唯識學探索月刊

唯識學探索

Consciousness-only Magazine Monthly

唯識經典

科學與唯識

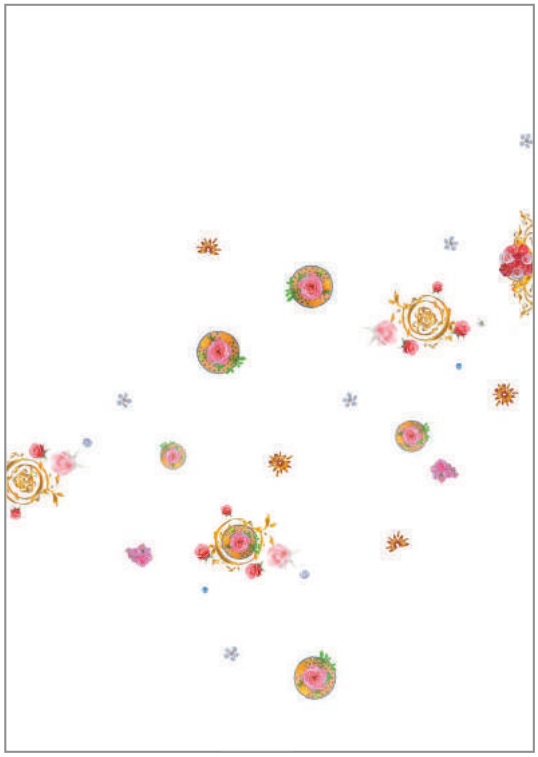
唯識實修

三月號 MARCH 2016 NO.003

2016・3月號 NO. 003

封面設計概念

～以散文詩的形式傳述



創作者／鄭秉忠

作品名稱：識能覺醒

散文詩：忠順

旋轉的音聲
帶動著沁涼能量
純然綻放著
心光的識田
契入本質的空有之義
與心相映

空之旋音，沁涼光能
驟然覺醒，契入本質
清淨唯識，與心輝映

時間與空間在一念之間釋然

穿越宇宙剎那太初之始
空華幻有一如
純然之心，識能覺醒

總編輯用箋——

歡天喜地

唯識學探索雜誌3月號的再接再勵，於此百花盛放之時節出版發行，令人歡天喜地啊！

本期仍推出十大心靈饗宴，即～
（一）唯識心要、（二）唯識經典、（三）唯識之論、（四）唯識名相、
（五）唯識實修、（六）唯識理則學、（七）法相唯識宗探究、
（八）量子物理學與唯識、（九）唯識與養生、（十）唯識與人間淨土。

〝唯識心要〞將艱深的唯識學，用淺白易懂的白話文字精要簡潔的陳述要點。

〝唯識經典〞係唯識六經中除了未譯的如來出現功德經、大乘阿毘達磨經以外，解深密經、楞伽經、大乘密嚴經與大方廣佛華嚴經，全部納入宏麗的每月一期一會的經典專修研讀計劃之中。

除了譯本失傳的集量論與中土未譯的分別瑜伽論二論之外，唯識十一論中的九論全部都編寫完功；即～瑜伽師地論、顯揚聖教論、大乘莊嚴經論、攝大乘論、十地經論、辯中邊論、唯識二十論、觀所緣緣論以及阿毘達磨集論，可謂創舉與壯舉，每月同時研讀各論，齊頭並進！

〝唯識名相〞的特色則在於總編認真整理而較易記誦的唯識表格。

〝唯識實修〞則兼具觀想實修與行善實修。

〝法相唯識宗探究〞研習了本宗的代表著作成唯識論，作為了解法相唯識宗之重要津梁。

〝唯識理則學〞，研讀唯識，因明也必須有所理解，才能更加得心應手。因明入正理論的研讀，也成為不可或缺的下功夫。

〝量子物理學與唯識〞生動活潑的將古典的唯識與現代科學，以深睿的智慧觀察為相互輝映的交集經緯。本期推出的主題是平行宇宙與佛法的俱不思議。

〝唯識與養生〞傳遞了佛家養生的三個良方，有助於健康與長壽。

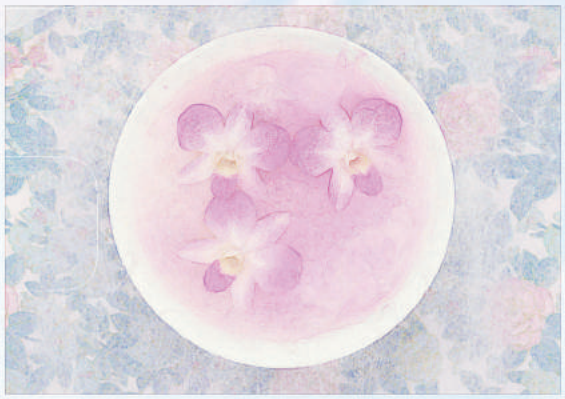
〝唯識與人間淨土〞以一切唯心造的堅實立論，殷誠的與眾生一起繁榮我們的地球村。

願眾生識田清淨美麗如鮮花朵朵

～唯識學探索月刊總編輯．郭韻玲

工作名錄







創辦人暨總編輯／郭韻玲
顧　問／朱靜珍
　　郭伯達
社　長／鄭鴻祺
資深長／周玉卿
主　編／鄭秉忠
秘　書／蔡承訓
美學監督／鄭博文
總務部經理／郭曉蓮
副經理／彭庭光
護持會會長／蔡定彥
護持會副會長／張寶桂
管理部經理／賴信仲
和樂部經理／李銘泰
協力部經理／黃連盛
影音部經理／黃連春
推廣部經理／陳麗敏
人資部經理／李初春
推廣部／徐美齡
事務副經理／陳麗卿
總務部／穆少萍
素食部經理／李初升
資深經理／周育正
學習部經理／邱炳煌

音樂部經理／林淑靖
推廣部／李秋鴻
推廣部／駱麗娟
推廣部／賴秀旻
總務部／彭聖芬
美學部／李秀英
網路部／李哲賢
推廣部／徐千芬
推廣部／林雪雲
推廣部／毛志宏
推廣部／陳艷秋
宣傳部／林義憲
服務部／陳馥苓
服務部／廖美慧
服務部／趙永富
服務部／賴明鑑
服務部／李惠娟
服務部／陳淑霞
服務部／魏月琴
服務部／彭聖晏
服務部／毛柏崴
服務部／毛柏森
服務部／丁相云
服務部／謝婕縈
服務部／葉思維
服務部／葉思菡

唯識學探索 雜誌
讀者心線：886-2-2731-0099
社址／台北市忠孝東路四段153號5樓
5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao E. Rd, Taipei, Taiwan
網址／http://www.glotus.com.tw

每本定價／NT. 220元
製版印刷／福慧文物印刷有限公司
國內經銷／高見文化行銷股份有限公司
中華郵政台北雜字第1686號執照登記為雜誌交寄

「唯識學探索」
本期結構大綱

探索之一 ～ 唯識心要

探索之二 ～ 唯識經典

探索之三 ～ 唯識之論

探索之四 ～ 唯識名相

探索之五 ～ 唯識實修

探索之六 ～ 唯識理則學

探索之七 ～ 法相唯識宗探究

探索之八 ～ 量子物理學與唯識

探索之九 ～ 唯識與養生

探索之十 ～ 唯識與人間淨土

目錄 ——心靈地圖・璀璨路途

封面——

識能覺醒

～創意設計：鄭秉忠

封面裡——

封面設計概念

1 **總編輯用箴**

2 **工作名錄——**

誠懇的態度・精密的構思

3 **結構大綱**

4 **目錄**

唯識心要

7 ■ **唯識學人物**

8 ■ **唯識學的重要人物**

9 ■ **唯識真理至關重要！**

唯識經典

11 ■ **解深密經**

20 ■ **楞伽經**

26 ■ **密嚴經**

32 ■ **華嚴經**

40 ■ **實用篇**

唯識之論

43 ■ **瑜伽師地論**

56 ■ **顯揚聖教論**

66 ■ **大乘莊嚴經論**

72 ■ **攝大乘論**

80 ■ **十地經論**

98 ■ **辯中邊論**

106 ■ **唯識二十論**

116 ■ **觀所緣緣論**

122 ■ **阿毘達磨集論**

唯識名相

129 ■ **各家佛學辭典之解釋**

134 ■ **便於了解與記憶之整理**

136 ■ **背誦之重點**

唯識實修

139 唯識靜坐觀想法

140 唯識行善

141 唯識行善延伸篇

唯識理則學

143 因明學說研究

146 因明入正理論

151 從唯識理則學→六度萬行

法相唯識宗探究

159 唯識無境

161 成唯識論

170 法相唯識宗開創人物——玄奘大師傳記

量子物理學與唯識

173 平行宇宙面面觀

177 三千大千世界／佛經如是說！

180 服膺唯心生唯物的科學真相

唯識與養生

183 行善法，身心安樂！

184 護生延壽

185 持經很養生

唯識與人間淨土

187 善美的心→善美的境

188 從心開始

189 淨心即淨土

190 讀者按讚心聲

唯識心要

本期介紹〝唯識心要〞
上篇～唯識學精華
第三章：唯識學人物

著作／郭韻玲

（一）本文～

唯識學人物

（二）文章重點～

唯識學的重要人物

（三）延伸觀點～

唯識真理至關重要！

〈一〉本文——

唯識學人物

研究唯識，宜認識一些人物，因為他們與唯識學的關聯相當密切。

釋迦牟尼佛：唯識學的完整開示者。
彌勒菩薩：闡揚佛陀所開示，作出更清楚的架構。
無著菩薩：唯識學的大力提倡者。
世親菩薩：承先啟後的關鍵人物。
護法論師：解釋唯識，最為完備。
玄奘大師：引介唯識學入中國的重要人物。
窺基法師：將唯識學於中國發揚光大。
太虛大師：致力唯識，淺白論說。

以上八位人物，是自印度到中國在唯識學領域中，具有舉足輕重的地位，也可以說代表唯識學發展的八個分水嶺，各自有其代表性之意義。



攝影．照片中繪圖／小訓

〈二〉文章重點——

唯識學的重要人物

- 釋迦牟尼佛：唯識學的完整開示者。
- 無著菩薩：唯識學的大力提倡者。
- 玄奘大師：引介唯識學入中國的重要人物。
- 所有的唯識人物，都值我們真心的尊崇與誠心效習啊！



攝影／鄭秉忠　照片中繪圖／蔡承訓

〈三〉延伸觀點——

唯識真理至關重要！

無著菩薩與瑜伽地論之美談

無著菩薩為何稱為菩薩？這不是美稱；而是事實，因為無著菩薩是位登初地的菩薩；証得法光定，擁有大神通；甚至曾上至兜率天宮親見彌勒大菩薩，並懇請其宣說瑜伽師地論。

根據宗鏡錄卷第四十五所載，瑜伽師地論堪稱~「理無不窮。事無不盡。文無不釋。義無不詮。疑無不遣。執無不破。行無不修。果無不證。正為菩薩。令於諸乘境行果等。皆得善巧。勤修大行。證大菩提。廣為有情。常無倒說。乃至瑜伽中行觀無少法。欲令證得。及欲現觀。或說究竟清淨真如。名為瑜伽理中最極。一切功德共相應故。」



攝影．照片中繪圖／小訓

唯識經典

深入唯識經典

直探佛陀本懷

企劃／清涼月　　美學編輯／李秀英

經典之一 ～

解深密經

經典之二 ～

楞伽經

經典之三 ～

大乘密嚴經

經典之四 ～

大方廣佛華嚴經

經典之五 ～

如來出現功德經(未譯)

經典之六 ～

大乘阿毘達摩經(未譯)

經典之一～

解深密經

解深密經各品名稱

第一品：序

第二品：勝義諦相

第三品：心意識相

第四品：一切法相

第五品：無自性相

第六品：分別瑜伽

第七品：地波羅蜜多

第八品：如來成所作事



〔經文〕　講經／釋迦牟尼佛　解讀／郭韻玲

解深密經卷第一

序品第一

大唐三藏法師玄奘奉　詔譯

[經文接上回]

與無量大
聲聞眾俱
一切調順
皆是佛子

心善解脫
慧善解脫
戒善清淨
趣求法樂
多聞聞持
其聞積集

善思所思
善說所說
善作所作
捷慧速慧
利慧出慧
勝決擇慧
大慧廣慧

及無等慧
慧寶成就

具足三明
逮得第一
現法樂住
大淨福田
威儀寂靜
無不圓滿
大忍柔和
成就無減
已善奉行
如來聖教

復有無量
菩薩摩訶薩
從種種佛土
而來集會
皆住大乘
遊大乘法
於諸眾生

其心平等
離諸分別
及不分別
種種分別

摧伏一切
眾魔怨敵
遠離一切
聲聞獨覺
所有作意
廣大法味
喜樂所持
超五怖畏
一向趣入
不退轉地
息一切眾生
一切苦惱
所逼迫地
而現在前

其名曰
解甚深義密意菩薩摩訶薩
如理請問菩薩摩訶薩
法涌菩薩摩訶薩
善清淨慧菩薩摩訶薩
廣慧菩薩摩訶薩
德本菩薩摩訶薩

勝義生菩薩摩訶薩
觀自在菩薩摩訶薩
慈氏菩薩摩訶薩
曼殊室利菩薩摩訶薩等
而為上首

(序品第一　經文終)



〔白話譯文〕

也有無量的大聲聞眾前來與會。
皆已調伏其心、令不流散、隨佛意轉。
足稱承佛教力而生聖道的佛子。
已証得離一切貪的心善解脫、離無明的慧善解脫及修菩薩戒的戒善清淨。
並且具大善根，專求法樂，不求名聞利養。
而且喜樂多聞無量經典，並能憶持不忘。
與世間愚夫的惡思所思、惡說所說、惡作所作完全相反；一切所思、所說、所作，皆悉為善。
並且得到慧寶成就，所謂的捷慧、速慧、利慧、出慧、勝決擇慧、大慧、廣慧、與無等慧；皆一一具足。
並証得無學三種明，且於定境出入自在，常當下領受現法安樂住。
由於功德豐盛，擁有清淨的大福田。
威儀寂靜，諸根無躁，圓滿無缺。
忍辱柔和，自然安詳，具足成就。
已能夠善巧的奉行如來一切的法教。

還有無量的大菩薩從各各佛土前來集會。
這些大菩薩皆已安住於大乘，以大乘佛法為行履；且對於一切眾生具悲智雙運的平等心，遠離了一切分別與不分別的種種分別。
能夠以極高的証量摧毀降伏一切魔軍。
並且心量廣大，大慈大悲，大雄大力；遠離一切心量狹小的小乘與中乘之分別作意。
以清淨廣大的大乘法味為食，而且生出無上喜樂，圓淨住持。
而且超越了不活、惡名、死、惡趣、怯眾等五種怖畏。
得一切智記別時，於所証得，一向不退。
並且能夠息滅一切眾生的一切苦煩熱惱，而地位現前。
在這些菩薩眾中，做為上首代表的計有：解甚深密意、如理請問、法涌、善清淨慧、廣慧、德本、勝義生、觀自在、慈氏、文殊等大菩薩。

〔解讀〕

經文接著說明有無量的大聲聞眾也參與了此法會，皆為一切調順的佛子。

而經文從此處的〝一切調順〞一直到〝大忍柔和、成就無滅〞即大聲聞眾的十三德，即是～

（1）一切調順

（2）皆是佛子

（3）心善解脫　慧善解脫

（4）戒善清淨

（5）趣求法樂

（6）多聞聞持　其聞積集

（7）善思所思　善說所說　善作所作

（8）捷慧速慧　利慧出慧　勝決擇慧
　　大慧廣慧　及無等慧　慧寶成就

（9）具足三明

（10）逮得第一　現法樂住

（11）大淨福田

（12）威儀寂靜　無不圓滿

（13）大忍柔和　成就無滅



可以整理成下表～

大聲聞眾之十三德～

序	十三德	德之名稱	原經文	解深密經疏的解釋
1	第一德	心善調順德	一切調順	有學離見所斷一百一十二種分別粗重煩惱，不恢故，猶如良馬，名為調順。
2	第二德	紹隆佛種德	皆是佛子	皆是趣大聲聞，能紹佛種，令不斷絕，故名佛子。
3	第三德	心慧解脫德	心善解脫 慧善解脫	已離貪得，故心解脫。離無明故，慧得解脫。
4	第四德	戒善清淨德	戒善清淨	具足六支，名戒善淨。(一)住淨尸羅。(二)善自防守別解律儀。(三)軌則具足。(四)所行皆悉具足。(五)於微細罪，見大怖畏。(六)受學學處。
5	第五德	求法樂德	趣求法樂	求正法時，求大菩提樂，不求餘樂。
6	第六德	聞持積集德	多聞聞持 其聞積集	無量經典，初中後分，皆能聽受，故名聞。隨所聞義，皆能憶持，令不忘失，故名聞持。數習文義，令其堅住，是故說名其聞積集。
7	第七德	業隨智德	善思所思 善說所說 善作所作	世間愚夫，惡思所思、惡說所說、惡作所作。出世聖者，超過彼法，與彼相違，是故說名善思所思、善說所說、善作所作。三業清淨，隨智慧行。
8	第八德	諸慧差別德	捷慧速慧 利慧出慧 勝決擇慧 大慧廣慧 及無等慧 慧寶成就	捷慧：於佛所說法毗奈耶，速入其義。 速慧：及於此中，多入其義。 利慧：入微細意 出慧：得能出離生死妙慧 勝決擇慧：此慧能為涅槃了因 大慧：問答決擇無窮盡 廣慧：深廣圓滿善通達 無等慧：此慧勝故 慧寶：能招最上義 是諸聲聞，具此慧寶，是故說名慧寶成就。
9	第九德	具足三明德	具足三明	有三種明：(一)宿住隨念智證通明(二)死生智證通明 (三)漏盡智證通明
10	第十德	現法樂住德	逮得第一 現法樂住	得定者，於諸靜慮，數數入出，領受現法安樂住故，由此定中現前領受現法樂住。
11	第十一德	勝淨福田德	大淨福田	永離煩惱，如世良田，速能生長廣大果故。
12	第十二德	威儀寂靜德	威儀寂靜 無不圓滿	威儀寂靜者，謂諸根寂靜，無有躁擾，亦不高舉，支節不動，而有所說。是名威儀寂靜，威儀無缺，故名圓滿。
13	第十三德	忍辱柔和德	大忍柔和 成就無減	言忍辱者，謂於他怨，終無返報。言柔和者，謂心無憤，不惱他故。

以上十三德，都是大聲聞眾善奉行如來聖教所致；而諸聲聞，由於所作圓滿，位登無學，皆出生死，故善依奉實行如來聖教。

經文接著描述還有無量無邊的大菩薩從各個佛土前來集會，而這些大菩薩都是功德具足、証量深廣，所以從〝皆住大乘〞一直到〝息一切眾生一切苦惱所逼迫地而現在前〞說的是菩薩十德，即～

（1）皆住大乘
（2）遊大乘法
（3）於諸眾生　其心平等
（4）離諸分別　及不分別　種種分別
（5）摧伏一切　眾魔怨敵
（6）遠離一切　聲聞獨覺　所有作意
（7）廣大法味　喜樂所持
（8）超五怖畏
（9）一向趣入　不退轉地
（10）息一切眾生　一切苦惱　所逼迫地　而現在前

可以整理成下表～

菩薩摩訶薩十德之大～

序	十德	功德名稱	原經文	解深密經疏的解釋
1	第一德	精進大	皆住大乘	由精進力，安住大乘，拔濟有情，令離生死，及自發趣無上菩提。
2	第二德	因大	遊大乘法	十地中，以聞思修等，漸次而遊。
3	第三德	所緣大	於諸眾生 其心平等	於一切有情，得自他平等，以大慈等平等方便故。
4	第四德	時大	離諸分別 及不分別 種種分別	於一切時，猶如一念，平等而轉。如有頌言：愚修雖少時，怠心疑已久。佛於無量劫，勇猛謂須臾。此亦如是，故作此言，於一切時，猶如一念。
5	第五德	無染大	摧伏一切 眾魔怨敵	菩薩若於一切所攝受事，如不堅實，心不貪求，即能摧伏一切魔怨。
6	第六德	做意大	遠離一切 獨覺聲聞 所有作意	遠離二乘分別作意，即捨離聲聞獨覺思惟故。而二乘思惟，謂數觀苦無常等生死過去，及數觀涅槃寂靜功德，此觀但愛自身，捨利益眾生事。
7	第七德	住持大	廣大法味 喜樂所持	用大乘法味喜樂為食。大乘十二部經名為大法，真如解脫等為味，經此法味生諸喜樂，長養菩薩五分法身，此句正明住持圓淨。
8	第八德	清淨大	超五怖畏	即三業清淨，出諸怖畏。無犯戒等，諸惡趣等怖畏因故。五怖畏者：（一）不活畏。（二）惡誦畏。（三）死畏。（四）惡趣畏。（五）怯眾畏。如是五畏，證得清淨意樂地時，皆已遠離。
9	第九德	証得大	一向趣入 不退轉地	即得一切智記別時，一向不退。前七地中，猶有加行功用運轉，未得不退無功用道，其餘諸地，行無加行功用運轉，一向趣入不退轉地。
10	第十德	業大	息一切眾生 一切苦惱 所逼迫地 而現在前	謂諸菩薩，能息一切有情內外苦惱逼迫，地位現前。此地中有大悲大慈，由此二種能息一切內病等苦，外貪等惱之所逼迫。此二多作有情利樂，故得此者，名為業大。

這些大菩薩中足以做為代表的有解深義密意、如理請問、法誦、善清淨慧、廣慧、德本、勝義王、觀自在、慈氏、曼殊室利等菩薩摩訶薩，坐為上首。佛陀要宣講解深密經的殊勝法會，就在這無量大菩薩也到齊之後展開了莊嚴的序幕……



攝影／鄭秉忠　　美麗相框設計／李秀英

〔相關名相〕

（1）調順

如九種心住中說。

二解　顯揚十九卷十頁云：問：云何名調順？答：若三摩地，為諸行相之所拘執，猶如持水，法爾被執。不靜，不妙；非安隱道；不能證得心定一趣。當知爾時此三摩地，不名調順。不隨意住。與此相違，名為調順。

三解　佛地經論二卷十一頁云：一切調順者：有義，有學離見所斷一百一十二種分別粗重煩惱，不攏悢故；猶如良馬；名為調順。有義，無學離見修斷一百二十八種煩惱，不剛強故；猶如真金，名為調順。如實義者，皆是迴向菩提種姓，一切堪能發趣大果，隨佛意轉，如聰慧象：故名調順。

四解　雜集論十卷十頁云：調順者：後先已來，於散亂因色等法中，起過患想增上力故；調伏其心，令不流散故。

——法相辭典

（2）佛子

眾生受佛戒故稱佛子，以必當作佛故也。又為菩薩之通名，以其依佛之聖教而生聖道故也，又以紹繼佛種使不斷絕故也。又總稱一切眾生，以悉具佛性故也。梵網經下曰：「眾生受佛戒，即入諸佛位。位同大覺已，真是諸佛子。」法華經譬喻品曰：「今日乃知真是佛子，從佛口生，從法化生，得佛法分。」佛地論一曰：「由佛教力被聖道生故名佛子。（中略）能紹佛種，不令斷絕，故名佛子。」嘉祥法華疏四曰：「大機既發有紹繼之能，為佛子義。」法華文句九曰：「一切眾生，皆有三種性，得佛性，即是佛子。故云其中眾生悉是吾子。」【又】元時封僧之號。

——佛學大辭典

佛地經論二卷十一頁云：由佛教力，彼聖道生；故名佛子。如說皆從世尊口生。正法生故。有義，皆是趣大聲聞，能紹佛種，令不斷絕；故名佛子。

——法相辭典

（3）心善解脫

瑜伽八十五卷十九頁云：復次由三種相，當知心善解脫。謂於諸行、遍了知故；於彼相應諸煩惱斷，得作證故；煩惱斷已，於一切處，離愛住故。

二解　佛地經論二卷十一頁云：心善解脫者：離三界貪故。如說：離貪，心得解脫。

（4）慧善解脫

佛地經論二卷十一頁云：善解脫者：已離一切染污無明故。如說：離於無明，慧得解脫。 ——法相辭典

（5）戒善清淨

佛地經論二卷十一頁云：戒善清淨者：如契經說：具足六支，名戒善淨。謂住淨尸羅，善自防守別解律儀；軌則、所行、皆悉具足；於微細罪，見大怖畏；受學學處。或復皆得無漏戒故，名善清淨。如實義者，住無學位，迴向大乘；自分戒淨，修菩薩戒；故名善淨。 ——法相辭典

（6）趣求法樂

佛地經論二卷十二頁云：趣求法樂者：求正法時，欲趣大樂，謂佛菩提。不求餘事。或求法時，為令他樂，無求過意；離惡威儀。如實義者，此大聲聞，專求法樂，不求名聞利養恭敬。 ——法相辭典

（7）多聞聞持 其聞積集

佛地經論二卷十二頁云：無量經典初中後分，皆能聽受，故名多聞。隨所聞義，皆能憶持，令不忘失；故名聞持。數習文義，令其堅住；是故說名其聞積集。 ——法相辭典

（8）善思所思 善說所說 善作所作

佛地經論二卷十二頁云：世間愚夫、惡思所思，惡說所說，惡作所作。出世聖者、超過彼法，與彼相違；是故說名善思所思，善說所說，善作所作。

——法相辭典

聰慧者相

瑜伽二十五卷二十二頁云：云何成就聰慧者相？謂由作業相，表知愚夫；由作業相，表知聰慧。其事云何？謂諸愚夫，惡思所思，惡說所說，惡作所作。諸聰慧者，善思所思，善說所說，善作所作。是名成就聰慧者相。 ——法相辭典

（9）具足三明

佛地經論二卷十二頁云：具足三明者：謂得無學三種明故。云何名為無學三明？一、宿住隨念智證通明，二、生死智證通明，三、漏盡智證通明。無學利根所得三通，除染不染三際愚故；說有三明。有義，明者：以慧為性。慧能除闇；故說為明。有義，無癡善根為性。翻無明故。 ——法相辭典

經典之二～

楞伽經

楞伽經各品名稱

第一卷：一切佛語心品之一

第二卷：一切佛語心品之二

第三卷：一切佛語心品之三

第四卷：一切佛語心品之四



〔經文〕　講經／釋迦牟尼佛　　解讀／郭韻玲

楞伽阿跋多羅寶經 卷第一

一切佛語心品之一

宋天竺三藏求那跋陀羅譯

[經文接上回]

云何名為藏？

云何意及識？

云何生與滅？

云何見已還？

云何為種姓，
非種及心量？

云何建立相，
及與非我義？

云何無眾生？

云何世俗說？

云何為斷見，
及常見不生？

云何佛外道，
其相不相違？

云何當來世，
種種諸異部？

云何空何因？

云何剎那壞？

云何胎藏生？

云何世不動？

何因如幻夢，
及揵闥婆城，
世間熱時炎，
及與水月光？

何因說覺支，
及與菩提分？

云何國土亂？

云何作有見？

云何不生滅，
世如虛空華？

云何覺世間？

云何說離字？

離妄想者誰？

云何虛空譬？

（經文待續）



〔白話譯文〕

大慧菩薩接著向世尊請教：

什麼是如來藏呢？

什麼是心意及意識？

為什麼會有生滅？

什麼是見已還？

什麼是種姓呢？

什麼又是非種與心量呢？

什麼是建立相？

無我的意義又是什麼？

為什麼說無眾生可言？

什麼又是世俗諦？

什麼是斷見與常見不生？

非佛的外道是如何定義，其相不相違嗎？

哪些是未來世種種不同的小乘諸異部？

空是何因緣而來？

什麼是剎那壞？

什麼是胎藏生？

什麼是世不動？

為什麼說世間如幻夢、揵闥婆城、熱時炎與水中月？

什麼因緣要說覺支以及菩提分呢？

什麼是國土亂？

什麼是作有見？

什麼是不生滅？

世間為何如同虛空中的幻化花朵一樣的虛幻不實？

怎樣才能覺醒於人世間？

如何離文字？

誰離開妄想？

什麼是如虛空？



〔解讀〕

佛陀一切的教導，大致可以分為說空與說有二類，由於這是宇宙的真理，只要是開悟的聖者，要教導世人的也就是這二種重要的義理；佛陀是大覺悟者，教導的內容如是，大慧菩薩也是覺悟者，所以代眾生提出的問題也就不會離題，而切中其要了！

所以，在大慧菩薩提出的問題中，屬於有的範疇最少有十個～(1)生與滅 (2)世俗說 (3)斷見 (4)外道 (5)剎那壞 (6)作有見 (7)幻夢 (8)揵闥婆城 (9)熱時炎 (10)水月光。

而屬於空的範疇最少也有十二個～(1)非我義 (2)無眾生 (3)見不生 (4)空何因 (5)世不動 (6)覺支 (7)菩提分 (8)不生滅 (9)覺世間 (10)說離字 (11)離妄想 (12)虛空譬

由問題的分類，就可以很清楚的看出來空與有是不同的，是空就一定不是有，是有就一定不是空。

例如，生與滅←→不生滅，世俗說←→世不動，斷見←→見不生，剎那壞←→空，幻夢←→如實……

所以，很清楚了，空與有的知見，不但是聖者證悟的內涵，也是每一個修行人必須了悟與證入的內涵；因為悟空可以了生脫死，知有可以駕馭萬有而利於自度度人的菩薩道；而空有雙泯的境界則是出三界的究竟覺。



〔相關名相〕

（1）如來藏

真如在煩惱中，謂之如來藏，真如出煩惱。謂之法身。依佛性論如來藏品，藏有三義：（一）所攝之義，真如立於眾生之位則含和合不和合之二門，為和合門者生一切之染法，為不和合門者，生一切之淨法，一切染淨之法，皆攝於如來之性，即真如，故云如來藏。易言之則真如攝一切法。如來藏一切法也。楞伽經四曰：「如來之藏，是善不善因，能遍興造一切眾生。」勝鬘寶窟下本曰：「一切眾生無有出如如境者，並為如如所攝故名藏也。則眾生為如來所攝也，是如來藏眾生。」起信論義記上曰：「如來藏心，含和合不和合二門，以其在於眾生位故，若在佛地則無和合義。」（二）隱覆之義，真如在煩惱中時，為煩惱隱覆如來之性德，而不使顯現，故名如來藏，是眾生之煩惱藏如來也。勝鬘經曰：「無量煩惱藏所纏如來藏。」又曰：「如是如來，法身不離煩惱藏，名如來藏。」理趣般若經曰：「一切有情皆如來藏。」同述贊下曰：「此真性正實如來藏在纏中名如來藏，一切眾生皆有真理故。」勝鬘寶窟下本曰：「如來性住在道前為煩惱隱覆，眾生不見，故名為藏，是眾生藏如來也。」（三）能攝之義，真如在煩惱中。含攝如來一切果地之功德，故名如來藏。占察經下曰：「復次彼心名如來藏，所謂具足無量無邊不可思議無漏清淨之業。」起信論曰：「如來藏，具足無量性功德故。」述讚下曰：「藏謂庫藏，諸佛所有一切功德皆在其中名如來藏，現行功德未能起，故不名法身。」起信論義記下本曰：「隱時能出生如來，名如來藏（能攝故出生也），顯時為萬德依止，名為法身。」梵tathāgata-garbha。【又】如來所說之一切經藏也。增一阿含經序品曰：「其有專心受持增一，便為總持如來藏，正使今身不盡結，後生便得高才智。」

——佛學大辭典

（2）還

此大菩提五相之一。瑜伽七十四卷十一頁云：云何為還？當知此還，亦有二種。一、權時還，二、畢竟還。權時還者：謂所化有情，已成熟，已解脫故；從此無間，諸佛世尊，現般涅槃非畢竟滅。畢竟還者：當知煩惱，及諸習氣，畢竟盡故；彼所依處，眾苦亦盡。

——法相辭典

（3）種姓

瑜伽二十一卷一頁云：云何種姓？謂住種姓補特伽羅、有種子法。由現有故，安住種姓補特伽羅、若遇勝緣；便有堪任，便有勢力，於其涅槃，能得能證。二解　瑜伽二十一卷一頁云：問：今此種姓、以何為體？答：附在所依，有如

是相，六處所攝。從無始世，展轉傳來，法爾所得。於此立有差別之名；所謂種姓、種子、界、性、是名種姓。

三解　瑜伽三十五卷二頁云：云何種姓？謂略有二種。一、本性住種姓，二、習所成種姓。本性住種姓者：謂諸菩薩、六處殊勝，有如是相，從無始世，展轉傳來，法爾所得。是名本性住種姓。習所成種姓者：謂先串習善根所得。是名習所成種姓。此中義意、二種皆取。又此種姓、亦名種子，亦名為界，亦名為性。又此種姓、未習成果，說名為細。未有果故。已習成果，說名為粗。與果俱故。

——法相辭典

（4）**心量**

謂心起妄想，對外境起種種度量。此為凡夫之心量。如來真證之心量，則遠離一切所緣、能緣，而住於無心。〔楞伽經卷三〕

心起妄想，種種度量外境謂之心量。是凡夫之心量也。如來真證之心量，離一切之所緣能緣而住於無心是也。楞伽經三曰：「觀諸有為法，離攀緣所緣，無心之心量，我說為心量。」

——佛學大辭典

（5）**建立相**

事施設建立相

此內明處四相之一。瑜伽十三卷十五頁云：云何事施設建立相？謂三種事，總攝一切諸佛言教。一、素怛纜事，二、毘奈耶事，三、摩怛履迦事。如是三事，攝事分中，當廣分別。

——法相辭典

（6）**斷見**

有情之身心，見為限一期而斷絕，謂之斷見，反之而見身心皆常住不滅，謂之常見。此二者名邊見，為五惡見之第二。涅槃經二十七曰：「眾生起見凡有二種：一者常見，二者斷見。如是二見，不名中道。無常無斷乃名中道。」智度論七曰：「斷見者見五眾滅。」（五眾者五蘊也）。

——三藏法數

常見

謂不知己身及諸外物皆悉無常，終歸壞滅，而反妄計為常，是為常見。

——佛學大辭典

（7）**異部**

別異之部類，謂宗派等。異部宗輪論述記上曰：「異者別也，部者類也。人隨理解情見不同，別而為類，名為異部。」

——佛學大辭典

經典之三～

密嚴經

大乘密嚴經各品名稱

第一品：密嚴會

第二品：妙身生

第三品：胎生

第四品：顯示自作

第五品：分別觀行

第六品：阿賴耶建立

第七品：目識境界

第八品：阿賴耶微密

〔經文〕　講經／釋迦牟尼佛　　解讀／郭韻玲

大乘密嚴經卷上
密嚴會品第一

唐天竺三藏地婆訶羅奉　制譯

［經文接上回］

爾時
如實見菩薩
在大眾中

即從座起
偏袒右肩
右膝著地

曲躬合掌
白佛言
世尊

我於今者
欲有所問

惟願如來
哀許為說

佛告之言
善哉善哉
恣汝所問
常為開演

時如實見
即白佛言
世尊

唯此佛土
出過欲色
無色無想
眾生界耶

佛言
善男子

上方去此
過百億佛國

有梵音佛土
娑羅樹王佛土
星宿王佛土

過如是國
復有無量
百千國土

廣博殊麗
種種莊嚴

彼中諸佛
咸為菩薩

說現法樂住
內證智境
離諸分別
真如實際
大涅槃界
究竟之法

是故當知
此佛土外

有如是等
無量佛國

(經文待續)



〔白話譯文〕

此時如實見菩薩身處大眾之中，即從座位上站了起來，然後偏袒右肩，右膝着於地；恭敬的彎腰合十對佛陀說道：

敬愛的世尊，我現今有問題想向您請教，懇請世尊慈悲的為我解說。

佛陀聽了就回答如實見菩薩道：很好！你可以盡量的問，我會為你好好開示一番的。

此時如實見菩薩就對佛陀稟告道：

敬愛的世尊，只有此密嚴佛土超過欲界、色界、無色界的三界眾生嗎？

佛陀答道：

善男子啊！在此密嚴佛土之上經過一百億個國土，就有所謂的——梵音佛國、娑羅樹佛國以及星宿王佛國。

而且，經過梵音、娑羅樹、星宿王等佛土，還有無量不可勝數的百千佛土。

並且都是非常的廣大寬博，殊勝華麗；有種種莊嚴，難描難繪。

而且，在這些佛國之中，他們的諸佛都在為菩薩大眾講說現法樂住的禪定之法以及內在自証的能觀心與所對法；離開一切分別的真實如常空性、極真如之實理；有餘依、無餘依大解脫涅槃界的究竟成就之法。

所以應當知曉～除了此密嚴佛土之外，還存在著無量無邊的佛國淨土啊！



〔解讀〕

在此段經文中，如實見菩薩向佛請教道：只有密嚴佛土超過三界嗎？佛陀答道：密嚴佛土上經百億國土，有梵音、娑婆樹及星宿王佛國。且經此三佛土，還有不可勝數百千佛土。且都廣博殊麗、種種莊嚴。而諸佛為菩薩說現法樂住及內証能觀法；離一切分別的真實如常空性、極真如之實理有餘依、無餘依大解脫涅槃界的究竟成就之法。故當知除此密嚴，還有無量佛國！

按照近代的科學研究，宇宙之廣大以及星球數量之多，可以說是無量無邊，就如同佛經所描述；所以，佛法的先進實在是超乎想像。就比如經文中的片段～

＊上方去此過百億佛國，有梵音佛土、娑羅樹王佛土、星宿王佛土。
＊過如是國，復有無量百千國土。
＊此佛土外，有如是等無量佛國。

那麼，不論是佛國、佛土或國土，請注意它的數量都是百億、無量百千或無量等不可勝數的龐大數字。

所以，不論是佛經或現代天文科學，都描述了同一個事實，那就是——星球國土，無量無邊，多到數不清！

所以，佛法不但是科學，而且是超科學；因為它不但提出如此先進的說法，更是如此之早——早在兩千五百年前就已經清晰確認的提出！

所以，佛法是科學，我們是科學家。所以，能夠學佛，實在是太幸福了！



〔相關名相〕

（1）**內證智**

佛之內心，證悟真理之智慧也。十卷楞伽經九曰：「我乘內證智，妄覺非境界。」二教論上曰：「此三密門者，所謂如來內證智境界也。」

——佛學大辭典

（2）**智境**（＝能觀心，所對法）

智與境。智是能觀的心；境是所對的法。 ——佛學常見辭彙

智者能觀之心，境者所對之法。境有真妄二者，妄為智之所斷，真為智之所證。

——佛學大辭典

智境四相

一我相，眾生於涅槃之理，心有所證，於取其所證，心執著而不忘。認之為我，是名為我相。二人相，比前我相，已進一步，不復認證為我，尚持我悟之心，是名為人相。三眾生相，較前人相又進一步，雖已超過我人之相，尚存了證了悟之相，是名為眾生相。四壽命相，比前眾生相復進一步，雖已超過證悟之心，尚存能覺之智，如彼之命根，潛續於內，是名壽命相。見圓覺略疏下。

——佛學大辭典

（3）**真如**（＝宇宙真實本體＝一切萬有根源＝本然真實＝真實本體＝事物真實相狀＝事物真實性質＝萬有的本體＝一實相印＝空）

指遍於宇宙間真實的本體；為一切萬有的根源，是本然的真實之意。此為遍布於宇宙間真實的本體，也即是事物的真實相狀、或真實性質。《大般若經》第三六〇卷中，列出了十二名稱，如法性、法界、不虛妄性、不變異性、平等性、離生性、法定、法住、實際、虛空界、不思議界等，都是真如的異名。他如涅槃、無為、空性、勝義、一如、如如等，也是真如的異名。真如成了大乘佛教的標誌，為萬有的本體，並以此立為「一實相印」，與小乘佛教「三法印」相對稱。雖然如此，但各宗各家對真如的含意，在解釋上各不相同。丁福保《佛學大辭典》解釋真如曰：「真者真實之義，如者如常之義，諸法之體性，離虛妄而真實，故曰真；常住而不變不改，故曰如。」《法集經》謂：「善男子，言真如，真如者，名為空，彼空不生不滅。」《成唯識論》卷二曰：「真謂真實，顯非虛妄；如謂如常，表無變易。謂其真實於一切法，常如其性，故曰真如。」《妙法蓮華經、第一方便品》曰：「諸法實相，所

謂諸法如是相，如是性，如是體，如是力，如是作，如是因，如是緣，如是果，如是報，如是本末究竟等。」《華嚴經探玄記》卷八曰：「不壞曰真，無異曰如，前則非四相所遷，後則體無差別，此曰始教。又、不變曰真，順緣曰如，由前義故，與有為法非一；由後義故，與有為法非異。二義同為一法，名曰真如。」是以，空宗以諸法空相為真如，有宗以圓成實性為真如；而天台宗依據性具說，主張真如本身本來具足染淨善惡諸法。華嚴宗依據性起說，主張「本體即現象」，即真如本為萬法，萬法本為真如。後二者，都是受了《大乘起信論》的影響。本來，印度佛教所稱的真如，基本上是客體性的、靜態的理體，永恒不變的真理。如《般若心經》經文：「是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減」。但在中國，自《大乘起信論》出世後，標示一心開二門：「所謂不生不滅，與生滅和合，非一非異。」又謂：「真如淨法，實無於染，但以無明而熏習故，則有染相。……」這樣，真如就不僅是客體性的、靜態的理體，亦是主體性的，動態的事用。成為「不生不滅，離言說相離名字相，而能生萬法之體」，真如能夠生起萬法，這就和外道的自性、神梵沒有什麼差別了。

如果我們自佛陀的基本理論「緣起」，來探討真如的涵義，則所謂緣起、是一切法待緣而起，彼此關涉對待而起。《雜阿含・二九八經》謂：「此有故彼有，此生故彼生；此無故彼無，此滅故彼滅。」這是說，任何一法的生起存在，必有其互相關涉對待的因素與條件。既是互相關涉對待而生起，其本身無實體，無獨立的自性，可想而知。無實體、自性即是空——空性，這是諸法的本質，是本來如此的，不增不減的、不生不滅的絕待理體，這就是真如。例如諸行無常，此無常諸行自性本空之理即是真如。諸法無我，此我法自性本空之理亦是真如，推之萬法皆是此意。因此，真如者，乃萬法本然之理，與萬法不一不異，而為萬法之實性也。所謂此理與萬法不一不異者，以此自性本空之理即寓於萬法生滅之中，離生滅法則無此真如，故曰不異；然生滅法是無常，而此無常之理為常，故曰不一。諸法自性本空之理，即諸法之實理；其空性空相，亦即諸法之實性實相，故而真如為諸法之實性無顛倒性。

——唯識名詞白話新解

（4）**實際**（＝無倒）

真如法性為諸際極，故曰實際。又極真如之實理，至於其窮極，謂之實際。最勝王經一曰：「實際之性，無有戲論。」智度論三十二曰：「實際者以法性為實證，故為際。（中略）善入法性，是為實際。」大乘義章一曰：「實際者，理體不虛，目之為實。實之畔齊，故稱為際。」唯識述記九末曰：「無倒究竟，無倒所緣，名為實際。」

——佛學大辭典實際

經典之四～

華嚴經

大方廣佛華嚴經各品名稱

第一品：世主妙嚴
第二品：如來現相
第三品：普賢三昧
第四品：世界成就
第五品：華藏世界
第六品：毘盧遮那
第七品：如來名號
第八品：四聖諦
第九品：光明覺
第十品：菩薩問明
第十一品：淨行
第十二品：賢首
第十三品：昇須彌山頂
第十四品：須彌頂上偈讚
第十五品：十住
第十六品：梵行
第十七品：初發心功德
第十八品：明法
第十九品：昇夜摩天宮
第二十品：夜摩宮中偈讚
第二十一品：十行
第二十二品：十無盡藏
第二十三品：昇兜率天宮
第二十四品：兜率宮中偈讚
第二十五品：十迴向
第二十六品：十地
第二十七品：十定
第二十八品：十通
第二十九品：十忍
第三十品：阿僧祇
第三十一品：壽量
第三十二品：諸菩薩住處
第三十三品：佛不思議法
第三十四品：如來十身相海
第三十五品：如來隨好光明功德
第三十六品：普賢行
第三十七品：如來出現
第三十八品：離世間
第三十九品：入法界

〔經文〕　講經／釋迦牟尼佛　　解讀／郭韻玲

大方廣佛華嚴經卷第一

世主妙嚴品第一之一

于闐國三藏實叉難陀奉　制譯

[經文接上回]

有十佛世界
微塵數
菩薩摩訶薩
所共圍遶

其名曰：
普賢菩薩摩訶薩
普德最勝燈光照菩薩摩訶薩
普光師子幢菩薩摩訶薩
普寶焰妙光菩薩摩訶薩
普音功德海幢菩薩摩訶薩
普智光照如來境菩薩摩訶薩
普寶髻華幢菩薩摩訶薩
普覺悅意聲菩薩摩訶薩
普清淨無盡福光菩薩摩訶薩
普光明相菩薩摩訶薩
海月光大明菩薩摩訶薩
雲音海光無垢藏菩薩摩訶薩
功德寶髻智生菩薩摩訶薩
功德自在王大光菩薩摩訶薩
善勇猛蓮華髻菩薩摩訶薩
普智雲日幢菩薩摩訶薩
大精進金剛臍菩薩摩訶薩
香焰光幢菩薩摩訶薩

大明德深美音菩薩摩訶薩
大福光智生菩薩摩訶薩

如是等
而為上首

有十佛世界
微塵數

此諸菩薩
往昔皆與
毘盧遮那如來
共集善根
修菩薩行

皆從如來
善根海生

諸波羅蜜
悉已圓滿

慧眼明徹
等觀三世

於諸三昧
具足清淨

辯才如海
廣大無盡

具佛功德
尊嚴可敬

知眾生根
如應化伏

入法界藏
智無差別

證佛解脫
甚深廣大

能隨方便

入於一地

而以一切
願海所持

恒與智俱
盡未來際

了達諸佛
希有廣大
祕密之境

善知一切
佛平等法

入於無量
三昧海門

於一切處
皆隨現身

世法所行
悉同其事

總持廣大
集眾法海

辯才善巧
轉不退輪

一切如來
功德大海
咸入其身

一切諸佛
所在國土
皆隨願往

已曾供養
一切諸佛

無邊際劫
歡喜無倦

一切如來
得菩提處
常在其中
親近不捨

恒以所得
普賢願海

令一切眾生
智身具足

成就如是
無量功德

(經文待續)

〔白話譯文〕

有十個佛世界如微塵般不可勝數的大菩薩，共同一起圍繞著佛陀。

這些大菩薩的名號是~
普賢、普德最勝燈光、普光師子幢、普寶焰妙光、普音功德海幢、普智光照如來境、普寶髻華幢、普覺悅意聲、普清淨無盡福光、普光明相、海月光大明、雲音海光無垢藏、功德寶髻智生、功德自在王大光、善勇猛蓮華髻、普智雲日幢、大精進金剛臍、香焰光幢、大明德深美音以及大福光智生等大菩薩，皆為上座。

而這些大菩薩的數量多如數不清的微塵一般；且此等一切菩薩過去都曾與毘盧舍那法身佛一起共同匯集善根，修行菩薩行。

而且皆從世尊的廣大善根海中出生，所謂的一切波羅密多皆悉証量圓滿。

並且慧眼明白洞澈；平等無二的普觀過去、現在、未來的三世時間。

而且於一切三摩地皆具足清淨圓滿之証量；並擁有如海般的廣大辯才，浩瀚寬闊，無邊無盡。

具備如佛般的功德，莊嚴而令人尊敬；悉知眾生的根器，如理契機的隨因緣調化降伏之。

已深入法界無盡藏，智慧証入空有平等無差別境界，深奧、廣闊、遠大。

能隨順方便善巧之緣起，進入任何一方處所。而且能夠持守一切廣大願海，恆常與空慧常在，且直至未來，無有窮盡。

而且能夠通曉了達一切諸佛稀有難得的廣大奧義秘密境界。

善於知悉一切諸佛平等無二之法；証入無量無邊的三摩地海之門。

於一切方所，都能隨意自在現身，而且世間所行悉皆能夠和光同塵、共辦其事。

並且總持不忘廣大無邊之法海，辯才善巧順暢，轉動不退轉法輪。而且一切諸佛猶如大海般廣袤的功德皆入其身。

並且能夠自由自在的隨其所願去往一切佛國；並曾至心供養過一切諸佛，而且持續無數劫的長遠時間，始終歡喜無量，毫無倦怠。

亦常親近一切諸佛証得無上正覺的聖地，不捨離去。

更恆常以所得証的廣大無邊普賢願海，幫助一切眾生契入智慧圓滿的智慧身；這些大菩薩成就了以上無量無邊的功德。

〔解讀〕

本段經文敘述了不可勝數的菩薩圍繞著佛陀，名號是普賢、普德最勝燈光、普光師子幢等，皆為上座。都曾與毘盧舍那法身佛共集善根、修菩薩行。從世尊廣大善根海中生，波羅密多皆圓滿。慧眼普觀三世，於三摩地具圓滿証量；擁廣大辯才，浩瀚無盡。具如佛功德，莊嚴令人尊敬；知眾生根器，契機隨緣調化。深入無盡藏，証入空有平等。隨緣入任何處所，持廣大願海，恆與空慧相應至未來，無有窮盡。了達諸佛稀有秘密，善知諸佛平等法；証入無邊三摩地海門。於一切方所，自在現身，世間所行、和光共事。總持法海，辯才順暢，轉不退轉法輪；諸佛如海功德皆入其身。隨願往一切佛國；至心供養諸佛，持續無數劫，歡喜無倦。親近諸佛得証聖地無捨離去。入普賢願海助眾生証智慧身；這些大菩薩成就如是無量功德。

從經文的描述，我們便可以深切的明白，當一個大菩薩真是不容易啊！要同時在這麼多的面向都圓滿具足~

＊與法身佛共集善根修菩薩行。
＊從佛善根海生
＊圓滿波羅蜜多
＊慧眼觀三世
＊有三昧証量
＊辯才無礙
＊具如佛功德
＊知眾生根器隨緣調化
＊深入無盡藏
＊証入空有平等
＊隨入任何處所
＊持廣大願海
＊恆與空慧相應
＊了達諸佛秘密
＊知佛平等法
＊入三摩地海門
＊一切方所自在現身
＊世間行、和光同塵、共眾共事
＊總持法海
＊轉不退轉法輪



＊佛如海功德入身
＊隨願往一切佛國
＊無數劫歡喜供養諸佛
＊近諸佛得証聖地不捨離
＊入普賢願海
＊助眾生証智慧身

這些大菩薩的證量，果然圓滿高超，令人不禁由衷讚歎能夠成就如是無量無邊的功德；大眾應發願努力效習，早日成就！



〔相關名相〕

（1）微塵數

數量很多。

——佛學常見辭彙

譬數量之多，以碎物為微塵，其數多也。法華經分別功德品曰：「大千界微塵數菩薩。」

——佛學大辭典

（2）毘盧舍那

Vairocana，又作毘盧遮那，鞞嚧杜那，毘盧折那，吠嚧遮那。佛真身之尊稱也。解此者諸家不一。準天台以毘盧舍那與盧舍那及釋迦，如其次第配於法報應三身。毘盧舍那，譯曰遍一切處。盧舍那，翻曰淨滿。法華文句會本二十五曰：「法身如來名毘盧，此翻遍一切處。報身如來名盧遮那，此翻淨滿。應身如來名釋迦。」法華玄義六曰：「境妙究竟顯，名毘盧遮那。智妙究意滿，名盧舍那。行妙究竟滿，名釋迦牟尼。」已上天台之釋義，以毘盧舍那與盧舍那分配於法報之二身，即理智之二者也。華嚴則以此二者為梵名之具略，而為報身佛之稱號，譯曰光明遍照，或單譯遍照。因舊經（晉譯）說盧舍那，新經（唐譯）說毘盧遮那故也。華嚴探玄記三曰：「盧舍那者，古來譯或云三業滿，或云淨滿，或云廣博嚴淨。今更勘梵本，具言毘盧舍那。盧舍那者，此翻名光明照。毘者，此云遍。是謂光明遍照也。」慧苑音義上曰：「按梵本：毘字應音云無廢反，此云種種也。盧遮那，云光明照也。言佛於身智以種種光明照眾生也。或曰：毘遍也。盧遮那，光明也。謂佛以身智無礙光明遍照理事無礙法界也。」法相家亦如天台，主張三身配屬之說。義林章七末曰：「瓔珞經云：毘盧舍那佛是受用身，釋迦牟尼佛是化身也。」密家以毘盧舍那為理智不二之法身佛稱號，或翻大日，或翻遍照，或翻最高顯廣眼藏。大日經疏一曰：「梵音毘盧遮那者，是日之別名，即除闇遍明之義也。」同十六曰：「所謂毘盧那者，日也。如世間之日，能除一切暗冥，而生長一切萬物，成一切眾生事業。今法身如來亦復如是，故以為喻也。」即身成佛義冠註下曰：「金剛頂義訣上云：毘盧遮那，此翻最高顯廣眼藏。毘者，最高顯也。盧遮那者，廣眼也。先有翻為遍照王如來（指玄奘十一面經），又有翻為大日如來。」然密教中亦有分不兩說。千臂千缽大教王經一曰：「說教之根宗，本有三：一者毘盧遮那法身，本性清淨出一切法，金剛三摩地為宗。二者盧遮那法身，出聖性普賢願行力為宗。三者千釋迦化現千百億釋迦，顯現聖慧身，流出曼殊室利身，作般若母為宗。」此二身分屬之義也。般若理趣釋上曰：「毘盧遮那如來名遍照報身佛，於色界頂第四禪色究竟天成等正覺。」此是二身不分之義也。

——佛學大辭典

（3）**善根**

身口意三業之善，固不可拔，謂之根。又善能生妙果，生餘善，故謂之根。維摩經菩薩行品曰：「不惜軀命，種諸善根。」註曰：「什曰：謂堅固善心深不可拔，乃名根也。」大集經十七曰：「善根者，所謂欲善法。」

——佛學大辭典善根

（4）**波羅蜜**

又云阿羅蜜，秦言遠離；波羅蜜，秦言度彼岸。此二音相近，義相會故，以阿羅蜜，釋波羅蜜。天台禪門云：一者諸經論中，多翻到彼岸，生死為此岸，涅槃為彼岸，煩惱為中流。菩薩以無相智慧，乘禪定舟航，從生死此岸，到涅槃彼岸，故知約理定以明波羅蜜。二者大論別翻事究竟，即是菩薩大悲，為眾生遍修一切事行滿足故。三瑞應經翻度無極，通論事理，悉有幽遠之義。合而言之，故云度無極，此約事理行滿，說波羅蜜。

——翻譯名義集

（5）**慧眼**

五眼之一，慧能觀照，故名眼。照諸法皆空真理之空慧名之。無量壽經下曰：「慧眼見真，能度彼岸。」思益經三曰：「慧眼為見何法？答言：若有所見，不名慧眼。慧眼不見有為法，不見無為法。」智度論三十三曰：「為實相故求慧眼，得慧眼不見眾生盡滅一異相，捨離諸著不受一切法，智慧自內滅，是名慧眼。」大乘義章二十本曰：「言慧眼者，觀達名慧，慧能照矚，故名慧眼。」又曰：「法眼了見一切法相，慧眼了見破相空理及見真空。」

——佛學大辭典

（6）**等觀**

平等觀念一切事理。

——佛學常見辭彙

一切平等觀念事理也。無量壽經下曰：「等觀三界，空無所有。」涅槃經一曰：「等觀眾生，如視一子。」

——佛學大辭典

（7）**法界藏**

謂法界之理，通因徹果，外持一切染淨有為，內含一切恒沙性德，是名法界藏。

——三藏法數

五藏之一。持一切染淨之有為法，故名法界。內含一切功德之性德，故名藏。參見：五藏

——佛學大辭典

實用篇～

唯識經典實修

【一】解深密經

（一）經文開示：

（1）住大乘

（2）離諸分別

（3）廣大法味喜樂所持

（二）實修重點：

（1）住大乘＝時時刻刻安住於大乘
（永遠對眾生懷抱著大愛）

（2）離諸分別＝在一切歷緣對境中都如如不動
（練習斷第七分別意識染污識）

（3）廣大法味喜樂所持＝重法愛法樂法
（一切以法為重並樂在其中）

【二】楞伽經

（一）經文開示：

（1）集善根

（2）恆與智俱

（3）集眾法海

（二）實修重點：

（1）集善根＝努力匯集一切善根
（遇一切考驗皆生起善根）

（2）恆與智俱＝永恆與智慧俱在
（時時刻刻與空相應）

（3）集眾法海＝努力與一切法相應
（熱誠學習一切佛法）



【三】密嚴經

（一）經文開示：

（1）不動

（2）覺世間

（3）離字

（4）離妄想

（二）實修重點：

（1）不動＝如如不動

（即在一切歷緣對境之中，都盡量保持平穩的心境；亦即〝語默動靜體安然〞。）

（2）覺世間＝覺了世間、出世間法，永離偏邪。

（可以時常練習對於世、出世法都無執取）

（3）離字＝不見字在義中，也不見字在字中。

（可以練習對於一切的文字完全沒有執著）

（4）離妄想＝遠離妄念

（練習時時刻刻不與妄念相應）

【四】華嚴經

（一）經文開示：

（1）現法樂住

（2）真如實際

（二）實修重點：

（1）現法樂住＝修習禪定、禪悅為食

（每天都好好的靜坐）

（2）真如實際＝空

（努力學習文字般若並進而契入實相般若空慧）



※以上為本次經典中的實修方法，值得我們二六時中，應用之、活用之；可選擇適合自己程度與根器之方法，勤加修習，日久功深，必得成就！



唯識之論

創舉與壯舉

每月同時研讀十一論中有傳譯之九論

同時俱進！

十一論之一 ～
瑜伽師地論

十一論之二 ～
顯揚聖教論

十一論之三 ～
大乘莊嚴經論

十一論之四 ～
攝大乘論

十一論之五 ～
十地經論

十一論之六 ～
辯中邊論

十一論之七 ～
唯識二十論

十一論之八 ～
觀所緣緣論

十一論之九 ～
阿毘達磨集論

十一論之十 ～
集量論（中土譯本失傳）

十一論之十一 ～
分別瑜伽論（中土未譯）

十一論之一～

瑜伽師地論

講論／彌勒菩薩　記／無著菩薩　譯／玄奘法師　釋義／郭韻玲

《瑜伽師地論各分標題表》

序	分	標題內容		
一	本地	（一）	五識身相應地	之（1）
		（二）	意地	之（1） 之（2） 之（3）
		（三） （四） （五）	有尋有伺等三地	之（1） 之（2） 之（3） 之（4） 之（5） 之（6） 之（7）
		（六）	三摩呬多地	之（1） 之（2） 之（3）
		（七）	非三摩呬多地	
		（八） （九）	有心、無心二地	
		（十）	聞所成地	之（1） 之（2） 之（3）
		（十一）	思所成地	之（1） 之（2） 之（3） 之（4）
		（十二）	修所成地	

		（十三）	聲聞地	初瑜伽處	種姓地	之①
					趣入地	之②
					出離地	之③-1
						之③-2
						之③-3
						之③-4
				第二瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕 之〔4〕	
				第三瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕	
				第四瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕	
		（十四）	獨覺地			
		（十五）	菩薩地	初持瑜伽處	種姓品	之①
					發心品	之②
					自他利品	之③-1
						之③之餘
					真實義品	之④
					威力品	之⑤
					成熟品	之⑥
					菩提品	之⑦
					力種姓品	之⑧
					施品	之⑨
					戒品	之⑩-1
						之⑩-2
						之⑩-3
					忍品	之⑪
					精進品	之⑫
					靜慮品	之⑬
					慧品	之⑭
					攝事品	之⑮
					供養親近 無量品	之⑯
					菩提分品	之⑰-1
						之⑰-2
						之⑰-3
					菩薩功德品	之⑱
				第二持隨法 瑜伽處	菩薩相品	之①
					分品	之②
					增上意樂品	之③
					住品	之④-1
						之④-2

				第三持究竟瑜伽處	生品	之①
					攝受品	之②
					地品	之③
					行品	之④
					建立品	之⑤-1
						之⑤-2
				第四持次第瑜伽處	發正等菩提心品	
		（十六）	有餘依地			
		（十七）	無餘依地			
二	攝決擇	（一）	五識身相應地、意地	之（1） 之（2） 之（3） 之（4） 之（5） 之（6） 之（7）		
		（二）	有尋有伺等三地	之（1） 之（2） 之（3） 之（4） 之（5）		
		（三）	三摩呬多地	之（1） 之（2）		
		（四）	非三摩呬多地			
		（五）	有心地			
		（六）	無心地			
		（七）	聞所成慧地			
		（八）	思所成慧地	之（1） 之（2）		
		（九）	修所成慧地			
		（十）	聲聞地	之（1） 之（2） 之（3） 之（4） 之（5）		

		（十一）	菩薩地	之（1） 之（2） 之（3） 之（4） 之（5） 之（6） 之（7） 之（8） 之（9）
		（十二）	有餘依及無餘依二地	
三	攝釋	（一）	之上	
		（二）	之下	
四	攝異門	（一）	之上	
		（二）	之下	
五	攝事	（一）	契經事行擇攝	之（1） 之（2） 之（3） 之（4）
		（二）	契經事處擇攝	之（1） 之（2） 之（3） 之（4）
		（三）	契經事緣起 食諦界擇攝	之（1） 之（2） 之（3） 之（4）
		（四）	契經事菩提分 法擇攝	之（1） 之（2）
		（五）	調伏事總擇攝	之（1）
			調伏事擇攝	之（2）
		（六）	本母事序辨攝	

〔論文〕

卷第一

本地分中

五識身相應地

第一

〔接上期〕

云何鼻識自性
謂依鼻了別香

彼所依者
俱有依
謂鼻
等無間依
謂意
種子依
謂一切種子阿賴耶識
鼻謂四大種所造
鼻識所依淨色
無見有對
意及種子如前分別

彼所緣者
謂香
無見有對
此復多種
謂好香惡香平等香
鼻所嗅知根莖華葉果實之香
如是等類有眾多香

又香者
謂鼻所聞
鼻所取
鼻所嗅等

差別之名
是鼻所行
鼻境界
鼻識所行
鼻識境界
鼻識所緣
意識所行
意識境界
意識所緣

助伴及業
如前應知

〔待續〕

〔白話譯文〕

什麼是鼻識自性？

即依鼻了別香

（一）鼻識所依

鼻識所依止的共有三依～

- （1）俱有依：是說鼻根
- （2）等無間依：是說意識
- （3）種子依：是說一切種子
  執受所依止
  即是異熟果所持攝的
  阿賴耶識，亦即第八識

鼻根是地、水、火、風四大種所造的
鼻識所依止的淨色
無法見到、有所障礙
（俱舍論一說：眼等五根、體清淨故，如珠宝光，故名淨色。）

意即種子在解釋眼識所依時，已說明，由於鼻識一樣，此不再重複。

（二）鼻識所緣

鼻識所緣是所謂的香境
可以見到、有所障礙



香有很多種～
① 好香
② 惡香
③ 平等香
……

還有～

① 根香
② 莖香
③ 花香
④ 葉香
⑤ 果實香
……

如是等類
有眾多香

又香者是所謂～
（1）鼻所聞
（2）鼻所取
（3）鼻所嗅

這一切的香味
是～

鼻根——（1）所行
（2）境界
鼻識——（1）所行
（2）境界
（3）所緣
意識——（1）所行
（2）境界
（3）所緣
稱之為　差別

（三）鼻識助伴

以及

（四）鼻識的作業

在前面眼識時已說明，大致是一樣的，即眼識助伴、作業=鼻識助伴、作業(只需把眼識代換成鼻識即可)



攝影／鄭秉忠　飾圖／李銘泰

〔解讀〕

本地分中五識身相應地第一　內容綱要：

序	原文綱要	白話綱要
1	云何五識身相應地	什麼是五識身相應地？
2	何等名為五識身耶	什麼是五識身？
3	云何眼識自性	什麼是眼識的本質？
4	云何耳識自性	什麼是耳識的本質？
5	云何鼻識自性	什麼是鼻識的本質？
6	云何舌識自性	什麼是舌識的本質？
7	云何身識自性	什麼是身識的本質？
8	應觀五識所依	觀察五識所依止



攝影／鄭秉忠　飾圖／李銘泰

上期已研讀過綱要 4
本期要接著研讀綱要 5

論文接著要探討~
什麼是鼻識自性？

一言以蔽之：
依鼻了別香

而如同眼識自性之結構
鼻識自性亦如是~



眼識自性　內容重點：

序	原文重點	白話重點
一	彼所依	眼識所依止
二	彼所緣	眼識所緣境
三	彼助伴	眼識的助伴
四	彼作業	眼識的作業

鼻識自性　內容重點：

序	原文重點	白話重點
一	彼所依	鼻識所依止
二	彼所緣	鼻識所緣境
三	彼助伴	鼻識的助伴
四	彼作業	鼻識的作業

所以，很清楚的，本段論文要討論也就是這四個重點~

（一）彼所依/鼻識所依

（二）彼所緣/鼻識所緣

（三）彼助伴/鼻識助伴

（四）彼作業/鼻識作業

鼻識這段論文之大意

內容重點可以整理成下表~

鼻識自性(本質)：

序	重點	內容
1	所依	三所依～ (1) 俱有依：鼻 (2) 等無間依：意 (3) 種子依：一切種子執受所依 異熟所攝阿賴耶識
2	所緣	所緣為香～ 好香、惡香、平等香‧‧‧‧‧‧
3	助伴	俱有相應諸心所有法 同一所緣、非一行相 俱有相應、一一而轉 各從自種子而生
4	作業	六種作業～ (1) 唯了別自境所緣 (2) 唯了別自相 (3) 唯了別現在、唯一剎那了別 (4) 隨意識轉、隨善染轉 (5) 隨意識轉、隨發業轉 (6) 能取愛、非愛果



攝影／鄭秉忠　飾圖／李銘泰

總而言之，由於五識身相應地是透過五識身的所依、所緣、助伴、作業來了解；那麼，想當然耳，鼻識的自性本質，也是透過鼻識的所依、所緣、助伴、作業來了解。所以〝云何鼻識自性〞這一大段論文，如同前表所整理，事實上就是分成這四小段（1）鼻識所依（2）鼻識所緣（3）鼻識助伴（4）鼻識作業，來充份說明鼻識之自性本質的。

下期我們就會接著繼續研讀舌識、身識其他識的自性本質了。（待續）

〔相關名相〕

鼻識

六識之一。 ——佛學常見辭彙

六識之一。了別鼻根所生香境之心識也。 ——佛學大辭典

謂鼻根若對香塵，即生鼻識。鼻識生時，但能嗅香，而未起分別也。 ——三藏法數

謂鼻以香為緣，而生鼻識。鼻識依根而生，鼻根因識能嗅，而能嗅者，是名鼻識。 ——三藏法數

集論一卷十二頁云：何等鼻識？謂依鼻、緣香、了別為性。
二解 品類足論一卷二頁云：鼻識云何？謂依鼻根，各了別香。 ——法相辭典

是八識心王中的前五識之一，以鼻根為所依，以香境為所緣，隨根而立名，而名鼻識，產生對香境的了別作用。見《百法明門論》。鼻識通於欲界，不通於色界，因為色界沒有段食，所以也沒有香境，不能成就鼻識。 ——唯識名詞白話新解

鼻識自性

瑜伽一卷七頁云：云何鼻識自性？謂依鼻、了別香。 ——法相辭典

俱有依

同時有依之義。又曰俱有根。成唯識論四曰：「五識俱有所依定有四種：謂五色根六七八識。隨闕一種必不轉故，同境分別染淨根本所依別故。聖教唯說依五根義，以不共故。又必同境近相順故，第六意識俱有所依，唯有二種，謂七八識，隨闕一種必不轉故。雖五識俱取境明了，而不定有故非所依。聖教唯說依第七者，染淨依故。同轉識攝，近相順故。第七意識俱有所依，但有一種謂第八識，藏識若無定不轉故。如伽他說，阿賴耶為依，故有末那轉。依止心及意，餘轉識得生。阿賴耶識俱有所依，亦但一種第七識，彼識若無定不轉故。論說藏識恒與末那俱時轉故，又說藏識恒依染汙，此即末那。」此為唯識家之正義，難陀，安慧，淨月等所說與之異。 ——佛學大辭典

又作俱有所依、增上緣依。指與心、心所同時具有，而為其所依之法。《成唯識論》卷四載，五識之俱有所依有四種，即五色根與第六、七、八等三識。論中舉出護法、難陀、安慧、淨月等四師之異說，以廣釋「所依」之義，而以護法之說為正義，辨「依」與「所依」之區別，說明「依」之義廣通於一切法，而「所依」唯限於內六

處，其理由有四義：一、決定之義，二、有境之義，三、為主之義，四、令心、心所取自所緣。具足以上四義者，唯五根與第六、七、八等三識，故為心、心所法之俱有依。

若以能依之心來分別，前五識之俱有依有四種，第六識有兩種，第七、第八識各有一種俱有依。前五識四種俱有依為：一、同境依，又作順取依，即五根；根與識乃同取現在之境而生，故稱同境依。二、分別依，即第六識；前五識生起時意識亦必生起，前五識無分別，而意識有分別，故稱分別依。蓋五同緣之識無分別，第六識原為尋伺相應之識能取境故，又能令五識明了取境，故稱明了依。三、染淨依，即第七識；前諸識無染淨之別，染淨分位依第七識而成，故又稱分位依。四、根本依，即第八識；為諸識所依以生起之根本，故稱根本依。以上四依中，唯前五識之不共依為同境依，即五色根，其餘三者為諸識之共依。見《成唯識論述記》卷七。　——唯識名詞白話新解

如成唯識論四卷九頁至十三頁廣說其相。今取護法義云：有義、前說皆不應理。未了所依與依別故。依、謂一切有生滅法，仗因託緣而得生住。諸所仗託，皆說為依。如王與臣，互相依等。若法、決定，有境，為主，令心心所，取自所緣，乃是所依。即內六處。餘非有境、定、為主故。此但如王，非如臣等。故諸聖教、唯心心所、名有所依。非色等法。無所緣故。但說心所、心為所依；不說心所、為心所依。彼非主故。然有處說依為所依，或所依為依；皆隨宜假說。由此五識俱有所依定有四種。謂五色根、六七八識。隨闕一種，必不轉故。同境、分別、染淨、根本、所依別故。聖教唯說依五根者；以不共故。又必同境，近相順故。第六意識俱有所依唯有二種。謂七八識。隨闕一種，必不轉故。雖五識俱取境明瞭；而不定有。故非所依。聖教唯說依第七者；染淨依故。同轉識攝，近相順故。第七意識俱有所依但有一種。謂第八識。藏識若無；定不轉故。如伽他說：阿賴耶為依，故有末那轉。依止心及意，餘轉識得生。阿賴耶識俱有所依亦但一種。謂第七識。彼識若無；定不轉故。論說藏識恆與末那俱時轉故。又說藏識恆依染汙。此即末那。而說三位無末那者；依有覆說。如言四位無阿賴耶識；非無第八。此亦應爾。雖有色界，亦依五根；而不定有。非所依攝。識種不能現取自境，可有依義，而無所依。心所所依，隨識應說。復各加自相應之心。若作是說；妙符理教。　——法相辭典

鼻識所緣

瑜伽一卷八頁云：彼所緣者：謂香。無見有對。　——法相辭典

助伴

瑜伽八十一卷三頁云：助伴者：能成次第故。

二解　此即小乘俱有因。雜集論四卷十六頁云：助伴者：謂諸法共有而生，必無缺減。如四大種及所造色。隨其所應。非一切聚，定有四大及色等所造。若於是處，有爾所量；此必俱生。互不相離。　——法相辭典

十一論之二～

顯揚聖教論

造論／無著菩薩　譯／玄奘法師　釋義／郭韻玲

顯揚聖教論各品標題

第一品：攝事

第二品：攝淨義

第三品：成善巧

第四品：成無常

第五品：成苦

第六品：成空

第七品：成無性

第八品：成現觀

第九品：成瑜伽

第十品：成不思議

第十一品：攝勝決擇

〔論之原文〕

顯揚聖教論卷第一

攝事品第一

〔接上期〕

又說如五種子
此則名為
有取之識

此言顯有
一切種子
阿賴耶識

又說：
阿陀那識甚深細
一切種子如瀑流
我於凡愚不開演
恐彼分別執為我

眼識者謂
從阿賴耶識
種子所生



依於眼根
與彼俱轉
緣色境界
了別為性

如薄伽梵說：
內眼處不壞
外色處現前
及彼所生
作意正起
如是所生
眼識得生

又說：
緣眼及色
眼識得生

如是應知
乃至身識
此中差別者
謂
各依自根
各緣自境
各別了別

一切應引
如前二經

〔待續〕

〔白話譯文〕

又且說明～如所謂的心、心所有、色、不相應、無為的五種子，此稱名為——有取之識。

以上的言說已顯示出有一切種子阿賴耶識的存在。

接著，又提及了佛陀在解深密經中的開示～

阿陀那識甚為深奧細微
八識田中的一切種子
如瀑流般快速生生不息的湧出
我對愚鈍凡夫是不會開示此義
因為擔心其會生起分別意識
而執著為有一個實我啊！

而所謂的眼識，是從阿賴耶識中的種子所生，依止於眼根，然後眼識與眼根一起俱轉；眼識並以了別的作用以色境為所緣。

就如同佛陀的開示～
所謂的內眼處，不會壞外色處的現前，而且當內眼處所生的作意正生起時；由於這樣的所生，眼識因而得生。

佛陀又曾開示～
緣眼根與色境，眼識因而得生。

由眼識如此的生起方式，那麼便可以依此類推的理應知道，從耳識到身識，也是一樣如是生起。

至於眼識、耳識、鼻識、舌識、身識的生起過程中，有所差別的只有～

（一）各依自根：即眼識依眼根→耳識依耳根……身識依身根
（二）各緣自境：即眼識緣色境→耳識緣聲境……身識緣觸境
（三）各別了別：即眼識了別色境→耳識了別聲境……身識了別觸境

那麼，五根、五境、五識一切的運作過程，皆應引用如同前面所提及的解深密經等二經中，佛陀所開示的道理。

〔解讀〕

本段論文主要是要學習五識的生起，總共有三種說明（以眼識為例），即是～

（一）眼識從阿賴耶識種子所生
　　依於眼根與彼俱轉
　　緣色境界了別為性

（二）內眼處不壞外色處現前
　　及彼所生作意正起
　　如是所生眼識得生

（三）緣眼及色眼識得生

由於論文中有說明由此可舉一反三的類推五識中的其他耳識、鼻識等亦然，故伸論整理如下表，以利更全部的掌握與清晰的理解～

顯揚聖教論・第一攝事品・五識如何生起整理表；

序	五識如何生起			
	三種說明	五識名	論文及延伸	重點整理
一	第一種說明	眼識	眼識者謂 從阿賴耶識 種子所生	阿賴耶識種子→眼識
			依於眼根 與彼俱轉	眼識 依於眼根　俱轉
			緣色境界 了別為性	眼識（了別）　緣色境

		耳識	〔以下為論文延伸～〕 耳識者謂 從阿賴耶識 種子所生 依於耳根 與彼俱轉 緣聲境界 了別為性	 阿賴耶識種子→耳識 耳識 依於耳根 俱轉 耳識（了別）緣聲境
		鼻識	鼻識者謂 從阿賴耶識 種子所生 依於鼻根 與彼俱轉 緣香境界 了別為性	 阿賴耶識種子→鼻識 鼻識 依於鼻根 俱轉 鼻識（了別）緣香境
		舌識	舌識者謂 從阿賴耶識 種子所生 依於舌根 與彼俱轉 緣味境界 了別為性	 阿賴耶識種子→舌識 舌識 依於舌根 俱轉 舌識（了別）緣味境

		身識	身識者謂 從阿賴耶識 種子所生	阿賴耶識種子→身識
			依於身根 與彼俱轉	身識 依於身根 } 俱轉
			緣觸境界 了別為性	身識（了別）} 緣觸境
二	第二種說明	眼識	內眼處不壞 外色處現前	＝十二處中的～ 內眼處＋外色處
			及彼所生 作意正起	由以上所生的 作意（於所緣引心為業） 正生起時
			如是所生 眼識得生	如是所生→眼識生
		耳識	〔以下為論文延伸～〕	
			內耳處不壞 外聲處現前	＝十二處中的～ 內耳處＋外聲處
			及彼所生 作意正起	由以上所生的 作意正生起時
			如是所生 耳識得生	如是所生→耳識生
		鼻識	內鼻處不壞 外香處現前	＝十二處中的～ 內鼻處＋外香處
			及彼所生 作意正起	由以上所生的 作意正生起時
			如是所生 鼻識得生	如是所生→鼻識生

		舌識	內舌處不壞 外味處現前 及彼所生 作意正起 如是所生 舌識得生	＝十二處中的～ 內舌處＋外味處 由以上所生的 作意正生起時 如是所生→舌識生
		身識	內身處不壞 外觸處現前 及彼所生 作意正起 如是所生 身識得生	＝十二處中的～ 內身處＋外觸處 由以上所生的 作意正生起時 如是所生→身識生
三	第三種說明	眼識	緣眼及色 眼識得生	眼根＋色境＝眼識
		耳識	〔以下為論文延伸～〕 緣耳及聲 耳識得生	耳根＋聲境＝耳識
		鼻識	緣鼻及香 鼻識得生	鼻根＋香境＝鼻識
		舌識	緣舌及味 舌識得生	舌根＋味境＝舌識
		身識	緣身及觸 身識得生	身根＋觸境＝身識

另外，關於眼識等五識的生起，其他的經典也有說明，例如慈氏菩薩所說大乘緣生稻[廿/幹]喻經就說：「從五種緣生眼識，云何五種眼緣色明虛空從彼生作意？眼識作依止色作所緣，光明以為照虛空作無礙從彼生作意以為審慮，若無眾緣眼識不生，若闕內眼處如是色光明虛空作意，則眼識不生，如是五緣不闕則一切和合能生眼識。」

中阿含經卷第七則說：「諸賢，猶如因材木、因泥土、因水草，覆裹於空，便生屋名。諸賢，當知此身亦復如是，因筋骨、因皮膚、因肉血，纏裹於空，便生身名。諸賢，若內眼處壞者，外色便不為光明所照，則無有念，眼識不得生。諸賢，若內眼處不壞者，外色便為光明所照，而便有念，眼識得生。諸賢，內眼處及色，眼識知外色，是屬色陰，若有覺是覺陰，若有想是想陰，若有思是思陰，若有識是識陰，如是觀陰合會。」

瑜伽師地論卷第三十二亦說：「所謂內眼處不壞，外色處現前，若無能生作意正起，所生眼識亦不得生，與是相違眼識得生，如是乃至意法意識當知亦爾。」



〔相關名相〕

種子

法相宗所談，對於現行法之稱。指在阿賴耶識中生一切有漏無漏有為法之功能，而謂之種子。猶如草木之種子也。是為有為法之正因，四緣中因緣之實體也。唯識論二曰：「何法名為種子？謂本識中親生自果功能差別。」唯識述記二本曰：「種子即是諸法因緣，皆因相也。」 ——佛學大辭典

真言之阿等一字，生無量之義，譬如草本之種子，故名種子。諸尊各有種子，[巾*票]所具之眾德。仁王經軌曰：「言種子者，引生義，攝持義。」

「兩界種子」　金胎兩曼之種子也。秘藏記曰：「胎藏界以真言初字為種子，胎藏因曼荼羅，故以初因為法體意也。金剛界以真言終字為種子，金剛果曼荼羅，故以後果為法體意也。」

「三部種子」　瑜祇經曰：「佛部以阿?為種子，成率都婆。蓮華部以娑?為種子，成八葉蓮華。金剛部以[口*縛]?為種子，成五股金剛。」 ——佛學次第統編

瑜伽五十二卷十五頁云：復次種子云何？非析諸行，別有實物，名為種子；亦非餘處。然即諸行、如是種姓，如是等生，如是安布，名為種子；亦名為果。當知此中、果與種子、不相雜亂。何以故？若望過去諸行；即此名果。若望未來諸行；即此名種子。如是若時望彼名為種子；非於爾時即名為果。若時望彼名果，非於爾時即名種子。是故當知種子與果、不相雜亂。譬如穀麥等物所有芽莖葉等種子、於彼物中，磨搗分析，求異種子，了不可得；亦非餘處。然諸大種，如是種姓，如是等生，如是安布，即穀麥等物，能為彼緣，令彼得生；說名種子。當知此中道理亦爾。

二解　成唯識論六卷八頁云：此中何法名為種子？謂本識中親生自果功能差別。此與本識及所生果、不一不異。體用、因果、理應爾故。雖非一異；而是實有。假法如無，非因緣故。此與諸法、既非一異；應如瓶等是假非實？若爾；真如應是假有。許則便無真勝義諦。然諸種子、唯依世俗，說為實有。不同真如。種子雖依第八識體；而是此識相分，非餘。見分恆取此為境故。

三解　俱舍論四卷十六頁云：此中何法名為種子？謂名與色、於生自果所有展轉鄰近功能。此由相續轉變差別。何名轉變？謂相續中、前後異性。何名相續？謂因果性三世諸行。何名差別？謂有無間生果功能。 ——法相辭典

眼根

謂眼能於色境盡見諸色。瑜伽論云：能觀眾色。是也。 ——三藏法數

六根之一。眼識發生之所依者。地水火風四大種所造，其體質清淨，是為實之眼根，不可以肉眼見者，是名勝義根。彼以肉眼可見之眼球，稱為扶塵根，為彼勝義根之所依者。即如盲人，有扶塵根，無勝義根故，不能生眼識也。俱舍論一曰：「眼謂內處四大所造，淨色為性。」同頌疏一曰：「眼等五根，體清淨故，如珠寶光，故名淨色。」

——佛學大辭典

眼根是眼識發生的地方，眼是能見之義。為不可見有對之淨色。此為五根之為十二中的眼處，十八界中之眼界。此是眼識發生的地方，眼識是依於眼根，緣於色境，發生其了別認識的作用。《百法纂釋》曰：「眼根者，能照矚一切境之義，梵語斫芻，此云行盡，眼能行盡諸色境故，以遠近之境，一目皆見，是名行盡。而翻為眼者，體用相當，依唐言也」。此在《大乘廣五蘊論》則曰：「云何眼根，謂以色為境，淨色為性，謂於眼中，一分淨色，如淨醍醐，此性有故，眼識得生，無即不生。」能生識的內根為清淨四大所造，名勝義根，是實眼根。而肉眼可見的眼睛，為四大粗色所造，名扶塵根。

——唯識名詞白話新解

外色

外色者，謂眼根乃至身根，是名外色。又色聲香味觸五塵名外色，以其屬外境故。

——三藏法數

顯揚五卷七頁云：外色、謂除根及根所居處，餘色聲香味觸。

二解　集異門論十一卷二頁云：云何外色？答：若色、在此相續，或本未得，或得已失。若他相續。若非情數。是名外色。

——法相辭典

作意

集中注意，令心警覺。

——佛學常見辭彙

心所名。相應於一切之心而起者，具使心驚覺而趣所緣之境之作用。俱舍論四曰：「作意，謂能令心驚覺。」成唯識論三曰：「作意，謂能驚心為性，於所緣境引心為業。」

——佛學大辭典

十一論之三～

大乘莊嚴經論

造論／無著菩薩　譯／波羅頗蜜多羅　釋義／郭韻玲

大乘莊嚴經論各品標題

第一品：緣起　第十三品：弘法

第二品：成宗　第十四品：隨修

第三品：歸依　第十五品：教授

第四品：種性　第十六品：業伴

第五品：發心　第十七品：度攝

第六品：二利　第十八品：供養

第七品：真實　第十九品：親近

第八品：神通　第二十品：梵住

第九品：成熟　第二十一品：覺分

第十品：菩提　第二十二品：功德

第十一品：明信　第二十三品：行住

第十二品：述求　第二十四品：敬佛

〔論之原文〕

緣起品第一

〔接上期〕

問：
若彼法自性
功德具足
何義更須莊嚴為？

答此問
偈曰：

譬如莊美質
臨鏡生勝喜
妙法莊嚴已
得喜更第一

釋曰：

譬如
美質加莊像
現在於鏡
則生勝喜

何以故？
為有悅故

菩薩亦爾
莊嚴妙法
義入自心
則生勝喜

何以故？
為有問故

〔待續〕



〔白話譯文〕

問道：

如果彼法自性已經功德具足，還有何義理更須莊嚴呢？

以偈答道；

就好比莊嚴美質的人
照鏡時便會生出殊勝的歡喜
那麼修持妙法得証莊嚴的境界時
得到的歡喜更勝於前可謂第一！

釋文說：

意思是～就比如美麗的資質再加上莊嚴的形像；那麼一旦現於鏡前，就會生出殊勝的歡喜！

為什麼呢？
因為有喜悅的緣故。

那麼，菩薩也是一樣的；當莊嚴無比的無上妙法之義理，如甘露般沁入心中，則會生出殊勝無儔的大歡喜啊！

為什麼呢？
因為有問即答的緣故。

〔解讀〕

本段論文要研讀的有兩個重點～

（一）譬喻——

(1)偈說的譬喻：

譬如莊美質

臨鏡生勝喜

(2)釋說的延伸譬喻：

美質加莊像

現在於鏡

則生勝喜

（二）譬喻所要說的義理——

(1)偈說：

妙法莊嚴已

得喜更第一

(2)釋說：

菩薩亦爾

莊嚴妙法

義入身心

則生勝喜

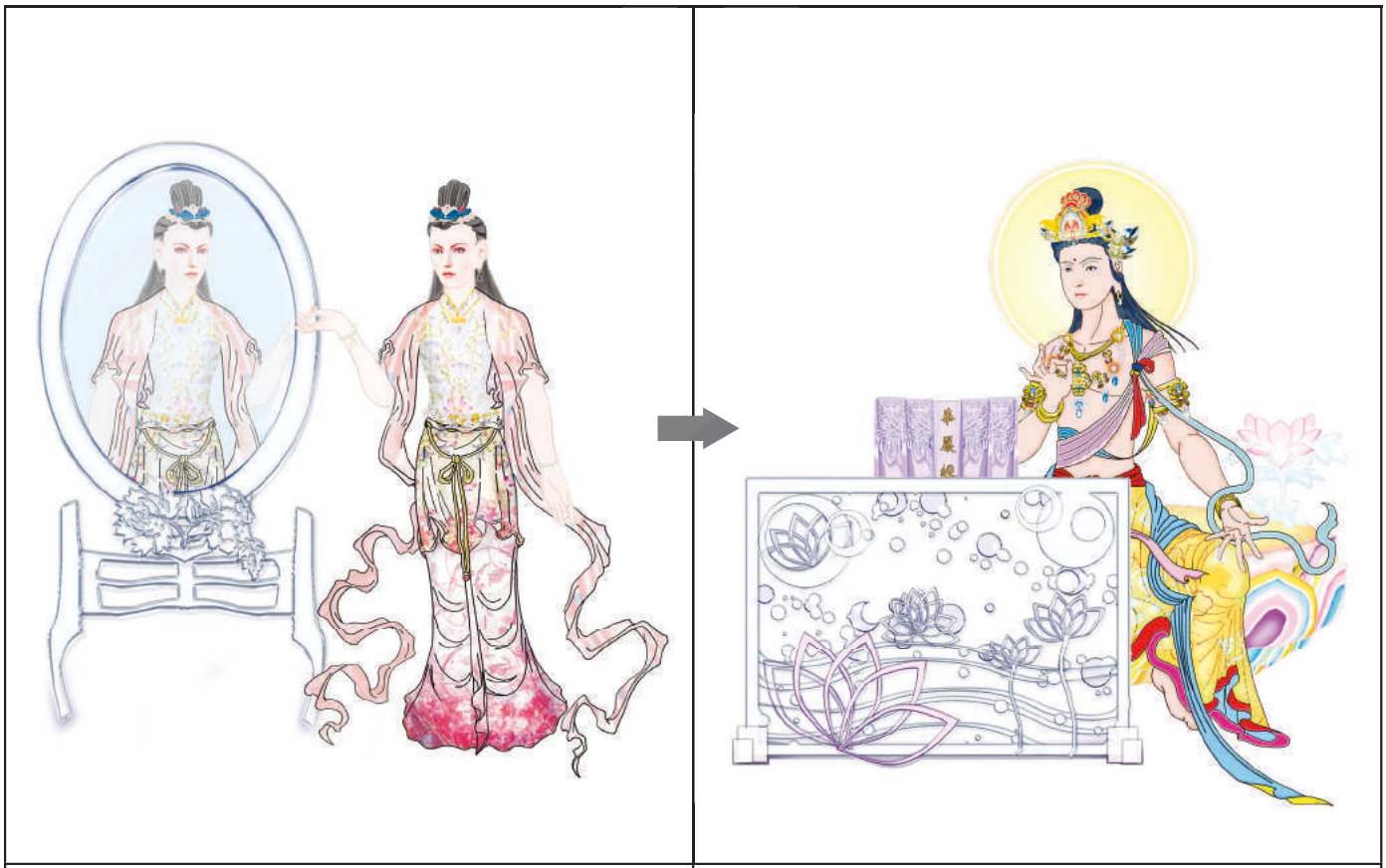


為了增加理解的清晰，茲整理成下表～

大乘莊嚴經論・第一品緣起・〝譬如莊美質〞偈、釋對照整理表：

喻與理 / 偈與釋	（一）譬喻	（二）譬喻要傳達的義理
偈說	譬如莊美質 臨鏡生勝喜	妙法莊嚴已 得喜更第一
釋說	美質加莊像 現在於鏡 則生勝喜	菩薩亦爾 莊嚴妙法 義入身心 則生勝喜

示意圖



美人照鏡心生喜	菩薩入法喜第一！
美麗莊嚴（人間美事）	妙法莊嚴（此最殊勝）

[設計／清涼月　繪圖／蔡承訓]

〔相關名相〕

自性

諸法各自有其不改變不生滅的自性，故一切現象的本體或一切心相的性體，叫做自性。

——佛學常見辭彙

此數論外道二十五諦之一。唯識述記四卷二十頁云：自性者，冥性也。今名自性，古名冥性。今亦名勝性。未生大等，但住自分；名為自性。若生大等，便名勝性。用增勝故。又云：自性本有，無為常住；唯能生他，非從他生。

——法相辭典

諸法各自有不變不改之性，是名自性。教行信證信卷曰：「近世宗師，沈自性唯心，貶淨土真證。」【又】數論師二十五諦中第一諦為冥性。又稱自性。為萬有之生因。唯識述記一末曰：「自性者冥性也，今名自性，古名冥性，今亦名勝性。未生大等但住自分，名為自性。」

——佛學大辭典

指自體之本性，唯識家多稱為自相。即諸法各自具有真實不變、清純無雜的個性，即稱為自性。換句話說，自性就是一切法的本質，也就是一切法本來如此，永遠如此，不能以任何方法使之改變者，稱為自性。事實上，一切法皆無自性，無自性始有可塑性，始有生滅變異。中觀學派認為諸法皆由因緣和合所成，而無有一定的自性，故自性即空。所以中觀學派「緣起性空」的理論，即建立在一切法無自性的基礎上。

——唯識名詞白話新解

功德

功是指善行，德是指善心。又世人拜佛誦經布施供養等，都叫功德。

——佛學常見辭彙

瑜伽七十八卷二十頁云：功德者：謂我宣說諸清淨法，有無量門差別勝利。

——法相辭典

功者福利之功能，此功能為善行之德，故曰德。又，德者得也，修功有所得，故曰功德。大乘義章九曰：「言功德，功謂功能，善有資潤福利之功，故名為功。此功是其善行家德，名為功德。」天台仁王經疏上曰：「施物名功，歸己曰德。」勝鬘經寶窟上本曰：「惡盡言功，善滿曰德。又德者得也，修功所得，故名功德也。」

——佛學大辭典

具足

此釋受具足戒之具足。瑜伽八十三卷八頁云：言具足者：謂正攝受無悔等故。

——法相辭典

具備滿足也金剛經曰：「如來具足五眼。」無量壽經上曰：「具足五劫思惟。」法華經曰：「此大良藥，色香美味皆悉具足。」

——佛學大辭典

妙法

微妙之法。

——佛學常見辭彙

品類足論六卷十四頁云：妙法云何？謂無漏有為法、及擇滅。

——法相辭典

梵語曰薩達磨，薩達剌摩Saddharma，第一最勝之法不可思議，曰妙法。法華玄義序曰：「妙者，褒美不可思議之法也。」維摩經佛國品曰：「以斯妙法濟群生。」法華經方便品曰：「我法妙難思。」

——佛學大辭典

莊嚴

1．裝飾的意思。2．莊美威嚴。

——佛學常見辭彙

以善美飾國土或以功德飾依身云莊嚴。又以惡事積身亦云莊嚴。阿彌陀經曰：「功德莊嚴。」探玄記三曰：「莊嚴有二義：一是具德義。二交飾義。」觀無量壽經曰：「以諸惡業而自莊嚴。」輔行一之一曰：「一心三諦為所莊嚴，一心三觀為能莊嚴。」

——佛學大辭典



十一論之四～

攝大乘論

造論／無著菩薩　譯／玄奘法師　釋義／郭韻玲

攝大乘論本各分標題

第一分：總摽綱要

第二分：所知依

第三分：所知相

第四分：入所知相

第五分：彼入因果

第六分：彼修差別

第七分：增上戒學

第八分：增上心學

第九分：增上慧學

第十分：彼果斷

第十一分：彼果智

〔論文〕

攝大乘論本卷上

總摽綱要分第一

[接上期]

復次

云何

由此十相

殊勝殊勝

如來語故

顯於大乘

真是佛語

遮聲聞乘

是大乘性

由此十處

於聲聞乘

曾不見說

唯大乘中

處處見說

謂此十處
是最能引
大菩提性

是善成立
隨順無違

為能證得
一切智智

此中二頌

所知依及所知相
彼入因果彼修異
三學彼果斷及智
最上乘攝是殊勝

此說此餘見不見
由此最勝菩提因
故許大乘真佛語
由說十處故殊勝

復次
云何
如是次第
說此十處

謂諸菩薩
於諸法因
要先善已

方於緣起
應得善巧

次後
於緣所生諸法
應善其相

善能遠離
增益損減
二邊過故

次後
如是善修菩薩

應正通達
善所取相

令從諸障
心得解脫

次後
通達所知相已

先加行位
六波羅蜜多

由證得故
應更成滿
增上意樂
得清淨故

次後
清淨意樂所攝
六波羅蜜多

於十地中
分分差別
應勤修習

謂要經
三無數大劫

次後
於三菩薩所學
應令圓滿

既圓滿已
彼果涅槃
及與無上正等菩提
應現等證

故說十處
如是次第

又
此說中一切大乘
皆得究竟

〔待續〕

〔白話譯文〕

接著要說明為何此十相殊勝殊勝語
彰顯於大乘是真佛語
並且遮蔽聲聞乘是大乘體性

由於這裡所說的十相殊勝殊勝語
在聲聞乘中不曾聽聞
只有在大乘中處處可見

而且因為此十相殊勝殊勝語
是最能夠引出一個菩薩斷所知障的大菩提性
且是善能培養成立柔軟受教、隨順聽從
世尊教誨的菩薩，最後能証得佛智的一切智智

現在可以歸納整理為二首偈頌～

十相中的所知依、所知相、入所知相
彼入因果、彼因果修善別
增上戒、增上定、增上慧三學與彼果斷、彼果智
皆為殊勝的最上乘、即大乘所攝

此殊勝說不見於聲聞乘、只有大乘可見
此是最殊勝的成就菩提之因
所以可以說大乘的真實佛語
是由於宣說了十相才益顯殊勝啊！

還有
什麼是這十相的次第呢？
就是菩薩應於一切法生起的因緣要先善於知曉
才能夠於一切的緣起得到應對的方便善巧

然後，於一切因緣生起的諸法，應該善於了知其相
則能善巧的遠離增益或損減二邊之過患。

然後，這樣善巧修行一切善法的菩薩，還應該正知通曉一切善巧取相；使從一切障礙中得到心解脫。
然後，通曉了達一切諸法的依他起、遍計所執、圓成實的三種自性之後，要先修加行位的六度波羅蜜；而由於証得六度，則應能更加成就圓滿增上意樂，因為得清淨的緣故。

然後，由清淨意樂所攝的六波羅蜜多，在菩薩十地的每一地的修行進階當中，可以以六度中各有所著重的不同而精勤修習；且要歷經所謂三大阿僧祇劫才能圓滿成就。

然後，於菩薩的戒、定、慧三學，也應令其圓滿；而當圓滿成就之後，那麼，無住涅槃與無上正等正覺都會現量証得。

以上所說就是十相殊勝殊勝語的次第。

值得再提及的是，於此十相殊勝殊勝語說中，一切的大乘菩薩，皆能從中得到究竟圓滿的成就！



攝影／鄭秉忠　飾圖／李銘泰

〔解讀〕

論文接著說明：為什麼此十相殊勝殊勝如來語能彰顯於大乘是佛真語。
原因有二，即是～
（一）十相最能引大菩提性
　　亦即十相殊勝殊勝語最能引導菩薩証入大菩提。
（二）十相能讓菩薩証得一切智智
　　由於十相的內容圓滿周延，所以能幫助菩薩眾對佛教法柔軟受教、奉持不懈，進而証入一切智智的佛智。

論文接著以二首偈頌整理了之前所論述的法義；偈頌的第一首內容，是言簡意賅的從第一相的所知依到第十相的彼果智歸納了十相殊勝殊勝語；第二首偈頌則再次說明了十相於聲聞乘不曾聽聞；只在大乘中處處可見，由此可知大乘之殊勝無比！

論文接著說明十相殊勝殊勝語的次第～
（一）諸菩薩於諸法因要先善已
　　方於緣起應得善巧
（二）於緣所生諸法應善其相
　　善能遠離增益損減二邊過故
（三）如是善修菩薩應正通達善所取相
　　令從諸障心得解脫
（四）通達所知相已
　　先加行位六波羅蜜多
　　由證得故應更成滿增上意樂得清淨故
（五）清淨意樂所攝六波羅蜜多
　　於十地中分分差別應勤修習
　　謂要經三無數大劫
（六）於三菩薩所學應令圓滿
　　既圓滿已彼果涅槃及與無上正等菩提應現等證

可以整理成下表～

十相次第：

（一）修：善於因緣
　　證：善巧因緣
↓
（二）修：善因緣法相
　　證：遠離二邊過失
↓
（三）修：通達善所取相
　　證：　心解脫
↓
（四）修：通達所知相、加行六度
　　證：清淨增上意樂
↓
（五）修：清淨意樂所攝六度
　　證：十地
↓
（六）修：菩薩三學
　　證：無住涅槃（無上菩提）

以上就是十相的六個次第，只要依此次第順序而修，諸菩薩即能証得彼果涅槃，即無住涅槃，亦即無上正等正覺。

論文接著說出此段十相次第的結論即是——只要依於十相殊勝殊勝語，一切大乘菩薩都會得到究竟的成就！



攝影／鄭秉忠　飾圖／李銘泰

〔相關名相〕

大乘性

雜集論十一卷三頁云：由與七種大性相應，故名大乘。何等名為七種大性？一、境大性。以菩薩道，緣百千等無量諸經廣大教法為境界故。二、行大性。正行一切自利利他廣大行故。三、智大性。了知廣大補特伽羅法無我故。四、精進大性。於三大劫阿僧企耶，方便勤修無量百千難行行故。五、方便善巧大性。不住生死及涅槃故。六、證得大性。證得如來諸力無畏不共佛法等，無量無數大功德故。七、業大性。窮生死際，示現一切成菩提等，建立廣大諸佛事故。

——法相辭典　七種大乘性

大菩提

佛之菩提，對於聲聞緣覺之菩提，謂之大菩提。何則。二乘之無漏。為菩提而非大。佛之無漏慧。乃為菩提而大也。唯識論一曰：「由斷礙解所知障得大菩提。」法華論曰：「菩提有三種：一聲聞菩提，二緣覺菩提，三無上菩提。」無上菩提即佛果菩提也，今指之為佛菩提。

——佛學大辭典

菩提意譯為覺、智、知、道。廣義而言，乃斷絕世間煩惱而成就涅槃的智慧。即佛、緣覺、聲聞各於其果所得的覺智。此三種菩提中，以佛之菩提為無上究竟，故稱阿耨多羅三藐三菩提，譯作無上正等正覺、無上菩提，即大菩提。指佛菩提相對於聲聞、緣覺的菩提而言。《成唯識論》卷一云：「由斷礙解所知障，故得大菩提。」

——唯識名詞白話新解

如大菩提五相中說。

二解　無性釋一卷八頁云：亦覺亦大，故名大菩提。或覺大性故，名大菩提。此大菩提，智斷殊勝，以為自相。如說煩惱所知障斷，由彼斷故，獲得無垢無罣礙智。如是四種，總名菩提。

——法相辭典

偉大的正覺。菩提即正覺的意思。聲聞緣覺菩薩都有菩提但不大，唯有佛的智慧偉大而圓滿，故名大菩提。

——佛學常見辭彙

隨順

信他之教，從他之意也。文句二曰：「供養諸佛者，祇是隨順佛語。」

——佛學大辭典

一切智智

一切智中之智，亦即佛智。 ——佛學常見辭彙

三智中之一切智，混聲聞緣覺之智，故為分別彼一切智，而名佛智為一切智智。大日經疏一曰：「梵云薩婆若那sarvajña，即是一切智，今謂一切智智，即是智中之智也。」又「一切智智，如實了知，名為一切智者。」又謂一切智智，譬如虛空界，離一切分別，又如大地，為一切眾生所依，又如火界，燒一切無智之薪，又如風界，除去一切諸煩惱之塵，又如水界，一切眾生依之歡樂。又謂此智，菩提心為因，大悲為根，方便為究竟。菩提心為因者，謂行者如實知自心也。大悲為根者，謂行者發悲願，拔眾生之苦，與以樂也。方便為究竟者，為一切智智之果，即以利他之行而名之也。仁王經中曰：「自性清淨，名本覺性，即是諸佛一切智智。」 ——佛學大辭典

攝

如老差別中說。

二解 如十一種攝中說。

三解 瑜伽十三卷十九頁云：云何攝？謂十六種攝。一、界攝。二、相攝。三、種類攝。四、分位攝。五、不相離攝。六、時攝。七、方攝。八、一分攝。九、具分攝。十、勝義攝。十一、蘊攝。十二、界攝。十三、處攝。十四、緣起攝。十五、處非處攝。十六、根攝。

四解 瑜伽五十六卷七頁云：問：諸蘊、誰所攝？為何義故，建立攝耶？答：自性所攝，非他性。為遍了知種種自類，是故建立。 ——法相辭典

次第

為五位百法中二十四不相應行法之一。次第即順序，諸法因果流轉，有一定的順序。《百法直解》曰：「次第者，依於諸法前後引生庠序不亂假立。」而《百法纂釋》中謂：「言次第者，為編列有敘，如甲乙丙丁令不紊亂，君則尊、臣則卑，父則上、子則下，而有左右前後之類。」有為法一切事物現象的發展變化，有著一定的次序或規則。見《成唯識論》卷六。 ——唯識名詞白話新解

諸法因（＝諸法因緣生）

一切事物都是由因緣和合而生。 ——佛學常見辭彙

十一論之五～

十地經論

造論／天親菩薩　譯／菩提流支等　釋義／郭韻玲

十地經論各卷標題

第一地：初歡喜地	卷一
	卷二
	卷三
第二地：離垢地	卷四
第三地：明地	卷五
第四地：焰地	卷六
第五地：難勝地	卷七
第六地：現前地	卷八
第七地：遠行地	卷九
第八地：不動地	卷十
第九地：善慧地	卷十一
第十地：法雲地	卷十二

〔論之原文〕

十地經論初歡喜地第一之一

〔接上期〕

經曰：

又
一切菩薩不可思議諸佛法明說令入智慧地故
攝一切善根故
善分別選擇一切佛法故
廣知諸法故
善決定說諸法故
無分別智清淨不雜故
一切魔法不能染故
出世間法善根清淨故
得不可思議智境界故
乃至得一切智人智境界故

又
得菩薩十地始終故
如實說菩薩十地差別方便故
念隨順一切佛法故
觀達分別無漏法故



善擇大智慧光明方便故
令入具足智門故
隨所住處正說無畏辯才明故
得大無礙智地故
憶念不忘菩提心故
教化成就一切眾生界故
得通達分別一切處法故

論曰：

此二十句
依一切菩薩自利利他故加

如是初十句
依自利行

後十句
依利他行

是中
一切菩薩者
謂住信行地

不可思議諸佛法者
是出世間道品
明者
見智得證

說者
於中分別

入者
信樂得證

智慧地者
謂十地智

如本分中說
此是根本入

如經
又一切菩薩不可思議
諸佛法
明說令入智慧地故

此修多羅中
說依根本入
有九種入

一者攝入
聞慧中攝一切善根故

如經
攝一切善根故

二者思議入

思慧於一切道品中
智方便故

如經
善分別選擇一切佛法故

三者法相入

彼彼義中
無量種種知故

如經
廣知諸法故

四者教化入

隨所思義
名字具足

善說法故
如經
善決定說諸法故

五者證入

於一切法平等智
見道時中
善清淨故

如經
無分別智清淨不雜故

菩薩教化
眾生即是
自成佛法

是故利他
亦名自利

六者不放逸入

於修道時中
遠離一切煩惱障故

如經
一切魔法不能染故

七者地地轉入

出世間道品
無貪等善根淨故

如經
出世間法善根清淨故
復有善根
能為出世間道品因故

八者菩薩盡入

於第十地中
入一切如來
祕密智故

如經
得不可思議智境界故

九者佛盡入

於一切智入智故

如經
乃至得一切智人智境界故

是諸入為
校量智義差別次第轉勝
非根本入

一切所說十句中
皆有六種差別相門

此言說解釋
應知除事

事者
謂陰界入等

六種相者
謂
總相別相

同相異相
成相壞相

總者是根本入
別相者餘九入
別依止本
滿彼本故

同相者
入故

異相者
增相故

成相者略說故
壞相者廣說故
如世界成壞

餘一切十句中
隨義類知

第二十句
所謂得菩薩十地始終故
此根本始終

是中
始者
信欲親近等

終者
念持諸地

復有阿含
及證如是次第依初相
應知依根本始終

有十種始終

一者攝始終

思慧智
隨所聞義
受持說故

如經
如實說菩薩十地差別方便故

二者欲始終

令證一切佛法故

如經
念隨順一切佛法故

三者行始終

觀分時中
無漏道品
分別修相覺故

如經
觀達分別無漏法故

四者證始終

見道時中
法無我智方便故

如經
善擇大智慧光明方便故

是中
善擇者
擇中最勝

最勝者
法無我智故

大智慧者
過小乘故

光明者
對治無明故
此事中
彼時中
皆善知故

五者修道始終

出世間智
智力得入法義故

如經
令入具足智門故

此處菩薩於菩提有五種障

一者
不能破諸邪論障

已說正義
他言能壞
復眷屬離散
二者
不能答難障
於他問中
茫然無對
設有言說
人不信受

三者
樂著小乘障

自不能得大菩提

復捨利益眾生

四者
化眾生懈怠障

於中
捨利他行
不助他善
復自善根
不增長故

五者
無方便智障

不能善化眾生
復自菩提行不滿足故

對治是障有五始終

一者
能破邪論障始終

隨彼所著
顯己正義
對治邪執
無畏辯才
性不闇故

如經
隨所住處正說無畏辯才明故

二者
能善答難始終

證大無礙智地故

如經
得大無礙智地故

三者
樂著小乘對治始終

大菩提願
大菩提念
不忘失故

如經
憶念不忘菩提心故

四者
化眾生懈怠對治始終

利益眾生
無疲倦故

如經
教化成就一切眾生界故

五者
無方便智對治始終
於五明處
通達分別故

如經
通達分別一切處法故

已說何故加
復云何加
謂口意身加
云何口加

〔待續〕



〔白話譯文〕

經文說：

又一切菩薩不可思議諸佛法明說令入智慧地故，攝一切善根故，善分別選擇一切佛法故，廣知諸法故，善決定說諸法故，無分別智清淨不雜故，一切魔法不能染故，出世間法善根清淨故，得不可思議智境界故，乃至得一切智人智境界故。

又得菩薩十地始終故，如實說菩薩十地差別方便故，念隨順一切佛法故，觀達分別無漏法故，善擇大智慧光明方便故，令入具足智門故，隨所住處正說無畏辯才明故，得大無礙智地故，憶念不忘菩提心故，教化成就一切眾生界故，得通達分別一切處法故。

論文解釋道：

本段經文總共有二十句，是說明依一切菩薩自利利他故加。至於前面的十句，講的是菩薩的自利行；後面的十句，講的是菩薩的利他行。

接著，詳細說明經文的意涵～

一切菩薩是指住信行地的菩薩，不可思議諸佛法是指出世間道品，明是見智得證的意思，說是於中分別的意思，入是信樂得證的意思，智慧地則是指稱十地智。

就如本分中所說，此句經文「又一切菩薩不可思議諸佛法明說令入智慧地故」是根本入。

亦如契經所說，依根本入有九種入。

是哪九種入呢？即是～

（一）攝入：聞慧中攝一切善根故
　　即是經句「攝一切善根故」

（二）思議入：思慧於一切道品中智方便故
　　即是經句「善分別選擇一切佛法故」

（三）法相入：彼彼義中無量種種知故
即是經句「廣知諸法故」

（四）教化入：隨所思義名字具足善說法故
即是經句「善決定說諸法故」

（五）證入：於一切法平等智見道時中善清淨故
即是經句「無分別智清淨不雜故」
意思就是 ── 菩薩教化眾生，即是自成佛法；是故利他，亦名自利。

（六）不放逸入：於修道時中遠離一切煩惱障故
即是經句「一切魔法不能染故」

（七）地地轉入：出世間道品無貪等善根淨故
即是經句「出世間法善根清淨故」
意思就是 ── 復有善根，能為出世間道品因故。

（八）菩薩盡入：於第十地中入一切如來祕密智故
即是經句「得不可思議智境界故」

（九）佛盡入：於一切智入智故
即是經句「乃至得一切智人智境界故」

以上的九種入為校量智義差別次第轉勝，如前面所說並非是根本入。

接下來，要說明的是前面的十句經文中，皆有六種差別相門；是哪六種相呢？即是～總相、別相、同相、異相、成相、壞相

總相是根本入，別相是餘九入；即是前面已經說過的攝入、思議入、法相入、教化入、證入、不放逸入、地地轉入、菩薩盡入以及佛盡入的總共九入。而別相是依止根本入且圓滿了根本入。

同相是入的意思，異相是增相的意思；成相是略說的意思，壞相是廣說的意思；例如說世界的成住壞空。其餘一切十句中，即可隨義依此類推。

至於第二個十句，也就是後面的十句；第一句「得菩薩十地始終故」，如同根本入一樣的地位是 ── 根本始終。

經句中的始是信欲親近等的意思，終是念持諸地的意思，還有阿含及證如是次第依初相；那麼，應知依根本始終，共有十種始終；是哪十種始終呢？即是～

（一）攝始終：思慧智隨所聞義受持說故
即是經句「如實說菩薩十地差別方便故」

（二）欲始終：令證一切佛法故
即是經句「念隨順一切佛法故」

（三）行始終：觀分時中無漏道品分別修相覺故
即是經句「觀達分別無漏法故」

（四）證始終：見道時中法無我智方便故
即是經句「善擇大智慧光明方便故」
善擇是擇中最勝的意思（最勝是法無我智的意思），大智慧是超過小乘的意思，光明是對治無明，而且此事中、彼時中、皆善知。

（五）修道始終：出世間智智力得入法義故
即是經句「令入具足智門故」

此處菩薩於菩提有五種障，即是～

（1）不能破諸邪論障：已說的正義，他人的言語能夠毀壞，並且眷屬離散。

（2）不能答難障：被他人詢問時，茫然無言以對；一旦有所言說，人們多半不相信也不接受。

（3）樂著小乘障：自己不能證得大菩提，又捨棄利益眾生的菩薩道業。

（4）化眾生懈怠障：於行菩薩道中，卻捨棄利他行；不幫助他人行善，也不增長自己的善根。

（5）無方便智障：不能善化眾生，自己的菩提行也不圓滿。

那麼，有五始終可以對治五種障，即是~

（一）能破邪論障始終：隨彼所著，顯己正義，對治邪執，無畏辯才，性不闇故。
即是經句「隨所住處正說無畏辯才明故」

（二）能善答難始終：證大無礙智地故
即是經句「得大無礙智地故」

（三）樂著小乘對治始終：大菩提願大菩提念不忘失故
即是經句「憶念不忘菩提心故」

（四）化眾生懈怠對治始終：利益眾生無疲倦故
即是經句「教化成就一切眾生界故」

（五）無方便智對治始終：於五明處通達分別故
即是經句「通達分別一切處法故」

以上已說明何故加
而所謂的加
總共有三種加相
即是~

（一）口加：加以益辯
（二）意加：加以與智
（三）身加：加以增威

如果要特別說明口加的話
那麼就是 ──
由於無礙辯才對於宏揚義理很有利
所以口加的加以益辯
就變得相當重要與有大利益了！

〔解讀〕

本段論文主要是說明菩薩自利行以及利他行的內容。

首先，按照論對經的解釋，整理成以下的結構表～

十地經論・第一地初歡喜地卷一・一切菩薩不可思議諸佛法等句，結構表：

經曰	論曰	
又		
一切菩薩不可思議諸佛法明說令入智慧地故		
攝一切善根故		
善分別選擇一切佛法故		
廣知諸法故		如是初十句
善決定說諸法故		
無分別智清淨不雜故		依自利行
一切魔法不能染故		
出世間法善根清淨故		
得不可思議智境界故		
乃至得一切智人智境界故	此二十句	
又	依一切菩薩	
得菩薩十地始終故	自利利他故加	
如實說菩薩十地差別方便故		
念隨順一切佛法故		
觀達分別無漏法故		
善擇大智慧光明方便故		後十句
令入具足智門故		
隨所住處正說無畏辯才明故		依利他行
得大無礙智地故		
憶念不忘菩提心故		
教化成就一切眾生界故		
得通達分別一切處法故		

接著，我們也以表格的方式來了解在本段論文中論對於經的詳細解釋～

十地經論・第一地初歡喜地卷一・一切菩薩不可思議諸佛法等句・經、論整理表：

論文中引用的經文	論文解釋經文的重點整理
一切菩薩 不可思議諸佛法 明說令入智慧地故	一切菩薩＝住信行地 不可思議諸佛法＝出世間道品 明＝見智得證 說＝於中分別 入＝信樂得證 智慧地＝十地智 如本分中說 此是根本入 此修多羅中說 說依根本入 有九種入～
攝一切善根故	(1)**攝入**：聞慧中攝一切善根故
善分別選擇一切佛法故	(2)**思議入**：思慧於一切道品中 智方便故
廣知諸法故	(3)**法相入**：彼彼義中 無量種種知故
善決定說諸法故	(4)**教化入**：隨所思義 名字具足 善說法故
無分別智清淨不雜故	(5)**證入**：於一切法平等智 見道時中 善清淨故 菩薩教化 眾生即是 自成佛法 是故利他 亦名自利
一切魔法不能染故	(6)**不放逸入**：於修道時中 遠離一切煩惱障故

出世間法善根清淨故	(7)**地地轉入**：出世間道品 無貪等善根淨故 復有善根 能為出世間道品因故
得不可思議智境界故	(8)**菩薩盡入**：於第十地中 入一切如來 祕密智故
乃至得一切智人智境界故	(9)**佛盡入**：於一切智入智故
	是諸入為 校量智義差別次第轉勝 非根本入 一切所說十句中 皆有六種差別相門 此言說解釋 應知除事



	事＝陰界入 六種相～ (1)**總相**＝根本入 (2)**別相**＝餘九入（即前面所說攝入、思議入、法相入、教化入、證入、不放逸入、地地轉入、菩薩盡入、佛盡入。）別相依止根本入，九入之說圓滿了根本入。 (3)**同相**＝入 (4)**異相**＝增相 (5)**成相**＝略說 (6)**壞相**＝廣說 成、壞相如世界之成壞 ↓ 餘一切十句中，隨義可類比而得知
得菩薩十地始終故	→＝根本始終 始＝信欲親近等 終＝念持諸地 復有阿含及證 如是次第依初相 應知依根本始終 有十種始終～
如實說菩薩十地 差別方便故	(1)**攝始終** 思慧智 隨所聞義 受持說故
念隨順一切佛法故	(2)**欲始終** 令證一切佛法故

觀達分別無漏法故	(3)**行始終** 觀分時中 無漏道品 分別修相覺
善擇大智慧光明方便故	(4)**證始終** 見道時中 法無我智方便 擇者＝擇中最勝（最勝＝法無我智） 大智慧＝過小乘 光明＝對治無明 （此事中 彼時中 皆善知）
令入具足智門故	(5)**修道始終** 出世間智 智力得入法義
	此處菩薩於菩提有五種障~ ①不能破諸邪論障：已說正義 他言能壞 復眷屬離散 ②不能答難障：於他問中 茫然無對 設有言說 人不信受

	③樂著小乘障：自不能得大菩提 復捨利益眾生 ④化眾生懈怠障：於中捨利他行 不助他善 復自善根 不增長故 ⑤無方便智障：不能善化眾生 復自菩提行不滿足故
隨所住處正說 無畏辯才明故	⇧ 對治是障，有五始終～ (1)**能破邪論障始終**：隨彼所著 顯己正義 對治邪執 無畏辯才 性不闇故
得大無礙智地故	(2)**能善答難始終**：證大無礙智地故
憶念不忘菩提心故	(3)**樂著小乘對治始終**：大菩提願 大菩提念 不忘失故
教化成就一切眾生界故	(4)**化眾生懈怠對治始終**：利益眾生無疲倦
得通達分別一切處法故	(5)**無方便智對治始終**：於五明處通達分別 已說何故加 復云何加 謂口意身加 云何口加

〔相關名相〕

出世間法

與出世間道同。 ——佛學大辭典

又名出世間道，即是出離有為迷界的道法。 ——佛學常見辭彙

智境界

謂既發慧明，則成智用，智力現前，於一切法無所不知，是名智境界。 ——三藏法數

一切智人

佛的尊稱，因佛是具足一切智的人。 ——佛學常見辭彙

同一切智藏條。智度論二曰：「問曰：有一切智人，何等人是？答曰：是第一大人，三界尊，名曰佛。」 ——佛學大辭典

菩薩十地

菩薩見諦已上之修行，分為十地。參見：十地 ——佛學大辭典

一、歡喜地，菩薩既滿初阿僧祇劫之行，初窺心性，破見惑，證二空理，成就檀波羅蜜，生大歡喜。二、離垢地，菩薩斷思惑，除毀犯之非，使身清淨，成就戒波羅蜜，離一切垢。三、發光地，菩薩滅無明闇，而得三明，成就忍波羅蜜，心光開發。四、焰慧地，菩薩於三十七道品，圓滿具足，進而修習力無畏，不共佛法，遠離懈怠，成就精進波羅蜜，使慧焰熾盛。五、極難勝地，菩薩為利益眾生，外習諸技藝，內成就禪波羅蜜，極難制勝。六、現前地，菩薩住解脫法門，修空無相無願三昧，成就般若波羅蜜，使現前差別盡泯。七、遠行地，菩薩斷諸業果細現行相，起殊勝行，廣化眾生，成就方便波羅蜜，備遠行資糧。八、不動地，菩薩住無生忍，斷諸功用，身心寂滅，猶如虛空，成就願波羅蜜，於涅槃心，湛然不動。九、善慧地，菩薩滅心相，證智自在，具大神通，善護諸佛法藏，成就力波羅蜜，善運慧解。十、法雲地，菩薩廣集無量道法，增長無邊福智，悉知一切眾生心行，依上中下根，為說三乘，成就智波羅蜜，有如大雲，雨大法雨。 ——佛學常見辭彙

觀達

智慧之用。觀理而達其源底也。大乘義章十二曰：「於法觀達，故稱為慧。」天台戒疏上曰：「觀達無始無明源底。」 ——佛學大辭典

辯才

善巧說法的才幹。共有四種，叫做四無礙辯。參見：四無礙辯　　——佛學常見辭彙

善巧說法義之才能也。分別之有四種，謂之四無礙辯。淨影大經疏上曰：「言能辯了，語能才巧，故曰辯才。」嘉祥法華疏二曰：「速疾應機名辯，言含文采曰才。」

——佛學大辭典

一切智

謂於一切內法、內名，能知能解；一切外法、外名，亦能知能解，是名一切智，即聲聞、緣覺之智也。（內法、內名者，謂理內所詮法相，及能詮名字，蓋佛教依理而說，故名理內也。外法、外名者，即理外所詮法相，及能詮名字，蓋外道等違理橫計，故名理外也。）　　——三藏法數

瑜伽三十八卷一頁云：於一切界、一切事、一切品、一切時，智無礙轉；名一切智。界、有二種。一者、世界，二者、有情界。事、有二種。一者、有為，二者、無為。即此有為無為二事，無量品別，名一切品。謂自相展轉種類差別故；共相差別故；因果差別故；界趣差別故；善不善無記等差別故。時、有三種。一、過去，二、未來，三、現在。即於如是一切界、一切事、一切品、一切時，如實知故；名一切智。

——法相辭典

佛智之名。三智之一。知了一切之法。此一切智對於一切種智，有總別二義。若依總義，則總名佛智，與一切種智同。若依別義，則一切種智為視差別界事相之智。一切智為視平等界空性之智也。先示總義，則法華經譬喻品曰：「勤修精進，求一切智、佛智、自然智、無師智。」同化城喻品曰：「為佛一切智，當發大精進。」仁王經下曰：「滿足無漏界，常淨解脫身，寂滅不思議，名為一切智。」中論疏九末曰：「知一切法，名一切智。」華嚴經大疏十六下曰：「智度論云：如函大蓋亦大，還以無盡之智，知無盡法，是故如來名一切智。」次示別義，則為知一切平等空理之智。嘉祥之法華經義疏二曰：「般若三慧品云：知一切法一相，故名一切智，又云知種種相，故名一切種智。」同六曰：「一切智者，謂空智也。」智度論二十七曰：「論一切種智之差別，有人言無差別，或時言一切智，或時言一切種智。有人言：總相是一切，別相是一切種智；因是一切智，果是一切種智；略說一切智，廣說一切種智；一切智總破一切法中無明闇，一切種智觀種種法門破諸無明。」大乘義章十曰：「舉六種之差別，又以名聲聞緣覺之智。」智度論二十七曰：「後品中佛說一切智，是聲聞辟支佛事，道智是菩薩事，一切種智是佛事。聲聞辟支佛但有總一切智，無有一切種智。」

——佛學大辭典

十一論之六～

辯中邊論

造論／世親菩薩　譯／玄奘法師　釋義／郭韻玲

辯中邊論各品標題

第一品：辯相

第二品：辯障

第三品：辯真實

第四品：辯修對治

第五品：辯修分位

第六品：辯得果

第七品：辯無上乘

〔論之原文〕

辯中邊論卷上

辯相品第一

〔接上期〕

此自相
今當說

頌曰：

識生變似義
有情我及了
此境實非有
境無故識無

論曰：

變似義者

謂似色等
諸境性現

變似有情者

謂
似自他身
五根性現

變似我者

謂染末那
與我癡等
恒相應故

變似了者

謂餘六識
了相麁故

此境實非有者

謂似義似根
無行相故

似我似了
非真現故

皆非實有

境無故識無者

謂
所取義等
四境無故

能取諸識
亦非實有

〔待續〕



〔白話譯文〕

此中自相，現今當說。

偈誦說：

八識生起變似義
以及變似有情、變似我、變似了
那麼以上四境並非實有
而當外境沒有了，識也就相對的沒有了

論文說：

所謂的〝變似義〞是指似色等五塵的自體顯現（現前）。

所謂的〝變似有情〞是指似自他身的眼根、耳根、鼻根、舌根、身根的五根自體顯現。

所謂的〝變似我〞是指第七染污末那識與我癡、我慢、我愛、我見四煩惱恆常相應。

所謂的〝變似了〞，是指眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識的六識緣六塵所了法義。

所謂的〝此境實非有〞是指以上四境中的變似義、變似根皆無行相；以及以上四境中的變似我、變似了也非真實現前；都不是實有。

所謂的〝境無故識無〞，是指所取的變似義、變似有情、變似我、變似了的四境是無；而能取的眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、第七染污識、第八阿賴耶識，也並非實有。

〔解讀〕

本段論文主要就是研讀〝識生變似義〞此首偈語，茲整理成下表，以利理解～

辯中邊論・識生變似義・偈、論整理表：

偈序	偈	論	白話解釋	進一步　說明
1	識生變似義	變似義 似色等諸境性現 變似有情 似自他身 五根性現 變似我 染末那與	辯中邊論的〝識生變似義〞這首偈，第一句：識生變義，與第二句：有情我及了，必須合在一起看；因為識生變似共有四種，皆含賅在第一、第二句中；至於四種變似，即（一）義（二）有情（三）我（四）了。 而四種變似的解釋，如論所說～	識＝八識 〝變似〞相關闡述～ 如何變耶？謂我法分別，薰習力故，諸識生時，變似我法。 ——華嚴原人論合解卷下 轉變者，諸心、心所之自證分，皆能變似見相二分也。所變見分，名為分別。所變相分，名所分別。離此見，相二分，則彼實我、實法，決定皆無，是故一切，無不唯識。 ——唯識三十論直解
2	有情我及了	我癡恆相應 變似了 餘六識 了相粗		



			（一）變似義＝似色、聲、香、味觸等五塵自體現前 （二）變似有情＝自他的眼根、耳根、鼻根、舌根、身跟之五根自體現前 （三）變似我＝第七染污識與我癡、我慢、我見、我愛的四煩惱恆常相應 （四）變似了＝第七識以外的餘六識，即眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識的六識緣色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵的六塵所了法義。	阿賴耶識，由我、法執，習氣力故，變似我法，諸有情類，執為實我。——解深密經疏卷第四 不知現前根塵識三、為迷自心，內識變似，妄計實有，萬法從生。——楞伽心經心印卷六 有情無始，虛妄執實有我，薰習力故，諸識生時，變似我相，此二我相，雖在內識；而由分別似外境生。——大乘百法明門論開宗義記 生變似義＝五塵 義＝境 似色＝色等境，非色似色，非外外；如夢所緣，不可執為是實外色。——成唯識論卷七 變似有情＝五根 變似我＝第七識緣變 及了＝六識緣之，即第八識緣塵、根二色、第七識緣我、六識緣六塵所了法義

3	此境實非有	似義似根 無行相 似我似了 非真現 皆非實有	是指以上的（一）~（四） （一）變似義＝似義 （二）變似有情＝似根 ↓ 無行相 （三）變似我＝似我 （四）變似了＝似了 ↓ 非真現 ↓ 皆非實有	無行相＝沒有行境相狀可言 非真現＝並非真實現前 ↓ 所以無行相與非真現皆為非真實有
4	境無故識無	所取義等四境無 能取諸識亦非實有	意思是~ 所取 （一）變似義 （二）變似有情 （三）變似我 （四）變似了 ↓ 四境無	既然所取四境無能取亦非實有 ↓ 那麼 所取無＋能取非實有 ⇩ 結論~能取所取皆無非實有！

能取

（一）眼識
（二）耳識
（三）鼻識
（四）舌識
（五）身識
（六）意識
（七）第七末那識
（八）第八阿賴耶識

亦非實有



〔相關名相〕

有情

又名眾生，即一切有情識的動物。 ——佛學常見辭彙

五根

1、指眼等之五根，眼根能生眼識，耳根能生耳識，鼻根能生鼻識，舌根能生舌識，身根能生身識。2、信根、進根、念根、定根、慧根、因此五法是生聖道的根本，故名五根。 ——佛學常見辭彙

末那

如思量識中說。 ——法相辭典

Manas，譯曰意。玄應音義二十三曰：「末那此云意也。」梵語雜名曰：「意，麼那。」 ——佛學大辭典

我癡

癡是愚癡，愚癡的不明白我之真相，叫做我癡。 ——佛學常見辭彙

成唯識論四卷十八頁云：我癡者：謂即無明。愚於我相，迷無我理；故名我癡。 ——法相辭典

為四根本煩惱之一，癡是無明的意思，於諸事理迷闇為性。此無明迷於我理，與我見相應，故曰「我痴」。此無明有兩種，一者相應無明，二者不共無明。相應無明，是指第六識與六種根本煩惱（貪、瞋、癡、慢、疑、惡見）相應而起者。不共無明分為兩種，一為獨行不共，是與第六識相應、而不和根本煩惱相應者。一為恆行不共，這唯與第七識相應。此處所稱的我痴，即是恆行不共無明，這無明是不明無我之理，與我見相應，故名我痴。我痴居四煩惱之首，一切煩惱，皆由此無明而生起。參閱「四煩惱」條。 ——唯識名詞白話新解

行相

行事的相狀。行相有粗有細，如前六識的行相粗而易知，第八識的行相細而難明。 ——佛學常見辭彙

十一論之七～

唯識二十論

造論／世親菩薩　譯／玄奘法師　釋義／郭韻玲

〔論之原文〕



唯識二十論一卷

〔接上期〕

復次頌曰：

一切如地獄
同見獄卒等
能為逼害事
故四義皆成

論曰：

應知此中　謂地獄中　同處同時
一地獄喻　雖無真實　眾多相續
顯處定等　有情數攝
一切皆成　獄卒等事　皆共見有
　　獄卒狗烏
如地獄言　而彼有情　鐵山物等
顯在地獄　同業異熟　來至其所
受逼害苦　增上力故　為逼害事
諸有情類

由此雖無
離識實境
而處定等
四義皆成

何緣不許
獄卒等類
是實有情

不應理故

且此不應
那落迦攝
不受如彼
所受苦故

互相逼害
應不可立
彼那落迦
此獄卒等

形量力既等
應不極相怖

應自不能
忍受鐵地
炎熱猛焰
恒燒然苦
云何於彼
能逼害他

非那落迦
不應生彼

如何天上
現有傍生
地獄亦然
有傍生鬼
為獄卒等

此救不然

〔待續〕



〔白話譯文〕

還有，偈頌說道：

一切就如同在地獄裡
同時看見獄卒等等
能作種種逼害地獄眾生的事
所以時定、處定、身不定、作用不定四義皆成立

論文解釋道：

應當知道這裡所說



一切如地獄的比喻
顯處定義等
四義即得成立

如同前面所說的一切如地獄
各種有情眾生
顯在地獄處
而受盡逼害與痛苦

在地獄中
雖然以第一諦而言並無真實可言
也沒有有情眾生不斷的
被地獄獄卒管攝逼害等事

然而那些地獄的有情眾生
由於造同樣業的異熟果成熟
所產生的增上勢能使然
卻在同一地點、同一時間
很多地獄眾生都相續不斷的
共同看見了
有獄卒、地獄的烏駁狗
以及鐵山刺林等物
來到了他們所在的地方
作出種種逼害他們的事情

以上這些種種地獄事
雖然並沒有
離識而存在的實境
然而處定義等四義皆已成立

那麼到底是什麼原因不允許
地獄中的獄卒、烏駁狗、鐵山刺林等物
是屬於實有的情況呢？



有人則會問：
怎麼看來不合道理呢？

而且這不相應
被地獄所攝
卻不受如上所說地獄眾生
所受的苦楚

所以互相逼害之事
應不可成立

因為地獄眾生與獄卒等
形、量、力既然差不多相等
那麼地獄眾生應該不至於太怖畏獄卒等

應自不能忍受在熱鐵融沸的地上
被炎熱無比的猛烈火焰
恒久燃燒的劇烈痛苦

所以云何於彼
能夠逼害這些地獄眾生呢？

非地獄種性
不會相應的生於地獄

那麼又為何天界
現今即有金翅鳥等傍生的存有呢？

地獄中也是一樣
也有傍生鬼
在當獄卒等事的存在
此救非然、故不成救
（事實是天上的傍生可以享天樂
地獄的傍生不用受地獄苦）

〔解讀〕

本段論文主要是學習〝一切如地獄〞此偈之內容，茲整理成下表～

唯識二十論・一切如地獄・偈與論整理表：

段落序	論文	白話重點解釋	唯識二十論述記的解釋
1	復次頌曰： 一切如地獄 同見獄卒等 能為逼害事 故四義皆成	四義即是～ （１）時定 （２）處定 （３）身不定 （４）作用不定	下總答也，言一切者，標宗所明，總解四難，故言一切，故四義皆成，此總結也，餘十三字，正答難也。
2	論曰： 應知此中 一地獄喻 顯處定等 一切皆成	論文完全肯定～ 頌所說的時定、處定、身不定、作用不定，並認為是應知一切皆成	此中有三，初別解頌一切字，次正解四難，後總結四義成，配頌三段，此解頌一切字，以一獄地喻，解四義得成。
3	如地獄言 顯在地獄 受逼害苦 諸有情類	說完四義皆成立以後，接著立即就顯出地獄之處定。	下第二段，梵云筏，有二義，一云如，二云有，今取如，不取有，為簡於有，故作斯說，復有義者，梵云捺落迦，此云苦器，即是地獄，顯如那落迦，受地獄苦者，非如彼器，說如地獄。
4	謂地獄中 雖無真實 有情數攝 獄卒等事	由於唯識無境，所以即使是眾苦地獄，以第一義諦空性而言，其實還是虛幻，亦無獄卒等可言。	下正解難，然大乘中，其獄卒等，在地獄中，作逼害者，非實有情，至下當悉，其擲罪人，置地獄者，是實有情，與俱舍同，此對薩婆多，及經部等，申其正理，不對大眾，正量部等，申其正理，下正解難。
5	而彼有情 同業異熟 增上力故	但業境逼真，以因果而言，既同生地獄共為地獄眾生，是因為同業異熟果增上力的緣故。	由彼地獄受罪有情，因果同故，此顯所由。

6	同處同時 眾多相續 皆共見有 獄卒狗烏 鐵山物等 來至其所 為逼害事	同處＝處定 →顯處定義 同時＝時定 →顯時定義 眾多相續 ＝相續不定 →顯相續不定義 （＝身不定） 皆共見有逼害 ＝作用成 →顯作用不定義	同處者，顯處定義，同此處見，餘處無故　同時者，顯時定義，同此時見，餘時無故　眾多相續等者，顯相續不定，皆共見故　來至其所為逼害事者，顯作用成　狗者烏駁狗也　烏者鐵嘴，啄眼精等烏也　鐵山者，即眾合地獄等，作羊牛等形來逼罪人　等物者，等取剛鐵樹林刺等蠭狗吒虫等，此中意者，謂地獄中，境雖無實，同處同時，多受罪者，同見獄卒等來，為逼害事，四義既成，故於餘時，境雖無實，其處定等，非皆不成，量云，餘位處定等非不得成，許無實境此識生故，如地獄人等此四事成，然外難中，皆有過失，思求可知，故不繁述。
7	由此雖無 離識實境 而處定等 四義皆成	離識並無實境 但因明之處、身、時、身、作用四義皆成立	自下第三，總結四義得成，釋第四句頌，若言異識實境依他色等，大乘亦許是實，離識之外實有色等，大乘不成，故言離識境無實等，而處定等四事皆成，由此之言。
8	何緣不許 獄卒等類 是實有情	之所以不許獄卒等是實有 是因為本段呈現的因明論議 前二小段已答非不成 現起三小段是破外救義	上來二頌，答非不成，自下三頌，破外救義，於中有三，初之一頌，破摩訶僧祇犢子部等救義，次有一頌，破薩婆多師等救義，次有一頌，破經部師等救義，或初一頌，破救如前，次有一頌，正破薩婆多，兼破經部救義，次有一頌，正破經部，兼抑薩婆多令有熏習，然二解中，前說為勝，就初段中，文復有四，初大眾正量二部救義，二大乘廣破，三彼復救義，四論主復破，此即第一，彼部救義，然觀文勢，諍獄卒等，似是傍義，於下結中，結歸唯識，還為正義，今彼部意，獄卒狗等，皆有情數，是在地獄有情用故，如那落迦報，然諸部中，大眾正量說，獄卒等是實有情，薩婆多師，雖非有情，然是心外惡業所感，增上大種轉變所生，造色形顯量力差別，經部師等，雖非有情，然是心外造業之時，唯熏內識，及其受果，乃在心外，大種轉變起形顯等，今大乘意，亦非有情，造業之時，既在內識，受果之世，在識非餘，故今大乘，與諸部異，大眾部等，於此救之，其在地獄行案擲人置地獄者，是實有情，諸部無諍　緣者由也，外人問言，有何所由，不許獄卒實有情數，比量如前。
9	不應理故	不應理＝相違正理	下論主答，初總次別，此即總也，外人復問，何不應理。

10	且此不應那落迦攝不受如彼所受苦故	那落迦＝苦器＝地獄 如同因明入正理論開宗明義說的第一句即是～能立與能破。此段屬於破，且屬總相與別相二相中的別相破；相應於此論文要破的是～先破獄卒非地獄趣，接著再破獄卒等非是餘趣。 故如果說獄卒與地獄受報眾生互相逼害，那是不能成立的。	自下別破，於中有二，初破獄卒等，非地獄趣，後破獄卒等，非是餘趣，就破非彼地獄趣中，略有四義，此即第一，兼破餘趣，先破當趣，簡略為言故云且此，且此不應那落迦攝，通下四義，此獄卒等，不應是彼惡者所攝，此等不受如彼惡者所受苦故，若獄卒等，惡者所攝，如餘惡者，應受彼苦，量云，彼獄卒等非惡者攝，不受如彼所受苦故，如人天等，或獄卒等應受彼苦，許那落迦攝故，如彼受罪者，俱舍第十一，若是有情，此果何處，彼復救言，即地獄中，彼論即以此第四難，難破彼宗，而彼但有一義破之，謂火應燒，同此第四。
11	互相逼害應不可立彼那落迦此獄卒等	獄卒是加逼害，受報眾生是被逼害，這是非常清楚明白的一件事，此為第二義。	此第二義，此獄卒等，與破罪者，互相逼迫，能害眾罪者，若俱是彼趣，應不可說彼是受罪者，此是獄卒等，又俱那落迦，即互相逼害，如何可立彼受罪者，此獄卒等，此中二意，後解為勝　量云，汝獄卒等應不可說為獄卒等，許那落迦攝故，如受罪者　汝受罪者應不可說為受罪者，那落迦攝故，如獄卒等　或受罪者應能逼害，那落迦攝故，如獄卒等　或獄卒等應不能逼害，那落迦攝故，如受罪者　此四比量，有所簡過，並無過失，應一一知。
12	形量力既等應不極相怖	是說獄卒與受報眾生看起來身體的大小與力量都差不多，按理是勢均力敵，地獄眾生似乎不用特別畏懼獄卒，可是受報地獄眾生卻非常的害怕獄卒等，可見是業力使然；此是第三義。	此第三義，其獄卒等，與受罪者，俱是彼攝，形量大小，及與氣力，一一既齊等，其罪受者，應不極怖此獄卒等　量云，彼受罪者應不極怖此獄卒等，那落迦攝故如獄卒等　返破量云，其獄卒等亦應有恐怖非自類彼趣，許那落迦攝故，如受罪者，此中宗法，簡無同喻過，所立不成等，應如是知。

13	應自不能忍受鐵地炎熱猛焰恒燒然苦云何於彼能逼害他	是說如果獄卒是屬於地獄惡道所攝受，那麼就應該如其他受報眾生一樣，難以堪受地獄烈火等苦，而無能力去逼害地獄眾生了；而事實上是地獄卒等、甚至畜生，皆無受苦狀，可見地獄獄卒不是屬於地獄道業苦所攝的眾生；此為第四義。	此第四義若獄卒等，是那落迦攝，應自不能忍受鐵地恒燒燃苦，既不能忍受，云何於彼處，能害餘惡者，惡者彼趣不能忍苦，不能害他，此亦彼趣，應自不能受忍彼苦，不能害他　量云，其獄卒等應自不能忍受鐵地炎熱猛焰恒燒燃苦，許那落迦攝故，如餘造惡者，若獄卒等，不能忍苦，此量有相符者　應更立量云，其獄卒等應不能害他造惡者，由自不能忍熱鐵地等故，如餘造惡者，云何於彼能逼害他，亦結上次三難，俱舍十一，彼復救言，此由業力所隔礙故，或感異大種故不被燒者，此獄卒等造業，既同餘受罪者，云何獨由業火不燒害。 應立量云，其獄卒等應火燒害，許地獄趣故，如受罪者，故今總說應自不能受鐵地等，由此四義，眾多比量，其獄卒等非彼趣攝，彼若救言若是彼趣，有如是失，是餘趣者，竟何有過。
14	非那落迦不應生彼	此是破餘趣非地獄；其實，一切都是業力感召，只有造了地獄業，才會去地獄；如果未造地獄業，是不可能地獄受生的。	自下第二，破是餘趣非那落迦，造惡之者，不應生彼捺落迦中，非彼趣故，如人天等。
15	如何天上現有傍生地獄亦然有傍生鬼為獄卒等	大眾正量即小乘五部派～（一）犢子部（二）法上（三）賢胄（四）正量（五）密林山 中的一個部派；而由於佛破斥小乘心量小，故是大乘宗義努力破斥之見。	大眾正量，既見破非捺落迦攝，更不能救，見破非餘趣，第三救言，如上天處處雖是勝，猶有惡趣傍生等生，其下地獄雖惡者處，何妨得有傍生鬼生，為獄卒等，其人處等，諸趣通生，理極成立，非上勝趣，且舉天中　量云，其地獄中，應有餘趣生，許善惡趣隨一攝故，如上天中有傍生等，鬼處有傍生，理無疑難，無不定失，彼師意說，獄卒是鬼，狗烏等是傍生，故論說言有傍生鬼，為獄卒等，舊論無等字，乃云畜生餓鬼別類等，生地獄中，名為獄卒者，不然。
16	此救不然	此救非然，故不成救。 (因明用語)	此下第四論主復破，初總，次別，此總非也。

〔相關名相〕

異熟

果報的新譯，因為因與果必異時而熟，故云異熟。 ——佛學常見辭彙

舊譯為果報，音譯為毘播迦，新譯為異熟。即依過去的善、惡而得果報的總稱。異熟有種種解釋，據《成唯識論》卷二載，所謂異熟，謂「因」變為「果」，此「果」的性質異於「因」的性質；「因」有善有惡，而「果」為非善非惡的之無記性，故自「因」成熟為「果」，其性質已變異為別類，故稱為異熟。簡單的說：果異於因曰異熟。 ——唯識名詞白話新解

舊譯果報，新譯異熟。依過去之善惡而得之果報總名，謂果異於因之性質而成熟也。如善業感樂果，惡業感苦果，是樂果非善性而為無記性（非善非惡曰無記），對於善性之業可云異類（善性與無記性類異也）。苦果對於惡業，苦果非惡性而為無記性，是亦因與果異性質也（苦樂二果皆為無記性）。因之名曰異熟果。【又】因與果必隔世於異時而熟之義。俱舍論六曰：「異類而熟，是異熟義。」唯識述記二之末曰：「言異熟者，或異時而熟，或變異而熟，或異類而熟。」補註十一曰：「新云異熟，舊云果報。」梵Vipāka。

——佛學大辭典

如菩薩八種異熟中說。

二解　大毘婆沙論十九卷十七頁云：然異熟聲、說多種義。有處等流說名異熟。如說：受是愛支異熟。有處長養說名異熟。如說：飲食及諸醫藥、得樂異熟。有處夢事說名異熟。如說夢見如是如是種類異熟。有處豐儉說名異熟。如說：星宿在此路行，當有如是豐儉異熟。有處梵王說名異熟。如說：大仙！我且未去觀此光明，有何異熟。有處異熟說名異熟。如此中說：色等異熟果、名為異熟。熟有二種。一者、同類。二者、異類。同類熟者：即等流果。謂善生善，不善生不善，無記生無記。異類熟者：即異熟果。謂善不善生無記果。此無記果、從善不善異類因生，故名異熟。

三解　大毘婆沙論五十一卷六頁云：問：何故名異熟？答：異類而熟，故名異熟。熟有二種。一、同類。二、異類。同類熟者：謂等流果。即善生善，不善生不善，無記生無記。異類熟者：謂異熟果。即善不善法、招無記果。

四解　大毘婆沙論一百四十四卷十四頁云：問：何故名異熟？答：異類而熟，故名異熟。熟有二種。一、同類。二、異類。同類熟者：謂等流果。異類熟者：謂異熟果。

——法相辭典

增上

增強其向上之勢。 ——佛學常見辭彙

鐵圍山

圍繞鹹海而區劃一小世界之鐵山也，由鐵而成，須彌山為中心，外有七山八海，第八海即鹹海，贍部等四大洲在此，圍繞此鹹海者，即鐵圍山，此為一小世界。俱舍論十一曰：「於金輪上有九大山，妙高山王處中而住，餘八周匝遶妙高山。於八山中前七名內，第七山外有大洲等。此外復有鐵輪圍山，周匝如輪，圍一世界。」 ——佛學大辭典

那落迦

地獄名，華譯為惡者，即造惡的人所投生的地方。 ——佛學常見辭彙

地獄名。華言惡者。言造惡之人生彼處也。見翻譯名義集。 ——佛學大辭典

此翻惡者。那落，是者義；迦，是惡義。造惡之者，生彼處故。此標正報也。 ——翻譯名義集



十一論之八～

觀所緣緣論

造論／陳那菩薩　譯／玄奘法師　釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

〔接上期〕

和合於五識
設所緣非緣
彼體實無故
猶如第二月

色等和合
於眼識等
有彼相故

設作所緣
然無緣義

如眼錯亂
見第二月

彼無實體
不能生故

如是和合
於眼等識
無有緣義故

外二事
於所緣緣
互闕一支
俱不應理

〔待續〕



〔白話譯文〕

偈說：
五境和合於五識
雖然設作所緣然而並無緣義
彼無實體可言不能生起的緣故
就好比生病的　眼錯認水中月為天上月

進一步的說明意思就是：
第一句・和合於五識
是說色、聲、香、味、觸的五境和合於眼識、耳識、鼻識、舌識、身識的五識，而有彼相分的緣故。

第二句・設所緣非緣
是說雖然把以上設立成所緣，但是實實上，並沒有所緣義可言。

第三句・彼體實無故
是說為什麼設所緣卻非緣？即這樣的設立為何不成立呢？那就是因為這個所緣是完全沒有任何實體的存在可言，根本只是空花夢影罷了。

第四句・猶如第二月
天上月為實有，水中月為虛幻，故並非實有，亦即第二月。那麼如果指稱看到了第二月為實，那當然就是眼睛生病錯亂，以幻為實了。即因為第二月並非是實體，不可能生起的緣故。

綜合以上而言：
五境和合於眼等五識，由於境是如幻，所以有所緣並不能成立，亦即五識無所緣，識外無境可言，一切都只是心意識在變現，並無實有實境可說。

所以，離識之外，極微與總聚的外二事，都互缺一分義；因此，皆不能成為識的所緣之緣了。

〔解讀〕

本次主要是學習本段論文的偈語〝和合於五識〞，茲整理成下表，以利理解～

觀所緣緣論・和合於五識・偈、論整理表：

偈句序	偈	論之解釋		觀所緣緣論會釋的解釋 陳那菩薩造 唐三藏法師玄奘譯 明蜀沙門明昱會釋
		論針對偈各句的解釋	論對整首偈的解釋	
一	和合於五識	色等和合 於眼識等 有彼相故	如是和合 於眼等識 無有緣義故 外二事 於所緣緣 互闕一支 俱不應理	論主立量，破第二執義，和合是前陳有法，於五識設所緣非緣為宗，彼體實無故為因，猶如第二月為喻，謂彼所執和合之法，合聚為相，形顯現故，說為有境，於五識上，設若許有所緣之境，非是生識之緣，以彼和合體無實故，如第二月者，以是捏目錯亂現故，以喻和合元非實有，眾微合聚，有假相生，故說設許所緣，而非緣義。 釋上頌意，謂執色等諸和合相，於眼識等，設許有彼和合相現，有是所緣，然而和合，其體非實，無有緣義，如於眼中錯亂，見有第二月相，彼非實有，以喻和合，亦非實有，不能生識，故無緣義。 結成前執二義非理，外二事者，即前所執極微和合，離識別有，故云外事，於所緣緣，互闕一支者，謂於極微，闕所緣境，於彼和合，闕生識緣，
二	設作緣非緣	設作所緣 然無緣義		
三	彼體實無故	彼無實體 不能生故		

四	猶如第二月	如眼錯亂見第二月		故外二事，俱不應理，釋論云，離識之外，執有二種極微總聚，此皆闕其一分義故，自體相現，及能生性，具斯二分，方是所緣，於極微處，即闕初支(即前自體相現)，於第二通，便亡第二(即前及能生性)，若如是者，如向所論二種過失，重更收攝，令使無差，論釋記云，此乃警其勿犯耳。



〔相關名相〕

所緣

緣是攀緣的意思，心識所攀緣的境界，叫做所緣。 ——佛學常見辭彙

稱心識曰能緣，心識之所對云所緣。緣者攀緣之義也。俱舍光記二曰：「緣謂攀緣，心心所法名能緣，境是所緣。有彼所緣故名有所緣，心心所法其性羸劣，執境方起，猶如羸人非杖不行。」 ——佛學大辭典

瑜伽二十六卷十三頁云：云何所緣？謂有四種所緣境事。何等為四？一者、遍滿所緣境事，二者、淨行所緣境事，三者、善巧所緣境事，四者、淨惑所緣境事。如彼卷十三頁至二十七卷二十一頁廣釋。 ——法相辭典

第二月

翳眼之人見第二月，以譬物之似有非有。圓覺經曰：「妄認四大為自身相，六麤緣影為自心相，譬如彼病目見空中華及第二月。」新譯仁王經中曰：「不定相待，有無異一，如第二月。」楞嚴經二曰：「此見非妙精明心，如第二月非是月影。」 ——佛學大辭典

和合

和合亦名相雜，謂菩薩由後得智，於先所緣一切諸法和合相雜境界，而能觀察照了。由此觀察，即得轉一切煩惱而依菩提也。 ——三藏法數

所緣緣

四緣之一。參見：四緣 ——佛學大辭典

唯識宗所立四緣之一。又作緣緣，即所緣之緣。所謂「所緣」，即指心及心所認識作用之對象；若心、心作用之對象成為原因，而令心、心作用產生結果之時，心及心作用之對象即稱為「所緣緣」，心及心作用則稱為「增上果」。又歷來多解釋為心、心所法由託緣而生起，乃自心之所緣慮。故亦可謂所緣緣即一切法。

又成唯識論於所緣緣立有親疏二類，《成唯識論》卷七載：「謂若有法，是帶己相，心或相應所慮所托。此體有二，一親二疏。若與能緣體不相離，是見分等內所慮託，應知彼是親所緣緣；若與能緣體雖相離，為質能起內所慮託，應知彼是疏所緣緣。親所緣緣能緣皆有，離內所慮託必不生故；疏所緣緣能緣或

有，離外所慮託亦得生故。」其中，親所緣緣為見分、自證分等之內所慮託之法，即指影像相分；疏所緣緣為與能緣之心相離之法，即本質相分。參閱「四緣」條。

——唯識名詞白話新解

一分

因明用語。與「全分」對稱。指一名相或事物的一部分，或指多種名相之中的一部分名相或事物，稱為一分。

——唯識名詞白話新解

極微

瑜伽三卷一頁云：復次於色聚中，曾無極微生。若從自種生時；唯聚集生。或細，或中，或大。又非極微集成色聚；但由覺慧分析諸色，極量邊際；分別假立、以為極微。

二解　瑜伽五十四卷十一頁云：謂分析諸色、致最細位，名曰極微。又如五相建立極微中廣說。

三解　如色之分齊中說。

——法相辭典

又作極微塵，舊譯鄰虛塵。物質分析至極小不可再分之單位，稱極微。依《俱舍論》卷十二謂：以一極微為中心，集合上、下及四方等六方之極微而成一團，稱作「微」，又稱「微塵」，亦即合七極微為一微塵，始為天眼等之所見。集合七微塵謂一金塵，集合七金塵謂一水塵，集合七水塵謂一兔毛塵，集合七兔毛塵謂一羊毛塵，集合七羊毛塵謂一牛毛塵，集合七牛毛塵謂一隙遊塵。金塵、水塵能通過金中、水中之空隙，故塵有極微細之意。兔毛塵、羊毛塵、牛毛塵，乃表示塵如兔、羊、牛的毛端之微細。隙遊塵則指如窗隙間，吾人肉眼可視之光中浮遊細塵而言。

極微集合形成具體物質之時，至少須具足地、水、火、風四大，與色、香、味、觸四塵始能形成。因不能缺少其一，故稱「八事俱生，隨一不減」。見《成唯識論述記》卷二。

——唯識名詞白話新解

集相

如集諦四行中說。

——法相辭典

十一論之九～

阿毘達磨集論

造論／無著菩薩　譯／玄奘法師　釋義／郭韻玲

阿毘達磨集論各分標題

第一分：本事

（一）、三法品

（二）、攝品

（三）、相應品

（四）、成就品

第二分：決擇

（一）、諦品

（二）、法品

（三）、得品

（四）、論議品

〔論之原文〕

本事分中三法品第一

〔接上期〕

受蘊何相？
領納相是受相

謂由受故
領納種種
淨不淨業
諸果異熟

想蘊何相？
搆了相是想相

謂由想故
搆畫種種
諸法像類
隨所見聞
覺知之義
起諸言說

行蘊何相？
造作相是行相

謂由行故
令心造作
於善不善
無記品中
驅役心故

識蘊何相？
了別相是識相

謂由識故
了別色聲
香味觸法
種種境界

〔待續〕



〔白話譯文〕

五蘊之二的受蘊是何相呢？

答案是～領納相即是受相。

就是由受而領納種種的淨與不淨業的一切異熟果。

五蘊之三的想蘊是何相呢？

答案是～搆了相即是想相。

就是由想而搆畫種種一切諸法的不同像類，且隨所見、聞、覺、知之義而表現為各種言說。

五蘊之四的行蘊是何相呢？

答案是～造作相即是行相。

就是由行而令心有所造作；於善、不善、無記的各種品類中，驅使勞役心意識。

五蘊之五的識蘊是何相呢？

答案是～了別相即是識相。

就是由識而了別色、聲、香、味、觸、法種種的不同境界。



〔解讀〕

本段論文主要是透過問答方式，來說明五蘊的五相，而雖然色蘊何相是屬於前面的論文段落，但為了五蘊表之完整，故亦於此次一併列入表中，茲整理成下表～

阿毘達磨集論・五蘊相表：

序	五蘊	論文	結構	論文重點整理
一	色蘊	色蘊何相？ 變現相是色相	提問（議題） 簡答（定義）	→色蘊相＝變現相
		此有二種 一觸對變壞 二方所示現	詳答（內容）	→變現相有＝～ （一）觸對變壞 （二）方所示現
		云何名為 觸對變壞？ 謂由手足 塊石刀杖 寒熱飢渴 蚊虻蛇蠍 所觸對時 即便變壞		→觸對變壞～ 由手足塊石等觸對時 ↓ 即便變壞
		云何名為 方所示現？ 謂由方所可相 示現如此如此色 如是如是色 或由定心 或由不定 尋思相應 種種搆畫		→方所示現～ 由方所可相 ↓ 示現 如此如此色 如是如是色 ↓ 由定心　由不定 ↓ 尋思相應種種搆畫

二	受蘊	受蘊何相？ 領納相是受相 謂由受故 領納種種 淨不淨業 諸果異熟	提問（議題） 簡答（定義） 詳答（內容）	→受蘊相＝領納相 →受領納 {(1)淨業 (2)不淨業} 異熟果
三	想蘊	想蘊何相？ 搆了相是想相 謂由想故 搆畫種種 諸法像類 隨所見聞 覺知之義 起諸言說	提問（議題） 簡答（定義） 詳答（內容）	→想蘊相＝搆了相 →想搆畫諸法眾像 ⇩ 隨見、聞、覺、知之義 ⇩ 言說
四	行蘊	行蘊何相？ 造作相是行相 謂由行故 令心造作 於善不善 無記品中 驅役心故	提問（議題） 簡答（定義） 詳答（內容）	→行蘊相＝造作相 →行令心造作 {(1)善 (2)不善 (3)無記} 驅役心
五	識蘊	識蘊何相？ 了別相是識相 謂由識故 了別色聲 香味觸法 種種境界	提問（議題） 簡答（定義） 詳答（內容）	→識蘊相＝了別相 →識了別 {(1)色 (2)聲 (3)香 (4)味 (5)觸 (6)法} 種種境界

〔相關名相〕

受蘊
受即領納之義。謂六識與六塵相應，而有六受，和合積聚，故名受蘊。（六識、六塵、六受者，眼識受色塵，耳識受聲塵，鼻識受香塵，舌識受味塵，身識受觸塵，意識受法塵也。）

——三藏法數

領納相
瑜伽十一卷二十一頁云：云何領納相？謂隨憶念過去曾經諸行之相。 ——法相辭典

受
謂出胎之後，諸根領納前境好惡等事，故名為受，是為出胎現在果也。 ——三藏法數

想蘊
五蘊之一。人有想像事物善惡邪正種種情想聚之，故名曰想蘊。俱舍論二曰：「想蘊謂能取像為體，即能執取青黃長短男女怨親苦樂等相。」 ——佛學大辭典

見聞覺知
眼識之用為見，耳識之用為聞，鼻舌身三識之用為覺，意識之用為知，又云識。智度論四十曰：「問曰：何以故三識所和合為一，三識所知別為三？答曰：是三識助道法多，是故別說。餘三識不爾，是故合說。是三識但知世間事，是故合為一。餘三亦知世間，亦知出世間，是故別說。」 ——佛學大辭典

行蘊
行即遷流造作之義。謂因意識思想諸塵，造作善惡諸行，和合積聚，故名行蘊。 ——三藏法數

行蘊相
集論一卷二頁云：行蘊何相，造作相是行相。謂由行故，令心造作。於善不善無記品中，驅役心故。 ——法相辭典

行相
行事的相狀。行相有粗有細，如前六識的行相粗而易知，第八識的行相細而難明。

——佛學常見辭彙

行
一切佛法，非解不明，非行不達，行繼解後，意在此也。 ——佛學次第統編

識蘊
識即了別之義。謂以眼、耳、鼻、舌、身、意六種之識，於諸塵境上，照了分別，和合積聚，故名識蘊。 ——三藏法數

唯識名相

如同要把新的語文學好

背誦單字便成為不可或缺的打地基動作

如果想要把唯識學問作好亦然

要先把唯識名詞熟背於胸

才能真正有個入手

本期學習、研究、背誦之名相～意

（一）各家佛學辭典之解釋

（二）便於了解與記憶之整理

（三）背誦之重點

唯識名相（一）——

各家佛學辭典之解釋

〔理念〕

各家解釋集大成，利於旁徵博引，臻於完善。

〔實踐〕

仔細看一遍或多遍，並互相參照。

〔開始〕

→

■ **本次名相——意**

（1）佛學常見辭彙

唯識學的第七末那識，華譯為意，思量之義，恆審思量第八阿賴耶識為我，有思考、辨別、判斷、分析、綜合等的作用。

（2）唯識名詞白話新解

思量事物曰意。《成唯識論》卷五曰：「薄伽梵，處處經中說心、意、識。三種別義，集起名心，思量名意，了別名識。是三別義。」《俱舍論》卷四曰：「集起故名心，思量故名意，了別故名識。心意識三名，所詮義雖異，而體是一如。」梁譯之《攝大乘論》卷一曰：「以識生依止為意。釋曰：若心前滅後生，

無間能生後心，說此名意。」

（3）佛學大辭典

思量事物曰意。唯識論五曰：「薄伽梵，處處經中說心、意、識。三種別義，集起名心，思量名意，了別名識。是三別義。」俱舍論四曰：「集起故名心，思量故名意，了別故名識。心意識三名，所詮義雖異，而體是一如。」止觀二上曰：「對境覺知，異乎木石，名為心。次心籌量，名為意。」又以前念之心為所依而生後念之心曰意。梁譯之攝論一曰：「以識生依止為意。釋曰：若心前滅後生，無間能生後心，說此名意。」起信論義記中末曰：「攝論云：意以能生依止為義也。」

（4）法相辭典

瑜伽一卷十頁云：意、謂恆行意，及六識身無間滅意。初唯第七識。由具思量依止二義，說名為意。後通餘識。但由依止名意。

二解　瑜伽三卷十二頁云：又諸世間、依此假立種種名想，謂之有情、人、與命者、生者、意者、及儒童等。故名為意。

三解　瑜伽六十三卷十二頁云：末那、名意。於一切時，執我我所、及我慢等；思量為性。

四解　顯揚一卷二頁云：意者：謂從阿賴耶識種子所生，還緣彼識。我癡、我愛、我我所執、我慢、相應。或翻彼相應。於一切時，恃舉為行；或平等行。與彼俱轉，了別為性。如薄伽梵說：內意處不壞，外法處現前、及彼所生作意正起，是所生意識得生。

五解　無性釋一卷十五頁云：等無間義故思量義故意成二種者：此釋意名。

六解　成唯識論四卷八頁云：論曰：次初異熟能變識後，應辯思量能變識相。是識聖教、別名末那。恆審思量，勝餘識故。此名何異第六意識？此持業釋。如藏識名。識即意故。彼依主釋。如眼識等。識異意故。然諸聖教、恐此濫彼，故於第七，但立意名，又標意名，為簡心識。積集、了別、劣餘識故。或欲顯此與彼意識為近所依；故但名意。

七解　集論一卷十二頁云：何等為意？謂一切時緣阿賴耶識。思度為性。與四煩惱恆相應。謂我見、我愛、我慢、無明。此意遍行一切善不善無記位。唯除聖道現前，若處滅盡定，及在無學地。又六識以無間滅識為意。

八解　五蘊論七頁云：最勝意者：謂緣阿賴耶識為境。恆與我癡、我見、我慢。及我愛等、相應。此識前後一類，相續隨轉。除阿羅漢果及與聖道滅盡等至現在前位。

■ 相關名相——意識、意根、意處、意界、意業、意解、意樂、意識界、意自性、意生身、意有二種

（1）意識

謂意以法為緣，而生意識。意識依根，而生意根，因識而能分別，以能分別前五根所緣色等五塵境界，是名意識。（五根者，眼根、耳根、鼻根、舌根、身根也。五塵者，色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵也。）

——三藏法數

六識之一。依意根而起，了別法境之心王也。有四種之別：一獨頭意識，不與他之五識俱起，獨起而汎緣十八界之意識也。此在散心，於三量中必為比非之二量。二五同緣意識，與他五識同時而起，與彼共緣其境明了依之意識也。是心之現量。三五俱意識，與五識同時而起，緣五境傍緣十八界之意識也，是通於現比非三量。四五後意識，生於五俱意識之後念，緣前念五境之境，及緣他一切法之意識也，是全與獨頭意識相同。此獨頭意識之釋，乃就六識建立之小乘而言，若就大乘之八識家言之，則尚與末那識阿賴耶識俱起，非獨頭現行也。見百法問答鈔二。又第六意識，六識中意識位於第六，故名。

——佛學大辭典

（2）意根

瑜伽五十二卷一頁云：若此六識為彼六識等無間緣；即施設此名為意根。亦名意處。亦名意界。

二解　法蘊足論九卷四頁云：何意根？謂意於法，已正當知，及彼同分；是名意根。又意增上，發意識；於法已正當了別、及彼同分；是名意根。又意於法，已正當礙，及彼同分；是名意根。又意於法，已正當行，及彼同分；是名意根。如是過去未來現在諸所有意、名為意根；亦名所知，乃至等所證。此復云何？謂心意識，或地獄，乃至或中有，或修所成，所有名號異語增語想等想施設言說，謂名意，名意處，名意界，名意根，名知，名道路，乃至名此岸。如是意根，是內處攝。

——法相辭典

（3）意處

如意根中說。

二解　五蘊論七頁云：言意處者，即是識蘊。

三解　品類足論二卷十四頁云：意處云何？謂意、是法已正當能了，及彼同分。

——法相辭典

（4）意界

如意根中說。

二解　俱舍論一卷十二頁云：應知識蘊、即名意處。亦名七界。謂六識界、及與意界。豈不識蘊唯六識身；異此說何復為意界？更無異法。即於此中。頌曰：由即六識身，無間滅為意。論曰：即六識身無間滅已，能生後識；故名意界。謂如此子、即名餘父。又如此果、即名餘種。

三解　大毘婆沙門七十一卷十六頁云：問：意界云何？答：諸意於法已正當了，及彼同分；是名意界。已了法者：謂過去意界。正了法者：謂現在意界。當了法者：謂未來意界。及彼同分者：謂未來畢竟不生意界。無諸過去現在意界，是彼同分。心心所法、必託所緣，方能起故。由此未來當生意界，亦必是同分。問：意界若緣十七界起；是同分不？答：亦是同分。如眼界等，有見等用，必是同分。意界亦爾。有了用者，即名同分。

四解　品類足論二卷十四頁云：意界云何？謂意、於法，已正當了；及彼同分。

——法相辭典

（5）意業

意業，即意所起之業也，有善有惡。若貪欲、瞋恚、邪見，即意惡業也；若不貪欲、不瞋恚、不邪見，即意善業也。

——三藏法數

成唯識論一卷十五頁云：審決二思、意相應故，作動意故；說名意業。

二解　成業論十九頁云：意者：謂識能思量故；趣向餘生及境界故；說名為意。作動意思，說名意業。令意造作善不善等，種種事故。具足應言作意之業。除作之言，但名意業。或意相應業，名意業。除相應言，但名意業。喻說如前。

三解　品類足論七卷一頁云：意業云何？謂思。

——法相辭典

三業之一。意即依心王之業；業為造作之義，廣義而言，包含一切或善或惡或無記等之行為動作。《俱舍論》卷十三：「思謂意業。」，以思為造作之義，令心王造作善、惡、無記等，故意業即與「思」同義。又據《成唯識論》卷四舉出，思可分為審慮思、決定思、動發勝思三種。其中，與審慮、決定二者相應而造作者，稱為意業。意業有善有惡，若貪欲、瞋恚、邪見等為意惡業；若不貪、不瞋、不邪見則為意善業。此外，另有非善非惡、無感果之力的無記業。

——唯識名詞白話新解

（6）意解

謂依意識而了解也。八十華嚴十四曰：「觀其意解與同事。」深密經一曰：「唯除種種意解，別異意解，變異意解。」行事鈔上曰：「意解不同，心相各別。」資持記上四之一曰：「意解即所見也。」〔又〕意之解脫也。維摩經佛國品曰：「漏盡意解。」又註曰：「漏盡，九十八結漏既盡，故意得解脫，成阿羅漢也。」同慧遠疏一曰：「內除愛染，名為漏盡；得無學智，名為意解。」

——佛學大辭典

（7）意樂

意得滿足而悅樂也。藥師經曰：「精進能調意樂。」玄奘譯之攝大乘論中，明六種之意樂。又唯識論九、明七最勝中，有意樂最勝。三藏法數二十七曰：「菩薩修習一切法門皆須作意欣樂也。」

——佛學大辭典

（8）意識界

大毘婆沙論七十二卷一頁云：問：意識界云何？答：意及法為緣所生意識，是名意識界。此中問答分別，如眼識界應知。問：何緣六識界不說彼同分？答：應說而不說者，當知此意有餘。復次六識界，是生所顯。依生建立。彼同分心，是不生故；唯說同分。復次六識界，是用所顯，依用建立。彼同分心，無作用故；唯說同分。復次六識界，皆是意界攝。已說意界有彼同分；應知即已說六識界。故不復說。問：若爾。不應立六識界。此六即是意界攝故？答：雖即意界；而為建立根境識三，各有六故；復別說有六識差別。

二解　品類足論二卷十四頁云：意識界云何？謂意及法為緣，生意識。如是意為增上，法為所緣，於意所識法，諸已正當了別；及彼同分。

——法相辭典

（9）意自性

瑜伽一卷十頁云：云何意識自性？謂心、意、識。心、謂一切種子所隨依止性，所隨依附依止性，體能執受，異熟所攝阿賴耶識。意、謂恆行意，及六識身無間滅意。識、謂現前了別所緣境界。

——法相辭典

（10）意生身

又曰意成身。由Manomaya譯之。初地以上之菩薩身。為眾生濟度如意受生而得之身，故名。勝鬘經曰：「大力菩薩意生身。」寶窟中末曰：「意生身是初地已上一切菩薩。彼人受生，無礙自在。如心如意，名意生身。」四卷楞伽經二曰：「意生身者，譬如意去迅速無礙，故名意生。」同經三說三種之意生身。七卷楞伽經四說三種之意成身。

——佛學大辭典

（11）意有二種

攝論一卷四頁云：此中意有二種。第一與作等無間緣所依止性。無間滅識，能與意識作生依止。第二染污意，與四煩惱恆共相應。一者、薩迦耶見，二者、我慢，三者、我愛，四者、無明。此即是識雜染所依；識、復由彼第一依生，第二雜染。了別境義故。等無間義故，思量義故；意成二種。

——法相辭典

唯識名相（二）——

便於了解與記憶之整理

〔理念〕

經過整理功夫的名辭，才易於吸收、理解與記憶。

〔實踐〕

用最高理解力，好整以暇的深深閱讀，最好能順便記憶。

〔開始〕

→

■ 本期記誦之名相〝意〞之整理

意＝思量
　＝心（集起名心）
　＝識（了別名識）
　＝能生依止
　＝恆行意
　＝六識身無間滅意
　＝初唯第七識（由具思量、依止二義，說名為意。）
　＝後通餘識（但由依止，名意）
　＝諸世間依此假立種種名想

意識＝以法為緣而生意識
　　＝依意根而起，了別法境之心王
　　＝獨頭意識：不與他之五識俱起，獨起而汎緣十八界之意識。
　　五同緣意識：與他五識同時而起，與彼共緣其境明了依之意識。
　　五俱意識：與五識同時而起，緣五境傍緣十八界之意識。
　　五後意識：生於五俱意識之後念，緣前念五境，及緣他一切法之意識。

意根＝意處
　　＝意界
　　＝若此六識為彼六識等無間緣；即施設此名為意根。
　　＝謂意於法，已正當知，及彼同分；是名意根。

意處＝意根
　　＝識蘊
　　＝謂意、是法已正當能了，及彼同分。

意界＝意根
　　＝七界
　　＝諸意於法已正當了，及彼同分；是名意界。

意業＝意相應業
　　＝審決二思、意相應故，作動意故；說名意業。
　　＝思
　　＝意所起之業也，有善有惡。
　　＝意即依心王之業；業為造作之義，
　　＝一切或善或惡或無記等之行為動作
　　＝與審慮、決定二者相應而造作者，稱為意業。

意解＝依意識而了解
　　＝所見

意樂＝意得滿足而悅樂

意識界＝意及法為緣所生意識

意自性＝心、意、識。
　　心：一切種子所隨依止性，所隨依附依止性，體能執受，異熟所攝阿賴耶識。
　　意：恆行意，及六識身無間滅意。
　　識：現前了別所緣境界

意生身＝意成身
　　＝初地以上之菩薩身
　　＝為眾生濟度如意受生而得之身

意有二種＝第一與作等無間緣所依止性。無間滅識，能與意識作生依止。
　　第二染污意，與四煩惱恆共相應。

唯識名相（三）——

背誦之重點

〔理念〕

如同要把新的語文學好，背誦單字便成為不可或缺的打地基動作；如果想要把唯識學問作好亦然，要先把唯識名詞熟背於胸，才能真正有個入手。

〔實踐〕

用最大的專注力，把該背的重點背起來，則再難的唯識也會克竟全功，不再艱難，完全看懂。

〔開始〕

→

可以背誦前面整理好的文字，但以下面整理好的表格，會更容易了解與記憶。





六意——思修六意：

序	意	內容說明
一	**廣大意**	菩薩修行，發廣大心，歷無數劫，而得菩提。於此時劫，常捨身命，及以恒河沙數世界滿中七寶供施如來，從初至終，其心猶不滿足，是名菩薩廣大意。
二	**長時意**	菩薩修行，從初發心，乃至成佛，心不放捨，常行布施持戒，歷無數劫，無有厭足，是名菩薩長時意。
三	**歡喜意**	菩薩修行，常行六度之行，利益一切眾生，而於自他皆生無等歡喜，是名菩薩歡喜意。
四	**有恩德意**	菩薩修行，常行六度之行，利益一切眾生，雖見彼於我有大恩德，而不見自身於彼有恩，是名菩薩有恩德意。
五	**大志意**	菩薩修行，常行六度之行，其所生功德善根，以無著心回施一切眾生，令彼皆得可愛果報，是名菩薩大志意。
六	**善好意**	菩薩修行，常行六度之行，所生功德善根，令一切眾生平等皆得，仍復為彼迴向無上菩提，是名菩薩善好意。

〔出自 攝大乘論〕

唯識三能變：

一切的森羅萬象都是心意識所變現
所以唯識論稱八識為能變
而以能變的性質不同可分為三種能變
整理如下～

① 一識（眼識）
② 二識（耳識）
③ 三識（鼻識）
④ 四識（舌識）
⑤ 五識（身識）
⑥ 六識（意識）
——了別境識　（＝第三能變）

⑦ 七識（末那識）——思量識　（＝第二能變）

⑧ 八識（阿賴耶識）——異熟識　（＝初能變，亦即第一能變）

三能變

〔整理～玲瓏心〕

唯識實修

唯有實修

才能實証

（一）唯識靜坐觀想法 ～

觀想八識田中嗔的種子消失了

（二）唯識行善 ～

諸惡莫作
眾善奉行
↓
自淨其意
↓
是諸佛教

■ 唯識行善延伸篇 ～

行善心得

〈一〉唯識靜坐觀想法——

觀想八識田中嗔的種子消失了

■ 實修步驟



(1)靜坐

～身放鬆、息調柔、心無念

(2)開始靜坐觀想

～八識田中嗔的種子消失了

■ 補充說明

(1)觀想的意義

修行修心，〝是心作佛，是心是佛〞，當我們的心如是觀想，亦即真實境。

(2)觀想的方法

以心而觀，如心眼而視。例如心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。

(3)唯識觀想的理論依據

八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——〝阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流〞。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的；故若要清淨八識田，直接觀想貪或嗔或癡或慢或疑的黑色種子消失，亦可總持的觀想所有黑色的種子都消失了；這是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。

〈二〉唯識行善——

諸惡莫作　眾善奉行
自淨其意　是諸佛教

■ 經典依據

諸惡莫作
諸善奉行
自淨其意
是諸佛教

諸惡莫作者。諸佛世尊教誡後人三乘道者。不以脩惡而得至道。皆習於善自致道跡。是故說曰諸惡莫作也。諸善奉行者。彼修行人普脩眾善。唯自瓔珞具足眾德。見惡則避恒脩其善。所謂善者。止觀妙藥燒滅亂想。是故說曰諸善奉行。自淨其意者。心為行本招致罪根。百八重根難解之結纏裹其心。欲怒癡盛憍慢慳嫉種諸塵垢。有此病者則心不淨。行人執志自練心意使不亂想。如是不息便成道根。是故說曰自淨其意也。是諸佛教者。如來演教禁戒不同。戒以檢形義以攝心。佛出世間甚不可遇。猶如優曇鉢花億千萬劫時時乃有。是故如來遺誡教化。聖聖相承以至今日。禁誡不可不脩。惠施不可不行。吾所成佛王三千者。皆由禁誡惠施所致也。是故說曰是諸佛教。

——出曜經卷第二十五
惡行品第二十九

■ 實修說明

唯識實修除了觀想識田黑色負面種子消失了以外，實際行善還是非常重要。
可以說，如果想要清淨意識，只有行善一途。
而且經典已經開示的很清晰了——

停止為一切的惡
奉行一切的善
清淨心意識
這就是佛教！

所以，結論非常清楚——止惡行善！是名真修唯識！！

唯識行善延伸篇——

行善心得

■ 經典依據

佛說梵網六十二見經說：
「離欲，脫惡不善之法，意念行善安樂，便第一禪。」

是的，當一個修行人離開了一切的欲想，脫離了一切惡不善，心心念念都行善安樂，便能証得第一禪。

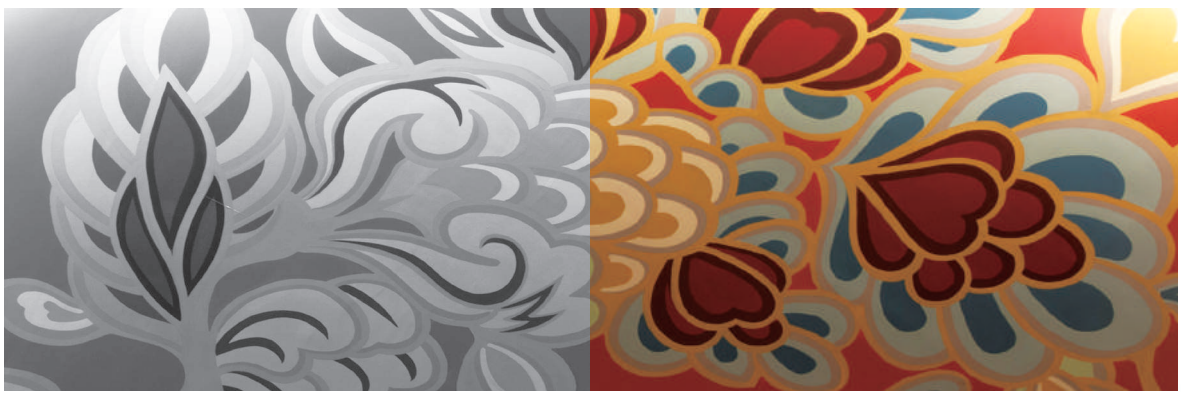
一切都是因緣果報，若想過上心安理得的幸福人生，一定得行善；連修行時的禪定功夫也不會例外，若想証悟成就，一樣得行善！甚至得行一切善！！

■ 行善心得

行善是最重要的事。　　——百合

行善是改善人際關係最快的方式。　　——小立

行善最喜樂！　　——阿福



唯識理則學

編撰／靈運翩翩　　美學編輯／鄭秉忠

研讀唯識

因明也必須有所理解

才能更加得心應手

而因明學說

以較現代化語文而言

也可稱之為——唯識理則學

■ 唯識理則學之一 ——

唯識理則學＝因明學說 ～

因明學說研究

■ 唯識理則學之二 ——

重要論著研讀 ～

因明入正理論

■ 唯識理則學之三 ——

菩薩道的實踐 ～

從唯識理則學→六度萬行

唯識理則學——

唯識理則學＝因明學說～

因明學說研究

2016年本刊一月號、二月號都大致介紹了什麼是因明學說，本期則要再深入一些的介紹～唯識理則學，亦即因明學說。

因明梵音為 hetu-vidy，音譯為醯都費陀，係五明之一，是發源於印度的論理學，亦即邏輯學、理則學。因明的因是指推理的根據、理由、原因等；因明的明是顯明、知識、學問等意涵。因明二字合稱，則是指舉出理由而行論證之論理學。

因明學說的鼻祖，可以說是印度六派哲學中的尼夜耶派，亦即正理派的大學者足目，梵音名字為阿格沙巴達喬達摩，其人允為印度因明的創始者；然而由於年代久遠，相關事蹟已不可考。但足目的影響可謂深遠，因為在他之後，印度的各學派幾乎皆沿用了這一論理方法。

甚至到了佛陀時代，此論理邏輯方法～即因明之學已相當具備系統與規模；因此，當佛陀成道之後，對



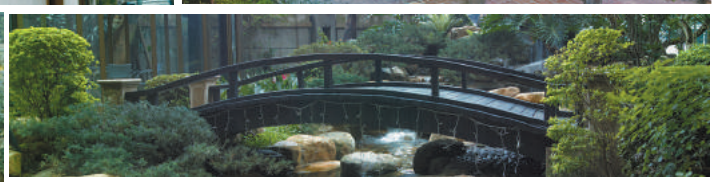
大眾的講經說法，便常常運用此因明之法，可見於諸經中算是廣泛出現的因明義理；足見因明學說已在當時的印度蔚為顯學。

至於佛教因明學說的流傳～根據記載，在佛陀入滅後的七百年左右，龍樹菩薩著作方便心論闡明了佛教內道因明之法。接著，距龍樹菩薩約二百年後，彌勒菩薩講述了瑜伽師地論一百卷；而其中的第十五卷即專述了因明論法。之後，復有無著菩薩的繼出，在他所著作的顯揚聖教論卷十中，便詳述了因明論議法。而其弟世親菩薩更著有論軌、論式、論心三部書，堪稱因明論理規則之集大成者；至於唐代玄奘大師至印度留學時，曾見過此三部書；並未攜之返國。至今所傳關於世親菩薩的相關著作之中，關於因明學說的論述，僅存如實論一書。

爾後，於佛陀入滅後一千一百年左右，陳那菩薩、又名大域龍菩薩，其繼世親菩薩之後，戮力研攻因明，並補前賢之不足，勘正先前著作之遺誤，於焉產生了改革之功效，使因明學說能真正立於顯正破邪之堅固地位。自此，陳那菩薩以後之因明學說，稱為新因明；而相關論師，則稱為新因明師。另，陳那菩薩以前之因明，即稱為古因明；相關論師，稱為古因明師。可見陳那菩薩對於因明學說貢獻巨大並影響深遠。











至於陳那菩薩有關因明之著作，據傳多達四十餘種；然而至今所傳留的僅餘因明正理門論一卷。而陳那菩薩之弟子商羯羅主菩薩，亦以畢生功力專志鑽研因明奧理，並鑑於其師陳那菩薩因明正理門論一書之艱深，於是著作因明入正理論一卷以詮釋弘揚。所以後世論及因明時，多以此論為依據。其後，陳那菩薩優秀的再傳弟子法稱論師則再接再勵的著作了釋量論等八部因明論述；使得因明學說更加發揚光大。

至於因明學說的廣傳中土，與玄奘大師有極大的關聯；大唐貞觀三年，亦即西元629年，當時已名滿長安京城的玄奘大師西行印度，曾就學於僧伽耶舍、尸羅跋陀羅、勝軍等諸論師門下。除了研習諸學之外，亦修習因明。後來玄奘大師婉辭了當時威震五印度的戒日王之懇留；而為了千千萬萬殷切盼他度化的本國眾生；終於淚別甚為仰重他的五印度之主戒日王，攜帶了無數的經論與珍貴的佛像寶物等歸返長安，後並將攜回之梵本因明諸書翻譯成了漢文。

至於要更深入法相唯識宗的重要思想之一的因明學說，可以延伸的繼續閱讀本法相唯識宗專欄的下一篇～商羯主菩薩造論的「因明入正理論」之研讀。

唯識理則學——

重要論著研讀～

因明入正理論

（一）本期研習段落

（1）論文
（2）白話譯文
（3）解讀
（4）相關名相





〔論文〕

因明入正理論
商羯羅主菩薩造
三藏法師玄奘奉　詔譯

因有三相
何等為三？

謂
遍是宗法性
同品定有性
異品遍無性

云何名為
同品異品？

謂
所立法
均等義品
說名同品

如立無常
瓶等無常
是名同品

異品者
謂
於是處
無其所立

若有是常
見非所作
如虛空等
此中所作性
或勤勇無間所發性
遍是宗法性
同品定有性
異品遍無性
是無常等因

〔待續〕

〔白話譯文〕

因總共有三相，是哪三相呢？即是～

（一）遍是宗法性
（二）同品定有性
（三）異品遍無性

為何稱名為同品、異品呢？

是說所立法均等義品，說名為同品。

例如立無常，瓶等即為無常，是名同品。

至於所謂的異品，是說於此處沒有其所立。

而如果有即是常，見則非所作，例如虛空等等。

其中所作性，或者勤勇無間所發性。

以及前面提過的因之三相～遍是宗法性、同品定有性與異品遍無性，是無常等的因緣。



〔解讀〕

本段論文主要是說明因有三相，即：遍是宗法性、同品定有性與異品遍無性；相關解釋整理成下表，以利解讀~

因明入正理論・因有三相・論、釋整理表：

段落序	論文	因明入正理論直解〔滿益釋智旭述〕的解釋
1	因有三相 何等為三？ 謂 遍是宗法性 同品定有性 異品遍無性	■二釋因三，初總標三相，二別釋二品，三結成因性，今初。 因者，所由也，所以也，譬如凡所作性，定屬無常，故用所作性三字為所由所以之因，成立無常之宗而為其果也，只此一因，對於宗喻，便有三相，一者須要徧是宗及有法之性，如所作性三字，望于聲之有法，無常之宗，決定皆有所作性義，故名徧是宗法性，舉一例諸，凡所出因，不得與宗法相違也，二者於同品喻中，須是定有之性，如瓶等無常，名同品喻，定有所作性義也，三者於異品喻中，須是徧無之性，如虛空等非是無常，名異品喻，周徧推求，決無所作性義也。








2	云何名為 同品異品？ 謂 所立法 均等義品 說名同品 如立無常 瓶等無常 是名同品 異品者 謂 於是處 無其所立 若有是常 見非所作 如虛空等	■二別釋二品。 言同品者，謂與所立宗法均平齊等之義品也，如立無常為宗，而瓶等無常，是名同喻，言異品者，謂於是異喻處，無自所立無常之宗，是名異喻，所謂若有是常，見非所作，如虛空等，若有是常句，遣無常宗，見非所作句，遣所作因，如虛空等句，番瓶等喻，故上文云異品徧無性也，龍樹云，若所立無說名異品，非但與同品相違或異而已。
3	此中所作性 或勤勇無間 所發性 遍是宗法性 同品定有性 異品遍無性 是無常等因	■三結成因性。 謂假如此立聲是無常宗中，或云所作性故以為其因，或云勤勇無間所發性故以為其因，則徧是宗及有法之性，亦是同品定有性，亦是異品徧無性，是故得為無常宗及同喻異喻家之因也，文中舉二因者，所作性因，以對明論，勤勇無間所發性因，對聲顯論。

〔相關名相〕

遍是宗法性

因明三相之一。三支之中，望因於宗而示其關係者。蓋因必於宗之前陳名辭中，為元來遍有之事件。故因者（宗之前名辭中）有遍是宗法之性之意，是云遍是宗法性。例如謂聲無常也（宗），所作性故（因）時，為因之「所作性」，於宗之前名辭「聲」中固遍有之是也。

——佛學大辭典

同品定有性

因之三相之一。凡為宗因喻三支中之因者，必具宗同品喻體上定有之性，例如立無常之宗，以所作性為因，以瓶為同品之喻，決定於此同品之瓶上應有因之所作性之義。若無之，則斷因喻之關係，不能得因體同喻之助力。

——佛學大辭典

異品遍無性

因明學之語。於體當具三義中之第三義，謂因必望於宗之異品即異喻之物，具宗義遍無之性也。見入正理論因明大疏上二。

——佛學大辭典

立法

與顯正同。破對於萬法之迷妄見後，發露其真性也。

——佛學大辭典

所作

身口意所動的造作。

——佛學常見辭彙

身口意之三業為能作，其發動造作云所作。無量壽經上曰：「亦無所作，亦無所有。」慧遠疏曰：「亦無所作無因可作，亦無所有無果可有。」

——佛學大辭典

瑜伽十三卷二十頁云：云何所作？謂八種所作。一、滅依止，二、轉依止，三、遍知所緣，四、喜樂所緣，五、得果，六、離欲，七、轉根，八、引發神通。

——法相辭典

無間

無有間斷。

——佛學常見辭彙

唯識理則學——

菩薩道的實踐～

從唯識理則學→六度萬行

前言

菩薩的服務眾生，須以智慧為先導；唯識理則學則為優秀菩薩學習清單中的必修學分之一！

所以，優秀的菩薩宜充分發揮〝法門無量誓願學〞的菩薩學習精神；落實菩薩五明，從唯識理則學開始→因應一切人事物皆如理思惟、如理行為！→優質菩薩道！

一個以自利利他
為生命標竿的菩薩
為什麼需要
現代化呢？
最起碼有以下三個理由

——

時代巨輪的推動
自我期許的策勵
眾生利益的呼喚

一、 時代的巨輪推動著

每一個世代的風潮
如滔滔巨浪
席捲每一個當世代的人們

而所謂的現代化
就是跟上當世代的腳步
甚至引領風潮！

一個對世界脈動敏銳的人
會如是回應

而即使是看來置身〝化外〞
的佛教人士
亦應如是

因為
佛法不離世間覺
——六祖壇經

而佛法的內涵
固然是指陳遠離塵染的出世解脫
但由於成就不是一朝一夕
能夠蹴然成辦之事










所以即使是修道之士
亦需在此塵世駐足良久

甚至可以進一步的說
這個黑暗與光明並存的
不完美世間
正是對己進德修業
　　對人熱誠服務
的試煉學校

所以
這樣一個宛如學習場所
的地緣條件成立以後

那麼

對一個修行人於言
置身於何世代
也許對自度影響並不大
然而一旦牽涉到需要以服務眾生
來完成菩薩道業
則對於世代的了解、順應甚且掌握
就變成一項十分重要的修練了

因此
為了企及優良的服務品質
一個矢志利他的菩薩
必須正視時代巨輪的推動

——

與日俱進!
力求現代化！！

二、自我的期許策勵著

一個有志成為
菩薩大丈夫的人
對於自我的期許
絕對是非常高遠的！

因為
他要完成的是——
一個完美的生命
一個可以出三界自由解脫的全人

所以
這樣的努力過程
比一切世間的事業
都要艱辛萬分！
都要漫長萬倍！

因此
若沒有一個高遠的
自我期許標竿相應
是不可能成辦的！

而這些期許
常常以發願的形式
表現出來！

例如耳熟能詳的
四弘願——
眾生無邊誓願度
煩惱無盡誓願斷
法門無量誓願學
佛道無上誓願成

雖是短短的四句話
卻是內涵豐富
　　次第分明

所以雖然是
非常偉大高超遼闊的發願
可是也非常的務實、精準與按部就班

四弘願的發願
從慈悲的愛眾生開始
（眾生無邊誓願度）
這是一個正確的發心
也是一個正確的開端

而講究並深諳因果的佛教
非常強調——
因地不正
果遭迂曲！

種如是因
得如是果！

所以
我們之所以要成佛
是為了要利益眾生

亦即
之所以要　誓願成無上佛道
是為了要　誓願度無邊眾生

當這個因果關係

安立妥當以後
才能次第井然的
去實踐自我的淨化與學習
——誓願斷無盡煩惱
　　誓願學無量法門

煩惱無盡誓願斷
是一個自我淨化的過程
也是在為未來廣大的學習
作萬全的準備！

因為如果我們
隨時隨地都充滿了
各種各樣無邊的煩惱
那麼一定會影響
我們的學習效果！

所以為了要作好下一階段的
——學無量法門
我們勢必得先作好
——斷無盡煩惱

所以，一切的修行法門
諸如懺悔、朝山、念佛、持咒、
靜坐……
都立時彰顯了其偉大的意義
——淨化煩惱生命的有效動作！

諸惡莫作
眾善奉行
自淨其意
是諸佛教

當我們努力的〝自淨其意〞之後
我們就可以像一個
超級大的純潔乾淨海綿
開始無量無邊的吸收與學習
——法門無量誓願學！

而當然
這樣無量的學習
一定也是要不忘初衷的回到
——眾生無邊誓願度！

因為
一切一切的學習
都是為了——
服務眾生！

而為了提供高品質的服務
一個摩登菩薩
當然是要使盡渾身解數的
——遍學一切法！

而以因應時代的眼光來看
整個學習的過程
要以　全面現代化
　　掌握時代脈動
為一切學習的重心！

所以
舉凡電腦、網際網路、伊媚兒、Download、
科技新知、藝術新潮……
都宜在自己身心適度安頓之後
一股腦的、拼勁無比的、興味盎然的
全力學習與進補！

這樣

才能在這求新求變的網路資訊爆炸的年代
把這麼好到不得了的佛法內涵
為之量身打造——
用現代的語彙、流行的彩色、
靈動的手法
創意的構思、炫目的包裝……

讓人們
更有興趣、更易消化、更親近感的
——愛上了佛法
　　並且
　　樂在其中！

三、眾生的利益呼喚著

佛教的核心價值
在於——
大慈大悲！

固然
佛教也相當注重智慧
尤其是無所執著的般若空慧！

但是
一切的冰雪聰明
都還是要有一顆溫暖的愛心



才具有意義
這個人才會可愛
也才會運用自己的聰明才智
去利益一切眾生！

而非自私自利的
只為了自己的利益
卻剝奪了眾生的利益
一個大慈大悲的人
絕對作不出這樣的事來！

所以
佛教說：
大悲為上首！

所以
作為一個菩薩
一切的出發心
都要以慈悲作為依據！

只有這樣








熱血心腸的菩薩
才會把眾生的利益
當作自己的利益來看待
才會把眾生的痛苦
當作自己的痛苦來擔憂

那麼他一切的才情
　　一切的擁有
　　一切的稟賦
　　一切的資源……
就會作最好、最正確的運用
——利益一切眾生！

所以
一個充滿悲心的菩薩
會　不忍眾生苦
　　不忍聖教衰的——

看到了時代的巨輪推動著
悟到了自我的期許策勵著
聽到了眾生的利益呼喚著……

於是——
意志高昂的
站在時代風潮的尖端
　　自我期許的頂峰
　　眾生利益的高原……

力道飽滿的大聲呼嘯著：
為儅多劫願
浩蕩赴前程！

並且能量充沛的壯闊矢志：
為了一切如父如母如子如女







心愛的眾生

要發奮圖強
要力爭上游
要鵬飛萬里
要力挽狂瀾！

在心中開拓最燦爛的光明！
在外在延展最積極的進取！

更與普天下所有菩薩一起共勉
奮起戮力：
菩薩現代化！

虔誠馨香禱祝：
佛教成為二十一世紀的顯學！

成為流行
成為時尚
成為當今世人的摩登最愛！！！

法相唯識宗探究

編撰／文華智慧　　美學編輯／蔡承訓

一、思想探究——

本期探討法相唯識宗的重要理論～

唯識無境

二、重要論著——

法相唯識宗代表作～

成唯識論研讀

三、法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

法相唯識宗探究——

思想主張～

唯識無境

本期延續上期繼續研究在法相唯識宗也非常重要的思想主張，——唯識無境。唯識無境為什麼是法相唯識宗重要的思想主張呢？事實上，光是從〝唯識無境〞字面上的意義即可知悉——唯識無境四個字中，前二字即已與法相唯識宗的中心思想～唯識（一切都只是心意識在變現）完全一致；至於第三、四個字的無境，也只是再一次的強調唯識而已←→因為唯識，所以無境；因為無境，所以唯識。

大乘起信論疏筆削記會閱卷第六說：「由諸有情。從無始時來。妄作相續解。名言熏習種子。在第八識中。由彼熏習勢力。此山河大地等起。相續而轉。第八所變。山河大地是第八相分。名不離心。故知唯識無境也。山河若望第六識。即六識間斷。山河相續。此望第八識說。是第八親所變相分故。若有情滅時。彼山河一重相分。隨彼人滅也。故知一切不離能變心。故知無境唯識理成也。」

為了便於了解，把以上段落去標分行如下～

由諸有情
從無始時來
妄作相續解
名言熏習種子

在第八識中
由彼熏習勢力
此山河大地等起
相續而轉

第八所變
山河大地
是第八相分
名不離心
故知唯識無境也

山河若望第六識
即六識間斷

山河相續

此望第八識說
是第八親所變相分故

若有情滅時
彼山河一重相分
隨彼人滅也

故知一切
不離能變心
故知無境唯識理成也

大乘起信論疏筆削記會閱中〝唯識無境〞的段落文字，說明了——

一切的眾生，從無始劫長遠的時間以來，阿賴耶識在生死中受用無盡，同業種子，由是有相繼因，即謂名言薰習種子。

而在第八阿賴耶識中，由於薰習的勢力使然，令一切山河大地等因之生起，並且相續不斷而轉動。

而這第八識所變現出來的宇宙山河大地等等，是屬於第八識二分中的相分，名不離心；所以能夠由此得知——唯識無境。

也就是只有識能變現，一切的外境都只不過是心意識所變現出來的幻相，一切都只是心王的遊戲；所以，唯識無境之義理是完全成立的。

而且，如果以第六意識的角度來觀察的話，會發現如果山河大地不是由第八識變現，而是由第六識變現話的話，即有第六識間斷的狀況；因此所謂的山河大地等相續不斷的話，是依止第八識而言，並且是第八識直接親自所變現出來的相分。（見分、相分二分中之相分）

並且，如果眾生的生命謝滅時；那麼，那些由第八阿賴耶識所變現出來的山河大地等森羅萬象，也就隨著眾生的生命謝滅而一起謝滅了。（對此眾生而言即如是）

由以上的道理～也就是當人離開這個塵世之後，不論多麼風花雪月或驚心動魄的變現境相，因為終究是變現出來的幻相，所以一切畢竟總成空；一切的一切山河大地，皆隨著人去樓空、曲終人散；而終歸灰飛煙滅，一切都成昨日黃花，終歸謝滅。

所以，人滅山河滅；故知一切的一切，都離不開第八阿賴耶識的能變之心意識，由此可以再次無誤的確認唯識之重要義理的成立——唯識無境！

所以，由研讀此段大乘起信論疏筆削記會閱的文章段落；我們一方面得到唯識義理的澆灌，一方面也可以好好的深思——既然唯識無境，一切都是心意識的變現；那麼，真的不宜再迷頭認影，空撈水中第二月了。清清明明的醒來吧！學習唯識，就是要清晰的了解心意識的運作實相，繼而昇華自己、甚且昇華一切有情！

法相唯識宗・重要論著——

成唯識論

上期已經研讀過成唯識論的前言，本期從偈誦開始研讀……

（一）成唯識論結構大綱

（一）成唯識論　卷第一
（二）成唯識論　卷第二
（三）成唯識論　卷第三
（四）成唯識論　卷第四
（五）成唯識論　卷第五
（六）成唯識論　卷第六
（七）成唯識論　卷第七
（八）成唯識論　卷第八
（九）成唯識論　卷第九
（十）成唯識論　卷第十

（二）本期研習段落

（一）論文
（二）白話譯文
（三）解讀
（四）相關名相



〔論文〕

成唯識論

護法等菩薩造

三藏法師玄奘奉　詔譯

或復內識
轉似外境

我法分別
熏習力故

諸識生時
變似我法

此我法相
雖在內識
而由分別
似外境現

諸有情類
無始時來

緣此執為
實我實法

如患夢者
患夢力故
心似種種
外境相現

緣此執為
實有外境

〔待續〕



〔白話譯文〕

還有，當內識轉變出似外境，那是因為對於我起了分別，薰習力所致。

諸識生起時，會變現出似我法；但是此我法相，雖然其實是在內識；而由於第七分別意識的關係，所以似外境因此而變現出來。

一切有情眾生無始劫以來的長遠時間，以此為緣而執著成實有我以及實有法。

而事實上，這樣的執著都是不對的；因為就好比作夢的人，由於夢的勢能，心意識便有似種種的外境因而顯現，而以此為緣執著為真的實有外境的存在。（事實上，心外無境，外境並不實有，也並不存在。）



〔解讀〕

本段論文主要說明當內識轉似外境，外境非實有，如夢似幻；茲整理成下表，以利學習～

成唯識論・卷第一・內識轉似外境等句整理表：

段落序	論文	各家之解釋				
		成唯識論觀心法要	成唯識論集解	成唯識論自攷	成唯識論音響補遺	成唯識論述記
1	或復內識轉似外境	前文聖教假說	此顯聖教我法	或復下，次隨分別變，執實	合響　初句標，我法下釋，	述曰，即是難陀，親勝等義，依攝論說唯二義也，但立見・相以為依他，不說第三・第四分也，
2	我法分別熏習力故	所依，通于八	從內識變也，	我法，先約法釋，初一句標	熏謂資熏，習謂串習，由我	相分體性雖依他有，由見變為故名唯識，此相分體實在於內不離於識妄情執為似外境現，實在內也，即以依他似計所執，依此似外相分之上，世間聖教執說我法，見變似能取亦相分攝　文雖有二，義即有三，或實說一分如安慧，或二分親勝等，或三分陳那等，或四分護法等，此中護法但說三分，以證自證分別義建立義相猶隱，所以不說。
3	諸識生時變似我法	識及諸心所，	或復內識轉似	似外境者，謂似我法，非外	法分別熏習，遂有後時轉變	
4	此我法相雖在內識而由分別似外境現	此中世間假說所依，局	外境者，正顯我法	似外，我法下二句，轉釋，分別熏習	力用，唯識樞要云，若諸識	
5	諸有情類無始時來	在第六意識，	從內識變，非	者，我執等三種習氣也，由	生似我法時，為皆由我法分	製作此論知見不同，或有一師假敘異執，種種研尋方於最後申了義說，於假施設中咸言有義，非多有義便謂多師，即護法等多為此釋，如敘本有種子是也，以護月與同時故敘之此中破斥，或復諸師各說異理，故此論下多言有義，勿皆謂一師假設研究致多有義，然多釋中為例非一，或初無有義後方言有義勝者在初，或於
6	緣此執為實我實法	前是依他起性	是心外實有，故云	無始　妄熏習，令諸識生起	別熏習之力，為亦不由，若皆由者，	
7	如患夢者患夢力故心似種種外境相現	，由依他故，得起	似境，此之似境，	，還變相似妄我妄法，此我下二句，釋妨，問	八識五識，無二分別(護法云五八行淺，一	

8	緣此執為實有外境	偏計，此是偏計執性，由偏計故，亦熏依他也，故宗鏡云，護法正義，一切心心所四分皆依他起，於中妄執為決定實者，方名偏計執性，乃至於圓成性及五	雖由內識所變，其實亦由我法現種交熏之力，故內識生時，能變其似，諸有情類，不達我法似境從內識現，其體本空，而反計似境以為實有，正如患夢之人	云，既言內識轉變，此不在外，何由似外境耶，通意可知，諸有下，結過，次舉喻，以喻合法。 或轉下，次約轉變我法釋，即前開章或復內識轉似外境已下一段義同，先釋初句，謂諸內識及彼心所，我法分別熏習力故生起之時，變似我法外境相見，立轉變名，此能下，釋第二句，謂此能變三界心及心所，	向無執） ，生果時應不似二，若不由者，此中何故但說我法熏習為因，答二解俱得，其皆由者，一切有漏，與第六識二分別俱故，或第六識二分別引故，後生果時，皆似我法，其不由者，此說第六根本，兼緣一切（筆削記第四云，以此意識徧緣一切，通三量故，假實俱緣） ，為因緣發諸識，令熏習故，後生果	初後皆言有義勝者多後，或彼初後皆言有義，理等教齊任情取捨，此大文例非獨此論，餘新翻者皆准此知，謂前但解後說理徵，此即一師所假說也，或前理廣後理教略，初無有義此為勝也，或前理略後理教廣，皆言有義而後勝也，或初後有義理教皆均，取捨難知，無偏勝也，今此亦爾，無偏勝故。 述曰，依第二釋三文科者，已別釋字，後廣分別，此中有三，初以法喻別解依他．遍計所執，或有．或無，二說所執及與依他，皆假所由，遮增減執，三依二諦攝彼二假，至下當知，此即初也，於中有二，初法後喻　若護法．難陀等解，由[3]無始來第六．七識橫計我法，種種分別熏習力故　若安惠解，七識相應諸心．心所皆名分別，能熏習故，即由分別熏習種生，熏者[4]擊發義，習者數數義，由數熏發有此種故　後諸識起變似我法，護法釋云，識自證分所變相．見依他二分，非我非法，無主宰故，無作用故，性離言故，聖教名我法者是強目彼，如世說火口不被燒，所說火言明非目火，世間凡夫，依識所變相．見二分依他性上，執為我法，此所變者似彼妄情名似我法，彼妄所執我法實無，非可說牛毛似彼龜毛，故不說似彼但說似情　難陀等言，於識

所變依他相分，諸聖者等愍諸凡類不知自識，方便假說我法二言，便於識變強名我法，令彼斷除我法實執，方便解了離言法性，凡夫依此依他相分執為我法故說識變似我法言　安惠解云，變似我法總有二解，一若世間聖教皆是計所執，世間依八識所變總無之上，第六．七識起執於我，除第七識餘之七識起執於法，不許末那有法執故，如是總說，執為我法種種別相熏習力故，八識生時變似[5]我法，六．七似我，聖教愍諸有情，說凡愚所計為假我法，亦依總無假說為別我法，由聞此熏習，八識生時變似我法

又解諸識生時變似我法者，即自證分上，有似我法之相，體變為相但依他性，依此堅執為我法者方是二分，其似我法不名二分，以下約喻依他性有故，識所變似我似法是識自體，雖有二解後解難知，前解為勝　然護法等云，第六．七識妄熏習故，八識生時變似我法，安慧釋云，由七識熏習分別力故，八識生時變似我法，八識之中皆有執故。

述曰，顯法在內似外境現，此說所變似我法相雖在內識，而由六．七，或總八識，虛妄分別之力，實非在外似外境現准前諸解，即依他起緣所生法，名似我法二種相也。

述曰，諸有情類由無明力，無始時，似我法相起，或非外似外，六七計為似外起故(文)，此似我法，即前相見二分故，開蒙云，相見說為似我法者，以內似外，以有似無故(文)，諸有下，明諸有情六七二識，無始無明覆故，不達識變，因此橫執實有我法，開蒙，問我是徧計，何得種也，答因執蘊等為我之時，熏蘊等種，名我執習氣也，

即名分別，　妄分別為自性故，此所執取實我法性名所分別，

妄分別所執境故，此約能變所變釋，即是分別變，由此下，釋第三句，由此轉變似我法相，彼實我法決定皆無，前引教理已廣破故，是故下，釋第四句，是故一切皆唯有識，妄分別有，二都無故，唯言下，結，唯言為遮遍計所執離識實物，不遮不

，以自夢力，現種種相似之物，不達夢境不真，而反執夢中相似之物以為實有，殊不知正夢之時，此物未嘗無，既醒之後，此物未嘗有也，故經云，如夢中

塵性境若堅執為實者，亦名徧計所執，然本來無體龜毛兔角等，不對執心，即非徧計性，今亦多有妄認龜毛等為徧計性者非也，初正釋竟。

			人，夢時非無，及至於醒，了不可得，已上釋頌第三句。	離識法故，真空及依他起，亦是有性，由斯下，結示唯識，我法非有，離增益邊，空識非無，離損減邊，唯識義成，中道理顯。	補遺　如患下，合似我法，患即病也，如人重病，由心惛故，見有種種異色人物，又如夢時，見有實物，此舉第六患夢獨影喻之，緣此下，合實我法，開蒙，問我法本無，由何執有，答由無明力妄執實有，如患夢力，以無見有。	時來緣此所變似我似法，執為實我實法自體，即依依他起遍計所執，不說依於圓成起計所執，親不得故，如前已說，若安惠初解，以無依無，別依於總。 述曰，此意喻上我法分別以下論文，此對經部等，若對薩婆多此喻不成，夢等所見皆真實故，此上總顯道理二性，自下重顯二性有無　如患熱病損眼根力，所見青色皆以為黃，故覺愛論云，唯識無境界，以無塵妄見，如人目有翳，見毛．月等事，及如夢者顛倒緣力，所夢諸事皆謂真實，如大迦多衍那意願勢力，令婆剌拏王夢見異事，不應見境，彼境便生即患．夢緣，心似種種外境相現，體實自心。 述曰，由患．夢力不了真虛，遂執所見以為實有，此喻喻上諸有情類以下論文，護法解云，如依他起，愚夫不了此是自心，緣之執為實有外境，外境即是遍計所執，前所變者依他起性，可說非無，若執為實體性非有，即解二性一有一無，此對經部，三釋如前。



〔相關名相〕

內識

外境之對。與心識同。 ——佛學大辭典

集異門論十一卷十一頁云：云何內識？答：若識、在此相續，已得不失；是名內識。
——法相辭典

我法

對於同道者言之也。楞嚴經曰：「佛告阿難：當初發心，於我法中見何勝相。」
——佛學大辭典

分別

思量識別一切事理。 ——佛學常見辭彙

瑜伽十三卷十八頁云：云何分別？謂想蘊。
二解 瑜伽七十二卷五頁云：何等為分別？謂三界行中所有心心所。
三解 瑜伽八十三卷十一頁云：比量為依而起尋求，說名分別。
四解 瑜伽八十三卷十二頁云：分別者：謂略說已；分別開示，解其義趣。
五解 顯揚六卷一頁云：分別者：謂三界所攝諸心心法。 ——法相辭典

推量思惟之意，又譯作思惟、計度。即是心及心所對境生起作用時，取其相而思惟量度之意。《俱舍論》卷二舉有三分別：一、自性分別，以尋或伺之心所為體，直接認識對境之直覺作用。二、計度分別，與意識相應，以慧心所為體之判斷推理作用。三、隨念分別，與意識相應，以念心所為體，而能明記過去事之追想、記憶作用。六識之中，意識具足上述之三分別，前五識僅有自性分別，而無其他二分別。《阿毘達磨雜集論》卷二，認為三分別乃是意識的作用，故謂自性分別屬於現在，隨念分別屬於過去，計度分別則共通於過去與未來者。 ——唯識名詞白話新解

思量識別諸事理曰分別，是為心心所之自性作用，故以為心心所之異名也。法華經曰：「思量分別之所能解。」發智論一曰：「法歸分別，聖歸涅槃。」成實論三曰：「法歸分別，真人歸滅。」唯識述記七末曰：「言分別者，有漏三界心心所法，以妄分別為自體故。」俱舍光記二十曰：「毘婆闍（Vibha%jya）名分別。」三界之心心所以虛妄之分別為自性，即妄於無我無法之上，而分別我法也，故稱之為分別之惑，斷此分別之惑，謂之無分別慧。慈恩寺傳七曰：「菩薩以分別為煩惱，而分別之惑堅類金剛，唯此經所詮無分別慧，乃能除斷，故曰能斷金剛般若。」 ——佛學大辭典

薰習

吾人身口所作的善惡業，或是意所作的善惡思想，其氣分都留在真如或阿賴耶識裡，叫做種子或習氣，這種種子或習氣在真如或阿賴耶識中存留其作用，即叫做薰習。起信論說：「薰習義者，如世間衣服實無於香，若人以香而薰習故，則有香氣。」

——佛學常見辭彙

身口所現之善惡行法或意所現之善惡思想起時，其氣分留於真如或阿賴耶識，如香之於衣也。其身口意所現者，謂之現行法。氣分留於真如或阿賴耶識者，謂之種子或習氣。因而現行法於真如或阿賴耶識留其種子或習氣之作用，謂之薰習。起信論曰：「薰習義者，如世間衣服實無於香，若人以香而薰習故，則有香氣。」唯識述記一之本曰：「薰者擊發義，習者數數義，由數數薰發有此種故。」

——佛學大辭典

實我

假我之外有實我。參見：假我

——佛學大辭典

實在的我。我本來是五蘊假合而有的，離開了五蘊，那裡有實我的存在。

——佛學常見辭彙

計

淨常曰計度，以妄念而推度道理也。俱舍論十九曰：「計我我所。」

——佛學大辭典

二執

我執和法執。我執又名人我執，即執著人有一實在的我體；法執又名法我執，即執著一切法都有實在的體用。

——佛學常見辭彙

〔出金光明經文句記〕

〔一、人執〕，謂眾生於五陰等法中，強立主宰，計我為人，妄生執著，是名人執。（五陰者，色陰、受陰、想陰、行陰、識陰也。）

〔二、法執〕，謂眾生不了五陰等法，從因緣生，如幻如化，計為我身，妄生執著，是名法執。

——三藏法數

一般指我執與法執，又作我法二執、生法二執。小乘說一切有部等主張法體實有，故僅揭出「我執」之說；大乘則觀諸法皆空，故對主張法為實有者，稱為「法執」，而說我、法二執。法執乃於如幻假有之法生起實有之妄執，其體較寬，為獨一而起；我執則迷於法之用，故其體較狹，而必與法執並起。成唯識論卷一曰：「由執我法，二障俱生。」此二執皆以薩迦耶見為體，由於力用不同而有二障之別，即以執我稱為煩惱障，執法稱為所知障。為斷伏煩惱、所知二障，而說二空、二空智；二障斷盡，即證得大涅槃與大菩提。

——唯識名詞白話新解

法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記



身後百萬人悲淚送行的一代大師
精彩萬端、波瀾壯闊的一生寫照！

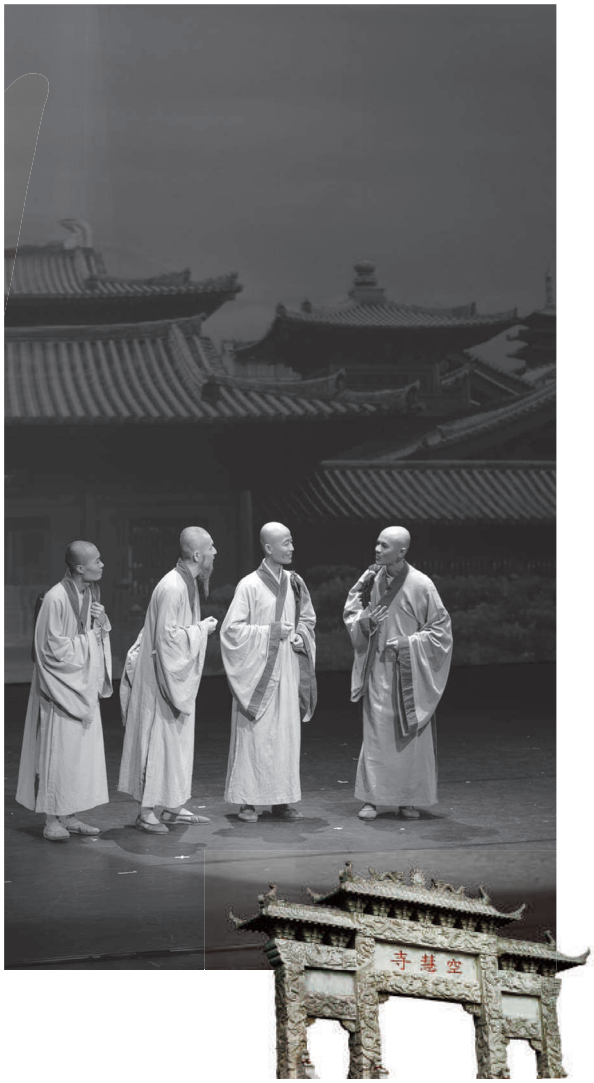
著作／韻玲　　美學編輯／慈訓瓔珞

第一章：孝　　子
第二章：資優少年
第三章：得遇貴人
第四章：優秀沙彌
第五章：隋末動盪
第六章：避難成都
第七章：受具足戒
第八章：揮淚別兄
第九章：才震長安
第十章：決定西行
第十一章：申請未過．婉謝重任
第十二章：踏上旅途！
第十三章：後有追兵
第十四章：越度沙漠
第十五章：翻越蔥嶺
第十六章：哭倒菩提樹下
第十七章：那爛陀寺
第十八章：與師子光辯論
第十九章：降伏外道缽伐多
第二十章：戒日王之邀
第二十一章：二王爭玄奘
第二十二章：壓倒群雄
第二十三章：辯論大會
第二十四章：含淚相送
第二十五章：歸　　途
第二十六章：謁見太宗
第二十七章：再見太宗
第二十八章：心　　經
第二十九章：太宗賜袈裟
第三十章：人天永隔
第三十一章：高宗與武后
第三十二章：譯大般若經
第三十三章：圓　　寂
第三十四章：帝王之淚
第三十五章：最後的送行

第六章

避難成都

四川成都空慧寺前，一群行腳的僧侶來到廟門口，顯而易見是逃難而來，隊伍中有高僧慧景法師以及長捷、玄奘等，慧景法師回頭時看見兄弟二人，高興的喊住他們：
長捷、玄奘
二人定睛一看，發現竟是久違的慧景法師，皆趕緊上前打招呼作禮：
慧景法師
慧景法師又喜又悲的說道：
多虧了佛祖的庇佑
老僧才能一路平安到達這四川成都空慧寺
我們能夠再度見面
真是恍如隔世啊！
兄弟二人也不勝唏噓的回應道：
是啊！
慧景法師繼續關心問道：
聽說李淵已經建都長安
而且大勢抵定
你們怎麼沒有去長安呢？
長捷法師答道：
我們是去了
但是大唐國基草創、兵甲尚興
根本無暇振興佛教道場
整個京城沒有任何的講經場可供學習
而玄奘師又求學若渴
所以就拉著我直奔成都而來了
慧景望向玄奘滿意的點頭道：
真是個好學的孩子啊！
玄奘道：
我聽說此地的空慧寺大開法筵
道基法師講攝大乘論
寶暹法師講阿毘曇論
所以說什麼我也得央求哥哥不辭千里帶我前來
長捷法師帶著愛憐的眼光看著弟弟對慧景說：
是啊！
真是拗不過他的求法心切啊！
慧景法師：
這孩子是對的
如果為了求安逸
是可以留在長安
而如果為了聽經聞法
普天之下、以現今而言
還非來四川成都不可啊！
說罷呵呵而笑，三人相見甚歡，互相禮讓進了空慧寺。



量子物理學與唯識

編撰／KUO YUN LING　　美學編輯／蔡承訓

■ 量子物理學的深刻啟示——

宇宙不思議～

平行宇宙面面觀

↓

■ 佛法唯識真理的智慧開示——

與量子物理學驚人的相同～

三千大千世界／佛經如是說！

↓

■ 結語：量子物理學與唯識真理輝映——

深切明白三千大千世界充份解釋平行宇宙以後～

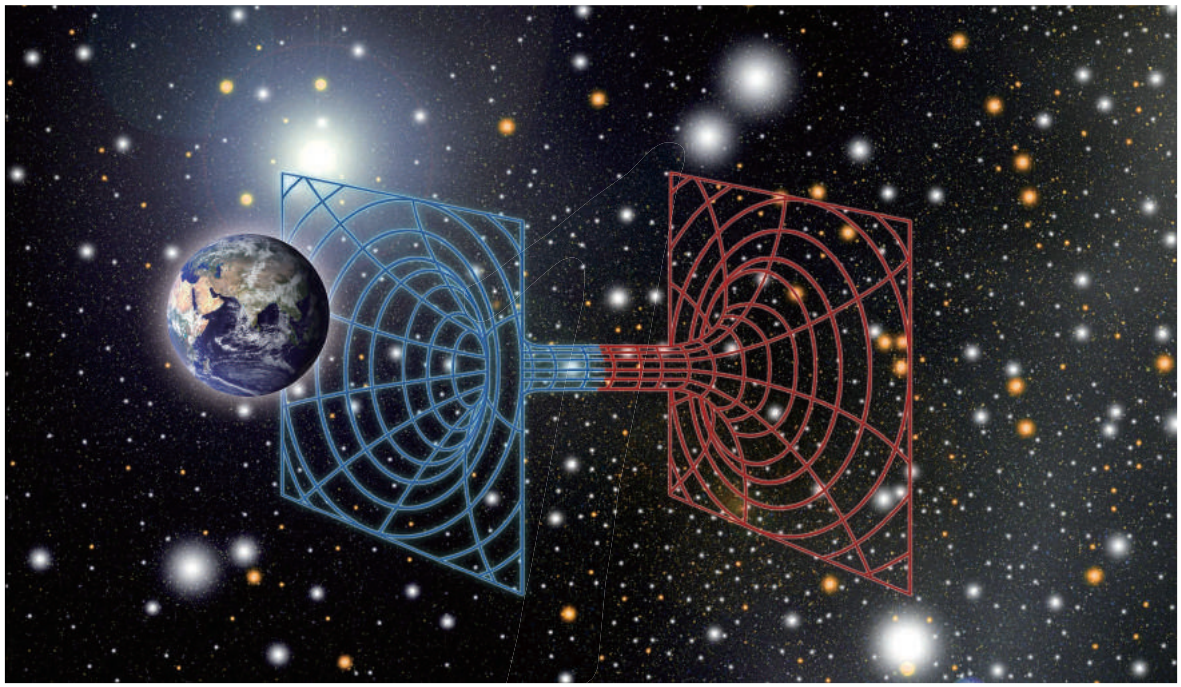
服膺唯心生唯物的佛理科學真相

量子物理學的深刻啟示——

宇宙不思議～

平行宇宙面面觀

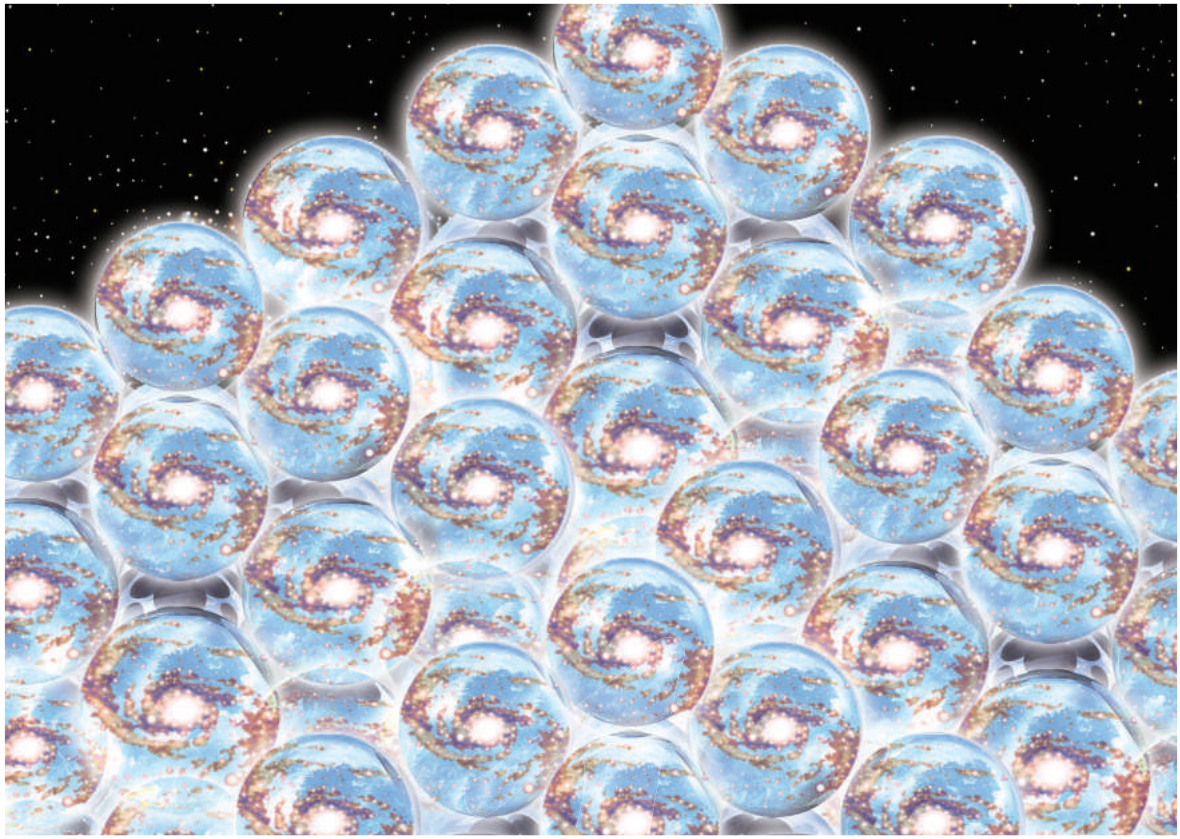
編撰．美編／慈訓瓔珞



〔製圖／承訓〕

隨著科技的進步、考古探索與發現，越來越多的影像文獻於網路流傳，例如地外文明的存在與否，答案已是無庸置疑了，那現今所知道的星球、星系以外的宇宙，是否存在呢？！

西元前5世紀，德謨克利特就提出〝無數世界〞的概念。
西元前4世紀，伊壁鳩魯講述了世界多元的思想。
西元前1世紀，盧克萊修指出，在我們這個可見的世界之外還存在著其他的世界。
十七世紀，萊布尼茨提出了〝可能世界〞的概念。（可觀測的宇宙外有無窮多個可能世界）



〔製圖／慈訓瓔珞〕

多重宇宙（Multiverse）或者叫多元宇宙論，是在1895年，由美國哲學家暨心理學家威廉．詹姆士所提出的。而這種假說，在我們的宇宙之外，很有可能還有其他宇宙的存在。

所以，於晚近提出的平行宇宙(Parallel universes)，又稱為多重宇宙(Multiverse)，是指多元宇宙中所包含的各個宇宙。其觀點是說，除了我們所認知處在的宇宙外，另有存在的宇宙，而這些宇宙與我們所身處的宇宙非常非常相似；同樣條件的星系與星球，存在相同的人類與歷史背景等等，難以分辨。

至於，在1957年由量子物理學家休．艾弗雷特博士提出的多世界詮釋～量子力學多世界解釋（EWG理論），屬於第三類平行宇宙。而在量子力學中，主張存在多個平行世界，認為而在每個世界中，每次量子力學測量的結果各自不同；每一個事件都會產生，無數個可能事件的宇宙，因此不同的歷史發生在不同的平行宇宙中。

多世界詮釋一共經歷了三個發展階段：

1957年，休．艾弗雷特發表了《量子力學的相關態解釋》

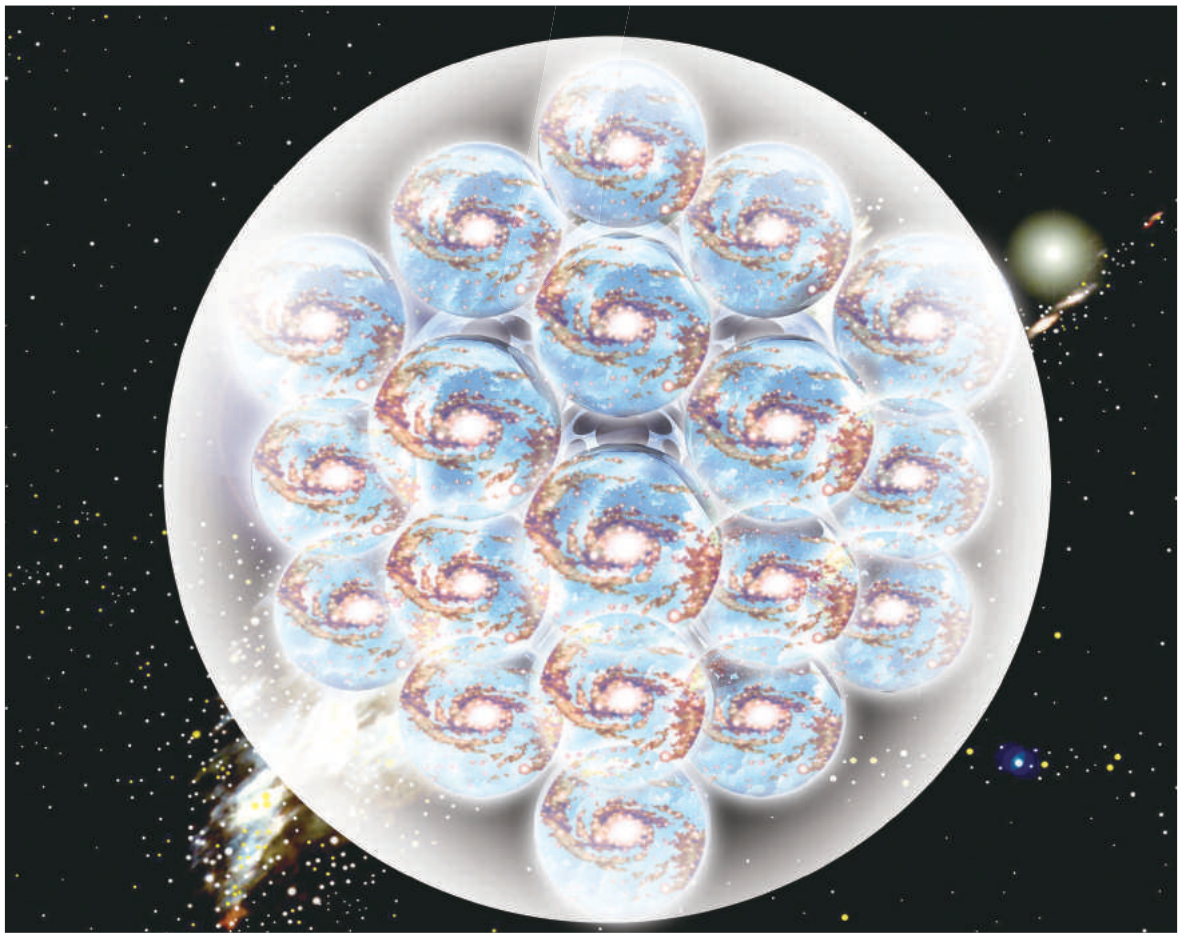
1973年，《量子力學多世界解釋》和1999年《心與世界的量子力學》2007年，在牛津大學舉行的休．艾弗雷特50年之量子力學解釋會議。

2003年，宇宙學家馬克斯．鐵馬克（Max Tegmark），在《科學美國人》雜誌裡，發表的關於平行宇宙的專文，文中將平行宇宙分成四類。根據Max Tegmark的分類，越處在上位的宇宙，越容易擴張，越容易涵蓋處在下位層次的宇宙。

除了上述的理論外，還有無窮宇宙（開放宇宙）理論、泡沫宇宙理論、大反彈理論、量子力學的多世界解釋、M理論、弦論「地景」等相關理論。

加州理工學院的科學家，經由檢測宇宙微波背景的噪點和殘差信號，發現許多的神祕亮點，這些亮點可追溯到宇宙大爆炸的後十萬年左右，或許能證實另一平行宇宙的存在。

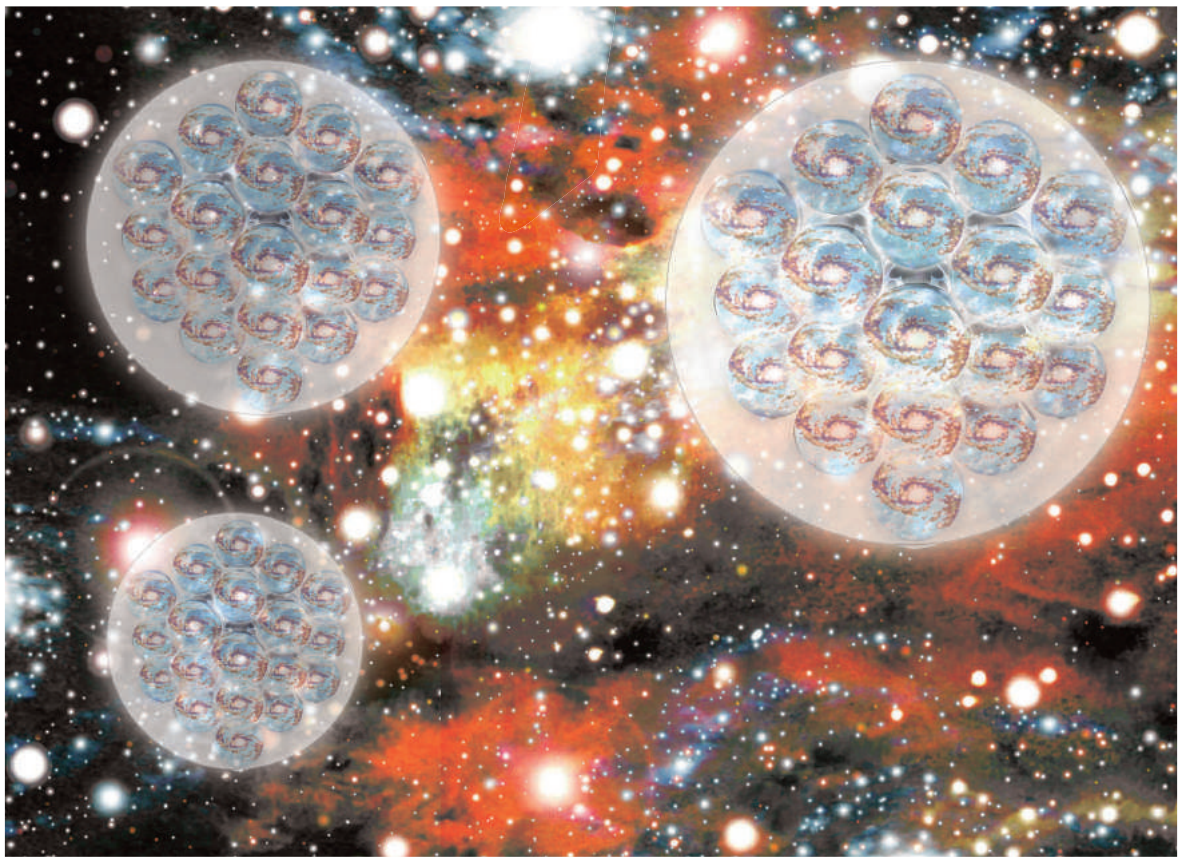
另外，根據英國《每日郵報》的報導，宣稱發現其他「平行宇宙」的存在。根據從歐洲航天局普朗克太空望遠鏡收集到的宇宙微波資料數據〔宇宙微波背景輻射（CMB），是大爆炸後宇宙早期階段殘留的輻



射，而宇宙微波背景的差異可以反映出粒子密度變化的細微溫度波動〕繪成了宇宙地圖。此圖顯示目前仍能檢測到138億年前，宇宙大爆炸產生的宇宙微波的背景輻射。這張地圖顯示出輻射密集在南部天空，同時還存在著目前物理學無法解釋的冷點(Cold Spot)；結論顯示出異常的情況，有可能是由其他宇宙的引力，拖曳造成的。

還有，理論物理學家蘿拉・梅西尼-霍頓博士(Laura Mersini-Houghton)與李察霍德曼教授(Richard Holman)，在2005年預測到了這異常輻射的存在，並且提出是由其他宇宙引力的拖曳作用造成的。梅西尼霍頓博士研究了普朗克望遠鏡收集的數據後，宣稱她的假設被證實了，她說：這異常的數據顯示，是宇宙大爆炸形成時，其他宇宙對我們宇宙的拖曳作用所造成的。是其他宇宙存在的首批確鑿證據。暗示著：除了我們所處的宇宙外，還有存在無限個平行宇宙。

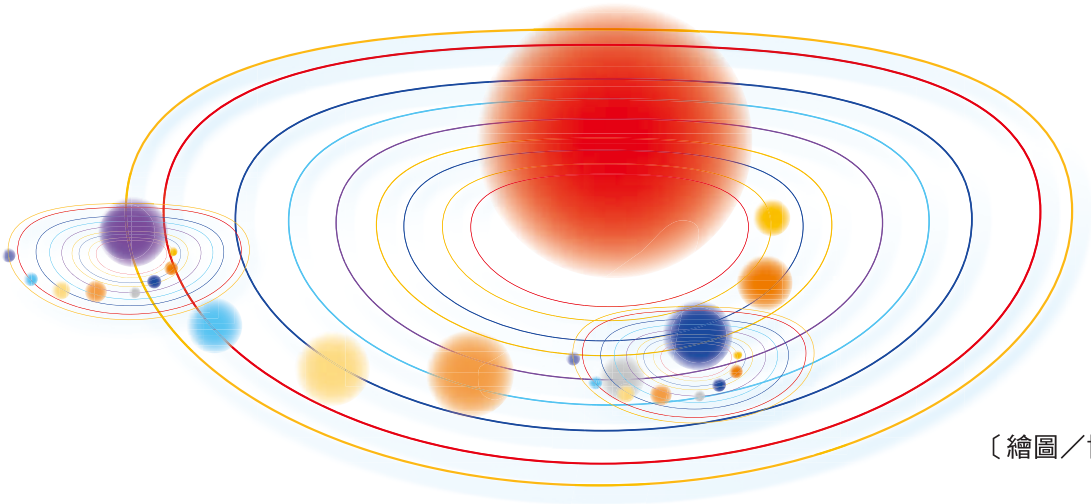
至於，根據《星期日泰晤士報》中的報導，理論物理學家馬爾康裴瑞(Malcolm Perry) 認為，這些發現可能提供了「 有其他宇宙存在」的真實證據。而天體物理學教授喬治艾夫斯塔休(George Efstathiou)，也認為這樣的發現，將徹底改變人類對於宇宙的認識！



佛法唯識真理的智慧開示——

與量子物理學驚人的相同～

三千大千世界／佛經如是說！



〔繪圖／博文〕

本期量子物理學與唯識之專欄，是以〝三千大千世界〞的佛法概念來詮釋平行宇宙不可思議的現象。

接著，我們便來看佛經中所提供對於〝三千大千世界〞的論証～

童子生時。三千大千一切世界。諸眾生等。一時受樂。

——佛本行集經卷第十

爾所中千千世界。是為三千大千世界。如是世界周匝成敗。眾生所居名一佛剎。

——佛說長阿含經卷第十八

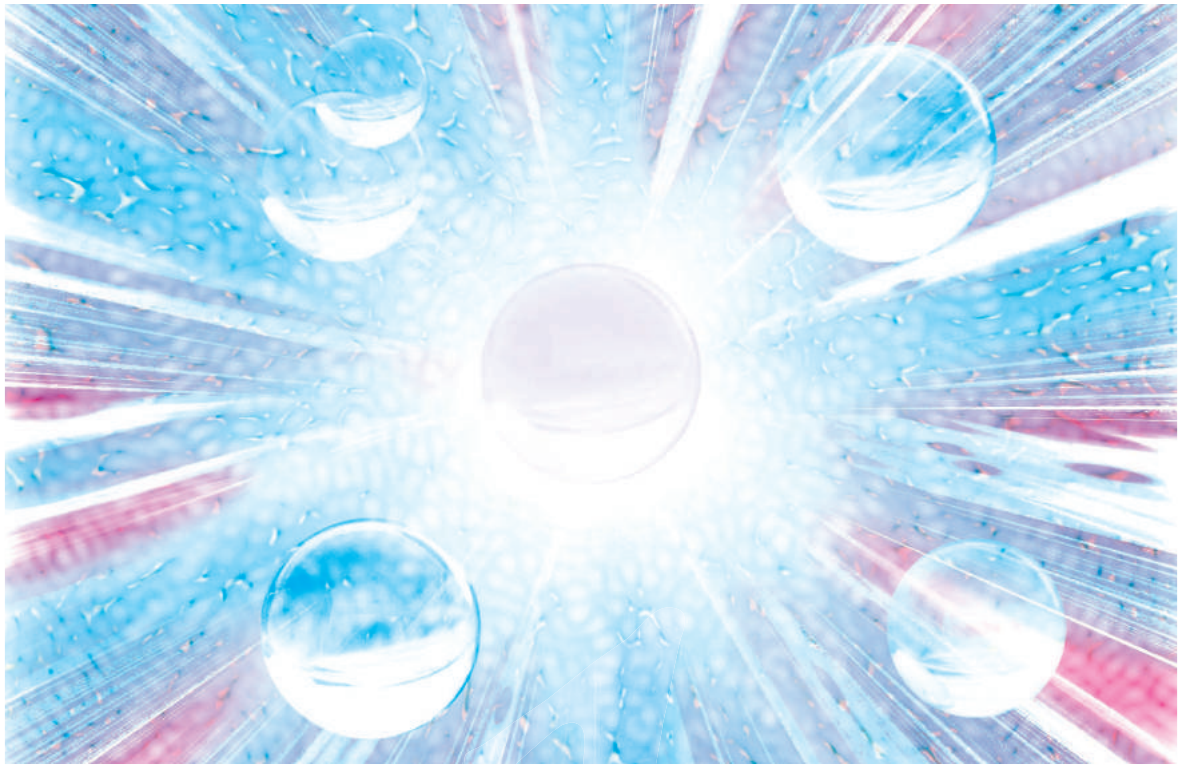
佛說是經時。三千大千世界。六反震動。

——佛說梵網六十二見經

此三千大千世界。同時成立。同時成已而復散壞。同時壞已而復還立。同時立已而得安住。如是世界。周遍燒已。名為散壞。周遍起已。名為成立。周遍住已。名為安住。是為無畏一佛剎土眾生所居。

——起世經卷第一

此三千大千世界。一時轉合。一時轉合已而還復散。一時轉散已而復還合。一時轉合已而安住。如是世界周匝轉燒。名為敗壞。周匝轉



合。名為成就。周匝轉住。名為安立。是為無畏一佛剎土眾生所居。

——起世因本經卷第一

如來以到欲立新歲。時大目揵連。踊在虛空。承佛聖旨。而發洪音。告于三千大千世界。其大響中自然演偈。而說頌曰。

仁等所以處　　林藪山石間
新歲時已到　　心所願當成

時諸比丘。所在遊居。三千大千世界。聞斯偈告。各各以神足若干方便。變現其身。到祇樹園。行詣佛所。受立新歲。

——佛說新歲經

吾今以具無一不足。故號為佛。沙門得應儀道者。能分一身為十。十為百百為千。千為萬萬為無數。又能合無數身。還為一身。以指按地三千大千皆為震動。以其心行得無欲定。故能然也。而況佛乎。

——梵摩渝經

從中千世界數滿至千。是名三千大千世界。世界中間闇冥之處。日月遊行。普照世界。而彼不見。乃至墮於生．老．病．死．憂．悲．惱．苦大闇冥中。是故。諸比丘。於四聖諦未無間等者。當勤方便。起增上欲。學無間等。

——雜阿含經卷第十六

爾時世尊猶如鴈王。入祇陀林給孤獨園昇師子座。三千大千世界地平如掌。生柔軟草如安樂國。

——央掘魔羅經卷第三

世尊告曰。我今正是王身。名曰法王。所以然者。我今問汝。云何。諸釋。言轉輪聖王七寶具足。千子勇猛。我今於三千大千剎土中。最尊．最上。無能及者。成就七覺意寶。無數千聲聞之子以為營從。

——增壹阿含經卷第十四

三摩竭言。我國中人民所事最尊。男女皆有衣裳尊卑異路。身體不相見。現有大小名佛。教授數千億萬人。皆令得度世泥洹道。入火不燒入水不溺。能典攬三千大千日月萬二千億天地。變化入無間出無孔。知當來過去今現在事。身有三十二相八十種好道德通達。諸天帝王人民雜會稽首來謁。王聞三摩竭語。即大踊躍歡喜。

——佛說三摩竭經

道眼清淨。覩於天人。三千大千佛之國土。普見無礙。

——生經卷第二

持是功德用求佛道廣度一切。作是願已應時三千大千世界為大震動。諸天宮殿陂峨踊沒。

——佛說菩薩本行經卷上

於一微塵身中，復現三千大千世界微塵等身；於一塵身中，復現於十方，一一方面各百千億諸佛世界微塵等數身，乃至虛空法界不思議眾生等身。

——大方便佛報恩經卷第一

……

還有很多可以舉例，說也說不完。所以，很清楚了；量子物理學和佛法都很先進，相互燦爛輝映啊！



結語：量子物理學與唯識真理輝映——

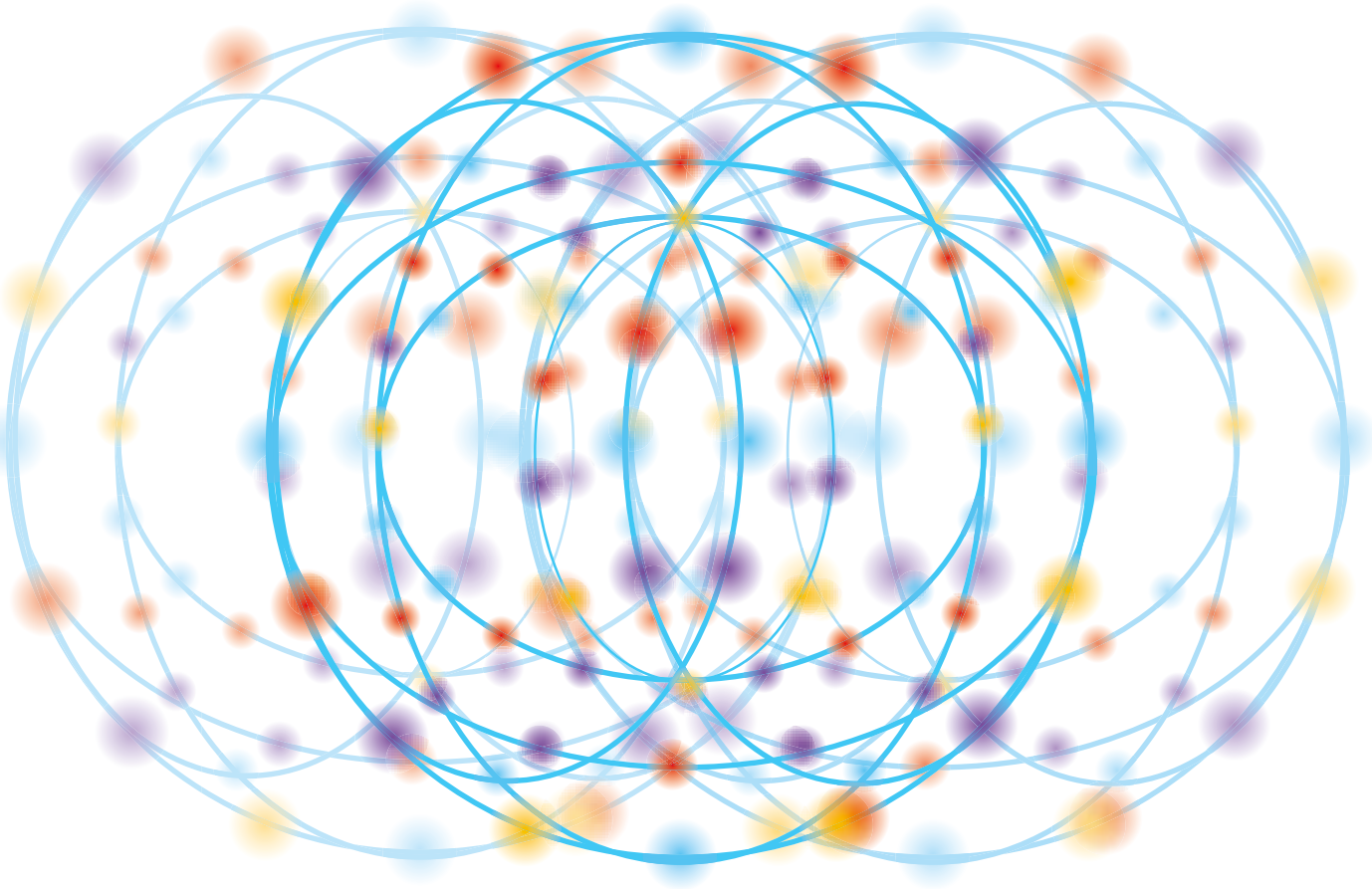
深切明白三千大千世界充份解釋平行宇宙以後～

服膺唯心生唯物的科學真相

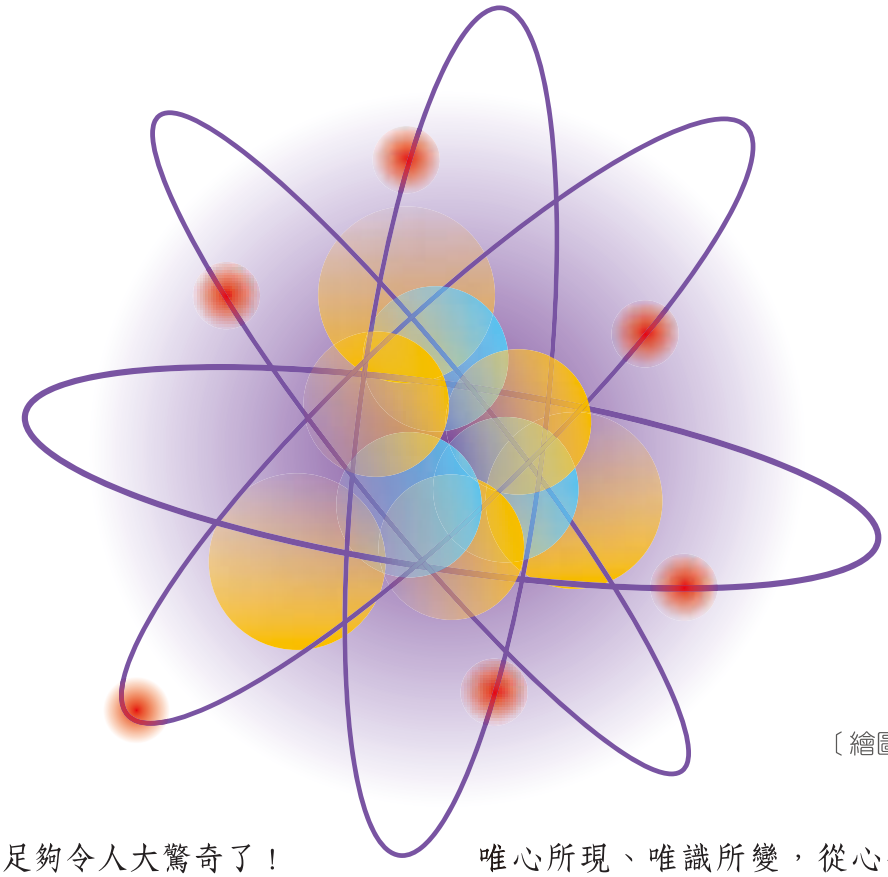
平行宇宙的大開眼界！

一直以來，科學家們都努力的尋找平行宇宙的各種證據。

例如麻省理工學萬的阿蘭· 古思博士便有創意的使用熵，作為模型基礎來作實驗；結果發現了在所謂的哥德爾宇宙和平行宇宙中，時間竟然可以倒退；尤其是在平行宇宙中，幾乎所有的宇宙都有一個明顯的時間箭頭，而沿著時間箭頭則代表了遞增。然而在平行宇宙中，遞增的現象卻出現了減少，這事實上也指稱著無序度也降低了，於是宇宙恢復到了原來的狀態。這其實只是眾多關於平行宇宙實驗中一個案



〔繪圖／博文〕



〔繪圖／鄭博文〕

例；但已足夠令人大驚奇了！

佛法真理的不思議！

楞嚴經說：「諸法所生，唯心所現。一切因果，世界微塵，因心成體。」

所以，平行宇宙科學已經夠不思議；而事實上，佛法是更加的不思議。

為什麼呢？

因為，平行宇宙的科學只是談到唯物，就已如是神祕不思議；而圓滿的佛法不只是談到唯物，還談到唯心；所以，更加的不思議。

因為，一切唯心所造，平行宇宙也不會例外。

所以，盡虛空法界一切眾生，都是唯心所現、唯識所變，從心想生。所以，經云：「十方三世佛，共同一法身」。

科學＋佛學的輝映啟示

事實上，科學家已經從實驗中發現了一個驚人與不可思議的現象，即是～一個粒子，可以同時現身在3000個不同的位置，等於是一個波函數，一個物體，因為一旦拿掉一個粒子，其他三千個就同時全部消失了。實在是太不可思議了，簡直超越一般人能夠理解與想像的範圍；但是事實上，佛法早就知道宇宙間的許多奧秘，像這個不思議的數字三千，其實也是可能更多，因為佛法更主張有宇宙無邊的先進概念。

所以，應該給佛法應有的位置了；就是佛法不但理性科學，而且是——科學的先知先覺！

唯識與養生

指導／淨玲芝　　撰文／慈訓瓔珞

心決定一切
健康、長壽亦不例外
此為唯識真理
亦是科學原理

本期第一個長壽方——

行善法，身心安樂！

本期第二個長壽方——

護生延壽

本期第三個長壽方——

持經很養生

唯識與養生——

行善法，身心安樂！

〔依據〕

起世經說：「功德具足行善法者，種種承事，以是因故，受無量種身心安樂。」

〔說明〕

因果循環，種善因，必得善果。而積功累德非常的重要，就以世間法的事業成功與否來說，其實一切都是功德福報的感召；而累積功德最快的方式，就是行善！對於修行人而言，功德更是甚為重要，唯有累積無量無邊的功德，方能通往成就之路，而在行種種佛陀教導的善法同時，能累積功德福報，也因功德力故，在行善法中，身心都會感到安祥與快樂！

〔實踐〕

＊鞏固正知見

對於正確的教導知見，要常常複習鞏固，這些都是菩薩大德留給後世學人的珍貴法教，一定要牢記。

＊心生喜悅

能夠得遇佛法真是太殊勝難得了，對於這能讓自己與他人都能身心安樂的法教，一定要心生大歡喜。

＊付諸行動

對於自己喜愛的事物，一定是動力十足，迫不急待的去執行；而這是能讓自己與他人都能得利的善行，那還等什麼呢！快樂向前行吧！

唯識與養生——

護生延壽

〔依據〕

最勝問菩薩十住除垢斷結經說：「我今護生延壽無量。」

〔說明〕

眾生平等，萬物一體。在這三界火宅牢籠的一切眾生，同樣受著種種巨苦；一定要心生慈悲心，愛護他人，愛護動物，慈愛一切的眾生！每一個有緣眾生，在輪迴的過程中，都互為眷屬，只因在輪迴的過程，忘失這些記憶，隨業輪轉受報；所以愛人就是愛己，一定要穿越重重的業障迷霧，不要被業力所轉，要升起大悲心，去愛一切的眾生，如此一來就能延壽喔！

〔實踐〕

＊深信因果

一定要深信因果，因為種如是因，必得如是果，所以一定要多多種善因，為善止惡。

＊長養悲心

慈悲心實在是太重要了，而在這充滿暴戾之氣的五濁惡世中，一定要守護好自己的慈愛心，多多發出善念，長養自己的悲心。

＊唯識行善

行善是增長慈悲心最好的方式，在行善的過程可以學習自他互換的同理心，與對方產生善的因果循環。另外，吃素不吃肉也是非常好的長養悲心的方式！還能達到佛經所說的：護生延壽無量喔！

唯識與養生——

持經很養生

〔依據〕

金光明最勝王經說：「見有持經者，增壽命色力；威光及福德，妙相以莊嚴。」
而唯識理論主張～心感召一切，故心善則身必善！

〔說明〕

意思就是說，所有的經典，都是佛陀親傳的大寶藏，不但有教導眾生如何開智慧，增長大悲心與了悟空性外，還有種種的養生增壽的妙方等等，真的是太殊勝了！而最重要的是能夠幫助眾生解脫三界輪迴之苦，直趨無上道，究竟成就。所以持有、愛護、讀誦經書的眾生，定能在此過程中受到佛力加被，增延壽命，身體健康，增廣福德與相貌變的美麗莊嚴喔！

〔實踐〕

＊心生尊敬愛護經書
每一部經典都是非常稀有難得的，也都是菩薩大德千辛萬苦將之留傳於後世，所以一定要生起恭敬心與愛護心。

＊多多讀經
既然知道佛經都是至寶，那麼更要好好的去讀誦學習。

＊學以致用，快樂無比
實踐是最重要的，所以在生活中，學以致用，定能讓自己與他人，都能邁向幸福喜樂的無上道喔！

唯識與人間淨土

心清淨．一切清淨——

善美的心→善美的境

心想事成的祕密——

從心開始

眾生所願——

淨心即淨土



唯識與人間淨土——

善美的心→善美的境

撰文／澄澈心忠　　美學編輯／鄭秉忠



心識投射了宇宙的萬有，而宇宙往往也回應了我們心之所想，善美的心易感召美善的境，讓持續不斷飽滿的正能量與心相映，照亮心與眾生，讓萬有更進一步與之契合，回歸那本來面目的暢然自在，相應於唯識真實心之本質。

放下了執著，得到了釋然，回歸真如實相，品嚐當下喜悅。

如倘佯在清水鏡湖上～映照著銀河月空下的繁星萬點，透涼了身心，思慮穿越空與有的束縛，放下那俗世的牽擾，放開那無益的牽絆，忘卻那執著的空華幻有，心放開了，擁抱整個大地宇宙，人間就是淨土，心花朵朵，心空萬有。

唯識與人間淨土——

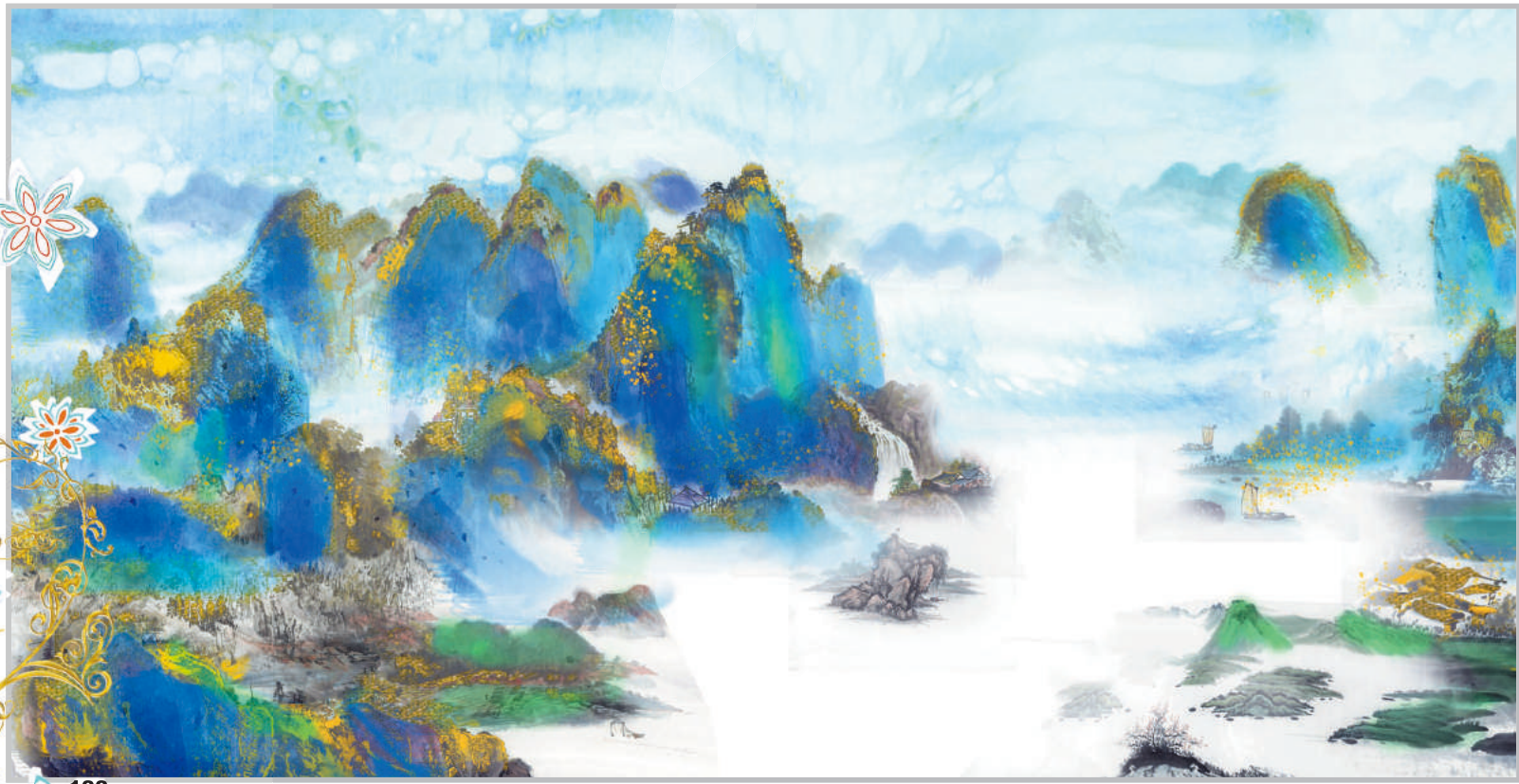
從心開始

心總是在流浪，攀附著各種外在的緣境，迷惑於這空華萬有的現象世界，而我們的身心已經疲乏亦或麻木了，卻還是執著於這虛幻迷離世間變現出的各種現象，引導我們所知所見所擁有的一切，而忘卻了〝心〞的實相。

抽離現象回歸到自心，我們到底還剩什麼，觀察這一切的一切，與之契合的唯識觀點，唯有心識在作主，一切都是心的感召，不論外境周遭的人、事、物，到日月星辰、高山大河，亦或承載歲月痕跡的歷史長河，都是心識所變現出來的、心所感召的化境，而唯有心才是真正的關鍵，我們真正要修的就是這顆心。

走過歷史輪迴的春夏秋冬，看盡潮起迭落的風花雪月，當繁華落盡之時，人們也漸漸的理解探索，我們內在的狀態，從最近西方流行到東方暢銷書中提及心的秘密法則，與共創意識等嶄新學說，以不同的概念，來詮釋或旁敲側擊佐證〝心〞的方向，實相上我們是一體的，心識超越時間與空間，而唯識更是全面完整的讓我們用心來實修，以心來印證。

外在世界紛紛擾擾，心識隨著業境漂泊流轉，在這萬花筒般的花花世界，總是帶著逼真的感覺互動，卻又隨著物換星移而人事已非，而萬變不離其宗，我們能掌握的只有心!!讓我們擯棄過去的積習，放下空有的執著，以唯識真實的自信，修正自心，利益他人、成長自己，讓一切都從心開始!!!



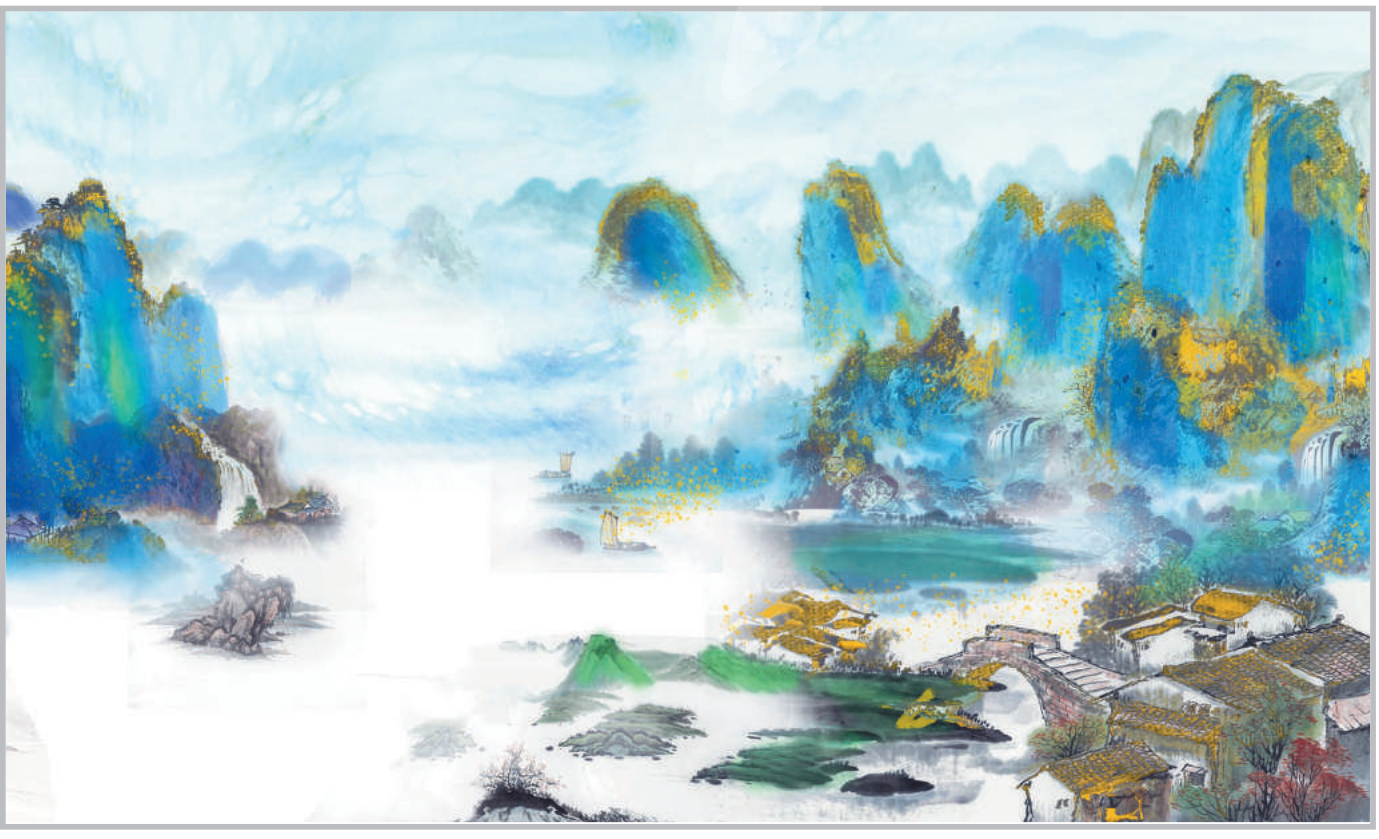
唯識與人間淨土——

淨心即淨土

我們所在乎的，我們所執著的，我們想要的，我們排斥的，我們擁有的，亦或失去的，能把握的，期盼的，失落的，總是以為這就是所有的一切了，周而復始在這業力場循環著，而心的真實狀態卻已經被這所謂的一切給埋沒在谷底，忽略了其本質的存在，忘卻了心的本來面目，追求外在狀態迷失其中。

而心識感召創造出來的迷宮幻境，讓我們身心都陷入，善與惡交織出來的各種網絡，就在每個歷緣對境之間的當下！我們宜以正確去回應，用真實的心去感召順境，也唯有心才能醒覺，呼喚我們自他走向正途；所以，請讓唯識進一步的提升我們心靈，更廣大的讓每個眾生成長。

走在三界幻化網之中，如此逼真的感受了這一切，我們所能依憑的只是短暫的存在，外在的一切，終有一天會幻滅，唯有心才是最真實的存在，靜下心來反觀內在的真實，超越山河大地的廣闊，契及宇宙星辰的宏觀，感受那萬物一體的實相，時間與空間就在一念間，我們能理解到我們真正要追求的，是生命內在成長，是心的體悟，更進一步解脫於覺醒之時，真正的自在解脫！所以，讓唯識的內涵澆灌我們的心靈，讓善美的白業種子代換黑業種子，一切就在我們的心，用心成長，用心去打造與眾生一起分享的善業淨土，心清淨則國土淨～心即淨土，處處淨土。



讀者按讚



■將這麼深的唯識很清楚、很明白的解釋出來，真的很厲害，眾生有福了。

■唯識學探索這本雜誌，不管是封面或內頁的設計，細緻美麗、獨樹一格，讓人眼睛為之一亮，看了非常歡喜，真的好感動！這麼盡心盡力的把有關唯識的經與論，全部集結在一起講述，還有實修方法，讓大家能夠以很輕鬆的方式進入佛法智慧的殿堂，真的是太感恩了！

■封面設計閃閃發亮，結構嚴謹，美侖美奐，氣度恢宏，令人禮敬讚歎！

■唯識學探索雜誌包羅萬象，不論講解唯識經典或講解唯識之論，詮釋的非常完美，內容豐富，可以讓眾生生起歡喜心，探索唯識的真實義，這真的是千載難逢，珍貴無比，一定要好好努力珍惜學習護持，人天禮讚啊！

■唯識學探索雜誌的出版，有如曠世奇花，殊勝難得，給予　多佛子修行重要的指標，是濁世的清流，黑暗的明燈，指引人們走向康莊大道。

■唯識學探索雜誌同時集合了唯識學中重要的經論，實為創舉，更是悲智之願行。其中，以淺白易懂的白話譯文引領我們領略這唯識學的智慧如海，解讀經論之重點，不偏不倚的指引我們如何邁向成就、真正自由解脫之路，並帶領我們探索生命的真相，獲取璀璨光亮的人生。真是感恩！









助印功德名錄

助印功德 福報綿長~

丁相云
丁顏星
三泰機車行
毛志宏
毛柏崴
毛柏森
毛陳秀蘭
卡帛素食烘培坊
何千田
何大江
何瑞禎
吳俊吉
吳淑麗
吳魏蘭
呂心渝
呂保忠
呂桃妹
李心慈
李初春
李明仁
李姿慧
李秋鴻
李嘟嘟
李碧惠
李碧齡
李銘泰
李鴻文
李鴻源
李魏玉圓
周儉
林秀榛
林宗勇
林宗瑩
林芷婕
林雨萱
林品玉
林奕全
林奕辰
林國裕
林淑美
林淑靖
林雪雲
林雪靖
林義芳
林義憲
林蓮蔭
林隨菊
林豐祺
邱炳煌
姜麗莉
柯聰賢
徐千芬
徐莉汝
徐莉雯
徐裕吉
徐聞駿
徐銳軒
徐麗雪
桂世平
桂鑑衡
張春金
張為鈞
張晏琦
張綢
張寶桂
許俊逸
許劉樺林
陳文章
陳正偉
陳艾齡
陳杏麗
陳林金英
陳芷仟
陳冠貞
陳威政
陳建雄
陳彥朋
陳家偉
陳健富
陳培瑄
陳淑美
陳淑霞
陳莉莉
陳惠美
陳發
陳睿廣
陳睿聲
陳劉柳越
陳輝盛
陳蕙華
陳鴻賓
陳馥岑
陳麗卿
陳麗敏
陳寶珠
陶蕃震
惠心
曾秀瓊
游舜紘
游錦隆
華美娟
陽光
黃心慈
黃文隆
黃和協
黃怡靜
黃林快
黃建榮
黃善韜
黃慈心
黃慈愛
黃駿勝
楊玉琳
楊政穎
楊國漢
楊晴
楊智美
楊紫妤
葉思菡
葉思瑜
葉思維
葉思齊
葉政隆
詹秀卿
廖美真
廖美慧
廖銘祥
廖銘義
趙天庫
趙永富
蔡民妹
蔡依伶
蔡定彥
蔡忠佑
蔡承訓
蔡長志
黎明伶
穆少萍
賴秀旻
賴明鑑
賴金城
賴信仲
賴柏良
賴貞如
駱俊吉
駱俊安
駱暉升
駱慧美
駱麗娟
鮑星臨
鮑培平
謝婕榮
謝睿達
謝憲宏
鍾秀英
藍寶玉
魏月琴
魏林美芳
魏紅松
魏廖米
魏蔡月女
饒明川
體融師姐

以上按姓名筆畫順序排列

訂閱唯識探索雜誌

我是□新訂戶　□續訂戶　(訂戶號碼_____)，我要從_____年_____月起開始訂閱，並選擇下列方案：

寄送方式	地　區	一年	二年	三年
平 郵	台　灣	□$2, 200	□$4, 100	□$6, 000
掛 號	台　灣	□$2, 680	□$5, 060	□$7, 440
航 空	港　澳	□$3, 964	□$7, 628	□$11, 292
	亞　洲	□$4, 672	□$9, 044	□$13, 416
	歐 美 非	□$5, 716	□$11, 132	□$16, 548

訂戶資料

訂戶姓名　□先生 □小姐

連絡電話　傳真　電子郵件

聯絡地址□□□□□

發票抬頭　□二聯式 □三聯式　統一編號

助印雜誌

捐款人姓名　□先生□小姐　助印金額NT$

連絡電話　傳真　電子郵件

聯絡地址□□□□□

收據抬頭為

備註

付款方式

付款日期　　年　　月　　日

付款金額：訂閱金額NT$　　，助印金額NT$

信用卡資料(請填妥下列信用卡資料，傳真至(02)8771-9157

卡別 □VISA □MASTER □JOB □聯合信用卡　信用卡號　　-　　-　　-

持卡人簽名　　(必須與信用卡上簽名相符)　信用卡有效期限　　年　　月(請務必填寫)

郵政劃撥：劃撥帳戶：金色蓮花雜誌社　　劃撥帳號：17029118

劃撥後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至(02)8771-9157，為保障您的權益，傳真後請撥(02)2731-0099確認。

讀者服務電話(02)2731-0099 ，傳真(02)8771-9157

2016 上半年度規劃表

星 期	1月 (JAN)	2月 (FBE)	3月 (MAR)	4月 (APR)	5月 (MAY)	6月 (JUN)
SUN (日)					1	
MON (一)		1			2	
TUE (二)		2	1		3	
WED (三)		3	2		4	1
THU (四)		4	3		5	2
FRI (五)	1	5	4	1	6	3 藥王菩薩誕辰
SAT (六)	2	6	5	2	7	4
SUN (日)	3	7 華嚴菩薩誕辰	6	3	8	5
MON (一)	4	8 彌勒菩薩誕辰	7	4	9	6
TUE (二)	5	9	8	5	10 文殊菩薩誕辰	7
WED (三)	6	10	9	6	11	8
THU (四)	7	11	10	7	12	9
FRI (五)	8	12	11	8	13	10
SAT (六)	9 藥師佛誕辰	13 定光佛誕辰	12	9	14 釋迦牟尼佛誕辰	11
SUN (日)	10	14	13	10	15	12
MON (一)	11	15	14	11	16	13
TUE (二)	12	16	15	12	17	14
WED (三)	13	17	16 釋迦牟尼佛出家日	13	18	15
THU (四)	14	18	17	14	19	16
FRI (五)	15	19	18	15	20	17 伽藍菩薩誕辰
SAT (六)	16	20	19	16	21	18
SUN (日)	17 佛陀成道日	21	20	17	22	19
MON (一)	18	22	21	18	23	20
TUE (二)	19	23	22	19	24	21
WED (三)	20	24	23 釋迦牟尼佛涅槃日	20	25	22
THU (四)	21	25	24	21	26	23
FRI (五)	22	26	25	22 準提菩薩誕辰	27	24
SAT (六)	23	27	26	23	28	25
SUN (日)	24	28	27 觀世音菩薩誕辰	24	29	26
MON (一)	25	29	28	25	30	27
TUE (二)	26		29 普賢菩薩誕辰	26	31	28
WED (三)	27		30	27		29
THU (四)	28		31	28		30
FRI (五)	29			29		
SAT (六)	30			30		
SUN (日)	31					

唯識心語：一切都是心意識的變現

唯識學推廣・系列活動　總表

總 策 劃：郭　韻　玲　老師〔金色蓮花創辦人、講解大般若經十年〕

序	活動內容	說　　明
1	唯識研讀班	綜合學習唯識～心要、經、論、名相、實修
2	唯識實修班	靜坐實修唯識觀想法
3	唯識經典專修班	專門研究唯識經典
4	唯識名相學習班	熟悉唯識名相、奠定研究基礎
5	法相（唯識）宗研習營	每月第一個周日、舉辦一天
6	唯識學探索　雜誌	2016年元月發行出版推出
7	唯識心要　書籍出版	已出版
8	唯識大觀　叢書出版	規劃、編輯、集結中
9	唯識學術論壇	網路，匯整當代唯識論文
10	唯識學術會議	未來規劃
11	唯識學探索　廣播節目	未來規劃
12	唯識學探索　電視節目	未來規劃

出　版：金色蓮花 Golden Lotus
(02)2731-0099 [Line：@yfg2100t]
傳　真：(02)8771-9157　地　址：台北市忠孝東路四段153號5樓

