

唯識學探索月刊

# 唯識學探索

Consciousness-only Magazine Monthly

唯  
識

經典

科學與唯識

唯識理則學

2016 · 6月號 NO.006

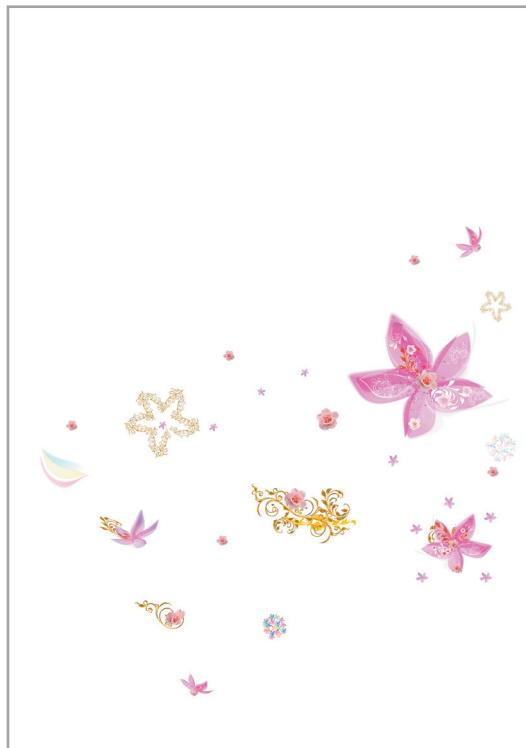
六月號

JUNE

2016 NO.006

# 封面設計概念

## ～以散文詩的形式傳述



創作者／鄭秉忠

作品名稱：心花朵朵・唯識無盡

散文詩：忠順

超越時空的文字

觸動內在的覺受

感動生命之詩

空華萬有之境

善美的能量

綻放朵朵心花

點綴無垠的唯識心空

光燦能量 純淨泉源

善美文字 點亮心空

時空憶夢 千華萬有

心花朵朵 唯識無盡

純善的識田種子

綻放了萬朵心光

構築生命美好的同時

於每個緣起當下

點亮你我的識田心空

領略唯識 明心契入

總編輯用箋——

# 解脫至樂

唯識學探索雜誌6月號於此白雲浮送，繁花襲香的美麗時節出版發行，令人心生歡喜啊！

本期仍推出十大小心靈饗宴，即～

- (一) 唯識心要、(二) 唯識經典、(三) 唯識之論、(四) 唯識名相、
- (五) 唯識實修、(六) 唯識理則學、(七) 法相唯識宗探究、
- (八) 量子物理學與唯識、(九) 唯識與養生、(十) 唯識與人間淨土。

“唯識心要”將艱深的唯識學，用淺白易懂的白話文字精要簡潔的陳述要點，再搭配新的美學設計，令人耳目一新。

“唯識經典”係唯識六經中除了未譯的如來出現功德經、大乘阿毘達磨經以外，解深密經、楞伽經、大乘密嚴經與大方廣佛華嚴經，全部納入宏麗的每月一期一會的經典專修研讀計劃之中。

除了譯本失傳的集量論與中土未譯的分別瑜伽論二論之外，唯識十一論中的九論全部都編寫完功；即～瑜伽師地論、顯揚聖教論、大乘莊嚴經論、攝大乘論、十地經論、辯中邊論、唯識二十論、觀所緣緣論以及阿毘達磨集論，可謂創舉與壯舉，每月同時研讀各論，齊頭並進！

“唯識名相”的特色則在於總編認真整理而較易記誦的唯識表格；值得下些功夫去背誦。

“唯識實修”則兼具觀想實修與行善實修，本期觀想八識田中慢的種子消失了；敬請常練習啊，尤其是行善的部份！

“唯識理則學”，研讀唯識，因明也必須有所理解，才能更加得心應手。因明入正理論的研讀，也成為不可或缺的下功夫；並且開始新的連載～因明學說研究之概說。

“法相唯識宗探究”研習了本宗的代表著作成唯識論，本期仍有新增的法相唯識宗實修法門——唯識五位，並且延伸研賞法相唯識宗開創人物玄奘大師的精彩傳記。

“量子物理學與唯識”生動活潑的將古典的唯識與現代科學，以深睿的智慧觀察為相互輝映的交集經緯。本期探索的主題是量子波動與佛法的芥子須彌。

“唯識與養生”傳遞了佛家養生的三個良方，有助於健康與長壽，敬請試行之！

“唯識與人間淨土”以一切唯心造的堅實立論，殷誠的與眾生一起繁榮我們的地球村。

願眾生識田清淨·早日親嚐解脫至樂！



——唯識學探索月刊總編輯·郭韻玲

# 工作名錄



創辦人暨總編輯／郭韻玲

顧問／朱靜珍

郭伯達

社長／鄭鴻祺

資深長／周玉卿

主編／鄭秉忠

秘書／蔡承訓

美學監督／鄭博文

總務部經理／郭曉蓮

副經理／彭庭光

護持會會長／蔡定彥

護持會副會長／張寶桂

管理部經理／賴信仲

和樂部經理／李銘泰

協力部經理／黃連盛

影音部經理／黃連春

推廣部經理／陳麗敏

人資部經理／李初春

推廣部／徐美齡

事務副經理／陳麗卿

總務部／穆少萍

素食部經理／李初升

資深經理／周育正

學習部經理／邱炳煌

音樂部經理／林淑靖

推廣部／李秋鴻

推廣部／駱麗娟

推廣部／賴秀曼

總務部／彭聖芬

美學部／李秀英

網路部／李哲賢

推廣部／徐千芬

推廣部／林雪雲

推廣部／毛志宏

推廣部／陳艷秋

宣傳部／林義憲

服務部／陳馥苓

服務部／廖美慧

服務部／趙永富

服務部／賴明鑑

服務部／李惠娟

服務部／陳淑霞

服務部／魏月琴

服務部／彭聖晏

服務部／毛柏歲

服務部／毛柏森

服務部／丁相云

服務部／謝婕縵

服務部／葉思維

服務部／葉思菡

唯識學探索 雜誌

讀者心線：886-2-2731-0099

社址／台北市忠孝東路四段153號5樓

5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao

E. Rd, Taipei, Taiwan

網址／<http://www.glotus.com.tw>

每本定價／NT. 220元

製版印刷／福慧文物印刷有限公司

國內經銷／高見文化行銷股份有限公司

中華郵政台北雜字第1686號執照登記為雜誌交寄

# 「唯識學探索」

## 本期結構大綱

探索之一～唯識心要

探索之二～唯識經典

探索之三～唯識之論

探索之四～唯識名相

探索之五～唯識實修

探索之六～唯識理則學

探索之七～法相唯識宗探究

探索之八～量子物理學與唯識

探索之九～唯識與養生

探索之十～唯識與人間淨土

## 目錄

——心靈地圖・璀璨路途

封面——

心花朵朵·唯識無盡

～創意設計：鄭秉忠

## 封面裡——

封面設計概念

1 總編輯用箇

2 工作名錄——

誠懇的態度・精密的構思

3 結構大綱

4 目錄

唯識心要

- |    |             |    |
|----|-------------|----|
| 7  | ■ 唯識與修行     | 53 |
| 10 | ■ 唯識與修行的關連  | 66 |
| 11 | ■ 唯識真理至關重要！ | 78 |

唯識經典

- |    |      |     |
|----|------|-----|
| 13 | 解深密經 | 104 |
| 22 | 華嚴經  | 110 |
| 38 | 楞伽經  | 118 |
| 44 | 密嚴經  | 122 |
| 50 | 實用篇  |     |

唯識之論

- 瑜伽師地論
  - 顯揚聖教論
  - 大乘莊嚴經論
  - 攝大乘論
  - 十地經論
  - 辯中邊論
  - 唯識二十論
  - 觀所緣緣論
  - 阿毘達磨集論

唯識名相

- 各家佛學辭典之解釋
  - 便於了解與記憶之整理
  - 背誦之重點

	<b>唯識實修</b>		<b>唯識與養生 ..</b>
139	■ 唯識靜坐觀想法	177	■ 勤快修善・福壽增長
140	■ 唯識行善	178	■ 身心不染・自然健康
141	■ 唯識行善延伸篇	179	■ 行善積福・健康長壽
	<b>唯識理則學</b>		<b>唯識與人間淨土</b>
143	■ 因明學說研究	181	■ 心泉似空・心即淨土
144	■ 因明入正理論	182	■ 瑰麗星河・心朵虹光
150	■ 從唯識理則學→六度萬行	183	■ 輪迴夢醒、唯識淨土
	<b>法相唯識宗探究</b>		<b>唯識法語</b>
153	■ 唯識無境	185	■ 離惑亂相・入唯識理
155	■ 成唯識論	186	■ 蘊中無有人・無我無眾生
160	■ 唯識五位	187	■ 一切唯心造
162	■ 法相唯識宗開創人物—— 玄奘大師傳記.....	188	■ 讀者按讚心聲
		190	■ 學習心得
	<b>量子物理學與唯識</b>		
169	■ 量子波動		
170	■ 須彌納芥子／佛經如是說		
174	■ 量子波動與芥子須彌		



# 唯識心要

本期介紹 “唯識心要”  
上篇～唯識學精華  
第六章：唯識與修行

著作／郭韻玲

(一) 本文～

唯識與修行

(二) 文章重點～

唯識與修行的關連

(三) 延伸觀點～

唯識真理至關重要！

## 〈一〉本文——

# 唯識與修行

修行是成佛的必經之路。

唯識與修行到底有什麼關聯呢？

如果說修行一定要具備一些重要的見解，那麼唯識學就是除了空的見解以外最重要的見解了。因為一切輪迴之本在於因果，如果已經不受因果業力的束縛，則必然解脫，必然出三界。而唯識學正是說明因果運作的經過，如果我們徹底的明白善惡因是如何的種下，善惡果是如何的成熟，對於我們斬斷因果的鎖鍊，實在有莫大的助益。

因到底是如何種下的呢？

除了過去生的因以外，今生的因皆由第七識所種，怎麼說呢？



攝影・照片處理／忠勤

過去生的因已經形成，故與第七識已經無直接關聯，是與第八識有密切的關聯，即以種子的形式含藏在第八識田中，等待因緣和合，便會發芽成長為果。故修行如果想改變過去生所種下的惡因，唯有從第八識著手，如何著手呢？可以說一切的修行，例如念經、拜佛、懺悔、禮拜、持咒、靜坐等，都是在淨除第八識，所以有時學佛學了多年，完全沒有看到外相上有任何的改變，那是因為八識田太髒了，光是清除八識田的惡因就已經不夠了，那還能真正顯現於外，故許多的改變是在八識田中進行，外表是渾然不覺的。由此我們就可以深切的明白，為什麼修行不要看一時，也不要看外相，因為許多的進步除非修證到慧眼，否則是無法看清楚的。

但是今生如何避免種惡因呢？

關鍵就在第七識，因為第七識就是所謂的分別意識，一切的顛倒都來自於分別，故只要對症下藥的斷除了分別心，那麼這個人就不再造惡因了。試想第八識田不斷的清淨，第七識也不再送新的惡因種子到第八識，那麼這就是真正的「隨緣消舊業，不再造新殃」，這樣的修行人必定成就，因為他不再是一個進步三步退兩步的修行人，也就是說他不再會在八識田中一面清除惡因種子又一面種惡因種子，這樣的人當然有一天就能夠把惡因種子全部淨除，那麼也就是八識田全部只剩善因種子，這樣的人當然必定成就。



攝影・照片處理／忠勤



攝影・照片處理／忠勤

### 如何斷除分別心呢？

觀察自己的心念是第一個步驟，就是隨時隨地都看清楚自己的起心動念。第二個步驟是辨別分別念，例如看到漂亮的人就對他比較好。第三個步驟是離開分別念，也就是保留在看到漂亮的人只是知道此人漂亮，可是並沒有要對他比較好的念頭，而一旦察覺有這樣的念頭，就馬上離開這個念頭，可是沒有批判，也沒有憎愛，因為一旦有了批判或憎愛，等於又落入了另一個分別念的陷阱了，第一念已經是分別念，第二念又來分別第一念，那這樣就會形成一個分別念不斷的鎖鍊，也就是妄念不斷，也就是生死輪迴。故由於對唯識學的認知，就進而對於因果及妄念有了深刻的認知，更因此明白修行到底要修正的是什麼？就是第七識而已，只要集中注意力好好修正，那麼久而久之，第七識不再分別，就只是清淨的、中立的執行第八識的因果，這樣的人，已經斷除分別心，已經斷除妄念，已經開悟，已經躋身聖者之林了。

## 〈二〉文章重點——

# 唯識與修行的關連

- ✿ 如果說修行一定要具備一些重要的見解，那麼唯識學就是除了空的見解以外最重要的見解了。
- ✿ 第七識就是所謂的分別意識，一切的顛倒都來自於分別，故只要對症下藥的斷除了分別心，那麼這個人就不再造惡因了。試想第八識田不斷的清淨，第七識也不再送新的惡因種子到第八識，這樣的修行人必定成就。
- ✿ 修行到底要修正的是什麼？就是第七識斷除妄念，就是躋身聖者之林了。



攝影・照片處理／忠勤

〈三〉延伸觀點——

# 唯識真理至關重要！

佛陀是值得禮讚的，佛法是值得傾慕的。

因為一個是能夠救我們出三界的偉大覺者，一個是我們可以依賴的實修法門。

所以，我們要不斷的禮敬讚歎偉大的釋迦牟尼佛，更要對他所教導的各種適應不同根器的珍貴法教，好好的研習，好好的思惟，更好好的實修，方能有一天真正開悟證果；上報四重恩，下濟三途苦！



攝影・照片處理／忠勤

# 唯識經典

深入唯識經典

直探佛陀本懷

經典之一 ~

解深密經

經典之二 ~

大方廣佛華嚴經

經典之三 ~

楞伽經

經典之四 ~

大乘密嚴經

經典之五 ~

如來出現功德經(未譯)

經典之六 ~

大乘阿毘達摩經(未譯)

美學編輯／李秀英 攝影／鄭秉忠

經典之一～

# 解深密經

## 解深密經各品名稱

第一品：序

第二品：勝義諦相

第三品：心意識相

第四品：一切法相

第五品：無自性相

第六品：分別瑜伽

第七品：地波羅蜜多

第八品：如來成所作事

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

解深密經卷第一

勝義諦相品第二

大唐三藏法師玄奘奉 詔譯

[經文接上回]

為欲令他

現等覺故

如理請問菩薩摩訶薩

假立名想

或謂有為

解甚深義密意菩薩摩訶薩  
言：

解甚深義密意菩  
薩

謂如理請問菩薩

曰

善男子

如善幻師

或彼弟子

彼諸聖者

以聖智聖見

離名言故

現等正覺

住四衢道

積集瓦礫

草葉木等

即於如是

離言法性

現作種種	庫藏等身
幻化事業	
所謂	如其所見
象身馬身	如其所聞
車身步身	堅固執著
末尼真珠	隨起言說
琉璃螺貝	唯此諦實
璧玉珊瑚	餘皆愚妄
種種財穀	彼於後時
庫藏等身	應更觀察
若諸眾生	若有眾生
愚癡頑鈍	非愚非鈍
惡慧種類	善慧種類
無所曉知	有所曉知
於瓦礫草葉木等上	於瓦礫草葉木等上
諸幻化事	諸幻化事
見已聞已	見已聞已
作如是念	作如是念
此所見者	此所見者
實有象身	無實象身
實有馬身	無實馬身
車身步身	車身步身
末尼真珠	末尼真珠
琉璃螺貝	琉璃螺貝
璧玉珊瑚	璧玉珊瑚
種種財穀	

種種財穀  
庫藏等身

然有幻狀  
迷惑眼事

於中發起  
大象身想

或大象身  
差別之想

乃至發起  
種種財穀  
庫藏等想

或彼種類  
差別之想

不如所見

不如所聞  
堅固執著  
隨起言說

唯此諦實  
餘皆愚妄

為欲表知  
如是義故

亦於此中  
隨起言說

彼於後時  
不須觀察

(勝義諦相品第二  
經文待續)



## 〔白話譯文〕

此時，

如理請問菩薩繼續向解甚深義密意菩薩請教：

請說明如何是一切聖者，

以他聖者之智與聖者之見，

離開了一切的名字語言等外相，

實修實證的示現出無上正等正覺。

而就在這樣的離開一切言詮的法性之中，

慈悲的也想令他人證入示現無上正等正覺，

於是就方便善巧的假名安立名相——有為或無為。

解甚深義密意菩薩答道：

如同魔術師或他的弟子，

在四通八達的大街上，

蒐集了碎瓦片、草葉、樹枝等東西；

就開始變起了魔術。

變出了象、馬、車、摩尼、真珠、琉璃、螺貝、璧玉、珊瑚、

種種財寶穀物、庫藏等等。

如果有愚癡、頑鈍、惡慧種類的眾生，

完全不知道這些東西都是碎瓦片、草葉、樹枝等變化出來的魔術；

當他見聞之後，

就會這樣想：

這些所看到的，

是真的有象、馬、車、摩尼、真珠、琉璃、螺貝、璧玉、珊瑚、

種種財寶穀物、庫藏等等。

而愚癡、頑鈍、惡慧種類的眾生，

一但見聞，

就非常的堅固執著；

於是便隨著這樣的想法說：

只有這個才是真的，

其他都是愚鈍虛妄的！

但聖者會勸他更加觀察，  
由於這樣的頑固愚鈍，  
不知道這些財穀庫藏皆為虛幻，  
卻執著為實有，  
當幻相謝滅，  
更加審慎觀察，  
才知道這一切並非實有。

如果有眾生，  
既不愚、也不鈍，  
是屬於善慧種類，  
知道這些東西都是碎瓦片、草葉、樹枝等變化出來的魔術；  
當他見聞之後，  
就會這樣想：  
這些所看到的，  
並沒有真實的象、馬、車、摩尼、真珠、琉璃、螺貝、璧玉、珊瑚、種種財寶穀物、庫藏等等。

然而卻有幻化的相狀迷惑了眼睛這件事，  
而於其中發起了大象身的想法，  
或大象不同的想法，  
乃至發起了種種財寶穀物庫藏等想法，  
或彼種類不同的想法。

但是善慧眾生對於外相不如所見聞，  
也相當的堅固執著；  
於是便隨著這樣的想法說：  
只有這個才是真的，  
其他都是愚鈍虛妄的！

而且為了表達知道這樣的義理，  
也於此中隨起言說，  
此時聖者就勸這樣善慧根器的眾生不需要繼續觀察，  
因為他的智力如實知的緣故。

## 〔解讀〕

是的，如同量子物理學已經證明，這個世界的真相，並非我們肉眼所見那樣是堅實的，而是一切都是振動；所以，這世界的一切——都是幻相！

這個量子物理學的結論，驚人的與佛陀的開示一致；所以，很清晰了；佛陀是宇宙的先知先覺者，佛法是先進的智慧結晶！

在此段經文中，佛陀為了讓我們充份明白一切都是幻相的至極真理；作了一個生動的譬喻——就是我們眼見為憑，誤以為實的外相、外境，其實——就如同魔術師搜集了樹枝枯葉等不值錢的垃圾，然後運用魔術技巧，把它們都變成了值錢的金銀財寶、豐登五穀……而其實都是假的，都是虛幻的……這個事實，把唯識的“唯識無境”的理念充份的說的一清二楚，明明白白。

睿智而慈悲的佛陀，真的是希望我們完完全全的明白，我們真的在作夢，我們真的身處大幻化網中！





所以，要醒來，不要再作夢了，不要再以假為真了——這是佛法中甚為重要的一個區塊——一切都是幻相！

所以，佛陀在金剛經中也以著名的四句偈，如暮鼓晨鐘般吟詠出：一切有為法，如夢幻泡影；如露亦如電，應作如是觀！

回應如慈父般深愛著我們的佛陀吧！醒覺吧！解深密經中這段學會了，也就學會佛法的重心——三界如幻！

丈夫自有沖天志，不出三界誓不休！

出離什麼呢？就是出離這如幻似夢的三界大幻化網！

唯有醒覺，不再被幻相愚弄，不再迷頭認影，不再顛倒夢想，才是真正的自由解脫大丈夫！

## 〔相關名相〕

### (1) 等正覺

梵語三藐三菩提，譯曰等正覺，又三藐三佛陀，譯曰等正覺者，遍知者。如來十號之第三（參見：十號），覺即知也。覺知遍於一切，是遍也。覺知契於理，是正也。謂遍正覺知一切法也。又三世諸佛之覺知平等，故曰等，離邪妄故曰等。大經淨影疏曰：「等正覺者，餘經中亦名正遍知也。正是理，於理究照，故名遍知。今言等者，是彼遍也。稱理名等。正者，還是餘經正也。言其覺者，是彼知也。」資持記下三之二曰：「等正覺者，謂三世道同。正印簡異邪妄。」

——佛學大辭典

#### 正等正覺

梵語三藐三菩提，華譯為正等正覺，即真正平等的覺悟的意思。

——佛學常見辭彙

#### 正等正覺

三藐三菩提，新譯為正等正覺。法華玄贊二曰：「三云正，藐云等，又三云正，菩提云覺。」

——佛學大辭典

#### 無上正等正覺

阿耨多羅三藐三菩提之新譯。法華玄贊二曰：「阿云無，耨多羅云上，三云正，藐云等。又三云正，菩提云覺，即是無上正等正覺。」

——佛學大辭典

#### 成等正覺

滿菩薩之因行而成等正覺也。參見：等正覺

——佛學大辭典

#### 如來成等正覺轉正法輪入大涅槃皆無二相

瑜伽七十八卷二十五頁云：世尊！如來成等正覺，轉正法輪，入大涅槃，如是三種，當知何相？善男子！當知此三、皆無二相。謂非成等正覺，非不成等正覺；非轉正法輪，非不轉正法輪；非入大涅槃，非不入大涅槃。何以故？如來法身、究竟淨故；如來化身、常示現故。

——法相辭典

### (2) 幻師

作幻術之人曰幻師。楞伽經一曰：「如工幻師依草木瓦石作種種幻，起一切眾生若干形色。」無量壽經上曰：「譬如幻師現眾異像為男為女。」參見：幻  
——佛學大辭典

又作幻士、幻人、幻術師。即行幻術之人，能於無實體者變化而現之。經論中多用之為譬喻。幻術不僅行於印度，我國之道士與日本之陰陽家亦傳習之，即西歐古傳說中之魔術師，其術稱為幻術、外術、咒術、符術、魔術，亦稱為外法、魔法。〔大乘入楞伽經卷二、金光明最勝王經卷五、幻師 陀神咒經、大智度論卷四十四、卷五十〕  
——佛光大辭典

### 大幻師

為佛之德名。佛說幻化之事，能為幻化之事，故稱幻師。大集經卷十九（大一三·一三一上）：「說一切法如水月，我今敬禮大幻師。」——佛光大辭典

### 幻喻

謂諸幻化之事，無而忽有。體本不實，皆因幻師咒術之力，假作種種形相。以譬世間山河大地，皆是虛妄幻化，以因眾生惑業力故，而妄有種種境界也。論云：譬如幻事，所依住處，亦復如是，以器世間，無實體故。（器世間者，謂世界如器，即山河大地等物是也。）  
——三藏法數

### 如幻夢

幻者，猶如幻師，能以一物為種種物，幻種種物而為一物。夢者，如一夢中所見廣大事業，自謂歷時久遠。經云：如人睡夢中，造作種種事，雖經億千歲，一夜未終盡。是也。  
——三藏法數

### 幻法

幻師之法術。幻化之法門。  
——佛學大辭典

### 帝釋網

懸於帝釋宮之寶網也，略云帝網。華嚴諸師取以譬諸法重重無盡之緣起。又為天竺幻術者之咒名，以此咒能如帝釋之網現一切事故也。大日經五曰：「咒術網所惑，同於帝釋網。」同疏十五曰：「此幻師真言，名帝釋網。猶如彼網於一切事顯示相，現有種種相，而實無有一一實事，故名帝釋網。」  
——佛學大辭典

經典之二～

# 華嚴經

## 大方廣佛華嚴經各品名稱

第一品：世主妙嚴  
第二品：如來現相  
第三品：普賢三昧  
第四品：世界成就  
第五品：華藏世界  
第六品：毘盧遮那  
第七品：如來名號  
第八品：四聖諦  
第九品：光明覺  
第十品：菩薩問明  
第十一品：淨行  
第十二品：賢首  
第十三品：昇須彌山頂  
第十四品：須彌頂上偈讚  
第十五品：十住  
第十六品：梵行  
第十七品：初發心功德  
第十八品：明法  
第十九品：昇夜摩天宮  
第二十品：夜摩宮中偈讚

第二十一品：十行  
第二十二品：十無盡藏  
第二十三品：昇兜率天宮  
第二十四品：兜率宮中偈讚  
第二十五品：十迴向  
第二十六品：十地  
第二十七品：十定  
第二十八品：十通  
第二十九品：十忍  
第三十品：阿僧祇  
第三十一品：壽量  
第三十二品：諸菩薩住處  
第三十三品：佛不思議法  
第三十四品：如來十身相海  
第三十五品：如來隨好光明功德  
第三十六品：普賢行  
第三十七品：如來出現  
第三十八品：離世間  
第三十九品：入法界

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大方廣佛華嚴經卷第一  
世主妙嚴品第一之一

于闐國三藏寶又難陀奉 制譯

[經文接上回]

復復有  
無量  
月天子

所謂月天子：  
華王髻光明天子  
眾妙淨光明天子  
安樂世間心天子  
樹王眼光明天子  
示現清淨光天子  
普遊不動光天子  
星宿王自在天子  
淨覺月天子  
大威德光明天子……

如是等  
而為上首

其數無量

皆勤顯發  
眾生心寶

復有  
無量  
日天子

所謂日天子：  
光焰眼天子  
須彌光可畏敬幢天子  
離垢寶莊嚴天子  
勇猛不退轉天子  
妙華纓光明天子  
最勝幢光明天子  
寶髻普光明天子  
光明眼天子  
持勝德天子  
普光明天子……

如是等  
而為上首

其數無量

皆勤修習  
利益眾生  
增其善根

復有  
無量  
三十三天王

所謂：  
釋迦因陀羅天王  
普稱滿音天王  
慈目寶髻天王  
寶光幢名稱天王

發生喜樂髻天王  
可愛樂正念天王  
須彌勝音天王  
成就念天王  
可愛樂淨華光天王  
智日眼天王  
自在光明能覺悟天王……

如是等  
而為上首

其數無量

皆勤發起  
一切世間  
廣大之業

復有  
無量  
須夜摩天王

所謂：  
善時分天王  
可愛樂光明天王  
無盡慧功德幢天王  
善變化端嚴天王  
總持大光明天王  
不思議智慧天王  
輪臍天王  
光焰天王

光照天王	復有	寂靜境界門天王
普觀察大名稱天王……	無量	妙輪莊嚴幢天王
	化樂天王	華藥慧自在天王
如是等	所謂：	因陀羅力妙莊嚴光明天王
而為上首		……
其數無量		
皆勤修習	善變化天王	如是等
廣大善根	寂靜音光明天王	而為上首
心常喜足	變化力光明天王	其數無量
	莊嚴主天王	
復有	念光天王	皆勤修習
不可思議數	最上雲音天王	自在方便
兜率陀天王	眾妙最勝光天王	廣大法門
所謂：	妙髻光明天王	
知足天王	成就喜慧天王	復有
喜樂海髻天王	華光髻天王	不可數
最勝功德幢天王	普見十方天王……	大梵天王
寂靜光天王		所謂：
可愛樂妙目天王	如是等	尸棄天王
寶峯淨月天王	而為上首	慧光天王
最勝勇健力天王	其數無量	善慧光明天王
金剛妙光明天王	皆勤調伏	普雲音天王
星宿莊嚴幢天王	一切眾生	觀世音音自在天王
可愛樂莊嚴天王……	令得解脫	寂靜光明眼天王
如是等	復有	光遍十方天王
而為上首	無數	變化音天王
不思議數	他化自在天王	光明照耀眼天王
皆勤念持	所謂：	悅意海音天王……
一切諸佛	得自在天王	
所有名號	妙目主天王	
	妙冠幢天王	如是等
	勇猛慧天王	而為上首
	妙音句天王	不可稱數
	妙光幢天王	皆具大慈

憐愍眾生	須彌音天王	其數無量
舒光普照	淨念眼天王	
令其快樂	可愛樂最勝光照天王	
復有	世間自在主天王	莫不皆以
無量	光焰自在天王	寂靜之法
光音天王	樂思惟法變化天王	而為宮殿
	變化幢天王	安住其中
所謂：	星宿音妙莊嚴天王……	
可愛樂光明天王	如是等	復有
清淨妙光天王	而為上首	無數
能自在音天王		大自在天王
最勝念智天王	其數無量	所謂：
可愛樂清淨妙音天王		妙焰海天王
善思惟音天王	悉已安住	自在名稱光天王
普音遍照天王	廣大法門	清淨功德眼天王
甚深光音天王	於諸世間	可愛樂大慧天王
無垢稱光明天王	勤作利益	不動光自在天王
最勝淨光天王……		妙莊嚴眼天王
如是等	復有	善思惟光明天王
而為上首	無量	可愛樂大智天王
	廣果天王	普音莊嚴幢天王
其數無量		極精進名稱光天王……
皆住廣大	所謂：	如是等
寂靜喜樂	愛樂法光明幢天王	而為上首
無礙法門	清淨莊嚴海天王	
復有	最勝慧光明天王	不可稱數
無量	自在智慧幢天王	
遍淨天王	樂寂靜天王	皆勤觀察
所謂：	普智眼天王	無相之法
清淨名稱天王	樂旋慧天王	所行平等
最勝見天王	善種慧光明天王	
寂靜德天王	無垢寂靜光天王	(經文待續)
	廣大清淨光天王……	
	如是等	
	而為上首	



## 〔白話譯文〕

還有

無量無邊的月天子



即所謂的～

華王髻光明、眾妙淨光明、安樂世間心、樹王眼光明、示現清淨光、普遊不動光、星宿王自在、淨覺月、大威德光明等月天子……



以上這些月天子等

坐為上首



其數量

可謂無量無邊



皆悉精勤顯發

一切眾生心寶

還有

無量無邊的日天子



即所謂的～

光焰眼、須彌光可畏敬幢、離垢寶莊嚴、勇猛不退轉、妙華纓光明、最勝幢光明、寶髻普光明、光明眼、持勝德、普光明等月天子……



以上這些日天子等

坐為上首



其數量

可謂無量無邊



皆悉勤勉修習

善巧利益眾生

增長其諸善根



還有

無量無邊的三十三天王

即所謂的～

釋迦因陀羅、普稱滿音、慈目寶髻、寶光幢名稱、發生喜樂髻、可愛樂正念、須彌勝音、成就念、可愛樂淨華光、智日眼、自在光明能覺悟等三十三天王……

以上這些三十三天王等  
坐為上首

其數量  
可謂無量無邊

悉皆辛勤發起  
義立一切世間  
廣大饒益之業

還有  
無量無邊的須夜摩天王

即所謂的～

善時分、可愛樂光明、無盡慧功德幢、善變化端嚴、總持大光明、不思議智慧、輪臍、光焰、光照、普觀察大名稱等須夜摩天王……

以上這些須夜摩天王等  
坐為上首

其數量  
可謂無量無邊

皆悉勤加修習  
圓滿廣大善根  
心常歡喜滿足

還有

數量皆不可思議的兜率陀天王

即所謂的～

知足、喜樂海髻、最勝功德幢、寂靜光、可愛樂妙目、寶峯淨月、最勝勇健力、金剛妙光明、星宿莊嚴幢、可愛樂莊嚴等兜率陀天王……

以上這些兜率陀天王等

坐為上首

數量皆不可思議

皆悉精勤執持

念誦一切諸佛

所有莊嚴名號

還有

無量無邊的化樂天王

即所謂的～

善變化、寂靜音光明、變化力光明、莊嚴主、念光、最上雲音、眾妙最勝光、妙髻光明、成就喜慧、華光髻、普見十方等化樂天王……

以上這些化樂天王等

坐為上首

其數量

可謂無量無邊

皆悉勤力調伏

利益一切眾生

令得自由解脫

還有

無量無邊的他化自在天王

即所謂的～

得自在、妙目主、妙冠幢、勇猛慧、妙音句、妙光幢、寂靜境界門、妙輪莊嚴幢、華藥慧自在、因陀羅力妙莊嚴光明等他化自在天王……

以上這些他化自在天王等

坐為上首

其數量

可謂無量無邊

皆悉勤勉修習

圓滿自在方便

廣大殊勝法門

還有

數量皆無可稱數的大梵天王

即所謂的～

尸棄、慧光、善慧光明、普雲音、觀世言音自在、寂靜光明眼、光遍十方、變化音、光明照耀眼、悅意海音等大梵天王……

以上這些大梵天王等

坐為上首

數量之多

無可稱數

皆具大慈大悲

憐愍一切眾生

舒光普遍照耀

令其快樂具足

還有  
無量無邊的光音天王

即所謂的～  
可愛樂光明、清淨妙光、能自在音、最勝念智、可愛樂清淨妙音、善思惟音、  
普音遍照、甚深光音、無垢稱光明、最勝淨光等光音天王……

以上這些光音天王等  
坐為上首

其數量  
可謂無量無邊

皆悉安住廣大  
無邊寂靜喜樂  
自在無礙法門

還有  
無量無邊的遍淨天王

即所謂的～  
清淨名稱、最勝見、寂靜德、須彌音、淨念眼、可愛樂最勝光照、世間自在  
主、光焰自在、樂思惟法變化、變化幢、星宿音妙莊嚴等遍淨天王……

以上這些遍淨天王等  
坐為上首

其數量  
可謂無量無邊

皆悉已然安住  
廣大圓滿法門  
於諸一切世間  
勤作無邊利益

還有  
無量無邊的廣果天王

即所謂的～  
愛樂法光明幢、清淨莊嚴海、最勝慧光明、自在智慧幢、樂寂靜、普智眼、樂旋慧、善種慧光明、無垢寂靜光、廣大清淨光等廣果天王……

以上這些廣果天王等  
坐為上首

其數量  
可謂無量無邊

他們莫不皆以  
寂靜無為之法  
而為美麗宮殿  
皆悉安住其中

還有  
無量無邊的大自在天王

即所謂的～  
妙焰海、自在名稱光、清淨功德眼、可愛樂大慧、不動光自在、妙莊嚴眼、善思惟光明、可愛樂大智、普音莊嚴幢、極精進名稱光等大自在天王……

以上這些大自在天王等  
坐為上首

數量之多  
無可稱數

皆悉勤加觀察  
無相空寂之法  
所行皆為平等

## 〔解讀〕

經文敘述完了與會聽經的天龍八部之王後，開始敘述與會聽經的天子與天王；哪二個天子呢？即月天子與日天子。

至於，他們各自的成就內容則是～

月天子：皆勤顯發，眾生心寶。

日天子：皆勤修習，利益眾生，增其善根。

由於佛法是精密的，從這些天子的名稱便可略見一斑～

例如華王髻光明、眾妙淨光明、安樂世間心、樹王眼光明、示現清淨光、普遊不動光、星宿王自在、淨覺月、大威德光明……月天子的名字。

例如光焰眼、須彌光可畏敬幢、離垢寶莊嚴、勇猛不退轉、妙華纓光明、最勝幢光明、寶髻普光明、光明眼、持勝德、普光明……日天子的名字。

關於這些天子，茲整理如下，以供參考～

序	神名	成就內容
1	月天子	皆勤顯發 羣生心寶
2	日天子	皆勤修習 利益眾生 增其善根

經文敘述完了與會聽經的天子後，開始敘述與會聽經的天王；是哪十個天王呢？即三十三天王、須夜摩天王、兜率陀天王、化樂天王、他化自在天王、大梵天王、光音天王、遍淨天王、廣果天王、大自在天王總共十個天王。

至於，他們各自的成就內容則是～

三十三天王：皆勤發起，一切世間，廣大之業。

須夜摩天王：皆勤修習，廣大善根，心常喜足。

兜率陀天王：皆勤念持，一切諸佛，所有名號。

化樂天王：皆勤調伏，一切眾生，令得解脫。

他化自在天王：皆勤修習，自在方便，廣大法門。

大梵天王：皆具大慈，憐愍眾生，舒光普照，令其快樂。

光音天王：皆住廣大，寂靜喜樂，無礙法門。

遍淨天王：悉已安住，廣大法門，於諸世間，勤作利益。

廣果天王：莫不皆以，寂靜之法，而為宮殿，安住其中。

大自在天王：皆勤觀察，無相之法，所行平等。

由於佛法是精密的，從這些天王的名稱便可略見一斑～

例如釋迦因陀羅、普稱滿音、慈目寶髻、寶光幢名稱、發生喜樂髻、可愛樂正念、須彌勝音、成就念、可愛樂淨華光、智日眼、自在光明能覺悟……三十三天王的名字。

例如善時分、可愛樂光明、無盡慧功德幢、善變化端嚴、總持大光明、不思議智慧、輪臍、光焰、光照、普觀察大名稱……須夜摩天王的名字。

例如知足、喜樂海髻、最勝功德幢、寂靜光、可愛樂妙目、寶峯淨月、最勝勇健力、金剛妙光明、星宿莊嚴幢、可愛樂莊嚴……兜率陀天王的名字。

例如善變化、寂靜音光明、變化力光明、莊嚴主、念光、最上雲音、眾妙最勝光、妙髻光明、成就喜慧、華光髻、普見十方……化樂天王的名字。

例如得自在、妙目主、妙冠幢、勇猛慧、妙音句、妙光幢、寂靜境界門、妙輪莊嚴幢、華藥慧自在、因陀羅力妙莊嚴光明……他化自在天王的名字。

例如尸棄、慧光、善慧光明、普雲音、觀世言音自在、寂靜光明眼、光遍十方、變化音、光明照耀眼、悅意海音……大梵天王的名字。



例如可愛樂光明、清淨妙光、能自在音、最勝念智、可愛樂清淨妙音、善思惟音、普音遍照、甚深光音、無垢稱光明、最勝淨光……光音天王的名字。

例如清淨名稱、最勝見、寂靜德、須彌音、淨念眼、可愛樂最勝光照、世間自在主、光焰自在、樂思惟法變化、變化幢、星宿音妙莊嚴……遍淨天王的名字。

例如愛樂法光明幢、清淨莊嚴海、最勝慧光明、自在智慧幢、樂寂靜、普智眼、樂旋慧、善種慧光明、無垢寂靜光、廣大清淨光……廣果天王的名字。

例如妙焰海、自在名稱光、清淨功德眼、可愛樂大慧、不動光自在、妙莊嚴眼、善思惟光明、可愛樂大智、普音莊嚴幢、極精進名稱光……大自在天王的名字。



關於這些天王，茲整理如下，以供參考～

序	神名	成就內容
1	三十三天王	皆勤發起 一切世間 廣大之業
2	須夜摩天王	皆勤修習 廣大善根 心常喜足
3	兜率陀天王	皆勤念持 一切諸佛 所有名號
4	化樂天王	皆勤調伏 一切眾生 令得解脫
5	他化自在天王	皆勤修習 自在方便 廣大法門
6	大梵天王	皆具大慈 慜愍眾生 舒光普照 令其快樂
7	光音天王	皆住廣大 寂靜喜樂 無礙法門
8	遍淨天王	悉已安住 廣大法門 於諸世間 勤作利益
9	廣果天王	莫不皆以 寂靜之法 而為宮殿 安住其中
10	大自在天王	皆勤觀察 無相之法 所行平等



## 〔相關名相〕

### (1) 月天子

月宮之天子也。其名曰寶吉祥。勢至菩薩之化現也。胎藏界曼陀羅以為外金剛部院之一眾而列之。起世經十及立世阿毘曇論日月行品說月宮之事。大日經疏五曰：「西門之南，與日天相對，應置月天，乘白鵝車。」秘藏記末曰：「月天子，白肉色，杖上有半月形，乘三鵝。」文句二下曰：「寶吉祥月天子，大勢至應作。」嘉祥法華疏二曰：「有經云：大勢至，名寶吉祥，作月天子。」

——佛學大辭典

### (2) 日天子

Surya，梵語蘇利耶，修利，修野等。異名寶光天子，寶意天子。為觀世音菩薩之變化身，住於太陽中，太陽為彼之宮殿也。立世阿毘曇論月行品曰：「日宮者，（中略）是宮殿，說名修野。是日天子於其中住，亦名修野。」法華文句二曰：「寶光是寶意日天子，觀世音應作。」法華義疏一曰：「寶光天子者謂日天子也。有經云：觀世音名寶意，作日天子。」秘藏記末曰：「日天赤肉色，左右手持蓮華，並乘四馬車輪。」

——佛學大辭典

### (3) 善根

好的根性。

——佛學常見辭彙

品類足論一卷三頁云：善根云何？謂三善根。即無貪善根、無瞋善根、無癡善根。

——法相辭典

身口意三業之善，固不可拔，謂之根。又善能生妙果，生餘善，故謂之根。《維摩經菩薩行品》曰：「不惜軀命，種諸善根。」註曰：「什曰：謂堅固善心深不可拔，乃名根也。」

——唯識名詞白話新解

身口意三業之善，固不可拔，謂之根。又善能生妙果，生餘善，故謂之根。維摩經菩薩行品曰：「不惜軀命，種諸善根。」註曰：「什曰：謂堅固善心深不可拔，乃名根也。」大集經十七曰：「善根者，所謂欲善法。」——佛學大辭典

### (4) 三十三天

梵語，忉利天Trāyastrijsat-deva，譯作三十三天。為欲界之第二天在須彌山頂上。中央為帝釋天，四方各有八天。故合成三十三天也。佛地經論五曰：「三十三天，謂此山頂四面各有八大天王，帝釋居中，故有此數。」智度論九曰：「須彌山高八萬四千由旬，上有三十三天城。」勝鬘經寶窟下末曰：「此言三十三天者，中國音言悉怛梨余悉衛陸，此中唯取怛梨二字為忉利天也，怛梨忉利，彼國音不同耳。」

——佛學大辭典

佛地經論五卷十八頁云：三十三天、謂此山頂四面各有八大天王，帝釋居中，故有此數。

二解 俱舍論十一卷十頁云：三十三天、住在何處？論曰：三十三天、住迷盧頂。其頂四面，各八十千。與下四邊，其量無別。有餘師說：周八十千。別說四邊，各唯二萬。山頂四角，各有一峰。其高廣量，各有五百。有藥叉神，名金剛手，於中止住，守護諸天。於山頂中，有宮名善見。面二千半，周萬踰繕那。金城量高一踰繕那半。其地平坦，亦真金所成。俱用百一雜寶嚴飾。地觸柔軟，如妒羅綿。於踐躡時，隨足高下。是天帝釋所都大城。於其城中，有殊勝殿。種種妙寶，具足莊嚴；蔽餘天宮，故名殊勝。面二百五十，周千踰繕那。是謂城中諸可愛事。城外四面，四苑莊嚴。是彼諸天共遊戲處。一、眾車苑。二、粗惡苑。三、雜林苑。四、喜林苑。此為外飾，莊嚴大城。四苑四邊，有四妙池。中間各去苑二十踰繕那。是彼諸天勝遊戲處。諸天於彼，捨勝歡娛。城外東北有圓生樹，是三十三天受欲樂勝所。盤根深廣，五踰繕那。聳幹上昇。枝條傍布，高廣量等百踰繕那。挺葉開花，妙香芬馥。順風熏滿百踰繕那。若逆風時，猶遍五十。順風可爾；云何逆熏？有餘師言：香無逆熏義。依不越樹界，故說逆熏。理實圓生有如是德，所流香氣，能逆風熏。雖天和風力所擁遏；然能相續流趣餘方。漸劣漸微，近處便歇。非能遠至，如順風熏。如是花香，為依自地，隨風相續，轉至餘方。為但熏風，別生香氣？此義無定。諸軌範師，於此二門，俱許無失。若爾；何故薄伽梵言：花香不能逆風熏。根莖等香亦復爾。善士功德香，芬馥，逆風流美遍諸方？據人間香，故作是說。以世共了無如是能。化地部經，說此香氣，順風熏滿百踰繕那。若無風時；唯遍五十。外西南角，有善法堂。三十三天時集於彼，詳論如法不如法事。

——法相辭典

## (5) 須夜摩

此云善時分，又翻妙善。新云須餒摩。此云時分，時時唱快樂故。或云受五欲境，知時分故。

——翻譯名義集

經典之三～

# 楞伽經

## 楞伽經各品名稱

第一卷：一切佛語心品之一

第二卷：一切佛語心品之二

第三卷：一切佛語心品之三

第四卷：一切佛語心品之四

[經文] 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

楞伽阿跋多羅寶經 卷第一

一切佛語心品之一

宋天竺三藏求那跋陀羅譯

[經文接上回]

云何長苦仙？

彼云何教授？

如來云何於，  
一切時剎現，  
種種名色類，  
最勝子圍遶？

云何不食肉？

云何制斷肉？

食肉諸種類，  
何因故食肉？



云何日月形，  
須彌及蓮華，  
師子勝相剝，  
側住覆世界，  
如因陀羅網，  
或悉諸珍寶，  
箜篌細腰鼓，  
狀種種諸華，  
或離日月光，  
如是等無量？

云何為化佛？

云何報生佛？

云何如如佛？

云何智慧佛？

云何於欲界，  
不成等正覺？

何故色究竟，  
離欲得菩提？

善逝般涅槃，  
誰當持正法？

天師住久如，  
正法幾時住？

悉檀及與見，  
各復有幾種？

毘尼比丘分，  
云何何因緣？

彼諸最勝子，  
緣覺及聲聞，  
何因百變易？

云何百無受？

云何世俗通？

云何出世間？

云何為七地？

唯願為演說。

(經文待續))



## 〔白話譯文〕

大慧菩薩接著向世尊請教：

什麼又是智慧佛？

什麼是長時苦行的仙人？

為什麼在欲界不能証得無上正等正覺？

是如何教授的？

為什麼在有頂離欲之處的色究竟天便可以証得無上菩提？

如來為什麼可以於一切時處顯現？

世尊般涅槃之後，誰當持有正法傳正法眼藏？

而且有各種名色類的最殊勝佛子眾圍繞？

當天人師世尊恆住久如時，正法能住幾時？

為什麼不能吃肉？

佛以世界、為人、對治、第一義四法偏施眾生，所被之機、所見各有幾種？

如何才能斷除肉食？

比丘的二百五十戒律是何因緣而設呢？

如何有日月之形色？

最殊勝的佛子眾以及緣覺、聲聞是何因會百般神通變易？

以及須彌山與蓮花？

為什麼卻百般無受呢？

師子勝相的佛刹、覆住或側住、如重重無盡的帝網、或一切的珍寶，箜篌、細腰鼓等樂器，像一切種種花朵或無垢日月光，如是等無量無邊？

如何得世通？

什麼是化佛？

如何得出世？

什麼是報身佛？

什麼是七地？

什麼是如如佛？

唯願佛為我們演說

## 〔解讀〕

在本段經文中，大慧菩薩向世尊請教的問題中有提及所謂的化佛。

那麼，什麼是化佛呢？

就是佛菩薩以神通力化作的佛形，稱為化佛。例如觀無量壽經說：無量壽佛身，如百千萬億夜摩天闍浮檀金色……彼佛圓光，如百億三千大千世界。於圓光中，有百萬億那由陀恒河沙化佛。

太不可思議了，也太令人讚歎了！佛菩薩如此廣大神通變現出來無量無邊的化佛，讓人禮敬！讓人歎服！

又如觀無量壽經亦說：當觀觀世音菩薩，此菩薩身長八十萬億那由他由旬……其圓光中有五百化佛，如釋迦牟尼佛，一一化佛有五百化菩薩。

也太不可思議了，觀世音菩薩的身長，竟然可以長到八十萬億那由他由旬，而且圓光中還有五百化佛；所以，佛菩薩的境界，確實是廣大無邊到難以思量，令人折服不已！

還有悲華經說：我之齒骨并及舍利，悉當變化作佛形像，三十二相瓔珞其身，一一相中有八十種好，次第莊嚴，遍至十方無量無邊無佛世界，一一化佛以三

乘法，教化無量無邊眾生，悉令不退。若彼世界病劫起時，無有佛法，是化佛像亦當至中，教化眾生如前所說。若諸世界無珍寶者，願作如意摩尼寶珠，雨諸珍寶，自然發出純金之藏。若諸世界所有眾生，離諸善根，諸苦纏身，我當於中，雨憂陀婆香、栴檀沈水、種種諸香，令諸眾生斷煩惱病、諸邪見病、身四大病，於三福處，勤心修行，令命終時，生天人中。世尊！我行菩薩道時，當作如是利益眾生。我成阿耨多羅三藐三菩提已，當作如是佛事。般涅槃後，舍利復至無量世界，如是利益眾生。

佛陀的慈悲，令人感動涕零！連涅槃後的齒骨及舍利，都能利益無量無邊的眾生，這樣的大慈大悲，實為眾生難以企及之偉大崇高，亦實有天淵地別之差異；但即若如是，仍須在感動莫名之餘，勤思效法啊！

感恩佛陀！感恩！感恩！窮盡身口意的感恩！



## 〔相關名相〕

■在本段經文中，大慧菩薩向世尊請教的問題中亦有提及所謂的報生佛。

那麼，什麼是報生佛呢？

事實上，報生佛＝報身佛＝相好莊嚴身＝報佛＝報身

所以，所謂的報佛，是為酬報佛萬行善業因之功德，因此稱為報佛，亦即報身。

所以，誠如大乘本生心地觀經所說：

大慈大悲恒相續  
大喜大捨為先心  
為有緣者說妙法  
晝夜修心不暫停  
如去頂石救頭燃  
念三觀門常不離  
觀諸有情是佛身  
唯我獨處於凡類  
一切眾生等尊貴  
我為僮僕居卑賤  
世間眾生同父母  
我如男女行孝養  
被佗打罵不瞋嫌  
勤修忍辱無怨嫉  
四事供養心不著  
是則名為無垢性  
三十七品菩提分  
及以如來果報身  
如是殊勝無漏法  
四無垢性為根本  
不放逸行常修習  
是名出家真佛子



■言名色者，心從詮目，故號為名。身形質礙，稱之為色。良以心法冥漠難彰，非詮不辨，故從詮目說以為名。

——大乘義章

名=五蘊中的受、想、行、識之四蘊

色=五蘊中的色蘊

名色=五蘊總名

所以，名色即五蘊的同義詞；所以，名色=五蘊，五蘊=名色。

而受、想、行、識的四蘊，都屬於心意識無形無相的運作，肉眼無所可見，所以很難認知，只有透過提起其名字才能知曉，所以根據這個特色，稱四蘊為——“名”。

所以，法華玄義說：心如幻炎，但有名字。

俱舍論說：隨名顯故。

同光記說：隨名顯故者第三解，無色四蘊相隱難知，隨名顯故，標名稱故。

所以，法界次第說：心但有字，故曰名也。

以上這段，已經清晰的說明了什麼是名色之“名”；接下來，說明什麼是名色之“色”～首先，什麼是色呢？

根據法界次第的說法是：有形質礙之法，謂之為色。

所以，所謂的“色”，即五蘊之一，亦即五蘊中的色蘊；在十二因緣中，人在母胎時，漸漸生長，五蘊完備具足後，稱之為色支。

所以，很清楚了，名=受、想、行、識四蘊，色=五蘊中的色蘊。

所以，婆沙說：有說色法塵顯，即說為色。非色微隱，申名顯故，說之為名。

經典之四～

# 密嚴經

## 大乘密嚴經各品名稱

第一品：密嚴會

第二品：妙身生

第三品：胎生

第四品：顯示自作

第五品：分別觀行

第六品：阿賴耶建立

第七品：目識境界

第八品：阿賴耶微密

[經文] 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大乘密嚴經卷上  
密嚴會品第一

唐天竺三藏地婆訶羅奉 制譯

[經文接上回]

爾時佛告  
金剛藏菩薩摩訶薩  
言：  
善哉善哉  
金剛藏

十地自在  
超分別境

有大聰慧  
能欲顯示

法性佛種  
最上瑜祇

非惟汝今  
於佛菩提  
所覺之義

生希有念 請問於我	以智定意 審諦觀察	金剛三昧藏 勝自在者
有賢幻等 無量菩薩	乃至分析 至於微塵	如來非蘊 亦不異蘊
咸於此義 生希有心	皆悉不見 蘊麁鄙故	非依蘊 非不依蘊
種種思惟 而求佛體	如來者 常法身故	非生非滅 非智非所知 非根非境
如來者 是何句義？	善哉佛子 汝能善入 甚深法界	何以故？
為色是如來耶？	諸聽諦聽 善思念之 當為汝說	蘊界處 諸根境等 皆麁鄙故
異色是如來乎？		
如是於蘊界處 諸行之中	金剛藏菩薩摩訶薩 唯然受教	不應住內 不應住外 而見如來
內外循求 不見如來	佛言： 善男子！	(經文待續)
皆是所作 滅壞法故		



## 〔白話譯文〕

此時，佛陀對金剛藏菩薩說道：很好！金剛藏菩薩啊！菩薩十地的自在超越了一切分別意識所知的境界；不但擁有極大的聰明智慧，而且能夠隨緣顯現出來。並且具足了法性佛種，能夠與最上的証量相應。

金剛藏菩薩啊！並不是只有你現今對於佛菩提所覺知之義，生出稀有難得之想而向如來我請教；事實上，賢幻等無量的菩薩，都曾經對於佛菩提所覺知之義生出稀有難得之想；而經過種種的思維尋求佛之本體，即思維～

如來是什麼句義呢？

三十二相是如來嗎？

離三十二相是如來嗎？

賢幻等無量菩薩便於蘊、界、處以及諸行之中；裡裡外外的尋求；可是最終還是不見如來！因為一切有為法，最終皆散滅毀壞，無一永恆。

他們接著以智定心，深思熟慮並仔細觀察，甚至精密的分析到了細沙都不放過的程度；但是還是都見不到如來，為什麼呢？因為世間五蘊粗糙低劣的緣故；而如來是超越世間的永恆法身。

世尊接著繼續慈悲的對金剛藏菩薩開示道：善哉佛子啊！你能夠善巧的進入甚深法界，這是不容易的；你現在就好好專心的聆聽，好好的思維，如來我將為你宣說。金剛藏菩薩聞言敬謹稱諾，謙虛受教。

佛陀接著說道：善男子啊！於金剛三摩地藏得殊勝自在的人啊！如來非蘊、也不異於蘊；非依止蘊、也非不依止蘊；非生、非滅；非智、非所知；非根、非境；為什麼呢？蘊、界、處以及諸根、境等，皆為粗糙低劣的緣故。所以，不應於內、也不應於外，而見如來。



## 〔解讀〕

本段經文中，佛對金剛藏菩薩說明～十地的自在超越分別境；不但有大聰慧，且能隨緣顯現。並具足法性佛種，能與最上相應。接著又對金剛藏菩薩說明～不是只有他對佛菩提所覺義生出稀有想而向佛請教；其實賢幻等無量菩薩，都曾對佛菩提所覺義生出稀有想；並且進一步經過種種思維尋求佛體——如來是何句義、色或異色是如來否。

這些菩薩便於蘊界處及諸行中裡外尋求；但仍不見如來！因有為法終皆滅壞無永恆。接著以智定心審察，甚至分析至於細沙；但仍不見如來！為什麼是這樣呢？由於世間五蘊粗鄙的緣故；而如來超越了一切的世間。——什麼是如來？法身常在之義。

佛接著稱讚金剛藏菩薩能入甚深法界，並勉勵他專心聆聽與思維，如來將慈悲宣說；金剛藏菩薩聞言謙敬稱諾。

佛點頭開示道：如來非蘊、不異蘊，非依蘊、非不依蘊，非生、非滅，非智、非所知，非根、非境；為什麼是這樣呢？因為蘊、界、處與根、境等皆為粗鄙；所以，不應於內、也不應於外，而見如來。

所以，答案很清晰了；在相對有無的世間有為法中，無論怎麼上窮碧落下黃泉、踏破鐵鞋的尋尋覓覓，是永遠見不到如來的（指的如來的法身）；因為，如來早已出三界，早已超越了一切相對有無的世間有為法；所以，當然超越了蘊↔異蘊、依蘊↔不依蘊、生↔滅、智↔非智、根↔境的一切相對境界；所以心經說：「不生不滅，不垢不淨，不增不減」。

所以，佛開示道：不應於內、也不應於外，而見如來。因為，佛不在內，也不在外；佛的永恆法身，超越了內外，超越了生死。所以，金剛經說：「若見諸相非相，即見如來」。



## 〔相關名相〕

### (1) 滅壞法

滅壞法故。說名無常。

——瑜伽師地論卷第八十七

有盡費離滅壞法者。顯定當有欲令不壞。無有是處者。顯不自在。

——說一切有部發智大毘婆沙論卷第七十六

何故取蘊說如夢耶。答剎那性故。不久住故。誑有情故。滅壞法故。虛為性故。難厭足故。說之如夢。

——說一切有部發智大毘婆沙論卷第三十七

我曾告汝一切所愛稱意等事。和合之法必有離散。阿難。有為諸法生法有法覺知法因緣法滅壞法。若不壞者。無有是處。彼若得住。亦無是處。阿難。假使久住法當如是必亦有離。

——大悲經卷第二

阿難。受法有其三種。謂樂受苦受非苦樂受。言樂受者。所謂受者及所受法。於此二種。若能了達是滅壞法。即無樂受。是故無所受法。何以故。當知樂受是無常法。樂受滅已即離我相。我相既無何為受者。

復次苦受。所謂受者及所受法。於此二種。若能了達是滅壞法。即無苦受。是故無所受法。何以故。當知苦受是無常法。苦受滅已即離我相。我相既無何為受者。

復次非苦樂受亦復如是。所謂受者。受法有其二種。若能了達此二是滅壞法。即於苦於樂及非苦樂。三法平等即無所受。何以故。此三受法皆是無常竟無有實。此受滅已即離我相。我相既無何有受者。

——佛說大生義經

### (2) 智

如六種福智中說。

二解 瑜伽八十三卷三頁云：所言智者，謂出世間加行妙慧。

三解 瑜伽八十三卷六頁云：智者：能取不現事故。

四解 瑜伽八十三卷十二頁云：智者：謂聞言說為先慧。

五解 瑜伽八十三卷十二頁云：智者：謂知不現見境。

六解 發智論七卷四頁云：云何為智？答：五識相應慧；除無漏忍，餘意相應慧識。

七解 大毘婆沙論九十五卷三頁云：云何為智？答：五識相應慧；除無漏忍，餘意識相應慧。此中五識相應慧、有三種。一、善。二、染污。三、無覆無

記。善者：謂唯生得善。染污者；謂唯修所斷貪瞋癡相應。無覆無記者：謂異熟生；亦有少分威儀路、工巧處、及通果心俱生。餘意識相應慧、亦有三種。一、善，二、染污，三、無覆無記。善有二種。一、有漏。二、無漏。有漏善有三種。一、加行得。二、離染得。三、生得。加行得者：謂聞所成慧、思所成慧、修所成慧。聞所成慧者：謂於文義、如理抉擇。思所成慧者：謂不淨觀、持息念、及念住等。修所成慧者：謂煥、頂、忍、世第一法、現觀邊世俗智、無量、解脫、勝處，遍處等。離染得者：謂靜慮、無量、無色、解脫、勝處、遍處等。生得者：謂生彼地，法爾所得。善無漏有二種。一、學，二、無學。學、謂學八智。無學、謂盡智、無生智、無學正見智。染污者：謂見修所斷煩惱隨煩惱相應。無覆無記者：謂異熟生、威儀路、工巧處、通果心俱生。

——法相辭典

### (3) 定意

與定心同。無量壽經上曰：「不失定意。」

——佛學大辭典

#### 成就定意

謂阿難既聞如來所說十二部經，能依此法修攝其心，得發禪定，故名成就定意。

——三藏法數

#### 道從定意非亂意得

謂比丘修道，當遠離諸惡之法，凝心禪定，無有散亂，此所以能得道也，是名道從定意，非亂意得。

——三藏法數

#### 成具光明定意經

一卷，後漢支曜譯，貴姓子善明，問佛：佛之妙德由何致之？佛言：有定意法，名成具光明，當淨行百三十五事。

——佛學大辭典

### (4) 分別智

分別有為事相的智，在佛為後得之權智，在凡夫則是虛妄之計度，凡夫若能離此虛妄之計度，而與真理冥合，則名為無分別智，亦即佛之根本實智。

——佛學常見辭彙

### (5) 性見

觀與經合。則稱性見。名為正觀。

——觀音慈林集卷上

實用篇～

# 唯識經典實修

## 【一】解深密經

### (一) 經文開示：

- (1) 聖智
- (2) 聖見

### (二) 實修重點：

- (1) 聖智＝體現聖者的智慧  
(聖智即空，努力悟空。)
- (2) 聖見＝聖者的見解  
(聖者對一切見皆無執著→練習超越一切見)

## 【二】華嚴經

### (一) 經文開示：

- (1) 勸修習利益眾生
- (2) 顯發眾生心寶
- (3) 增長眾生善根

### (二) 實修重點：

- (1) 勸修習利益眾生＝利益眾生亦需勤勉修習，菩薩應努力為之。  
(若要大成就，利益眾生的菩薩道是必修，故好好修此必修學分吧！)
- (2) 顯發眾生心寶＝開發眾生皆有的如來藏  
(作為菩薩，宜提供一切善法給眾生，助其彰顯人人本有的如來寶藏。)
- (3) 增長眾生善根＝努力循循善誘眾生善根發相  
(善能引發善→菩薩言教、身教具足，戮力行善！)



### 【三】楞伽經

#### (一) 經文開示：

- (1) 不食肉
- (2) 持正法

#### (二) 實修重點：

- (1) 不食肉=不忍食眾生肉  
(吃素好處多，長養慈悲又健康，菩薩宜多推廣素食。)
- (2) 持正法=謹受佛陀法教，努力秉持正法。  
(時時作法門龍象，荷擔如來家業。)

### 【四】密嚴經

#### (一) 經文開示：

- (1) 自在超分別
- (2) 最上瑜祇

#### (二) 實修重點：

- (1) 自在超分別=自由自在、超越一切分別意識  
(時時刻刻斷除分別染污識！)
- (2) 最上瑜祇=與最上相應  
(什麼是最上？即正等正覺，以此為目標吧！)

※以上為本次經典中的實修方法，值得我們二六時中，應用之、活用之；可選擇適合自己程度與根器之方法，勤加修習，日久功深，必得成就！



# 唯識之論

創舉與壯舉

每月同時研讀十一論中有傳譯之九論

同時俱進！

十一論之一～  
瑜伽師地論

十一論之七～  
唯識二十論

十一論之二～  
顯揚聖教論

十一論之八～  
觀所緣緣論

十一論之三～  
大乘莊嚴經論

十一論之九～  
阿毘達磨集論

十一論之四～  
攝大乘論

十一論之十～  
集量論（中土譯本失傳）

十一論之五～  
十地經論

十一論之十一～  
分別瑜伽論（中土未譯）

十一論之六～  
辯中邊論

美學編輯／鄭秉忠  
蔡承訓

十一論之一～

# 瑜伽師地論

講論／彌勒菩薩 記／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

序	分	標題內容	
一	本地	(一)	五識身相應地 之(1)
		(二)	意地 之(1) 之(2) 之(3)
		(三)	有尋有伺等三地 之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7)
		(四)	
		(五)	
		(六)	三摩呬多地 之(1) 之(2) 之(3)
		(七)	非三摩呬多地
		(八)	有心、無心二地 之(1) 之(2)
		(九)	
		(十)	聞所成地 之(1) 之(2) 之(3)
		(十一)	思所成地 之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(十二)	修所成地

			初瑜伽處	種姓地	之①
				趣入地	之②
				之③-1	
				之③-2	
				出離地	之③-3
					之③-4
(十三)	聲聞地		第二瑜伽處	之〔1〕	
				之〔2〕	
				之〔3〕	
				之〔4〕	
			第三瑜伽處	之〔1〕	
				之〔2〕	
				之〔3〕	
			第四瑜伽處	之〔1〕	
				之〔2〕	
(十四)	獨覺地				
(十五)	菩薩地		初持瑜伽處	種姓品	之①
				發心品	之②
				自他利品	之③-1 之③之餘
				真實義品	之④
				威力品	之⑤
				成熟品	之⑥
				菩提品	之⑦
				力種姓品	之⑧
				施品	之⑨
					之⑩-1
				戒品	之⑩-2 之⑩-3
				忍品	之⑪
				精進品	之⑫
				靜慮品	之⑬
				慧品	之⑭
				攝事品	之⑮
				供養親近 無量品	之⑯
			第二持隨法 瑜伽處		之⑰-1
				菩提分品	之⑰-2 之⑰-3
				菩薩功德品	之⑱
				菩薩相品	之①
			住品	分品	之②
				增上意樂品	之③
					之④-1 之④-2

				第三持究竟瑜 伽處	生品	之①
					攝受品	之②
					地品	之③
					行品	之④
					建立品	之⑤-1
						之⑤-2
				第四持次第瑜 伽處	發正等菩提心品	
		(十六)	有餘依地			
		(十七)	無餘依地			
二 摄決擇	(一)				之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7)	
			五識身相應地、意地			
					之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)	
		(二)	有尋有伺等三地			
		(三)	三摩呬多地		之(1) 之(2)	
		(四)	非三摩呬多地			
		(五)	有心地			
		(六)	無心地			
		(七)	聞所成慧地			
		(八)	思所成慧地		之(1) 之(2)	
		(九)	修所成慧地			
	(十)		聲聞地		之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)	

		(十一)	菩薩地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7) 之(8) 之(9)
		(十二)	有餘依及無餘依二地	
三	攝釋	(一)	之上	
		(二)	之下	
四	攝異門	(一)	之上	
		(二)	之下	
五	攝事	(一)	契經事行擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(二)	契經事處擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(三)	契經事緣起 食諦界擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(四)	契經事菩提分 法擇攝	之(1) 之(2)
		(五)	調伏事總擇攝	之(1)
			調伏事擇攝	之(2)
		(六)	本母事序辨攝	



## 〔論之原文〕

卷第一

本地分中

五識身相應地

第一

〔接上期〕

復次

雖眼不壞

色現在前

能生作意

若不正起

所生眼識

必不得生

要眼不壞

色現在前

能生作意

正復現起

所生眼識

方乃得生

如眼識生

乃至身識

應知亦爾

復次

由眼識生

三心可得

如其次第

謂率爾心

尋求心

決定心

初是眼識

二在意識

決定心後

方有染淨

此後乃有

等流眼識

善不善轉

而彼不由

自分別力

乃至此意

不趣餘境

經爾所時

眼意二識

或善或染

相續而轉

如眼識生

乃至身識

應知亦爾

復次	應觀
應觀	五識
五識	
	所依
所依	如居家者家
如往餘方者所乘	所緣
	如所受用
所緣	助伴
如所為事	如僕使等
	業
助伴	如作用
如同侶	
	〔待續〕
業	
如自功能	
復有差別	



## 〔白話譯文〕

眼識不壞，當色境起現行在眼前，便能生起作意，而若不正起，所生起的眼識，必不得生。而要眼識不壞，則色境生起在前，能生作意；由於正復現起，所生眼識，才能得生。而眼識之生起，是以有發識取境作用之眼根為因，所對之色境為緣而生。故眼根與色境，為眼識生起。

本小段最後並說，如同眼識生，其他耳識生、鼻識生、舌識生、身識生，都是一樣的。

當眼識生時，有所謂的三心，即～

- ①率爾心
- ②尋求心
- ③決定心

而事實上，當覺知外境時，順次起五心，即率爾心、尋求心、決定心、染淨心、等流心。所以論文中所提「決定心後方有染淨」，指的即是染淨心；「此後乃有等流眼識，善、不善轉」，指的即是等流心。

而率爾心是在眼識，尋求心與決定心則是在意識。

那麼這樣一個覺知外境生五心的流程，不只是眼識，其他耳識、鼻識、舌識、身識也都是同樣的。

觀察五蘊的重點是——

### ①五識所依

- { 如往餘方者所乘（例如自己的車子）  
或  
如居家者家（例如自己的家）



### ②五識所緣

- { 如所為事（例如利益眾生的服務）  
或  
所受用（例如食品）

### ③五識助伴

- { 如同侶（例如自己的同修）  
或  
如僕使等（例如自己家中的幫佣者）



④五識 作業

如自功能（例如人體擁有得自癒功能）  
或  
如作用（例如食物進入胃後的消化作用）

[待續]



## 〔解讀〕

本地分中五識身相應地第一 內容綱要：

序	原文綱要	白話綱要
1	云何五識身相應地	什麼是五識身相應地？
2	何等名為五識身耶	什麼是五識身？
3	云何眼識自性	什麼是眼識的本質？
4	云何耳識自性	什麼是耳識的本質？
5	云何鼻識自性	什麼是鼻識的本質？
6	云何舌識自性	什麼是舌識的本質？
7	云何身識自性	什麼是身識的本質？
8	應觀五識	觀察五識

上期已研讀過綱要 7

本期要接著研讀綱要 8

此一大段論文，出現了三次的“復次”，即代表共有三小段；這三小段的主旨分別是～



## (一) 第一小段

論文整理：

前段	後段
復次 雖眼不壞 色現在前 能生作意	要眼不壞 色現在前 能生作意
若不正起 所生眼識 必不得生	正復現起 所生眼識 方乃得生
	如眼識生 乃至身識 應知亦爾

當我們把論文前後左右比對一下，就可以發現上段與下段幾乎完全一樣，只有幾個字的差異而已。

## (二) 第二小段

論文整理

復次  
由眼識生  
三心可得→如其次第

謂率爾心 → 初是眼識  
尋求心 } → 二在意識  
決定心 }

↓

決定心後

方有染淨

↓

此後乃有等流眼識

善、不善轉

↓



而彼不由  
 自分別力  
 乃至此意  
 不趣餘境  
 經爾所時  
 眼意二識  
 或善或染  
 相續而轉  
 ↓  
 如眼識生  
 乃至身識  
 應知亦爾

### (三) 第三小段

論文整理：

上段	下段
復次 應觀 五識	復有差別 應觀 五識
所依 如餘方者所乘	所依 如居家者家
所緣 如所為事	所緣 如所受用
助伴 如同侶	助伴 如僕使等
業 如自功能	業 如作用

當我們把論文從前後左右對比一下，即可發現上段與下段結構完全一樣，甚至連內容也幾乎雷同。

(待續)

## 〔相關名相〕

### 五心

瑜伽一卷九頁云：由眼識生，三心可得。如其次第，謂率爾心，尋求心，決定心。初、是眼識。二、在意識。決定心後，方有染淨。此後乃有等流眼識善不善轉；而彼不由自分別力。乃至此意不趣餘境，經爾所時，眼意二識，或善或染，相續而轉。如眼識生，乃至身識，應知亦爾。

——法相辭典

### 〔出宗鏡錄〕

〔一、率爾心〕，率爾猶卒然也。謂人一念之心，初對於境，卒然任運而起，未分別善惡，是名率爾心。

〔二、尋求心〕，謂人一念之心，既對於境明了，即推尋求覓而生分別，是名尋求心。

〔三、決定心〕，謂人一念之心，於所緣境法，既能分別，則審知善惡，決定不謬，是名決定心。

〔四、染淨心〕，謂人一念之心，於法既審知是善是惡，則染淨自然而分，是名染淨心。

〔五、等流心〕，等謂平等，流即流類。謂人一念之心，於善惡法染淨既分，則各隨類相續，於善法則繼淨想；於惡法則繼染想。念念相續，前後無異，是名等流心。

——三藏法數

意識與前五識任何一識俱起，同緣外境，發生了別作用時，順次生起的五種心念，曰五心。即：一、率爾心，謂眼識初對外境時，於一剎那所起之心；此心卒然任運而起，故尚未有善惡之分別。二、尋求心，謂欲審知明了外境，即推尋求覓而生起分別見解之心。三、決定心，謂既已分別所緣之境法，則能審知決定善惡。四、染淨心，謂於外境生起好惡等情感之心。五、等流心，果似於因曰等流，謂於善惡之法既已分別染淨，則各隨其類而相續不已；於善法則持續淨想，於惡法則持續染想，念念相續，前後無異。五心之中，率爾心多為一念，其餘四心則每每多念相續。見《瑜伽師地論》卷一。——唯識名詞白話新解

### 所依

為「能依」的對稱。含有被依的意思。在唯識學中，將諸八識心、心所生起時所依止仗託者，稱為所依，計有三種，即：一、因緣依，又作種子依。指諸有為法生起之因，亦即一切諸法各自的種子。二、增上緣依，又作俱有依。指心、心所法起轉之所依，即指內六處。三、等無間緣依，又作開導依。指心、

心所法現起之所依，即「前滅」之意。又《成唯識論》卷四、在闡明諸識之俱有依時，分別依與所依兩種，認為「依」乃通於一切生滅之法，如王與臣子互相依等。「所依」即內六處，限於五根及意根，而必具有決定、有境、為主、取自所緣等四義，始得稱為俱有所依。而作為諸八識之俱有所依，於前五識有同境依（五根）、分別依（第六識）、染淨依（第七識）、根本依（第八識）四種，第六意識則有第七識、第八識二種，第七末那識唯有第八識一種，第八阿賴耶識亦僅有第七識一種。以上復有共依、不共依之別，共依，即共通之所依；不共依，即獨自所依之意。見《成唯識論述記》卷四。

——唯識名詞白話新解

### 三所依

指因緣依、增上緣依、等無間緣依。這是唯識宗所立的教義。此指心、心所生起作用時，所依靠的三種緣，即是「四緣」中除所緣緣以外的三緣。一、因緣依，又稱種子依、根本依。是指產生心、心所直接因緣的第八阿賴耶識中的種子。因緣依廣指通於一切有為法，而種子依則僅限於種子。二、增上緣依，又作俱有依。是指與心、心所同時存在，而為其所依，給予力量起作用之緣。如眼等五根即是。此可分為四依，即一者同境依，前五識以五根為同境依。二者分別依，指第六識，因意識有分別，故稱分別依。三者染淨依，指第七末那識。諸識之染污、清淨，均依末那識。四者根本依，指第八阿賴耶識。此識為起諸識之根本。其中，前五識具此四依，第六識具染淨、根本依，第七識僅具根本依，第八識以染淨依為俱有依。三、等無間緣依，又作開導依。指避開現行位，引導後念心、心所，使其順序生起之前滅意根。為八識在前念消滅時之自類心與心所。四緣中之等無間緣廣通於心所，但開導依則僅限於心王。見《成唯識論》卷四。

——唯識名詞白話新解

### 五識所依

識之生起，必有所依，前五識之生起有四種依，若缺任何一種，五識則不生起，此四種依為：一、同境依：謂依於眼、耳、鼻、舌、身、五色根，此五根與五識共取現境，曰同境依。二、分別依：謂依於第六識，前五識任何一識生起，意識與之同時生起，與前五識同緣色、聲等境，而生起了解分別作用，曰分別依。三、染淨依：謂依於第七識，第七識與「四煩惱常俱」，是染污識，前五識亦由此識染污而成有漏。前五識本來無染，但以無始以來受第七識影響，亦成有漏，故此第七識是染淨依。四、根本依：謂依於第八識，第八識是根本識，前五識依第八識而得生起，故以第八識為根本依。

——唯識名詞白話新解

十一論之二～

# 顯揚聖教論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

## 顯揚聖教論各品標題

第一品：攝事

第二品：攝淨義

第三品：成善巧

第四品：成無常

第五品：成苦

第六品：成空

第七品：成無性

第八品：成現觀

第九品：成瑜伽

第十品：成不思議

第十一品：攝勝決擇

## 〔論之原文〕

顯揚聖教論卷第一

攝事品第一

〔接上期〕

彼復云：

何謂遍行有五？

一作意

二觸

三受

四想

五思

〔待續〕

## (白話譯文)

又說：

什麼是所謂的遍行共有五種呢？

答案是：

所謂的遍行共有五種，即是～

- (一) 作意
- (二) 觸
- (三) 受
- (四) 想
- (五) 思



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔解讀〕

本段論文主要是要學習“遍行”，茲整理成下表～

顯揚聖教論·第一攝事品·“遍行”整理表；

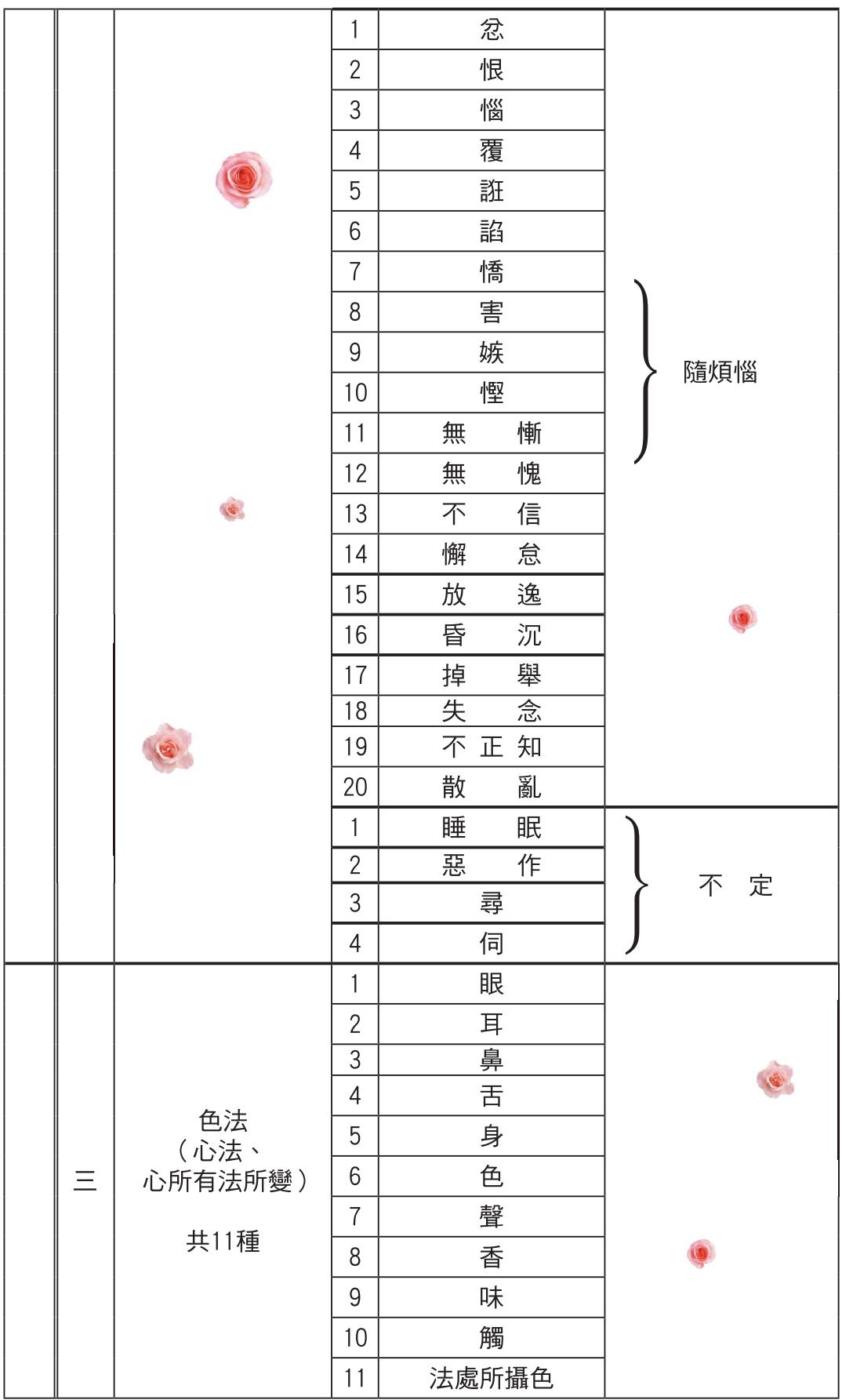
序	論文	學習重點	解釋說明	
			論述	出處
1	何謂遍行有五？	遍行	<p><b>偏行</b>五心所，謂作意、觸、受、相、思，偏一切心決相應故。</p> <p><b>遍行</b>。以八個識中，與何識相應，又別境，云何不與偏行，五心所同耶，又善十一心所，亦與何識相應耶。答云：五心所云偏行者，以周偏行履，一切地，一切性，一切心，一切時，循環來往無休息故，又如微波，亦如瀑流性，名現識等流性故，即觸作意受想思等，五心所也，以內外皆應酬故，乃至四空天處尚相應故，常無斷也，故名偏行，即有四義，為之偏行，所云四義者，一偏一切地，乃至四空天處，常相應故，名偏一切地，下界則可知耳，二偏一切性種，以善惡種子觸境時，即作意觸受想思五心所等，常相應故，無記性等，即可知耳，是故善惡無記三性，盡皆應故，名偏一切性，三偏一切心，即八個諸識心王，內外應故，如前作意觸境等，生諸善惡無記心故，名偏一切心耳，四偏一切時，即如水瀑流，應時無休息故，名偏一切時耳，由此四義，故名偏行也。</p>	八識規矩直解  唐玄奘法師八識規矩頌論義

2	一作意	作意	以無量劫來迷成業識種子，譬如潛淵魚，鼓波自涌，是為 <b>作意</b> ，引心趣境，是名為 <b>觸</b> ，含受不捨，是名為 <b>受</b> ，能令前塵影子恍然面前，是名為 <b>想</b> ，微細不斷苦心搜索，是名為 <b>思</b> 。	八識規矩頌注
3	二觸	觸		
4	三受	受		
5	四想	想	徧行五中，一 <b>作意</b> ，謂能警心為性，於所緣境，引心為業，此之一法，有二功能，心未起時，警心令起，心既起已，引令趣境，故名作意，何唯引心，曰，雖則亦能引起心所，心是主故，但說引心，二 <b>觸</b> ，令心心所，觸境為性，受想思等，所依為業，言思等者，五蘊論云，行蘊有七十三法，皆以觸為所依，故言思等，思於行蘊，為主勝故，舉此攝餘，三 <b>受</b> ，謂能領納順違俱非境相為性，起愛為業，能起合離非二欲故，四 <b>想</b> ，謂能於境，取像為性，施設種種名言為業，要安立境分齊相故，方能隨起種種名言，五 <b>思</b> ，謂能令心造作為性，於善品等，役心為業，以能取境，正因等相，駆役自心，令造善等，已上五所，名徧行者，徧四一切，心得行故，謂一切性(即善等三性)，一切地(即凡聖諸地)，一切時(即長短時)，一切俱(即八種識)，此皆徧故，立徧行名。	八識規矩補註證義
6	五思	思		



遍行在唯識宗五位百法中的位置表：

五位		百法	
序	名稱	序	內容
一 心法 ( 識的自性 ) 共 8 種		1	眼 識
		2	耳 識
		3	鼻 識
		4	舌 識
		5	身 識
		6	意 識
		7	末 那 識
		8	阿 賴 耶 識
二 一切法 ( 宇宙萬有 )	心所有法 ( 識的所屬 ) 共 51 種	1	作 意
		2	觸
		3	受
		4	想
		5	思
		1	欲
		2	勝 解
		3	念
		4	定
		5	慧
		1	信
		2	精 進
		3	慚
		4	愧
		5	無 貪
		6	無 嘴
		7	無 痴
		8	輕 安
		9	不 放 逸
		10	行 捨
		11	不 害
		1	貪
		2	嗔
		3	慢
		4	無 明
		5	疑
		6	不 正 見



三		色法 (心法、 心所有法所變) 共11種	1	眼																																																	
			2	耳																																																	
			3	鼻																																																	
			4	舌																																																	
			5	身																																																	
			6	色																																																	
			7	聲																																																	
			8	香																																																	
			9	味																																																	
			10	觸																																																	
			11	法處所攝色																																																	
		<table border="1"> <tbody> <tr><td>1</td><td>忿</td><td rowspan="10"></td></tr> <tr><td>2</td><td>恨</td></tr> <tr><td>3</td><td>惱</td></tr> <tr><td>4</td><td>覆</td></tr> <tr><td>5</td><td>誑</td></tr> <tr><td>6</td><td>諂</td></tr> <tr><td>7</td><td>憍</td></tr> <tr><td>8</td><td>害</td></tr> <tr><td>9</td><td>嫉</td></tr> <tr><td>10</td><td>慳</td></tr> <tr><td>11</td><td>無 懈</td><td rowspan="10"></td></tr> <tr><td>12</td><td>無 愧</td></tr> <tr><td>13</td><td>不 信</td></tr> <tr><td>14</td><td>懈 懈</td></tr> <tr><td>15</td><td>放 逸</td></tr> <tr><td>16</td><td>昏 沉</td></tr> <tr><td>17</td><td>掉 舉</td></tr> <tr><td>18</td><td>失 念</td></tr> <tr><td>19</td><td>不 正 知</td></tr> <tr><td>20</td><td>散 亂</td></tr> <tr><td>1</td><td>睡 眠</td><td rowspan="5"></td></tr> <tr><td>2</td><td>惡 作</td></tr> <tr><td>3</td><td>尋</td></tr> <tr><td>4</td><td>伺</td></tr> </tbody> </table>	1	忿		2	恨	3	惱	4	覆	5	誑	6	諂	7	憍	8	害	9	嫉	10	慳	11	無 懈		12	無 愧	13	不 信	14	懈 懈	15	放 逸	16	昏 沉	17	掉 舉	18	失 念	19	不 正 知	20	散 亂	1	睡 眠		2	惡 作	3	尋	4	伺
1	忿																																																				
2	恨																																																				
3	惱																																																				
4	覆																																																				
5	誑																																																				
6	諂																																																				
7	憍																																																				
8	害																																																				
9	嫉																																																				
10	慳																																																				
11	無 懈																																																				
12	無 愧																																																				
13	不 信																																																				
14	懈 懈																																																				
15	放 逸																																																				
16	昏 沉																																																				
17	掉 舉																																																				
18	失 念																																																				
19	不 正 知																																																				
20	散 亂																																																				
1	睡 眠																																																				
2	惡 作																																																				
3	尋																																																				
4	伺																																																				
			1	不 定																																																	



			1 得	
			2 命根	
			3 眾同分	
			4 異生性	
			5 無想定	
			6 滅盡定	
			7 無想報	
			8 名身	
			9 句身	
			10 文身	
			11 生	
			12 老	
			13 住	
			14 無常	
			15 流轉	
			16 定異	
			17 相應	
			18 勢速	
			19 次第	
			20 方	
			21 時	
			22 數	
			23 和合性	
			24 不和合性	
			1 虛空無為	
			2 擇滅無為	
			3 非擇滅無為	
			4 不動滅無為	
			5 想受滅無為	
			6 真如無為	
		合計 總共 100 法		
四	心不相應行法 (心法、 心所有法、 色法的分位， 與心、 色皆不相應) 共24種			
五	無為法 (前四法的實性) 共6種			

## 〔相關名相〕

### 遍行

指心所的遍行，有的心所，遍於善惡無記三性，遍於三界九地，遍於有漏無漏，世出世間，遍與八識心王相應，因為遍於上述四者，所以名遍行。遍行心所有五種，即作意、觸、受、想、思，此五種皆與五識心王，初念相應。

——佛學常見辭彙

遍行五者：一作意，二觸，三受，四想，五思。具四一切，名為遍行，謂遍於善惡無記三性，遍於三界九地，遍於有漏無漏世出世時，遍於八識心王相應也。

一、作意 作意者，警覺心種，令起現行，以為體性，引現起心，趣所緣境，以為業用。

二、觸 觸者，於根境識三和之時，令心心所觸境，以為體性，受想思等所依，以為業用。

三、受 受者，領納順違非順非違境相，以為體性，起於欲合欲離欲不合不離之愛，以為業用。

四、想 想者，於境取像，以為體性，施設種種名言，以為業用。

五、思 思者，令心造作，以為體性，於善惡無記之事役心，以為業用。

——佛學次第統編

### 作意

瑜伽三卷七頁云：作意云何？謂心迴轉。又云：作意作何業？謂引心為業。

二解 瑜伽五十五卷二頁云：作意云何？謂能引發心法。作意作何業？謂於所緣，引心為業。

三解 顯揚一卷三頁云：作意者：謂從阿賴耶識種子所生，依心所起，與心俱轉相應。動心為體，引心為業。由此與心同緣一境，故說和合，非不和合。如經中說：若於此作意；即於此了別。若於此了別；即於此作意。是故此二、恆和合，非不和合。此二法、不可施設離別殊異。復如是說：心心法行，不可思議。又說：由彼所生作意正起，如是所生眼等識生。

四解 成唯識論三卷二頁云：作意、謂能警心為性。於所緣境，引心為業。謂此警覺應起心種，引令趣境；故名作意。雖此亦能引起心所；心是主故；但說引心。有說：令心迴趣異境；或於一境持心令住故名作意。彼俱非理。應非遍行。不異定故。

五解 集論一卷五頁云：何等作意？謂發動心為體；於所緣境，持心為業。

六解 五蘊論二頁云：云何作意？謂能令心，發悟為性。

七解 廣五蘊論四頁云：云何作意？謂令心發悟為性。令心心法，現前警動，是憶念義。任持攀緣心為業。

八解 俱舍論四卷三頁云：作意、謂能令心警覺。

九解 品類足論一卷三頁云：作意云何？謂心警覺性。此有三種。謂學作意、無學作意、非學非無學作意。

十解 品類足論二卷十六頁云：作意云何？謂牽引心、隨順牽引、思惟牽引、作意造



意、轉變心、警覺心，是名作意。

十一解 界身足論上二頁云：作意云何？謂心引於隨引、等隨引、現作意、已作意、當作意、警覺心；是名作意。

十二解 入阿毘達磨論上六頁云：作意、謂能令心警覺；即是引心趣境為義。亦是憶持曾受等。此有三種。謂學、無學、非學非無學。七有學身中無漏作意，名學。阿羅漢身中無漏作意，名無學。一切有漏作意，名非學非無學。

——法相辭典

## ○ 觸

顯揚一卷三頁云：觸者：謂三事和合，分別為體，受依為業。如經說：有六觸身。又說：眼色為緣，能起眼識。如是三法，聚集合故，能有所觸。又說：觸為受緣。

二解 瑜伽三卷七頁云：觸云何？謂三和合。又云：觸作何業？謂受想思所依為業。

三解 瑜伽三卷十六頁云：數可為身之所證得，故名為觸。

四解 瑜伽五十五卷二頁云：觸云何？謂三和合故，能攝受義。觸作何業？謂受想思所依為業。

五解 瑜伽八十三卷十六頁云：觸者：謂於八聖支道，梵行所攝。

六解 面唯識論三卷一頁云：觸、謂三和。分別變異，令心心所、觸境為性。受想思等所依為業。謂根境識，更相隨順，故名三和。觸依彼生，令彼和合；故說為彼。三和合位、皆有順生心所功能；說名變異。觸似彼起，故名分別。根變異力，引觸起時，勝彼識境；故集論等、但說分別根之變異。和合一切心及心所、令同觸境。是觸自性。既似順起心所功能；故以受等所依為業。起盡經說：受想行蘊，一切皆以觸為緣故。由斯故說識觸受等、因二三四和合而生。瑜伽但說與受想思為所依者；思於行蘊，為主勝故；舉此攝餘。集論等說為受依者；以觸生受，近而勝故。謂觸所取可意等相，與受所取順益等相，極相鄰近，引發勝故。然觸自性，是實非假。六六法中，心所性故。是食攝故。能為緣故。如受等性，非即三和。

七解 集論一卷五頁云：何等為觸？謂依三和合，諸根變異，分別為體；受所依為業。

八解 五蘊論二頁云：云何為觸？謂三和合、分別為性。

九解 廣五蘊論四頁云：云何觸？謂三和合、分別為性。三和、謂眼色識，如是等。此諸和合、心心法生；故名為觸。與受所依為業。

十解 俱舍論四卷三頁云：觸、謂根境識和合生，能有觸對。

十一解 品類足論一卷三頁云：觸云何？謂三和合性。此有三種。謂樂順受觸，順苦受觸順，不苦不樂受觸。



十二解 界身足論上二頁云：觸云何？謂觸、等觸、現觸、已觸、當觸、是名觸。

十三解 品類足論二卷十六頁云：觸云何？謂觸、等觸、觸性、等觸性、已觸觸類，是名為觸。

十四解 入阿毘達磨論上六頁云：觸、謂根境識和合生，令心觸境，以能養活心所為相。順樂受等、差別有三。

十五解 大毘婆沙論一百九十七頁云：意觸、彼一切三和合觸耶？乃至廣說。問：何故作此論？答：欲止他宗顯己義故。謂或有執心所則心。或有說觸則根境識。為止彼意，顯心所非心。別有觸體，與心相應。又為止他疑故。謂或有疑：眼觸乃至身觸，名三和合。是義可爾。彼根境識俱時生故。意觸亦名三和合觸，云何可爾。所以者何？意根、過去，意識、現在；法或三世、或離世故。今欲決定顯意觸亦名三和合觸。以互不相違，共生一果，名為和合。非唯俱起名和合故。由此因緣，故作斯論。諸意觸、彼一切三和合觸耶？答：諸意觸、彼一切三和合觸。無觸不因三和合故。有三和合觸，非意觸。謂五識身相應觸。故世尊說：苾芻當知，有意界，有法界，有無明界。無明觸所生受所觸故；無聞愚夫、便執有，執無，或執有無。此中有意界者：謂過去意界。有法界者：謂三世法界。有無明界者：謂現在無明界。無明觸等者：謂於無我事愚。便執有者：謂起常見。便執無者：謂起斷見。或執有無者：謂起斷常見。脣尊者言：此中意說：於自體愚，名無明界。彼無間滅六識身，名意界。爾時心心所法，所於轉者，名法界。無明觸等，如前說。問：五識相應觸，由現在根境識有，名三和合觸；是義可爾。意識相應觸，根在過去，境或未來，識在現在。云何名三和合觸？答：和合有二種。一、俱起不相離名和合，二、不相違同辦一事名為和合。五識相應觸，由二和合，故名和合。意識相應觸，由辦一事和合，故名和合。所以者何？如五識根，境現在所有作用，如是意識根境異世作用亦爾。是故尊者妙音，作如是說：以根境識，同辦一事，故名和合。非以俱起不相離故，名為和合。如此三法，隨在何時，皆能展轉辦一事故；盡名和合。

——法相辭典

## 受

瑜伽三卷七頁云：受云何？謂領納。又云：受作何業？謂愛生所依為業。

二解 瑜伽五十五卷二頁云：受云何？謂三和合故；能領納義。受作何業？謂愛生所依為業。

三解 顯揚一卷三頁云：受者：謂領納為體，愛緣為業。如經說：有六受身。又說：受為愛緣。

四解 成唯識論三卷二頁云：受、謂領納順違俱非境相為性。起愛為業。能起合離非二欲故。有作是說：受、有二種。一、境界受。謂領所緣。二、自性



受。謂領俱觸。唯自性受，是受自相。以境界受，共餘相故。彼說非理。受定不緣俱生觸故。若似觸生，名領觸者；似因之果，應皆受性。又既受因；應名因受。何名自性。若謂如王，食諸國邑；受能領觸所生受體，名自性受；理亦不然。違自所執。不自證故。若不捨自性，名自性受；應一切法，皆是受自性。故彼所說，但誘嬰兒。然境界受，非共餘相。領受等相定屬己者，名境界受。不共餘故。

五解 如二十一種受中說。

六解 俱舍論四卷三頁云：受、謂三種領納。苦、樂、俱非，有差別故。

七解 品類足論一卷三頁云：受云何？謂領納性。此有三種。謂樂受、苦受、不苦不樂受。

八解 品類足論二卷十五頁云：受云何？謂受、等受、各別等受、已受、受類，是名為受。

九解 界身足論上二頁云：受云何？謂受、等受、各等受、已受、當受、受所攝，是名受。

十解 五事毘婆沙論下二十頁云：受云何？謂領納性。有領納用，名領納性。即是領受所緣境義。此有三種。謂樂受、苦受、不苦不樂受者：若能長養諸根大種，平等受性；名為樂受。若能損減諸根大種，不平等受性；名為苦受。與二相違，非平等非不平等受性；名不苦不樂受。復次若於此受，令貪隨眠，二緣隨增；謂所緣故，或相應故。是名樂受。若於此受，令瞋隨眠，二緣隨增；謂所緣故，或相應故。是名苦受。若於此受，令癡隨眠，二緣隨增；謂所緣故，或相應故。名不苦不樂受。雖癡隨眠，於一切受，二緣隨增；而不共癡，自依而起，自力而轉；多與不苦不樂受俱。餘明瞭故，不作是說。由可意、不可意、順捨、境有差別故；建立如是三領納性。是故但說有三種受；而實受性，有無量種。

——法相辭典

## 想

瑜伽三卷七頁云：想云何？謂了像。又云：想作何業？謂於所緣，令心發起種種言說為樂。

二解 瑜伽五十五卷二頁云：想云何？謂三和合故，施設所緣，假合而取。此復二種。一、隨覺想，二、言說隨眠想。隨覺想者：謂善言說人天等想。言說隨眠想者：謂不善言說嬰兒等類、乃至禽獸等想。想作何業？謂於所緣、令心彩畫言說為樂。

三解 顯揚一卷三頁云：想者：謂名句文身熏習為緣，從阿賴耶識種子所生，依心所起，與心俱轉相應，取相為體，發言議為業。如經說：有六想身。又說：如其所想而起言議。

四解 成唯識論三卷二頁云：想、謂於境取像為性。施設種種名言為業。謂要



安立境分齊相，方能隨起種種名言。

五解 俱舍論四卷三頁云：想、謂於境取差別相。

六解 界身足論上二頁云：想云何？謂想、等想、現想，已想、當想，是名想。

七解 品類足論一卷三頁云：想云何？謂取像性。此有三種。謂小想、大想、無量想。

八解 品類足論二卷十五頁云：想云何？謂想、等想、增上想，已想、想類，是名為想。

——法相辭典

## 思

瑜伽三卷七頁云：思云何？謂心造作。又云：思作何業？謂發起尋伺身語業等為業。

二解 瑜伽五十五卷三頁云：思云何：謂三和合故；令心造作。於所緣境，隨與領納和合乖離。思作何業？謂發起尋伺身語業等為業。

三解 如八種斷行中說。

四解 顯揚一卷四頁云：思者：謂令心造作得失俱非意業為體。或為和合，或為別離，或為隨與，或為貪愛，或為瞋恚，或為棄捨，或起尋伺，或復為起身語二業，或為染汙，或為清淨。行善不善非二為業。如經說：有六思身。又說：當知我說今六觸處，即前世思所造故業。

五解 集論一卷五頁云：何等為思？謂於心造作意業為體。於善不善無記品中，役心為業。

六解 成唯識論三卷二頁云：思、謂令心造作為性。於善品等，役心為業。謂能取境正因等相，驅役自心，令造善等。

七解 五蘊論二頁云：云何為思？謂於功德過失及俱相違，令心造作，意業為性。

八解 廣五蘊論四頁云：云何思？謂於功德過失及以俱非，令心造作，意業為性。此性若有識攀緣用；即現在前。猶如磁石，引鐵令動。能推善不善無記心為業。

九解 俱舍論四卷三頁云：思、謂能令心有造作。

十解 入阿毘達磨論上六頁云：思謂能令心有造作；即是意業。亦是令心運動為義。此善不善無記異故；有三種別。

十一解 界身足論上二頁云：思云何？謂思、等思、現思、已思、當思、思所攝造心意業，是名思。

十二解 品類足論一卷三頁云：思云何？謂心造作性。即是意業。此有三種。謂善思、不善思、無記思。

十三解 品類足論二卷十五頁云：思云何？謂思、等思、增上等思、已思、思類、心作意業，是名為思。

——法相辭典

十一論之三～

# 大乘莊嚴經論

造論／無著菩薩 譯／波羅頗蜜多羅 釋義／郭韻玲

## 大乘莊嚴經論各品標題

第一品：緣起	第十三品：弘法
第二品：成宗	第十四品：隨修
第三品：歸依	第十五品：教授
第四品：種性	第十六品：業伴
第五品：發心	第十七品：度攝
第六品：二利	第十八品：供養
第七品：真實	第十九品：親近
第八品：神通	第二十品：梵住
第九品：成熟	第二十一品：覺分
第十品：菩提	第二十二品：功德
第十一品：明信	第二十三品：行住
第十二品：述求	第二十四品：敬佛

## 〔論之原文〕

成宗品第二  
〔接上期〕  
復次  
若汝言初不記者  
由佛無功用心捨故  
若作此執  
是義不然  
偈曰：  
諸佛三因緣  
現見亦護法  
如來智無礙  
捨者不應爾  
釋曰：  
若此大乘  
非佛說者  
是為大障



諸佛有三因緣

何故不記

一無功用智恒起是眼恒見

二恒作正勤守護正法

三如來智力無有障礙

由此三因

汝言捨而不記者

不應道理

復次

若汝言有體者

即聲聞乘

是大乘體

何以故

即以此乘得大菩提故

若作此執是義不然

[待續]



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

## 〔白話譯文〕

還有，如果說初不記是由於捨離了佛無功用心的緣故。

那麼，如果有了這樣的執取，則是不符合義理的。

所以偈頌說道：

一切諸佛皆有三個因緣，而現前即可見到且守護了佛法；一切諸佛的大智慧無有障礙，如果予以捨離則是不應該啊！

釋文說道：

如果說此唯一佛乘的大乘，並非是佛所說，則是一個極大的障礙。

因為一切諸佛有三個因緣，為何不予以記取呢？

是哪三個因緣呢？即是～

- (一) 無功用智恒起是眼恒見
- (二) 恒作正勤守護正法
- (三) 如來智力無有障礙

有此三個因緣，卻予以捨棄而不記取，實在是不合乎道理啊！

還有，如果說有本體的話；那麼，等於就是宣稱聲聞乘的本體即是大乘的本體；而事實上並不是這樣的啊！

為什麼呢？因為修行人都要依靠大乘才能得証無上大菩提；而如果去執著並不能証得無上大菩提的聲聞乘是大乘體，則是完全不符合義理的啊！

## 〔解讀〕

本段論文要研讀的有“諸佛三因緣”偈語，為了增加理解的清晰，茲整理成下表～

大乘莊嚴經論・第二品成宗・“諸佛三因緣”偈整理表：

偈句序	偈	大乘莊嚴經論中・釋對偈的解釋說明
一	諸佛三因緣	若此大乘非佛說者 是為大障 諸佛有三因緣 何故不記
二	現見亦護法	無功用智恒起是眼恒見 恒作正勤守護正法
三	如來智無礙	如來智力無有障礙
四	捨者不應爾	由此三因 汝言捨而不記者 不應道理 復次若汝言有體者 即聲聞乘是大乘體 何以故 即以此乘得大菩提故 若作此執是義不然



## 〔相關名相〕

### ◎ 無功用

不加造作自然之作用也。觀經玄義分曰：「功周無功用，證智未證智。」

——佛學大辭典

### 無功用智

菩薩於八地已上，不借功用之功，自然契於真性之智也。西方要決曰：「十地論云：入八地已去，得任運無功用智，於散散中得自在故無念退也。」玄義分記一曰：「佛地論意，七地已前名功用，八地已上無功用。」——佛學大辭典

### ◎ 因緣

為因與緣的並稱，唯識宗所立四緣之一。因、為引生結果的直接內在原因；緣、指由外來相助的間接原因。依此，因緣又有內因外緣、親因疏緣之稱。廣義而言，因即意謂因與緣，包含內因與外緣。一切萬有，皆由因緣之聚散而生滅，稱為因緣生、緣生、緣起。因此，由因緣生滅的一切法，稱為因緣生滅法；而由因與緣和合所產生的結果，稱為因緣和合。一切萬有皆由因緣和合而假生，無有自性，此即「緣起性空」之理。若以煩惱為因，以業為緣，能招感迷界之果；以智為因，以定為緣，則能招感悟界之果。因緣，又名親因緣，是一切法生起的主要條件，事實上就是第八阿賴耶識中，能生起現行果法的種子。《成唯識論》卷七曰：「因緣，謂有為法親自辨果，此體有二，一、種子，二、現行。」

——唯識名詞白話新解

一物之生，親與強力者為因，疏添弱力者為緣。例如種子為因，雨露農夫等為緣。此因緣和合而生米。大乘入楞伽經二曰：「一切法因緣生。」楞嚴經二曰：「彼外道等，常說自然，我說因緣。」長水之楞嚴經疏一之上曰：「佛教因緣為宗，以佛聖教自淺至深，說一切法，不出因緣二字。」維摩經佛國品註：「什曰：力強為因，力弱為緣。肇曰：前後相生因也，現相助成緣也。諸法要因緣相假，然後成立。」止觀五下曰：「招果為因，緣名緣由。」輔行一之三曰：「親生為因，疏助為緣。」【又】梵語尼陀那之譯意。十二部經之一。又云緣起。參見：尼陀那。【又】四緣之一。因即緣之意。此非因與緣各別而論，親因即名為緣。俱舍論七，謂：「因緣者，五因之性。」六因中，除能作因，餘五因雖總為因緣，而唯識論七唯名同類因為因緣。——佛學大辭典

## 護法

謂修菩薩行，即當弘持正法，宣說妙義，展轉流布，不斷佛種。如經所說，愛樂正法，常樂演說，讀誦書寫，思惟其義，廣宣敷揚，令其流布之類，是名護法。

——三藏法數

護持自己所得之善法也。又擁護佛之正法也。俱舍論二十五曰：「護法者，謂於所得善自防護。」無量壽經上曰：「嚴護法城。」佛菩薩覺世濟人之道，無大有力者護之，則道將滅。故上自梵天帝釋八部鬼神，下至人世帝王及諸檀越，皆保護佛法之人，稱之曰護法。【又】（人名）Dharmapala，菩薩名。佛滅後一千年出生於南印度達羅毘荼國之建志補羅城，大臣之長子，梵名達磨波羅。見西域記十。極瑜伽唯識之旨，與清辨菩薩爭有空之義，造世親菩薩唯識論三十頌之解釋，而弘其正宗，傳法於戒賢論師，年三十二，寂於摩竭陀國之大菩提寺。臨終之日，空中有聲曰：此是賢劫千佛之一佛也。見唯識述記一本。

——佛學大辭典

## 如來智力不思議

謂如來具足最勝智慧之力，於天人世間，作獅子吼，轉妙法輪，所有一切天人魔梵，悉不能與如來等者；令一切眾生，如實了知，超越分別，離諸疑惑，故名如來智力不思議。（魔梵者，魔即魔王，梵即梵天也。）

——三藏法數

## 聲聞乘

顯揚三卷十三頁云：一、聲聞乘。謂住聲聞法性，為令自身證寂滅故；發正願已，修方便行。

——法相辭典

聲聞者，聞如來聲教而得悟道也。謂聲聞以四諦為乘，運出三界，到於涅槃，故名聲聞乘。（四諦者，苦諦、集諦、滅諦、道諦也。三界者，欲界、色界、無色界也。梵語涅槃，華言滅度。）

——三藏法數



十一論之四～

# 攝大乘論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

## 攝大乘論本各分標題

第一分：總標綱要

第二分：所知依

第三分：所知相

第四分：入所知相

第五分：彼入因果

第六分：彼修差別

第七分：增上戒學

第八分：增上心學

第九分：增上慧學

第十分：彼果斷

第十一分：彼果智

## 〔論文〕

攝大乘論本卷上  
所知依第二

[接上期]

此亦名心

如世尊說  
心意識三  
此中意有二種

第一  
與作等無間緣  
所依止性

無間滅識  
能與意識  
作生依止

第二  
染污意與四煩惱



恒共相應	又五同法 亦不得有 成過失故	又無想天 一期生中 應無染污 成過失故
一者薩迦耶見		
二者我慢		
三者我愛	所以者何？	
四者無明		於中若無 我執我慢
此即是 識雜染所依	以五識身 必有眼等 俱有依故	又一切時 我執現行
識復由彼 第一依生		
第二雜染 了別境義故	又訓釋詞 亦不得有 成過失故	現可得故 謂善不善 無記心中
等無間義故 思量義故 意成二種	又無想定 與滅盡定 差別無有 成過失故	若不爾者 唯不善心 彼相應故
復次 云何得知 有染污意？	謂無想定 染意所顯 非滅盡定	有我我所 煩惱現行 非善無記
謂此若無 不共無明 則不得有 成過失故	若不爾者 此二種定 應無差別	是故若立 俱有現行 非相應現行 無此過失

[待續]



## 〔白話譯文〕

阿賴耶識也稱為——心。

如同世尊所說  
心、意、識此三者  
其中“意”還有二種意義

(一) 意是等無間緣所依止性的自性

也就是說  
第八識阿賴耶識能作為第六意識的生起依止

(二) 第七識與四煩惱恆常相應

是哪四煩惱呢？即～

- (1) 我見
- (2) 我慢
- (3) 我愛
- (4) 我癡

以上的四煩惱  
就是第七染污識的依止對象

還有，意識更由於前面所說的第一點～以第八阿賴耶識作為生起的所依，以及由於前面所說的第二點～第七染污識是以四煩惱為了別境，再加上意識為前念後念平等一如的沒有間斷的所謂等無間緣所依止，更且意識尚有審查一切事理而思慮量度的功能；所以，意識有二種意義便因此而成立。

接下來要探討的是～  
是從何得知有染污的第七識呢？

首先要說明的是，事實的真相是～第七染污識就是有與我見、我愛、我慢之不共無明相應，否則也不能成立這樣的事實。



還有，眼、耳、鼻、舌、身、意五根同時依止眼識、耳識、鼻識、舌識、身識五識的所謂五同法，則在義理成立方面，也不會有所缺失。

為什麼呢？

因為以眼識、耳識、鼻識、舌識、身識共有的五識身為例，既然有此五識；則必定有眼、耳、鼻、舌、身、意同時以眼識、耳識、鼻識、舌識、身識的五識作為依止的對象。

還有，甚至在解釋的言詞方面，亦不容有無法建立義理的缺失。

另外，無想定與滅盡定有所差別；這樣的說法，也是完全無誤，沒有缺失。

那麼，既然無想定原本是由染污意而來，所得到的定境想當然耳必定就是染污的邪定；所以，無想定絕非等同正定的滅盡定。（無想定≠滅盡定）

因為，很清楚的；所謂的無想定，就是由第七識染污意識而來，





所以，可以得到的結論是～如果不是以上所說，那麼無想定與滅盡定就不會有所差別了。

所以，如果七識染污識不會造成過患的話，那麼，在專屬於無想定有情的天界無想天中，無想定眾生於一期生死之中，也就不會有染污識造成的過患了。（而事實上，因為由染污識而來的無想定，由於是非正定的邪定，足見染污識已造成過患）

因為在無想天中，如果並沒有我執、我慢已經消除之四煩惱等。（事實上還有）那麼，當任何時間有我執煩惱由八識田中種子變現生起現行時，心中就會跟著生起善、不善或無記三種心念。

如果不是這樣的話，就是只有不善心相應的緣故。（就是由於無想定是邪定，事實上是已與不善心相應的結果）

而所謂的不善心就是有情眾生對於我和我的所有而產生執著的煩惱生起現行；並非屬於善與無記的心念。

所以，如此一來，如果成立俱有現行與非相應現行，是義理上所應成立而無缺失的。

## 〔解讀〕

接著前文說明阿賴耶識也同時是藏識與執持識（＝執愛識）之後，本段論文討論了第六意識與七識、八識的關聯。

首先，如同前面提到：阿賴耶識＝藏識＝執持識；此處是破題說明：阿賴耶識＝心識

接著，無著菩薩提到這是世尊的開示——意有二種含義。

就是～

- (一) 意識是等無間緣的所依
- (二) 第七意識與四煩惱相應  
(也就是四煩惱是第七識的了別境)

當談及四煩惱，我們會發現～所謂的我見、我貪、我愛、我癡，其中都有一個“我”字！

一切的煩惱皆從我執開始，也就是妄執有一個實我。

因此，唯識學所立的四煩惱～我見、我慢、我愛、我癡這四煩惱的內容：見、慢、愛、癡都有“我”，足見對於我的執取，是一切煩惱的開端，所以要修“無我”，才能永斷四煩惱，自在解脫。

而所謂無我的真理，並非連這個肉身之我都沒有了，而是徹底的去掉對於我一切的執著，就是在修無我了。

而一旦沒有我的執著，跟隨我執而來的見、慢、愛、癡，也就消失得無影無蹤了。

那你说這種自由自在，完全不被煩惱束縛的狀態，到底好不好呢？



## 〔相關名相〕

### 心

瑜伽一卷十頁云：心、謂一切種子所隨依止性，所隨依附依止性，體能執受，異熟所攝阿賴耶識。

二解 瑜伽六十三卷十二頁云：復次此中諸識，皆名心意識。若就最勝；阿賴耶識名心。何以故？由此識、能集聚一切法種子故。於一切時，緣執受境；緣不可知一類器境。

三解 瑜伽七十六卷一頁云：亦名為心。何以故？由此識、色聲香味觸等積集滋長故。

四解 顯揚一卷一頁云：心者：謂心意識差別，名也。

五解 攝論一卷五頁云：心體第三，若離阿賴耶識；無別可得。是故成就阿賴耶識、以為心體。由此為種子，意及識轉。何因緣故亦說名心？由種種法，熏習種子，所積集故。

六解 成唯識論三卷九頁云：謂第八識，或名為心。由種種法熏習種子所積集故。

七解 集論一卷十二頁云：何等為心？謂蘊界處習氣所熏一切種子阿賴耶識。亦名異熟識。亦名阿陀那識。以能積集諸習氣故。

八解 品類足論一卷一頁云：心云何？謂心、意、識。此復云何？謂六識身。即眼識耳識鼻識舌識身識意識。

——法相辭典

### 意

瑜伽一卷十頁云：意、謂恆行意，及六識身無間滅意。初唯第七識。由具思量依止二義，說名為意。後通餘識。但由依止名意。

二解 瑜伽三卷十二頁云：又諸世間、依此假立種種名想，謂之有情、人、與命者、生者、意者、及儒童等。故名為意。

三解 瑜伽六十三卷十二頁云：末那、名意。於一切時，執我我所、及我慢等；思量為性。

四解 顯揚一卷二頁云：意者：謂從阿賴耶識種子所生，還緣彼識。我癡、我愛、我我所執、我慢、相應。或翻彼相應。於一切時，恃舉為行；或平等行。與彼俱轉，了別為性。如薄伽梵說：內意處不壞，外法處現前、及彼所生作意正起，是所生意識得生。

五解 無性釋一卷十五頁云：等無間義故思量義故意成二種者：此釋意名。

六解 成唯識論四卷八頁云：論曰：次初異熟能變識後，應辯思量能變識相。是識聖教、別名末那。恆審思量，勝餘識故。此名何異第六意識？此持業釋。



如藏識名。識即意故。彼依主釋。如眼識等。識異意故。然諸聖教、恐此濫彼，故於第七，但立意名，又標意名，為簡心識。積集、了別、劣餘識故。或欲顯此與彼意識為近所依；故但名意。

七解 集論一卷十二頁云：何等為意？謂一切時緣阿賴耶識。思度為性。與四煩惱恆相應。謂我見、我愛、我慢、無明。此意遍行一切善不善無記位。唯除聖道現前，若處滅盡定，及在無學地。又六識以無間滅識為意。

八解 五蘊論七頁云：最勝意者：謂緣阿賴耶識為境。恆與我癡、我見、我慢。及我愛等、相應。此識前後一類，相續隨轉。除阿羅漢果及與聖道滅盡等至現在前位。

——法相辭典



### 心意識

心為集起之義。意為思量之義。識為了別之義。唯識論於其名雖許互通，然其實體各別，如其次第配之於第八識與第七識及餘六識。俱舍論以之為一體之異名，六波羅蜜經十曰：「集起說為心，思量性名意，了別義為識，是故說唯心。」唯識論五曰：「薄伽梵處處經中說心意識三種別義：集起名心，思量名意，了別名識，是三別義。如是三義雖通八識而隨勝顯第八名心，集諸種法起諸法故，第七名意，緣藏識等恒審思量為我等故，餘六名識，於六別境麤動間斷了別轉故。」俱舍論四曰：「集起故名心，思量故名意，了別故名識。（中略）心意識三名，所詮義雖有異而體是一如。」

——佛學大辭典



### 等無間緣

唯識宗所立四緣之一，又作次第緣。指由前念之心法開路、避讓而引生後念心法的作用。等，同等之義。前念與後念的心與心所之數，雖有增減，而各自之體用同一樣，並無一法而二體並起者。前念、後念各為一而相等者，即稱為等；前後二念之間，念念生滅，剎那不停，無有間隔，稱為無間。無間緣者，前心與後心之間，無有間隔，縱經若干時，前念之心法直與後念之心法為生起之緣。《成唯識論義演》曰：「此緣，約四義辨，一前念於後，二自類無間，三等而開導，四令彼後念心定生。參閱「四緣」條。」

——唯識名詞白話新解



### 依止性

瑜伽一卷十頁云：云何意識自性？謂心、意、識。心、謂一切種子所隨依止性，所隨依附依止性，體能執受，異熟所攝阿賴耶識。意、謂恆行意，及六識身無間滅意。識、謂現前了別所緣境界。

——法相辭典

十一論之五～

# 十地經論

造論／天親菩薩 譯／菩提流支等 釋義／郭韻玲

## 十地經論各卷標題

第一地：初歡喜地 卷一

卷二

卷三

第二地：離垢地 卷四

第三地：明地 卷五

第四地：焰地 卷六

第五地：難勝地 卷七

第六地：現前地 卷八

第七地：遠行地 卷九

第八地：不動地 卷十

第九地：善慧地 卷十一

第十地：法雲地 卷十二

## 〔論之原文〕

十地經論初歡喜地第一之一

〔接上期〕

論曰：

又諸佛有力有慈悲  
何故以十種無畏身  
唯加金剛藏  
而不加餘者？

經曰：

何以故？

以得菩薩大乘光明三昧法故  
亦是菩薩本願起故  
善淨深心故  
善淨智圓滿故  
善集助道法故  
善修本業故  
念持無量法故

信解清淨光明法故  
善得陀羅尼門不壞故  
法界智印善印故

論曰：

以是菩薩得大乘光明三昧法  
餘者不得故

得三昧法有二種

一者  
如經  
二者  
此三昧身攝功德有八種

一者  
深心趣菩薩地盡清淨故  
如經  
深心者信樂等  
復是一切善法根本故

二者  
趣菩薩地盡修道真如觀智故  
如經  
此真如觀內智圓滿普照法界  
猶如日輪光遍世界故

三者  
生生轉勝善行成滿故  
如經

四者  
善斷煩惱習故  
如經

五者  
堪能受持一切如來所說祕密法故  
如經

六者  
得勝通自在故  
如經  
以決定信力攝取通故

七者  
善知陀羅尼門不相違故  
如經  
者是  
一一字門攝持無量名句字身故  
不壞者前後不相違故

八者離慢淨  
謂真實智教授不異故  
如經法界智印善印故

於中三昧身攝功德  
有四種依自利因  
善淨深心故  
善淨智圓滿故  
善集助道法故  
善修本業故

此修多羅中

四句次第說

精進因

不忘因

勢力因

彼不染因

復依利他因有四種

念持無量法故

斷疑因

信解清淨光明法故

敬重因

以神通力示現不思議處

令諸見者決定信入故

善得陀羅尼門不壞故

轉法理因

法若壞時假餘尊法誦持故

法界智印善印故

教授出離因

如是化者得自利不忘故

已說意加

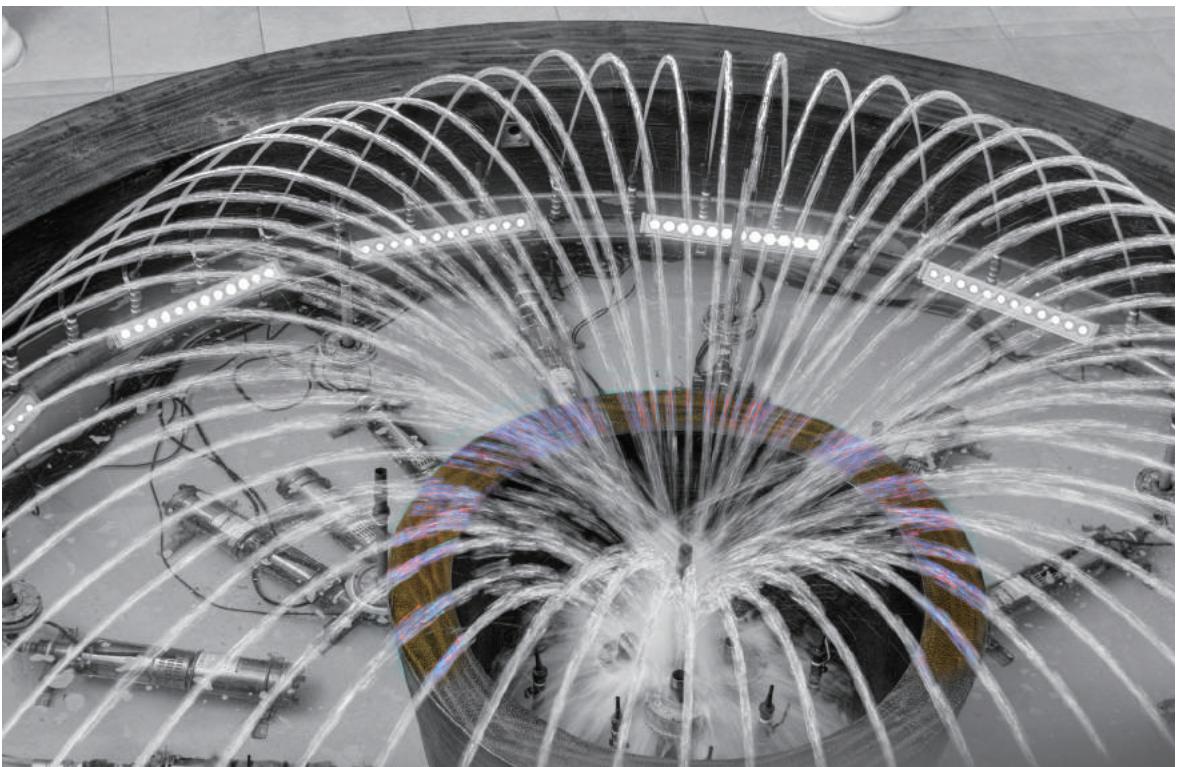
云何身加

摩頂覺故

[待續]



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



### 〔白話譯文〕

論文說：

一切諸佛擁有力量與大慈大悲；那麼，為何以此十種無畏身，只加持金剛藏菩薩而不加持其他人呢？

經文說：

是以下的緣故～

以得菩薩大乘光明三昧法故，亦是菩薩本願起故，善淨深心故，善淨智圓滿故，善集助道法故，善修本業故，念持無量法故，信解清淨光

明法故，善得陀羅尼門不壞故，法界智印善印故。

論文解釋道：

那是因為～只有金剛藏菩薩証得了大乘光明三昧法，而其餘菩薩並沒有証得的緣故。

而証得三昧法總共有二種，即是～

(一) 本願成就現前故

如同經文所說：亦是菩薩本願起故

(二) 三昧身攝功德故

而此三昧身攝功德總共有八種，依





自利利他故，即是～

( 1 ) 因淨

即以信樂殷重的深心趣向菩薩十地  
且盡障無不除。

如同經文所說：善淨深心故

而所謂的深心者信樂等，更是一切  
善法的根本的緣故。

( 2 ) 智淨

即是趣向菩薩十地，盡一切修道真  
如觀智。

如同經文所說：善淨智圓滿故

而此真如觀，即內在擁有圓滿的大

智慧，能夠普遍照耀一切法界，就好比燦爛的太陽光照遍了全世界一樣。

( 3 ) 身轉淨

即是後後勝前前的生生轉勝且一切  
善行皆圓滿成就。

如同經文所說：善集助道法故

( 4 ) 心調伏淨

即是善於斷除一切的煩惱習氣。

如同經文所說：善修本業故

( 5 ) 聞攝淨

即是根器甚佳能夠堪受一切諸佛所  
說的秘密法教。

如同經文所說：念持無量法故



( 6 ) 通淨

即是得証殊勝的神通自在。

如同經文所說：信解清淨光明法故

而且是以決定的深信力攝取神通之証量的緣故。



( 7 ) 辩才淨

即是能夠善巧知悉一切咒語法門而且不相違背。

如同經文所說：善得陀羅尼門不壞故



陀羅尼門=於中所有初章字

而且一一字門中皆悉含攝執持了無量無邊的名句字身的緣故。

不相違=不壞



( 8 ) 離慢淨

即是一切諸佛的真如實際的智慧教導都沒有差異

如同經文所說：法界智印善印故



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

而於此中三昧攝功德，總共有四種依自利因；即是之前經文所說的善淨深心故、善淨智圓滿故、善集助道法故、善修本業故。

如果以此契經中的以上四句經文符合其義的次第來說，即是～

- ①精進因
- ②不忘因
- ③勢力因
- ④彼不染因

還有，如果依利他因也有四種，因為念持無量法故，即是～

- ①斷疑因→信解清淨光明法故
- ②敬重因→以神通力示現不思議處、令諸見者決定信入故、善得陀羅尼門不壞故
- ③轉法理因→法若壞時假餘尊法誦持故、法界智印善印故
- ④教授出離因→如是化者得自利不忘故

已說完意之加持，什麼是身之加持呢？即是佛摩頂令覺。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

[解讀]

十地經論·第一地初歡喜地卷一·得菩薩大乘光明三昧法故·經、論整理表：

序	論文中引用的經文	論文對經文的解釋	重點整理
1	何以故？	又諸佛有力有慈悲 何故以十種無畏身 唯加金剛藏而不加餘者？	諸佛～ {(1)有功 (2)有慈悲}
2	以得菩薩大乘光明三昧法故	以是菩薩得大乘光明三昧法餘者不得故 得三昧法有二種	得三昧法有二～
3	亦是菩薩本願起故	一者本願成就現前故 如經亦是菩薩本願起故 二者三昧身攝功德故 此三昧身攝功德有八種 依自利利他故	{(一)本願成就現前故 (二)三昧身攝功德故}
4	善淨深心故	一者因淨 深心趣菩薩地盡清淨故 如經善淨深心故 深心者信樂等 復是一切善法根本故	三昧身攝功德八種～ (1)因淨
5	善淨智圓滿故	二者智淨 趣菩薩地盡修道真如觀智故 如經善淨智圓滿故 此真如觀內智圓滿普照法界 猶如日輪光遍世界故	(2)智淨
6	善集助道法故	三者身轉淨 生生轉勝善行成滿故 如經善集助道法故	(3)身轉淨
7	善修本業故	四者心調伏淨 善斷煩惱習故 如經善修本業故	(4)心調伏淨

8	念持無量法故	五者聞攝淨 堪能受持一切如來所說 祕密法故 如經念持無量法故	(5)聞攝淨
9	信解清淨光明法故	六者通淨 得勝通自在故 如經信解清淨光明法故 以決定信力攝取通故	(6)通淨
10	善得陀羅尼門不壞故	七者辯才淨 善知陀羅尼門不相違故 如經善得陀羅尼門 不壞故 於中所有初章字者是陀 羅尼門 一一字門攝持無量名句 字身故 不壞者前後不相違故	(7)辯才淨



		八者離慢淨 謂真實智教授不異故 如經法界智印善印故 於中三昧身攝功德有四 種依自利因 善淨深心故 善淨智圓滿故 善集助道法故 善修本業故 此修多羅中四句次第說 精進因 不忘因 勢力因彼不染因	
11	法界智印善印故	復依利他因有四種 念持無量法故 斷疑因 信解清淨光明法故 敬重因 以神通力示現不思議處 令諸見者決定信入故 善得陀羅尼門不壞故 轉法理因 法若壞時假餘尊法誦持 故 法界智印善印故 教授出離因 如是化者得自利不忘故	(8) 離慢淨



## 〔相關名相〕

### 無畏

瑜伽十五卷十六頁云：無畏者：謂如有一，處在多眾、雜眾、大眾、執眾、諦眾、善眾等中，其心無有下劣憂懼，身無戰汗，面無怖色，音無謇吃，語無怯弱。如是說者，名為無畏。

二解 如四無畏中說。

——法相辭典

又云無所畏。佛於大眾中說法，泰然無畏之德也。此有四種，稱曰四無畏。大乘義章十一末曰：「化心不怯，名為無畏。無畏不同，一門說四。」法華經方便品曰：「無量無礙。力無所畏。」無量壽經上曰：「善學無畏之網，曉了幻化之法。」

——佛學大辭典

### 助道

諸種之道品，能資助止觀，故名助道。又資助果德，故名助道。又諸行互為資助，故名助道。止觀八之二曰：「若遮障重，當修助道，既解惑相持，便應索援。外貪欲起以不淨助，內貪欲起以背捨助，內外貪欲起以勝處助。」大乘義章十六曰：「言助法者，是其緣義，資助果德故名為助。又復諸行互共相資助，亦名為助。」

——佛學大辭典

### 法界智

即法界體性智也。參見：法界體性智。

——佛學大辭典

### 法界體性智

密家所立五智之一。無盡之諸法名法界。其諸法所依之體性，名法界體性智者，對之決斷分明也。此智以之配於五如來中之大日如來。菩提心論曰：「中方毘盧遮那佛，由成法界智為本。」秘藏記本曰：「法界體性智三密差別，數過剎塵，名之法界，諸法所依故曰體也。法然不壞，故名為性。決斷分明，得以為智。」

——佛學大辭典

### 陀羅尼門

梵語陀羅尼，華言總持，以其持善不散，持惡不生也。蓋菩薩以總持之法，隨順一切眾生言音，開導正信，令其滅諸惡心，而行一切善法，是為菩薩陀羅尼門。

——三藏法數

顯揚三卷五頁云：陀羅尼門者：謂諸菩薩，無量陀羅尼門。廣說如經。若欲略說陀羅尼相者；謂諸菩薩，成就字類通達；於名句文身，如意自在；得如是種類念持之力。由念力故，隨一字中，而能顯示分別開演一切種染淨之義。是故說名陀羅尼門。

——法相辭典



## 三昧

梵音 samadhi，舊稱三昧，三摩提，三摩帝。譯言定，正受，調直定，正心行處，息慮凝心。心定於一處而不動，故曰定。正受所觀之法，故曰受。調心之暴，直心之曲，定心之散，故曰調直定。正心之行動，使合於法之依處，故曰正心行處。息止緣慮，凝結心念，故曰息慮凝心。智度論五曰：「善心一處住不動，是名三昧。」同二十八曰：「一切禪定，亦名定，亦名三昧。」同二十曰：「諸行和合，皆名為三昧。」同二十三曰：「一切禪定攝心，皆名為三摩提，秦言正心行處。是心從無始世界來常曲不端，得此正心行處，心則端直，譬如蛇行常曲，入竹筒中則直。」止觀二曰：「通稱三昧者，調直定也。」大論云：「善心一處住不動，是名三昧。」大乘義章十三曰：「定者當體為名，心住一緣，離於散動，故名為定。言三昧者，是外國語，此名正定。」同二曰：「以心合法，離邪亂，故曰三昧。」同九曰：「心體寂靜，離於邪亂，故曰三昧。」同二十曰：「定者據行使息亂住緣，目之為定。就實而辨真心體寂，自性不動，故名為定。」新稱三摩地，譯為定或正受，等持等念。又曰現法樂住。定與正正受。其義同前。平等保持心，故曰等持。諸佛諸菩薩入有情界平等護念彼等，故曰等念。是就利他業而釋之也。又現定中法樂，故曰現法樂住。正受之異名也。唯識論五曰：「於所觀境令心專注不散為性，智依為業。」探玄記三曰：「三昧此云等持，離沈浮，故定慧等，故名等也。心不散，故住一境，故名持也。」法華玄贊二曰：「梵云三摩地，此云等持。平等持心而至於境，即是定也，云三昧者訛也。」玄應音義三曰：「三昧，或言三摩提，或云三摩帝皆訛也。正言三摩地，此譯云等持。等者正也，正持心也，持謂持諸功德也。或云正定，謂住緣一境，離諸邪亂也。」菩提心義一曰：「梵云三摩地，唐云等念。入有情界，平等攝受而護念之者。」

——佛學大辭典



## 菩薩地

瑜伽釋十八頁云：菩薩地者：希求大覺，悲愍有情，或求菩提，志願堅猛；長時修證永出世間大行大果；故名菩薩。如是菩薩種姓發心修行得果，一切總說為菩薩地。

二解 如瑜伽三十五捲至五十卷廣說。

三解 瑜伽五十卷十六頁云：如是圓滿、顯示一切菩薩學道、及學道果，名菩薩地。具說一切菩薩學道、及學道果、一切種教、實依處故。又此菩薩地、亦名菩薩藏摩怛理迦。亦名攝大乘。亦名開示壞路。亦名無障智淨根本。

——法相辭典

菩薩，梵語具云菩提薩埵，華言覺有情。謂菩薩從空入假，深觀真俗二諦，進斷見、思習氣與塵沙惑，得法眼淨，成道種智，故名菩薩地。（從空入假者，謂菩薩從涅槃空，出生死假，而化眾生，示同生死，故名假也。真諦者，亡泯一切法也；俗諦者，建立一切法也。塵沙惑者，謂眾生見、思之惑，種類數多，如塵若沙也。法眼淨者，謂菩薩之眼，觀一切法而無染礙也。道種智者，謂菩薩化他，以一切道，起眾生一切善種也。）

——三藏法數

十一論之六～

# 辯中邊論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

## 辯中邊論各品標題

第一品：辯相

第二品：辯障

第三品：辯真實

第四品：辯修對治

第五品：辯修分位

第六品：辯得果

第七品：辯無上乘

## 〔論之原文〕

辯中邊論卷上  
辯相品第一

〔接上期〕

頌曰：先有於境  
無所得生

依識有所得  
境無所得生  
依境無所得  
識無所得生

後有於識  
無所得生

依止唯識  
有所得故

由是方便  
得入所取  
能取無相

〔待續〕

## 〔白話譯文〕

偈頌說道：

依識有所得，境無所得生；  
依境無所得，識無所得生。

論文解釋道：

當依止於唯識有所得的緣故，因為識先有於外境，所以無所得而生起。

又依止於外境是無所得，所以後有於識，便無所得而生起。  
〔即外塵無有，則本識不生〕

由於如是的方便善巧，能夠証入所謂的所取、能取之二取，皆無相可言。



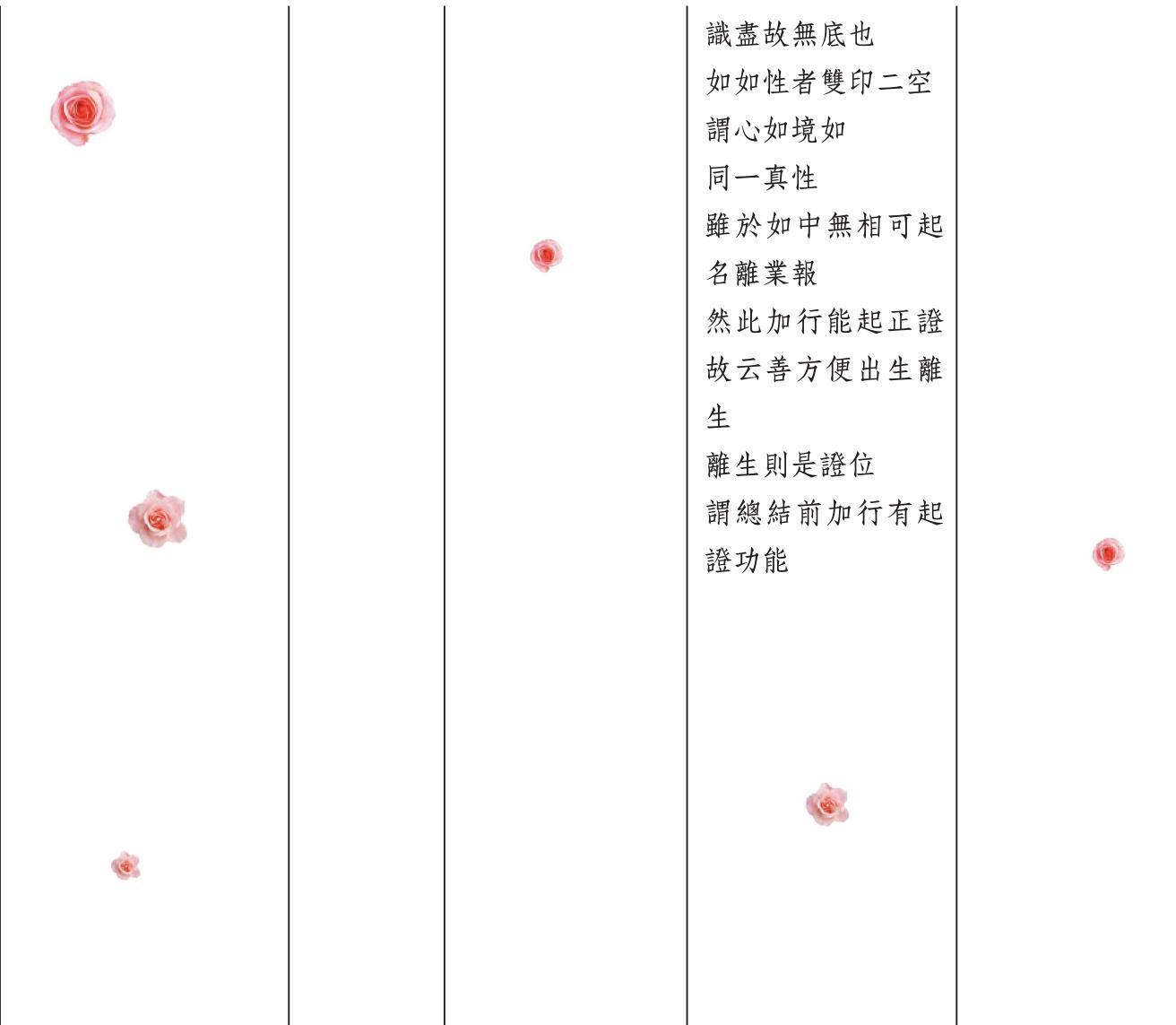
〔解讀〕

本段論文主要就是研讀“依識有所得”此首偈語，茲整理成下表，以利理解～

辯中邊論·依識有所得·偈、論整理表：

偈句序	偈	論的解釋	辯中邊論述記		
			般若波羅蜜多心經 幽贊卷下	華嚴經探玄記卷 第六(盡此第四會)	般若心經幽贊崑 崙記卷下
			大乘 基撰	魏國西寺沙門法藏述	大宋真定府龍興寺 比丘守千集
1	依識有所得	依止唯識 有所得故	無分別智證真如位 心境冥合平等平等 能取所取一切皆無 後得智中離諸相縛 無虛妄執 亦離二取 復有頌言 由識有得性 亦成無所得 故知二有得 無得性平等 餘位執種猶未斷 故觀不分明謂有	此明正住唯識觀 此即依識遣妄境也 辨中邊論云 依識有所得境無所得 生 舊論云 由依唯識故境無體義 成此之謂也 次明識體無生觀 無量心等者觀能取心 性同一切所取法性同 無性相等猶同也 此是依無塵以遣識 辨中邊論云 依境無所得識無所得 生 舊論云 以塵無有故本識則不 生 此之謂也 示現無相相者印前所 取空	注上半無所取 下半無能取 依識言有 即指情也 依境言無 即談體也 意云 依識謂有 所取實無 其境既無 識亦非有
2	境無所得生	先有於境 無所得生			
3	依境無所得	復依於境 無所得故			
4	識無所得生	後有於識 無所得生			
		由是方便 得入所取 能取無相		謂無相之相現前故也 深無底者印能取識空 以識空為本	

識盡故無底也  
如如性者雙印二空  
謂心如境如  
同一真性  
雖於如中無相可起  
名離業報  
然此加行能起正證  
故云善方便出生離  
生  
離生則是證位  
謂總結前加行有起  
證功能



## 〔相關名相〕

### ○ 有所得

執著之心。分別之心也。智度論六十曰：「有所得者，所謂以我心於諸法中取相故。」同八十三曰：「諸有二者是有所得，無有二者是無所得。」佛藏經一曰：「有所得者，說有我人壽者命者。」探要記十曰：「愛執即生，名有所得。若執有相，是增益執，亦名常見。若執無相，是損減執，亦名斷見。」涅槃經十七曰：「無所得者則名為慧，（中略）名大涅槃。」三論玄義曰：「有所得者為魔眷屬，非佛弟子。」

——佛學大辭典

### ○ 無所得

體無相之真理心中無所執著，無所分別，是曰無所得。即空慧也，無分別智也。涅槃經十七曰：「無所得者，則名為慧。有所得者，名為無明。」又曰：「有所得者，名生死輪。一切凡夫輪迴生死，故有所見。菩薩永斷一切生死，是故菩薩名無所得。」智度論十八曰：「諸法實相中，決定相不可得故，名無所得。」仁王良貴疏中二曰：「有所得心者，取相之心也。無所得心者，無分別智也。」維摩慧遠疏曰：「無所得者，理中無情可得。此諸菩薩破去情相，到無得處，名為無所得。」又曰：「觀真捨情，名無所得。」

——佛學大辭典

### ○ 方便

方即方法，便即便宜，猶善巧也。謂如來說布施得大富，說持戒得生天，說忍辱得離諸瞋恚，說精進得具諸功德，說禪定得息諸散亂，說智慧得捨諸煩惱，如是種種方便，開化眾生，莫不為令超脫苦輪，得諸法樂也。

——三藏法數

瑜伽三十八卷二十二頁云：云何菩薩方便所攝身語意業？當知略說菩薩所有四種攝事，是名方便。如世尊言：菩薩成就四種攝事所攝方便，方名菩薩。復何因緣，惟四攝事，說名方便？謂諸菩薩，略由如是攝事所攝四種方便；於諸有情，普能攝受調伏成熟。除此、無有若過若增。

二解 此大菩提五相之一。瑜伽七十四卷十一頁云：云何加行？謂若略說，有四種化，說名加行。一、未成熟有情，令成熟故；作菩薩行化。二、已成熟有情，令解脫故；於三千大千世界百拘胝瞻部洲中，同於一時，方便攝受如來之化。三、即為彼所化有情，作聲聞化。四、即為彼所化有情，作獨覺化。當知一切諸佛世尊、於此四種變化事中，遍十方界，功能無礙。此中加行，即方便之異名。

——法相辭典

### ○ 能取所取

能取即認識的主體，所取是被認識的對象。換言之，能取者為心識，所取者是外境。在唯識學上，能取是識體四分中的見分，所取是識體四分中的相分。

——唯識名詞白話新解



## 能取

雜集論三卷十二頁云：云何能取？幾是能取？為何義故，觀能取耶？謂諸色根、及心心所，是能取義。三蘊全，色行蘊一分，根相、及相應相，如其次第。十二界六處全，及法界法亭一分相應自體，是能取。為捨執著能受用我故，觀察能取。受用我者：計我能得愛不愛境。又能取有四種。謂不至能取，至能取，自相現在各別境界能取，自相共相一切時一切境界能取。不至能取者：謂眼耳意根。至能取者：謂餘根。自相現在各別境界能取者：謂五根所生。自相共相一切時一切境界能取者：謂第六根所生。又由和合，識等生故；假立能取性。所以者何？以依眾緣和合所生識等，假說能取。不由真實義。諸法無作用故。

二解 瑜伽八十九卷十一頁云：問：何能取？答：四種欲貪、是能取。——法相辭典

## 所取

瑜伽八十九卷十一頁云：問：何所取？答：欲、見、戒禁、我語、是所取。

二解 雜集論三卷十三頁云：云何所取？幾是所取？為何義故，觀所取耶？謂諸能取，亦是所取。以眼根等，意識所取故。或有所取非能取。謂唯是取所行義。唯者：決定義。此言為簡心所有法。一切皆是所取。為捨執著境界我故，觀察所取。

——法相辭典

## 無相

無相者，謂一切染淨之法，悉為因緣生。以因緣生，故無自性，如夢如幻，諸法唯是空，即空亦為空，是為一切諸法，皆空無相也。——佛學次第統編

顯揚二卷十七頁云：無相亦有二種。一、所知，二、智。所知者：謂即所知空境。由此境相，一切諸相之所不行。智者：謂如前說。

二解 辭中邊論上卷七頁云：由相滅義，說為無相。此中永絕一切相故。

三解 雜集論二卷九頁云：何故復說此名無相？諸相寂靜故。諸相者：謂色受等乃至菩提，諸所戲論。真如性中，彼相寂靜；故名無相。——法相辭典

謂真理之絕眾相也。又涅槃離男女等十相也。無量義經曰：「無量義者，從一法生。其一法者，即無相也。」涅槃經三十曰：「涅槃名為無相，以何因緣名為無相？善男子！無十相故。何等為十？所謂色相、聲相、香相、味相、觸相、生住壞相、男相、女相，是名十相，無如是相。故名無相。」大乘義章二曰：「言無相者。釋有兩義：一就理彰名，理絕眾相，故名無相。二就涅槃法相釋，涅槃之法離十相，故曰無相。」維摩經不二法門品曰：「一相無相為二，若知一相，即是無相，亦不取無相。入於平等，是為入不二法門。」同淨影疏曰：「諸法悉空，名為無相。」止觀一曰：「常境無相，常智無緣。」維摩經文殊師利問疾品曰：「雖行無相而度眾生，是菩薩行。」——佛學大辭典

十一論之七～

# 唯識二十論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

唯識二十論一卷

〔接上期〕

復次頌曰：

業熏習餘處  
執餘處有果  
所熏識有果  
不許有何因

論曰：

執那落迦  
由自業力  
生差別大種  
起形等轉變

彼業熏習

理應許在

識相續中

不在餘處

有熏習識

汝便不許

有果轉變

有教為因

謂若唯識

似色等現

無別色等

佛不應說

有色等處

無熏習處

翻執有果

此有何因

此教非因

有別意故

〔待續〕

## 〔白話譯文〕

接著，偈頌說道：

業熏習餘處，執餘處有果；  
所熏識有果，不許有何因。

論文解釋道：

之所以會生於地獄，是由於自身的業力使然，才會產生有所差別的四大種，並且生起形狀等轉變。

而彼業俱生俱滅的薰習，以義理而言，應該許在心意識的相續不斷之中，而在其他地方。

〔由此可知，業薰習了內識，所以不在餘處能招當來之異熟果。〕

而當有薰習識時，卻不應許同意有果轉變；但於無薰習處，卻反而執著有果。

這有何因緣呢？有教示為因緣。

就是如果唯識似色等現前無別色等；那麼，佛陀就會教示有色等處；所以這樣的教示並非因緣，而是有別的意思的緣故。



〔解讀〕

本段論文主要是學習“業薰習餘處”此偈之內容，茲整理成下表～

唯識二十論·業薰習餘處·論對偈的解釋·整理表：

偈句序	偈	論對偈的解釋
一	業薰習餘處	執那落迦 由自業力 生差別大種 起形等轉變
二	執餘處有果	彼業薰習 理應許在 識相續中 不在餘處
三	所薰識有果	有薰習識 汝便不許 有果轉變  無薰習處 翻執有果
四	不許有何因	此有何因 有教為因  謂若唯識 似色等現 無別色等  佛不應說 有色等處  此教非因 有別意故

唯識二十論·業熏習餘處·唯識二十論述記的解釋整理表：

段落序	偈與論	唯識二十論述記的解釋
		翻經沙門基撰
1	<p>復次頌曰：</p> <p>業熏習餘處 執餘處有果 所熏識有果 不許有何因</p>	<p>自下廣破上二句頌牒 下二句頌難 業熏習餘處者 謂造業時 熏在識中或色根等中 果起之時 不在識內 斯業熏識 望果異故 名為餘處 執餘處有果者 果者在識等外 與業熏習處所異故 故言汝執餘處有果 所熏識有果者 業所熏識 有此業果 不許有何因 因言所以 不許此果 在業所熏內識之中 有何所以 有因之識 應有果故 然彼熏習 或在根中 或在識類 今取彼宗 熏習內識 與己相似 以為難故 但言熏識</p>

2	<p>論曰：</p> <p>執那落迦 由自業力 生差別大種 起形等轉變</p>	<p>此牒彼義 其經部等 與薩婆多同 形等者 等顯等 轉變者 作用也</p>
3	<p>彼業熏習 理應許在 識相續中 不在餘處</p>	<p>亦經部計 識非常一故言相續 或相續者 趣不斷義 然經部師 亦計熏色根及其識類 但許熏識 以遍三界 故言在識不在餘處 或抑薩婆多 令業熏內識 過去未來體非實有 非現攝故 如龜毛等 現攝即是現在無為 現有體故 若言現在 不攝無為 既無過去 又無熏習 先業如何能招異熟 由此故知 業熏內識 不在餘處能招當果</p>

		<p>識有熏習 汝便不許即此識中 有異大種 形顯等果 作用轉變 在識之外 都無熏習 異於業處 翻執有果 此有何因 因言所以 業熏在識 果在識外 故名為翻 量云 汝惡業熏習應不在識 地獄業果隨一攝故 如地獄果 其地獄果在識非餘 非是餘趣 業果攝故 或地獄業果隨一攝故 如地獄業 此因有簡 應如理知</p>
4		<p>無熏習處 翻執有果 此有何因</p>

		<p>經部等答 有教為因 證知識外 有實色等 此總答也 舊論云 阿含是因 正云阿笈摩 此翻為傳 義當為教</p>
5		<p>有教為因</p>

6	<p>謂若唯識 似色等現 無別色等</p> <p>佛不應說 有色等處</p>	<p>此顯教因 若一切法 唯有內識 此識能變 似色等眼等十處相現 無離識外實色等處 世尊經中 亦應不說有色等十種處 眼等色等 自體變礙 名有色等處 謂經中說 云何為眼 謂四大所造眼識所依淨色為性 乃至廣說</p>
7	<p>此教非因 有別意故</p>	<p>就第一段 自下第三 次有三頌 釋外所引有色等教 引教證不成 故知唯有識 初之一頌 引教證色有別意 成唯識 次有一頌 引教證色有密意 成唯識 後之一頌 引教證色有勝利 成唯識 今總非云此教非因 何故非因 有別意故</p>

## 〔相關名相〕

### 那落迦

地獄名。華言惡者。言造惡之人生彼處也。見翻譯名義集。

——佛學大辭典

此翻惡者。那落，是者義；迦，是惡義。造惡之者，生彼處故。此標正報也。

——翻譯名義集

### 業力

善業有生樂果之力用。惡業有生惡果之力用。有部毘奈耶四十六曰：「不思議業力，雖遠必相牽。果報成熟時，求避終難脫。」

——佛學大辭典

業是造作、行為的意思，此造作、行為的「餘勢」對未來的影響，稱為業力。業又有善、惡之分，善惡之業有生起苦樂之果的力用，亦是業力的證明。一切苦樂之果皆因業力所致，故通常有「業力不可思議」之語。

——唯識名詞白話新解

### 大種

地水火風也。此四者周遍於一切色法，故名大，能造色法，故名種。色香等一切物質，不能離此四大而生，故稱為大種。俱舍論一曰：「大種謂四界，即地水火風。」同頌疏曰：「三義釋大，一體寬廣故。謂四大種遍所造色，其體寬廣。（中略）一義釋種。與所造色為所依，故名為種。大即是種，故名大種。」正理論二曰：「虛空雖大不名種，餘有為法，雖是種而非大，此四種具兩義，故名為大種。」

——佛學大辭典

### 轉變

此十八變中之轉變也。瑜伽三十七卷三頁云：轉變者：謂佛菩薩，依定自在，若於其地，起水勝解；即令成水，如實非餘。火風勝解，亦復如是。若於其水，起地勝解；即令成地，如實非餘。火風勝解，亦復如是。若於其火，起地勝解；即令成地，如實非餘。水火勝解，亦復如是。若於其風，起地勝解；即令成地，如實非餘。水火勝解，亦復如是。若於一切，起餘勝解；即隨勝解，如實非餘。如於大種互相轉變。色香味觸，當知亦爾。若於草葉牛糞泥等，起於飲食車乘衣服嚴飾資具種種塗香華鬘勝解；即隨勝解，如實非餘。若於沙石瓦礫等物，起於末尼真珠琉璃蠶貝壁玉珊瑚勝解；即隨勝解，如實非餘。若於諸山雪山王等，起金勝解；即隨勝解，如實非餘。若於一切，起餘勝解；即隨勝解，如實非餘。若於好色有情，起惡色勝解；於惡色有情，起好色勝解；於俱非有情，起好色惡色勝解；於俱有情，起俱非勝解；即隨勝解，如實非餘。如於好色惡色，於具支節，不具支節，及肥瘦等，當知亦爾。如是於餘所有自相可愛色物，起餘勝解；皆隨勝解，一切轉變。如實非餘。是名轉變。

二解 世親釋八卷六頁云：言轉變者，應知轉變一切地等，令成水等。

——法相辭典

十一論之八～

# 觀所緣緣論

造論／陳那菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

〔接上期〕

瓶甌等覺相	覺相別者
彼執應無別	理亦不然
非形別故別	頂等別形
形別非實故	唯在瓶等
瓶甌等物	假法上有
大小等者	非極微故
能成極微	彼不應執
多少同故	極微亦有
緣彼覺相	差別形相
應無差別	所以者何
若謂彼物	
形相別故	

〔待續〕



## 〔白話譯文〕

偈頌說道：

瓶甌等覺相，彼執應無別；  
非形別故別，形別非實故。

論文解釋道：

如果瓶與甌大小相等，那麼是要多少極微物質（例如泥沙）才能相同的和集而成瓶與甌。

至於，如果彼執和集為境，極微生識；則極微的量既然相同，那麼，所生覺相，就應無差別。

（即極微量是相等，則一旦能大到被眼識察覺，則應二者沒有差別。）

而如果卻說由於瓶與甌外表面形相有所差別，所以覺相〔被察覺的外相〕便有所差別的話，於義理上是不符合的。

如果瓶或甌在瓶頸甌頸方面有不同差別的形狀；那麼其實只有在瓶等的假法上存在不同；並非極微物質方面有所不同，所以不應對此產生了執著。



〔解讀〕

本次主要是學習本段論文的“瓶甌等覺相”等句，茲整理成下表，以利理解～

觀所緣緣論 · 瓶甌等覺相 · 論對偈的解釋 · 整理表

偈句序	偈	論對偈的解釋
一	瓶甌等覺相	瓶甌等物 大小等者 能成極微 多少同故
二	彼執應無別	緣彼覺相 應無差別
三	非形別故別	若謂彼物 形相別故 覺相別者 理亦不然  頂等別形 唯在瓶等 假法上有
四	形別非實故	非極微故 彼不應執  極微亦有 差別形相 所以者何



## 〔相關名相〕

### ○ 假法

對實法而云。由因緣和合而存在之假者。

——佛學大辭典

與「實法」相對而言。由因緣和合而存在者稱假法，即有為法；非因緣和合之法為實法，即無為法。唯識學上有二種假法，一者無體隨情假，乃世間所稱的我法，世人執著為實我實法，此法體但為妄情，為遍計所執性，而無實體，世人隨此妄情而執虛假之我、法，乃稱為無體隨情假。二者乃依他起性上假為施設的我法，即內識所變現之見、相二分為依他起之法，從實種子所生，有實之體用，就此體用假立我法之名，乃稱為有體施設假。——唯識名詞白話新解

### ○ 極微

瑜伽三卷一頁云：復次於色聚中，曾無極微生。若從自種生時；唯聚集生。或細，或中，或大。又非極微集成色聚；但由覺慧分析諸色，極量邊際；分別假立、以為極微。

二解 瑜伽五十四卷十一頁云：謂分析諸色、致最細位，名曰極微。又如五相建立極微中廣說。

三解 如色之分齊中說。

——法相辭典

又作極微塵，舊譯鄰虛塵。物質分析至極小不可再分之單位，稱極微。依《俱舍論》卷十二謂：以一極微為中心，集合上、下及四方等六方之極微而成一團，稱作「微」，又稱「微塵」，亦即合七極微為一微塵，始為天眼等之所見。集合七微塵謂一金塵，集合七金塵謂一水塵，集合七水塵謂一兔毛塵，集合七兔毛塵謂一羊毛塵，集合七羊毛塵謂一牛毛塵，集合七牛毛塵謂一隙遊塵。金塵、水塵能通過金中、水中之空隙，故塵有極微細之意。兔毛塵、羊毛塵、牛毛塵，乃表示塵如兔、羊、牛的毛端之微細。隙遊塵則指如窗隙間，吾人肉眼可視之光中浮遊細塵而言。

極微集合形成具體物質之時，至少須具足地、水、火、風四大，與色、香、味、觸四塵始能形成。因不能缺少其一，故稱「八事俱生，隨一不減」。見《成唯識論述記》卷二。

——唯識名詞白話新解

十一論之九～

# 阿毘達磨集論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

## 阿毘達磨集論各分標題

第一分：本事

(一)、三法品

(二)、攝品

(三)、相應品

(四)、成就品

第二分：決擇

(一)、諦品

(二)、法品

(三)、得品

(四)、論議品

## 〔論之原文〕

本事分中三法品第一

〔接上期〕

眼識界何相？

謂依眼緣色

似色了別

及此種子

積集異熟

阿賴耶識

是眼識界相

如眼識界相

耳鼻舌身意識

界相亦爾

〔待續〕

## 〔白話譯文〕

所謂的眼識界是何相呢？

即是～以眼為依，以色為緣，以似色為別。

並且在第八阿賴耶識中，積集此類種子的異熟果；此即稱名為——眼識界相。

那麼，如同眼識界相，耳識、鼻識、舌識、身識、意識，其餘五識的界相，也是一樣的。



## 〔解讀〕

本段論文仍是透過問答方式，說明眼識等六識界相，茲整理成下表～

阿毘達磨集論・第一分本事之三法品・眼識等六識界相表：

序	色界等六界相	六識定義
		整理自～解脫道論卷第十 阿羅漢優波底沙梁言大光造・梁扶南三藏僧伽婆羅譯
(一) 眼 識 界 相	謂依眼緣色 似色了別 及此種子 積集異熟 阿賴耶識 是眼識界相	眼識者 依眼緣色生識 是謂眼識
(二) 耳 識 界 相	謂依耳緣聲 似聲了別 及此種子 積集異熟 阿賴耶識 是耳識界相	耳識者 依耳緣聲生識 是謂耳識
(三) 鼻 識 界 相	謂依鼻緣香 似香了別 及此種子 積集異熟 阿賴耶識 是鼻識界相	鼻識者 依鼻緣香生識 是謂鼻識
(四) 舌 識 界 相	謂依舌緣味 似味了別 及此種子 積集異熟 阿賴耶識 是舌識界相	舌識者 依舌緣味生識 是謂舌識

(五) 身識界相	謂依身緣觸 似觸了別 及此種子 積集異熟 阿賴耶識 是身識界相	身識者 依身緣觸生識 是謂身識
(六) 意識界相	謂依意緣法 似法了別 及此種子 積集異熟 阿賴耶識 是意識界相	意界者 依處五事依二事 五識若前後次第生識 此謂意界 意識界者 除此六識 餘心 此謂意識界



## 〔相關名相〕

### 眼識界

法蘊足論九卷十七頁云：云何眼識界？謂眼色為緣所生眼識。此中眼為增上，色為所緣，於眼所識色，諸了別、異了別、各別了別色；是名眼識界。餘五三界、隨其所應，廣說亦爾。

二解 大毘婆沙論七十一卷十三頁云：問眼識界云何？答：眼及色為緣所生眼識、是名眼識界。問：眼識生時，除自性，餘一切法、皆作緣；何故但眼色為緣？答：此中且說增勝緣故。謂若法、是眼識所依所緣者。此中說之。眼、是眼識所依，色、是眼識所緣；是故偏說。餘法不爾。復次若法、是眼識近增上緣者；此中說之。眼及色、與眼識作近增上緣、勝眼識上生住異滅；是故偏說。復次若法，是眼識不共勝緣者；此中說之。眼及色、與眼識作不共勝緣、勝眼識生住異滅；是故偏說。如彼卷十三頁至十六頁廣說。

三解 品類足論二卷十三頁云：眼識界云何？謂眼及色為緣，生眼識。如是眼為增上，色為所緣，於眼所識色，諸已正當了別；及彼同分。 ——法相辭典

### 異熟

舊譯為果報，音譯為毘播迦，新譯為異熟。即依過去的善、惡而得果報的總稱。異熟有種種解釋，據《成唯識論》卷二載，所謂異熟，謂「因」變為「果」，此「果」的性質異於「因」的性質；「因」有善有惡，而「果」為非善非惡的之無記性，故自「因」成熟為「果」，其性質已變異為別類，故稱為異熟。簡單的說：果異於因曰異熟。 ——唯識名詞白話新解

舊譯果報，新譯異熟。依過去之善惡而得之果報總名，謂果異於因之性質而成熟也。如善業感樂果，惡業感苦果，是樂果非善性而為無記性（非善非惡曰無記），對於善性之業可云異類（善性與無記性類異也）。苦果對於惡業，苦果非惡性而為無記性，是亦因與果異性質也（苦樂二果皆為無記性）。因之名曰異熟果。【又】因與果必隔世於異時而熟之義。俱舍論六曰：「異類而熟，是異熟義。」唯識述記二之末曰：「言異熟者，或異時而熟，或變異而熟，或異類而熟。」補註十一曰：「新云異熟，舊云果報。」 ——佛學大辭典

### 十八界

一切眾生，內外心境根塵，可以十八界括之。

十八界者，謂合六根、六塵、六識以言，謂之十八界。界者各成界限也。六根為內界，六塵為外界，六識為中界。眼根色塵，內外相對，於其中間，生於眼識，則成三界。六根六塵，相對而生六識，則成十八界。

一、六根 亦名六受，又名六入，又名六處。言六根者，即眼、耳、鼻、舌、身、意之六根。根即能生之義，以能對境生識，故謂之根。又增上之義，如草木之根，有增上力，能生幹枝也。言六受者，以能受諸塵之故。六入六處之義，見

十二處條下。

二、六塵 亦名六欲，又名六入，又名六處，又名六境，又名六賊。言六塵者，謂色、聲、香、味、觸、法之六塵。塵即染污之義，以能染汙情識之故。色謂明暗質礙等，聲謂動靜美惡等，香謂通塞香臭等，味謂鹹淡甘辛等，觸謂離合冷暖等，法謂生滅善惡等。言六欲六境者，謂皆可欲之境也。言六賊者，謂諸塵媒介諸根，劫掠一切善法功德之故。六入六處之義，見十二處條下。

三、六識 亦名六情。言六識者，即眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識之六識，亦即見、聞、嗅、嘗、感、知之義。識者了別之義，以能了別諸塵之故。言六情者，謂對境生情故。又既屬分別，皆是虛妄之情故。

「六根………眼、耳、鼻、舌、身、意。」

十八界 | 六塵………色、聲、香、味、觸、法。

「六識………眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識。」

——佛學次第統編

#### 〔出法界次第〕

界即界分，謂眾生心、色俱迷，故開色為十界，開心為八界；令其觀此色、心二法，皆從虛妄因緣而生，起惑造業，輪轉生死。若達此妄源無有實體，絕名離相，則不為惑染所迷也。（開色為十界者，謂眼耳鼻舌身五根，色聲香味觸五塵，皆屬於色，故開之為十也。開心為八界者，謂眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識，及意根、法塵，皆屬於心，故開之為八也。）

〔一、眼界〕，謂能見之根，名為眼界。

〔二、耳界〕，謂能聞之根，名為耳界。

〔三、鼻界〕，謂能嗅之根，名為鼻界。

〔四、舌界〕，謂能嘗味之根，名為舌界。

〔五、身界〕，謂能覺觸之根，名為身界。

〔六、意界〕，謂能覺知之根，名為意界。

〔七、色界〕，謂眼所見一切色境，名為色界。

〔八、聲界〕，謂耳所聞一切音聲，名為聲界。

〔九、香界〕，謂鼻所嗅一切香氣，名為香界。

〔十、味界〕，謂舌所嘗一切諸味，名為味界。

〔十一、觸界〕，觸即觸著，謂身所覺冷暖細滑等觸，名為觸界。

〔十二、法界〕，謂意所知一切諸法，名為法界。

〔十三、眼識界〕，謂識依眼根而能見色，名眼識界。

〔十四、耳識界〕，謂識依耳根能聞諸聲，名耳識界。

〔十五、鼻識界〕，謂識依鼻根能嗅諸香，名鼻識界。

〔十六、舌識界〕，謂識依舌根能嘗諸味，名舌識界。

〔十七、身識界〕，謂識依身根能覺諸觸，名身識界。

〔十八、意識界〕，謂識依意根而能分別一切法相，名意識界。 ——三藏法數



# 唯識名相

如同要把新的語文學好  
背誦單字便成為不可或缺的打地基動作  
如果想要把唯識學問作好亦然  
要先把唯識名詞熟背於胸  
才能真正有個入手

本期學習、研究、背誦之名相～耳識

(一) 各家佛學辭典之解釋

(二) 便於了解與記憶之整理

(三) 背誦之重點

## 唯識名相（一）——

# 各家佛學辭典之解釋

〔理念〕

各家解釋集大成，利於旁徵博引，臻於完善。

〔實踐〕

仔細看一遍或多遍，並互相參照。

〔開始〕

→

■ 本次學習名相——耳識

(1) 佛學常見辭彙

六識之一。參見：六識

(2) 佛學常見辭彙

六識之一。由耳根生起分別聲境者。

(3) 法相辭典

集論一卷十二頁云：何等耳識？謂依耳，緣聲，了別為性。

二解 品類足論一卷二頁云：耳識云何？謂依耳根，各了別聲。

#### (4) 唯識名詞白話新解

是五識之一，六識之一，八識之一。指以耳根為所依，以聲境為所緣，隨根立名，而名耳識，產生對聲境的了別作用。見《百法明門論》。

#### (5) 三藏法數

謂耳根若對聲塵，即生耳識。耳識生時，但能聞聲，而未起分別也。

謂耳以聲為緣，而生耳識。耳識依根而生，耳根因識能聽，而能聽者，是名耳識。

### ■ 相關名相——耳識界、耳識所緣、耳識自性、耳識所依、耳識緣唯實唯量境、耳識界

#### (1) 耳識界

謂識依耳根能聞諸聲，名耳識界。

——三藏法數

#### (2) 耳識所緣

瑜伽一卷七頁云：彼所緣者：謂聲。無見有對。

——法相辭典





### (3) 耳識自性

瑜伽一卷七頁云：云何耳識自性？謂依耳，了別聲。

——法相辭典

### (4) 耳識所依

瑜伽一卷七頁云：彼所依者：俱有依，謂耳。等無間依，謂意。種子依，謂一切種子阿賴耶識。

——法相辭典

### (5) 耳識緣唯實唯量境

謂耳聞聲時，即有識生，能聞言語等實有之聲，名為性境。此識對境名為現量，以其但能聞聲，未起分別，是故所緣之境狹也。

——三藏法數

### (6) 耳識界

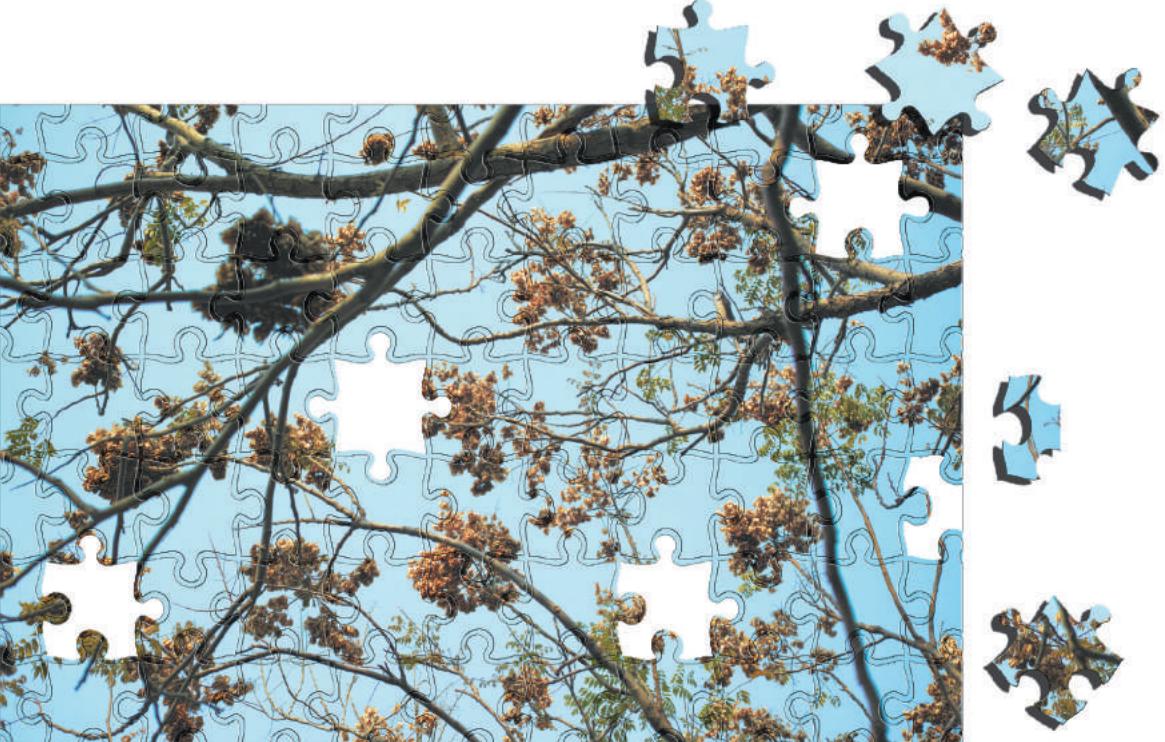
品類足論二卷十三頁云：耳識界云何？謂耳及聲為緣，生耳識。如是耳為增上，聲為所緣，於耳所識聲，諸已正當了別；及彼同分。

——法相辭典

## ■ 補充

善男子！譬如山澗因聲有響，小兒聞之謂是實聲；有智之人解無定實，但有聲相詭於耳識。善男子！一切凡夫、聲聞、緣覺於一切法亦復如是，見有定相；諸菩薩等解了諸法悉無定相，見無常相、空寂等相、無生滅相。以是義故，菩薩摩訶薩見一切法是無常相。

——大般涅槃經



## 唯識名相（二）——

# 便於了解與記憶之整理

### 〔理念〕

經過整理功夫的名辭，才易於吸收、理解與記憶。

### 〔實踐〕

用最高理解力，好整以暇的深深閱讀，最好能順便記憶。

### 〔開始〕



#### ■ 本期記誦之名相“耳識”之整理

耳識 = 六識之一

- = 耳根生起分別聲境者
- = 依耳，緣聲，了別為性
- = 依耳根，各了別聲
- = 五識之一
- = 八識之一
- = 以耳根為所依，以聲境為所緣
- = 產生對聲境的了別作用
- = 眼識乃至意識，隨根立名
- = 耳根若對聲塵，即生耳識。耳識生時，但能聞聲，而未起分別
- = 耳以聲為緣，而生耳識。耳識依根而生，耳根因識能聽

耳識界 = 識依耳根能聞諸聲

耳識所緣 = 彼所緣者：謂聲。無見有對

耳識自性 = 云何耳識自性？謂依耳，了別聲

耳識所依 = 彼所依者：俱有依，謂耳。等無間依，謂意。種子依，謂一切種子阿賴耶識

耳識緣唯實唯量境 = 耳聞聲時，即有識生，能聞言語等實有之聲，名為性境。此識對境名為現量，以其但能聞聲，未起分別，是故所緣之境狹

耳識界 = 耳及聲為緣，生耳識。如是耳為增上，聲為所緣，於耳所識聲，諸已正當了別；及彼同分



## 唯識名相（三）——

## 背誦之重點

## （理念）

如同要把新的語文學好，背誦單字便成為不可或缺的打地基動作；如果想要把唯識學問作好亦然，要先把唯識名詞熟背於胸，才能真正有個入手。

(實踐)

用最大的專注力，把該背的重點背起來，則再難的唯識也會克竟全功，不再艱難，完全看懂。

〔開始〕

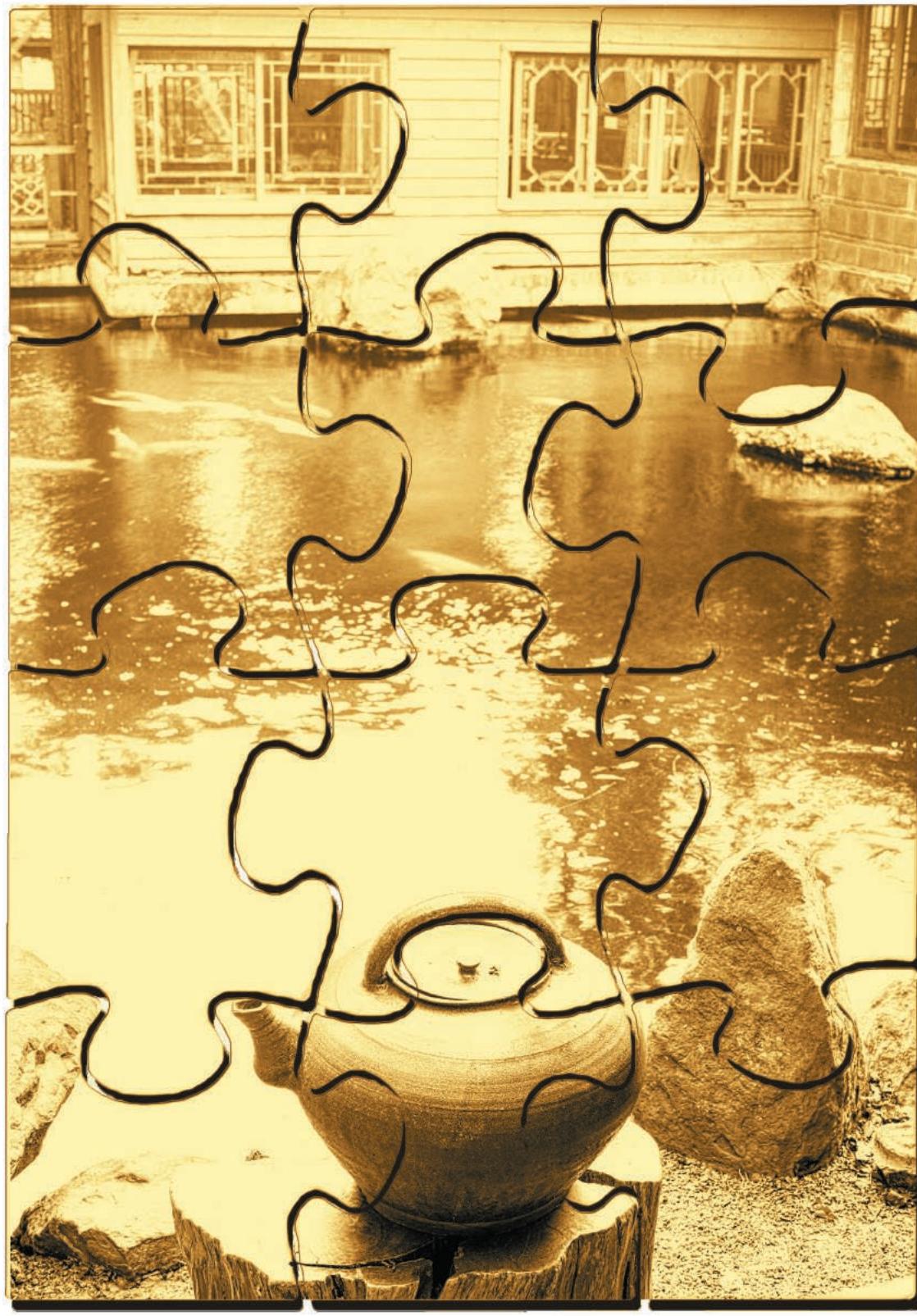


耳識自性(本質)：

序	重點	內容
1	所依	三所依～ (1) 偶有依：耳 (2) 等無間依：意 (3) 種子依：一切種子執受所依 異熟所攝阿賴耶識
2	所緣	所緣為聲～ 螺貝聲、大小鼓聲、風林聲、明了聲、 論義聲、眾多聲……
3	助伴	俱有相應諸心所有法 同一所緣、非一行相 俱有相應、一一而轉 各從自種子而生
4	作業	六種作業～ (1) 唯了別自境所緣 (2) 唯了別自相 (3) 唯了別現在、唯一剎那了別 (4) 隨意識轉、隨善染轉 (5) 隨意識轉、隨發業轉 (6) 能取愛、非愛果

[玲瓏心／整理自～雜阿含經卷第三十七]



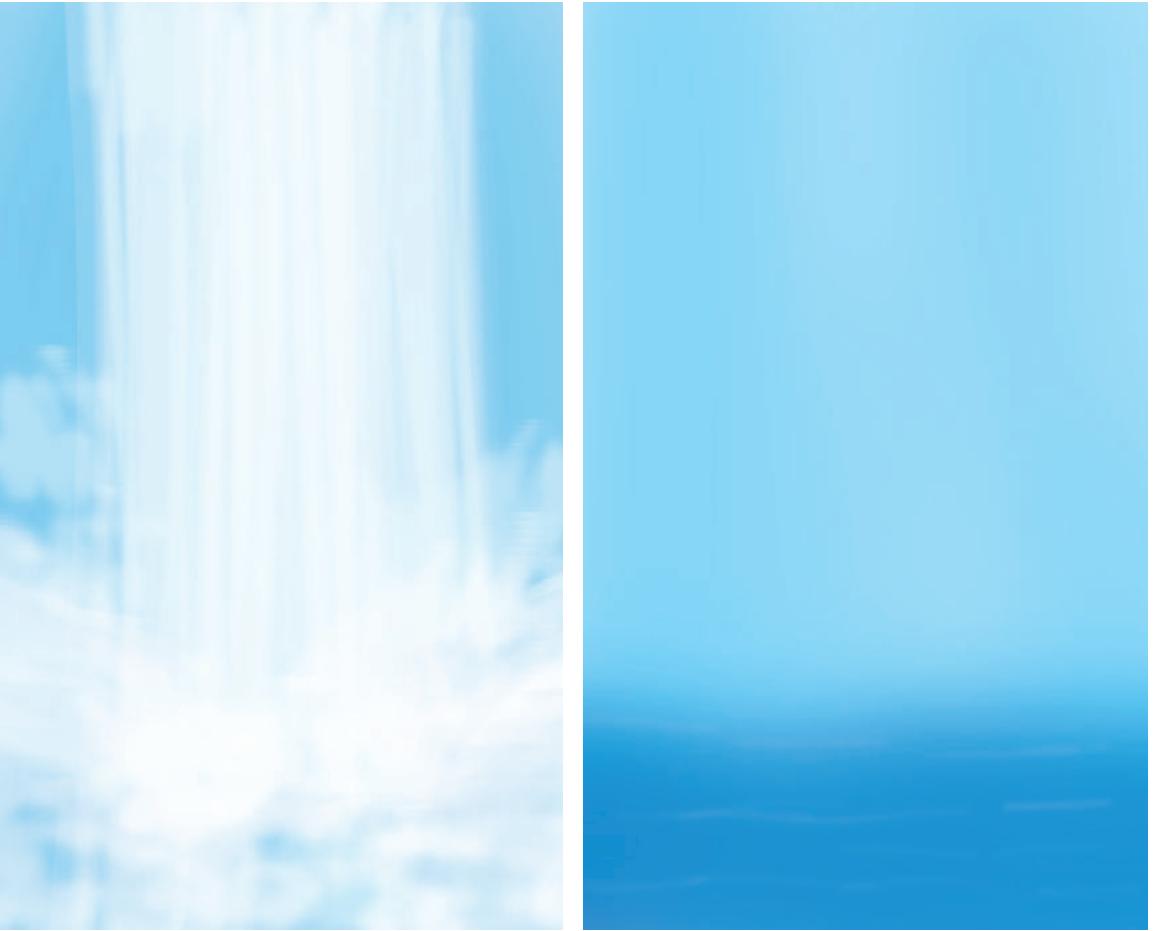


圖示之部——

看圖說話，幫助了解唯識知見～

## 瀑水竭盡波不生

圖示／郭韻玲 繪圖／蔡承訓



當有瀑流時 湖面生波  
(=非滅諸法相 愚痴妄分別)

當沒有瀑流時 湖面平靜  
(=如種種識滅 滅而不復生)

滅諸分別識，此是我涅槃；非滅諸法相，愚癡妄分別。  
如瀑水竭盡，爾時波不生；如種種識滅，滅而不復生。  
空及無識相，如幻本不生；有無離有無，此諸法如夢。  
——入楞伽經·總品第十八之一





# 唯識實修

唯有實修

才能實証

(一) 唯識靜坐觀想法 ~

觀想八識田中疑的種子消失了

(二) 唯識行善 ~

諸惡莫作  
諸善奉行



自淨其意



是諸佛教

■ 唯識行善延伸篇 ~

行善心得

## 〈一〉唯識靜坐觀想法——

# 觀想八識田中疑的種子消失了

### ■ 實修步驟

#### (1) 靜坐

~身放鬆、息調柔、心無念

#### (2) 開始靜坐觀想

~八識田中**疑**的種子消失了

### ■ 補充說明

#### (1) 觀想的意義

修行修心，“是心作佛，是心是佛”，當我們的心如是觀想，亦即真實境。

#### (2) 觀想的方法

以心而觀，如心眼而視。例如心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。

#### (3) 唯識觀想的理論依據

八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——“阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流”。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的；故若要清淨八識田，直接觀想貪或嗔或癡或慢或疑的黑色種子消失，亦可總持的觀想所有黑色的種子都消失了；這是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。



## 〈二〉唯識行善——

諸惡莫作 諸善奉行  
自淨其意 是諸佛教

### ■ 經典依據

何等名為授記經。如有經律如來說時。為諸天人授佛記別汝阿逸多。未來有王名曰  
蠟佐。當於是世而成佛道。號曰彌勒。是名授記經。何等名為伽陀經。除修多羅及  
諸戒律。其餘有說四句之偈。所謂：

諸惡莫作  
諸善奉行  
自淨其意  
是諸佛教  
——大般涅槃經卷第十四

### ■ 實修說明

唯識實修除了觀想識由黑色負面種子消失了以外，實際行善還是非常重要。  
可以說，如果想要清淨意識，只有行善一途。  
而且經典已經開示的很清晰了——

停止為一切的惡  
奉行一切的善  
清淨心意識  
這就是佛教！

所以，結論非常清楚——止惡行善！是名真修唯識！！

## 唯識行善延伸篇——

# 行 善 心 得

### ■ 經典依據

大樓炭經泥犁品第四說～  
世間人其有身行善、口言善、心念善。  
死後皆生天上，佛於是說偈言：

王使神呼問之  
人民所作惡過  
其人常而憂毒  
人用是身勤苦  
知當問不作惡  
即奉行賢善法  
若有恐見因緣  
生但有病及死  
無因緣便解脫  
生病死便滅盡  
得安隱甚快樂  
即見在得滅度  
一切恐怖畏懷  
度無為獨有常



### ■ 行善心得

行善是最重要的事。

——百合

行善是改善人際關係最快的方式。

——小立

行善最喜樂！

——阿福



# 唯識理則學

編撰／靈運翩翩 美學編輯／鄭秉忠

研讀唯識

因明也必須有所理解

才能更加得心應手

而因明學說

以較現代化語文而言

也可稱之為——唯識理則學

■ 唯識理則學之一 ——

唯識理則學＝因明學說～

因明學說研究／因明相關名詞解釋

■ 唯識理則學之二 ——

重要論著研讀～

因明入正理論

■ 唯識理則學之三 ——

菩薩道的實踐～

從唯識理則學→六度萬行

唯識理則學——

唯識理則學 = 因明學說～

# 因明學說研究／ 因明相關名詞解釋

〔解釋〕

因，即萬法生起之因。謂世間種種言論，及圖書印璽，地水火風萬法之因，皆悉明了通達，故曰因明。

——出自・三藏法教

〔說明〕

三藏法教為明朝一如法師等集註而成；此處對於因明的解釋，是把因與明分開來說明，即是～

因：（1）說明——萬法生起之因

（2）舉例——  
    ①世間種種言論  
    ②圖書印璽  
    ③地水火風  
                →萬法

明：悉明了遍達

〔記誦重點〕

（一）因：萬法生起之因  
（二）明：明了通達  
                →因明

唯識理則學——  
重要論著研讀～

# 因明入正理論

## (一) 本期研習段落

- (1) 論文
- (2) 白話譯文
- (3) 解讀
- (4) 相關名相

### 〔論文〕

因明入正理論  
商羯羅主菩薩造  
三藏法師玄奘奉 詔譯

雖樂成立  
由與現量  
等相違故  
名似立宗

〔待續〕



## 〔白話譯文〕

雖然樂於成立  
但由於與現量等  
互相違背的緣故  
所以稱名為——似立宗



## 〔解讀〕

本段論文主要是學習似立宗等句；整理成下表，以利解讀～

因明入正理論・似立宗等句・整理表：

句序	論文	學習重點	解釋		
			因明入正理論序疏	因明入正理論解	因明入正理論疏
			大莊嚴寺沙門文軌撰	檇李沙門真界集解	大慈恩寺沙門基撰
1	雖樂成立	成立	此下大文第二解似立文有二初別解後總結前中有三一解似宗二解似因三解似喻今先解似宗有三一總明二別解三結定此即總明也樂所成立義該真似雖復樂為所立之宗然與現量等九義相違故似非真也	此明似宗之過也雖樂下先標似宗謂現下列過蓋於現量等五 一有相違則立法不成能別等四由於前陳後陳有立敵不許故義亦不成 二依標別釋分二初釋相違	依標釋中大文有六自下第二次解似立文段有二初列解似後結非真初中有三初解似宗次解似因後解似喻初復有二初牒已說有過非真後隨標似列指釋結此即初也樂為有二一當時樂為二後時樂為前樂為當時之所樂似宗所立後時樂為故樂為言義通真似前將當時之樂為簡非當時之所樂故似宗等非是真宗
2	由與現量	現量			
3	等相違故	相違			
4	名似立宗	似立宗			

論說雖言  
義兼德失  
雖復前言樂所成立說名為宗  
此為德也  
當時立故  
無諸過故  
若與現量等相違  
故後時樂為  
非當時之所樂  
名似立宗  
此為失也  
後時立故  
有諸過故  
又此雖言亦顯不定  
欲顯樂為通其今後二時不定  
前當時樂所立名宗  
後時樂為名似立宗  
今顯後樂故名似宗





## 〔相關名相〕

### 現量

因明用三量之一。又心識三量之一。現實量知也。向色等諸法，現實量知其自相，毫無分別推求之念者。五識之緣五境，與意識之與五識共緣五境者（五同緣意識），與五識同時起者（五俱意識），又在定中之意識與第八識之緣諸境，均為現量。此總出於心識上之現量也。其中因明用之現量，惟五識與五同緣，五俱之意識而已。因明入正理論曰：「現量謂無分別。（中略）現現別轉，故名現量。」因明大疏上本曰：「能緣行相，不動不搖，自唯照境，不籌不度，離分別心，照符前境，明局自體，故名現量。」又同下末曰：「五根各各明照自境，名之為現。」

——佛學大辭典

瑜伽十五卷八頁云：現量者：謂有三種。一、非不現見，二、非已思應思，三、錯亂境界。如彼卷八頁至十頁廣釋。

二解 雜集論十六卷十頁云：現量者。謂自正明瞭、無迷亂義。自正義者：言自正取義。如由眼正取色等。此言為簡世間現所得瓶等事，共許為現量所得性。由彼是假故，非現量所得。明瞭言、為簡由有障等、不可得因故；不現前境。無迷亂言、為簡旋火為輪幻陽燄等。

三解 因明入正理論云：此中現量、謂無分別。若有正智、於色等義，離名種等所有分別，現現別轉；故名現量。如疏八卷十七頁釋。

——法相辭典

因明用語的三量之一，心識三量之一。量，為尺度之意，指知識來源、認識形式，及判斷知識真偽的標準。現量即感覺，乃尚未加入概念活動，毫無分別思惟、籌度推求等作用，僅以直覺去量知色等外境諸法的自相。如五根之眼見色、耳聞聲等是。廣義的現量，分為真現量，似現量兩種，真現量係指未受幻相、錯覺等所影響，且尚未加入概念分別作用的直接經驗；似現量則指由於幻相、錯覺所致，或已加入概念分別作用的認識。狹義的用法，現量一詞多指真現量而言。於唯識中，五識之緣五境、五同緣意識、五俱意識、定中之意識與第八識之緣諸境，均為出於心識上的現量。因明所用之現量，唯有五識及五同緣、五俱意識而已。

——唯識名詞白話新解

### 現量相違

因明宗法九過之一。即相違於現量所得之事實而立宗之過失也。如立宗而說聲非所聞，聲所聞之法，為與耳識同起之意識（五俱之意識也），現量所證知，若謂聲非所聞，則與此現量之證知相違，故名現量相違。見因明大疏中本。

——佛學大辭典

### 似立宗

因明三支中之宗支，有現量相違等之九過，犯其九過隨一之宗支，名似立宗。因明入正理論曰：「雖樂成立，由與現量等相違，故名似立宗。」

——佛學大辭典

因明入正理論云：雖樂成立；由與現量等相違故；名似立宗。謂現量相違，比量相違，自教相違，世間相違，自語相違，能別不極成，所別不極成，俱不極成，相符極成。此中現量相違者：如說聲非所聞。比量相違者：如說瓶等是常。自教相違者：如勝論師、立聲為常。世間相違者：如說懷兔非月。有故。又如說言：人頂骨淨。眾生分故。猶如螺貝。自語相違者：如言我母是其石女。能別不極成者：如佛弟子對數論師立聲滅壞。所別不極成者：如數論師對佛弟子說我是思。俱不極成者：如勝論師對佛弟子立我以為和合因緣。相符極成者：如說聲是所聞。如是多言，是遣諸法自相門故；不容成故；立無果故；名似立宗過。如疏四卷十九頁釋。

——法相辭典





唯識理則學——

菩薩道的實踐～

# 從唯識理則學→六度萬行

## 前言

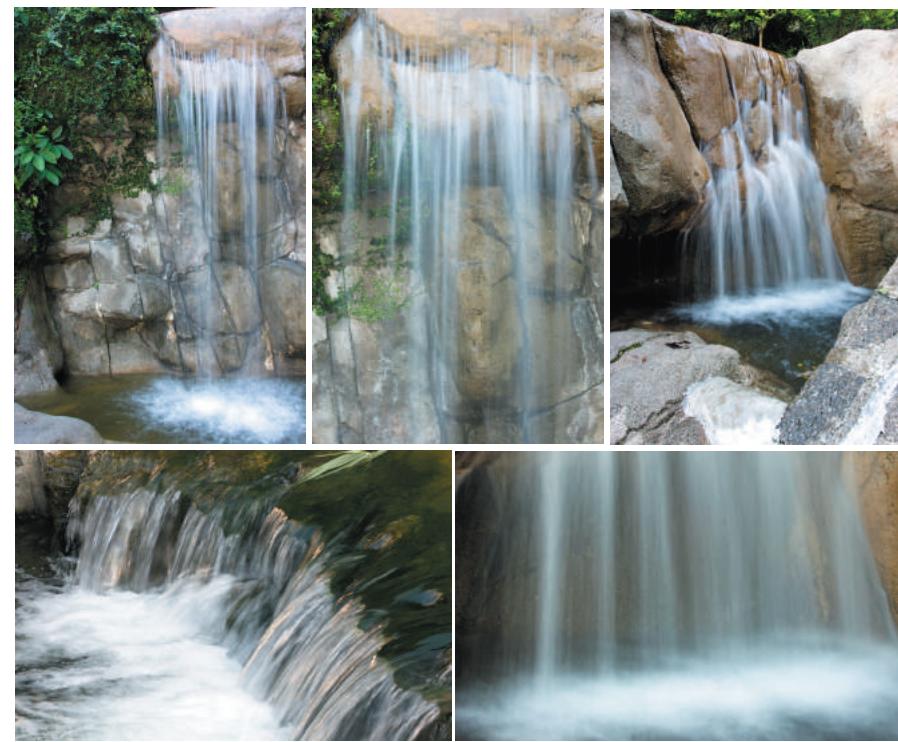
菩薩的服務眾生，須以智慧為先導；唯識理則學則為優秀菩薩學習清單中的必修學分之一！所以，優秀的菩薩宜充分發揮“法門無量誓願學”的菩薩學習精神；落實菩薩五明，從唯識理則學開始→因應一切人事物皆如理思惟、如理行為！繼而邁向優質成功的菩薩道！

## 本期主題：真 誠 愛 眾 生

不失本心

不忘本懷

永遠記得法的重要與  
眾生的利益  
是名真菩薩





是什麼樣的誓願  
讓一位要行菩薩道的行者  
產生無比的動力與決心  
全然的投入與奉獻  
這令人敬佩讚歎的菩薩行

是什麼樣的動力  
讓一位發願  
行菩薩道的菩薩  
在面對萬般  
驚濤駭浪的  
艱苦困境中  
依然堅定其  
初心與誓願

是“愛”！  
是學習效法諸佛菩薩的  
廣大悲心！  
而且是真誠的愛與悲心  
然後毫無保留的  
去愛眾生  
這是支撐行菩薩道  
最強大的上升力量  
不忍眾生苦  
以及把佛陀親傳的  
廣大圓滿教法  
造福每個人都能  
真正的離苦得樂

# 法相唯識宗探究

編撰／文華智慧 美學編輯／秀英

## 一、思想探究——

本期探討法相唯識宗的重要理論～

唯識無境

## 二、重要論著——

法相唯識宗代表作～

成唯識論研讀

## 三、法相唯識宗實修法門——

唯識五位

## 四、法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

法相唯識宗探究——

思想主張～

# 唯識無境

本期延續上期繼續研究在法相唯識宗也非常重要的思想主張，——唯識無境。唯識無境為什麼是法相唯識宗重要的思想主張呢？事實上，光是從“唯識無境”字面上的意義即可知悉——唯識無境四個字中，前二字即已與法相唯識宗的中心思想～唯識（一切都只是心意識在變現）完全一致；至於第三、四個字的無境，也只是再一次的強調唯識而已←→因為唯識，所以無境；因為無境，所以唯識。

四分律刪繁補闕行事鈔卷下說：  
「外相似有實自空無，如至焰處則  
無水相，或為說唯識無境唯情妄  
見。」

為了便於了解，把以上段落去標分  
行如下～

外相似有

實自空無

如至焰處

則無水相

或為說  
唯識無境  
唯情妄見

四分律刪繁補闕行事鈔卷下中“唯  
識無境”的段落文字，說明了——

外相看起來似乎存有，但事實上是  
空無一物。

就好比接近了火，那麼就沒有水存  
在的餘地了。



這樣的比喻，就可以充分的說明了～一切都只有心意識，並無外境可言，也可以說一切外相皆為凡情的虛妄執見罷了。

以上火與水的譬喻，相當實際與生動；是的，當如水般的“唯情妄見”一旦遇到了如火般的“唯識無境”，當然就立即冰消水融了。

另外，四分律鈔簡正記卷第十六說：「經云：凡夫不知內空無我，橫生計著，而實無我也，實自唐無者，若望俗諦似有，約真諦定無，唯有一清淨識心，更無外境可得，

故知並是妄也，或說唯識無境，唯情妄見者，謂三界之境，唯識所變，本無有實。故云：無境唯情妄報，遍計所起也。」

所以，很清楚了，——俗諦似有，真諦定無；唯有一清淨識心，更無外境可得。

對於如許唯識真理，我們真的宜以感恩的心去面對，亦以珍惜的心去學習；因為，至極的真理，真的是難遭難逢！而且能對自他的生命，帶來極大的利益！



法相唯識宗 · 重要論著 ——

# 成 唯 識 論

上期已經研讀過成唯識論的前言，本期從偈誦開始研讀……

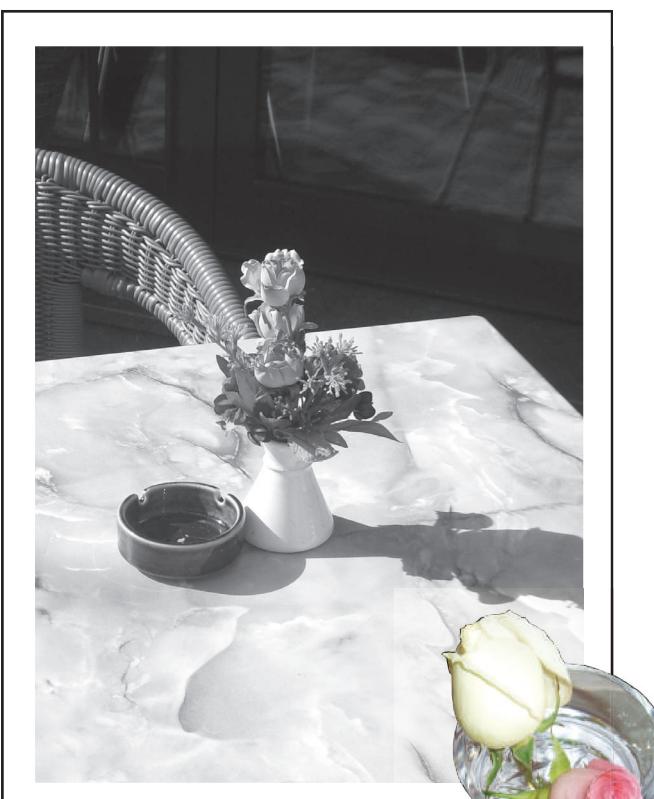
## (一) 成唯識論結構大綱

- (一) 成唯識論 卷第一
- (二) 成唯識論 卷第二
- (三) 成唯識論 卷第三
- (四) 成唯識論 卷第四
- (五) 成唯識論 卷第五

- (六) 成唯識論 卷第六
- (七) 成唯識論 卷第七
- (八) 成唯識論 卷第八
- (九) 成唯識論 卷第九
- (十) 成唯識論 卷第十

## (二) 本期研習段落

- (一) 論文
- (二) 白話譯文
- (三) 解讀
- (四) 相關名相



## 〔論文〕

成唯識論  
護法等菩薩造  
三藏法師玄奘奉 詔譯

云何應知

實我實法

不可得故

實無外境  
唯有內識  
似外境生

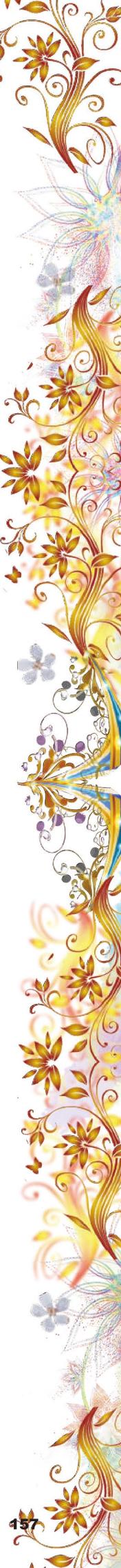
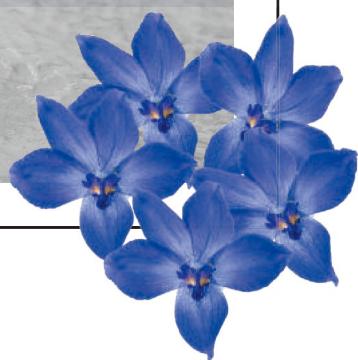
〔待續〕



## 〔白話譯文〕

應該要知道～實在是沒有外境可言，一切都只有內在的心意識，外境只是相似生起而已。

因為並沒有一個實有的我可言，也沒有實有的法可言；所以，實我與實法，皆不可得。

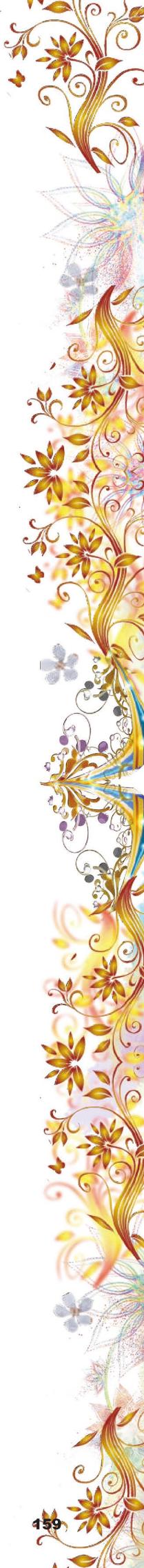


## 〔解讀〕

本段論文主要說明實無外境；茲整理成下表，以利學習～

成唯識論·卷第一·實無外境等句整理表：

段落序	論文	學習重點	白話重點	解釋	
				成唯識論自考	成唯識論訂正
				明武林蓮居弟子 大惠錄	古杭雲棲寺弟子 廣伸述
1	云何應知	應知	義理上 即應知曉	由此下 結 由上從疎以至親 不但不緣心外法 亦不緣心外心 又亦不緣自聚王外所 由此王尚不緣所 心尚不緣心 故知實無外境	廣辨我法中總問答也 問意謂內固有心 外實有境 人所知也 唯有內識 似外境生 人所昧也 使我不昧 洞然了知 應云何耶
2	實無外境 唯有內識 似外境生	唯有內識	一切唯心 只有心意識	唯有內心似外境生 以結前頌彼依識所變 之意	意其窮立破於毫端 研真似於當下也 答意謂實外境者 為實我法 我法可得 外境何可無也
3	實我實法 不可得故	實我、法 不可得	無有實我 無有實法 因皆不可得		實不可得 外境將安在 若欲了知 但盡於不可得已 下文千蹊萬徑 同歸於不可得之中 曲辯詳陳 盡入於無何有之內 名曰通明良有以也



## 〔相關名相〕

### 唯識無境

言唯有內心，心外無境也。楞伽經唯識論曰：「唯識無境界，以無塵妄見。」秘藏寶鑰上曰：「幻影觀心，唯識遮境。」

——佛學大辭典

此為唯識宗的基本立場，指萬法唯識所現，識外無真實之境。《唯識二十論記》以「唯」即是否定外境，故「唯識」一語意謂無境。蓋識之顯現，乃阿賴耶識由無始以來分別熏習所致，由此顯現所取的外境與能取之我，故《大乘莊嚴經論法品》述及唯心者有二種顯現，即所取與能取之顯現。又《攝大乘論》本所知相分說依他起相為十一識，然皆不過是阿賴耶識所顯現，並無實在之外境與認識外境之主觀。是故，三界諸法皆唯識，離識並無實在之外境。即世界一切現象皆為內心所變現，心外無獨立之客觀存在。《成唯識論》卷一載，外境隨緣而施設，故非有如識，內識必依因緣生，故非無如境，即指諸法隨人之情識設置而非實有，所緣之境，唯識所現，諸法皆不離心。故所謂：「識所緣，唯識所現」。

此外，唯識學派歸納「有外境論」為三種，而加以批判，據玄奘譯的《觀所緣緣論》載，第一宗說諸極微為境；對此，極微為實體，故為生識之因，然識無極微之形相，故極微非境。第二宗說諸極微之和合為境；對此，識上雖有極微和合之形相，然和合者並無實體，不能成為識之生因，因此和合為境不成立。第三宗說諸極微之和集為實體且有麤大相，可成為識之境；對此，若和集有實體，則一一析除其構成部分，應現同一相狀，但如瓶則非然，故和集非實體。以上批判三宗，否定有外境論，而確立唯識無境之理。

——唯識名詞白話新解

### 假法

與「實法」相對而言。由因緣和合而存在者稱假法，即有為法；非因緣和合之法為實法，即無為法。唯識學上有二種假法，一者無體隨情假，乃世間所稱的我法，世人執著為實我實法，此法體但為妄情，為遍計所執性，而無實體，世人隨此妄情而執虛假之我、法，乃稱為無體隨情假。二者乃依他起性上假為施設的我法，即內識所變現之見、相二分為依他起之法，從實種子所生，有實之體用，就此體用假立我法之名，乃稱為有體施設假。

——唯識名詞白話新解

### 不可得

空之異名也。諸法空無，而無所得之實體也。智度論五十二曰：「空中前際不可得，後際不可得，中際不可得。」涅槃經德王品曰：「一切諸法本性自空。何以故？一切法性不可得故。」釋籤二曰：「不可得即是理也。」

——佛學大辭典

# 唯識五位

撰文／郭韻玲

## 唯識五位實修次第

前言

一、資糧位

(一) 資糧位定義

(二) 唯識五位頌之

資糧位頌

(三) 資糧位內容

(四) 資糧位實修方法

二、加行位

三、通達位

四、修習位

五、究竟位

## 資糧位定義

(1) 資糧位的引經據典

唯識三十論頌說：

資糧位，謂修大乘，順解脫分，依識性相，能深信解。

成唯識論卷九說：

從發深固大菩提心，乃至未起順決擇識，求住唯識真勝義性，齊此皆是資糧位攝。為趣無上正等菩提，修習種種勝資糧故，為有情故，勤求解脫。由此亦名，順解脫分。

新華嚴經論卷第十一說：

資糧位，准三乘說，十信、十住、十行、十向，為道前四種資糧。

大方廣佛華嚴經談玄決擇卷第三說：

資糧位，即是三賢，從初發心，積集福智，為道資糧；為眾生故，修解脫分善。

楞嚴說通卷之八說：

資糧位，資謂資具；糧謂糧食；謂所積既多，所適必遠，如適千里者，必三月聚糧，故假十住以成其內德，十行以成其利他德，十迴向以成其自他互融之德。萬德既備，可入聖域。

金剛般若波羅蜜經註疏卷下說：

資者，助也，糧者或食、或鈔也。以修信住行向之糧鈔，而資十地福慧之基址；故名資糧位也。

法華經玄贊攝釋說：

唯識云～此資糧位，於二種障，雖未伏除，修勝行時，有三退屈，而能三事，練磨其心，堅固熾然，脩諸勝行。

## （2）資糧位經論之解析

在以上的“資糧位”相關經論中，唯識三十論頌開宗明義就點明了所謂的資糧位，即是～修大乘順解脫分，且行者於唯識的本性與外相，能夠生起信心與見解。

所以，成唯識論即接著闡明“順解脫分”即是～為了証得無上正等正覺，因而修習種種福德智慧資糧；更為了一切眾生，精勤求取解脫！

而新華嚴經論說明了～十信+十住+十行+十迴向=資糧位

楞嚴說通則貼切的解釋了什麼是資糧與住、行、向的功用～資=資具、糧=糧食、十住→成其內德、十行→成其利他德、十迴向→成其自他互融之德

至於，金剛般若波羅蜜經註疏更以一句話言簡意賅的註明了資糧位的意義——以修住、行、向之糧鈔，資十地福慧之基地。

## （3）資糧位經論之歸納→定義

資糧位經過以上的經論引証與解析之後，可以得到一個定義如下——

資糧位是唯識五位的第一位。修行的主題是大乘順解脫分。修行的態度是於唯識性相，能深信解。修行的內容是地前四十心～（一）十信（二）十住（三）十行（四）十迴向

法相唯識宗開創人物——

# 玄奘大師傳記

身後百萬人悲淚送行的一代大師  
精彩萬端、波瀾壯闊的一生寫照！

著作／韻玲 美學編輯／慈訓瓔珞



第一章：孝子

第二章：資優少年

第三章：得遇貴人

第四章：優秀沙彌

第五章：隋末動盪

第六章：避難成都

第七章：受具足戒

第八章：揮淚別兄

第九章：才震長安

第十章：決定西行

第十一章：申請未過·婉謝重任

第十二章：踏上旅途！

第十三章：後有追兵

**第十四章：越度沙漠**

第十五章：翻越葱嶺

第十六章：哭倒菩提樹下

第十七章：那爛陀寺

第十八章：與師子光辯論

第十九章：降伏外道鉢伐多

第二十章：戒日王之邀

第二十一章：二王爭玄奘

第二十二章：壓倒群雄

第二十三章：辯論大會

第二十四章：含淚相送

第二十五章：歸途

第二十六章：謁見太宗

第二十七章：再見太宗

第二十八章：心經

第二十九章：太宗賜袈裟

第三十章：人天永隔

第三十一章：高宗與武后

第三十二章：譯大般若經

第三十三章：圓寂

第三十四章：帝王之淚

第三十五章：最後的送行

第十四章

## 越度沙漠

沙河大沙漠，即古稱莫賀延磧，果真是上無飛鳥，下無走獸的極荒之地；放眼望去，黃沙漠漠，一望無際。

馬蹄聲由遠而近，只見玄奘停下來準備喝水，當他捧起又大又笨重的水袋，一個不小心，竟然袋口朝下的墮落在地，霎時所有水都流光，玄奘大驚失色，捧起大袋朝口中灌，也只剩涓滴數滴而已，玄奘錯愕極了，當下的口渴尚未解決，未來黃沙烈日的窘況就想都不敢再想，玄奘抱著水袋，頹然坐下，自言自語道：

怎麼辦呢？

一滴水也不剩

要怎麼走完未來的驕陽烈日之路呢？

停頓了一會，又說：

看來只好折返取水



再重新上路了

這樣的決定後，便站起身來，開始回頭，走了幾步，突然自己打自己的臉道：

我怎能自毀誓言！？

我曾經大聲的對烽火台的守將發誓

若不至天竺

絕不東移一步！

如今就算一滴水都沒有了

我也要——

繼續前行！！

說罷毅然絕然的折回，繼續前行。

走著走著，看到一堆白骨，然後停下來說道：

這同樣的白骨堆

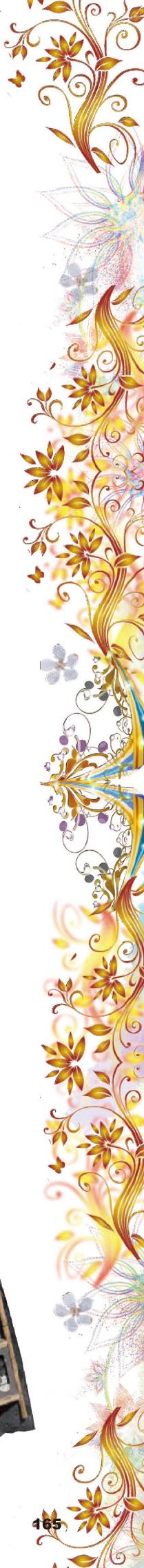
我已經看到第五次

莫非

我已經在——

兜圈子！？





我該繼續走嗎？

停頓一會，他又自問自答道：

但是

我聽過一位有經驗的沙漠嚮導說過

在沙漠中的唯一生存之道就是——

走！永不放棄的 一直 走！！

說罷又繼續前行，此時，突然掃起一陣怪風，烈日下的沙漠顯得氣氛詭譎，接著一群沙漠大盜呼嘯而至，來勢洶洶，可怖可畏！

玄奘先是嚇得大驚失色，旋後提起正念，趕緊開始唸頌般若波羅蜜多，才唸完一會兒，就聽到一個威武的聲音喊道：

不要害怕

這是幻相！

玄奘聽到這威武的聲音，但並未看到任何人，不禁四下觀看，接著問道：

是誰？

是誰在說話？

然而問完話後，卻仍找不到說話的人；但說也奇怪，當這句話說完以後，沙漠大盜突然之間也就消逝無蹤，證明了真的只是海市蜃樓之幻變。



玄奘驚魂甫定後，飢渴交迫的繼續前行。

此時天地忽然變色，狂風沙大作，霎時天昏地暗，風聲呼嘯，飛沙滾滾，雷霆萬鈞，迎頭逼來！

玄奘仍在風中挺進、挺進，後來開始有些搖搖擺擺，終至體力不支的跌倒在沙堆中，此時他大聲的唸起：

南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩……

然後勉力跪起祈求道：

南無大悲觀世音菩薩

看在玄奘西行

不為名利

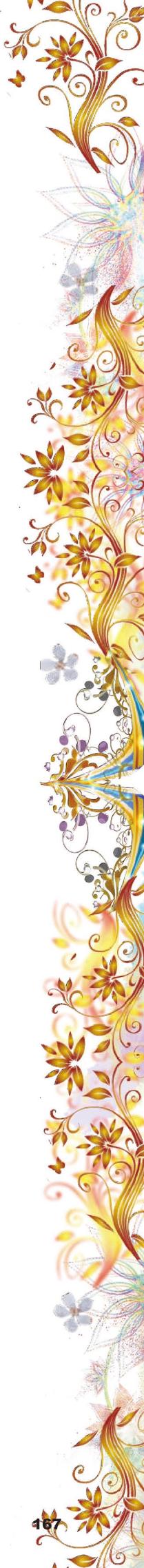
只為志求無上道的份上

救救我吧！

說罷不禁淚流滿面，語正方歇，一陣最凌厲的狂風沙迎面痛擊玄奘，玄奘終於體力不支，在漫天風沙呼嘯中昏倒了。

狂風沙漸漸平息了，只見一個孤獨的身軀在無情的大漠中，一動也不動的倒





臥著，不知是生？還是死？

此時，一串悅耳的天樂響起，一位武將打扮的高大護法，隨著美麗莊嚴的白衣觀音踏雲而來。

白衣觀音拿起手中的拂塵，向倒臥在地的玄奘輕輕一拂，然後先行翩然離去，留下武將護法守護著玄奘。

玄奘身軀動了一下，但是仍閉目爬不起來，武將開口了，原來就是前面要玄奘不要害怕的同一個威武聲音：

還不趕快爬起來趕路！

還睡什麼睡？

說罷亦大踏步的離去，玄奘聞言終於驚起，只看到武將護法的背影，但也當下明白一二，隨即向背影合十跪謝道：

感恩觀世音菩薩！

感恩龍天護法！

然後站起身來，拍落身上的塵土，自覺體力清新充沛，宛若重生，此時忽然飄來了幾片綠葉，玄奘撿起了綠葉歡喜的審視著，隨即又聽到了水流琤琮聲，頓覺喜出望外，飛奔而去。





# 量子物理學與唯識

編撰／KUO YUN LING 美學編輯／鄭秉忠

■ 量子物理學的深刻啟示——

宇宙不思議～

量子波動



■ 佛法唯識真理的智慧開示——

與量子物理學驚人的相同～

須彌納芥子／佛經如是說！



■ 結語：量子物理學與唯識真理輝映——

科學與佛學輝映～

量子波動與芥子須彌！

量子物理學的深刻啟示——  
宇宙不思議～

# 量子波動

編撰／慈孝忠順

在量子學理面，著名的薛定諤方程式，描述物理系統的量子態，如何隨著時間演變的偏微分方程，作為量子力學的重要基礎方程之一。

相對古典力學，量子力學作為類似運動方程式的薛定諤方程式，從微觀尺寸量子行為，甚至宏觀到宇宙。

而舉例以光來說既是粒子也是波能，量子波動的過程，藉由方程式來理解，而大到整個宇宙萬事萬物，所有的物質，也可以理解為波能振動的狀態，而深入研究，波能也有振動頻率的概念，振動頻率越高能量相對就越強。

所以，宇宙間一切物質都是振動；因此，空間也不會例外，芥子須彌、互融互攝，在量子物理學中，是一個很正常的現象。



佛法唯識真理的智慧開示——  
與量子物理學驚人的相同～

# 須彌納芥子／佛經如是說！



## ■ 前言

現代科學家發現，藉由觀察可以影響到超微觀世界的粒子波動，而觀察者的想法往往會影響其結果，現象界的物質與能量，心識的想法念頭，以古典物理學來說，似乎是沒有關聯的事情，但藉由量子力學的佐證，人們也慢慢理解到，心念的力量能影響結果，同時也間接呼應到了佛法的一切唯心造。

看山是山、看水是水，看山非山、看水非水，古之禪師的境界體悟，以空的角度來看，這一切都是虛妄的幻有，心識變現出來的時空假

合，透過五感覺知，經驗等勾勒出來的世界，影響著我們身、心，而相對量子力學的測不準原理，我們不同時期對同一件事情的感受也會不同。隨著時間的推移，本身記憶的失真、內在念頭的變化，也是種子如瀑流，一念千千轉。

現代藉由科學的角度顛覆古典物理學，物質與能量各別分開概念，而佛早在千年前就透澈了這一切的奧秘，在這有的世界裡，一切都是心意識的感召與呈現，而理解了這些道理，我們理應不要在這現象界繼續迷失，直探本源的回歸自心，修行修心，修正自心，於空契入，於

用心共同讓這個世界變得更美好。

小。舉此一意可以例諸。

——維摩經略疏卷第七

### ■ 佛陀如是說

如華嚴經譬一塵中有大千經卷。一念如微塵。諸法如經卷。**芥子須彌**取譬亦爾。

——止觀輔行傳弘決卷第五之一

圓教中道圓真真性。即是不思議解脫。如得如意雨大千寶。見眾生心行真性。即得**芥子須彌**真性。一如無二。若得芥子真性之小能容須彌之大。得須彌真性之大不得芥子之

經示義。菩薩住此等者。慧為能住性為所住。祇是分真境智冥合能起大用。故以須彌內於芥子。**須彌芥子**祇是依報。十界依正尚在一心。於一界中依報大小何妨相入。大小既唯心性。心性一一融通故至分真有斯大用。

——維摩經略疏垂裕記卷第九

如華嚴經譬一塵中有大千經卷。一念如微塵。諸法如經卷。**芥子須彌**取譬亦爾。

——止觀輔行傳弘決卷第五之一



上堂云。大眾。傳大士道。須彌芥子父。**芥子須彌**爺。山水坦然平。  
敲來煮茶。曾聞傳大士乃彌勒大士化身。看他通箇消息。不妨著實。山僧今日土上加泥。亦有箇頌子。須彌納芥不容易。芥納須彌匹似閑。長河攬著成酥酪。輕輕擊透祖師關。

——圓悟佛果禪師語錄卷第八

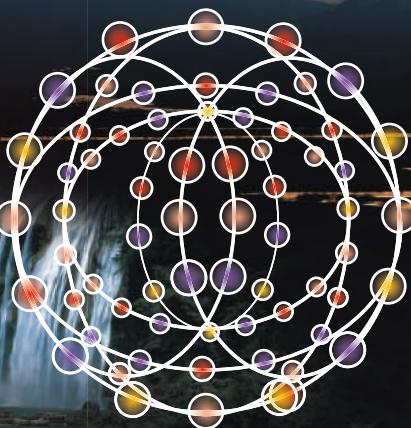
大乘圓教。明菩薩中道圓真真性解脫。即是不思議解脫。如得如意珠。能雨大千寶也。見眾生心行真性。得**芥子須彌**真性。一如無二如。若得芥子真性之小。能容須彌之大。得須彌真性。則須彌之大。不礙芥子之小。舉此一意。可以例下諸事。如是解脫。正貫攝此意也。

——宗鏡錄卷第二十五

大乘圓教。明菩薩中道圓真真性解脫。即是不思議解脫。如得如意珠。能雨大千寶也。見眾生心行真性。得**芥子須彌**真性。一如無二如。若得芥子真性之小。能容須彌之大。得須彌真性。則須彌之大。不礙芥子之小。舉此一意。可以例下諸事。如是解脫。正貫攝此意也。

——維摩詰所說經無我疏卷第七

問如前人難云。須彌入芥子。火燒芥子。須彌亦應被燒。鳥食芥子。



須彌亦鳥所食。答無所得無迹須彌芥子者。鳥亦是無迹之鳥。無迹之食故。

——無依無得大乘四論玄義記卷  
第九

如華嚴經。譬如一塵中。有大千經卷。一念如微塵。諸法如經卷。芥子須彌取譬亦爾。

——大乘止觀法門宗圓記卷第三

肇論云。大象隱於無形。大音匿於希聲。此一心光橫吞萬象。更無纖

毫於中發現。故傳大士頌曰。須彌芥子父。芥子須彌爺。山海坦然平。敲冰來茶。故知萬法盡入不二法門。一際平等。更不俟夷嶽盈壑。續鳧截鶴。然後方平。

——註心賦卷第二

頓悟本成。無煩塵劫。何有于山河大地。總是法身。不礙夫芥子須彌。融于妙性。重重塵刹。掌果宛然。

——華嚴懺法序



結語：量子物理學與唯識真理輝映——  
科學與佛學輝映～  
**量子波動與芥子須彌！**

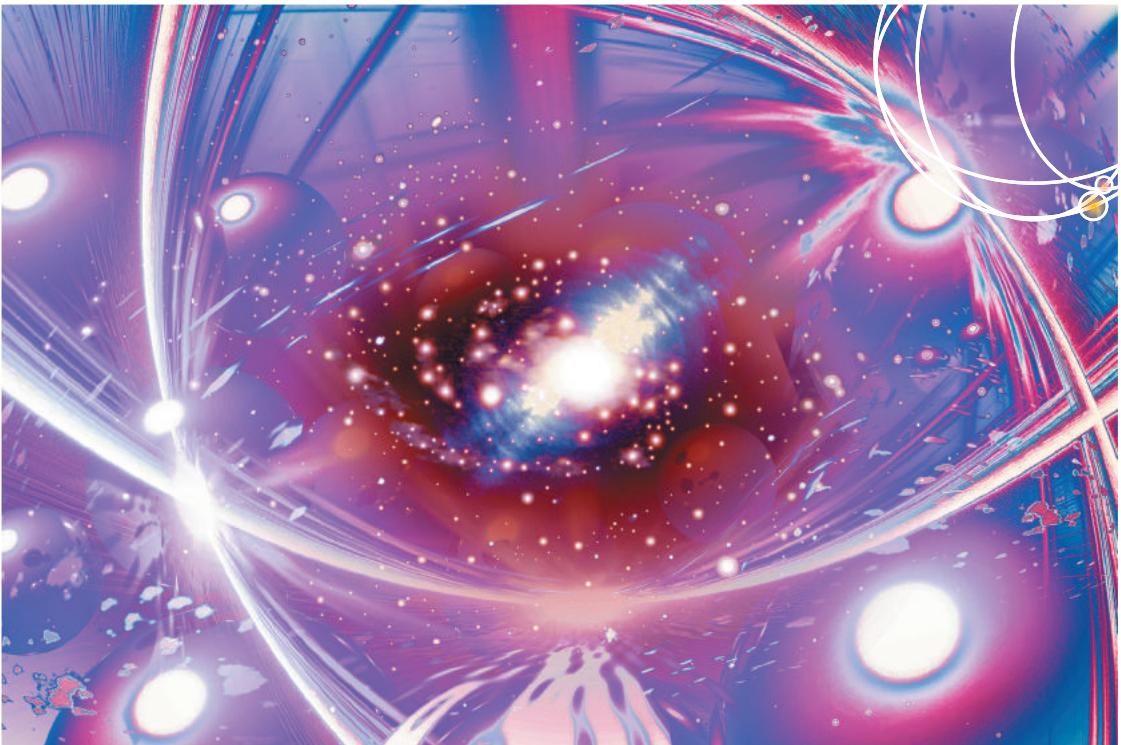
科學實驗報告

佛法印證

分析到最小粒子後，量子力學發  
現，一切物質皆由波動所構成。

維摩詰經不思議品開示～  
須彌納芥子 芥子納須彌 以須彌  
之高廣納芥子中無所增減





## 科學 + 佛學的輝映啟示

須彌納芥子，芥子納須彌，真的是一個不容易理解的道理。記得多年前流行的奈米科技，在當時已經是一個重大的突破，尤其將其應用在生醫科學上，奈米(nanometer)在當時對我們來說已經是非常小的刻度單位。如今科學家經由量子力學發現的夸克(Quark)粒子，或再進一步由超弦理論所討論的玻色子(bosons)和費米子(fermions)整合後的更小粒子等，都進一步的找到更小粒子，但由於要證明超弦理論所需的能量，尚無法以人為的方式產生。故先借由真空實驗

來旁證，實驗中將兩塊鐵片置於真空中，發現鐵片還能相互作用，作用就來自於電磁波，證明真空之中還存在的物質就是波動，在真空中應該已經是什麼都不存在了，卻還有波動的存在，這又進一步的說明了波動比現今發現的粒子還小，所有的物質皆由原子組成，而波動又遠比夸克小，這樣就可以解釋出所有的物質，實際上都只是一種波動的現象，都是一種波振動，也可以證明一切的物質拆解到最後，都只剩下波動，那麼波動與波動之間不就也沒有所謂的誰大誰小的差異了嗎？須彌納芥子，芥子納須彌，就可以輕鬆理解了。

# 唯識與養生

指導／淨玲芝 撰文／澄澈心忠

心決定一切  
健康、長壽亦不例外  
此為唯識真理  
亦是科學原理

本期第一個健康長壽方——  
勤快修善・福壽增長

本期第二個健康長壽方——  
身心不染・自然健康

本期第三個健康長壽方——  
行善積福・健康長壽

唯識與養生——

# 勤快修善・福壽增長



## 〔依據〕

佛說長阿含經說：

佛告諸比丘：～汝等當勤修善行，以修善行，則壽命延長

## 〔重點說明〕

要精勤的修善行；行善，會延長壽命。

## 〔實踐〕

※在能有時間、有機會的時候就快快行善，不論自度或度人，心存善念、幫助他人、甚至幫助他人也一起來行善。

※保持清淨心，不求回報的行善，放下執著的行善。

※把自己修好，同時也幫助他人，以大乘為依歸，唯識唯心法的引導。

## 唯識與養生——

# 身心不染・自然健康

### 〔依據〕

大方等大集經說：

修行善法無有休息；能淨禪定

修行善法不求報，是故菩提心最勝。

菩薩摩訶薩行善方便功德力故，雖行三界身心不汚。



### 〔重點說明〕

不間斷的修行一切善法，能幫助禪定的功夫，修行善法同時又不求回報，符合菩提心，因為行善的功德，雖處在三界，身心不受到污染。

### 〔實踐〕

※我們不但要方便善巧的行善，同時也要像蓮花那樣出淤泥而不染，自然就容易身心健康。

※從心開始，如漣漪般的擴及到自身，以及周遭的人、事、物。

※三界雜染太重，只有靠不斷的行善，累積善業才能抵禦無始劫以來的黑業種子。同時用唯識薰習鞏固。行善，有助於靜坐，增強定力，發願不求回報的行善。

唯識與養生——

# 行善積福・健康長壽

## 〔依據〕

大莊嚴論經說：  
能行善福田，供養作因緣，必獲大果報。

## 〔重點說明〕

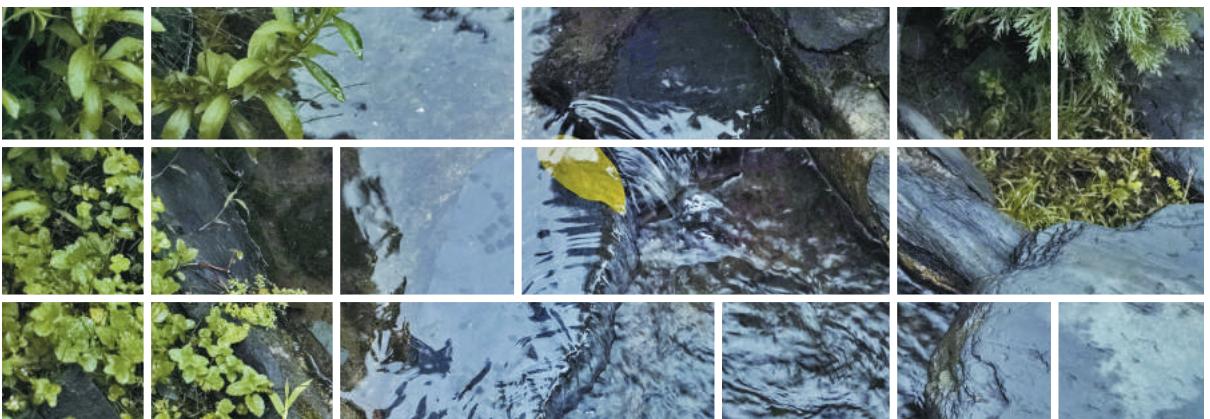
能行善廣種福田，並且供養作各種善的因緣，必然會獲得大福德的果報感召。

## 〔實踐〕

※平常就準備好，勿以善小而不為，勿以惡小而為之，打好廣種福田的基礎，把自己有漏的地方修補好，同時增廣福德資糧，自然容易健康長壽。

※慈悲中帶有智慧，從身旁的人、事、物練習起，每個歷緣對境的當下都回到心，同時安住在正確的狀態。

※從人天小果，進而回歸到實修的層面，藉由唯識心法，滋養我們的身心，進而讓福田與眾生分享。



# 唯識與人間淨土

心清淨·一切清淨——

心泉似空·心即淨土

心想事成的祕密——

瑰麗星河·心朵虹光

眾生所願——

輪迴夢醒·唯識淨土

唯識與人間淨土——

# 心泉似空・心即淨土

撰文／澄澈心忠 美學編輯／鄭秉忠



清泉茶水沉澱著心情暫歇處，迴旋在記憶的出口，站在未知時空，感受過往的從前，如同看著逐漸暖色調的泛黃照片，斑駁著歲月思念。靜聽微風搖曳著昨夢初醒，片片花雪飛落之後的空華美境，繁華散盡的心情沉澱，讓自己的心量包容萬物，保任悲智廣大無垠。

燈花逐影，心泉似空，風臨窗前月，似聞夢花香，深邃的波光水影

流動著片刻當下，純粹的心識波能，感受這一切的同時，不忘與空相應，讓心抽離這一切的幻有，直接契應唯識的真實。

晴光初醒，夢霧漸散，隨著智慧增長，逐漸清晰的視野，看盡人生百態，期許有一天能看透自己的心，澈悟諸法實相，浸潤唯識的簡然奧義，洗滌心靈的清涼能量，心清淨則國土淨、心即淨土。



唯識與人間淨土——

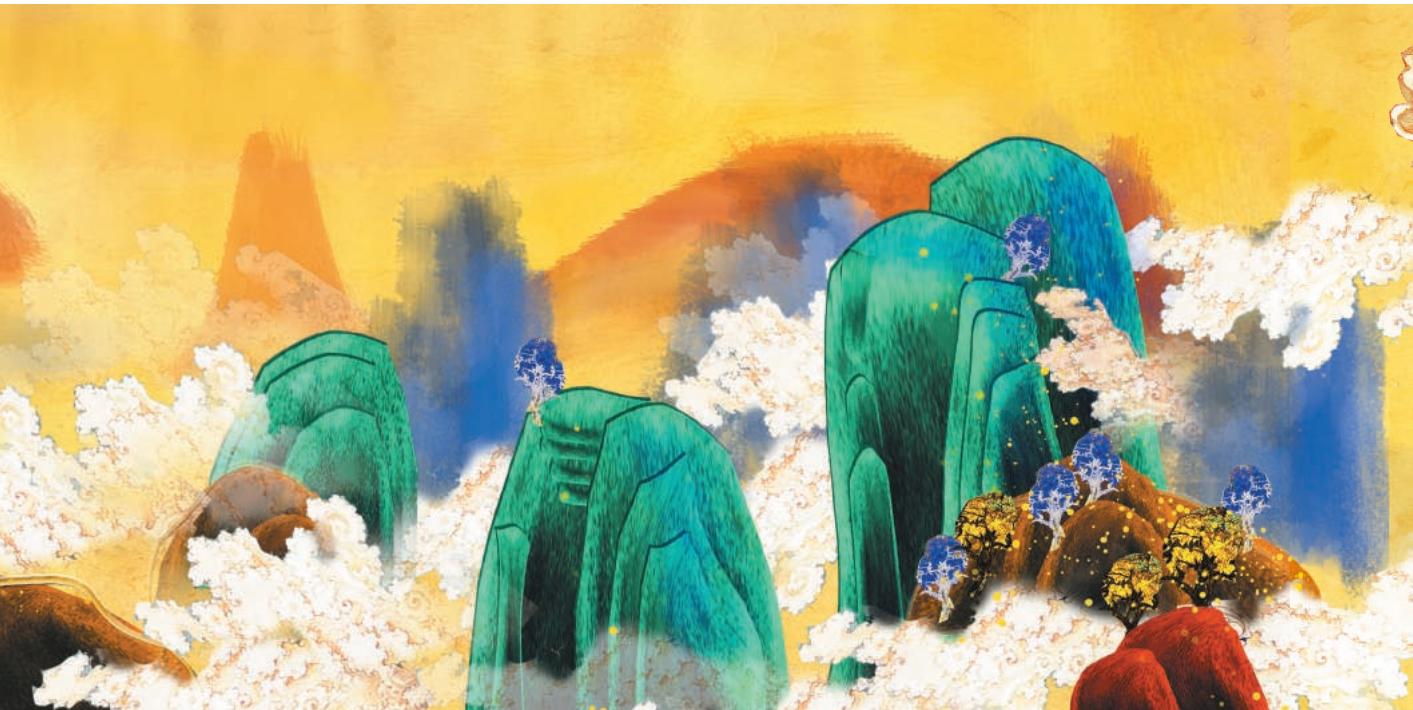
# 瑰麗星河・心朵虹光

站在星河月夜的靜湖上，看著思緒在夜的繁星下閃爍，每個念頭，如流星雨的光弋轉瞬即逝，映照著時空當下，心如泛舟行水，輕輕拂過沉睡湖面，螢火月影瑰麗盛放在銀河倒映之中，旋繞著分秒光采，心空的萬丈光芒，化作一片片心朵虹光，與宇宙萬物呼應，放眼望去的無盡時空，回歸自心的簡然自在，讓一切的一切回歸到本質，回到應有的真如實相。

無聲的白芒雲彩流動著銀河之光，淡入心頭香氣伴隨著花轉飛旋，消

散於夜空中的寂靜，萬點心光升空至浩瀚無垠，翱翔三世十方，超越瓦古宇宙的空有存在。

探詢雲光妙境，點綴漣漪的月輪之歌，靜夜退去了白晝的明亮，卻更透澈了宇宙穹蒼的浩瀚，換個時空角度來看世界，同時也換個心的視角，釋懷了心中羈絆，放下了緊縛執著，於此時空夢景裡，用唯識澈然透析生命答案，與我們相遇的一切人、事、物用正確去回應，心的面相無窮無盡，唯識亦然，讓善美的心識光能照遍分秒時空。



唯識與人間淨土——

# 輪迴夢醒、唯識淨土

心識相續於不斷循環的輪迴迷宮，迷失在每個似曾相似的雲光夢景，入夢輪迴的我們，在半睡半醒之時，是否能找尋到那指引我們的剎那永恆之光，而走上實踐真理的道路。

時空夢境，不論多麼的逼真，讓人著迷或厭惡，只要我們受生三界就會被這些遊戲規則左右：但同時也如夢似幻，隨著生滅法而消散於時空推移，一切如過眼雲煙、一切如大夢一場，夢醒輪迴，覺醒悟空，

唯識的真如實相引領著我們，讓我們分秒都與真理相應，契入唯識心法。

心之能量，就在持續不斷，在愛與慈悲澆灌心田下、在生生世世學習中、在歷經種種考驗淬煉不退轉，我們離澈悟更近了一步，分秒與空，慈悲、智慧相呼應，宴坐水月道場、大作夢中佛事，走上覺醒之路時，同時也試圖喚醒有緣眾生；讓我們先從心開始、打造通往修行之路的心之淨土，進而創造接引眾生的人間淨土。



# 唯識法語

編撰／清涼月

■ 唯識法語之一～  
離惑亂相・入唯識理

■ 唯識法語之二～  
蘊中無有人・無我無眾生

■ 唯識法語之三～  
一切唯心造

唯識法語之一——

# 離惑亂相 · 入唯識理

## ■ 法語

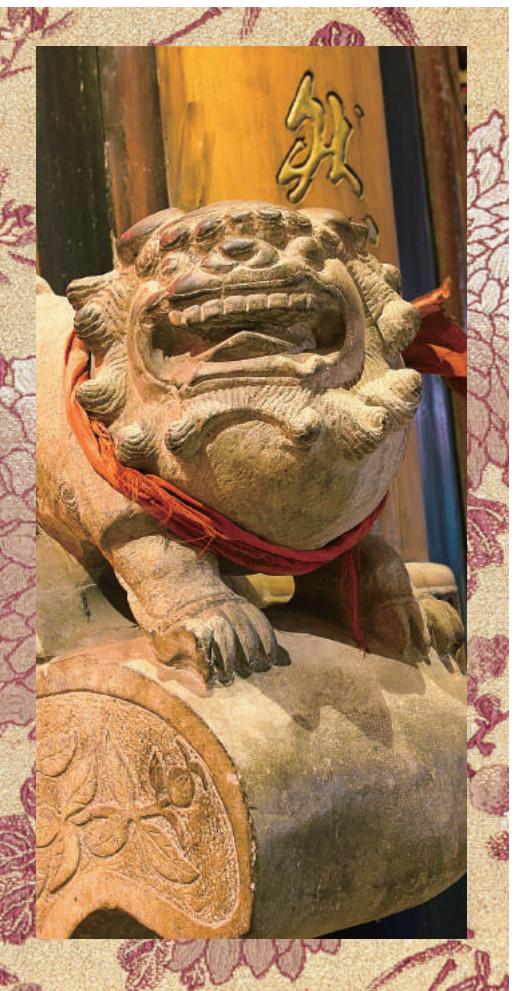
離惑亂相  
入唯識理  
知其所見  
無有外法

## ■ 出處

大乘入楞伽經卷第四  
無常品第三之一

## ■ 釋義

遠離一切會令人產生迷惑混亂的外相  
證入唯識真理  
知悉一切所見  
其實皆無有外法可言





## 唯識法語之二——

# 蘊中無有人·無我無眾生

### ■ 法語

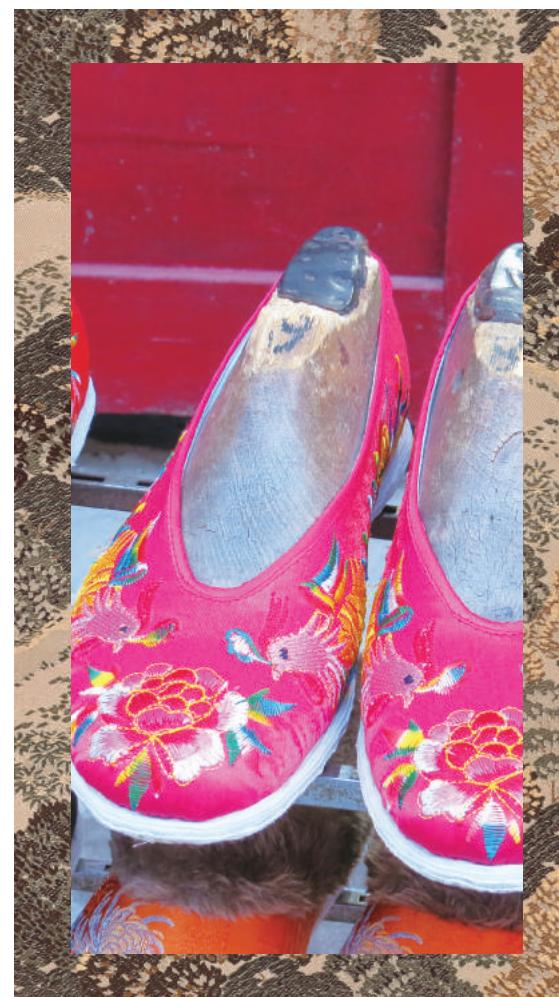
蘊中無有人  
無我無眾生  
生唯是識生  
滅亦唯識滅

### ■ 出處

大乘入楞伽經偈頌品第十之初

### ■ 釋義

蘊中沒有人可言  
也沒有所謂的我或眾生  
所以一切的生起只有心意識在生起  
一切的謝滅也只有心意識在謝滅



唯識法語之三——

# 一切唯心造

■ 法語

一切唯心造

■ 釋義

一切都是心所創造

■ 出處

大方廣佛華嚴經  
諸法集要經等



# • 讀者按讚

好喜歡月刊唯識心要單元，清清楚明瞭且非常關鍵，學習到很多，讚。

翻開唯識學探索，看到最後面(一切唯心造)的動人故事，為善與否，存乎一心！成就與否，亦決定在心。真實語啊！超棒的。按讚！

個人正在學習唯識學，正想該如何去找資料之際，看到這本唯識學探索的內容，涵蓋了所有的經論和相關的學問，如獲至寶，非常感恩！

真的很感謝有這麼好的一本雜誌，不但有關唯識學的經和論全部集結在一起，更特別的是在「唯識經典實修」這部份，每篇經文後面，都有實修重點，教導我們如何在日常生活中應用與實修，真的是一本非常實用的佛學典籍！

艱澀難懂的經論透過現代語言，抽絲剝繭的一層層探討，找到生命問題的源頭，以及解決生命問題的答案，一再重覆的讀後，視野更開闊，也更清明，真的是叢書中至寶中的至寶。





這本唯識探索雜誌，不僅結構強，具體指出修行的步驟，而且運用巧妙、實用；容易吸收學習，非常適合現代人的需要，真是得來不易，感恩讚歎！

內容非常豐富詳細，從結構到美編都讓人喜悅與能量飽滿，真是太棒了！令人讚歎不已！

唯識雜誌，是修行實修的寶典，透過研讀、實修，把八識田中的黑色種子，替換成白色種子，是每位佛子，必須要學習，真是令人讚歎！白話、淺顯、容易明瞭的內容，是佛學上的創舉，真得感恩編者的用心。

解行並重，人間至寶。

每次看到唯識學探索，都能在心中生起喜悅，相當好的一本雜誌。

裡面的文章將佛法解釋的容易了解，利於實修，而且編排優美，真是一本用心的雜誌。





唯識與我——

# 我的學習心得～ 唯識行善・善美之境

撰文／澄澈心忠 美學設計／慈孝忠順

心的生命工程，由唯識行善來打造，唯識行善如明燈般，指引我們生命真正方向，不再迂迴繞遠路，在生生世世的學習之旅，修行修心，放下外在的束縛，而卻不壞世間相，飛躍奔放的同時，不失準則的收放自如，了知一切都在這顆心，我們真正要專注的是自己內在，外在森羅萬象只能當作參考，最終還是要在心上下功夫。

心之旅程，充滿了崎嶇路途，同時也是淬鍊上升的機會，走在輪迴險路上，依憑佛菩薩、善知識指點引導以外，最終選擇還是在我們，用正確來回應，用

善良的心來感召善緣美境，藉由唯識的簡明義理與佛所說的因果法則一如，了知萬般皆是業、半點不由人，要隨境流轉、隨業受報，抑或改變命運，就在此刻，當下選擇，掌握了無限的未來。

一切終究還是要回到善，善美的心是唯一的選擇，學習菩薩的悲願，廣發菩提心，在一切的歷緣對境，回歸自心，檢查自己是否有智慧和慈悲，同時能清明的理解自身問題所在，並且改進承擔，平常就下足功夫，自度度人。則心念的力量，呼應著浩瀚的宇宙，願我們每個人都能進入唯識的美善心之境界。

# 助印功德名錄

# 助印功德 福報綿長~

萱玉全辰凱弘緯裕美靖齡雲靖芳憲蔭菊祺煌賢芬汝雯吉家駿軒雪平衡元文光華雲亨軒旺雨品奕奕英哲哲國淑淑雪雪義蓮隨豐炳聰千莉莉裕豐聞銳麗世鑑世世明明陳碩際以林林林林林林林林林林林林林林林林邱柯徐徐徐徐徐桂桂翁翁翁翁翁翁翁翁馬

以上按姓名筆畫順序排列

## 訂閱唯識探索雜誌

我是新訂戶 續訂戶 (訂戶號碼\_\_\_\_\_), 我要從\_\_\_\_年\_\_\_\_月起開始訂閱, 並選擇下列方案:

寄送方式	地 區	一年	二年	三年
平 郵	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,200	<input type="checkbox"/> \$4,100	<input type="checkbox"/> \$6,000
掛 號	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,680	<input type="checkbox"/> \$5,060	<input type="checkbox"/> \$7,440
航 空	港 澳	<input type="checkbox"/> \$3,964	<input type="checkbox"/> \$7,628	<input type="checkbox"/> \$11,292
	亞 洲	<input type="checkbox"/> \$4,672	<input type="checkbox"/> \$9,044	<input type="checkbox"/> \$13,416
	歐 美 非	<input type="checkbox"/> \$5,716	<input type="checkbox"/> \$11,132	<input type="checkbox"/> \$16,548

### 訂戶資料

- 訂戶姓名 先生 小姐  
連絡電話 傳真 電子郵件  
聯絡地址□□□□□  
發票抬頭 二聯式 三聯式 統一編號

### 助印雜誌

- 捐款人姓名 先生小姐 助印金額NT\$  
連絡電話 傳真 電子郵件  
聯絡地址□□□□□  
收據抬頭為  
備註

### 付款方式

- 付款日期 年 月 日  
付款金額: 訂閱金額NT\$ \_\_\_\_\_, 助印金額NT\$ \_\_\_\_\_  
信用卡資料(請填妥下列信用卡資料, 傳真至(02)8771-9157)  
卡別 VISA MASTER JOB 聯合信用卡 信用卡號 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
持卡人簽名 (必須與信用卡上簽名相符) 信用卡有效期限 年 月(請務必填寫)  
郵政劃撥: 劃撥帳戶: 金色蓮花雜誌社 劃撥帳號: 17029118  
劃撥後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至(02)8771-9157, 為保障您的權益, 傳真後請撥(02)2731-0099確認。  
讀者服務電話(02)2731-0099, 傳真(02)8771-9157

# 2016 上半年度規劃表

星期	1月 (JAN)	2月 (FEB)	3月 (MAR)	4月 (APR)	5月 (MAY)	6月 (JUN)
SUN(日)					1	
MON(一)		1			2	
TUE(二)		2	1		3	
WED(三)		3	2		4	1
THU(四)		4	3		5	2
FRI(五)	1	5	4	1	6	3 藥王菩薩誕辰
SAT(六)	2	6	5	2	7	4
SUN(日)	3	7 華嚴菩薩誕辰	6	3	8	5
MON(一)	4	8 眾勒菩薩誕辰	7	4	9	6
TUE(二)	5	9	8	5	10 文殊菩薩誕辰	7
WED(三)	6	10	9	6	11	8
THU(四)	7	11	10	7	12	9
FRI(五)	8	12	11	8	13	10
SAT(六)	9 藥師佛誕辰	13 定光佛誕辰	12	9	14 釋迦牟尼佛誕辰	11
SUN(日)	10	14	13	10	15	12
MON(一)	11	15	14	11	16	13
TUE(二)	12	16	15	12	17	14
WED(三)	13	17	16 釋迦牟尼佛出家日	13	18	15
THU(四)	14	18	17	14	19	16
FRI(五)	15	19	18	15	20	17 伽藍菩薩誕辰
SAT(六)	16	20	19	16	21	18
SUN(日)	17 佛陀成道日	21	20	17	22	19
MON(一)	18	22	21	18	23	20
TUE(二)	19	23	22	19	24	21
WED(三)	20	24	23 釋迦牟尼佛涅槃日	20	25	22
THU(四)	21	25	24	21	26	23
FRI(五)	22	26	25	22 準提菩薩誕辰	27	24
SAT(六)	23	27	26	23	28	25
SUN(日)	24	28	27 觀世音菩薩誕辰	24	29	26
MON(一)	25	29	28	25	30	27
TUE(二)	26		29 普賢菩薩誕辰	26	31	28
WED(三)	27		30	27		29
THU(四)	28		31	28		30
FRI(五)	29			29		
SAT(六)	30			30		
SUN(日)	31					

唯識心語：一切都是心意識的變現

# 唯識學推廣・系列活動 總表

總策劃：郭 韻 玲 老師〔金色蓮花創辦人、講解大般若經十年〕

序	活動內容	說 明
1	唯識研讀班	綜合學習唯識～心要、經、論、名相、實修
2	唯識實修班	靜坐實修唯識觀想法
3	唯識經典專修班	專門研究唯識經典
4	唯識名相學習班	熟悉唯識名相、奠定研究基礎
5	法相（唯識）宗研習營	每月第一個周日、舉辦一天
6	唯識學探索 雜誌	2016年元月發行出版推出
7	唯識心要 書籍出版	已出版
8	唯識大觀 叢書出版	規劃、編輯、集結中
9	唯識學術論壇	網路，匯整當代唯識論文
10	唯識學術會議	未來規劃
11	唯識學探索 廣播節目	未來規劃
12	唯識學探索 電視節目	未來規劃

出版： 金色蓮花 *Golden Lotus*

(02)2731-0099 [Line : @yfg2100t]

傳 真：(02)8771-9157 地 址：台北市忠孝東路四段153號5樓

