

唯識學探索月刊

# 唯識學探索

Consciousness-only Magazine Monthly

唯  
識

經典

科學與唯識

唯識五位

2016 · 9月號 NO.009

九月號

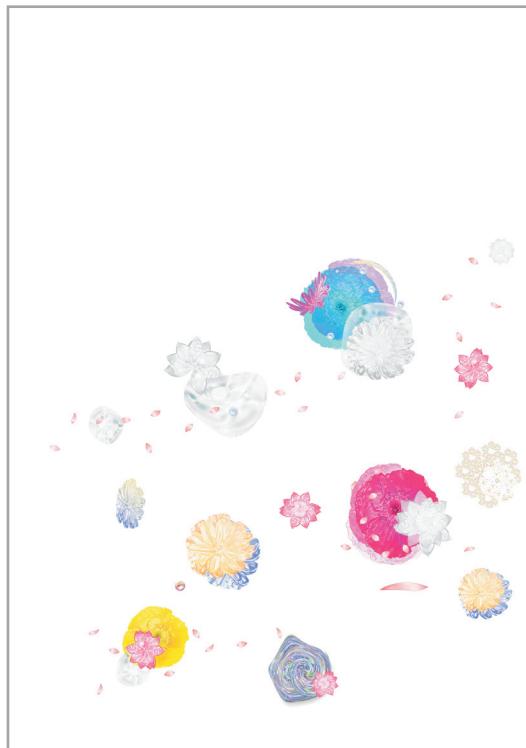
SEPTEMBER

2016

NO.009

# 封面設計概念

## ～以散文詩的形式傳述



創作者／鄭秉忠

作品名稱：光塵夢緣・唯識心空

散文詩：忠順

輪迴的時空夢景

點綴在心空回盪的漣漪

花雪飛落之後的悠揚天籟

隱約奏鳴著覺醒之音

映照著心的萬有之境

綻放著唯識覺醒之光

輪迴夢景・時空幻夢

花雪心映・悠揚天籟

覺醒之音・萬有之境

光塵夢緣・唯識心空

心的識能

綻放著萬彩旋光

唯有唯識 覺醒於夢

了別生命的空華幻變

覺醒唯識的真如實相

總編輯用箋——

# 讓識田輝映善美之光

唯識學探索雜誌9月號於此皎潔秋月，清清朗朗中出版發行，令人心生歡愉啊！

本期仍推出十大小靈饗宴，即～

- (一) 唯識心要、(二) 唯識經典、(三) 唯識之論、(四) 唯識名相、
- (五) 唯識實修、(六) 唯識理則學、(七) 法相唯識宗探究、
- (八) 量子物理學與唯識、(九) 唯識與養生、(十) 唯識與人間淨土。

“唯識心要”將艱深的唯識學，用淺白易懂的白話文字精要簡潔的陳述要點，再搭配新的美學設計，令人耳目一新。

“唯識經典”係唯識六經中除了未譯的如來出現功德經、大乘阿毘達磨經以外，解深密經、楞伽經、大乘密嚴經與大方廣佛華嚴經，全部納入宏麗的每月一期一會的經典專修研讀計劃之中。

除了譯本失傳的集量論與中土未譯的分別瑜伽論二論之外，唯識十一論中的九論全部都編寫完功；即～瑜伽師地論、顯揚聖教論、大乘莊嚴經論、攝大乘論、十地經論、辯中邊論、唯識二十論、觀所緣緣論以及阿毘達磨集論，可謂創舉與壯舉，每月同時研讀各論，齊頭並進！

“唯識名相”的特色則在於總編認真整理而較易記誦的唯識表格；值得下些功夫去背誦。

“唯識實修”則兼具觀想實修與行善實修，本期觀想八識田中慢的種子消失了；敬請常練習啊，尤其是行善的部份！

“唯識理則學”，研讀唯識，因明也必須有所理解，才能更加得心應手。因明入正理論的研讀，也成為不可或缺的下功夫；並且開始新的連載～因明學說研究之概說。

“法相唯識宗探究”研習了本宗的代表著作成唯識論，本期仍有新增的法相唯識宗實修法門——唯識五位，還有增加玄奘大師造頌的唯識口訣——八識規矩頌，並且延伸研賞法相唯識宗開創人物玄奘大師的精彩傳記。

“量子物理學與唯識”生動活潑的將古典的唯識與現代科學，以深睿的智慧觀察為相互輝映的交集經緯。本期探索的主題是零點能量與無盡藏。

“唯識與養生”傳遞了佛家養生的三個良方，有助於健康與長壽，敬請試行之！

“唯識與人間淨土”以一切唯心造的堅實立論，殷誠的與眾生一起繁榮我們的地球村。

願與眾生一起幸福喜樂的學習唯識！



——唯識學探索月刊總編輯·郭韻玲

# 工作名錄



創辦人暨總編輯／郭韻玲

顧問／朱靜珍

郭伯達

社長／鄭鴻祺

資深長／周玉卿

主編／鄭秉忠

秘書／蔡承訓

美學監督／鄭博文

總務部經理／郭曉蓮

副經理／彭庭光

護持會會長／蔡定彥

護持會副會長／張寶桂

管理部經理／賴信仲

和樂部經理／李銘泰

協力部經理／黃連盛

影音部經理／黃連春

推廣部經理／陳麗敏

人資部經理／李初春

推廣部／徐美齡

事務副經理／陳麗卿

總務部／穆少萍

素食部經理／李初升

資深經理／周育正

學習部經理／邱炳煌

音樂部經理／林淑靖

推廣部／李秋鴻

推廣部／駱麗娟

推廣部／賴秀曼

總務部／彭聖芬

美學部／李秀英

網路部／李哲賢

推廣部／徐千芬

推廣部／林雪雲

推廣部／毛志宏

推廣部／陳艷秋

宣傳部／林義憲

服務部／陳馥苓

服務部／廖美慧

服務部／趙永富

服務部／賴明鑑

服務部／李惠娟

服務部／陳淑霞

服務部／魏月琴

服務部／彭聖晏

服務部／毛柏歲

服務部／毛柏森

服務部／丁相云

服務部／謝婕縵

服務部／葉思維

服務部／葉思菡

唯識學探索 雜誌

讀者心線：886-2-2731-0099

社址／台北市忠孝東路四段153號5樓

5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao

E. Rd, Taipei, Taiwan

網址／<http://www.glotus.com.tw>

每本定價／NT. 220元

製版印刷／福慧文物印刷有限公司

國內經銷／高見文化行銷股份有限公司

中華郵政台北雜字第1686號執照登記為雜誌交寄

# 「唯識學探索」

## 本期結構大綱

探索之一～唯識心要

探索之二～唯識經典

探索之三～唯識之論

探索之四～唯識名相

探索之五～唯識實修

探索之六～唯識理則學

探索之七～法相唯識宗探究

探索之八～量子物理學與唯識

探索之九～唯識與養生

探索之十～唯識與人間淨土

# 目錄

——心靈地圖・璀璨路途

## 封面——

光塵夢緣・唯識心空

～創意設計：鄭秉忠

## 封面裡——

封面設計概念

1 總編輯用箇

2 工作名錄——

誠懇的態度・精密的構思

3 結構大綱

4 目錄

## 唯識心要

7	■ 唯識與觀想	53
8	■ 唯識與觀想的關連	66
9	■ 唯識真理至關重要！	74
		80
		86
11	■ 解深密經	106
26	■ 華嚴經	112
36	■ 楞伽經	122
42	■ 密嚴經	128
50	■ 實用篇	

## 唯識之論

■ 瑜伽師地論
■ 顯揚聖教論
■ 大乘莊嚴經論
■ 攝大乘論
■ 十地經論
■ 辭中邊論
■ 唯識二十論
■ 觀所緣緣論
■ 阿毘達磨集論

## 唯識名相

■ 各家佛學辭典之解釋
■ 便於了解與記憶之整理
■ 背誦之重點

<b>唯識實修</b>			<b>量子物理學與唯識</b>
145	■ 唯識靜坐觀想法	175	■ 零點能量
146	■ 唯識行善	178	■ 無盡藏／佛經如是說
147	■ 唯識行善延伸篇	179	■ 零點能量與無盡藏
<b>唯識理則學</b>			<b>唯識與養生</b> ..
149	■ 因明學說研究	181	■ 供養佛及僧眾，壽命延長
152	■ 因明入正理論	182	■ 點燈明目，福壽健康
156	■ 從唯識理則學→六度萬行	183	■ 十善白業・長壽養生
<b>法相唯識宗探究</b>			<b>唯識與人間淨土</b>
159	■ 唯識無境	185	■ 花水香氣・唯心境土
162	■ 成唯識論	186	■ 心之真實・心生萬有
168	■ 唯識五位	187	■ 澄澈心光・唯識境土
170	■ 八識規矩頌		
172	■ 法相唯識宗開創人物—— 玄奘大師傳記.....	188	■ 讀者按讚心聲
		190	■ 學習心得

# 唯識心要

本期介紹 “唯識心要”  
上篇～唯識學精華  
第九章：唯識與觀想

著作／郭韻玲

(一) 本文～

唯識與觀想

(二) 文章重點～

唯識與觀想的關連

(三) 延伸觀點～

唯識真理至關重要！

## 〈一〉本文——

# 唯識與觀想

唯識學中最重要的觀念即：「萬法唯心造」。

此句經文充分說明一切的外相來自於心念，所以「是心作佛，是心是佛」，也可以說「一念決定升墮」，心念是一切的源頭，心向正即正法，心向邪即邪法。

所以佛教所教導的修行方式—觀想，即是以正念來取代妄念，也就是說將心念繫於正念，即是修行。

觀想可以應用於一切修行法門，例如觀想靜坐、觀想念佛、觀想加持等等；唯識法門中當然也有其實修方法，觀想就是其中很重要的一環。

唯識觀想主要是針對第八識，從因地來下手，也可以說是針對八識中的種子來對治。如何觀想呢？即觀想惡的種子消失，例如一個修行人反省觀察到自己的嗔習特別強大，那麼他就可以常常作這樣的觀想：觀想嗔的種子消失了。

其他依此類推，貪習重觀想貪的種子消失了，癡習重觀想癡的種子消失了，慢習重觀想慢的種子消失了……

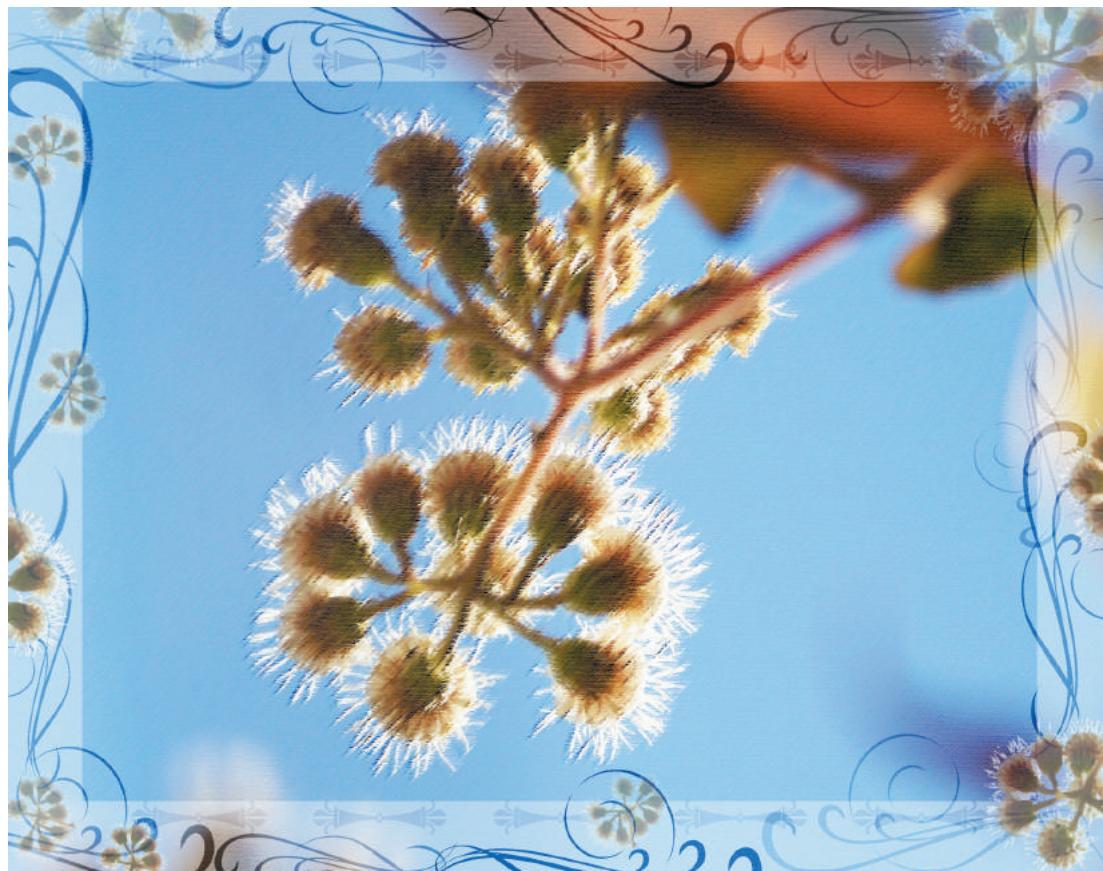
這是一個非常釜底抽薪式的修行方法，一切的果報來自於種子，只要種子消失了，果報自然就消失了，當然惡的種子消失了，惡的果報自然消失了。

但是一切的修行都要有正知見作為堅強的後盾，才不會在修行的過程中漸行漸偏，修行唯識觀想法亦然，要有一個一切修行方法共通的遵守原則，即與空相應。在觀想的時候，以無所得、無所求之心去修，在觀想完成的時候，也以無所得、無所求之心去面對修行的成果，唯有這樣空無所得的修行，才能真正成就，不只唯識觀想法如是，一切修行法門皆如是。

## 〈二〉文章重點——

# 唯識與觀想的關連

- ✿ 唯識學中最重要的觀念即：「萬法唯心造」。
- ✿ 佛教所教導的修行方式——觀想，是以正念來取代妄念。
- ✿ 觀想可以應用於一切修行法門，例如觀想靜坐。
- ✿ 唯識觀想主要是針對第八識，從因地來下手，例如觀想嗔的種子消失了。
- ✿ 其他依此類推，貪習重觀想貪的種子消失了，癡習重觀想癡的種子消失了。
- ✿ 在觀想的時候，以無所得、無所求之心去修。



〈三〉延伸觀點——

## 唯識真理至關重要！

由於佛陀已証得無上正等正覺，所以一切圓滿，一切具足；而且對於一切的一切，都無所不知，無所不能；可以說是悉知悉見，廣大神通；所以不但能教導所有的菩薩與眾生，還能帶領大家出離這憂悲苦惱的三界火宅！

所以，佛法是有大功用的，例如一切的修行方法，不論是觀想、拜懺、靜坐等，都能夠去除煩惱，能夠帶來幸福，能夠建立悲智，能夠了生脫死，能夠利益無量無邊的眾生。

所以，我們真的應以萬分感恩與珍惜的心，去修行成就，去利益一切有緣的眾生……



# 唯識經典

深入唯識經典

直探佛陀本懷

經典之一 ~

解深密經

經典之二 ~

大方廣佛華嚴經

經典之三 ~

楞伽經

經典之四 ~

大乘密嚴經

經典之五 ~

如來出現功德經(未譯)

經典之六 ~

大乘阿毘達摩經(未譯)

美學編輯／李秀英 攝影／鄭秉忠

經典之一～

# 解深密經

## 解深密經各品名稱

第一品：序

第二品：勝義諦相

第三品：心意識相

第四品：一切法相

第五品：無自性相

第六品：分別瑜伽

第七品：地波羅蜜多

第八品：如來成所作事

〔經文〕

講經／釋迦牟尼佛

解讀／郭韻玲

解深密經卷第一

勝義諦相品第二

大唐三藏法師玄奘奉 詔譯

〔經文接上回〕

爾時

善清淨慧菩薩

白佛言

世尊甚奇

乃至

世尊善說

如世尊言

勝義諦相

微細甚深

超過諸法

一異性相

難可通達

世尊

我即於此

曾見一處



有眾菩薩等 正修行 勝解行地	與諸行相 都無有異	超過諸行 一異性相 不能解了
同一會坐 皆共思議 勝義諦相 與諸行相 一異性相	或唱是言 勝義諦相 異諸行相	何以故 善清淨慧
於此會中 一類菩薩 作如是言 勝義諦相 與諸行相 都無有異	世尊 我見彼已 竊作是念 此諸善男子 愚癡頑鈍 不明不善 不如理行	非於諸行 如是行時 名能通達 勝義諦相 或於勝義諦 而得作證
一類菩薩 復作是言 非勝義諦相 與諸行相 都無有異 然勝義諦相 異諸行相	於勝義諦 微細甚深 超過諸行 一異性相 不能解了	何以故 善清淨慧
有餘菩薩 疑惑猶豫 復作是言 是諸菩薩 誰言諦實 誰言虛妄 誰如理行 誰不如理	說是語已 爾時 世尊 告善清淨慧菩薩曰 善男子 如是如是 如汝所說	若勝義諦相 與諸行相 都無異者 應於今時 一切異生 皆已見諦 又諸異生 皆應已得 無上方便 安隱涅槃 或應已證 阿耨多羅 三藐三菩提
或唱是言 勝義諦相	彼諸善男子 愚癡頑鈍 不明不善 不如理行	若勝義諦相 與諸行相 一向異者 已見諦者 於諸行相

應不除遣  
若不除遣  
諸行相者  
應於相縛  
不得解脫  
此見諦者  
於諸相縛  
不解脫故  
於麁重縛  
亦應不脫  
由於二縛  
不解脫故  
已見諦者  
應不能得  
無上方便  
安隱涅槃  
或不應證  
阿耨多羅  
三藐三菩提

善清淨慧  
由於今時  
非諸異生  
皆已見諦  
非諸異生  
已能獲得  
無上方便  
安隱涅槃  
亦非已證  
阿耨多羅  
三藐三菩提

是故  
勝義諦相  
與諸行相  
都無異相

不應道理  
若於此中  
作如是言  
勝義諦相  
與諸行相  
都無異者  
由此道理  
當知一切  
非如理行  
不如正理  
善清淨慧  
由於今時  
非見諦者  
於諸行相  
不能除遣  
然能除遣  
非見諦者  
於諸相縛  
不能解脫  
然能解脫  
非見諦者  
於麁重縛  
不能解脫  
然能解脫  
以於二障  
能解脫故  
亦能獲得  
無上方便  
安隱涅槃  
或有能證  
阿耨多羅  
三藐三菩提

是故  
勝義諦相

與諸行相  
一向異相  
不應道理  
若於此中  
作如是言  
勝義諦相  
與諸行相  
一向異者  
由此道理  
當知一切  
非如理行  
不如正理  
復次  
善清淨慧  
若勝義諦相  
與諸行相  
都無異者  
如諸行相  
墮雜染相  
此勝義諦相  
亦應如是  
墮雜染相  
善清淨慧  
若勝義諦相  
與諸行相  
一向異者  
應非一切  
行相共相  
名勝義諦相  
善清淨慧

由於今時  
勝義諦相  
非墮雜染相  
諸行共相  
名勝義諦相

是故  
勝義諦相  
與諸行相  
都無異相  
不應道理  
勝義諦相  
與諸行相  
一向異相  
不應道理

若於此中  
作如是言  
勝義諦相  
與諸行相  
都無有異  
或勝義諦相  
與諸行相  
一向異者

由此道理  
當知一切  
非如理行  
不如正理

復次  
善清淨慧

若勝義諦相  
與諸行相  
都無異者

如勝義諦相  
於諸行相  
無有差別  
一切行相  
亦應如是  
無有差別

修觀行者  
於諸行中  
如其所見  
如其所聞  
如其所覺  
如其所知  
不應後時  
更求勝義

若勝義諦相  
與諸行相  
一向異者  
應非諸行  
唯無我性  
唯無自性  
之所顯現  
是勝義相  
又應俱時  
別相成立  
謂雜染相  
及清淨相

善清淨慧  
由於今時  
一切行相  
皆有差別  
非無差別  
修觀行者

於諸行中  
如其所見  
如其所聞  
如其所覺  
如其所知  
復於後時  
更求勝義

又即諸行  
唯無我性  
唯無自性  
之所顯現  
名勝義相  
又非俱時  
染淨二相  
別相成立

是故  
勝義諦相  
與諸行相  
都無有異  
或一向異  
不應道理

若於此中  
作如是言  
勝義諦相  
與諸行相  
都無有異  
或一向異者

由此道理  
當知一切  
非如理行  
不如正理

(勝義諦相品第二  
經文待續)

## 〔白話譯文〕

此時，  
善清淨慧菩薩向佛陀稟告道：  
世尊甚為稀有難得並善於言說。

善清淨慧菩薩接著說：  
確實如世尊所言，  
勝義諦相非常的微細、也非常的深奧，  
超越一切諸法相同或相異的性相，  
難以通達。

善清淨慧菩薩接下來向世尊報告：  
我在此地，  
曾經看到一群菩薩正在修行勝解行地，  
大家聚在一起共同思維討論，  
勝義諦相與諸行相的相同  
或相異的本質與相貌。

在這樣的聚會當中，  
第一類菩薩表示～  
勝義諦相與諸行相，  
都沒有差異。

第二類菩薩表示～  
不是勝義諦相與諸行相，  
都沒有差異。  
而是，  
勝義諦相不同於諸行相。

其他的菩薩則對以上的  
二種完全相反的見解。  
充滿了疑惑與猶豫

對於誰是對的？  
誰是錯的？  
或誰如理？  
誰不如理？  
完全無法確定。

到最後便形成，  
有人贊成第一種說法，  
有人贊成第二種說法。

當善清淨慧菩薩說完他的見聞之後，  
向佛陀稟告：  
我在看到這些菩薩的狀況以後，  
不禁暗想～  
這些善男子們，  
其實是愚痴頑鈍、不明不善、  
不如法的道理而行。

對於微細、甚為深奧的勝義諦，  
其超越一切諸行、同或不同的性相，  
不能夠了解啊！

當善清淨慧菩薩說完他的感想後，  
世尊馬上肯定他的所言都是正確的。

這些善男子們，  
其實是愚痴頑鈍、不明不善、  
不如法的道理而行。

對於微細、甚為深奧的勝義諦，  
其超越一切諸行、同或不同的性相，  
不能夠了解啊！

為什麼呢？  
善清淨慧菩薩啊！

並非諸行如是行時，  
稱為通達勝義諦相，  
或說於勝義諦得到証量。

為什麼呢？  
善清淨慧菩薩啊！

如果勝義諦相與一切行相都沒有差異，  
那麼現在應該一切的凡夫都已澈見實諦，  
而且皆已得到無上的方便善巧，  
或皆已証得無上正等正覺。

而如果勝義諦相不同於一切行相；  
那麼已見實諦者，  
於一切外相，  
就無法除遣解脫出來；  
而若無法除遣解脫出來，  
則應該就被相所束縛而無法解脫。  
又見實諦者，  
由於不解脫於一切外相，  
那麼於粗重的束縛也應該不能解脫；  
那這樣說來，  
已見實諦者，  
就不能証得無上方便的安穩涅槃；  
或者也不應証得無上正等正覺了。

且由於現在並非一切凡夫都已得見實諦；  
也並非一切眾生都已獲証  
無上方便善巧的安穩涅槃境界，  
而且亦非皆已証得無上正等正覺。

由於現在，  
不是已見實諦者，  
於一切行相不除遣解脫出來，  
而是能夠做到如是；  
也不是已見實諦者，  
於一切相縛不解脫，  
而是能夠解脫；  
亦不是已見實諦者，  
於粗重縛不能解脫，  
而是能夠解脫；  
所以由於能夠於相縛、粗重縛二縛中解脫出來；  
便能夠獲得無上方便善巧的安穩涅槃境界，  
或能証得無上正等正覺。

佛陀繼續說道：  
如果勝義諦相與一切行相都沒有差異，  
那麼如果一切行相墮入雜染相，  
那麼此勝義諦相已應如是墮入了雜染相。  
又如果勝義諦相與一切行相相異，  
應該並非一切行相皆如此的共同相，  
稱為勝義諦相。

所以，  
由於現在來說，  
勝義諦相並非墮入雜染相，  
故諸行共相名為勝義諦相。

佛陀接著說道：  
如果勝義諦相與一切行相都沒有差異，  
那麼如同勝義諦相於一切相都沒有差別，  
那麼一切行相也就如是沒有差別。

修觀行的修行人，

於一切行中，  
如他所見、聞、覺、知，  
不應於後時更求勝義諦相。

如果勝義諦相與一切行相所有差異，  
那麼應該說並非一切行，  
唯無我性、自性之所顯現，  
是勝義相；  
又應該同時別相成立，  
所謂的雜染相以及相對的清淨相。

由於現時的真相是，  
一切的行相，  
都是有所差別，  
而並非是無所差別。

所以修行觀行的修行人，  
在一切行中，  
如他所見、聞、覺、知，  
更於後來，  
尋求勝義諦相。

又即一切行，  
唯無我性、自性之所顯現，  
名為勝義相，  
又並非同時能夠雜染相與清淨相的二相能夠別相成立。

所以，總而言之，  
第一類菩薩與第二類菩薩所言見解皆非如理行，  
皆不如正理啊！

## 〔解讀〕

如同前次講義提及，解深密經第二品勝義諦相，有四個大段，都是以宣說偈語為結，本回講義已研讀至相關經文的第三個偈語的前半段（偈語於下回講義研讀），整理如下——

解深密經第二品勝義諦相的四個偈語表：

大 段	宣說偈語者	偈 語	主旨大意
一	解甚深義密意菩薩	佛說離言無二義 甚深非愚之所行 愚夫於此癡所惑 樂著二依言戲論  彼或不定或邪定 流轉極長生死苦 復違如是正智論 當生牛羊等類中	佛陀所說的無二奧義，非愚夫所能行，大部份的人都被癡所惑，耽溺於有為或無為；而空言與解脫無關的戲論，這是我們要非常警惕的啊！
二	世 尊	內證無相之所行 不可言說絕表示 息諸諍論勝義諦 超過一切尋思相	聖者內證的無相所行，言語道斷；而能夠平息一切諍論的空義，超過了一切尋思相，值得我們努力修行取證啊！
三	世 尊	行界勝義相 離一異性相 若分別一異 彼非如理行  眾生為相縛 及彼麁重縛 要勤修正觀 爾乃得解脫	眾生都易被外相所束縛，沉迷於其中難以脫離；但是啊！世尊在此非常清晰的告知了我們——只要勤修定慧，我們一樣可以解脫啊！
四	世 尊	此遍一切一味相 勝義諸佛說無異 若有於中異分別 彼定愚癡依上慢	佛說的勝義諦，遍一切都一如，所以我們不要愚昧的去妄加分別，這才是聽話且易成就的乖佛子啊！

(亦可說，第二品的結構就是此四個段落。)

話說善清淨慧菩薩繼法涌菩薩之後，讚歎了世尊的稀有難得以及善於言說。

接著善清淨慧菩薩向世尊報告：我看到一群菩薩修行勝解行地，大家聚在一起討論勝義諦相與諸行相的相同或相異性相。

善清淨慧菩薩接下來說明了不同根器的菩薩表示了不同的想法，可以整理如下～  
不同根器菩薩對於勝義諦相的不同見解：

項目	第一類菩薩	第二類菩薩	第三類菩薩
原經文	一類菩薩 作如是言 勝義諦相 與諸行相 都無有異	一類菩薩 復作是言 非勝義諦相 與諸行相 都無有異 然勝義諦相 異諸行相	有餘菩薩 疑惑猶豫 復作是言 是諸菩薩 誰言諦實 誰言虛妄 誰如理行 誰不如理 或唱是言 勝義諦相 與諸行相 都無有異 或唱是言 勝義諦相 異諸行相
	～	～	其他的菩薩則對以上的二種完全相反的見解
	勝義諦相	不是	充滿了疑惑與猶豫
	與諸行相	勝義諦相	對於誰是對的？
	都沒有差異	與諸行相	誰是錯的？
	～	都沒有差異	或誰如理？
	勝義諦相	而是	誰不如理？
	～	勝義諦相	完全無法確定
	勝義諦相	不同於諸行相	到最後便形成
	～	～	有人讚成第一種說法
說明	第一類菩薩表示 ～ 勝義諦相 與諸行相 都沒有差異	第二類菩薩表示 ～ 不是 勝義諦相 與諸行相 都沒有差異 而是 勝義諦相 不同於諸行相	有人讚成第二種說法
	～	～	對於～
	勝義諦相＝行相	勝義諦相≠行相	$\left\{ \begin{array}{l} ① \text{ 勝義諦相}=\text{行相} \\ ② \text{ 勝義諦相}\neq\text{行相} \end{array} \right.$ 猶豫不決 ↓ 有的贊成 ① 有的贊成 ② (A or B見解)
重點整理	(A見解)	(B見解)	

當善清淨慧菩薩說完他的見聞之後，向佛陀稟告：我在看到這些菩薩的狀況，不禁暗想～這些善男子們，其實是愚痴頑鈍。對於微細、甚為深奧的勝義諦，其超越一切諸行、同或不同的性相，不能夠了解啊！

當善清淨慧菩薩說完他的感想後，世尊馬上肯定他的所言都是正確的；而且進一步的開示他：並非諸行如是行時，稱為通達勝義諦相，或說於勝義諦得到証量。

為什麼呢？

佛陀接著針對這些愚鈍菩薩的見解一一有所回應，可以先整理一段如下～



佛陀回應善清淨慧菩薩所述愚鈍菩薩之見解～

項目	第一小段	第二小段	第三小段
原經文	<p>若勝義諦相 與諸行相 都無異者 } C 句型</p> <p>應於今時 一切異生 皆已見諦 } D 句型</p> <p>又諸異生 皆應已得 無上方便 安隱涅槃 } E 句型</p> <p>或應已證 阿耨多羅 三藐三菩提 } F 句型</p>	<p>若勝義諦相 與諸行相 一向異者 } C 句型</p> <p>已見諦者 於諸行相 應不除遣 } D 句型</p> <p>若不除遣 諸行相者 應於相縛 不得解脫</p> <p>此見諦者 於諸相縛 不斛脫故 於麤重縛 亦應不脫</p> <p>由於二縛 不斛脫故</p> <p>已見諦者 應不能得 無上方便 安隱涅槃 } E 句型</p> <p>或不應證 阿耨多羅 三藐三菩提 } F 句型</p>	<p>由於今時 非諸異生 皆已見諦 } D 句型</p> <p>非諸異生 已能獲得 無上方便 安隱涅槃 } E 句型</p> <p>亦非已證 阿耨多羅 三藐三菩提 } F 句型</p>
說明	<p>如果勝義諦相與一切行相都沒有差異，那麼應該一切凡夫都已澈見實諦，而且皆已得到無上的方便善巧，或皆已証得無上正等正覺了。（顯然並沒有這樣）</p>	<p>如果勝義諦相不同於一切行相；那麼已見實諦者，於一切外相，就無法除遣斛脫出來；而若無法除遣斛脫出來，則應該就被相所束縛而無法斛脫。又見實諦者，由於不斛脫於一切外相，那麼想當然耳於粗重的束縛也應該不能斛脫；那這樣說來，已見實諦者，就不能証得無上方便的安隱涅槃；或者也不應証得無上正等正覺了。</p>	<p>由於並非一切凡夫都已得見實諦；也並非一切眾生都已獲証無上方便善巧的安隱涅槃境界，而且亦非皆已証得無上正等正覺。</p>

佛陀說完以上的話，作了一個小結～這個小結的意思就是第一類愚鈍菩薩所說的見解是錯的，勝義諦相=諸行相是不成立的，是不符合正理的。

另，由這段小結語經文可以再次看出佛陀文字結構之嚴謹，因為接下來的一大段文字，總共可以分成四段，而每一段的小結語都與本段小結語擁有幾乎一致的文字與結構；茲整理如下～

項目	第一段	第二段	第三段	第四段
G 句 型 <small>(字句稍有不同)</small>	是故 勝義諦相 與諸行相 都無異相 不應道理	是故 勝義諦相 與諸行相 一向異相 不應道理	是故 勝義諦相 與諸行相 都無異相 不應道理	是故 勝義諦相 與諸行相 都無有異 不應道理
H 句 型 <small>(字句稍有不同)</small>	若於此中 作如是言 勝義諦相 與諸行相 都無異者	若於此中 作如是言 勝義諦相 與諸行相 一向異者	若於此中 作如是言 勝義諦相 或勝義諦相 與諸行相 都無有異	若於此中 作如是言 勝義諦相 與諸行相 都無有異
I 句 型 <small>(字句完全一樣)</small>	由此道理 當知一切 非如理行 不如正理	由此道理 當知一切 非如理行 不如正理	由此道理 當知一切 非如理行 不如正理	由此道理 當知一切 非如理行 不如正理

以上之表格，不但充分顯示出佛陀文字結構之嚴謹與對仗工整，易於讀經者吸收；亦顯示了佛陀回答之完整與細密。

而由這四段的小結語當中，我們不難發現，無論佛陀是針對第一類菩薩的愚鈍見解，第二類菩薩的愚鈍見解或第三類菩薩的愚鈍見解；從清晰縝密的結語中，我們清楚的明白了他們所言皆非！



至於第二段，恰恰是前第一段中一小段經文的相反陳述，故特此並列，會更有助了解～

<b>原經文</b>  已見諦者 於諸行相 應不除遣 若不除遣 諸行相者 應於相縛 不得解脫 此見諦者 於諸相縛 不解脫故 於麤重縛 亦應不脫 由於二縛 不解脫故 已見諦者 應不能得 無上方便 安隱涅槃 或不應證 阿耨多羅 三藐三菩提		非見諦者 於諸行相 不能除遣 然能除遣 非見諦者 於諸相縛 不能解脫 然能解脫 非見諦者 於麤重縛 不能解脫 然能解脫 以於二障 能解脫故 亦能獲得 無上方便 安隱涅槃 或有能證 阿耨多羅 三藐三菩提
<b>說明</b>  此二段經文剛好是相反句，而就是透過這樣的辯證，真理就更加明晰了。		

關於第三段，佛陀繼續說道：如果勝義諦相與一切行相都沒有差異，若一切行相墮入雜染相，那麼此勝義諦相已應如是墮入了雜染相等等。

總而言之，第一類菩薩與第二類菩薩所言見解皆非如理行，皆不如正理啊！很清楚了，佛陀的智慧精密又鞭辟入裡，值得我們禮敬與深刻的學習啊！



## 〔相關名相〕

(1) **解行地** (=勝解行地=解行住=菩薩修行位階之一=七地之一=十二住之一)

由菩薩地至佛地間之行位。包括種性地、解行地、淨心地、行跡地、決定地、決定行地、畢竟地七位。(一)種性地，乃佛道之因種成就不壞。(二)解行地，依次前進修方便行，於出世道得行解。以上二地於大乘義章唯作菩薩地前之位；華嚴孔目章卷二則定種性地為十解以前，解性地為十行、十迴向。(三)淨心地，即初地。入此地者，實際上已證一分真如，離無明住地之惑，從而對菩提淨信希望。(四)行跡地，即二地以上乃至七地，於此間起修道。(五)決定地，即第八地。至此地者，決定趣向無上菩提。(六)決定行地，即第九地。乃由前地再向上增進。(七)畢竟地，即第十地及如來地。第十地中因行圓滿，如來地中果德已極，故稱畢竟地。〔菩薩地持經卷十、大乘義章卷十二〕

——佛光大辭典

(2) **行相** (=行事的相狀=心識各自固有性能=識之了別=行於境相=行境相狀=行解事物之相貌=行解之相=心、心所的認識作用=於所緣中、相似而行)

心識各自固有之性能，謂之行相。心識以各自之性能，遊行於境相之上，又行為所對境之相狀，故名行相。唯識論二曰：「識以了別為行相故。」心識對於事物之境時，必現其影像於心內，如鏡之於物指其心內之影像而謂之行相。唯識述記三本曰：「相者體也，即謂境相，行於境相，名為行相。或相謂相狀，行境之相狀，名為行相。或行境之行解相貌，然本但是行於相義，非是行解義。」又為行解事物之相貌，故云行相。俱舍光記一之餘曰：「言行相者，即是行解相故，名為行相。」同四曰：「有所行境界相，故名行相。又解，行謂行解，如了別等；相謂相貌，如影像等。行家相故，名為行相。」俱舍寶疏四曰：「能緣心法，於所緣境品類不同。行解心上，起品類相，如鏡照物類於鏡面上，有種種像差別之相。」頌疏三曰：「如緣青境心及心所，皆帶青上影像，此識上相，名為行相。行謂行解，即能緣心也。相謂影像，即行上相也。行解之相，名為行相，依主釋也。」

——佛學大辭典

瑜伽七十八卷二十頁云：行相者：當知宣說八行觀故。云何名為八行觀耶？一者、諦實故，二者、安住故，三者、過失故，四者、功德故，五者、理趣故，六者、流轉故，七者、道理故，八者、總別故。如彼卷二十頁至二十三頁廣釋。

二解 瑜伽八十一卷四頁云：行相者：謂諸蘊相應，諸界相應，諸處相應，緣起相應，處非處相應，念住相應；如是等相應語言，或聲聞說，或如來說，或



菩薩說；是名行相。

三解 如道諦四行中說。

四解 無性釋八卷十二頁云：於所緣中，相似而行；故名行相。

五解 法蘊足論九卷二十二頁云：云何行界？謂六思身。即眼觸所生思，乃至意觸所生思。是名行界。

六解 大毘婆沙論七十九卷十頁云：問：言行相者，自性是何？答：自性是慧。應知此中慧是行相。亦是能行，亦是所行。與慧相應心、心所法，雖非行相；而是能行，亦是所行。與慧俱有不相應行，及餘有法，雖非行相；亦非能行；而是所行。有作是說：言行相者，總以一切心心所法為其自性。若作是說：諸心、心所，皆是行相，亦是能行，亦是所行。餘一切法，雖非行相，亦非能行；而是所行。復有說者。所言行相，以一切法為其自性。若作是說：諸相應法、亦是行相，亦是能行，亦是所行。不相應法、雖是行相，亦是所行；而非能行。評曰：應作是說：言行相者，自性是慧。如初所說。如是名為行相自性我物自體相分本性。已說自性；所以今當說。問：何故名行相？行相是何義？答：於諸境相、簡擇而轉；是行相義。

——法相辭典

### (3) 一異

一與異。一是彼此一樣，異是彼此迥異，一與異，都是偏於一方的思想。中論說：「不生亦不滅，不常亦不斷，不一亦不異，不來亦不去。」

——佛學常見辭彙

### (4) 性相（＝自體、相貌＝本性、形相）

性者法之自體，在內不可改易也。相者相貌，現於外可分別也。有為無為相對，則無為法為性，有為法為相。而有為無為皆有性相，自體云性，可識云相。智度論三十一曰：「性言其體，相言可識。」法華經方便品曰：「如是相，如是性。」涅槃經二曰：「汝今當觀諸行性相。」

——佛學大辭典

### (5) 如理行

法蘊足論二卷十二頁云：如理行者：謂八支聖道、名為如理。佛弟子眾、於此中行名如理行。又世尊說：四念住、四正勝、四神足、五根、五力、七等覺支、及正定、並資具。名為如理。如世尊言：此一趣道，令諸有情、皆得清淨，超諸愁歎，滅諸憂苦，證如理法。謂聖正定、並資具。七聖道支、名聖正定資之與具。何等為七？謂初正見乃至正念。以聖正定、由七道支、引導修治，方得成滿；故說名聖正定資具。佛弟子眾，於此中行，名如理行。

——法相辭典

經典之二～

# 華嚴經

## 大方廣佛華嚴經各品名稱

第一品：世主妙嚴  
第二品：如來現相  
第三品：普賢三昧  
第四品：世界成就  
第五品：華藏世界  
第六品：毘盧遮那  
第七品：如來名號  
第八品：四聖諦  
第九品：光明覺  
第十品：菩薩問明  
第十一品：淨行  
第十二品：賢首  
第十三品：昇須彌山頂  
第十四品：須彌頂上偈讚  
第十五品：十住  
第十六品：梵行  
第十七品：初發心功德  
第十八品：明法  
第十九品：昇夜摩天宮  
第二十品：夜摩宮中偈讚

第二十一品：十行  
第二十二品：十無盡藏  
第二十三品：昇兜率天宮  
第二十四品：兜率宮中偈讚  
第二十五品：十迴向  
第二十六品：十地  
第二十七品：十定  
第二十八品：十通  
第二十九品：十忍  
第三十品：阿僧祇  
第三十一品：壽量  
第三十二品：諸菩薩住處  
第三十三品：佛不思議法  
第三十四品：如來十身相海  
第三十五品：如來隨好光明功德  
第三十六品：普賢行  
第三十七品：如來出現  
第三十八品：離世間  
第三十九品：入法界

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大方廣佛華嚴經卷第一  
世主妙嚴品第一之一

于闐國三藏寶又難陀奉 制譯

[經文接上回]

爾時

妙焰海天王

承佛威力

普觀一切

自在天眾

而說頌言：

佛身普遍諸大會  
充滿法界無窮盡  
寂滅無性不可取  
為救世間而出現

如來法王出世間  
能然照世妙法燈  
境界無邊亦無盡  
此自在名之所證

佛不思議離分別  
了相十方無所有  
為世廣開清淨道  
如是淨眼能觀見

如來智慧無邊際  
一切世間莫能測  
永滅眾生癡暗心  
大慧入此深安住

如來功德不思議

眾生見者煩惱滅  
普使世間獲安樂  
不動自在天能見

眾生癡暗常迷覆  
如來為說寂靜法  
是則照世智慧燈  
妙眼能知此方便

如來清淨妙色身  
普現十方無有比  
此身無性無依處  
善思惟天所觀察

如來音聲無限礙  
堪受化者靡不聞  
而佛寂然恒不動  
此樂智天之解脫

寂靜解脫天人主  
十方無處不現前  
光明照耀滿世間  
此無礙法嚴幢見

佛於無邊大劫海  
為眾生故求菩提  
種種神通化一切  
名稱光天悟斯法

(經文待續)

## 〔白話譯文〕

此時，妙焰海天王承蒙佛陀的威力加被；在普遍觀看了一切諸自在天眾之後，對佛與大眾朗誦了一首偈頌～

佛身遍佈講經大會  
而且充滿了法界無有窮盡  
但如此示現的涅槃寂滅無自性可言、故不可執取  
因為如來是為了救度世間一切的眾生而出現於世

尊貴的如來法王已出現於世間  
能夠點燃照亮一切世間的微妙法燈  
而這樣明亮的境界，沒有邊界也沒有盡頭  
這樣所証得的証量稱名為自在。

如來不思議的境界已經離開了一切分別智所能理解的範疇  
並且明了通達一切十方無所有之相  
更為了一切世間眾生廣大開示清淨修行道  
這樣的淨眼能夠如實的觀察看見

佛陀的智慧廣大到完全沒有邊際  
可以說一切的世間都無法測度  
而且佛智能夠永遠的滅除眾生的愚痴黑暗之心  
並且廣大的智慧入此更深沉安住如如不動

佛陀的功德廣大到不可思議  
眾生只要能夠見佛功德便能夠滅除一切的煩惱  
佛之功德使得一切世間皆獲致普遍的安樂  
這些不動自在天能夠看見

眾生愚痴冥暗常常被迷惑所覆障  
如來則慈悲為一切眾生宣說寂靜涅槃之法  
就好比是照亮一切世間的智慧之燈  
妙眼便能得知此方便善巧

佛陀擁有清淨無比的微妙色身  
普遍示現於十方而且無有可與比擬  
但是此妙色身無自性可言也無依處可說  
而善思惟天能觀察看到

佛陀的聲音無遠弗屆而且沒有任何的限制與障礙  
只要是因緣已至的堪被度化者都能聽聞到如來妙音  
然而如來卻恆常默然如如不動  
這是樂智天的解脫境界

如來是寂靜涅槃解脫的天人主  
可謂宇宙十方沒有一處不是如來現身處  
而且廣大的光明照耀充滿一切世間  
這樣完全沒有障礙的無礙法門嚴幢天可見到

如來於無量無邊的曠大久遠劫時間海中  
長長遠遠的為了一切的眾生而求証無上菩提  
並且示現了各種神通而化導了一切眾生  
那麼名稱光天能夠得悟這樣的法門



## 〔解讀〕

本段經文主要是研讀妙焰海天王於聽經大眾中對佛所誦的讚佛偈，茲整理成下表～

華嚴經・妙焰海天王讚佛偈整理表：

序	偈	讚佛偈 重點整理	讚佛偈 各段主旨大意	進一步說明（闡述）
1	佛身普遍諸大會 充滿法界無窮盡 寂滅無性不可取 為救世間而出現	佛身遍大會 無盡滿法界 無性不可取 出現救世間	佛身遍大會滿法界 不取無性救世間	<p>以下解釋出自華嚴經疏注～</p> <p>佛身普遍諸大會 } 充滿法界無窮盡 }</p> <p>即前所遍法界虛空，兼明能遍佛身，則十身皆遍。無窮盡者，一出現無盡，若高山之出雲。二非滅盡法，猶虛空之常住。</p> <p>寂滅無性不可取 } 為救世間而出現 }</p> <p>寂靜，由無性故。不可取，為一異俱不俱等。後句方便，合二為力。此偈是說者自法，故不結天名，下並準知。</p>
2	如來法王出世間 能然照世妙法燈 境界無邊亦無盡 此自在名之所證	法王出世間 燃照世法燈 境界無邊盡 自在名所証	法王燃照世法燈 境界無邊名自在	<p>如來法王出世間 是上自在，佛為法王，於法自在故。</p> <p>能然照世妙法燈觀 境界無邊亦無盡普 此自在名之所證</p> <p>結法，屬人為他說故，然其結名義同法門，恐繁不配，他皆倣此。</p>

				佛不思議離分別 無功用也，不思議是 標，離分別是釋。 了相十方無所有 即不生等相即生等，無 即不義。 <b>為世廣開清淨道</b> <b>如是淨眼能觀見</b> 即行也，長行約要先知 法無生，方得成無功 用。偈則要無分別，方 能見法無生。內證與外 用同時，所以二文前 後。
3	佛不思議離分別 了相十方無所有 為世廣開清淨道 如是淨眼能觀見	不思議離分別 了相無十方 廣開清淨道 淨眼能觀見	不思議離分別了相 淨眼能見清淨道	如來智慧無邊際明廣。 一切世間莫能測 明深，即上智慧海也。 <b>永滅眾生癡暗心</b> <b>大慧入此深安住</b> 自見法實故，能令物不 迷事理。
4	如來智慧無邊際 一切世間莫能測 永滅眾生癡暗心 大慧入此深安住	智慧無邊際 世間莫能測 滅眾癡暗心 大慧深安住	智慧無邊世莫測 滅癡暗心大慧住	如來功德不思議 眾生見者煩惱滅 方便定也。 <b>普使世間獲安樂</b> <b>不動自在天能見</b> 與安樂也。
5	如來功德不思議 眾生見者煩惱滅 普使世間獲安樂 不動自在天能見	功德不思議 見者煩惱滅 普使獲安樂 不動自在天見	功德見者煩惱滅 安樂不動自在天見	



6	眾生癡暗常迷覆 如來為說寂靜法 是則照世智慧燈 妙眼能知此方便	眾生癡暗覆 佛說寂靜法 照世智慧燈 妙眼知方便	佛寂靜法除癡暗 照世慧燈妙眼知	眾生癡暗常迷覆 即前癡闇，謂長迷妄境，鎮覆真心也。  如來為說寂靜法 令觀寂靜。  是則照世智慧燈 } 妙眼能知此方便 } 因滅無明，則得熾然三菩提，明是前滅義。
7	如來清淨妙色身 普現十方無有比 此身無性無依處 善思惟天所觀察	清淨妙色身 普現遍十方 無性無依處 善思惟天察	清淨妙身現十方 無性無依善思惟 天察	如來清淨妙色身 } 普現十方無有比 } 即善入無邊境，無邊境，即所應處也，無有比善也。  此身無性無依處 } 善思惟天所觀察 } 無性者，感而應故。 無依者，思念寂故，由此能令物不造業。
8	如來音聲無限礙 堪受化者靡不聞 而佛寂然恒不動 此樂智天之解脫	音聲無限礙 勘受化者聞 佛寂然不動 樂智天解脫	音聲無限勘受聞 寂然樂智天解脫	如來音聲無限礙 } 堪受化者靡不聞 } 即普往十方說法。  而佛寂然恒不動 } 此樂智天之解脫 } 即不動無依。



9	寂靜解脫天人主 十方無處不現前 光明照耀滿世間 此無碍法嚴幢見	解脫天人主 十方無不現 光明照世間 嚴幢見無碍 法	天人主十方普現 光明照世嚴幢見	寂靜解脫天人主 } 十方無處不現前 } 即入寂靜境。 光明照耀滿世間 } 此無碍法嚴幢見 } 即普現光明。
10	佛於無邊大劫海 為眾生故求菩提 種種神通化一切 名稱光天悟斯法	佛於無邊劫 為眾生証果 神通化一切 名稱光天悟	為眾証果無邊劫 名稱光天悟此法	佛於無邊大劫海 初十一字，即無邊 境。 為眾生故求菩提 為所緣求菩提，即自 所悟處。 種種神通化一切 } 名稱光天悟斯法 } 既緣其境，必起通 化，前文略耳。



## 〔相關名相〕

### (1) 寂滅

謂此涅槃之理，寂絕無為，大患永滅。故曰寂滅。（大患者，生死也。）

——三藏法數

寂者寂靜，滅者滅無，擇滅無為，即體涅槃。涅槃者，生死之因果滅無，故謂之滅，是小乘之所歸趣也。

——佛學次第統編

如無餘依涅槃界中說。

二解 瑜伽五十四卷三頁云：諸有漏識、於現法中，畢竟滅盡；故名寂滅。

三解 瑜伽七十卷十頁云：一切受、並相續、滅故，名為無影；名為寂滅。

——法相辭典

寂滅為梵名涅槃Nirvāṇa之譯語，其體寂靜，離一切之相，故云寂滅。法華經序品曰：「或有菩薩見寂滅法。」維摩經佛國品曰：「知一切法皆悉寂滅。」註曰：「肇曰：去相故言寂滅。」同弟子品曰：「法本不然，今則無滅，是寂滅義。」無量壽經上曰：「超出世間，深樂寂滅。」智度論五十五曰：「滅三毒及諸戲論故名寂滅。」

——佛學大辭典

### (2) 無性

謂四大乃至涅槃等假名，畢竟空中一切悉無，是名無性。

——三藏法數

菩薩名，釋無著之攝大乘論於唯識之法門成立別義。〔又〕性者體也，一切諸法無實體，謂之無性。法華經曰：「知諸法常無性。」楞嚴經曰：「諸幻成無性。」

——佛學大辭典

指諸法無存在的實體。性者體之意。一切諸法因緣和合而生，因緣離散則滅，無有實體，故稱無性。此復有下列三解：一、與「無自性」同義。《成唯識論》卷九載：若有三性，如何世尊說一切法皆無自性？頌曰：「即依此三性，立彼三無性，故佛密意說，一切法無性。」二、唯識宗所立五種性的第五種。指不具三乘無漏種子的有情。全稱無性有情。又作無有出世功德種性、人天乘性、無種性。以其唯具人天有漏種子，故不起出世無漏之智以解脫生死，而永遠沉淪六道不能出離。然彼能修人間之善業，遂得人天之善果，此即所謂「無

性闡提」。三、為印度十大論師時代著名的論師，生卒年代不詳，曾為無著的《攝大乘論》作註釋，稱為《攝大乘論釋》，十卷，唐代玄奘三藏譯。論釋中曾引用陳那《掌中論》文字，故判斷為陳那的後輩。——唯識名詞白話新解

### (3) 清淨道

如道諦中說。

——法相辭典

### (4) 淨眼

清淨的法眼。

——佛學常見辭彙

清淨之法眼也。五眼中法眼見事理諸法之淨眼也。華嚴經曰：「如是淨眼能觀見。」〔又〕（人名）王子之名。參見：淨藏淨眼

——佛學大辭典

### (5) 寂靜法

真言五種護摩中第一之息災法曰寂災法，又云寂靜法。要略念誦經曰：「修寂靜者，結跏趺坐，面向北方，對於圓相一心離緣，作成就法，名扇底迦。」

——佛學大辭典

### (6) 妙眼

殊妙之眼根。唐華嚴經一曰：「妙眼能知此方便。」

——佛學大辭典

### (7) 善思惟

瑜伽八十四卷五頁云：善思惟者：如其正理而思惟故。

二解 瑜伽八十八卷二十二頁云：善思惟者：由修慧故。

——法相辭典

### (8) 無礙

沒有障礙。

——佛學常見辭彙

又云無閼，無礙。自在通達而無礙也，自在涉入而無礙也，自在融通而為一體也。如燈光互相涉入，是無礙之相也。維摩經佛國品曰：「心常安住無閼解脫。」往生論註下曰：「無礙者，謂知生死即涅槃，如是等入不二門無礙相也。」即身成佛義曰：「無礙者，涉入自在義。」往生要集中本曰：「我所有三道，與彌陀佛萬德，本來空寂，一體無礙。」

——佛學大辭典

經典之三～

# 楞伽經

## 楞伽經各品名稱

第一卷：一切佛語心品之一

第二卷：一切佛語心品之二

第三卷：一切佛語心品之三

第四卷：一切佛語心品之四

[經文] 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

楞伽阿跋多羅寶經 卷第一

一切佛語心品之一

宋天竺三藏求那跋陀羅譯

[經文接上回]

諸禪定無量

智爾焰得向

諸陰身往來

眾生有無有

正受滅盡定

象馬諸禽獸

三昧起心說

云何而捕取？

心意及與識

譬因成悉檀

無我法有五

及與作所作

自性想所想

鬱林迷惑通

及與現二見

心量不現有

乘及諸種性

(經文待續))

金銀摩尼等

一闡提大種

荒亂及一佛



## 〔白話譯文〕

四禪與四無量，眾生的中有身往來六道輪迴；無色定滅正受，那麼，從前面提及的須彌巨海山一直到此滅定三摩地，可以說一切的一切，皆從心意識而生起。

心、意、識的總共八識，人無我、法無我的二無我與相、名、分別、正智、如如的五法；遍計所執性、依他起性、圓成實性的三自性與能想的心、所想的境，以及從而現起的能見、所見之二見。

小、中、大三乘與一切種性，誰生金、銀、摩尼等諸寶性？云何闡提國土亂？云何大牟尼？（以上、以下皆為佛重現大慧所問，大種是佛指闡提外道計執地、水、火、風四大種為生因。）

智爾燄即智境、可知、所知教，得、向即解脫修行的四果、四向；以及眾生有無二見，云何而捕取象、馬、鹿等禽獸？

譬因即因明學的宗因喻三支的第二支，悉檀即遍施眾生；而悉檀及緣起，云何所生作、所作？什麼是見痴惑？什麼是惑增長？而此只有心量，實無有法可現；即如是真實理，唯心無境界。



## 〔解讀〕

本段經文繼續研讀佛陀重述大慧菩薩所提的問題，本次從“諸禪定無量”開始研讀，茲整理成下表～

楞伽經·佛重述大慧問題之“諸禪定無量~心量不現有”經句整理表：

序	偈	佛重述大慧問題之重點	解釋~出自楞伽經註
1	諸禪定無量 諸陰身往來 正受滅盡定 三昧起心說	禪定 中陰身 正受、滅盡定 三昧、起心	諸禪定無量 四禪四無量 諸陰身往來 眾生生諸趣 正受滅盡定 云何無色定滅正受 三昧起心說 明須彌巨海乃至滅定三昧， 唯起心說。
2	心意及與識 無我法有五 自性想所想 及與現二見	心、意、識 二無我、五法 三自性、能想、所想 二見	心意及與識 云何名為藏意及識 無我法有五 何等二無我，兼義五法一 門。 自性想所想 義三性 及與現二見 自性及與心云何作有見
3	乘及諸種性 金銀摩尼等 一闡提大種 荒亂及一佛	三乘、種性 諸寶性 一闡提、大種 國土亂、一佛	乘及諸種性 } 金銀摩尼等 } 云何三乘及種性誰生諸寶性 等三問 一闡提大種 其大種因而附出 荒亂及一佛 云何闡提國土亂、云何大牟 尼等三問

4	<p>智爾燄得向 眾生有無有 象馬諸禽獸 云何而捕取？</p>	<p>智爾焰、四果、四向 有、無有 } 為譬因</p>	<p>智爾燄得向 爾燄淨解脫脩行者二問 眾生有無有 此即片詞，明上之所問，並是眾生有無二見。 象馬諸禽獸 } 云何而捕取 云何象馬鹿一問</p>
5	<p>譬因成悉檀 及與作所作 叢林迷惑通 心量不現有</p>	<p>譬因、悉檀 作所作 迷惑、通 心量</p>	<p>譬因成悉檀 } 及與作所作 悉檀及緣起何所生作所作二問 叢林迷惑通 見癡惑一問 心量不現有 即是片詞，明上之所問。 但唯心量，實無有法而可現。</p>



## 〔相關名相〕

### (1) 滅盡定

又名滅受想定，或滅定，在此定中，以滅受想二心所為主，最後並六識心所亦滅，是九次第定的最後一定。

——佛學常見辭彙

為二十四不相應行法之一。此又名滅受想定，這是佛教聖者所修的禪定。《百法直解》曰：「滅盡定者，三果以上聖人，欲暫止息受想勞慮，依於非想非非想定，遊觀無漏以為加行，乃得趣入，入此定已，前六識心及心所一切不行，惟第七識俱生法執，與第八識仍在，不離根身，依此身心分位假立。」在《百法纂解》中則謂：「言滅盡定者，六識王所已滅，及七識染分心聚皆悉滅盡，乃此定相。」修無想定，前六識不起現行，修滅盡定，兼滅第七識的染分心王心所。

——唯識名詞白話新解

梵語nirodha-samāpatti，又名滅受想定。二無心定之一。滅盡六識心心所而不使起之禪定也。不還果已上之聖者，為假入涅槃之想而入於此定，極長者為七日，屬於非想天，外道所入之無心定，名為無想定。屬於第四禪。俱舍論五曰：「如說復有別法，能令心心所滅，名無想定。如是復有別法，能令心心所滅，名滅盡定。」大乘義章二曰：「滅盡定者，謂諸聖人患心勞慮，暫滅心識。得一有為非色心法，領補心處，名滅盡定。」同九曰：「滅受想者，偏對受想二陰彰名。想絕受亡，名滅受想。滅盡定者，通對一切心心數法以彰名也。心及心法一切俱亡，名為滅盡。」

——佛學大辭典

### (2) 無我

1· 無有實我。2· 忘卻自己。。

——佛學常見辭彙

瑜伽八十三卷十五頁云：言無我者：遠離我故；眾緣生故；不自在故。

——法相辭典

佛教主張無我，明示存在與緣起的關係，認為「我」是依於一系列的因緣而存在，即所謂「五蘊和合」而有，但在五蘊和合期間，其中沒有一個實體的自我，因緣關係發生變化，五蘊離散，更沒有一個實體的自我，所以佛教的基本理論「三法印」的第二法印說：「諸法無我」。

——唯識名詞白話新解

無我者，有漏之果報中，無我之實體也。又曰非我，我之意義，謂常一之體，有主宰之用者為我。

一、人我 於人身有此執，曰人我。  
二、法我 於法有此執，曰法我。  
三、自我 於自己有此執，曰自我。  
四、他我 於他有此執，曰他我。  
然此四我，實為無我。  
一、人無我 人身為五蘊之假和合，無常一之我體，故人無我。  
二、法無我 法為因緣而生，無常一之我體，故法無我。  
三、自無我 自亦屬人，既人無我，則自無我，亦無待言。  
四、他無我 他者於他為自，既自無我，則他無我，亦無待言。  
是故我不可得，畢竟無我也。

——佛學次第統編

### (3) 大種

地水火風也。此四者周遍於一切色法，故名大，能造色法，故名種。色香等一切物質，不能離此四大而生，故稱為大種。俱舍論一曰：「大種謂四界，即地水火風。」同頌疏曰：「三義釋大，一體寬廣故。謂四大種遍所造色，其體寬廣。（中略）一義釋種。與所造色為所依，故名為種。大即是種，故名大種。」正理論二曰：「虛空雖大不名種，餘有為法，雖是種而非大，此四種具兩義，故名為大種。」

——佛學大辭典

### (4) 悉檀

Siddhanta，又作悉談。智度論說四悉曇，悉曇者同於悉談。悉檀，成就之義也。然古師或譯曰宗或譯曰理，又有譯為成者。獨南岳以悉為漢語，檀為梵語，施之義。參見：四悉檀

——佛學大辭典

南岳師以悉檀，例大涅槃，華梵兼稱。悉是華言，檀是梵語。悉之言遍，檀翻為施，佛以四法，遍施眾生，故名悉檀。妙玄云：世界悉檀歡喜益，為人悉檀生善益，對治悉檀破惡益，第一義悉檀入理益。妙樂云：則前二教，及別地前，但屬三悉。引入今經，第一義悉。

——翻譯名義集

### (5) 迷惑

瑜伽十三卷十七頁云：云何迷惑？謂四顛倒。一、於無常計常顛倒，二、於苦計樂顛倒，三、於不淨計顛倒，四、於無我計顛倒。

——法相辭典

謬於事理云迷，不明事理云惑。唐華嚴經五曰：「觀佛神通境界無迷惑。」法華經方便品曰：「無智者錯亂，迷惑不受教。」教行信證三末曰：「沈沒於愛欲廣海，迷惑名利之大山。」

——佛學大辭典

經典之四～

# 密嚴經

## 大乘密嚴經各品名稱

第一品：密嚴會

第二品：妙身生

第三品：胎生

第四品：顯示自作

第五品：分別觀行

第六品：阿賴耶建立

第七品：目識境界

第八品：阿賴耶微密

[經文] 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大乘密嚴經卷上

密嚴會品第一

唐天竺三藏地婆訥羅奉 制譯

[經文接上回]

金剛藏

如來常住  
恒不變易  
是修念佛  
觀行之境  
名如來藏

猶如虛空  
不可壞滅  
名涅槃界  
亦名法界

過現未來  
諸佛世尊

皆隨順此  
而宣說故

如來出世  
不出世間  
此性常在  
名法住性  
亦名法尼夜摩性

### 金剛藏

云何名為  
尼夜摩？

後有諸惡  
此皆離故

又此三昧  
後有諸惡  
以如是義  
名尼夜摩

若有住此  
三昧之者  
於諸眾生  
心無顧戀  
證於實際  
及以涅槃

猶如熱鐵  
投清冷水故

諸菩薩  
捨而不證  
近住而已  
常為眾生  
而作利益  
不捨精進  
大悲諸度

(經文待續)



## 〔白話譯文〕

金剛藏菩薩啊！

世尊永久安住，恆常不會變易。

而修証念佛的觀心修行之境界，稱名為如來藏。

至於如虛空般廣大無垠，無可毀壞斷滅；稱名為涅槃界，也稱名為法界。

過去、現在、未來的一切諸佛，都是依如來藏、涅槃界或法界而宣說法教。

而不論如來出現於世間或不出現於世間，此法性恆常存在；故稱名為法住性，亦稱名為法尼夜摩性。

金剛藏菩薩啊！

為什麼稱名為尼夜摩呢？

那是因為只要入尼夜摩的証量，一切後有的諸惡，全部皆悉遠離。

而此定慧等持的三昧，其不受後有諸惡的特質，即是“尼夜摩”的字義涵意，所以，此三昧也稱名為——尼夜摩。

而如果有安住於尼夜摩三昧的修証者；那麼，他所顯現的証量特質便是～於一切眾生皆無執取的回顧與眷戀。並且証入真如實際的空性大智慧，以及得証涅槃。

但是，就好比熾熱的鐵塊，投入了涼冷的水中。

以上讓鐵放棄鍛煉成鋼的譬喻，就是要說明～對於法尼夜摩性等圓滿具足的証量，一切諸菩薩，卻皆捨棄而不証入，並且倒駕慈航的只是接近圓滿具足的証量而已；而這偉大示現的背後因由，就是為了利益那無量無邊的廣大眾生，並精勤懇切、慈悲無垠的實踐六度萬行啊！

## 〔解讀〕

本次經文主要要學習的重點是——如來藏、涅槃界、法住性以及尼夜摩；茲整理如下表，以利吸收與理解～

密嚴經・如來藏、涅槃界、法住性、尼夜摩・經文整理表：

序	稱名	定義	補充說明
1	如來藏	如來常住 恒不變易 是修念佛 觀行之境	如來常住不變易 是修念佛觀行境
2	涅槃界 (亦名法界)	猶如虛空 不可壞滅	涅槃界 = 法界 過現未來 諸佛世尊 皆隨順此 而宣說故



			法住性=法尼夜摩性
			為何名為尼夜摩？ ↓ 後有諸惡 此皆離故 又此三昧 後有諸惡 以如是義 名尼夜摩
3	法住性 (亦名法尼夜 摩性)	如來出世 不出世間 此性常在	尼夜摩証量顯現 ↓ 若有住此 三昧之者 於諸眾生 心無顧戀 證於實際 及以涅槃
			尼夜摩大悲境界之譬喻 ↓ 猶如熱鐵投清冷水
			尼夜摩大悲境界之示現說明 ↓ 諸菩薩 捨而不證 近住而已 常為眾生 不捨精進 大悲諸度

關於本段經文提及的一個譬喻～猶如熱鐵投清冷水。

這個譬喻主要是說明：所謂打鐵趁熱，就是要把鐵打得熾熱通紅，那麼就可以百煉成鋼；但是相反的，如果在鐵鍊的過程中，把熾熱的鐵塊丟進了冷水中；那麼，鍛鐵成鋼的進升過程就消失了。

這個比喻實在太生動貼切→即偉大的諸菩薩放棄了即將把鐵煉成鋼的圓滿成就機會，卻為了眾生而勇入生死苦海，而且還是帶著不夠圓滿的証量，自動放棄了大好成就的機會，只為了苦難眾生冒險犯難；堅毅勇敢的面對苦痛無邊的三界火宅！

此段太令人動容，感動涕零！為了別人而捨棄了自己得安樂的大利益，只有偉大超凡的人才做得到啊！

如此大慈大悲，我們蒙受其惠之餘，也應戮力效習，有為者亦若是啊！

而且身為修行人，要學就學這些偉大慈悲的示現，而非學那些被利慾薰心的墮落者啊！三思而行吧！



## 〔相關名相〕

### (1) 觀行

於心觀理而如理身行之也。又觀心之行法也。

——佛學大辭典

1 · 先觀事理，然後起行。2 · 觀心的修行方法。

——佛學常見辭匯

於心觀理，而如理身行之，是曰觀行，又觀心之行法也。

——佛學次第統編

### (2) 涅槃

華譯滅度、寂滅、圓寂、大寂定等，是超越時空的真如境界，也是不生不滅的意思。

——佛學常見辭匯

梵語涅槃，華言滅度。即如來所證究竟法身之果。以其無滅無生，不遷不變，是為常住果。

——三藏法數

梵語涅槃，華言滅度。謂諸眾生，厭生死苦，修習梵行，斷諸煩惱，證大涅槃，故違煩惱之惑也。

——三藏法數

涅槃，梵語nirvana的音譯，意為「滅度」、「寂滅」等。或從梵語Parinivana意譯為「圓寂」。「涅槃」是佛家修證的最高境界。簡單地說，「涅槃」就是經過修道，能夠徹底地斷除煩惱，具備一切功德，超脫生死輪回，入于「不生不滅」。如《涅槃經》卷四所說：「滅諸煩惱，名為涅槃；離諸有（指生死）者，乃為涅槃。」又如《魏書·釋老志》所說：「涅槃譯云滅度，或言常樂我淨，明無遷謝及諸苦累也。」後稱僧人逝世為涅槃、圓寂。在文學中運用如郭沫若賦有長詩《鳳凰涅槃》，借用佛語「涅槃」，謂鳳凰經過烈火的鍛煉而獲得新生。又如徐遲《火中的鳳凰》謂：「這是一只火中的鳳凰，一只新生的鳳凰，它在大火之中涅槃，卻又從灰燼里新生。」（李明權）

——俗語佛源

涅槃義別，略有四種：

一、本來自性清淨涅槃 謂一切法相真如理，雖有客染，而本性淨，具無數量微妙功德，無生無滅，湛若虛空，一切有情，平等共有，與一切法，不一不異，離一切相，一切分別，尋思路絕，名言道斷，唯真聖者自內所證，其性本寂，故名涅槃。

二、有餘依涅槃 謂即真如出煩惱障，雖有微苦所依未滅而障永寂，故名涅槃。

三、無餘依涅槃 謂即真如，出生死苦，煩惱既盡，餘依亦滅，眾苦永寂，故名涅槃。

四、無住處涅槃 謂即真如出所知障，大悲般若，常所輔翼，由斯不住生死涅槃，利樂有情，窮未來際，用而常寂，故名涅槃。 ——佛學次第統編

nirvana，又作泥曰，泥洹，泥畔，涅槃那等。舊譯諸師，譯為滅，滅度，寂滅，不生，無為，安樂，解脫等。新譯曰波利曖縛喃Parinivana。譯為圓寂。滅者，滅生死因果之義也。滅度者，滅生死之因果，渡生死之瀑流也。是滅即度也。寂滅者，寂有無為空寂安穩之義，滅者生死之大患滅也。不生者，生死之苦果不再生也。無為者，無惑業因緣之造作也。安樂者，安穩快樂也。解脫者，離眾苦也。此中單譯滅為正翻。他皆為義翻。肇師之涅槃無明論曰：「泥曰，泥洹，涅槃，此三名前後異出。蓋是楚夏不同耳。云涅槃，音正也，（中略）秦言無為，亦名度。無為者，取於虛無寂寞妙滅絕於有為。滅度者，言其大患永滅，超度四流。」涅槃玄義上曰：「既可得翻，且舉十家：一竺道生，時人呼為涅槃聖，翻為滅。二莊嚴大斌，翻為寂滅。三白馬愛，翻為秘藏。四長干影，翻為安樂。五定林柔，翻為無累解脫。六大宗昌，翻為解脫。七梁武，翻為不生。八肇論，云無為亦云滅度。九會稽基，偏用無為一義。十開善光宅，同用滅度。」大乘義章十八曰：「外國涅槃，此翻為滅。滅煩惱故，滅生死故，名之為滅。離眾相故，大寂靜故，名之為滅。」涅槃經四曰：「滅諸煩惱，名為涅槃。離諸有者，乃為涅槃。」圓覺經曰：「以因緣俱滅，故心相皆盡，名得涅槃。」賢首心經略疏曰：「涅槃，此云圓寂。謂德無不備稱圓，障無不盡名寂。」俱舍論二十四曰：「通達言唯自見道，是證圓寂初加行故。」唯識述記一本曰：「西域梵音云波利曖縛喃。波利者，圓也。曖縛喃，言寂。即是圓滿體寂滅義。舊云涅槃，音訛略也。今或順古亦云涅槃。」華嚴大疏五十二曰：「譯名涅槃，正名為滅。取其義類，乃有多方。總以義翻稱為圓寂。以義充法界，德備塵沙曰圓。體窮真性，妙絕相累為寂。」

——佛學大辭典

### (3) 法住

諸法住於其位，如如不動。

——佛學常見辭匯

法性十二名之一。真如之妙理，必在一切諸法中住，故名法住。——佛學大辭典

實用篇～

# 唯識經典實修

## 【一】解深密經

### (一) 經文開示：

- (1) 通達
- (2) 見諦

### (二) 實修重點：

- (1) 通達＝通曉了達一切真理  
(時時通達真理、刻刻慈愛眾生)
- (2) 見諦＝見到空性大智慧的真實義諦  
(鞏固實証勝義真諦，歷緣對境皆不忘失)

## 【二】華嚴經

### (一) 經文開示：

- (1) 寂靜法
- (2) 無礙法

### (二) 實修重點：

- (1) 寂靜法＝涅槃寂靜圓滿法  
(內心寂靜，直趨涅槃解脫無上道)
- (2) 無礙法＝一切無礙法  
(安住空慧，一切無礙)



### 【三】楞伽經

(一) 經文開示：

- (1) 三昧
- (2) 悉檀

(二) 實修重點：

- (1) 三昧=定慧等持  
(定中有慧，慧中有定)
- (2) 悉檀=普施眾生  
(尤其於名利，一切皆可放，一切皆可施，是名真修行。)

### 【四】密嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 不斷佛種
- (2) 不行外道二乘之徑

(二) 實修重點：

- (1) 不斷佛種=相續不斷佛種姓  
(發願成佛永不退轉！)
- (2) 不行外道二乘之徑=不走外道、  
小乘、中乘的修行之路  
(遠離外道之邪見，亦遠離小  
乘、中乘的心量狹小；永遠依  
止廣大圓滿的大乘菩薩道！)

※以上為本次經典中的實修方法，值得我們二六時中，應用之、活用之；可選擇適合自己程度與根器之方法，勤加修習，日久功深，必得成就！



# 唯識之論

創舉與壯舉

每月同時研讀十一論中有傳譯之九論

同時俱進！

十一論之一～  
瑜伽師地論

十一論之七～  
唯識二十論

十一論之二～  
顯揚聖教論

十一論之八～  
觀所緣緣論

十一論之三～  
大乘莊嚴經論

十一論之九～  
阿毘達磨集論

十一論之四～  
攝大乘論

十一論之十～  
集量論（中土譯本失傳）

十一論之五～  
十地經論

十一論之十一～  
分別瑜伽論（中土未譯）

十一論之六～  
辯中邊論

美學編輯／李秀英

十一論之一～

# 瑜伽師地論

講論／彌勒菩薩 記／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

序	分	標題內容		
一	本地	(一)	五識身相應地	之(1)
		(二)	意地	之(1) 之(2) 之(3)
		(三)	有尋有伺等三地	之(1) 之(2) 之(3)
		(四)		之(4) 之(5) 之(6)
		(五)		之(7)
		(六)	三摩呬多地	之(1) 之(2) 之(3)
		(七)	非三摩呬多地	
		(八)	有心、無心二地	
		(九)		
		(十)	聞所成地	之(1) 之(2) 之(3)
		(十一)	思所成地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(十二)	修所成地	

			初瑜伽處	種姓地	之①
				趣入地	之②
				出離地	之③-1 之③-2 之③-3 之③-4
	(十三)	聲聞地		第二瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕 之〔4〕
				第三瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕
				第四瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕
(十四)	獨覺地				
			初持瑜伽處	種姓品	之①
				發心品	之②
				自他利品	之③-1 之③之餘
				真實義品	之④
				威力品	之⑤
				成熟品	之⑥
				菩提品	之⑦
				力種姓品	之⑧
				施品	之⑨
					之⑩-1
				戒品	之⑩-2 之⑩-3
				忍品	之⑪
				精進品	之⑫
				靜慮品	之⑬
				慧品	之⑭
				攝事品	之⑮
				供養親近無量品	之⑯
			第二持隨法瑜伽處		之⑰-1
				菩提分品	之⑰-2 之⑰-3
				菩薩功德品	之⑱
				菩薩相品	之①
				分品	之②
				增上意樂品	之③
				住品	之④-1 之④-2

				第三持究竟瑜 伽處	生品	之①
					攝受品	之②
					地品	之③
					行品	之④
					建立品	之⑤-1
						之⑤-2
				第四持次第瑜 伽處	發正等菩提心品	
		(十六)	有餘依地			
		(十七)	無餘依地			
二 摄決擇	(一)				之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7)	
			五識身相應地、意地			
					之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)	
		(二)	有尋有伺等三地			
		(三)	三摩呬多地		之(1) 之(2)	
		(四)	非三摩呬多地			
		(五)	有心地			
		(六)	無心地			
		(七)	聞所成慧地			
		(八)	思所成慧地		之(1) 之(2)	
		(九)	修所成慧地			
	(十)		聲聞地		之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)	

		(十一)	菩薩地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7) 之(8) 之(9)
		(十二)	有餘依及無餘依二地	
三	攝釋	(一)	之上	
		(二)	之下	
四	攝異門	(一)	之上	
		(二)	之下	
五	攝事	(一)	契經事行擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(二)	契經事處擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(三)	契經事緣起 食諦界擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(四)	契經事菩提分 法擇攝	之(1) 之(2)
		(五)	調伏事總擇攝	之(1)
			調伏事擇攝	之(2)
		(六)	本母事序辨攝	



## 〔論之原文〕

卷第一  
本地分中  
意地  
第二之一

〔接上期〕

云何	亦	如是名為
審慮所緣？	不損減	如理所引
	諸真實有	
謂		與此相違
如理所引	如	當知
不如理所引	諸邪見	不如理所引
非如理非不如理所引	謂	非如理非不如理所引者
如理所引者	無施與等	
	諸邪見行	謂
謂		依無記慧
不增益	或	審察諸法
非真實有	法住智	
	如實了知	如是名為
如	諸所知事	審慮所緣
四顛倒	或	
謂	善清淨	[待續]
於無常、常倒	出世間智	
於苦、樂倒	如實覺知	
於不淨、淨倒	所知諸法	
於無我、我倒		



## 〔白話譯文〕

什麼是所謂的“審慮所緣”呢？

總共有三項內容，即是～

- （一）如理所引
- （二）不如理所引
- （三）非如理非不如理所引

至於如理所引的進一步內容，則是～

（1）不增益非真實有

例如：不增加非真實有的四顛倒

是哪四顛倒呢？即是～

- ①於無常與常有所顛倒
- ②於苦與樂有所顛倒
- ③於不淨與淨顛倒
- ④於無我與我顛倒

（2）不損減諸真實有

例如：一切的諸邪知邪見不會損減一切的諸真實有

是哪些邪見呢？即是～

無施與等一切諸邪見邪行

（3）法住智

就是如實了知一切諸所知事

（4）善清淨出世間智

就是如實覺知一切所知諸法



以上所說，即稱名為——如理所引。

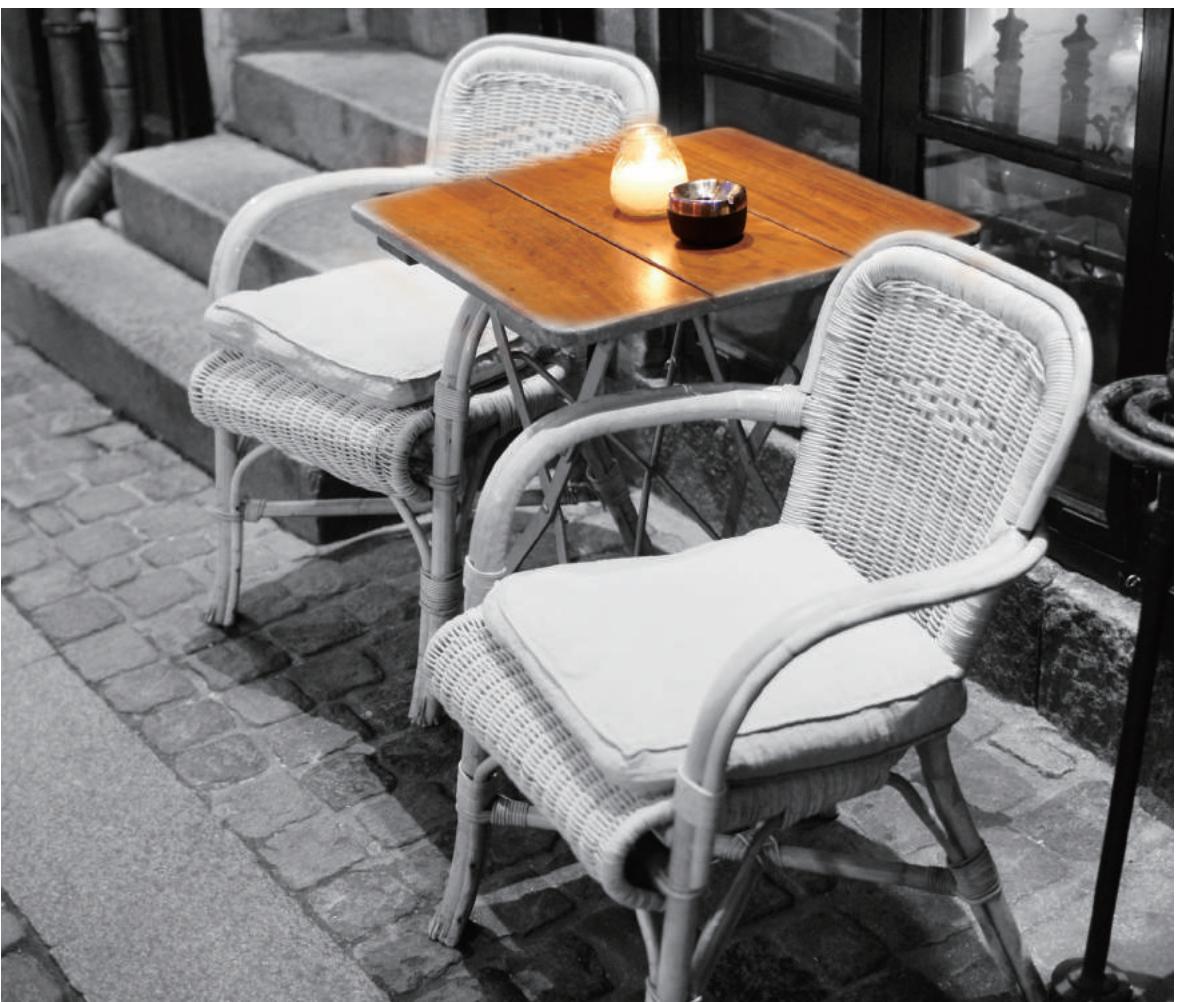
還有，什麼是不如理所引呢？

也就是與以上所說關於如理所引的內容事項完全相違背；那麼，就是所謂的——不如理所引。

至於，什麼又是非如理非不如理所引呢？

就是依止無記慧而審慮思察一切諸法，即稱名為——非如理非不如理所引。

以上說完了如理所引、不如理所引與非如理非不如理所引三項內容；這即是所謂的——審慮所緣。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



## 〔解讀〕

本次要研讀的重點是論文接下來提及的“諸意識身有勝作業的～分別所緣”的“審慮所緣”。

先來複習一下整理好的表格，有助於了解——  
諸意識身有勝作業～

序	項目
一	分別所緣
二	<b>審慮所緣</b>
三	醉
四	狂
五	夢
六	覺
七	悶
八	醒
九	能發起身業語業
十	能離欲
十一	離欲退
十二	斷善根
十三	續善根
十四	死
十五	生

所以，很清楚了；此勝作業只有15項，即分別所緣、審慮所緣、醉、狂、夢、覺、悶、醒、能發起身業語業、能離欲、離欲退、斷善根、續善根、死、生。至於這十五項的詳細內容是甚麼，就讓我們接著繼續研究下去。

上期，我們研究過的是勝作業的第一項：分別所緣。

接著，我們就來繼續研究第二項：審慮所緣。

審慮所緣有三種～

序	項目
1	如理所引
2	不如理所引
3	非如理 非不如理所引

至於這三種分別的詳細內容，請看更進一步的整理表格如下——  
審慮所緣的三種所引之詳細內容～

序	項目	內容	總結
1	如理所引	<p>(1) 不增益非真實有 如～</p> <p>四顛倒： 1 於無常、常倒 2 於苦、樂倒 3 於不淨、淨倒 4 於無我、我倒</p> <p>(2) 不損減諸真實有 如～</p> <p>諸邪見： 無施與等諸邪見行</p> <p>(3) 法住智 即～ 如實了知 諸所知事</p> <p>(4) 善清淨出世間智 即～ 如實覺知 所知諸法</p>	
2	不如理 所引	與以上相違 就是 不如理所引	
3	非如理 非不如理 所引	就是 依無記慧 審察諸法	



這樣的表格整理，是有助於調分縷析與增加了解；接著就來研究詳細內容。

所謂的“如理所引”共有四項內容，（1）不增益非真實有，論文針對“不增益非真實有”所做的舉例說明是不增加四顛倒。

而四顛倒的內容就是

1 對於無常與常產生了顛倒；像世間法屬於無常，但世人卻因為執取世樂，所以產生了對於無常世法的錯覺與顛倒想；而且反而對於其實是常的出世法，卻產生了相對的錯覺與顛倒，所以這樣的顛倒是離譜與嚴重的，是屬於非常不利於修証出三界的狀態。

2 對於苦與樂產生了顛倒；像世法本質由於是生滅法，所以其實是苦的；而出世法的本質是不生不滅的永恆，但由於修行的表面看來相當的枯燥與無趣，例如靜坐，對於一般沒有興趣或沒有耐性的人，外表看來只是呆呆的坐在那裡，實在無趣極了；一旦嘗試靜坐，卻又心猿意馬、妄念紛飛，根本靜不下來，完全無法久坐；所以明明是通往成就的康莊大道，在顛倒夢想的人看起來，那就是苦極了的苦差事；而對樂極必生悲或總有一天會失去的無常世法之樂，由於可以滿足短暫的五欲感官之樂，就認賊作父、迷頭認影的誤以為這就是快樂；而被及時行樂的謬見所誤導；於真實的苦與樂，產生了嚴重的偏差與錯覺，這亦是極不利修行的狀態。

3 對於不淨、淨產生了顛倒；我們的肉身是四大假合，充滿了各種膿瘍血瘀之種種不淨；但眾生往往惑於外相，對於明明不淨之色身卻產生了淨之顛倒幻相；甚至迷惑而造業，所以不論對自他之業報身皆不宜有顛倒想，否則對於修証極為不利，而佛法為對治眾生對於此毒身的執取，善巧的提供了所謂的不淨觀以破除執著，所以偉哉佛陀，總是用盡各種方法，幫助我們出離各種幻相遍真的顛倒夢想啊！

4 對於無我與我產生了顛倒想法；因為一切的本質為空性，所以我亦不會例外；因此以本質而言，並無所謂的一個我可言，但眾生執著於外相，對於我見產生了最大根深蒂固的執取，所以這是最難破除的顛倒夢想，所以放在四顛倒之末。例如佛陀就在解深密經中深刻的開示過我們：「阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流；我於凡愚不開演，恐彼分別執為我。」而事實上這段經文的主旨大義，佛陀也曾在其他經典中開示過；足見此段開示之重要。

所以很清楚了，經過論文的說明，我們明白了所謂的不增益非真實有；接著來了解什麼是（2）不損滅諸真實有，即遠離一切的邪見，例如不施與等等一切種種邪知邪見與邪行。

至於如理所引內容之（3）法住智，顧名思義，法住智即安住於法的智慧，即完全如實的明白了知一切所知之事，這是相當遍一切時處的智慧，對於成功的菩

薩道，是極為有利的狀況。

如理所引內容之（4）善清淨出世間智，就是八識田完全清淨，完全沒有任何世法染著的出世間大智慧；即完全如實的覺察了知一切所知諸法；如果與前者比對，就會發現細微的不同，而這細微的不同，即是智慧更上一層樓之處～

如實了知      如實覺知  
諸所知事      所知諸法

所以，如理所引這四項內容，是一層一層往上升的智慧狀態；第一層次是不增加不好的智慧，第二層次是不減少好的智慧，第三層次是安住於法的智慧，第四層次是美善清淨無染的出世間大智慧。

接下來的不如理所引，要了解就非常簡單了，就是與以上相反的狀態就是“不如理所引”了。由於是與四種智慧相反，想當然耳是愚痴魯鈍的生命狀況，是對修行不利的狀況，明智的話，當然就要想辦法遠離之。而且所謂“如理所引”的“如理”，即合乎法理，當然就是對的生命方向；而“不如理所引”的“不如理”，即不合乎法理，當然也就是屬於不對的生命方向，這是高下立判的一件事啊！

至於非如理、非不如理所引，即依憑無記慧，思量觀察一切的萬事萬物。而所謂的“無記”，即是不好不壞、不高不下、不是不非……的狀態，所以無善也無惡，是屬於不會造業的狀況，就是既不會造白業，也不會造黑業，所以對於業而言，是無作用力的狀況，不會在生命的軌跡留下任何業的印記，故名之為“無記”；那麼也就是不落入有無兩邊，既不思善、也不思惡，以中觀的角度去思量觀察一切林林總總的事事物物。

以上所說，就是所謂的“審慮所緣”。

整個瑜伽師地論，幾乎篇篇都相當艱澀難懂，不過只要我們有耐心、有決心的一直研讀下去，總會越入佳境的！



## 〔相關名相〕

### 審慮所緣

瑜伽一卷十一頁云：云何審處所緣？謂如理所引，不如理所引，非如理非不如理所引。如理所引者：謂不增益非真實有，如四顛倒。謂於無常，常倒；於苦，樂倒；於不淨，淨倒；於無我，我倒。亦不損減諸真實有，如諸邪見。謂無施與等諸邪見行。或法住智如實了知諸所知事。或善清淨出世間智如實覺知所知諸法。如是名為如理所引。與此相違，當知不如理所引。非如理非不如理所引者：謂依無記慧，審察諸法，如是名為審慮所緣。

——法相辭典

### 如理所引

瑜伽一卷十一頁云：如理所引者：謂不增益非真實有，如四顛倒。謂於無常，常倒；於苦，樂倒；於不淨，淨倒；於無我，我倒。亦不損減諸真實有，如諸邪見。謂無施與等諸邪見行。或法住智如實了知諸所知事。或善清淨出世間智如實覺知所知諸法。如是名為如理所引。與此相違，當知不如理所引。

——法相辭典

### 不如理所引

翻如理所引，當知是名不如理所引。

——法相辭典

### 非如理非不如理所引

瑜伽一卷十二頁云：非如理非不如理所引者：謂依無記慧，審察諸法。

——法相辭典

### 增益

謂其水人若飲時，即能長養善根，增益四大，是為增益功德。（四大者，即人身中地、水、火、風也。）

——三藏法數

此即小乘同類因。雜集論四卷十七頁云：增益者：謂前際修習善不善無記法故；能令後際善等諸法，展轉增勝，後後生起。前際修習者：謂先所數習現行義。後際展轉增勝後後生起者：謂由彼長養諸種子故；於未來世，即彼種類，增勝而生。如是諸法，能為相似增長因故；立同類因。

——法相辭典

四種壇法之一。為增益福德，祈念南方寶部諸尊之修法也。大日經疏十一曰：「增益亦名圓滿，謂能滿一切所願也。」秘藏記末曰：「增益用寶部尊。」同



本曰：「增益法，以白月日出起首，行者面向東方，半跏坐若結跏趺坐。其修福德者即觀我身遍法界，成黃金方壇。又觀身成降三世尊極善怡相也，我口即爐口。又想身作如意寶珠，雨七寶及雜財物，滿自界院內及法界。若為他覓官位封祿，觀國王大臣愛念某甲授與官祿。若為他求慶者，觀諸佛菩薩加被國王大臣愛念與慶。若修智慧者，觀從我心智慧日輪光明出現照曜法界。」

——佛學大辭典



### 四顛倒

參見：四倒

——佛學大辭典

1· 指凡夫的四倒，即一、常顛倒，無常認為有常；二、樂顛倒，以苦當作樂；三、淨顛倒，以不淨為淨；四、我顛倒，無我認為有我。2· 指二乘的四倒，即一、無常顛倒，於涅槃之常而計無常；二、無樂顛倒，於涅槃之樂而計無樂；三、無我顛倒，於涅槃之我而計無我；四、無淨顛倒，於涅槃之淨而計無淨。

——佛學常見辭彙



### 法住智

瑜伽十卷十七頁云：云何以法住智？謂如佛施設開示，無倒而知。

二解 瑜伽八十七卷八頁云：法住智者：謂能了知諸行自相種類差別；及能了知諸行共相過患差別。謂於隨順若苦、若樂、不苦不樂、三位諸行，方便了知三苦等性。

三解 瑜伽九十四卷七頁云：此中云何名法住智？謂如有一，聽聞隨順緣性緣起無倒教已；於緣生行因果分位，住異生地，便能如實以聞思修所成作意，如理思惟。能以妙慧，悟入信解苦真是苦，集真是集，滅真是滅，道真是道。諸如是等，如其因果安立法中所有妙智，名法住智。

四解 顯揚十五卷二十一頁云：法住智、謂依素怛纏等，安立法門智。

——法相辭典



十一論之二～

# 顯揚聖教論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

## 顯揚聖教論各品標題

第一品：攝事

第二品：攝淨義

第三品：成善巧

第四品：成無常

第五品：成苦

第六品：成空

第七品：成無性

第八品：成現觀

第九品：成瑜伽

第十品：成不思議

第十一品：攝勝決擇

## 〔論之原文〕

顯揚聖教論卷第一

攝事品第一

〔接上期〕

煩惱

有六

一貪

二瞋

三慢

四無明

五見

六疑

〔待續〕





## 〔白話譯文〕

煩惱總共有六項，即是～

- (一) 貪
- (二) 嗔
- (三) 慢
- (四) 無明
- (五) 見
- (六) 疑



〔解讀〕

本段論文主要是要學習“煩惱”，茲根據所引經論，整理成下表～

顯揚聖教論·第一攝事品·百法中“煩惱”整理表；

序	論文	解釋說明		
		大乘百法明門論疏卷上· 大慈恩寺沙門大乘光撰	宗鏡錄卷第五十七·	
1	煩惱有六	惱亂身心，名為煩惱。		
2	一貪	於諸有情，及資具等，愛樂耽著，名之為貪。	於五取蘊，愛樂覆藏，保著為體，損害自他，能趣惡道為業。	
3	二瞋	於諸有情，起諸損害，心不安隱，稱之為嗔。	於有情，欲興損害為體，能障無瞋為業。	
4	三慢	眾財色等，而起貢高，計己勝他，名之為慢。	以他劣己計我為勝，令心高舉為體，能障無慢為業。	
5	四無明	了其真實，名之為明。不了真實，號曰無明。	不正了真實為體，能障正了為業。	
6	五見	稱境而知，名為正見。此見邪僻，名不正見。	五見為體	(一) 薩迦耶見 於五取蘊計我、我所，染污慧為體，能障無我，無顛倒解為業。  (二) 邊執見 於五取蘊，執計斷常，染污慧為體，能障無常，無顛倒解為業。  (三) 邪見 謗因果，染污慧為體，唯分別起，能障正見為業。  (四) 見取 於前三見，及見所依蘊，計最勝上，及與第一染污慧為體，唯分別起，能障苦，及不淨，無顛倒解為業。  (五) 戒禁取 於前諸見，及見所依蘊，計為清淨解脫出離，染污慧為體，唯分別起，能障如前，無顛倒解為業。
7	六疑	於諸諦中，心懷猶豫，如立衢路，名之曰疑。	於諸諦，猶豫不決為體，唯分別起，能障無疑為業。	

煩惱在唯識宗五位百法中的位置表：

五位		百法	
序	名稱	序	內容
一 一切法（宇宙萬有）	心法 (識的自性) 共8種	1	眼 識
		2	耳 識
		3	鼻 識
		4	舌 識
		5	身 識
		6	意 識
		7	末那 識
		8	阿賴耶 識
二 一切法（宇宙萬有）	心所有法 (識的所屬) 共51種	1	作 意
		2	觸
		3	受
		4	想
		5	思
		1	欲
		2	勝 解
		3	念
		4	定
		5	慧
		1	信
		2	精 進
		3	慚
		4	愧
三 一切法（宇宙萬有）		5	無 貪
		6	無 嘴
		7	無 痴
		8	輕 安
		9	不 放 逸
		10	行 捨
		11	不 害
		1	貪
		2	嗔
		3	慢
		4	無 明
		5	疑
		6	不 正 見

三	色法 (心法、 心所有法所變) 共11種	1	忿	隨煩惱
		2	恨	
		3	惱	
		4	覆	
		5	誑	
		6	諂	
		7	憍	
		8	害	
		9	嫉	
		10	慳	
		11	無 懈	
		12	無 愧	
		13	不 信	
		14	懈 懈	
		15	放 逸	
		16	昏 沉	
		17	掉 舉	
		18	失 念	
		19	不 正 知	
		20	散 亂	
		1	睡 眠	不 定
		2	惡 作	
		3	尋	
		4	伺	
		1	眼	不 定
		2	耳	
		3	鼻	
		4	舌	
		5	身	
		6	色	
		7	聲	
		8	香	
		9	味	
		10	觸	
		11	法處所攝色	

			1 得	
			2 命 根	
			3 眾 同 分	
			4 異 生 性	
			5 無 想 定	
			6 滅 盡 定	
			7 無 想 報	
			8 名 身	
			9 句 身	
			10 文 身	
			11 生	
			12 老	
			13 住	
			14 無 常	
			15 流 轉	
			16 定 異	
			17 相 應	
			18 勢 速	
			19 次 第	
			20 方	
			21 時	
			22 數	
			23 和 合 性	
			24 不和合性	
			1 虛空無為	
			2 擇滅無為	
			3 非擇滅無為	
			4 不動滅無為	
			5 想受滅無為	
			6 真如無為	
			合計 總共 100 法	
四		心不相應行法 (心法、 心所有法、 色法的分位， 與心、 色皆不相應) 共24種		
五		無為法 (前四法的實性) 共6種		



## 〔相關名相〕

### 煩惱

昏煩之法，惱亂心神，即無明貪愛之惑也。謂諸眾生，隨順煩惱，流轉生死，故違涅槃之道也。

——三藏法數

煩惱梵語吉隸舍，貪欲瞋恚愚痴等諸惑，煩心惱身，謂為煩惱。煩以喧煩為義，惱以逼亂為義。謂喧煩之法，逼亂行者心神，致使真明不得開發，故名煩惱也。教中總說分說，異名異數，科目甚多。名則諸結使蓋，數則自二乃至八萬四千，同是煩惱潤生之力，體無殊別，但教門善巧，乃約增減之數而制立之耳。

——佛學次第統編

貪欲瞋恚愚痴等諸惑，煩心惱身，謂為煩惱。智度論七曰：「煩惱者，能令心煩能作惱故，名為煩惱。」同二十七曰：「煩惱名，略說則三毒，廣說則三界九十八使，是名煩惱。」註維摩經二曰：「肇曰：七使九結惱亂眾生，故名為煩惱。」止觀八曰：「煩惱是昏煩之法，惱亂心神。又與心作煩，令心得惱，即是見思利鈍。」大乘義章五曰：「勞亂之義，名曰煩惱。」唯識述記一本曰：「煩是擾義，惱是亂義，擾亂有情故名煩惱。」梵語雜名曰：「煩惱，吉隸舍。」

——佛學大辭典

四煩惱六者：一貪、二瞋、三慢、四無明、五疑、六不正見、以其煩躁擾動，惱亂身心，故名煩惱。

一、貪 貪者，於有染著為性，能障無貪善根，生苦為業。

二、瞋 瞋者於苦苦具憎恚為性，能障無瞋善根，不安隱性惡行所依為業。

三、癡 癡者亦名無明，於諸理事迷闇為性，能障無癡善根，一切雜染所依為業。

四、慢 慢者，恃己所長，於他有情，心生高舉為性，能障不慢，生苦為業。

五、疑 疑者，於諸諦理猶豫為性，能障不疑，及諸善品為業。

六、不正見 不正見亦名惡見，於諸諦理，顛倒惟求，染慧為性，能障善見，招苦為業，可分為五：

一、身見 梵云薩迦耶，義翻積聚。此云身見，謂於五蘊執我我所，一切見趣所依為業。

二、邊見 亦云邊執見。謂即於身見，隨執斷常，障出離行為業。

三、見取見 謂於諸見之中，隨執一見及所依蘊，執為最勝，能得清淨，一切門詮所依為業。

四、戒禁取見 謂於隨順諸見之戒禁及所依蘊，執為最勝，能得清淨，無利勤苦所以為業。

五、邪見 謂謗無因果，謗無作用，謗無實事，及非前四所攝諸餘邪執，皆此邪見所攝。

——佛學次第統編

## 六煩惱

〔出瑜伽師地論〕

謂貪瞋等昏煩之法，惱亂心神，名為煩惱。

〔一、貪煩惱〕，貪即貪愛。謂於五欲順情等境，求而未獲，愛而不捨，以不捨故，便起煩惱，故名貪煩惱。（五欲者，色欲、聲欲、香欲、味欲、觸欲也。）

〔二、瞋煩惱〕，謂於五欲違情等境，即起瞋恚忿恨，纏結記憶在心，而生煩惱，故名瞋煩惱。

〔三、慢煩惱〕，慢即輕慢。謂自任其能，輕凌於他，起不敬心，傲慢結縛，而生煩惱，故名慢煩惱。

〔四、無明煩惱〕，謂於一切諸法，無所明了，故曰無明；以不了故，起貪瞋癡等煩惱，故名無明煩惱。

〔五、疑煩惱〕，猶豫不決為疑。謂因前無明不了，即起疑惑，以亂真心，或是或非，或善或惡，展轉纏結，而生煩惱，故名疑煩惱。

〔六、不正見煩惱〕，謂因前疑心不了，所見不正，以不正故，遂起邪見，含藏結縛，而生煩惱，故名不正見煩惱。

——三藏法數

## 無明

謂過去世煩惱之惑，覆於本性，無所明了，故曰無明。

——三藏法數

謂闇鈍之心，無照了諸法事理之明，即痴之異名。《俱舍論》十曰：「明所治無明……其相云何？謂不了知諦實業果。」《成唯識論》六曰：「云何為痴？於諸事理迷闇為性，能障無痴一切雜染所以為業。」——唯識名詞白話新解

一切惑業，若逆溯之，其源無不歸納於無明。蓋一切惑業，無非由執。由有執故，乃能成障。所以執者，為有著故。所以著者，原無明故。無明之外，無別他因。故此一切惑業，無不歸納於無明也。

——佛學次第統編

十一論之三～

# 大乘莊嚴經論

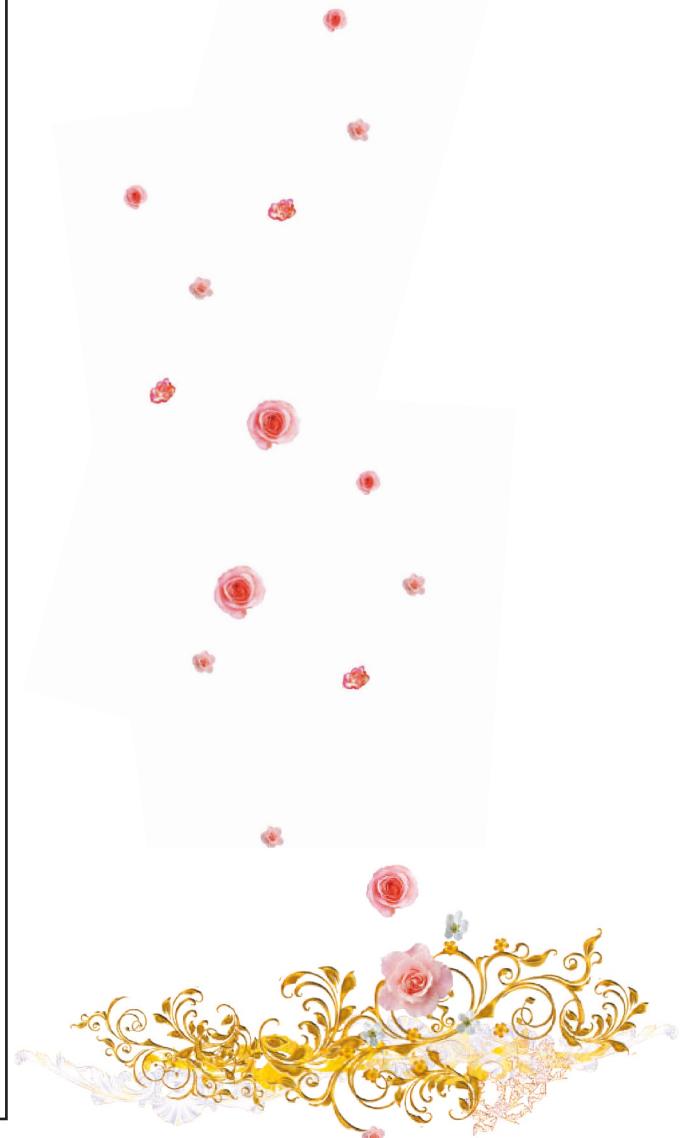
造論／無著菩薩

譯／波羅頗蜜多羅

釋義／郭韻玲

## 大乘莊嚴經論各品標題

第一品：緣起	第十三品：弘法
第二品：成宗	第十四品：隨修
第三品：歸依	第十五品：教授
第四品：種性	第十六品：業伴
第五品：發心	第十七品：度攝
第六品：二利	第十八品：供養
第七品：真實	第十九品：親近
第八品：神通	第二十品：梵住
第九品：成熟	第二十一品：覺分
第十品：菩提	第二十二品：功德
第十一品：明信	第二十三品：行住
第十二品：述求	第二十四品：敬佛



## 〔論之原文〕

成宗品第二

〔接上期〕

偈曰：

入自大乘經  
現自煩惱滅  
廣大甚深義  
不違自法空

現自煩惱

毘尼故

由菩薩以  
分別為煩惱故

廣大甚深

釋曰：

今此大乘  
亦不違三相

不違此空  
得大菩提故

入自大乘  
修多羅故

是故此乘  
與三相不相違

〔待續〕



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

## 〔白話譯文〕

偈頌說道：

入自大乘經，現自煩惱滅；  
廣大甚深義，不違自法空。

釋文對偈頌解釋道：

現今此大乘也是除了沒有違背前面所謂的佛語三相〔即～（一）入修多羅（二）顯示毘尼（三）不違法空〕

那麼，可以進一步來說，即是～

### （一）入自大乘經

即入自大乘修多羅故  
亦即契入修多羅了義經典

### （二）現自煩惱滅

即現自煩惱毘尼故  
亦即由菩薩以分別為煩惱故（後至煩惱謝滅）

### （三）廣大甚深義

不違自法空  
即廣大甚深即是菩薩境界之法空  
那麼不相違此菩薩空，則得無上菩提。

由於以上說明，所以，可以清晰的明白了——大乘與此三相皆不相違背！

## 〔解讀〕

本段論文要研讀的有“入自大乘經”偈語，為了增加理解的清晰，茲整理成下表～

大乘莊嚴經論・第二品成宗・“入自大乘經”偈整理表：

偈句序	偈	大乘莊嚴經論中・釋對偈的解釋說明
一	入自大乘經	<p>今此大乘 亦不違三相</p> <p>入自大乘 修多羅故</p>
二	現自煩惱滅	<p>現自煩惱 毘尼故</p> <p>由菩薩以 分別為煩惱故</p>
三	<p>廣大甚深義</p> <p>不違自法空</p>	<p>廣大甚深 即是菩薩法空</p> <p>不違此空 得大菩提故</p> <p>是故此乘 與三相不相違</p>



## 〔相關名相〕

### 法空

諸法緣起性空，為二空或三空之一。緣起性空是說宇宙間一切萬法都是緣起的，緣起的諸法，其性本空，無真實的自體可得。菩薩得此法空智慧，就能破除法執。

——佛學常見辭彙

二空或三空之一。色心之諸法為因緣生之俗法而無實體，謂之法空。法華經曰：「如來座者一切法空是。」同安樂行品曰：「菩薩觀一切法空。」十地論一曰：「無我智者有二種：我空法空。」法藏之心經鈔曰：「般若妙行有其二種：一淺，即人空般若。二深，即法空般若。」【又】有以對於有之空，比虛空者。

——佛學大辭典

成唯識論七卷十四頁云：此唯識性、豈不亦空？不爾。如何？非所執故。謂依識變、妄執實法，理不可得。說為法空。非無離言正智所證唯識性故。說為法空。此識若無；便無俗諦。俗諦無故；真諦亦無。真俗相依而建立故。撥無二諦，是惡取空。諸佛說為不可治者。應知諸法、有空不空。由此慈尊、說前二頌。

——法相辭典

法空即意根也。謂須菩提於曠劫來，心得無礙，蒙佛開示，性覺真空，於是頓入如來寶明空海，圓通境界。故云如我所證，諸相入非，非所非盡，旋法歸無，斯為第一。（梵語須菩提，華言空生。寶明空海者，即如來所證明妙之理，無礙深廣也。非所非盡，旋法歸無者，謂能非之心，所非之相，悉盡無餘；而轉諸法塵，皆歸寂滅也。從阿那律至須菩提，是於五根悟入圓通。）

——三藏法數

### 三相

如一切諸法皆無自性中說。

——法相辭典

解脫相、離相、滅相。解脫相是無生死的相；離相是無涅槃的相；滅相是無生死涅槃的無相，連無相亦無，即是非有非無之中道妙理。

——佛學常見辭彙

一、解脫相，言無生死之相也。二、離相，言無涅槃之相也。三、滅相，言生死涅槃之無相，其無相亦無。即非有非無之中道也。法華經藥草喻品曰：「如來說法，一相一味，所謂解脫相離相滅相。」文句七上曰：「解脫相者，無生



死相，離相者，無涅槃相，滅相者無相，亦無相。」又曰：三有為相。參見：  
有

——佛學大辭典

### 修多羅

華譯契經，契是上契諸佛妙理，下契眾生根機，經是線的意思，貫穿法義，使不散失。

——佛學常見辭彙

梵語修多羅，華言契經。契者，上契諸佛之理，下契眾生之機。經者，法也，常也。十界同遵曰法，三世不易曰常，此聖教之總名也。又修多羅即是長行直說法相，隨其義理長短，不以字數為拘也。（十界者，佛界、菩薩界、緣覺界、聲聞界、天界、人界、修羅界、餓鬼界、畜生界、地獄界也。）

——三藏法數

### 毘尼

Vinaya，新云毘奈耶。舊云毘尼。律藏之梵名也。楞嚴經曰：「嚴淨毘尼，弘範三界。」疏曰：「毘尼，此云善治，亦即云律。」黃庭堅詩曰：「心潔似毘尼。」參見：毘奈耶

——佛學大辭典

### 大菩提

如大菩提五相中說。

二解 無性釋一卷八頁云：亦覺亦大，故名大菩提。或覺大性故，名大菩提。此大菩提，智斷殊勝，以為自相。如說煩惱所知障斷，由彼斷故，獲得無垢無罣礙智。如是四種，總名菩提。

——法相辭典

佛之菩提，對於聲聞緣覺之菩提，謂之大菩提。何則。二乘之無漏。為菩提而非大。佛之無漏慧。乃為菩提而大也。唯識論一曰：「由斷礙解所知障得大菩提。」法華論曰：「菩提有三種：一聲聞菩提，二緣覺菩提，三無上菩提。」無上菩提即佛果菩提也，今指之為佛菩提。

——佛學大辭典



十一論之四～

# 攝大乘論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

## 攝大乘論本各分標題

第一分：總標綱要

第二分：所知依

第三分：所知相

第四分：入所知相

第五分：彼入因果

第六分：彼修差別

第七分：增上戒學

第八分：增上心學

第九分：增上慧學

第十分：彼果斷

第十ー分：彼果智

## 〔論文〕

攝大乘論本卷上  
所知依第二

[接上期]

復次  
聲聞乘中  
亦以異門  
密意已說  
阿賴耶識

如彼  
增壹阿笈摩說

世間眾生  
愛阿賴耶  
樂阿賴耶  
欣阿賴耶  
喜阿賴耶

為斷如是  
阿賴耶故



說正法時  
恭敬攝耳

住求解心  
法隨法行

如來出世  
如是甚奇

希有正法  
出現世間

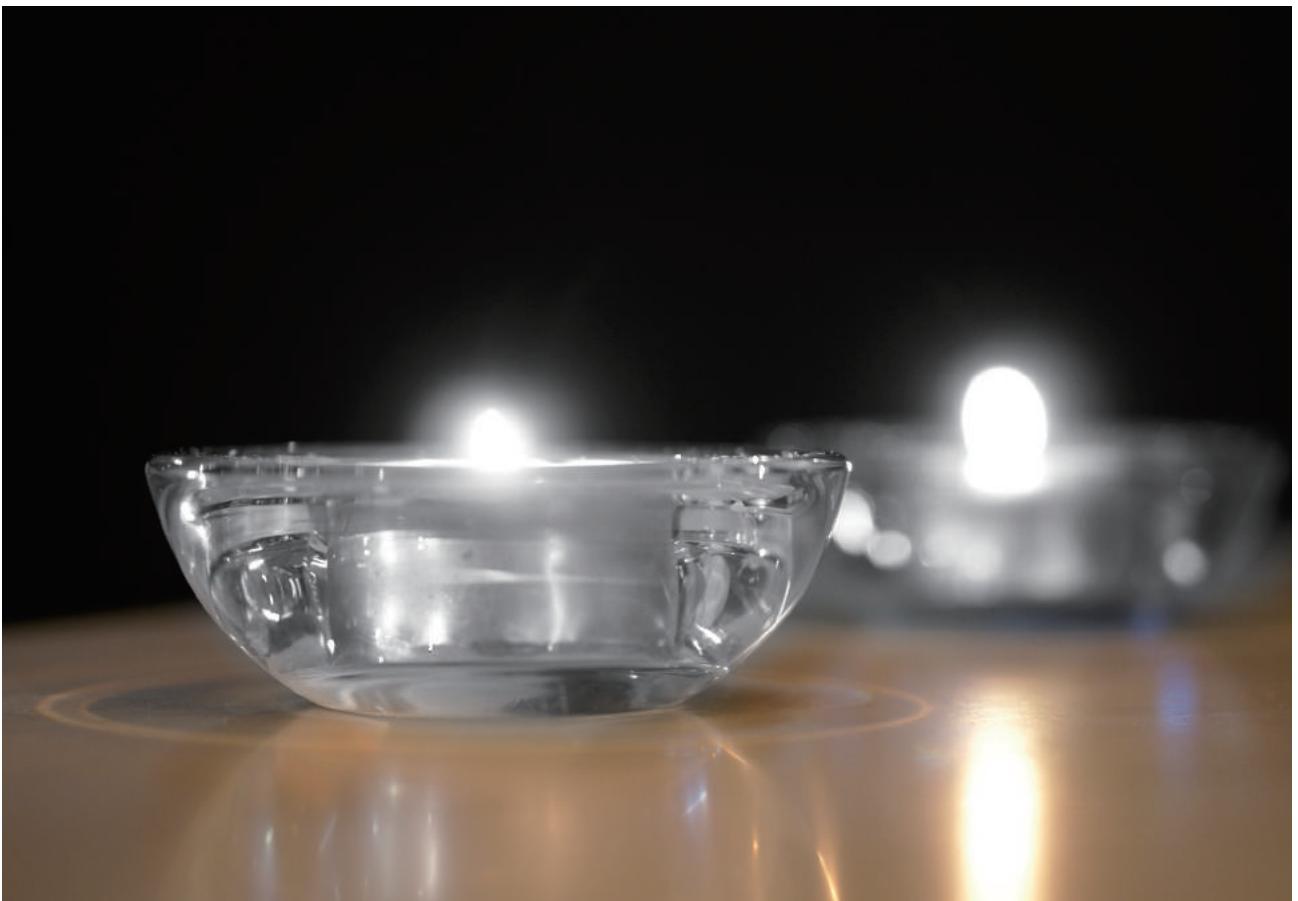
於聲聞乘

如來出現  
四德經中  
由此異門  
密意已顯  
阿賴耶識  
於大眾部  
阿笈摩中  
亦以異門  
密意說此  
名根本識  
如樹依根

化地部中  
亦以異門  
密意說此  
名窮生死蘊

有處有時  
見色心斷  
非阿賴耶識中  
彼種有斷

[待續]



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

## 〔白話譯文〕

其實，佛陀也曾經對聲聞乘大眾開示過殊異弘深密意的阿賴耶識。

例如世尊在增一阿含經中就說過：

世間一切眾生皆愛、樂、欣、喜阿賴耶識。

所以，為了斷除這樣對於阿賴耶識有所執取的愛、樂、欣、喜的緣故。

當佛陀在開解殊勝的正法時，所有眾生都應生起恭敬心，然後洗耳恭聽。

並且勤勉誠懇的安住於求解之心，更且隨法而修行。

而世尊出現於世間，是多麼的稀奇難得！

並且由於如來的出現於世間，稀有難得的佛之正法也出現於世間！而一切的聲聞眾，於如來出現於世間這件殊勝稀有之事，因為在小乘的四德經之中，其實佛的不同教法中的弘深密意已經顯示出了阿賴耶識，就在大眾部的阿含經中啊！

大眾部也以異門密意的方式，說明此阿賴耶識稱名為——根本識；因為，如同樹木是依止樹根而存，阿賴耶是一切的根本因，故名阿賴耶。

小乘部派之一的化地部之中，也是以異門密意稱此阿賴耶識為——窮生死蘊。

因為有處是無色界中沒有一切色，有時是無想定等定境中沒有一切心；此有處有時的現象是見到色相阿賴耶識種子有斷除。但事實上在阿賴耶識還是有色心的種子，其實並未斷除。（即八識田中色心還有）



## 〔解讀〕

在本段論文中，無著菩薩告訴我們，關於深奧的阿賴耶識，其實佛陀對小乘聲聞眾也曾經開示過，而且還有一段經文，根據無著菩薩的引述，這段經文就在增一阿含經中：「世間眾生愛阿賴耶，樂阿賴耶，欣阿賴耶，喜阿賴耶。」

這段經文，如同論文中所描述，已經夠“異門密意”了。

是的，佛陀在這段經文中，用短短的幾句話，就已經深刻的描繪出眾生對於第八阿賴耶識的甚深關聯，而且是有所執取的愛、樂、欣、喜。

那麼眾生可以對於阿賴耶如此的愛樂欣喜嗎？答案是——當然是不行的！

在解深密經中的名句，本論文之前也提及過的佛陀開示：「阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流，我於凡愚不開演，恐彼分別執為我。」

是的，甚為深細的阿陀那識，也就是阿賴耶識；佛陀是不會輕易開示的，原因很簡單，必須因材施教，如果根器不夠，聽了如此甚深的教導，非但不能對他有幫助，反而會加深他對阿賴耶的愛樂欣喜，甚且把阿賴耶執取為實我啊！

所以，能夠聽聞阿賴耶的教法，是多麼的稀有難得，如同論文後來提醒大眾的，一旦聽聞能夠幫助我們脫離對阿賴耶執取的愛樂欣喜，可要洗耳恭聽啊！

是的，世尊難遭難逢，珍貴的法教亦是難遭難逢，皆甚為稀有難得，豈能不如論文所接著提醒的——要住求解心、法隨法行！

論文接著說明阿賴耶又名——根本識，這是小乘大眾部所立的名稱。並立即以“如樹依根”來說明為何阿賴耶稱為根本識，意思就是阿賴耶是一切識的根本因，就好比樹如果沒有了樹根，那麼一切的樹枝、樹葉、花朵、果實都將不復存在，所以稱名為根本識。

接下來又說明小乘二十部派之一的化地部則稱阿賴耶識為——窮生死蘊。

接著論文就闡述為何化地部要稱阿賴耶為窮生死蘊，是因為只要還有生命，不論各種時處的境界，阿賴耶都是在運作著，即便在無想定中，如同論文所說：「非阿賴識中彼種有斷」，意思就是即便在無想天中，阿賴耶的種子也不曾斷除；既然如此，則此識的特質以化地部的觀察就是與生死共在，故名窮生死蘊。

閱讀至此，不禁完全認同無著菩薩的提醒——如來出世，如是甚奇！如此甚深珍貴的生命真理，也唯有証量圓滿、悉知悉見的佛陀能夠教導我們；感恩佛陀，感恩，感恩，窮盡身口意的感恩！

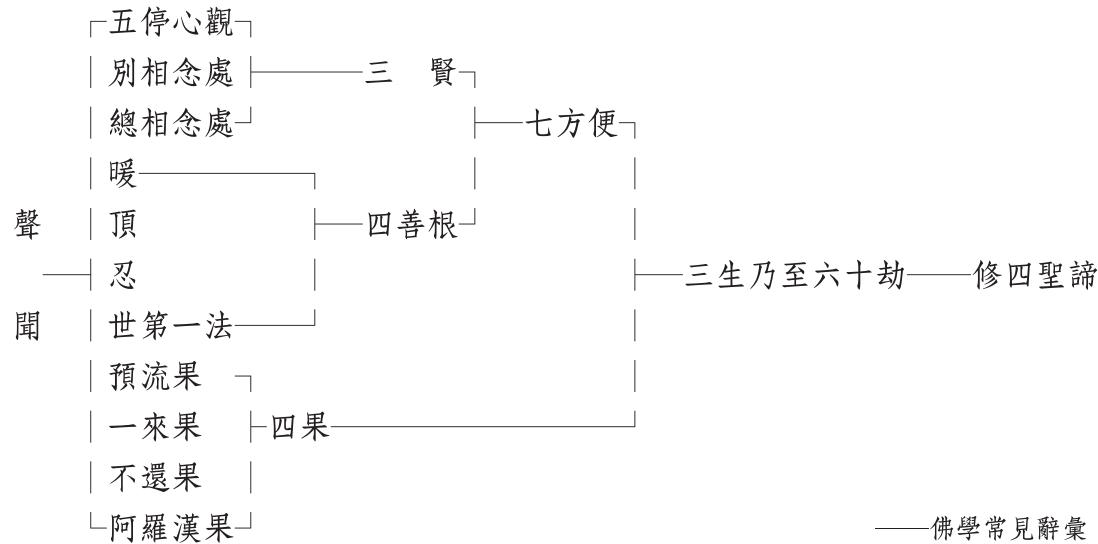


## 〔相關名相〕

### 聲聞乘

聞佛聲教，故曰聲聞，謂此人以四諦為乘，知苦、斷集、慕滅、修道，由觀四諦，出離生死，至于涅槃，故名聲聞乘。——三藏法數

二乘或三乘之一，凡是聞佛音聲和修四諦法門而悟道的人，總稱為聲聞乘。聲聞乘修四諦法，自凡夫至阿羅漢，論時間，速者三生，遲者六十劫，其修行的方便有七（即七方便），得果有四（即四果）。



### 異門

瑜伽八十四卷二十一頁云：異門者：自相差別故。——法相辭典

### 密意

於佛意有所隱藏不為顯了真實之說者也。又佛意深密，非因人之所測知，故云密意。觀經玄義分曰：「佛密意弘深，教門難曉，三賢十聖弗測所闕，況我信外輕毛敢知旨趣。」最勝王經一曰：「汝等當知，云般涅槃有舍利者，是密意說。」唯識論九曰：「密意言顯非了義。」——佛學大辭典

### 愛阿賴耶、樂阿賴耶、欣阿賴耶、喜阿賴耶

世親釋二卷一頁云：世間眾生愛阿賴耶者：是總標句。如其次第、復以餘句、約就現在過去未來三時別釋。復有別義。謂於現在，愛阿賴耶；於過去時，樂阿賴耶。由先世樂阿賴耶故；復於今世，欣阿賴耶。由樂由欣阿賴耶故；於未來世，喜阿賴耶。無性釋二卷一頁云：愛阿賴耶者：此句總說貪著阿賴耶識。樂阿賴耶者：樂現在世阿賴耶識。欣阿賴耶者：欣過去世已生阿賴耶識。喜阿



賴耶者：喜未來世當生阿賴耶識。此性於彼極希願故。由樂欣喜，是故總名愛阿賴耶。

——法相辭典

### 喜貪俱行愛

分別緣起初勝法門經十九頁云：復言：世尊！云何喜貪俱行愛耶？世尊告曰：謂於已得攝受資財，現前境界，深生味著。

二解 如四種愛中說。

三解 如希求由三門轉中說。

四解 瑜伽六十七卷十六頁云：喜貪俱行愛者：謂於已得可意境界、或於正受用中，所有不相離久住愛。

五解 瑜伽八十六卷十三頁云：喜貪俱行愛者：謂於將得現前境界、及於已得未受用境、並於現前正受用境，所有貪愛。

——法相辭典



### 四德

大乘大般涅槃所具之德也。一常德，涅槃之體，恒不變而無生滅，名之為常，又隨緣化用常不絕，名之為常。二樂德，涅槃之體，寂滅永安，名之為樂，又運用自在，所為適心，名之為樂。三我德，解我有二種：一就體自實名為我，如涅槃經哀嘆品中所謂：「若法是實是真是主是依，性不變易是名為我。」二就用自在名為我，如涅槃經高貴德王品所謂：「有大我故名大涅槃，大自在故名為大我。云何名為大自在耶？有八自在則名為我。」（參見：八自在）。四淨德，涅槃之體解脫一切之垢染，名之為淨，又隨化處緣而不污，名之為淨（大乘義章十八）。法華玄義四曰：「破二十五有煩惱名淨，破二十五有業名我，不受二十五有報為樂，無二十五有生死名常，常樂我淨名為佛性顯。」說此常樂我淨，為涅槃經一部之所詮，故涅槃經謂之談常教。

——佛學大辭典

### 四德處

成實論云四德處，論云：「若近善人，則聞正法，聞正法已，則具四德處。」

一、慧德處 謂由聞正法生大智慧，故名慧德處。

二、實德處 謂以是智慧，見真諦空，故名實德處。

三、捨德處 謂見真空，即得離諸煩惱，故名捨德處。

四、寂滅德處 謂煩惱盡故，心得寂滅，故名寂滅德處。

——佛學次第統編



### 大眾部

佛滅後眾弟子在王舍城外靈鷲山七葉窟內外結集經典，在窟內結集的，名上座部，在窟外結集的，名大眾部。

——佛學常見辭彙

十一論之五～

# 十 地 經 論

造論／天親菩薩 譯／菩提流支等 釋義／郭韻玲

## 十地經論各卷標題

第一地：初歡喜地 卷一

卷二

卷三

第二地：離垢地 卷四

第三地：明地 卷五

第四地：焰地 卷六

第五地：難勝地 卷七

第六地：現前地 卷八

第七地：遠行地 卷九

第八地：不動地 卷十

第九地：善慧地 卷十一

第十地：法雲地 卷十二

## 〔論之原文〕

十地經論初歡喜地第一之一

〔接上期〕

經曰

起三昧已告諸菩薩言

諸佛子

是諸菩薩願善決定無雜不可見

廣大如法界

究竟如虛空

盡未來際覆護一切眾生界

佛子

是諸菩薩乃能入過去諸佛智地

乃能入未來諸佛智地

乃能入現在諸佛智地

諸佛子

此菩薩十地是過去未來現在諸佛  
已說今說當說

我因是事故如是說  
何等為十？

一名歡喜地  
二名離垢地  
三名明地  
四名焰地  
五名難勝地  
六名現前地  
七名遠行地  
八名不動地  
九名善慧地  
十名法雲地

諸佛子

此菩薩十地過去未來現在諸佛  
已說今說當說

佛子我不見有諸佛世界是諸如來不歎說  
此菩薩十地者

何以故  
此是菩薩摩訶薩增上勝妙法故  
亦是菩薩光明法門  
所謂分別十地事

諸佛子是事不可思議

所謂菩薩摩訶薩諸地智慧

論曰：

何故不請而說？

若不自說

眾則不知

為說不說

又復

不知欲說何法？

願善決定者

如初地中說

發菩提心

即此本分

中願應知

善決定者

真實智攝故

善決定者

即是善決定

此已入初地

非信地所攝

此善決定

有六種



一者	法界大白
觀相善決定真如觀一味相故	法界善法法爾故
如經無雜故	
二者	四者
真實善決定	因善
非一切世間境界出世間故	決定有二種
如經不可見故	一 成無常愛果因善決定
三者	是因如虛空
勝善決定	依是生諸色
大法界故	色不盡故
一切佛根本故	如經究竟如虛空故
如經廣大如法界故	二 常果因善決定
大勝高廣一體	得涅槃道
異名法相義故	
一切法法爾故	
復	如經盡未來際故
法界大真如觀	
勝諸凡夫二乘智等	五者
淨法法爾故	大善決定
復	隨順作利益他行
法界大方便集地	如經覆護一切眾生界故
謂說大乘法法爾故	次前
復	善決定

此願世間涅槃中  
 非一向住故  
 六者  
 不怯弱善決定  
 入一切諸佛智地不怯弱故  
 如經佛子是諸菩薩  
 乃至入現在諸佛智地故  
 復  
 此十地生成佛智住持故  
 如經諸佛子此菩薩十地  
 是過去未來現在諸佛已說今說當說故  
 於中善決定者是總相  
 餘者是別相  
 同相者善決定  
 異相者別相故  
 成相者是略說  
 壞相者廣說故  
 如世界成壞  
 何故定說菩薩十地  
 對治十種障故？  
 何者一障？

三者  
 謳相於聞思修等諸法忘障  
 四者  
 解法慢障  
 五者  
 身淨我慢障  
 六者  
 微煩惱習障  
 七者  
 細相習障  
 八者  
 於無相有行障  
 九者  
 不能善利益眾生障  
 十者  
 於諸法中不得自在障  
 何故十地  
 初名歡喜  
 乃至十名法雲  
 成就無上自利利他行？  
 初證聖處  
 多生歡喜  
 故名歡喜地  
 離能起誤心犯戒  
 煩惱垢等

一者  
 凡夫我相障  
 二者  
 邪行於眾生身等障

清淨戒具足 故名離垢地	得大法身 具足自在 故名法雲地	三者尸羅他身時 四者堅身時 五者形相似色身時 六者性相似身時 七者業動身時 八者滿足身時
隨聞思修等 照法顯現 故名明地	如是受法王位 猶如太子 於諸王子 而得自在	於中有三種 根滿足時 男女相別滿足時 廣長諸相滿足時
不忘煩惱薪 智火能燒 故名焰地	是處有微智障 故不自在	
得出世間智 方便善巧 能度難度 故名難勝地	對治此障 故說佛地	如是十時 諸地相似故
般若波羅蜜行 有間大智現前 故名現前地	又如懷孕在藏 菩薩十地 亦復如是 以諸地有障故	佛子 我不見有 諸佛世界 是諸如來 不歎說此
善修 無相行功用 究竟能過 世間二乘 出世間道 故名遠行地	如子生時 佛時亦爾 事究竟故 又如生時 諸根覺了	菩薩十地者 顯此勝法 為令時眾 增渴仰故
報行純熟 無相無間 故名不動地	佛亦如是 於一切境界 智明了故	佛世界者 於中成佛 喻如稻田
無礙力說法 成就利他行 故名善慧地	藏有十時 一者陀羅婆身時 二者揲羅婆身時	往作佛事者 亦名佛世界 歎說者 中有二種

一者為說阿含義	法門者
二者為證入義	名為法故
摩訶薩者	分別十地事者
有三種大	顯示世間
 	智所知法故
一願大	是事不可思議
二行大	 
三利益眾生大	所謂
 	菩薩摩訶薩諸地智慧者
勝妙法者	顯示出世間智故
諸法門中	 
最殊勝故	此非世間
 	分別地智
光明者	能成菩薩
此大乘法	清淨道故
顯照一切	
餘法門故	

[待續]



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

## 〔白話譯文〕

經文說：

金剛藏菩薩從定慧等持的三摩地出定以後，便對諸菩薩說道～

諸位佛子！如是諸菩薩願善決定、無雜不可見；廣大無邊如同法界一樣，究竟則如虛空一般，並且盡於未來沒有邊際的蔭覆守護一切眾生界。

諸位佛子！如是諸菩薩能夠契入過去的一切諸佛智地，也能夠契入未來的一切諸佛智地，亦能夠契入現在的一切諸佛智地。

諸位佛子！這菩薩十地即是過去、現在、未來一切諸佛過去已宣說、現今宣說以及未來當宣說。

所以，既為三世諸佛已、今、當宣說，我即以如是因緣而說。

是哪十地呢？

即是～

- (一) 歡喜地
- (二) 離垢地
- (三) 明地
- (四) 焰地
- (五) 難勝地
- (六) 現前地
- (七) 遠行地
- (八) 不動地
- (九) 善慧地
- (十) 法雲地

諸位佛子！前面已提及，這“菩薩十地”是過去、現在、未來諸佛已說、今說、當說。

且我不曾見到諸佛世界中的一切諸如來有不讚歎並宣說此菩薩十地的。

為什麼呢？

因為這是大菩薩的增上殊勝微妙法的緣故。

也是菩薩摩訶薩的光明法門。

而當分別此十地事時，可以說即是不可思議的菩薩諸地智慧。

論文繼續解釋經文道：

為什麼金剛藏菩薩在沒有人請說的情況下就自動宣說了菩薩十地呢？

主要是因為如果金剛藏不主動說明，與會的大眾有許多人並不知道菩薩十地；所以便作了此不請而說之說。

還有，很多人也不知悉金剛藏菩薩所說的菩薩十地的詳細法門，所以需要主動說明。

至於，一開始經文中所說的“願善決定者”，就是如初地中的發無上菩提心的意思；即是此本分經論中所謂的願應知。

善決定者是屬於真實智所賅攝，而且即是善於決定抉擇的意思。

並且，善決定的境界是屬於菩薩十地初歡喜地的証量，而非地前的十信地所賅攝。

而這所謂的善決定，總共有共六種，即是～

(一) 觀相善決定真如觀一味相故

即經文所說：無雜故

(二) 真實善決定

就是並非一切世間的境界，而是屬於出世間境界的緣故。



如同經文所說：不可見故

### (三) 勝善決定

就是大法界，也就是一切佛之根本的意思。

如同經文所說：廣大如法界故

意思就是大、勝、高、廣、一體，其異名就是——法相義

那麼，一切法皆如是，即是法爾如是。

還有，所謂的法界大真如觀，就是勝出超過了一切凡夫的小、中二乘智等，而清淨諸法，法爾如是的緣故。

還有，所謂的法界大方便集地，即是說大乘佛法，法爾如是的緣故。

還有，所謂的法界大白，即是法界的一切善法，法爾如是的緣故。

### (四) 因善

決定有二種——

#### (1) 成無常愛果因善決定

意思就是因緣如同虛空，可以生出一切諸色，而且生出的種種色蘊無窮無盡、無量無邊。

如同經文所說：究竟如虛空故

#### (2) 常果因善決定

就是証得涅槃道

如同經文所說：盡未來際故

## (五) 大善決定

意思就是隨順一切緣起而廣作利益他人的行為。

如同經文所說：覆護一切眾生界故

還有，前面所提及的“善決定”，就是此願一切世間涅槃滅度之中，並非一向安住的緣故。

## (六) 不怯弱善決定

就是証入一切諸佛智地，完全沒有任何的怯弱。

如同經文所說：是諸菩薩，乃至入現在諸佛智地故

還有，此十地生成佛智住持故。

如同經文所說：此菩薩十地，是過去未來現在諸佛已說今說當說故

於其中～

善決定者＝總相

餘者＝別相

同相＝善決定

異相＝別相

成相＝略說

壞相＝廣說

如同世界的成、住、壞、空。

至於，又為何一定要說菩薩十地能夠對治十種障呢？

是對治哪些障礙呢？即是～

## (一) 凡夫我相障



(二) 邪行於眾生身等障



(三) 謗相於聞思修等諸法忘障



(四) 解法慢障



(五) 身淨我慢障



(六) 微煩惱習障



(七) 細相習障

(八) 於無相有行障



(九) 不能善利益眾生障

(十) 於諸法中不得自在障

為什麼菩薩十地成就了無上自利、利行，而初地稱名歡喜乃至十地稱名法雲呢？因為～

剛初証得聖者之處，生出大歡喜，所以稱名為——歡喜地。

由於遠離了一切能夠生起錯誤之心念而毀犯戒律以及出離一切的煩惱塵垢，然後具足了一切清淨戒律，所以稱名為——離垢地。

隨順聞、思、修等次第，照明一切法之顯示現前；所以稱名為——明地。

鞏固不忘失一切煩惱皆如材薪，智慧之火能夠燒除殆盡；所以稱名為——焰地。

証得一切出世間智的方便善巧，並且能夠度到難度的眾生，所以稱名為——難勝地。

具足般若波羅蜜多行，有間大智慧已現前，所以稱名為——現前地。

善於修持一切無相行功用，能夠究竟的超越一切世間小、中二乘，得出世間道，所以稱名為——遠行地。

白業所報一切善行純淨熟練，而且無相可言，亦無間斷，所以稱名為——不動地。

以完全沒障礙的威力而宣說佛法，圓滿成就利他之行，所以稱名為——善慧地。

証得圓滿廣大之法身成就，具足一切神通自在，所以稱名為——法雲地。

以上即是受法王之位，猶如未來要即位的王太子，自然高於其他王子，而得到自由自在。

但畢竟是菩薩十地，尚未完全究竟圓滿成佛；所以還有些微智慧上的障礙，故仍有一些不自在。

那麼，為了對治這樣的障礙；所以還要繼續宣說——佛地。

如同母親懷孕在腹藏，菩薩十地也是一樣的，菩薩十地仍屬於佛地之在藏，因為菩薩十地尚餘些微障礙的緣故。

例如孩子誕生，成佛時也是一樣的，所有事皆已畢、一切証量究竟具足的緣故。

又好比誕生時，一切諸根生長醒覺了；成佛也是一樣的，對於一切諸境界，皆悉一切智慧明了，無有障礙。

至於，所謂的“藏”總共有十時，是哪十時呢？即是～

- (一) 陀羅婆身時
- (二) 摧羅婆身時
- (三) 尸羅他身時
- (四) 堅身時
- (五) 形相似色身時
- (六) 性相似身時
- (七) 業動身時
- (八) 滿足身時





- (1) 根滿足時
- { (2) 男女相別滿足時
- (3) 廣長諸相滿足時

以上所說的藏有十時，與菩薩十地有相似匹配的証量對應。

佛子啊！我金剛藏菩薩不曾見到有一切諸佛世界的一切諸如來，沒有不讚歎宣說此菩薩十地者啊！

當我顯示出此殊勝之法時，是為了增加大家對菩薩十地的欣慕渴仰！

而且在一切諸佛世界成佛，就好比稻田，往作佛事者，也稱名為——佛世界。

至於前面所提及讚歎宣說的，其中共有二種，即是～

- (一) 為說阿含義
- (二) 為證入義

還有，關於摩訶薩者，共有三種大，即是～

- (1) 願大
- { (2) 行大
- (3) 利益眾生大

至於勝妙法的意思，就是指一切諸法門中最殊勝者。

“光明”則是指顯示照耀一切餘法門的意思。

什麼是法門呢？就是——法。

至於分別十地事者，就是顯示出一切世間智慧所知之法，而此事是不可思議的境界。

而所謂的“菩薩摩訶薩諸地智慧”則是顯現示舉了一切出世間的智想。此並非屬於一切世間的分別地之智慧，而出世智則能夠究竟成就一切清淨道業！

〔解讀〕

十地經論·第一地初歡喜地卷一·諸佛摩金剛藏菩薩·經、論整理表：

序	論文中引用的經文	論文對經文的解釋
1	<p>經曰 起三昧已告諸菩薩言 諸佛子 是諸菩薩願善決定無雜不可見 廣大如法界 究竟如虛空 盡未來際覆護一切眾生界 佛子 是諸菩薩乃能入過去諸佛智地 乃能入未來諸佛智地 乃能入現在諸佛智地</p>	<p>論曰： 何故不請而說？ 若不自說 眾則不知 為說不說 又復 不知欲說何法？ 願善決定者 如初地中說 發菩提心 即此本分 中願應知 善決定者 真實智攝故 善決定者 即是善決定 此已入初地 非信地所攝 此善決定 有六種</p> <p>一者 觀相善決定真如觀一味相故 如經無雜故 二者 真實善決定 非一切世間境界出世間故 如經不可見故 三者 勝善決定 大法界故 一切佛根本故 如經廣大如法界故 大勝高廣一體 異名法相義故 一切法法爾故 復 法界大真如觀 勝諸凡夫二乘智等 淨法法爾故</p>

復 法界大方便集地	如經盡未來際故
謂說大乘法法爾故	五者 大善決定
復 法界大白	隨順作利益他行
法界善法法爾故	如經覆護一切眾生界 故
四者 因善	次前 善決定
決定有二種	此願世間涅槃中 非一向住故
一 成無常愛果因善決定	六者 不怯弱善決定
是因如虛空 依是生諸色 色不盡故	入一切諸佛智地不怯 弱故
如經究竟如虛空故	如經佛子是諸菩薩 乃至入現在諸佛智地 故
二 常果因善決定	復
得涅槃道	此十地生成佛智住持 故



2	<p>諸佛子 此菩薩十地 是過去未來現在諸佛 已說今說當說 我因是事故如是說</p>	<p>如經諸佛子 此菩薩十地 是過去未來現在諸佛 已說今說當說故 於中善決定者是總相</p> <p>餘者是別相 同相者善決定 異相者別相故 成相者是略說 壞相者廣說故 如世界成壞</p>
3	<p>何等為十？ 一名歡喜地 二名離垢地 三名明地 四名焰地 五名難勝地 六名現前地 七名遠行地 八名不動地 九名善慧地 十名法雲地</p> 	<p>何故定說菩薩十地 對治十種障故？</p> <p>何者一障？</p> <p>一者 凡夫我相障</p> <p>二者 邪行於眾生身等障</p> <p>三者 闇相於聞思修等諸法忘障</p> <p>四者 解法慢障</p> <p>五者 身淨我慢障</p> <p>六者 微煩惱習障</p> <p>七者 細相習障</p> <p>八者 於無相有行障</p> <p>九者 不能善利益眾生障</p> <p>十者 於諸法中不得自在障</p> <p>何故十地 初名歡喜 乃至十名法雲 成就無上自利利他 行？</p> <p>初證聖處 多生歡喜 故名歡喜地</p> <p>離能起誤心犯戒 煩惱垢等 清淨戒具足 故名離垢地</p> <p>隨聞思修等 照法顯現</p>

故名明地	得大法身 具足自在
不忘煩惱薪 智火能燒	故名法雲地
故名焰地	如是受法王位 猶如太子
得出世間智 方便善巧	於諸王子
能度難度	而得自在
故名難勝地	是處有微智障 故不自在
般若波羅蜜行 有間大智現前	對治此障
故名現前地	故說佛地
善修	又如懷孕在藏
無相行功用	菩薩十地
究竟能過	亦復如是
世間二乘	以諸地有障故
出世間道	
故名遠行地	如子生時
報行純熟	佛時亦爾
無相無間	事究竟故
故名不動地	
無礙力說法	又如生時
成就利他行	諸根覺了
故名善慧地	
	佛亦如是
	於一切境界
	智明了故



4	<p>諸佛子 此菩薩十地 過去未來現在諸佛 已說今說當說</p>	<p>藏有十時 一者陀羅婆身時 二者揜羅婆身時 三者尸羅他身時 四者堅身時 五者形相似色身時 六者性相似身時 七者業動身時</p> <p>八者滿足身時 於中有三種 根滿足時 男女相別滿足時 廣長諸相滿足時 如是十時 諸地相似故</p>
5	<p>佛子 我不見有諸佛世界 是諸如來不歎說 此菩薩十地者</p>	<p>佛子 我不見有 諸佛世界 是諸如來 不歎說此 菩薩十地者</p> <p>於中成佛 喻如稻田 往作佛事者 亦名佛世界 歎說者 中有二種 顯此勝法 為令時眾 增渴仰故 佛世界者</p> <p>一者為說阿含義 二者為證入義</p>
6	<p>何以故 此是菩薩摩訶薩 增上勝妙法故</p>	<p>摩訶薩者 有三種大 一願大 二行大</p> <p>三利益眾生大 勝妙法者 諸法門中 最殊勝故</p>
7	<p>亦是 菩薩光明法門</p>	<p>光明者 此大乘法 顯照一切</p> <p>餘法門故 法門者 名為法故</p>

8	所謂分別十地事 諸佛子是事不可思議	分別十地事者 顯示世間	智所知法故 是事不可思議
9	所謂 菩薩摩訶薩諸地智慧	所謂 菩薩摩訶薩 諸地智慧者 顯示出世間智故	此非世間 分別地智 能成菩薩 清淨道故





## 〔相關名相〕

### 佛智

佛陀的智慧。智度論說：「佛智慧有二種：一者無上正智，名阿耨多羅三藐三菩提，二者一切種智，名薩般若。」

——佛學常見辭彙

### 菩薩十地

菩薩見諦已上之修行，分為十地。參見：十地

——佛學大辭典

一、歡喜地，菩薩既滿初阿僧祇劫之行，初窺心性，破見惑，證二空理，成就檀波羅蜜，生大歡喜。二、離垢地，菩薩斷思惑，除毀犯之非，使身清淨，成就戒波羅蜜，離一切垢。三、發光地，菩薩滅無明闇，而得三明，成就忍波羅蜜，心光開發。四、焰慧地，菩薩於三十七道品，圓滿具足，進而修習力無畏，不共佛法，遠離懈怠，成就精進波羅蜜，使慧焰熾盛。五、極難勝地，菩薩為利益眾生，外習諸技藝，內成就禪波羅蜜，極難制勝。六、現前地，菩薩住解脫法門，修空無相無願三昧，成就般若波羅蜜，使現前差別盡泯。七、遠行地，菩薩斷諸業果細現行相，起殊勝行，廣化眾生，成就方便波羅蜜，備遠行資糧。八、不動地，菩薩住無生忍，斷諸功用，身心寂滅，猶如虛空，成就願波羅蜜，於涅槃心，湛然不動。九、善慧地，菩薩滅心相，證智自在，具大神通，善護諸佛法藏，成就力波羅蜜，善運慧解。十、法雲地，菩薩廣集無量道法，增長無邊福智，悉知一切眾生心行，依上中下根，為說三乘，成就智波羅蜜，有如大雲，雨大法雨。

——佛學常見辭彙

### 十地

十地者，歡喜地、離垢地、發光地、焰慧地、難勝地、現前地、遠行地、不動地、善慧地、法雲地、有本有無垢之十地、修生顯得之十地。

一、本有無垢之十地 即一切眾生，本有淨菩提心，所具足之無量功德，開而為十也。

二、修生顯得之十地 真言行者，斷三妄執而後，依三密之妙行，而修顯自心本有之十地功德也。

「十地十心」初地為種子，二地為芽，三地為胞，四地為葉，五地為花，六地為果，七地為受用種子，八地為無畏依，所謂果中之果也，九地為有，進求佛慧，坐是最勝心也，十地為決定心。

——佛學次第統編



十一論之六～

# 辯中邊論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

## 辯中邊論各品標題

第一品：辯相

第二品：辯障

第三品：辯真實

第四品：辯修對治

第五品：辯修分位

第六品：辯得果

第七品：辯無上乘

## 〔論之原文〕

辯中邊論卷上

辯相品第一

〔接上期〕

今次當說

此生起相

頌曰：

一則名緣識

第二名受者

此中能受用

分別推心所

論曰：

緣識者

謂藏識

是餘識生緣故

藏識為緣

所生轉識

受用主故  
名為受者

此諸識中  
受能受用

想能分別

思作意等

諸相應行

能推諸識

此三助心

故名心所

〔待續〕

## 〔白話譯文〕

偈頌說道：

一則名緣識，第二名受者；  
此中能受用，分別推心所。

論文解釋道：

所謂的緣識，就是藏識。

為什麼叫作緣識呢？

那是因為此緣識是其餘識生起之緣起的原因，而以此藏識（即緣識）為緣，所生出的轉識。

至於，什麼是受者呢？就是指轉識，因為轉識是以受用為主的緣故，所以稱名為——受者。（而七轉識皆為受者，即眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、末那識，皆悉為轉識，亦皆悉為受者。七轉識＝受者）

而在此諸識之中，受有能夠受用的作用，想有能夠分別的作用，思有能夠作意的作用等，一切與受、想、思等相應之行；能夠推動諸識的此受、想、思之三助心，所以，稱名為——心所。



## 〔解讀〕

本段論文主要就是研讀“一則名緣識”此首偈語，茲整理成下表，以利理解～

辯中邊論·一則名緣識·偈、論整理表：

偈 句 序	偈	論的解釋	辯中邊論述記卷上
			翻經沙門基撰
1	一則名緣識	緣識者 謂藏識 是餘識生緣故 藏識為緣 所生轉識	此釋頌中 第一句也 即始牒文 而後申義 此辯現行 生起之相 非種子識 設說種子 無理能違 以是根本 不名受者



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

			<p>此釋頌中 第二句也 即先申義 而後牒文 即七轉識 皆名受者 以受用境 受數用勝 識從俱時之受 立受者名 即隣近釋 皆非根本 竝名受者</p>
2	第二名受者	受用主故 名為受者	
3	此中能受用	此諸識中 受能受用 想能分別 思作意等 諸相應行 能推諸識 此三助心 故名心所	
4	分別推心所		



## 〔相關名相〕

### ◎ 緣識

辯中邊論上卷四頁云：緣識者：謂藏識。是餘識生緣故。——法相辭典

### ◎ 受者

十六知見之一。【又】受戒及灌頂者。——佛學大辭典

瑜伽十六卷十頁云：於諸果報，說為受者。——法相辭典

謂於五陰等法中，妄計我之後身，當受罪福果報，故名受者。——三藏法數

### ◎ 心所

成唯識論五卷十三頁云：恆依心起，與心相應，繫屬於心；故名心所。如屬我物，立我所名。

二解 辯中邊論上卷四頁云：此諸識中，受能受用，想能分別，思作意等，諸相應行，能推諸識，此三助心，故名心所。——法相辭典

### ◎ 藏識

含藏一切善惡種子的識，即阿賴耶識。——佛學常見辭彙

八識中第八阿賴耶識也。阿賴耶，譯曰藏。含藏一切種子之識也。依性宗，則為直真妄和合之識也。圓覺經曰：「我相堅固執持潛伏藏識，遊履諸根曾不間斷。」六波羅蜜多經十曰：「藏識為所依，隨緣現眾像。如人目有翳，妄見空中華。」業疏濟緣記三下曰：「梵云阿梨耶，或云阿賴耶，此云含藏識，謂含藏一切善惡因果染淨種子。」——佛學大辭典

### ◎ 轉識

轉識者，亦名見相，謂依前業識初動之相，轉成能見，即此能見初動之相，是名轉識。論云：以依動故能見，不動則無見。是也。——三藏法數

1·唯識論說八識中的第八阿賴耶識為本識，其餘七識都叫做轉識，因由第八識轉生。2·轉有漏的八識而成為無漏的四智。參見：轉識成智

——佛學常見辭彙

唯識宗以前七識為七轉識。轉是轉變、轉起的意思，眼、耳、鼻、舌、身、意、末那等前七識，以阿賴耶識為所依，緣色、聲、香、味、觸、法等諸境而轉起，能改轉苦、樂、捨等三受，轉變善、惡、無記等三性，故稱七轉識。再者，前六識對第七識而言稱為六轉識。

——唯識名詞白話新解

起信論所說五識之一。無明門中之轉相，識體門謂之轉識。業識之根本無明，一轉而為能見之識者。【又】唯識論所說八識中第八阿賴耶識，謂之本識，其餘七識，謂之轉識。七轉識是也。以此為本識轉生之末識故也。

【又】轉有漏之八識而得無漏之四智，謂之轉識。參見：轉識得智。

——佛學大辭典



十一論之七～

# 唯識二十論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

唯識二十論一卷

〔接上期〕

此密意說  
有何勝利？

頌曰：

依此教能入  
數取趣無我  
所執法無我  
復依餘教入

論曰：

依此所說  
十二處教

受化者能入

數取趣無我

謂若了知

從六二法

有六識轉

都無見者

乃至知者

應受有情

無我教者

便能悟入  
有情無我

復依此餘  
說唯識教

受化者  
能入

所執法無我  
謂若了知  
識現似色  
等法起

此中都無  
色等相法



應受諸法  
無我教者  
便能悟入  
諸法無我

若知諸法  
一切種無  
入法無我

是則  
唯識亦畢竟  
何所安立

非知諸法  
一切種無  
乃得名為  
入法無我

然達愚夫  
遍計所執  
自性差別  
諸法無我

如是乃名  
入法無我

非諸佛境

離言法性  
亦都無故  
名法無我

餘識所執  
此唯識性  
其體亦無  
名法無我

不爾餘識  
所執境有

則唯識理  
應不得成

許諸餘識  
有實境故

由此道理  
說立唯識教

普令悟入  
一切法無我

非一切種  
撥有性故

[待續]

## 〔白話譯文〕

偈頌說道：

依此教能入，數取趣無我；  
所執法無我，復依餘教入。

論文解釋偈頌道：

所謂的“依此教能入”，即是依此所說的十二處教受化者能入。（即是以眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處、色處、聲處、香處、味處、觸處、法處總共十二處的教法，令使受到度化者能夠有所契入。）

所謂的“數取趣無我”，就是如果能了達知悉從六二法（即十二處法）有六識（即眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識）轉；其中皆無見者乃至知者可言，而有緣起應當受到一切有情眾生皆無我的教導者，由此便能夠悟入眾生無我的真理。

還能夠依此其他所說的關於唯識教法，教導受到度化者能夠契入。

所謂的“所執法無我”，就是如果能夠了達知悉現行似色等生起，那麼，於此中並無色等外相法可言。

那麼，有緣起應當受到諸法無我的教法者；便能夠悟入諸法無我的真理。

而如果能夠知悉一切諸法原本一切皆無，則能夠悟入法無我之真理。

如此則是既然已說一切諸法皆無；那麼，即無有識；繼而，既然唯識言無；則此論之中，何所安立能夠得入佛果。

所以，並不是因為知悉諸法一切種無，才因而得其名為入法無我，此並非是這樣的。

而是要到達知悉一切愚痴凡夫所執取的諸法三自性之一的遍計所執性，其自性

差別之一切諸法無我；如是才能真正的稱名為——入法無我。

所以，並非是一切諸佛之境界，所謂離開言詮之一切法性，也是一樣皆無，而稱名為法無我。

而是其餘識所執的這唯識之自性，其體也即是無，所以才稱名為——法無我。

如果不是其餘識所執境為有，那麼，唯識義理則應當不得成立。

所以，在義理上是允許諸餘識所執境為實有的緣故；由於這樣的道理，所以說能夠建立唯識教法，而且能夠普遍令使眾生悟入——一切法無我（即諸法無我）。

所以，並非一切種撥弄有自性的緣故。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔解讀〕

本段論文主要是學習“依此教能入”此頌之內容，茲整理成下表～

唯識二十論·依此教能入·論對頌的解釋·整理表：

頌句序	頌	論對頌的解釋		
一	依此教能入	依此所說 十二處教 受化者能入 數取趣無我 謂若了知 從六二法 有六識轉	此中都無 色等相法 應受諸法 無我教者 便能悟入 諸法無我	非諸佛境 離言法性 亦都無故 名法無我 餘識所執 此唯識性 其體亦無 名法無我
二	數取趣無我	都無見者 乃至知者 應受有情 無我教者	若知諸法 一切種無 入法無我 是則 唯識亦畢竟 何所安立	不爾餘識 所執境有 則唯識理 應不得成
三	所執法無我	便能悟入 有情無我 復依此餘 說唯識教 受化者	非知諸法 一切種無 乃得名為 入法無我 然達愚夫 遍計所執	許諸餘識 有實境故 由此道理 說立唯識教 普令悟入
四	復依餘教入	能入 所執法無我 謂若了知 識現似色 等法起	自性差別 諸法無我 如是乃名 入法無我	一切法無我 非一切種 撥有性故

唯識二十論·依此教能入·唯識二十論述記的解釋整理表：

段落序	頌與論	唯識二十論述記的解釋	
		翻經沙門基撰	
1	論曰： 依此所說 十二處教 受化者能入 數取趣無我	此釋上二句頌 總立宗也 次當廣釋 知十二處 無實我故	受化者 入有情無我 若言人者 趣唯一故
2	謂若了知 從六二法 有六識轉  都無見者 乃至知者	六二法者 即十二處 內六處外六處 謂根及境 由說十二處教 若知六識 從根及境 六二法生 了知自身 唯眼能見	都無見者 乃至 了知唯意知法 都無知者 此中見者等 外道等執 實我能故 了知根境 除我執也
3	應受有情 無我教者  便能悟入 有情無我	二乘根機者 名為應受有 情無我教 由知唯有 根境識等 無實我故 二乘根者	便入有情 無我正理 除計我執 得二乘果 是密意說 十二處教 之勝利也



4	<p>復依此餘 說唯識教  受化者 能入所執法無我</p>	<p>此釋下二句頌 總立宗也 次當廣釋 文有其三 一釋頌 二申難 三正答 此初也 說一切法</p>	<p>唯有識者 是有情無我 密意教餘故 受化者 能入一切法無我 我主宰義 知法無主宰 名法無我也</p>
5	<p>謂若了知 識現似色 等法起  此中都無 色等相法</p>	<p>由說唯識教 若能了知 一切法唯識現 似色等諸法生起</p>	<p>無實色等 了知此中 都無色等 體用相法 除法執也</p>
6	<p>應受諸法 無我教者  便能悟入 諸法無我</p>	<p>菩薩根機 名為應受 法無我教 由知諸法 唯有識故 菩薩根者 便能悟入 諸法無我 除計法執 得成佛果 是諸法空 唯有識教</p>	<p>之勝利也 然佛世尊 有三時教 此唯識教 第三時說 令得佛果 故非密意 有情無我教 是第一時教 令得二乘果 故名密意說</p>
7	<p>若知諸法 一切種無 入法無我</p>	<p>外人既聞 諸法皆空 說唯識教 自下設難 此牒大乘義 下方申正難</p>	<p>若能了知 一切諸法 一切皆無 得入於法無我理者 此正難也</p>

8	是則 唯識亦畢竟 何所安立	既言一切 諸法皆無 即無有識 唯識既無 今此論中	何所安立 得入佛果 其安立者 即牒論初立宗言 問義同前釋
9	非知諸法 一切種無 乃得名為 入法無我	下論師答 非是令知 一切種類 唯識亦無 乃得名為	入法無我 意存二性 故若非知 一切種無 令知何等
10	然達愚夫 遍計所執 自性差別 諸法無我  如是乃名 入法無我	二乘異生 諸愚夫等 起計所執 自性諸法 差別諸法 以為實有 即是諸法 體及用也	令知此所執性 體用都無 名入法無我 非知真俗 凡聖等境 亦都無故 名入法無我
11	非諸佛境 離言法性 亦都無故 名法無我	諸佛正體 後得二智 所知諸法 謂依他性 圓成實性 二性非無 此之二性 性離言說 戲論所執 非謂知此 二性亦無 入法無我	即於三性 但知初無 餘二性有 名為唯識 入諸法空 亦菩薩境 但言佛者 從勝人說 既爾 若執唯識是有 應得入於 諸法無我

12	餘識所執 此唯識性 其體亦無 名法無我	若執唯識 亦計所執 除入法空 名法無我	若不執時 此唯識體 性離言故 非除入空
13	不爾餘識 所執境有  則唯識理 應不得成	若所執唯識非法執 爾者 此所執境 體既非無	應非唯識 以實執有 猶不遣故 理猶未曉 其義如何
14	許諸餘識 有實境故	以執唯識 識是執法識 餘此既有實境 如何名唯識 然我宗中 識無心外 實有之境	名為唯識 故執唯識 亦法執收 成唯識說 若執唯識 亦是法執
15	由此道理 說立唯識教  普令悟入 一切法無我	即此總結 經論二教 由於此中 所有道理 佛說唯識之教 我立唯識之教	普令有情 入法無我 或我說我立 二俱雙結 名為說立 非說是經
16	非一切種 撥有性故	由有唯識 無計所執 入法無我 非是一切種 唯識等亦無 能入法無我 所以者何 撥有性故 依他圓成 二性是有 若說為無 便是邪見	撥於有性 故此不能 入法無我 許有唯識 無計所執 名為正見 入法無我 不撥於有 名處中道 契真正理 此意即違 清辨等也



## [相關名相]

### 密意

隱藏之旨意。即指佛特殊的意趣，此有二義：一、對於佛意有所隱藏，沒有把真實含義明顯地表達出來；二、佛意深奧細密，一般人難以理解。一般常見者多為第一義。

——唯識名詞白話新解

於佛意有所隱藏不為顯了真實之說者也。又佛意深密，非因人之所測知，故云密意。觀經玄義分曰：「佛密意弘深，教門難曉，三賢十聖弗測所闡，況我信外輕毛敢知旨趣。」最勝王經一曰：「汝等當知，云般涅槃有舍利者，是密意說。」唯識論九曰：「密意言顯非了義。」

——佛學大辭典

### 數取趣

梵語曰補特伽羅Pudgala，有情流轉，數數取諸趣者。舊譯曰人。玄應音義一曰：「補特伽羅，此云數取趣也，言數數往來諸趣也。」

——佛學大辭典

### 法無我

參見：二無我

——佛學大辭典

謂由攬父母之遺體，四大假合而成五陰之身。若一一分別推求，皆悉空無所有。凡夫不了，妄執此身為我，餘身非我。若了四大本空，五陰非有，則所執之我亦不可得。故金光明經云：五陰舍宅，觀悉空寂，是名法無我。（四大者，地大、水大、火大、風大也。）

——三藏法數

二無我之一，是「人無我」的對稱。謂一切有為、無為法中，並無「我」的實體。即一切法皆依因緣而生，相互依存，無實體性。有為法雖有作用，然不常住；無為法雖常住，然無作用。又諸法無我為三法印之一，稱為諸法無我印，三法印是佛法的重要教義，判斷佛法是否究竟即以此三者印證。了知諸法因緣所生，實無自性實體，乃大乘菩薩的觀道，以斷所知障而得菩薩。徹知此理的智慧，稱為二無我智。

——唯識名詞白話新解

十一論之八～

# 觀所緣緣論

造論／陳那菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

〔接上期〕

決定相隨故  
俱時亦作緣  
或前為後緣  
引彼功能故

因果相故  
或前識相  
為後識緣

境相與識  
定相隨故  
雖俱時起  
亦作識緣

引本識中  
生似自果  
功能令起  
不違理故

因明者說  
若此與彼  
有無相隨  
雖俱時生  
而亦得有

若五識生  
唯緣內色  
如何亦說  
眼等為緣



〔待續〕



## 〔白話譯文〕

偈頌說道：

決定相隨故，俱時亦作緣；  
或前為後緣，引彼功能故。

論文解釋偈頌說道：

偈頌的第一句：

決定相隨故

意思就是說～

外在的境相與識，一定會互相隨逐。

偈頌的第二句：

俱時亦作緣

意思就是說～

境相雖然與識一起同時生起，但也是作為識生起的緣起。

偈頌的第三句：

或前為後緣

意思就是說～

因明論者說明道：如果此境相與彼識，彼此有無皆相隨不離，雖然一起共同生起，而也得有因果相；或者以前識與境相為後生起之識的緣起。

偈頌的第四句：

引彼功能故

意思就是說～

引發第八本識生出似自果，也就是眼根引生眼識、耳根引生耳識、鼻根引生鼻識、舌根引生舌識、身根引生身識等；亦即以眼、耳、鼻、舌、身等為因，生眼識、耳識、鼻識、舌識、身識為果。

也就是說五根（眼根、耳根、鼻根、舌根、身根）功能令其生起，並不違背義理的緣故。



觀所緣緣論・決定相隨故・論對偈及相關解釋・整理表

偈句序	偈	對於偈的解釋	論對偈的解釋	對於論的解釋
		出自～觀所緣緣會釋		出自～觀所緣緣會釋
		陳那菩薩造 唐三藏法師玄奘譯 明蜀沙門明星會釋		陳那菩薩造 唐三藏法師玄奘譯 明蜀沙門明星會釋
一	決定相隨故	謂境與識 決定相隨 雖俱時起 亦能作緣 引生於識 若不引生 不名俱起 及相隨義 後二句	境相與識 定相隨故	境相下 釋頌中前二句 因明下 引證 謂彼說言 若此相分 與彼見分 有無相隨 雖俱時生 而亦得有 相分為因 見分為果的義
二	俱時亦作緣		雖俱時起 亦作識緣	
三	或前為後緣	就問中前後義答 謂或能引 前識功能 即為引生 後識緣故 如眼緣色 色中功能 引識同起 識即緣色 前眼識滅 後識生時 亦是能引 前識功能 即能引生 後識緣境	因明者說 若此與彼 有無相隨 雖俱時生 而亦得有 因果相故 或前識相 為後識緣	言有無相隨者 有即相見二分 住現行時 無即相見二分 居種子時 住現行時 彼彼有用 種子位中 彼彼用無
四	引彼功能故		引本識中 生似自果 功能令起 不違理故	此說相分見分 若現若種 決定相隨 是不離義 或前下

	<p>故說前為後緣 引彼識起 是功能故</p>		<p>釋後二句</p> <p>本識 即第八識</p> <p>似自果者 謂眼根引生眼識 乃至身根 引生身識</p> <p>名為自果 是以眼等為因 生識為果 意謂引本識中 生似自果者</p> <p>乃是五根 功能令起 不違理故</p>
	<p>若五識生 唯緣內色 如何亦說 眼等為緣</p>		<p>餘乘間 謂若五識 唯緣內色 即得生起 如何餘處 亦說眼等 五根為緣 方得生識</p>



## 〔相關名相〕

### ● 境相

瑜伽名所緣相。顯揚十九卷十頁云：境相者：謂分別相。由緣此故，而入於定。

——法相辭典

### ● 識

一識 成實論謂眾生唯一識。

密宗立一識 謂中台大日尊法界體性智。

二識 阿賴耶、分別事。

三識 真、現、分別事。

五識 業、轉、現、知、相續。

五識 或名前五識、眼識、耳識、鼻識、舌識、身識。

六識 五識、加意識。

七識 第七末那識。

八識 六識加第七末那第八阿賴耶識。

九識 八識加第九菴摩羅識。

十識 八識加第九一切一心識（又名多一識）第十一一心識。（又名一切一心識。）

十一識 身、身者、受者、應受、正受、世數、處、言說、自他差別、善惡兩道差別。

無量識 密宗立心識實無量也。

三能變識 異熟、思量、了別。

六識十名 六識乃至分段死識等。

七識十名 七識、乃至智障識等。

八識十名 八識、乃至一切種智識等。

八識種種名 略。

本識轉識 略。

意識四種 獨頭、五同緣、五俱、五後。

五種意識 定中、散位、夢中之三獨頭、明了、亂。

賴耶三境 種子、五根、器界。

賴耶三位 我愛執藏、現行善惡業果相續、執持。

賴耶三相 自、果因。（即藏、異熟、種子。）

三藏 能、所、執。

八識所依所緣 略。

諸識俱有所依 略。  
五識俱有所依四 同境、分別、染淨、根本。  
眼識九緣生 空乃至能生種子。  
耳識八緣生 同眼識除明。  
鼻舌身識七緣生 同耳識除空。  
第六識五緣生 根、境、作、意、根本第八、能生種子。  
第七八識四緣生 俱有依、所緣、作意、能生種子。  
五識離合取境 鼻、舌、身、合，眼、耳、離。  
識大形色 略。

——佛學次第統編

### ◎ 定相

常住不變之相也。一切世間之法無有定相者。唯是涅槃之相也。【又】（術語）入定之相也。

——佛學大辭典

### ◎ 內色

內色者，謂眼識乃至意識，是名內色。又眼耳鼻舌身意名內色，以其屬內身故。

——三藏法數

顯揚五卷七頁云：內色、謂根及根所居處色。

二解 集異門論十一卷二頁云：云何內色？答：若色、在此相續，已得不失；是名內色。

——法相辭典

### ◎ 緣

分別緣起初勝法門經十二頁云：若與此生，作依、作持、令得生起；是其緣義。

二解 分別緣起初生法門經二十一頁云：云何第四名緣行相？謂於能作餘緣引發因緣愛中，正觀行相。

三解 瑜伽五卷十二頁云：建立義，是緣義。

四解 如四行了集諦相中說。

五解 集論三卷三頁云：云何緣、幾是緣、為何義故，觀緣耶？謂因故、等無間故、所緣故，增上故；是緣義。一切是緣。為捨執著我為因法故，觀察緣。

——法相辭典



十一論之九～

# 阿毘達磨集論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

## 阿毘達磨集論各分標題

第一分：本事

(一)、三法品

(二)、攝品

(三)、相應品

(四)、成就品

第二分：決擇

(一)、諦品

(二)、法品

(三)、得品

(四)、論議品

## 〔論之原文〕

本事分中三法品第一

〔接上期〕

云何

四大種？

謂

地界

水界

火界

風界

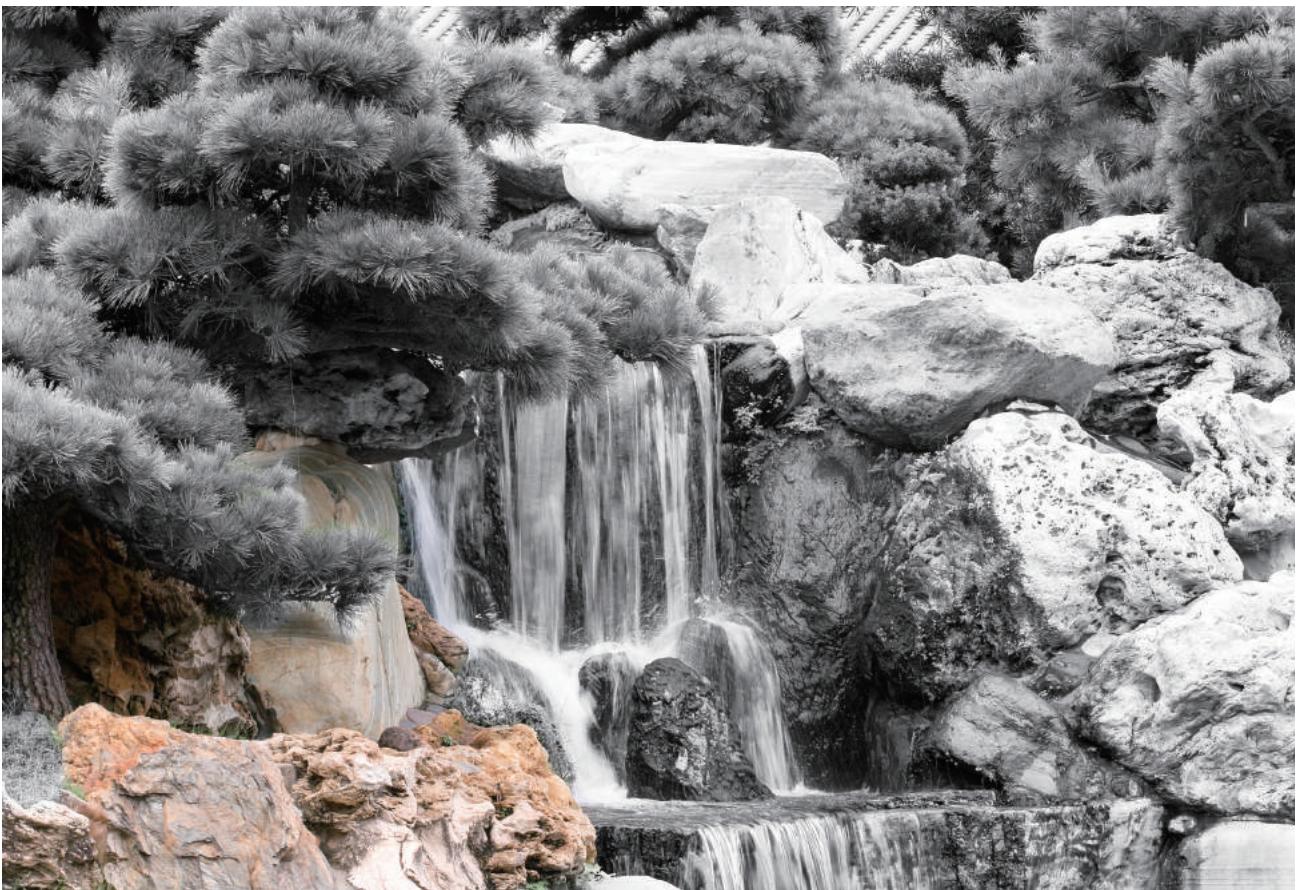
〔待續〕

## 〔白話譯文〕

什麼是四大種呢？

就是所謂的～

- (一) 地界
- (二) 水界
- (三) 火界
- (四) 風界





## 〔解讀〕



本段論文學習的重點即是——四大種，茲例舉相關經論如下～

一切有為法，名共生因，如四大種，更互相望，為俱有因，地大，待水火風等為因，乃至風大，待地水火等為因，此四大種，要異類和集，方有功能而造色故。

——天台四教儀註 補輔宏記卷五之下

章，雖定亦變至大種所造者。

此意說云：定四大種變自親能生定果色時，要託觸處以為本質，法處四大方變定色，今從本質說初能造。

——法苑義林章決擇記卷下本

總有四種，一約百法、二約處界、三約三性、四約五法，攝相歸性等四門，彼寬故不說，約百法者，色蘊總以十一種色，而為體性。故五十三云：何等是色蘊自性？答略有十一，謂眼等十色處，及法處所攝色，又總為二，謂四大種，及所造色，五蘊亦言。云何色蘊：謂四大種，及四大種所造諸色，初五根體者。雜集第一云：謂四大種所造眼識等所依清淨色，名眼等根。五蘊論云：云何眼根，謂色為境清淨色，雜集舉體及因果顯，五蘊約境及體，各據一義，以眼等根非現量得，舉因果境，而以明之，或有據因以辨，謂四大所造清淨色為體，簡扶根及境，名清淨色，五境者，准雜集論，色者四大種所造，眼根所行義，餘四准此，但舉根別義，謂境義，謂青黃赤白，長短方圓，麤細高下，若正不正，光影明闇，雲烟塵霧，迥色表色，空一顯色，總二十五。

——大乘法苑林章補闕卷第七

四大種及所造觸俱是身力謂若調和俱名身力若不謂和俱名身劣。

——俱舍頌疏記 論本第二十七

問云云何知此四大種恒不相離答自相作業一切聚中皆可得故謂堅聚中地界自相現可得故有義極成於此聚中若無水界金銀錫等應不可銷又水若無彼應分散若無火界石等相擊火不應生



——俱舍頌疏記 論本第四

言四大種遍所造色者一切色聚中有堅等性故二形相大者約假四大說。

——俱舍頌疏記第一

所言處者，謂異熟識，由共相種成熟力故，變似色等器世間相，即外(四)大種及所造(器界之)色，雖諸有情所變各別，而相相似，處所無異，如眾燈明，各徧似一。

——成唯識論觀心法要卷第二

四大種體，即是色故。

——成唯識論疏抄卷第一

還有，成唯識論疏抄卷第二說：

四大種者

即體寬遍

故名大也

即如

大江大海

等是名大

猛炎火

是火大

風等是

風大也

言種者

因義

由有

生依立持養

等五因故



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

即由四大為因  
能造得五塵

意思就是說～

所謂的“四大種”中的“大”，就是地、水、火、風四種元素，其自體的特質即是寬廣而且周遍；所以名之為——大。

亦即如同大江、大海是如此的廣大，所以也名之為——大。

那麼，猛烈炎熱之火，就是火大，風等就是風大等。

至於，“四大種”的“種”就是因的意思。

而此處之因，有五因，即是～

- (一) 生因
- (二) 依因
- (三) 立因
- (四) 持因
- (五) 養因

意思就是～

由此地、水、火、風四大為因，則能夠造出色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵等五塵。

所以，很清晰了～

$$\left\{ \begin{array}{l} \text{四} = \text{地、水、火、風四元素} \\ \text{大} = \text{體寬遍} \\ \text{種} = \text{因} \end{array} \right.$$

四大種 = 地、水、火、風四大元素



## 〔相關名相〕

### 四大種

地水火風之實四大也。此四者，周遍於一切色法，故曰大。生一切色法，故名種。參見：四大

——佛學大辭典

### 地界

四大之一，地大也。與他之三大差別，故云界。俱舍論一曰：「地界能持。」又曰：「地界堅性。」

——佛學大辭典

四大中地大的別名，地大以堅實為性，通一切物的堅實部分，故稱地界。是為造作一切物質的四元素之一。

——唯識名詞白話新解

### 水界

四大中水大的別名。水大以濕潤為性，通一切物質濕潤部分，故稱水界。具能攝引物質之用。

——唯識名詞白話新解

水大之異名。通一切之物質濕性之部分，謂之水界。具能攝引物質之用。俱舍論一曰：「水界濕性。」又曰：「水界能攝。」

——佛學大辭典

### 火界

四大中火大的別名，火大以溫燥為性，通一切物溫燥部分，故稱火界。火持其自性，其性為煥，能成熟物。

——唯識名詞白話新解

謂火之自體也。界為持之義。火持火之自性，而不混於他物，故名為界。俱舍論一曰：「地水火風，能持自相。」又曰：「火界，煥性。」

——佛學大辭典

### 風界

四大中火大的別名，風大以輕動為性，以令物增長為業。風能持自性及所造色而不改，故稱風界。是為造作一切物質的四元素之一。

——唯識名詞白話新解

四界之一。風之自性為風界，界者性之義，持之義，差別之義也。造作一切物質之四元素之一。動為性，使他增長為業。俱舍論一曰：「地水火風能持自相及所造色，故名為界。（中略）風界能長，（中略）風界動性。」

——佛學大辭典



# 唯識名相

如同要把新的語文學好  
背誦單字便成為不可或缺的打地基動作  
如果想要把唯識學問作好亦然  
要先把唯識名詞熟背於胸  
才能真正有個入手

本期學習、研究、背誦之名相～身識

(一) 各家佛學辭典之解釋

(二) 便於了解與記憶之整理

(三) 背誦之重點

唯識名相（一）——

# 各家佛學辭典之解釋

〔理念〕

各家解釋集大成，利於旁徵博引，臻於完善。

〔實踐〕

仔細看一遍或多遍，並互相參照。

〔開始〕

→

■ 本次學習名相——身識

(1) 佛學常見辭彙

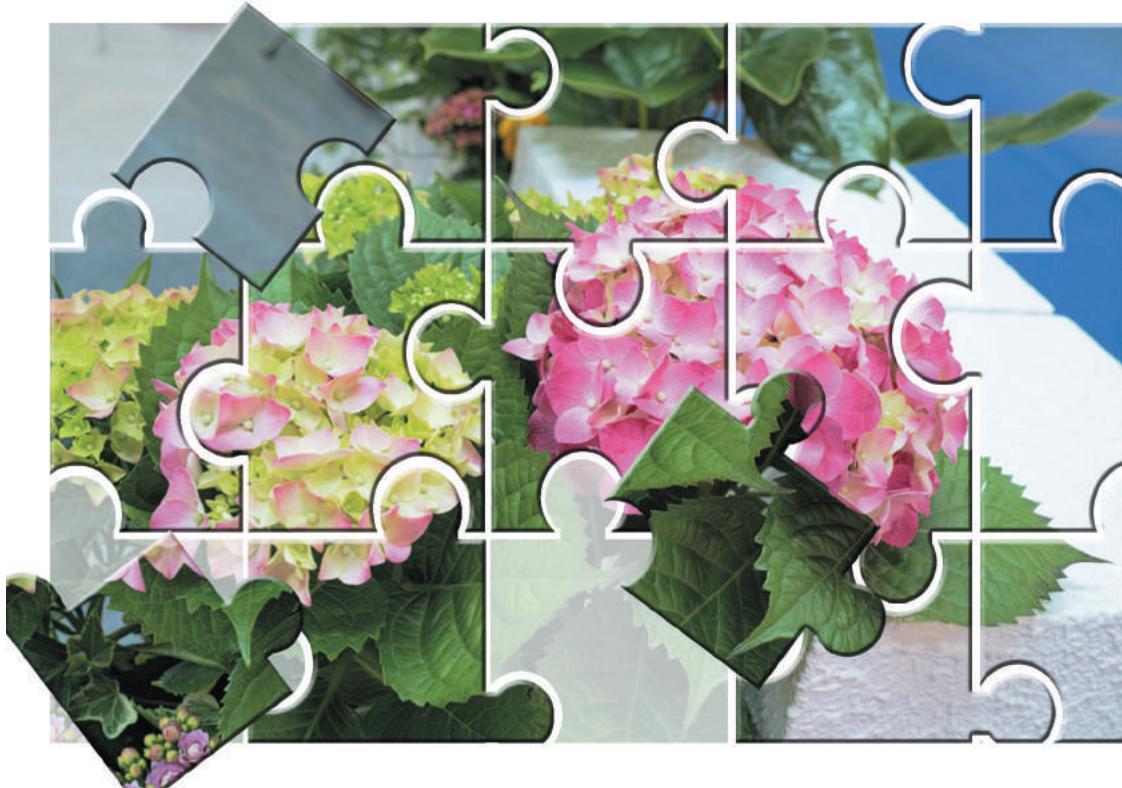
五識之一。

(2) 佛學大辭典

五識之一。參見：識附錄。

(3) 法相辭典

集論一卷十二頁云：何等身識？謂依身，緣觸，了別為性。



二解 品類足論一卷三頁云：身識云何？謂依身根，各了別所觸。

#### (4) 三藏法數

謂身根由對觸塵即生其識，此識生時，但能覺觸，是名身識。

謂身根若對觸塵，即生身識。身識生時，但能覺觸，而未起分別也。

謂身以觸為緣，而生身識。身識依根，而生身根，因識能覺，而能覺者，是名身識。

#### (5) 唯識名詞白話新解

是五識之一，六識之一，八識之一。以身根為所依，以觸境為所緣，隨根立名，而名身識，產生對觸境的了別作用。見《百法明門論》。參閱「五識」條。

■ 相關名相——身識所緣、身識自性、身識所依、身識緣唯實唯量境、  
身識界、身識緣共相境

(1) 身識所緣

瑜伽一卷九頁云：彼所緣者：謂觸。無見有對。

——法相辭典

(2) 身識自性

瑜伽一卷八頁云：云何身識自性？謂依身、了別觸。

——法相辭典

(3) 身識所依

瑜伽一卷八頁云：彼所依者：俱有依、謂身。等無間依、謂意。種子依、謂一切種子阿賴耶識。

——法相辭典

(4) 身識緣唯實唯量境

謂身覺觸時，即有識生，能緣細滑麤強，實有之觸，名為性境。此識所緣名為現量，以其但能覺觸，未起分別，是故所緣之境狹也。

——三藏法數

(5) 身識界

謂識依身根能覺諸觸，名身識界。

——三藏法數

品類足論二卷十三頁云：身識界云何？謂身及觸為緣，生身識。如是身為增上，觸為所緣，於身所識觸，諸已正當了別；及彼同分。

——法相辭典

(6) 身識緣共相境

大毘婆沙論十三卷十三頁云：問：云何身識緣共相境？以五識身、緣自相故。答：自相有二種：一、事自相。二、處自相。若依事自相說者；五識身亦緣共相。若依處自相說；則五識唯緣自相。故不相違。

——法相辭典

## ■ 補大藏經中的相關解釋

身觸因緣而生身識，三和合觸，觸共受想思等俱生，如前所說眼根入等，此身觸入，應如是知。

——正法念處經

觀身無我，髮亦無我，皮毛血肉筋骨膾髓，腸唾煖氣上下諸風，壽命名字皆無有我，直以眾緣和合故名為身。身觸因緣故生身識，識因緣名色，名色因緣六入，六入因緣觸，觸因緣受，受因緣愛，愛因緣取，取因緣有，有因緣生老病死等。如是等法因生身識，而是身識亦復不從十方而來。所因之念生身識者，是念亦滅。身識不住於二念中，亦不語念汝住我滅，而是滅法亦無處所。是故諸法緣合故生、緣散故滅，有緣故生、無緣故滅，是故當知實無有我，而是因緣亦無作受無有作者，是故無我。若無我者我所亦無，是故身性無我我所。無合無散即是生滅，一切諸法亦復如是。一切法性無取無捨，非諸聲聞緣覺諸佛之所造作，如身識空，一切法空亦復如是。作是觀時，得空三昧門，或得須陀洹果乃至阿羅漢果。

——大方等大集經

善現！前際身界不可得，後際身界不可得，中際身界不可得，三世平等中身界亦不可得。所以者何？善現！平等中過去未來現在身界皆不可得。何以故？平等中平等性尚不可得，何況平等中有過去未來現在身界可得！善現！前際觸界、身識界及身觸、身觸為緣所生諸受不可得，後際觸界、身識界及身觸、身觸為緣所生諸受不可得，中際觸界、身識界及身觸、身觸為緣所生諸受不可得，三世平等中觸界、身識界及身觸、身觸為緣所生諸受亦不可得。所以者何？善現！平等中過去未來現在觸界、身識界及身觸、身觸為緣所生諸受皆不可得。何以故？平等中平等性尚不可得，何況平等中有過去未來現在觸界、身識界及身觸、身觸為緣所生諸受可得！

——大般若波羅蜜多經卷第六十



## 唯識名相（二）——

# 便於了解與記憶之整理

### 〔理念〕

經過整理功夫的名辭，才易於吸收、理解與記憶。

### 〔實踐〕

用最高理解力，好整以暇的深深閱讀，最好能順便記憶。

### 〔開始〕



#### ■ 本期記誦之名相“身識”之整理

身識 = 五識之一

= 六識之一

= 八識之一

= 身根若對觸塵

= 依身根，各了別所觸

= 依身，緣觸，了別為性

= 身以觸為緣，而生身識

= 產生對觸境的了別作用

= 身識生時，但能覺觸，而未起分別

= 以身根為所依，以觸境為所緣，隨根立名

= 身識依根，而生身根，因識能覺，而能覺者

= 身根由對觸塵即生其識，此識生時，但能覺觸



身識所緣 = 彼所緣者：謂觸。無見有對

身識自性 = 彼所緣者：依身、了別觸

身識所依 = 倶有依、謂身。等無間依、謂意。種子依、謂一切種子阿賴耶識

身識緣唯實唯量境 = 謂身覺觸時，即有識生，能緣細滑麤強，實有之觸，名為性境。此識所緣名為現量，以其但能覺觸，未起分別，是故所緣之境狹

身識界 = 識依身根能覺諸觸。

= 身及觸為緣，生身識。如是身為增上，觸為所緣，於身所識觸，諸已正當了別；及彼同分

身識緣共相境 = 相有二種：一、事自相。二、處自相。若依事自相說者；五識身亦緣共相。若依處自相說；則五識唯緣自相。故不相違。



## 唯識名相（三）——

# 背誦之重點

### 〔理念〕

如同要把新的語文學好，背誦單字便成為不可或缺的打地基動作；如果想要把唯識學問作好亦然，要先把唯識名詞熟背於胸，才能真正有個入手。

### 〔實踐〕

用最大的專注力，把該背的重點背起來，則再難的唯識也會克竟全功，不再艱難，完全看懂。

### 〔開始〕



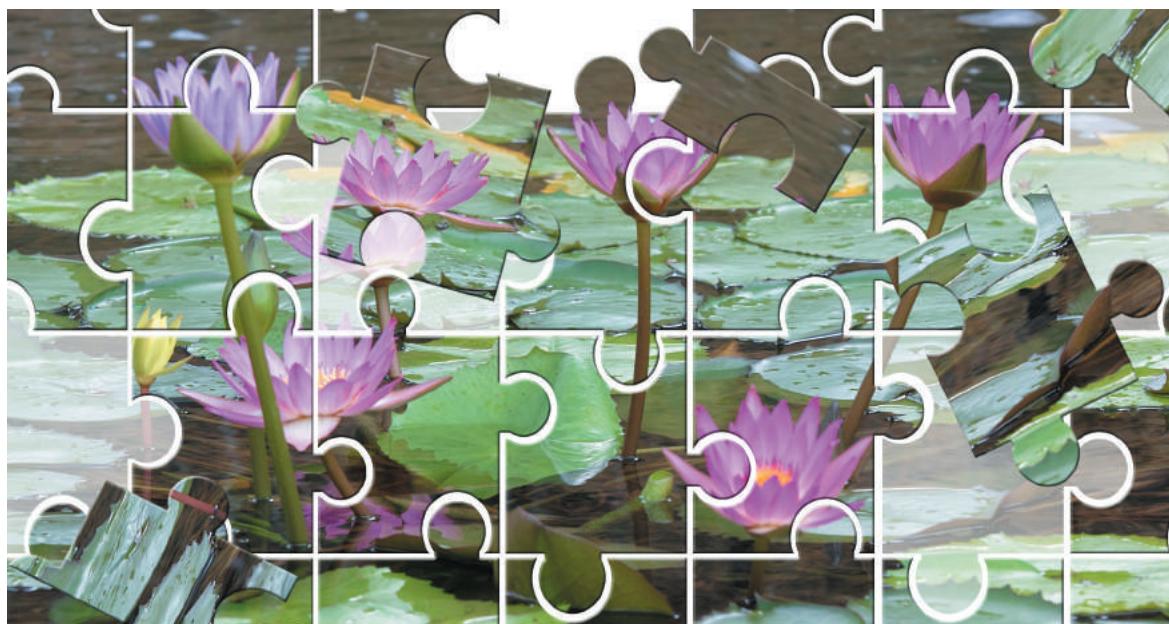
可以背誦前面整理好的文字，但以下面整理好的表格，會更容易了解與記憶。



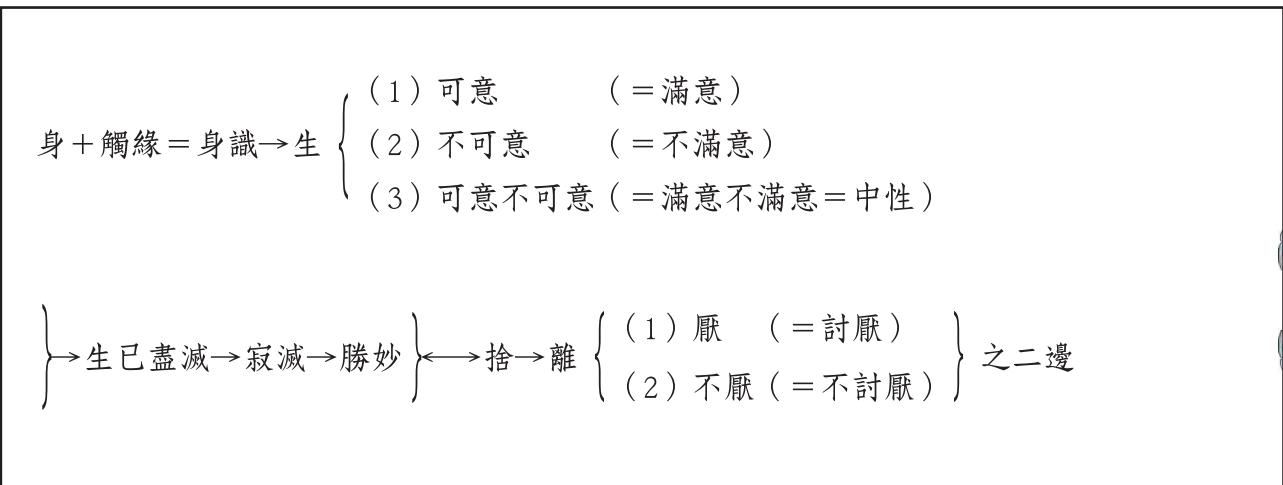
身識自性(本質)：

序	重點	內容
1	所依	三所依～ (1) 偶有依：身 (2) 等無間依：意 (3) 種子依：一切種子執受所依 異熟所攝阿賴耶識
2	所緣	所緣為觸～ 輕、重、滑、澀、冷、飢、渴、飽……
3	助伴	俱有相應諸心所有法 同一所緣、非一行相 俱有相應、一一而轉 各從自種子而生
4	作業	六種作業～ (1) 唯了別自境所緣 (2) 唯了別自相 (3) 唯了別現在、唯一剎那了別 (4) 隨意識轉、隨善染轉 (5) 隨意識轉、隨發業轉 (6) 能取愛、非愛果

[出自瑜伽師地論～整理／玲瓏心]



由身識修煉遠離二邊之分別・流程整理表：



[出自～雜阿含經卷第十一・整理／玲瓏心]





# 唯識實修

唯有實修

才能實証

(一) 唯識靜坐觀想法 ~

觀想八識田中恨的種子消失了

(二) 唯識行善 ~

諸惡莫作  
諸善奉行



自淨其意



是諸佛教 }

■ 唯識行善延伸篇 ~

行善心得

## 〈一〉唯識靜坐觀想法——

# 觀想八識田中恨的種子消失了

### ■ 實修步驟

#### (1) 靜坐

~身放鬆、息調柔、心無念

#### (2) 開始靜坐觀想

~八識田中**恨**的種子消失了

### ■ 補充說明



#### (1) 觀想的意義

修行修心，“是心作佛，是心是佛”，當我們的心如是觀想，亦即真實境。

#### (2) 觀想的方法

以心而觀，如心眼而視。例如心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。

#### (3) 唯識觀想的理論依據

八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——“阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流”。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的；故若要清淨八識田，直接觀想貪或嗔或癡或慢或疑的黑色種子消失，亦可總持的觀想所有黑色的種子都消失了；這是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。

## 〈二〉唯識行善——

諸惡莫作 諸善奉行  
自淨其意 是諸佛教

### ■ 經典依據

菩薩所有法  
是法皆應行  
**一切惡應捨**  
是則名略說

如上來諸品所說。能生能增長諸地法。如上諸品中說。若於餘處說者。皆應令生菩薩過惡事皆應遠離。是名略說菩薩所應行。如法句中說：**諸惡莫作，諸善奉行；自淨其意，是諸佛教。**

——十住毘婆沙論卷第十三

### ■ 實修說明

唯識實修除了觀想識由黑色負面種子消失了以外，實際行善還是非常重要。  
可以說，如果想要清淨意識，只有行善一途。  
而且經典已經開示的很清晰了——

停止為一切的惡  
奉行一切的善  
清淨心意識  
這就是佛教！

所以，結論非常清楚——止惡行善！是名真修唯識！！

## 唯識行善延伸篇——

# 行 善 心 得

### ■ 經典依據

大樓炭經卷第三說～

佛言：高善士。於世間心念善、口言善、至誠身行善。於世間壽命盡。死後皆上第二忉利天上。生作天人。於世間百歲為忉利天上一日一夜。世間三千歲為忉利天上一月。世間三萬六千歲為忉利天上一歲。如天上計。第二忉利天上人壽千歲。忉利天外門。廣七百里。外城壁七重有七重渠水。水中皆各有四色蓮華。水底皆有金沙。城上各有欄楯。皆金銀琉璃水精。城門皆有金銀水精為欄楯也。七重地各有七重樹。金樹銀樹琉璃樹水精樹珊瑚樹虎魄樹車磲樹。金樹金根金莖。銀葉銀華銀實。銀樹者銀根銀莖。金葉金華金實。琉璃樹者琉璃根琉璃莖。

### ■ 行善心得

行善讓心自在。

——小英

行善是人間一大樂事。

——欣芬

行善讓身心都愉悦。

——淨萍

行善可以豐富生命的價值。

——慧敏

行善可以增長慈悲心。

——道宏



# 唯識理則學

編撰／靈運翩翩 美學編輯／鄭秉忠

研讀唯識

因明也必須有所理解

才能更加得心應手

而因明學說

以較現代化語文而言

也可稱之為——唯識理則學

■ 唯識理則學之一 ——

唯識理則學＝因明學說～

因明學說研究

■ 唯識理則學之二 ——

重要論著研讀～

因明入正理論

■ 唯識理則學之三 ——

菩薩道的實踐～

從唯識理則學→六度萬行

唯識理則學——

唯識理則學 = 因明學說～

# 因明學說研究

本期研究主題：聖天菩薩著作“廣百論本”結語頌

## ■ “廣百論本”結語頌

廣百論本一卷末說：

聖天菩薩  
造論既周  
重敘摧邪  
復說頌曰

我在為燎邪宗火  
汎以如來正教酥  
又扇因明廣大風  
誰敢如蛾投猛焰



## ■ “廣百論本”作者～聖天菩薩簡介

根據大乘百法明門論開宗義記的傳述，廣百論本的論主聖天菩薩是龍猛上足弟子；而其名聖天之聖是華言，梵音為提婆，即是天的意思；故聖天為華梵相加之譯名。

所以，聖天菩薩，亦可稱名為聖提婆菩薩。

聖天菩薩才華過人，平生共造四百部論，可謂量多質美；故其著作於當時便廣傳盛



行於印度。

而當廣百論本東傳至中土之後，即如同在其故鄉一樣，亦充分顯現了其顯正摧邪之犀利勇猛！

另外，根據圓覺疏鈔隨文要解卷第六的記載：「聖天菩薩造百論唯識等論」。更加說明了聖天菩薩在唯識領域中的尊崇地位。

### ■ 本段論文釋義

意思就是說～

當聖天菩薩作完此廣百論本周延完畢之後，為了再次敘述摧伏邪見的此論之發心，就又作了一首偈頌～

我聖天菩薩作此論是為了降伏邪宗而燃起了能夠摧枯拉朽的熊熊烈火，接著再潑上佛陀猶如醍醐般的正知正見，更以因明論扇起廣大的風，那麼就無人敢像飛蛾撲火般來侵擾正見了！

### ■ 本段論文之出處“廣百論本”的說明

廣百論本總共一卷，是由聖天菩薩所造。

根據大唐內典錄卷第六的記載：「唐貞觀二十一年玄奘從駕於翠微宮內譯」。

所以廣百論本是由大唐玄奘法師所翻譯。

廣百論本共八品，各品分別是～

第一品：破常

第二品：破我

第三品：破時

第四品：破見  
第五品：破根境  
第六品：破邊執  
第七品：破有為相  
第八品：教誡弟子

關於廣百論本還有屬於解釋之作的大乘廣百論釋論；即是由護法菩薩依據聖天菩薩的廣百論本所作的論釋，亦是由大唐三藏玄奘法師所譯出，共十卷。

而根據廣百論疏卷第一的記載：「聖天本論有二百頌。二十五頌製為一品。合有八品。大分為二。前之七品廣破邪宗。後之一品廣立正義。破邪宗中。前之兩品破常。後之五品破無常。破常中。前之一品總破諸常。後之一品別破我常。今此破常品者即是先總破諸常也。護法釋論有三千餘頌。解釋本文分為三分。初兩行頌文致敬聖天即為序分。次論曰為顯下。解釋頌本即為正宗。後諸有大心下。勸學發願即為流通」。

最後，值得一提的是：關於廣百論本還有一個動人的傳說，即是～據傳廣百論本是聖天菩薩臨終前的嘔心瀝血之作，係以血書寫論著之名字，而由於此著作顯理既周延，破執亦廣大，所以便稱名為——廣百論。



唯識理則學——  
重要論著研讀～

# 因明入正理論

## (一) 本期研習段落

- (1) 論文
- (2) 白話譯文
- (3) 解讀
- (4) 相關名相

### 〔論文〕

因明入正理論  
商羯羅主菩薩造  
三藏法師玄奘奉 詔譯

此中  
現量相違者

如說  
聲非所聞

〔待續〕



## 〔白話譯文〕

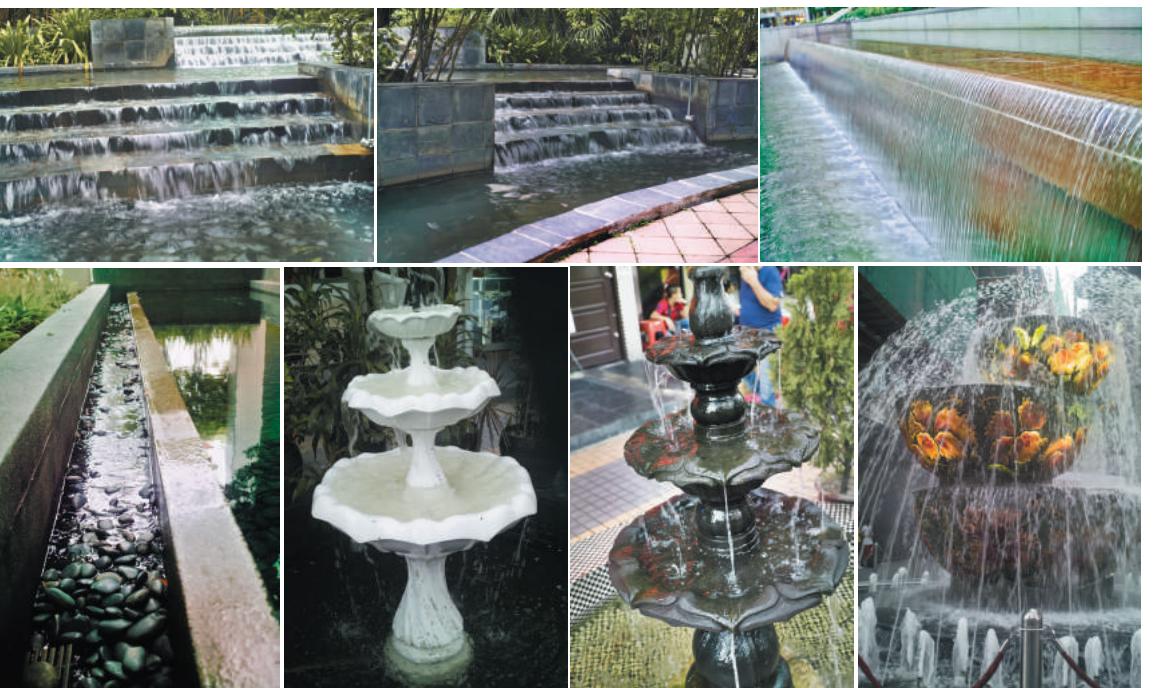
這裡所謂的現量相違，也就是違背了現量的義理；怎麼說呢？例如言說聲音並非是耳所聽聞，即是現量相違。

因為～耳識聽到聲音，是屬於現量境。

而聲音是耳識的相分，當耳識正在聽聞聲音時，不帶名言，是由於沒有分別的緣故。

因此，如果於聲音是有法而立非所聞宗，則就違背了現量道理了。

所以，本段論文才說～現量相違，如說聲非所聞。



## 〔解讀〕

本段論文主要是學習此中現量相違者等句；整理成下表，以利解讀～

因明入正理論・此中現量相違者等句・整理表：

句序	論文	學習重點	解 釋	
			因明入正理論直解	因明入正理論直疏
			古吳蕩益釋 智旭 述	商羯羅主菩薩 造 三藏法師 玄奘 譯 西蜀沙門 明昱 疏
1	此中 現量相違者	現量相違	耳識聞聲 是現量境  以聲是耳識相分 耳識正聞聲時 不帶名言 無分別故	一釋現量相違過 謂現量者 取境清明 不帶名言數量  猶如鏡面 現諸影像 非無其像 去則無留
2	如說 聲非所聞	聲非所聞	若於聲是有法 而立非所聞宗 則違現量道理矣	今立者 既說聲塵為有法 又立非所聞為宗  如說鏡像 非鏡面現豈不相違

## 〔相關名相〕



### 現量

現即顯現，量即量度，是楷定之義也。謂眼識乃至身識，對於顯現五塵之境，而能度量楷定法之自相，不錯謬故，是名現量。（五塵者，色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵也。）

——三藏法數

現，即顯現。量，即量度楷定之義也。謂眼識乃至身識，對於顯現五塵之境，離妄分別無籌度之心，而能於境度量楷定諸法自性之相，而不錯謬，是名現量。（五塵者，色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵也。）

——三藏法數

瑜伽十五卷八頁云：現量者：謂有三種。一、非不現見，二、非已思應思，三、錯亂境界。如彼卷八頁至十頁廣釋。

二解 雜集論十六卷十頁云：現量者。謂自正明瞭、無迷亂義。自正義者：言自正取義。如由眼正取色等。此言為簡世間現所得瓶等事，共許為現量所得性。由彼是假故，非現量所得。明瞭言、為簡由有障等、不可得因故；不現前境。無迷亂言、為簡旋火為輪幻陽燄等。

三解 因明入正理論云：此中現量、謂無分別。若有正智、於色等義，離名種等所有分別，現現別轉；故名現量。如疏八卷十七頁釋。

——法相辭典

因明用語的三量之一，心識三量之一。量，為尺度之意，指知識來源、認識形式，及判斷知識真偽的標準。現量即感覺，乃尚未加入概念活動，毫無分別思惟、籌度推求等作用，僅以直覺去量知色等外境諸法的自相。如五根之眼見色、耳聞聲等是。廣義的現量，分為真現量，似現量兩種，真現量係指未受幻相、錯覺等所影響，且尚未加入概念分別作用的直接經驗；似現量則指由於幻相、錯覺所致，或已加入概念分別作用的認識。狹義的用法，現量一詞多指真現量而言。於唯識中，五識之緣五境、五同緣意識、五俱意識、定中之意識與第八識之緣諸境，均為出於心識上的現量。因明所用之現量，唯有五識及五同緣、五俱意識而已。

——唯識名詞白話新解



### 現量相違

因明入正理論云：現量相違者：如說聲非所聞。如疏四卷二十一頁釋。——法相辭典

因明宗法九過之一。即相違於現量所得之事實而立宗之過失也。如立宗而說聲非所聞，聲所聞之法，為與耳識同起之意識（五俱之意識也），現量所證知，若謂聲非所聞，則與此現量之證知相違，故名現量相違。見因明大疏中本。——佛學大辭典

唯識理則學——  
菩薩道的實踐～

# 從唯識理則學→六度萬行

## 前言

菩薩的服務眾生，須以智慧為先導；唯識理則學則為優秀菩薩學習清單中的必修學分之一！所以，優秀的菩薩宜充分發揮“法門無量誓願學”的菩薩學習精神；落實菩薩五明，從唯識理則學開始→因應一切人事物皆如理思惟、如理行為！繼而邁向優質成功的菩薩道！

## 本期主題：菩薩道=服務眾生





佛教大乘的核心意義  
在於廣度眾生的菩薩道  
  
但是  
說到度眾生的度  
有提升之意  
則是觀世音等大菩薩  
有資格如是說  
  
至於一般才發願的“小”菩薩  
雖然只要發了菩提願  
在廣義而言

就可以稱做“菩薩”  
但畢竟証量都還談不上  
所以還是謙虛些較好  
因此  
用比較現代白話用語  
應是“服務眾生”較為貼切  
  
所以  
有志行菩薩道的大乘修行人  
可以在心中相當清楚的定位  
——自己的菩薩道就是服務眾生！

# 法相唯識宗探究

一、思想探究——

本期探討法相唯識宗的重要理論～

唯識無境

二、重要論著——

法相唯識宗代表作～

成唯識論研讀

三、法相唯識宗實修法門——

唯識五位

四、法相宗唯識口訣——

八識規矩頌

五、法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

編撰／文華智慧 美學編輯／彭聖芬

## 法相唯識宗探究——

思想主張～

# 唯識無境

本期延續上期繼續研究在法相唯識宗也非常重要的思想主張，——唯識無境。唯識無境為什麼是法相唯識宗重要的思想主張呢？事實上，光是從“唯識無境”字面上的意義即可知悉——唯識無境四個字中，前二字即已與法相唯識宗的中心思想～唯識（一切都只是心意識在變現）完全一致；至於第三、四個字的無境，也只是再一次的強調唯識而已←→因為唯識，所以無境；因為無境，所以唯識。

唯識論說：「三界虛妄，但是一心作；是故偈言：唯識無境界。」

為了便於了解，把以上段落去標分行如下～

三界虛妄



但是一心作

為虛幻不實、大夢一場！因為，一切都只是心意識在變現，一切都只是心王的遊戲！

是故偈言

起信論疏筆削記卷第二十說：

唯識無境界

三界虛妄，如虛空華

唯識論中“唯識無境”的段落文

大智度論釋學空不證品第六十說：

字，說明了——

三界虛妄，皆如夢耳。

所謂的欲界、色界、無色界之三界，皆為虛妄不實；只是心意識所造作，所以偈頌則提及——唯識無境界。

仁王般若經疏卷中四說：

三界虛妄，是幻法。

所以，三界中一切種種，不論多麼逼真，也不論多麼的驚心動魄，皆

所以，關於三界虛妄，不同的經論都提出了類似的說法；那麼，不論是敘說～如空花、如夢、是幻

法……都是同時說明了——三界虛妄！

十住經卷第三說：

三界虛妄，但是心作。

金剛般若經贊述卷上說：

三界虛妄，心、心所也。

諸法無諍三昧法門卷下說：

三界虛妄，皆心所作。

金剛喚卷上說：

三界虛妄，唯心所現。

所以，關於三界虛妄與心意識的關連，不同的經論也都提供了雷同的說法；那麼，不論是敘述說～但是心作、心心所、皆心所作、唯心所現……都是同步說明了——一切唯心造！

那麼，既知三界虛妄，亦知但是一心作；該如何因應呢？

註心賦卷第二說：

三界虛妄，但是一心；追求外境，未悟難息。

是的，此段甚為鞭辟入裡；追求外境是每一個生命最大的困境與最深重難改的無量劫之積習；但按照此段最後一句則是現況與出路的雙重描述——未悟難息！

是的，關鍵就在於一個“悟”字；如果未悟，則恆常向外攀緣，像心猿意馬永遠跳躍奔騰的心，是難以安定止息下來的！

相反的，如果開悟了，則妄念止息，一切止息！

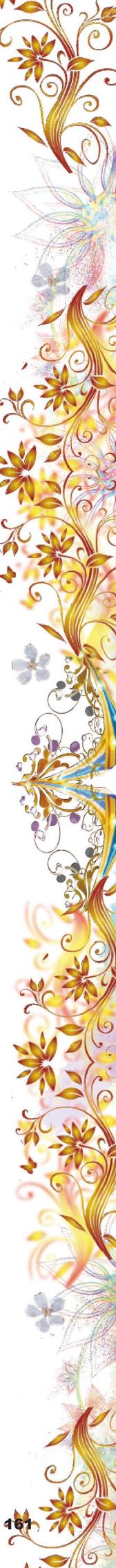
法華經玄贊要集卷第七說：

三界虛妄，唯識所起，一切從心轉，若人如是解，是名真佛子。

金剛般若經集驗記卷中說：

三界虛妄，一心所作，心在分別，一切俱邪，心絕攀緣，則萬殊皆正。

所以，一個明智者，要了知如此甚深的唯識真理，要醒覺過來，更要身體力行得大成就！



法相唯識宗 · 重要論著 ——

# 成唯識論

上期已經研讀過成唯識論的前言，本期從偈誦開始研讀……

## (一) 成唯識論結構大綱

- |              |              |
|--------------|--------------|
| (一) 成唯識論 卷第一 | (六) 成唯識論 卷第六 |
| (二) 成唯識論 卷第二 | (七) 成唯識論 卷第七 |
| (三) 成唯識論 卷第三 | (八) 成唯識論 卷第八 |
| (四) 成唯識論 卷第四 | (九) 成唯識論 卷第九 |
| (五) 成唯識論 卷第五 | (十) 成唯識論 卷第十 |

## (二) 本期研習段落

- (一) 論文
- (二) 白話譯文
- (三) 解讀
- (四) 相關名相



### 〔論文〕

成唯識論  
護法等菩薩造  
三藏法師玄奘奉 詔譯

三者 潛轉身中  
執我體常 作事業故

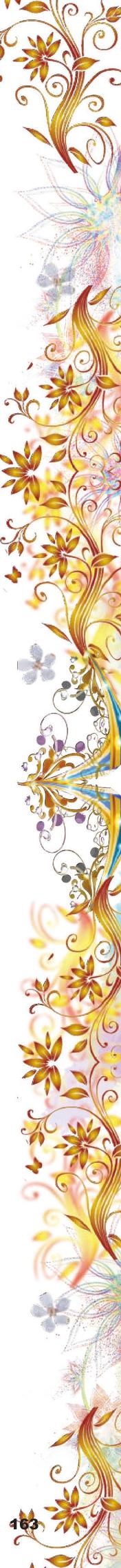
至細如一極微 〔待續〕

## 〔白話譯文〕

繼續說明為何實我之不可得，接著說明三種所執我的第三種，即是～

獸主、偏出外道二宗所執著的——即言說這個我其體是恆恆常常的，也就是說當有物質至細已經如一極細微時，於身體中則由於至細便難以看見，而且會不停的運轉，常用於作一切諸事業。

也就是，此三種所執我的第三種，同時包含了三種執著，即是～（一）有常體義（二）作諸事業（三）有常用義。



## 〔解讀〕

本段論文主要說明三者執我體常；茲整理成下表，以利學習～

成唯識論·卷第一·三者執我體常等句整理表：

段落序	論文	學習重點	解釋
			成唯識論訂正卷第一
			護法等菩薩造 唐三藏法師玄奘奉詔譯 古杭雲棲寺弟子廣伸述
1	三者 執我體常  至細如一極微	執我	<p>三即 獸主偏出 二宗所執</p> <p>曰 潛轉身中 作事業者 以至細難窺云潛</p> <p>運動不息云轉 轉時即潛 不見其轉 潛處即轉 不唯於潛 惟潛惟轉 有常體義 作諸事業 有常用義 是則三執</p> <p>不同而我同 同歸於常</p>

			問外道既多 我執自廣 何止於此
2	潛轉身中 作事業故	事業	而但敘之 以為辯耶
			不知外道雖多 不出三種 一外道 二附佛法外道 三學佛法而成外道
			今論中所敘 俱第一種外道 元惡既已授首 亂流自爾歸降 况與佛同時 兩相角立 置過未而攻 現在理當如是 又此六師三計 餘九十種可攝 云畧有者對廣言 可該廣故也



## 〔相關名相〕



執

執著而不捨的意思。

——佛學常見辭彙

固執事物而不離之妄情也。或云執念，又云執心。

——佛學大辭典

瑜伽八十四卷十六頁云：執者：謂於我所中愛故。

——法相辭典

指由虛妄分別之心，對事物或事理固執不捨。又稱迷執、執著，不知五蘊和合產生人等眾生，而妄執人我為實我的存在，為人執、我執或生執。不知五蘊之法乃虛幻不實的現象，而妄執法我為實體，稱為法執。以上二者，稱為二執——我、法二執、人法二執。有部等小乘允許法我之存在，故不斷離法執；然大乘認為二執皆空，故斷離此二執。對此「能執」的識體，唯識十大論師的安慧與護法，二大論師主張不同，安慧認為於吾人諸識之中，前五識、第八識皆有法執，第七識有人執，第六識通人法二執；護法則以前五識、第八識為無執，唯第六識、第七識有執。

——唯識名詞白話新解



極微

瑜伽三卷一頁云：復次於色聚中，曾無極微生。若從自種生時；唯聚集生。或細，或中，或大。又非極微集成色聚；但由覺慧分析諸色，極量邊際；分別假立、以為極微。

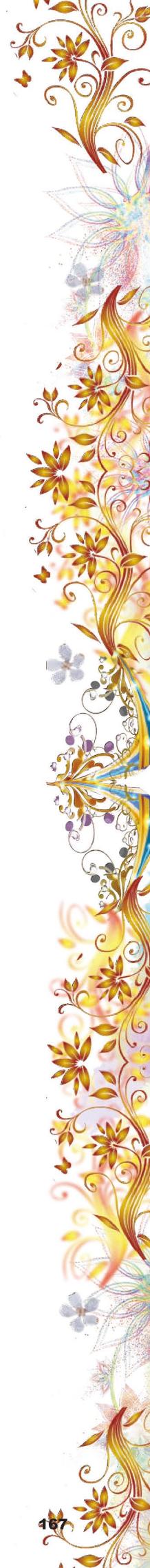
二解 瑜伽五十四卷十一頁云：謂分析諸色、致最細位，名曰極微。又如五相建立極微中廣說。

三解 如色之分齊中說。

——法相辭典

又作極微塵，舊譯鄰虛塵。物質分析至極小不可再分之單位，稱極微。依《俱舍論》卷十二謂：以一極微為中心，集合上、下及四方等六方之極微而成一團，稱作「微」，又稱「微塵」，亦即合七極微為一微塵，始為天眼等之所見。集合七微塵謂一金塵，集合七金塵謂一水塵，集合七水塵謂一兔毛塵，集合七兔毛塵謂一羊毛塵，集合七羊毛塵謂一牛毛塵，集合七牛毛塵謂一隙遊塵。金塵、水塵能通過金中、水中之空隙，故塵有極微細之意。兔毛塵、羊毛塵、牛毛塵，乃表示塵如兔、羊、牛的毛端之微細。隙遊塵則指如窗隙間，吾人肉眼可視之光中浮遊細塵而言。

極微集合形成具體物質之時，至少須具足地、水、火、風四大，與色、香、



味、觸四塵始能形成。因不能缺少其一，故稱「八事俱生，隨一不滅」。見《成唯識論述記》卷二。

——唯識名詞白話新解

依有部宗之意，極微有三位：一極微之微，二色聚之微，三微塵也。極微之微者，色聲香味觸五境與眼耳鼻舌身五根等十色之最極微分也。是實色極少，不可更分，故光記名之為極微之微。對於色聚之微而謂之為實之極微。舊譯云鄰虛。然此極微非有色之體用，隨而非現量所得，唯以慧漸漸分析而至於究竟者。唯是為慧眼之所行，而非眼見之現量得，故正理論稱之為假之極微。色聚之微者，前色等之極微，聚合而成一物質上之最極微分也。前色聲等十色，雖為實色，然非為單獨生者。生時必彼此相依而俱生者。是為諸微之和聚體。故光記以之為假色。而是亦無色之體用，非眼見所得之現量體，故正理論以為假之極微（但此假實為一應之對論，依有部宗實義則所成之微色亦實體也，觀下所引了義燈之文可知）。俱舍論四曰：「色聚極細，立微聚名，為顯更細於此者。（中略）八事俱生，隨一不滅。」同光記曰：「微聚是假，假聚依實。實有多少不同，是即約假聚，明有實數也。」又曰：「應知微有二種：一色聚微，即極少八事俱生，不可滅也。二極微微，即色極少更不可分也。」觀此可知也。然而俱舍論十二曰：「分析諸色至一極微故，一極微為色極少。」此位之極微也，非第一位實之極微。不可混同。微塵者，眼見上之最極微也。前色聚之極微，上下四方之六方與中心，七微集聚，梵曰阿菟，又曰阿擎，俱舍論單譯曰微，餘處多曰極微。即七倍八事俱生之色聚極微，為一阿菟，即一微之量，是眼見上之最極點也。其眼見者非為人之肉眼，惟天眼與輪王眼及今生可得佛果之菩薩（如悉達太子）眼得見者。正理論稱之為實之極微。此微更七倍名為金塵，七金塵名為水塵，七水塵名為兔毛塵。金塵者於金中往來無障者。水塵為往來水中之空隙者。兔毛塵為等於兔毛之端者。可以想象極微之量矣。俱舍論十一曰：「七極微為一微量，積微至七為一金塵，積七金塵為水塵量，水塵積至七為一兔毛塵。」同光記曰：「七極微為一量，微顯細聚。梵云阿菟 An!u，此名微，眼見色中最微細也。應知但為天眼輪王眼後有菩薩眼所見。」義林章五本曰：「有體用中最極小者所謂阿擎，說此名極微。」然則一極微雖為二十事體和融滿足之色體，然未為五識之境，必至七極微積聚成一阿擎色，始為五識之境也（天人等），即一阿擎色具百四十之事體。唯識了義燈二本曰：「有宗云：以七極微成一擎色，然不涉入。各各相去一微，能所（能者極微，所者阿擎）俱實，即從擎色始五識得。若一一微唯意識得，非五識境。」

——佛學大辭典

法相唯識宗實修法門——

# 唯識五位

撰文／郭韻玲

## 唯識五位實修次第

前言

一、資糧位

(一) 資糧位定義

(二) 唯識五位頌之

資糧位頌

(三) 資糧位內容

(四) 資糧位實修方法

二、加行位

三、通達位

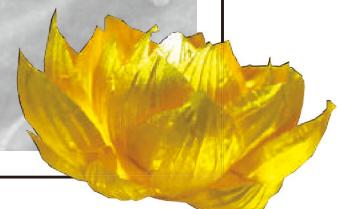
四、修習位

五、究竟位

結論

## 資糧位的實修

[接上期]



資糧位的實修法門次第表：

次第序	實修法門
一	十信
二	十住（解）
三	十行
四	十迴向

所以，資糧位第一個次第即是——十信。

那麼，要如何實修十信呢？

可以整理成下表～

十信實修表：

序	十信	實修
一	信心	斷見
二	念心	
三	精進心	
四	慧心	
五	定心	斷思
六	不退心	
七	戒心	
八	願心	
九	護法心	斷內外塵沙
十	迴向心	

下期我們便要好好的研究與實踐，如何實修十信之初信——斷見。

## 法相宗唯識口訣——

# 八識規矩頌

造頌／玄奘大師　　闡釋／郭韻玲

### ■ 造頌緣起

玄奘大師即為八識規矩的造頌者。

緣起為當翻譯完浩瀚的唯識經論典籍，尤其是唯識三十論，而翻譯之作即為糅十大論師而集成之——成唯識論。

而唯識三十論是在解釋闡述天親菩薩的唯識三十頌，而唯識三十頌即為長篇鉅作瑜伽師地論之精華濃縮。

所以，是天親菩薩把瑜伽師地論簡化為唯識三十論，十大論師予以詳加解釋；玄奘大師復簡化為——八識規矩頌。

### ■ 結構分析

八識規矩頌總共有四章，即是～

(一) 第一章：前五識頌

(二) 第二章：第六識頌

(三) 第三章：第七識頌

(四) 第四章：第八識頌

本頌的結構非常的恭整嚴謹，四頌的每一頌都是分為三段，每段皆為四句，所以每一頌，亦即每一章皆為十二句，四章總共四十八句。

而且內容也是十分的縝密平整的皆是～前八句頌有漏識，後四句頌無漏智。

所以，本頌可謂言簡意賅、鞭辟入裡，兼以文辭典雅並押韻，允為法相唯識宗之啟迪無數後進之傑作！

現在，就讓我們一起來朗讀一遍這玄奘大師的唯識精華口訣的——八識規矩頌吧！

[請多吟詠，甚且背誦]

# 八識規矩頌

## 第一章：前五識頌

性境現量通三性  
眼耳身三二地居  
徧行別境善十一  
中二大八貪嗔癡

五識同依淨色根  
九緣七八好相隣  
合三離二觀塵世  
愚者難分識與根

變相觀空唯後得  
果中猶自不詮真  
圓明初發成無漏  
三類分身息苦輪

## 第二章：第六識頌

三性三量通三境  
三界輪時易可知  
相應心所五十一

## 善惡臨時別配之

性界受三恒轉易  
根隨信等總相連  
動身發語獨為最  
引滿能招業力牽

發起初心歡喜地  
俱生猶自現纏眠  
遠行地後純無漏  
觀察圓明照大千

## 第三章：第七識頌

帶質有覆通情本  
隨緣執我量為非  
八大徧行別境慧  
貪癡我見慢相隨

恒審思量我相隨  
有情日夜鎮昏迷  
四惑八大相應起

## 六轉呼為染淨依

極喜初心平等性  
無功用行我恒摧  
如來現起他受用  
十地菩薩所被機

## 第四章：第八識頌

性唯無覆五徧行  
界地隨他業力生  
二乘不了因迷執  
由此能興論主諍

浩浩三藏不可窮  
淵深七浪境為風  
受熏持種根身器  
去後來先作主公

不動地前纔捨藏  
金剛道後異熟空  
大圓無垢同時發  
普照十方塵刹中

法相唯識宗開創人物——

# 玄奘大師傳記

身後百萬人悲淚送行的一代大師  
精彩萬端、波瀾壯闊的一生寫照！

著作／韻玲 美學編輯／慈訓瓔珞



第一章：孝子

第二章：資優少年

第三章：得遇貴人

第四章：優秀沙彌

第五章：隋末動盪

第六章：避難成都

第七章：受具足戒

第八章：揮淚別兄

第九章：才震長安

第十章：決定西行

第十一章：申請未過·婉謝重任

第十二章：踏上旅途！

第十三章：後有追兵

第十四章：越度沙漠

第十五章：翻越葱嶺

第十六章：哭倒菩提樹下

第十七章：那爛陀寺

第十八章：與師子光辯論

第十九章：降伏外道鉢伐多

第二十章：戒日王之邀

第二十一章：二王爭玄奘

第二十二章：壓倒群雄

第二十三章：辯論大會

第二十四章：含淚相送

第二十五章：歸途

第二十六章：謁見太宗

第二十七章：再見太宗

第二十八章：心經

第二十九章：太宗賜袈裟

第三十章：人天永隔

第三十一章：高宗與武后

第三十二章：譯大般若經

第三十三章：圓寂

第三十四章：帝王之淚

第三十五章：最後的送行

## 第十七章

# 那爛陀寺（上）

巍峨的那爛陀寺，莊嚴無比，氣象萬千。

眾多僧人與善男信女，手持幢幡寶蓋、鮮花等，引領著玄奘來到那爛陀寺，已有眾多僧俗迎候，玄奘一到，便開始合唱梵音Na M o來禮讚他，並圍繞簇擁著他入內。

一行人來到了殿堂，戒賢大師親自出來見玄奘，走向居中的寶座，立於座旁的僧人大聲宣示道：

那爛陀寺戒賢大師升座

戒賢上座，玄奘上前恭敬的合十。

戒賢受禮完，賜玄奘座，亦命大眾各自就座。

然後戒賢慈藹的問道：

你從那裏來？

玄奘：

從大唐國來

戒賢又問：

來作什麼呢？

玄奘答：

我在大唐

就已經聽聞您窮覽一切經論、名滿五印度

所以此行的重要目的之一便是——

親自向您學習「瑜伽師地論」

以解群疑

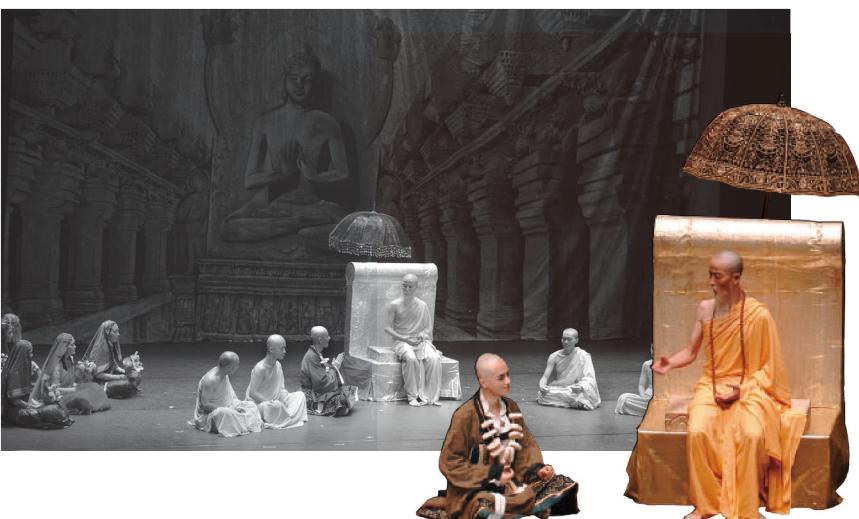
戒賢聽聞此言，竟然流下淚來，玄奘看得一時不明究竟裡，只見戒賢大師手一揮，對身旁的弟子覺賢法師吩咐道：

覺賢

你就說給他聽吧！

覺賢向戒賢合十道：

是





# 量子物理學與唯識

編撰／KUO YUN LING 美學編輯／鄭秉忠

■ 量子物理學的深刻啟示——

宇宙不思議～

零點能量



■ 佛法唯識真理的智慧開示——

與量子物理學驚人的相同～

無盡藏／佛經如是說！



■ 結語：量子物理學與唯識真理輝映——

科學與佛學輝映～

零點能量與無盡藏

# 量子物理學的深刻啟示—— 宇宙不思議～

## 零點能量

編撰／慈孝忠順

現代科學界認為真空不代表一無所有，真空零點能，透過量子理論延伸出來的預示，量子在真空的狀態下事實上存在著巨大的本底能量，它在絕對零度之下，還能存在能量，稱之為零點能，對卡西米爾力(一種由真空零點電磁漲落產生的作用力)的精確測量，證實了這一種物理現象。

探尋零點能的緣由，最早可追溯到“馬克斯·普朗克”導出單一“能量輻射子”的平均能量式，後又提出了“第二量子理論”其中，給出的零點能量的點子，進而發現了單一能量輻射子的平均能量。緊接著沒多久“愛因斯坦”與“奧托根·斯特恩”，據此基礎共同發表一篇極重要的論文，首次提出所有振子在絕對零度之下，仍存有一種殘餘能量，他們以“殘餘能量”來稱呼這個現象，隨後便翻譯為“零點能量”。

最小能量不為零的起源，同時可透過“海森堡”不確定原理來直觀的了解，此原理指出一量子粒子的位置與動量不可以同時被無限精確得知。該原理指

出，當溫度降到絕對零度時粒子必定仍然在振動。否則，如果粒子完全停下來，他的動量和位置就可以同時精確測知，而違反不確定原理。

回到前述提到的“卡西米爾效應”更進一步理解，在二十世紀中的荷蘭物理學家“亨德理克·卡西米爾”提出的理論，是一項更簡單檢測這種能量方案，從理論上來說，真空能量以粒子的型態出現，並且不斷以微小的規模形成和消失，在正常的情況下。真空中充滿著幾乎各種波長的粒子，但如果使兩個不帶電的金屬薄盤緊緊靠在一起，較長的波長就會被排除出去。接著，金屬盤外的其他波就會產生一種往往使它們相互聚攏的力量，金屬盤越靠近，兩者之間的吸引力則越強，這就是“卡西米爾效應”。

而到了二十世紀末，物理學家首次對這種所謂的“卡西米爾效應”進行了更精確的測定。在華盛頓大學的教授與學生，在測量結果顯示特殊板的間距以及幾何構形所預測的相差不超過5%。在他



們的實驗中，採用鍍金石英表面作為金屬板。另外一塊板固定在一個靈敏可扭擺的端部。如果該板向另外一個板移動，則板就會發生扭轉。一台精密度極高的光能觀測儀器可以檢測出0.01微米的精確測量扭轉的狀況，向一組壓電組件施加電流使卡西米爾板移動；而另一個電子反饋系統則抵消了這一移動，使扭轉保持靜止，零點能效應就表現為保持板的位置所需的電流量變化。而在加州理工學院類似的實驗中，用原子顯微鏡對卡西米爾力進行測量結果，與理論值相差不到1%。

卡西米爾效應一開始被視作不易偵測，因為它的效應只能在極小距離被看到，然而此效應在奈米科技的重要性逐步增加之下，不僅是特殊設計的奈米尺度裝置可以輕易又精準的測量到卡西米爾效應，在微小裝置的設計以及製程中，此一效應的影響也逐漸需要被考慮進去，以其會對奈米裝置施加不小的力與應力，使得裝置被彎折、扭轉、相黏或斷裂。

除了這些偵測、理解這種絕對零度的真空下，能量依然存在的方法以外，其他實驗證據包括有原子或核子的光(光子)自發放射、原子能階的蘭姆位移、電子旋磁比的異常值

等等，都能直接或間接證明“零點能量”。

藉由微觀無處不在的零點能，放眼望去更宏觀的宇宙，反而有了更多疑問，未解決的物理學問題：為何真空的零點能量不會造成一個大的宇宙常數？是什麼將這種力量給抵消了，而使得宇宙常數接近零？在物理宇宙學中，零點能量對於臆測正值的宇宙常數提供了有意思的課題。理論上來說，質量與能量等價的前提下，任何一者都會產生重力場。這種關係連結說明了，這種零點能量大得離譜，基本可以說是無限大的。好在目前可以巧妙的藉由普朗克尺度下的新物理，會讓那種尺度下有能量狀態有個截止點，即使是如此，仍會有相當大的零點能量使得時空有了明顯的彎曲，而與現代科學認知的現實相互矛盾。對於這樣的情形，至今學界沒有簡單的解決辦法，而將理論上“似乎相當龐大的空間零點能量”及“觀測到的宇宙常數為零或很小”這兩種情形作個整合，是理論物理學中的重要課題之一。

零點能量從理論到實驗證實，正試圖走上實際應用，如果成功完整的應用了零點能，那它對人類貢獻的價值是非常巨大的，譬如在能源方面，冷核反應的概念，在裝置內引

進一個瞬變磁場，那麼規則排列的線圈可以捕捉到越過鉀棒電荷。可以通過高能粒子之間的作用，進而激發真空，也能透過電化學，或是旋渦等過程激發真空而提取零點能，而從近期許多通過美國的功效率大於一的專利中，相對看出其前景許多可能性、以及發展的應用性。

大多數振盪系統所具備的能量不僅取決於振幅，而且與頻率的高低密切相關。雖然頻率能量並不能用於驅動線圈，但當它出現於非線性反應線圈中，適當參數的非線性線圈通過了相關作用，使得較高的頻率單向轉化為較大的振幅。這樣的反應線圈的主要組成部分是依靠重粒子頻率來驅動的等離子管，利用這樣的裝置也許可以捕捉到零點能，並作為能源加以利用。

而“尼古拉·特斯拉”等科學家，曾經宣布多項發明，這些發明都可以從周圍吸收大量無法說清楚的空間輻射能量，進一步推測這些發明有可能是利用到了等離子體中的聲離子振盪與真空極化零點能相關的作用原理，這也為利用零點能帶來了更多可能性。當然，還有其他可能的方法，目前都還在研究當中。

世界各地的科學家齊聚在英國，研

究利用零點能來推動宇宙飛船的可能性，不需要耗費任何的燃料，飛行幾百年都沒有問題，雖然目前零點能只獲得了初步的驗証；兩片金屬通過零點能的力量結合只能微微發熱。但至少證明零點能的構想的可行性。另外，科學家認為物理學定律中的慣性，以及電子圍繞原子核運動的動力，可能是由量子振動而來。如果能想出辦法克服些慣性的作用，通過原子的運動來提取能量，有無限的發展可能性。

而其他科學單位，也有相關領域的研究計畫，譬如在量子真空製造出斥力效應；根據理論也是可行的，並且規劃在未來進行這樣的實驗。另外Rueda、Haisch及Puthoff三人提出了一個加速的質量會與零點場交互作用，製造出一種電磁阻滯力，而產生了“慣性”此一現象細節來自於隨機電力動力學。

零點能的密度，可比太陽內部聚變能大幾百倍。如果零點能可以提取，必定是人類所能利用的最佳能源，它是乾淨、廉價的能源，宇宙中的所有物質都來自於零點電磁漲落能，根據此物理性質，我們可以從空間任何一點提取零點能，並轉換成我們所需要的能源型態，如果這一切都成功，基本上宇宙間的每一點都可以是我們能量的來源。

佛法唯識真理的智慧開示——

與量子物理學驚人的相同～

# 無盡藏／佛經如是說！

## ■ 佛陀如是說

佛子！是名菩薩摩訶薩第五無盡功德藏迴向。菩薩摩訶薩住此迴向，得十種無盡藏。何等為十？所謂：得見佛無盡藏，於一毛孔見阿僧祇諸佛出興世故；得入法無盡藏，以佛智力觀一切法悉入一法故；得憶持無盡藏，受持一切佛所說法無忘失故；得決定慧無盡藏，善知一切佛所說法祕密方便故；得解義趣無盡藏，善知諸法理趣分齊故；得無邊悟解無盡藏，以如虛空智通達三世一切法故；得福德無盡藏，充滿一切諸眾生意不可盡故；得勇猛智覺無盡藏，悉能除滅一切眾生愚癡翳故；得決定辯才無盡藏，演說一切佛平等法令諸眾生悉解了故；得十力無畏無盡藏，具足一切菩薩所行，以離垢繒而繫其頂，至無障礙一切智故。是為十。佛子！菩薩摩訶薩以一切善根迴向時，得此十種

無盡藏。

——大方廣佛華嚴經

頂禮雙足益生淨信，發是願言：願我以此為法布施最上善根，此生已往，生生有大殊勝福力，具大名稱，受天人福，威德特尊統王諸國，若有所須應念即現，勝相出生獲無盡藏。

——佛說福力太子因緣經

我請如來置法船  
來世得導無量眾  
世尊已渡煩惱海  
眾生沒溺須出之  
譬如人得伏藏財  
持以富他不獨用  
世尊得法無盡藏  
願為眾生分別宣

——佛本行集經

結語：量子物理學與唯識真理輝映——

科學與佛學輝映～

# 零點能量與無盡藏



## 科學實驗報告

量子在真空的狀態下事實上存在著巨大的本底能量，就算在絕對零度之下，還能繼續存在能量，稱之為“零點能量”。

## 佛法印證

無盡藏，意為德廣難窮，無不包含。華嚴探玄記十九：出生業用無窮，故曰無盡藏。

## 科學 + 佛學的輝映啟示

藉由量子力學延伸出來的“零點能量”，得到各種實驗證明，預示著其能量可被人類取用，而輝映佛法的“無盡藏”也是無窮無盡，無所不在，只要用對了方法，於宇宙任何一點都能提取大量的能量。佛法的先進，可由先進的科學印證；而科學的發展，最終可回歸到涵蓋宇宙一切的佛法實相。

# 唯識與養生

指導／淨玲芝 撰文／澄澈心忠

心決定一切  
健康、長壽亦不例外  
此為唯識真理  
亦是科學原理

本期第一個健康長壽方——  
供養佛及僧眾，壽命延長

本期第二個健康長壽方——  
點燈明目，福壽健康

本期第三個健康長壽方——  
十善白業・長壽養生

唯識與養生——

# 供養佛及僧眾，壽命延長

## 〔依據〕

分別善惡報應經說：

若復有人，齋食供養佛及眾僧，功德有十。云何為十？一壽命延長，二形色圓滿，三肢節多力，四記憶不忘，五智慧辯才，六眾觀歡喜，七豐足珍寶，八人天自在，九命終生天，十速證圓寂；如是十種勝妙功德，施佛及僧齋食供養，獲如斯果。

## 〔重點說明〕

供養佛及僧人等，能有多種功德，而其中壽命延長這項，就符合唯識養生。

## 〔實踐〕

- ※ 供養佛、供養法、供養僧、供養一切眾生，可從清淨意識實踐起，繼而行動護持
- ※ 進而宣揚素食理念，與佛教不殺生原則。
- ※ 以身作則，從自身做起，不傷害小動物們，用善去感召，同時也秉持吃素，從自身的健康、到外力的善業感召，自然就容易健康長壽！

唯識與養生——

# 點燈明目，福壽健康

## 〔依據〕

佛為首迦長者說業報差別經說：

若有眾生奉施燈明，得十種功德：一者，照世如燈；二者，隨所生處，肉眼不壞；三者，得於天眼；四者，於善惡法，得善智慧；五者，除滅大闇；六者，得智慧明；七者，流轉世間，常不在於黑闇之處；八者，具大福報；九者，命終生天；十者，速證涅槃。是名奉施燈明得十種功德。

## 〔重點說明〕

如果有眾生施於奉給人燈明方便，可以得十種功德，以人間的福報來說可以得到眼睛健康的好處，以及有大的福報更容易感召健康。

## 〔實踐〕

※ 現代可以用電來取代古代燈火的問題，譬如暗處沒燈的地方，給人方便照亮路途。

※ 修橋修路築燈等，甚至善款出錢出力，造福人群。

※ 而供佛的燈可以用電子燈來替代，安全又有效，同時引導拜佛供佛的人方向，方便了人群自然容易感召大的福報。

唯識與養生——

# 十善白業・長壽養生

## 〔依據〕

佛為首迦長者說業報差別經說：

復有十業能令眾生得長命報：一者，自不殺生；二者，勸他不殺；三者，讚歎不殺；四者，見他不殺，心生歡喜；五者，見被殺者，方便救免；六者，見死怖者，安慰其心；七者，見恐怖者，施與無畏；八者，見諸患苦之人，起慈愍心；九者，見諸急難之人，起大悲心；十者，以諸飲食，惠施眾生。以是十業得長命報。

## 〔重點說明〕

有十種白業功德，能令眾生得長命的善果：自己不殺生；也勸他人不殺生；稱讚不殺生的人；見到他人不殺生，心理面歡喜高興；見到被殺，在能力之內努力幫助援救；見到傷亡事情要安慰他們；見到恐怖的人，要用無畏幫助；見各種苦難的人，要生起慈悲憐憫心；見有急難的人，生起大悲心；以各種飲食，施給眾生。感召得到長命的果報！

## 〔實踐〕

- ※ 效法十業的精神，也許沒辦法在短期內做到，但至少在日常生活中，多多少少可以有做功德的機會，有朝一日終可做到十業。
- ※ 勿以善小而不為，不光只做十業的其中一項就停止了，就算以後遇到相同的事情，也要幫助眾生。
- ※ 自利利他，在感召長命的同時，才能多更多的時間幫助眾生，讓自己善的循環更長久。



# 唯識與人間淨土

心清淨·一切清淨——

花水香氣·唯心境土

心想事成的祕密——

心之真實·心生萬有

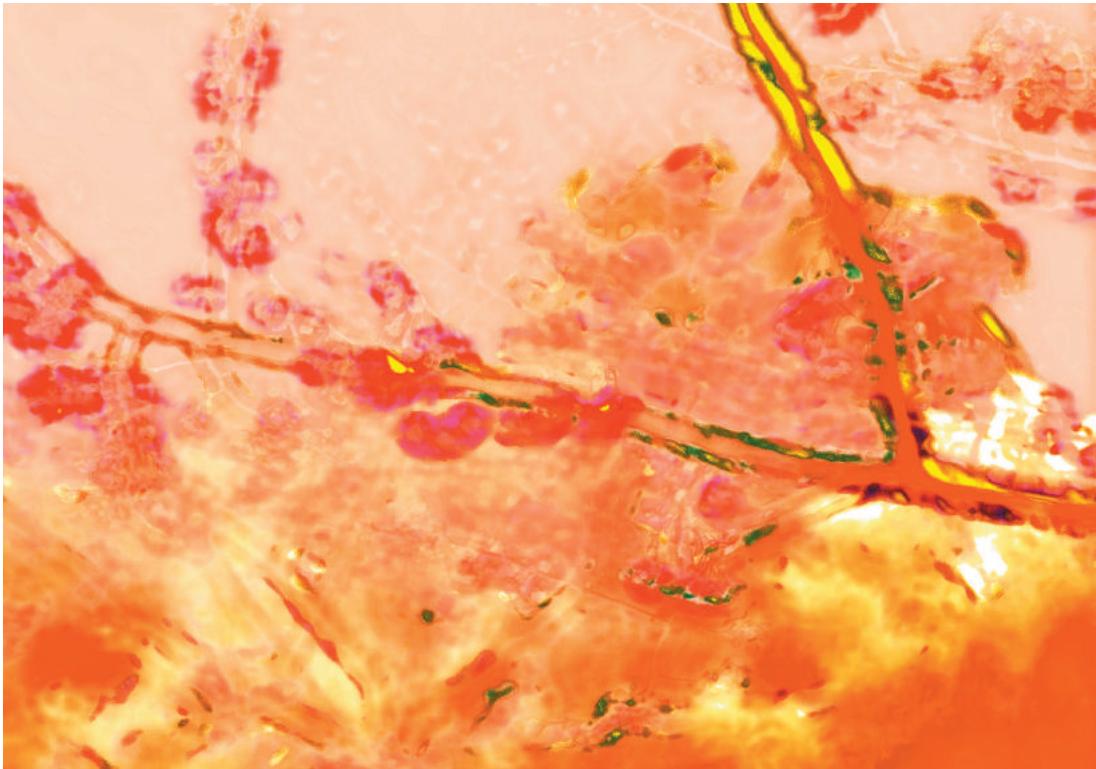
眾生所願——

澄澈心光·唯識境土

唯識與人間淨土——

# 花水香氣・唯心境土

撰文／澄澈心忠 美學編輯／鄭秉忠

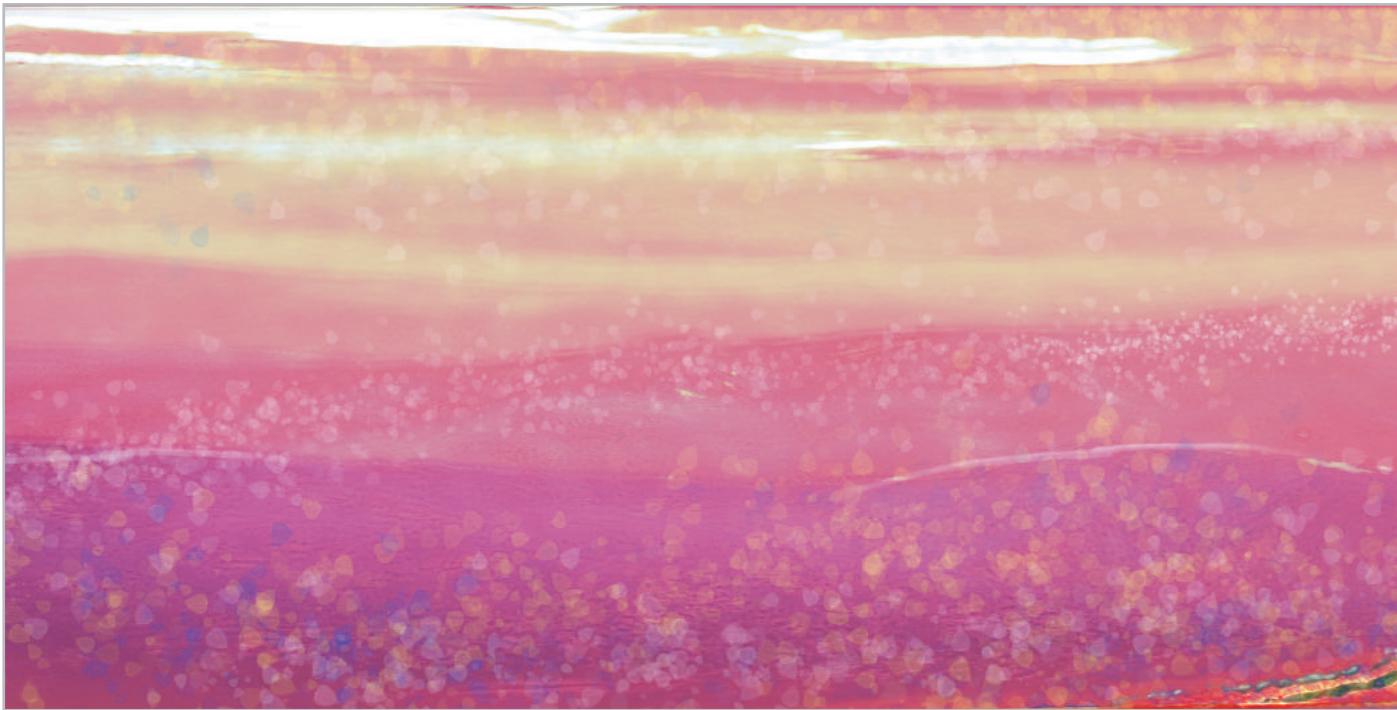


走在山間步道溪谷旁，駐足在清香花散處，暫離手邊的潤澤茶味，品嘗一口山嵐之泉，送別穿梭在林間小徑的花鳥悅音，回應著森林遠處的風鳴節奏，親吮自然淡入的芬花香氣，回頭仰望著長空；看那不斷沿著山緣流動的天光雲影，與彌散變奏的光芒，我們心也隨著境的高低起伏而變化之。

淡味入神的茶香，沁潤空氣分子的花香，讓這些純粹的元素，重新詮

釋了水的味道，淬鍊於山籬間的香之底蘊，保存了日月星辰的原味，也暫留了當下時空美景，花水香氣與茶的美麗相遇，就如唯識之義，藉由純淨心靈展現出了最善美的悲智。

感受無盡時空當下，注入心之能量，流動著善美的純粹心泉，理解外在一切森羅萬象，都是心意識感召，所以“迴照自心”那悠然的心之淨土，就在分秒契合唯識相的當下到達了。



唯識與人間淨土——

# 心之真實・心生萬有

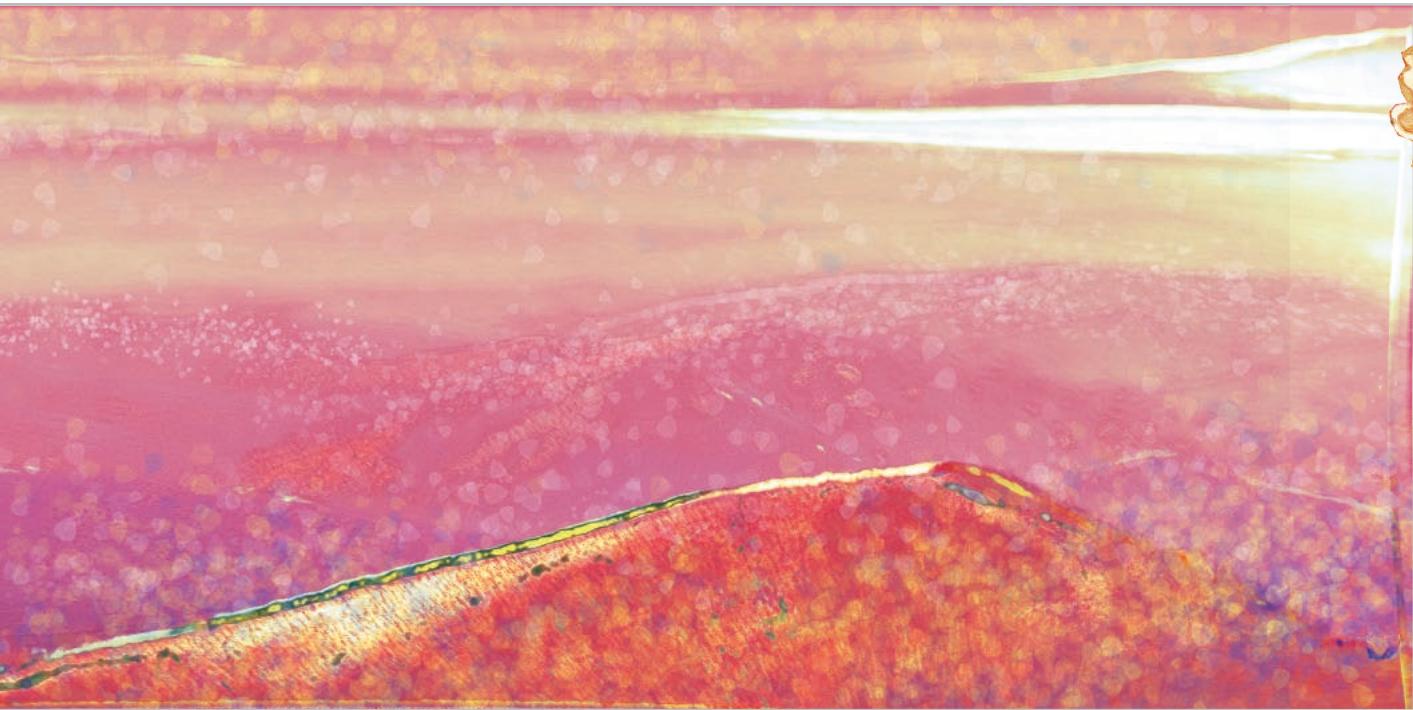
這一切森羅萬象牽動著我們的五感覺知，常常左右著我們，而“心”總是迷失在看似真實的萬有迷宮裡面，選擇放下這些妄想執著的虛幻外表，我們才能清晰的了解心的實相，於空於有，都應以悲智去應對。

抽離五感萬花筒般的幻變萬象，試圖找回心的真實，讓心之識田薰習悲智善良，讓正確的概念成為習以為常的生活習慣，久而久之，在每個歷緣對境的當下，就算遇到了困難的課題，我們才容易過關，不被外境所考倒，而迷失在這三界幻有

裡面，繼續打轉。

輪迴之夢轉動著三界萬有，身心迴照這一切的萬華之鏡，空花夢影般的萬花筒，催化時空夢境，心的感受、心的覺悟，選擇提升善良與慈悲，直探心的本源，唯有心才是真實的存在。

心如止水，透如明鏡，映照著萬有，也迴照著我們的心，不斷相契合唯識之義，總有一天就能豁然開朗，讓這清涼甘露般的唯識心泉，灑遍三界每一處，心即淨土，人間淨土。



唯識與人間淨土——

# 澄澈心光・唯識境土

天空的明度、大海的溫度，光暖分子乘著氣流的速度，閃爍在拍打暗礁的浪花間，隨著魚群洋流漂過悠揚的海岸線，感受萬里和陽的力度，飛越光明普照的大地晴空，如流動白紗般的雲彩，隱現著暖陽的光束，與延綿的萬里晴空，呼應著海天一線的澄澈。

大地晴光的萬里雲空，時而澄澈、時而明亮，如同我們的心雖然常常起伏不定，但總是希望能更進一步達到更美好的狀態，藉由唯識的真

實義理，達到心之實相。

風和日麗之時，感受陽光能量與輕風翔雲，試著用善美的心，調整心識的頻率，感受光與熱，也讓自己的心散發出善美的能光，不論在晴空的光芒裡、抑或風雨中的人生路上，我們依然選擇光明良善，風雨過後有晴天、柳暗花明又一村，撥雲見日後，我們終要回歸到最正確的狀態，讓唯識之理的美麗光芒，照耀我們每一吋的心田，光的洗禮，心的昇華，唯識無境、心即淨土。

# • 讀者按讚

好喜歡月刊唯識心要單元，清清楚明瞭且非常關鍵，學習到很多，讚。

翻開唯識學探索，看到最後面(一切唯心造)的動人故事，為善與否，存乎一心！成就與否，亦決定在心。真實語啊！超棒的。按讚！

個人正在學習唯識學，正想該如何去找資料之際，看到這本唯識學探索的內容，涵蓋了所有的經論和相關的學問，如獲至寶，非常感恩！

真的很感謝有這麼好的一本雜誌，不但有關唯識學的經和論全部集結在一起，更特別的是在「唯識經典實修」這部份，每篇經文後面，都有實修重點，教導我們如何在日常生活中應用與實修，真的是一本非常實用的佛學典籍！

艱澀難懂的經論透過現代語言，抽絲剝繭的一層層探討，找到生命問題的源頭，以及解決生命問題的答案，一再重覆的讀後，視野更開闊，也更清明，真的是叢書中至寶中的至寶。





這本唯識探索雜誌，不僅結構強，具體指出修行的步驟，而且運用巧妙、實用；容易吸收學習，非常適合現代人的需要，真是得來不易，感恩讚歎！

內容非常豐富詳細，從結構到美編都讓人喜悅與能量飽滿，真是太棒了！令人讚歎不已！

唯識雜誌，是修行實修的寶典，透過研讀、實修，把八識田中的黑色種子，替換成白色種子，是每位佛子，必須要學習，真是令人讚歎！白話、淺顯、容易明瞭的內容，是佛學上的創舉，真得感恩編者的用心。

解行並重，人間至寶。

每次看到唯識學探索，都能在心中生起喜悅，相當好的一本雜誌。

裡面的文章將佛法解釋的容易了解，利於實修，而且編排優美，真是一本用心的雜誌。





# 我的學習心得～ 心之唯識・夢悟覺醒

撰文／澄澈心忠 美學設計／慈孝忠順

心的實相、心的感受，在有的世界裡，這一切的時間與空間，如空花夢影般的虛幻，一切都如大夢一場般的終歸虛無，只有心是真實，於此因緣際會，在這與唯識相遇的時空裡，進而於一切時空中，相應於慈悲與愛，用正確的愛來回應這個世界的一切人、事、物，理解到最重要的本質是“心”用心領略唯識、用心體證唯識，用心修行唯識。

外在的一切如空花夢影，我們常藉

由現象理解這個世界，在現象裡輪迴打轉，而唯識之理直探心識的本源，不再迷失，抽離這一切的逼真幻境，最終找到了心的答案。

走在夢中迴廊，穿越林光小徑，在這三界迷離幻景中，探尋著真理的足跡，尋覓著永恆之光，發現了心的真實自在，讓唯識洗滌我們的識田，淨水甘露般的活化每個身心當下，就在此時期許我們有朝一日，夢悟覺醒。

# 助印功德名錄

## 助印功德 福報綿長~

丁相云	林奕全	張甫方	陳莉莉	廖美慧
丁顏星	林奕辰	張辰瑞	陳發	廖振宇
力豐石材有限公司	林玲豊	張明坤	陳輝盛	廖國楨
方友蓮	林英凱	張為鈞	陳蕙華	廖尉良
方碧雲	林哲松	張晏琦	陳馥苓	廖銘祥
毛志宏	林哲緯	張健康	陳韻亘	廖銘義
毛柏歲	林淑齡	張淑貞	陳麗羽	劉惠美
毛柏森	林慧如	張博鈞	陳麗卿	蔡民妹
毛陳秀蘭	林慧玲	張富堯	陳麗敏	蔡崇魁
火星人素食館	林蓮蔭	張富翔	陳麗雪	蔣士元
王欽球	林隨菊	張舒晴	陳寶珠	鄭麗堅
左欣以	林豐祺	張漢泉	陶蕃震	黎明伶
江俊良	邱炳煌	張睿庭	曾鵬宇	盧奕昌
江淑芬	柯聰賢	張綱	曾麗美	穆少萍
何淑梅	洪素秋	張麗瓊	華美娟	蕭鉉珠
利豐蔬菜行	紀鳳玲	莊美麗	賀宏云闔家	融慎法師
吳秉宏	徐浩哲	莊雅評	陽光	賴正
吳俊吉	徐華瑞	許俊逸	黃心慈	賴明鑑
吳魏蘭	徐豐家	許劉樺林	黃文隆	賴柏良
李建華	桂世平	陳文章	黃和協	隨緣居
李炳輝	桂鑑衡	陳正偉	黃怡靜	謝之薰
李炳輝	翁世元	陳有弟	黃林快	簡文松
李秋鴻	翁世文	陳艾齡	黃振場	簡美蘭
李師兄	翁明光	陳林金英	黃桂香	簡素描
李清水	翁明華	陳芷仟	黃慈心	藍寶玉
李霆歲	翁陳月雲	陳冠貞	黃慈愛	魏月琴
沈裕智	翁碩亨	陳威政	楊玉琳	魏林美芳
周欣穎	翁際軒	陳建雄	楊素貞	魏紅松
周儉	袁小枝	陳貞枝	楊瑞英	魏貴
板橋慈喜社	馬以旺	陳家偉	詹秀卿	魏廖米
林宗勇	高惠千	陳家蓁	達揚居士	魏蔡月女
林念清	高煌銘	陳健富	廖文玉	蘇宗得
林長敬	張正宗	陳淑美	廖金慧	饒明川
林品玉	張李小美	陳淑霞	廖美真	體融師姐

以上按姓名筆畫順序排列

## 訂閱唯識探索雜誌

我是新訂戶 續訂戶 (訂戶號碼\_\_\_\_\_), 我要從\_\_\_\_年\_\_\_\_月起開始訂閱, 並選擇下列方案:

寄送方式	地 區	一年	二年	三年
平 郵	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,200	<input type="checkbox"/> \$4,100	<input type="checkbox"/> \$6,000
掛 號	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,680	<input type="checkbox"/> \$5,060	<input type="checkbox"/> \$7,440
航 空	港 澳	<input type="checkbox"/> \$3,964	<input type="checkbox"/> \$7,628	<input type="checkbox"/> \$11,292
	亞 洲	<input type="checkbox"/> \$4,672	<input type="checkbox"/> \$9,044	<input type="checkbox"/> \$13,416
	歐 美 非	<input type="checkbox"/> \$5,716	<input type="checkbox"/> \$11,132	<input type="checkbox"/> \$16,548

### 訂戶資料

- 訂戶姓名 先生 小姐  
連絡電話 傳真 電子郵件  
聯絡地址□□□□□  
發票抬頭 二聯式 三聯式 統一編號

### 助印雜誌

- 捐款人姓名 先生小姐 助印金額NT\$  
連絡電話 傳真 電子郵件  
聯絡地址□□□□□  
收據抬頭為  
備註

### 付款方式

- 付款日期 年 月 日  
付款金額: 訂閱金額NT\$ \_\_\_\_\_, 助印金額NT\$ \_\_\_\_\_  
信用卡資料(請填妥下列信用卡資料, 傳真至(02)8771-9157)  
卡別 VISA MASTER JOB 聯合信用卡 信用卡號 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
持卡人簽名 (必須與信用卡上簽名相符) 信用卡有效期限 年 月(請務必填寫)  
郵政劃撥: 劃撥帳戶: 金色蓮花雜誌社 劃撥帳號: 17029118  
劃撥後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至(02)8771-9157, 為保障您的權益, 傳真後請撥(02)2731-0099確認。  
讀者服務電話(02)2731-0099, 傳真(02)8771-9157

# 2016 下半年度規劃表

星期	7月(JAN)	8月(FEB)	9月(MAR)	10月(APR)	11月(MAY)	12月(JUN)
MON(一)		1				
TUE(二)		2			1	
WED(三)		3			2	
THU(四)		4	1 地藏菩薩誕辰		3	1
FRI(五)	1	5	2		4	2
SAT(六)	2	6	3	1	5	3
SUN(日)	3	7	4	2	6	4
MON(一)	4	8	5	3	7	5
TUE(二)	5	9	6	4	8	6
WED(三)	6	10	7	5	9	7
THU(四)	7	11	8	6	10	8
FRI(五)	8	12 蓮花生大士誕辰	9	7	11	9
SAT(六)	9	13	10	8	12	10
SUN(日)	10	14	11	9	13	11
MON(一)	11	15 大勢至菩薩誕辰	12	10	14	12
TUE(二)	12	16	13	11	15	13
WED(三)	13	17 佛歡喜日	14	12	16	14
THU(四)	14	18	15	13	17	15 阿彌陀佛誕辰
FRI(五)	15	19	16	14	18	16
SAT(六)	16	20	17	15	19	17
SUN(日)	17	21	18	16	20	18
MON(一)	18	22	19	17	21	19
TUE(二)	19	23	20	18	22	20
WED(三)	20	24	21	19 觀音出家紀念日	23	21
THU(四)	21	25	22 燃燈佛誕辰	20	24	22
FRI(五)	22 觀音菩薩成道日	26 龍樹菩薩誕辰	23	21	25	23
SAT(六)	23	27	24	22	26	24
SUN(日)	24	28	25	23	27	25
MON(一)	25	29	26	24	28	26
TUE(二)	26	30	27	25	29 藥師佛誕辰	27
WED(三)	27	31	28	26	30	28 藥師佛誕辰
THU(四)	28		29	27		29
FRI(五)	29		30	28		30
SAT(六)	30			29		31
SUN(日)	31			30 藥師佛誕辰		
MON(一)				31		

唯識心語：一切都是心意識的變現

# 唯識學推廣・系列活動 總表

總策劃：郭 韻 玲 老師〔金色蓮花創辦人、講解大般若經十年〕

序	活動內容	說 明
1	唯識研讀班	綜合學習唯識～心要、經、論、名相、實修
2	唯識實修班	靜坐實修唯識觀想法
3	唯識經典專修班	專門研究唯識經典
4	唯識名相學習班	熟悉唯識名相、奠定研究基礎
5	法相（唯識）宗研習營	每月第一個周日、舉辦一天
6	唯識學探索 雜誌	2016年元月發行出版推出
7	唯識心要 書籍出版	已出版
8	唯識大觀 叢書出版	規劃、編輯、集結中
9	唯識學術論壇	網路，匯整當代唯識論文
10	唯識學術會議	未來規劃
11	唯識學探索 廣播節目	未來規劃
12	唯識學探索 電視節目	未來規劃

出版： 金色蓮花 *Golden Lotus*

(02)2731-0099 [Line : @yfg2100t]

傳 真：(02)8771-9157 地 址：台北市忠孝東路四段153號5樓

