

唯識學探索

Consciousness-only Magazine Monthly

唯
識
經典

科學與唯識

唯識心要

2016 · 11月號 NO. 011

唯識學探索月刊

十一月號

NOVEMBER

2016

NO.011



封面設計概念

— 以散文詩的形式傳述



創作者／鄭秉忠

作品名稱：心之善法・心之唯識

散文詩：忠順

沉澱分秒思緒
解構迷夢輪迴
在每個時空夢景
心念流轉飛梭
於悲智交會的當下
成長契應 ~

分秒思緒 解構輪迴
心念流轉 時空亦夢
生命密碼 悲智相輝
心之所善 契應唯識

唯識真如義理
開啟生命密碼之鑰
用善美白色種子
代換黑色負面種子
於每個時空緣起的當下
用心領略唯識
用心契入真實

總編輯用箋——

唯識了知生命答案！

唯識學探索雜誌11月號於此秋氣輕寒，涼風徐徐中出版發行，令人心生歡愉啊！

本期仍推出十大心靈饗宴，即～

- (一) 唯識心要、(二) 唯識經典、(三) 唯識之論、(四) 唯識名相、
- (五) 唯識實修、(六) 唯識理則學、(七) 法相唯識宗探究、
- (八) 量子物理學與唯識、(九) 唯識與養生、(十) 唯識與人間淨土。

“唯識心要”將艱深的唯識學，用淺白易懂的白話文字精要簡潔的陳述要點，再搭配新的美學設計，令人耳目一新。

“唯識經典”係唯識六經中除了未譯的如來出現功德經、大乘阿毘達磨經以外，解深密經、楞伽經、大乘密嚴經與大方廣佛華嚴經，全部納入宏麗的每月一期一會的經典專修研讀計畫之中。

除了譯本失傳的集量論與中土未譯的分別瑜伽論二論之外，唯識十一論中的九論全部都編寫完功；即～瑜伽師地論、顯揚聖教論、大乘莊嚴經論、攝大乘論、十地經論、辯中邊論、唯識二十論、觀所緣緣論以及阿毘達磨集論，可謂創舉與壯舉，每月同時研讀各論，齊頭並進！

“唯識名相”的特色則在於總編認真整理而較易記誦的唯識表格；值得下些功夫去背誦。

“唯識實修”則兼具觀想實修與行善實修，本期觀想八識田中慢的種子消失了；敬請常練習啊，尤其是行善的部分！

“唯識理則學”，研讀唯識，因明也必須有所理解，才能更加得心應手。因明入正理論的研讀，也成為不可或缺的下功夫；並且開始新的連載～因明學說研究之概說。

“法相唯識宗探究”研習了本宗的代表著作成唯識論，本期仍有新增的法相唯識宗實修法門——唯識五位，還有增加玄奘大師造頌的唯識口訣——八識規矩頌，並且延伸研賞法相唯識宗開創人物玄奘大師的精彩傳記。

“量子物理學與唯識”生動活潑的將古典的唯識與現代科學，以深睿的智慧觀察為相互輝映的交集經緯。本期探索的主題是蝴蝶效應與善惡因果。

“唯識與養生”傳遞了佛家養生的三個良方，有助於健康與長壽，敬請試行之！

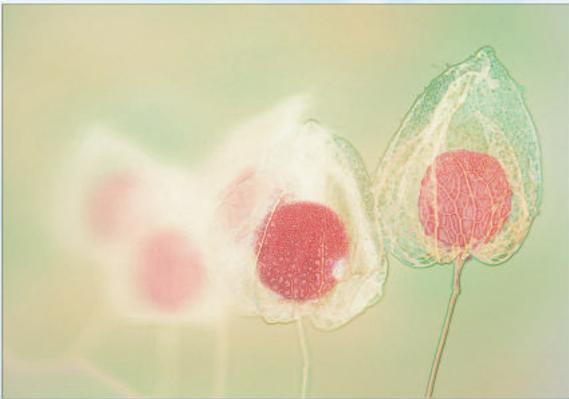
“唯識與人間淨土”以一切唯心造的堅實立論，殷誠的與眾生一起繁榮我們的地球村。

願與眾生都能了知生命的答案！



——唯識學探索月刊總編輯·郭韻玲

工作名錄



創辦人暨總編輯／郭韻玲

顧問／朱靜珍
郭伯達

社長／鄭鴻祺

資深長／周玉卿

主編／鄭秉忠

秘書／蔡承訓

美學監督／鄭博文

總務部經理／郭曉蓮

副經理／彭庭光

護持會會長／蔡定彥

護持會副會長／張寶桂

管理部經理／賴信仲

和樂部經理／李銘泰

協力部經理／黃連盛

影音部經理／黃連春

推廣部經理／陳麗敏

人資部經理／李初春

推廣部／徐美齡

事務副經理／陳麗卿

總務部／穆少萍

素食部經理／李初升

資深經理／周育正

學習部經理／邱炳煌

音樂部經理／林淑靖

推廣部／李秋鴻

推廣部／駱麗娟

推廣部／賴秀旻

總務部／彭聖芬

美學部／李秀英

網路部／李哲賢

推廣部／徐千芬

推廣部／林雪雲

推廣部／毛志宏

推廣部／陳艷秋

宣傳部／林義憲

服務部／陳馥苓

服務部／廖美慧

服務部／趙永富

服務部／賴明鑑

服務部／李惠娟

服務部／陳淑霞

服務部／魏月琴

服務部／彭聖晏

服務部／毛柏崴

服務部／毛柏森

服務部／丁相云

服務部／謝婕縈

服務部／葉思維

服務部／葉思茵

唯識學探索 雜誌

讀者心線：886-2-2731-0099

社址／台北市忠孝東路四段153號5樓

5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao

E. Rd, Taipei, Taiwan

網址／<http://www.glotus.com.tw>

每本定價／NT. 220元

製版印刷／福慧文物印刷有限公司

國內經銷／高見文化行銷股份有限公司

中華郵政台北雜字第1686號執照登記為雜誌交寄

「唯識學探索」

本期結構大綱

探索之一 ～ 唯識心要

探索之二 ～ 唯識經典

探索之三 ～ 唯識之論

探索之四 ～ 唯識名相

探索之五 ～ 唯識實修

探索之六 ～ 唯識理則學

探索之七 ～ 法相唯識宗探究

探索之八 ～ 量子物理學與唯識

探索之九 ～ 唯識與養生

探索之十 ～ 唯識與人間淨土

目錄

——心靈地圖·璀璨路途

封面——

心之善法·心之唯識

～創意設計：鄭秉忠

封面裡——

封面設計概念

1 總編輯用箴

2 工作名錄——

誠懇的態度·精密的構思

3 結構大綱

4 目錄

唯識心要

- 7 ■ 種子決定論
- 10 ■ 唯識與種子的關連
- 11 ■ 唯識真理至關重要！

唯識經典

- 13 ■ 解深密經
- 32 ■ 華嚴經
- 42 ■ 楞伽經
- 46 ■ 密嚴經
- 52 ■ 實用篇

唯識之論

- 55 ■ 瑜伽師地論
- 68 ■ 顯揚聖教論
- 76 ■ 大乘莊嚴經論
- 82 ■ 攝大乘論
- 88 ■ 十地經論
- 94 ■ 辯中邊論
- 100 ■ 唯識二十論
- 106 ■ 觀所緣緣論
- 112 ■ 阿毘達磨集論

唯識名相

- 123 ■ 各家佛學辭典之解釋
- 128 ■ 便於了解與記憶之整理
- 130 ■ 背誦之重點

唯識實修	
133	■ 唯識靜坐觀想法
134	■ 唯識行善
135	■ 唯識行善延伸篇
唯識理則學	
137	■ 因明學說研究
142	■ 因明入正理論
156	■ 從唯識理則學→六度萬行
法相唯識宗探究	
159	■ 唯識無境
162	■ 成唯識論
168	■ 唯識五位
173	■ 八識規矩頌
176	■ 法相唯識宗開創人物—— 玄奘大師傳記……………
量子物理學與唯識	
179	■ 蝴蝶效應
180	■ 善惡因果／佛經如是說
181	■ 蝴蝶效應與善惡因果
唯識與養生 ••	
183	■ 妙音供塔·歡喜自在
184	■ 奉施繒幡·得大長壽
185	■ 十業端正，健康樂活
唯識與人間淨土	
187	■ 自心自由、唯識心光
188	■ 生命之光·輝映唯識
189	■ 分秒契應·唯識心海
190	■ 讀者按讚心聲



唯識心要

本期介紹“唯識心要”
中篇～唯識心要
第一章：種子決定論〈上〉

著作／郭韻玲

(一) 本文 ～

種子決定論

(二) 文章重點 ～

唯識與種子的關連

(三) 延伸觀點 ～

唯識真理至關重要！



〈一〉 本文——

種子決定論

一切都是種子決定的！

怎麼說呢？

可以說含藏在八識田中的種子數量，大到超越我們的想像，而且以極迅速的速度分分秒秒從不停歇的從八識田中流出，

所以佛陀才開示我們：「一切種子如瀑流」——說得正是種子的量與種子的速度。

一定要明白了種子的特性，才能易於掌握修行的知識與實踐的方法——也就是從種子修起！

亦即一切的修行，不做表面工夫，只針對種子而努力，如何針對種子努力呢？

有一個重要的名詞足以說明一切——薰習。

是的，由於識田廣大，種子無邊；因此要在這麼廣大無邊的領域中產生改變，



勢必要採取長期耕耘的方式——也就是像一個極有耐性的農夫，不斷的種下最優良的種子，而且也不斷的拔除壞的種子；如此雙管齊下，久而久之，識田再廣大，種子量再多；也會一步一步的改變成良田千頃、種子優秀。

那麼，要如何種優良的種子呢？

其實，一切的修行方法，都是在識田中種優良的種子，例如念經，當我們念經時，一句一句的經文，就是一顆一顆優良的種子，當我們持咒時，一句一句的咒語，就是一顆一顆優良的種子，當我們禮拜懺悔時，每一個禮拜，就是一把優良的種子……

所以，修行說得清楚明白一些，就是在八識田中做耕耘的努力，而好與壞的種子，是同時在運作著，亦即當我們種一顆好的種子到八識田時，同時就有一顆壞的種子被代換了，宜有一個正確的認知就是識田確實廣大無邊到不可勝數



的地步；但是還是有一個數量的，所以當所有數量的種子全部都成為好的種子時，那麼這個人的八識田已經耕耘完畢，也就是說識田全部清淨，也就是由好壞種子皆有的第八識田，轉變進階為只有好的種子的第九識田—阿摩羅識！這樣的境界，就是修行圓滿成就，也就是所作已辦，不受後有！而這樣圓滿的境界，其實是由一顆一顆極小極小好的種子，不斷的、不斷的累積而成的。所以，累積的時間是很長的，這也就是為什麼要修三大阿僧祇劫才能成就的原因。

另外，還有一個很重大的原因，造成了要這麼久的時間，才能變一切種子為阿摩羅識。

那就是好壞種子總是一起種下去的！



〈二〉文章重點——

唯識與種子的關連

✿ 一切都是種子決定的！

✿ 含藏在八識田中的種子數量，大到超越我們的想像，而且以極迅速的速度分分秒秒從不停歇的從八識田中流出。

✿ 一切的修行，不做表面工夫，只針對種子而努力。

✿ 像一個極有耐性的農夫，不斷的種下最優良的種子，而且也不斷的拔除壞的種子；如此雙管齊下，久而久之，識田再廣大，種子量再多；也會一步一步的改變成良田千頃、種子優秀。

✿ 一切的修行方法，都是在識田中種優良的種子。

✿ 八識田已經耕耘完畢，也就是識田全部清淨！



〈三〉 延伸觀點——

唯識真理至關重要！

天不生佛陀，萬古如長夜！

偉哉佛陀！用正道的教法，讓我們遠離外道與一闍提。

感恩佛陀！用正確的引導，讓我們不用走遠路。

今生能得遇佛法，真的是百千萬劫難遭遇，要生起特別特別珍惜與感恩的心——尤其是對於宛如慈父般的佛陀啊！

而最好的感恩就是——讓自己成就出三界，也讓眾生成就出三界！

所以，絕對不要讓自己成為外道或一闍提！這不但對不起諸佛菩薩諄諄的教導，對不起龍天護法的苦辛護持，也對不起有緣眾生殷殷切切的等待，更對不起自己多生多劫的努力修道與摯誠的在佛前發願——愛盡天下蒼生！誓與眾生共成佛道！

努力吧！加油吧！普天下的佛子們！





唯識經典

深入唯識經典

直探佛陀本懷

經典之一 ～

解深密經

經典之二 ～

大方廣佛華嚴經

經典之三 ～

楞伽經

經典之四 ～

大乘密嚴經

經典之五 ～

如來出現功德經(未譯)

經典之六 ～

大乘阿毘達摩經(未譯)

美學編輯／李秀英

攝影／鄭秉忠

經典之一～

解深密經

解深密經各品名稱

第一品：序

第二品：勝義諦相

第三品：心意識相

第四品：一切法相

第五品：無自性相

第六品：分別瑜伽

第七品：地波羅蜜多

第八品：如來成所作事

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

解深密經卷第一

心意識相品第三

大唐三藏法師玄奘奉 詔譯

[經文接上回]

心意識相品第三

爾時

廣慧菩薩摩訶薩

白佛言

世尊

如世尊說

於心意識祕密

善巧菩薩

於心意識祕密

善巧菩薩者

齊何名為

於心意識祕密

善巧菩薩

如來齊何

施設彼為
於心意識祕密
善巧菩薩
說是語已

爾時世尊
告廣慧菩薩摩訶薩曰
善哉善哉

廣慧
汝今乃能
請問如來
如是深義
汝今為欲
利益安樂
無量眾生
哀愍世間
及諸天人
阿素洛等
為令獲得
義利安樂
故發斯問
汝應諦聽
吾當為汝
說心意識
祕密之義

廣慧當知
於六趣生死
彼彼有情
墮彼彼
有情眾中

或在卵生

或在胎生
或在濕生
或在化生
身分生起
於中最初
一切種子
心識成熟
展轉和合
增長廣大

依二執受

一者
有色諸根
及所依執受

二者
相名分別
言說戲論
習氣執受

有色界中
具二執受

無色界中
不具二種

廣慧
此識亦名
阿陀那識

何以故
由此識於身
隨逐執持故

亦名
阿賴耶識

何以故
由此識於身
攝受藏隱
同安危義故

亦名為心

何以故
由此識
色聲香味觸等
積集滋長故

廣慧
阿陀那識
為依止
為建立故

六識身轉
謂眼識
耳鼻舌身意識

此中有識
眼及色為緣
生眼識

與眼識俱隨行
同時同境
有分別意識轉

有識
耳鼻舌身

及聲香味觸為緣
生耳鼻舌身識

與耳鼻舌身識
俱隨行
同時同境
有分別意識轉

廣慧
若於爾時
一眼識轉

即於此時
唯有一
分別意識
與眼識
同所行轉

若於爾時
二三四五
諸識身轉

即於此時
唯有一
分別意識
與五識身
同所行轉

廣慧
譬如
大瀑水流

若有一浪
生緣現前

唯一浪轉

若二
若多浪
生緣現前
有多浪轉

然此瀑水
自類恒流
無斷無盡

又如
善淨鏡面

若有一影
生緣現前
唯一影起

若二
若多影
生緣現前
有多影起

非此鏡面
轉變為影
亦無受用
滅盡可得

如是廣慧
由似瀑流
阿陀那識

為依止
為建立故

若於
爾時

有一眼識
生緣現前

即於此時
一眼識轉

若於
爾時

乃至
有五識身
生緣現前

即於此時
五識身轉

廣慧
如是菩薩

雖由
法住智
為依止
為建立故

於心意識
祕密善巧

然諸如來
不齊於此
施設彼為
於心意識

一切祕密
善巧菩薩

廣慧
若諸菩薩
於內各別

如實

不見
阿陀那

不見
阿陀那識

不見
阿賴耶

不見
阿賴耶識

不見
積集

不見

心

不見
眼色及眼識

不見
耳聲及耳識

不見
鼻香及鼻識

不見
舌味及舌識

不見
身觸及身識

不見
意法及意識

是名
勝義善巧菩薩

如來施設
彼為

勝義善巧菩薩

廣慧
齊此名為
於心意識
一切祕密
善巧菩薩
如來齊此
施設彼為
於心意識
一切祕密
善巧菩薩

爾時
世尊
欲重宣此義
而說頌曰

阿陀那識甚深細
一切種子如瀑流
我於凡愚不開演
恐彼分別執為我

(心意識相品第三
經文待續)



〔白話譯文〕

此時，廣慧菩薩向佛秉告：敬愛的佛陀！如同您所說，於心意識祕密善巧菩薩與於心意識祕密善巧菩薩者；為何都叫作於心意識祕密善巧呢？佛陀又為何如此施設呢？

當廣慧菩薩問完這段話，世尊便告訴廣慧菩薩說：很好！廣慧菩薩啊！你現今之所以請問如來如是甚深義，都是為了想利益無量的眾生，並且哀愍世間及諸天人以及阿修羅等，為了使他們獲得義利安樂；所以才發出這樣的問題，那麼你就好好的聆聽吧！我將為你說明心意識的祕密之義。

廣慧當知～一切的有情眾生，無論是卵生、胎生、濕生、化生等，只要是在六道輪迴當中；都由最初的一切種子心識成熟，然後輾轉和合、增長廣大起來的。

而在這過程中，心識主要是依二執受，即～

- （一）有色諸根及所依執受
- （二）相名分別言說戲論習氣執受

在三界之中，有色界皆具有此二種執受，至於無色界，就沒有此二種執受了。

廣慧菩薩啊！此識亦稱名為阿陀那識。為什麼呢？由於此識對身體隨逐執持的緣故。

此識也稱為阿賴耶識。為什麼呢？由於此識被身體攝受含藏，並且安危與共。

此識也叫做心。為什麼呢？由於此識，色、聲、香、味、觸等便開始積集增長。

廣慧菩薩啊！阿陀那識為依止、為建立的緣故。

六識身轉，即眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識。

在此中有識，以眼與色為緣，生出了眼識；那麼，與眼識一起隨行，同一時間，同一境界，就有分別意識，也就是第七意識染污識同時俱轉。

這樣的過程，耳識、鼻識、舌識、身識、意識也都是一樣；也就是當耳、鼻、舌、身與聲、香、味、觸為緣，生出了耳識、鼻識、舌識、身識；那麼，與耳識、鼻識、舌識、身識一起隨行，同一時間，同一境界；就有分別意識，也就是第七識染污識同時俱轉。（即第七染污識一直參加了整個運作過程）

廣慧菩薩啊！更進一步的說明就是，一旦眼識轉；就在此時，所有識當中，唯一只有一個識～也就是第七分別意識會與眼識同時一起行轉。那麼，一旦二、三、四、五諸識身轉，也就是一旦耳識、鼻識、舌識、身識、意識轉，也都是一樣；就在此時，所有識當中，唯一只有一個識～也就是第七分別意識會與眼識同時一起行轉。（也就是第七染污識一定會參加眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識的運作過程）

廣慧菩薩啊！就好比大瀑水流，如果只有一個波浪生起的緣起現前；那麼，就只會有唯一的波浪在轉動。

但是如果有二個波浪或多個波浪生起的緣起現前；那麼，就會有二個波浪或多個波浪在轉動。

然而此大瀑水流，自會長久的流下去，沒有中斷，也沒有止盡。

又比如乾淨的鏡面，如果只有一個影像生起的緣起現前；那麼，就只會有唯一的影像生起。

但是如果有二個影像或多個影像生起的緣起現前；那麼，就會有二個影像或多個影像生起。

然而，並非鏡面轉變成為了影像，也沒有受用滅盡可得。（即受用無盡）

所以，廣慧菩薩啊！由此似瀑流般的第八阿陀那識為依止、為建立的緣故。

所以，一旦當有一個眼識生起的緣起現前；就在此時，一個眼識就會行轉。

所以，一旦當有五識身生起的緣起現前；就在此時，五識身就會行轉。

廣慧菩薩啊！如果有菩薩由法住智為依止、建立的緣故，通達了心意識的秘密善巧；但是諸佛卻不會認可他是“於心意識一切秘密善巧菩薩”。

而如果菩薩於身內外依第一義實諦，不見～阿陀那、阿陀那識，阿賴耶、阿賴耶識，積集、心，眼色、眼識，耳聲、耳識，鼻香、鼻識，舌味、舌識，身觸、身識，意法、意識。這樣的菩薩，才會被諸佛認可為“於心意識一切秘密善巧菩薩”！

此時，佛陀將以上所說濃縮成一個偈語開示道：

阿陀那識甚為深奧細微
八田識中的一切種子
如瀑流般快速生生不息的湧出
我對愚鈍凡夫是不會開示此義
因為擔心其會生起分別意識
而執著為有一個實我啊！



〔解讀〕

本品主旨是佛陀開示了心意識的秘密之義。

佛陀在本品中為廣慧菩薩首先開示～眾生無論是卵、胎、濕、化，只要是在六道輪迴；皆由最初的一切種子心識成熟，然後輾轉和合增長廣大起來的。

心識主要是依二執受，就是：

- (一) 有色諸根及所依執受
- (二) 相名分別言說戲論習氣執受

三界中欲界、色界具有二執受，無色界沒有二執受。

亦即～

三界	{	無色界	}	→無二執受
		色界		→有二執受
		欲界		

此識稱名阿陀那識。

因為對身隨逐執持。

(所以，阿陀那識＝執持識)

此識也稱名阿賴耶識。

因為被身體攝受含藏且安危與共。

此識也稱名心。

因為色、聲、香、味、觸積集增長。

所以～

阿陀那識＝阿賴耶識＝心



所以～

心識 = 阿陀那識 = 阿賴耶識 = 心

⇓
由此識於身隨執持

⇓
由此識於身攝受藏隱同安危

⇓
由此識色聲香味觸等積集滋長

所以～

本品心意識相品提及的心意識

可以充分的明白即是：

心意識 = 心識 = 心

所以，總歸而言～

心 = 意 = 識

心意 = 心識 = 意識

= 心意識

= 阿陀那識

= 阿賴耶識

因此，很清楚了，以後遇到這些表面不同的名相時，其實內心完全明白了～它們所指稱的，是同一件事。

接著佛陀進一步的說明～

阿陀那識為依止

為建立故

} → 六識身轉

六識即～

① 眼
② 耳
③ 鼻
④ 舌
⑤ 身
⑥ 意

} 識

佛陀繼續先以眼為例，開示了本品中最为深奧與秘密之部分，是如此精微與令人讚歎！

(1) 眼

此中有識～

眼及色 為緣 生眼識

與眼識俱隨行

同時同境 有分別意識轉

(2) 耳

此中有識～

耳及聲 為緣 生耳識

與耳識俱隨行

同時同境 有分別意識轉

(3) 鼻

此中有識～

鼻及香 為緣 生鼻識

與鼻識俱隨行

同時同境 有分別意識轉

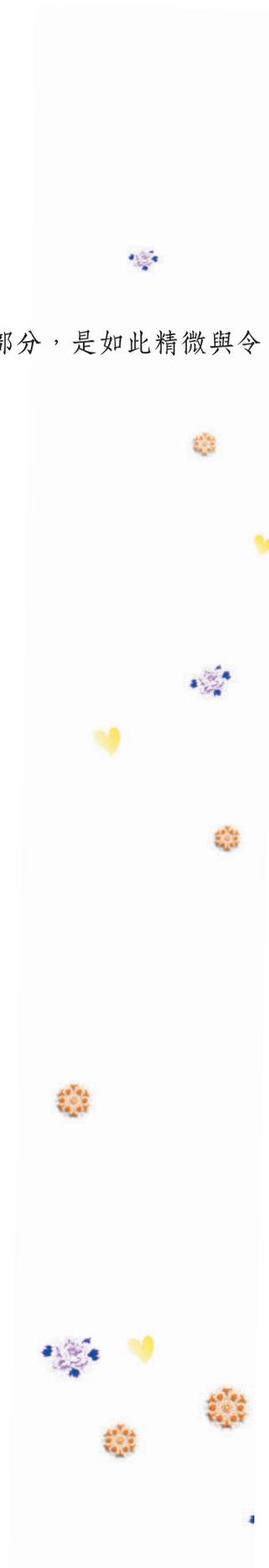
(4) 舌

此中有識～

舌及味 為緣 生舌識

與舌識俱隨行

同時同境 有分別意識轉



所云的“飢來吃飯睏來眠”或“一任清風送白雲”的任運悠遊自在境界啊！

接下來，佛陀作了更深一層的說明～

若於爾時

一眼識轉

即於此時

唯有一分別意識

與眼識同所行轉

若於爾時

二、三、四、五諸識身轉

即於此時

唯有一分別意識

與五識身同所行轉

意思就是～

當一眼識

二耳識

三鼻識

四舌識

五身識

轉 ⇒ 就在同時 ⇐ 唯有一分別意識與

眼識

耳識

鼻識

舌識

身識

同所行轉

所以，佛陀把答案很精密的告訴我們了～就是無論眼識至身識在行轉時，一定都有分別意識的參與運作，而且是剎那同時發生的，是一起共同運作的。

接著下來，佛陀為了幫助我們對於抽象描述的了解；慈悲善巧的運用了兩個具象來譬喻，即瀑水與鏡子。



譬喻之一～瀑水

若有一浪

生緣現前

惟一浪轉

若二

若多浪

生緣現前

有多浪轉

然此瀑水

自類恆流

無斷無盡

可以用圖示幫助了解～



譬喻之二～鏡子

若有一影

生緣現前

惟一影起

若二

若多影

生緣現前

有多影起

然此鏡面 轉變為影 亦無受用 滅盡可得

可以用圖示幫助了解～



[製圖／光子]

【鏡子是同一個鏡子，但鏡中影卻不斷的變化著。】

所以，由前二者如此清晰的比喻中，我們知曉阿陀那識的運作真的如大瀑水流般快速而大量生起；並且為了依止、建立的緣故，也就是說～

由似瀑流 阿陀那識

{ ① 為依止
② 為建立 (依止建立)

⇓

{ 有一眼識
生緣現前
即於此時
一眼識轉 } ⇒ 乃至 { 有五識身
生緣現前
即於此時
五識身轉 }

即～



可以整理延伸如下表～

一眼識	生起的緣 起現前	一眼識轉
眼+耳二識 (其他組合不再舉例)		眼識、耳識轉
眼+耳+鼻三識 (其他組合不再舉例)		眼識、耳識、鼻識轉
眼+耳+鼻+舌四識 (其他組合不再舉例)		眼識、耳識、鼻識、舌識轉
眼+耳+鼻+舌+身五識		眼識、耳識、鼻識、舌識、身識轉

而如果有菩薩以法住智為依止、建立，通達心意識秘密善巧；但諸佛不會認可其為“於心意識一切秘密善巧菩薩”；因為只通達了物質之相。

又如果菩薩於身內外依第一義實諦，不見～阿陀那、阿陀那識，阿賴耶、阿賴

耶識，積集、心，眼色、眼識，乃至意法、意識。這樣的菩薩，由於不見一切外相，而與本質空性相應；才會被諸佛認可為“於心意識一切秘密善巧菩薩”！

啊！偉哉佛陀！一切都太清楚了，真正的証量是自由來去“空”與“有”之間；也就是說，雖然通達了心意識運作的秘密之義，可是絕對不會忘了勝義諦的空性實相。

所以，佛陀早就清楚教導——凡所有相，皆是虛妄！不要忘了，本品的題目就叫做“心意識相”，就這個相字，已經破題，已經說明一個菩薩無論多麼深入心意識的秘密善巧，甚至到了深奧幽微之處；但是啊！如果沒有鞏固的空性，是有可能迷失在有的萬變叢林中的。

所以，慈悲的佛陀，絕對不希望我們走冤枉路，絕對希望為我們明示直指一條迅疾成就的康莊大道！

所以，就從這一刻起，讓我們知見穩固的直趨無上道——以空的態度，了別一切萬有；這不但是唯識學之精簡定義，亦是我們修行在這大幻化網中永保清明之指南針！

所以，不是不要了解心意識的秘密，當然最終是要對一切妙有皆通達無礙；但是永遠不能忘失的是真空的本質認知啊！

所以，一個真正被諸佛認可的“於心意識一切秘密善巧菩薩”他當然是完全通達了以下的一切蘊含之秘義～

阿陀那	阿陀那識
阿賴耶	阿賴耶識
積集	心
眼色	眼識
耳聲	耳識
鼻香	鼻識
舌味	舌識
身觸	身識
意法	意識

並且，他亦通達了空之永恆實相！

所以，在佛陀的第三時教法中，空與有是兼備學習的，亦即～從空出發去了別有，在了別有當中回到空！也就是說平衡的學習第一時教法的有，以及第二時教法的空；所以第三時教法，可以說是每一個修行人的必修，因為——空有雙泯是最後的証量，是必達的圓融境界啊！

所以，於本品的最後，佛陀語重心長的說出了結論的偈語～

阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流；我於凡愚不開演，恐彼分別執為我！



〔相關名相〕

(1) 執受

顯揚十九卷十一頁云：問：云何執受？答：謂由隨一若清淨相，或光明相，起執取相。

二解 雜集論五卷八頁云：云何執受？幾是執受？為何義故，觀執受耶？謂受生所依色故，是執受義。若依此色，受得生；是名執受。色蘊一分，五有色界處全及四一分，是執受。色蘊一分者：謂根根居處所攝。五有色界處全者：謂眼等。四一分者：謂不離根色香味觸。為捨執著身自在轉我故；觀察執受。

——法相辭典

（術語）眾生以身內之五根五境為非執受之法，執受者，執為攝之義、持之義，受為領之義、覺之義也，攝為自體，持使不壞。又共安危能生苦樂等之覺解，名為執受。唯識述記二本曰：「言執受義者。執者，是攝義持義。受是領義、覺義。攝為自體，持令不壞，安危共同而領受之能生覺受，名為執受。」

——佛學大辭典

(2) 二執受

瑜伽七十六卷一頁云：廣慧當知，於六趣生死彼彼有情，墮彼彼有情眾中，或在卵生，或在胎生，或在濕生，或在化生，身份生起。於中最初一切種子心識成熟，展轉和合，增長廣大，依二執受。一者、有色諸根，及所依執受。二者、相名分別言說戲論習氣執受。有色界中，具二執受。無色界中不具二種。

——法相辭典

(3) 所依

為「能依」的對稱。含有被依的意思。在唯識學中，將諸八識心、心所生起時所依止仗託者，稱為所依，計有三種，即：一、因緣依，又作種子依。指諸有為法生起之因，亦即一切諸法各自的種子。二、增上緣依，又作俱有依。指心、心所法起轉之所依，即指內六處。三、等無間緣依，又作開導依。指心、心所法現起之所依，即「前滅」之意。又《成唯識論》卷四、在闡明諸識之俱有依時，分別依與所依兩種，認為「依」乃通於一切生滅之法，如王與臣子互相依等。「所依」即內六處，限於五根及意根，而必具有決定、有境、為主、取自所緣等四義，始得稱為俱有所依。而作為諸八識之俱有所依，於前五識有同境依（五根）、分別依（第六識）、染淨

依（第七識）、根本依（第八識）四種，第六意識則有第七識、第八識二種，第七末那識唯有第八識一種，第八阿賴耶識亦僅有第七識一種。以上復有共依、不共依之別，共依，即共通之所依；不共依，即獨自所依之意。見《成唯識論述記》卷四。

——唯識名詞白話新解

（4）戲論（＝非理無義之言論）

非理之言論。無義之言論。又不問理非理，總斥一切之言論。與俗所謂滑稽，冗談等同。大日經疏十九曰：「戲論者，如世戲人以散亂心動作種種身口，但悅前人而無實義。今妄見者所作者亦同於此，故名戲論也。」大乘玄論二曰：「戲論是借譬之名。（中略）於道無所剋獲，如小兒戲論為耳。」嘉祥法華義疏二曰：「無記心中往復言論名為戲論。中論云：戲論有二種：一者愛論，二者見論。」最勝王經一曰：「實際之性，無有戲論，惟獨如來證實際法。戲論永斷，名為涅槃。」法華經信解品曰：「今日世尊令我等思惟蠲除諸法戲論之糞。」

——佛學大辭典

（5）習氣

又作煩惱習、餘習、殘氣。略稱習。就是我人經常生起的思想及行為，其熏習於我人心中的習慣、氣分、習性、餘習、殘氣等，稱為習氣。如由納香之篋中取出香，篋內猶存香氣；用以比喻雖滅除煩惱之正體，尚存習慣氣分。唯識宗以習氣為種子的異名，乃現行熏習之氣分，具有產生思想、行為及其他一切有為法之能力，含藏於阿賴耶識中。又將習氣分為三種，稱為三種習氣，即名言習氣、我執習氣、有支習氣，見分釋條。

——唯識名詞白話新解

大乘之妄惑，分現行與種子及習氣三者，既伏惑之現行，且斷惑之種子，尚有惑之氣分而現惑相，是名習氣。舍利弗既斷瞋惑之種子，而動則怒氣如摧，是瞋惑習氣尚存之現證，三乘中聲聞全不斷之，緣覺稍侵害之。佛全斷之。述記二末曰：「言習氣者，是現行氣分薰習所成，故名習氣。」

——佛學大辭典

（6）建立

此說靜慮等之建立。瑜伽四十九卷十八頁云：又即如是諸靜慮等種種引發假立名字，隨其色類，如應安立；是名建立。

二解 瑜伽五十卷十六頁云：如是所說諸如來住、諸如來地、名為建立。何以故？依此住此，希求品類諸菩薩眾、於菩薩學，能正修學；亦依住此而有所證；即依住此，普能成辦一切有情一切義利。是故說此名為建立。

——法相辭典

經典之二～

華嚴經

大方廣佛華嚴經各品名稱

第一品：世主妙嚴

第二品：如來現相

第三品：普賢三昧

第四品：世界成就

第五品：華藏世界

第六品：毘盧遮那

第七品：如來名號

第八品：四聖諦

第九品：光明覺

第十品：菩薩問明

第十一品：淨行

第十二品：賢首

第十三品：昇須彌山頂

第十四品：須彌頂上偈讚

第十五品：十住

第十六品：梵行

第十七品：初發心功德

第十八品：明法

第十九品：昇夜摩天宮

第二十品：夜摩宮中偈讚

第二十一品：十行

第二十二品：十無盡藏

第二十三品：昇兜率天宮

第二十四品：兜率宮中偈讚

第二十五品：十迴向

第二十六品：十地

第二十七品：十定

第二十八品：十通

第二十九品：十忍

第三十品：阿僧祇

第三十一品：壽量

第三十二品：諸菩薩住處

第三十三品：佛不思議法

第三十四品：如來十身相海

第三十五品：如來隨好光明功德

第三十六品：普賢行

第三十七品：如來出現

第三十八品：離世間

第三十九品：入法界

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大方廣佛華嚴經卷第一
世主妙嚴品第一之一

于闐國三藏寶叉難陀奉

[經文接上回]

爾時
可愛樂法光明幢天王
承佛威力
普觀一切
少廣天
無量廣天
廣果天眾
而說頌言：

諸佛境界不思議
一切眾生莫能測
普令其心生信解
廣大意樂無窮盡

若有眾生堪受法
佛威神力開導彼
令其恒覩佛現前
嚴海天王如是見

一切法性無所依
佛現世間亦如是
普於諸有無依處
此義勝智能觀察

隨諸眾生心所欲
佛神通力皆能現
各各差別不思議
此智幢王解脫海

過去所有諸國土
一毛孔中皆示現
此是諸佛大神通
愛樂寂靜能宣說

一切法門無盡海
同會一法道場中
如是法性佛所說
智眼能明此方便

十方所有諸國土
悉在其中而說法
佛身無去亦無來
愛樂慧旋之境界

佛觀世法如光影
入彼甚深幽奧處
說諸法性常寂然
善種思惟能見此

佛善了知諸境界
隨眾生根兩法兩
為啟難思出要門
此寂靜天能悟入

世尊恒以大慈悲
利益眾生而出現
等兩法兩充其器
清淨光天能演說

(經文待續)

〔白話譯文〕

此時，可愛樂法光明幢天王承蒙佛陀的威力加被；在普遍觀看了一切少廣天、無量廣天、廣果天眾之後，對佛與大眾朗誦了一首讚佛的偈頌～

諸佛的境界不可思議
一切眾生都莫能測度
若普令有情皆生起信心與理解
廣大無邊的意得滿足而悅樂則無窮無盡

如果有眾生能夠堪受法教
世尊便會以威神力開導他
令他恆常能夠親見佛身現前
嚴海天王能夠如是見

一切法的本性即空皆無所依
世尊出現於世間也是一樣
普現於一切諸有無所依處
如此奧義勝智能夠觀察

佛陀隨順眾生的心之所欲
一切的神通變化皆能顯現
而且各各不同的差別相臻於不可思議
此境界即如智幢天王解脫海

過去的一切諸佛土
世尊於一毛孔中皆能示現
此即是諸佛擁有的大神通
喜愛樂欲寂靜者能夠宣說

一切法門的廣大如同無邊無盡的大海
而一切法即一法的眾會道場之中
如是本質一致的法性為佛所說

而智眼則能夠明了此方便善巧

十方空間的一切諸佛土
世尊悉皆現身其中而為眾說法
而事實上佛之法身沒有所謂的去來
這是愛樂智慧而旋入的境界！

佛觀看世間法就如光影一樣虛幻不實
而且証入此義之甚深、幽微、奧義之處
宣說一切諸法的本性恆常寂然不動
那麼善根種性思惟則能見此

佛陀善於了知通達一切諸境界
而且能夠隨順眾生的根器普雨法雨
此即是為了要開啟難思量的出離三界的法門
於此寂靜天能夠悟入

佛陀恆常以大慈大悲
為了利益一切的眾生而出現世間
而且平等的普降法雨充滿各各眾生法器
於此清淨光天能夠演說



〔解讀〕

本段經文主要是研讀可愛樂法光明幢天王於聽經大眾中對佛所誦的讚佛偈，茲整理成下表～

華嚴經·第一品世主妙嚴·可愛樂法光明幢天王讚佛偈整理表：

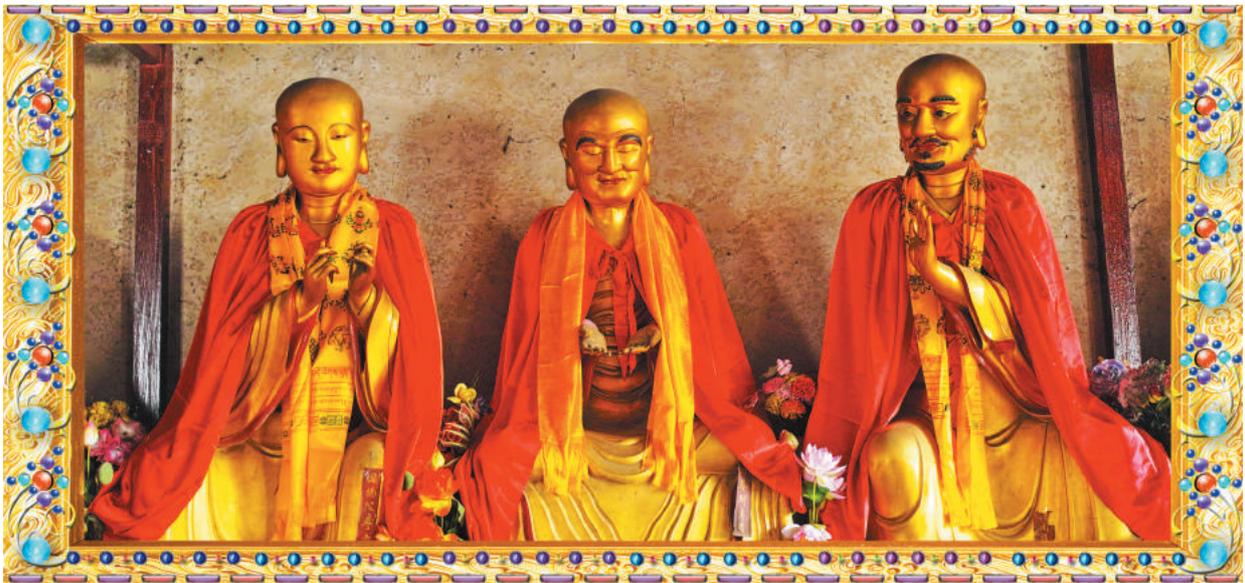
偈序	偈	讚佛偈重點整理	各偈主旨大意	修行觀點
1	諸佛境界不思議 一切眾生莫能測 普令其心生信解 廣大意樂無窮盡	佛境不思議 眾生莫能測 令其生信解 意樂無窮盡	佛境莫能測 信解樂無窮	對於不可思議的諸佛境界，我們要生起堅不可破的信心與甚深的理解，這樣才能在難行難忍的菩薩道上，通過一切艱難的考驗！
2	若有眾生堪受法 佛威神力開導彼 令其恆覩佛現前 嚴海天王如是見	眾生堪受法 佛力開導彼 恆覩佛現前 嚴海天王見	佛力開導眾 恆見佛現前	如果眾生堪受法教，佛就會開導他。所以，我們若想修行成就，就必須先讓自己成為一個堪受教的法器；那麼，什麼才是一個堪受的法器呢？——善良！這是最基本的修行功夫，也是三歲小兒說得，八十老翁難以完美企及的甚深法門！但是，如果一個修行人連善良都作不到，可能連世間人都不如，又如何奢言作一個要成佛作祖的修行大丈夫呢？



3	一切法性無所依 佛現世間亦如是 普於諸有無依處 此義勝智能觀察	法性無所依 佛現亦如是 諸有無依處 勝智能觀察	佛境無所依 勝智有無依	一切法的本性都是無所依，也就是空。此以無所依的角度來說明法的本性，就是要破除修行人的執著；也就是無一法可依憑，一切本空，萬法如是；既明此理遍一切處，是一切法的本性；那麼，即應剋期取証，努力圓滿之！
4	隨諸眾生心所欲 佛神通力皆能現 各各差別不思議 此智幢王解脫海	隨眾心所欲 佛力皆能現 差別不思議 智幢王解脫	佛現眾所欲 解脫不思議	佛陀大慈大悲，常滿眾生心所欲樂；這就是所謂的恆順眾生，而眾生最需要的其實不是名也不是利，是能夠帶他們出離苦痛無邊的三界火宅！所以，菩薩要努力啊！才能真正的圓滿眾生所願！
5	過去所有諸國土 一毛孔中皆示現 此是諸佛大神通 愛樂寂靜能宣說	過去諸佛土 一毛皆示現 諸佛大神通 愛樂寂靜說	刹土一毛現 諸佛大神通	能夠在一毛端普現十方過去諸佛刹，只有佛才能辦到如是不可思議的境界；所以要對佛禮敬與讚歎，充滿五體投地的心悅誠服，這樣才會乖乖的聽佛所說，不致在漫長的修行路上走錯路，而難以回頭；錯失了走在康莊大道的大好機會！



6	一切法門無盡海 同會一法道場中 如是法性佛所說 智眼能明此方便	法門無盡海 同會法道場 法性佛所說 智眼能明此	法門一法中 法性智眼明	佛法的偉大之處，便在於愛盡天下蒼生；而為了不同的千千萬萬各種根器，而普現八萬四千種法門，甚至到達到無量無邊的境地；但是樂妙的是，雖然顯現了無盡海般的法門，但是卻能萬法歸一的統攝諸法為一法～空！因為一切諸法的本性皆為空，就在這裡得到了統一！所以，既是統攝諸法之本質；那麼，即是一切森羅萬象之答案——努力求法吧！而非法來求你！
7	十方所有諸國土 悉在其中而說法 佛身無去亦無來 愛樂慧旋之境界	十方諸剎土 悉在而說法 佛身無去來 愛樂慧旋境	說法十方剎 佛身無去來	因為宇宙的真相是——沒有時間，沒有空間！所以佛的示現即完全符合這樣的科學答案。因此，當佛於一切佛土說法時，佛身卻不可思議的無去亦無來。所以，打破一切時空的幻相吧！



8	佛觀世法如光影 入彼甚深幽奧處 說諸法性常寂然 善種思惟能見此	佛觀世如影 入彼幽奧處 法性常寂然 善種思惟見	深奧世光影 法性常寂然	一切世法如光影，這樣的理解，佛當然已入甚深幽奧處，並常常慈悲的提醒著，如金剛經名句：一切有為法，如夢幻泡影；如露亦如電，應作如是觀。是的，世法如光影夢幻！但是，身為修行人的你，真的作到了嗎？還在名利中執取不放嗎？甚至為了小恩小利忘卻了初衷，忘卻了眾生，真的行嗎？甚深思維……
9	佛善了知諸境界 隨眾生根雨法雨 為啟難思出要門 此寂靜天能悟入	佛知諸境界 隨根雨法雨 為啟出要門 寂靜天悟入	隨根佛雨法 為啟出要門	佛會視眾生根器給予恰當的教導，而最終目的是要幫助眾生出離這火宅般苦痛無邊的三界！所以，修行人啊！切莫安逸於一時的安樂，莫忘初衷，更不可為了一己之利益而背棄了眾生的利益，切莫啊！要時刻思求出離三界，亦幫助有緣眾生出離三界！
10	世尊恒以大慈悲 利益眾生而出現 等雨法雨充其器 清淨光天能演說	佛以大慈悲 利眾而出現 等雨法雨充 清淨光天說	佛慈利眾現 佈等雨法雨	大悲心，平等心是！佛以平等心普降法雨利益天下蒼生；猶如無私的雨水，普降甘霖滋潤雨雲所覆蓋的每一吋大地。佛子啊！你公平嗎？公正嗎？於一切時地皆以平等心面對一切人、事、物嗎？佛陀已為我們作了最好的示範，努力效習，有為者亦若是吧！

〔相關名相〕

(1) 信解

信解者，謂此人根鈍，而有信心，起發真解也。

謂前信行之人，轉入修道，以鈍根故，依憑信力，起發真解，故名信解。（修道者，謂二果斯陀舍，三果阿那舍也。）
——三藏法數

聞佛之說法初信之，後解之，謂之信解。又鈍根者信之，利根者解之，謂之信解。又信者破邪見，解者破無明。法華經序品曰：「種種信解，種種相貌。」同嘉祥疏二曰：「信解者，始名為信，終稱為解。又鈍根為信，利根為解。」同七曰：「信破邪見，解破無明。」【又】七賢之第三。參見：七賢

——佛學大辭典

(2) 意樂

心意獲得滿足而生快樂。

——佛學常見辭彙

瑜伽三十七卷二十二頁云：意樂者：謂於諸法正觀察忍、為所依故；於佛善說法毘奈耶，不可引奪。於他所證，深生信解。信有功德為所依故；於三寶所、及於獲得自義利所，深信無動。
——法相辭典

意得滿足而悅樂也。藥師經曰：「精進能調意樂。」玄奘譯之攝大乘論中，明六種之意樂。又唯識論九、明七最勝中，有意樂最勝。三藏法數二十七曰：「菩薩修習一切法門皆須作意欣樂也。」
——佛學大辭典

(3) 法性

成唯識論二卷四頁云：是法真理，故名法性。

——法相辭典

諸法的本性。這種諸法的本性，在有情方面，叫做佛性，在無情方面，即叫做法性。法性也就是實相、真如、法界、涅槃的別名。
——佛學常見辭彙

「二種法性」地持經云二種法性：法即軌則之義，性即不改之義，謂一切法性無改易，皆可軌則而修，故名法性。

一、實法性 謂一實之理，離虛妄相，本性平等，無有變易，一切諸佛，莫不軌此法性，修之而成正覺，是名實法性。

二、事法性 謂世間種種諸法，皆依於理，施設建立，所謂地水火風五陰等法，隨俗所知所見，雖屬於事，實不外乎法性之理，是名事法性。

——佛學次第統編

指諸法的真實體性，亦即宇宙間一切現象所具有真實不變的本性。此又作真如法性，亦為真如的異稱。法性是萬法的本質，《大智度論》卷三十二，以一切法的總相、別相同歸於法性，謂諸法有各自的差別相、與實相。所謂各自差別相，例如冰溶為水，頓失以前之相，以其為不固定者，故分別求之而不可得；不可得故空（無自性），即說空為諸法之實相。對一切差別相而言，因其自性是空，故皆為同一，稱之為（如）。一切相同歸於空，故稱空為法性。又如黃石之中具有金之性質，一切世間法中皆具涅槃之法性，故說此諸法本然之實性為法性，此與《圓覺經》所謂「眾生、國土同一法性」同義。見《大品般若經》卷二十一、《成唯識論》卷二。

——唯識名詞白話新解

——佛學大辭典

（4）無所依

瑜伽八十四卷三頁云：無所依者：不為利養恭敬名稱故。謂不依止衣服等事，亦不依止禮敬等事，唯欲令他悟入正法。又不於他，有所輕蔑；乃至廣說。

——法相辭典

（5）諸有

一切之有。有有三有、四有、七有、九有、二十五有等的分別。

——佛學常見辭彙

眾生之果報，有因有果，故謂之有。有三有，四有，七有，九有，二十五有等之別，故總謂之諸有。法華經序品曰：「盡諸有結，心得自在。」仁王經中曰：「永無分段超諸有。」大乘義章八曰：「生死果報，是有不無，故名為有。」

——佛學大辭典

（6）解脫海

解脫之德，深廣如海。華嚴經二曰：「此智幢王解脫海。」

——佛學大辭典

（7）愛樂

瑜伽八十四卷十六頁云：宿世串習所發生愛，名為愛樂。

——法相辭典

經典之三～

楞伽經

楞伽經各品名稱

第一卷：一切佛語心品之一

第二卷：一切佛語心品之二

第三卷：一切佛語心品之三

第四卷：一切佛語心品之四

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

楞伽阿跋多羅寶經 卷第一
一切佛語心品之一

宋天竺三藏求那跋陀羅譯

[經文接上回]

肘步拘樓舍
半由延由延

兔毫窓塵蟻
羊毛麩麥塵

鉢他幾麩麥
阿羅麩麥幾

獨籠那佉梨
勒叉及舉利

乃至頻婆羅
是各有幾數？

(經文待續))

〔白話譯文〕

幾弓至十六里
二十里及四十里

兔毫窻塵蠟
蠟羊毛鬣麥

半斗幾穰麥
一斗穰麥幾

一斛及十斛
十萬及一億

乃至成十兆
是各有幾數



〔解讀〕

本段經文繼續研讀佛陀重述大慧菩薩所提的問題，本次從“肘步拘樓舍”開始研讀，茲整理成下表～

楞伽經·第一卷：一切佛語心品之一。

佛重述大慧問題之“肘步拘樓舍～是各有幾數”經句整理表：

序	偈	佛重述大慧 問題之重點	解 釋	
			整理自～楞伽阿跋多羅寶經會譯、 楞伽阿跋多羅寶經參訂疏、 楞伽阿跋多羅寶經註解	
1	肘步拘樓舍 半由延由延	肘步	肘步拘樓舍 半由延由延	(二尺為一肘。四 幾弓俱盧舍。肘為一弓。五百弓 肘步至十里。為一拘樓舍。十拘 樓舍為一由延。由 半由旬由旬。延即由旬。) 二十及四十。
2	兔毫窓塵蟻 羊毛鬣麥塵	兔毫 麥塵	兔毫窓塵蟻 羊毛鬣麥塵	(七微塵成一窓 塵。七窓塵成一兔 毛頭塵。七兔毛頭 塵。成一羊毛頭 塵。七羊毛頭塵。 成一牛毛頭塵。七 牛毛頭塵成一蟻。 七蟻成一虱七虱成 一芥。七芥成一大 麥。即大麥。)
3	鉢他幾鬣麥 阿羅鬣麥幾	鬣麥	鉢他幾鬣麥 阿羅鬣麥幾	半升與一升。 一升幾鬣麥。 是各幾積麥。 半升幾頭數。
4	獨籠那佉梨 勒叉及舉利	勒叉	獨籠那佉梨 勒叉及舉利	一斛及十斛。 百萬及一億。 十萬暨于億。
5	乃至頻婆羅 是各有幾數	頻婆羅	乃至頻婆羅 是各有幾數	乃至幾塵成一兆。 是等各幾數。

〔相關名相〕

(1) 肘

二十四指，橫佈為肘如踰繕那等量中說。

——法相辭典

(2) 拘樓舍 = 拘盧舍

毘曇論，四肘為一弓。五百弓為一拘盧舍。今之二里也。八拘盧舍為一由旬。今十六里也。

——佛學大辭典

拘盧捨

一拘盧捨為五百弓。分一弓為四肘。分一肘為二十四指。分一指為三指節。分一指節為七宿麥。乃至蝨、蟣、隙塵、牛毛、羊毛、兔毫、銅、水、次第七分以至細塵。細塵七分為極細塵。極細塵者，不可復析。析即歸空。故曰極微也。

——法相辭典

(3) 兔毫塵

七銅塵成一兔毫塵。七兔毫塵成一羊毛塵。七羊毛塵成一牛毛塵。七牛毛塵成一向遊塵。七向遊塵成一蟣。七蟣成一蝨。七蝨成一穞麥。七穞麥成一指節。二十四指節成一肘。四肘為一弓。

——法相辭典

(4) 兔毫

孟康曰：毫，兔毫也，十毫曰釐

——翻譯名義集

(5) 兔毫窓塵蟣羊毛鬚麥塵

兔毫與隙遊

——楞伽阿跋多羅寶經會譯

七銅塵成一兔毫塵。七兔毫塵成一羊毛塵。七羊毛塵成一牛毛塵。七牛毛塵成一向遊塵。七向遊塵成一蟣。七蟣成一蝨。七蝨成一穞麥。七穞麥成一指節。二十四指節成一肘。四肘為一弓。

——法相辭典

(6) 勒叉 = 落叉

Laksa，又曰洛叉、洛沙。數量名，十萬也。如意輪陀羅尼經曰：「一落叉。唐云十萬數也。」玄應音義二十三曰：「洛叉又言洛沙。此當十萬，一百洛沙為一俱胝。」梵語雜名曰：「十萬，梵名囉乞史。」密教設淺深二教，淺略釋以為十萬之數量，深釋以為見照或成就之義。參見：三落叉

——佛學大辭典

經典之四～

密嚴經

大乘密嚴經各品名稱

第一品：密嚴會

第二品：妙身生

第三品：胎生

第四品：顯示自作

第五品：分別觀行

第六品：阿賴耶建立

第七品：目識境界

第八品：阿賴耶微密

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大乘密嚴經卷上
密嚴會品第一

唐天竺三藏地婆訶羅奉 制譯

[經文接上回]

爾時世尊
而說偈言：

根蘊如蛇聚
境界緣所觸

癡愛業以生
眾習縛難解

心及諸心法
動慮恒不安

覺觀所纏繞
如龍共盤結

瞋毒從此興
譬如炎盛火

(經文待續)

〔白話譯文〕

此時佛陀宣說了偈語～

根蘊就如同毒蛇聚在一起
而一切境界的生起皆以所觸為緣

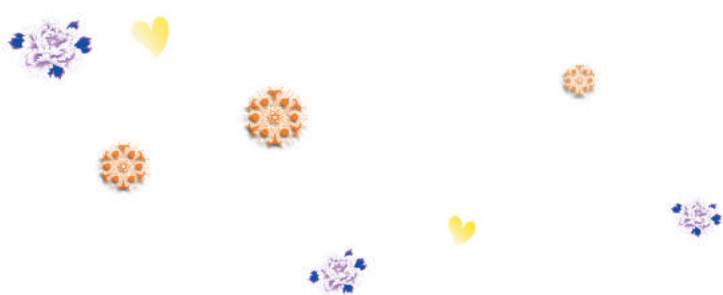
我痴、我愛等造業便以此生起
眾多的習氣束縛難以解脫

未証的心意識與心所法
常常都是處於躁動焦慮不安的狀態

粗思的覺與細思的觀障礙纏縛三昧的得証
就好比諸龍共相盤結

嗔恨之毒便從此興起
就好比猛烈熾盛的火焰





〔解讀〕

本段經文主要是研讀五段偈語，茲整理成下表～

大乘密嚴經·第一品密嚴會·根蘊如蛇聚～偈整理表：

序	偈	學習重點	修行觀點
1	根蘊如蛇聚 境界緣所觸	根蘊 緣所觸	了知根蘊如蛇聚等可怖可畏，繼而選擇勇敢面對此生命實相，然後奮力出離！
2	癡愛業以生 眾習縛難解	痴愛業 眾習	我痴、我愛等四煩惱都是必須面對解決的生命課題，而再難解除的惡習也得戮力解決，還自他安樂！
3	心及諸心法 動慮恒不安	心 心法	未得証的心，就猶如佛遺教經中的譬喻～心猿意馬，永遠處於躁動不安的狀態；所以，勤修止觀，將心安下來吧！
4	覺觀所纏繞 如龍共盤結	覺觀	覺是粗思，觀是細思，皆是入三昧之障，且如龍般糾結盤繞；但精誠所至，金石為開；勤証般若，揮智慧劍斬龍吧！
5	嗔毒從此興 譬如炎盛火	嗔毒	五毒之火，熾盛猛烈；尤以嗔火為最，所謂：一念嗔心起，火燒功德林；那麼，讓我們生起廣大無邊的慈悲，以慈悲的甘露澆熄嗔火吧！



〔相關名相〕

(1) 蘊

積集之義。有色蘊（物質）與心蘊（精神）的分別。——佛學常見辭彙

瑜伽二十七卷十五頁云：前受想行蘊、及此識蘊、皆有過去未來現在內外等差別；如前廣說。是名為蘊。

二解 瑜伽八十八卷十三頁云：復次當知十一種相，總攝諸行，立為行聚。應知聚義，是其蘊義。——法相辭典

梵名塞建陀Skandha，舊譯曰陰。陰覆之義，謂色心之法，陰覆真理也。新譯曰蘊。積集之義，謂色心之法，法大小前後等積集而成自體也。色蘊，心蘊等。義林章五本曰：「梵云塞建陀，唐言蘊，舊譯名陰（於禁反）。此陰是陰覆義，若言陰者，梵本應云鉢羅婆陀。（中略）或翻為聚，故法華云：五眾之生滅，此亦不然。若言眾者，梵本應云僧伽。或翻為聚，此亦不然。若言聚者，梵本應云曷羅陀。」俱舍論光記一之餘同。俱舍論一曰：「聚生門種族，是蘊處界義。」頌疏界品一曰：「聚謂積聚，即是蘊義。」然新譯之仁王經上，並用二義。曰：「色名色蘊，心名四蘊。皆積聚性，隱覆真實。」

——佛學大辭典

(2) 縛

煩惱之異名。煩惱能繫縛人，不使得自在，故曰縛。大乘義章五本曰：「羈繫行人故曰為縛。」梵語雜名曰：「縛，滿馱，又縛訶。」——佛學大辭典

瑜伽八卷六頁云：令於善行，不隨所欲；故名為縛。

二解 瑜伽八十四卷十三頁云：又約不隨所欲義故；說有三縛。謂貪、瞋、癡。依三受故。由彼因緣，雖欲脫彼而不能脫；故名為縛。

三解 如三縛中說。

四解 雜集論六卷十八頁云：又依貪瞋癡故，於善方便，不得自在；故名為縛。猶如外縛，縛諸眾生，令於二事不得自在。一者、不得隨意遊行；二者、於所住處，不得隨意所作。當知內法貪瞋癡縛，亦復如是。

五解 品類足論一卷五頁云：縛云何？謂諸結，亦名縛。復有三縛。謂貪縛、瞋縛、癡縛。

——法相辭典

(3) 覺觀

新譯去尋伺，舊譯云覺觀。麤思名覺，細思名觀。二者皆為妨定心者。因此覺觀之有無而判定心之淺深。智度論二十三曰：「是覺觀撓亂三昧，以是故說此二事。雖善而是三昧賊，難可捨離。（中略）麤心相名覺，細心相名觀。」往生要集中本曰：「願除滅我麤動覺觀心。」【又】覺與觀者為發言語之因，離覺觀之心，則無言語。維摩經弟子品曰：「法無名字，言語斷故。法無有說，離覺觀故。」肇註曰：「覺觀麤心，言語之本。」

——佛學大辭典



實用篇～

唯識經典實修

【一】解深密經

(一) 經文開示：

- (1) 於心意識秘密善巧
- (2) 利益安樂無量眾生

(二) 實修重點：

- (1) 於心意識秘密善巧＝深諳並方便善巧於心意識秘密
(發願了知心意識秘密並與眾生分享)
- (2) 利益安樂無量眾生＝利樂一切有情
(發願利樂一切眾生)

【二】華嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 普令其心生信解
- (2) 一切法性無所依

(二) 實修重點：

- (1) 普令其心生信解＝使令眾生對於佛法生出甚深信解
(努力實修，幫助有緣眾生對如此有益生命的佛法生起大信心與甚深理解)
- (2) 一切法性無所依＝一切法的本質皆無所依，亦即空
(時時刻刻了知並安住於般若空慧)



【三】楞伽經

(一) 經文開示：

- (1) 頻婆羅
- (2) 舉利

(二) 實修重點：

- (1) 頻婆羅=一億的數量名
(對於功德，要發大心，願賺成
萬上億的無量功德並與眾生分
享)
- (2) 舉利=香名或數量名
(願如馨香，芳薰眾生)

【四】密嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 眾習縛難解
- (2) 覺觀

(二) 實修重點：

- (1) 眾習縛難解=一切的惡習都是難
以解開的束縛
(發願為了自他的利益，遠離並
解脫一切的惡習)
- (2) 覺觀=粗思為覺，細思為觀，皆
會障礙三昧。
(遠離似是而非的覺觀，發願早
日証入三摩地！)

※以上為本次經典中的實修方法，值得我們二六時中，應用之、活用之；可選擇適合自己程度與根器之方法，勤加修習，日久功深，必得成就！



唯識之論

創舉與壯舉

每月同時研讀十一論中有傳譯之九論

同時俱進！

十一論之一 ～
瑜伽師地論

十一論之二 ～
顯揚聖教論

十一論之三 ～
大乘莊嚴經論

十一論之四 ～
攝大乘論

十一論之五 ～
十地經論

十一論之六 ～
辯中邊論

十一論之七 ～
唯識二十論

十一論之八 ～
觀所緣緣論

十一論之九 ～
阿毘達磨集論

十一論之十 ～
集量論（中土譯本失傳）

十一論之十一 ～
分別瑜伽論（中土未譯）

美學編輯／慈訓瓔珞

十一論之一～

瑜伽師地論

講論／彌勒菩薩 記／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

序	分	標 題 內 容		
一	本地	(一)	五識身相應地 之(1)	
		(二)	意地 之(1) 之(2) 之(3)	
		(三)	} 有尋有伺等三地	之(1)
		(四)		之(2)
		(五)		之(3)
		(六)	三摩呬多地 之(1) 之(2) 之(3)	
		(七)	非三摩呬多地	
		(八)	} 有心、無心二地	
		(九)		
		(十)	聞所成地 之(1) 之(2) 之(3)	
		(十一)	思所成地 之(1) 之(2) 之(3) 之(4)	
		(十二)	修所成地	

		(十三)	聲聞地	初瑜伽處	種姓地	之①	
					趣入地	之②	
					出離地	之③-1	
						之③-2	
				之③-3			
				之③-4			
				第二瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕 之〔4〕		
				第三瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕		
		第四瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕				
		(十四)	獨覺地				
		(十五)	菩薩地	初持瑜伽處	種姓品	之①	
					發心品	之②	
					自他利品	之③-1	
						之③之餘	
					真實義品	之④	
威力品	之⑤						
成熟品	之⑥						
菩提品	之⑦						
力種姓品	之⑧						
施品	之⑨						
戒品	之⑩-1						
	之⑩-2						
	之⑩-3						
忍品	之⑪						
精進品	之⑫						
靜慮品	之⑬						
慧品	之⑭						
攝事品	之⑮						
供養親近 無量品	之⑯						
菩提分品	之⑰-1						
	之⑰-2						
	之⑰-3						
菩薩功德品	之⑱						
第二持隨法 瑜伽處	菩薩相品	之①					
	分品	之②					
	增上意樂品	之③					
	住品	之④-1					
之④-2							

				第三持究竟瑜伽處	生品	之①
					攝受品	之②
					地品	之③
					行品	之④
					建立品	之⑤-1
						之⑤-2
				第四持次第瑜伽處	發正等菩提心品	
		(十六)	有餘依地			
		(十七)	無餘依地			
二	攝決擇	(一)	五識身相應地、意地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7)		
		(二)	有尋有伺等三地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)		
		(三)	三摩呬多地	之(1) 之(2)		
		(四)	非三摩呬多地			
		(五)	有心地			
		(六)	無心地			
		(七)	聞所成慧地			
		(八)	思所成慧地	之(1) 之(2)		
		(九)	修所成慧地			
		(十)	聲聞地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)		

		(十一)	菩薩地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7) 之(8) 之(9)
		(十二)	有餘依及無餘依二地	
三	攝釋	(一)	之上	
		(二)	之下	
四	攝異門	(一)	之上	
		(二)	之下	
五	攝事	(一)	契經事行擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(二)	契經事處擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(三)	契經事緣起 食諦界擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(四)	契經事菩提分 法擇攝	之(1) 之(2)
		(五)	調伏事總擇攝	之(1)
			調伏事擇攝	之(2)
(六)	本母事序辨攝			



〔論之原文〕

卷第一
本地分中
意地
第二之一

〔接上期〕

云何發起
身業語業
謂
由發身語業
智前行故
次欲生故
次功用起故
次隨順功用為先
身語業風轉故
從此發起
身業語業

云何離欲
謂
隨順離欲
根成就故
從他獲得
隨順教誨故
遠離彼障故
方便正修
無倒思惟故
方能離欲

云何離欲退

謂
性軟根故
新修善品者
數數思惟
彼形狀相故
受行順退法故
煩惱所障故
惡友所攝故
從離欲退

云何斷善根
謂
利根者
成就上品
諸惡意樂
現行法故
得隨順彼惡友故
彼邪見纏極重
圓滿到究竟故
彼於一切
惡現行中
得無畏故
無哀愍故
能斷善根

此中種子
亦名善根
無貪瞋等
亦名善根
但由安立
現行善根
相違相續
名斷善根
非由永拔
彼種子故

云何續善根
謂
由性利根故
見親朋友
修福業故
詣善丈夫
聞正法故
因生猶豫
證決定故
還續善根

〔待續〕

〔白話譯文〕

身業、語業是如何發起的呢？

可以說是～

智前行 審慮思



欲生 決定思



功用 起動發思



順功用 剎那等起發業風

而業風隨順功用剎那

發起了身、語業

如何才能離開欲呢？

有五大緣起～

即隨順因緣

六根獲得成就

聽從他人的教誨

遠離障礙

方便善巧的正修沒有顛倒的思維

至於造成離欲退轉的原因有～

個性根器軟弱

或剛修善者忘不了欲想的對象

或由受行五種退法

或被煩惱所障蔽

被損友影響

又什麼原因會造成斷善根呢？

就是即使是上品成就的利根修行人

如果樂意為惡起現行

就會中斷了善根

還有為了隨順損友

又或者邪見煩惱非常的深重

或於一切的惡行無所畏懼

或者缺乏同情心

都能中斷了善根

其中的種子

也可稱為善根

例如無貪、無嗔等

也可以稱為善根

而所謂的斷善根

只是染污種子起現行

其實在八識田中

並未斷除其他善的種子

只因一時被邪見力折服等種子生起

現有業風勢力令善根不能生起

才發生斷善根現象

並非在其八識田中

永遠拔除了善的種子

至於什麼原因才會造成續善根呢？

就是由於生性就是利根

或見親友修福而跟進

或參訪善知識聽聞正法

又或者雖然一時猶豫

後來還是決定繼續修善

〔解讀〕

本次要研讀的重點是論文接下來提及的“諸意識望餘識身有勝作業”的～能發起身業語業、能離欲、離欲退、斷善根、續善根。

先來複習一下之前整理好的表格，有助於了解——

諸意識望餘識身有勝作業～

序	項目
一	分別所緣
二	審慮所緣
三	醉
四	狂
五	夢
六	覺
七	悶
八	醒
九	能發起身業語業
十	能離欲
十一	離欲退
十二	斷善根
十三	續善根
十四	死
十五	生

所以，很清楚了；此勝作業共有15項，即分別所緣、審慮所緣、醉、狂、夢、覺、悶、醒、能發起身業語業、能離欲、離欲退、斷善根、續善根、死、生。上期，我們研究過的是勝作業的第三項：醉，第四項：狂，第五項：夢，第六項：覺，第七項：悶以及第八項：醒。

接著，我們就來繼續研究第九項：能發起身業語業，第十項：能離欲，第十一項：離欲退，第十二項：斷善根，第十三項：續善根。

接著，可以參考「瑜伽師地論義演」整理成下表～

序	名	內容	定位
第一業	分別所緣	見8月號	
第二業	審慮所緣	見9月號	
第三業	醉	見前期10月號	
第四業	狂		
第五業	夢		
第六業	覺		
第七業	悶		
第八業	醒		
第九業	能發起 身業語業	<p>有四緣起～</p> <p>(1) 緣起之一： 智前行者，是<u>審慮思</u>。</p> <p>(2) 緣起之二： 欲生故者，是<u>決定思</u>。</p> <p>(3) 緣起之三： 功用起者，是<u>動發思</u>。</p> <p>(4) 緣起之四： 順功用者，剎那等起發業風，此風隨順第三功用剎那，剎那發身、語業。</p> <p>以上說明身業、語業升起的原因。</p>	
第十業	能離欲	<p>有四緣起～</p> <p>(1) 緣起之一： 自根成熟</p> <p>(2) 緣起之二： 順他教誨</p> <p>(3) 緣起之三： 離所應障</p> <p>(4) 緣起之四： 修正思維</p>	
第十一業	離欲退	<p>有五緣起～</p> <p>(1) 緣起之一： 由根鈍</p> <p>(2) 緣起之二： 思惟五塵妙相</p> <p>(3) 緣起之三： 由受行五種退法</p> <p>(4) 緣起之四： 由貪等煩惱障起</p> <p>(5) 緣起之五： 由惡友所攝受</p>	

第十二業	<p>有五緣起~</p> <p>(1) 緣起之一： 起惡意樂 } 因力</p> <p>(2) 緣起之二： 逢惡師友 } 緣力</p> <p>(3) 緣起之三： 惡見圓滿 } 因力</p> <p>(4) 緣起之四： 不怖諸惡 } 因力</p> <p>(5) 緣起之五： 無慳物心 }</p>
	<p>而歸納起來，能夠斷修行人善根的總共有二力；一是因力，一是緣力。</p> <p>什麼是因力？ 即自見為先。</p> <p>什麼是緣力？ 即因他所起。</p> <p>所以也可以說~</p> <p>因力 = 自因 緣力 = 他緣</p> <p>而斷善根的情況會發生的地方，三界之中只有欲界有此狀況，六道中只有人道會有這種狀況，至於四域（即四洲）中，除了北拘盧洲沒有以外，其他的東弗婆提（即勝身洲）南閻浮提（即勝金洲或瞻部洲）與西瞿耶尼（即牛貨洲）都會有斷善根的情況發生。</p> <p>至於，論文中為什麼要說斷善根的種子亦名善根呢？是因為種現異，俱感受愛果，故皆名為善。</p>



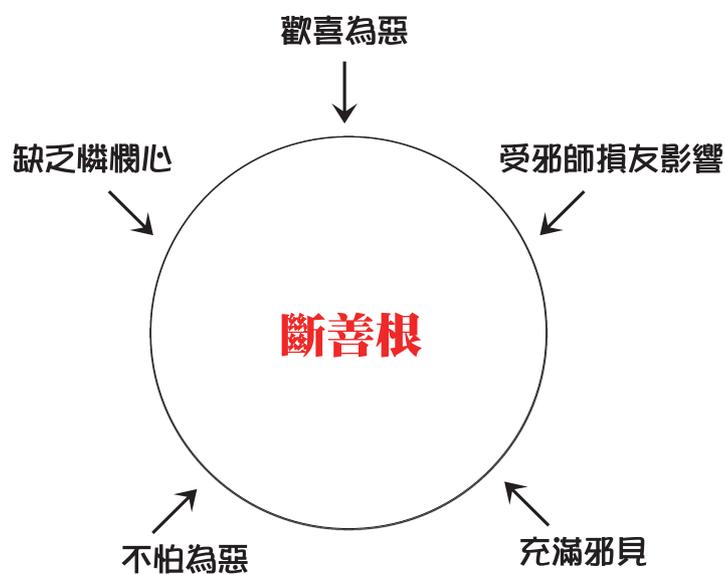
第十三業	續善根	<p>有四緣起～</p> <p>(1) 緣起之一： 性是利根，作而能悔，如壯士夫，倒已便起。</p> <p>(2) 緣起之二： 觀物修福，見賢思齊。</p> <p>(3) 緣起之三： 聞說正法。</p> <p>(4) 緣起之四： 起疑決心，因聞彼法，疑自為邪，心懷二途，便生善意。</p>
------	-----	--

以上所說明，就是所謂的能發起身業語業、能離欲、離欲退、斷善根以及續善根。 【待續】

〔延伸〕

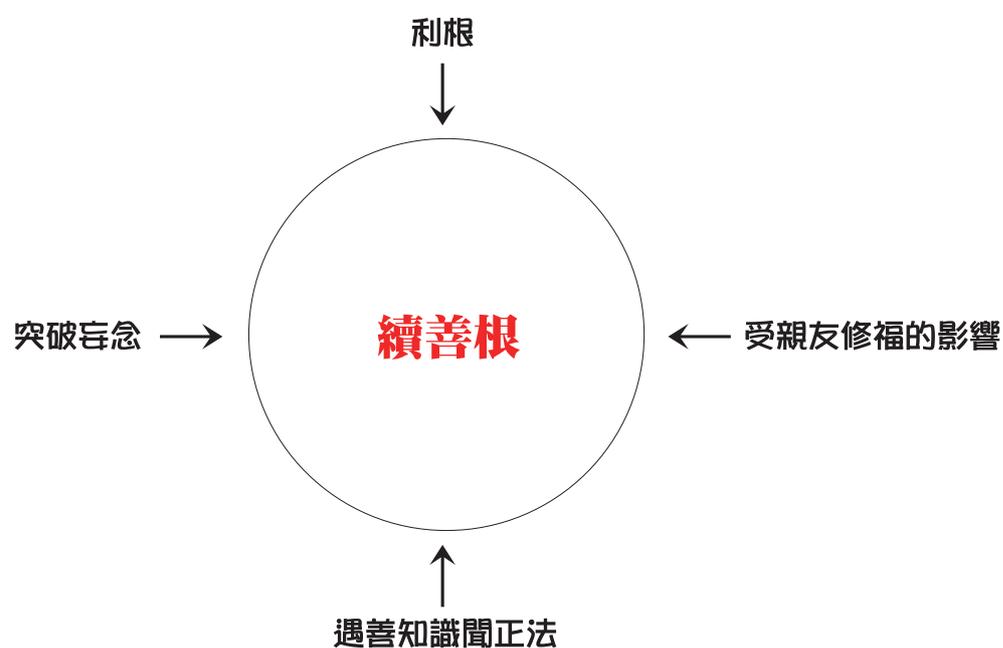
此段論文提及善根斷續的問題；那麼，什麼是善根呢？即產生一切善法的根本，對於一個修行人而言，善根具足是非常重要的成就條件，所以我們對於善根的斷續與否，要非常的明白與警惕。

那麼，按照論文的說明，一個修行人為什麼會斷善根呢？可以由下圖清晰的加以明白～



所以，如果我們不想成為一個斷善根的修行人，我們真的是要對以上的狀況充滿了警惕之心，千千萬萬要遠離這五種斷善根而不利修行的狀況啊！

另外，按照論文的說明，一個修行人又為什麼可以續善根呢？也可以由下圖清晰的加以明白～



所以，很清楚了；如果我們真正想成為一個成就者；那麼我們真的是要拼卻努力讓自己成為一個修行的利根器，要見賢思齊，亦要勤於向善知識學習，建立正確的知見，並且遠離一切的妄念，讓善念升起，讓邪見徹底的消失……



〔相關名相〕

發起

物之初起曰發處。【又】發揚鼓動他人也。註維摩經二曰：「顯維摩詰辯才殊勝，發起眾會。」——佛學大辭典

發起身業語業

瑜伽一卷十二頁云：云何發起身業語業？謂由發身語業智前行故；次欲生故；次功用起故；次隨順功用為先，身語業風轉故；從此發起身業語業。

——法相辭典

離欲

離貪欲，婬欲也。法華經普門品曰：「若有眾生多於婬欲，常念恭敬觀世音菩薩，便得離欲。」四十二章經曰：「離欲寂靜，是最為勝。」——佛學大辭典

離欲退

斷盡欲界九品之修惑而得不還果之聖者，再起欲界之煩惱而退轉也。

——佛學大辭典

瑜伽一卷十三頁云：云何離欲退？謂性軟根故，新修善品者，數數思惟彼形狀相故，受行順退法故，煩惱所障故，惡友所攝故，從離欲退。——法相辭典

惡友

瑜伽六十四卷十七頁云：由五種相、建立惡友。一、無羞恥。二、有邪見。三、有懈怠。四、有邪行。五、性怯劣。當知與此五相相違，五種妙相、立善說者，及與善友。

二解 瑜伽八十九卷八頁云：諸有朋疇、引導令作非利益事，名為惡友。

三解 瑜伽九十九卷十八頁云：惡友性相、廣說應知如聲聞地、及菩薩地。又略說者；若於放逸，或於惡行，或於下劣諸善功德，而相勸勵；應知是類、總名惡友。

——法相辭典

邪見〔=十煩惱之一=五見之一〕

五見之一。

——佛學大辭典

1·五見使中，撥無因果之見叫做邪見。2·凡是不合正法的外道之見都可叫做

邪見。

——佛學常見辭彙

謂邪心取理，顛倒妄見，不信因果，斷諸善根，作闡提行，是名邪見。（闡提，梵語具云一闡提，華言信不具，外道名也。）

謂外道之人，不了四諦因果之法，邪心推度，謂無此理，因斷滅出世善根，是名邪見。（四諦因果者，苦諦、集諦，世間因果也；滅諦、道諦，出世間因果也。）

——三藏法數

十種煩惱之一，五見之一。邪見是認為世間無生果之因，亦無可招之果，故為惡不足懼，為善不足法，此種見解，乃見之最邪者，故名邪見。《成唯識論》曰：「三邪見，謂謗因果作用實事，及非四見諸餘邪執，如增上緣名義遍故。此見差別，諸見趣中有執前際二無因論、四有邊等、不死矯亂，……諸如是等皆邪見攝。」唯識宗主張撥無因果及四見以外之所有邪執，均稱為邪見。參閱「五見」條。

——唯識名詞白話新解

❁ 斷善根

斷無人身固有之善根也。起因果撥無之邪見時，初斷善根，是極惡之人，比畜類亦劣。何則？畜類尚有生得之善根也。俱舍論十七曰：「惡業道中唯有止品圓滿邪見，能斷善根。」

——佛學大辭典

❁ 現行

阿賴耶識有生一切之法之功能，謂之種子，自此種子生色心之法謂之現行，復指所生之法而謂之現行。現行法之略也。

——佛學大辭典

❁ 利根

利者銳利，根者信等之五根，又眼等之五根也。又根為根器，即天性也。

【又】利者速疾之義，根者能生之義，速疾生妙解也。法華經方便品曰：「有佛子，心淨柔軟亦利根。」

——佛學大辭典



十一論之二～

顯揚聖教論

造論／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

顯揚聖教論各品標題

第一品：攝事

第二品：攝淨義

第三品：成善巧

第四品：成無常

第五品：成苦

第六品：成空

第七品：成無性

第八品：成現觀

第九品：成瑜伽

第十品：成不思議

第十一品：攝勝決擇

〔論之原文〕

顯揚聖教論卷第一

攝事品第一

〔接上期〕

不定
有四

一惡作
二睡眠
三尋
四伺

〔待續〕

〔白話譯文〕

不定，共有四項，即是～

- (一) 惡作
- (二) 睡眠
- (三) 尋
- (四) 伺



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

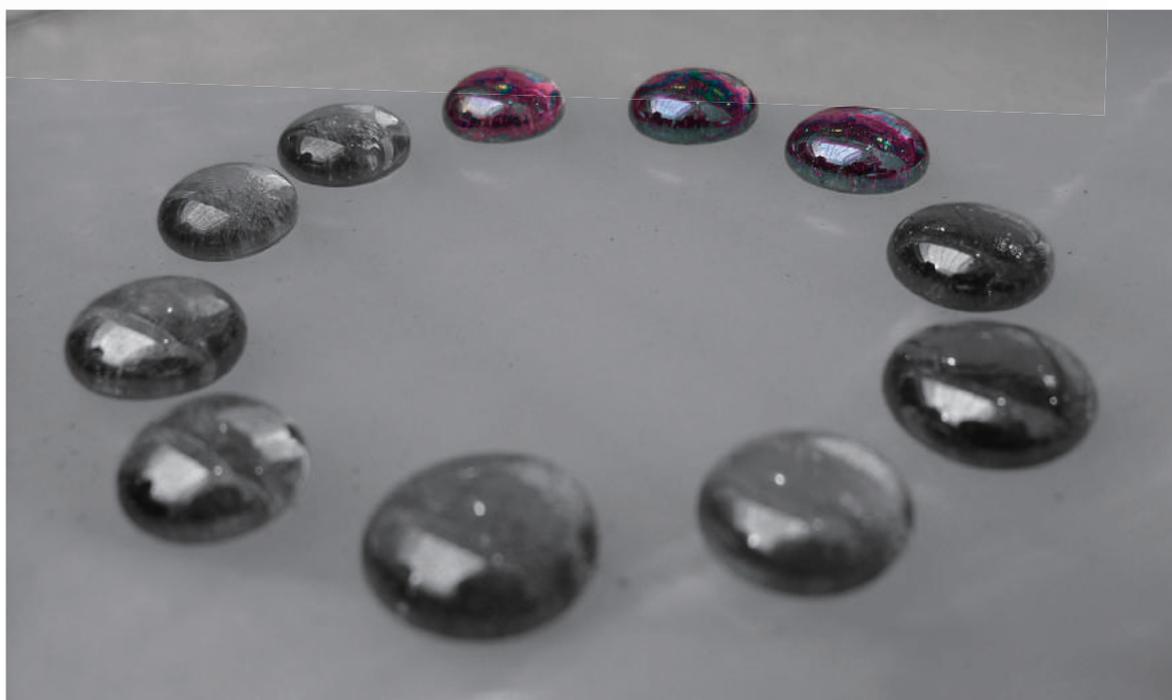


〔解讀〕

本段論文主要是要學習“不定”，茲根據所引經論，整理成下表～

顯揚聖教論·第一攝事品·百法中“不定”整理表；

序	論文	解釋說明
		大乘百法明門論疏卷上·大慈恩寺沙門大乘光撰
0	不定有四	此即第六解不定四。言不定者，謂此四法，於三界中不定一處，如尋、伺二數色界中有，餘二即無，不定相隨，故名不定。
1	惡作	於已作、未作善、不善事，心懷追悔，名為惡作。
2	睡眠	略攝於心、不自在轉，越失所作，名曰睡眠。
3	尋	於法推求，未審細察，令心鹿轉，名之為尋。
4	伺	於所尋法數數推求，令心細轉，故名為伺。



不定在唯識宗五位百法中的位置表：

五位		百法	
序	名稱	序	內容
一	心法 (識的自性) 共8種	1	眼 識
		2	耳 識
		3	鼻 識
		4	舌 識
		5	身 識
		6	意 識
		7	末 那 識
		8	阿賴耶識
二	心所有法 (識的所屬) 共51種	1	作 意
		2	觸
		3	受
		4	想
		5	思
		1	欲
		2	勝 解
		3	念
		4	定
		5	慧
		1	信
		2	精 進
		3	慚
		4	愧
		5	無 貪
		6	無 嗔
		7	無 痴
		8	輕 安
		9	不 放 逸
		10	行 捨
		11	不 害
1	貪		
2	嗔		
3	慢		
4	無 明		
5	疑		
6	不 正 見		

一切法 (宇宙萬有)

二





			1	忿	} 隨煩惱
			2	恨	
			3	惱	
			4	覆	
			5	誑	
			6	諂	
			7	僞	
			8	害	
			9	嫉	
			10	慳	
			11	無 慚	
			12	無 愧	
			13	不 信	
			14	懈 怠	
			15	放 逸	
			16	昏 沉	
			17	掉 舉	
			18	失 念	
			19	不 正 知	
			20	散 亂	
			1	睡 眠	} 不 定
			2	惡 作	
			3	尋	
			4	伺	
	三	色法 (心法、 心所有法所變) 共11種	1	眼	} 隨煩惱
			2	耳	
			3	鼻	
			4	舌	
			5	身	
			6	色	
			7	聲	
			8	香	
			9	味	
			10	觸	
			11	法處所攝色	



■ 相關名相

不定

瑜伽六十二卷二頁云：云何不定？謂於定地，下至作意，亦不能得。——法相辭典

四不定

六不定四者：一睡眠、二惡作、三尋、四伺。言不定者，不定是善，不定是煩惱，不定遍一切心，不定遍一切地，故名不定。

一、睡眠 睡眠者，令身不自在，心極暗昧略緣境界為性，障觀為業。

二、惡作 惡作者，追悔為性，障止為業。

三、尋求 尋求者，令心總務急遽，於意言境麤轉為性。

四、伺察 伺察者，令心總務急遽，於意言境細轉為性。

尋伺二者，俱以安不安住身心分位所依為業，並用思及慧之各一分为體。思正慧助，不深推度，名之為尋，慧正思助，能深推度，各之為伺。——佛學次第統編

惡作

瑜伽十一卷四頁云：惡作者：謂因尋思親屬等故；心生追悔。謂我何緣離別親屬。何緣不往如是國土。何緣棄捨如是國土；來到於此，食如是食，飲如是飲，唯得如是衣服臥具病緣醫藥資身眾具。我本何緣少小出家；何不且待至年衰老。或因追念昔所曾經戲笑等事，便生悔恨。謂我何緣於應受用戲樂嚴具朋遊等時，違背宗親朋友等意，令其悲戀、涕淚、盈目、而強出家。由如是等種種因緣，生憂戀心，惡作追悔。由前掉舉、與此惡作、處所等故；合說一蓋。又於應作不應作事，隨其所應，或已曾作，或未曾作，心生追悔。云何我昔應作、不作，非作、反作。除先追悔所生惡作，此惡作纏、猶未能捨；次後復生相續不斷憂戀之心，惡作追悔。此又一種惡作差別。次前所生非處惡作，及後惡作。雖與掉舉、處所不等；然如彼相、騰躍誼動，今此亦是憂戀之相。是故與彼、雜說一蓋。

二解 如悔中說。

三解 顯揚一卷十頁云：惡作者：謂於已作未作善不善事、若染不染、悵快追變為體。能障奢摩他為業。乃至增長惡作為業。如經說：若懷追悔；則不安隱。乃至廣說。

四解 集論一卷十頁云：何等惡作？謂依樂作，應作不應作，是愚癡分，心追悔為體？或善，或不善，或無記；或時，或非時；或應爾，或不應爾。能障心住為業。

五解 五蘊論五頁云：云何惡作？謂心變悔為性。

六解 廣五蘊論十二頁云：云何惡作？謂心變悔為性。謂惡所作，故名惡作。此惡作體、非即變悔。由先惡所作，後起追悔故。此即以果從因為目，故名惡作。譬如六觸處，說為先業。此有二位。謂善不善。於二位中，復各有二。若善位中，先不作善，

後起悔心；彼因是善。悔亦是善。若先作惡，後起悔心；彼因不善，悔即是善。若不善位，先不作惡，後起悔心；彼因不善。悔亦不善。若先作善，後起悔心；彼因是善。悔是不善。

七解 法蘊足論八卷十四頁云：云何惡作？謂心變心懊心悔、我惡作惡作性，總名惡作。

八解 發智論二卷九頁云：云何惡作？答：諸心焦灼懊變惡作心追悔性，是謂惡作。

——法相辭典

睡眠

不定地法之一。使心闇昧之精神作用也。意識昏熟，謂為睡。五識闇冥而不働，謂為眠。心所之一。屬於煩惱。於五蓋中，名為睡眠蓋。於五欲中，謂為睡眠欲。釋氏要覽曰：「臥之垂熟也，此是心所法中四不定一也。令人不自在，昧略為性，障染為業，發覺淨心經有二十種睡眠過患。」

——佛學大辭典

尋

顯揚一卷十頁云：尋者：謂或時由思、於法造作，或時由慧、於法推求，散行外境、令心粗轉、為體。障心內淨為業。乃至增長尋為業。

二解 五蘊論五頁云：云何尋？謂能尋求，意言分別思慧差別，令心粗為性。

三解 廣五蘊論十二頁云：云何尋？謂思慧差別意言尋求，令心粗相分別為性。意言者：謂是意識。是中或依思、或依慧、而起分別。粗相者：謂尋求瓶衣車乘等之粗相。樂觸苦觸等，所依為業。

四解 入阿毘達磨論上七頁云：尋、謂於境令心粗為相；亦名分別思惟。想風所繫，粗動而轉。此法即是五識轉因。

五解 界身足論上五頁云：尋云何？謂心推覓、遍推覓、顯示、極顯示，現前顯示，尋求、遍尋求，算計、遍算計，構畫、遍構畫，分別、等分別，等分別性；是名尋。

六解 品類足論一卷三頁云：尋云何？謂心粗動性。

——法相辭典

伺

心所法之名。梵語曰毘遮羅 Vicāra，舊譯為觀，新曰伺。細心伺察事理也。俱舍七十五法中，八不定法之一，唯識百法中，四不定法之一。是與色界初禪大梵天已下之心相應之心所也。二禪已上，總無此心所。以伺察之念與寂靜之禪心相應難故也。唯識論七曰：「觀謂伺察，令心忽遽，於意言境，細輕為性。」

——佛學大辭典



十一論之三～

大乘莊嚴經論

造論／無著菩薩 譯／波羅頗蜜多羅 釋義／郭韻玲

大乘莊嚴經論各品標題

- | | |
|---------|----------|
| 第一品：緣起 | 第十三品：弘法 |
| 第二品：成宗 | 第十四品：隨修 |
| 第三品：歸依 | 第十五品：教授 |
| 第四品：種性 | 第十六品：業伴 |
| 第五品：發心 | 第十七品：度攝 |
| 第六品：二利 | 第十八品：供養 |
| 第七品：真實 | 第十九品：親近 |
| 第八品：神通 | 第二十品：梵住 |
| 第九品：成熟 | 第二十一品：覺分 |
| 第十品：菩提 | 第二十二品：功德 |
| 第十一品：明信 | 第二十三品：行住 |
| 第十二品：述求 | 第二十四品：敬佛 |

〔論之原文〕

成宗品第二

〔接上期〕

復次

前說不行者

我今更示此義

令汝信受

偈曰：

有依及不定

緣俗亦不普

退屈忖度人

寧解大乘義

釋曰：

由有五因

彼忖度者

不能得入

大乘境界

彼智

有依故

不定故

緣俗故

不普故

退屈故

彼有依者

智依教生

非證智故

不定者

有時更有

異智生故

緣俗者

忖度世諦

不及第一義諦故

不普者

雖緣世諦

但得少解

不解一切故

退屈者

諍論辯窮

即默然故

大乘者

即無所依

乃至

終不退屈

不退屈者

無量經中

有百千偈

說大乘法

由得此法

辯才無盡

是故大乘

非忖度入境

（注：磚紅色的字，為

偈語及論文中本期所

研讀的部分）

〔待續〕



〔白話譯文〕

偈頌第二句說道：

緣俗亦不普

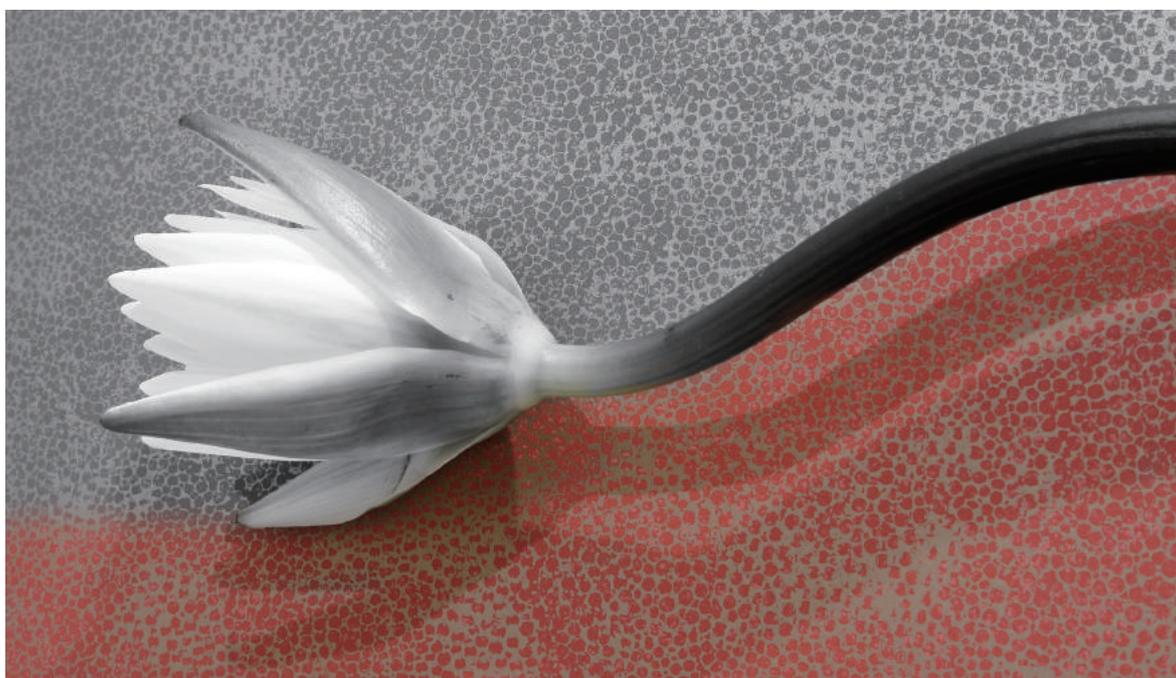
釋文解釋是～

第二句偈頌中的“緣俗”

意思就是思惟計度世俗諦不如第一義勝義諦的緣故。

而第二句偈頌中的“不普”

意思就是雖然以世俗諦為緣，但因為得到的見解很少，所以便不能夠了解一切的全貌。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔解讀〕

本段論文要研讀的有“緣俗亦不普”偈語，為了增加理解的清晰，茲整理成下表～

大乘莊嚴經論·第二品成宗·“緣俗亦不普”偈整理表：

偈句序	偈	大乘莊嚴經論中·釋對偈的解釋說明
之二 (第二句)	緣俗亦不普	緣俗者 付度世諦 不及第一義諦故 不普者 雖緣世諦 但得少解 不解一切故

本段論文可以研習的重點是——緣俗；茲例舉“緣俗”的相關經論如下～

緣真義邊名無分別智，緣俗義邊名後得智。

——佛地經論卷第三

緣真是無分別智自在，以無功用心故，緣俗是淨土自在，以清淨有功用心故，此二自在必依願力得成。

——攝大乘論釋卷第十

緣真即無勝劣，若緣俗境，勝劣不同。

——仁王經疏卷中

凡夫，迷真智，唯緣俗。

——仁王護國般若波羅蜜多經疏卷中一

根本緣真，後得緣俗，義說雙觀者，亦言了俗由於證真，二智雙觀真俗，以其宗中二智不融，二境不即故，正雙觀時而常別照，言斷惑別者，根本智斷迷理隨眠，後得智斷迷事隨眠。

——大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔卷第九

三乘名先得智緣真後得智緣俗，此一乘得即同得，不分三世有前後故。
——新華嚴經論卷第三十

緣俗理名慧行，緣俗事屬行行。
——止觀十大章

問：根本後得，是一是二？答：其體是一，隨用分二，用此而緣真如，即名根本，用此而緣俗諦，即名後得。
——成唯識論卷第十

還有，成唯識論了義燈記說：

緣自證分名俗者
具自證分
前後相緣
緣他自證
或一剎那自證緣
皆名緣俗

大乘阿毗達磨雜集論述記卷第六說：

諸智依識辨智
緣真者總名如理智
緣俗者總名如量智
即此二種
在有漏位
勤功欣趣
總名加行

所以～

緣俗＝後得智
＝如量智
＝以世俗諦為緣

〔相關名相〕

付度

付=字書付亦度也。

度=考聲度量也謀也假借字也。

——慧琳《一切經音義》

世諦

又名俗諦，或世俗諦，是世間的真理的意思。

——佛學常見辭彙

對真諦之稱。世者世間，世俗。諦者事實，又道理。世間之事實，又世俗人所知之道理，謂之世諦。又曰俗諦，世俗諦，覆俗諦等。涅槃經曰：「如出世人所知者，第一義諦。世間人所知，名為世諦。」仁王經上曰：「世諦幻化起，譬如虛空花。」

——佛學大辭典

第一義諦

二諦之一，又名真諦、聖諦、勝義諦、涅槃、真如、實相、中道、法界、真空等，是深妙的真理的意思。

——佛學常見辭彙

二諦之一。即最殊勝之第一真理，為「世俗諦」的對稱，略稱第一義。又稱勝義諦、真諦、涅槃、真如、實相、中道、法界。總括其名，即指深妙無上之真理，為諸法中之第一，故稱第一義諦。

——唯識名詞白話新解

二諦之一。對於世俗諦之稱，又云真諦、聖諦、勝義諦、涅槃、真如、實相、中道、法界、真空等，總以名深妙之真理，諦者真實之道理也。此道理為諸法中第一，故云第一義，真實故云真，為聖者所見，故云聖，為殊勝之妙義，故云勝義。大乘義章一曰：「第一義者，亦名真諦。第一是其顯勝之目，所以名義。真者，是其絕妄之稱。世與第一審實不謬，故通名諦。（中略）彼世諦若對第一，應名第二。若對真諦，應名妄諦。第一義諦若對世諦，應名出世。若對俗諦，應名非俗。若對等諦，應名非等。立名一一不可返對。是故事法，且名世諦俗諦等諦。理法，且名第一義諦乃至真諦。」

——佛學大辭典



十一論之四～

攝大乘論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

攝大乘論本各分標題

第一分：總標綱要

第二分：所知依

第三分：所知相

第四分：入所知相

第五分：彼入因果

第六分：彼修差別

第七分：增上戒學

第八分：增上心學

第九分：增上慧學

第十分：彼果斷

第十一分：彼果智

〔論文〕

攝大乘論本卷上

所知依第二

[接上回]

如是已說

阿賴耶識

安立異門

安立此相

云何可見

安立此相

略有三種

一者

安立自相

二者

安立因相

三者
安立果相

此中安立
阿賴耶識
自相者

謂依一切
雜染品法

所有薰習
為彼生因

由能攝持

種子相應

此中安立
阿賴耶識
因相者

謂即如是
一切種子
阿賴耶識

於一切時
與彼雜染
品類諸法
現前為因

此中安立
阿賴耶識
果相者

謂即依彼
雜染品法
無始時來
所有薰習

阿賴耶識
相續而生

(論文待續)



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔白話譯文〕

如上已經說完
第八阿賴耶識
如何安立好其異門（＝差別相）

至於如何可以見解到
阿賴耶識安立其相呢？

可以說安立阿賴耶之相
大概共有三種～

- （一）安立自相
- （二）安立因相
- （三）安立果相

關於安立第八阿賴耶識的自相（自體之相）；可以說阿賴耶識的自相即是～依止一切雜染所有薰習，成為其生起的緣起，而與有含攝執持功能的一切種子相應。

至於安立第八阿賴耶識的因相；可以說，阿賴耶識的因相即是～含藏一切種子的阿賴耶識，時時刻刻都是一切雜染現前的原因與根源。

還有，關於安立第八阿賴耶識的果相；可以說，阿賴耶識的果相即是～阿賴耶識依止無始劫以來的長遠時間裡與一切雜染的所有薰習；阿賴耶識，便不斷以因生果的方式相續而生起。



〔解讀〕

本段論文所討論的，只有三個重點，即阿賴耶識的～

- (一) 自相
- (二) 因相
- (三) 果相

以上可以簡稱為——賴耶三相。

簡單來說，三相可以說是～

{	自相 = 阿賴耶識本體	}	體相
	因相 = 一切種子		}
	果相 = 異熟果		

進一步來說，可以解釋如下～

(一) 阿賴耶識自相 (= 第八識自體之相)

阿賴耶識具有能藏、所藏、執藏三義 (即賴耶三藏) 與雜染 (即有漏法) 互相為緣；因此眾生往往執取為自內我。

- (1) 能藏：阿賴耶識攝持雜染法種子，如同庫藏之含藏諸物。
- (2) 所藏：阿賴耶識被雜染法所薰，所依的狀態，如同庫藏為諸物之所依。
- (3) 執藏：阿賴耶識恆常被第七末那識執取為自內我，如同庫藏的堅固執守。

(二) 阿賴耶因相 (= 萬法原因之相)

第八阿賴耶識能夠執持一切諸法種子而不失，為一切萬法生起的原因。此因相於賴耶三藏中為“能藏”，於賴耶三位中為“相續執持位”。

(三) 阿賴耶果相 (= 眾生總報之果體)

第八阿賴耶識是由過去的善、惡業所引生的異熟果；於賴耶三藏中為“所藏”，於賴耶三位中為“善惡業果位”。

此段論文的結語，可以歸納為～阿賴耶識的自體原本具備了一切諸法的因與果，可以說染淨皆在其中；而唯識宗為了彰顯阿賴耶識其體、義之差別，故建立了→阿賴耶的自相、因相、果相之三相。

〔相關名相〕

安立

（術語）安置建立之義。無量壽經上曰：「教化安立，無數眾生。」俱舍論十一曰：「安立器世間。」唯識論八曰：「安立真如。」勝鬘寶窟上末曰：「安立者，始建曰安，終成為立。」——佛學大辭典

安立亦名成立，謂菩薩由後得智，於所通達諸法境界，能立正教，令他修行也。
——三藏法數

瑜伽八十三卷十二頁云：安立者：謂次第編列已；略為他說。——法相辭典

異門

瑜伽八十四卷二十一頁云：異門者：自相差別故。——法相辭典

空性異門

辯中邊論上卷六頁云：所知空性異門云何？頌曰：略說空異門，謂真如、實際、無相、勝義性、法界等，應知。論曰：略說空性、有此異門。云何應知此異門義？頌曰：由無變、無倒、相滅、聖智境，及諸聖法因，異門義如次。論曰：即此中說所知空性，由無變義，說為真如。真性常如，無轉易故。由無倒義，說為實際。非諸顛倒依緣事故。由相滅義，說為無相。此中永斷一切相故。由聖智境義，說為勝義性。是最勝智所行義故。由聖法因義，說為法界。以一切聖法，緣此生故。此中界者、即是因義。無我等義。如理應知。

——法相辭典

相

瑜伽十三卷三頁云：何等為相？謂二種相。一、所緣相，二、因緣相。所緣相者：謂分別體。由緣此故；能入諸定。因緣相者：謂定資糧。由此因緣，能入諸定。謂隨順定教誡教授，積集諸定所行資糧，修俱行欲，厭患有心，於亂不亂審諦了知；及不為他之所逼惱，或人所作，或非人所作，或音聲所作，或功用所作。

二解 瑜伽七十二卷四頁云：何等為相？謂若略說所有言談安足處事。

三解 顯揚六卷一頁云：相者：若略說；謂一切言說所依處。

四解 顯揚十九卷十頁云：云何名相？答：相有二種。一者、境相，二者、因

相。境相者：謂分別相。由緣此故，而入於定。因相者：謂能入定所有資糧。如隨順言教；定具積集；修俱樂部厭離之心；極善了知亂不亂相；及不為他之所觸惱，或人非人，或聲所作，或用所作。

——法相辭典

自相

〈一〉梵語sva-laksana或svabhāva。為「共相」之對稱。又作自性。指自體個別之體相。亦即不與他相共通，而具有自己一定之特質者，稱為自相；此係唯識宗所說。據成唯識論述記卷二末載，諸法之自體，唯證智可知而不可言喻者，是為自相；而諸法之體性，為假智所緣，且可藉語言詮解者，是為共相。由此可知，自相係現量之所得，非以分別之假智能得知，而必須依證真之智慧方能證知。然若依假智，而對共相加以層層之探討分析，則解析至終極時，亦可辨知諸法之自相。如成唯識論述記卷二末、因明入正理論疏卷上本等，即詳細闡述此一例證。關於自相與自性之關係，若就二者皆指諸法各自之本體（包含體相與體性）而言，則二者可視為一。然若細分之，則二者可分為二，如十八空中，諸法各自之相狀之空，稱為自相空，而體性之空，則稱為自性空。〔雜阿毘曇心論卷一、佛地經論卷六、大毘婆沙論卷三十八、卷三十九、卷四十二、大乘法苑義林章卷二末〕（參閱「共相」2195、「自性」2524）〈二〉因明用語。於因明中，以自相為現量（透過感官之直接反映，尚未加入概念之思惟分別活動）之對象。陳那之集量論謂現量即離分別，而將能認識共相之分別知（比量）與無分別之現量截然區別之。萬事萬物皆具有自相與共相二性，例如青色，於其個別事體稱為自相之青色；又如花之青、果之青、衣之青等之青色乃是通於自他之性，故稱共相。再如火之自相，於現時刻雖具備燃燒之能力；然共相之火則於現實上無燃燒之作用。故知自相所具之能力為剎那滅，且為不與他物共通而獨自之相。因此可謂自相係被斥於一切物，亦不隨時空而變化者。此外，於因明論式中，因明家多將宗（命題）之前陳（主詞）稱為自相或自性，而將宗之後陳（述詞）稱為差別。〔瑜伽師地論卷十五、阿毘達磨雜集論卷十六、正理滴論、釋量論、攝真實論、攝真實論蓮華戒釋、因明入正理論疏卷下本〕〈三〉為第八阿賴耶識所具三相之一。即指阿賴耶識的自體之相。（參閱「賴耶三相」）

——佛光大辭典

因相

阿賴耶識有三種面相，曰因相、果相、自相。因相，謂第八阿賴耶識能攝持一切種子，此種子為萬法生起之原因，故稱因相。因相之義有二：一、依持因，謂能執持諸法種子令不失之義。二、生起因，謂種子正為現起諸法之親因緣法之義。見《成唯識論》卷二。

——唯識名詞白話新解

十一論之五～

十地經論

造論／天親菩薩 譯／菩提流支等 釋義／郭韻玲

十地經論各卷標題

第一地：初歡喜地	卷一
	卷二
	卷三
第二地：離垢地	卷四
第三地：明地	卷五
第四地：焰地	卷六
第五地：難勝地	卷七
第六地：現前地	卷八
第七地：遠行地	卷九
第八地：不動地	卷十
第九地：善慧地	卷十一
第十地：法雲地	卷十二

〔論之原文〕

十地經論初歡喜地第一之一

〔接上期〕

已說本分
云何請分

經曰：

爾時
金剛藏菩薩
說諸菩薩
十地名已

默然而住
不復分別

是時
一切菩薩眾
聞說菩薩
十地名已

咸皆渴仰
欲聞解說

各作是念
何因何緣

是金剛藏菩薩
說諸菩薩
十地名已
默然而住
不更解釋

時大菩薩眾中
有菩薩名解脫月

知諸菩薩
心深生疑已

即以偈頌
問金剛藏菩薩曰：

何故淨覺人
念智功德具
說諸上妙地
有力不解釋

決定此一切
菩薩大名稱
何故說地名
而不演其義

此眾皆樂聞
佛子智無畏
如是諸地義
願為分別說

此眾皆清淨
離懈怠嚴淨
安住堅固中
功德智具足

迭共相瞻住
一切咸恭敬
如蜂欲熟蜜
如渴思甘露

論曰：

何故默然住？

欲令大眾
渴仰請說故

復增菩薩
尊敬法故

何故
解脫月菩薩
初請？

彼眾上首故
餘問則亂
眾調伏故

何故偈頌請？

少字
攝多義故

諸讚歎者
多以偈頌故

（注：磚紅色的字，為偈語及論文中本期所研讀的部分）

〔待續〕

〔白話譯文〕

為何解脫月菩薩要作為第一個敦請金剛藏菩薩說法的人呢？

那是因為解脫月菩薩是大眾中上座的緣故，如果由其餘的人來敦請的話，則不免有些亂了次序；還有，由上座菩薩來敦請的話，也容易讓大眾覺得順理成章而被調順與服氣。

那麼，為何要接下來以偈頌的方式來敦請呢？

那是因為運用了偈頌的特色——字少而含攝了許多的義理；而且因為解脫月菩薩讚歎了金剛藏菩薩，而一般用於讚歎的場合，多半是以偈頌的方式來表達。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔解讀〕

十地經論·第一地初歡喜地卷一·是時一切菩薩眾聞說菩薩十地名已·經、論整理表：

論文中引用的經文	論文對經文的解釋
經曰： 是時 一切菩薩眾 聞說菩薩 十地名已	論曰： 何故 解脫月菩薩 初請？ 彼眾上首故 餘問則亂 眾調伏故 何故偈頌請？ 少字 攝多義故 諸讚歎者 多以偈頌故

所以，本段經論說明了由解脫月菩薩初請有兩個重點，即是～

（一）解脫月菩薩為上首

- （1）上首菩薩因為地位尊崇，具有代表性。
- （2）由上首代表發問，秩序井然不紊亂。
- （3）由上首出面，大眾皆服氣調順。

（二）以偈頌為請問形式

- （1）偈頌文體的優勢是字少卻負載了豐富的含意。
- （2）遵循傳統，即當讚頌時，多半是採用偈頌之文體。

〔相關名相〕

🌸 菩薩十地

菩薩見諦已上之修行，分為十地。參見：十地

——佛學大辭典

一、歡喜地，菩薩既滿初阿僧祇劫之行，初窺心性，破見惑，證二空理，成就檀波羅蜜，生大歡喜。二、離垢地，菩薩斷思惑，除毀犯之非，使身清淨，成就戒波羅蜜，離一切垢。三、發光地，菩薩滅無明闇，而得三明，成就忍波羅蜜，心光開發。四、焰慧地，菩薩於三十七道品，圓滿具足，進而修習力無畏，不共佛法，遠離懈怠，成就精進波羅蜜，使慧焰熾盛。五、極難勝地，菩薩為利益眾生，外習諸技藝，內成就禪波羅蜜，極難制勝。六、現前地，菩薩住解脫法門，修空無相無願三昧，成就般若波羅蜜，使現前差別盡泯。七、遠行地，菩薩斷諸業果細現行相，起殊勝行，廣化眾生，成就方便波羅蜜，備遠行資糧。八、不動地，菩薩住無生忍，斷諸功用，身心寂滅，猶如虛空，成就願波羅蜜，於涅槃心，湛然不動。九、善慧地，菩薩滅心相，證智自在，具大神通，善護諸佛法藏，成就力波羅蜜，善運慧解。十、法雲地，菩薩廣集無量道法，增長無邊福智，悉知一切眾生心行，依上中下根，為說三乘，成就智波羅蜜，有如大雲，雨大法雨。

——佛學常見辭彙

🌸 調伏

瑜伽七十八卷十九頁云：曼殊利室！若於是處，我依聲聞，及諸菩薩，顯示別解脫，及別解脫相應之法；是名調伏。

二解 俱舍論十五卷六頁云：言調伏者，意顯律儀。由此能令根調伏故。

——法相辭典

調伏身口意三業而制伏諸惡行也。又調理惡魔使降伏我也。又柔者以法調之，剛者以勢伏之。唐華嚴經五曰：「調伏眾生，令究竟出離。」探玄記四曰：「調者調和，伏者制伏。謂調和控御身口意業，制伏除滅諸惡行故。」維摩經淨影疏曰：「調令離惡，離過順法，故名調伏。」無量壽經下曰：「如法調伏諸眾生力。」同嘉祥疏曰：「柔者以法調之，剛者以勢伏之。」

——佛學大辭典

❁ 少字攝多義

謂於一字中包攝多義也。如圓覺經，長行文中，佛為普眼菩薩說四大和合，各離之相，文義甚長，至於重頌，則以四句，收攝多義。偈云：身相屬四大，心性歸六塵，四大體各離，誰為和合者。等是也。（長行者，經之散文；重頌者，經之偈文也。四大者，地大、水大、火大、風大也。六塵者，色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵也。） ——三藏法數

❁ 偈頌

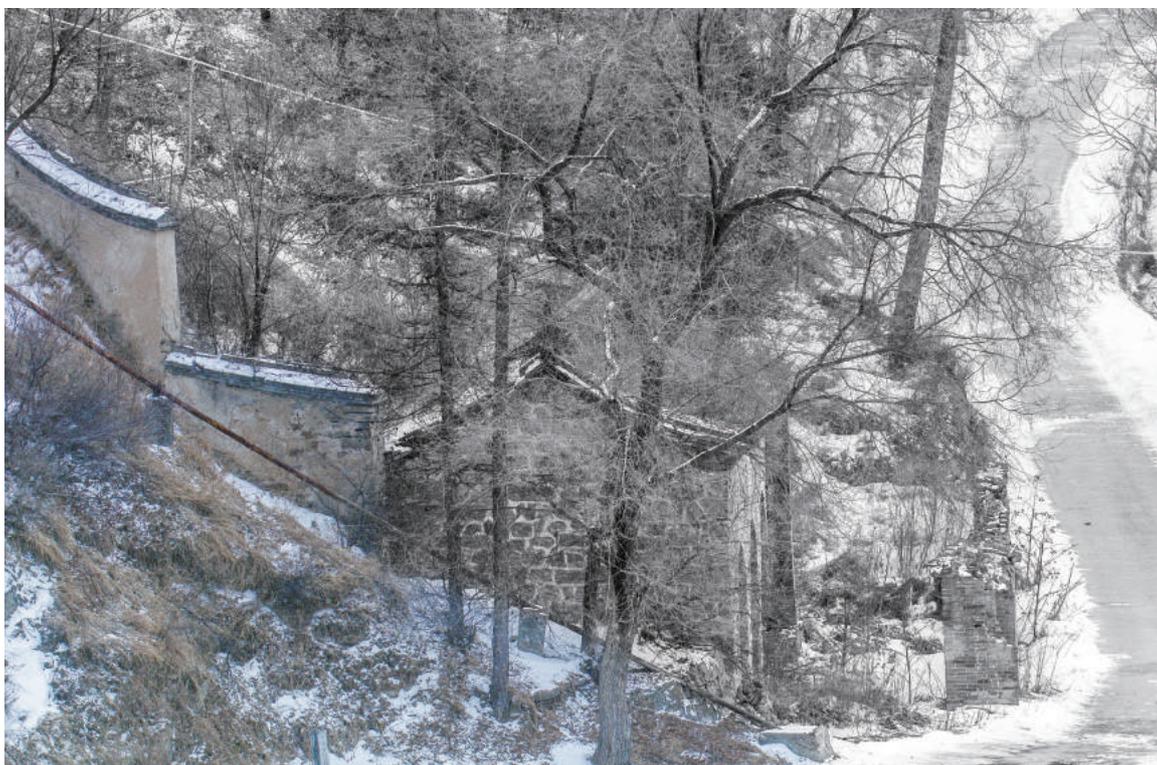
梵語偈陀，此譯為頌。梵漢雙舉云偈頌，吳音也。梵之偈陀如此方之詩頌，字數句數有規定，以三字乃至八字為一句，以四句為一偈。

——佛學大辭典

❁ 讚歎多以偈頌

謂諸經中，凡菩薩等稱讚歎美佛之功德，多以偈頌也。

——三藏法數



十一論之六～

辯中邊論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

辯中邊論各品標題

第一品：辯相

第二品：辯障

第三品：辯真實

第四品：辯修對治

第五品：辯修分位

第六品：辯得果

第七品：辯無上乘

〔論之原文〕

辯中邊論卷上
辯相品第一

〔接上期〕

今次當說
此雜染相

謂由無明
覆如實理
障真見故

頌曰：

覆障及安立
將導攝圓滿
三分別受用
引起并連縛

安立故者

謂由諸行
植本識中
業熏習故

現前苦果故
唯此惱世間
三二七雜染
由虛妄分別

將導故者

謂有取識
引諸有情
至生處故

論曰：

覆障故者

攝故者

謂名色攝
有情自體故

圓滿故者

謂六內處
令諸有情
體具足故

三分別故者

謂觸能分別
根境識
三順三受故

受用故者

謂由受支
領納順違
非二境故

引起故者

謂由愛力
令先業所引
後有得起故

連縛故者

謂取令識
緣順欲等
連縛生故

現前故者

謂由有力
令已作業
所與後有
諸異熟果
得現前故

苦果故者

謂生老死
性有逼迫
酬前因故

唯此所說
十二有支

逼惱世間
令不安隱

三雜染者

一煩惱雜染
謂無明愛取

二業雜染
謂行有

三生雜染
謂餘支

二雜染者

一因雜染
謂煩惱業

二果雜染
謂所餘支

七雜染者
謂七種因

一顛倒因
謂無明

二牽引因
謂行

三將導因
謂識

四攝受因
謂名色六處

五受用因
謂觸受

六引起因
謂愛取有

七厭怖因

謂生老死

此諸雜染
無不皆由
虛妄分別
而得生長

此前總顯
虛妄分別
有九種相

一有相
二無相
三自相
四攝相
五入無相方便相
六差別相
七異門相
八生起相
九雜染相

如是已顯
虛妄分別

(注：磚紅色的字，為
偈語及論文中本期所
研讀的部分)

[待續]

〔白話譯文〕

偈頌的第二句說道：

將導攝圓滿

論文對此第二句偈頌的解釋是～

關於第二句偈頌中的“將導”～

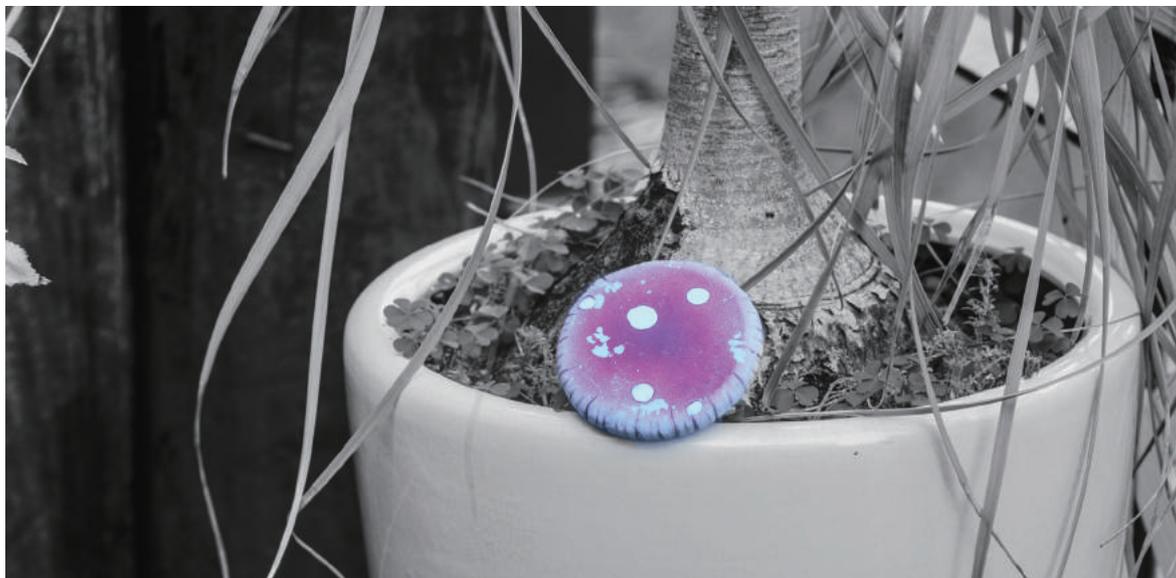
所謂的將導，即是有取識（即第八阿賴耶識），能夠引導一切的有情眾生到誕生之處。

至於，第二句偈頌中的“攝”～

意思就是所謂的攝，即是一切眾生的身心攝持了自體，亦即身心擁有色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊之五蘊。

還有，第二句偈頌中的“圓滿”～

意思就是所謂的圓滿，即是眼內處、耳內處、鼻內處、舌內處、身內處、意內處的六內處，令使一切有情眾生身體圓滿具足。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔解讀〕

本段論文主要就是研讀“將導攝圓滿”此句偈語的第二句「將導攝圓滿」以及對其解釋的論文，茲整理成下表，以利理解～

辯中邊論·將導攝圓滿·偈、論整理表：

偈句序	偈	論序	論的解釋	白話說明
				出自～辯中邊論述記卷上〔節選〕
之二 (本偈頌第二句偈)	將導攝圓滿	論解釋偈之一	將導故者 謂有取識引諸有情至生處故	此段論文解釋了第八識，也就是按照瑜伽師地論以及成唯識論的說法，都主張在異熟果成熟開始新的一期生死的時候，只有第八阿賴耶識能夠成為導首；而將業果帶往有情眾生的所誕生處。
		論解釋偈之二	攝故者 謂名色攝有情自體故	所謂的“攝”之含意，是指有情眾生的身心具足了色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊之五蘊。
		論解釋偈之三	圓滿故者 謂六內處令諸有情體具足故	說明了六內處，即眼內處、耳內處、鼻內處、舌內處、身內處、意內處，讓身體因此圓滿無缺。



〔相關名相〕

有情

又名眾生，即一切有情識的動物。

——佛學常見辭彙

Sattva，梵語曰薩埵。舊譯曰眾生。新譯曰有情。有情識者，有愛情者。總名動物。唯識述記一本曰：「梵言薩埵，此言有情，有情識故。（中略）又情者愛也，能有愛生故。（中略）言眾生者，不善理也，草木眾生。」大日經疏十七曰：「有情者梵音索哆，是著義。又名薩埵，是有情義。」

——佛學大辭典

舊譯為眾生。即生存者之意。新譯有情，指有情識、情見的眾生而言。關於「有情」與「眾生」二語間之關係，有謂「有情」指人類、諸天、餓鬼、畜生、阿修羅等有情識之生物。則草木金石、山河大地等為非情、無情。而「眾生」則包括有情及非情二者。然另一說認為，「有情」即是「眾生」之異名，二者乃體一而名異，皆包括有情之生物及非情之草木等。見《成唯識論述記》卷一。

——唯識名詞白話新解

名色

名色者，五蘊之總名。受想行識之四蘊曰名，色之一蘊曰色。受等之四蘊，皆為心識之法，無形體可見，僅可知其名，故謂之名。色之一蘊，為極微所成，有質礙之物體，是謂之色。

——佛學次第統編

1·五蘊的總名，五蘊之受想行識四蘊為名，色蘊為色，因受想行識四蘊是心識的作用，只有名而無實體，所以叫做名，色蘊則是由一些極微物質所構成，有質礙的物體，所以叫做色。2·在十二因緣中，人在母胎中漸漸生長，五蘊完具的時候，叫做名色支。

——佛學常見辭彙

瑜伽九卷十三頁云：俱有依根曰色。等無間滅依根曰名。又云：又五色根，若根所依大種，若根處所，若彼能生大種，曰色。所餘曰名。

二解 大毘婆沙論二十三卷十三頁云：云何名色？謂結生已，未起眼等四種色根，六處未滿，中間五位。謂羯刺藍、頰部曇、閉尸、鍵南、鉢羅奢佉，是名色位。

三解 集異門論一卷十頁云：名云何？答：受蘊、想蘊、行蘊、識蘊，及虛

空、擇滅、非擇滅，是謂名。色云何？答：四大種及所造色，是謂色。

——法相辭典

五蘊之總名也。受想行識之四蘊為名，色蘊之一為色，受等之四蘊，皆心識之法，而無形體之可見，但以名而知之，故云名。色蘊之一，為極微所成有質礙之物體，故謂為色。色者質礙之義，十二因緣中人在母胎，漸漸生長，五蘊完具，謂之名色支。大乘義章四曰：「言名色者，心從詮目，故號為名。身形質礙，稱之為色。良以心法冥漠難彰，非詮不辨，故從詮目說以為名。」法界次第上曰：「心但有字故曰名也，有形質礙之法謂之為色。」法華玄義一曰：「心如幻炎，但有名字。」俱舍論十，有四釋。其第三釋曰：「隨名顯故。」同光記八曰：「隨名顯故者第三解，無色四蘊相隱難知，隨名顯故，標名稱故。婆沙云：有說色法塵顯，即說為色。非色微隱，申名顯故，說之為名。」

——佛學大辭典

六內處

集異門論十五卷一頁云：六內處者：云何為六？答：一、眼內處。二、耳內處。三、鼻內處。四、舌內處。五、身內處。六、意內處。云何眼內處？答：若眼、於色，或已見，或今見，或當見；或彼同分；是名眼內處。耳鼻舌身意內處，隨所應，當廣說。

——法相辭典



十一論之七～

唯識二十論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

唯識二十論一卷

〔接上期〕

頌曰：

以彼境非一

亦非多極微

又非和合等

極微不成故

論曰：

此何所說

謂若實有

外色等處

與色等識

各別為境

如是外境

或應是一

如勝論者

執有分色

或應是多

如執實有

眾多極微

各別為境

或應多極微

和合及和集

如執實有

眾多極微

皆共和合

和集為境

且彼外境

理應非一

有分色體

異諸分色

不可取故

理亦非多

極微各別

不可取故

（注：磚紅色的字，為
偈語及論文中本期所
研讀的部分）

〔待續〕

〔白話譯文〕

偈頌的第一句是～

以彼境非一

論文解釋偈句說道～

這裡說所謂的眼、耳、鼻、舌、身、意、色、聲、香、味、觸、法的十二處，屬於實在存有是外道的說法，而事實上眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識是以色境、聲境、香境、味境、觸境、法境六境為各別境。（也就是眼識只能以色境為各別境，耳識只能以聲境為各別境……其他依此類推。）但以外道的主張則非各別境，而是一體之境。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔解讀〕

本段論文主要說明“以彼境非一”的偈頌第一句；茲整理成下表，以利學習～

唯識二十論·以彼境非一·偈論句整理表：

偈序	偈	論序	論對偈的解釋	闡述說明
				唯識二十論述記〔節選〕
				世親菩薩造 大唐三藏法師玄奘奉詔譯 翻經沙門基撰
之一 (第一句)	以彼境非一	1	此何所說 謂若實有 外色等處	外道小乘 若執實有 離識之外 有色等處
		2	與色等識 各別為境	與緣色等 能緣之識 各別為境 此即總敘 小乘外道 遍計之義
		3	如是外境 或應是一	此外道計 執色等法 體唯是一

關於以上唯識二十論述記對於本段論文的解釋，可以大致直譯白話如下～

外道論師與聲聞小乘，如果執著為實有，也就是執著於離開了心意識以外，有所謂色、聲、香、味、觸等外境真實的存在，而與以色、聲、香、味、觸、法為所緣之識，各別為外境（亦即六識以六境為各別境）。這裡總敘了小乘聲聞與外道論師的通計所執相之內涵意義；而此外道計較執著的色、聲、香、味、觸、法，自體只是一。



〔相關名相〕

境〔=境界=塵=感覺作用的對象=根與識的對象〕

心所遊履和攀緣的境界，如色為眼識所遊履，叫做色境，法為意識所遊履，叫做法境等是。
——佛學常見辭彙

心之所遊履攀緣者，謂之境。如色為眼識所遊履，謂之色境。乃至法為意識所遊履，謂之法境。俱舍頌疏一曰：「色等五境為境性，是境界故。眼等五根名有境性，有境界故。」【又】實相之理，為妙智遊履之所，故稱為境。是屬於前之法境。玄義二上曰：「以境妙故，智亦隨妙。以法常故，諸佛亦常。函蓋相稱，境智不可思議。」
——佛學大辭典

境為感覺作用的對象，又作境界、塵。即根與識的對象，亦即心與感官所感覺或思惟的對象。引起眼、耳、鼻、舌、身、意六根之感覺思惟作用的對象，即色、聲、香、味、觸、法六境，以其能污染人心，故又稱為六塵。唯識大乘自本質之有無將境分為性境、獨影境、帶質境三種，以論見、相二分種子之異同。此外，境又有內境外境、真境妄境、順境違境等分別。簡單的說，境是了別境識（即眼、耳、鼻、舌、身、意六識）所了解分別的對象，也即是宇宙間的各種現象。佛法中以眼、耳、鼻、舌、身、意六種識，緣慮色、聲、香、味、觸、法六種，此六境賅括宇宙間一切現象。
——唯識名詞白話新解

實有

實在的有。世人不了知一切諸法都是緣生的，無有實性，因而妄執它為實有。
——佛學常見辭彙

非虛妄而為事實之義。凡夫不知一切諸法為因緣生，無其實性，執之為實有也。
——佛學大辭典

瑜伽一百卷十二頁云：云何實有？謂諸詮表法、有名可得，有事可得；此名、於事、無礙而轉；非或時轉、或時不轉。當知是名略說實有。如於色等諸法聚中，建立墉室軍林草木衣食等相；此相、唯於此聚隨轉，於餘退還。色等諸相、於一切處，皆悉隨轉。是故此相所詮實有。當知餘相所詮

假有。

二解 雜集論三卷一頁云：問：蘊界處中、云何實有？幾是實有？為何義故觀實有耶？答：謂不待名言此餘根境、是實有義。一切皆是實有。為捨執著實有我故；觀察實有。所以建立此三問者；為斷相事二愚，及增益執故。云何實有者：辯實有相。為斷相愚一切實有者：為斷事愚。捨著實我者：為斷增益執。如是餘處、如理應知。不待名言根境者：謂不分別色受等名言，而取自所取義。不待此餘根境者：謂不待此所餘義、而覺自所覺境。非如於瓶等事、要待名言及色香等、方起瓶等覺。

三解 大毘婆沙論九卷六頁云：實有、謂一切法、各住自性。——法相辭典

外色

外色者，謂眼根乃至身根，是名外色。又色聲香味觸五塵名外色，以其屬外境故。

——三藏法數

顯揚五卷七頁云：外色、謂除根及根所居處，餘色聲香味觸。

二解 集異門論十一卷二頁云：云何外色？答：若色、在此相續，或本未得，或得已失。若他相續。若非情數。是名外色。

——法相辭典



十一論之八～

觀所緣緣論

造論／陳那菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

〔接上期〕

識上色功能
名五根應理
功能與境色
無始互為因

（注：磚紅色的字，為
偈語中本期所研讀的
部分）

〔待續〕



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔白話譯文〕

眼根、耳根、鼻根、舌根、意根的五根功能與五境色；可以說從無始劫以來這麼長遠的時間，都是互為因緣的。

〔也就是說～五根功能是能夠引生五境色的因，而同時五境色也是能夠引起五根功能的因。〕



〔解讀〕

觀所緣緣論·功能與境色·偈句解釋整理表

偈句序	偈	對於偈的解釋
		出自~觀所緣緣會釋
		陳那菩薩造 唐三藏法師玄奘譯 明蜀沙門明昱會釋
一	功能與境色	<p>明互為因</p> <p>謂五根功能 與五境色</p> <p>從無始來 更互為因</p>
二	無始互為因	<p>功能為因 引生境色</p> <p>境色為因 引起功能</p> <p>是更互為因的義</p>

關於以上觀所緣緣會釋對於二偈句的解釋，可以大致直譯白話如下～

“功能與境色，無始互為因。”之二偈句的意思即是～

說明功能與境色互相為因，就是五根的功能與五境色，從無始劫以來即是互相為因。也就是說，當五根功能作為因的時候，能夠引發生起五境色；而當五境色作為因的時候，也能夠引起五根的功能；所以，此二句偈即是說明五根功能與五境色互為因的含義。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔相關名相〕

🌻 功能〔=有功用的能力=能生果法=功用能力〕

謂諸如來於所作利益有情之事，無所作願，無所取捨，而自然圓就，故曰功能。
——三藏法數

功用能力也。以能生結果而名。唯識演秘二本曰：「能生果法，名為功能。（中略）功能即是種子異名。」
——佛學大辭典

此大菩提五相之一。瑜伽七十四卷十頁云：云何功能？謂若略說，有十自在，說名功能。謂壽自在等。如本地分已說。
二解 如如來功德六相中說。
——法相辭典

功能，指有功用的能力，以能生結果而名。《成唯識論演秘》卷二曰：「能生果法，名為功能。（中略）功能即是種子異名。」熊十力《唯識名相新釋》卷下有云：「攝論始立功能，而未詳所由。世親以後，十師迭起，遂以此為興諍之事。……」事實上，「功能」二字不自《攝論》始，早在《大毗婆沙論》中即有此一名詞的出現。《婆沙論》卷三十九有云：「謂有為法，得勢時生，失勢時滅。得力時生，失力時滅。得士用時生，失士用時滅。得增上時生，失增上時滅。得功能時生，失功能時滅。熾然時生，萎歇時滅。增進時生，衰退時滅。與舉時生，墮落時滅。猛利時生，遲鈍時滅。滋茂時生，枯萃時滅。和合時生，離散時滅。故有轉變。復次轉變有二種，一者自體轉變，二者作用轉變。（中略）若依功能轉變說者，應言諸行亦有轉變。謂未來世有生等功能，現在世有滅等功能，過去世有與果功能。故有轉變。」

《阿毗達磨順正理論》十四亦云：「謂有為法，若能為因，引攝自果，名為作用，若能為緣，攝助異類，是謂功能。如前已辯。一切現在，皆能為因，引攝自果，非諸現在，皆能為緣，攝助異類。謂闇中眼，或有功能被損害者，便於眼識不能為緣攝助令起。然其作用非闇所損，定能為因引當眼故。由斯作用、功能有別。然於同類相續果生有定不定，攝引勢力名為作用，亦名功能。若於異類相續果生，但能為緣攝助令起。此非作用，但是功能。」

此謂能引生自果的力用稱為作用，此種作用，也是引生自果的因。能攝助

異類的勢力稱為功能，此種作用是緣，不是因。經部及唯識家將生種子之果的力用稱為功能。有部所說與此大致相同，也是將生果的一種力用稱為功能。

——唯識名詞白話新解

 **無始〔=一切皆無有始=無有元始〕**

1·無有元始。諸法皆由因緣生，因上有因，因因無始，如是展轉推究，一切眾生及諸法之原始，皆不可得，故云無始。2·指距今極遠的時間。

——佛學常見辭彙

一切世間，若眾生，若法，皆無有始，如今生從前世之因緣而有，前世亦從前世而有，如是展轉推究，故眾生及法之元始不可得，故云無始。勝鬘寶窟中末曰：「攝論云：無始即是顯因也，若有始則無因，以有始則有初，初則無因，以其無始則是有因。所以明有因者，顯佛法是因緣義。」梵語雜名曰：「無始，阿努婆縛底。」

——佛學大辭典



十一論之九～

阿毘達磨集論

造論／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

阿毘達磨集論各分標題

第一分：本事

(一)、三法品

(二)、攝品

(三)、相應品

(四)、成就品

第二分：決擇

(一)、諦品

(二)、法品

(三)、得品

(四)、論議品

〔論之原文〕

本事分中三法品第一

〔接上期〕

何等
水界？

謂
流濕性

〔待續〕

〔白話譯文〕

什麼是水界呢？

就是屬於有流動與濕潤特性的即是。

〔流濕性＝津潤＝水性潤＝能潤漬＝潤漬……〕



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔解讀〕

本段論文可以研習的重點是——水界，茲例舉相關經論如下～

佛告比丘言：雲有四色，何等為四？一者有青色，二者有赤色，三者有黃白色，四者有黑色，其有青色雲者，中有水界大多，其有赤色雲者，中有火界大多，其有黃白色雲者，中有地界大多，其有黑色雲者，有風界大多。

——大樓炭經卷第四

云何水界？諸賢！謂水界有二，有內水界，有外水界。諸賢！云何內水界？謂內身中在，內所攝水，水性潤，內之所受。此為云何？謂腦、腦根，淚、汗、涕、唾、膿、血、肪、髓、涎、膽、小便，如是比此身中餘在，內所攝水，水性潤，內之所受。諸賢！是謂內水界。諸賢！外水界者，謂大是，淨是，不憎惡是。諸賢！有時火災，是時滅外水界。

諸賢！此外水界極大，極淨，極不憎惡，是無常法、盡法、衰法、變易之法，況復此身暫住，為愛所受，謂不多聞愚癡凡夫而作此念，是我，是我所，我是彼所，多聞聖弟子不作此念。

——中阿含經卷第七

菩薩臨降神胎，應時其夜下方水界六百六十萬由旬，生大蓮花上徹梵天。

——普曜經卷第二

依父母不淨羯羅藍故，地界現前，堅韌為性，水界現前，溼潤為性，火界現前，溫煖為性，風界現前，輕動為性，難陀，若父母不淨羯羅藍身，但有地界，無水界者，便即乾燥，悉皆分散，譬如手握乾麩灰等，若但水界，無地界者，即便離散，如油滴水，由水界故，地界不散，由地界故，水界不流，難陀，羯羅藍身，有地水界，無火界者，而便爛壞，譬如夏月，陰處肉團，難陀，羯羅藍身，但有地水火界，無風界者，即便不能增長廣大，此等皆由先業為因，更互為緣，共相招感，識乃得生，地界能持，水界能攝，火界能熟，風界能長。

——六道集卷二

地等六界，地界水潤，而不相離，**水界**地持，故不流散，火界成熟，故不淤壞，風界動故，而得增長，空界空故，食得出入，有識界故，有所造作。

——天台四教儀註 補輔宏記卷五之上

八識不同而心解性不轉，如**水界**清濁不同而水性不改。

——肇論疏

四約界者四種自然者，即蘭若，聚落，道行，**水界**。

——四分律鈔批卷第四本

以禪定攝意，入火界三昧，剎土洞然，愚夫謂是遭焚，若入**水界**三昧，愚夫見謂為水，投物其中，菩薩心如虛空，不覺觸燒者，此非二乘所能究盡也。

——大佛頂首楞嚴經疏解蒙鈔卷第五

虛妄分別，津潤大種成內外**水界**，炎盛大種成內外火界，飄動大種成內外風大，色分段大種成內外地界。

——翻譯名義集六

篋者譬此身色麤四大，四大所造精血之體，穢食長養，沐浴衣服，無常變壞危脆之法，毒蛇者譬如四大，地界**水界**火界風界，地界若諍能令身死及以近死，水火風諍亦復如是，五拔刀怨者譬五受陰，內六賊者譬六愛喜，空村者譬六內入，觀察眼入之處，是無常變壞虛偽之法，耳鼻舌身意亦復如是，空村群賊者譬外六入處，眼為可意不可意色所害，耳聲鼻香舌味身觸意法亦如是，復流者譬如四流，欲流有流見流無明流，河譬三愛，欲愛色愛無色愛，此岸多恐怖者譬有身，彼岸清涼安樂者譬無餘涅槃，棧者譬八正道，手足方便截流度者，譬精進勇猛得到彼岸，婆羅門住處者譬如來應等正覺。

——法苑珠林卷第三十四

次水災壞二禪者，當災起時，地獄餓鬼旁生四洲人趣六欲諸天，次第得生二禪，於二禪中時有一天，自然得三禪定，餘天聞之，皆入此定得生三禪，是時二禪中有俱生**水界**起壞器世間，猶水消鹽，一時俱沒（有說從三禪邊空中，欻然雨熱灰水，有說從下水輪涌水上騰）是為水

災壞二禪，水災過後，如前空二十小劫，如前大雲降雨，風吹水沫成光音天宮，下至地獄後成。

——佛祖統紀卷第三十

彼地界者為水所潤，而不相離，彼水界者為地界持，故不流散。

——止觀輔行傳弘決卷第七之一

還有，宗鏡錄卷第七十七說：

何謂為水
能潤漬者
名為水界

佛說四十二章經疏鈔卷第四說：

虛妄分別
津潤大種
成內、外水界

楞伽阿跋多羅寶經參訂疏卷第四說：

津潤是能造
內外水界是所造
言妄想生者
由自心現故
內外者

內謂身中
外謂器界

中阿含經卷第七說：

云何水界？

諸賢！
謂水界有二

有內水界
有外水界

諸賢！
云何內水界
謂內身中在
內所攝水
水性潤
內之所受
此為云何
謂腦、腦根
淚、汗、涕、唾、
膿、血、肪、髓、涎、膽、小便
如是比此身中餘在
內所攝水
水性潤
內之所受

諸賢！
是謂內水界
諸賢！
外水界者

謂大是
淨是
不憎惡是

諸賢！
有時火災
是時滅外水界

諸賢！
此外水界極大
極淨
極不憎惡
是無常法
盡法、衰法、變易之法
沉復此身暫住
為愛所受
謂不多聞愚癡凡夫
而作此念
是我、是我所、我是彼所
多聞聖弟子
不作此念



所以，綜合整理以上，可以得知～

水界＝能潤漬者
＝內、外水界
＝虛妄分別津潤大種
＝流濕性

接下來，可以學習論文中的重點“流濕性”。



流濕性=濕性=津潤

首先，我們來看“濕性”的相關經論，茲例舉如下～

水性為濕性自柔軟。

——十住斷結經卷第五

初七日時胎居母腹，如搦如癱臥在糞穢如處鍋中，身根及識同居一處，壯熱煎熬極受辛苦名羯羅藍，狀如粥汁或如酪漿，於七日中內熱煎煮，地界堅性水界濕性，火界煖性風界動性，方始現前。

——大寶積經卷第五十六

無量清淨平等施 五濁眾生咸作佛
斷彼一切顛倒想 猶如以水投海中
濕性混合無不同 雖有聖智難分別
人人皆為無量壽 稽首瞻禮即西方

——佛說觀無量壽佛經

生老病死，長劫輪回，然身中覺性未曾生死，如夢被驅使，身本安閑，如水作冰，而濕性不異，若能悟此意，即是法身。

——洪覺範林間錄

譬如清淨月，散影諸江湖，水月不相知，印見宛然在，譬如水結冰，日照還成水，融結狀雖差，濕性終無改，斷公知此義，堅固最初心。

——宗統編年卷之十五

水喻真性水喻我相，乃至展轉之所覺，湯喻展轉之能覺，謂冰凍成冰，還煎水以銷之，冰湯俱盡，濕性〔存〕存，以喻迷心成我，還悟心以斷之，我智俱盡，照體獨立。

——圓覺道場修證廣禮讚文卷第十三

迷法性為無明，名之為穢，悟無明即法性，名之為淨，此乃一理之內而分淨穢，譬如清水濁水雖殊，濕性無別，所以安養之淨，湛忍之

穢，雖夤隔十萬之遙，同常寂光，悉我心性，既知淨穢全是心性，心性本空，淨穢無主，毗盧遮那徧一切處，一切諸法無非佛性，豈容淨穢於其間哉。

——無量壽佛讚註

本一水也，而以鹹酸苦辣和之，則淡性亡矣，其濕性則本無二也，是知眾味乃妄之變也，其濕性不可變也，不可變者真，可變者妄，若達濕性無二，則眾昧不可得而有也。

——憨山老人夢遊集卷第五

若和合者，水何和而成冰，冰何和而成水，不變隨緣，隨緣不變，如斯而已，此喻應取濕性，喻七大真如之性，水喻佛法界隨緣之相，冰喻九法界隨緣之相。

——善惡論卷之二

全波為濕全濕為波波相易識濕性難彰。

——天台傳佛心印記註

如水與波，若俗諦說：停水非波，波非停水，又此一波，非彼多波，若真諦說，唯是一水，濕性何異。

——唯識開蒙

法身喻如濕性，眾生如冰，佛如純水，二乘菩薩，如冰漸泮而未盡也，冰之濕性無減，水之濕性無增，故云畢竟平等。

——占察善惡業報經疏卷下

河水清而河泥濁，在一濕性，而有混澄。

——宗鏡錄卷第六十四

接著，我們來研讀“津潤”的相關經論，茲例舉如下～

堅持名地，津潤名水，煖性名火，輕動名風。



——大唐新翻護國仁王般若經

其地肥美膏腴津潤。

——起世經卷第二

若諸有情，如來調伏歸依如來，得法津潤。

——大寶積經卷第一百一十九

流汗遍身，面目津潤。

——緇門崇行錄

枯木寒巖，更無津潤，幻人木馬，情識皆空。

——五燈全書卷第三十

潤澤，謂津潤滑澤。

——淨土資糧全集

解津者取津潤之義。

——四分律鈔批卷第三本

津通萬像者，津潤也，亦度之義，謂如大海津及無邊，為一切人物濟度之處。

——四分律鈔批

還有，大唐新翻護國仁王般若經說：

堅持名地

津潤名水

煖性名火

輕動名風

所以，綜合整理以上，可以得知～

流濕性＝濕性

＝津潤

＝流動濕性

〔相關名相〕

🌸 水界〔=流濕性=濕性=內、外水界=水大〕

四大中水大的別名。水大以濕潤為性，通一切物質濕潤部分，故稱水界。具能攝引物質之用。——唯識名詞白話新解

水大之異名。通一切之物質濕性之部分，謂之水界。具能攝引物質之用。俱舍論一曰：「水界濕性。」又曰：「水界能攝。」——佛學大辭典

瑜伽二十七卷二頁云：云何水界？水界、有二。一、內，二、外。內水界者：謂此身中內別濕性濕潤所攝水水所攝，親附執受。其事云何？謂淚汗洩唾肪膏脂髓熱痰膿血腦膜尿等，名內水界。外水界者：謂外濕性濕潤所攝水水所攝，非親附，非執受。其事云何？謂井泉池沼陂湖河海，如是等類，名外水界。

二解 集論一卷三頁云：何等水界？謂流濕性。

三解 大毘婆沙論七十五卷七頁云：問：水界云何？答：濕性。雖此水界，總是濕性；而此濕性，差別無邊。謂內外分，濕性各異。內分中濕性者：謂淚汚涕唾肪膏髓腦涎膽痰印膿血尿等，所有濕性。外分中濕性者：謂江河池沼泉井溝渠四大海等，所有濕性。此內外分種種濕性，以相同故，略為一聚；總名水界。

四解 法蘊足論九卷十七頁云：云何水界？謂水界有二種。一、內。二、外。云何內水界？謂此身內所有各別濕性，濕類；有執，有受。此復云何？謂諸淚汗、乃至小便。復有所餘身內各別濕性濕類，有執有受。是名內水界。云何外水界？謂此身外諸外所攝濕性濕類，無執，無受。此復云何？謂根莖枝葉花果等汁露酒乳酪酥油蜜糖池沼陂湖苑伽河鹽母那河薩刺渝河頹氏羅筏底河莫呬河東海西海南海北海四大海水。或復有水，依風輪住。復有所餘在此外濕性濕類，無執無受。是名外水界。前內此外，總名水界。

五解 品類足論一卷一頁云：水界云何？謂濕性。

——法相辭典





唯識名相

如同要把新的語文學好
背誦單字便成為不可或缺的打地基動作
如果想要把唯識學問作好亦然
要先把唯識名詞熟背於胸
才能真正有個入手

本期學習、研究、背誦之名相～眼根

- (一) 各家佛學辭典之解釋
- (二) 便於了解與記憶之整理
- (三) 背誦之重點

美學編輯／李秀英



唯識名相（一）——

各家佛學辭典之解釋

〔理念〕

各家解釋集大成，利於旁徵博引，臻於完善。

〔實踐〕

仔細看一遍或多遍，並互相參照。

〔開始〕



■ 本次學習名相——眼根

（1）佛學常見辭彙

六根之一。參見：六根

（2）三藏法數

謂眼能於色境盡見諸色。瑜伽論云：能觀眾色。是也。

（3）佛學大辭典

六根之一。眼識發生之所依者。地水火風四大種所造，其體質清淨，是為實之眼



根，不可以肉眼見者，是名勝義根。彼以肉眼可見之眼球，稱為扶塵根，為彼勝義根之所依者。即如盲人，有扶塵根，無勝義根故，不能生眼識也。俱舍論一曰：「眼謂內處四大所造，淨色為性。」同頌疏一曰：「眼等五根，體清淨故，如珠寶光，故名淨色。」

(4) 唯識名詞白話新解

眼根是眼識發生的地方，眼是能見之義。為不可見有對之淨色。此為五根之為十二處中的眼處，十八界中之眼界。此是眼識發生的地方，眼識是依於眼根，緣於色境，發生其了別認識的作用。《百法纂釋》曰：「眼根者，能照矚一切境之義，梵語斫芻，此云行盡，眼能行盡諸色境故，以遠近之境，一目皆見，是名行盡。而翻為眼者，體用相當，依唐言也」。此在《大乘廣五蘊論》則曰：「云何眼根，謂以色為境，淨色為性，謂於眼中，一分淨色，如淨醍醐，此性有故，眼識得生，無即不生。」能生識的內根為清淨四大所造，名勝義根，是實眼根。而肉眼可見的眼睛，為四大粗色所造，名扶塵根。

(5) 法相辭典

集論一卷三頁云：何等眼根？謂四大種所造，眼識所依清淨色。

二解 五蘊論一頁云：云何眼根？謂色為境，清淨色。

三解 廣五蘊論一頁云：云何眼根？謂以色為境，淨色為性。謂於眼中一分淨色、如淨醍醐，此性有故；眼識得生。無即不生。

四解 法蘊足論九卷一頁云：云何眼根？謂眼、於色，已正當見、及彼同分；是名眼根。又眼增上，發眼識；於色已正當了別、及彼同分；是名眼根。又眼於色已正當礙、及彼同分；是名眼根。又眼於色，已正當行、及彼同分；是名眼根。如是過去未來現在諸所有眼，名為眼根；亦名所知，所識，所通達。所遍知，所斷，所解，所見，所得，所覺，所現等覺，所了，所等了，所觀，所等觀，所審察，所抉擇，所觸，所等觸；所證，所等證。此復云何？謂四大種所造淨色，或地獄，或旁生，或鬼界，或天，或人，或中有，及修所成所有名號異語增語想想，施設言說，謂名眼、名眼處，名眼界，名眼根，名見，名道路，名引導，名白，名淨，名藏，名門，名田，名事，名流，名池，名海，名瘡，名瘡門，名此岸。如是眼根、是內處攝。

五解 品類足論一卷二頁云：眼根云何？謂眼識所依淨色。

■ 相關名相——眼根八百功德、眼根明見

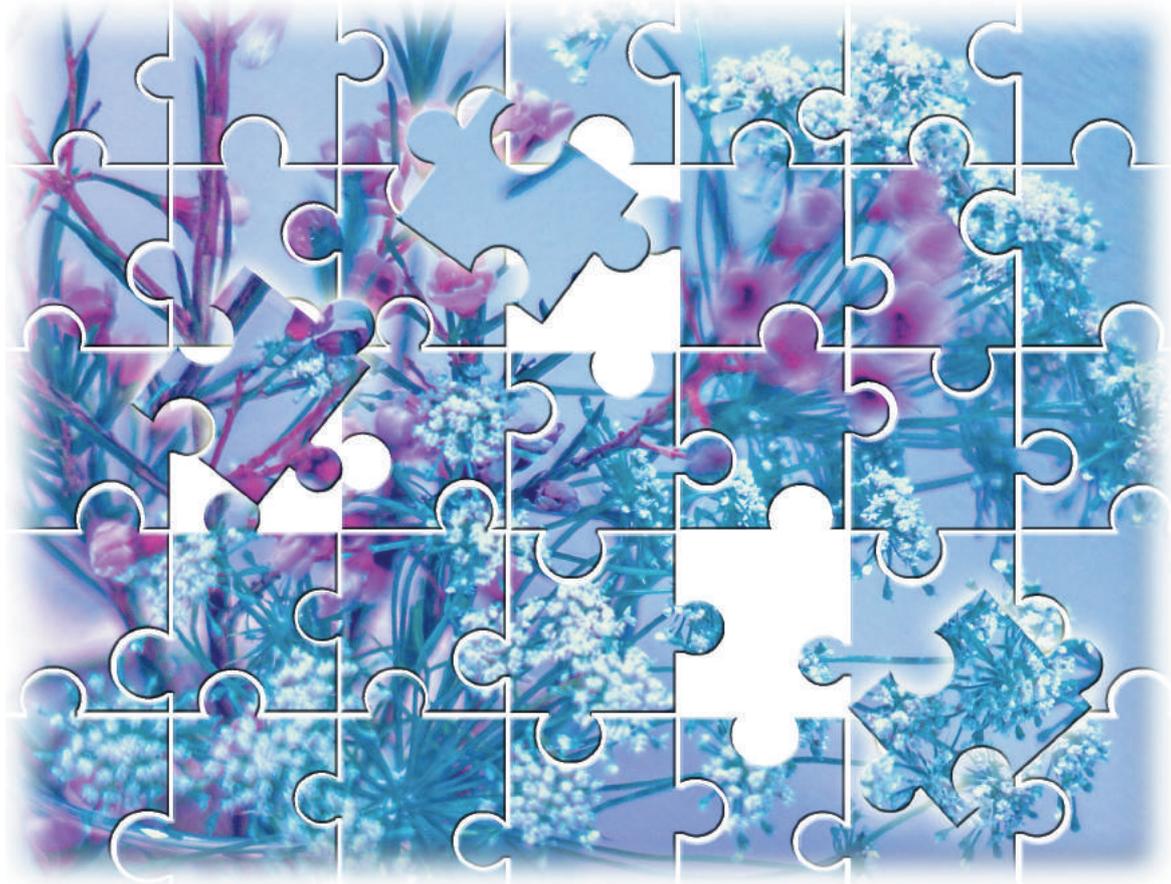
(1) 眼根八百功德

謂眾生一身方位，具前後左右四方，若以一千二百功德定其數量，則四方各具三百之數，共成一千二百。今眼根惟八百者，以眼但能見前方三百，左右各二百五十，共成八百之數也。所謂三分言功，一分無德，故知眼根惟八百功德。

——三藏法數

(2) 眼根明見

大毘婆沙論九十五卷一頁云：問：何故眼根、說名為見？答：由四事故。一、賢聖說故，二、世俗說故，三、契經說故，四、世現見故。賢聖世俗說故者：謂諸賢聖、及諸世俗、俱作是言：我眼見彼往來行住坐臥等事。又若見人顛蹶迷謬，俱作是說：汝既眼見；何故爾耶。契經說故者：謂契經說：眼見色已；不應取相、及取隨好。復作是說：眼見色已；應觀不淨，如理思惟。復作是說：眼見色已，好不應愛，惡不應憎。復作是說：眼見色已；起喜憂捨三意近行。復作是說：眼見色已；不應歡感。惟應住捨，正念正知。世現見故者：謂



世現見眼明淨者、所見無謬。不明淨者、所見有謬。又世現見有眼根者、能見諸色；無眼根者、不能見色。又世現見眼所對方、能見彼色；所不對方、便不能見。又世現見多不能見被障諸色。眼有障故。尊者世友、作如是說：何故眼根、說名為見？謂世現見有淨眼者、言我見淨；有不淨眼者，言我見不淨。大德說曰：何故眼根說名為見？謂契經說：眼根所得，眼識所了，說名所見。世俗亦然。是故眼根，說名為見。 ——法相辭典

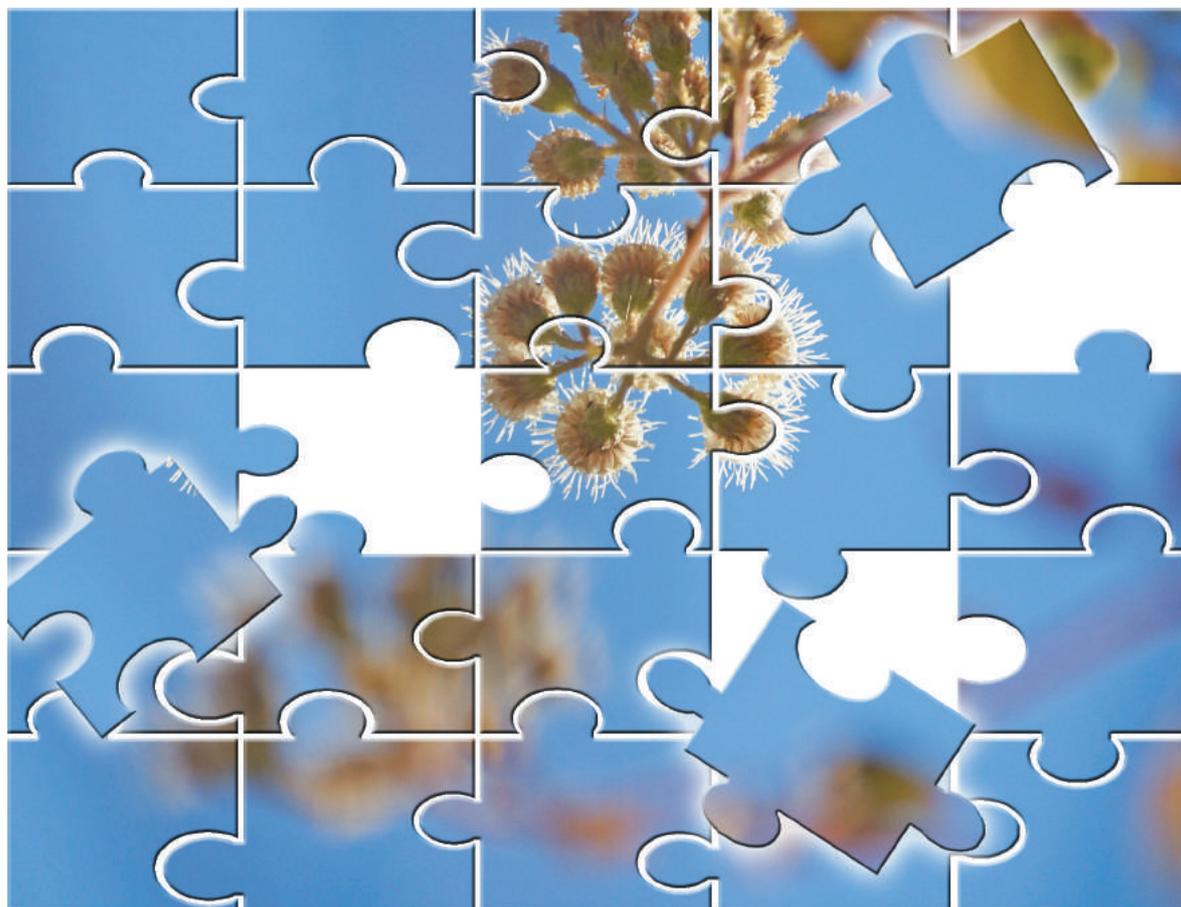
■ 補大藏經中的相關解釋

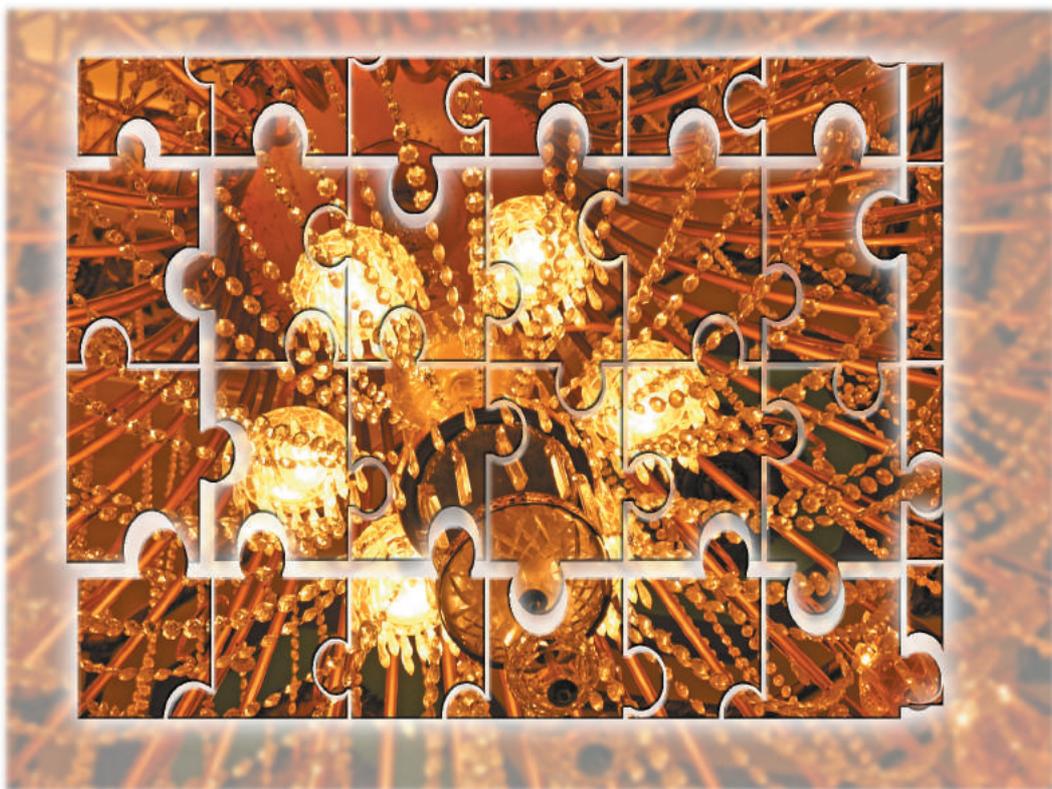
爾時，世尊說此偈已，告苾芻眾言：「汝今諦聽！彼菩薩摩訶薩右脇生時，具三十二相，身色端嚴，眼根清淨見十由旬。」

爾時，世尊而說頌曰：

「菩薩降生時，諸相悉具足，目淨復端嚴，遠視十由旬。」 ——佛說七佛經

我弟子沙門，以是奉賢聖戒品，行知止足，衣取蔽形，食裁充口，所遊至處，衣鉢隨身，無所顧戀。譬如飛鳥飛行空中兩翅隨身。比丘如是，奉賢聖





戒，心知止足，無所希望。一曉節度，其行安隱，盡行安詳。視眴觀眴，不失儀範。屈伸進止，依法從宜，坐起安雅，行無所壞。持是戒品，第一知足，根門寂定，心在安跡，諸根不亂，守護其心，救使無想在道，目見好色，不想求以為好，斷截所受。奉行善本，其心內住，遠離內色，守護眼根。

——佛說寂志果經

此比丘，當守護根門，自護其意護意念，俱自行精進，彼眼見色，當莫受想、莫受他想，謂增上因緣故。護眼根無貪憂感意，不在惡不善法，彼在中學護於眼根；如是耳鼻舌身意根，身意知法，莫受想、莫受他想，謂增上因緣故。是意根無耻貪憂感意，不善法不在意住，彼在中學自護意根。此目健連！若比丘，具足諸根門，自護其意，意無染護意，意與念俱等行精進，彼眼見色，亦不受想、不受他想，謂增上緣故。具足眼根無貪憂感意，不在惡不善法，彼在中學自護眼根；如是耳鼻舌身意知法，亦不受想，至彼在中學自護意根，彼如來無上御之。

——佛說數經



唯識名相（二）——

便於了解與記憶之整理

〔理念〕

經過整理功夫的名辭，才易於吸收、理解與記憶。

〔實踐〕

用最高理解力，好整以暇的深深閱讀，最好能順便記憶。

〔開始〕



■ 本期記誦之名相“意識”之整理

眼根 = 六根之一

＝眼能於色境盡見諸色

＝能觀眾色

＝眼識發生之所依者

＝是眼識發生的地方，眼是能見之義

＝為不可見有對之淨色

＝為五根之一，為十二處中的眼處，十八界中之眼界

＝眼識是依於眼根，緣於色境，發生其了別認識的作用

＝謂四大種所造，眼識所依清淨色

＝謂色為境，清淨色

＝謂以色為境，淨色為性

- = 謂於眼中一分淨色、如淨醍醐，此性有故
- = 謂眼、於色，已正當見、及彼同分
- = 又眼增上，發眼識
- = 於色已正當了別、及彼同分
- = 又眼於色已正當礙、及彼同分
- = 又眼於色，已正當行、及彼同分
- = 如是過去未來現在諸所有眼
- = 如是眼根、是內處攝
- = 謂眼識所依淨色

眼根八百功德 = 眼根惟八百者，以眼但能見前方三百，左右各二百五十，共成八百之數也。所謂三分言功，一分無德，故知眼根惟八百功德。

眼根明見 = 由四事故

- = 一、賢聖說故，二、世俗說故，三、契經說故，四、世現見故。
- = 眼根所得，眼識所了，說名所見。世俗亦然。是故眼根，說名為見



唯識名相（三）——

背誦之重點

〔理念〕

如同要把新的語文學好，背誦單字便成為不可或缺的打地基動作；如果想要把唯識學問作好亦然，要先把唯識名詞熟背於胸，才能真正有個入手。

〔實踐〕

用最大的專注力，把該背的重點背起來，則再難的唯識也會克竟全功，不再艱難，完全看懂。

〔開始〕



可以背誦前面整理好的文字，但以下面整理好的表格，會更容易了解與記憶。

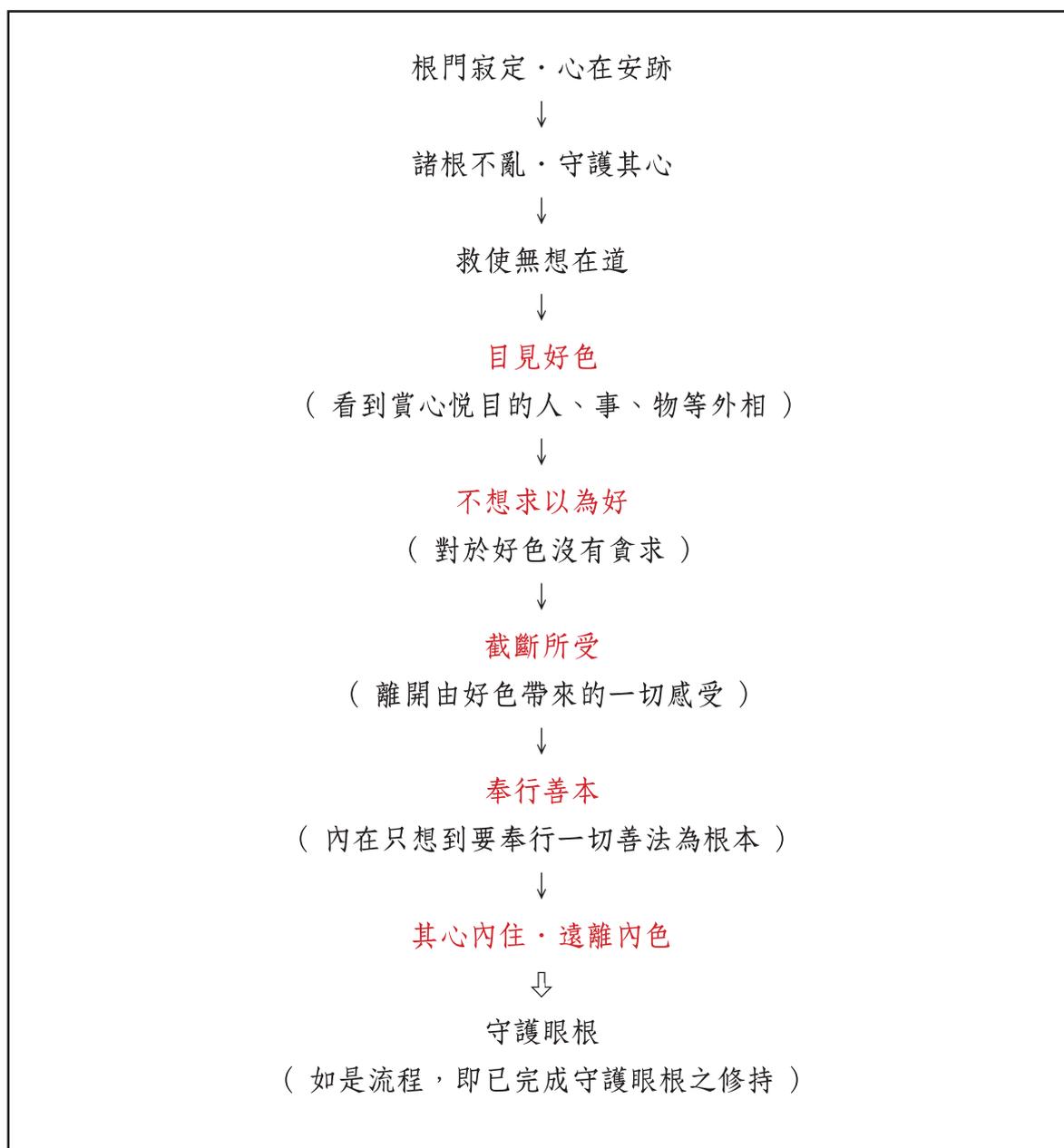
意識自性(本質)：

護眼根與不護眼根得失對照表：

眼見色	〈	護眼根 → 正思惟 → 不淨觀 ⇨ 不生煩惱、憂感
		不護眼根 → 不正思惟 → 淨觀 ⇨ 生煩惱、憂感

〔出自中阿含經卷第二 整理/玲瓏心〕

守護眼根的修持方法：



[出自佛說寂志果經 整理/玲瓏心]





唯識實修

唯有實修

才能實証

(一) 唯識靜坐觀想法 ～

觀想八識田中覆的種子消失了

(二) 唯識行善 ～

諸惡莫作 }
諸善奉行 }



自淨其意



是諸佛教 }

■ 唯識行善延伸篇 ～

行善心得

〈一〉唯識靜坐觀想法——

觀想八識田中覆的種子消失了

■ 實修步驟

(1) 靜坐

~身放鬆、息調柔、心無念

(2) 開始靜坐觀想

~八識田中覆的種子消失了



■ 補充說明

(1) 觀想的意義

修行修心，「是心作佛，是心是佛」，當我們的心如是觀想，亦即真實境。

(2) 觀想的方法

以心而觀，如心眼而視。例如心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。

(3) 唯識觀想的理論依據

八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——「阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流」。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的；故若要清淨八識田，直接觀想貪或嗔或癡或慢或疑的黑色種子消失，亦可總持的觀想所有黑色的種子都消失了；這是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。

〈二〉 唯識行善——

諸惡莫作 諸善奉行 自淨其意 是諸佛教

■ 經典依據

迦葉問曰。云何。阿難。增壹阿含獨出生三十七品及諸法。餘四阿含亦復出生乎。

阿難報言。且置。迦葉。四阿含義。一偈之中。盡具足諸佛之教。及辟支佛。聲聞之教。所以然者。諸惡莫作。戒具之禁。清白之行。諸善奉行。心意清淨。自淨其意。除邪顛倒。是諸佛教。去愚惑想。云何。迦葉。戒清淨者。意豈不淨乎。意清淨者。則不顛倒。以無顛倒。愚惑想滅。諸三十七道品果便得成就。以成道果。豈非諸法乎。

——增壹阿含經卷第一

■ 實修說明

唯識實修除了觀想識田黑色負面種子消失了以外，實際行善還是非常重要的。可以說，如果想要清淨意識，只有行善一途。而且經典已經開示的很清晰了——

停止為一切的惡
奉行一切的善
清淨心意識
這就是佛教！

所以，結論非常清楚——止惡行善！是名真修唯識！！

唯識行善延伸篇——

行善心得

■ 經典依據

佛說長阿含經卷第二十說～

若有人修**行善法**。見正信行。具十善業。如是一人有百千神護。譬如國王。國王。大臣有百千人衛護一人。彼亦如是。修**行善法**。具十善業。如是一人有百千神護。

■ 行善心得

行善可以讓身心靈提升。 —— 桂花

行善是快樂之泉源。  —— 浮雲

行善是最正面的生存方式。 —— 欣芬 

行善能讓身心安然喜悅，且會
傳達給周圍的人分享到那份喜悅。 —— 清塵

行善是生命的唯一出路。 —— 雪蓮 





唯識理則學

編撰／靈運翩翩 美學編輯／鄭秉忠

研讀唯識

因明也必須有所理解

才能更加得心應手

而因明學說

以較現代化語文而言

也可稱之為——唯識理則學

■ 唯識理則學之一 ——
唯識理則學＝因明學說 ～
因明學說研究

■ 唯識理則學之二 ——
重要論著研讀 ～
因明入正理論

■ 唯識理則學之三 ——
菩薩道的實踐 ～
從唯識理則學→六度萬行

唯識理則學——

唯識理則學 = 因明學說～

因明學說研究

本期研究主題：勝論外道成宗的故事

■ 為何須了解外道？

因為如同唐三藏玄奘大師就熟讀外道學說，方能深廣破斥邪見，濟度群生出邪見稠林！

■ 今次介紹勝論外道成立宗派的傳說經過，先對此外道有所概括了解。

現在開始說故事——





很久很久之前，也就是在成劫末期的時代，那時後人類的壽命非常的長，每個人都可以活得很久很久……

話說當時有一位外道出世，名字叫作嘸露迦，就是鵲鷗的意思。

至於人們為什麼也稱他為鵲鷗呢？

那是因為他十足是一個隱居山林的修行者，白晝他都遠離世間一切的塵囂而避居於寧靜的深山大澤裡專心修道，到了深夜，用功完畢了才去行討維持色身；就是因為這樣，當時的人才都稱他為鵲鷗，而鵲鷗即是獼猴的別稱。

此人精勤修道多年以後，終於有所收穫；即他自創了所謂的六句義法，即是～

- (一) 實
- (二) 德
- (三) 業
- (四) 有
- (五) 同異
- (六) 和合



後來，他的後代傳承中一個名叫惠月的再傳弟子，擴張了六句義為十句義，即是～

- (一) 實
- (二) 德
- (三) 業
- (四) 同
- (五) 異
- (六) 和合
- (七) 有能
- (八) 無能
- (九) 俱分
- (十) 無說

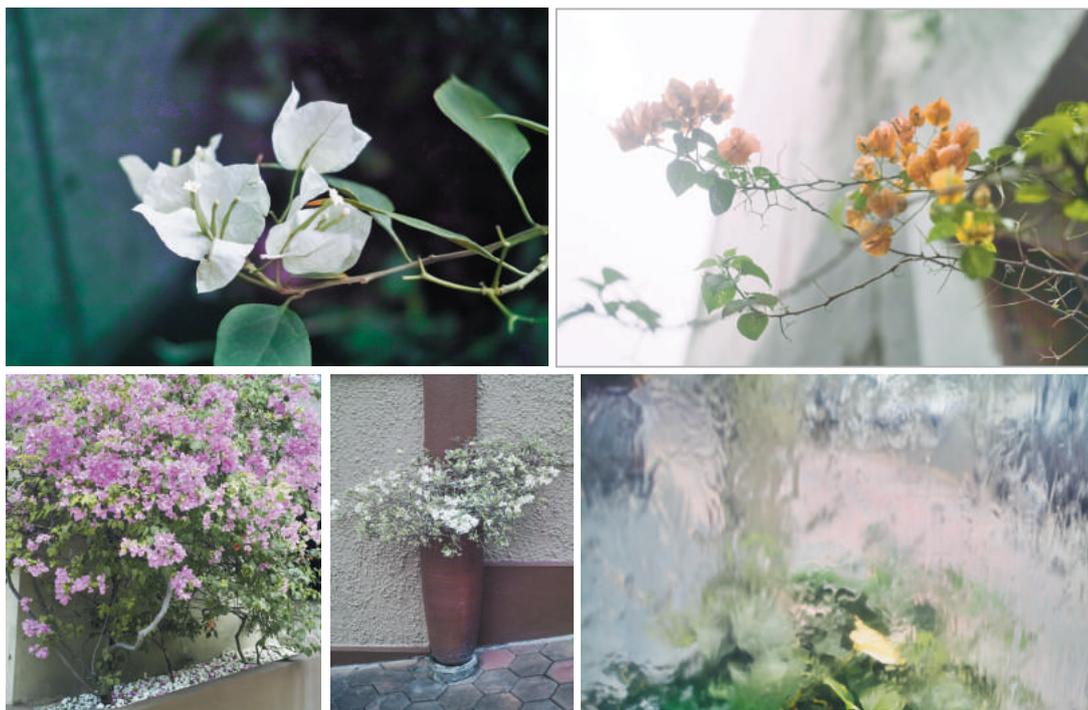


■ 所倡之六句論或十句論皆為邪見，當然要熟讀因明，勇猛破之！

故事大致說完了，勝論外道便是這樣成立的；而只從外表事蹟上來觀察，這所謂的外道，看起來也還好，甚至還滿精勤努力打拼的，更何況還有所立言，看起來還有一些學問和思想的樣子。→但是，這就是外道最可怕的地方，他也擁有一些優點，說起主張來也振振有詞、煞有介事；但是最可怖可畏的地方就在於——執取於己說己見！

啊！一切的一切，只要有了執取，便立即成為邪說，而非真理！

更何況，所謂的外道，往往說的似是而非，思想並不周延，甚至與真理大相逕庭，卻還沾沾自喜，誇誇而談，誤人唯恐不深！而且常常理不直卻氣很壯，甚至詆毀真理，甚且態度霸道惡劣，而這樣無理的強勢，真的會誤導柔弱、意志不堅或信念不定的眾生，誠屬造業深重！例如看佛說大集法門經卷上的記載，即可見一般：「有外道尼乾陀惹提子等，於聲聞苾芻，而生輕謗，欲作破壞，欲興鬪諍，出非法語，種種毀訾。作如是言：我所知法，彼聲聞人，不能了



知，彼所有法，我如實知。邪行是汝，正行是我；有利益是我，無利益是汝。汝所說法，前言縱是，後言即非，後言或是，前言還非。而不能作大師子吼說法利益時尼乾陀惹提子等，欲興廣大鬪諍因緣，發如是等毀訾語時，各各相視，面目慘惡。復作是言：諸聲聞苾芻色相威儀，而不寂靜，不能離貪，未得解脫，不能見法，不能善知彼出離道，不能證彼所向聖果，彼所習法，非正等正覺所說，發如是等毀訾語言與鬪諍事。」

所以，外道就是外道，是一群充滿邪知邪見的戲論者，必須聽從佛陀的教導，要戒慎恐懼，切莫被其蠱惑，而說誤入難以出離的邪見稠林！

例如勝論師執著我為作者及受者，這就是與無我真義相距十萬八千里；而這樣的執我之邪見，會讓人無法自由解脫出三界，因此，不可不慎！

例如大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經直指卷第二即說：「外道不達真唯識性，徒以唯識所變，似境所現，即於第七主宰，第六緣塵，執為實我。」

所以，一個有志於服務眾生的大乘菩薩，不但要遠離邪見，還要培養鞏固一切佛法正知見，甚至深廣熟讀因明，勇猛破斥外道邪說，避免不察眾生墮落而任其難以成就，這才是大乘菩薩應有之風範。



最後，我們來看大般涅槃經卷下的記載，佛陀示範了如何以佛法真理降伏度化了外道須跋陀羅，值得我們深思與效習；請看這段經文：「陀羅即問佛言，今者世間沙門婆羅門外道六師，富蘭那迦葉，末伽利拘賒梨子，刪闍夜毘羅毗子，阿耆多翅舍欽婆羅，迦羅鳩馱迦旃延，尼犍陀若提子等，各各自說，是一切智，以餘學者，名為邪見，言其所行，是解脫道，說他行者，是生死因，互相是非。云何而得知其虛實，何師應得沙門之稱，何師定是解脫之因？爾時如來即答之曰：善哉善哉，須跋陀羅，乃能問我如此之義，諦聽諦聽，吾為汝說。須跋陀羅，諸法之中若不見有八聖道法，當知無有一沙門名，二及三四，亦復不有，既無沙門，亦無解脫，解脫既無，非一切種智。須跋陀羅，若諸法中，有八聖道法，當知必有四沙門名，有沙門名，則有解脫，既有解脫，是一切種智。須跋陀羅，唯我法中，有八聖道，有四沙門名，是解脫道，是一切種智，彼諸外道，富蘭那迦葉等，其說法中，無八聖道，無沙門名，非是解脫及一切種智，若言有者，當知必是虛誑之說。須跋陀羅，一切眾生，聞我所說，信受思惟，當知其人必不空聞要得解脫。須跋陀羅，我在王宮未出家時，一切世間皆為六師之所迷醉，初未見有沙門之實。須跋陀羅，我年二十有九，出家學道，三十有六，於菩提樹下，思八聖道究竟源底，成阿耨多羅三藐三菩提，得一切種智，即往波羅捺國鹿野苑中仙人住處，為阿若憍陳如等五人，轉四諦法輪，其得道跡，爾時始有沙門之稱，出於世間福利眾生。須跋陀羅，當知我法能得解脫，如來實是一切種智。爾時須跋陀羅．．．豁然大悟。」



唯識理則學——
重要論著研讀～

因明入正理論

(一) 本期研習段落

- (1) 論文
- (2) 白話譯文
- (3) 解讀
- (4) 相關名相

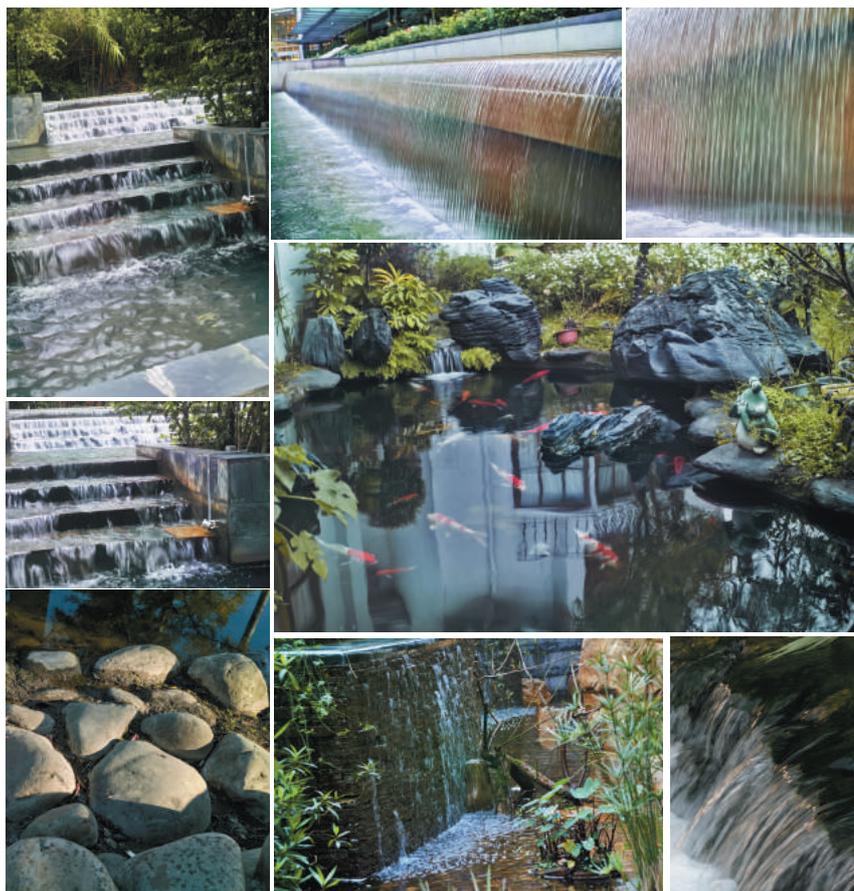
〔論文〕

因明入正理論
商羯羅主菩薩造
三藏法師玄奘奉 詔譯

自教相違者

如勝論師
立聲為常

〔待續〕



〔白話譯文〕

此是說明所謂因明三十三過中的宗法九過之三的“自教相違”，例如外道的勝論師說聲是常，那麼當然與自己的主張有所違背；因為，勝論師一向執取於無常，卻立聲為常，則屬於自教相違了。聲絕對是屬於無常，則屬於自教相違了。

〔所謂的自教相違，也就是自宗所說，前後不一或自相矛盾，甚且互相違背，此即自教相違。〕



〔解讀〕

本段論文主要是學習自教相違者等句；整理成下表，以利解讀～

因明入正理論·自教相違者等句·整理表：

句序	論文	學習重點	解釋	
			因明入正理論直解	因明入正理論直疏
			古吳蕩益釋 智旭 述	商羯羅主菩薩 造 三藏法師 玄奘 譯 西蜀沙門 明昱 疏
1	自教相違者	自教相違	<p>勝論師 立六句義</p> <p>一實 二德 三業 四大有 五同異 六和合</p> <p>就第二德句中 有二十四種</p>	<p>三釋自教相違過</p> <p>外道所計 不出四句</p> <p>謂有句 無句俱句 不俱句 勝論計異 即是無句</p>
2	如勝論師立聲為常	勝論師立聲為常	<p>今聲乃 二十四中之一也</p> <p>即彼自教 亦謂聲屬</p> <p>德句所攝 惟所作性 體非常住</p> <p>假如彼復 立聲為常 則與自教相違矣</p>	<p>今以聲為宗依 定常為宗體</p> <p>則常非無句 亦非異句</p> <p>故與自教 無句異句 俱相違也</p>

本段論文結構表·宗法九過：

句序	論文	相關論文
1	現量相違	如說聲非所聞
2	比量相違	如說瓶等是常
3	自教相違 〔本次論文〕	如勝論師立聲為常
4	世間相違	如說懷兔非月有故，又如說言人頂骨淨，眾生分故，猶如螺貝。
5	自語相違	如言我母是其石女
6	能別不極成	如佛弟子對數論師立聲滅壞
7	所別不極成	如數論師對佛弟子說我是思
8	俱不極成	如勝論師對佛弟子立我以為和合因緣
9	相符極成	如說聲是所聞

至於本段論文可以研習的重點是——自教相違、勝論師、立聲為常；首先，茲例舉“自教相違”的相關經論如下～

此自教相違，亦名自宗相違也，鳩鵲子宗中，先立聲是無而，設立聲是常，便於自宗中，違先所立。

——理門論述記

是過非過，皆如自教相違中釋，違學者世間必違自教故。

——因明入正理論疏卷中

比量相違與自教相違有何別？答自教相違，宗違自教，如勝論教說常無常，今立為常，故違自教，不違因故，比量相違，非但違教，亦違於因，故二差別。

——因明義斷



論云：若汝意謂至所立宗義 述曰：此破轉救也。外人轉救云：非但吠陀聲為定量，我及我師所發言詞亦是定量。自餘言聲非是定量論主破云：此無成立比量道理，但汝實愛自宗有此妄執也，汝本宗立吠陀聲常為決定量，今為難逼便言我及我師所發之言亦是定量，此則自違所立宗義，即是**自教相違**過也。

——廣百論疏卷第一

第三三種教門內，四說之中，初光統立漸頓圓者，若漸根生熟俱漸，頓根生熟但頓，漸頓可分，既云未熟名漸，已熟名頓，此則於一漸根生熟為異，無頓義也，或應彼一有漸頓二根，生必至熟，熟必從生故，或應一切皆是漸根，無有不從生至熟故，又圓機既是分階佛境，則地前無有堪聞此經，此經此釋，便有**自教相違**。

——續華嚴略疏刊定記卷第一

因明家說真比量宗上須離九過一現量相違如云聲是有法非所聞性為宗(世間共許聲是所聞却云非所聞性故相違也)二比量相違(餅本無常今却云常故相違也)三**自教相違**(如佛弟子立空華是實有)四世間相違如說懷兔非月有世間盡知月中有兔今反言非有故相違五自語相違如云我母是石女六能別不極成如佛弟子對數論立聲有法滅壞宗(聲雖共許能別滅壞數論不許故不極成)七所別不極成如入正理論曰數論師對佛弟子立我有法思為宗(思惟共許我即不許小已破我故也)八俱不成如勝論對佛弟子立神我法和合宗(神我和合成佛弟子俱不許故)九相符極成如云聲有法所聞宗人皆許故即符他也。

——首楞嚴經義疏釋要鈔卷第五

邪見不特與正違反，亦自互相違反，如斷常互違等，此猶違他亦復違自，如自語相違**自教相違**等，是也。

——大佛頂首楞嚴經正脉疏卷第八

阿難白佛言世尊必妙覺性(至)因心因眼是義云何？

冠註 此阿難執昔言：以迷今誨也，意謂，言妙覺性，不屬外教之自然則可，必非因緣，則**自教相違**矣。

——大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經講錄卷第二

見習交明，如薩迦耶見戒禁取邪悟諸業，（見習有五，一薩迦耶此云身見，謂執身有我種種計著，二邊見，於一切法執斷執常，三邪見，邪悟錯解撥無因果，四見取非果計果，如以無想為涅槃之類，五戒禁取，非因計因，如持牛狗戒為生天因之類，此五種總名惡見也）發於違拒，出生相反，（不特與正違反，亦自互相違反，不特違他，亦復違自，如自語相違**自教相違**等也）。

——楞嚴說通卷之八

於是如來告文殊師利法王子，汝今觀此二十五無學，諸大菩薩及阿羅漢，各說最初成道方便，皆言修習真實圓通，彼等修行實無優劣前後差別。

現相表法密示難明，應須顯說故如來告文殊也，佛不自說者，以歸元無二無可揀擇，揀則成偏，**自教相違**，以今經所說是圓教故。

——楞嚴經指掌疏卷六

由於彼此異執，故言發於違拒，互相是非，故言出生相反，不唯與正違拒，即此自類亦自違拒，不唯與他出之見相反，即與自生之見亦多相反，如自語相違**自教相違**之類。

——大佛頂首楞嚴經寶鏡疏卷第八

說一切法不生宗，彼宗則壞，彼宗一切法不生彼宗壞者，以宗有待而生故。

記曰：此出彼外道所立宗，有能別

不極成過也，佛謂彼外道所立不生宗，彼則自壞不生義，何者，以彼宗有待而生故，謂彼二種不生義，皆有待而然也，斷見不生有待者，以待諸法滅盡，方顯不生義故，常見不生有待者，以待生法方顯不生故，既皆有待，豈真不生耶？故中論云：若法因待成，是法還成待，名雖不生，還成生法，是故彼宗自壞不生義，亦名**自教相違**。

——觀楞伽阿跋多羅寶經記卷第六

大唐三藏，依楞伽等及護法宗，唯立八識，不說第九，破清辨云，所立量中，便有**自教相違**之失，楞伽等經，皆說第八阿賴耶故。

——解深密經疏卷第三

可知有人作法差別相違等者有**自教相違**等過故。

——大乘起信論同異略集本

宗，謂所成立法，因，即宗家因由所以，與前譬喻，皆為能立。故因明論云：由宗因喻多言，開示諸有問者未了義故，然宗者，有體，有依，依有能別所別，依體之上，共離九過，方為正宗，謂現量相違，比量相違，世間相違，**自教相違**，自語相違，能別不極成，所別不極成，俱不極成，相符極成。

——起信論疏記會閱

毗婆沙師下，正破擇滅無為，文中有三，初明立難，就立難中有二，



初明立難所由，謂不忍遮破擇滅無為為，二復作是難下，正明設難，就設難中，與論主作違宗過有二種，一約自教辨違，謂汝大乘中，佛說有擇滅能對治有為，有大作用，汝謗言無，即有**自教相違**過，二喜貪俱行下，約果教辨違，謂現世愛滅，由滅此愛，得涅槃果寂靜妙樂故，若謗言無，亦是**自教相違**過。

——掌珍論疏卷下

既比量故，無世間現量**自教相違**等過。

——成唯識論學記

若無實我誰能造業(至)造業受果於理無違。

次破我能作受難，此即十六知見中起者受者，破詞雖以有變易無變易兩端徵詰，然外計定主無變易，以有變易違害常我故。立量云：汝所執我，應是不能造業受果。因云：無變易故，喻如虛空，若言有變易，已成**自教相違**，故不立量。

——成唯識論證義

楞伽云：菩薩住如如已，昇歡喜地，如何七地同二乘耶，**自教相違**，未曾疎理。

——止觀輔行搜要記卷第六

還有，因明入正理論解說：

自教相違者

如勝論師立聲為常

衛世之教

但立非常

今於聲有法上

立為常者

則與**自教相違**

勝論即衛世

乃計無者

計無而又執聲為常

豈不違於自教耶？

因明入正理論集解說：

雖樂成立

由與現量等相違故

名似立宗

謂現量相違

比量相違

自教相違

世間相違

自語相違

能別不極成

所別不極成

俱不極成

相符極成

即九種似宗也

相違五種

以所立宗
於智
於教
於自
於他
有所違故
不成四種
以能所別立敵
不許極成就故
俱兼宗依宗體言之
或以相違
為宗體過
不成為宗依過
或以相違
為宗依過
不成為宗體過
皆非也

接著，茲例舉“勝論師”的相關經論如下～

外道勝論師
頂禮世尊足
以上歡喜心
最勝淨信心

——佛說德護長者經卷下

外道宗計之盛不出數論勝論，數論計自性能作，自性即冥諦能作，而我非能作者，但是知者，而疏言等即等於我，我為能作者即勝論師。

——大方廣佛華嚴經
隨疏演義鈔卷第四十二

六根皆取至境，即是勝論師義，反難勝論師言，汝宗若說眼、耳二根唯取至境，則修定者，應不修生天眼、天耳如鼻根等。

——俱舍論記卷第二

勝論師計，佛法雖爾我宗不許芽等果生是種等因親所引起，若爾芽等從何而生者，論主徵問：汝不許種親生芽等，未知芽等從何而生？

從自分生至從極微生者，勝論答：麤芽等果各從自分細芽等生，如是芽等自分復隨芽等自分因生，從麤向細展轉乃至最細有分從二父母芽極微生，攬父母成有彼分故名有分，父母二微但名為分，二分別故不名有分，彼宗中計種、芽、莖等常微各異，唯自類相生非生異類。

——俱舍論記卷第十二

汝勝論師或於一切有為法中，剎那剎那皆可計度有此法、非法為生、滅因義，雖復汝計法與非法生滅因異，即許有為剎那生滅，既恒生滅是即本與正量部諍無剎那滅便應止息，由



許不待餘火等滅因，皆有剎那故。

——俱舍論記卷第十三

色唯應極微聚集名為現在，極微散亂名為過、未，竟無少分可名生滅，若執微常，是則遵崇邪命者論，即勝論師，棄背善逝所說契經，引經可知。又色微聚散可名過、未，非受、想等極微集成，如何可言去、來散亂。然於受等追憶過去，亦如現在未滅時相，逆觀未來，亦如現在已生時相。過、未二世若如現有，體應是常，若體現無，還應許有緣無境識，理亦自成同我經部。

——俱舍論記卷第二十

虛妄我執所迷亂故，謂此佛法外勝論師等所執我，非即於五蘊相續法上假立為我，別執有真實離蘊我故，由此橫計我執勢力，為根本故諸煩惱生，由煩惱生，感異熟果，於三有中輪迴不息，故依外法無容解脫。

——俱舍論記卷第二十九

破勝論師，就中，一敘宗，二正破，三通難，此即第一敘宗，有一類勝論外道作如是執，諸心生時，皆從於我，以彼心是我家德故。

——俱舍論記卷第三十

佛涅槃後五百年中，土火羅縛國法勝論師。造阿毘曇心論中云：若生煩惱是聖說有漏，至六百年，達磨多羅造雜阿毘曇心論。以生名濫改云：若增諸煩惱是聖說有漏此正其文不正其義。

——俱舍論疏卷第一

我非現義汝宗自述，今言現境乃是違宗，唯廣百論數論計，我非現量境，若勝論師執我是現量境也，此覺若取比量境者，此我之覺童稚亦起，彼未能思不能比度，不應卒爾我覺得生。

——瑜伽論記卷第二

無主宰無有作者受者，受此破數論師執我為受者，亦破勝論師執我為作者及為受者，今明唯因能作唯果能受，無自作用者，破勝論師立有

業句諸法起時有實業用。

——瑜伽論記卷第十五

計有為先有果集起離散為先有果壞滅等者，謂彼計執，實有體性，空劫時為先，至成劫時有果集起，散常極微集成麤故，於壞劫時，麤聚眾色離散為先，有四大壞滅，還唯極微，住在空劫時，彼由宿住隨念，見壞劫未麤色散成微，成劫之初散微成聚色，或見空劫色諸微，遂執為常，此勝論師執細常麤無常。

——瑜伽師地論略纂卷第三

舉彼宗因者，顯似喻體，如聲論師對於勝論立聲是常宗，兩俱許聲體無質礙，以勝論師聲是德句德句無礙，聲論雖無德句，然以其聲隔障等聞故知無礙，若據合顯，亦是因過，以心心所為因同法無礙因轉。

——因明入正理論疏卷下

問若爾，如勝論師，許聲所作，教說無常，今立為常，自違宗因，何名自教？答勝論師立順所聞因，同喻證成，非全違因，偏違所作立瓶常，宗遍違因故，故二過別，又違自教，不必違因，有雖違因，必違自教，如聲生立內聲無常，此雖違宗，不違因義，以許其聲是所作故，若遍違因，即比聲相違。

——因明義斷

勝論師說有六句，一實，二德，三業，四大有，五同異，六和合，此六句中彼有大性，能有一切法離一切法別有體故。

——起信論疏筆削記卷第十六

大類外道別有六計，一數論、二勝論、三明論、四聲顯論、五聲生論、六順世論。數論，教體說有二種，依本教法，體即自性三德為體，依末教法，五唯量中聲為教體，本唯是常，末是無常，然是轉變非為滅壞滅壞之時即歸本故，其勝論師，以諸德中聲為教體，無常無礙，其明論者，婆羅門等執吠陀論聲唯是常，不取聲性，非能詮故，其能詮聲詮於明論所詮之義，此教是常所詮定故。餘一切教皆無常聲



以為教體，不說聲論別有名等，以說名等即是聲故，聲顯論者，聲體本有，待緣顯之，體性常住，此計有二，一者隨一一物各各有一能詮常聲，猶如非擇滅，以尋伺等所發音顯，音是無常，今用眾多常聲為體，二者一切法上但共有一能詮常聲，猶如真如，以尋伺等所發音顯，此音無常，今者唯取一常聲為體，其音響等但是顯緣，非能詮體。此二之中，各有二種，一計全分，內外諸聲皆是常住，二計一分，內聲是常，外聲無常，非能詮故，猶如音響，故聲顯論總束為四，計一計多各通內外，其聲生論計，聲本無待緣生之，生已常住，由音響等所發生故。此計有二，一計體多，猶如非擇滅，二計體一，猶若真如，音響生體無常法，今取新生常聲為體，以能詮故，響非能詮。此各有二，一計全分，二計一分，准前應知，還束為四，計一計多，各通內外，聲顯、聲生各有四種，順世外道，一切皆四大故，以常四大為體，合勝、數論、并明論聲，總有十二外道教體。

——大乘法苑義林章卷第一

勝論師說，眼根即火，耳根即空，鼻根即地，味根即水，皮根即風，五大俱是實句所攝。

——大乘法苑義林章卷第三

勝論師立六句義，謂實、德、業、有、同異性和合性，此六是我所受具，未解脫已來受用前六；若得解脫，與六相離，稱為涅槃。

——大唐大慈恩寺三藏法師傳卷第四

勝論師計，立六句義，謂實德業大有同異和合，於實句中，真我能為作者，互能受用故，此真我，是萬物因，是常，是涅槃因。

——續華嚴略疏刊定記卷第一

勝論師，計六句為生生之因，謂實，德，業，大有，和合，同異，妄指此六皆有實性，而一切法皆從此六句生。又從實句中執有九法，謂地，水，火，風，空，時，方，和合，又計極微以成器界。故計極微常住不滅，而此中時與微塵，即彼勝論所計也。

——觀楞伽阿跋多羅寶經記

勝論師計六句為生因，謂一實，二德，三業，四大有，五同異，六和合。又於實句中執有九法，謂五大，時，方，和，合，此九能生五陰諸法。故妄執即色是我我在色中等四句邪見，今世尊將欲破之，乃先出其計云色及虛空俱，乃是計著邪諦，妄說五陰積聚四大造色生，下文先破色不即我我不在色中等，後破四大造色不能生五陰，且先破色不即我，以外道妄計八識為神故約識破之。

——觀楞伽阿跋多羅寶經記卷第四

接著，茲例舉“立聲為常”的相關經論如下～

立聲為常不成，若佛法中，聲是無常故。立量云：聲是有法定無常為宗。因云：所作性故，同喻如瓶盆。如楞嚴云：音聲雜語言，但依名句味，豈常也哉，外道種種計著，自謂過人，若不類彼立量破之，執何由破，故如來敘三種量五分論，雖各建立，修之則得自覺聖智，能離緣起妄想二種自性，而愚夫迷教，猶計有性，妄想分別也。

——楞伽阿跋多羅寶經註解卷第二

外道妄計，執聲為常，於聲明中立量云：聲是有法，定常為宗，因云所作性故，同喻如虛空，然而虛空非所作性，則因上不轉，引喻不齊，立聲為常不成。

——注大乘入楞伽經卷第四

聲論對薩婆多，立聲為常，所聞性故，虛空為共同品，瓶盆等為異。

——因明入正理論疏卷下

所以，綜合以上經論，可以得到清晰的結論，即是～

所謂的自教相違，就是所言說與自宗所教相違背，舉例說明就是勝論派明明立論執取無，卻又立聲為常，那想當然耳便是——自教相違！

〔相關名相〕

自教相違

因明入正理論云：自教相違者：如勝論師立聲為常。如疏四卷二十四頁釋。

——法相辭典

因明宗法九過之一。如佛者對於外道立「我為有」既於其宗法相違自己之聖教，故謂之為自教相違。

——佛學大辭典

三十三過

因明論理上，自宗因喻三支立量時，由種種配列次第生過誤。陳那數廿九過，天主（商羯羅主）更加四過，為所謂三十三過。即宗九過，因十四過，喻十過也。（甲）宗之九過：一、現量相違，謂於現證之事實立相違之宗也。例如言聲非所聞，雖不述因喻，然已明為誤謬也。二、比量相違，謂於萬人得比知之事柄立相違之過也。例如立瓶等是常住是也。三、自教相違，當欲述自己所屬之教派意見時，卻立與之相違之宗也。例如勝論派之人主張以聲為常住是也。四、世間相違，立與常識反對之宗也。例如印度有一類之行者，以人頂骨為其裝飾，有人難之，則立量曰：人之頂骨，可為清淨（宗），且為眾生之分（因），猶如螺貝（喻）。此雖似一見無過之立量，然立人間頂骨可為清淨之宗義，實反於常識，故定為過誤也。五、自語相違，謂於自己言語有矛盾之宗也。例如言我母可為石女是也。以下四過為天主所附加，非理論門，惟於入正理論說之。六、能別不極成，謂宗之後陳用立敵不共許之語也。例如佛子對於數論師而立聲可壞滅是也。數論師信萬有之發展Parrmana、還歸Pralaya，而不許壞滅，故宗之能別（即後陳），不極成，故為過失。七、所別不極成，宗之前陳不極成之過失也。例如數論師對於佛教徒立我Purusa，可為有時，佛教不許我之存在，因而所別為不極成，宗體不成立。八、俱不極成，勝論師對於佛教徒立以我可為和合因緣時，我與和合因緣為佛教徒不通之語，因而前陳後陳共不極成，亦為過誤也。九、相符極成，宗體以不可極成為規則，反之而立萬人共通之事件時，則無其功，因而為過失，例如立聲為所聞性是也。（乙）因之十四過，其因可大別為不成Asiddha、不定Aniscita、Anaikantika、相違Viruddha三類。不成因者，因犯立敵共具備遍是宗法性條件之規定，名為不成之過失。不成因有四過：一、兩俱不成，於以聲為無常之宗，欲指眼為所見性（可見的），之故因而述之，其因由立敵兩者見地，不協於遍是宗法性之條件，何則以無論何人皆以聲為不可見者故也。故為兩俱不成之過失。二、隨一不成，此乃一方認為具備遍是宗法性條件，而他方不認之因也。三、猶豫不成，因果為有法之必然的屬性否，尚疑而未確定，乃如已確定者辦之也。例如遙見如雲霧，未確定為霧為煙，而卒然謂彼處有火（宗），以有煙之故（因），而立量是也。四、所依不成，宗有所別不極成之過失時，其因無基礎，不具遍是宗法性之條件也。例如對於不認虛空之實有者而虛空可為實有（宗），以為德之所依故（因），而立量

時，一方已不認虛空之存在而一方欲認為德之所依。是名為所依不成。其次不定因及相違因者，關於三相中後二相之誤謬也：一、共不定，即九句因中第一同品有異品有之情狀。以因關係於同異品之全部，故名為共。二、不共不定，即九句因中第五同品非有異品非有之情狀。以因與同喻異喻全無關係，故謂為不共。三、同品一分轉（亦云同分異全），第七同品有非有異品有之情狀也。四、異品一分轉（亦云同品遍轉異分同全），第三同品有異品有非有之情狀也。五、俱品一分轉（亦云俱分轉），第九同品有非有異品有非有之情狀也。六、相違決定，立敵兩者由同一事件相異之處，觀察而立量，兩者各各具三相，難於決定，謂為相違決定。於問題一方不決定之點為過失也。其次相違因。九句因中四六為相違因。此因與立證之宗義矛盾者，適於成立，故得其名。四六非其性質異者，故自九句因之表面觀之，相違因惟宜有一，然陳那於此下緻密之考察，抱懷意內，至表面不顯之誤謬，亦入計算，此乃有四：一、法自相相違因，是為與宗法表面的意義矛盾之因，九句因中四六之表面的情狀也。二、法差別相違因，謂與宗法裏面的意義矛盾之因。如服等必為他所（宗），以係積聚性故（因），如臥具等（同喻），是也。三、有法自相相違因。此乃由後陳（即法），關係上而生者，雖非關係於有法者，而在謫詐的論法，則有如通例置所證之對象於宗法，卻置有法於主要點者，於立物之存不存時尤然，有法自相相違因，及有法差別相違因者，即此際之誤謬也。此謂與有法表面的意義矛盾之因。例如有性非實非德非業（宗），以有一實故有德業故（因），尚如同異性是也。四、有法差別相違因，陳那此例不出別立量，由前例說明之。（丙）喻之十過。喻之誤謬有十，其中五者屬同喻，他五者，屬異喻。似同喻之五者：一、能立法不成，缺因同品條件之過失也。例如聲可為常住，以無質礙之故（無對觸），尚如極微（同喻），立量時，極微之常住雖具宗同品之條件，然其性為有對觸故缺因同品之條件，以「無質之故」與因不一致。故名之為能立法不成。二、所立法不成。缺宗同品條件之喻也。於前之宗因，謂為如覺（智等），出喻之時，雖以覺為無質礙協於因同品之條件，然以其性無常缺宗同品，與所謂聲之常住不相應。故名之為所立法不成。三、俱不成，缺兩條件之喻。於前之宗因謂為如瓶時，以瓶無常住及無質礙之性質，故全無喻之資格。四、無合，缺喻體之過失也。五、倒合，諸所作者反對謂彼為無常時，以諸無常者與所作性配合。即為倒合。自能遍進於所遍之過失也。其次似異喻之五者異喻之過失，全與同喻之過失併行相應，同有五：一、所立法不遣，缺宗異品條件之喻，例如聲為常住以無質礙故之異喻，諸無常者視彼為質礙，謂尚如極微，以極微為質礙性，具備同異品之條件，然以其性常住缺宗異品之條件，故謂之為所立法不遣。二、能立法不遣，於上之宗因立異喻謂為如業時，以業無質礙，缺同異品之條件，故稱之為能立不遣。三、俱不遣，缺宗同異品兩條件，此過失也。如於上之宗因立異喻謂為如虛空，是其例也。何則以虛空無質礙且為常住故也。四、不離，不施離作法之過失也，觀同喻之無合其例可知。五、倒離，反對先宗後因配合之過失也。以上所述三十三過中除宗之五相違，大體為與宗因喻構成法照應之過失，頗具科學的分類之面目。——佛學大辭典

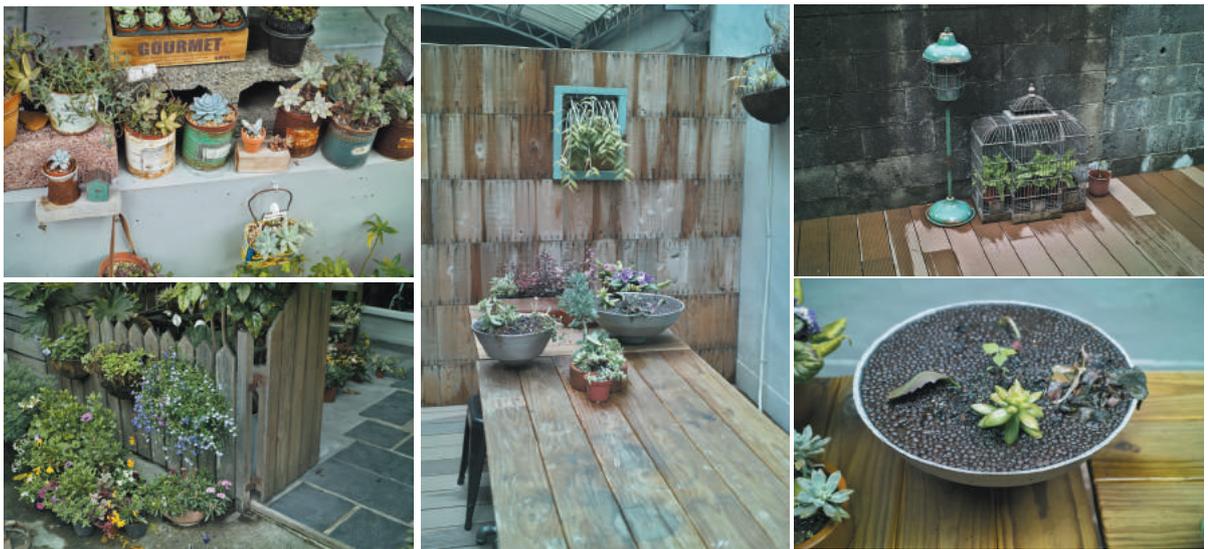
唯識理則學——
菩薩道的實踐～

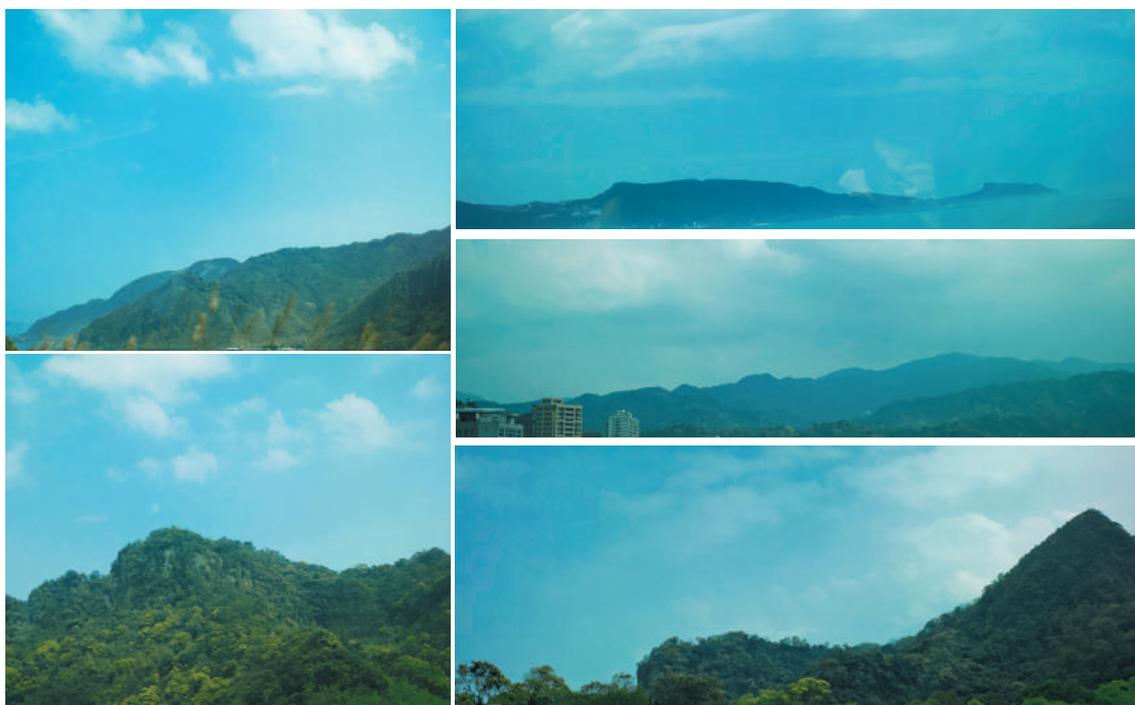
從唯識理則學→六度萬行

前言

菩薩的服務眾生，須以智慧為先導；唯識理則學則為優秀菩薩學習清單中的必修學分之一！所以，優秀的菩薩宜充分發揮“法門無量誓願學”的菩薩學習精神；落實菩薩五明，從唯識理則學開始→因應一切人事物皆如理思惟、如理行為！繼而邁向優質成功的菩薩道！

本期主題：於一切眾生 生世尊想





向經典學習～

首楞嚴三昧經依寶王論

經文～

迦葉白佛：我等從今
當於一切眾生
生世尊想
若生輕心
則為自傷

佛言：善哉快論

白話～

迦葉向佛稟告：我等從今天開始
當對於一切眾生
生起如同對待佛世尊
一般的尊重
如果相反的生起了輕慢心
那麼就如同傷害自己一樣

佛陀答道：講得真好！

深刻的學習～

大乘菩薩道最動人之處
便在於那無量的悲心
而更動人的核心
在於那悲心中的平等無私
與尊重

也就是說

佛菩薩不但愛我們
而且還甚深的尊重我們
啊！

除了五體投地

就是要大力學習了！！



法相唯識宗探究

一、思想探究——

本期探討法相唯識宗的重要理論～

唯識無境

二、重要論著——

法相唯識宗代表作～

成唯識論研讀

三、法相唯識宗實修法門——

唯識五位

四、法相宗唯識口訣——

八識規矩頌

五、法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

編撰／文華智慧 美學編輯／彭聖芬、秀英

法相唯識宗探究——

思想主張～

唯識無境

本期延續上期繼續研究在法相唯識宗也非常重要的思想主張，——唯識無境。唯識無境為什麼是法相唯識宗重要的思想主張呢？事實上，光是從“唯識無境”字面上的意義即可知悉——唯識無境四個字中，前二字即已與法相唯識宗的中心思想～唯識（一切都只是心意識在變現）完全一致；至於第三、四個字的無境，也只是再一次的強調唯識而已←→因為唯識，所以無境；因為無境，所以唯識。



四分律鈔簡正記卷第十六說：「唯識無境，唯情妄見者。謂三界之境，唯識所變，本無有實。」

為了便於了解，把以上段落去標分行如下～

唯識無境
唯情妄見者

謂三界之境
唯識所變
本無有實

此四分律鈔簡正記卷第十六中“唯識無境”的段落文字，說明了——

一切都只是心意識在變現，無外境可言，都只是執情虛妄所見罷了；而所謂三界一切的外境，也都只是心意識所變現出來的，本來就沒有任何實有可言。



是的，無論三界的外境多麼的逼真；但真的只是心意識的變現與投射，一切都只是心王的遊戲罷了！

所以，三界唯心，萬法唯識。

不論多麼燦爛的宇宙繁星、森羅萬有……種種一切，真的都只是心識所變現！

首楞嚴義疏注經卷第五說：
一切諸法，唯識所變。

此段再一次印証了顛撲不破的真理——不只是三界，可以說一切的諸法，皆為心識所變現！

大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷第十說：
十方一切依正，唯識所變。

說明了十方世界一切的依報與正報，亦皆為心所變現！

太不可思議了，無論是三界、十方一切依報正報乃至一切的諸法，無一例外，悉皆——唯識所變。

亦即一切的一切皆為心意識的變現，並無外境可言！

醒來吧！如此珍貴的究極真理，已經掌握在手中，澈底的醒覺，依教奉行吧！



法相唯識宗 · 重要論著——

成唯識論

上期已經研讀過成唯識論的前言，本期從偈誦開始研讀……

（一）成唯識論結構大綱

- | | | | |
|---------|-----|---------|-----|
| （一）成唯識論 | 卷第一 | （六）成唯識論 | 卷第六 |
| （二）成唯識論 | 卷第二 | （七）成唯識論 | 卷第七 |
| （三）成唯識論 | 卷第三 | （八）成唯識論 | 卷第八 |
| （四）成唯識論 | 卷第四 | （九）成唯識論 | 卷第九 |
| （五）成唯識論 | 卷第五 | （十）成唯識論 | 卷第十 |

（二）本期研習段落

- （一）論文
- （二）白話譯文
- （三）解讀
- （四）相關名相

〔論文〕

成唯識論

護法等菩薩造

三藏法師玄奘奉 詔譯

又所執我

一切有情

為同為異

若言同者

一作業時

一切應作

一受果時

一切應受

一得解脫時

一切應解脫

便成大過

〔待續〕



〔白話譯文〕

又且於所執著我與一切有情眾生是一樣或不一樣。

就是執著於我與一切有情眾生一樣的話，便認定一個人造作諸業的時候；那麼，既然我與一切有情眾生都一樣，則一人造作諸業，等於一切有情眾生皆造作諸業。而當一個人受果報時，一切有情眾生皆應受到相同的果報。以及當一個人得到自由解脫的時候，一切有情眾生也理應得到了自由解脫。

當然，以上的邪見，自然不會成立，而且於義理上是大的過失。



〔解讀〕

本段論文主要說明又所執我；茲整理成下表，以利學習～

成唯識論·卷第一·又所執我等句整理表：

段落序	論文	學習重點	解釋
			成唯識論訂正卷第一
			護法等菩薩造 唐三藏法師玄奘奉詔譯 古杭雲棲寺弟子廣伸述
1	又所執我 一切有情 為同為異	所執我	又所執我 一切有情 為同為異等者
2	若言同者 一作業時 一切應作	作業	若言其同 猶一食之眾飽
3	一受果時 一切應受	受果	〔以上白話譯文〕 此段論文～又所執我一切有情為 同為異的意思，就以我與一切眾 生相同而言，好比一個人吃飽 了，就說所有人也都吃飽了，那 當然是不可能的荒謬之事；由此 即可見，所執我一切有情為同為 異不可能成立，而且是一個大的 過失。
4	一得解脫時 一切應解脫	解脫	
5	便成大過	大過	



〔相關名相〕

我執

此數論外道義。唯識述記四卷二十一頁云：從大生我執。我執者：自性起用，觀察於我，知我須境，故名我執。初亦名轉異，亦名脂膩。

——法相辭典

認有我身之執念為我執，亦云人執。唯識述記一本曰：「煩惱障品類眾多，我執為根，生諸煩惱，若不執我無煩惱」俱舍論二十九曰：「由我執力，諸煩惱生。三有輪迴，無容解脫。」俱舍光記二曰：「我執謂我見。」

——佛學大辭典

三種我執

成唯識論一卷三頁云：又所執我，復有三種。一者、即蘊。二者、離蘊。三者、與蘊非即非離。初即蘊我，理且不然。我應如蘊，非常一故。又內諸色，定非實我。如外諸色，有質礙故。心心所法，亦非實我。不恆相續，待眾緣故。餘行餘色，亦非實我。如虛空等，非覺性故。中離蘊我，理亦不然。應如虛空，無作受故。後俱非我，理亦不然。許依蘊立，非即離蘊。應如瓶等，非實我故。又既不可說有為無為；亦應不可說是我非我。故彼所執，實我不成。

二解 成唯識論一卷二頁云：諸所執我略有三種。一者、執我、體常周遍，量同虛空。隨處造業，受苦樂故。二者、執我、其體雖常，而量不定。隨身大小，有卷舒故。三者、執我、體常至細，如一極微。潛轉身中，作事業故。初且非理。所以者何？執我常遍量同虛空，應不隨身受苦樂等。又常遍故；應無動轉。如何隨身能造諸業。又所執我，一切有情，為同？為異？若言同者；一作業時，一切應作；一受果時，一切應受；一得解脫時，一切應解脫；便成大過。若言異者；諸有情我，更相遍故；體應相雜。又一作業一受果時，與一切我，處無別故；應名一切所作所受。若謂作受各有所屬，無斯過者；理亦不然。業果及身，與諸我合，屬此非彼，不應理故。一解脫時，一切應解脫。所修證法，一切我合故。中亦非理。所以者何？我體常住，不應隨身而有舒捲。既有舒捲；如囊籥風，應非常住。又我隨身，應可分析；如何可執我體一耶？故彼所言，如童豎戲。後亦非理。所以者何？我量至小，如一極微；如何能令大身遍動。若謂雖小；而速巡身，如旋火輪，似遍動者；則所執我，非一非常。諸有往來，非常一故。

——法相辭典

一切有情

一切有情識的動物。

——佛學常見辭彙

與一切眾生同。舊譯為眾生，新譯為有情。大般若經五百七十八曰：「一切有情如來藏。」

——佛學大辭典

作業

作為身口意之三業。

——佛學大辭典

身口意所作的善惡業。

——佛學常見辭彙

瑜伽九卷六頁云：作業者：謂若思業，若思己所起身業語業。

——法相辭典

著於愛見，則起作業。三界凡夫，所有作業，不外緣於三種：一善二惡三定。

——佛學次第統編

應作

應機而作。與應現同。文句二下曰：「名月是寶吉祥月天子，大勢至應作。（中略）寶光是寶意日天子，觀世音應作。」

——佛學大辭典

果

瑜伽五卷十二頁云：成辦義，是果義。

——法相辭典

1·由前因而生的後果。2·由道力而證悟的果位。

——佛學常見辭彙

果為木實之義。對於因而言。一切之有為法，前後相續，故對於前因而謂後生之法為果。擇滅雖為無為法，然由道力而證悟，故名果。虛空與非擇滅，無為果者。

——唯識名詞白話新解

梵語曰頗羅Phala，木實之義。對於因而言。一切之有為法，前後相續，故對於前因而謂後生之法為果。擇滅雖為無為法，然由道力而證悟，故名果。虛空與非擇滅，無為果者。參見：因果

——佛學大辭典

唯識五位

撰文／郭韻玲

唯識五位實修次第

前言

一、資糧位

(一)資糧位定義

(二)唯識五位頌之

資糧位頌

(三)資糧位內容

(四)資糧位實修方法

二、加行位

三、通達位

四、修習位

五、究竟位

結論

資糧位的實修～十信之一 信心〔二〕

〔接上期〕

本期研習主題：信是道源功德母

說到信心，除了金剛經名句：「信心清淨，則生實相」之外，還有華嚴經的「信是道源功德母」，也是相當有名，並且唸之即動人心肺；尤其是唸完整首偈～

信是道源功德母
長養一切諸善根
斷除疑網出愛河
開示涅槃無上道

〔意思就是說～信心是成道之本源，亦是生出功德之母；能夠生長養育出一切的諸善根；並且能夠斷除修行人的疑見之稠網而出離愛欲的淵河；開示出了解脫三界生死輪迴的涅槃無上菩提大道！〕

真是令人動容，久久不能自已。

因之，當我們研究唯識五位之首資糧位的十信之一的信心時，則宜把此華嚴經名偈也好好研究一番；茲例舉相關經論如下～

華嚴云：**信是道源功德母**，長養一切諸善根，斷除疑網出愛河，開示涅槃無上道。是知若發信心，必納得戒。戒為萬行之先鋒，六度之基址。如造屋宅，先固其基，若無基址，徒架虛空，必不成就，戒是大道之資糧，濟海之船筏，生死大海非戒莫渡。莊嚴法身，以戒為瓔珞。破除熱惱，以戒作清涼。戒經云：戒如明日月，亦如瓔珞珠。微塵菩薩眾，由是成正覺。諸人者，須信所受菩薩淨戒。乃是十方三世諸佛，成道根本。諸大菩薩修行軌範。

——四明尊者教行錄卷第一

信之一字，如何提掇，如何受用，便乃如是靈驗，莫是**信是道源功德母**，長養一切諸善根，能爾耶，且莫錯會，要見信齋直截處切忌向紙上下度。

——密菴和尚語錄

佛法大海，信為能入。若信，則言是事如是。若不信，言是事不如是。又信則所言之理順，順則師資之道成，是知，信之一字，乃信順之辭。如人有手，取物則得。華嚴經曰：**信是道源功德母**，長養一切諸善根，斷除疑網出愛河，開示人天涅槃路。

——大方廣圓覺脩多羅了義經夾頌集解講義

華嚴云：**信是道源功德母**，長養一切諸善根，斷除疑網出愛河，開示涅槃無上道，今置經首。以表信相，為入法之初也。

〔即是說明～信心是入道的開始！〕

——金剛經疏記科會卷第二

智度論云：如經說～信為手，如人有手，入寶山中，自在取寶，有信亦如是，入佛法無漏、根、力、覺、道、禪定寶山中，自在所取。如無手人，入寶山中，不能有所取，無信亦如是，入佛法寶山中，都無所得。又云：**信是道源功德母**，出生一切諸善法，長養無上菩提樹。由此五根、五力，以信為初，七聖財中，用信為首。

——略授三歸五八戒并菩薩戒

拈香

世典所謂，人而無信，不知其可也。曰：大車無輓，小車無軌，其何以行之哉？是以釋氏之作佛事，未嘗不以拈香為先者，是所以記香而表信。經曰：**信是道源功德母**，長養一切諸善根，此其意也。

——祖庭事苑

還有，金園集卷上說：

戒為船筏
諸佛子
欲求此戒
須發信心

華嚴經云：

信是道源功德母
長養一切諸善根

當知信心
為萬善之本

今所發信心者
須信
現前一念
即大乘菩薩戒體

意思就是說～

戒律是修行得道的船筏；然而一切諸佛子如果要求得戒律；那麼，必須先發信心！

如同華嚴經所說：

信是道源功德母

長養一切諸善根

那麼，即應知悉——所謂的信心，就是萬善的根本。

所以，現今發起信心的修行人，都必須深信——現前的一念，即為大乘菩薩戒之本體。

本段重點有二，即是～

（一）信心為萬善之本

（二）現前一念即大乘菩薩戒體

是的，信心為萬善之本。

如果沒有信心，我們不可能接受佛法，也不可能繼而實修，更不可能最終成就。

佛法是善中之善，而信心，卻是入門磚；所以，信心為萬善之本，允為千真萬確之真理！

是的，現前一念即大乘菩薩戒體。

真正的守戒，是守心戒，是名最上守戒！

那麼，什麼是心戒呢？

即是～念念之中，念念分明，沒有妄念。

所以，現前一念即大乘菩薩戒體此句講得太高乘了；簡直就是戒中之戒，心法中的心法。

是的，一切大乘菩薩，若能守住現前一念，完全的清淨無染，如如不動——方名真守戒，是名真修行！

所以，現前一念即大乘菩薩戒體，亦允為千真萬確之真理！

■附件表格之一

法相唯識宗·實修唯識五位簡表：

序	五位名	內容
1	資糧位	修大乘順解脫分
2	加行位	修大乘順抉擇分
3	通達位	諸菩薩所住見道
4	修習位	諸菩薩所住修道
5	究竟位	住無上正等菩提

■附件表格之二

十信：

序	十信	實修	
一	信心	斷見	} 六根清淨
二	念心	斷思	
三	精進心		
四	慧心		
五	定心		
六	不退心		
七	戒心	斷內外塵沙	
八	願心		
九	護法心		
十	迴向心		

法相宗唯識口訣——

八識規矩頌

造頌／玄奘大師 闡釋／郭韻玲

■關於八識規矩頌的注釋著作

關於解釋八識規矩頌的著作很多，計有：八識規矩補註、八識規矩補註證義、八識規矩頌略說、八識規矩頌解、八識規矩通說、八識規矩纂釋、八識規矩直解、八識規矩淺說、八識規矩頌注、八識規矩論義等，茲整理成下表～



注釋八識規矩頌的論著：

序	著作名稱	作者
一	八識規矩補註	明魯菴法師普泰補註
二	八識規矩補註證義	明魯山法師 普泰 補註 明西蜀沙門 明昱 證義
三	八識規矩頌略說	度門釋 正誨 略說
四	八識規矩頌解	明 真可 述
五	八識規矩通說	明憨山沙門 德清 述
六	八識規矩纂釋	明 匡山五乳 廣益 纂釋
七	八識規矩直解	蕩益沙門 智旭 解
八	八識規矩淺說	舟禪師註
九	八識規矩頌注	清行舟註
十	八識規矩論義	清金陵西天禪寺元峯法師 性起 論釋 嗣法門人 善漳等錄

■八識規矩頌原文

現在，就讓我們再一起來朗讀一遍這玄奘大師的唯識精華口訣的——八識規矩頌吧！

〔請多吟詠，甚且背誦〕

※以後將逐句研讀

八識規矩頌

第一章：前五識頌

性境現量通三性
眼耳身三二地居
徧行別境善十一
中二大八貪瞋癡

五識同依淨色根
九緣七八好相隣
合三離二觀塵世
愚者難分識與根

變相觀空唯後得
果中猶自不詮真
圓明初發成無漏
三類分身息苦輪

第二章：第六識頌

三性三量通三境
三界輪時易可知
相應心所五十一

善惡臨時別配之

性界受三恒轉易
根隨信等總相連
動身發語獨為最
引滿能招業力牽

發起初心歡喜地
俱生猶自現纏眠
遠行地後純無漏
觀察圓明照大千

第三章：第七識頌

帶質有覆通情本
隨緣執我量為非
八大徧行別境慧
貪癡我見慢相隨

恒審思量我相隨
有情日夜鎮昏迷
四惑八大相應起

六轉呼為染淨依

極喜初心平等性
無功用行我恒摧
如來現起他受用
十地菩薩所被機

第四章：第八識頌

性唯無覆五徧行
界地隨他業力生
二乘不了因迷執
由此能興論主諍

浩浩三藏不可窮
淵深七浪境為風
受熏持種根身器
去後來先作主公

不動地前纔捨藏
金剛道後異熟空
大圓無垢同時發
普照十方塵刹中

法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

身後百萬人悲淚送行的一代大師
精彩萬端、波瀾壯闊的一生寫照！

著作／韻玲 美學編輯／慈訓瓔珞



- | | |
|----------------|--------------|
| 第一章：孝子 | 第十九章：降伏外道鉢伐多 |
| 第二章：資優少年 | 第二十章：戒日王之邀 |
| 第三章：得遇貴人 | 第二十一章：二王爭玄奘 |
| 第四章：優秀沙彌 | 第二十二章：壓倒群雄 |
| 第五章：隋末動盪 | 第二十三章：辯論大會 |
| 第六章：避難成都 | 第二十四章：含淚相送 |
| 第七章：受具足戒 | 第二十五章：歸途 |
| 第八章：揮淚別兄 | 第二十六章：謁見太宗 |
| 第九章：才震長安 | 第二十七章：再見太宗 |
| 第十章：決定西行 | 第二十八章：心經 |
| 第十一章：申請未過·婉謝重任 | 第二十九章：太宗賜袈裟 |
| 第十二章：踏上旅途！ | 第三十章：人天永隔 |
| 第十三章：後有追兵 | 第三十一章：高宗與武后 |
| 第十四章：越度沙漠 | 第三十二章：譯大般若經 |
| 第十五章：翻越蔥嶺 | 第三十三章：圓寂 |
| 第十六章：哭倒菩提樹下 | 第三十四章：帝王之淚 |
| 第十七章：那爛陀寺 | 第三十五章：最後的送行 |
| 第十八章：與師子光辯論 | |

第十七章

那爛陀寺〔下〕

戒賢聞言後向二位菩薩禮拜，並向慈氏菩薩關切自己未來的問道：

慈氏菩薩

戒賢常發願往生兜率天宮親聆法音

不知以後能否如願以償？

慈氏菩薩回答：

只要你廣傳正法

必能如願！

金色人接口道：

我是文殊菩薩

我們三位大菩薩齊來見你

除了要來救度你以外

還有一件重要的事情要交待你

就是——

不久會有一位大唐僧人

前來向你學習瑜伽師地論一切的經教

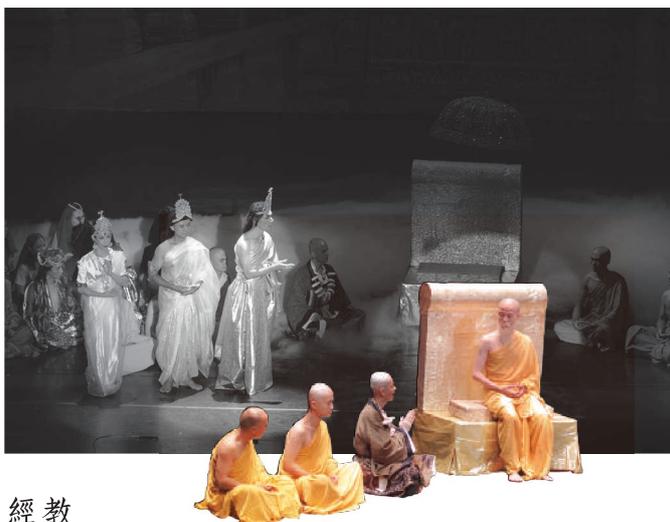
你要好好攝受他啊！

戒賢聞言道：

三位菩薩在上

戒賢必當敬依尊教！！

話說完，三位菩薩便微笑頷首，飄然而去。



覺賢法師繼續說道：

奇妙的是——

恩師夢醒之後

這纏身二十餘年的惡疾

竟然奇蹟式的完全好了！

覺賢以慶幸的眼光望向戒賢，戒賢慈祥的點了點頭，印證了覺賢所言字字屬實，在座的人聽了都露出了讚歎的表情。

戒賢接著微笑的對玄奘說道：

所以——

我一定會對你傾囊相授！

玄奘聞言悲欣交集的說：

玄奘當盡力聽習

以不負菩薩與師尊之恩！

戒賢滿意的點頭，在座之人也都和樂融融的笑了起來，為這不可思議的師徒相見因緣歡欣莫名！



量子物理學與唯識

編撰／KUO YUN LING 美學編輯／鄭秉忠

■ 量子物理學的深刻啟示——

宇宙不思議～

蝴蝶效應



■ 佛法唯識真理的智慧開示——

與量子物理學驚人的相同～

善惡因果／佛經如是說！



■ 結語：量子物理學與唯識真理輝映——

科學與佛學輝映～

蝴蝶效應與善惡因果

量子物理學的深刻啟示——

宇宙不思議～

蝴蝶效應

編撰／慈孝忠順

蝴蝶效應，是源自於一位氣象學家“愛德華·羅倫茲”，在一個疏忽造成的運算結果發現了此現象，並推演其理論，進而在60年代初提出來，在發表成果之前…羅倫茲在1961年冬季的一天裡，用麥克比型電腦處理運算關於天氣預報計算，而再度進行第二次程式運算時，為了省事而走了一條捷徑，跳過程式的前段，直接取中間段程式來開始運算，並套用上次模擬出來的結果輸出資料，來當作初始運算值，但結果偏離了原本該有的預期答案，比對與第一次完全不同，經查核後發現問題出在列印數據是在小數後3位，但真正的正確數值應該要到小數後6位。但由此錯誤反而讓著名的“蝴蝶效應”理論醞釀誕生了。

而後在1963年時，氣象學家“羅倫茲”首次發表分析了相關論文，正式名稱為“決定論的非周期流”內容以根據大氣運動的規律，進而建立了一套簡化的數學模型，三變數的微分方程式，也就是著名的“羅倫茲方程式”，羅倫茲經過研究發現，利用此方程式參數列入某些值的時侯，其軌線運動會變化的更為複雜且具不確定性，進而論証！天氣具有對初始條件的敏感與依賴性，導致軌線的行為無法預測，正依據這些數值分析，羅倫茲才得出了結論；天氣要長期推演準確預報是不可能的。

這項發現可以說是非常超時代的概念，以至於讓許多科學家都不理解這新創理論，認為“有違常理”，在當時幾家科學雜誌也拒絕登出他的文章，相近的初步值代入確定的方程式，結果應該也是相近才對，不應該如此離譜！

時隔十多年後，於1979年“羅倫茲”在科學促進會的座談上，再度發表一次演講提出：一隻蝴蝶在舞動翅膀，很有可能會在相距幾千公里的另外一頭引起一場龍捲風，他的演講，和之後論文中應用了蝴蝶讓整個論文鮮活了起來，給大眾留下了極其深刻的印象，從此以後，所謂“蝴蝶效應”的名聲就不逕而走。

原理以一隻飛舞的蝴蝶，煽動幾下翅膀幾周後，千里外的另一地就會產生龍捲風，根究其原因，在於蝴蝶翅膀的運動，會帶來附近空氣系統發生變化，同時引起微弱的氣流產生，而微弱氣流又會引起其他周遭空氣或其他系統造成的相對應變化，進而引起連鎖反應，最終可造成其他更大的系統極大的影響與變化，“羅倫茲”用富有詩意的講法戲稱為“蝴蝶效應”，意思可說一件表面上看起來沒什麼關聯，但透過此論證，可顯現出非常微小的事物，都可能帶來巨大的改變。

佛法唯識真理的智慧開示——

與量子物理學驚人的相同～

善惡因果／佛經如是說！

■ 佛陀如是說

若有眾生於其身口作諸善業，具正見、正行、正業，而於佛法常欣讚譽，由斯善故命終之後生善逝天。諸苾芻！我有如是知見，非不能知我相、人相、眾生相、壽者相、布捺識羅相、摩拏疇迦相乃至主宰承事等相，或諸所作**善惡因果**，捨此蘊已復趣他蘊，如是等事亦無所有。

——佛說眾許摩訶帝經卷第十

又世間解者，東方無量阿僧祇世界，一切聲聞緣覺不知、不見、不解，諸佛悉知、悉見、悉解，南西北方、四維上下，亦復如是，是故號佛為世間解。又世間者一切凡夫，解者知諸凡夫**善惡因果**，非是聲聞緣覺所知，惟佛能知，是故號佛為世間解。

——大般涅槃經卷第十八

如佛所說：**善惡因果**報應昭然。作是說者，其義云何？

大王答曰：「菩薩大士！如我意者，諸佛、如來隨順方便，巧說生死、涅槃，令諸眾生厭生死苦、趣涅槃樂。如實說者，生死、涅槃二俱平等。何以故？諸法皆空，無有自性。彼諸法性即法界性，法界性中無二差別。由是義故，諸法無所生、無所往，無樂欲、無厭捨。我今起正信心，不生怖畏。」

妙吉祥菩薩言：「善哉，大王！善說此語，離諸有相。」

——佛說未曾有正法經卷第五



結語：量子物理學與唯識真理輝映——

科學與佛學輝映～

蝴蝶效應與善惡因果

科學實驗報告

在一個非線性的複雜系統中，極小的初值變化，無論這個變化多麼的微小，都會帶動這個系統長期巨大的連鎖反應，並將會讓系統徹底偏離原來的演化方向。

佛法印證

法句經開示～

莫輕小惡	以為無殃
水滸雖微	漸盈大器
凡罪充滿	從小積成
莫輕小善	以為無福
水滴雖微	漸盈大器
凡福充滿	從纖纖積

科學＋佛學的輝映啟示

混沌理論被譽為二十世紀的偉大科學發現之一。科學家從對天氣變化的研究中發現了混沌現象，也就是俗稱的蝴蝶效

應。亦即某地上空一隻蝴蝶扇動翅膀所產生的氣流，長時間後可能會導致遙遠的彼地發生一場暴風雨。換言之，因與果之間的關係，是在一開始因上極微小的改變，透過系統的交互連鎖反應後，長期下來將會導致截然不同的結果，科學家稱此為混沌現象，大自然及人類社會生活中充滿了混沌現象。混沌現象的發現驗證了佛教因果網絡的思想。正如佛陀在法句經中所說，不能輕忽小惡，因為不防微杜漸就會變成大惡，正所謂一念嗔心起，百萬障門開。反之，善雖小，但也不要小看它，因為圓滿的福德也是由一點一滴的善累積起來的，佛陀在大般涅槃經中也說：「修一善心可以破百種惡。」因此表面看起來的一念善惡，似乎影響不大，但是實際上在那一剎那，就已經開啟百萬障門或破百萬種惡了，不可不慎啊！特別是善心與惡心往往不是表現於外，而是隱藏於內在的動機當中，表面看起來好像很微細；但是人心惟危，道心惟微，善與惡差別就在這裡，差之毫釐失之千里，到最後果報的差異是很巨大的。



唯識與養生

指導／淨玲芝 撰文／澄澈心忠

心決定一切
健康、長壽亦不例外
此為唯識真理
亦是科學原理

本期第一個健康長壽方——
妙音供塔·歡喜自在

本期第二個健康長壽方——
奉施繒幡·得大長壽

本期第三個健康長壽方——
十業端正，健康樂活

唯識與養生——

妙音供塔・歡喜自在



〔依據〕

分別善惡報應經說：

若復有人，以妙音樂供養佛塔，獲於十種勝妙功德。何等為十？一身相端嚴，二見者歡喜，三音聲微妙，四言辭和順，五肢體適悅，六離瞋恚，七慶喜多聞，八崇貴自在，九命終生天，十速證圓寂；如是功德，以妙音樂供養佛塔，獲如斯報。

〔重點說明〕

如果有人，以妙音樂供養佛塔，可以獲得身相端嚴等十種內外善報顯現的功德。

〔實踐〕

※平常比較沒有機會，生活在都市等地方，可以考慮在佛塔的照片，或小型佛塔縮景放上妙的音樂。

※有機會到廟塔處，可以考慮用此法，心誠的用上妙的音樂供養佛塔。

※用心行佛事，藉助外在的形式達到，殊勝的功德，何樂而不為。

唯識與養生——

奉施繒幡・得大長壽

〔依據〕

佛為首迦長者說業報差別經說：

若有眾生奉施繒幡，得十種功德：一者，處世如幢，國王、大臣、親友、知識恭敬供養；二者，豪富自在，具大財寶；三者，善名流布，遍至諸方；四者，形貌端嚴，壽命長遠；五者，常於生處，施行堅固；六者，有大名稱；七者，有大威德；八者，生在上族；九者，身壞命終，生於天上；十者，速證涅槃。是名奉施繒幡得十種功德。

〔重點說明〕

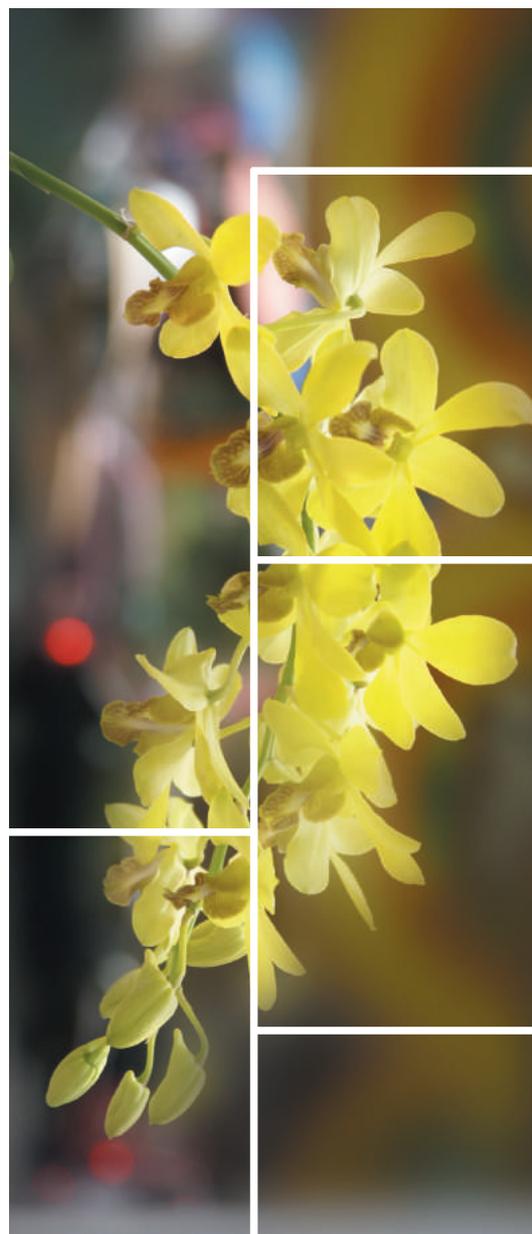
如果有眾生，奉施繒幡能得到十種殊勝功德，例如壽命長壽等。

〔實踐〕

※現代化社會要有機會施奉繒幡可能還是有的，也許主要還是在有沒有心，平常一樣就是發出善念，多行善業等。

※如果有機會施奉繒幡，也許可以量力而為，在寺廟等地方施奉。

※主要還是心的態度，除了正式的大幡，也可以考慮用小型的繒幡供奉在佛桌等地方。



唯識與養生——

十業端正，健康樂活

〔依據〕

佛為首迦長者說業報差別經說：

復有十業能令眾生得端正報：一者，不瞋；二者，施衣；三者，愛敬父母；四者，尊重賢聖；五者，塗飾佛塔；六者，掃灑堂宇；七者，掃灑僧地；八者，掃灑佛塔；九者，見醜陋者，不生輕賤，起恭敬心；十者，見端正者，曉悟宿因。以是十業得端正報。

〔重點說明〕

作到十種善業，就能得到端正報，以不瞋、施衣、愛敬父母等十種善業

〔實踐〕

※這十種業，大多在生活中容易遇到，譬如遇到事情，考驗每個人不同的底限如何能看破放下，如何運用悲智，達到不瞋也許要下一翻工夫，想到能得端正報等其他善業，也許很多事情也就能釋懷了。

※見醜陋者與端正者，基本也可從斷除分別開始著手，也許剛開始沒辦法作的很完美，但至少可以達到了別本質的狀態。

※愛敬父母基本也符合百善孝為先，進而尊重聖賢，最後行佛事，可依照次地順序，也能同時作到。



唯識與人間淨土

心清淨·一切清淨——
自心自由、唯識心光

心想事成的祕密——
生命之光·輝映唯識

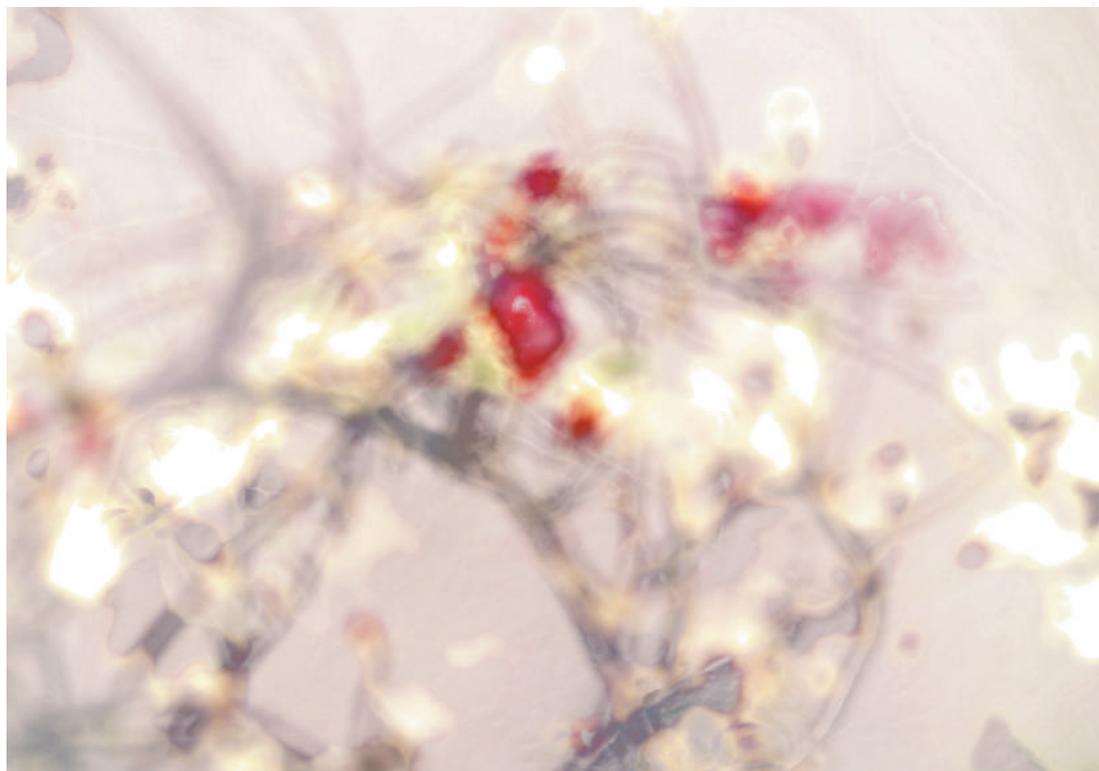
眾生所願——
分秒契應·唯識心海



唯識與人間淨土——

自心自由、唯識心光

撰文／澄澈心忠 美學編輯／鄭秉忠

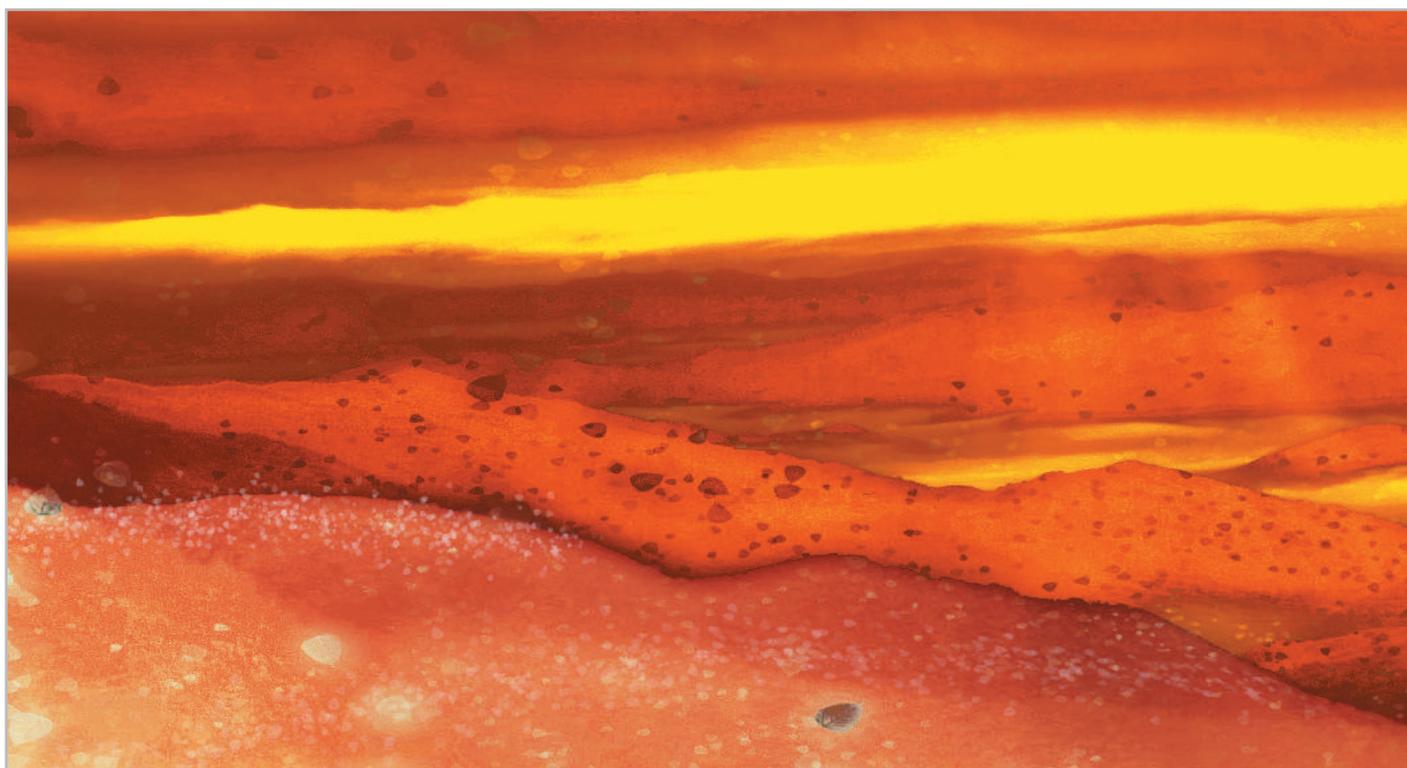


萃取心之善美元素，點綴著每個緣起時空當下，走過花飛雪落的人生夢景，讓心之能量相映於唯識真實，遍佈的覺醒能光，充滿心泉的通透領受，暢流著悲智能量。

藉由唯識法語引導著自心自性，進而流露出了生命答案，就在愛與慈悲中，看見了智慧光芒，用心領悟、用心契入，在智慧的善美文字中，領略著解脫三界方向，在空

華幻有的森羅萬象裡面，觀照自“心”真實，掌握住最重要的心，用心契入唯識義理，用心感召一切美善之境，並與有緣眾生分享。

一切就在當下的選擇，選擇正確、相應於真之義理的心之唯識。不再讓五欲執著填補生命的空白，就用唯識來清淨識田，洗滌蒙塵心垢，種下善美種子，用愛與慈悲印證自他，唯心意識、唯識淨土。



唯識與人間淨土——

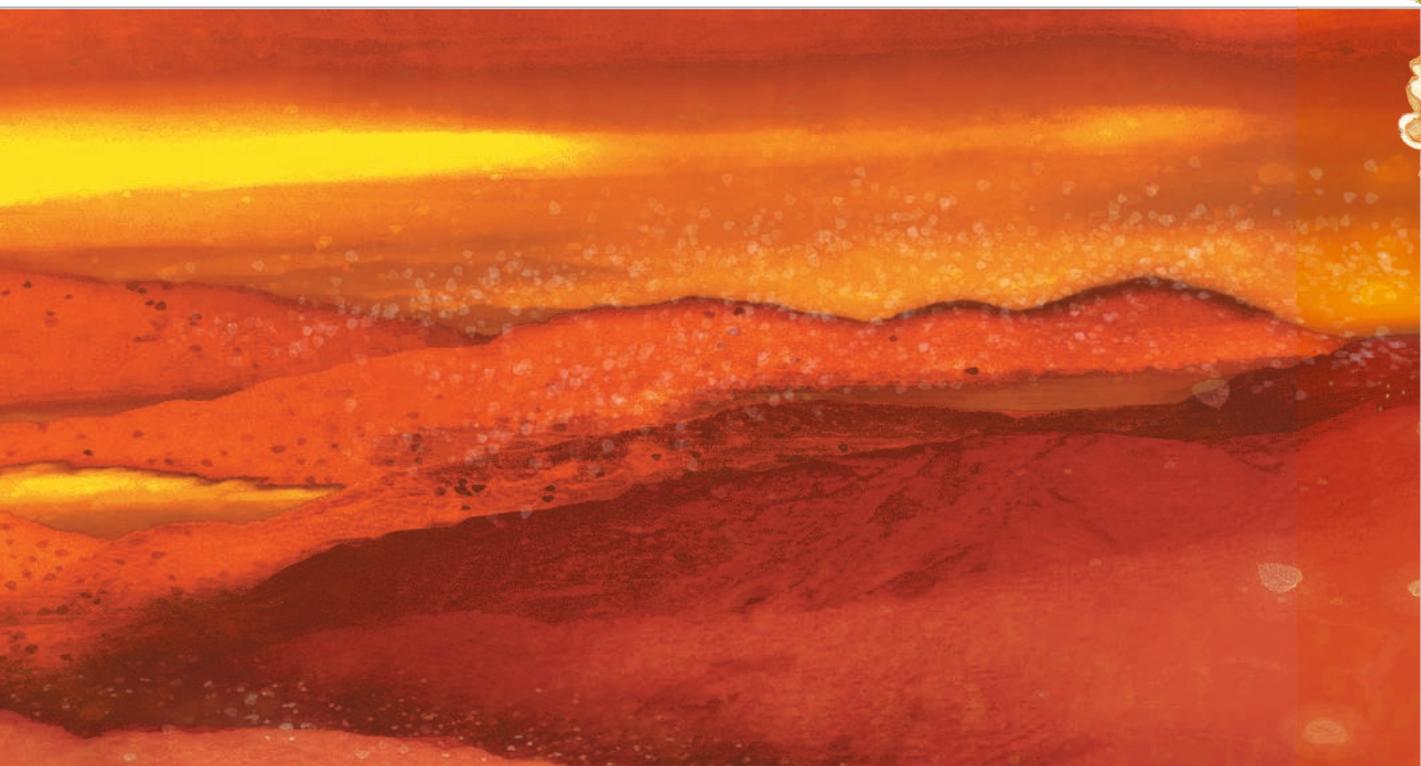
生命之光 · 輝映唯識

風之進行式…隨落著輕雨旋律點滴著夢之景色，隨著雲之雨翼，飄過了林間花水也飄過了心頭，飄泊的氣流逐漸退去了暗淡色彩，而忽明忽暗的天光雲影逐漸呈現著雨後晴光，剎時遠方景物明亮了起來，萬里晴空的天際線也隨之澄澈。

清新空氣映透著蒼穹晴光，讓逐漸飽合視野明晰起來，回望大地光影層次交織著萬物生靈，也交會了當下思緒，三界如夢亦似幻，每個人

生場景的當下，都是心意識的感召與投射，就讓透析生命之唯識實相，來圓融我們心智，每分、每秒、每個當下。

走過晴空大地、越過高山大河，每個時空思緒交會，隱沒於上一秒的輪迴夢景，用善美生命之光譜寫每個當下晴空，升起正念、心之覺醒～讓唯識義理遍佈每個細胞，綻放出最閃耀的生命之光，與一切眾生相輝映。



唯識與人間淨土——

分秒契應 · 唯識心海

遊走在三界輪迴夢景，綻放於每一世的生命之花，心識狀態感召萬有之境，五感覺知領受著生、住、異、滅，回望初始之心，遙望星辰宇宙，穿越歷史長河，藉由佛法的義理，了知三世十方都在同一點～一即一切、一切即一，存乎一心，一切都是心的感召與變現，沒有時間、沒有空間，就在當下機緣讓唯識法語，長駐我們的心海。

走出妄念的叢林迷宮裡，超越時空的幻有，斷除妄想執著的輪迴，超脫世相牽絆，放下執著、放下一切纏繞著我們的身心千絲萬縷般的羈絆。

走回到生命最純淨的原點，覺受唯識法語的契機，解脫這大夢般的三界輪迴，找回自心的真如自在，識田清淨無染，五感身心的釋懷，回到正念，回到法，讓唯識心語澆灌我們生命成長的每一刻。

讀者按讚



好喜歡月刊唯識心要單元，清楚明瞭且非常關鍵，學習到很多，讚。

翻開唯識學探索，看到最後面(一切唯心造)的動人故事，為善與否，存乎一心！成就與否，亦決定在心。真實語啊！超棒的。按讚！

個人正在學習唯識學，正想該如何去找資料之際，看到這本唯識學探索的內容，涵蓋了所有的經論和相關的學問，如獲至寶，非常感恩！

真的很感謝有這麼好的一本雜誌，不但有關唯識學的經和論全部集結在一起，更特別的是在「唯識經典實修」這部份，每篇經文後面，都有實修重點，教導我們如何在日常生活中應用與實修，真的是一本非常實用的佛學典籍！

艱澀難懂的經論透過現代語言，抽絲剝繭的一層層探討，找到生命問題的源頭，以及解決生命問題的答案，一再重覆的讀後，視野更開闊，也更清明，真的是叢書中至寶中的至寶。

這本唯識探索雜誌，不僅結構強，具體指出修行的步驟，而且運用巧妙、實用；容易吸收學習，非常適合現代人的需要，真是得來不易，感恩讚歎！

內容非常豐富詳細，從結構到美編都讓人喜悅與能量飽滿，真是太棒了！令人讚歎不已！

解行並重，人間至寶。



助印功德名錄

助印功德 福報綿長~

丁相云
丁顏星
力豐石材有限公司
尤素色闔家
方友蓮
毛志宏
毛柏歲
毛柏森
毛陳秀蘭
大星入素食館
左欣以
白采仙
江佩真
江俊良
何承靖
何淑梅
利豐蔬萊行
吳秉宏
吳俊吉
吳瑞珍闔家
吳魏蘭
李志明
李建華
李炳輝
李秋鴻
李師兄
李訓文
李清水
李惠美闔家
杜雅如
沈裕智
周欣穎
周儉
念真堂製香公司
板橋慈喜社

林宗勇
林宗賢
林念清
林承緯
林品玉
林奕全
林奕辰
林英凱
林哲弘
林哲緯
林振明
林淑美
林淑齡
林陳麗月
林棋芳
林進明
林慧如
林蓮蔭
林隨菊
林豐祺
邱炳煌
施邱麗香
柯聰賢
洪素秋
范揚錦
唐素敏
徐浩哲
徐華瑞
徐豐家
桂世平
桂鑑衡
翁世元
翁世文
翁明光
翁明華

翁陳月雲
翁碩亨
翁際軒
馬以旺
高惠千
高煌銘
高振明坤
張為鈞
張晏琦
張健康
張淑貞
張舒晴
張網
張寶桂
祥光寺
許俊逸
許劉樺林
郭好容
陳文章
陳正偉
陳吉政
陳艾齡
陳林金英
陳芷仟
陳冠貞
陳威政
陳威誠
陳建雄
陳家偉
陳家泰
陳健富
陳淑美
陳淑霞
陳淑莉
陳發

陳輝盛
陳蕙華
陳韻荅
陳韻亘
陳麗羽
陳麗卿
陳麗敏
陳麗雪
陳寶珠
陶蕃震
華美娟
賀宏云闔家
陽光
黃心慈
黃文隆
黃和協
黃明慧闔家
黃林快
黃振瑒
黃柱香
黃淑玲
黃慈心
黃慈愛
楊素貞
楊瑞英
詹秀卿
達揚居士
廖金慧
廖美真
廖美慧
廖銘祥
廖銘義
劉惠美
蔡民妹
蔡依伶

蔡定彥
蔡忠佑
蔡承訓
蔡長志
蔡崇魁
蔣世元
鄭麗堅
黎明伶
盧奕昌
穆少文
穆少仙
穆少萍
蕭鈺珠
融慎法師
賴正
賴明鑑
賴柏良
隨緣居
謝之薰
簡文松
簡美蘭
藍寶玉
魏月琴
魏林美芳
魏紅松
魏貴
魏瑟敏
魏廖米
魏蔡月女
蘇宗得
釋天觀
釋達律
饒明川
體融師姐

以上按姓名筆畫順序排列

訂閱唯識探索雜誌

我是新訂戶 續訂戶 (訂戶號碼_____), 我要從____年____月起開始訂閱, 並選擇下列方案:

寄送方式	地 區	一年	二年	三年
平 郵	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,200	<input type="checkbox"/> \$4,100	<input type="checkbox"/> \$6,000
掛 號	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,680	<input type="checkbox"/> \$5,060	<input type="checkbox"/> \$7,440
航 空	港 澳	<input type="checkbox"/> \$3,964	<input type="checkbox"/> \$7,628	<input type="checkbox"/> \$11,292
	亞 洲	<input type="checkbox"/> \$4,672	<input type="checkbox"/> \$9,044	<input type="checkbox"/> \$13,416
	歐 美 非	<input type="checkbox"/> \$5,716	<input type="checkbox"/> \$11,132	<input type="checkbox"/> \$16,548

訂戶資料

- 訂戶姓名 先生 小姐
連絡電話 傳真 電子郵件
聯絡地址□□□□□□
發票抬頭 二聯式 三聯式 統一編號

助印雜誌

- 捐款人姓名 先生小姐 助印金額NT\$
連絡電話 傳真 電子郵件
聯絡地址□□□□□□
收據抬頭為
備註

付款方式

- 付款日期 年 月 日
付款金額: 訂閱金額NT\$ _____, 助印金額NT\$ _____
信用卡資料(請填妥下列信用卡資料, 傳真至(02)8771-9157
卡別 VISA MASTER JOB 聯合信用卡 信用卡號 _____ - _____ - _____
持卡人簽名 _____ (必須與信用卡上簽名相符) 信用卡有效期限 _____ 年 _____ 月(請務必填寫)
郵政劃撥: 劃撥帳戶: 金色蓮花雜誌社 劃撥帳號: 17029118
劃撥後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至(02)8771-9157, 為保障您的權益, 傳真後請撥(02)2731-0099確認。

- 讀者服務電話(02)2731-0099, 傳真(02)8771-9157

2016 下半年度規劃表

星期	7月 (JAN)	8月 (FBE)	9月 (MAR)	10月 (APR)	11月 (MAY)	12月 (JUN)
MON (一)		1				
TUE (二)		2			1	
WED (三)		3			2	
THU (四)		4	1 地藏菩薩誕辰		3	1
FRI (五)	1	5	2		4	2
SAT (六)	2	6	3	1	5	3
SUN (日)	3	7	4	2	6	4
MON (一)	4	8	5	3	7	5
TUE (二)	5	9	6	4	8	6
WED (三)	6	10	7	5	9	7
THU (四)	7	11	8	6	10	8
FRI (五)	8	12 蓮花生大士誕辰	9	7	11	9
SAT (六)	9	13	10	8	12	10
SUN (日)	10	14	11	9	13	11
MON (一)	11	15 大勢至菩薩誕辰	12	10	14	12
TUE (二)	12	16	13	11	15	13
WED (三)	13	17 佛歡喜日	14	12	16	14
THU (四)	14	18	15	13	17	15 阿彌陀佛誕辰
FRI (五)	15	19	16	14	18	16
SAT (六)	16	20	17	15	19	17
SUN (日)	17	21	18	16	20	18
MON (一)	18	22	19	17	21	19
TUE (二)	19	23	20	18	22	20
WED (三)	20	24	21	19 觀音出家紀念日	23	21
THU (四)	21	25	22 燃燈佛誕辰	20	24	22
FRI (五)	22 觀音菩薩成道日	26 龍樹菩薩誕辰	23	21	25	23
SAT (六)	23	27	24	22	26	24
SUN (日)	24	28	25	23	27	25
MON (一)	25	29	26	24	28	26
TUE (二)	26	30	27	25	29 藥師佛誕辰	27
WED (三)	27	31	28	26	30	28 藥師佛誕辰
THU (四)	28		29	27		29
FRI (五)	29		30	28		30
SAT (六)	30			29		31
SUN (日)	31			30 藥師佛誕辰		
MON (一)				31		

唯識心語：一切都是心意識的變現

唯識學推廣・系列活動 總表

總策劃：郭韻玲 老師〔金色蓮花創辦人、講解大般若經十年〕

序	活動內容	說明
1	唯識研讀班	綜合學習唯識～心要、經、論、名相、實修
2	唯識實修班	靜坐實修唯識觀想法
3	唯識經典專修班	專門研究唯識經典
4	唯識名相學習班	熟悉唯識名相、奠定研究基礎
5	法相（唯識）宗研習營	每月第一個周日、舉辦一天
6	唯識學探索 雜誌	2016年元月發行出版推出
7	唯識心要 書籍出版	已出版
8	唯識大觀 叢書出版	規劃、編輯、集結中
9	唯識學術論壇	網路，匯整當代唯識論文
10	唯識學術會議	未來規劃
11	唯識學探索 廣播節目	未來規劃
12	唯識學探索 電視節目	未來規劃

出版：🌸 金色蓮花 *Golden Lotus*

(02) 2731-0099 [Line: @yfg2100t]

傳真：(02) 8771-9157 地址：台北市忠孝東路四段153號5樓

