

空 慧

了悟空慧 · 永斷輪迴

Enlightenment Magazine Monthly

空慧知見

全套般若系經典

諦聽法音

唯識學探索

念空靜坐

慧觀練習

空慧口訣

空慧菩薩行



封面·空之境——流雲晴空 水晶菩提



空靈之詩、美學設計／鄭秉忠

珠連珠串 水晶環
晴空流雲 心識空

清澈如水 透如甘露
活水結晶 映照著雲湧氣流
各種角度 輝映著多變的光影
不同的視界 映透出不同的心境識田

就在當下

流雲似水 流水非雲
天水行雲 行雲流水

水非水 雲非雲
水晶透出的光影视界
分秒變驟的景象
閉起雙眼的當下
逐漸退去的視覺暫留色彩 迴盪於腦海深處
回到自心的境界 這一切都是心的投射
就在當下保任空的境界

空



一切本空 · 萬法皆空

空慧月刊

2013年9月創刊

工作名錄



創辦人暨總編輯／郭韻玲
顧問／朱靜珍
郭伯達
社長／鄭鴻祺
資深主秘編書／周玉卿
鄭秉忠
美學監督／蔡承訓
鄭博文
總務部經理／郭曉蓮
副經理／彭庭光
護持會會長／蔡定彥
護持會副會長／張寶桂
企劃部經理／黃連盛
公關部經理／李銘泰
管理部經理／賴信仲
影音部經理／黃連春
推廣部經理／陳麗敏
人資部經理／李初春
素食部經理／李初升
事務副經理／陳麗卿
推廣部／穆少萍
資深經理／周育正
課程發展部經理／邱炳煌
音樂部經理／林淑靖
網路部經理／華美娟
推廣部／賴明鑑
推廣部／姚曉鈺
推廣部／李秋鴻
推廣部／駱麗娟
企劃部／彭聖芬
美學部經理／林慧蓉

空慧雜誌

讀者心線：886-2-2731-0099

社址／台北市忠孝東路四段153號5樓

製版印刷／福慧文物印刷有限公司

5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao E. Rd, Taipei, Taiwan

中華郵政台北雜字第1686號執照登記為雜誌交寄



本期結構大綱

了悟空慧 · 自由解脫 · 永斷輪迴！

一. 空慧知見

《建立空的正知見》

二. 空慧實修

《實修才能實証》

三. 空慧經典

《空慧知見與實修的依據》

四. 諦聽法音

《空慧法音宣流》

五. 空慧口訣

《念茲在茲能成就》

六. 唯識探索

《以空的態度了別萬有》

七. 空慧菩薩行

《不執著的服務眾生》

目 錄

封面意境——流雲晴空 水晶菩提

- 1 刊頭詞
- 2 工作名錄
- 3 結構大綱
- 4 目錄
- 6 空慧行事曆

一、空慧知見

- 12 般若是靈丹妙藥
- 13 真正的修行
- 14 不作功德想
- 15 般若是一切善法之源

二、實修課程

- 18 觀空練習
- 19 慧觀練習
- 20 念空靜坐

三、空慧經典

- 24 心經
- 28 金剛經
- 32 大般若經

四、諦聽法音

- 84 三界火宅 速求脫離
- 85 放下世法 一心向道
- 86 莫食眾生肉
- 87 慈悲的心 不忍為惡

Contents

五、空慧口訣

- 90 實修口訣提要
- 92 猶如蓮花不著水
- 93 不識本心 修法無益
- 94 大道常在目前
- 96 其他口訣選項
- 98 念念不忘口訣

六、唯識探索

- 102 論之部
唯識最重要之論～瑜伽師地論

七、空慧菩薩行

- 116 通法界愛眾生是真菩薩
- 117 悲與智
- 118 空性與慈悲
- 119 菩薩的天職

- 120 讀者按讚心聲
- 122 ■ 支持空慧雜誌
- 123 ■ 助印芳名錄
- 124 ■ 訂閱單

封底裡——

出刊詩

9月
2014年

空慧讀者

週日 <i>Sun</i>	週一 <i>Mon</i>	週二 <i>Tue</i>	週三 <i>Wed</i>
	1	2	3
	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	大般若經讀書會 地址：台北市大安區 和平東路一段129號 師大進修推廣學院 一樓演講堂 免費參加
7	8	9	10
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加
14	15	16	17
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	大般若經讀書會 地址：台北市大安區 和平東路一段129號 師大進修推廣學院 一樓演講堂 免費參加
21	22	23	24
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空義研習班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加
28	29	30	
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	

行事曆 〔建議&參考〕

Sep

週四 <i>Thu</i>	週五 <i>Fri</i>	週六 <i>Sat</i>
4	5	6
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
11	12	13
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
18	19	20
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
25	26	27
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
PS: 初基可隨性，老參宜精進！		

10月
2014年

空慧讀者

週日 <i>Sun</i>	週一 <i>Mon</i>	週二 <i>Tue</i>	週三 <i>Wed</i>
			1
			每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
5	6	7	8
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	大般若經讀書會 地址：台北市大安區 和平東路一段129號 師大進修推廣學院 一樓演講堂 免費參加
12	13	14	15
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加
19	20	21	22
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空義研習班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	大般若經讀書會 地址：台北市大安區 和平東路一段129號 師大進修推廣學院 一樓演講堂 免費參加
26	27	28	29
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加

行事曆 〔建議&參考〕

Oct

週四 <i>Thu</i>	週五 <i>Fri</i>	週六 <i>Sat</i>
2	3	4
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
9	10	11
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
16	17	18
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
23	24	25
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
30	31	
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	

PS：初基可隨性，老參宜精進！



空慧知見

Emptiness View

建立正知見
邁向解脫成就！

- 空慧知見系列之一
般若是靈丹妙藥
- 空慧知見系列之二
真正的修行
- 空慧知見系列之三
不作功德想
- 空慧知見系列之四
般若是一切善法之源

口述／郭韻玲 整理／賴信仲 美編／慈訓瓊瑤

空慧知見之一——

般若是靈丹妙藥



佛陀把般若作了一個妙喻：把般若比喻成靈丹妙藥。是的，般若真的如萬用的妙藥，能夠解除一切的病苦。佛陀曾說：眾生皆有病。此言不虛，每一個猶在三界流浪的眾生，不是身心俱病，就是身病得較重或心病得較重，有人也許會問：心怎麼也會生病呢？事實上，只要沒有悟空，都還是屬於心在“生病”的狀態，因為一切都只是幻相，可是如果心還不明白這點的話，就會執取幻相為真有，而一旦執取，就一定有心念的偏差，也勢必產生行為、事件的種種偏差了。所以，其實心病是最難醫的，只要心沒有恢復健康，就勢必繼續在三界流浪，輪迴不已，所以眾生皆有病，主要也是指心未悟空

而言，不悟就是無明，無明即執著，執著就會感召更多的障礙，而更多的障礙會讓開悟變得更困難，所以悟空實在是每一個自知有病，也想治療的修行人當務之急。唯有悟空，才能真正看清一切的本質，才能真正離開強大的執著，也才能不再顛倒夢想，以是為非，以尊為卑、以高為下、以假為真……所以，般若確實是萬能的妙藥，能夠治癒我們的心病——無明；而唯有離開無明，擁有般若，生命才有真正的出路，才能正確無誤的生活。

所以，般若確實是萬能的，擁有大威神力，能夠讓人清明的活在這個世界上，作濁世的清流，作出污泥而不染的蓮花。

空慧知見之二——

真正的修行

什麼是真正的修行呢？就像佛陀的弟子周利槃陀伽每天只是掃地，其他的事雖然他不會做，但是內心很清淨，而且是開悟證果之人；再比對到若是有一個修行人，只是外相修行，內在沒有證量，對空性也沒有了悟，而且所作所為都是有所得的，雖然外表上可能很忙，也做了很多的事。但誰才是真正的在修行呢？

答案其實是很清楚的，心才是唯一真實，心

正確了，才是真正走對了路，外相永遠只是參考；修行修心，一切都無所得，才是真正的修行人。所以，出世法永遠是看內在、看動機，而不重外相。

一個讓我們易於理解的檢擇標準就是：內在○（正確），其所作所為就○（正確）；內在×（不正確），即使外在看起來是○（正確），也是×（不正確）。



空慧知見之三——

不作功德想

一個菩薩摩訶薩不論修了多少六度，度化了多少眾生，在諸法實相的角度來看，都如同魔術師作了一場魔術，整個過程栩栩如生，但畢竟虛幻不實，故一個菩薩摩訶薩一旦認清了此點，他就真正的“安全”的行走在菩薩道上了，為什麼如是說呢？因為行菩薩道就是在累積無量無邊的功德福報，但是累積歸累積，就是不能執取功德福報的累積，因為這是違反「諸法性空」的真理，一旦違反真理，安立於真理的功德福報也開始受到危及，因為唯有“空”能夠含藏無量無邊的功德福報，而一旦有一絲的執取，就離開了空，就沒有辦法含藏無量無邊的功德福報了，而成佛就是必須累積無量無邊的功德福報才能真正如願以償。故我們真的要以無比寧靜之心去明白佛陀的本懷，行菩薩道當然與作一場魔術截然不同，但是我們的心呢？都必須視其如作一場魔術，因為唯有放下一切的執著，才能於功德福報中不作功德福報想，也唯有如是，才能真正擁有功德福報，甚至使用功德福報去累積更多的功德福報；例如行菩薩道需要很多的人力、財力、物力才能推動，那麼這些都要靠功德福報的感召才能擁有，才能繼續累積更多的功德福報，以利樂更多的有情眾生。



空慧知見之四——

般若是一切善法之源



般若是一切的重心，如果沒有了般若，就不能攝受一切，足見般若是須臾不可離的，三界無明，般若能夠伴我們出離三界，從學佛開始到成就，般若都是不可或缺的良伴，當我們失意時，般若能照亮我們對於失意的執著，當我們驕傲時，般若能照亮我們驕傲的執著；當我們懈怠時，般若能照亮我們懈怠的執著……一切歷緣對境之中，般若是一盞明燈，照亮無明，照亮一切的執著。

般若實在是功德之母，可以說只要擁有般若即能得到一切的功德勝利。為什麼般若擁有如此大的功德感召力量呢？因為一切的行為都來自於心念，如果心念正確，行為才會正確，如果心念偏差，行為必定也跟著偏差。而般若，就是隨時隨地都保持空性，保持空性，就不會執著，不執著就不會有偏差的心念，沒有偏差的心念，就不會有偏差的行為，所以般若實在太重要了，想要擁有正確的言行舉止，般若才是真正的關鍵所在，唯有擁有般若，才能有正念、正言、正行，而正念、言、行，才能感召一切順利、平安、吉祥，故般若是功德之母，是一切善法之源。



實修課程

Practice Emptiness

只有實修
才能實証

■ 實修課程系列之一——
觀空練習

■ 實修課程系列之二——
慧觀練習

■ 實修課程系列之三——
念空靜坐

觀空練習 ——

直接觀空 當下承擔



《實修》

直接觀空 當下承擔

《說明》

當下承擔

直接了當

毫無諂曲

直接作去

觀空

就這樣

保任

越久越好

.....

慧觀練習——

仔細觀照一下

到底什麼是空？

仔細的觀照一下

到底什麼是空？

仔細的觀察一下

到底什麼是空？

不妨把所有的想法都拋掉

只是

靜靜的

安然的

輕鬆的

觀照

當一切的念頭

都不再干擾我們

念頭只是念頭

來來去去

生住異滅

觀照只是觀照

清清楚楚

明明白白

這樣的狀態

就是空



實修課程系列之三——

念空靜坐

練習／大家一起來

口訣

身放鬆
息調柔
心念空

姿勢提示

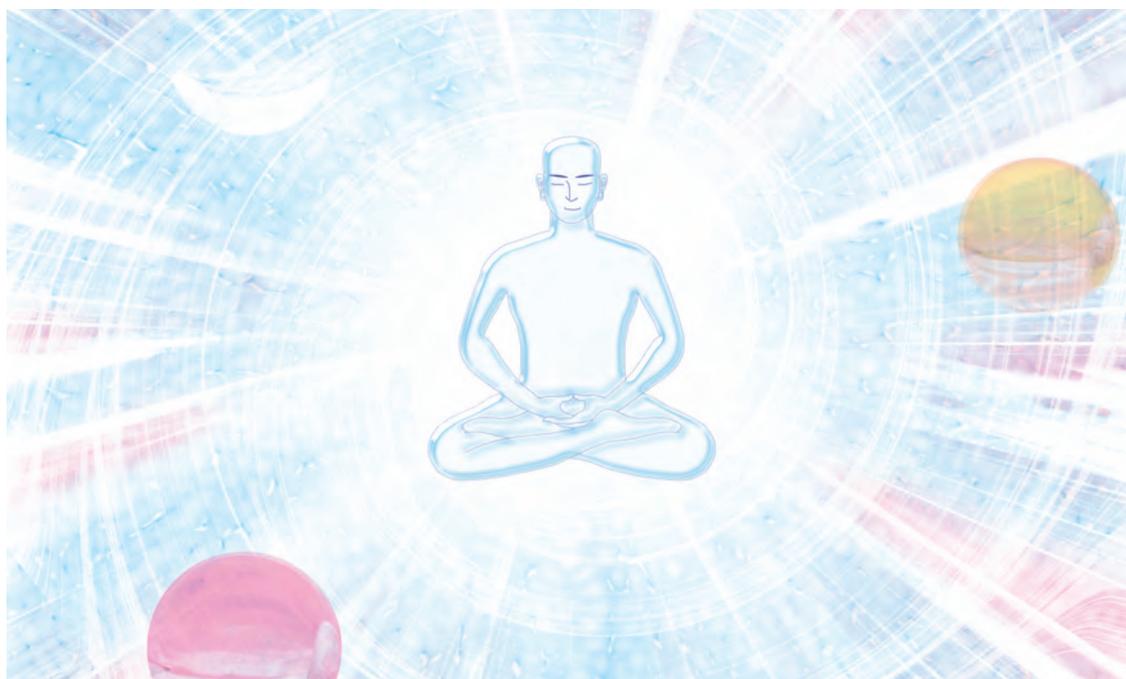
雙盤、單盤、散盤、
坐在椅子上皆可、以雙盤佳。
背脊打直、
但是盡量放鬆→背鬆而直
有無座墊蒲團皆可，以舒適為原則。

心法提示

直接觀空、念空、念佛號、念咒語、參話頭……皆可，以直接契入空性為佳，保持專注在心法上，越久越好。

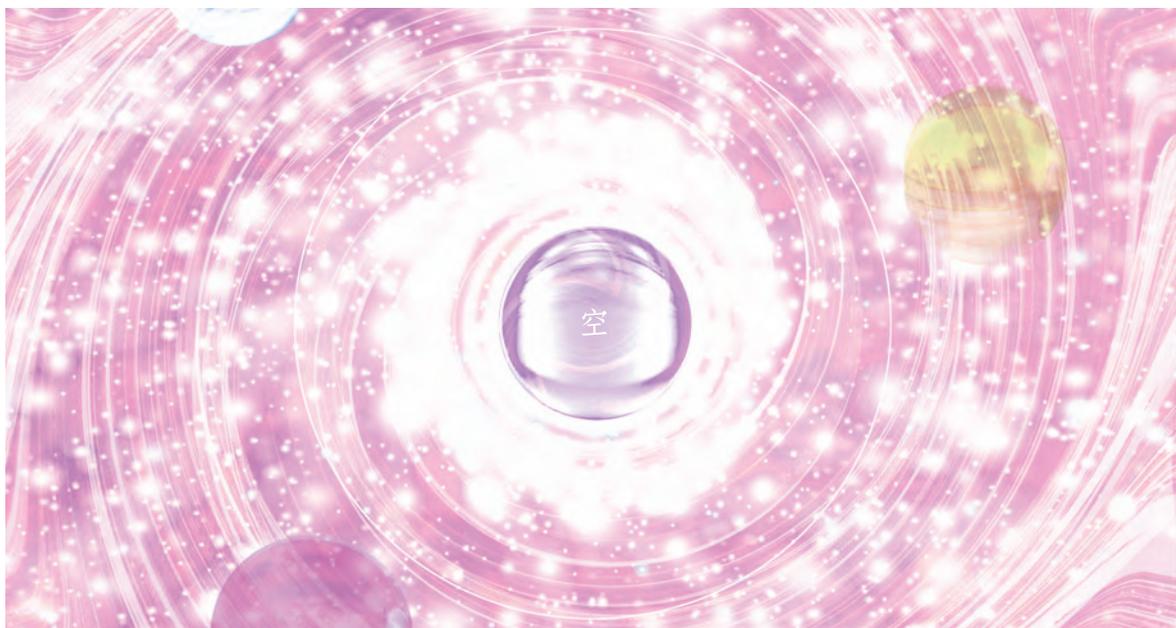
※其實，所有的靜坐方法，都必須以空為地基，這樣才是真正的實修靜坐，也才能真正的成就！

PS：由於課程主修內容是一致的，故文字內容並不會改變，而延伸學習則會不斷更新，特此說明。



相關延伸～

念 空



心念空經句

念八解脫得八解脫，念八勝處、九次第定、十遍處得八勝處、九次第定、十遍處；念一切三摩地門得一切三摩地門，念一切陀羅尼門得一切陀羅尼門；念空解脫門得空解脫門，念無相、無願解脫門得無相、無願解脫門；念五眼得五眼，念六神通得六神通；念佛十力得佛十力。

——大般若波羅蜜多經

「復次，須菩提！菩薩摩訶薩行第七住者，為以離二十法。何謂二十？無所

受；無吾我；不計人；不有命；不念壽；不念常；不著斷滅；無諸想著；離因緣見；不倚諸陰；不慕諸種；捨於諸種；捨於諸入；無三界想；不著於佛；不著於法；不著聖眾；護禁捨見；不徇念空；捨諸邪見無所染污，是為二十事。當復具足二十法事。何謂二十。曉了於空；不證無相；惠無所願；淨於三場；愍哀眾生；不見眾生；無所輕慢；等觀諸法；體解法義；無所分別；曉了真正；亦無所著；無從生忍；講說一品；滅除眾想；棄捐塵勞；寂然離邪；其心調定；不離智慧；無有卒暴。是為二十。

——光讚經



空慧經典

Emptiness Sutras

般若空慧·成就必修

心經、金剛經、大般若經

全套般若系經典

一次具足·圓滿映心

■ 般若系經典之一～
心經

■ 般若系經典之二～
金剛經

■ 般若系經典之三～
大般若經



般若系經典之一——

玲瓏心清涼意～

心 經

講經／釋迦牟尼佛 譯／玄奘大師 優美散文解讀／郭韻玲



前言：智慧晶瑩

心經

是以智慧著稱的經典

短短的經文

就把般若空慧闡釋得相當明晰

如果一個修行人想“深入經藏，智慧如海”的話

事實上

能夠把一部心經讀得通透

也就能夠掌握住佛法心要了

心經

到底在說什麼呢

以出世間智來看

心經就是說明了

如何究竟解脫的方法

以世間智來看

心經也說明了

該如何“身處紅塵心不染”的方法

故不論是入世、出世

心經都是我們心的皈依

現在

我們就一字一句來讀這部偉大的般若經典吧

接上期～

不垢不淨

五濁惡世是污垢的，涅槃是清淨的。

是嗎？真的是這樣的嗎？

如果以第一義的眼光來看的話，

其實根本沒有所謂髒或乾淨，輪迴或涅槃的差別，

因為它只是它，不會因為外在的乾淨與否而改變，

故心經再度標指出空的特性——不垢不淨。

其實無論代換成任何相對詞，

它都是能夠繼續說下去的，

例如“不高不低”、“不上不下”、“不尊不卑”……。

般若系經典之二——

明明白白澈悟心～

金剛經

講經／釋迦牟尼佛 譯／鳩摩羅什法師 註釋／文華智慧

前言：智慧清澈

金剛經

也是般若經典中重要的經典

此經充分說明了什麼是不執著：

“無我相、人相、眾生相、壽者相”

金剛經從首至尾從不同的角度來闡述這個主旨

清明的

告訴我們——

不執著的大智慧

如最澄澈的泉水

洗淨了生命中

種種煩惱的塵垢

還給了心

一個明淨的天空

本篇章採取擷取經文重點

的方式來解讀

現在

就讓我們流浪的心

依靠

這顛撲不破的真理吧！



經文

世尊

佛說我得無諍三昧

人中最為第一

是第一離欲阿羅漢

世尊

我不作是念

我是離欲阿羅漢

世尊

我若作是念

我得阿羅漢道

世尊

即不說須菩提

是樂阿蘭那行者

以須菩提

實無所行

而名須菩提

是樂阿蘭那行

佛告

須菩提

於意云何

如來昔在燃燈佛所

於法有所得不

不也

世尊

如來在燃燈佛所

於法實無所得

詮釋

此段經文更深層的說明：

不只是法的名相不可執著，

就連行為的本身也一樣不可執著。

因為，既然緣起性空，

一切修行因緣的展現，

也不過是

“菩薩清涼月，常遊畢竟空”

一個不執著的度眾者，

他雖然在度眾，

可是他並不執著於度眾的行為。

所以，

一切皆是心意識的分別妄取，

只有認清了這個事實，

一個大乘的菩薩，

才能真正作到一切的不執著，

才是真正的在自利利他。



前言：智慧如海

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，最需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

般若系經典之三——

實況錄音紀錄版～

大般若經講記

第十三講：第十品 般若行相品〈下〉（卷38～卷41）

講經／釋迦牟尼佛 譯經／玄奘大師 講解／郭韻玲 美編／慈訓瓔珞 錄音部份整理／林雪雲

〔說明：本次刊出文章，為郭韻玲老師講解大般若經十餘年的錄音整理版本中的第13講，本講講於1993年7月15日。〕



大般若經講記 結構

一、開場

- (一) 祈請加持
- (二) 釋迦心咒
- (三) 開經偈

二、講解經文

- (一) 佛陀經文
- (二) 郭老師講義文字
- (三) 郭老師口頭說明

三、感恩與迴向

- (一) 感恩
- (二) 唱頌釋迦聖號
- (三) 迴向



■ 開 場

一、祈請加持：

請大眾合十跟著一起唸：

祈請釋迦牟尼佛加持 三遍

二、唱誦 釋迦心咒：

請大眾合十，一起唱誦釋迦心咒三分鐘：

DeYaTa Om MoNi MoNi

得呀他 唵 牟尼 牟尼

MaHa Moni SaGa MoNiYa

摩訶 牟尼 釋迦 牟尼呀

SuHa

蘇哈

三、開經偈

請大眾合十，一起唸開經偈：

無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義

■大般若經講記

第十品 般若行相品

(接上次講義)

(本品講義，分上下二次，本篇為講義之〈下〉)

【郭老師口頭詮釋】

所謂身處紅塵心不染，即使在一個非常吵雜熱鬧的地方，但是現代的修行人是要去適應熱鬧和吵雜，如果人躲在深山裡，心不安靜的話，那麼心還是很吵雜。雖然是身處紅塵，可是心很安靜的話，那麼還是一樣身心都很平靜、很平安，我們今天一起來上第十品般若行相品。

「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實意」

大家都是佛子，常常在唸這首開經偈的時候，都不免有一番感動，感動之餘，還是要好好的做佛陀的乖小孩，好好聽從佛陀所講的話，因為修行確



實是一條很漫長、很艱難的路，但是如果是一個聽佛陀話的乖孩子，那麼就比較容易到達彼岸。

【佛陀經文】

時舍利子問善現言。云何當知。諸菩薩摩訶薩有方便善巧修行般若波羅蜜多。善現答言。若菩薩摩訶薩有方便善巧修行般若波羅蜜多時。不行色。不行色相。是行般若波羅蜜多。不行受想行識。不行受想行識相。是行般若波羅蜜多。不行色常無常。不行色常無常相。是行般若波羅蜜

多。……

舍利子。當知是為菩薩摩訶薩有方便善巧修行般若波羅蜜多。何以故。舍利子。色色性空。受想行識受想行識性空。舍利子。是色非色。空是色。空非色。色不離空。空不離色。色即是空。空即是色。受想行識亦復如是。

P220 III 欄倒數4行～P221 II 欄5行

【郭老師講義文字】

此段經文，剛好是前段的相反，即前段都在說明無方便善巧修行般若波羅蜜多，此段都在說明有方便善巧修行





一切的本質即空，空即是最終的實相。空是心的本質，一切的外相都是心意識的投射，一切的森羅萬象都是心王作一場創造與毀壞的遊戲，如果創造是得，毀壞是失，那麼遊戲中的創造也並不是真正的得，遊戲中的毀壞也不是真正的失，因為得到再多或失去再多，也都只不過是遊戲一場罷了。請問我們會在遊戲玩完時，把一切的輸贏當作真正的輸贏嗎？請問我們會為了贏了一場遊戲就高興一輩子嗎？——在這條長長的破折號之後，要鮮明的提醒：我們這個有生老病死的五蘊身，其實也只不過是玩了一輩子的遊戲！我們都上了大當，上了心王的大當，一切都只不過是遊戲規則，我們卻當作天大不得了，一切

般若波羅蜜多。舍利子於此段一開始便問：怎麼才知道諸菩薩摩訶薩是有方便善巧修行般若波羅蜜多呢？善現菩薩答道：一個大乘菩薩道行者，當他在作一切事情的時候，他不但沒有對於這件事情本身的執著，更沒有對這件事情外相的執著，如果是這樣作事情，就是在修行般若波羅蜜多。當善現菩薩列舉了五蘊、五蘊常無常、五蘊樂苦、五蘊我無我、五蘊淨不淨、五蘊空不空、五蘊無相有相、五蘊無願有願、五蘊寂靜不寂靜、五蘊遠離不遠離。然後告訴舍利子說：一切空，一切的自性亦空。一切非一切，空是一切，空非一切，一切不離空，空不離一切，一切即是空，空即是一切。





都只不過是心王投射在銀幕上的一齣戲，無論多麼逼真，畢竟是一場戲，我們都作了一場大夢，無論夢中的情景多麼栩栩如生，醒過來以後，畢竟是一場夢。我們真的不要再繼續上心王的當，真的不要再自己整自己，真的不要自己演戲給自己看，真的不要作夢了。

一切的真相就在於心，一切的秘密也在於心，只要明白了心的本質，一切就明白了。心是真正的答案所在，心是一切的源頭，心是一切的開始——萬法唯心造。心的問題解決了，一切的問題都解決了。

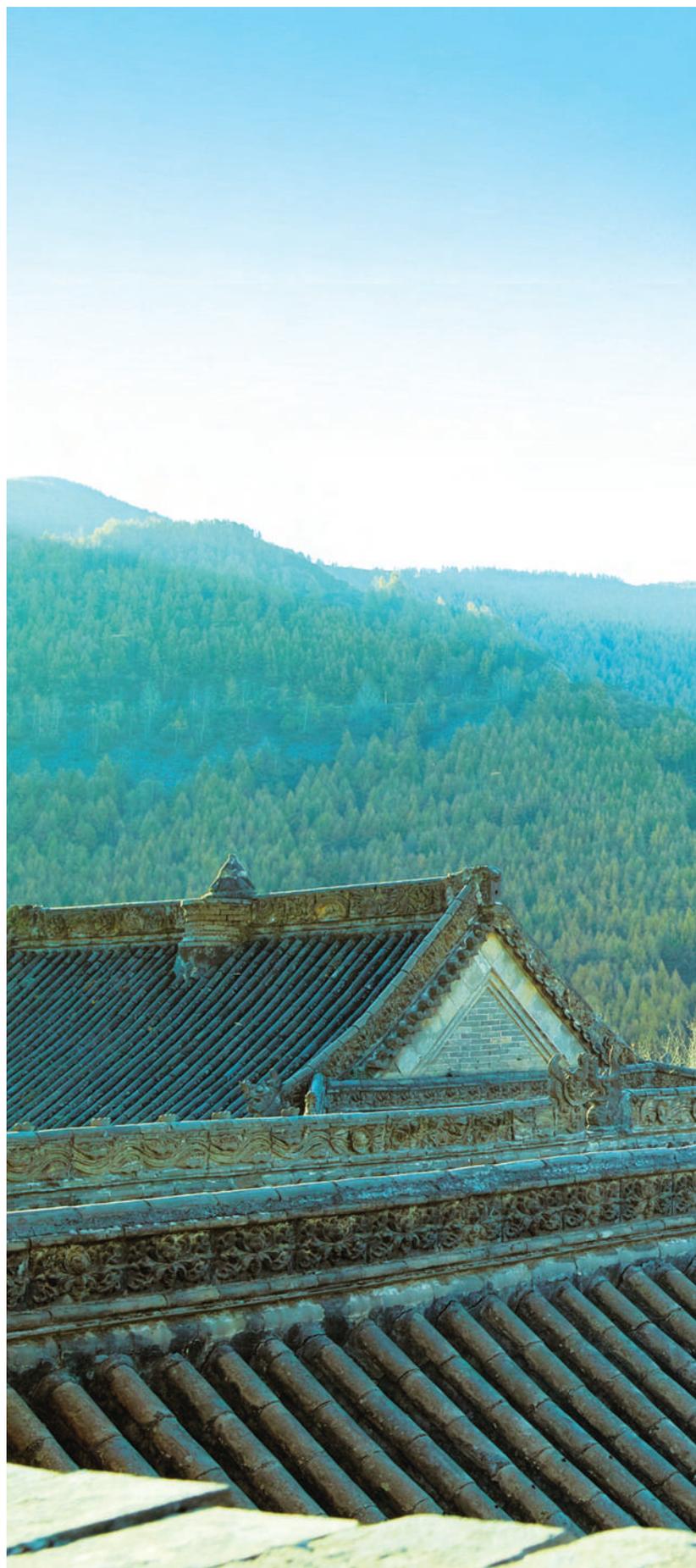
【郭老師口頭詮釋】

如同這段所說的，心是一切的秘密所在，心是一切的答案所在，修行人真的是要有善巧方便，事實上無住品或者是般若行相品，都在教導方便善巧的重要。以這一品來講，一直在強調無所得，但是方便善巧是遍一切處，很善巧的去面對一切的修行，才能把修行修好。那麼以方便善巧來講，要抓住法要，如果明白一切的源頭、一切問題的關鍵點都在心的話，那麼真的要把這個心看清楚，了解它，透澈它，才能真正把問題找出來，也才能

真正把問題解決。所以修行最重要就是修心，不過為什麼說來容易做來難，因為心確實是無形無相的，那麼一切的語言文字所能表達的，也是非常有限。而且，一切都是獨特的內證經驗，所以如人飲水，冷暖自知；所謂道一句，便知有沒有。悟，是沒有辦法騙人的；悟，是一講就知道悟了沒有；這是要下很深的功夫，甚至多生多劫以來的修行才有辦法。所以，一定要珍惜人身寶，好好聽從佛陀的教導，那麼一定會明白心的本質是什麼！

【 佛 陀 經 文 】

如是菩薩摩訶薩。有方便善巧修行般若波羅蜜多。能得無上正等菩提。舍利子。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於一切法。不取有。不取非有。不取亦有亦非有。不取非有非非有。於不取亦不取。時舍利子問善現言。何因緣故。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於一切法都無所取。善現答言。由一切法自性不可得。何以故。一切法以無性為自性故。由此因緣。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於一切法。若取有。若取非有。若取亦有亦非有。若取非有非非有。若取不取。非行般若波羅蜜多。所以者何。以一切法都無自性不可





取故。舍利子。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於般若波羅蜜多。不取行。不取不行。不取亦行亦不行。不取非行非不行。於不取亦不取。時舍利子問善現言。何因緣故。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於般若波羅蜜多都無所取。善現答言。由般若波羅蜜多自性不可得。何以故。般若波羅蜜多。以無性為自性故。由此因緣。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於般若波羅蜜多。若取行。若取不行。若取亦行亦不行。若取非行非不行。若取不取。非行般若波羅蜜多。所以者何。以般若波羅蜜多都無自性不可取故。舍利子。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於一切法及般若波羅蜜多。都無所取。無所執著。是名菩薩摩訶薩於一切法無所取著三摩地。

P229 II 欄13行~III 欄13行

【郭老師講義文字】

如同此段經文所說：「有方便善巧修行般若波羅蜜多，能得無上正等菩提」。確實，運用一切方便善巧修行空性的大智慧，便能得到無上正等正覺。因為他於一切法都不取著，而愈不取著，就愈能擁有一切法—因為「但自無心於萬物，何妨萬物常圍



繞」。

而於此段經文，善現菩薩又以常用的四個角度來破除見解上的障礙：（一）有（二）非有（三）亦有亦非有（四）非有非非有；從這四個角度清楚明白的觀察以後，發現無論是從那一個角度都是「不取」，也就是不可執著。故知不可執著是遍一切處的，不論一切人、事、時、地、物……，而且最澈底的是連這個「不執著」的本身也是不予以執著，即「於不取亦不取」。

【郭老師口頭詮釋】

修行人就是這樣，不管黑與白，不管好與壞，我們都要看得很清楚，對於自己一切的狀況都要看得很清楚，這裡有提到不執著是遍一切處，對人、對事、對物都一樣。事實上修行人其實對物的執著，有的比較容易放掉，那麼對事也可以，其實最難放的是人，也就是所謂的情執方面。修行人名利關好過，情執最難破，所謂斷愛染出三界，就知道這個情執是輪迴的根本，這是最深最難斷的執著，那麼到最後都還是要斷這個執著。這裡有提到一句大家常聽到的「但自無心於萬物，何妨萬物常圍繞」真的是如此！不一定一個修行人修得好就什麼都沒有，其實不一定是這樣。在密宗也有大成就者是國王，國王日理萬機多忙，可是如果真正掌握到空性的要旨，那麼不管多忙，不管擁有多少

人，不管擁有多少物，不管要面對多少複雜的事，真的安住於空性的人，這些反而是豐富他菩薩道的資糧。因為如果要究竟成佛的話，不可能躲在深山裡就成就了，那絕對只是化城小乘、阿羅漢，休息一段時間而已。真正要成就，一定總有一天要面對非常複雜的人事物，那麼這就是智慧和慈悲的考驗，所以為什麼要圓滿的慈悲和圓滿的智慧。比如說，每一個人都可以原諒，就是不能原諒某一個人，每一個都可以看得順眼，就是對某一個人看不順眼，這就不夠圓滿的慈悲；那麼從空性而言，什麼都能放下，就某一件事情不能放下，什麼人都可以忘記，就是某一個人不能忘記，當然這就沒有辦法成就了。所以要修，不斷的修，當最執著的地方都放下了，那就可以說等於成就了。不執著，完全不執著，這是非常的困難。

一個修行人要常常反省自己，把自己觀察得很清楚，事實上修行人也是人，是活生生的一個人，血肉之軀的人，有七情六慾的一個人，一定會有各種念頭，各種情緒，各種看法，甚至各種錯誤，當然不是大錯誤，既然信佛了不致於，可是小錯還是不斷，一會兒原諒這個人，一會兒又不原諒了，可是到最後，還是得原諒，不管當頭講什麼氣話，到最後還是得原諒，一個大修行人也是一樣，不管做了多大的錯誤，能夠馬上反省，馬上改正，也是了不起的大丈夫。很多





人錯了，最糟糕的是沒辦法反省到，根本不知道自己錯，這個是最糟糕。那麼比較好的是反省到，可是沒辦法改正；大丈夫就是馬上觀照，馬上反省，馬上出離這個不好的狀況，那麼就是真正的大修行人；不過這看起來好像很容易，其實是很困難的。比如說，某人自尊心很強，什麼事情要馬上改正很不容易，因為卡在面子問題，如果能夠突破的話，也是不容易的。

看自己不好的地方，好好面對它才容易成就。修行確實是很困難，而一個真正用功的修行人是充滿失敗經驗的，因為妄念實在太快了，生住異滅的速度超乎想像。當在順境當中，修

行好像不是很困難，不論守戒、行善、稱讚、包容、原諒別人，似乎在順境的時候並不是很困難。可是，當惡業現前，妄念生起，這時突然之間好像就變得很困難。順境時，如果夠聰慧有慧根的修行人，相似証的空總是有所領略的；可是一旦逆境來時，真的不知道空到哪兒去了。相信很多人都有這個體驗，好好的去體會，但是不用氣餒。

其實真的要珍惜甚深的因緣，甚至不一定是同修，能夠當同事的人等等，也是因緣蠻深的，更何況如果有法緣的話，因緣確實是很深刻的，按照佛經的記載，都是很多世的因緣，所以，大家要彼此互相包容，互相體

諒，互相運用慈悲，那麼才是真正的在修行，有什麼事情，當然就盡量原諒。相信沒有一個人願意犯錯的，沒有一個人願意演出失常，都是被業力催逼，逼不得已；從這個角度而言，每個人都是身不由己，所以大家要站在同船渡那種心情，互相扶持，互相幫忙，互相提升，這就是很好同修的因緣。

事實上真正會學習的人，就是在生活中的小節、小事情，就已經學到大道理。會學習的人，不一定要跑到深山裡去悟，隨時都可以悟。特別是在都市中也是一個很好的考驗環境，因為外面有百貨公司，很熱鬧，主要就是有沒有去與之相應的問題。尤其對現代人來講，最好鍛鍊成這樣，因為到處都很吵，一回家可能隔壁的電視聲音開得很大，要靜坐好像沒有地方，所以大家不要選地方，選自己的心空就好，去訓練該訓練的地方。

這就是不執著的重要，善現菩薩從這四個角度：有、非有、亦有亦非有、非有非非有等來觀察，意思就是不管從哪一個角度來觀察，一切都不可執著。不可執著是要遍一切處的，如果對哪個地方還有執著，那就是空性的考驗沒有通過，而且所謂空亦空，空亦復空，空空，以佛經來講，破除一切的見解，破除得非常徹底，一絲一毫都要破除。而到最後連不執著的本身都不執著，這聽起來好像很簡單有道理，可是其實不容易。佛經教導眾生不執著，於是當開始作不執著，什



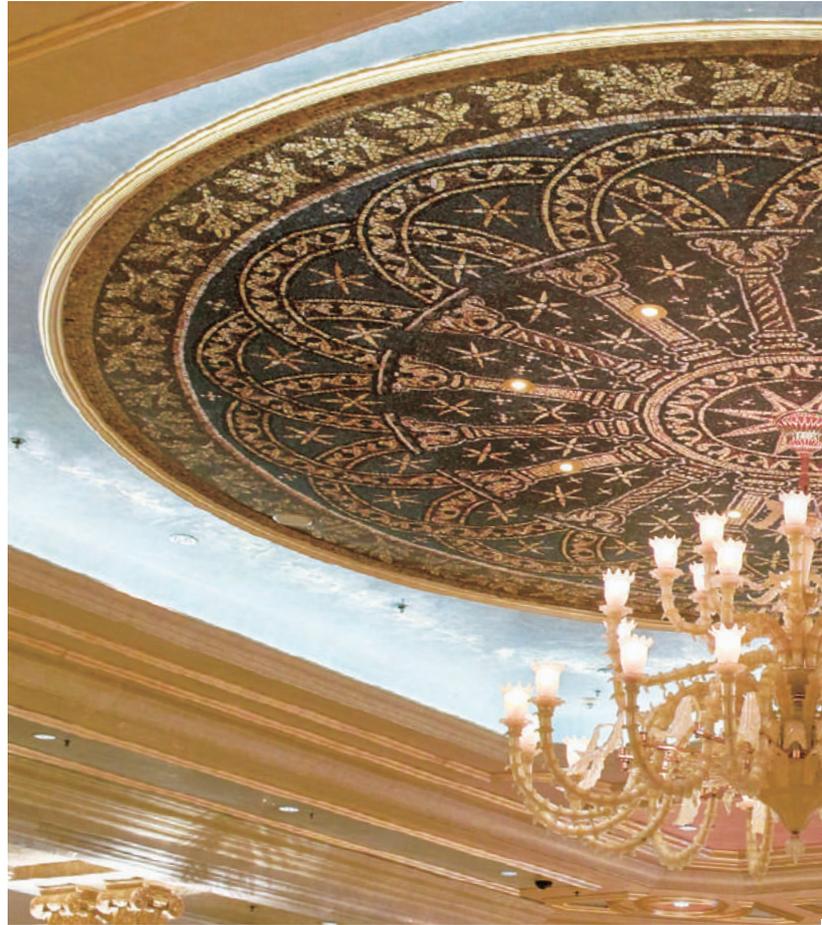
麼都不執著，到最後可能還會有很微細對「不執著」這三個字的執著。一個自認為不執著的人，如果剛好有人說他是很執著的人，就可能對「很執著」這三個字很受不了。

禪宗所說「心地萬里晴空」連一絲白雲都沒有，乾乾淨淨，清清爽爽，澄澄藍藍的一個萬里晴空，這就是完全沒有執著的狀態。所以要觀照得很仔細，對於善法，眾生會執著，所以善法要善巧的修，因為真的是法無定法，如果真的產生執著的話，那麼有時候非但不會進步，反而會退步，很不可思議的。所以，為什麼佛經要提醒這一點，也是為了讓眾生真正的走上正確修行之路。



【郭老師講義文字】

舍利子接著問善現菩薩：為什麼菩薩修行般若波羅蜜多時，能夠於一切法都無所取呢？善現回答：因為一切法自性皆不可得，為什麼呢？因為一切法都以無性為自性的緣故。由於如此，如果一個菩薩修行般若波羅蜜多時，執著於（一）有（二）非有（三）亦有亦非有（四）非有非非有；或者執著於「不取」，那麼，無論是哪一方面的「取」，都是執著，只要還有執著，就不是般若波羅蜜多。因為「一切法都無自性不可取」，所以即使「有」的思考代換成「行」的思考亦然，（一）行（二）不行（三）亦行亦不



行（四）非行非不行；又或者把「一切法」代換成「般若波羅蜜多」，也是一樣。

所以，一個真正證得空性的菩薩，是「於一切法及般若波羅蜜多，都無所取、無所執著」，這樣的境界就叫作「於一切法無所取著三摩地」。什麼是三摩地呢？就是「一直保任如是狀態」的意思。例如一切法無所取著就是於一切人、事、時、地、物……之中，一個菩薩皆保任如是一切法無所取著的狀態，那麼就叫作一切法無所取著三摩地。故知三摩地也就是定慧等持的狀態，因為要有一定的定功才能“保任”，也要有一定的觀慧才能保任如是的“狀態”，而這個狀態的



察覺力就是觀慧，故知三摩地也就是「定慧等持」之意。

【郭老師口頭詮釋】

這裡繼續提到為什麼一切法都無所取，又談到所謂無性為自性的緣故，這段經文前面從「有」的四個角度來觀察，這裡又再從「行」的四個角度來觀察，發現答案也是一樣，所以結論就是一切法都無自性不可取，是這段的一個結論。然後接著又談到三摩地，三摩地就是所謂的定慧等持，就是說任擇一個善法，然後如是修行。聽起來也許算容易，但其實很困難。

比如說：觀一切如幻，做這個修行的時候，要一直維持保任的功夫，當人家打一拳，馬上觀如幻；踢一腳，如幻；罵一句，還是如幻，這真的很難。可是罵得不關痛癢，可能還沒關係，罵到痛處的話，就不如幻了，三摩地就不見了；所以三摩地的修行不容易，它就是要一直保持在定慧等持的狀態。「定」要有一定的工夫，那麼慧呢？慧觀，觀察某種真理，然後如是這樣一直做下去；或者觀人生如夢，一切都是在作夢，也是很難，本來如夢，突然一件事情來，沒有醒過來，又掉入夢裡頭去。大家要對生命有很深刻的感受，才能真正知道一切修行的可貴，事實上





為什麼生滅是苦，就是因為擺盪，一下要，一下又不要；一下甲，一下又乙；一下A，一下B，真的是很難安住。心念真的是心猿意馬，從來沒有安靜下來，這個就是苦啊！人生的苦不會因為物質享受，或者外在的名利，就淡掉了，不可能的。每一個人都會面臨抉擇，比如說男女朋友在一起的時候，因為誤會而結合，因為了解而分開，為什麼是這樣？因為每一個人都有缺點，那麼當跟對方很少接觸的時候，看到的都是優點比較多，等到相處久了，缺點也蠻多的，但是如果沒有耐性的話，或者是惡緣現前的時候，就會受不了，那時候就想分手了。可是在分手的時候很痛苦，因

為一定會擺盪，想說對方這麼討人厭，算了不要好了，可是過沒多久，又覺得其實也有不錯的地方，還是要，過了五分鐘以後，又想到前幾天說了很離譜的話，這個人很糟糕，還是遠離為妙；再過十分鐘，又有人說他好慈悲，還是不錯的，還是有可取之處，光是這樣想，就是沒有一個安定處。事實上，這些都走錯方向，因為不是分與合的問題，而是我們的心安定了沒有，就算外在OK，如果心還是那麼擺盪，其實分和合還不是一樣，沒什麼太大差別。所以一切的原因，一切的答案，還是在心，唯有心定下來了，那麼外在的分合、得失才不再是問題。甚至小小的一個選擇，



現在來作一個五分鐘的觀想，第一個把外面的聲音忘掉，對聲音渾然不覺，身體放鬆，放得很鬆、很鬆，好像沒有重量一樣；呼吸調柔，把呼吸放鬆、調柔，調得很柔、很微細，甚至好像沒有呼吸一樣；然後心無念，心安住於無念。這樣把身、息、心，也就是所謂的身、口、意，這三個造業也同時是修行的工具都調好了，調在自然的狀態，然後再來觀想，觀想全身像透明的水晶一樣，純潔、透明，晶瑩光亮……

大家的分享還是要再強調這只是修行經驗的了解和交換，真的不要有任何分別心，大家在學空性，在學大般若經，一定要記得看到與沒看到，聽

要去哪裡玩？可能也會想半天，去日本好？還是去美國？三個人好？還是一團？想了老半天，其實這看起來是小事，會執著的人就會想很多，甚至自尋煩惱起來，所以其實一切的問題還是自尋煩惱，都是自己找來的，都上了心王的大當，可是眾生都不自覺，還上當上的不亦樂乎，繼續上當下去，而學佛修行就是要停止這樣生滅，這樣擺盪痛苦的狀態。

也許有人覺得這樣不是苦，不過仔細想想真的所有的藝術家、文學家、哲學家，到最後其實都沒有找到答案，只是描述生命的苦悶，可是沒有找到生命的出路。所以佛法是可貴的，佛法是出世間的，也就在此。



到與沒聽到，都是自性平等，沒有差別，只是當然它會牽涉到過去生的證量與恢復的程度等等，但是不要去比較，一切只是去聽去看，反正都可以當作經驗去參考，當然內證的經驗是有點差別，每一個人恢復速度也是有點差別，可是不要從這當中去比較，要從本質去明白，因為修行的境界很多很多，這都是當作一個參考。觀想的時候一切都是順其自然，有影像出現就看著它，沒有影像也隨它，有聲音就聽，沒有聲音也很好，如上禮拜有人觀透明水晶，結果觀到一隻透明蜘蛛，認為蜘蛛不好，就把牠劈成兩半，把牠碎掉，千萬不要用這樣的方法去觀，在空性當中，不管什麼

樣都不要去分別，就沒有好壞。就算是蜘蛛，人們認為不好，牠可沒有認為牠不好，這是分別妄念，什麼叫做害蟲？什麼叫做益蟲？牠才不會自己說是害蟲，都是人類給牠硬加上去的。如果看到自己被光劈成兩半，那難道不是破我執嗎？為什麼要想成不得了，我變成兩半，不行，重新再觀我完整，合好如一，再劈，不行，再觀，隨它啦！就是這樣。

放下的感覺如人飲水，冷暖自知，千萬不要自己整自己。一切的痛苦都是自己痛苦，不是別人要自己痛苦，是自己抓著那個妄念不肯放掉，可是一旦放掉的時候，才會明白原來放下這麼的好，放下以後很多問題不解





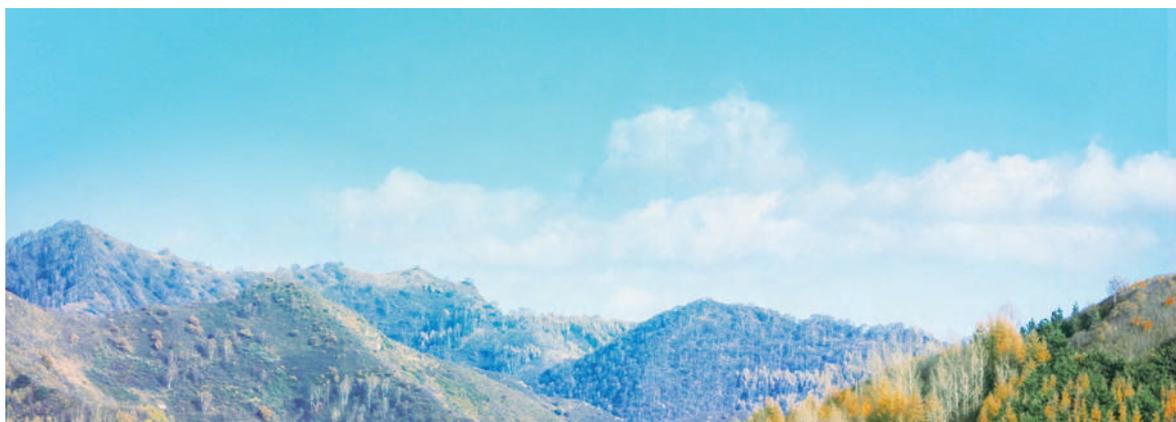
決就解決了。沒有放下，卻拼命想去解決它，很多都是無解。生命本身就是無解，要怎麼定義很難，放下就解決了，不可思議。

為什麼要像水晶一樣，沒有業力或者沒有妄念的時候，才能把自己看得很清楚，水晶如果有瑕疵的話，不夠透明，那就不是好的水晶，要作就要作上等的水晶。

每一個修行人為什麼要悲智雙運，如果對別人不慈悲的話，當修正到某種空性，要上去的時候，業力都會來干擾，確實是真的。坐得好好的推你一把，不讓你進入空性，障礙你等等。所以其實要慈悲，對一切的眾生，對萬事萬物都要慈悲，只有圓滿的慈悲，才有辦法成就，尤其在末法時代，在五濁惡世裡，修行人也一樣，因為這是五濁，濁氣相當的熾盛，一旦生下來，修行人一樣呼吸到這樣的濁氣，十分的剛強。

末法時代眾生的特色，一個就是懶惰，一個就是剛強，要調伏很困難。修行人第一個要能調伏的就是懶惰。所以基本上學佛以後，一些懶惰的習氣比較能夠克服，大家都是很勤快的，如果不勤快也不會常常來這裡聽講。這個表面上看起來沒什麼，也不簡單，要每個禮拜來，也是很辛苦，算是不懶惰。但是剛強就很難調伏的，尤其末法時代，每一個眾生都很剛強，修行人也是這樣，可能只是比較淡泊一點，可是剛強的種子是一樣的。但是真的要明白看清楚它，也不





要害怕，然後一定要學習柔軟慈悲，以「柔軟慈悲是名真菩薩」作為座右銘，尤其在末法時代來講，是最對機的。

因為唯有柔軟慈悲，可以對治剛強難調難伏；剛強對剛強，絕對兩害。如果菩薩道的因緣已經成熟了，已經在行菩薩道了，請務必記得千萬不要剛強。因為無始劫以來也對不起很多眾生，那麼今生如果剛好跟他有法緣的話，儘管可能對其絲毫未犯，但他可能會對你很不好，如果明白了空性，明白了因果業力，那麼就能夠放下。另外就是要柔軟慈悲，不要計較，想清楚如果真的對不起人家，有什麼好說的呢？業力就是這樣，當在那個狀

況當中，都是以偏概全，當妄念起來，就佔滿了一切，一切的思想，一切的情緒都被它控制，而且自認為還真的很有道理，越聰明的人說服自己的理由越有辦法，講的還真的是頭頭是道，連生氣的時候講話都很有道理，猛一聽，如果不是很清楚的人聽了，都覺得蠻有道理的；所以越聰明的人所知障有時候越大，既然明白這時代是末法，也明白末法時代修行人是剛強，然後不斷念茲在茲的調伏它，透過各種方法，透過修行，透過觀照，透過真正實行對別人慈悲，還是會得到真正實修的快樂。

如果真正對別人好，對別人慈悲的話，會得到肯定的。當然偶爾會有失



敗的經驗，但大部份都是成功，只要對別人真正的慈悲，發自內在的慈悲，對別人好，那麼人際關係一定會越來越好，不可能不好的，偶而不好，那就沒辦法，世界上沒有百分之百的事情，沒有一百分的完美，就把這個放掉，不要在不該求完美的地方求完美，那就是自己自找麻煩。

【佛陀經文】

此三摩地微妙殊勝廣大無量。能集無邊無礙作用。不共一切聲聞獨覺。舍利子。若菩薩摩訶薩。於此三摩地恒住不捨。速證無上



正等菩提。時舍利子問善現言。諸菩薩摩訶薩。為但於此一三摩地恒住不捨速證無上正等菩提。為更有餘諸三摩地恒住不捨亦令菩薩摩訶薩速證無上正等菩提。善現答言。非但於此一三摩地。更有所餘諸三摩地。諸菩薩摩訶薩恒住不捨速證無上正等菩提。舍利子言。何者是耶。善現答言。所謂健行三摩地。寶印三摩地。師子遊戲三摩地。妙月三摩地。月幢相三摩地。一切法海三摩地。觀頂三摩地。法界決定三摩地。決定幢相三摩地。金剛喻三摩地。入法印三摩地。三摩地王三摩地。善安住三摩地。善立



定王三摩地。放光三摩地。無忘
 失三摩地。放光無忘失三摩地。
 精進力三摩地。莊嚴力三摩地。
 等涌三摩地。入一切言詞決定三
 摩地。入一切名字決定三摩地。
 觀方三摩地。總持印三摩地。諸
 法等趣海印三摩地。王印三摩
 地。遍覆虛空三摩地。金剛輪三
 摩地。三輪清淨三摩地。無量光
 三摩地。無著無障三摩地。斷諸
 法轉三摩地。棄捨珍寶三摩地。
 遍照三摩地。不眴三摩地。無相
 住三摩地。不思惟三摩地。降伏
 四魔三摩地。無垢燈三摩地。無
 邊光三摩地。發光三摩地。普照
 三摩地。淨堅定三摩地。師子奮

迅三摩地。師子頻申三摩地。師
 子欠呿三摩地。無垢光三摩地。
 妙樂三摩地。電燈三摩地。無盡
 三摩地。最勝幢相三摩地。帝相
 三摩地。順明正流三摩地。具威
 光三摩地。離盡三摩地。不可動
 轉三摩地。寂靜三摩地。無瑕隙
 三摩地。日燈三摩地。月淨三摩
 地。淨眼三摩地。淨光三摩地。
 月燈三摩地。發明三摩地。應作
 不應作三摩地。智相三摩地。金
 剛鬘三摩地。住心三摩地。普明
 三摩地。妙安立三摩地。寶積三
 摩地。妙法印三摩地。一切法性
 平等三摩地。棄捨塵愛三摩地。
 法涌圓滿三摩地。入法頂三摩



地。寶性三摩地。捨喧諍三摩地。飄散三摩地。分別法句三摩地。決定三摩地。無垢行三摩地。字平等相三摩地。離文字相三摩地。斷所緣三摩地。無變異三摩地。無種類三摩地。入名相三摩地。無所作三摩地。入決定名三摩地。行無相三摩地。離翳闇三摩地。具行三摩地。不變動三摩地。度境界三摩地。集一切功德三摩地。無心住三摩地。決定住三摩地。淨妙花三摩地。具覺支三摩地。無邊辯三摩地。無邊燈三摩地。無等等三摩地。超一切法三摩地。決判諸法三摩地。散疑三摩地。無所住三摩

地。一相莊嚴三摩地。引發行相三摩地。一行相三摩地。離諸行相三摩地。妙行三摩地。達諸有底遠離三摩地。入一切施設語言三摩地。堅固寶三摩地。於一切法無所取著三摩地。電焰莊嚴三摩地。除遣三摩地。無勝三摩地。法炬三摩地。慧燈三摩地。趣向不退轉神通三摩地。解脫音聲文字三摩地。炬熾然三摩地。嚴淨相三摩地。無相三摩地。無濁忍相三摩地。具一切妙相三摩地。具總持三摩地。不喜一切苦樂三摩地。無盡行相三摩地。攝伏一切正邪性三摩地。斷憎愛三摩地。離違順三摩地。無垢明三



摩地。極堅固三摩地。滿月淨光三摩地。大莊嚴三摩地。無執電光三摩地。能照一切世間三摩地。能救一切世間三摩地。定平等性三摩地。無塵有塵平等理趣三摩地。無諍有諍平等理趣三摩地。無巢穴無標幟無愛樂三摩地。決定安住真如三摩地。器中涌出三摩地。燒諸煩惱三摩地。大智慧炬三摩地。出生十力三摩地。開闢三摩地。壞身惡行三摩地。壞語惡行三摩地。壞意惡行三摩地。善觀察三摩地。如虛空三摩地。無染著如虛空三摩地。舍利子。若菩薩摩訶薩。於如是等諸三摩地。恒住不捨。速證無

上正等菩提。復有所餘無量無數三摩地門陀羅尼門。若菩薩摩訶薩能善修學。亦令速證阿耨多羅三藐三菩提。

P229 Ⅲ欄13行~P230 Ⅲ欄1行

【郭老師講義文字】

此段經文，善現菩薩列舉了以下三摩地：健行、寶印、師子遊戲、妙月、月幢相、一切法海、觀頂、法界決定、決定幢相、金剛喻、入法印、三摩地王、善安住、善立定王、放光、無忘失、放光無忘失、精進力、莊嚴力、等湧、入一切言詞決定、入一切名字決定、觀方、總持印、諸法等趣

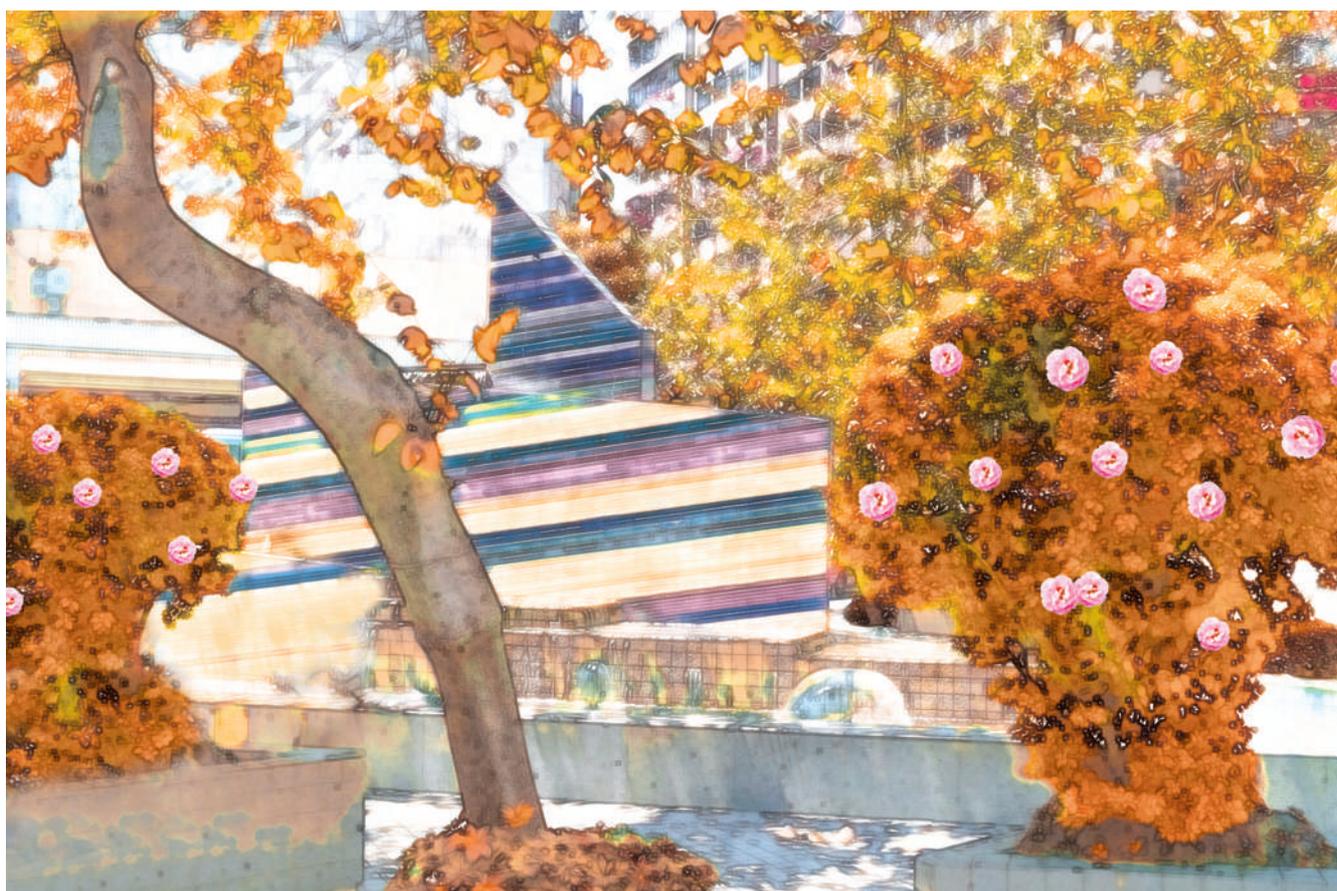
海印、王印、遍覆虛空、金剛輪、三輪清淨、無量光、無著無障、斷諸法轉、棄捨珍寶、遍照、不昫、無相住、不思惟、降伏四魔、無垢燈、無邊光、發光、普照、淨堅定、師子奮迅、師子頻申、師子欠喏、無垢光、妙樂、電燈、無盡、最勝幢相、帝相、順明正流、具威光、離盡、不可動轉、寂靜、無暇隙、日燈、月淨、淨眼、淨光、月燈、發明、應作不應作、智相、金剛鬘、住心、普明、妙安立、寶積、妙法印、一切法性平等、棄捨塵愛、法涌圓滿、入法頂、寶性、捨喧諍、飄散、分別法句、決定、無垢行、字平等相、離文字相、斷所緣、無變異、無種類、入名相、

無所作、入決定名、行無相、離翳闇、具行、不變動、度境界、集一切功德、無心住、決定住、淨妙花、具覺支、無邊辯、無邊燈、無等等、超一切法、決判諸法、散疑、無所住、一相莊嚴、引發行相、一行相、離諸行相、妙行、達諸有底遠離、入一切施設語言、堅固寶、於一切法無所取著、電焰莊嚴、除遣、無勝、法炬、慧燈、趣向不退轉神通、解脫音聲文字、炬熾然、嚴淨相、無相、無濁忍相、具一切妙相、具總持、不喜一切苦樂、無盡行相、攝伏一切正邪性、斷憎愛、離違順、無垢明、極堅固、滿月淨光、大莊嚴、無執電光、能照一切世間、能救一切世間、定平等

性、無塵有塵平等理趣、無靜有靜平等理趣、無巢穴無標幟無愛樂、決定安住真如、器中涌出、燒諸煩惱、大智慧炬、出生十力、開闡、壞身惡行、壞語惡行、壞意惡行、善觀察、如虛空、無染著如虛空。

【郭老師口頭詮釋】

為什麼這裡要把它再重複一遍呢？有幾個意義，第一個是因為三摩地是很重要的修行，它講的每一個都是一個修行，另外也可以去體會一下，前面所提到的，後面都有一個三摩地，當把三摩地拿掉的時候，好像比較容易



吸收，這也是一種體會，從小地方學習。

三摩地有很多種，不論修哪一種，都可以成就，當然選擇還是跟個人過去生的証量、過去生的修行以及喜歡或比較容易專注的是哪些事情等等都有點關係。提起一個正念都不要忘失，例如有些人在靜坐時是用唸佛號的方

法，那麼佛號就是其不能忘失的；也有人是用數息法門，數息就是他不能忘失的。因此，三摩地有很多種，比如精進力三摩地，就是念茲在茲都是要精進，從各種角度都要精進，都要明白生死無常、人身難得、佛法珍貴…等等，反正不管怎樣，就是要精進，而且到達三摩地；也就是說已經



不只是這樣用功的修，而且也要有証量，才能叫三摩地，所以是很重要的成就法。

【郭老師講義文字】

無論是哪一種三摩地，只要能夠如經文所說「恆住不捨」則能「速證無上正等菩提」。因為“安住”是修行得力的展現，是真正的證量所在，而三摩地則是定慧安住的狀態，當然能夠迅速證得究竟覺。三摩地的法門除了以上列舉以外，還有無量無數、不可勝言，但只要能夠任擇其一而專修

不捨，必能速證「阿耨多羅三藐三菩提」，也就是無上正等正覺。故修行要得到圓滿成就，關鍵就在於功夫必須成片，因為如果不能“久住”、“安住”或“成片”的話，都不可能真正獲得究竟成就，因為業障障蔽心性的速度之快，超乎我們的想像，只要一離開三摩地，業力馬上趁虛而入，一旦心起了妄念，馬上就很可能起現行於身或口；而業力牽引的力量之強大，真的也是超乎我們的想像，因為業力的顯現完全植根於因果，而因果是任何人都不能夠隨意就改變的；種惡因必得惡果，種善因必得善果，這是永恆的定律，無人能夠倖



免；故三摩地就像一個安全的堡壘，可以不再受業力的侵襲，所以能夠在三摩地安住多久，就等於躲開業力干擾有多久，而唯有在這樣沒有干擾的狀態下，一個修行人才可能真正的突飛猛進，不但不再受業，更不再造業；也才有可能完全切斷因果之間的連繫，也就是切斷了輪迴之根。故如果已經見性，即應努力致力於“安住”，否則一旦嚴重的惡業現前時，不但悟境難以保任，還可能妄造無邊業，墮入「進三步、退十步」的狀態；這實非修行人所願意，更實非佛菩薩所樂見。故修行是大丈夫的事業，如果沒有超乎尋常的恆心與毅力，是不可能超越驚濤駭浪的生死大海，得度至永恆喜樂的彼岸。

【郭老師口頭詮釋】

業障障蔽心性的速度之快，實在是超乎想像。妄念的生起，確實是太迅速，等到察覺的時候，已經發生了，但是修行要得力，就要到修行成片，這個是很重要的。例如打坐的時候，如果總是妄念紛飛，在一個境界來講，並不是不好，這是必經的過程。可是畢竟還是要有機會去體會放鬆，不隨著妄念起舞的狀態，因為一天到晚都在業力的槍林彈雨之中，逃躲都來不及了；因此要安住於不隨妄念起舞的狀態才能叫做真正的修行有成就。為什麼這麼重要呢？因為在因果





業力的牽引與強大的束縛之下，如果沒有辦法安住於空性的堡壘，真的很難去切斷因果之間的聯繫，沒有辦法切斷因果的話，實在不是乘願再來，而是乘業再來。只有偉大的釋迦牟尼佛是乘願再來，佛陀也可以選擇不來，三摩地可以不來人間，可是佛陀太慈悲了，看到三界眾生太辛苦，也太愚昧了，所以就來救度眾生，所以佛陀是乘願再來。然而，如果一個修行人的因果還沒有了，業力還沒有了的話，那麼絕對不是乘願再來。所以有人說菩薩乘願再來，當然也可以這樣講；不過，如果真的要講佛果的話，事實上只要還有一個微細的業還沒有了的話還是要來。故而乘願再來，但不要被業力拉來。所以為什麼要警惕不要跟眾生結惡緣，因為如果很不小心，在行菩薩道的路上跟某一個眾生結了惡緣，這個因果力還沒有消散，而在一期生死當中，很不幸地英雄出師未捷身先死，那麼死亡中陰以後，還是得來，一定被業力牽引過來的，那時候就沒有選擇。到時候想說不來、不想來，要留在蓮師淨土，要留在琉璃光淨土，其實沒那麼好，一定要再來。當然，除了業力以外，菩薩的願力也會帶到比較有佛法的地方，有緣眾生的地方，是這樣的選擇，並不是說就可以選擇不來。所以一定要好好的安住於空性，真的不要小看當嚴重的惡業現前時，有時候不但悟境沒有辦法保任，還要造業，這樣就很不好了。真的不但修行



努力奉行佛陀的法教。在心法上真的是儘量不執著，所以禪狂密癡，希望這兒都沒有，不要太癡迷的去做很多事情，可是也不狂妄的認為只要了心性就好。只要對生命有好處，全面修行，完全是善於觀察的，在戒律方面其實有一些高規格的要求，有的人剛來的時候，可能還不會發現，好像沒有談到戒律，但是事實上到最後會發現很嚴格的戒律，長期八關齋戒對某些人來講是非常痛苦的一件事情，但事實上久了、習慣了就很自然。這也有深意的，因為末法時代眾生業重，如果不拚命累積福報的話，很難修行順利，因為每個人都要面對無始劫以來的業，尤其如果是大乘的話，多

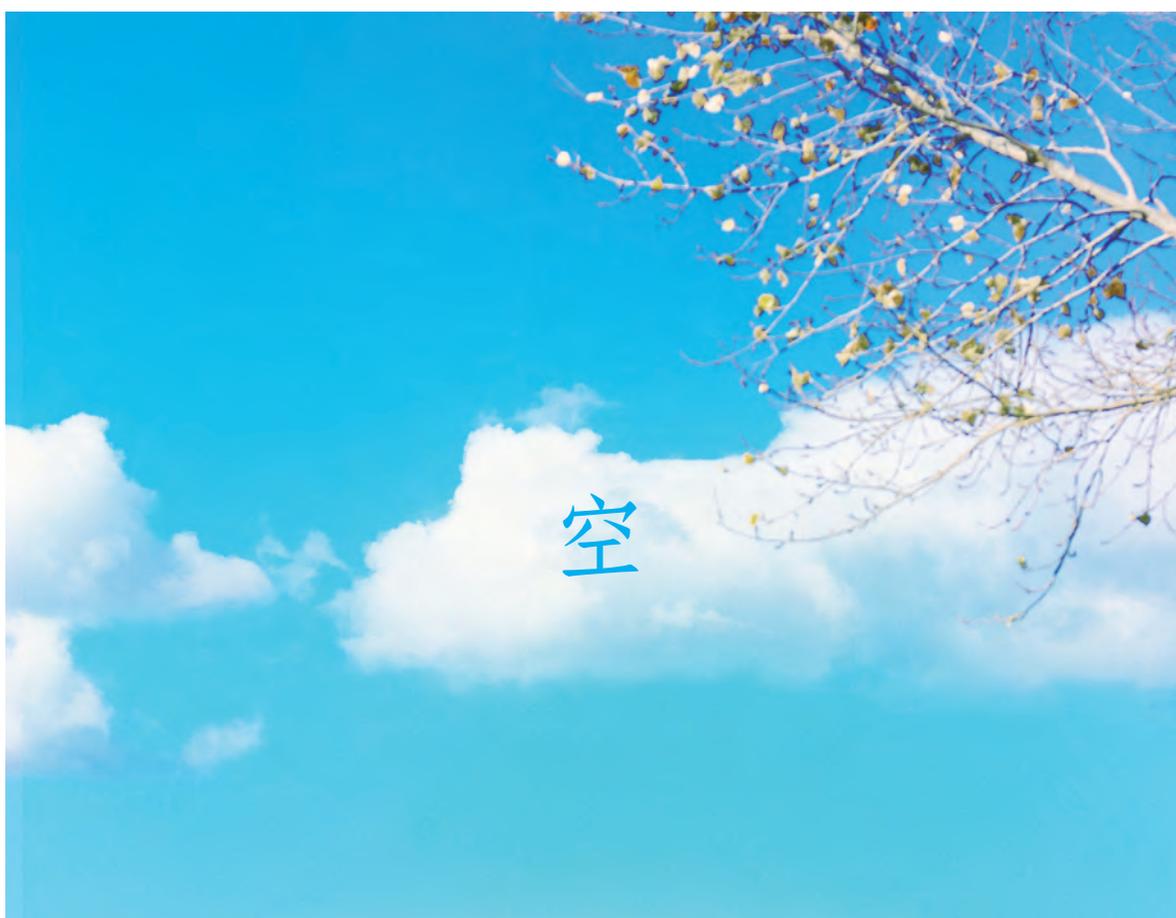
人不願意這樣，其實佛菩薩也是很慈悲的，也不忍心修行人這樣，可是有時候造業就是自己心念的選擇，所以大家一定要自我警惕，自我勉勵，修行是大丈夫的事，一定要很有恆心，很有毅力，才能超越生死大海，驚濤駭浪，這一點都不誇張，古往今來，有幾人能逃離生死大海，唯有如此用功精進，才能得渡到彼岸。

今天大家能夠坐在這裡，真的是很多人的努力。六點以前這個地方還沒有佈置好，沒有那麼莊嚴，可是大家一起來，很快速，佈置好以後，大家都感到心歡喜，所以一切的歡喜跟眾生分享，跟眾生一塊努力，這就是很好的菩薩行。事實上，這確實是真正



少有形無形都要代眾生受苦供養，都要扛眾生的業，那麼如果沒有功德福報的話，扛不起的。因為法無定法，心法是最自由的，最沒有束縛的，一切皆可，只要對生命有益，為何不可呢？所以有人觀察到是中西合璧，確實是這樣，當然絕對是認為佛法是真

理，佛法是最高最究竟解脫的指導，可是畢竟每一個人都是不同的，每一個人根器也是不同的，事實上新時代其實主要也是佛家，當然也參雜一些道家，或者是瑜珈等等，等於是西方社會的一個百花齊放，吸收了東方思想的精華，然後各有各的見解和看



法，再匯聚整理成一些書籍以及修行的方法等等。西方人有他們的優點，不妨偶爾參考一些西方思考模式或是一些方法。因為所謂的佛，也是一個標籤，如果不叫佛，叫其他也可以。其實梵音翻成中文時，有時候也不是很準確，也是翻譯的音，只是看久

了，習慣而已。所以不要拘泥於任何外相，只要是對眾生有幫助即可。但是要很有正知見的運用，就是知道它是階段性的用，不是究竟的，那就沒有關係，就是有正知見，只要心裡有正知見，大致什麼都可以拿來用。有時候愈聰明的人愈是會去找很多事

情，愈是喜歡問問題，仔細去體會就曉得，確實行門很重要，如果真的要完全明白才去做，有時候真是不太容易；先去行再往回看，就會明白整個脈絡所在，這是很聰明的。因為所謂比較高深的佛法，其心法是非常自由的，沒有束縛，自在無礙，但是方法其實真的是廣大，因為生命到最後，確實是全面的修行，必須如此。因為佛法就是為了解決生命問題，而生命的層次很深，佛法很深，為什麼？因為其實生命很深奧，生命本身其實有好幾個身，天色身、微妙身等等身，大家並不是很清楚，光這個肉身就不很清楚，所以生命很深奧。既然要對治這麼大的問題，方法其實是很多的，而法身到最後也是要修。色身強健，是開始入門，就是很自在的修心法等等，但是到最後，對色身也要照顧，如果色身都不健康，一般的修行打坐就難以為繼，所以身體在某一個層次而言算是重要的。應該說每一個環節都是很重要，可是善巧的修行，是要慢慢來，不可能說一下子一股腦全部完美，所以慢慢地調，深度廣度都會不斷地增加，當適應一切的時候，那麼修行已經上路了。

【佛陀經文】

爾時具壽善現承佛神力語舍利子言。若菩薩摩訶薩住如是等三摩地者。當知己為過去諸佛之所授



記。亦為現在十方諸佛之所授記。舍利子。是菩薩摩訶薩。雖住如是諸三摩地。而不見此諸三摩地。亦不著此諸三摩地。亦不念言。我已入此諸三摩地。我今入此諸三摩地。我當入此諸三摩地。唯我能入。非餘所能。彼如是等尋思分別。由斯定力皆不現行。時舍利子問善現言。為別實有菩薩摩訶薩住如是等諸三摩地。已為過去現在諸佛所授記耶。善現答言。不也舍利子。何以故。舍利子。般若波羅蜜多不異諸三摩地。諸三摩地不異般若波羅蜜多。菩薩摩訶薩不異般若波羅蜜多及三摩地。般若波羅蜜

多及三摩地不異菩薩摩訶薩。般若波羅蜜多即是諸三摩地。諸三摩地即是般若波羅蜜多。菩薩摩訶薩即是般若波羅蜜多及三摩地。般若波羅蜜多及三摩地即是菩薩摩訶薩。所以者何。以一切法性平等故。舍利子言。若一切法性平等者。此三摩地可示現不。善現答言。不可示現。舍利子言。是菩薩摩訶薩。於此三摩地有想解不。善現答言。彼無想解。舍利子言。彼何故無想解。善現答言。彼無分別故。舍利子言。彼何故無分別。善現答言。一切法性都無所有故。彼於定不起分別。由此因緣。是菩薩摩訶

薩。於一切法及三摩地俱無想解。何以故。以一切法及三摩地俱無所有。無所有中分別想解無由起故。

P230 Ⅲ欄2行～倒數1行

【郭老師講義文字】

善現菩薩之所以如此辯才無礙，其實也是蒙佛陀神力加被之故，故知一切的證量展現，皆應感恩諸佛菩薩的大力加持。善現菩薩告訴舍利子：如果菩薩安住如是等三摩地，其實都已在過去被諸佛所授記過，並且也被現在十方諸佛所授記。而且這樣的菩薩既





不見取、也不執著這些三摩地。更不可能有如下的念頭：我已入、今入、當入三摩地，只有我能入三摩地，別人都辦不到。因為如果有了這些分別尋思的念頭，則根本已離開三摩地很遠了，那麼定功根本也不可能現行了。

般若波羅蜜多 = 菩薩摩訶薩 = 三摩地
為什麼呢？因為「一切法性平等」。
根據此段經文，三摩地是不可示現。
為什麼呢？因為一切的修證多半是屬於內證的獨特經驗，定慧等持的狀態也是無形無相，故「不可示現」。
又提及菩薩於三摩地無想解。為什麼呢？因為「無分別」，因為「一切法

性都無所有」。

而且不只是三摩地，菩薩於一切法俱無想解，為什麼呢？因為「俱無所有」，所以「無所有中分別想解無由起」。

一切的本質即空，空 = 無所有，既空，既無所有，一切的分別想解就是多增添出來的，與空、無所有皆無關無涉；就是於真如有所增添，就是畫蛇添足、頭上安頭。故只要於無所有真正有所領會、證入，就不再於無所有妄加增添，失去其原本面目，故知分別想解猶如雜草、贅瘤，只會障礙真如，只會妄造無邊業，是一切痛苦的開始。

【郭老師口頭詮釋】

這裡主要還是在講無分別，那麼一切法性都無所有，在提醒我們不要於無所有妄下增添，因為其實開悟說起來就是這麼簡單一件事情，當明白真如本性根本不需要增減的時候，就是這樣一個知見，所以要去明白不要讓妄念起現行，妄念真的如雜草是多餘的，如贅瘤應該拿掉，因為妄念會障礙真如，會妄造無邊業，是一切痛苦的開始，是輪迴的開始。

【佛陀經文】

時薄伽梵。善現言。善哉善哉。



如汝所說。故我說汝住無諍定聲聞眾中最高第一。由斯我說與義相應。善現。菩薩摩訶薩。欲學般若波羅蜜多應如是學。欲學靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多應如是學。善現。菩薩摩訶薩。欲學四靜慮應如是學。欲學四無量四無色定應如是學。……

時舍利子白佛言。世尊。菩薩摩訶薩作如是學為正學般若波羅蜜多。乃至為正學一切相智耶。佛告舍利子。菩薩摩訶薩作如是學。為正學般若波羅蜜多。以無所得為方便故。乃至為正學一切相智。以無所得為方便故。時舍利子復白佛言。世尊。菩薩摩訶薩作如是學。以無所得為方便學般若波羅蜜多。乃至以無所得為方便學一切相智耶。佛告舍利子。菩薩摩訶薩作如是學。以無所得為方便學般若波羅蜜多。乃至以無所得為方便學一切相智。舍利子言。無所得者。為何等法不可得耶。佛言。我不可得畢竟淨故。有情命者生者養者士夫數取趣意生儒童作者使作者起者使起者受者使受者知者見者不可得畢竟淨故。色不可得畢竟淨故。受想行識不可得畢竟淨故。……舍利子言。世尊。所說畢竟淨者。是何等義。佛言。諸法不出不生。不沒不盡。無染無淨。無得無為。如是名為畢竟淨義。

P230 Ⅲ 欄倒數1行~P231 Ⅲ 欄3行

【郭老師講義文字】

此時佛陀終於開口了，他稱讚善現菩薩，並予以肯定的說「與義相應」，而且勉勵一切菩薩「欲學般若波羅蜜多應如是學」。舍利子接著問佛陀：如是學是正學般若波羅蜜多嗎？也是正學佛智嗎？佛陀告訴舍利子：是的，如是學是正學般若波羅蜜多，是以「無所得」為方便的緣故；也是正學佛智，亦是以「無所得」為方便的緣故。舍利子為了讓聽經者有更深一層的認知，於是強調的再問一次：世尊，菩薩如是學，以「無所得」為方便學習般若波羅蜜多及佛智囉？佛陀再度予以肯定。舍利子善巧的問：



「無所得」是什麼不可得呢？佛陀開示：一切不可得，畢竟淨故。舍利子馬上追問：什麼是「畢竟淨」？佛陀也立即慈悲的開示：不出生、不沒不盡、無染無淨、無得無為。

不出生，是沒有開始或產生的意思；不沒不盡，是沒有沉沒或結束的意思；無染無淨，是站在沒有污染或乾淨的絕對境界來說明的；無得無為，是站在一切無所得也無所為的本質來說明的。故畢竟淨也就是究竟清淨，也就是究竟覺，也就是空！

六祖說：何其自性本來清淨。其實，每一個眾生都是如此的清淨。所以禪宗說：學道，但莫染污。我們的自性都是在一種沒有染污的狀態，所謂的染污，就是妄念，就是於一切原原本本的真如之上有所增減，一個開悟的人，真的只是甚深明白了這個真理，一個安住於空性的人，也只不過是一直安住於這樣的甚深知見。但是，所有修行人的困難都在於：說來容易，作來難。這一秒鐘還滿懂得一切道理、一切也都看得開、放得下、作得到。可是好景不常，下一秒鐘就可能什麼也看不清，什麼也放不下，什麼也作不到了。為什麼是這樣的呢？就是「染污」二字，一旦自性被妄念染污，一切的清淨、自在、無礙都成為過眼雲煙，只剩下妄念在耀武揚威、在主宰著我們的一切想法、作為。故修道甚難，因為要對治的是世界上最迅雷不及掩耳的對手—妄念；它的生、住、異、滅之快速，匪夷所思，

而且妄念又植根於業力，業力又植根於因果，所以也可以說妄念即植根於因果，一個善念來自於善因；一個惡念，來自於惡因；一切都潛藏在八識田中，一切善惡業的種子都伺機待發，一旦因緣和合，業感緣起，什麼就都發生了。所以，一個真正在下功夫修行的人，其實他是一個飽嚙失敗經驗的人；為什麼呢？因為因果業力的力量實在太強大了，明明不想再生氣，可是依舊常常臉紅脖子粗；明明想再對別人慈悲一點，可是依舊常常對別人批判、不能容忍；明明想再精進一些，可是就是提不起那股勁來；明明想看破一切，可是依舊這也放不下，那也放不下……那麼，到底該怎



麼辦呢？一無所得。只有以佛陀在此段經文提示的重點來對治才有辦法。這個正知見，是一個真正在心地法門用功的修行人不可須臾離開的；因為，如果已經沒有進步或退步的觀念，那麼那來進步的興奮或退步的失望呢？如果已經沒有獲得或失去的觀念，那麼那來獲得的喜悅或失去的悲哀呢？故對於自己的修行，修只是修，學習只是學習，念經只是念經，持咒只是持咒，觀想只是觀想，作只是作……並沒有高下、得失、進退的妄念，那麼，這就是——學道，但莫染污。

【郭老師口頭詮釋】

有人是心思細微的善根，而且觀照力很強，改進力也很強，然後傻傻的修，很好，就像這裡講的，學道但莫染污，越是上根器的人，越是隨緣知道一切，該知道一定會知道，不該知道又何必問呢？反正一切隨緣，總有一天都會真相大白，又何必急於一時，這一段其實大家讀了總有很多感觸，因為事實上大多數的人都是充滿了失敗與挫折的經驗；然而當眾生在擺盪當中，在失敗挫折感當中，不曉得該怎麼辦的時候，偉大的佛陀暮鼓晨鐘的告訴眾生——無所得。真的，這句話三個字而已，可是真的是良



藥，確實只有這樣，因為如果已經沒有進步或退步的觀念，請問哪來叫考倒，考不倒呢？

有人體悟確實會得得失失，當真的明白聽懂佛陀所講的話，無所得以後，就知道真的不要去管那麼多，做只是做，那有甚麼高下，修只是修。而說坦白話，如果這些修行的果，因為在意而有所進步的話，那麼儘管在意好了，很在意會不會成就，如果真的天天在意就成就了那也好，可是問題是剛好離道日遠，背道而馳，很不可思議。

越在意越放不下修行這件事，那麼就越修不好，所以唯一的辦法就是一切與無所得相應。自尊心很強的人慢慢

去想，其實哪有什麼自尊心和自卑，自尊和自卑想想到最後也沒什麼差別，好像都是妄念在那邊想來想去，所以就是放掉。一切都與無所得相應的時候，才是真正踏上修行的坦途，不然就是作了好事，行菩薩道也要別人誇獎一下才行。佛菩薩都會提醒我們越大根器，越大修行人，深深牢記這句話。有的人現的相，搞不好是呆呆的相，世間法笨笨的，可是修證還不錯，那真是讓人跌破五雙眼鏡，到底怎麼示現的。因為每個人因緣都不同，當然業力也不同，不過有時候一生短短的業力，並不代表過去生整個的修行，也許前世剛好有很多的業，障礙世間法的善巧等等，所以



真的不能由外相來看一個人修行的好壞。所以那就不要比較了，妄念不管它，安住於無所得，看到什麼很好，是無所得，沒有看到，也是無所得，以無所得的心，那就天下太平沒事，天下本無事，庸人自擾之，真的是如此，所以大家要記得這句話。

【 佛陀經文 】

爾時舍利子白佛言。世尊。菩薩摩訶薩如是學時為學何法。佛告舍利子。菩薩摩訶薩如是學時。於一切法都無所學。何以故。非一切法如是而有如諸愚夫異生所執可於中學。舍利子言。若爾諸法如何而有。佛言。諸法如無所有。如是而有。若於如是無所有法不能了達。說名無明。舍利子言。何等法無所有。若不了達說名無明。佛言。色無所有。受想行識無所有。以內空故。外空故。內外空故。空空故。大空故。勝義空故。有為空故。無為空故。畢竟空故。無際空故。散空故。無變異空故。本性空故。自相空故。共相空故。一切法空故。不可得空故。無性空故。自性空故。無性自性空故。……愚夫異生若於如是無所有法不能了達。說名無明。彼由無明及愛勢力。分別執著斷常二邊。由此

不知不見諸法無所有性。分別諸法。由分別故。便執著色受想行識。乃至執著一切相智。由執著故。分別諸法無所有性。由此於法不知不見。舍利子言。於何等法不知不見。佛言。於色不知不見。於受想行識不知不見。乃至於一切相智不知不見。由於諸法

不知不見。墮在愚夫異生數中不能出離。舍利子言。彼於何處不能出離。佛言。彼於欲界不能出離。於色界不能出離。於無色界不能出離。由不出離於聲聞法不能成辦。於獨覺法不能成辦。於菩薩法不能成辦。於如來法不能成辦。由不成辦不能信受。舍利



子言。彼於何法不能信受。佛言。彼於色空不能信受。於受想行識空不能信受。乃至於一切相智空不能信受。由不信受則不能住。舍利子言。於何等法彼不能住。佛言。謂不能住四念住。不能住四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。不能住布施波羅

蜜多。……
由此故名愚夫異生。以於諸法執著有性。舍利子言。彼於何法執著有性。佛言。舍利子。彼於色執著有性。於受想行識執著有性。舍利子。彼於眼處執著有性。於耳鼻舌身意處執著有性。……

愚夫異生。以於諸法執著有性。
於諸法空不能信受。由不信故不能成辦聲聞獨覺菩薩如來所有聖法。故於聖法不能安住。是故舍利子。諸菩薩摩訶薩。欲學般若波羅蜜多。欲成辦一切智道相智一切相智。當以無所得為方便如應而學。

P231 卅欄4行~P233 卅欄倒數5行

【郭老師講義文字】

舍利子問佛陀：世尊，菩薩如是學究竟是學什麼法呢？佛陀回答：於一切法都無所學，並非如愚夫所執著



的有所學。舍利子接著為其他聽經者去除心中所疑的問道：如果是無所學的話，那麼諸法如何而有呢？佛陀說明：諸法如無所有，如是而有。這句話充份以不落二邊的正知見而清楚的以語言界定了諸法的所謂“有”之狀態，因為諸法實相根本超越有無之二邊，故既不能說成肯定之實有，亦

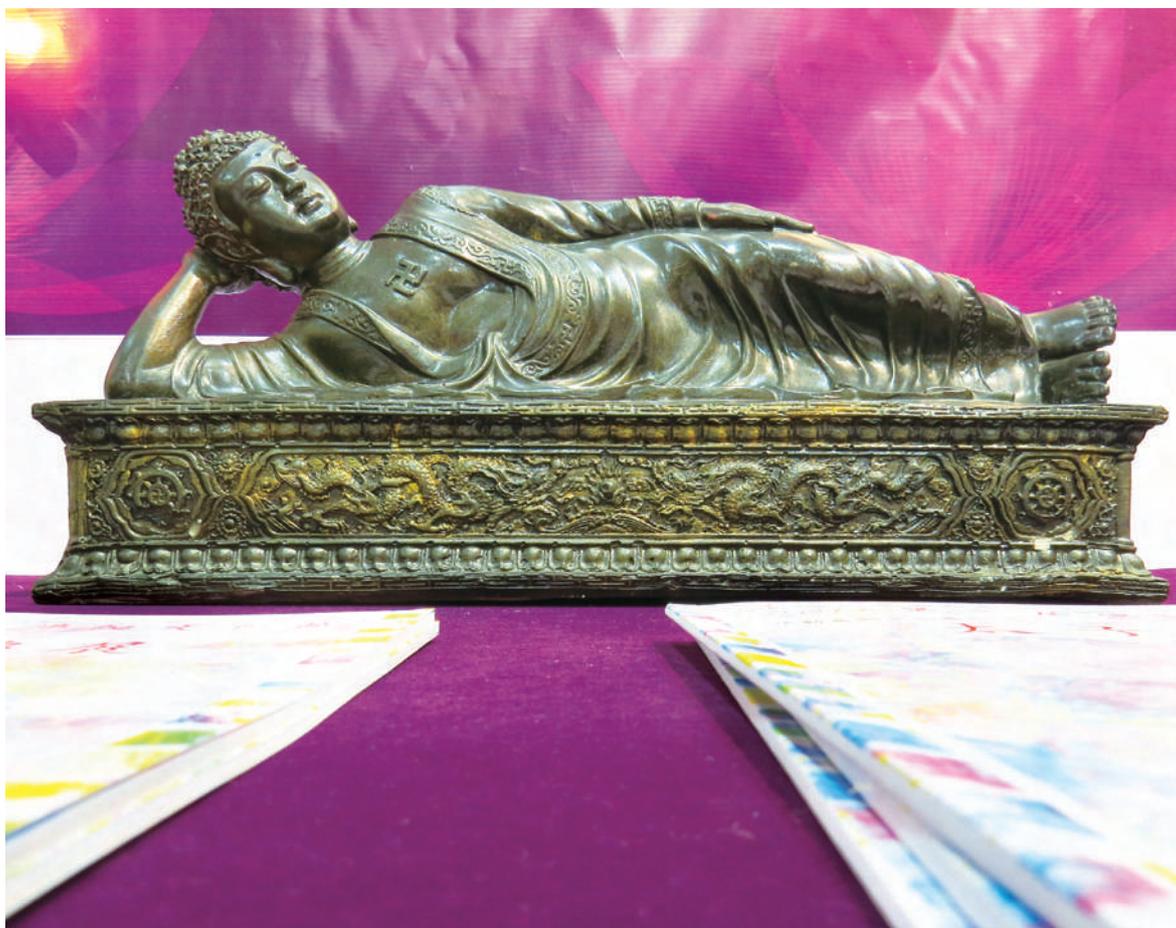
不能說成肯定之實無，故這句話看來平淡，實則精準巧妙，唯有佛智，能從無比證量出發，再善巧的運用眾生能夠領略的語言文字予以生動說明。佛陀接著又以精簡的文字界定「無明」：於無所有法不能了達。明是智慧、是解脫、是般若波羅蜜多、是了達無所有法；那麼，與此狀態相反，

當然就是無明了。

舍利子接著詳細請問：什麼法是無明呢？佛陀開示：一切無所有，例如色、受、想、行、識皆無所有，因為二十空義，其他亦復如是；但是愚夫卻不能明白一切「無所有」，這就是「無明」。而無明是一切輪迴、妄念、黑業……的開始，因為無明，就會對諸法產生愛勢力的作用，而開始分別執著斷、常二邊。由於落入二邊，則不知不見諸法無所有的自性；再去細部的分別諸法的差別相；再由於分別，而開始執著五蘊等等，甚至執著佛智。而佛智即圓滿的一切不執著，當然就離道日遠；而於諸法實相：無所有，便不知不見了。

舍利子繼續問道：於那些法不知不見呢？佛陀開示：於五蘊等一切不知不見，於佛智更不知不見，於是便墮落在愚夫異生數中不能出離。舍利子問：在那裡不能出離呢？佛陀開示：於三界不能出離。由於不能出離故，則聲聞、獨覺、菩薩、如來法皆不能成辦。再由於不能成辦而不能信受。舍利子再問：於何法不能信受呢？佛陀開示：於五蘊空，乃至佛智空皆不能信受，而且由於不能信受則不能安住。舍利子又問：於何法不能安住呢？佛陀開示：四念住、四正斷、四神足、五根、五力……等善法皆不能安住，由於如此，才叫作「愚夫異生」，因為執著於「有」的緣故。舍





舍利子問：愚夫在什麼地方執著於有呢？佛陀回答：於一切都執著於有，於諸法空不信受，不信受則不能成辦聲聞、獨覺、菩薩、如來所有聖法，並於一切聖法皆不能安住。所以啊！欲學般若波羅蜜多，欲成辦一切，真的須以「無所得」為方便而學習啊！

【郭老師口頭詮釋】

有些人的體會確實是會讓人產生共鳴，修行人其實是大丈夫，如果一般世人都認為你庸庸碌碌，那又何妨呢？外相庸庸碌碌，可是內在是無憂無悔，這才是真的，「清淨心智，如

世萬金，般若法藏，並在身心！」就是這樣，如果有了這些，外表的庸庸碌碌，又何妨呢？心念的無憂無悔才是真正的寶藏。

【佛陀經文】

爾時舍利子白佛言。世尊。為有菩薩摩訶薩作如是學非學般若波羅蜜多不能成辦一切智智不。佛告舍利子。有菩薩摩訶薩。作如是學。非學般若波羅蜜多不能成辦一切智智。舍利子言。世尊。何緣有菩薩摩訶薩作如是學非學般若波羅蜜多不能成辦一切



訶薩。於何法無所得為方便。佛言。是菩薩摩訶薩。於布施波羅蜜多無所得為方便。於淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無所得為方便。乃至於佛十力無所得為方便。於四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法一切智道相智一切相智無所得為方便。舍利子言。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。何故以無所得為方便。佛言。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以內空故無所得為方便。乃至以無性自性空故無所得為方便。舍利子。如是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。是學般若波羅蜜多。則能成辦一

智智。佛言。舍利子。若菩薩摩訶薩無方便善巧。於般若波羅蜜多分別執著。於靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多分別執著。如是菩薩摩訶薩作如是學。非學般若波羅蜜多。不能成辦一切智智。……

時舍利子復白佛言。世尊。云何菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。是學般若波羅蜜多則能成辦一切智智。佛告舍利子。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。不見般若波羅蜜多。乃至不見一切相智。是學般若波羅蜜多則能成辦一切智智。何以故。以無所得為方便故。舍利子言。是菩薩摩



切智智。

P233 III 欄倒數4行~P234 I 欄7行

【郭老師講義文字】

舍利子問道：世尊，那些情形是非學般若波羅蜜多不能成辦佛智？佛陀開示：無方便善巧、分別執著，就是非學般若波羅蜜多，而不能成辦佛智。由此段對話，我們可以真正的確定：無方便善巧，就不是學習般若波羅蜜多，可見一切的作為，過程是相當重要的，成佛之路，就是一條漫長迢遙之路；如果沒有方便善巧，就難以順利的到達目的地；而且會因缺乏方便



善巧，妄生分別執著，就等於在一條坦蕩大道上，偏偏放著筆直的寬路不走，反而要去走那曲折蜿蜒的羊腸小徑，故知方便善巧殊為重要，不可或缺。

舍利子又問道：那麼，怎麼的情形才是學習般若波羅蜜多而能成辦佛智？佛陀開示：不見一切，以無所得為方便，就是學習般若波羅蜜多，而能成辦佛智。舍利子接著問：於那些地方去實行無所得為方便呢？佛陀開示：於一切無所得為方便，無論是六度、十力、四無畏乃至佛智皆然。舍利子深入的再問：是什麼原由能讓菩薩修行般若波羅蜜多時，以無所得為方便？佛答：就是從一切空的角度去觀



察後，深深明白空即是無所得，再以這無所得為遍一切處的正知見去修行般若波羅蜜多，這就是真正的在學習般若波羅蜜多，也才能真正的成辦佛智。

方便善巧即無所得，當一切已無得失的計較，則沒有得失的壓力，當沒有壓力，則沒有負面的反彈，就已經切斷因與果的負面作用力，在這種狀況下修行，最容易得力，最容易成就。願方便善巧與修行人相伴，願眾生得究竟成就。

【郭老師口頭詮釋】

確實要放下執著是非常困難，所謂理事圓融，在理方面還是要不斷的鞏固，在事才有辦法真的去圓融，大般若經談的是空性，在無住品，佛陀重覆在講方便善巧的重要，般若行相品最後還是談方便善巧，而其主旨精神就是無所得，真正無所得的話，那麼就得到法藏，般若法藏真正懂得空，三藏十二部也就是講空，就在每個人的深心。

到最後，請大家閉上眼睛，身心放鬆……

所謂高高山頂立，深深海底行，當在行的時候，要與最高的知見相應，那麼在這一生當中的修行，已經是相應到過去生無限的福報，即使根器是上根器，但是當在修行的時候，會遇

到好多好多的事情，甚至以世間法來看，都是千辛萬苦。那麼諦聽！諦聽！無所得啊！善男子！善女人！一切無所得。諦聽！諦聽！如理思惟，甚深思惟，無所得！讓無所得的正知見，深深的牢記在八識田中，不要忘記，不要忘記，人間之旅千變萬化，千辛萬苦，修行之路亦然，唯有無所得，才是隨身法藏，才是修行自度度人，不要忘記的指針。諦聽！諦聽！無所得，無所得，無所得！請牢牢的、深深的記在八識田中：無所得，無所得，一切無所得！

■ 感恩與迴向

一、感恩：

請大眾一起唸

“感恩南無本師釋迦牟尼佛” 三遍

二、聖號唱誦：

請大眾一起唱誦

“南無本師釋迦牟尼佛” 聖號

三分鐘

三、迴向：

請大眾一起唸

“謹以此功德 迴向法界眾生”



大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事—釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。



第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。



第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....





諦聽法音

Listening Dharma

法音宣流／如幻行者

三界火宅 速求脫離

放下世法 一心向道

莫食眾生肉

慈悲的心 不忍為惡



諦聽法音——

三界火宅 速求脫離

善男子、
善女人、
諦聽！
諦聽！

三界流浪，
辛苦備嘗，
輪迴路險，
此路崎嶇。

苦海無邊，
回頭是岸，
五蘊熾盛，
無一是樂，
千苦、萬苦、無量苦，
苦海無邊，
回頭是岸。

人世如夢，
百歲易過，
空花夢影，
空花水月，
大夢一場。

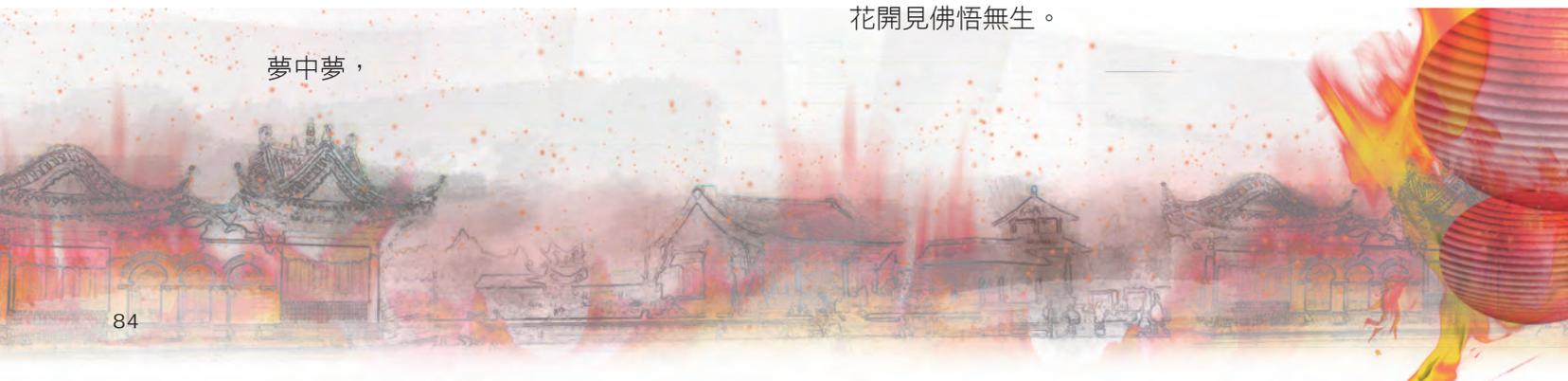
夢中夢，

虛幻不實，
空中的花，
水中的月，
鏡中的影，
虛幻不實，
大夢一場。

三界如火宅，
無一是安樂，
無一是究竟安居處，
三界如火宅，
如救頭燃，
速求脫離，
方為上策。

諸法實相，
不生不滅，
不垢不淨，
莊嚴神聖。

解脫至樂，
難描難繪，
澈見諸法實相，
花開見佛悟無生。



諦聽法音——

放下世法 一心向道



善男子、
善女人，
諦聽！
諦聽！

眾生皆有佛性，
佛性莊嚴圓滿，
佛性清淨無染；
眾生皆有佛性，
眾生皆可成佛，
只要回到自性。

佛性清淨，
回到自性，
安住自性，
自然成道，
永斷輪迴。

穿越一切的幻相，
回到一切的本性，
一切都是幻相，
穿越幻相，
回到本性，
自然成就。

世法如幻，
趁早醒覺，
一切名利權位，
皆是虛幻，
微不足道，
唯有出三界是正途。

一切名利，
空花夢影，
放下、放下，
夢中作夢，
虛幻不實，
放下萬緣，
一心向道，
必能成就。

放下世法，
一切莫再眷戀，
方是大智大慧；
遠離世法，
放下萬緣，
一心向道，
菩薩大丈夫，
不出三界誓不休。

諦聽法音——

莫食眾生肉



善男子、
善女人，
諦聽！
諦聽！

人身難得，
佛法難聞，
此身不向今生度，
更待何生度此身？
甚深思惟！

人身難得，
一心向道，
剋期取證，
證得法身，
證悟空性，
日輪升空，
照破一切無明黑暗。

一心向道，
放下萬緣，
世法如幻，
世法微不足道，
珍惜分秒，
走向光明。

末法時代，
眾生業重，

殺業深重，
天災人禍頻仍，
刀兵劫叢生，
唯有一心向道，
慈愛六道眾生，
方能化解刀兵劫。

刀兵劫可怖可畏，
血流成河，
人間地獄，
皆來自殺業，
刀兵劫來自殺業。

戒殺止殺，
茹素吃素，
莫再食眾生肉，
欲知世上刀兵劫，
但聞屠夫夜半聲，
淒厲慘嚎夜半聲，
何忍食眾生肉，
甚深思惟！

戒殺止殺，
茹素吃素，
必能消弭刀兵劫，
天地祥和，
世界太平，
人間和樂，

和平蒼生。

六道眾生互為眷屬，
何忍食眾生肉，
何忍食眷屬肉，
發揮慈悲，
同情心腸，
莫食眾生肉，
雞鴨豬鳥，
一切可憐無辜的下三途眾生，
可憐可悲，
可憫可嘆，
發揮同情憐憫心，
莫再食眾生肉。

佛子啊！
慈悲心腸，
憐憫雞羊豬牛一切
下三途可憐無辜的眾生，
下三途眾生，
淒厲苦海無人能救，
痛苦莫名。

惻隱之心，
人皆有之，
學佛應該吃素，
食肉斷大悲種，
甚深思惟！

勸人吃素功德無量，
救人救己，
慈悲其他的眾生，
即是慈悲自己，
因果循環，
絲毫不爽。

殺業必報，
可怖可畏，
生起甚深的信解，
信解因果，
因果必報，
絲毫不爽，
牢記八識田中。

愛眾生如獨生子，
六道眾生皆為過去世
父母夫妻子女眷屬，
相親相愛，
何忍拿起屠刀向眾生，
牢記八識田中。

大悲為上首，
慈悲廣大，
必定成就，
末法時代，
一樣成就。

諦聽法音——

慈悲的心 不忍為惡

善男子、
善女人、
諦聽！
諦聽！

大幻化網，
眼耳鼻舌身意，
帝網重重，
幻相逼真。

為了虛幻的名利，
為了虛幻的得失，
為了虛幻的情愛，
為了一切的虛幻，
為了幻相為惡，
愚痴至極。

大悲為上首，
慈悲啊！
慈悲的心，
穿越幻相，
慈悲的心，
不忍為惡，
不忍背棄真理，
不忍背棄佛菩薩，
不忍背棄龍天護法，
不忍背棄一切廣大的有情眾生。

永遠不背棄真理，
永遠不沉淪，
永遠不背棄佛菩薩，
永遠不背棄龍天護法，
永遠不背棄一切廣大的有情眾生。

慈悲的心，
不忍為惡，
效忠真理，
效忠佛菩薩，
效忠龍天護法，
效忠一切廣大的有情眾生。

慈悲是鎧甲，
慈悲是良藥，
慈悲是依靠，
菩薩大丈夫，
慈悲心重，
大雄大力，
永不放棄，
永不背棄，
永不沉淪，
永不退轉。





空慧口訣

Oral Transmission of Emptiness

念茲在茲

修行成就

■ 本期空慧口訣之一～

猶如蓮花不著水

■ 本期空慧口訣之二～

不識本心 修法無益

■ 本期空慧口訣之三～

大道常在目前

口訣編撰／光明熾盛 美學設計／慈訓



空慧口訣 實修提示

所有的口訣
都是用來提起正念的
以一念攝萬念
檢查妄念用的

所謂～
不怕念起
只怕覺遲

一旦發現妄念生起
就趕快回到口訣
所代表的正念

直到修行成片
進而成就！



上期空慧月刊登出的口訣～

《2014年4月號》

- (一) 心念不空過——妙法蓮華經觀世音菩薩普門品
- (二) 一切有為如夢幻——金剛經
- (三) 不怕念起怕覺遲——禪宗直指

} 已說明

本期空慧月刊登出的口訣～

《2014年9月號》

- (一) 猶如蓮花不著水——華嚴經普賢行願品
- (二) 不識本心修法無益——六祖壇經
- (三) 大道常在目前——大乘讚

} 今說明

下期空慧月刊登出的口訣～

《2014年10月號》

- (一) 若見諸相非相·即見如來——金剛經
- (二) 全身如透明水晶——觀想練習
- (三) 但用此心·直了成佛——六祖壇經

} 將說明

空慧口訣——

蓮華不著水



【口訣】

猶如蓮華不著水
亦如日月不住空

【出處】

大方廣佛華嚴經入不思議解脫境界普賢行願品

【白話】

如同蓮花出汙泥而不染一般
沒有任何的染著
也如同太陽與月亮在天空中的運行一樣
沒有任何的窒礙與執著

【實修重點】

出自華嚴經普賢行願品，原經文如下：

於諸惑業及魔境 世間道中得解脫
猶如蓮華不著水 亦如日月不住空

這樣的成就境界實在是太令人欣羨了

如此的清淨無染
如此的遊戲人間
如此的自在無礙
光是聽聞這段經句口訣
頓時熱惱化為清涼
實在要拿來好好實修
虔誠的念誦啊

在指月錄中，關於如何蓮花不著水的
禪修有以下的說明：

則悟心之人。
如實知自心。究竟本來成佛。
如實自在。如實安樂。
如實解脫。如實清淨。
而日用惟用自心。
自心變化。把得便用。莫問是非。
擬心思量。已不是也。
不擬心。
——天真。——明妙。
——如蓮花不著水。
所以迷自心故作眾生。
悟自心故成佛。

放下一切的妄想執著
解開一切塵勞妄想的纏縛
讓自性的明珠
照破山河萬朵！

空慧口訣——

不識本心 修法無益

【口訣】

不識本心
修法無益

何期自性 本無動搖
何期自性 能生萬法
祖知悟本性 謂惠能曰
不識本心 學法無益
若識自本心 見自本性
即名丈夫 天人師 佛

【出處】

六祖壇經

這句口訣一語道破實修的重點在於～
識本心

所謂修行歧路多
歧路也就是妄念

【白話】

若無法掌握修行的重點在於悟自本心
那麼修法也無助於解脫

而要穿越紛然龐雜的妄念
了悟萬事萬物背後的本質
真的是需要念茲在茲的

提起這句口訣

不斷提醒自己

不要迷失在外相中

【實修重點】

出自於六祖壇經，五祖在六祖徹悟後
的一段開示，其全文如下：

那麼要如何識自本心呢？

在盤山了宗禪詩語錄中說道：

蓋謂不識本心

認賊為子 妄見六根

自成顛倒 攪亂真常

如雲遮日 光不能現

若是有智之人

直下返照回光

朝參暮究 勇猛精進

惠能言下大悟

一切萬法 不離自性

遂啟祖言

何期自性 本自清淨

何期自性 本不生滅

何期自性 本自具足



看箇「如何是我本來面目」

亦不可有心求

亦不可無心得

只管向前做去

日久歲深 忽然疑情頓破

洞見本來當人

修道要勇猛精進

遍一切處 一切時

都要返觀自心

不再迷失於妄念叢林中

那麼當有一天

必能妄念止息 輪迴止息

澈見本來面目！

空慧口訣——

大道常在目前

【口訣】

大道常在目前

【出處】

大乘讚



【白話】

宇宙人生的究竟真理

常在當下目前

【實修重點】

出自於寶誌禪師所著的大乘讚十首中的第一首，其原文節錄如下：

大道常在目前 雖在目前難覩
若欲悟道真體 莫除聲色言語
言語即是大道 不假斷除煩惱
煩惱本來空寂 妄情遞相纏繞
一切如影如響 不知何惡何好
有心取相為寶 定知見性不了

法界量同太虛 眾生智心自小
但能不起吾我 涅槃法食常飽

這實在是最慈悲的提醒
原來大道不假外求常在目前
只因常被妄情纏繞
雖在目前難睹
想要修道斷除煩惱
因為分別意識的習氣使然
往往心外求法
而忘卻大道常在目前
現象的一切是如此的虛幻
而妄想執著
讓一切原本虛幻不實
如影如響的現象
形成層層疊疊的大幻化網
牢牢的網綁在三界之中
難以出離

所以
大道常在目前
一句口訣
截斷妄想諸流
回到清淨無染的本心
那麼舉足皆是道場
觸目無非正覺
誠如宗鏡錄中所云：

此神性
火不能燒
水不能溺
須臾能到千里萬里
山河石壁不能礙
汝如今揚眉動目彈指警咳
口喃喃問答

總是此性
喚作大道
常在目前
汝知麼
佛道不遠
迴心即是

好一個
佛道不遠 迴心即是
亦如永嘉玄覺禪師所云～

無明實性即佛性
幻化空身即法身

其關鍵真的就在於
——迴心即是！



其他口訣選項

- 菩薩清涼月·常遊畢竟空
- 猶如蓮花不著水·亦如日月不住空
- 諸惡莫作·眾善奉行·自淨其意
- 三界唯心·萬法唯識
- 一切都是心意識所變現
必須清淨心意識
- 直指人心·見性成佛
- 修行修心·莫此為要
- 大圓滿~一切圓滿·一切具足
眾生本具·法爾如是
- 善良是成就的關鍵
- 丈夫自有冲天志·不出三界誓不休
- 空
- 了悟空慧·永斷生死
- 空有雙泯
- 真空生妙有
- 不識本心·修法無益
- 心如牆壁·內心無喘·可以入道
- 若見諸相非相·即見如來
- 一切有為法·如夢幻泡影
- 一切都是幻相
- 生死如夢
- 是心作佛·是心是佛
- 我就是佛
- 欲觀法界性·一切唯心造
- 身放鬆·息調柔·心無念
- 不怕念起·只怕覺遲
- 所有的佛號，例如：阿彌陀佛、
釋迦牟尼佛……
- 所有的咒語，例如六字大明咒：
唵嘛呢叭吽吽……
- 所有的觀想，例如：觀音聖像
淨土十六觀等……
- 地獄不空·誓不成佛
眾生度盡·方證菩提
- 法尚應捨·何況非法
- 愛盡天下蒼生
- 大悲為上首·方便為究竟
- 大慈大悲·大雄大力
- 四弘願
- 四無量心
- 法無定法
- 悲智雙運
- 如如不動
- 頓悟來自漸修
- 舉足皆是道場·觸目無非正覺
- 像不動明王心不動
- 一任清風送白雲
- 飢來吃飯睏來眠
- 長空不礙白雲飛
- 一切都如空花水月·虛幻不實
- 莫忘初心

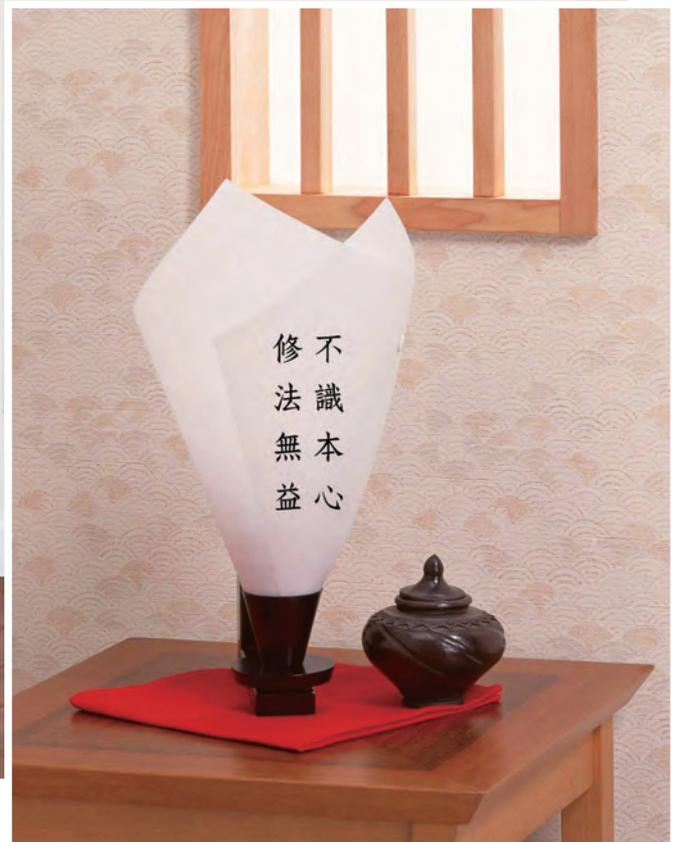
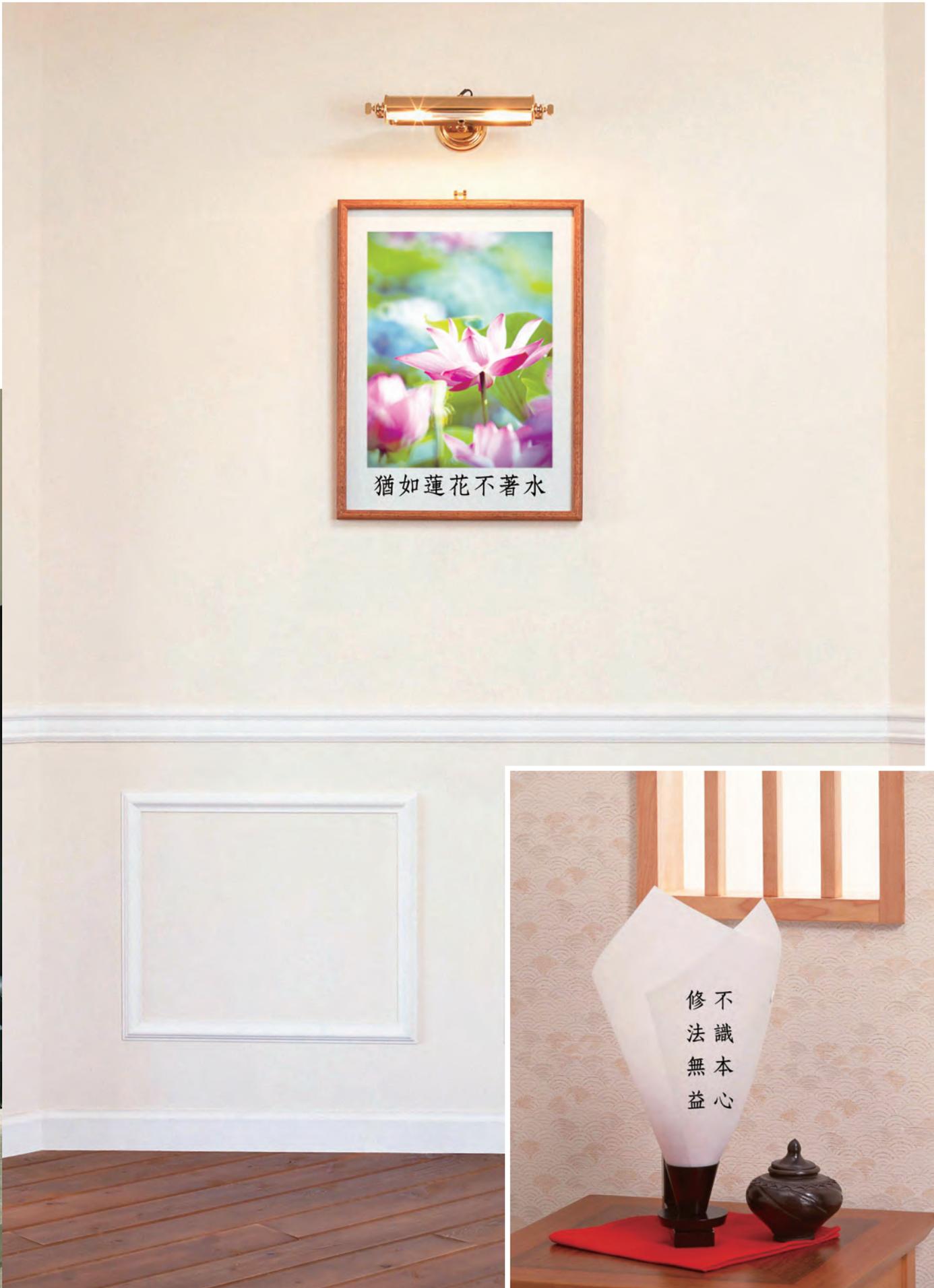
- 
- 心、佛、眾生三者平等一如
 - 塵盡光生
 - 但願眾生得離苦·不為自己求安樂
 - 擁臥寒波任愁流
 - 誰家沒有明月清風
 - 不忍眾生苦·不忍聖教衰
 - 念死
 - 不甘與草木同朽
 - 成熟有情·莊嚴淨土
 - 三界流浪·辛苦備嘗
 - 作所應作
 - 作無所作
 - 警眾偈
 - 一而二·二而一
 - 發願大成就
 - 自他不二
 - 自他互換
 - 心外求法是名外道
 - 全身如透明水晶
 - 修行修心
 - 厭離三界
 - 效法如來
 - 但用此心·直了成佛
 - 一切皆捨
 - 六度萬行
 - 於相離相·於空離空
 - 直心是道場
 - 隨緣消舊業·莫再造新殃
 - 大道常在目前
 - 善良+努力=成就
 - 我有明珠一顆
 - 沒有時間·沒有空間
 - 沒有生死·沒有去來
 - 一心不亂
 - 心念不空過·能滅諸有苦
 - 不離般若·觀空入定
 - 制之一處·無事不辦
 - 得失從緣·心無增減
 - 一切本空
 - 空亦復空
 - 一即一切·一切即一
 - 妄念止息·輪迴止息
 - 念空
 - 萬法皆空
 - 無念為宗
 - 誓與眾生共成佛道
 - 心生果如是
 - 修一切善法
 - 心如工畫師
 - 禪悅為食
 - 這個（空）最重要！

念念提撕 · 處處醒覺——

念念不忘口訣

猶如蓮花不著水 · 不識本心 修法無益 · 大道常在目前







唯識探索

Explore Consciousness-only

三界唯心

萬法唯識

論之部

■ 唯識最重要之論～

瑜伽師地論



論之部——

唯識最重要之論～

瑜伽師地論

宣說／彌勒菩薩 記錄／無著菩薩 梵譯中／玄奘法師 解讀／郭韻玲

(一) 論文：

卷第一

本地分中

意地

第二之一

〔接上期〕

云何

死

謂

由壽量極故

而便致死

此復

三種

謂

壽盡故

福盡故

不避不平等故

當知亦是

時非時死

或由善心

或不善心



或無記心

云何

壽盡故死

猶如有一

隨感壽量

滿盡故死

此名時死

云何

福盡故死

猶如有一

資具闕故死

云何

不避不平等故死

如世尊說

九因九緣

未盡壽量而死

何等為九

謂食無度量

食所不宜

不消復食

生而不吐

熟而持之

不近醫藥

不知於己

若損若益

非時非量





行非梵行

此名

非時死

云何

善心死

猶如有一

將命終時

自憶先時

所習善法

或復由他

令彼憶念

由此因緣

爾時

信等善法

現行於心

乃至麤想現行

若細想行時

善心即捨

唯住無記心

所以者何

彼於爾時

於曾習善

亦不能憶

他亦不能

令彼憶念



云何
不善心死
猶如有一
命將欲終
自憶先時
串習惡法
或復由他
令彼憶念

彼於爾時
貪瞋等俱
諸不善法
現行於心
乃至麤細
等想現行
如前善說

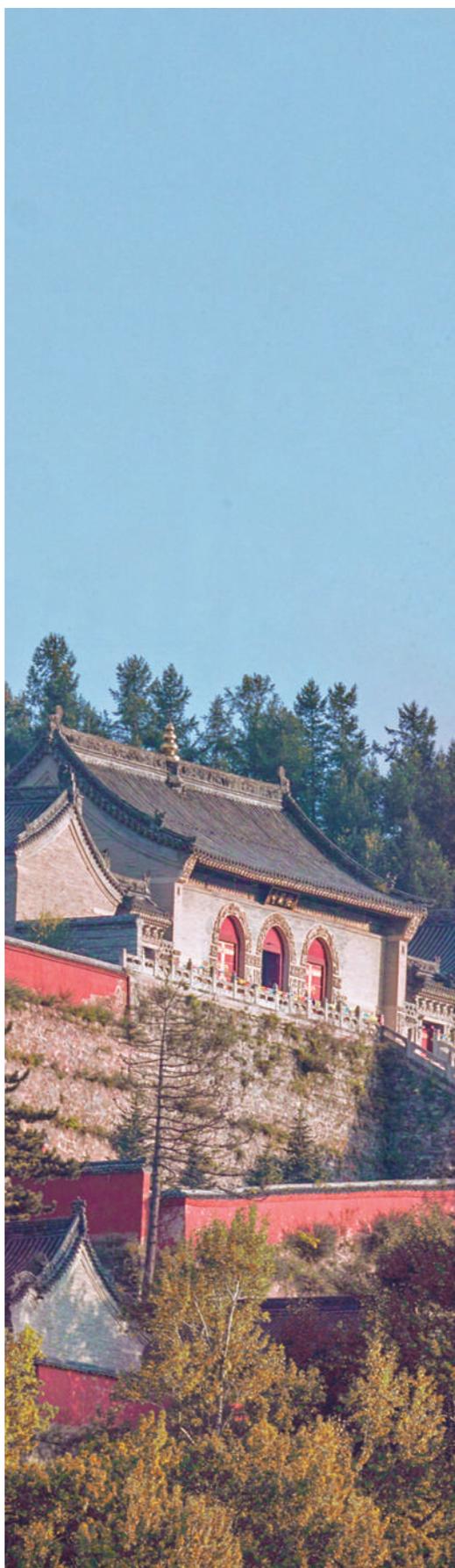
又善心死時
安樂而死
將欲終時
無極苦受
逼迫於身

惡心死時
苦惱而死
將命終時
極重苦受
逼迫於身

又善心死者
見不亂色相

不善心死者
見亂色相

〔論文待續〕



(二) 解讀

本次要研讀的重點是論文接下來提及的

“諸意識望餘識身有勝作業”的～死。

先來複習一下之前整理好的表格，有助於了解——

諸意識望餘識身有勝作業～

序	項目
一	分別所緣
二	審慮所緣
三	醉
四	狂
五	夢
六	覺
七	悶
八	醒
九	能發起身業語業
十	能離欲
十一	離欲退
十二	斷善根
十三	續善根
十四	死
十五	生

所以，很清楚了；此勝作業共有15項，即分別所緣、審慮所緣、醉、狂、夢、覺、悶、醒、能發起身業語業、能離欲、離欲退、斷善根、續善根、死、生。

上期，我們研究過的是勝作業的九項：能發起身業語業，第十項：能離欲，第十一項：離欲退，第十二項：斷善根，第十三項：續善根。

接著，我們就來繼續研究第十四項：“死”的一個段落。

什麼是死呢？

就是壽命到了盡頭

於是就死了

死的原因大致有三種

～

(一) 壽盡

(二) 福盡

(三) 不避不平等

當知也是都有

時至死

與

非時死



而且其中有三心

即～

(1) 善心

(2) 不善心

(3) 無記心

那麼，什麼是壽盡死呢？

就是

如果一個人

是因為壽命已盡而死

那麼就是時至死

即稱為～時死

什麼是福盡死呢？

就是

缺乏賴以生存的條件而致死

什麼是不避不平等死呢？

就是佛陀所開示的

～九因九緣

而導致壽命未盡而死

是哪九種因緣呢？

即～

(1) 食無度量

(2) 食所不宜

(3) 不消復食

(4) 生而不吐

(5) 熟而持之

(6) 不近醫藥

(7) 不知於己

若損若益

(8) 非時行非梵行

(9) 非量行非梵行

↓

即是～

(1) 飲食過量

(2) 吃不恰當的食物，甚至中毒

(3) 沒有消化完又進食

(4) 食物或用藥後該吐未吐盡便復食，
結痼而死

(5) 忍大、小便或忍吐，造成阻塞現象

(6) 有病不看醫生也不吃藥

(7) 不明白什麼對自己有益

什麼對自己有損

(8) 在不適當的時間做非梵行

(9) 做過量的非梵行

以上會導致不該死卻死了

什麼是善心死呢？

好比如果有一個人

將要命終時

自己就想起過去

所習得的善法

或者由他人

令他想起善法

由於這樣的因緣

其時（臨命終時）

信心等等的善法

便於心中生起

乃至粗想起現行

也是一樣



但是如果是細想起現行時
善念便消融了
取而代之的便是
非善非惡的無記心了

為什麼呢？

因為他在臨命終時
無法想起
曾經學習過的善法
別人也無法幫他
想起善法
所以便在無記心的狀態而亡

什麼又是不善心死呢？

就好比有一個人
快要死亡時
自己就想起過去
曾經學過的惡法
或者由他人
令他想起惡法

那麼此人便會
於此臨命終時
讓貪嗔癡等等
諸不善之法
於心中起現行而生起
乃至粗想、細想等
都於心中生起
如同前面提及善心死時所說

又且
善心死時

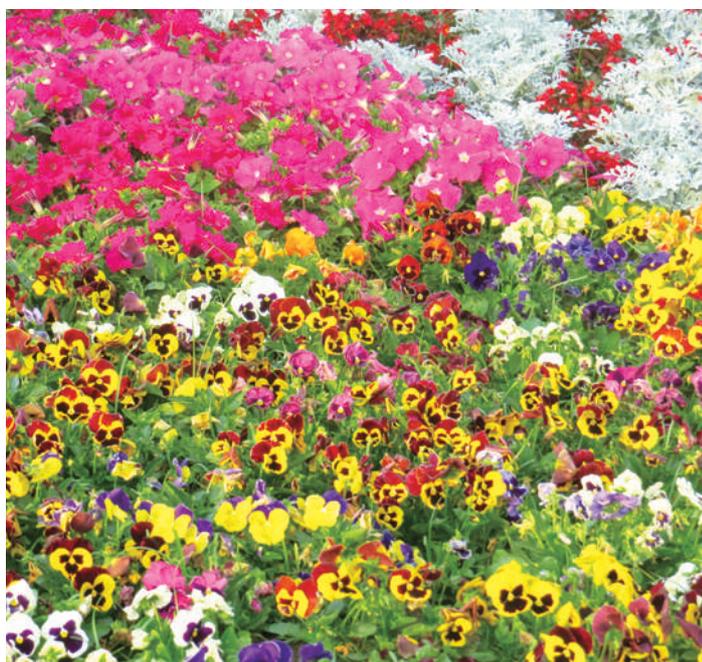
是在安樂的狀態中死去
臨將命終時
沒有極大的苦痛感受
催逼身體

但惡心死就不一樣了
會在苦惱的狀態中死去
而且臨將命終時
會有極沉重的苦痛感受
來逼迫肉身

另外
善心狀態的死者
會看到美好的境界

而不善心狀態的死者
則會看到醜惡紛亂的境界

接著，可以參考“瑜伽師地論義演”之部份
而整理成下表～



序	名	內容	定位
第一業	分別所緣	見7月號	
第二業	審慮所緣	見8月號	
第三業	醉	見9月號	
第四業	狂		
第五業	夢		
第六業	覺		
第七業	悶		
第八業	醒		
第九業	能發起身業語業	見前期10月號	
第十業	能離欲		
第十一業	離欲退		
第十二業	斷善根		
第十三業	續善根		
第十四業	死	<p>死=壽量極</p> <p>死有三種～</p> <ul style="list-style-type: none"> 一、壽盡：隨感壽量滿盡（時死） 二、福盡：資具缺 三、不避不平等：未盡壽量橫死（非時死） <p style="text-align: center;">例九橫因緣</p> <p>九橫死因緣～</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) 食無度量，越分而死。 (2) 食所不宜，中毒而死。 (3) 不消復食，非變壞死。 (4) 生而不吐，結痼而死。 (5) 熟而持之，擁塞而死。 (6) 不近醫藥，無痊死。 (7) 不知損益，險難而死。 (8) 非時行非梵行，體增劣死。 (9) 非量行非梵行，力竭而死。 	
		<table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border-right: 1px dashed black; padding-right: 10px;"> <p>善心死～</p> <p>命終念及善法</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 安樂而死 ② 無眾苦逼迫 ③ 見不亂色相 </td> <td style="width: 50%; padding-left: 10px;"> <p>不善心死～</p> <p>命終念及惡法</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 苦惱而死 ② 有眾苦逼迫 ③ 見亂色相 </td> </tr> </table>	<p>善心死～</p> <p>命終念及善法</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 安樂而死 ② 無眾苦逼迫 ③ 見不亂色相
<p>善心死～</p> <p>命終念及善法</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 安樂而死 ② 無眾苦逼迫 ③ 見不亂色相 	<p>不善心死～</p> <p>命終念及惡法</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 苦惱而死 ② 有眾苦逼迫 ③ 見亂色相 		

以上所述，就是所謂的死之一段落的說明。

(三) 延伸

論文所說的“如世尊說九因九緣”，是整理歸納佛陀對於壽命未盡而死的說法而來，像九橫經與七處三觀經及佛醫經等就有類似的經文，僅以九橫經為例～

■九橫經中相關經文

佛便告比丘
有九輩九因緣
命未盡便橫死

一者為
不應飯為飯
二者為
不量飯
三者為
不習飯
四者為
不出生
五者為
止熟
六者為
不持戒
七者為
近惡知識
八者為

入里不時不如法行
九者為
可避不避

如是為九因緣
人命為橫盡

一、不應飯者
名為不可意飯
亦為以飽腹不停調
二、不量飯者
名為不知節度多飯過足
三、不習飯者
名為不知時冬夏
為至他國郡
不知俗宜
不能消飯

食未習故

四、不出生者
名為飯物未消
復上飯
不服藥吐下
不時消

五、為止熟者
名為大便小便來時
不即時行
噫吐嚏下風來時制

六、不持戒者
名為犯五戒
殺、盜、犯他人婦
兩舌、飲酒
亦有餘戒
以犯便入縣官



或絃死
或捶杖利刃所斫刺
或辜飢渴而終
或以得脫
從怨家得手死
或驚怖念罪憂死

七、為近惡知識者
名為惡知識
已作惡便反坐
何以故
坐不離惡知識故
不覺善惡
不計惡知識惡態
不思惡知識惡

八、為入里不時者
名為冥行
亦里有誣時行
亦里有縣官長吏追捕不避
不如法行者
入里妄入他家舍中
妄見不可見
妄聽不可聽
妄犯不可犯
妄說不可說
妄憂不可憂
妄索不可索

九、為可避不避者
名為當避弊象、弊馬、
牛、車、蛇、虺、

坑井、水火、拔刀、
醉人、惡人
亦餘若干惡
如是為九因緣輩
人命未盡
當坐是盡
慧人當識
當避是因緣

以避乃得兩福
一者得長壽
二者以長壽乃得
聞道好語言亦能行

諸比丘歡喜受行





另外，還有提及醫藥的法句譬喻經等等。

■法句譬喻經中相關經文

佛告長者
人生世間
橫死有三

有病不治
為一橫死
治而不慎
為二橫死
憍恣自用
不達逆順
為三橫死

如此病者
非日月天地
先人君父
所能除遣
當以明道
隨時安濟

一者
四大寒熱
當須醫藥
二者
眾邪惡鬼
當須經戒

三者
奉事賢聖
矜濟窮厄
德威神祇
福祐群生
以大智慧
消去陰蓋

奉行如此
現世安吉
終無枉橫
戒慧清淨
世世常安

由佛陀開示的九橫死因緣中，我們看到了佛陀的大慈大悲，因為連如何養生及近醫藥都關照的如此詳細與無微不至，真是令人感動涕零；所以，佛陀真的是眾生的慈父啊！



空慧菩薩行

Enlightenment-mind & Bodhisattva Behavior

與空相應的菩薩行
才可長、可廣、可遠
也才能真正利益眾生！

■ 空慧菩薩行之一～
通法界愛眾生是真菩薩

■ 空慧菩薩行之二～
悲與智

■ 空慧菩薩行之三～
空性與慈悲

■ 空慧菩薩行之四～
菩薩的天職

空慧菩薩行之一——

通法界愛眾生是真菩薩

慈語／文華智慧

接通法界
慈愛眾生
是名真菩薩

共鳴／泰然若定

就因為每一個眾生的因緣不同，所以一個真菩薩，一定要接通法界，這樣才能知道眾生的根器，如此眾生就能適才適任，擔當起菩薩道，也唯有如此，菩薩就能給予適合眾生的教導。要知道接通法界，了知每個眾生的根器，這是多麼不容易的證量，真的是要萬分珍惜。如同法語提及：「接通法界 慈愛眾生 是名真菩薩」，是啊！這樣才能稱為真菩薩，眾生真的實在太需要這樣的菩薩，所以，如果能得遇這樣的菩薩，真的是過去生福報的感召，不僅要感恩過去生，還有一個重點就是要把握這個機會，因為有了這樣的善知識，是可以省卻我們走上歧路的時間，可以讓我們直趨無上道。人身寶的難得，是大家所耳熟能詳的，當我們擁有人身寶時，又得



遇真菩薩的善知識，可以說更是難上加難，所以要抱著難遭難逢的心，抱著感恩的心，把所有的身、語、意，完全沒有保留的交付給善知識，這樣不僅能行好菩薩道，還能迅速積功累德，才有機會在今生解脫輪迴啊！

空慧菩薩行之二——

悲與智

口述／郭韻玲

整理／賴信仲

美編／慈訓瓊珞

慈悲與智慧是一體的兩面，有慈悲才會有智慧，有智慧才會有慈悲，一個菩薩一定要不斷的同時長養悲智，因為如果想究竟成就，一定要悲智同時圓滿，因為如果只有慈悲，而沒有方便，這樣的菩薩有時會讓人敬而遠之，因為作事、作人如果不够善巧，有時不但事沒作好，人也得罪了，那麼這樣的菩薩道怎能算是圓滿呢？而相反的，如果只有智慧而沒有慈悲，那麼這樣的菩薩也會讓人遠離他，沒有人不喜歡自己被慈愛的對待，如果對人冷酷的菩薩，就算是聰明絕頂，才華蓋世，還是不能得到眾生發自內心的喜愛，一個菩薩就是人緣最好的人，如果人人不喜歡他，這樣的菩薩道又怎能算是圓滿呢？故悲智不可偏廢，宜雙雙長養、鞏固、舒展，方是真正悲智雙運的大乘菩薩道行者。

「大悲為上首，方便為究竟。」發慈悲心，還要有智慧，方便善巧，如鳥之雙翼，缺一不可，這樣菩薩道才能真正圓滿。



空慧菩薩行之三——

空性與慈悲

口述／郭韻玲 整理／賴信仲 美編／慈訓瓊瑤



慈悲能夠避開一切的惡緣，能夠感召一切的善緣。唯有無量無邊的慈悲，能夠感召無量無邊的福報，因為這完全是因果的問題，我們如果想要平安幸福，就絕對不要作對不起別人的事，因為任何對不起別人的力量，總有一天都會涓滴不遺的回到自己的身上，所以俗語說得好：「敬人者人恆敬之，愛人者人恆愛之」，我們如何對待眾生，眾生就將如何對待我們，這就是因果。一個心中沒有任何執著，然後又充滿慈悲的人，一切的惡緣都會煙消雲散的，安住於空性

的人，因為無所依倚，所以業障也將無所依倚，也就是找不到可以干擾的人，這是從本質來解決一切外擾的問題，但針對現象而言，則以無量無邊的慈悲喜捨之心去對治，因為一切的惡緣，皆因過去世造惡因而感召，那麼今生承受果報時，懺悔改進尚且不及，怎能再起嗔心呢？所以唯有以柔軟慈悲去面對一切的惡緣，那麼一切惡緣也就償還，甚至大事化小，小事化無，故空性與慈悲必須相輔相成，才能真正圓滿的化解一切的惡緣，甚至轉惡緣為善緣。

空慧菩薩行之四——

菩薩的天職

口述／郭韻玲 整理／賴信仲 美編／慈訓瓊瑤



佛陀在法華經中的開示：「三界火宅，速求脫離」。這個世間雖然還是有些快樂，但總是短暫的、無常的，所以要趁著還有一些力氣，而且是暇滿的人身寶，就應該多做一些好事。

這世間是一個共業的世界，白業多，世界就會好；黑業多，世界就會不好。所以修行人一定要精進，絕對不能自私，不能自外於眾生，對於這個世界要多

送白業，這是菩薩的天職，是作所應作的。

而且這三界猶如牢籠，如何打開這牢籠的門走出去，其實佛陀早已開示的很清楚，就是要有滿滿的法身財才能打開這個門，出三界，獲得自由。而只有人格偉大，並且充滿熱情的行菩薩道，服務眾生，才能賺足法身財，出三界，永斷輪迴。

讀者按讚心聲

生命解脫的關鍵就在於對「空」的了悟，本書對此正知見做深入而全面的探討，實在是現代人研究佛理的一本好書。

空慧雜誌提供了知見與實修的結合，並且深入淺出，讓即便是剛學佛的人也能看得懂，對於老參也助益良多，是相當好的一本佛教刊物。

一拿到這本雜誌就愛不釋手，一整個晚上都法喜充滿睡不著覺。

看到空慧雜誌中寫的「身放鬆、息調柔、心念空」的靜坐口訣，非常受用。

空慧是一本很有深度的雜誌。

看到空慧雜誌非常歡喜，從沒有一本雜誌都是在寫空慧，有這麼多空慧的知見跟文章都集合在這裡。

讀空慧雜誌，更明白許多道理，令人豁然開朗。

閱讀了空慧雜誌的內容，覺得都是相當實修的方法，讓我體會到學佛更需在實修方面下功夫，才能夠真實地獲得利益。

讀了這本雜誌，就知道總編輯在佛法方面下了很多的功夫，才會有這樣子的內容呈現。

在讀完空慧雜誌之後，會讓人感覺很輕鬆，體會到很多煩惱其實都是多餘的，都可以放下了，真的很棒。

很感激空慧雜誌給我的開示。郭老師的法語雖然重覆又重覆但不是累贅是重點說明，如長者的叮嚀，這正是重心所在。

——一位司機先生

空慧很難明白，要講清楚不容易，有了這本雜誌如獲寶。

文華智慧的法語簡單而直扣人心，後學看經典也有一段時間，像這簡單而扣人心弦的不多見。

明心見性，自心空慧，郭老師從自心發出的空慧般若。這個是文字般若。照片拍得很美。

這個般若真是不是普通人可以明白。如果人還是有私，物質太重，會看不進去，現在知道空慧才覺得這是本來面目從這裡方可以斷煩惱輪迴。

郭老師他用的文字好好。本身清淨才能用這個文表達出來，也很慈悲。空慧是心靈的滿足。

一般靜坐的人都不容易找到一個由粗至細、從繁入簡的方法，這個身放鬆、息調柔、心念空，一個初基至久修亦可運用的好方法。

看到空慧高興的晚上睡不著覺，沒有看過一本書以空慧這兩個字做主題，一般都是在一篇文章裡看到這兩個字，這本雜誌實在太好了。

——讀書會學員

支持
空慧雜誌

出刊！

啟迪悲智
利益群生

朱靜珍 敬祝

支持~空慧雜誌!

助印芳名錄

助印功德 福報綿長~

丁相云

丁顏星

三寶弟子

大般若經讀書會學員

毛志宏

毛柏歲

毛柏森

朱靜珍

何承靖

李叔芬

李秀英

李明仁

李魏玉圓

李碧惠

李碧齡

李鴻源

李鴻文

林蓮陰

林淑美

林雪雲

林品玉

周儉

周玉美

邱添安

邱炳煌

范溢華闔家

范耀鳴

徐千芬

徐麗雪

徐莉雯

徐莉汝

陳吉政

陳惠美

陳睿聲

陳鴻賓

陳睿廣

陳發

陳林金英

陳俐伶

陳馥苓

陳寶珠

陳淑美

陳建雄

陳健富

陳麗敏

陳麗卿

梁永可

梁唐善闔家

梁晉富闔家

梁健財闔家

梁朝宗

梁錦華

曾五妹

游舜紘

游錦隆

陽光

張為鈞

張德勝

張寶桂

張麗珠

張麗珍闔家

鄭麗堅闔家

蔡定彥

蔡長志

蔡承訓

蔡忠佑

蔡依伶

黎愛兒

廖沛衡

駱俊安

駱慧美

駱俊吉

駱麗娟

駱暉升

謝憲宏

以上按姓名筆畫順序排列

訂閱空慧雜誌

我是 新訂戶 續訂戶(訂戶號碼 _____), 我要從 _____ 年 _____ 月起開始訂閱, 並選擇下列方案:

寄送方式	地 區	一年	二年	三年
平 郵	台 灣	<input type="checkbox"/> \$1,100	<input type="checkbox"/> \$2,000	<input type="checkbox"/> \$3,000
掛 號	台 灣	<input type="checkbox"/> \$1,580	<input type="checkbox"/> \$2,960	<input type="checkbox"/> \$4,440
航 空	港 澳	<input type="checkbox"/> \$2,312	<input type="checkbox"/> \$4,424	<input type="checkbox"/> \$6,636
	亞 洲	<input type="checkbox"/> \$2,624	<input type="checkbox"/> \$5,048	<input type="checkbox"/> \$7,572
	歐 美 非	<input type="checkbox"/> \$2,924	<input type="checkbox"/> \$5,648	<input type="checkbox"/> \$8,472

訂戶資料

- 訂戶姓名 先生 小姐
 連絡電話 傳真 電子郵件
 聯絡地址□□□□□□
 發票抬頭 二聯式 三聯式 統一編號

助印雜誌

- 捐款人姓名 先生 小姐 助印金額NT\$
 連絡電話 傳真 電子郵件
 聯絡地址□□□□□□
 收據抬頭為
 備註

付款方式

- 付款日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日
 付款金額: 訂閱金額NT\$ _____, 助印金額NT\$ _____
 信用卡資料(請填妥下列信用卡資料, 傳真至(02)8771-9157
 卡別 VISA MASTER JOB 聯合信用卡 信用卡號 _____ - _____ - _____
 持卡人簽名 _____ (必須與信用卡上簽名相符) 信用卡有效期限 _____ 年 _____ 月(請務必填寫)
 郵政劃撥: 劃撥帳戶: 金色蓮花雜誌社 劃撥帳號: 17029118

劃撥後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至(02)8771-9157, 為保障您的權益, 傳真後請撥(02)2731-0099確認。

- 讀者服務電話 (02) 2731-0099, 傳真 (02) 8771-9157

2013

空慧雜誌 出刊詩 ~

詩·攝影／鄭秉忠

空慧的學習與探討

以通俗的型態

雜誌的媒介形式 達到傳達 空慧

以簡入繁 由繁至簡

期待讀者能 了解到空慧的義理

並且達到空慧的 悲智圓融狀態

讓空慧 走入平常生活之中

不論 行 住 坐 臥

每分每秒的安住在 空慧的狀態

進而更能理解 看清 三界如幻

不再執著於現象界

被現象牽著走

正所謂

一切有為法 如夢幻泡影

如露亦如電 應作如是觀

當下承擔 直接契入

並且 念茲在茲的 保任

從世間的層面來看

空慧

契合

正確光明的人生態度與處事方向

從出世法的角度 來看

空慧

讓人有了 修行的基礎

在觀照覺察之下

看清這一切如幻 只是心王的遊戲

我們不要讓自己身心都陷下去

保持客觀中立的態度

進而讓生命層次提高

八識田不再隨意隨著種子變現

果中生因 因果循環

今世 未來世

直到有一天 解脫輪迴之苦

不論何種角度 萬變不離其宗

與 空慧 相應 的慈悲

才是真正 慈悲智慧的圓融狀態

與 空慧 相應 才能真正無染著

正確的去愛我們身邊的親友

甚至一切有緣眾生

空慧

絕對值得我們身體力行的

當下契入

並保任之



菩薩清涼月，遊於畢竟空；垂光照三界，心法無不現。

—— 華嚴經

行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。

—— 心經

猶如蓮華不著水，亦如日月不住空；諸惡趣苦願寂靜，一切群生令安樂。

—— 普賢行願讚

身色煌煌，喻于天金；意不著愛，志如虛空。

—— 梵摩渝經

於一切行法寂滅，證得真空，愛滅離欲；於無生涅槃，得入成住，信樂之心。

—— 廣義法門經

縱視而不耀，如觀空中月；自身光照耀，如日奪燈明。

—— 佛所行讚

我已解脫彼世間，如虛空風不可縛。

—— 本行集經