空　慧

了悟空慧・永斷輪迴

Enlightenment Magazine Monthly

空慧知見

全套般若系經典

諦聽法音

唯識學探索

念空靜坐

慧觀練習

空慧口訣

空慧菩薩行



January　2015　1月號　NO.017

封面・空之境——雲水清瓶・空心妙境



詩・美學設計／鄭秉忠

雲水清瓶盛滿了
淡然雲彩
流雲之空
倘佯著蓮彩迴香

點燃那近乎透明的燭香夢影
五感著空靈之境
讓記憶推砌著連續時空
試著喚醒 沉睡心識
與空相應的當下
回歸本來面目
回到自心妙境

空



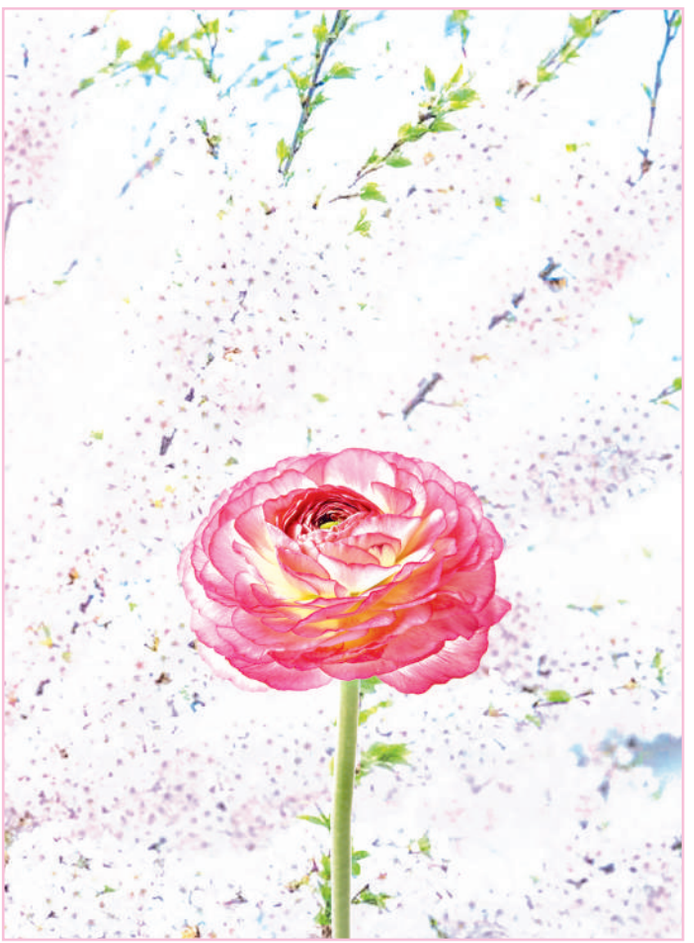
一切本空・萬法皆空

空慧月刊

2013年9月創刊

工作名錄

創辦人暨總編輯／郭韻玲
顧　　問／朱靜珍
　　郭伯達
社　　長／鄭鴻祺
資 深 長／周玉卿
主　　編／鄭秉忠
秘　　書／蔡承訓
美學監督／鄭博文
總務部經理／郭曉蓮
副 經 理／彭庭光
護持會會長／蔡定彥
護持會副會長／張寶桂
企劃部經理／黃連盛
和樂部經理／李銘泰
管理部經理／賴信仲
影音部經理／黃連春
推廣部經理／陳麗敏
人資部經理／李初春
素食部經理／李初升
事務副經理／陳麗卿
推 廣 部／穆少萍
資 深 經 理／周育正
課程發展部經理／邱炳煌
音樂部經理／林淑靖
網路部經理／華美娟
推 廣 部／賴明鑑
推 廣 部／姚曉鈺
推 廣 部／李秋鴻
推 廣 部／駱麗娟
企 劃 部／彭聖芬
美學部經理／林慧蓉



空慧雜誌
讀者心線：886-2-2731-0099
社址／台北市忠孝東路四段153號5樓
製版印刷／福慧文物印刷有限公司
5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao E. Rd, Taipei, Taiwan
中華郵政台北雜字第1686號執照登記為雜誌交寄

本期結構大綱

了悟空慧・自由解脫・永斷輪迴！

一. 空慧知見

《建立空的正知見》

二. 空慧實修

《實修才能實証》

三. 空慧經典

《空慧知見與實修的依據》

四. 諦聽法音

《空慧法音宣流》

五. 空慧口訣

《念茲在茲能成就》

六. 唯識探索

《以空的態度了別萬有》

七. 空慧菩薩行

《不執著的服務眾生》

目　錄

封面意境——雲水清瓶・空心妙境

1 刊頭詞

2 工作名錄

3 結構大綱

4 目錄

6 空慧行事曆

一、空慧知見

12 證悟與禪定

13 全力以赴悟〝空〞

14 不出三界誓不休

15 無所得的智慧

二、實修課程

18 觀空練習

19 慧觀練習

20 念空靜坐

三、空慧經典

24 心經

28 金剛經

32 大般若經

四、諦聽法音

86 遠離一切幻相

87 解脫至樂　難描難繪

88 一切本空

89 善良極致方能成就

Contents

五、空慧口訣

92 實修口訣提要

94 法尚應捨 何況非法

96 持誦佛號：阿彌陀佛

97 警眾偈

98 其他口訣選項

100 念念不忘口訣

六、唯識探索

104 經之部

唯識最重要之經典～解深密經

113 實修之部

七、空慧菩薩行

116 自利利他的菩薩道

117 莊嚴菩薩行

118 全力以赴行菩薩道

119 慈悲就是智慧

120 讀者按讚心聲

122 ■ 支持空慧雜誌

123 ■ 助印芳名錄

124 ■ 訂閱單

封底裡——

出刊詩

1月 2015年

空慧讀者

週日 Sun	週一 Mon	週二 Tue	週三 Wed
4	**5**	**6**	**7**
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空義研習班 晚上7:30～9:30 地址：台北市忠孝東路四段153號5樓 金色蓮花　免費參加	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	大般若經讀書會 晚上7:30～9:30 地址：台北市大安區和平東路一段129號 師大進修推廣學院一樓演講堂　免費參加
11	**12**	**13**	**14**
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
18	**19**	**20**	**21**
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	大般若經讀書會 晚上7:30～9:30 地址：台北市大安區和平東路一段129號 師大進修推廣學院一樓演講堂　免費參加
25	**26**	**27**	**28**
空義研習班 晚上7:30～9:30 地址：新界屯門堅基工業大廈新安街9號1樓B室 金色蓮花-香港 免費參加	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時

行事曆〔建議&參考〕

January

週四 Thu	週五 Fri	週六 Sat
1	2	3
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 下午3:30～5:30 大般若經讀書會 晚上7:30～9:30 地址：新界屯門堅基工業大廈 新安街9號1樓B室 金色蓮花-香港　免費參加
8	9	10
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
15	16	17
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
22	23	24
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 下午3:30～5:30 大般若經讀書會 晚上7:30～9:30 地址：新界屯門堅基工業大廈 新安街9號1樓B室 金色蓮花-香港　免費參加
29	30	31
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時

PS：初基可隨性，老參宜精進！

2月 2015年

空慧讀者

週日 Sun	週一 Mon	週二 Tue	週三 Wed
1	**2**	**3**	**4**
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空義研習班 晚上7:30～9:30 地址：台北市忠孝東路四段153號5樓 金色蓮花 免費參加	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	大般若經讀書會 晚上7:30～9:30 地址：台北市大安區和平東路一段129號 師大進修推廣學院一樓演講堂 免費參加
8	**9**	**10**	**11**
空義研習班 晚上7:30～9:30 地址：新界屯門堅基工業大廈新安街9號1樓B室 金色蓮花-香港 免費參加	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 晚上7:30～9:30 地址：台北市忠孝東路四段153號5樓 金色蓮花 免費參加
15	**16**	**17**	**18**
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
22	**23**	**24**	**25**
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 晚上7:30～9:30 地址：台北市忠孝東路四段153號5樓 金色蓮花 免費參加

行事曆〔建議&參考〕

February

週四 Thu	週五 Fri	週六 Sat
5	**6**	**7**
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 下午3:30～5:30 大般若經讀書會 晚上7:30～9:30 地址：新界屯門堅基工業大廈 新安街9號1樓B室 金色蓮花-香港 免費參加
12	**13**	**14**
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
19	**20**	**21**
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
26	**27**	**28**
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時

PS：初基可隨性，老參宜精進！



空慧知見

Emptiness View

建立正知見

邁向解脫成就！

■ 空慧知見系列之一

證悟與禪定

■ 空慧知見系列之二

現全力以赴悟〝空〞

■ 空慧知見系列之三

不出三界誓不休

■ 空慧知見系列之四

無所得的智慧

口述／郭韻玲

整理／仲光瑞象　　美編／華美娟

空慧知見之一——

證悟與禪定



禪定是佛法中相當重要的實修法門，也可以說是必修法門，幾乎從佛陀開始到歷來的高僧大德，凡是有所證悟，都與禪定有極大的關聯。

為什麼證悟與禪定有這麼密切的關聯呢？最重要的原因就是因為澈見諸法實相是非常困難的一件事，這麼困難的一件事一定要靠強大的定力才有辦法完成。

什麼是強大的定力？就是不容易受到一切外緣的影響。試想，就算要看清一幅畫，也得好整以暇、氣定神閒的去看，更何況要看清諸法實相這件艱難不已的大事呢？

故定力實在是非常重要的一環，只有擁有定力了，才能下而鞏固戒律，上而開啟智慧，故定力在戒、定、慧三學中占著重心的位置，是非常重要的實修功夫，必須非常踏實的去訓練，才能在日積月累的陶冶下，終有一日能看清諸法實相。

空慧知見之二——

全力以赴悟〝空〞

修行般若應該擁有的態度，就是不應觀一切善法的一切分別相，如：若常、若無常或若淨、若不淨。因為一切的相對法都是有為生滅，如果一旦落入這樣的觀察，則離道日遠，絕非般若之本來面目。

為什麼不分別就是標準呢？因為所有的苦樂感受都來自於分別，如果斷除了分別心，其實一切的苦樂都不成其為苦樂，故一切都是心的認知出了問題，只要心被導正了，也就不再自己矇蔽自己，這就是醒覺，這就是開悟。

醒覺開悟就是識得般若，一切的醒覺都需要全力以赴的努力才能獲致，而醒覺的準備階段是專注。

什麼是專注的狀態？就是心力集中，其實我們的心擁有無窮大的力量，只是因為太散漫，所以無法顯現它的力量，然而專注就是把心力集中，只要心力集中，就會產生不可思議的力量，而出三界是多麼大的一件事，自然得極大的力量才能辦到，故心力集中的專注，才能讓粗重的肉身完全覺醒，而肉身的覺醒是非常重要的一環，只有肉身覺醒，才能真正完成所謂法、報、化三身的圓滿成就。

故如果修行人尚未完全識得空亦無妨，只要好好訓練專注力也是一樣會有成就的，因為專注力容易體會，也較容易訓練，等到專注力訓練到爐火純青時，再運用這樣的專注力來觀察諸法實相，就變得容易多了。

故般若雖然無形無相，但是只要用對方法，再配合努力，還是可以親自打開這所謂的「無門關」，一覽本地風光。



空慧知見之三——

不出三界誓不休

諸法的本質即空，這是佛法最偉大、最究竟的發現，也是人類最重要的一件大事。佛陀是真理的發現者，因為真理並非被創造出來的，真理即真理，本來就是如此，只是唯有親證者方知，因為這個偉大的真理完全超越人類的有限感官，所以悟空才如此的千難萬難。

但是，真的千難萬難嗎？「天下無難事，只怕有心人」。再困難的事，下定決心要去完成，終有完成的一天；相反的，再容易的事，不肯好好的去作，也不可能有完成的一天。

故有志的修行人，一定要立定方向，不出三界誓不休！用盡一切的努力，用盡一切的方法，只要肯努力，永遠不停止的努力，無論這個成就有多麼難以企及，必定成就。



空慧知見之四——

無所得的智慧



一切的修證都必須以正知見為依歸，聽經聞法的真正用意也是在學習正知見，並且在實際的修證過程中運用正知見。如果不能如是，則當意志不夠堅定時，就是退轉之時。故無所得的智慧，是多麼的重要，是多麼的不可或缺，才能在努力的過程中，真正的只問耕耘，不問收穫。

只有經過千錘百煉的修行人，才能真正荷擔起如來家業，絕對沒有溫室的花朵而能夠歷經風霜雨雪存活下來，只有把自己訓練成不畏一切的寒霜，不畏一切凌厲的風雨，才能真正熬過嚴冬，目睹來春的百花盛開，風光明媚！

而如何才能練就這樣強韌的生命力呢？就是無所得的智慧，有了這樣的生命智慧，我們才能在這煩惱無邊的輪迴大海中越度一切的驚濤駭浪，安抵彼岸。

生命中的一切，都需要無所得的智慧。擁有了這樣珍貴的智慧，我們才能真正修行成就，完成歷千百劫不滅的菩提大願。



實修課程

Practice Emptiness

只有實修

才能實証

■ 實修課程系列之一——

觀空練習

■ 實修課程系列之二——

慧觀練習

■ 實修課程系列之三——

念空靜坐

觀空練習——

觀無形無相的空



《實修》

觀無形無相的空性

《說明》

一切本空
法爾如是

這是萬事萬物的本質
一切的真相
所以

空是究竟的答案
是真實的義理
是解脫的要津
是成就的關鍵
因此
我們真的宜多多練習
早日得証！

慧觀練習——

提起觀照



提起
提起觀照

觀照
一切掠過心中的
念頭

不論是正念
還是妄念

都觀照得
清清楚楚
明明白白

不批判
不分別
觀照只是觀照

維持這樣的狀態
越久越好

實修課程系列之三——

念空靜坐

練習／大家一起來

口訣

身放鬆
息調柔
心念空

姿勢提示

雙盤、單盤、散盤、
坐在椅子上皆可、以雙盤佳。
背脊打直、
但是盡量放鬆→背鬆而直
有無座墊蒲團皆可，以舒適為原則。

心法提示

直接觀空、念空、念佛號、念咒語、參話頭……皆可，以直接契入空性為佳，保持專注在心法上，越久越好。

※其實，所有的靜坐方法，都必須以空為地基，這樣才是真正的實修靜坐，也才能真正的成就！

PS：由於課程主修內容是一致的，故文字內容並不會改變，而延伸學習則會不斷更新，特此說明。



相關延伸～

念　空



心念空經句

梵行菩薩曰：「習三三昧不念受身，念空不離空，念無相不離無相，念無願不離無願，亦復不念受清淨福，是謂空慧無著行也。」

光相菩薩曰：「分別三毒為闇冥法，不見三達為清淨法，是謂空慧無著行也。」

所作菩薩曰：「不見一相，分別無相，不見苦不見離苦，無苦不苦亦無所作，是謂空慧無著行也。」

無等菩薩曰：「離世苦樂不著八法，見有稱譽不以為歡，設見毀謗不懷憂慼，忍心如地，是謂空慧無著行也。」

無垢菩薩曰：「不見內六情造外六塵，不見六塵與六情為對，是謂空慧無著行也。」

重觀菩薩曰：「外色不起內識，識亦不著外色，識不知我為色，色不知我為識，聲香味細滑法亦復如是，法不知我為識，識不知我為法，一切諸法各不相知，是謂空慧無著行也。」

——菩薩瓔珞經



空慧經典

Emptiness Sutras

般若空慧・成就必修

心經、金剛經、大般若經

全套般若系經典

一次具足・圓滿映心

■ 般若系經典之一～

心經

■ 般若系經典之二～

金剛經

■ 般若系經典之三～

大般若經



智慧清澈心拈花

般若系經典之一——

玲瓏心清涼意~

心　　經

講經／釋迦牟尼佛　譯／玄奘大師　優美散文解讀／郭韻玲　美編／賴信仲



前言：智慧晶瑩

心經

是以智慧著稱的經典

短短的經文

就把般若空慧闡釋得相當明晰

如果一個修行人想〝深入經藏，智慧如海〞的話

事實上

能夠把一部心經讀得通透

也就能夠掌握住佛法心要了

心經

到底在說什麼呢

以出世間智來看

心經就是說明了

如何究竟解脫的方法

以世間智來看

心經也說明了

該如何〝身處紅塵心不染〞的方法

故不論是入世、出世

心經都是我們心的皈依

現在

我們就一字一句來讀這部偉大的般若經典吧

接上期～

無眼耳鼻舌身意

空亦復空，

一切的外相、一切的感受，

都是妄念，

都是不實在的，

都是因緣和合而生，沒有實體可言。

一切的感受所接收的訊息，

都是心王的遊戲，

都是表相，

都是聚散無常的，

唯有認清此點，才能真正擺脫感官的限制，

走向開悟解脫之路。

般若系經典之二——

明明白白澈悟心～

金　剛　經

講經／釋迦牟尼佛　譯／鳩摩羅什法師　詮釋／文華智慧　美編／賴信仲

前言：智慧清澈

金剛經

也是般若經典中重要的經典

此經充分說明了什麼是不執著：

“無我相、人相、眾生相、壽者相”

金剛經從首至尾從不同的角度來闡述這個主旨

清明的

告訴我們——

不執著的大智慧

如最澄澈的泉水

洗淨了生命中

種種煩惱的塵垢

還給了心

一個明淨的天空

本篇章採取擷取經文重點

的方式來解讀

現在

就讓我們流浪的心

依靠

這顛撲不破的真理吧！



經文

須菩提

於意云何

如來有所說法不

須菩提白佛言

世尊

如來無所說

須菩提

於意云何

三千大千世界

所有微塵

是為多不

須菩提言

甚多

世尊

須菩提

諸微塵

如來說非微塵

是名微塵

如來說世界

非世界

是名世界

詮釋

“微塵”

是多麼的渺小！

“世界”

是多麼的廣大！不論渺小或廣大，

說的就是空間。

而我們總是習以為常的在尋找空間的座標，

但是與如此浩瀚的三千大千世界比較之下，

真的是連滄海之一粟都談不上了，

就算找到了自己在十方一切世界裏的正確座標，

那又怎麼呢？

也許連一粒塵沙的比例也談不上吧！

所以面對如此廣袤的空間，

我們真的應放下一切的執著，

因為一個生命已經是如此的渺小，

如果我們不好好修的話，

那麼我們所執著的事或物，

豈不更是渺小中的渺小。

故有時候

由廣大的時空來回看自己，

是有助客觀與理性的觀察自己的一切動心起念

與微細的妄念與執著。

三世十方，

真的是長遠廣大到不可思議的境界，

我們的一期生死，

也宛若電光石火，

如果不好好的把握，

等要真正努力時，

真的是怕時不我予了啊！

感三界之無明，

悲人世之無常；

凡是有志氣的修行人，

皆宜惕勵自我，

勇猛精進。

否則將如泡沫般消逝於生死大海，

又是另一番崎嶇輪迴在前，

這樣的狀況，

不要再重複了，

實在是一點意思也沒有；

所以一定要痛定思痛，

時時刻刻自醒自覺到生命的可貴

以及生命必須力爭上游的需要。

所以佛法實在是太重要了，

而般若更是重要中的重要，

能夠引領我們走出這迷宮般的三界，

能夠幫助我們脫離大幻化網的牢牢綑綁。

前言：智慧如海

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，最需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

般若系經典之三——

實況錄音紀錄版～

大般若經講記

第十七講：第十三品 摩訶薩品 （卷47～卷49）

講經／釋迦牟尼佛　譯經／玄奘大師　講解／郭韻玲　美編／李秀英　錄音部份整理／林雪雲

〔說明：本次刊出文章，為郭韻玲老師講解大般若經十餘年的錄音整理版本中的第十七講，本講講於1993年8月12日。〕



大般若經講記　結構

一、開場
（一）祈請加持
（二）釋迦心咒
（三）開經偈

二、講解經文
（一）佛陀經文
（二）郭老師講義文字
（三）郭老師口頭說明

三、感恩與迴向
（一）感恩
（二）唱頌釋迦聖號
（三）迴向

■ 開　場

一、.祈請加持：

請大眾合十跟著一起唸：

祈請釋迦牟尼佛加持 三遍

二、唱誦 釋迦心咒：

請大眾合十，一起唱誦釋迦心咒三分鐘：

DeYaTa　Om　MoNi　MoNi

得呀他　嗡　牟尼　牟尼

MaHa　Moni　SaGa　MoNiYa

摩訶　牟尼　釋迦　牟尼呀

SuHa

蘇哈

三、開經偈

請大眾合十，一起唸開經偈：

無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義

■大般若經講記

第十三品　摩訶薩品

（接上次講義）

本品主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。



【郭老師口頭詮釋】

我們珍惜每一次研讀的因緣，因為能夠聽經聞法真的是非常的殊勝，都是福報的感召，要很深的珍惜。

【佛陀經文】

爾時具壽善現白佛言。世尊。何緣菩薩復名摩訶薩。佛告善現。菩薩於大有情眾中定當為上首。以是緣故。復名摩訶薩。具壽善現復白佛言。世尊。何者是大有情眾。而菩薩於中定當為上首。佛告善現。大有情眾者。謂住種性。第八預流一來不還阿羅漢獨覺地。及從初發心乃至不退轉地菩薩摩訶薩。是名大有情眾。菩薩於如是大有情眾中。定當為上首故。復名摩訶薩。具壽善現復白佛言。世尊。如是菩薩摩訶薩。以何因緣。於大有情眾中定當得為上首。佛告善現。以此菩薩摩訶薩發金剛喻心決不退壞。由此心故於大有情眾中定當得為上首。

P263 I 欄倒數15行～倒數3行

【郭老師講義文字】

善現菩薩向佛陀請問：為什麼「菩薩」還要加上「摩訶薩」呢？佛陀開



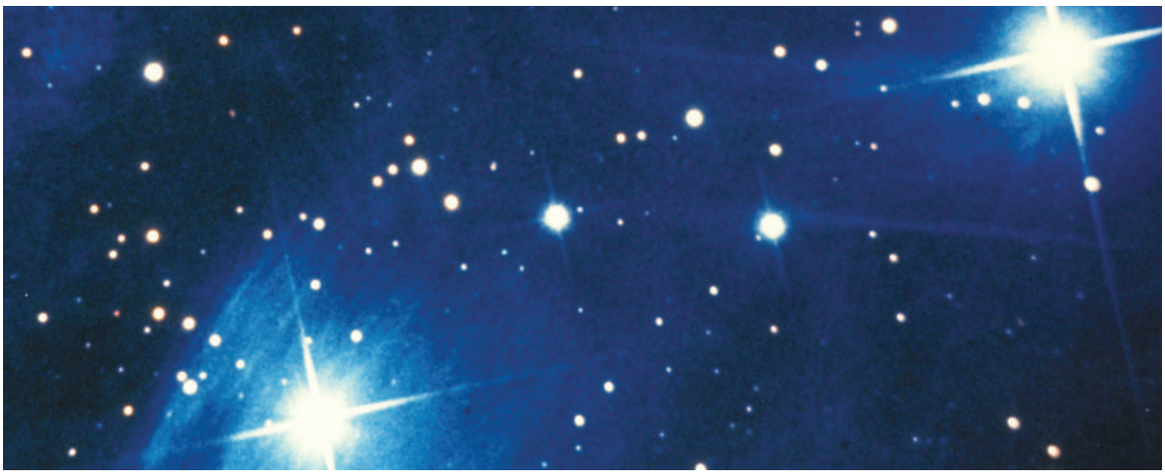
示：因為「菩薩」於大有情眾中定當為上首，所以又加上「摩訶薩」。善現菩薩接著問：什麼是「大有情眾」呢？佛陀開示：大有情眾是住種性第八預流一來不還阿羅漢獨覺地及從初發心至不退轉地菩薩摩訶薩。善現菩薩再問：菩薩摩訶薩是什麼因緣於大有情眾中定當為上首呢？佛陀開示：因為菩薩摩訶薩發金剛喻心，所以為大有情眾中上首。

菩薩摩訶薩，是覺悟的有情，是慈悲與智慧皆修持至相當證量的大修行人，是「不忍聖教衰，不忍眾生苦」的人間代表，他的存在，象徵佛陀的精神不死，他的展現，象徵慈悲與智慧的圓融，是佛陀與眾生之間的橋樑，是佛陀的人間使者，是眾生的佛國大使，菩薩是珍貴的，值得每一個修行人珍惜、重視與學習。

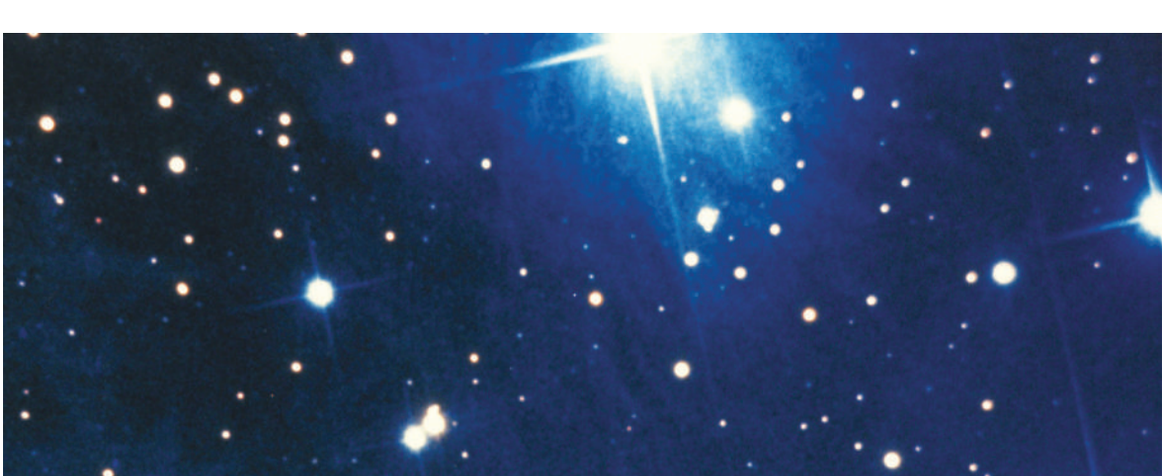
【郭老師口頭詮釋】

這裡按照往例一樣，非常嚴謹的一個結構，就是一開始的時候，就談什麼是摩訶薩，接著佛陀慈悲的開示，甚麼是金剛喻心，就是一個人修行到一個層次的時候，他自然而然會開展慈悲，所謂「不忍聖教衰，不忍眾生苦」，他自然而然會把這種胸懷視為己任；但是光有慈悲是不夠的，還要靠智慧來圓融。一個修行人如果已經





修到某種層次，或者已經修行一段時間的時候，確實對你周遭的人已經責無旁貸，你必須每一言一行都相當的細微、相當精緻的改進。事實上真的是身教重於言教，因為如果你沒有表現的很好的話，人家會覺得這個佛教還是不夠好，但是當然要給自己時間，要給別人時間，我們一定要盡可能的進步。常常在講所謂的隨緣，可是我們一定要在前面加個「盡份」，這是比較容易疏忽的地方，我們一定要在各個地方，就算是一件小小的事情，只要能力所及、時間所及、體力所及，我們一定要盡全力的去做，唯有這樣你才能把你的菩薩道行的圓滿，因為菩薩道是必須要行的一條路，沒有人能夠捨掉這條路而成佛。而成佛真的是如經典上所言，真的是太難了，真的絕對不是嚇人的，好像是太沒希望，不是這樣的，真的是因為實際上是如此的，非常非常的困難；所以既然我們是面對這麼浩大的宇宙工程，這麼浩大的一個生命艱難的使命，那麼真的要把生命力全部灌注，你才有辦法成就。當然我們講的並不是有壓力，但是一定要盡其在我，一定要盡到你的份，一定要盡到你的力，那麼你才能第二步的隨緣，因為你已經盡了力，那如果還有什麼缺憾的、不圓滿的地方，那就是因緣和合，惡業惡緣，沒有辦法完全化盡，或者是善緣沒有辦法完全一百分





的話，那麼我們才隨緣，這是非常重要的一點。

這裡談到菩薩的金剛喻心，就是比喻他絕不退壞，這裡也談到所謂的大有情眾，其實它的資格也是蠻嚴格的，也是修証蠻好的，所謂種性、第八、預流、一來、不還、阿羅漢、獨覺地，以及從初發心到不退轉地的菩薩摩訶薩，如果說還要在這大有情眾當中為上首的話，那更不容易，所以菩薩摩訶薩如果能夠發金剛喻心的時候，那麼他就可以在大有情眾中為上首。

【佛陀經文】

具壽善現白佛言。世尊。何者名為菩薩摩訶薩金剛喻心。佛告善現。若菩薩摩訶薩生如是心。我當擐堅固鎧。於無邊生死大曠野中。摧破無量煩惱冤敵。我當枯竭無邊甚深生死大海。我當棄捨內外所重一切身財。我當於一切有情等心作大義利。我當以三乘法拔濟一切有情。皆令於無餘依涅槃界而般涅槃。我當雖以三乘法滅度一切有情。而實不見有情得滅度者。我當於一切法如實覺了無生無滅。我當純以應一切智智心修行六波羅蜜多。我當修學於一切法通達究竟遍入妙智。我當通達一切法相一理趣門。我當通達一切法相二理趣門。乃至無邊理趣門。我當於一切法修學通達一理趣門妙智。我當於一切法修學通達二理趣門妙智。乃至通達無邊理趣門妙智。我當修學引發無邊靜慮無量無色法門。我當修學引發無邊三十七菩提分法。三解脫門。六到彼岸法門。我當修學引發無邊五眼六神通十力四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八佛不共法一切智道相智一切相智法門。善現。如是名為菩薩摩訶薩金



剛喻心。若菩薩摩訶薩。以無所得而為方便安住此心。亦不自恃而生憍舉故。於大有情眾中定當得為上首。

P263 I 欄倒數3行～II 欄倒數8行

【郭老師講義文字】

善現菩薩向佛陀請教：什麼是菩薩摩訶薩「金剛喻心」？佛陀開示：就是菩薩摩訶薩生如是的心—我當擐堅固鎧，於無邊生死大曠野中，摧破無量煩惱冤敵；我當枯竭無邊甚深生死大海；我當棄捨內外所重一切身財；我當於一切有情等心作大義利……這就是菩薩摩訶薩的金剛喻心，如果菩薩摩訶薩以無所得為方便安住這樣的心，而且沒有憍舉，那麼他於大有情眾中，定當為上首。

此段經文，佛陀清楚的說明什麼是金剛喻心，既比喻為金剛，則表示其不會敗壞改變之意，這樣的心是難能可貴的，因為不會因為任何外在條件的改變而改變，我們知道，人間的男女常常在花前月下立下海誓山盟，內心當時都衷心的期願能夠此情永不渝，但是一旦外在的條件變化，這些都可能變成過眼煙雲的空言，但是難道當時的感情不是忠貞的嗎？只是男女之情是帶有占有慾的感情，是不能與別人分享的感情，所以是一種封閉式而非開放式的狀態，然而在這無常的世間，一切都迅速變異，愈封閉式的狀況愈不容易長久；相反的，菩薩對於修行的熱愛以及對於眾生的慈悲，是開放式的大愛，是可以與別人分享的，而且是與愈多人分享愈好，故這種愛愈容易堅定、愈容易久長。

【郭老師口頭詮釋】

這段經文講的相當的動人，佛陀講到菩薩發的「金剛喻心」，我們常常會在佛經中看到一些很動人的句子，比如心經說：「無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃」，我想很多人都從這裡開始嚮往，因為我們都明白確實人間是顛倒的，生命當中是有恐怖，無名的恐懼，永遠的在佔據著我們心靈內心最深處，而「無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃」的嚮往讓我們能好好去學佛，求取佛道。在這一段也有相當令人感動的句子，就是「我當擐堅固鎧。於無邊生死大曠野中。摧破無量煩惱冤敵。我當枯竭無邊甚深生死大海」，這是非常令人動容，非常感人的字句，因為這代表了一個菩薩的無畏，以及他金剛般的一個決心，因為這也是一個生命的寫實；無邊生死大曠野中，想想在無量劫以來，每一個生命在六道中輪轉，真的像一個荒涼無邊的曠野，如果真的要離開這個荒涼無邊的曠野，你真的需要一個很堅固的鎧甲，那麼才能夠摧破無量的煩惱怨敵。

事實上我們常說比較高層次的修行，是不談所謂的怨敵，並不是與妄念為敵，也不把冤親債主當敵；但這是一個形容，如果我們沒有這樣戰戰兢兢的去面對我們的煩惱的話，甚至沒有把它當作我們冤敵的話，並不是說真



的把他當作仇恨，而是說煩惱對我們絕對不是好的，真的是如此。要明白煩惱絕對是傷害人的，沒有人會因為煩惱而昇華，只有因為煩惱而墮落；因為煩惱而憂悲苦惱更多，煩惱再加煩惱，永無止息；那麼有這種了解以後，你才會真正明白確實需要佛法的盔甲，來抵擋煩惱的冤敵，沒有這樣的認知，我們會隨隨便便的面對我們的生命，會隨隨便便的浪費我們的光陰。事實上一分一秒都是非常非常的可貴，一期生死匆匆而過，非常快就過去了，如果不好好的去利用一分一秒的話，那麼真的到最後會老大徒傷悲。你修到最後，越能明白這是生命的窘境，是生命的事實，你必須去面對，沒有辦法逃躲。所以要這樣自我鞏固，自己堅強起來，才有辦法戰勝煩惱，戰勝煩惱的冤敵，因為如果沒有辦法降伏煩惱的話，真的要成就太難了，每一個人在煩惱中載浮載沉、隨波逐流，要出離談何容易；若只是空言要出離三界：「丈夫自有沖天志，不出三界誓不休」，天天在唸，但是沒有實行是沒有用的，所以我們一定要發願而不能只是空言。

另外，我當枯竭無邊甚深生死大海，這也是生命事實的一個描寫，確實是無邊甚深生死大海，因為無量劫以來，流轉六道，光是這個身體就已經不曉得換了多少個，結果到現在又學佛了，難道還要這樣嗎？不希望能快速成就嗎？枯竭無邊的大海多難，可是這個菩薩多麼有磅礴的氣勢，他這





樣的說枯竭無邊生死大海，這兩句話講得太令人感動；而在感動之餘，希望我們真正牢記八識田中，讓我們作一個真正大精進的修行人，那麼才有資格說「不忍聖教衰，不忍眾生苦」，否則不忍又是什麼不忍。所以如果你已經修行一段時間，也已經知道你曾經修得還算不錯的話，那麼你對於眾生真的是責無旁貸；起碼對於跟你有緣的眾生責無旁貸，想想你的親人還有多少沒學佛，你的朋友還有多少不認識佛法，還不明白佛法的重要，還在世間法流浪，還在沉迷不明白啊！那麼你自己做的又如何呢？有沒有盡份呢？佛度有緣人，雖然沒有辦法去勉強因緣，但是在你自己身上的因緣，你照顧好了沒有？所以這是非常的重要，如果是菩薩根器，如果是大乘根器，這些都要去效法、去學習，因為菩薩是珍貴的，我們要效法菩薩，這是每一個修行人都要珍惜、效法、學習的。

這一段大家看經文原文就知道，它的結構是相當嚴謹的，每一段都有談到金剛喻心，最後則為「以無所得而為方便安住此心。亦不自恃而生憍舉故。於大有情眾中定當得為上首」；這是強調金剛喻心是了不起的，是很殊勝難得的，但是不管多麼殊勝、多麼難得，還是要強調以無所得為方便來安住；而且要觀照自己的心，不能有任何的驕慢。事實上這是很微細的，我們看別人都看得很清楚，可是自己的驕慢有時候就看不清楚。然而，發金剛喻心是為了眾生，也是為了自己，那來什麼驕慢可言？但有的人會這樣，發現自己修得不錯，就開始有點驕慢，而驕慢是可怕病毒的一



個溫床，一個人如果開始驕慢，就不懂得謙虛，不懂得謙虛的人要進步是比較困難的；而且比較驕慢的人，事實上並不是真的很慈悲、很包容的去關懷別人，因為他已經覺得比別人高一等，這樣子真的是違反菩薩道，離菩薩道精神是相當遠的。所以在這裡相當的強調，不管你發甚麼心，請千萬記得，要以無所得為方便安住，而且不能有任何的驕慢心起來，這樣的話你才能在大有情眾中，定當得為上首；這是非常重要的一點。這裡有提到菩薩的大愛，人間有親情、友情、愛情，最狹隘的就是愛情，因為它是一種封閉式，沒有辦法跟別人分享的情；但是菩薩的大愛不是這樣的，他對任何眾生都無所求，他是真正的隨緣展現，真正的開放式，而且是與越多人分享越好；這樣的境界，也許對一般人來講是比較高深了一點，但還是可以到達的，因為從一個小愛當中如果你會學習的話，比方說你愛你的家人，這樣慢慢擴展出去，就會明白有一天你也會像佛陀一樣愛眾生如子，好深的境界啊！愛每一個人像愛你的孩子一樣，那麼就成功了，就是真正很慈悲的人。為什麼我們會有是非？為什麼會有恩怨？就是因為我們沒有把每一個人當作自己的家人，連家人有時候都還是會對他不好，但最起碼如果把眾生當作自己孩子的話，說真的是比較包容他的錯誤和缺點，雖然很難，可是我們要學習。

因為一定要明白善良慈悲當然是可





貴的，我們不要在人間行走，看了很多形形色色，就忘記了這個重點；就像有的人因為過去生的福報，今生有錢，或者有權力，但事實上這樣更要小心啊！有時候越有權力的人造的業越大，越有錢的人越有造業的能力，所以應該要警惕，因為不管你今生多麼的叱吒風雲，但是總有一天你要面對你自己啊！總有一天要面對內心最深處，那個時候要面對的是什麼？其實真正能夠交出成績單的就是慈悲和智慧，沒有其他，儘管你再有錢、再有名聲、再有地位，又如何呢？如果對別人都不慈悲、不慈愛，那麼這樣是沒有什麼意義的，有一天回到法界的時候，怎麼去面對佛菩薩，實在無顏見佛菩薩，所以每一個修行人要相當確定自己所走的路是否正確，不要迷失於一時，這點非常的重要。

【佛陀經文】

復次善現。若菩薩摩訶薩生如是心。一切地獄傍生鬼界人天趣中諸有情類所受苦惱。我當代受令彼安樂。若菩薩摩訶薩生如是心。我當為一有情經無量百千俱胝那庾多大劫。受諸地獄種種劇苦。以無數方便教化令證無餘涅槃。如是次第。為一切有情一一各經無量百千俱胝那庾多大劫。受諸地獄種種劇苦。亦一一各以無數方便教化令證無餘涅槃。作

是事已。自植善根。復經無量百千俱胝那庾多大劫。圓滿修集菩提資糧。然後趣證阿耨多羅三藐三菩提。善現。如是名為菩薩摩訶薩金剛喻心。若菩薩摩訶薩以無所得而為方便安住此心。亦不自恃而生憍舉故。於大有情眾中定當得為上首。

P263 II 欄倒數8行～III 欄7行

【郭老師講義文字】

接著佛陀又開示：菩薩摩訶薩生如是心—我當代一切眾生受無量苦，並教化令其證入無餘涅槃，這也是金剛喻心。而經由這樣的功德，菩薩種下了善根，經過無量百千俱胝那庾多大劫，就可以證得阿耨多羅三藐三菩提。如果菩薩以無所得為方便安住金剛喻心，而且沒有憍舉，那麼他於大有情眾中，定當為上首。

「若諸眾生，因其積集諸惡業故，所感一切極重苦果，我皆代受。令彼眾生，悉得解脫，究竟成就無上菩提。」

普賢菩薩行願品如是說，這句話，對於一個尚未證量圓滿的修行者來說，真的是說來容易作來難，因為生如是心的時候，你還未真正吃苦，等到生如是心後，苦馬上就要降臨到你的身上，這就好比一個健康的人，因為幫助別人，而馬上生病是一樣的，表面看起來，這樣的人，實在是個不折不扣的傻子，別人的病就讓他病好了，為什麼要轉移到自己身上來代他生病呢？事實上，這是發心的問題，這是不忍眾生苦的慈悲，一個菩薩如果沒有這樣的胸懷，事實上是不配稱作一個菩薩，另外還牽涉到能力的問題，





一個菩薩摩訶薩，既已是如此階位，他畢竟比一般眾生擁有較多的扛受能力，故“捨我其誰”的勇氣，固來自於無量無邊的慈悲，更是來自於能力的評估，但儘管如是，苦畢竟還是苦，一個菩薩的肉身還是會痛、會累、會生病的，當他代眾生受苦時，他的肉身還是會有苦受的，所以一個菩薩才更須精進，因為唯有精進才能化解身上的苦受，也就是黑業，因為一切的苦皆來自於黑業之果報，故代眾生受苦，也可以說成代眾生扛業，故一個菩薩摩訶薩啊！既有心扛眾生業，則務請大精進！大精進！

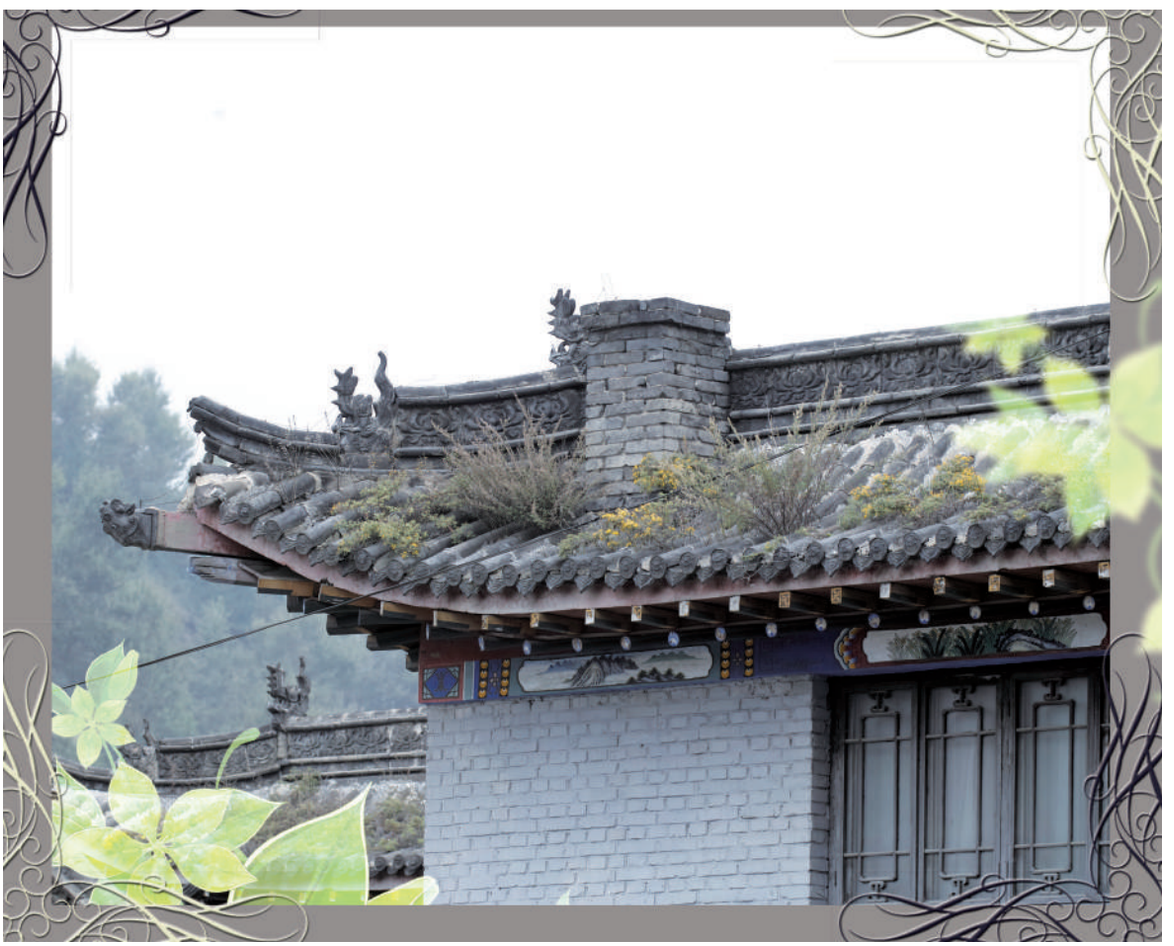
【郭老師口頭詮釋】

這裡提到代眾生受苦，這樣的金剛喻心多麼的偉大，我當代一切眾生受無量苦，並教化令其證入無餘涅槃。這是非常令人感動非常偉大的金剛喻心，那麼這是發願的時候，可是行的時候就非常點點滴滴在心頭，對於一個菩薩來說，如果真正深入至心的時候，就要準備吃苦了。在這裡我們對於苦受要很正確的明白，就是儘管是一個菩薩來轉世，肉身就是肉身，它會痛的，它會累的、會生病的，這是沒有辦法的，因為這是遊戲規則的問題；那麼如果你修得很好的話，事實上是無病的，會很少生病很健康的；

但是如果扛業的話，還是會生病的，甚至會生很嚴重的病，所以第一個我們要有正知見，就是肉身是有苦受的，儘管你曾經修得不錯，儘管是菩薩來轉世，也是一樣會有苦受，這是第一個要明白的。

另外，我們還要明白，所謂眾生有病吾亦有病，菩薩確實是這樣，因為一切的苦都來自於黑業的感召，既然是苦當然就是黑業的果報，一個菩薩在扛眾生業的時候，他一定會有些現象出現，甚至不用功、退轉等等，都有可能；但是我們常常在講，我們一定要調伏自己扛來的業，不要屈服於扛來的業，其實大家曾經精進過的話，都會有樂受，所謂清淨、清涼、很輕安的感受，這些證量與感受都是可貴的，因為你會明白修行確實對生命有實際的大利益，讓人身心安樂，修行真的會讓人非常快樂，你根本也沒中大樂透，可是卻高興的不得了，也不知道在高興什麼，反正就是很快樂，快樂的不得了，沒有理由，俱生法喜，很快樂而且是很輕安無所求，跟外界好像也沒有什麼關聯，就打坐到一個境界，呼吸停止了，或者心念止息了等等，你馬上會感受到那種快樂。

可是你要明白這些都不是很久長的，馬上就沒了，為什麼？有時候當然是自己的業障來障，那就怪不了誰，但如果是菩薩來轉的話，很多時候其實





是扛了很多業的關係，所以好不容易放晴了，馬上又天黑了，又下雨了，那種境界實在很難再享受到，或者才沒多久又馬上很不舒服，可是怎麼辦呢？唯一的辦法就是再精進一點吧！不然怎麼辦呢？仔細反省好了，沒有辦法做到一百分的修行人，一定還有很多漏洞，一定有很多浪費時間，浪費體力、腦力的情形，譬如說：妄念常常在那邊轉來轉去，轉不出來，也蠻喜歡的，就像說想念一個人，蠻無聊的，但還蠻喜歡想念，放縱自己一下，卻浪費了很多時間；其實真的仔細反省觀照，就會發現很多時間我們都沒有好好運用在修行，但還是要認清狀況，如果你真的已經是修行人，一定要把時間拿來越來越精簡的使用，才有辦法增加放晴的時間，減少下雨的時間，因為這真的是因果律。而如果真的已經扛受了，那當然是非顯現不可，我們這個肉身其實是個顯現器，如果有業的話一定顯現的，就算是身體疼痛，對你的菩薩道也是會有影響的，而唯一的辦法，就是既然已經扛成這樣子，一定是自己曾經發願，甚至還要感恩，所謂「為償多劫願，浩蕩赴前程」，事實上多劫願發下來，你才有今天，所以還要感恩過去生曾經修行過，才能感召這個福報。經典講得很清楚，普賢菩薩行願

品也講得很清楚，「若諸眾生，因其積集諸惡業故，所感一切極重苦果，我皆代受，令彼眾生，悉得解脫，究竟成就無上菩提」，所以一個菩薩摩訶薩實在是很了不起，因為他不但要扛苦受苦，而且他發的願是極重苦果，成就大菩薩要扛的是極重苦果，可能還不止地獄第一層的業，可能是第十八層的業，可能不止是地獄，可能還是金剛地獄，太可怕了；但還是得扛，況且這還是第一階段，而且還要送佛上西天，你還要令彼眾生悉得解脫，所以不只是解脫他的痛苦而已，還要給他法樂，還要讓眾生知道佛法的珍貴，知道如何的修行，這樣才是真正一個完整的步驟，這樣才是一個真正發金剛喻心的菩薩摩訶薩。在這裡真的是語重心長的提醒大家，如果你是大乘根器的話，那麼這個摩訶薩的精神，菩薩道是必須要行，難行難忍也必須行，扛了業開始走路都走不穩，或者是做事顛三倒四，有誰會同情你？有誰會明白你？但是你也不能苛求別人去原諒你或同情你，唯一的辦法就是既有心扛眾生的業，那麼務請大精進，絕對沒有壞處的，只有這樣你才能常常享受輕安的法喜，這種生命美好的境界確實存在，你可以常常的享有；而且你好比一個袋子，如果你常常精進的話，那麼你可以把你的袋子越帶越大，而且清得很乾淨，清乾淨才能裝新的，就算是垃圾也得清乾淨，才能再裝新的，如果你一袋已經塞滿了，就沒辦法再裝



了，也是不太好。所以我們一定要明白整個的狀況，既然要扛業，是責無旁貸的，是必須要走的，那麼就勇敢的去承擔，但不是有勇無謀，光有勇氣，怎麼做再說吧！不是這樣，你一定要明白這個勇氣是好的，可是還要有謀，這個謀就是你要真正去做，要好好的用功化解你身上扛來的業，才能真正算是菩薩摩訶薩。

我們現在做個五分鐘觀想，身放鬆、呼吸調柔、心無念，在這樣狀態下，在穩定的狀態下，做一個觀想，觀想你的左脈暢通，生出了月輪，一輪白色的月輪，你的右脈也暢通，生出了紅色的日輪，日輪和月輪騰空，然後日輪和月輪在空中交會合一，日月輪合一，當紅色的日輪和白色的月輪合一的時候，變成透明的日月輪，觀想它就在你的頂輪上，然後再觀想你的全身就是日月輪，透明的、澄澈的、清淨的、無染的一輪日月輪。

很多境界都是過去生修行的顯現，所以其實要感恩你的過去生，不過我們今生真的要對得起我們的過去生，如果說自己的修行有障礙，但你還有選擇權的話，那麼不妨選擇一下，如果沒有選擇權，當然也就罷了。但是我們一定要明白，如果我們自己還沒有修得很好的時候，事實上很多惡緣對我們會產生很大的陰影，這時候我們就要做一個智慧的抉擇，必須永離惡緣，就如同我們以前所談的，不能當菩薩的惡友，那就是惡緣，講一些不正當的知見等等，當然在修行路上一





定會面臨很多的抉擇，所以這都是考驗，只要你知道你做對了，那就不妨去做吧！而且有時候你真的關懷你家人的時候，一時之間是沒有辦法看出來的，如果你真的做的好，有一天你才真正有能力去幫助他們，不然也是一起沉淪罷了，一起流浪生死大海，那又有何益呢？生死大海的凡夫眾生已經夠多了，那又何必再增加一個呢？如果真正自己有所成就，能夠影響能夠抵抗這個惡緣，這是最重要的。

為什麼有人在深山修了很多年出來，甚至還到酒肆歌坊裡，為什麼是這樣？因為真的如果你心清淨，那麼一切清淨，任何的惡緣對你根本沒有染著力，你根本不害怕，也不會對你造成什麼退轉；可是如果你還有退轉的可能，受到惡業牽引的時候，如果對修行有障礙的話，那麼最好的辦法還是遠離一些惡緣。但當然是已經在一些委婉的溝通之後，因為世間法再怎麼講還是要顧到，也不能弄得大家心情都不和樂，很多事情其實是可以溫和的堅持，有時候一些事情我們沒有辦法做到時，事實上可能是我們內在的堅持度不夠，堅持不一定是很強硬，若真的想清楚生命的意義在哪裡，真的想清楚自己必須怎麼走的時候，你不一定要絕食抗議，不一定要很強烈的手段，而是你內在相當的肯定，以及溫和的堅定，一切的抉擇只要佛菩薩明白就好了。

修行的層次，證量歸證量，但還是要



提醒，不論過去生修得如何，也還要對今生負責，我們如果有不好的地方，就要不斷地改進，越是行菩薩道的人，越是要對自己的要求越來越嚴格，因為跟眾生相處的時候，如果有很多個性上的缺點，都會顯露出來，其實這是很正常的，如果又是扛業的話，也會顯現在個性上，譬如說這個人很慈悲，但如果他常常扛了很多嗔恨的業，他也會變得很兇，兇得不可思議。但是你真的沒有辦法叫別人明白你，唯一的辦法就是你要改正，不斷地改正，所以每一個修行人確實都要用功，尤其是因緣深的人在一起久了，每一個個性弱點都會顯露出來，那時候就會開始互相不喜歡，那怎麼辦？還是要互相包容，但是在要求別人包容自己之前，還是要自己不斷地改正，才有資格去要求別人來稍微原諒你，所以一旦真的要行菩薩道的時候，更是要用功才有辦法，不然狀況會很多。

不管你過去生修得如何，今生已經在修的話，在行菩薩道的時候，反省力要更強，確實要把時間規劃的很好，這是世間法，但是世間法和出世間法是沒有什麼太大差別的，如果能把世間法能用的條件都拿來用，時間的規劃也是非常的重要，我們真的沒有辦法像千手千眼觀世音菩薩一樣，同時做一千件事情，其實一千是比喻很多，所以一定要擇其要而行，一定要運用你的智慧，好好去明白到底什麼才是最重要的事情，想清楚後再去

做，這樣才能真正掌握自己的時間，然後讓菩薩道更有效率、更準確、更不會浪費時間，那麼這樣才是真正的在服務更多的眾生。當然有人是很慈悲，忙得沒有時間自己做功課，但確實還是不能這樣，無論如何，還是要找時間自度，不然變泥菩薩過江自身難保就很麻煩了。所以大家都要警惕，每一個人都要好好的用功，把自度的本分做好，才能做好所謂的度人。



【佛陀經文】

復次善現。以此菩薩摩訶薩發殊勝廣大心決不退壞。由此心故。於大有情眾中定當得為上首。具壽善現白佛言。世尊。何者名為菩薩摩訶薩殊勝廣大心。佛告善現。若菩薩摩訶薩生如是心。我應從初發心乃至證得無上正等菩提。於其中間誓當不起貪欲心。瞋恚心。愚癡心。忿心恨心。覆心惱心。誑心諂心。嫉心慳心。憍心害心。見慢等心。亦復不起趣向聲聞獨覺地心。善現。如是名為菩薩摩訶薩殊勝廣大心。若菩薩摩訶薩。以無所得而為方便安住此心。亦不自恃而生憍舉故。於大有情眾中定當得為上首。

P263Ⅲ欄8行～倒數11行

【郭老師講義文字】

佛陀接著開示「殊勝廣大心」：從初發心至證得無上正等菩提，於中誓不起貪欲、瞋恚、愚癡、忿、恨、覆、惱、誑、諂、嫉、慳、憍、害、見慢心……這就是殊勝廣大心，而且不起趣向聲聞、獨覺地心，如果菩薩摩訶薩以無所得為方便安住這樣的心，而且沒有憍舉，那麼他於大有情眾中，定當為上首。

一個沒有貪、瞋、癡的人，是殊勝的，一個發誓不起貪、瞋、癡的人，也是殊勝的，因為一切的業力，都可以歸納成三種形式，即貪瞋癡，如果不再起貪瞋癡，才有可能謝滅業力的束縛，否則只要起此三毒心，則果報必定連成輪迴，想不要受輪迴之苦都不可能，故發如是心的菩薩是殊勝的。一個發唯一佛乘心的人是廣大的，因為他不只是自度，還要度盡一切有緣眾生，故發心是多麼的廣大，所以他所行的道是菩薩摩訶薩道，他所乘的車是大車，這樣的心是多麼的殊勝廣大，故名之「殊勝廣大心」。



【郭老師口頭詮釋】

佛陀開示完金剛喻心以後，接著再講



「殊勝廣大心」，什麼是「殊勝廣大心」？按照經文所解釋，就是從初發心到證得無上正等菩提，在這當中都發誓不起所謂的貪嗔癡慢疑等等，而且不起趨向聲聞獨覺等地，這個就是殊勝廣大心。為什麼殊勝廣大？因為一個人如果沒有了貪嗔癡，或者是發誓不起貪嗔癡，這確實是非常殊勝；因為一切的煩惱業力都可以歸納成貪嗔癡三毒，如果沒有這樣的貪嗔癡，當然是殊勝難得；再以廣大來講，就是如果他也不是以小乘為滿足，不是以自度為滿足的心，當然這個心是廣大的心，所以這就是殊勝廣大心。

那麼貪嗔癡三毒確實是要把它謝滅，我們常講要怎麼解脫業力的束縛呢？其實很簡單的講就是熄滅貪嗔癡，勤修戒定慧，因為如果沒有辦法謝滅貪嗔癡的話，那麼就不可能謝滅業力的束縛，因此必定輪迴，不想受輪迴之苦都是不可能的，所以我們要明白修行有它的重點，如果你真的能夠謝滅貪嗔癡心的話，那麼這樣就真的是自由自在的一個人，所以是多麼的殊勝啊！所謂的不受後有，事實上就是你真正熄滅貪嗔癡以後，這些就對你沒有束縛力了，可以去體會，可以去感受，這是多麼好的一個狀態；因為事實上三界眾生大家都可以說是業力的奴隸，被業力所奴役，你要往東，不見得能夠往東，你要往西，不見得能夠往西，一切都是業力在因緣和合、變現牽引，那麼我們要當自己的主人，表面上看起來每個人都是自

己的主人，事實上未必，我們常常起了很多心念；那個心念我們正知見都明白，很微弱的告訴你，不是這樣的；可是很強大的業力聲音告訴你，就是這樣，我一定要這麼做，誰欺負我，我一定要報復，君子報仇三年不晚，我一定要記得這筆帳，這是隨便舉一個很惡劣的例子，你們也許不會那麼糟糕；但是我們就是受妄念還有業力的束縛力是非常強大，超乎我們想像，如果我們沒有辦法把它謝滅的話，真的就是業力的奴隸，被它所奴役，沒有辦法做自己的主人。但是恭喜各位，畢竟都已經開始學佛，佛法就是可以讓我們從奴隸變為主人的一個方法，所以為什麼佛法珍貴啊！只要我們好好修，有一天一定可以變成自己的主人，不再聽從業力的使喚，不再聽從妄念的驅使，這樣才是一個真正自由自在的人。

有的人是很聰明、很有才氣，也很驕慢，但也有長處，就是很直心。行菩薩道的人並不是要常常閉關，說句坦白話，當你已經在開展的時候，有必要的時候，當然是一定要閉關，但是事實上行菩薩道因緣的時間是非常可貴的；可是如果自己的功課進度一直沒有跟上的話，有時候就是要靠閉關用功把功課做完。但是事實上很多事情仔細去傾聽老師告訴你的話，仔細去傾聽佛菩薩告訴你的話，尤其在閉關當中一定要接受指導，閉關是很慎重的一件事情，修行是要小心的，前面按照做都對，後面自己加功課就每





況愈下，所以這是一個警惕，不要隨便替自己開功課，不是說不可以，絕對不是，但是當你在閉關的時候，是一種很慎重的狀態，你平常自己念可能還無所謂；但是在閉關當中，是要小心慎重，不然為什麼像閉黑關的時候都會非常慎重。

事實上我們是在閉方便關，所以這邊還是要提醒，要斷五毒是非常好，有大丈夫的志向；但是要從小地方開始改進，要仔細的傾聽啊！很多人他的經驗是一點一滴累積來的，修行恢復一點點證量都是不容易的，都是多少血淚換來的，多少血汗換來的，那些經驗是可貴的，一定要仔細的傾聽，不然到最後吃虧的還是自己。

照理說閉關十五天出來，一定是容光煥發，起碼也是清了很多的業，但是出來的感覺是恍如隔世，事實上什麼因緣當下就處理什麼因緣，既然是這個老師指導你閉關，還是要聽從，還好不是什麼大麻煩，但是還是浪費了一些寶貴時間，如果好好的把所有功課做完，然後再請新的功課，那麼會比較好。

閉關最重要意義是斷絕一切人事往返，一般的狀況是要精進，其實閉關的動機還是有所差異，有的人真的是自度到了一個境界，尤其是閉比較長的關，他的菩薩道因緣還沒有開展，當然這是看個人去觀緣起，不見得是觀的很正確；但是他有這種想法，他要自度很精進的時候，他可以去閉關。閉關的好處在於，如果你今天接觸到比較多的人，或者事情比較多，你的心是比較容易亂，一定會受到干擾，不太可能都沒有干擾，閉關就是說它製造一個很簡單、很單純的修行環境，你就是好好去修而已，方便善巧的方法就是可以在自己家裡，但是有條件就是不能接電話，也不能見人，但是護關的人可以見，總是吃飯等等問題要有人照顧，如果是自己準備好了，就比較不需要，但是基本上還是要有一個護關的人來幫助你處理一些事情。在這個狀況下，如果你用功的話，掌握這個機會，可以修得比較好，進步的比較快，因為干擾比較少，最重要的目的在此。

【佛陀經文】

復次善現。以此菩薩摩訶薩發不可傾動心決不退壞。由此心故。於大有情眾中定當得為上首。具壽善現白佛言。世尊。何者名為菩薩摩訶薩不可傾動心。佛告善現。若菩薩摩訶薩生如是心。我當以應一切智智心。修習發起一切所修所應作事。善現。如是名為菩薩摩訶薩不可傾動心。若菩薩摩訶薩。以無所得而為方便安住此心。亦不自恃而生憍舉故。於大有情眾中定當得為上首。

P263Ⅲ欄倒數11行～倒數2行

【郭老師講義文字】

佛陀接著開示：「不可傾動心」：以應佛智心，修習發起一切所修所應作事，這就是不可傾動心，如果菩薩摩訶薩以無所得為方便安住這樣的心，而且沒有憍舉，那麼他於大有情眾中，定當為上首。

與佛智相應，就是與最圓滿的智慧相應，就是向佛陀學習究竟智慧，那麼以此為相應，修習所修、發起所應作事，什麼是所應作事呢？就是以度眾的角度來觀察，只要是對眾生有益之事，就要義無反顧的去作，因為成就甚難，必須同時修好自己，也必須幫助眾生，如果不把眾生之事當作應作之事，就會找很多理由來搪塞一個菩薩應有的抱負與作為，他的抱負就





是：如我成佛時，將度盡一切有緣眾生；他的作為就是：為償多劫願，浩蕩赴前程。既已發下弘願，便已無須回頭，儘管勇敢的、不屈不撓的、不畏艱辛的走完菩薩大道。

【郭老師口頭詮釋】

佛陀講完金剛喻心、殊勝廣大心以後，接著再講「不可傾動心」，什麼是「不可傾動心」呢？按照佛陀的開示，就是以相應佛智的心，修習發起一切所修所應作事，這個就是不可傾動心。那麼以一個菩薩來說，如果真的能夠作所應作的事，那麼已經是相當的難得，因為如果你真的對於眾生有一份不忍之心，對於修行你覺得應該去作的話，那麼真的久而久之，你就是不可傾動；所以既然已經發下了弘願，那麼真的就不要回頭，儘管勇敢的、不畏任何艱辛的走完這條非常有意義的菩薩大道。

有的人在顛倒中都還不知道自己在顛倒，能知道自己很顛倒的還算不錯，還不至於那麼糟糕；有的人修睡夢光明，一天到晚都在睡覺，在修行這麼漫長的路途當中，這些現象其實也很正常，也有人修一輩子都沒有消息；但如果你就是這樣無所求的修下去，如果有甚麼狀況的話，反正已經是現象，不管是自己的或扛來的，為什麼說正知見這麼的重要，雖然也許你現在狀況不太好，但畢竟你也曾經嚐過

法喜，不管是哪一種法喜，譬如說你曾經對唯識學有研究過，那種知識的法喜，你曾經感受過，這都可以成為我們走完比較艱辛路段的一個支持力量，請相信你在谷底的時候，並不是完全的絕望，如果你有絕望感受的話，那就是一個大妄念，要把它放掉，對自己也沒什麼好批判的。為什麼我們常說不要去在意現象界的生滅，因為現象界的好好壞壞、是非恩怨、高低成敗，都沒有什麼真正的意義，那都是因緣和合展現的現象變化而已，我們要在意的是現象背後的本質，明白修行背後的本質是什麼，如果有狀況不好的時候，就是很安靜的等待光明的重現，一定會再來的，如果你對佛菩薩有信心的話，如果你對修行盡力的話，那麼需要改正的只是看怎麼再多加一點時間給自己修行，對於自己的批判或是不滿，事實上真的都可以放掉，那些都沒有甚麼意義的，每一個修行人都一樣，都曾經在谷底，那又有什麼關係呢？只要你不氣餒，只要你不放棄，總有一天還是會成就，當然我們要用對力氣、用對方向，把所有的時間體力拿來好好的觀照，好好的修，不要太在意現在的狀況，不要太在意現在的起落，也不要太在意甚麼成就，常常在講的就是只要你用功，都是功不唐捐。

所以，一切的努力都不會白費的，每個人各有所長，有的人在知見上非常的正確，非常的鞏固；有的人雖然有神通，可是他也不驕慢等等，都不一



樣，那麼真的是要立定腳跟。我們真的要明白，修行絕對不是那麼容易就成就的事，不然為什麼要講那麼多甚難，一連串的甚難講不完，因為這是事實；所以我們現在明白了，有什麼狀況現前，讓它過去就好了，從自己好的地方盡量發揮，不要太在意不好的地方，那麼也是一個上根器。

我當窮未來際於一切有情。為作歸依橋船洲渚。救濟覆護常不捨離。善現。如是名為菩薩摩訶薩利益安樂心。若菩薩摩訶薩。以無所得而為方便安住此心。亦不自恃而生憍舉故。於大有情眾中定當得為上首。

P263Ⅲ欄倒數2行～P264Ⅰ欄8行

【佛陀經文】

復次善現。以此菩薩摩訶薩發利益安樂心決不傾動。由此心故。於大有情眾中定當得為上首。具壽善現白佛言。世尊。何者名為菩薩摩訶薩利益安樂心。佛告善現。若菩薩摩訶薩生如是心。

【郭老師講義文字】

佛陀接著開示「利益安樂心」：窮未來際於一切有情，為作歸依橋船洲渚，救濟覆護常不捨離。這就是利益安樂心。如果菩薩摩訶薩以無所得為方便安住這樣的心，而且沒有憍舉，那麼他於大有情眾中，定當為上首。

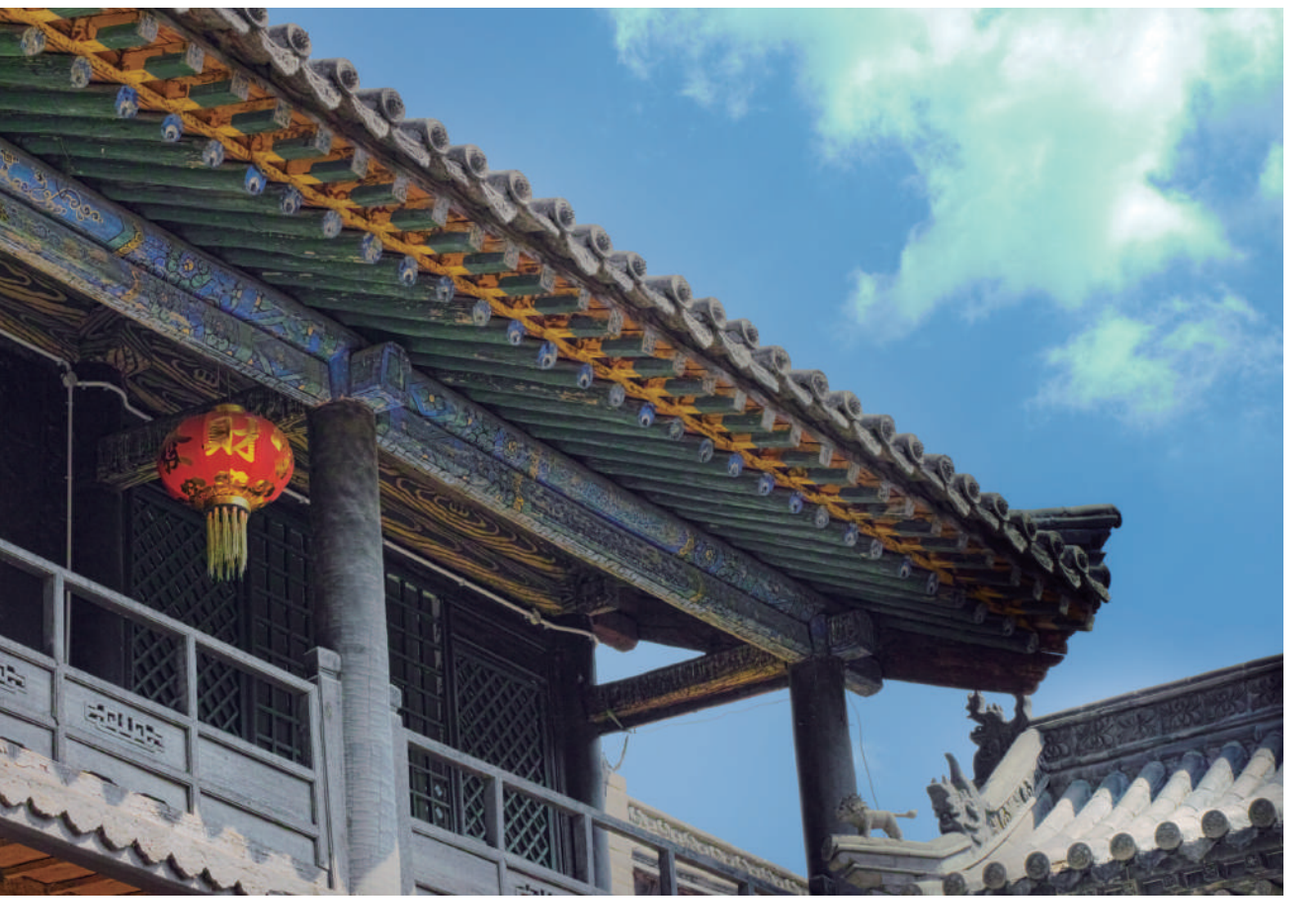




一個菩薩的胸懷，就是時時常存利益眾生之心，只要是對眾生有益之事，他都想去作，也無怨無悔的去作，在他的一期生死甚至未來的生生世世，他都是如是，自願當眾生的橋船洲渚，給予救度、拔濟、覆衛、愛護而不遺餘力，就如同偉大的觀世音菩薩：千處祈求千處應，苦海常作度人舟。那無量無邊的慈悲，視眾生如子，總是給予最大的包容與愛，行菩薩道的佛子啊！宜多實習、多效法、多惕勵之！

【郭老師口頭詮釋】

佛陀講完了金剛喻心、殊勝廣大心以及不可傾動心以後，接著再講菩薩摩訶薩的「利益安樂心」，什麼是「利益安樂心」呢？就是發願窮未來際於一切有情，為作歸依橋船洲渚，救濟覆護常不捨離。這也是相當令人感動，如果在有水的地方當橋，在過渡的地方當船，在水淹的地方當洲渚，這是能夠讓眾生皈依的菩薩，但確實是不容易啊！要視眾生如子，而事實上如同普門品所說：「慈眼視眾生，福聚海無量」，其實對別人慈悲，就是對自己慈悲，真的是如此，如果我們常常能夠把別人的事當作自己的事去作，把自己的事當作別人的事去作，這也是相當難得，非常難得。



【佛陀經文】

復次善現。以此菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。常能愛法樂法欣法喜法。由此緣故。於大有情眾中定當得為上首。具壽善現白佛言。世尊。何等為法。云何菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。常於此法愛樂欣喜。佛告善現。所言法者。謂一切有情及色非色法。皆無自性都不可得。實相不壞。是名為法。言愛法者。謂於此法起欲希求。言樂法者。謂於此法稱讚功德。言欣法者。謂於此法歡喜信受。言喜法者。謂於此法慕多修習。善現。如是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而為方便。常能愛法樂法欣法喜法。亦不自恃而生憍舉故。於大有情眾中定當得為上首。

P264 I 欄8～22行

【郭老師講義文字】

佛陀開示「愛法、樂法、欣法、喜法」，首先說明法的定義：一切有情及色非色法，皆無自性，都不可得，實相不壞。接著說明愛法：起欲希求。樂法：稱讚功德。欣法：歡喜信受。喜法：慕多修習。如果菩薩摩訶薩以無所得為方便安住這樣的心，而且沒有憍舉，那麼他於大有情眾中，定當得為上首。

此段經文充份說明一位菩薩摩訶薩對於法的態度，從開始修法，就產了

「愛法」之心，他由於過去生福報的感召，他自然而然就非常愛法，起了欲想希求之心，然後他對於所修的正法不斷的稱讚其功德，而且對於所修的正法歡喜的相信與受持，並且渴慕多多的修習這些殊勝的正法。這樣的菩薩，真是善根深厚、福德深厚，因為唯有對法產生愛、樂、欣、喜之心，你才能永不厭倦的一直修下去，而也唯有一直不停的修，才有可能得到究竟成就，故每一個發心的菩薩，皆宜對法之愛樂欣喜，培養之、鞏固、成長之。

【郭老師口頭詮釋】

這裡提到對於法的態度，愛、樂、欣、喜，這都是與光明相應的字眼。

記得曾經看過一個修行人，長相看起來有點剛強，但是看到他在唱誦南無觀世音菩薩聖號的時候，我被他那種表情所感動，就像個很天真的小孩子在仰慕佛法的唱誦，當時看了相當的感動，因為一個人雖然他長得是比較剛強的樣子，可是當他的表情對佛菩薩現出一種相信、喜樂、感恩、崇敬時，你會覺得他實在非常可愛。一個很好的修行人對於佛菩薩就是充滿了孺慕之情，對於佛菩薩所傳的法，也是充滿了各種的愛樂欣喜，因為過去生福報的感召，就會很喜歡佛法；有些有障礙的人，剛開始他會很鐵齒，不然就是搬一堆道理跟你窮辯了半天，可是遇到福報很好的人，你一跟他講，他就很高興，這就是福報的感召。

大家都很有善根，聽經聞法不會覺得





枯燥，這都是因為福報的感召，由於過去生有修行的關係，因此聽經也覺得蠻有喜樂，總是有點收穫，所以一個修行人常常對法都有這種心態的話，就會修得比較容易一點，障礙比較少一點，因為我們對於法真的是要這樣，多多的起愛樂欣喜之心，尤其到最後要好好的渴慕，多多的欣喜下去，這是多麼的好、多麼幸福的一個人。

現在作一個五分鐘的觀想 ── 觀空，身放鬆、呼吸調柔、心無念。安住於這樣的狀態，然後直接觀空。在觀空的當中，一定會有妄念生起，但是不用管它，只要不跟它相應就可以，只要明白它，看著它，任它去來，就可以，那麼你去觀這樣一個狀態，在妄念背後的本質是什麼？這樣的狀態，一個沒有雜念的狀態。

【佛陀經文】

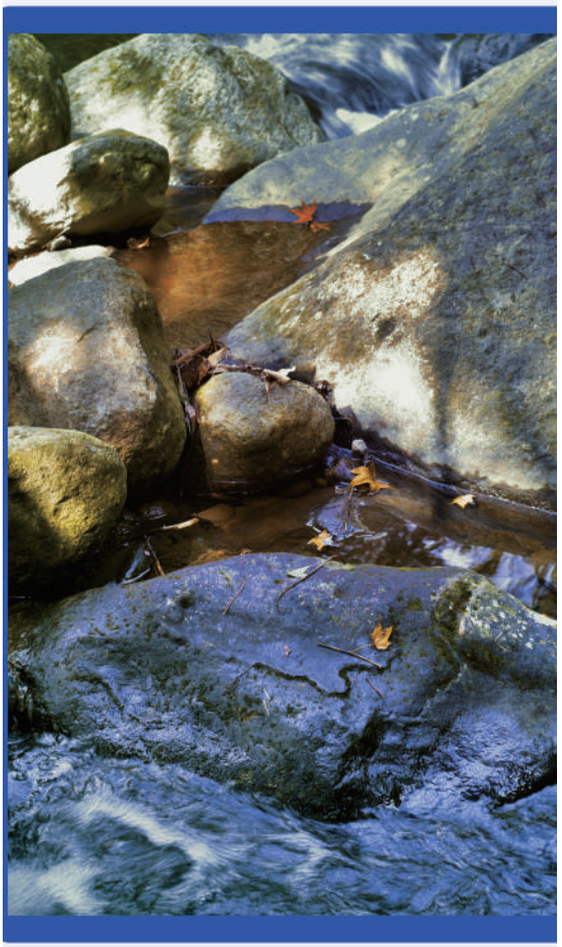
復次善現。以此菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而為方便。住內空。外空。內外空。空空。大空。勝義空。有為空。無為空。畢竟空。無際空。散空。無變異空。本性空。自相空。共相空。一切法空。不可得空。無性空。自性空。無性自性空故。得於大有情眾中定當得為上首。復次善現。以此菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而為方便。住四靜慮四無量四無色定故。得於大有情眾中定當得為上首。復次善現。以此菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而為方便。住四念住四正

斷四神足五根五力七等覺支八聖道支故。得於大有情眾中定當得為上首。……

乃至以無所得而為方便。住無著無為無染解脫如虛空三摩地故。得於大有情眾中定當得為上首。善現。以如是等種種因緣。此菩薩摩訶薩於大有情眾中定當得為上首。善現。是故菩薩復名摩訶薩。

P264 I 欄倒數7行～II 欄倒數3行







【郭老師講義文字】

此段經文，強調無所得的重要，因為唯有以「無所得」之心去修行般若，才能真正「安住」一切的證量，因為一旦有所得，就已經離道很遠，既離道遠，何來安住證量可言，故愈想獲得證量，愈需要以無所得為方便，否則是不可能擁有任何證量的。所以一個菩薩，從以上這些種種的因緣，於大有情眾中定當得為上首，所以菩薩復名摩訶薩。

菩薩的證量，必須與無所得相應，否則容易走入歧路而不自知，因為高深的佛境，唯有佛知，菩薩與佛相較，仍屬未成年的小孩子，小孩子是不可能完全明白大人的世界的，故一個菩薩摩訶薩，固然已是福德深厚、悲智雙運，但畢竟離佛尚遠，故宜勤修、勤證，但一切的修證過程或結果，真的沒有什麼可以驕傲或執著的，就算

證得大神通，也是一樣，必須與無所得相應，否則一旦生起有所得或驕慢心，就必定與磨羅相應，那就是一件令人十分浩嘆的事了，故無論你修證如何，皆不理會它的高下、得失、快慢，這才是真正的在修行，才是真正的菩薩摩訶薩。



【郭老師口頭詮釋】

佛陀講完金剛喻心、殊勝廣大心以及不可傾動心等等以後，又講對法的態度，然後在這裡又再次強調除了每一段都提到的無所得以外，這一段再一次強調無所得，因為無所得的心確實是非常重要，如果我們希望有證量的話，那麼就是要沒有得才能有所謂的住，因為無得才能真正的安住，確實是如此，對於任何的修證過程或結果，我們真的要與無所得相應，因為就算真的擁有大神通，確實也沒有什麼可執著或驕傲的，因為一旦起了妄念，那麼就好比在一個花園當中，已經長出了雜草，是非常可惜的一件事情。所以無論我們的修證如何，不要跟別人比，自己也不要理會它的高下、得失、快慢，因為這還是屬於相對的；而真正空的境界，根本就沒有這些事情，哪來的高下、快慢、得失，所以不用自己在修行當中，又另外頭上安頭，那麼這才是真正在修行，才是真正的菩薩摩訶薩。



【佛陀經文】

爾時具壽舍利子白佛言。世尊。我亦樂說。菩薩由此義故復名摩訶薩。佛言。舍利子。隨汝意說。舍利子言。世尊。由諸菩薩能為有情。以無所得而為方便。說斷我見。有情見。命者見。生者見。養者見。士夫見。補特伽羅見。意生見。儒童見。作者見。使作者見。起者見。使起者見。受者見。使受者見。知者見。見者見法故。此菩薩復名摩訶薩。世尊。由諸菩薩能為有情。以無所得而為方便。說斷常見斷見法故。此菩薩復名摩訶薩。……。

世尊。由諸菩薩能為有情。以無所得而為方便。說斷成熟有情見。嚴淨佛土見。菩薩見。佛陀見。轉法輪見法故。此菩薩復名摩訶薩。世尊。以要言之。由諸菩薩能為有情。以無所得而為方便。說斷一切見法故。此菩薩復名摩訶薩。

P264 II 欄倒數2行～P265 I 欄4行

【郭老師講義文字】

智慧第一的舍利子，聽完佛陀精彩絕倫的開示後，也方便善巧的舉一反三說：菩薩為有情，以無所得為方便，說斷一切見法故，此菩薩復名摩訶薩。意思是說，如果菩薩度眾生時，能夠方便善巧的以無所得為眾生斷一

切見，那麼他就是真正的大菩薩。此段經文，列舉了許多見：我、有情、命者、生者、養者、士夫、補特伽羅……嚴淨佛土、菩薩、佛陀、轉法輪等，但不論一切的見解，都是有立場、有角度、有範圍……唯有斷一切見，才是沒有立場、沒有角度、沒有範圍，那麼這才是最好的立場、最好的角度、最好的範圍。而唯有大菩薩，能夠如是甚深明白、安住，並且教導眾生亦如是。



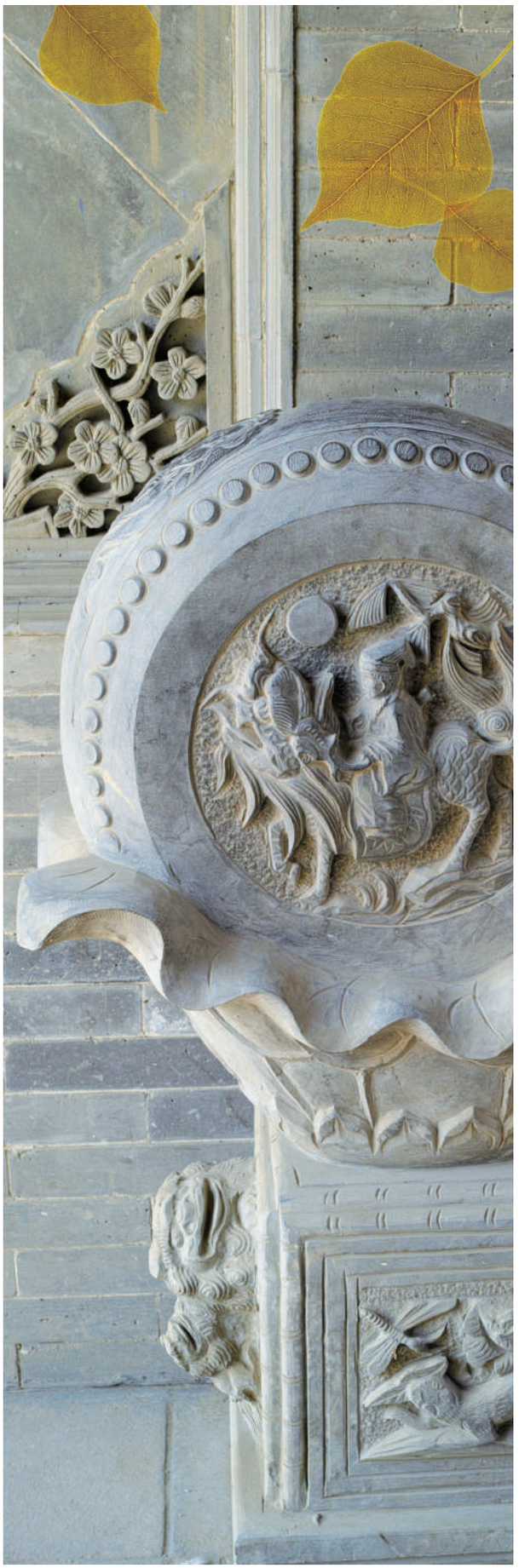
【郭老師口頭詮釋】

這一段是說明一個菩薩有證量以後，他主要會針對正知見來作教導，教導跟他有緣的眾生正知見，而且是以無所得為方便善巧，教導眾生斷一切見，這是很重要的部分，佛陀才會提出來特別說明。事實上，真的是不立一切見，沒有立場、沒有角度、沒有範圍，才是最好的立場、最好的角度、最好的範圍，因為當我們有任何見解的時候，其實見解只是見解，我們不能把它停留在心中當作一個天秤，這樣一定會有沒辦法通過的時候，那時就會影響到我們內心的平靜，所以不立一切見、斷一切見是很重要的，我們不要把任何的見解背在自己身上，綁在自己的腦袋上，這是很累人的一件事。

有些人很聰明都體會到這樣的訊息，就是大般若經隨著一品接著一品越來

越深入，越來越浩瀚，越來越細微，也越來越精密，既然有緣參與這個法會，希望大家要更用功，因為要聽得懂經，也不是一件很容易的事，所以一定要用功。其實所謂的空性，到後來講的是愈來愈幽微，愈來愈細微，愈來愈意在言外，在座有些人很聰明，也都慢慢觀察到這一點。大般若經真的很殊勝，智慧如海，而且不但知見如是，行的部分也開示的相當完備，所以如果你是行大乘菩薩道，大乘根器的修行人，那麼一定可以從中得到很多，學到很多，因為它相當的落實在人間，大般若經不是只談空性，還談如何實踐，因此非常的彌足珍貴。

那麼隨著大般若經越來越深入，真的提醒大家要再用功一點，不然到後來可能會愈來愈沒有辦法體會到它的細微處，所以要用功才有辦法，希望大家一起好好的用功。上次談到要準備開悟，大家真的要有這種心理，並不是預期的心理，但是要有所準備，好好去準備你的資糧，這樣才能真正的上路；其實就是用功，你自然就會有很多的福德資糧，讓你去突破很多知見上的瓶頸等等，請大家要好好配合這樣一個進度，那麼才真的是不枉讀一遍大般若經，六百卷讀完實在是一個浩大的工程。



【佛陀經文】

爾時具壽善現白佛言。世尊。我亦樂說。菩薩由此義故復名摩訶薩。佛言。善現。隨汝意說。善現白言。世尊。由諸菩薩為一切智智發菩提心無等等心。不共一切聲聞獨覺心。於如是心亦不取著。何以故。世尊。彼一切智智心。是真無漏不墮三界。求一切智智心亦是無漏不墮三界。於如是心不應取著故。此菩薩復名摩訶薩。

P265 II 欄8～15行

【郭老師講義文字】

智慧通達的善現菩薩，也方便善巧的舉一反三說：為佛智發菩提心無等等心，不共一切聲聞獨覺心，於如是心亦不取著，此菩薩復名摩訶薩。意思是說，如果菩薩對於求取唯一佛乘發菩提心，於此心也不執著的話，那麼他就是真正的大菩薩。為什麼呢？佛心是真無漏、不墮三界，求佛心也是無漏、不墮三界，所以於這樣的心也是不應執著，如果作到的話，當然就是大菩薩了。

佛智是無與倫比的，但是即使是追求如此無與倫比之心，也必須無所執著，因為對於最好的事物，心中明白它好，可是就是不能對它起了執著，因為一旦起了執著，這個好的事物與追求者之間就有了染著，一有了染著，就離道很遠了，故再好、再無與倫比之事物，也必須無所執著，才能真正擁有。



【佛陀經文】

時舍利子問善現言。云何菩薩摩訶薩無等等心不共一切聲聞獨覺心。善現答言。諸菩薩摩訶薩從初發心。不見諸法有生有滅。有滅有增。有來有去。有染有淨。舍利子。若不見諸法有生有滅。有滅有增。有來有去。有染有淨。亦不見有聲聞心獨覺心菩薩心如來心。舍利子。是名菩薩摩訶薩無等等心。不共一切聲聞獨覺心。諸菩薩摩訶薩於如是心亦不取著。

P265 II 欄倒數16行～倒數8行

【郭老師講義文字】

智慧的舍利子馬上問善現菩薩，藉此展現菩薩與菩薩之間的機鋒，順便教育在場的聽經者，這樣與佛陀搭檔演說，實在是太方便善巧，令人讚歎！此段經文說明「無等等心」：菩薩不見諸法有生滅、減增、來去、染淨。也不見有聲聞、獨覺、菩薩、如來心，這就是無等等心。而且菩薩於這樣不共一切聲聞獨覺心，也不會執著。故無等等心是不共聲聞獨覺的，是沒有對待的生滅染淨，所以是無等等。一切的生滅、減增、來去、染淨，都是對待，都是妄念，故離開對待，離開妄念，就是無等等心，就是阿耨多羅三藐三菩提。



【佛陀經文】

時舍利子問善現言。若於如是心不應取著者。則於一切愚夫異生聲聞獨覺等心亦不應取著。及於色心不應取著。於受想行識心亦不應取著。……

於四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八佛不共法一切智道相智一切相智心亦不應取著。何以故。如是諸心皆無心性故。善現答曰。如是如是。誠如所言。

P265 II 欄倒數8行～III 欄倒數4行

【郭老師講義文字】

舍利子接著問善現菩薩；如果於無等等心都不應執著，那麼其他一切心也不應執著囉？是因為諸心皆無心性故。善現回答：確實如你所言。此段經文，再度展現兩位大菩薩的機鋒相對，精彩絕倫，由生動的對話中，讓人明白；一切心皆不應執著。因為不論是什麼心，它的本質都是空，既空，則無所得，無所得則不應執著，故舍利子才智慧鋒利的說：諸心皆無心性故。就是說明一切心都無自性可言，一切心即空。

【郭老師口頭詮釋】

這幾段都是在說明無所得，還有離開一切的生滅、減增、來去、染淨，都





是在講空性，所謂若不見諸法，有生有滅、有滅有增、有來有去、有染有淨，那麼亦不見有聲聞心、獨覺心、菩薩心、如來心等；我們就會明白一切的生滅、滅增、來去、染淨，都是對待，都是妄念，這是非常理性的在談一些正知見、空性的問題，這就是無等等心，也就是所謂的阿耨多羅三藐三菩提。妄念是對待，離開了對待，就是無等等心，所以我們會發現很多不同的名詞；但它在指陳的都是同樣一個狀況，同樣一個空性，因此我們不必在文字上打轉，很多的名相談的都是同一件事。這段舍利子和善現菩薩兩位大菩薩，在作一個非常好的搭檔演出，因為佛陀在開示的時候，他們其實都蠻懂的，可是因為他們想讓在座的聽經者有更多的體會、更明白，所以他們彼此就在作很有機鋒智慧展露的一個對話，彼此你來我往講得非常的好，像舍利子就說諸心皆無心性故，這就說明了一切心都無自性可言，一切心即空。

下面他還繼續開展，講了很多的一切心皆空，以及一切相智等等，亦復如是。

可能有人會覺得修行怎麼那麼苦，怎麼愈修愈回去，怎麼回事？怎麼大家狀況都那麼多；但事實上，就如有人體會到的，有時這些狀況顯現出來，它是一個必須的過程，一個證通的過程。事實上，很多眾生的希望都在等待著我們，如果我們夠客觀、夠理性，而且會分析的話，你會發現其實是因為你更清楚狀況了，並不代表以前的你比較好，真的是這樣，以前難道就沒有隨著業力轉嗎？其實轉的才嚴重呢，比如說去罵人家還覺得自己理直氣壯，都還沒有反省，也不會去懺悔，所以事實上應該說以前的狀況更嚴重，因為隨著業力走，而且還沒有反省力，也沒有懺悔力、觀照力；可是修行以後，就如同靜坐剛開始是一樣的，不坐則已，一靜坐你就發現妄念紛飛，一念千千轉，怎麼那麼多念頭，飛都飛不完，奇怪？以為自己可能是開始靜坐才有很多念頭，其實不是，你本來就有很多念頭，是因

為靜坐才看到，所以這是有差別的。那麼修行的現象出來也是一樣，是因為修行了，一些狀況開始出來了，很多的業要了，那麼你才看得更清楚，才發現原來它的存在是這麼的可怕，但是你要真明白了，也就沒有什麼可怕，所以為什麼正知見這麼的重要，因為有正知見作為依憑的話，那麼你才能走完這條長遠的路。

事實上，這路途上發生了什麼事，已經變得不是很重要了，猶如在行菩薩道也是一樣，如果你與空相應的話，就會明白為什麼可以作很多事而不在乎，也不會喊累等等，那是因為你已經作只是作，也沒有在執著度什麼眾生，只是順其自然、順著因緣在作，如是而已，這樣的話其實自己也不累，因為你沒有想到這是作什麼，只是作，就是沒有執著的狀態。修行確實是需要悲智雙運，很圓融、很精密、很理性客觀的去面對它，那麼這樣一定會有到家的一天，千萬不要氣餒，也千萬不要覺得困難就罷了。

【佛陀經文】

時舍利子問善現言。若一切心無心性故不應取著者。則色無色性故不應取著。受想行識無受想行識性故亦不應取著。……

四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八佛不共法一切智道相智一切相智無四無所畏乃至一切相智性故亦不應取著。善現答言。如是如是。誠如所說。

P265Ⅲ欄倒數4行～P266Ⅱ欄13行

【郭老師講義文字】

此段經文，仍是舍利子與善現之間精彩的對話，舍利子問：如果一切心無心性，所以不應執著的話，那麼色也是無色性，所以不應執著，受想行識無受想行識性，所以也不應執著……甚至一切相智亦復如是。善現回答：確實如你所言。這段是前段進一步的推演，前段已說明心無心性，那麼，此段則旁及五蘊等法，但推演過來，



得到的結論是一樣的，即一切無一切性，也就是說：一切即空。

【郭老師口頭詮釋】

對於一個喜歡思辯的人來講，這是一個相當精密的思辯過程，如果對你有所幫助的話，不妨如是；但是在大庭廣眾之間，最好不要談到所謂開悟，因為這是需要嚴格的檢定，才能予以肯定；而且真正的開悟，它是非常複雜，層次非常多，最好說“體悟”比較好。若有不錯的經驗，是要好好的保留，不過是這樣，明白以後還是要不斷的長養，才能真正的明白，因為隨時要檢定的，比如說，隨時要經過這樣的考驗：「什麼是空？」所以就知道為什麼要用功的去修行一切法，因為真的光要悟空就非常的困難，見性就已經非常的困難，更何況要安住於空性，確實非常的困難，不過若有很好的起點，值得好好的再精進，所謂相似證也是相當不錯的，事實上有些現象確實是跟所謂的光明有關。

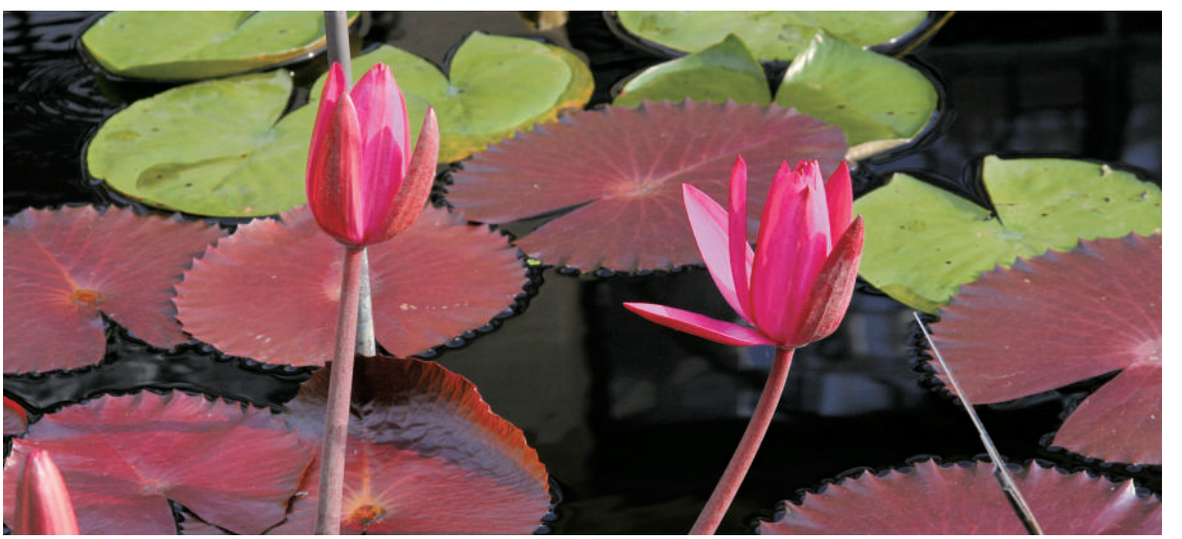
【佛陀經文】

時舍利子問善現言。若一切智智心是真無漏不墮三界者。則一切愚夫異生聲聞獨覺等心亦應是真無漏不墮三界。何以故。如是諸心亦本性空故。所以者何。以本性空法是真無漏不墮三界。善現答言。如是如是。誠如所說。

P266 II 欄13～18行

【郭老師講義文字】

舍利子再接再厲問善現：如果佛智心是真無漏不墮三界，那麼一切心也應該是真無漏不墮三界，為什麼呢？因為諸心也是本性空，而本性空法是真無漏不墮三界。善現回答：確實如你所言。此段經文是站在出世諦來看待一切的，故不論是佛智心，或凡夫



心，因其本性皆空，那麼以本性空的立場而言，既空則是真無漏不墮三界，故一切心皆真無漏不墮三界。這是從諸法實相的角度來觀察的。並不是說佛智心等於凡夫心，這點一定要清楚明白，否則就會墮入事理不明的迷霧中，自困困人，走不出來，宜細微的、精密的、不混淆的去明察之。



【佛陀經文】

舍利子言。色亦應是真無漏不墮三界。受想行識亦應是真無漏不墮三界。何以故。以色受想行識皆本性空故。所以者何。以本性空法是真無漏不墮三界。善現答言。如是如是。誠如所說。……

P266 II 欄18～22行

【郭老師講義文字】

此段也是承接前面的推演方式，即一切心的本性空，那麼一切亦本性空。故舍利子說：五蘊等皆應是真無漏不墮三界，為什麼呢？因為五蘊等本性空的緣故，而本性空法是真無漏不墮三界。善現菩薩回答：確實如你所言。此段也是從出世間諦來觀察的，一切的本性即空，這是真理，是無漏法，是不墮三界法，故一切即空，空即一切。語言文字的描述，總是有它難以周全之處，故宜多用直心去體



悟，則自能分曉細微處、精密處、真實處。

此義故名摩訶薩。

P267 II 欄倒數7行～III 欄11行

【佛陀經文】

時舍利子問善現言。若心色等法無心色等性故。咸不應取著者。則一切法應皆平等無有差別。善現答言。如是如是。誠如所說。舍利子言。若一切法定無別者。云何如來說心色等法有種種差別。善現答言。此乃如來隨世俗言說。施設有此種種差別。非由實義。時舍利子問善現言。若一切愚夫異生聲聞獨覺菩薩如來心色等法皆本性空故。是真無漏不墮三界者。則聖者異生及一切智與非一切智。應皆平等無有差別。善現答言。如是如是。誠如所說。舍利子言。若諸凡聖定無別者。云何如來說諸凡聖有種種差別。善現答言。此亦如來隨世俗言說。施設有此種種差別。非由實義。舍利子。如是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得為方便故。於所發菩提心無等等心。不共一切聲聞獨覺心。不恃不著。於一切法亦無取執。由

【郭老師講義文字】

舍利子問善現說：如果心色等法無心色等性，都不應執著，那麼一切法皆應平等，沒有差別了？善現回答：確實如你所言。舍利子又說：如果一切法定無別，那麼如來為什麼說心色等法有差別呢？善現答：這其實是如來隨順世俗的一般說法而說，善巧的說有差別，並非指諸法的實義而言。舍利子又向善現說：如果一切心色等法本性空，是真無漏不墮三界，那麼聖者與凡夫，佛智與非佛智，皆平等沒有差別了？善現回答：確實如你所言。舍利子接著又問：如果凡聖定無別，那麼如來為什麼說凡聖有別呢？善現答：這也是如來隨順世俗的一般權宜施設有種種差別，也並非指諸法的實義而言。所以菩薩摩訶薩修行般若時，以無所得為方便，於所發的菩提心，既不驕慢也不執著，並且於一切法都沒有執著，由這個意義來看，才能叫作大，也就是摩訶薩。

此段經文說明：一切法平等無別，為什麼呢？因為一切的本質皆空，空即

一切法的本體，本體無二亦無別，故一切法平等無別，這是站在第一義的角度來觀察所得到的共同結論，但是本體如是，現象則千差萬別，但所謂的無別，就是於森羅萬象中的變化透視到背後的無二本體，故沒有分別，但不代表沒有了別，該清楚的地方還是要清楚，總不能一個人見到空性以後，就東西南北不分、大小不分、黑白不分了，不是如此，故宜細微的體會，誠如所云：人心惟危，道心惟微。

【郭老師口頭詮釋】

在這裡我們看到大般若經的每一品都結構嚴謹，為什麼到後來都在談心和色的問題呢？因為前面佛陀開示了很多菩薩的金剛喻心、殊勝廣大心、不可傾動心等等，所以再來就是針對這方面來談，心、色事實上也就是談到本體和現象，上半部的摩訶薩品講到這邊一個小小的結論就是：一切法平等無別。所以，只要我們安住於正知見的話，就會明白不論用哪些方面來觀察，當談到菩薩摩訶薩發心，一切金剛喻心等等，最終還是可以匯歸到空性；因此就知道悟空是非常非常重要的一件事情，真的是要準備好，用功消業，一定要做最好的準備功夫。修行確實是沒有所謂的捷徑，最大的捷徑就只有用功而已，用功就是捷徑，事實上大家在證量、知見方面都蠻有進步，這真的是要好好感恩諸佛菩薩的大力加持，如果沒有佛菩薩的大力加持，一個修行人要成就是很困難的，所以自力、他力，在我們自力的部分，要做到圓滿，我們才有資格得到外力的加被，佛力的加被，在我們能夠做到的部分，盡量把它做到，就是一個最好的修行人。

■ 感恩與迴向

一、感恩：

請大眾一起唸

“感恩南無本師釋迦牟尼佛” 三遍

二、聖號唱誦：

請大眾一起唱誦

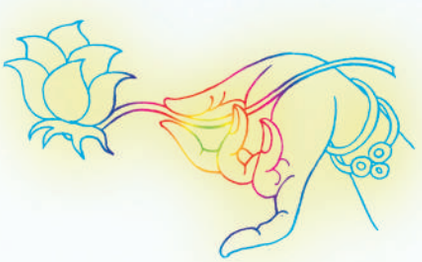
“南無本師釋迦牟尼佛”聖號

三分鐘

三、迴向：

請大眾一起唸

“謹以此功德 迴向法界眾生”



大般若經各品綱要

第一品　緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事—釋迦牟尼佛要宣講大般波羅蜜多。

第二品　學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品　相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品　轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品　讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品　現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品　教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品　勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品　無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨〝無住〞，即對一切都不執著之意。

第十品　般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品　譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品　菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品　摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品　大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品　辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品　讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品　隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品　無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品　觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品　無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品　淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品　天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品　諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品　受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品　散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品　學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品　求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品　歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品　攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品　校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品　隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品　讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品　謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品　難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品　讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....




諦聽法音
Listening Dharma
法音宣流／如幻行者
遠離一切幻相
解脫至樂　難描難繪
一切本空
善良極致方能成就

諦聽法音——

遠離一切幻相

善男子、
善女人，
諦聽！
諦聽！

三界流浪，
辛苦備嘗，
輪迴路險，
此路崎嶇。

此身如夢，
輪迴如夢，
一切如夢，
夢中夢。

莫再流浪、
莫再流浪啊！
輪迴苦海，
苦痛無邊啊！

莫再流浪，
莫再沈迷，
莫再沈睡，
大夢一場，

眼耳鼻舌身意，
逼真、逼真，
帝網重重，
大幻化網，
業境逼真。

一切皆如夢幻泡影，
夢中夢，
一切皆如
空中的花、
水中的月、
鏡中的影，
大夢一場，
虛幻不實。

一切都是眼耳鼻舌身意
交織運作而成，
幻相逼真，
業力網，
帝網重重，
大幻化網，
業力變現，

醒覺！
醒覺！
莫再被眼耳鼻舌身意欺
瞞，
遠離一切幻相，
從一切的幻相中醒覺。



諦聽法音——

解脫至樂　難描難繪

善男子、
善女人，
諦聽！
諦聽！

此身如夢，
放下一切世法，
世法如幻，
一切的名利權位，
一切的世法，
如幻、如幻。

人身難得今已得，
佛法難聞今已聞，
此身不向今生度，
更待何生度此身？
甚深思惟！

放下一切的世法，
世法如夢，
世法如幻，
世法是牽絆，
世法是流浪。

正確的雷聲響起，
頂輪的金色千瓣蓮花盛開，
每一瓣都飽滿莊嚴，
金色的蓮花盛開，
放出萬丈金光，
光中化現無數億佛。

剎那之間，
不生不滅，
本無生，
何來滅？
皆因一念無明啊！
枉受輪迴，
大夢初醒，
輪迴啊！
如夢似幻。

金蓮啊！
盛開金色的蓮花，
芳香的
金色的蓮花，
心輪盛開，
慈悲圓滿。

頂輪甘露池打開，
清涼的甘露流下，
洗淨一切的黑業。

自心覺醒，
無邊的能量上升，
衝破頂輪，
悟無生，
神聖莊嚴，
花開見佛悟無生，
光中化現無數億佛，
幻相粉碎，
再無輪迴。

熾熱的拙火燃燒，
燃燒一切黑業，
拙火上升，
心輪水火交融，
紅白菩提，
悲智雙運，
紅白菩提不可思議雙運交融，
放出萬丈金光，
照亮三千大千世界。

人天禮讚，
龍天禮讚，
獻花獻果，
獻樂獻舞，
七彩的虹光，
十彩的虹光，
遍滿虛空，
照遍三千大千世界，
不可思議，
法喜無邊，
解脫至樂，
難描難繪。

諦聽法音——

一切本空

善男子、
善女人，
諦聽！
諦聽！

三界眾生，
無始劫以來，
流浪幻境，
幻境逼真。
但是啊！
再逼真的幻相，
畢竟是虛幻一場，
三界啊！
大夢一場。

醒覺吧！
莫再受一切幻相的愚弄，
出離幻相。
菩薩大丈夫
不受一切的幻相愚弄，
回歸自心，
醒覺幻相。

三界眾生，
皆被大幻化網牢牢網住，
難以醒覺，
菩薩大丈夫，
發願出離大幻化網，
脫離一切幻化網的綑綁。

成就的關鍵，
遠離幻相，
一切都是幻相，
一切眼耳鼻舌身意
所感知的一切，
皆是幻相。

幻相逼真，
遠離幻相，
時時刻刻提醒自己，
這是幻相，
不須執取；
這是幻相，
放下執著。

醒覺吧！
遠離幻相，
悟入空性，
一切無擾，
一切清淨，
遠離染污識，
斷除染污識，
回歸自心，
回歸本心。

菩薩大丈夫，
發願大成就，
發願度盡一切有緣眾生。
大成就，
出離幻相，
不再被一切幻相左右，
不再被一切幻相矇蔽，
不再被一切幻相操弄。

一切本空，
萬法皆空，
悟入空性，
空中無相，
空中清淨，
無染、無罣、無礙、
無相大智慧，
菩薩摩訶薩，
自由解脫，
永斷輪迴。

諦聽法音——

善良極致方能成就

善男子、
善女人，
諦聽！
諦聽！

善有善報，
惡有惡報，
因果循環，
絲毫不爽，
心生怖畏，
不可不慎。

切莫為惡，
心念皆不可為惡。
貪嗔痴慢疑，
如熾烈的火焰，
避之唯恐不及；
貪嗔痴慢疑，
如毒蛇猛獸，
避之唯恐不及。

發願作善男子、善女人，
為盡一切善法，
修盡一切善法，
即得阿耨多羅三藐三菩提，



善良極致方能成就，
甚深思惟！
善良極致之人方能成就，
善良極致之人方能開悟，
牢記八識田中。

解脫要道，
甚深、甚難，
唯有善良極致之人，
方能心開意解，
澈見諸法實相，
善良極致方能開悟。



空慧口訣

Oral Transmission of Emptiness

念茲在茲

修行成就

■ 本期空慧口訣之一～

法尚應捨　何況非法

■ 本期空慧口訣之二～

持誦佛號：阿彌陀佛

■ 本期空慧口訣之三～

警眾偈

空慧口訣
實修提示



所有的口訣

都是用來提起正念的

以一念攝萬念

檢查妄念用的

所謂～

不怕念起

只怕覺遲

一旦發現妄念生起

就趕快回到口訣

所代表的正念

直到修行成片

進而成就！

上期空慧月刊登出的口訣～

《2014年12月號》

（一）大道常在目前——景德傳燈錄
（二）六度萬行——大乘理趣六波羅蜜經
（三）心如牆壁・內心無喘・可以入道——少室六門

已說明

本期空慧月刊登出的口訣～

《2015年1月號》

（一）法尚應捨 何況非法 —— 金剛經
（二）持誦佛號：阿彌陀佛 —— 佛說阿彌陀經
（三）警眾偈 —— 法句經

今說明

下期空慧月刊登出的口訣～

《2015年2月號》

（一）直指人心 —— 楞伽阿跋多羅寶經
（二）是心作佛，是心是佛 —— 佛說觀無量壽佛經
（三）一切有為法，如夢、幻、泡、影 —— 金剛經

將說明

空慧口訣——

法尚應捨　何況非法

【口訣】

法尚應捨
何況非法

【出處】

金剛經

【白話】

佛法
是了悟真理
究竟解脫
到達彼岸的
寶筏

而
一切本空



所以
面對佛法
都不能執著
更何況是
不是佛法的種種萬法

【實修重點】

金剛經的經典名句其原文如下：

何以故
是諸眾生
無復我相
人相
眾生相
壽者相
無法相
亦無非法相
何以故



是諸眾生若心取相
即為著我人眾生壽者
若取法相
即著我人眾生壽者
何以故
若取非法相
即著我人眾生壽者
是故
不應取法
不應取非法
以是義故
如來常說
汝等比丘
知我說法
如筏喻者
法尚應捨
何況非法

佛陀夜睹明星開悟，說道：
一切眾生
皆具如來智慧德相
但因妄想執著
而不能證得！

是的，只要對世法還有一絲一毫的眷戀，與妄想執著，就無法出離這三界牢籠，所以真的要全然的接納真理，並且身體力行的去實踐。
更進一步的，就是對於學習的種種善法不起任何的執著，因為一但起了執著，就離〝空〞，很遠很遠了。

空慧口訣——

持誦佛號：阿彌陀佛



【口訣】

阿彌陀佛！

【出處】

佛說阿彌陀經

【實修重點】

佛說阿彌陀經的經典名句其原文如下：

舍利弗！若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂。其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。舍利弗！我見是利，故說此言。若有眾生聞是說者，應當發願生彼國土。

念誦阿彌陀經，感受到的是無盡的光明與喜悅；嚮往那種種不可思議的極樂佛土，一切是那麼的圓滿、具足！

〝一切諸佛所護念經〞，真是太殊勝了，而萬法不離〝空〞，藉由持誦阿彌陀佛聖號，練習一心不亂與空相應。更歡喜的是只要能持之以恆的練習，並且聽從善知識的教導，廣修善法與行菩薩道，終究有一天，那不可思議的極樂佛土不再是遙不可及的夢想。

空慧口訣——

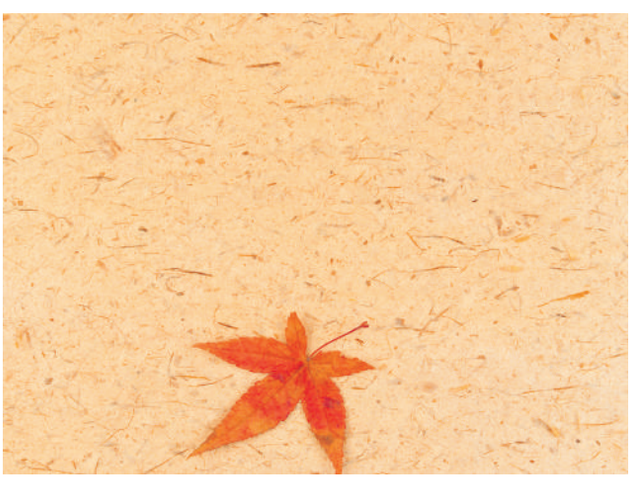
警眾偈

【口訣】

是日已過
命亦隨減
如少水魚
斯有何樂
大眾
當勤精進
如救頭燃
但念無常
慎勿放逸

【出處】

法句經
出曜經
朝暮課誦本
（組合）



【白話】

光陰如梭，隨著時光一天天的過去，生命也一天天的損耗；賴以生存於水的魚，水卻一點一滴的減少流失，這樣的狀態又有甚麼好快樂的呢？

大眾，要趁早警覺，要快點醒覺，三界如火宅！要努力精進廣行善法，就好比是頭上著火一般的急切救護，切莫迷戀世法，要警記三界無常眾苦煎迫，千萬不可鬆懈怠惰而沉淪於無邊苦海。

【實修重點】

佛陀在涅槃圓寂時，開示道：

無常迅速
色身如電
莫生戀慕
三界火宅
速求脫離

真的是要牢記在八識田中，徹底明白三界如火宅！並且遠離一切惡，為盡一切善，只有徹底的去惡為善，才能真正出離無邊的輪迴苦海！

其他口訣選項

- 菩薩清涼月・常遊畢竟空
- 猶如蓮花不著水・亦如日月不住空
- 諸惡莫作・眾善奉行・自淨其意
- 三界唯心・萬法唯識
- 一切都是心意識所變現
  必須清淨心意識
- 直指人心・見性成佛
- 修行修心・莫此為要
- 大圓滿～一切圓滿・一切具足
  眾生本具・法爾如是
- 善良是成就的關鍵
- 丈夫自有沖天志・不出三界誓不休
- 空
- 了悟空慧・永斷生死
- 空有雙泯
- 真空生妙有
- 不識本心・修法無益
- 心如牆壁・內心無喘・可以入道
- 若見諸相非相・即見如來
- 一切有為法・如夢幻泡影
- 一切都是幻相
- 生死如夢
- 是心作佛・是心是佛
- 我就是佛
- 欲觀法界性・一切唯心造
- 身放鬆・息調柔・心無念
- 不怕念起・只怕覺遲
- 所有的佛號，例如：阿彌陀佛、
  釋迦牟尼佛……
- 所有的咒語，例如六字大明咒：
  唵嘛呢叭咪吽……
- 所有的觀想，例如：觀音聖像
  淨土十六觀等……
- 地獄不空・誓不成佛
  眾生度盡・方證菩提
- 法尚應捨・何況非法
- 愛盡天下蒼生
- 大悲為上首・方便為究竟
- 大慈大悲・大雄大力
- 四弘願
- 四無量心
- 法無定法
- 悲智雙運
- 如如不動
- 頓悟來自漸修
- 舉足皆是道場・觸目無非正覺
- 像不動明王心不動
- 一任清風送白雲
- 飢來吃飯睏來眠
- 長空不礙白雲飛
- 一切都如空花水月・虛幻不實
- 莫忘初心

- 心、佛、眾生三者平等一如
- 塵盡光生
- 但願眾生得離苦・不為自己求安樂
- 擁臥寒波任愁流
- 誰家沒有明月清風
- 不忍眾生苦・不忍聖教衰
- 念死
- 不甘與草木同朽
- 成熟有情・莊嚴淨土
- 三界流浪・辛苦備嚐
- 作所應作
- 作無所作
- 警眾偈
- 一而二・二而一
- 發願大成就
- 自他不二
- 自他互換
- 心外求法是名外道
- 全身如透明水晶
- 修行修心
- 厭離三界
- 效法如來
- 但用此心・直了成佛
- 一切皆捨
- 六度萬行
- 於相離相・於空離空
- 直心是道場
- 隨緣消舊業・莫再造新秧
- 大道常在目前
- 善良＋努力＝成就
- 我有明珠一顆
- 沒有時間・沒有空間
  沒有生死・沒有去來
- 一心不亂
- 心念不空過・能滅諸有苦
- 不離般若・觀空入定
- 制之一處・無事不辦
- 得失從緣・心無增減
- 一切本空
- 空亦復空
- 一即一切・一切即一
- 妄念止息・輪迴止息
- 念空
- 萬法皆空
- 無念為宗
- 誓與眾生共成佛道
- 心生果如是
- 修一切善法
- 心如工畫師
- 禪悅為食
- 這個（空）最重要！

念念提撕・處處醒覺——

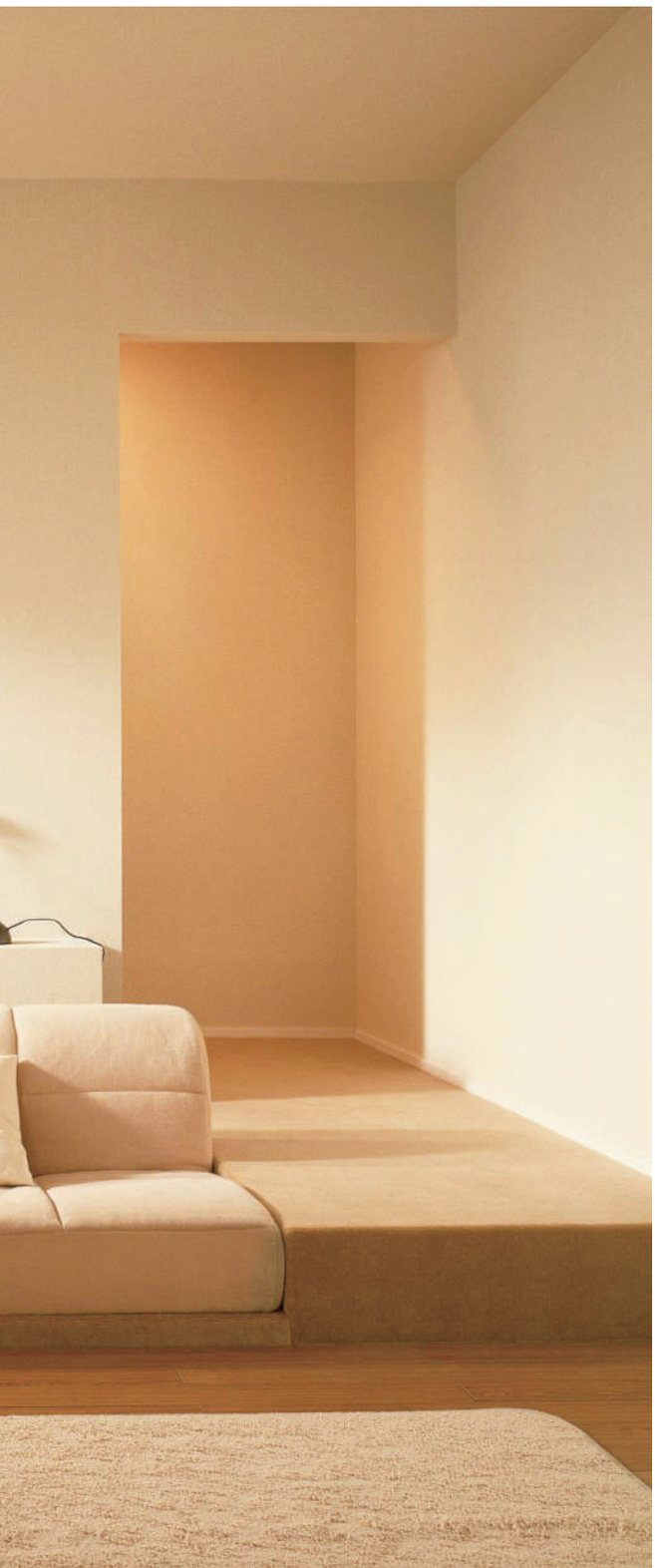
念念不忘口訣



法尚應捨　何況非法

警眾偈

持誦佛號：阿彌陀佛







唯識探索

Explore Consciousness-only

三界唯心

萬法唯識

（一）經之部

■ 唯識最重要之經典～

解深密經

（二）唯識實修

■ 本期實修～

觀恨種子消失



經之部——

唯識最重要的經典~

解深密經

講經／釋迦牟尼佛　譯／玄奘法師　解讀／郭韻玲　美編／鄭博文

一句一句的讀
一點一點的深入
自然讀懂深奧的唯識



經文：卷第一
勝義諦相品第二

（接上期）

善男子
言無為者
亦是
本師假施設句
若是
本師假施設句
即是
遍計所執
言辭所說
若是
遍計所執
言辭所說
即是
究竟種種遍計

言辭所說
不成實故
非是無為

善男子
言有為者
亦墮言辭施設
離無為有為
少有所說
其相亦爾

然非無事
而有所說
何等為事
謂諸聖者
以聖智聖見





離名言故
現等正覺

即於如是
離言法性
為欲令他
現等覺故
假立名想
謂之無為

（勝義諦相品第二　經文）

(二)解讀

解甚深密意菩薩說明了有為法之後，接著

說明一切法中二者之一的無為法。

解甚深義密意菩薩說道：言說無為，其實是本師釋迦牟尼佛的權宜方便假施設句，而如果是本師釋迦牟尼佛的權宜方便假施設句，就是遍計所執言辭所說，如果是遍計所執言辭所說，就是究竟的種種遍計所執言辭所說，不成為實相的緣故，所以非是無為。

言說有為，也是墮入了方便善巧言辭施設層次；所以，只有離開了無為與有為的分別，才能少分的有所說明，其外相也是一樣。

然而並非無事，而有所說明；那麼是什麼事呢？

就是一切聖者，以他聖者之智與聖者之見，離開了一切的名字語言等外相，實修實證的示現出無上正等正覺。

而就在這樣的離開一切言詮的法性之中，慈悲的也想令他人證入示現無上正等正覺，於是就方便善巧的假名安立一個名相，稱之為——無為。

事實上，此段說明〝無為〞的經文，與前段說明〝有為〞的經文，幾乎完全一樣，只要把有為代換為無為，無為代換成有為即可。

而如此工整對仗的經文句型，在佛經中是常見的，足見佛經語法之精密。

為更深入了解此種對仗句型，以及更加互相比對的明白〝有為〞與〝無為〞，我們可以將二段經文，並列比對如下～



〝有為法〞之經文～

善男子
言有為者　乃是　本師假施設句
若是　本師假施設句　即是
遍計所執　言辭所說　若是
遍計所執　言辭所說　即是
究竟種種遍計　言辭所說
不成實故　非是有為　善男子
言無為者　亦墮言辭施設
離有為無為　少有所說　其相亦爾
然非無事　而有所說　何等為事
謂諸聖者　以聖智聖見　離名言故
現等正覺　即於如是　離言法性
為欲令他　現等覺故　假立名想
謂之有為

〝無為法〞之經文～

善男子
言無為者　亦是　本師假施設句
若是　本師假施設句　即是
遍計所執　言辭所說　若是
遍計所執　言辭所說　即是
究竟種種遍計　言辭所說
不成實故　非是無為　善男子
言有為者　亦墮言辭施設
離無為有為　少有所說　其相亦爾
然非無事　而有所說　何等為事
謂諸聖者　以聖智聖見　離名言故
現等正覺　即於如是　離言法性
為欲令他　現等覺故　假立名想
謂之無為

以上二段經文，所有的文字，只有標出紅色時字會不同，其他都一模一樣，足見佛經對仗句之整齊與精微；更由於如此只是關鍵字的不同，更加讓我們明白，所謂的〝有為〞和〝無為〞其實真的都一樣是佛陀善巧之假托句，位置是對等的，意義是相似的，而只有第一義諦，才是離開有為與無為之假托、假設，這是在這樣的深入解析完畢對仗工整的經文之後更加清晰的明白的一件事了！

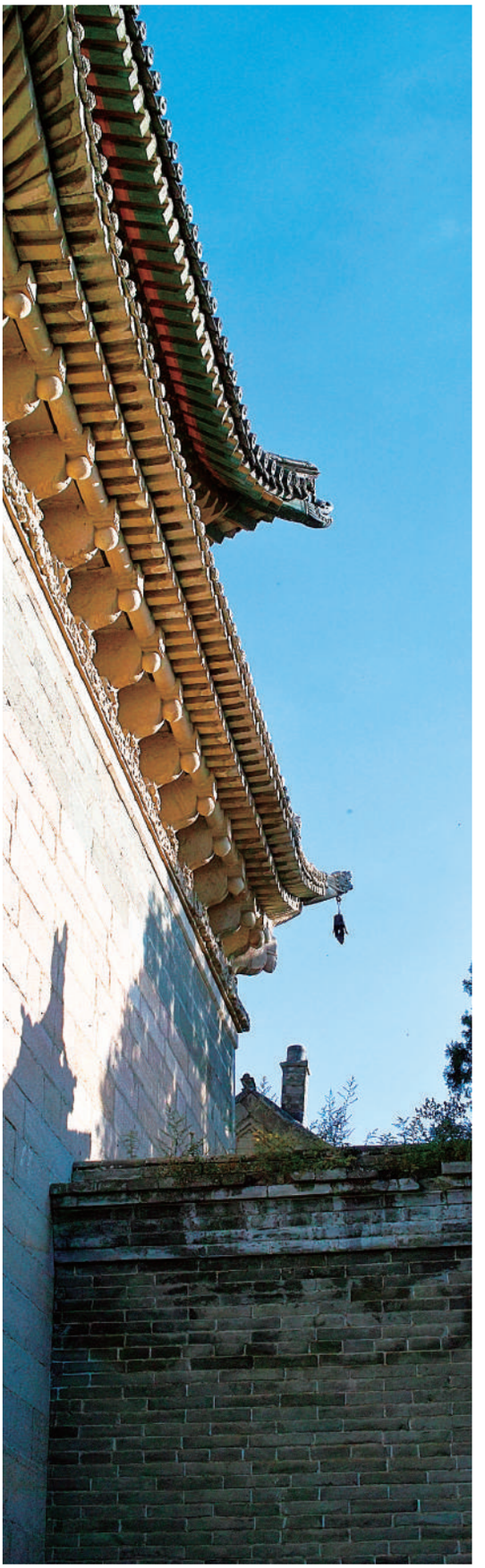


經文：卷第一
勝義諦相品第二

爾時
如理請問菩薩摩訶薩
復問
解甚深義密意菩薩摩訶薩言
最勝子
如何此事
彼諸聖者
以聖智聖見
離名言故
現等正覺
即於如是
離言法性
為欲令他
現等覺故
假立名想
或謂有為
或謂無為

解甚深義密意菩薩
謂如理請問菩薩曰
善男子

如善幻師
或彼弟子
住四衢道
積集
瓦礫草葉木等
現作種種
幻化事業



所謂
象身馬身
車身步身
末尼真珠
琉璃螺貝
璧玉珊瑚
種種財穀
庫藏等身

若諸眾生
愚癡頑鈍
惡慧種類
無所曉知
於瓦礫草葉木等上
諸幻化事

見已聞已

作如是念

此所見者
實有象身
實有馬身
車身步身
末尼真珠
琉璃螺貝
璧玉珊瑚
種種財穀
庫藏等身

如其所見
如其所聞
堅固執著
隨起言說



唯此諦實
餘皆愚妄

彼於後時
應更觀察

若有眾生
非愚非鈍
善慧種類
有所曉知
於瓦礫
草葉木等上
諸幻化事

見已聞已
作如是念

此所見者
無實象身
無實馬身
車身步身
末尼真珠
琉璃螺貝
璧玉珊瑚
種種財穀
庫藏等身

然有幻狀
迷惑眼事

於中發起
大象身想
或大象身

差別之想

乃至發起
種種財穀
庫藏等想

或彼種類
差別之想

不如所見
不如所聞
堅固執著
隨起言說
唯此諦實

餘皆愚妄

為欲表知
如是義故

亦於此中
隨起言說

彼於後時
不須觀察

（勝義諦相品第二
經文待續）



解讀

如理請問菩薩繼續向解甚深義密意菩薩請教：請說明如何是一切聖者，以他聖者之智與聖者之見，離開了一切的名字語言等外相，實修實證的示現出無上正等正覺。而就在這樣的離開一切言詮的法性之中，慈悲的也想令他人證入示現無上正等正覺，於是就方便善巧的假名安立名相——有為或無為。

解甚深義密意菩薩答道：如同魔術師或他的弟子，在四通八達的大街上，蒐集了碎瓦片、草葉、樹枝等東西；就開始變起了魔術。

變出了象身、馬身、車身、步身、末尼、真珠、琉璃、螺貝、璧玉、珊瑚、種種財穀、庫藏等身。

如果有愚癡、頑鈍、惡慧種類的眾生，完全不知道這些東西都是碎瓦片、草葉、樹枝等變化出來的魔術；當他見聞之後，就會這樣想：這些所看到的，是真的有象身、馬身、車身、步身、末尼、真珠、琉璃、螺貝、璧玉、珊瑚、種種財穀、庫藏等身。

而愚癡、頑鈍、惡慧種類的眾生，一但見聞，就非常的堅固執著；於是便隨著這樣的想法說：只有這個才是真的，其他都是愚鈍虛妄的！但聖者會勸彼更觀，由彼頑鈍，不知是幻，執為實有，於後幻滅，更審觀察，乃知非實。



如果有眾生，既不愚、也不鈍，是屬於善慧種類，知道這些東西都是碎瓦片、草葉、樹枝等變化出來的魔術；當他見聞之後，就會這樣想：這些所看到的，並沒有真實的象身、馬身、車身、步身、末尼、真珠、琉璃、螺貝、璧玉、珊瑚、種種財穀、庫藏等身。



然而卻有幻化的相狀迷惑了眼睛這件事，而於其中發起了大象身的想法，或大象身不同的想法，乃至發起了種種財穀庫藏等想法，或彼種類不同的想法。

但是善慧眾生對於外相不如所見聞，也相當的堅固執著；於是便隨著這樣的想法說：只有這個才是真的，其他都是愚鈍虛妄的！

而且為了表達知道這樣的義理，也於此中隨起言說，此時聖者就勸這樣善慧根器的眾生不需要繼續觀察，因為他的智力如實知的緣故。

以上是聖者對於不同根器的眾生，做出契機的教法，可說是方便善巧與慈悲兼具了。

實修之部——

唯識觀想法～

觀恨的種子消失

觀想的意義

修行修心，〝是心作佛，心即是佛〞，當我們的心如是觀想，亦即真實境。

觀想的方法

以心而觀，如心眼而視，例心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。

本次觀想主題～

觀想恨的種子消失了

理論依據

八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——〝阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流〞。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的，菩提願的種子是金色的；故若要清淨八識田，直接觀想黑色的種子消失，是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。而瞋的種子即壞的種子，亦即黑的種子，可以觀想黑色瞋的種子消失。

觀想開始

觀想

八識田中

黑色恨的種子

消失了

消失了

消失了

……

Ps：由於唯識觀想是固定修法，故每期內容皆雷同；但為方便實修，每期皆重複登出，只有更換圖片，特此說明。





空慧菩薩行

Enlightenment-mind & Bodhisattva Behavior

與空相應的菩薩行
才可長、可廣、可遠
也才能真正利益眾生！

■ 空慧菩薩行之一～
自利利他的菩薩道

■ 空慧菩薩行之二～
莊嚴菩薩行

■ 空慧菩薩行之三～
全力以赴行菩薩道

■ 空慧菩薩行之四～
慈悲就是智慧

空慧菩薩行之一——

自利利他的菩薩道

口述／郭韻玲　　整理／穆少萍　　美編／聖晏

送白業給這個世界，是菩薩的天職。一個人如果自私是根本無法自利的，首先，自私的人一定人緣不好，而且絕對會失去更多，要愛別人才能真正的自利。

一個菩薩要有慈悲的胸懷，要以法為重，多做法務，服務眾生。人命無常，國土危脆。真的要驚悚警惕，要醒過來，回歸到自己的修行，完全服膺佛陀的教導：三界火宅，速求脫離。自己要有這個能力，也要幫助別人一起脫離，因為三界是不好的地方、是不快樂的地方，有快樂，但不久長，苦樂參半，在三界流浪，真的很辛苦。要多行善，該做好事就做好事，因為做好事是福報，累積無量無邊的福報就是真正的自利利他的菩薩行。



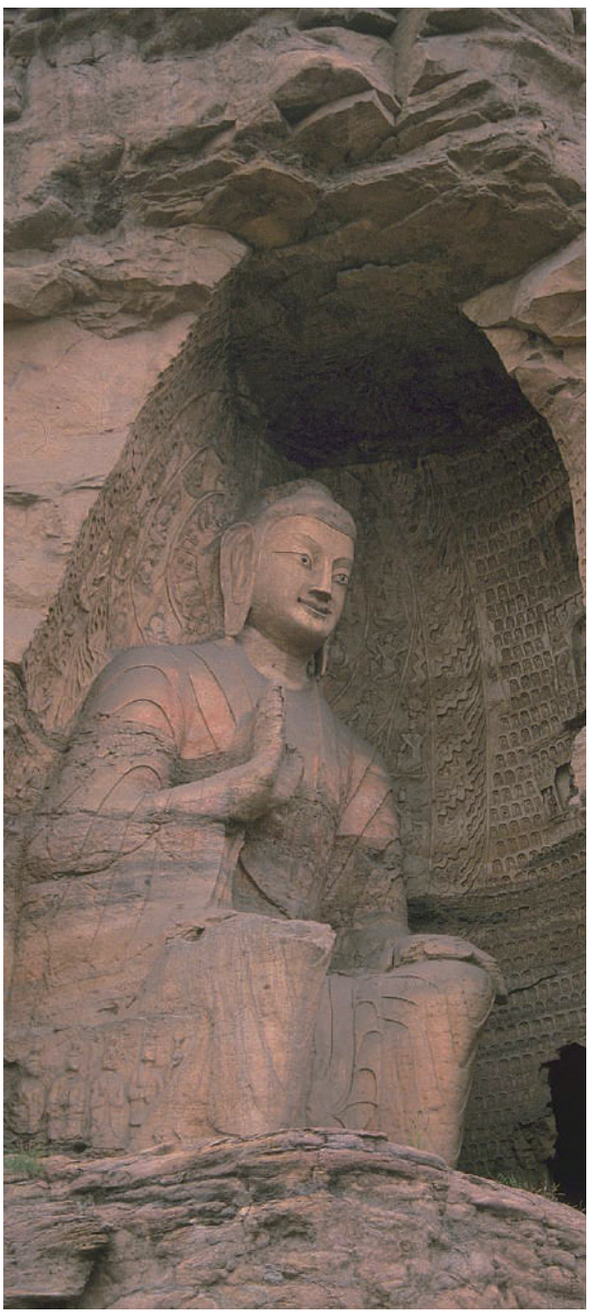
空慧菩薩行之二——

莊嚴菩薩行

口述／郭韻玲　　整理／穆少萍　　美編／聖晏

人如果偉大，就是莊嚴的菩薩，如果夠努力，定會感召善知識來教導，一切都是自己決定的，且能行菩薩道，也都是過去生發願要做的，所以千萬不要嫌事情多，因為並不是每個人每天都能行菩薩道的。而能夠行菩薩道，其實是很莊嚴的，是在跟眾生結法緣；而且我們在做自利利人的菩薩道法務時，不要把它想的很困難，只要認真打拼就好了。修行人一定要覺醒，不能再自私，也不能自外於眾生，要多關懷眾生的福址，因為沒有自私的菩薩啊！





空慧菩薩行之三——

全力以赴行菩薩道

口述／郭韻玲　　整理／華美娟　　美編／晏晏

我們要明白，能行菩薩道不知是多大的福報，不是每個人都可以有這樣的因緣，這是過去多少世，跪在佛前發願說要「世世常行菩薩道」而得來的，更何況我們的一生又能夠活多久？暇滿人生是多麼的難；所以，對於菩薩道業，應該要全力以赴的去做，一期一會，時間很寶貴，要發大願做大事情。

要想清楚，把一生的精神、能力、時間全部奉獻給佛法都做不完，哪還有一分一秒再去做其他不重要的事，放著該做的事情沒做，又岔題去了；而岔題就是業力最厲害的地方，讓我們沒有辦法集中注意力在生命最重要的問題上，所以我們要學習面對問題的核心，要穿越幻相，並且要發大心，不要光想困難，因為其實路是很寬廣的，只要心清淨、偉大，然後努力落實、與日俱進，菩薩道業怎麼會不成辦？而且把所有精力都用在服務眾生的話，就不會打妄想，不要看人家的是非，該關心的是自己的功德夠不夠，一切都是功德福報以及能量的問題，要能量飽滿就必需夠慈悲、夠善良、夠打拼。

所以，人要往長遠看，我們的時間是有限的，每個人都一樣，不拿來做正事的話，會來不及的；出三界才是最要緊的，只有積功累德到了一個層次，才能自然而然、水到渠成的出三界。



空慧菩薩行之四——

慈悲就是智慧

口述／郭韻玲　　整理・美編／賴信仲

慈悲是智慧的另一個面貌，只要慈悲，只要對慈悲生起信心，必定成就。

分分秒秒的慈悲吧！只要永遠不離開慈悲，就不會走錯路的，因為愛別人的人不會傷害別人，而不傷害別人不是智慧又是什麼呢？

故成就甚難，但也甚易，如果智門難入，其實悲門並不難，只要心存良善，永遠作一個善良的人，不論外境如何，都只是單純的、堅持的、勇敢的作一個良善的人。

南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩！

觀音菩薩的大慈大悲，不就是來自於大智慧嗎？

所以只要效法觀音的慈悲，必定成就，即使在天災人禍頻仍的末法時代，只要擁有慈悲，一樣證得圓滿成就。

慈悲是愛，當愛全部圓滿時，恨就被超度了，當愛全部具足時，智慧就具足了。

愛別人就是愛自己，慈悲別人就是慈悲自己。

不要吝嗇把愛給別人，盡量的給予一切眾生吧！

愛不會越給越少，相反的，愛越給越多。

菩薩摩訶薩，就是無量給予愛的人。

就從此刻起，愛一切的眾生，給一切眾生無量的愛，必定成就！



讀者按讚心聲

生命解脫的關鍵就在於對「空」的了悟，本書對此正知見做深入而全面的探討，實在是現代人研究佛理的一本好書。

空慧雜誌提供了知見與實修的結合，並且深入淺出，讓即便是剛學佛的人也能看得懂，對於老參也助益良多，是相當好的一本佛教刊物。

一拿到這本雜誌就愛不釋手，一整個晚上都法喜充滿睡不著覺。

看到空慧雜誌中寫的「身放鬆、息調柔、心念空」的靜坐口訣，非常受用。

空慧是一本很有深度的雜誌。

看到空慧雜誌非常歡喜，從沒有一本雜誌都是在寫空慧，有這麼多空慧的知見跟文章都集合在這裡。

讀空慧雜誌，更明白許多道理，令人豁然開朗。

閱讀了空慧雜誌的內容，覺得都是相當實修的方法，讓我體會到學佛更需在實修方面下功夫，才能夠真實地獲得利益。

讀了這本雜誌，就知道總編輯在佛法方面下了很多的功夫，才會有這樣子的內容呈現。

在讀完空慧雜誌之後，會讓人感覺很輕鬆，體會到很多煩惱其實都是多餘的，都可以放下了，真的很棒。

很感激空慧雜誌給我的開示。郭老師的法語雖然重覆又重覆但不是累贅是重點說明，如長者的叮嚀，這正是重心所在。

——一位司機先生

空慧很難明白，要講清楚不容易，有了這本雜誌如獲寶。

文華智慧的法語簡單而直扣人心，後學看經典也有一段時間，像這簡單而扣人心弦的不多見。

明心見性，自心空慧，郭老師從自心發出的空慧般若。這個是文字般若。照片拍得很美。

這個般若真是不是普通人可以明白。如果人還是有私，物質太重，會看不進去，現在知道空慧才覺得這是本來面目從這裡方可以斷煩惱輪迴。

郭老師他用的文字好好。本身清淨才能用這個文表達出來，也很慈悲。空慧是心靈的滿足。

一般靜坐的人都不容易找到一個由粗至細、從繁入簡的方法，這個身放鬆、息調柔、心念空，一個初基至久修亦可運用的好方法。

看到空慧高興的晚上睡不著覺，沒有看過一本書以空慧這兩個字做主題，一般都是在一篇文章裡看到這兩個字，這本雜誌實在太好了。

——讀書會學員

莊嚴佛具文物流通中心

台灣進口　批發、零售、訂購

本中心為台灣「專心」僧服及僧鞋香港代理

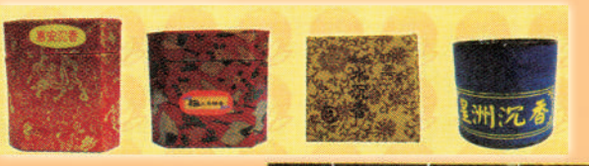
佛像、精製須彌佛桌、各式精銅香爐、法器、名貴沉香、水沉香、
各式水晶、珠鏈、入口供佛酥油、僧服、縵衣、海青、虔備祖衣、
長衫、中褂、短褂、僧襪、僧鞋、羅漢鞋、各式佛具總匯系列產品

沉香專門店











地址：新界荃灣西樓角路186-200號荃昌中心昌安商場地下11號鋪
電話：2492 2822　傳真：2492 9398　（三棟屋博物館斜對面）
營業時間：上午9:30至下午7:00（逢星期一休息，公眾假期除外）

支持

空慧雜誌

出刊！

啟迪悲智
利益群生

鄭博文　敬祝

支持~空慧雜誌！

助印芳名錄

助印功德 福報綿長~

丁相云
丁顏星
三寶弟子
大般若經讀書會學員
毛志宏
毛柏崴
毛柏森
朱靜珍
何承靖
李叔芬
李秀英
李明仁
李魏玉圓
李碧惠
李碧齡
李鴻源
李鴻文
林蓮陰
林淑美
林雪雲
林品玉
周儉
周玉美
何承靖
邱添安
邱炳煌
范溢華闔家
范耀鳴
徐千芬
徐麗雪
徐莉雯
徐莉汝
陳吉政
陳惠美
陳睿聲
陳鴻賓
陳睿廣
陳發
陳林金英
陳俐伶
陳馥苓
陳寶珠
陳淑美
陳建雄
陳健富
陳麗敏
陳麗卿
梁永可
梁唐善闔家
梁晉富闔家
梁健財闔家
梁朝宗
梁錦華
曾五妹
游舜紘
游錦隆
陽光
張為鈞
張舒晴
張寶桂
張麗珍闔家
鄭麗堅闔家
蔡定彥
蔡長志
蔡承訓
蔡忠佑
蔡依伶
黎愛兒
廖沛衡
駱俊安
駱慧美
駱俊吉
駱麗娟
駱暉升
謝憲宏

以上按姓名筆畫順序排列

訂閱空慧雜誌

我是 □新訂戶 □續訂戶(訂戶號碼　　)，我要從　　年　　月起開始訂閱，並選擇下列方案：

寄送方式	地　區	一年	二年	三年
平 郵	台　灣	□$1, 100	□$2, 000	□$3, 000
掛 號	台　灣	□$1, 580	□$2, 960	□$4, 440
航 空	港　澳	□$2, 312	□$4, 424	□$6, 636
	亞　洲	□$2, 624	□$5, 048	□$7, 572
	歐 美 非	□$2, 924	□$5, 648	□$8, 472

訂戶資料

訂戶姓名　　□先生 □小姐

連絡電話　　傳真　　電子郵件

聯絡地址□□□□□

發票抬頭　　□二聯式 □三聯式　統一編號

助印雜誌

捐款人姓名　　□先生□小姐　助印金額NT$

連絡電話　　傳真　　電子郵件

聯絡地址□□□□□

收據抬頭為

備註

付款方式

付款日期　　年　　月　　日

付款金額：訂閱金額NT$　　，助印金額NT$

信用卡資料(請填妥下列信用卡資料，傳真至(02)8771-9157

卡別 □VISA □MASTER □JOB □聯合信用卡　信用卡號　　-　　-　　-

持卡人簽名　　(必須與信用卡上簽名相符)　信用卡有效期限　　年　　月(請務必填寫)

郵政劃撥：劃撥帳戶：金色蓮花雜誌社　　劃撥帳號：17029118

劃撥後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至(02)8771-9157，為保障您的權益，傳真後請撥(02)2731-0099確認。

讀者服務電話 (02) 2731-0099 ，傳真 (02) 8771-9157



2014
空慧雜誌 出刊詩～

詩・攝影／鄭秉忠

空慧的學習與探討

以通俗的型態
雜誌的媒介形式　達到傳達　空慧
以簡入繁　由繁至簡
期待讀者能　了解到空慧的義理
並且達到空慧的　悲智圓融狀態
讓空慧　走入平常生活之中
不論　行　住　坐　臥
每分每秒的安住在　空慧的狀態

進而更能理解　看清　三界如幻
不再執著於現象界
被現象牽著走
正所謂
一切有為法　如夢幻泡影
如露亦如電　應作如是觀

當下承擔　直接契入
並且　念茲在茲的　保任

從世間的層面來看
空慧
契合
正確光明的人生態度與處事方向

從出世法的角度　來看
空慧
讓人有了　修行的基礎
在觀照覺察之下
看清這一切如幻　只是心王的遊戲
我們不要讓自己身心都陷下去
保持客觀中立的態度
進而讓生命層次提高
八識田不再隨意隨著種子變現
果中生因　因果循環
今世　未來世
直到有一天　解脫輪迴之苦
不論何種角度　萬變不離其宗

與　空慧　相應　的慈悲
才是真正　慈悲智慧的圓融狀態
與 空慧　相應　才能真正無染著
正確的去愛我們身邊的親友
甚至一切有緣眾生

空慧
絕對值得我們身體力行的
當下契入
並保任之



菩薩清涼月，遊於畢竟空；垂光照三界，心法無不現。

—— 華嚴經

行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。

—— 心經

猶如蓮華不著水，亦如日月不住空；諸惡趣苦願寂靜，一切群生令安樂。

—— 普賢行願讚

身色煌煌，喻于天金；意不著愛，志如虛空。

—— 梵摩渝經

於一切行法寂滅，證得真空，愛滅離欲；於無生涅槃，得入成住，信樂之心。

—— 廣義法門經

縱視而不耀，如觀空中月；自身光照耀，如日奪燈明。

—— 佛所行讚

我已解脫彼世間，如虛空風不可縛。

—— 本行集經