

智慧如海

大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義
第五冊：181～230 講

大般若經講記

第五冊（181
～
230 講）

郭韻玲 著

金色蓮花



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



目次

第 181 講：第三十三品 謗般若品(三) (卷181)	2
第 182 講：第三十三品 謗般若品(四) (卷181)	6
第 183 講：第三十三品 謗般若品(五) (卷181)	12
第 184 講：第三十三品 謗般若品(六) (卷181)	18
第 185 講：第三十三品 謗般若品(七) (卷181)	22
第 186 講：第三十三品 謗般若品(八) (卷181)	26
第 187 講：第三十三品 謗般若品(九) (卷181)	30
第 188 講：第三十四品 難信解品(一) (卷182)	34
第 189 講：第三十四品 難信解品(二) (卷182)	38
第 190 講：第三十四品 難信解品(三) (卷182～183)	42
第 191 講：第三十四品 難信解品(四) (卷183～184)	46
第 192 講：第三十四品 難信解品(五) (卷184～189)	50
第 193 講：第三十四品 難信解品(六) (卷190～195)	56
第 194 講：第三十四品 難信解品(七) (卷195～201)	66
第 195 講：第三十四品 難信解品(八) (卷201～202)	78
第 196 講：第三十四品 難信解品(九) (卷202～203)	88
第 197 講：第三十四品 難信解品(十) (卷204)	100
第 198 講：第三十四品 難信解品(十一) (卷205～207)	114
第 199 講：第三十四品 難信解品(十二) (卷208～209)	118
第 200 講：第三十四品 難信解品(十三) (卷209～211)	122
第 201 講：第三十四品 難信解品(十四) (卷211～213)	126
第 202 講：第三十四品 難信解品(十五) (卷213～215)	130
第 203 講：第三十四品 難信解品(十六) (卷215～217)	134
第 204 講：第三十四品 難信解品(十七) (卷217～218)	138
第 205 講：第三十四品 難信解品(十八) (卷218～219)	142

第 206 講：第三十四品 難信解品(十九) (卷219)	146
第 207 講：第三十四品 難信解品(二十) (卷220)	150
第 208 講：第三十四品 難信解品(二十一) (卷221)	154
第 209 講：第三十四品 難信解品(二十二) (卷222)	158
第 210 講：第三十四品 難信解品(二十三) (卷223)	162
第 211 講：第三十四品 難信解品(二十四) (卷223)	166
第 212 講：第三十四品 難信解品(二十五) (卷224)	170
第 213 講：第三十四品 難信解品(二十六) (卷224)	174
第 214 講：第三十四品 難信解品(二十七) (卷225)	178
第 215 講：第三十四品 難信解品(二十八) (卷225)	182
第 216 講：第三十四品 難信解品(二十九) (卷225)	186
第 217 講：第三十四品 難信解品(三十) (卷226)	190
第 218 講：第三十四品 難信解品(三十一) (卷226)	194
第 219 講：第三十四品 難信解品(三十二) (卷227)	198
第 220 講：第三十四品 難信解品(三十三) (卷227～228)	202
第 221 講：第三十四品 難信解品(三十四) (卷228)	206
第 222 講：第三十四品 難信解品(三十五) (卷228～229)	210
第 223 講：第三十四品 難信解品(三十六) (卷229)	214
第 224 講：第三十四品 難信解品(三十七) (卷229)	218
第 225 講：第三十四品 難信解品(三十八) (卷230)	222
第 226 講：第三十四品 難信解品(三十九) (卷230)	228
第 227 講：第三十四品 難信解品(四十) (卷231)	234
第 228 講：第三十四品 難信解品(四十一) (卷231)	238
第 229 講：第三十四品 難信解品(四十二) (卷232)	242
第 230 講：第三十四品 難信解品(四十三) (卷232)	246

第 181 講：第三十三品 謗般若品

具壽善現復白佛言。世尊。諸菩薩摩訶薩積行久如。便能修學甚深般若波羅蜜多。佛言。善現。於此事中應分別說。善現。有菩薩摩訶薩。從初發心即能修學甚深般若波羅蜜多。亦能修學靜慮波羅蜜多精進波羅蜜多安忍波羅蜜多淨戒波羅蜜多布施波羅蜜多。善現。是菩薩摩訶薩。有方便善巧故不謗諸法。於一切法不增不減。是菩薩摩訶薩。常不遠離布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多相應之行。亦常不離諸佛世尊及諸菩薩摩訶薩眾。是菩薩摩訶薩。從一佛土趣一佛土。欲以珍奇諸妙供具。供養恭敬尊重讚歎諸佛世尊及諸菩薩摩訶薩等。隨意成辦。亦能於彼諸如來所殖眾善根。是菩薩摩訶薩。隨受身處不墮母腹胞胎中生。是菩薩摩訶薩心常不與煩惱雜住。亦曾不起二乘之心。是菩薩摩訶薩恆不遠離殊勝神通。從一佛國趣一佛國。成熟有情嚴淨佛土。善現。是菩薩摩訶薩。能正修學甚深般若波羅蜜多。

P976 I 欄倒數6行～II 欄13行

善現菩薩向佛陀稟告：菩薩如果能夠長久努力不懈的用功，便能修

學甚深般若。

佛陀答：於其中也是可以詳細說明不同的菩薩，有一種菩薩從初發心即能修學甚深般若，也能修學其他五度。這樣的菩薩因為擁有方便善巧的緣故，所以不會毀謗一切佛法；於一切法不增不減；常不遠離與六度相應之行，也常不離開諸佛及菩薩眾。他從一個佛土到另一個佛土，以珍貴稀奇的一切美妙供具，供養、恭敬、尊重、讚歎諸佛及諸菩薩等，隨其意願而成辦；也能於如來處植下眾多的善根；而且身不再墮入母腹胞胎中生。心清淨喜樂，常不與煩惱紛雜共處，也不曾起退墮小乘之心；恆常擁有殊勝難得的神通，能夠從一個佛國到另一個佛國，成熟有情，嚴淨佛土。善現啊！這樣的菩薩才是能夠正確的修學甚深般若。

此段經文，主要是透過善現菩薩的感想，再由佛陀清楚的說明什麼樣的菩薩才是正確學習甚深般若的菩薩。

善現菩薩不愧是大菩薩，向佛陀說出的感想本身，就充滿了對眾生的啟示，就此一句：「諸菩薩摩訶薩積行久如，便能修學甚深般若波羅蜜多」，多麼的發人深省！是的，好一個“積行久如”；這充分的點出修行是需要下恆久的努力功夫，如果沒有長久的累積，一個修行人不可能會顯現成就；而缺乏耐心與恆心正是許多修行人的通

病，但是如果沒有這樣的付出，成就是不可能憑空而來的，所以每一個有志的修行人，都要牢牢記取積行久如這句話，而且要真正的身體力行，絕不能有一點小小的輕安法喜，就志得意滿，誤以為自己已經可以休息了，不用再打拚了，這樣的修行人，是一個自我要求不嚴格的人，是難以成就的。

佛陀根據善現菩薩的體悟，作了更進一步的清晰說明：「於此事中應分別說。善現，有菩薩摩訶薩，從初發心即能修學甚深般若波羅蜜多」佛陀從此句中首先肯定善現菩薩的體悟與見解，確實是需要經過下長久的功夫，才能開始學甚深般若，但由於般若實在甚難，故也不是每一個菩薩都能修學成功，所以佛陀先舉例說明的是修學成功的情形，這就是佛陀為什麼要說「於此事中應分別說」的原因了。

故於以下佛陀到底說了什麼，我們要仔細的聽，因為既然已經修行，我們都希望能夠作個成功的菩薩；那麼就必須知道成功的條件是什麼？而佛陀的開示，正是把成功的條件清楚的告知我們，我們除了以無比珍惜的心、萬分感恩的心去信受奉行，實無第二條路可走。如同經文所說“從初發心即能修學甚深般若波羅蜜多”，是的，對一個成功的菩薩而言，般若大智慧是最重要的一件事了，既然如此重要，當然從“初發心”開始當菩薩即須

修學，所以無論我們現在如何，只要已發菩提願，就要開始好好的學習般若，因為唯有般若不離身，我們才能如願以償的成為一個成功的菩薩。

佛陀接著開示：「亦能修學靜慮波羅蜜多、精進波羅蜜多、安忍波羅蜜多、淨戒波羅蜜多、布施波羅蜜多」當般若之修學安立好以後，當然也要開始隨順因緣的修學其他五度：布施、持戒、忍辱、精進、禪定；當五度有般若來領導，才不致方向走偏；切莫小看方向走偏，因為不走向光明的涅槃彼岸也就罷；怕只怕一路走向磨軍陣營而不自知；但如果沒有般若為眼目，這是有可能發生的事，那麼豈不離成功的菩薩越行越遠？豈可不慎？！

佛陀接著說：「有方便善巧，故不謗諸法，於一切法不增不減」本品名“謗般若品”，所以我們要特別小心聽清楚怎樣才不會謗般若？就是經文所開示“有方便善巧”。啊！這句話看來太耳熟能詳，看來太稀鬆平常；但是三歲小孩唸得，八十老翁行不得啊！偶爾的方便善巧、應機無礙是容易的；但是若要遍一切處、遍一切時皆方便善巧，可真是不容易啊！但是既然這就是不謗諸法的訣竅，我們當然就必須全力以赴，義無反顧！！“於一切法不增不減”，這句話就是方

便善巧的高妙詮釋，如果我們面對一切諸法，都能還它本來面目，不予增添，也不予減少，這是一個如實的修行人；但試問面對真相，我們除了如實，還有第二條路可以走嗎？

佛陀接著說：「常不遠離布施、淨戒、安忍、精進、靜慮、般若波羅蜜多相應之行」一個有方便善巧的菩薩，何止把基本的六度作好，會更勤快的擴及一切與六度相應之行，也可以說就是六度萬行。「相應」二字是關鍵，一切的法再好，如果我們用不珍惜的心、冷漠的態度、不用功等去相應，那麼再好的法也是枉然，這不但會辜負過去生努力種福報才得遇善法，更有可能造業——也就是經文所說的「謗諸法」。因為「人能弘法，非法弘人」，如果不能透過自己顯現法的好處也就罷，竟然還因不相應而造業，這不是以身謗法，又是什麼呢？

佛陀接著說：「亦常不離諸佛世尊及諸菩薩摩訶薩眾」有善根的菩薩，自然而然由於過去生善業的感召，能夠常常親近諸佛菩薩，而這樣的善根，真正的重點還是在於方便善巧的般若。所以一個修行人最重要的是把自己修好，如果真的是一個「好」的學生，那麼就必定會「感召」一個「好」的老師；但是問題的癥結

點在於：「真的」是一個「好」的學生嗎？如果還不是，也不用急著去「找」一個「好」的老師，因為就算好的老師現前了，還是可能對面不相識，尤有甚者，對一個大慈大悲的菩薩，不予以尊重，也不予以聽從他苦口婆心的教導，這樣的師徒相遇，又有何意義呢？那麼，相見不如不見啊！

佛陀接著說：「從一佛土趣一佛土，欲以珍奇諸妙供具，供養恭敬尊重讚歎諸佛世尊及諸菩薩摩訶薩等，隨意成辦，亦能於彼諸如來所殖眾善根，是菩薩摩訶薩，隨受身處不墮母腹胞胎中生」在這浩瀚的時空裡，流浪生死是相當辛苦的一件事；但有善根的菩薩總是能夠生在有佛或有佛法的地方，而且能夠有福德因緣盡一切所有去供養諸佛菩薩；可見要供養乃至讚歎諸佛菩薩，也是要因緣具足才能如願以償的；因為善緣會感召更多的善緣，所以經文才說「殖眾善根」，聰明的你啊！讓善業如滾雪球般越滾越大吧！

佛陀接著說：「是菩薩摩訶薩心常不與煩惱雜住！亦曾不起二乘之心」有智慧的人，是少憂少煩的，如同經文所說：「常不與煩惱雜住」，這「雜住」二字用得巧妙，因為我們的心本來可以清淨無染，安住喜樂；但煩惱一來，就雜亂、雜染了原本清淨的心，所以煩惱是修行很大的障礙，我們真的宜多下

功夫，克服煩惱障，才能早日成就。“亦曾不起二乘之心”的“曾不起”是了不得的，也就是從來未有退墮的念頭，總是以大慈大悲的大乘菩薩道為己任，這樣的菩薩，實在令人肅然起敬，油然而起“有為者亦若是”的雄心壯志！

佛陀於此段最後說：「恆不遠離殊勝神通。從一佛國趣一佛國，成熟有情，嚴淨佛土。善現，是菩薩摩訶薩，能正修學甚深般若波羅蜜多」有大智慧，才會有大神通，這是必然的；如果沒有智慧而有神通，這樣的神通不是容易退失，就是易與磨羅相應而成為磨界的眷屬；故神通絕對是好的，這是必須安立的正知見，只是神通絕對不可或缺的条件就是智慧——般若。菩薩來人間到底是作什麼的呢？如同經文所說“成熟有情，嚴淨佛土”，用什麼來成熟有情呢？當然就是佛家不共的大智慧——般若。所以可以自問：是菩薩嗎？成熟嗎？如果自己都不成熟，要如何成熟別人呢？因此每一位菩薩皆應戮力修學般若，才能夠成熟自己，繼而成熟別人；也就是以般若自度，亦以般若度人，那麼度人的無量功德建立了，當然就能以功德法財來“嚴淨佛土”了；都符合以上條件了，才如同此段最後一句“能正修學般若波羅蜜多”。

只有正確的學習般若，才能有正確的智慧，也才能有正確的行為。

就從今日起，下定決心，要醒覺，要用般若澈底的喚醒沈睡多生多劫的自己，也要用般若喚醒千千萬萬、無量無邊猶於苦海中載浮載沈的芸芸眾生。既已發願，何能輕忘？既已得遇佛法，何能輕忽？光陰易逝，人身易失，宜深自惕勵，作末法時代的有擔當、有作為的優秀菩薩大丈夫！！在此與諸君共勉之！！

第 182 講：第三十三品 謗般若品

善現。有菩薩乘諸善男子善女人等。雖曾見多佛。若多百佛。若多千佛。若多百千佛。若多俱胝佛。若多百俱胝佛。若多千俱胝佛。若多百千俱胝佛。若多百千俱胝那庾多佛。於諸佛所亦多修習布施淨戒安忍精進靜慮般若。而有所得為方便故。不能修學甚深般若波羅蜜多。亦不能修學靜慮波羅蜜多精進波羅蜜多安忍波羅蜜多淨戒波羅蜜多布施波羅蜜多。善現。是善男子善女人等。聞說如是甚深般若波羅蜜多。便從座起捨眾而去。善現。是善男子善女人等。不敬如是甚深般若波羅蜜多亦不敬佛。既捨如是甚深般若波羅蜜多亦捨諸佛。今此眾中亦有彼類。聞我說是甚深般若波羅蜜多心不悅可捨眾而去。所以者何。是善男子善女人等。先世聞說甚深般若波羅蜜多已曾捨去。今世聞說如是般若波羅蜜多。由宿習力還復捨去。是善男子善女人等。於此所說甚深般若波羅蜜多。身語及心皆不和合。由斯造作增長愚癡惡慧罪業。彼由造作增長愚癡惡慧罪業。聞說如是甚深般若波羅蜜多。即便毀謗障礙棄捨。彼既毀謗障礙棄捨如是般若波羅

蜜多。則為毀謗障礙棄捨過去未來現在諸佛一切相智。彼由毀謗障礙棄捨過去未來現在諸佛一切相智。即便造作增長能感匱正法業。彼因造作增長能感匱正法業。墮大地獄經歷多歲。若多百歲。若多千歲。若多百千歲。若多俱胝歲。若多百俱胝歲。若多千俱胝歲。若多百千俱胝歲。若多百千俱胝那庾多歲。大地獄中受諸楚毒猛利大苦。彼罪重故。於此世界。從一大地獄至一大地獄。乃至火劫水劫風劫未起已來。受諸楚毒猛利大苦。若此世界火劫水劫風劫起時。彼匱法業猶未盡故。死已轉生他方世界。與此同類大地獄中經歷多歲。若多百歲。若多千歲。若多百千歲。若多俱胝歲。若多百俱胝歲。若多千俱胝歲。若多百千俱胝歲。若多百千俱胝那庾多歲。大地獄中受諸楚毒猛利大苦。彼罪重故。於他世界。從一大地獄至一大地獄。乃至火劫水劫風劫未起已來。受諸楚毒猛利大苦。若他世界火劫水劫風劫起時。彼匱法業猶未盡故。死已轉生餘方世界。與此同類大地獄中經歷多歲。若多百歲。若多千歲。若多百千歲。若多俱胝歲。若多百俱胝歲。若多千俱胝歲。若多百千俱胝歲。若多百千俱胝

那庾多歲。大地獄中受諸楚毒猛利大苦。彼罪重故。於餘世界。從一大地獄至一大地獄。乃至火劫水劫風劫未起已來。受諸楚毒猛利大苦。如是展轉遍歷東方諸餘世界。大地獄中受諸楚毒猛利大苦。如是展轉遍歷南方諸餘世界。大地獄中受諸楚毒猛利大苦。如是展轉遍歷西方諸餘世界。大地獄中受諸楚毒猛利大苦。如是展轉遍歷北方諸餘世界。大地獄中受諸楚毒猛利大苦。如是展轉遍歷東北方諸餘世界。大地獄中受諸楚毒猛利大苦。如是展轉遍歷東南方諸餘世界。大地獄中受諸楚毒猛利大苦。如是展轉遍歷西南方諸餘世界。大地獄中受諸楚毒猛利大苦。如是展轉遍歷西北方諸餘世界。大地獄中受諸楚毒猛利大苦。如是展轉遍歷下方諸餘世界。大地獄中受諸楚毒猛利大苦。如是展轉遍歷上方諸餘世界。大地獄中受諸楚毒猛利大苦。若彼諸餘十方世界。火劫水劫風劫起時。彼匱法業猶未盡故。死已還生此間世界大地獄中。從一大地獄至一大地獄。乃至火劫水劫風劫未起已來。受諸楚毒猛利大苦。若此世界火劫水劫風劫起時。彼匱法業猶未盡故。死已復生他餘世界。遍歷十方大地獄中。受

諸楚毒猛利大苦。如是輪迴經無數劫。彼匱法罪業勢稍微。

P976 II 欄14行～P977 I 欄倒數4行

佛陀開示：另有菩薩乘的諸善男子、善女人，雖然曾經見過無量無邊的佛，於一切佛所也多修習六度，但是以有所得為方便的緣故，不能修學甚深般若，也不能修學其他五度。

這樣的人聽聞如是甚深般若，便離座而去；不敬甚深般若，也不敬佛；既捨棄甚深般若，也捨棄佛。現今大眾中也有這類的人，聽聞我說甚深般若心中不悅，離眾而去。

為什麼會這樣呢？因為他們過去世聽聞甚深般若曾經捨去，現今由於宿習力又再度捨去；他們於甚深般若身、語、心都不和合，由於這樣造作增長愚癡惡慧罪業，於是毀謗、障礙、棄捨甚深般若；則為毀謗、障礙、棄捨三世諸佛一切相智，即便造作增長感召損害佛法的罪業，因此墮大地獄經歷無量歲月，受盡一切楚毒猛利大苦。

而由於罪業深重，於此世界乃至他世界，從一大地獄至一大地獄，乃至三劫未起已來，受盡諸苦；若此世界乃至他世界三劫起時，由於損害佛法的罪業尚未了盡，死後轉生他方乃至餘方世

界，於同類大地獄中歷經無量歲月受盡諸苦。

由於罪業深重，於餘世界從一大地獄至一大地獄，乃至三劫未起已來，受盡諸苦；如是展轉遍歷東、南、西、北、東北、東南、西南、西北、下、上方諸餘世界，大地獄中受盡諸苦。

由於損害佛法罪業尚未了盡，所以諸餘十方世界三劫起時，死後又還生此間世界大地獄中，從一大地獄至一大地獄，乃至三劫未起已來受盡諸苦。當此世界三劫起時，罪業尚未了盡，死後又復生他餘世界，遍歷十方大地獄中受盡諸苦；如是輪迴經過無數劫，損害佛法的罪業才開始減弱。

此段經文，主要是說明如果以有所得為方便的話，不能修學甚深般若，一旦聽聞便離去，甚至毀謗、障礙、棄捨甚深般若，這樣的果報，是非常可怖的，要歷經三惡道的巨大苦痛，首先要歷經無量無邊十方世界的大地獄受盡一切楚毒猛利大苦。

本品從此段起真正進入“謗般若”的主題，佛陀鉅細靡遺的為我們描述了毀謗般若的可怖可畏果報與下場；這樣的用心良苦，絕非是來嚇我們的，“佛是真語者、實語者、如語者、不誑語者、不異語者”，所以佛陀絕對不是騙我們的；但是既不是嚇也

不是騙，目的為何呢？就是要深深的提醒我們：切莫毀謗般若！！！！

因為般若是解脫的關鍵，是成佛唯一之路，讚歎奉行尚且不及，怎能毀謗？那麼什麼樣的人才會謗般若呢？如同經文所說：「有所得為方便」。這也是關鍵句中的關鍵句，毀謗般若會得到極為嚴厲的果報，那麼造成如此果報的原因當然得痛加研究清楚不可，當經文如此清楚明白的開示後，我們可要牢牢的記在八識田中：遠離“有所得”！！！！！！……

到底什麼是有所得？就是執著。尤其是強大的執著，一旦對任何人、事、物起了強大的執著，這個人就等於戴上了有色眼鏡，再也看不到真相。既然看不到真相，他就非常可能成為一個好歹不分、是非不明、正邪不察、輕重不知、恩怨不覺……的極為愚癡之人；這樣的人再好的真理擺在他眼前，他也是無法善辨識取，既無法善辨識取，當然就可能把金剛鑽當作垃圾，把垃圾當作金剛鑽。

般若就是金剛鑽，強大的執著就是垃圾；例如有人自尊心甚為強大，那麼如果得到般若的過程中會“傷到”他的自尊心，那麼他就會棄捨金剛鑽的般若，而緊抱著自尊心的垃圾不放。想想看有多麼不值得啊！但是執著強大的人是看不清這個真相的。

又例如有人情執強大，那麼當他

在追求般若的過程中，如果遇到他甚為執著之人，那麼他就會棄捨金剛鑽的般若，而緊抱著虛幻的情執垃圾不放；甚至為了所執著的異性，不惜離開佛法，甚至嗔恨一切“表面”上妨礙他情感的人；這樣的人，是甚為可憐的人，因為如果強大的執著能夠帶來幸福也就罷，最後的下場都是毀滅了自己法身慧命，也傷及一切有緣眾生；想想看有多麼不值得啊！但是執著強大的人，猶如撲火的飛蛾，是難以勸阻的。

所以，執著是多麼可怖可畏啊！也可以說“有所得”是多麼可怖可畏啊！不但當下受害，今生受害，未來受害，來生受害，甚至還要身受無量無邊的嚴毒淒慘果報；而一切的根源都來自於——有所得。所以我們一定要遠離，視之為毒蛇猛獸般的遠離，這樣我們才能遠離執著，遠離傷己傷人，遠離可怖可畏的嚴重果報！

而且我們對於執著，絕對不可掉以輕心，因為根據經文所說，毀謗般若的菩薩也曾經：「見多佛，若多百佛，若多千佛，若多百千佛，若多俱胝佛，若多百俱胝佛，若多千俱胝佛，若多百千俱胝佛，若多百千俱胝那庾多佛，於諸佛所亦多修習布施、淨戒、安忍、精進、靜慮、般若」因為既然能夠聽聞般若，絕對是過去生功德福報的感召，但是卻因為有所得，白白糟蹋

了過去生的多少努力；這樣愚蠢至極的事，真的是不能作啊！

一切諸佛皆來自於般若，所以般若就等於佛，因此經文才說：「不敬如是甚深般若波羅蜜多，亦不敬佛，既捨如是甚深般若波羅蜜多，亦捨諸佛」由此段經文我們可以得到一個結論即：謗般若即謗佛！謗佛的果報嚴重眾所周知，既然謗般若等同謗佛，那當然果報也就是同等嚴重了。故我們要敬重般若如同敬重佛，也就是對於般若要生起甚深的珍惜與重視，有了這樣正確的心態，我們才不致輕慢般若，而造下無量無邊的黑業。

好習慣的養成非常重要，否則就會如經文所說：「先世聞說甚深般若波羅蜜多已曾捨去，今世聞說如是般若波羅蜜多，由宿習力還復捨去。」宿習力就是多生多劫的習慣，因為曾經捨去般若，今生就非常可能亦如是；所以這是多麼令人警惕的一件事，壞習慣的改變是多麼的不容易啊！怎能不戒慎恐懼，如臨深淵、如履薄冰？所以要努力不懈的養成好習慣，好習慣一旦養成，當然也會成為“宿習力”跟隨著我們、利益我們。

一個捨去般若的菩薩，聽到般若時是如何反應呢？即如經文所說：「心不悅可……身語及心皆不和合」一般的經文在結尾處都

會說到「歡喜信受」，可見聽到正法而相應是歡喜的，這是善根的顯現；但此處恰恰相反，聽到殊勝難得的甚深般若，竟然是不喜悅的，既然不喜悅也就不認可了，故“悅可”二字用得精準。既不認可，當然會由心發諸身語，故經文說“身語及心皆不和合”；和合是歡喜相應的狀態；不和合當然就是相反不悅不相應的狀態，這樣的狀態是愚癡的狀態，也是極容易造業的狀態。

所以，一連串的黑業於焉開始：有所得→不能修學六度→聞般若心不悅可→於般若身語心不和合→從座起捨眾而去→造作增長愚癡惡慧罪業→毀謗、障礙、棄捨般若→毀謗、障礙、棄捨三世諸佛一切相智→造作增長能感匱正法業→墮三惡道遍歷苦楚。

這樣的發展過程是多麼的令人不寒而慄！但其實在每一個階段我們都可以就此打住——苦海無邊，回頭是岸！我們要甚深的明白，除了我們自己願意救自己，沒有人能夠真正救我們；所以我們要全心全意的信靠佛法，尤其在我們一切順遂的時候，要用自己的善良與努力儲存下滿滿的功德福報，因為你不知道你的嚴重果報什麼時候要來催逼你？要來考驗你到什麼程度？

所以，當下就要善良！當下就要努力！才不會成為一個隨業

力波浪逐流，妄造無邊黑業的可憐人。佛法是大慈大悲的，但如果我們不以善良與努力與之相應的話，我們每一個人都可能成為被業力煎迫的苦海沈淪者。啊！茫茫苦海，何時出離？不忍聖教衰，不忍眾生苦的菩薩們，怎忍以嗔心對恩德？怎忍以怠惰對責任？宜深自惕勵，期許自己作末法時代的優秀菩薩，則非但不會造無邊黑業，還能夠立下無量無邊的功德福報，自利利他，直趨無上道！！願眾生遠離有所得！願眾生早日證得般若！

第 183 講：第三十三品 謗般若品

從地獄出墮傍生趣經歷多歲。若多百歲。若多千歲。若多百千歲。若多俱胝歲。若多百俱胝歲。若多千俱胝歲。若多百千俱胝歲。若多百千俱胝那庾多歲。受傍生身備遭殘害恐逼等苦。罪未盡故於此世界。從一險惡處至一險惡處。乃至火劫水劫風劫未起已來。備遭殘害恐逼等苦。若此世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已轉生他方世界。與此同類傍生趣中經歷多歲。若多百歲乃至若多百千俱胝那庾多歲。受傍生身備遭殘害恐逼等苦。罪未盡故於他世界。從一險惡處至一險惡處。乃至火劫水劫風劫未起已來。備遭殘害恐逼等苦。若他世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已轉生餘方世界。與此同類傍生趣中經歷多歲。若多百歲乃至若多百千俱胝那庾多歲。受傍生身備遭殘害恐逼等苦。罪未盡故於餘世界。從一險惡處至一險惡處。乃至火劫水劫風劫未起已來。備遭殘害恐逼等苦。如是展轉遍歷十方諸餘世界。受傍生身備遭殘害恐逼等苦。若彼諸餘十方世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已還生此間世界傍生趣中。從一

險惡處至一險惡處。乃至火劫水劫風劫未起已來。備遭殘害恐逼等苦。若此世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已復生他餘世界。遍歷十方傍生趣中廣受眾苦。如是循環經無數劫。彼匱法罪業勢漸薄。免傍生趣墮鬼界中經歷多歲。若多百歲。若多千歲。若多百千歲。若多俱胝歲。若多百俱胝歲。若多千俱胝歲。若多百千俱胝歲。若多百千俱胝那庾多歲。於鬼界中備受虛羸飢渴等苦。罪未盡故於此世界。從一餓鬼國至一餓鬼國。乃至火劫水劫風劫未起已來。備受虛羸飢渴等苦。若此世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已轉生他方世界。與此同類餓鬼趣中經歷多歲。若多百歲。乃至若多百千俱胝那庾多歲。於鬼界中備受虛羸飢渴等苦。罪未盡故於他世界。從一餓鬼國至一餓鬼國。乃至火劫水劫風劫未起已來。備受虛羸飢渴等苦。若他世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已轉生餘方世界。與此同類餓鬼趣中經歷多歲。若多百歲。乃至若多百千俱胝那庾多歲。於鬼界中備受虛羸飢渴等苦。罪未盡故於餘世界。從一餓鬼國至一餓鬼國。乃至火劫水劫風劫未起已來。備受虛羸飢渴等苦。如

是展轉遍歷十方諸餘世界。於鬼界中備受虛羸飢渴等苦。若彼諸餘十方世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已還生此間世界餓鬼趣中。從一餓鬼國至一餓鬼國。乃至火劫水劫風劫未起已來。備受虛羸飢渴等苦。若此世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已復生他餘世界。遍歷十方餓鬼趣中廣受眾苦。如是周流經無數劫。彼匱法業餘世將盡。雖得為人而居下賤。所謂生在生盲人家。或旃荼羅家。或補羯娑家。或屠膾家。或漁獵家。或工匠家。或樂人家。或邪見家。或餘猥雜惡律儀家。或所受身無眼無耳無鼻無舌無手無足。癰疽疥癩。風狂癲癘癰殘背僂。矬陋癰瘕諸根缺減。貧窮枯癯頑翳無識。凡有所為人皆輕賤。或所生處不聞佛名法名僧名菩薩名獨覺名。或復生於幽暗世界。恆無晝夜不覩光明。彼匱法業造作增長極深重故。受如是等不可愛樂圓滿苦果。

P977 I 欄倒數4行～P978 I 欄2行

佛陀繼續開示：毀謗般若的菩薩，從地獄出來後，又墮入畜生道經歷無量歲月；身受畜生身，備遭被殘忍迫害、恐怖催逼等痛苦；由於罪尚未了盡，所以於此世界從一險惡處到一險惡處；當此世界三災

壞時，因為損害正法罪業餘勢尚未了盡；於此世界多次生死後，轉生他方世界，又於同類畜生道中經歷無量歲月，身受畜生身，備遭被殘忍迫害、恐怖催逼等痛苦。

由於罪業未了盡，又於他世界、餘世界、十方諸餘世界，遍歷同樣痛苦的過程，如是周而復始，歷經無數劫的歲月，損害正法的罪業才漸漸淡薄。

毀謗般若的菩薩，脫離畜生道後又墮入鬼道中經歷無量歲月；於鬼道中備受虛弱、羸瘦、飢餓、乾渴等痛苦；由於罪業仍未了盡，於此世界從一餓鬼國到一餓鬼國，乃至三劫未起已來，備受虛弱、羸瘦、飢餓、乾渴等痛苦；當此世界三災壞時，因為損害正法罪業餘勢仍未了盡，於此世界多次生死後，轉生他方世界，又於同類鬼道中經歷無量歲月，於鬼道中，備受虛弱、羸瘦、飢餓，乾渴等痛苦。

由於罪業仍未了盡，又於他世界、餘世界、十方諸餘世界，遍歷同樣痛苦的過程，如是周而復始，歷經無數劫的歲月，損害正法的罪業才即將了盡。

雖然生而為人而地位卑微，例如生在屠夫、漁獵、……或邪見家中；或所受身無眼、耳、鼻、舌、手、足，長疽長癩、瘋狂癲癘乃至貧困、枯槁、頑劣、瞋

張、沒有見識；所作所為都被世人所瞧不起；或所生處聽不到佛、法、僧、菩薩、獨覺之名；或生於暗無天日之處，沒有日夜，不見光明；由於損害正法的罪業極為深重，所以遭受到如此不可愛樂、惡貫滿盈的苦果。

此段經文，說明毀謗般若的菩薩，在地獄受盡無量劫的大苦後；還要到畜生道受盡無量劫的痛苦，再到鬼道受盡無量劫的苦迫；最後才得以轉生為人，可是也是貧困卑微，不聞佛法，不見光明。

畜生道到底有多苦？從經文的描述即可見一斑：「從一險惡處至一險惡處，備遭殘害恐逼等苦」；“殘害恐逼”只有四個字，但卻道盡了畜生的無邊可憐，只要約略看一隻豬的一生，就能夠淋漓盡致的明白畜生的萬分痛苦，在擁擠骯髒的畜欄中長大，被屠宰時血水、淚水與淒厲的叫聲交織成人間悲慘的畫面，只要是目睹，都令人難以忍受，更何況身為畜生的豬呢？那千刀萬剮的苦痛，實非未親自身受者所能明白於萬一，所以，看到畜生道的悲慘，除了要深自惕勵莫造如是業以外，也要由衷生起莫大的慈悲與同情，真的是“不忍聖教衰，不忍眾生苦”，大慈大悲的菩薩，要有大智慧，要慈愛六道眾生，要早日成就，才能避

免自己受惡報，也才能拯救痛苦沉淪的無邊眾生啊！

至於“從一險惡處至一險惡處”更是充分說明畜生道是沒有好日子過的，所有地方都有危險與惡運在等著牠們，雞有雞的險惡，牛有牛的險惡，羊有羊的險惡，連躲在深海裡逍遙的魚兒也在進步的捕魚技術下難以脫逃它的險惡……可以說只要墮入畜生道，就只有無盡的悲慘與險惡在等著，這是多麼可怕的生存狀態啊！卻是毀謗般若的菩薩必須去一一親身經歷的，所以，如果現在未毀謗般若，一定要嚴加防範，如果現在已經毀謗般若，就一定要大懺悔，一定要奮力大精進，多行善、多讚般若、多行六度，那麼，再嚴重的果報，也可以將功贖罪；但最根本之道，就是不要毀謗般若，才不會鑄下大錯，才不會身受無量無邊的苦楚。

餓鬼道到底有多苦？經文說：「備受虛羸飢渴等苦……從一餓鬼國至一餓鬼國」，“虛羸飢渴”也只有四個字，卻也道盡了無邊的苦楚，你虛弱過嗎？骨瘦如柴嗎？飢火如焚過嗎？渴得無法忍受過嗎？這四種痛苦，只要淺嚐，就讓人難以忍受，更何況都已到達了極致：虛弱到無法移動，瘦到皮包骨，飢火焚燒空洞無食物的胃，渴到喉嚨都出血……這就是餓鬼道眾生的可怖處境，也就是毀謗般若的菩薩必須身歷其境的遭遇，多麼令人怖畏

啊！要在內心深深的下定決心：絕對不毀謗般若！否則可怕的果報是親如父子也不能暫代的，可不能造業時十分勇敢，受報時再恐懼萬分，萬一來不及化解，就後悔莫及了，故一定要明白般若的可貴，也一定要明白毀謗般若的大可怖果報，否則胡裡胡塗造下業而不自知，就相當划不來了。

至於“從一餓鬼國至一餓鬼國”更是道盡鬼道眾生流浪各種鬼國的無奈與滄桑；三界流浪，辛苦備嚐，在人天善道流浪，都有訴說不完生老病死、悲歡離合的憂悲苦惱；更何況在虛羸飢渴的鬼道受盡悲淒的一站又一站的流浪呢？知悉此，我們除了要對這樣的果報生起大怖畏外，更要對鬼道眾生由於了解而滋生無比的同情，尤其以行動來幫助他們的飢渴——施食施水，常常對鬼道作蒙山施食是有大利益的，他們因為業力的關係，任何的食物一入口就自動化作炭火，只有修行人為他們唸大悲咒或六字大明咒的淨水淨化的食物，他們才能順利的吃下而得到飽足感，想想這是多麼慈愛鬼道眾生啊！所以我們如果人間行有餘力，也宜多多照顧鬼道眾生；因為事實上六道是息息相關的，地獄或鬼道眾生太多對人間都是極為不利的，因為他們處於非常糟糕的狀態，心中充滿了苦毒，慈悲與原諒是很難在心中滋長的；所以人間如果有欠他們因果債的

人，他們還是可以嚴重的干擾人們，故最澈底的辦法就是修行人在善道要大精進，才能以證量把他們超度至善道，這才是大慈大悲的菩薩精神。

毀謗般若的菩薩受苦受難真是久長啊！受完無量劫三惡道的大痛苦後，好不容易才能重新作人，但作得是什麼樣的人呢？貧困、卑微、邪見……最可憐的是，不聞佛法；這樣的一個人身寶真是令人惋惜，空有人身，既不行善亦不學佛，真是白白虛度了這個人身啊！由這些業報深重的人身遭遇，我們更因此對於“人身難得，佛法難聞”的金句，產生了深深的感動與感恩，我們感動於佛法如此珍貴，我們感恩於自己竟然已經得遇，所以怎能不甚深珍惜，甚深努力？

本段經文最後一句說道：「彼匱法業造作增長極深重故，受如是等不可愛樂圓滿苦果」，真是令人感慨良深啊！完全因為損害佛法的緣故，就要受到以上一切“不可愛樂”的業報。人都是喜歡舒適的、美好的、善意的種種對待，學佛非但不是與這些相反，而是與之完全符合，反而是離開了佛法，才離開這些可愛樂的種種一切；事實上，可愛樂的一切沒有錯，執著才有錯；所以我們要對於佛法有正確的認知，佛法是要給我們一切的美善，種

種的戒律與苦行，只是過程而非目的；我們心中所愛樂的一切，都可以經由佛法而達成，只是這所愛樂的一切，都是符合自利利他的悲智原則；而事實上，甚為深奧的真理是——當我們存著一顆時時利他的美善之心時，我們必然是時時自利的。因為愛他人就是愛自己，因為眾生一體，我們不可能把自己分離出這樣的整體，要愛就要愛整體，才能真正的快樂，才能真正的幸福，才能真正的圓滿。

第 184 講：第三十三品 謗般若品

爾時舍利子白佛言。世尊。彼所造作增長能感匱正法業。與五無間業可說相似耶。佛言。舍利子。彼匱法業最極麁重。不可以比五無間業。謂彼聞說甚深般若波羅蜜多。即便不信誹謗毀訾。言如是法非諸如來應正等覺之所演說。非法非律非大師教。我等於此不應修學。是謗法人自謗般若波羅蜜多。亦教無量有情毀謗。自壞其身亦令他壞。自飲毒藥亦令他飲。自失生天解脫樂果亦令他失。自以其身投地獄火。亦令他人投地獄火。自不信解甚深般若波羅蜜多。亦教他人令不信解甚深般若波羅蜜多。自陷其身沈溺苦海。亦陷他人沈溺苦海。舍利子。我於如是甚深般若波羅蜜多。尚不令彼謗正法者聞其名字。況為彼說。舍利子。彼謗法者。我尚不聽住菩薩乘諸善男子善女人等聞其名字。況令眼見豈許共住。何以故。舍利子。諸有誹謗甚深般若波羅蜜多。當知彼名破正法者。墮黑暗類如穢蝸螺。自汚污他如爛糞聚。若有信用破法者言。亦受如前所說大苦。舍利子。諸有破壞甚深般若波羅蜜多。當知彼類即是地獄傍生餓鬼。是故智者不應

毀謗甚深般若波羅蜜多。

P978 I 欄3行～倒數5行

舍利子向佛陀請教：毀謗般若的菩薩所造作增長能夠感召損害正法的罪業，與五無間業可以說很相似吧？

佛陀回答：損害正法的罪業是最極粗重的，連五無間業都比不上其粗重；想想看當其聽聞甚深般若，便不相信而隨意毀謗批判，例如說這樣的法不是諸佛所演說、不是法、不符合律儀、非大師的教導，大家不應該修學；這樣毀謗佛法的人不但自己毀謗般若，也教無量眾生毀謗；就如同破壞自己的身體也教別人破壞；自己喝毒藥也教別人喝，也就是自己失去轉生天界、得到解脫樂果，也教別人失去；自己以身投入地獄火，也教別人投入；自己不相信了解甚深般若，也教別人不相信了解；自己陷害自己的身體沈溺苦海，也陷害別人沈溺。

所以，我於如是甚深般若，尚且不輕易讓毀謗正法的人聽聞其名，何況為其解說；這樣的謗法者，我尚且不聽任安住菩薩乘的修行人聽聞他的名字，更何況眼睜睜的看著謗法者與菩薩共同相處。

為什麼呢？眾生若毀謗甚深般若，當知就稱為破正法者；這樣的人如同墮入黑暗的深淵，如同污穢的蝸螺，也好比如臭爛的糞堆，不但污濁了自己也污濁了他人；而如

果有人相信採納破法者所言，也會同樣遭受到前面所說歷經三惡道大苦的令人怖畏之果報；所以，可以說眾生若破壞甚深般若，當知這樣的人就是三惡道，所以一個有智慧的人不應該毀謗甚深般若。

此段經文，主要是說明毀謗般若的罪業比五無間罪還要嚴重；並點明這樣的行為正是自害他、自損他、自毀他；完全與自利利他的菩薩道背道而馳，所以一個有智慧的人是絕對不應如此毀謗般若的。

什麼是五無間業？就是一般所說的：（一）殺母，（二）殺父，（三）殺阿羅漢，（四）出佛身血，（五）破和合僧。由於這五項重罪都是造了無間地獄的因，將來也必定感召無間地獄受大苦的果報，所以叫作五無間業。這裡所提到的五種重罪，隨便想其中一種就令人怖畏萬分，想想看父母對自己的恩德有多大啊！？不但給了自己最珍貴無比的人身寶，還從小到大無微不至的照顧我們、呵護我們，這樣比山高、比海深的大恩大德，可以說窮畢生之力都難以回報完畢；報恩尚且報不完了，怎能親手殺了自己的親生父母呢？

所以這樣的罪業當然是感召無間地獄了，什麼是無間地獄？即八熱地獄中的第八熱地獄，按「正法念處經」說共有十六小地獄，例如無彼岸常受苦惱處、鐵野干食處、

臭氣覆處、十一焰處等；光是聽到名字，就覺得十分可怖，更何況是身陷其中呢？至於為什麼叫作無間地獄呢？因為它具備了五種沒有間斷的特質，即（一）趣果無間：命終之後，立即直接墮入此地獄中，中間沒有時間的間斷（二）受苦無間：一旦墮入此地獄，直至罪畢出地獄，中間所受的巨苦沒有間斷（三）時無間：一劫之間，地獄之苦相續沒有中斷（四）命無間：相對於時無間，無間地獄的眾生壽命極長，可以說一劫之間，壽命沒有間斷（五）身形無間：此地獄長寬八萬四千由旬，極其廣大，但受苦眾生的身形卻遍滿其中而沒有間隙。

以上是無間地獄的五個特質，隨便一個特質就令人難以消受，而造了無間地獄業的眾生卻要分秒不停的遭受這樣巨大而沒有停止的苦痛，實在令人感到大怖畏；但是你知道嗎？在本段經文中，佛陀已經親口告訴了我們：毀謗般若的業比五無間業還要重！

這是一個再清楚不過的宣告了，所以我們真的要心中清清楚楚、明明白白這樣的果報，而深自惕勵，切勿以身試法，切勿作一個無謂犧牲、自毀毀他的飛蛾撲火者，真的是於己於他皆無一利而餘禍無窮啊！

經文接著說明謗法者的慣用說詞：「非諸如來、應、正等覺之所演說，非法、非律、非大師教，我等於此不應修學」，由於經文的提醒，我們要心生警惕，只要一旦聽到類似的話，就要想起佛陀的開示，切莫人云亦云，切莫隨此謗法者一同相牽去地獄啊！

這樣的謗法，真的是十足的自傷害他的，經文亦清楚的條分縷析：「是謗法人自謗般若波羅蜜多，亦教無量有情毀謗；自壞身，亦令他壞；自飲毒藥，亦令他飲；自失生天、解脫樂果，亦令他失；自以其身投地獄火，亦令他人投地獄火；自不信解甚深般若波羅蜜多，亦教他人令不信解甚深般若波羅蜜多；自陷其身沈溺苦海，亦陷他人沈溺苦海」，歸納起來，我們可以清楚的知道，毀謗般若者是如何傷害自己：自壞其身、飲毒藥、失生天解脫樂、投地獄火、沈溺苦海……這都是大苦與大痛的極不吉祥之事，但是毀謗者總是還把這些與別人分享，甚至如經文所說是：“無量有情”。一個人活在這個世界上，對於別人完全沒有貢獻，已經值得相當汗顏了；而謗法者，非但沒有貢獻任何幸福喜樂予別人，反而要把無邊痛苦可怖極不幸福的狀態送給別人；想想看，也許我們有權利糟蹋自己，但是我們有權利去糟蹋

別的眾生嗎？而事實上，連糟蹋自己也是不行的啊！

所以謗法是千真萬確、無一利而有千害萬害之事，切莫為之！更切莫毒害眾生！！因為於心何忍啊？與「不忍聖教衰，不忍眾生苦」的菩薩心腸初衷，相距未免太遙遠、太遙遠了吧？！每一個菩薩皆應深自警惕、戒慎小心。方能維護我們的初發心，成就我們大慈大悲的菩提大願；永遠只有朝向光明是好的，這是唯一的答案，也是一條路。

佛陀接著說明對謗法者的教導態度：「我於如是甚深般若波羅蜜多，尚不令彼謗正法者聞其名字，況為彼說。」意思就是說，佛陀是放棄教導謗法者，這種表面的“放棄”，其實是一種“承擔”；怎麼說呢？因為怕他造更多的業，所以慈悲的替他設想，最好連般若的名都不要給他聽到，免得一不小心又要造下比無間業還要重的業啊！

佛陀這樣的態度是大慈大悲，但是以謗般若者而言，真是令人感慨萬千啊！好不容易得遇偉大的佛陀，卻被放棄教導，真的是多麼令人捶胸頓足的遺憾啊！可是可憐復愚昧的謗般若者，對於佛陀的大慈悲與大智慧仍是渾然不覺的口沫橫飛的繼續造下無邊的罪業。可見當一個人要為惡的時候，下墮的力量有多麼的強大，連佛陀在世也只有遠離他；所以，成就是要出於“自願”的；一個再好的老師，也無法

“強迫”弟子成就，甚深思惟！甚深思惟！

佛陀是如何處理謗法者與菩薩間的相處關係呢？經文說：「彼謗法者，我尚不聽住菩薩乘諸善男子、善女人等聞其名字，況令眼見豈許共住。」意思就是佛陀採取的是嚴格的隔離政策，也就是不讓菩薩與謗法者相往來，甚至連謗法者的名字都不讓菩薩們聽到；這如果站在一個鄉愿的眼光來看，一定會認為佛陀小題大作了；但是這實在是不明白佛陀的慈悲，也不明白佛陀的智慧；因為沒有人像佛陀那麼深刻的了解謗法所將受到的果報；而菩薩，也就是尚未圓滿成就者，內在還有黑暗的種子，內在還有惡業未了；如果一旦因緣和合，一時喪失正知見，誤信了謗法者所言，那豈不是極為恐怖的三惡道業立即在未來等著了？所以如同法華經中勸遊戲的孩子們遠離的長者，所有的長輩都是苦口婆心，有時也會嚴厲要求，因為他們是站在一個更高更遠的觀點，所以身為孩子們怎能剛強或愚昧的不聽話呢？只有乖乖的聽話，才能成就，才能成為一個成功的菩薩。

佛陀接著對破正法者作了比喻：「墮黑暗類如穢蝸螺，自污污他如爛糞聚」想想看黑暗的深淵裡擠滿了污穢的蛾蝶幼蟲以及蠕動的螺類，再想想看臭不可聞、氣薰十方的腐爛糞堆；這些極不可愛樂、甚至令人作噁的畫面，竟是佛陀對破

正法者的比喻，到底是講話難聽還是名副其實呢？偉大的佛陀當然是如實的說明、真切的比喻；所言所喻都是真實，只是“真實”如果是醜陋的黑暗面，當然是會怵目驚心的；只是我們能為了逃避這種不舒服的感覺，而逃避真相嗎？

當然是不能逃避真相的；相反的，越是“醜陋”的真相，越是要看個清楚；免得以後真的變得如此“醜陋”，就不能怪佛陀事先沒有警告我們了。所以破正法的罪業實在是太恐怖了，如同本段經文的結語所說：「若有信用破法者言，亦受如前所說大苦。舍利子，諸有破壞甚深般若波羅蜜多，當知彼類即是地獄傍生餓鬼，是故智者不應毀謗甚深般若波羅蜜多」是的，要深切的明白破正法＝三惡道；三惡道到底有多苦，眾所周知，切莫淪落至惡道，因為“人身一失，萬劫難復”所以切莫破正法，誠如經文最後一句所言：“智者不應毀謗甚深般若波羅蜜多”！我們聰明嗎？我們真的希望對自己好也對別人好嗎？如果真正有智慧的人就應該毫無猶豫的選擇：不謗般若！！！什麼是有智慧的人？就是不傷害自己也不傷害眾生；就是利益自己也利益眾生，這就是最有智慧的人，而不謗般若就是智慧的人智慧的抉擇！

第 185 講：第三十三品 謗般若品

時舍利子復白佛言。世尊。何緣但說如是破正法者墮大地獄傍生鬼趣長時受苦。而不說彼形貌身量。佛言。舍利子。止不應說破正法者當來所受惡趣形量。所以者何。若我具說破正法者當來所受惡趣形量。彼聞驚怖當吐熱血。便致命終或近死苦。心頓憂惱如中毒箭。身漸枯頹如被截苗。恐彼聞說謗正法者當受如是大醜苦身。徒自驚惶喪失身命。我愍彼故。不為汝說破正法罪形貌身量。舍利子言。惟願佛說破正法者當來所受惡趣形量。明誠未來令知破法獲大苦報不造斯罪。佛言。舍利子。我先所說足為明誠。謂未來世諸善男子善女人等。聞我所說破正法業。造作增長極圓滿者墮大地獄傍生鬼界一一趣中長時受苦。足自兢兢持不毀正法。時舍利子即白佛言。唯然世尊。唯然善逝。未來淨信諸善男子善女人等。聞佛先說破正法業感長時苦。足為明誠。寧捨身命終不謗法。勿我未來當受斯苦。

P978 I 欄倒數4行～II 欄15行

舍利子接著向佛陀請教：以何緣故只說明破正法者墮入三惡道長時

受苦，而不說明他們長相如何？

佛陀回答：這話題必須停止，不應說明破正法者，未來將受生的三惡道長相。為什麼呢？因為如果我具體說明破正法者未來所受生的三惡道長相，他們聽了會驚怖萬分，甚至當場吐出熱血，以致立即死亡或感受瀕臨死亡的痛苦，心中立即憂悲熱惱，就如同身中毒箭；身體漸漸枯槁憔悴，如同被截根的幼苗；因為擔心他們將受如此大醜陋的痛苦之身，徒自驚惶失措、喪失身命，我因為悲愍他們的緣故，所以不說明破正法罪業將感召的形貌身量。

舍利子說：但願佛陀能夠說明破正法者將來會受生的三惡道形量，以明白教誡未來者知道破正法會遭受巨大苦報；而不敢造作這樣的罪業。

佛陀回答：我先前所說明的足以作為明誠，也就是未來世的一切善男子、善女人等，聽聞我所說破正法的罪業，墮入三惡道——長時受苦，足以自我兢兢業業持守不毀謗正法。

舍利子即說：是的，世尊。未來有清淨信仰的善男子、善女人們，聽聞佛先前所說破正法感召長時受苦，已足以作為明誠，所以寧願捨棄身命也不願意謗法，以免未來感召同樣的苦楚。

此段經文，主要是說明佛陀因為悲愍的關係，所以不詳述破正法者

墮三惡道時的醜陋身相，以免他們驚怖；並說明只要明白三惡道的長時受苦是謗法業，便足以明誠未來的善男子、善女人。

本段經文中首先由舍利子向佛陀請教為何不說明三惡道長相，舍利子相當細心，注意到佛陀詳細說明破正法者所受的三惡道可怖果報過程，可是並未說明長相到底有多醜陋；舍利子是慈悲的，希望能藉由更多的可怖訊息，澈底的“嚇”醒並警惕所有的菩薩——切莫造破正法業！

但是佛陀並未順著舍利子的問題而接著說明三惡道眾生的可怖長相；佛陀語重心長的說明了原由。佛陀首先用一個“止”字來回應舍利子，這個止字有停止問此含意、佛陀也對此問題停止回答的雙重含意；這表面看是有點急切的停止舍利子的問題，事實上是因為佛陀悲心急切的緣故；如同金剛經說：「如來善護念諸菩薩，善咐囑諸菩薩」，佛陀對於菩薩的護念與眷顧是無微不至的，即使是破正法者難道沒有愛護照顧嗎？還是有的，如同經文所說：“愍彼故，不為汝說破正法罪形貌身量”，所以說與不說，都來自於慈悲，說明三惡道的罪業果報，是要防止為惡；不說明三惡道的醜陋形貌，是擔心：「彼聞驚怖當吐熱血，便致命終或近死苦；心頓憂惱如中毒箭；身漸枯悴如被截苗，恐彼聞說謗正法者當受

如是大醜苦身，徒自驚惶喪失身命。」

人其實都是相當注重外相的，聽到三惡道的痛苦已經夠令人怖畏，但畢竟無形無相，較不易產生直接的刺激與震撼；但是若是明白形貌會非常的醜陋，則許多人馬上會有痛澈心肺、難以接受的感覺，即如經文所說“吐熱血”，這樣巨大的打擊，是有可能死亡的，如同經文所說“命終或近死苦”；佛陀是非常慈悲的，除了不希望破正法者失去人身立即墮入三惡道受苦外，還有一層深意就是：佛菩薩的永恆等待。只要尚未失去人身，都還是有可能彌補前愆，減輕罪業；因為人道苦樂參半，還有修正的可能，一旦墮入三惡道，痛苦莫名，只有受報的份，幾乎沒有任何修正的可能，故佛陀的慈悲真是令人動容啊！

佛陀用了兩句形容詞來比喻破正法者知道將受醜陋形貌的反應：“心頓憂惱如中毒箭，身漸枯悴如被截苗”，我們的心對身的影響其實是非常巨大的，所以才有人聞惡耗會立即昏倒或有伍子胥一夜白頭之事實；當心憂悲苦惱如中了毒箭一般，那種痛苦確實是難以承受的，所以會很快的反應在身上，即漸漸的憔悴如同被截去根的幼苗一樣，幼苗需要根的營養才能漸漸長大，如果

失去了根，必將漸漸枯萎而死；所以透過“毒箭”與“截苗”的生動比喻，我們更清楚了破正法者的反應，而心生悲愍。

佛陀正是由於大悲愍故而不再說明破正法者將受的大醜苦身。舍利子基於想知道更多真理也希望足以完全警誡未來者，所以又再次請佛陀不妨說明，但是佛陀還是不說明。其實，舍利子之所以再度請求，是基於慈悲，但畢竟佛陀才是悲智圓滿者，之所以不說明，是來自於智慧的考量；而事實上再大的慈悲，如果沒有智慧來輔佐，也不能算作真正的慈悲；因為真正的慈悲是要利益更多的人，而且關鍵點在於——真正的利益！

這個利益是站在法界的觀點來看的，是站在眾生的法身慧命、解脫生死來看的；所以千萬不要從小恩小怨、鄉愿、人世風俗習慣等眼光來看待佛法，這樣實在很容易曲解高深智慧與立意高遠的佛法啊！

但是佛陀還是慈悲的為舍利子及大眾釋疑，於是更深一層的又解釋不說明的原由：“我先所說足為明誠，謂未來世諸善男子、善女人等，聞我所說破正法業，造作增長極圓滿者，墮大地獄、傍生、鬼界，一一趣中長時受苦，足自兢持不毀正法。”

此段悲智雙運回答的重點在

於“足為明誠”，意思就是說對於破正法者的果報之可怖可畏講得已經夠清楚了，一個修行人如果還不能夠作為警惕與明白的誠告，這個修行人真的很難修行成就的。所以只有大智慧如佛陀，才能夠真正明白什麼是“恰到好處”，就是教育的剛剛好，不多也不少，這實在需要悉知悉見的圓滿智慧啊！所以佛陀真的如三界的明燈，照亮了一切的無明與黑暗，指引了最正確的中道。

聽完了佛陀更深一層的解釋，善根如舍利子終於恍然大悟，而說出自己的體會與決心：“唯然善逝，未來淨信諸善男子、善女人等，聞佛先說破正法業感長時苦，足為明誠，寧捨身命終不謗法，勿我未來當受斯苦。”

是的，如同經文所提“淨信諸善男子善女人”是能夠不謗正法的基本條件，誠如金剛經所言“信心清淨，即生實相”，清淨心是一切的根本，沒有清淨心，表示分別染污識運作得非常頑強，那麼這樣的修行人，真的很容易“誤解”別人的善心善行，而往往落入外相的觀察；但是外相啊外相，是多麼虛幻不實啊！一個棒喝打人的禪師，外相多麼凶啊！但是看懂了他的心，是多麼慈悲的一個人啊！所以，一個佛子如果未能真正把金剛經所說“凡所有相，皆是虛妄”了解個通透，這個人是真的難以成就

的；所有的悲智都在內在算數，外相的修法是千變萬化的，不論是顯教的禪宗或密教的種種修法，都充分透露了這個佛法大智慧的玄機，但是啊！只有清淨心的人才能參得透！！

經文又說：“寧捨身命，終不謗法”！舍利子等大修行人的氣魄多麼令人敬佩啊！從這簡單的一句話，我們看到了菩薩大丈夫重法愛法、為法忘軀的正氣凜然與如山氣勢——只要是為了法，且符合了悲智，一切皆可為！後世的修行人啊！我們也許不用到捨身命的境界，但是如果我們真的想要有大成就，真的想大精進，可是在我們的內心裡卻是這個也放不下、那個也提不起；其實，無論放下與提起，都是需要氣魄的，而如果連這樣基本的氣魄都沒有的話，要如何大精進？要如何成就呢？甚深思惟！甚深思惟！

第 186 講：第三十三品 謗般若品

爾時具壽善現白佛言。世尊。若有聰明諸善男子善女人等。聞佛所說謗正法者於未來世久受大苦。應善護持身語意業。勿於正法誹謗毀壞。墮三惡趣長時受苦。於久遠時不見諸佛。不聞正法不值遇僧。不得生於有佛國土。雖生人趣下賤貧窮。醜陋頑愚支體不具。諸有所說人不信受。

具壽善現復言。世尊。造作增長感匱法業。豈不由習惡語業耶。

佛言。善現。如是如是。實由串習惡語業故。造作增長感匱法業。於我正法毘奈耶中。當有愚癡諸出家者。彼雖稱我以為大師。而於我說甚深般若波羅蜜多誹謗毀壞。善現當知。若有謗毀甚深般若波羅蜜多。則為謗毀諸佛無上正等菩提。若有謗毀諸佛無上正等菩提。則為謗毀過去未來現在諸佛一切相智。若有謗毀一切相智則謗毀佛。若謗毀佛則謗毀法。若謗毀法則謗毀僧。若謗毀僧則當謗毀世間正見。若當謗毀世間正見。則當謗毀布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。亦當謗毀內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本

性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。亦當謗毀真如法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。亦當謗毀苦聖諦集聖諦滅聖諦道聖諦。亦當謗毀四靜慮四無量四無色定。亦當謗毀八解脫八勝處九次第定十遍處。亦當謗毀四念住四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。亦當謗毀空解脫門無相解脫門無願解脫門。亦當謗毀五眼六神通。亦當謗毀佛十力四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法。亦當謗毀無忘失法恒住捨性。亦當謗毀一切智道相智一切相智。亦當謗毀一切陀羅尼門一切三摩地門。彼由謗毀諸功德聚。則便攝受無數無量無邊罪聚。由彼攝受無數無量無邊罪聚。則便攝受諸大地獄傍生鬼界及人趣中無數無量無邊苦聚。

P978 Ⅱ 欄倒數16行～Ⅲ 欄倒數5行

善現菩薩對佛陀說：如果有聰明的善男子、善女人，聽聞佛所說謗正法的人於未來世將長久的受到大苦，即應善自護持身、語、意業，切勿於正法有所誹謗毀壞；而墮入三惡道長時受苦，於長遠時不能見到諸佛，不能聽聞到正法，也無法得遇僧寶，不能生在有佛的地方；

雖然後來好不容易重獲人身寶，可是卻非常的卑微貧困、相貌醜陋、肢體不全，所說的話沒有人相信。

善現菩薩接著向佛陀請教：造下損害正法的業，是不是由於惡語業的習氣？

佛答：是的，於我正法律儀中，有愚癡者雖稱我為大師，卻於我說甚深般若毀謗；當知若毀謗甚深般若，即是毀謗無上菩提、一切相智、佛、法、僧、世間正見、六度、二十空、真如乃至不思議界等一切善法。由於毀謗一切功德，等於收集一切罪業，亦等於收集三惡道及人道中無數、無量、無邊的大苦聚。

此段經文主要是透過善現菩薩的心得，再一次說明如果真的夠聰明的話，一旦聽聞佛所說謗正法的令人怖畏果報，就切莫造如是業了。善現菩薩接著又問佛，謗正法業是否與惡語業習氣有關，佛肯定了此點，也更詳細的說明謗般若即等於謗無上菩提乃至三摩地門的一切善法。

首先善現菩薩真是感慨萬千的說：

「若有聰明諸善男子、善女人等，

聞佛所說謗正法者，

於未來世久受大苦，

應善護持身語意業，

勿於正法誹謗毀壞。」

此段的核心重點在於“聰明”；

是的，如果一個修行人夠聰明，甚至還談不上智慧的層次，都已經足以在聽聞佛說明謗正法大苦業報後——“應善護持身語意業，勿於正法誹謗毀壞”。我們修行的工具是身語意；相反的，我們造業的工具也是身語意；所以，事實上一切的修行法門都離不開身語意，最起碼必定與其中之一發生關聯；因此我們宜對身語意多所了解，進而才能有效的“善於護持”。

「身」就是我們的肉身，亦即平常佛法所說的「色身」；這個肉身可以說就是“業報身”，過去生一切黑白業於今生成熟者都會在此身顯現；例如過去生甚為慈悲，曾利益無數眾生，此功德業剛好於今生成熟，就會感召一個身相相當莊嚴的肉身；但如果過去生殺人的業報也剛好於此生成熟，那麼這個莊嚴的肉身也會有生病的跡象，由此簡單二例即深切明白，肉身是清楚的顯現了一切於今生已成熟的業，所以不論肉身條件如何，我們都要歡喜接納，因為好的是福報，壞的是了業，都是因果的必然，也是必須面對與承擔的事實。

以修行的角度而言，「身」是最直接好用的修行工具，例如我們可以用身去禮拜、去盤腿靜坐、去燒香、去朝山……幾乎很多修行都要用到身去完成。所以

我們好好的運用我們的身，不能讓其太懶惰，否則會一事無成的。

「語」就是說話，也就是口，亦即息。光以戒律而言，就明白惡口、綺語等是造業，善語、讚歎等則是修行，故語是中立的，端看我們如何使用它。

「意」就是心，也是最重要的部分；因為一個修行人真正會成就，完全是因為心先成就了，才繼而帶動其他一切的成就；但心無形無相，最難懂，所以也最難修，可是由於其是重心所在，因此再難懂也必須搞懂，再難修也必須去修。

其實，身與語是中立的，真正賦予其善惡與升墮的是心，當心向善，身語都跟著向善，即使語因一時權變而罵人，其實整個身語意還是向善的；相反的，如果心向惡，即使口中在讚歎人，身在幫助人；但事實上整個身語意還是向惡的；由此清楚的說明，我們就會明白“修行修心”的真正主旨大意。

明白了這個重點，才能真正作到“善護持身語意業”的善巧，當「心」護持好了，「語」、「身」也就護持好了；而「心」的護持重點又在哪裡呢？——就是“清淨”。如果一個修行人未能早日悟得清淨心的重要，那麼他真的是很難成就的；因為唯有

清淨心能夠讓我們少動妄念，而一個妄念即一個輪迴；也唯有清淨心才能讓我們看清實相，不被虛妄的外相所矇蔽；這個步驟是非常非常重要的，如果未完成這個步驟，可以說還是處於“盲修瞎練”的修行階段。

因此有志的修行人，真的要努力修練清淨心，這樣才能修行有所成就，也才能確保我們不造惡業，最起碼確保我們不造這麼可怖的業——謗正法。

清淨心為何能夠確保我們不造惡業呢？因為清淨心就是屬於身心清明的狀態，這樣的狀態亦即“聰明”的狀態，易於穿透一切的幻相，到達萬事萬物的本質核心部分，既然有了這樣的洞悉力，當然看得懂般若，也明白讚歎都來不及了，哪還能毀謗呢？那只有愚癡至極的人，才作得出來的事。

經文果然是把謗正法者列為“愚癡”之流：

「造作增長感匱法業，
於我正法毘奈耶中，
當有愚癡諸出家者，
彼雖稱我以為大師，
而於我說甚深般若波羅蜜多
誹謗毀壞。」

確實是愚癡啊！分明是解脫生死輪迴的無上至寶，追求、渴慕、證入、安住都嫌幾劫的努力時間還不夠，更何況去破壞呢？這之間的差距是不能以道里計，聰明與愚癡的

落差是天淵地別，所以答案是非常清楚的：只有愚癡的人，才會毀謗般若！

因為，般若是功德的總聚，是一切善法的來源，毀謗般若，就等於毀謗一切善法；所以經文才不厭其煩的清楚說明，謗般若即等於謗無上菩提乃至一切三摩地門；所以我們可以很清楚的得到一個結論：般若＝一切善法→謗般若＝謗一切善法。因此左想右想，能夠作出謗一切善法的人，不是愚癡又是什麼呢？

切莫當這麼一個愚癡至極的人啊！實在太划不來了，如同經文的小結：

「彼由謗毀諸功德聚，
則便攝受無數無量無邊罪聚，
由彼攝受無數無量無邊罪聚，
則便攝受諸大地獄、傍生、
鬼界，及人趣中無數無量無邊
苦聚。」

這段話講得再清楚不過了，一切善法即等於一切功德的總聚，既然毀謗了一切功德，就等於造了一切的業，甚深明白了這樣甚深因果，才終於澈底明白為何會感召歷經三惡道的大苦聚。

真理即是真理，因果即是因果；如果造了惡業，絕不會因為我們相信或不相信而改變，也不會因為一時果報未現前而消滅，更不會因為我們外相看起來好好的，而將來可能不受報；聰明的修行人啊！修行

到底要怎麼修？修外相修給別人看？還是在心地上下足功夫？答案是非常簡單的，也是非常清楚的，我們該如何抉擇呢？是聰明的抉擇還是愚癡的抉擇？這都是修行的核心問題，可是如果無法清楚的回答，那麼這樣的修行人是非常危險的，因為他很可能在尚未行善之前，就已經造下了無邊的黑業。

是佛陀讓我們如此的嗎？還是善知識的不慈悲造成的？是魔界太不懂得原諒？還是業力太殘酷？“聰明”的修行人啊！如果你真的夠聰明，就知道一切的答案，都在我們“如實面對心”的剎那！

第 187 講：第三十三品 謗般若品

時具壽善現復白佛言。世尊。諸愚癡人幾因緣故。謗毀如是甚深般若波羅蜜多。佛言。善現。由四因緣。何等為四。一者為諸邪魔所扇惑故。使愚癡者謗毀如是甚深般若波羅蜜多。二者於甚深法不信解故。使愚癡者謗毀如是甚深般若波羅蜜多。三者不勤精進堅著五蘊諸惡知識所攝受故。使愚癡者謗毀如是甚深般若波羅蜜多。四者多懷瞋恚樂行惡法喜自高舉輕毀他故。使愚癡者謗毀如是甚深般若波羅蜜多。善現。由具如是四因緣故。諸愚癡者謗毀如是甚深般若波羅蜜多。

P978 Ⅲ 欄倒數4行～P979 Ⅰ 欄8行

善現菩薩又向佛請教：是什麼因緣讓這些愚癡的人毀謗甚深般若呢？

佛答：有四種因緣。（一）被邪魔所煽惑（二）於甚深的佛法不能夠信解（三）不用功、強大的貪著五蘊、向惡知識學習（四）嗔心強大、喜歡作惡、非常喜歡捧自貶他。由於以上四大項的因緣，使得愚癡者因而毀謗甚深般若。

此段經文繼前段經文點明只有愚癡的人才會造下謗法業，接著更詳細的說明是哪幾種愚癡的狀態會造

下重業，給所有聽經聞法的人有了更明確的方向可以去避免，可以說是非常具體說明的一段結論。

首先，善現菩薩向佛陀請教：

「諸愚癡人幾因緣故，

謗毀如是甚深般若波羅蜜多」

這是多麼慈悲的一問，因為代多少人更清楚的釐清了內在的問題；更是多麼智慧的一問，因為把重點弄得更深入，可以更清楚的防範自己不要造業。

佛清楚的開示了四類因緣，第一是：

「為諸邪魔所扇惑。」

這是學法的因緣甚差，遇到了惡知識，甚至是邪魔外道，所聽所聞所見都是邪見與魔說，所以在惡劣的薰習下，完全沒有了正知見；既無正知見，一旦遇到了正法，由於與所聽聞見皆大相逕庭，當然就無法接受，進而毀謗。另外，受到了魔擾也是“為諸邪魔所扇惑”；但是不論是外在學法環境惡劣或內在有魔擾的問題，都是跟過去生的福德資糧不夠有關，而之所以福德資糧不足，皆因過去生未大精進，未與眾生廣結善緣，未與悲智相應的緣故。故知行善、精進、悲智對一個今生已漸清醒的修行人而言是多麼重要，因為我們所作的每一件事，不論善惡都如實的儲藏在八識田中，一旦因緣和合，便會發生作用，這就是因果，這就是業力，故當我們有機會行善、精進、悲智

時，真的是要萬分感恩與努力把捉才是，因為功不唐捐，今日種下的福德資糧，不知何日便成為我們遠離惡緣的福德之傘，故修行人實應把握分分秒秒大行善、大精進、大悲智！

佛接著說明第二類因緣是：

「於甚深法不信解。」

什麼是甚深法？即是般若；般若深奧的，是生命的大奧秘、是宇宙的至秘至終答案，所以是難以了解的；但是也許全部的相信了解是困難的，但畢竟少分的相信了解則是有善根的修行人基本反應，但是如果完全不相信了解，則當然是愚癡者，也當然由於不信不解而易於受到邪見之影響，進而造下極重的謗法業。

佛接著說第三類因緣是：

「不勤精進，

堅著五蘊諸惡知識所攝受。」

此類共有三者：(1)不勤精進(2)堅著五蘊(3)惡知識所攝受。當我們聽到佛說不勤精進會演變成為一個謗正法的愚癡者時，心中宜生起大怖畏與深深的警惕；因為原來不精進的後果是如此嚴重，為什麼呢？我們要知道，佛法是非常珍貴殊勝，要能夠日久天長的與如此珍貴殊勝之真理共處，實在需要莫大的福報才能支撐，而過去生的福報往往已用來與佛法相遇，更何況有些福業尚未成熟，我們不見得想用就用得到，因此最最穩當的辦法就

是：今生一旦與佛法相遇，就拼命的累積福德資糧！既然是拼命的累積，當然就是勤精進，這樣才能確保我們在積極的消舊業，也在積極的造新福，而唯有在如此安全的狀況下，才能保障我們有足夠的福德資糧日久天長的與殊勝的佛法共處，否則一旦大的業力來討，我們會被障蔽得很厲害，而且逼真的業境會造成我們與佛法或善知識之間的種種障礙或誤會，此時萬一嗔習強大或愚癡業現前，真的很難保我們會不會一時失察而“火燒功德林”或嗔怪善知識；因此一個不勤精進的修行人是把自己置身於非常沒有保障的狀態，既沒有保障，真的就很難說在強大業債催逼下，會不會作出損害正法的愚癡行為了。所以啊！除非不想成就，如果真心想要今生有所成就，就真的宜仔細的、慎重其事的、神聖莊嚴的把佛陀的開示深深的聽到內心最深處、牢牢的記在八識田中，鄭重的下定決心，現在開始就要大精進！

“堅著五蘊”為什麼可能成為愚癡的謗正法者呢？因為所謂的五蘊是色受想行識，是屬於見聞覺知的範疇，一個人如果非常堅固的執著所見所聞所覺所知的話，他是被“鎖”在相對的世界裡難以動彈的；而解脫的境界是絕對的世界，既已無法離開

相對世界，就當然無法進入絕對世界；這樣的修行人對於無形無相、斷思絕慮的般若真的是沒有途徑可以到達；那麼一旦聽聞，由於強大的固執與貪著，當然是會護衛原有的一切，而與般若對面不相識，甚至愚癡的大加撻伐，所以聰明的修行人，當然要遠離“堅著五蘊”，才能給自己機會識得般若，也才能確保自己不造謗正法罪業。

至於“惡知識所攝受”，什麼是惡知識？就是沒有般若的指導者，般若是佛法真正的精髓與重心，如果離開了般若，其實佛法已經不再是佛法，無論用了多少佛法的名相；故一旦被沒有般若的惡知識所攝受調伏，那麼當然學不到一切不執著的大智慧，還可能由於強大的執著而離道日遠，因為佛法最珍貴的教導就是不執著的空性大智慧，不但連為惡不能執著，連為盡一切善法也不能執著；因為一旦有了執著，善法也會變質發酵成為惡法，故般若是真正行善的唯一保障，因此我們一定要遠離惡知識，才能確保自己不會因沒有智慧而謗正法。

佛接著說第四類因緣是：

「多懷嗔恚，
樂行惡法，
喜自高舉，
輕毀他。」

此類亦共有三者：(1)多懷嗔恚(2)樂行惡法(3)喜自高舉、輕毀他。也許有的人會嚇一跳吧！原來“多懷嗔恚”也有可能成為一個愚癡的謗正法者，什麼是多懷嗔恚？就是嗔心強大的人，也就是動不動就愛生氣發脾氣的人；這樣的人是常處於情緒激動的狀態，試想以十分寧靜祥和的心情都未必看得懂般若，更何況在如此動盪飄搖的業境摧逼之下呢？故愛生氣的人是處於常誤解人事物的混淆、不清明的狀況，故一旦聽聞般若，真的未必能正確的了解，既不了解，又愛生氣，怎能不會因一時衝動而妄造無邊黑業呢？故每一個修行人皆應砥礪自己多修“柔軟慈悲”，遠離“剛強嗔恚”，才能確保自己常處於清明狀態之下，也才能避免自己造下謗正法罪業。

什麼是“樂行惡法”？就是為惡不但沒有反省力懺悔，反而貪著其事，例如騙人騙成功了，因而得到一些世間名利等等，則非但不知悔改，反而貪著名利的假相獲得而沾沾自喜；這樣的人當然是缺乏善根的人；既缺乏善根，面對殊勝稀有難得、極需善根福報才能了解的般若時，當然就非常可能因不了解而信口雌黃，繼而造下無量無邊的黑業；故每一個修行人皆宜遠離一切惡法，非但不能為惡自喜，連為善也不能貪著其樂，這樣才是有善根的人，也才不會造謗正法業。

為什麼“自高舉、輕毀他”的人也可能成為愚癡的謗正法者呢？因為所謂的“自舉毀他”，也就是貢高我慢，也就是自視甚高的人；說得白話一點，就是眼睛長在頭頂上、鼻孔朝天、天下無人能讓他服氣；這樣的人，已被強大的驕傲所矇蔽，既被矇蔽，又怎能眼見真理？所以當般若被揭示時，他會只看到、只關心人我高下，而不去管真理到底是什麼？所以驕慢的人就是愚癡的人，因為連世間法都常說“人外有人，天外有天”，所有的驕慢者，真正的實相往往是“坐井觀天”、“夜郎自大”，所以他是一個背對真理的人，既然背對，一切的身口意都可能拿來作為造黑業的工具；故我們宜深自惕勵，一定要去除自舉毀他的驕慢，才能真正有所成就，才不會因為昧於真相而妄造謗正法罪業。

佛在本品的最後一段最後一句說：

「由具如是四因緣故，

諸愚癡者

謗毀如是甚深般若波羅蜜多。」

真是令人感慨良多啊！具備了以上四類因緣，就會成為愚癡者毀謗甚深般若；宜深自警惕啊！具備善良的品質與善緣都來不及了，又何苦具備這些不善良的品質或惡緣呢？但其實一切都是因果，當因具足了，果必定成熟，故“菩薩畏

因，眾生畏果”，聰明的修行人都是在因地下足了功夫，在果的部分任運隨緣的，這是佛法“契機”的大智慧。般若實在太珍貴了，我們實應以全部的身口意去禮讚、實踐、安住，才是真正的修行人，才是真正的佛子！

第 188 講：第三十四品 難信解品

具壽善現復白佛言。世尊。不勤精進未種善根具不善根。為惡知識所攝受者。於佛所說甚深般若波羅蜜多實難信解。佛言。善現。如是如是。如汝所說。不勤精進未種善根具不善根。為惡知識所攝受者。於此所說甚深般若波羅蜜多實難信解。

P979 I 欄倒數10行～倒數5行

善現菩薩對佛說：不勤精進、未種善根、具不善根、為惡知識所攝受的修行人，於佛所說的甚深般若實在難以相信了解。佛答：是的。

此段經文說明哪些狀況的修行人難以信解般若，即經文所說的（一）不勤精進（二）未種善根（三）具不善根（四）為惡知識所攝受。

首先我們來了解為什麼“不勤精進”的修行人難信解般若？我們要知道因為般若本身已經很難信解，但是如果一個修行人採取鄭重其事、念茲在茲、大精進的態度來面對般若的學習；那麼說實在話，難度一定會因此降低很多；但相反的，一個修行人並未把學習般若當作生命中最重要的一件事不敢暫忘的大精進，那麼本身難度已經很高的般若，當然是很難與這樣的修行人“心領神會”、“感應道交”

了。

所以天下事之難易，取決於我們面對的態度，再難的事，只要我們下足了功夫，一樣變成易事；相反的，再容易的事，我們懶散輕忽，也會變成難事。故面對般若這樣深奧的大智慧，如果我們大精進，總有一天會心開意解；相反的，如果我們如同經文所描述“不勤精進”，那麼，要信解般若，真的甚難、甚難、甚難啊！

“未種善根”也是難信解般若的人，什麼是善根？狹義來說，就是無貪、無嗔、無癡；廣義來說，就是行一切善法；試想一個沒有貪嗔癡三毒的人，是一個多麼善良的人啊！因為一切的為惡都來自於三毒，沒有了三毒，一個人是不可能為惡的；我們常聽人說“善根深厚”，講得就是內在少貪、少嗔、少癡的人，這多半與過去生的修證有關，故此句才說“種”善根，意思就是過去生的黑白業都含藏在八識田中，如果我們過去生曾努力的修行為善，那麼白業就如同種子一樣統統在八識田中儲存著，所以雖然此處之“種”是動詞，但實在是與八識田的“種”子之名詞有甚深的淵源；而動詞之種，也就是第一項“不勤精進”的相反，也就是勤精進的進德修業，亦即拼命的在八識田中種下白色的種子；但如果並未勤精進的於過去生好好下苦功夫，那麼就是“未種善根”的人，

當面對大智慧的般若時，便成為一種障礙，一種難以穿越的障礙，因為貪嗔癡雖然無形無相，可是卻是最難以攻破的阻擋；當貪念熾盛的時候，整個身心都只能把注意力用在如何滿足這份貪念；當嗔念燃燒的時候，整個人都失去了平衡，情緒難以平息；當癡念障蔽的時候，再聰慧的法語，也不過是馬耳東風罷了！故貪嗔癡是面對般若時的大障礙，只有少貪、少嗔、少癡的善根修行人，能夠以平靜的心、寧靜的情緒、清明的頭腦去信解——般若。

“具不善根”，既然善根是無貪嗔癡，那麼不善根當然就是貪嗔癡了，前者是由正面的角度來觀察，也就是努力的功夫不夠是不行的；此處是由負面的角度來觀察，即過去生的惡業對我們今生是有極大影響力的；也就是說由於強大的貪嗔癡，讓人在過去生造下了黑業，那麼這些黑色的種子也會一五一十的含藏在八識田中，一旦因緣和合，就會產生作用；例如癡業的種子強大，那麼一旦遇到般若，非但不能信解獲大利益，反而會由癡業種子和合的緣故，不是對面不相識，就是尤有甚者，如同前品所說的謗般若了。

所以，一個修行人真的是必須“善根深厚”啊！這樣才能確保我們在與殊勝的般若相遇時，能夠識取它，進而尊重與讚歎，更重要的

是——如獲至寶的大精進！但是畢竟過去生已經是無可改變的，有沒有勤種善根已經是無可變動的事實，然而啊！我們的今生，我們珍貴、難得、獨一無二的今生啊！可不要再白白的虛度光陰，要認真的告訴自己——要努力的向光明前進！

“為惡知識所攝受”也是難信解般若的修行人，但事實上，一切都是因緣果報，表面上也許是很倒楣才會遇到惡知識，但內在其實還是逃離不了“自作還需自受”的因果法則。所以，其實“為惡知識所攝受”是過去生的惡因感召了今生的惡果；以因果的眼光來看，是半點怨不得人的；這種惡因多半是過去生就曾經當過別人的惡知識，要不就是對法不敬，甚至毀謗等等，所以第四項與前三項都有密切的關聯，尤其是第一項的“不勤精進”，所以我們真的是要深自惕勵啊！一定要作一個努力的人，一定要珍惜我們寶貴的生命，給其最好的一切——佛法；而且念茲在茲，辛勤不懈的給，那麼我們的生命一定會如受到良好照顧的玫瑰，開出最美麗的花朵，而這生命之花，不但自娛，還能讓眾生賞心悅目，美感與幸福油然而生！

比對於以上四項難信解般若的狀況，我們是多麼的幸福啊！誠

如太虛大師三寶歌的歌詞所說：
「人天長夜，宇宙黢闇，誰啟以
光明？三界火宅，眾苦煎迫，誰
濟以安寧？大悲大智大雄力，南
無佛陀耶！照朗萬有，衽席群
生，功德莫能名，今乃知，唯
此是，真正皈依處」哲人已遠，
芳型永在；每一位高僧大德都用
他的生命與血淚寫下了一頁頁感
人肺腑的奮鬥史；太虛大師如
是、密勒日巴如是、廣欽老和尚
如是……我們要用我們的心去看
懂、去感動、最後——效法而身
體力行！願佛法弘揚於全世界！
願眾生普遍成就！南無本師釋迦
牟尼佛！！

第 189 講：第三十四品 難信解品

具壽善現復白佛言。如是般若波羅蜜多。云何甚深難信難解。佛言。善現。色非縛非解。何以故。以色無所有性。為色自性故。受想行識非縛非解。何以故。以受想行識無所有性。為受想行識自性故。……一切菩薩摩訶薩行非縛非解。何以故。以一切菩薩摩訶薩行無所有性。為一切菩薩摩訶薩行自性故。諸佛無上正等菩提非縛非解。何以故。以諸佛無上正等菩提無所有性。為諸佛無上正等菩提自性故。

P979 I 欄倒數7行～P980 II 欄倒數9行

善現菩薩向佛請教：般若為何非常的難以相信、難以了解？

佛答：五蘊乃至諸佛無上菩提非束縛非解脫，為什麼呢？因為五蘊乃至諸佛無上菩提無所有的特性，即五蘊乃至諸佛無上菩提的自性。

此段經文，說明般若難以信解，是因為其超越縛與解等相對有無的境界，擁有無所有的特性，也就是一切法的自性。

首先，由善現菩薩提出問題：

「如是般若波羅蜜多，

云何甚深難信難解？」

這個問題不但提出了難信與難解，更在之前加上了“甚深”二

字，表示這個難度真的是非常的深，不論是從相信的角度或是了解的角度。

大智度論說：“佛法大海，信為能入”，因為面對真理，如果連最基本的相信都沒有，那等於是沒有入手處；所以相信是學佛的開始，只有先相信了，我們才能經過薰習，而一點一滴的深入佛法的堂奧。

但是“信”為什麼和“解”放在一起呢？因為事實上，只要相信了，一定包含了基本的了解，如果連一點心開意解都沒有的話，這是屬於盲信，也並非佛法所稱許的態度，佛法所強調的是“正信”，也就是正確的相信；既然是正確的相信，也必定包含了正確的了解，所以事實上，信與解可以說是兩個階段，也可以說是一體的兩面，是可以互相增上的，即信的越誠，了解越多；同樣的，了解得越多，也信得越誠。

但是如同經文所說，相信與了解般若都是非常非常困難的，可以說當本品一開始，佛陀說明有四種狀況難以信解般若：（一）不勤精進（二）未種善根（三）具不善根（四）為惡知識所攝受；便可以說如果要信解般若必須剛好與此狀況恰恰相反：（一）勤精進（二）已種善根（三）具善根（四）為善知識所攝受。

可以說如果要信解般若，必須擁

有四項條件，最起碼也必須以其中一項作為起點，例如勤精進的修行人就擁有了較易信解般若的條件；因為他非常辛勤不懈的大精進，那麼原有許多障礙信解的因素，都會在努力耕耘之下，慢慢的化解，慢慢的消散，崎嶇的路也漸漸變成平坦的路；那麼這樣的平順之路才較易通往信解。

由以上分析，便可明白信解般若，確實如經文所說是甚深的困難了。那麼為什麼如此困難呢？癥結點到底在哪裡呢？由本段佛的開示便能完全明白；佛首先揭櫫的真理是：非縛非解。

什麼是“縛”？就是束縛，也就是煩惱。以三界眾生生存的狀態而言，就是在一種被束縛的狀態，最基本的觀察就是生老病死的束縛；古往今來，除了修證者外，沒有任何一個人能夠逃離這樣強大的束縛力量，沒有人是自由意志誕生的，也沒有人明白為什麼會誕生在此時此刻；更沒有人明白誕生的究竟意義到底是什麼？這不是強大的束縛，又是什麼呢？誕生以後，生命會成熟，成熟以後，便又無可避免的走向老化，生命的老化是非常殘酷的推逼力量，原本有彈性的肌膚變得鬆弛；原本堅韌的骨骼變得酥脆；原本光澤的顏色變得黯淡……而沒有人能停止這樣凋零的過程，無論多麼熱愛青春；這不是強大的束縛，又是什麼呢？

除了老的推逼，還有病的殘忍推逼，人吃五穀雜糧，受天候的侵襲，難保不會生病，一旦生病，便要身受四大不調的痛苦；只是一個小小的感冒或牙疼，就有難以言喻的不適與苦痛，這不是強大的束縛，又是什麼呢？最可怖畏的是“死亡”！每一個生命最終都要面對這無奈的生命結局，無論曾經多麼叱吒風雲的英雄或是曾經多麼傾國傾城的美人，到最後都難免一抔黃土的運命，而無人能抗衡，無人能逆轉，這不是強大的束縛，又是什麼呢？

所以，三界眾生受到了各種束縛，生老病死只是千百萬種束縛中的大項，其他如怨憎會、愛別離、求不得、五陰熾盛等，都是數說不盡的束縛，所以束縛即苦，即無量無邊的痛苦。

什麼是“解”？就是解脫。這是修證者的境界，就是修行人經過辛勤長遠信解行證的努力，終於解脫了三界生死輪迴，到達了出三界不再受生的狀態；既無生，則無老，亦無病，亦無死。

所以，解脫是遠離生老病死，遠離怨憎會、愛別離、求不得等的千苦萬苦億苦；遠離一切一切的苦與束縛……所以解脫是至樂，是大樂，是無量無邊的喜樂。

因此，“縛”與“解”是相對

的，是相反的，是截然不同的境界，是天淵地別的差異……要了解縛與解是容易的；因為就是一種相對的狀態，因此瞭解了縛與解，就同時瞭解了高與下、尊與卑、好與壞、是與非、光明與黑暗……

但是，如果是“非縛非解”呢？也就是既不是束縛，也不是解脫；那麼，這到底是什麼樣的狀態呢？以我們相對思惟的腦袋而言，往往就卡在這裡動彈不得了，因為這樣的狀態，對我們而言陌生極了；而且最難的是，如果我們繼續用“縛”與“解”相對的態度去思惟、去研究；那麼，我們會發現，任憑我們想破了腦袋，傷透了腦筋，我們還是無法明白到底什麼是“非縛非解”。

由這樣的分析，我們就會清楚的明白，為什麼般若如此難信解了。因為其超越了我們所熟知的一切感官、概念、想法、思惟……應該可以說“上窮碧落下黃泉”也找不到真正的語言文字或符號能夠完全相等的描述出——般若。

所以，“非縛非解”是一時的權變，是不得已中的採用方法。佛接著進一步的說明了“無所有性”，就是從舉例的五蘊乃至諸佛無上正等菩提等一切法，其特性都是“無所有”。

所以，般若的狀態就是“非縛非解”，也就是“無所有”。因為根據佛的證悟，般若不但超越了相對，而且是一切法的本質，也就是萬事萬物的本來面目；分析到最後即“無所有”，亦即空。所以心經才說：「行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空」、「是故空中無色，無受想行識，無眼耳鼻舌身意……」、「以無所得故，菩提薩埵，依般若波羅蜜多故」。

故空的特性即無所有，亦即無所得；而正是因為無所有，所以可以含藏一切；也正因為無所得，所以可以得盡一切；這其中的奧妙與道理，正是學佛的關鍵所在，正知見的精髓，值得我們甚深思惟！

說明“非縛非解”“無所有性”之後，佛又說明無所有性為一切法的自性。六祖說：「何其自性，本自清淨」，不但眾生的自性是清淨無染的，一切萬法的自性都是清淨無染的；也可以說自性就是本質，一切一切的本質都是無二無別的，也就是般若，也就是空。

般若為什麼難信解呢？由佛試圖讓我們了解的非縛非解、無所有性、自性的不容易了解就可見一斑，所以我們面對如此甚深的生命大奧秘、大智慧，真的不能以輕忽的態度去學習，真的是必大勤精進，才有辦法一窺堂奧，解決生死輪迴大事！！

第 190 講：第三十四品 難信解品

復次善現。色前際非縛非解。何以故。色前際無所有性。為色前際自性故。受想行識前際非縛非解。何以故。受想行識前際無所有性。為受想行識前際自性故。……

一切菩薩摩訶薩行前際非縛非解。何以故。一切菩薩摩訶薩行前際無所有性。為一切菩薩摩訶薩行前際自性故。

諸佛無上正等菩提前際非縛非解。何以故。諸佛無上正等菩提前際無所有性。為諸佛無上正等菩提前際自性故。

復次善現。色後際非縛非解。何以故。色後際無所有性。為色後際自性故。受想行識後際非縛非解。何以故。受想行識後際無所有性。為受想行識後際自性故。……

一切菩薩摩訶薩行後際非縛非解。何以故。一切菩薩摩訶薩行後際無所有性。為一切菩薩摩訶薩行後際自性故。

諸佛無上正等菩提後際非縛非解。何以故。諸佛無上正等菩提後際無所有性。為諸佛無上正等菩提後際自性故。

復次善現。色中際非縛非解。何以故。色中際無所有性。為色中際自性故。受想行識中際非縛非解。何以故。受

想行識中際無所有性。為受想行識中際自性故。……

一切菩薩摩訶薩行中際非縛非解。何以故。一切菩薩摩訶薩行中際無所有性。為一切菩薩摩訶薩行中際自性故。

諸佛無上正等菩提中際非縛非解。何以故。諸佛無上正等菩提中際無所有性。為諸佛無上正等菩提中際自性故。

具壽善現復白佛言。世尊。諸有不勤精進。未種善根。具不善根。惡友所攝。隨魔力行。懈怠增上。精進微劣。失念惡慧補特伽羅。於此般若波羅蜜多實難信解。

佛言。善現。如是如是。如汝所說。不勤精進。未種善根。具不善根。惡友所攝。隨魔力行。懈怠增上。精進微劣。失念惡慧補特伽羅。於此般若波羅蜜多實難信解。

P980 Ⅱ 欄倒數8行～P985 Ⅰ 欄17行

佛對善現菩薩說：五蘊前際、後際、中際乃至諸佛無上菩提前際、後際、中際非束縛非解脫，為什麼呢？因為五蘊前際、後際、中際乃至諸佛無上菩提前際、後際、中際無所有的特性，即五蘊前際、後際、中際乃至諸佛無上菩提前際、後際、中際的自性。

善現菩薩又說：一切不勤精進、未種善根、具不善根、惡友所攝

受、隨順魔力而行、非常懈怠、精進力微弱，失去正念的惡慧眾生，於此般若實在難以相信了解。佛答：是的，確實如你所說。

此段經文主要是說明無論是過去、現在、未來，一切法都是非縛非解，以無所有為特性，亦即一切法的自性。並說明除了前面經文所說四種眾生難以信解般若，還有隨魔力行、懈怠增上、精進微劣以及失念惡慧的眾生也是難以信解般若。

在本段經文中，“前際”指過去，“後際”指未來，“中際”指現在，就是從一切法的角度又加上了時間的因素，但一切法即一切法，即使加上了時間，還是屬於一切法的涵蓋範圍，所以如同前段經文的答案是一樣的：非縛非解、無所有性、自性。

所以一切法的本質都是一樣的，不論加上任何的時間或空間的因素，一切的一切，都在本質上得到了統一，所以如同太虛大師在大般若經中得到開悟的名句：「一切法不可得，乃至有一法過於涅槃者，亦不可得」。這句是用故意設定超越的手法來回頭肯定“一切法不可得”的真理，事實上涅槃就是最究竟的；但是因為一切法即一切法，即使在表面文字上有超越一切法的可能；但事實上還是屬於一切法，所以當然還是“不可得”，也就是非縛非解，也就是無所有性，亦即

一切法的自性。

接著，善現菩薩針對前面經文提及有四種狀況難以信解般若，提出了補充的看法。前面提及的是：（一）不勤精進，（二）未種善根，（三）具不善根，（四）惡知識所攝受；此處善現菩薩補充的是：（一）隨魔力行，（二）懈怠增上，（三）精進微劣，（四）失念惡慧。

什麼是“隨魔力行”？首先我們來了解什麼是“魔”？很多修行人，對於魔都有種莫名的恐懼，甚至聞“魔”色變；但是事實上，如果我們正知見具足的話，我們會發現，真正可怖可畏的不是魔，是我們自己的心念。沒有錯，魔界的力量是非常強大的；但也可以說我們內在黑暗下墮的力量是非常強大的，因為如果沒有內在黑暗下墮的心念，我們不可能與魔有任何的瓜葛，也可以說，一切的外魔皆來自於內魔的感召，也就是一切魔力的干擾，皆來自於心魔的產生，也就是邪念的產生。

所以，“魔”是有“力”量的！但是這力量是我們給予他的，例如畏懼魔羅，會不會給他力量呢？會的，畏懼的本身，就會成為我們的弱點，弱點正是魔軍要強力攻擊的地方；而如果我們無憂無懼，與空相應，那麼我們就變成一個沒有弱點的人，魔

軍也就無從攻起了。

所以，“隨魔力而行”的人，是內在不圓滿的人，是沒有般若的人；所以，我們就完全明白了般若的重要，唯有擁有了般若，我們才能夠確保自己不會隨魔力而行！

什麼是“懈怠增上”？增上是增加的意思，如果優點增加了，那當然是件好事；但如果是缺點增加了，則對我們的生命的成長勢必有所阻擋；“懈怠”就是生命嚴重的缺點。因為連世間法都說“勤能補拙”，笨拙其實是不不要緊的，因為勤勞能彌補一切的短處；而如果不勤勞，連長處也可能成為短處，故成功的秘訣在於勤勞，不在於天份，故一個懈怠的生命，是難以成功的，可以說任何事都難以成功，更何況修行這條路呢？又何況修行中的修行——般若呢？所以“懈怠增上”的修行人是難以信解般若的。

什麼是“精進微劣”？優點當然是越強越好，精進就是勤勞，是生命中相當重要的優點，如果有了精進，可以說所有的問題都有解決的一天。小的問題，因為精進，很快就能夠解決；大的問題，雖然因為難度較高，費時較長；但如果以精進的態度去面對，也是會有解決的一天。所以精進對一個修行人而言，實在是

必備的優點，可以說有了努力的態度，一切都有了希望；而一個不努力的人，一切是不可能成功的。而經文所說的精進微劣，表示這個修行人精進力量非常的微小劣弱，這樣的精進力，能夠改變的力量是非常有限的；而我們生死輪迴的生命問題是如此高難度的巨大，用這麼微弱的力量去抵擋生死輪迴，真的宛若“螳臂當車”啊！所以“精進微劣”的修行人，真的是難以信解般若啊！

什麼是“失念惡慧”？失念是失去正念；惡慧是智慧惡劣，也就是沒有智慧。正念是要念茲在茲保任的，才能確保與般若相應，也才能確保不造業；而失去正念的話，也是與妄念相應，也就是處於容易造業的狀況，那麼輪迴生死的路就很漫長了。惡慧即智慧卑劣，一個沒有智慧的人是很容易造業的，因為沒有正確的主張已經很不好了；但有很多很糟糕的主張反而更不好了。如同世間法的哲人經過經驗的觀察有某種結論，即「愚兒好自專」。意思就是越愚笨的人卻往往越喜歡自作主張，而且還相當的剛愎自用與自負，這種修行人是危險狀態的修行人，因為他其實是不聽從命令的，也是不尊重善知識說的寶貴經驗，這種修行人，小則自害，大則危害團體的運作，可是卻往往還不自覺或深覺努力還不被人肯定的委屈，這就是“失念惡慧”

的修行人，真的很難信解般若啊！

其實，善現菩薩所補充的四點，都是根據前面四點發展而來的，例如懈怠增上與精進微劣就是不勤精進不同的二種詮釋，講的都是同一件事——不精進。故可知，舉一反三的學習是善巧的學習，才能真正消化正知見，深入骨髓，成為自己的見解，進而有所創見，才能生動的、有深度的、感同身受的去感動眾生。

有了善現菩薩的補充說明，我們對於難信解般若的狀況又有了更清晰的認知，這些當然也成為我們需努力防範的項目，生命的努力是無止盡的，而有人能夠清楚的告訴我們哪些是重點要遵守以及哪些是特別要防範的事，真是福報廣大啊！

所以對於一切的管教或約束，如果真正明白了背後的慈悲與智慧，才會生起真正的感動與珍惜，我們要深體佛陀與善現菩薩的大悲與大智，而生起無比的感恩與珍惜，依教奉行！

第 191 講：第三十四品 難信解品

所以者何。善現。色清淨即果清淨。果清淨即色清淨。何以故。是色清淨與果清淨。無二無二分無別無斷故。受想行識清淨即果清淨。果清淨即受想行識清淨。何以故。是受想行識清淨與果清淨。無二無二分無別無斷故。……

諸佛無上正等菩提清淨即果清淨。果清淨即諸佛無上正等菩提清淨。何以故。是諸佛無上正等菩提清淨與果清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。色清淨即般若波羅蜜多清淨。般若波羅蜜多清淨即色清淨。何以故。是色清淨與般若波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。受想行識清淨即般若波羅蜜多清淨。般若波羅蜜多清淨即受想行識清淨。何以故。是受想行識清淨與般若波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。……

諸佛無上正等菩提清淨即般若波羅蜜多清淨。般若波羅蜜多清淨即諸佛無上正等菩提清淨。何以故。是諸佛無上正等菩提清淨與般若波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。色清淨即一切智智清淨。一切智智清淨即色清淨。何以故。是色清淨與一切

智智清淨。無二無二分無別無斷故。受想行識清淨即一切智智清淨。一切智智清淨即受想行識清淨。何以故。是受想行識清淨與一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

諸佛無上正等菩提清淨即一切智智清淨。一切智智清淨即諸佛無上正等菩提清淨。何以故。是諸佛無上正等菩提清淨與一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P985 I 欄倒數13行～P991 III 欄倒數3行

佛接著開示：五蘊乃至無上菩提清淨即是果地清淨，為什麼呢？因為二者無二、無二分、無別、無斷的緣故。五蘊乃至無上菩提清淨即是般若清淨，為什麼呢？因為二者無二、無二分、無別、無斷的緣故。五蘊乃至無上菩提清淨即是一切智智清淨，為什麼呢？因為二者無二、無二分、無別、無斷的緣故。

此段經文是說明一切法的本質清淨，所以與果地、般若及一切智智一樣都是清淨，並說明是因為無二、無二分、無分別、無斷裂的緣故。

本段經文總共有三大段，每段的結構完全一樣，都是一切法清淨即果地、般若或一切智智清淨。可以歸納成三個公式：（一）一切法清淨＝果清淨（二）一切法清淨＝般

若清淨（三）一切法清淨＝一切智智清淨。

所以三段經文完全一樣，只有果、般若、一切智智不同而已。事實上，果＝般若＝一切智智；只是從不同的角度來看修行證果的境界。例如“果”是從與因相對的角度來看，種下了修行的因，就得到了證量的果；種下了善因，就得到了善果；也可以說因為有了因地的努力，所以就有了果地的收穫。

但是到底什麼是果地的證量呢？與因地的最大分野在哪裡呢？其實三大段經文一直在重複的“清淨”就是答案。尚在因地的修行人，意識狀態是不清淨的，也就是染污識作用非常的強大，遇到一切外事、外物、外緣時，是處於攀緣或批判的狀態；但果地的修行人則大不相同，意識狀態是清淨的，遇到一切的外境，知道只是知道，並不會因而在內心起種種的分別妄想。所以，意識清淨與否，就是因地與果地最大的關鍵不同之處。

意識清淨其實就是般若，因為一顆沒有分別的心，沒有妄念的心，才有可能看清一切事物的真相，也才能澈見諸法實相；所以可以說果地的聖者必定意識清淨，也必定擁有般若。擁有般若的果地聖者，是一個洞察一切的大智慧者，圓滿如佛陀，則三界悉知悉見，沒有一事不知，沒有一事不曉，試想這樣的境界是多麼大智慧啊！

但如同菩薩有十地，果地也有證量的深淺不同，般若亦有方便善巧的差異；但永遠不能變的就是一定要明白宇宙一切森羅萬象的本質——清淨。所以不論是果地、般若或一切智智，共通點就是必定都明白一切法的本質。

所以，一切法的本質即清淨，而果、般若、一切智智的本質與證得皆為清淨。由於這樣的了解，我們就澈底的明白了為何經文說：一切法清淨＝果＝般若＝一切智智。

三段經文都有進一步的闡明清淨即：「無二、無二分、無別、無斷」。什麼是無二？無二即一，即渾然一體，一的狀態也就是清淨純一的狀態，所以無二已充分的再度描述了什麼是意識清淨的狀態。

什麼是無二分？既然是一，則無二，也就是沒有辦法硬生生分為二，猶如定慧其實是一體的，亦猶如悲智是不可二分的，所以無二分又以另一角度清楚的描述了什麼是意識清淨的狀態。

什麼是無別？就是沒有分別，空是渾然一體的，沒有辦法用任何的分別意識去明白或到達，一旦落入了分別，例如落入了對錯、美醜、是非、善惡、高下……的種種分別，我們有限的心光是忙於這些物我高下、尊卑的比較與分別都已經來不及了，

哪還有精力去超越呢？所以沒有分別就是第七染污識停止運作的狀態，也就是意識清淨的狀態。

什麼是無斷？是沒有斷裂的意思，也就是沒有分裂的意思。一即一，沒有二分，沒有分別，是渾然的整體，如何能夠從整體中分裂而出？例如眾生一體是顛撲不破的真理，每一個眾生都是屬於這一體當中，如果認為自己不屬於這整體中，那只是自己昧於真理，不懂宇宙真相：事實的真相是沒有人能夠從這個整體中分裂而出，這就是空，就是般若，亦即意識清淨的狀態。

所以，經過以上的說明，我們就明白了：無二＝無二分＝無別＝無斷＝清淨＝果＝般若＝一切智智。到底什麼才是佛法的究極真理呢？這是我們修行人念茲在茲的生命大問題，如果今生不能明白，真的是死不瞑目啊！連儒家都有“朝聞道，夕死可矣”的求道氣魄，我們自詡為菩薩大丈夫的修行人呢？生命日夜的流逝，生命的答案卻還隱晦如海上的孤燈，大丈夫甘心如斯嗎？怎可不奮勵自惕，用最專注、最渴慕、最努力的心去追求生命的答案——空。

第 192 講：第三十四品 難信解品

復次善現。我清淨即色清淨。色清淨即我清淨。何以故。是我清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即我清淨。何以故。是我清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

有情清淨即色清淨。色清淨即有情清淨。何以故。是有情清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。有情清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即有情清淨。何以故。是有情清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

命者清淨即色清淨。色清淨即命者清淨。何以故。是命者清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。命者清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即命者清淨。何以故。是命者清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

生者清淨即色清淨。色清淨即生者清淨。何以故。是生者清淨與色清淨，無二無二分無別無斷故。生者清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即生者清淨。何以故。是生者清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

養育者清淨即色清淨。色清淨即養育者清淨。何以故。是養育者清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。養育者清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即養育者清淨。何以故。是養育者清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

士夫清淨即色清淨。色清淨即士夫清淨。何以故。是士夫清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。士夫清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即士夫清淨。何以故。是士夫清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

補特伽羅清淨即色清淨。色清淨即補特伽羅清淨。何以故。是補特伽羅清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。補特伽羅清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即補特伽羅清淨。何以故。是補特伽羅清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

意生清淨即色清淨。色清淨即意生清淨。何以故。是意生清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。意生清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即意生清淨。何以故。是意生清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

儒童清淨即色清淨。色清淨

即儒童清淨。何以故。是儒童清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。儒童清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即儒童清淨。何以故。是儒童清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

作者清淨即色清淨。色清淨即作者清淨。何以故。是作者清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。作者清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即作者清淨。何以故。是作者清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

受者清淨即色清淨。色清淨即受者清淨。何以故。是受者清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。受者清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即受者清淨。何以故。是受者清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

知者清淨即色清淨。色清淨即知者清淨。何以故。是知者清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。知者清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即知者清淨。何以故。是知者清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

見者清淨即色清淨。色清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與色清淨。無二無二分無

別無斷故。見者清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。……

復次善現。我清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即我清淨。何以故。是我清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

有情清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即有情清淨。何以故。是有情清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

命者清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即命者清淨。何以故。是命者清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

生者清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即生者清淨。何以故。是生者清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

養育者清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即養育者清淨。何以故。是養育者清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無

二分無別無斷故。

士夫清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即士夫清淨。何以故。是士夫清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

補特伽羅清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即補特伽羅清淨。何以故。是補特伽羅清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

意生清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即意生清淨。何以故。是意生清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

儒童清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即儒童清淨。何以故。是儒童清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

作者清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即作者清淨。何以故。是作者清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

受者清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩

提清淨即受者清淨。何以故。是受者清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

知者清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即知者清淨。何以故。是知者清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

見者清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

P991Ⅲ欄倒數3行～P1018Ⅱ欄20行

佛接著開示：我、有情、命者、生者、養育者、士夫、補特伽羅、意生、儒童、作者、受者、知者、見者清淨。即五蘊乃至無上菩提清淨；五蘊乃至無上菩提清淨即我、有情、命者、生者、養育者、士夫、補特伽羅、意生、儒童、作者、受者、知者、見者清淨。為什麼呢？我乃至見者清淨與五蘊乃至無上菩提清淨，無二、無二分、無別、無斷的緣故。

此段經文說明一切法清淨，無論是我、有情、命者、生者、養育者、士夫、補特伽羅、意生、儒童、作者、受者、知者、見者的本質是清淨，五蘊乃至無上菩提的本質也是清淨，可以說一切一切的法皆清淨；因為一切法的本質都是無

二、無二分、無別、無斷。

“我”的本質為何清淨？因為我是四大假合，總有一天會離開人世，所以肉身是虛幻不實的；但是在這幻相的背後，有恆常不變的本質，所以我雖然有生老病死，但本質則是清淨的。

“有情”的本質為何清淨？因為有情眾生雖然無量無邊，而且有生住異滅、成住壞空，但無論一個有情，或無數的有情，背後有一個不變的恆常，所以有情的本質是清淨的。

“命者”的本質為何清淨？每個人都希望自己的壽命很長，最好能夠長命百歲，甚至長生不老，但古往今來無人能夠如願以償，可以說連超過百歲的人瑞也是不可多得的，所以這是人類內心中最大的痛，也是最大的不滿足，因為生命雖然有無邊的苦痛，但因為種種的放不下與依戀，讓人最後都不願意離開這個堪忍世間；而希望能夠留得越久越好；但不幸的是，在這無常的三界啊！上窮碧落下黃泉啊！也找不到永遠住世的人事物，一切終將傾頹離散，無一是永恆，無一能長久，這就是生命最大的苦痛；所以佛法的可貴就是要修正我們奢求的方向，就是不要在無常中尋找永恆，因為那是不可能的；但是到底有沒有永恆呢？有的，就是超越這人世的我、有情、壽命的種種外相，到達那本質的部分——即清淨

無染，亦即永恆。所以人的壽命或有長短，但背後則是不生不滅，故命者的本質為清淨。

“生者”的本質為何清淨？人皆為父母所生，萬物亦自有其生處，一切的欣欣向榮、生機盎然，生者似有無限的功勞；但看看大地吧！無怨無悔的生長萬物，卻顯示出“為而不有”的超然德性，故生者亦無生者可言，一切都如此的自然，領悟如斯，任何作父母者，皆宜超越對於子女的執著或過度的依賴或過度的管轄，這就是清淨無染的本質境界，一切法皆如是，所以生者的本質亦復如是清淨。

“養育者”的本質為何清淨？除非是孤兒，人皆有養育者，偉大的父母除了身的養育外，還有愛的無形供給與養育，這樣的恩德是無量無邊的，被養育者實宜生起無比的感恩與珍惜。但養育者的心境可以是清淨超然的，看看太陽吧！溫暖的陽光無私的照耀萬物，卻從來沒有養育萬物的居功心態，這樣真是無私而無為的崇高境界，菩薩摩訶薩亦應如是，以甘露法雨滋潤養育眾生，卻從無自矜自滿自驕，一切是如此的悠然自得，一切是如此的無願無求，這樣的境界自然是清淨無染的，啊！好一個“菩薩清涼月，常遊畢竟空”，一切法的本質皆清淨，養育者的本質亦復如

是清淨。

“士夫”的本質為何清淨？士夫也就是“丈夫”的意思，什麼樣的人才能稱作丈夫？按“華嚴經探玄記”的說法：「自正、正他、能隨問答、善解因緣義」。

“自正”即是自己已經因為修法得力而得到正確的生命成長；“正他”即是能夠以佛法正確的指引別人；“能隨問答”即是智慧敏利、慈悲善巧，只要眾生有問題，都能隨緣而辯才無礙的回答；“善解因緣義”即是能夠深觀人事物的甚深緣起，而作出最契人、契事、契時、契地、契物的適當回應。由以上四點即知要作到“士夫”還真不容易，但即使作到了，也是無所得，故一切法的本質皆清淨，士夫的本質亦復如是清淨。

“補特伽羅”的本質為何清淨？補特伽羅即人或眾生的意思；芸芸眾生皆難逃五濁惡世之運命，即劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁；世間的劫氣是非常污濁的，不是剛強，就是嗔恚；眾生的見解是非常愚昧污濁的，充滿了無明的晦暗；煩惱的熾盛是非常昏昧污濁的，障蔽了清明的智慧；眾生雜處是非常擁擠污濁的，不是互傷就是互鬥；人命的種種生存也是不淨污濁的；光是這五濁就深切明白這人世真的是“堪忍”世間啊！眾生

真的是渾濁與苦不堪言；但誠如太虛大師詩云：「忽悟塵勞海，原為法樂城」，如果我們找不到自己清明自性，那麼一切真的是沒有希望的污濁不堪；但如果找到了本質，那麼就會欣喜的發現：原來一切外在世界的紛亂雜沓、污穢惡濁，是可以超越的，當超越如海塵勞後，就是本質，就是法樂，就是清淨，故一切法的本質皆清淨，補特伽羅的本質亦復如是清淨。

“意生”的本質為何清淨？意生的梵音為摩奴闍，是人或人生的意思。人的一生真是虛幻啊！昨日還依稀是小男孩或小女孩，今日卻已“高堂明鏡悲白髮，朝如青絲暮成雪”，轉眼之間，幾十年的光陰已倏忽而過，經歷了多少人事物的滄桑與物換星移；而一切仍以極快的速度變遷著，一秒鐘也不曾停留，白雲蒼狗，滄海桑田，人生一切都以無常的變貌在流去，但是啊！在這變遷流逝的人生背後，有那永恆不變的本質，這正是佛法要我們全力以赴追求的，只要到達了這個本質，我們就超越了人生的無常，到達了永恆的國度，故一切一切法的本質都是清淨的，意生的本質亦復如是清淨。

“儒童”的本質為何清淨？儒童的本意是指外道所執著的“勝我”，也就是妄計自己於身中最为勝妙。但如果從字面上來觀察，一樣可以透視出本質的問題，儒童的

字面意義可以說即是小孩，小孩是有一個幼稚矮小的外觀；但是從本質的角度來看的話，小孩與一切都比小孩高大許多的大人在本質上都是一樣的，所以我們又再一次清楚了一切的本質都是一樣的，絕不會因為外觀有極大的差異而有所不同；故一切一切的法本質都是清淨的，儒童的本質亦復如是清淨。

“作者”與“受者”的本質為何清淨？作者與受者表面上看起來有極大的差異，因為一個是造作者，一個是被造作者；一個是給予者，一個是接納者；也可以說一個是付出者，一個是接受者……其實作者與受者之間可以有許多微細不同的變化關聯，可是都可以被歸納成作者與受者；事實上在本質的部分，作者與受者是同一件事，是沒有分別的，可以說給予與接納的本質是同樣清淨，由這樣相反兩個角度的觀察，又再一次的明白了一切法的本質都是清淨的，“作者”與“受者”的本質亦復如是清淨。

“知者”與“見者”的本質為何清淨？知與見表面看起來是截然不同的了解方式，一個是透過意識的造作以及腦筋的作用而知道了事情，一個是透過眼睛的觀察而了解了事情；但事實上這兩者在本質的部分都是統一的、無二無別的，故無論有形或無形，一切法的本質都是清淨的，“知者”與“見者”的本質亦復如是清淨。

從“我”一直到“見者”，無論如何研究探討，我們都得到了同樣的答案——清淨。故清淨即一切法的本質，無論法產生了什麼樣不同的變貌；故修行人宜從一切一切的外相中超越，不斷的超越，才能到達本質，亦即無二、無二分、無別、無斷。

第 193 講：第三十四品 難信解品

復次善現。我清淨即色清淨。色清淨即我清淨。何以故。是我清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即受想行識清淨受想行識清淨即我清淨。何以故。是我清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即眼處清淨。眼處清淨即我清淨。何以故。是我清淨與眼處清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即耳鼻舌身意處清淨。耳鼻舌身意處清淨即我清淨。何以故。是我清淨與耳鼻舌身意處清淨無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即色處清淨。色處清淨即我清淨。何以故。是我清淨與色處清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即聲香味觸法處清淨。聲香味觸法處清淨即我清淨。何以故。是我清淨與聲香味觸法處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即眼界清淨。眼界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與眼界清淨無二無二分無別無斷故我清淨即色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受清淨。色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨即我清淨。何以故。是我清淨與色界乃至眼觸為緣

所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即耳界清淨。耳界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與耳界清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受清淨。聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨即我清淨。何以故。是我清淨與聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即鼻界清淨。鼻界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與鼻界清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受清淨。香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨即我清淨。何以故。是我清淨與香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即舌界清淨。舌界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與舌界清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受清淨。味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨即我清淨。何以故。是我清淨與味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即身界清淨。身界清淨即我清淨。何以故。

是我清淨與身界清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受清淨。觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨即我清淨。何以故。是我清淨與觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即意界清淨。意界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與意界清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受清淨。法界乃至意觸為緣所生諸受清淨即我清淨。何以故。是我清淨與法界乃至意觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即地界清淨。地界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與地界清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即水火風空識界清淨。水火風空識界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與水火風空識界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即無明清淨。無明清淨即我清淨。何以故。是我清淨與無明清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱清淨。行乃至老死愁歎苦憂惱清淨即我清淨。何以故。是我清淨與行乃至老死

愁歎苦憂惱清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即布施波羅蜜多清淨。布施波羅蜜多清淨即我清淨。何以故。是我清淨與布施波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多清淨。淨戒乃至般若波羅蜜多清淨即我清淨。何以故。是我清淨與淨戒乃至般若波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即內空清淨。內空清淨即我清淨。何以故。是我清淨與內空清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空清淨。外空乃至無性自性空清淨即我清淨。何以故。是我清淨與外空乃至無性自性空清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即真如清淨。真如清淨即我清淨。何以故。是我清淨與真如清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議

界清淨。法界乃至不思議界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與法界乃至不思議界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即苦聖諦清淨。苦聖諦清淨即我清淨。何以故。是我清淨與苦聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即集滅道聖諦清淨。集滅道聖諦清淨即我清淨。何以故。是我清淨與集滅道聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即四靜慮清淨。四靜慮清淨即我清淨。何以故。是我清淨與四靜慮清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即四無量四無色定清淨。四無量四無色定清淨即我清淨。何以故。是我清淨與四無量四無色定清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即八解脫清淨。八解脫清淨即我清淨。何以故。是我清淨與八解脫清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即八勝處九次第定十遍處清淨。八勝處九次第定十遍處清淨即我清淨。何以故。是我清淨與八勝處九次第定十遍處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即四念住清淨。四念住清淨即我清淨。何以故。是我清淨與四念住清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支清淨。四正斷乃至八聖道支清淨即我清淨。何以故。是我清淨與四正斷乃至八聖道支清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即空解脫門清淨。空解脫門清淨即我清淨。何以故。是我清淨與空解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即無相無願解脫門清淨。無相無願解脫門清淨即我清淨。何以故。是我清淨與無相無願解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即菩薩十地清淨。菩薩十地清淨即我清淨。何以故。是我清淨與菩薩十地清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即五眼清淨。五眼清淨即我清淨。何以故。是我清淨與五眼清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即六神通清淨。六神通清淨即我清淨。何以故。是我清淨與六神通清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即佛十力清淨。佛十力清淨即我清淨。何以

故。是我清淨與佛十力清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八佛不共法清淨。四無所畏乃至十八佛不共法清淨即我清淨。何以故。是我清淨與四無所畏乃至十八佛不共法清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即無忘失法清淨。無忘失法清淨即我清淨。何以故。是我清淨與無忘失法清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即恒住捨性清淨。恒住捨性清淨即我清淨。何以故。是我清淨與恒住捨性清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即一切智清淨。一切智清淨即我清淨。何以故。是我清淨與一切智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即道相智一切相智清淨。道相智一切相智清淨即我清淨。何以故。是我清淨與道相智一切相智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即一切陀羅尼門清淨。一切陀羅尼門清淨即我清淨。何以故。是我清淨與一切陀羅尼門清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即一切三摩地門清淨。一切三摩地門清淨即我清淨。何以故。是我清淨與一切三摩地門清淨。無

二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即預流果清淨。預流果清淨即我清淨。何以故。是我清淨與預流果清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即一來不還阿羅漢果清淨。一來不還阿羅漢果清淨即我清淨。何以故。是我清淨與一來不還阿羅漢果清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即獨覺菩提清淨。獨覺菩提清淨即我清淨。何以故。是我清淨與獨覺菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即一切菩薩摩訶薩行清淨。一切菩薩摩訶薩行清淨即我清淨。何以故。是我清淨與一切菩薩摩訶薩行清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即我清淨。何以故。是我清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。……

復次善現。見者清淨即色清淨。色清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即見者清

淨。何以故。是見者清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即眼處清淨。眼處清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與眼處清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即耳鼻舌身意處清淨。耳鼻舌身意處清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與耳鼻舌身意處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即色處清淨。色處清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與色處清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即聲香味觸法處清淨。聲香味觸法處清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與聲香味觸法處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即眼界清淨。眼界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與眼界清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受清淨。色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即耳界清淨。耳界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與耳界清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受清淨。聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即鼻界清淨。鼻界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與鼻界清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受清淨。香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即舌界清淨。舌界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與舌界清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受清淨。味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即身界清

淨。身界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與身界清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受清淨。觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即意界清淨。意界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與意界清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受清淨。法界乃至意觸為緣所生諸受清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與法界乃至意觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即地界清淨。地界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與地界清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即水火風空識界清淨。水火風空識界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與水火風空識界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即無明清淨。無明清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與無明清淨。無二無二分無別無斷故。

見者清淨即行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱清淨。行乃至老死愁歎苦憂惱清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與行乃至老死愁歎苦憂惱清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即布施波羅蜜多清淨。布施波羅蜜多清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與布施波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多清淨。淨戒乃至般若波羅蜜多清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與淨戒乃至般若波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即內空清淨內空清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與內空清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空清淨。外空乃至無性自性空清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與外空乃至無性自性空清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即真如清

淨。真如清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與真如清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界清淨。法界乃至不思議界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與法界乃至不思議界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即苦聖諦清淨。苦聖諦清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與苦聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即集滅道聖諦清淨。集滅道聖諦清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與集滅道聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。

善現見者清淨即四靜慮清淨。四靜慮清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與四靜慮清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即四無量四無色定清淨。四無量四無色定清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與四無量四無色定清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即八解脫清淨。八解脫清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與

八解脫清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即八勝處九次第定十遍處清淨。八勝處九次第定十遍處清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與八勝處九次第定十遍處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即四念住清淨。四念住清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與四念住清淨無二無二分無別無斷故。見者清淨即四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支清淨。四正斷乃至八聖道支清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與四正斷乃至八聖道支清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即空解脫門清淨。空解脫門清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與空解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即無相無願解脫門清淨。無相無願解脫門清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與無相無願解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即菩薩十地清淨。菩薩十地清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與菩薩十地清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即五眼清淨。五眼清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與五眼清

淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即六神通清淨。六神通清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與六神通清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即佛十力清淨，佛十力清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與佛十力清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法清淨。四無所畏乃至十八不共法清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與四無所畏乃至十八不共法清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即無忘失法清淨。無忘失法清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與無忘失法清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即恒住捨性清淨。恒住捨性清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與恒住捨性清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即一切智清淨。一切智清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與一切智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即道相智一切相智清淨。道相智一切相智清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與道相智一切相智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即一切陀羅尼門清淨。一切陀羅尼門清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與一切陀羅尼門清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即一切三摩地門清淨。一切三摩地門清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與一切三摩地門清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即預流果清淨。預流果清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與預流果清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即一來不還阿羅漢果清淨。一來不還阿羅漢果清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與一來不還阿羅漢果清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即獨覺菩提清淨。獨覺菩提清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與獨覺菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即一切菩薩摩訶薩行清淨。一切菩薩摩訶薩行清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與一切菩薩摩訶薩行清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上

正等菩提清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

P1018Ⅲ欄5行～P1045Ⅲ欄倒數1行

佛開示：我清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，有情清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，命者清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，生者清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，養育者清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，士夫清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，補特伽羅清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，意生清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，儒童清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，作者清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，受者清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，知者清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，見者清淨即五蘊乃至無上菩提清淨。

此段經文與前大段經文幾乎完全一樣，只是在每一段落的結構上作了小小的變動，以皆是第一段為例，即本來是：我、有情、命者、生者、養育者、士夫、補特伽羅、意生、儒童、作者、受者、知者、見者清淨＝五蘊清淨；現在是：我清淨＝五蘊乃至無上菩提清淨。

這兩大段都用了極長的篇幅來說明，道理也是相通的，只是敘述的結構不同而已，這樣詳細敘

述的緣起為何呢？即是澈底的說明了：般若的難信難解；因為即使是用如此重複再重複的說明，事實上般若還是對於很多修行人是非常難以企及的境界，故由此更可以連帶的學習到：面對修行證果，真的必須非常、非常、非常……的有耐心，因為只有無比的耐心與永續的堅持，我們才能有所成就，這是千真萬確的事實，也是每一個修行人必須了然於胸的正知見。

因為，沒有無比的耐心是無法到達彼岸的，因為這條通往彼岸的修行之路，非常、非常、非常……的遙遠，我們除了日以繼夜筆直前行的趕路，實在沒有第二個更好的選擇，既然路途非常的遙遠，當然就需要無比的耐心與永續的恆心了。

前大段與此大段的重心都沒有離開“清淨”二字。到底什麼是清淨？以空性而言，這二字正好說明了其特質，也就是：一切法的本質都是清淨。

以意識的角度來看，“清淨”正好說明第七意識停止運作的狀態。到底什麼是第七染污意識運作的狀態？就是陷溺在外相的狀態，因為只有外相會有大小、高下、尊卑、貴賤等等的不同，而在本質的部分一切都是清淨的，是沒有分別的，既無分別，也就無從去批判，也就無從去造業了。故我們可以深切的明白，只要分別染污識不斷除，我們都屬於無明造業的狀態，所以地

藏經才嚴格的說：「舉止動念，無不是業，無不是罪」，並不是經典對我們如此的嚴苛，故意抬高了標準；而是如果第七意識繼續運作的話，真的是逃脫不了在相上打轉、拼命分別批判的運命。

所以，意識清淨，真的是解脫生死輪迴的關鍵，只要意識清淨，就脫離了外相的束縛，不再無聊的、毫無意義的把寶貴的生命浪費在外相的修飾或計較；這樣才能成為一個直心的修行人，才能直指本源，澈見諸法實相。

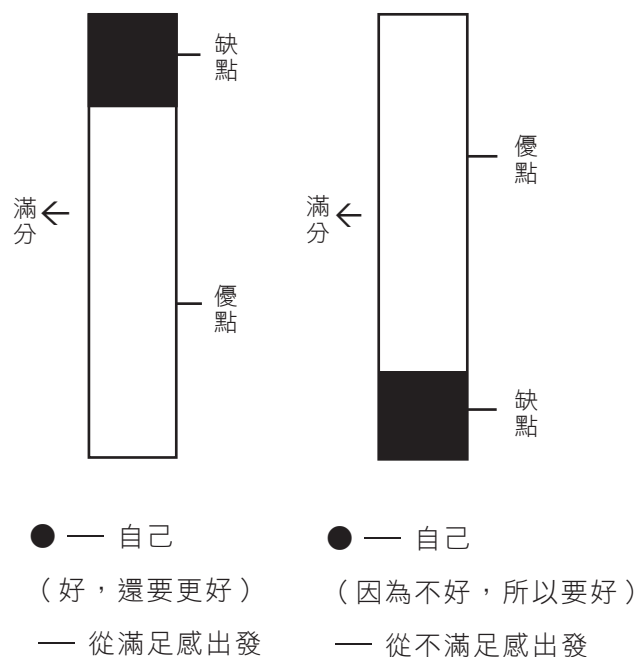
所以，意識清淨，也就是清淨的八識田，是非常非常重要的，一個修行人一定要努力達成這樣的狀態；因為一切的一切，都是由內而感召的，有什麼樣的內在，就會有什麼樣的外相、外境、外緣，如果我們不下功夫讓內在清淨，卻拼命花時間在外在塗塗抹抹、粉粉刷刷，那真的是本末倒置、愚不可及，因為已成既定的事實，其實是較難以改變的，還不如節省下力氣，卯足勁在內在下功夫，便能達到事半功倍的效果。

心清淨，一切清淨。一個意識清淨的修行人，才有辦法識得深奧的法要，才不致誤解一切人事物，才能穿透一切的外相，了悟一切的本質，故一個修行人實宜念茲在茲的——清淨。

【附件】

圖示學習：

精進的兩種思考方式



第 194 講：第三十四品 難信解品

復次善現。我清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故眼處清淨。眼處清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若眼處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故耳鼻舌身意處清淨。耳鼻舌身意處清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若耳鼻舌身意處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故色處清淨。色處清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若色處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故聲香味觸法處清淨。聲香味觸法處清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若聲香味觸法處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故眼界清淨。眼界清淨故一切智智清淨。何

以故。若我清淨。若眼界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受清淨。色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故耳界清淨。耳界清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若耳界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受清淨。聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故鼻界清淨。鼻界清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若鼻界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受清淨。香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故舌界清淨。舌界清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若舌界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受清淨。味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故身界清淨。身界清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若身界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受清淨。觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故意界清淨。意界清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若意界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受清淨。法界乃至意觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨若法界乃至意觸為緣所生諸受清淨。

若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故地界清淨。地界清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若地界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故水火風空識界清淨。水火風空識界清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若水火風空識界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故無明清淨。無明清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若無明清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱清淨。行乃至老死愁歎苦憂惱清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若行乃至老死愁歎苦憂惱清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故布施波羅蜜多清淨。布施波羅蜜多清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若布施波羅蜜多清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多清淨。淨

戒乃至般若波羅蜜多清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若淨戒乃至般若波羅蜜多清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故內空清淨。內空清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若內空清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故外空內外空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空清淨。外空乃至無性自性空清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若外空乃至無性自性空清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故真如清淨。真如清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若真如清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界清淨。法界乃至不思議界清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若法界乃至不思議界清淨。若一切智智

清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故苦聖諦清淨。苦聖諦清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若苦聖諦清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故集滅道聖諦清淨。集滅道聖諦清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若集滅道聖諦清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故四靜慮清淨。四靜慮清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若四靜慮清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故四無量四無色定清淨。四無量四無色定清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若四無量四無色定清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故八解脫清淨。八解脫清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若八解脫清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故八勝處九次第定十遍處清淨。八勝處九次第定十遍處清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若八勝處九次第定十遍處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故四念住清淨。四念住清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若四念住清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支清淨。四正斷乃至八聖道支清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若四正斷乃至八聖道支清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故空解脫門清淨。空解脫門清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若空解脫門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故無相無願解脫門清淨。無相無願解脫門清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若無相無願解脫門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故菩薩十地清淨。菩薩十地清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨若菩薩十地清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故五眼清淨。五眼清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若五眼清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故六神通清淨。六神通清淨故一切

智智清淨。何以故。若我清淨。若六神通清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故佛十力清淨。佛十力清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若佛十力清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法清淨。四無所畏乃至十八不共法清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若四無所畏乃至十八不共法清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故無忘失法清淨。無忘失法清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若無忘失法清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故恒住捨性清淨。恒住捨性清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若恒住捨性清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故一切智清淨。一切智清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若一切智清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷

故。我清淨故道相智一切相智清淨。道相智一切相智清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若道相智一切相智清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故一切陀羅尼門清淨。一切陀羅尼門清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若一切陀羅尼門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故一切三摩地門清淨。一切三摩地門清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若一切三摩地門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故預流果清淨。預流果清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若預流果清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨故一來不還阿羅漢果清淨。一來不還阿羅漢果清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若一來不還阿羅漢果清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故獨覺菩提清淨。獨覺菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若我清

淨。若獨覺菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故一切菩薩摩訶薩行清淨。一切菩薩摩訶薩行清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若一切菩薩摩訶薩行清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若我清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

復次善現。見者清淨故色清淨。色清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故。受想行識清淨。受想行識清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故。眼處清淨。眼處清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若眼處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故。耳鼻舌身意處清淨。耳鼻舌身意處清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清

淨。若耳鼻舌身意處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故。色處清淨。色處清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若色處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故。聲香味觸法處清淨。聲香味觸法處清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若聲香味觸法處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故眼界清淨。眼界清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若眼界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故。色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受清淨。色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故。耳界清淨。耳界清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若耳界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受清淨。聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨故。一

切智智清淨。何以故。若見者清淨。若聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故鼻界清淨。鼻界清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若鼻界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受清淨。香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故舌界清淨。舌界清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若舌界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受清淨。味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故。身界清淨。身界清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清

淨。若身界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受清淨。觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故。意界清淨。意界清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若意界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受清淨。法界乃至意觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若法界乃至意觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故。地界清淨。地界清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若地界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故水火風空識界清淨。水火風空識界清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若水火風空識界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷

故。

善現。見者清淨故。無明清淨。無明清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若無明清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱清淨。行乃至老死愁歎苦憂惱清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若行乃至老死愁歎苦憂惱清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故。布施波羅蜜多清淨。布施波羅蜜多清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨若布施波羅蜜多清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多清淨。淨戒乃至般若波羅蜜多清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若淨戒乃至般若波羅蜜多清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故內空清淨。內空清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若內空清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空

共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空清淨。外空乃至無性自性空清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若外空乃至無性自性空清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故真如清淨。真如清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若真如清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界清淨。法界乃至不思議界清淨故。一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若法界乃至不思議界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故苦聖諦清淨。苦聖諦清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若苦聖諦清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故集滅道聖諦清淨。集滅道聖諦清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若集滅道聖諦清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故四靜慮清淨。四靜慮清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。

若四靜慮清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故四無量四無色定清淨。四無量四無色定清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若四無量四無色定清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故八解脫清淨。八解脫清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若八解脫清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故八勝處九次第定十遍處清淨。八勝處九次第定十遍處清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若八勝處九次第定十遍處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故四念住清淨。四念住清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若四念住清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支清淨。四正斷乃至八聖道支清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若四正斷乃至八聖道支清淨。若一切智智清淨。無二

無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故空解脫門清淨。空解脫門清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若空解脫門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故無相無願解脫門清淨。無相無願解脫門清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若無相無願解脫門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故菩薩十地清淨。菩薩十地清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若菩薩十地清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故五眼清淨。五眼清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若五眼清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故六神通清淨。六神通清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若六神通清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故佛十力清淨。佛十力清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若佛十力清淨。若一切

智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法清淨。四無所畏乃至十八不共法清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若四無所畏乃至十八不共法清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故無忘失法清淨。無忘失法清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若無忘失法清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故恒住捨性清淨。恒住捨性清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若恒住捨性清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故一切智清淨。一切智清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若一切智清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故道相智一切相智清淨。道相智一切相智清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若道相智一切相智清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故一切陀羅尼門清淨。一切陀羅尼門清淨故一切智智清淨。何以故。若

見者清淨。若一切陀羅尼門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故一切三摩地門清淨。一切三摩地門清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若一切三摩地門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故預流果清淨。預流果清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若預流果清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨故一來不還阿羅漢果清淨。一來不還阿羅漢果清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若一來不還阿羅漢果清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故獨覺菩提清淨。獨覺菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若獨覺菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故一切菩薩摩訶薩行清淨。一切菩薩摩訶薩行清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若一切菩薩摩訶薩行清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等

菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若見者清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

(般若部(一)P1046 I 欄1行~

般若部(二)P3 II 欄11行)

佛開示：我、有情、命者、生者、養育者、士夫、補特伽羅、意生、儒童、作者、受者、知者、見者清淨，故五蘊乃至無上菩提清淨；五蘊乃至無上菩提清淨，故一切智智清淨。為什麼呢？若我乃至見者清淨，若五蘊乃至無上菩提清淨，若一切智智清淨，無二、無二分、無別、無斷的緣故。

此大段經文與前兩大段經文的結構也相當類似，只是思考的邏輯有些微的不同，並且加上一切智智的觀點。

至於，思考邏輯有何不同呢？前兩大段都是用“即”這個詞，用符號來代換就是=，就是兩邊意義相同的意思；而此段即改成了“故”，就不再是等於的意思，變成一種推展演繹的思考邏輯；也就是因為甲成立了，所以乙也就成立了；因為甲通過了，所以乙也通過了，亦就是因為一成立了，所以一切也成立了，即“一通百通”之理；如果勉強用符號來代換，就是→。所以本大

段經文可以簡化成以下公式：我乃至見者清淨→五蘊乃至無上菩提清淨→一切智智清淨。

般若為何難信難解？從“即”與“故”兩種邏輯思考的長篇大論，都還是沒有讓許多修行人真正明白般若，就知道般若有多難；故面對般若的學習，真是要耐足了性子，比任何跑馬拉松賽跑的選手還要有“馬拉松”的心理準備；也唯有如此，才能在修行的菩提大道上，一直跑、一直跑、一直跑、一直跑、一直跑……光是看同樣名詞重覆了五次，就覺得需要一點耐性，更何況我們是要身體力行、親身去一直跑……所以，只有不斷努力的人，才能到達終點，這是顛撲不破的真理，宜深信服，並且腳踏實地的作到。

以本段的邏輯思考以及公式而言，就是揭露了“一切本質皆然”的宇宙大智慧，因為如果是本質，那麼無論從一朵花去觀察，或一個人的思念去觀察；也無論是從一片雲去觀察，或是天上的星星去觀察，所得到的結論也必然是相同與統一的。所以從本質的角度來看，如果我乃至見者的本質是清淨的，那麼當然五蘊乃至無上菩提的本質也是清淨，至於一切智智的本質那當然也是清淨的。

如果說一切智智的本質是

清淨的，這是相當容易接受與了解的，因為一切智智即佛智，那麼佛智從內到外都清淨，是無庸置疑的；但是一說到我乃至見者清淨，或五蘊乃至無上菩提清淨，就會有一點不是那麼確定——，這裡為什麼要劃一個長長的破折號？就表示這就是了解般若最困難的關鍵處，也可以說是難中之難，如果這個難點突破了，可以說就了解了般若的內涵了。

這個難點就在於本質與外相的真正涇渭分明，這個難點也充分顯示出眾生對於“相”的根深蒂固的執著；為什麼達摩祖師要苦心孤詣的作“破相論”？還有，偉大的金剛經到底要破斥我們哪方面的執取？其實就是——相。因為習氣強大的關係，眾生真的、真的、真的很執著於一切的外相，也可以說“習”於在相上生活，不習於回到一切的本質。

但是啊但是！如果不穿越相到達本質，一個修行人永遠都不會開悟的！所以一定要努力穿越一切“相”，才能到達本質，才能真正明白到底什麼是般若？所以從本質的角度來看，內外具足清淨的一切智智是清淨，而我乃至見者以及五蘊乃至無上菩提的本質也是清淨；雖然也許我乃至見者的外相不是如此清淨，但外相的清淨與否是與本質完全無關無涉的；所以為什

麼甚深知見“眾生皆有佛性”能夠成立亦植根於此；因為如果從業力的眼光來看，也就是從相的角度來看，眾生真是污濁不堪，哪來清淨可言呢？但因為相與本質是截然不同的兩回事，所以真的不論眾生的業力有多重，他的佛性還是如此的清淨、圓滿、具足的，一絲一毫都不受其業力深重的影響！這就是重要的甚深佛法，這如果真的安立好了，也就是所謂的一通百通了！因為如果是真理，那就是遍一切時、一切處都是成立的，故從本質來觀察，一切法清淨，是遍一切時、處都成立的！故這就是萬事萬物的本來面目，就是一切法的本地風光，明白了這個道理，這個修行人才真正的開始上路了！

般若甚深！但皇天不負苦心人，如果我們把其當成最渴慕、愛戀的對象，一往情深、輾轉悱惻、寤寐不忘……那麼，我們總有一天會了解般若的，“只要功夫下的深，鐵杵磨成繡花針”！世間法如此，出世法更何嘗不是如此呢？

只要下足了功夫，必能親嚐法味，親證法喜！願眾生早日證得般若！願佛法弘揚全世界！！

第 195 講：第三十四品 難信解品

復次善現。貪清淨即色清淨。色清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即眼處清淨。眼處清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與眼處清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即耳鼻舌身意處清淨。耳鼻舌身意處清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與耳鼻舌身意處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即色處清淨。色處清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與色處清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即聲香味觸法處清淨。聲香味觸法處清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與聲香味觸法處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即眼界清淨。眼界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與眼界清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受清淨。色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與色界乃至眼觸

為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即耳界清淨。耳界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與耳界清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受清淨。聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即鼻界清淨。鼻界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與鼻界清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受清淨。香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即舌界清淨。舌界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與舌界清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受清淨。味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即身界清淨。身界清淨即貪清淨。何以故。

是貪清淨與身界清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受清淨。觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即意界清淨。意界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與意界清淨無二無二分無別無斷故。貪清淨即法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受清淨。法界乃至意觸為緣所生諸受清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與法界乃至意觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即地界清淨。地界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與地界清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即水火風空識界清淨。水火風空識界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與水火風。空識界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即無明清淨無明清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與無明清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱清淨。行乃至老死愁歎苦憂惱清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與行乃至老死愁

歎苦憂惱清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即布施波羅蜜多清淨。布施波羅蜜多清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與布施波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多清淨。淨戒乃至般若波羅蜜多清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與淨戒乃至般若波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即內空清淨。內空清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與內空清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即外空內外空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空清淨。外空乃至無性自性空清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與外空乃至無性自性空清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即真如清淨。真如清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與真如清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議

界清淨。法界乃至不思議界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與法界乃至不思議界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即苦聖諦清淨。苦聖諦清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與苦聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即集滅道聖諦清淨。集滅道聖諦清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與集滅道聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即四靜慮清淨。四靜慮清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與四靜慮清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即四無量四無色定清淨。四無量四無色定清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與四無量四無色定清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即八解脫清淨。八解脫清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與八解脫清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即八勝處九次第定十遍處清淨。八勝處九次第定十遍處清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與八勝處九次第定十遍處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即四念住清淨。四念住清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與四念住清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支清淨。四正斷乃至八聖道支清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與四正斷乃至八聖道支清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即空解脫門清淨。空解脫門清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與空解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即無相無願解脫門清淨。無相無願解脫門清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與無相無願解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即菩薩十地清淨。菩薩十地清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與菩薩十地清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即五眼清淨。五眼清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與五眼清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即六神通清淨。六神通清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與六神通清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即佛十力清淨。佛十力清淨即貪清淨。

何以故。是貪清淨與佛十力清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八佛不共法清淨。四無所畏乃至十八佛不共法清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與四無所畏乃至十八佛不共法清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即無忘失法清淨。無忘失法清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與無忘失法清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即恒住捨性清淨。恒住捨性清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與恒住捨性清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即一切智清淨。一切智清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與一切智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即道相智一切相智清淨。道相智一切相智清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與道相智一切相智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即一切陀羅尼門清淨。一切陀羅尼門清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與一切陀羅尼門清淨無二無二分無別無斷故。貪清淨即一切三摩地門清淨。一切三摩地門清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與一切三摩地門清淨。無二

無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即預流果清淨。預流果清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與預流果清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即一來不還阿羅漢果清淨。一來不還阿羅漢果清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與一來不還阿羅漢果清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即獨覺菩提清淨。獨覺菩提清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與獨覺菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即一切菩薩摩訶薩行清淨。一切菩薩摩訶薩行清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與一切菩薩摩訶薩行清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。……

復次善現。癡清淨即色清淨。色清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即癡清淨。何以故。

是癡清淨與受想行識清淨。
無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即眼處清淨。眼處清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與眼處清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即耳鼻舌身意處清淨。耳鼻舌身意處清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與耳鼻舌身意處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即色處清淨。色處清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與色處清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即聲香味觸法處清淨。聲香味觸法處清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與聲香味觸法處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即眼界清淨。眼界清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與眼界清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受清淨。色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即耳界清淨。耳界清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與耳界清

淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受清淨。聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即鼻界清淨。鼻界清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與鼻界清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受清淨。香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即舌界清淨。舌界清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與舌界清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受清淨。味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即身界清淨。身界清淨。即癡清淨。何以故。是癡清淨與身界清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受清淨觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨即癡清淨。何

以故。是癡清淨與。觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即眼界清淨。眼界清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與眼界清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受清淨。法界乃至意觸為緣所生諸受清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與法界乃至意觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即地界清淨。地界清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與地界清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即水火風空識界清淨。水火風空識界清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與水火風空識界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即無明清淨。無明清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與無明清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱清淨。行乃至老死愁歎苦憂惱清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與行乃至老死愁歎苦憂惱清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即布施波羅蜜多清淨。布施波羅蜜多清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與

布施波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多清淨。淨戒乃至般若波羅蜜多清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與淨戒乃至般若波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即內空清淨。內空清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與內空清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即外空內外空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空清淨。外空乃至無性自性空清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與外空乃至無性自性空清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即真如清淨。真如清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與真如清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界清淨。法界乃至不思議界清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與法界乃至不思議界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即苦聖諦清淨。苦聖諦清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與苦聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即集滅道聖諦清淨。集滅道聖諦清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與集滅道聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即四靜慮清淨。四靜慮清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與四靜慮清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即四無量四無色定清淨。四無量四無色定清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與四無量四無色定清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即八解脫清淨。八解脫清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與八解脫清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即八勝處九次第定十遍處清淨。八勝處九次第定十遍處清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與八勝處九次第定十遍處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即四念住清淨。四念住清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與四念住清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即四正斷四神足

五根五力七等覺支八聖道支清淨。四正斷乃至八聖道支清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與四正斷乃至八聖道支清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即空解脫門清淨。空解脫門清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與空解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即無相無願解脫門清淨。無相無願解脫門清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與無相無願解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即菩薩十地清淨。菩薩十地清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與菩薩十地清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即五眼清淨。五眼清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與五眼清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即六神通清淨。六神通清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與六神通清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即佛十力清淨。佛十力清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與佛十力清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法清淨。四無所畏乃至十八不

共法清淨即癡清淨何以故。是癡清淨與四無所畏乃至十八佛不共法清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即無忘失法清淨。無忘失法清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與無忘失法清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即恒住捨性清淨。恒住捨性清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與恒住捨性清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即一切智清淨。一切智清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與一切智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即道相智一切相智清淨。道相智一切相智清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與道相智一切相智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即一切陀羅尼門清淨。一切陀羅尼門清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與一切陀羅尼門清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即一切三摩地門清淨。一切三摩地門清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與一切三摩地門清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即預流果清淨。預流果清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與預流果清淨。無二無二分無別無斷故。

癡清淨即一來不還阿羅漢果清淨。一來不還阿羅漢果清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與一來不還阿羅漢果清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即獨覺菩提清淨。獨覺菩提清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與獨覺菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即一切菩薩摩訶薩行清淨。一切菩薩摩訶薩行清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與一切菩薩摩訶薩行清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

P3 II 欄12行～P9 I 欄倒數2行

佛開示：貪嗔癡清淨即五蘊乃至無上菩提清淨；五蘊乃至無上菩提清淨即貪嗔癡清淨。

此段可歸納為貪嗔癡清淨＝五蘊乃至無上菩提清淨。此段最值得玩味的即是貪嗔癡為什麼會清淨呢？

在前大段經文中有提到一切智智清淨，這是從任何角度來觀察

皆無問題的；但是貪嗔癡三毒是輪迴造業的根本，為什麼竟然是清淨的呢？

這個問題不但是值得玩味，更值得深深的思惟，如果這個問題全部想通了，一個修行人的知見已經到了相當相當圓融的境界；也可以說，生命實在太深奧了，佛法也實在太深奧了；到底什麼是生命的真相？到底佛法的精髓是什麼？如果能夠真正明白三毒清淨，也就明白了生命的奧義，也就明白了甚深的佛法心要。

首先，我們來研究三毒之首——貪。什麼是貪？就是對於喜歡的人、事、物等，產生了執取，而想要更多或重複；所以，“想要更多”，就是貪的特質。可是，在此就是我們要進入核心思想的關鍵了。請問“想要更多”有沒有錯呢？如果對於不好的想要更多，例如想喝更多的酒、想抽更多的煙、想偷更多的東西……當然這絕對是不好的；可是如果是想服務更多的眾生，想多用功些，想多進步些……這樣有沒有不對呢？其實答案是非常清楚的，不但沒有不對，反而對極了。所以從這樣的思考，事情就變得非常的清楚了；貪並沒有錯，如果是惡的貪，就有錯；如果是善的貪，就沒錯。

但是，我們對於貪的思考完成了嗎？尚未，事實上，以上我們

是從“相”上來觀察的；真正符合佛法心要的觀察與思考是什麼呢？是從“一切的本質”來觀察與思考的；因此當我們從貪的本質來觀察與思考時，我們會發現：無論對象是善或惡，貪的本質都是“清淨”的。

當我們完全清楚了經文所說“貪清淨”以後，我們真正的來到了佛法的“無門關”之前；因為貪也就是惡法，如果說善法清淨，我們絕對沒有問題；但是如果說惡法也清淨，這真的會讓許多修行人從此卡在這裡，無法過度無門關。

要釐清這個問題，真的必須回到明察秋毫本質與現象不同的證量；如果一個修行人始終無法明白本質與現象到底有何不同；那麼這個人是不可能成就的；因為他其實從來就沒有離開過相，他還是一直活在自己眼耳鼻舌身意所交織出來的幻境中；在幻境中無論自認多麼的清醒，事實上還是不曾醒過來；只有穿透了眼耳鼻舌身意交織成的幻境，才能到達本質；也只有到達本質，才能擺脫幻相的束縛，斬斷生死輪迴這個最大最大的幻相，澈底的醒過來，作一個完全解脫自在的大成就者！

如果我們繼續研究嗔與癡，我們會經過同樣的思考過程，得到同樣的答案：嗔清淨、癡清淨。

所以一個大修行人啊！一切的外相真的已經不再是他所關心的對

象；他念茲在茲只關心本質，而且從一切的外相中，他都可以精準無誤的回到本質。所以想要成為大修行人嗎？想要大精進嗎？最清楚簡潔的作法就是——回到本質！！！！

回到本質以後呢？就再也不要離開！！拼死命也不要離開，因為只有不斷的回到、安住於本質，我們才能真正證悟空性，才能真正回復清淨的自性，也才能真正斬斷生死輪迴，回到常寂光淨土。

回到本質，也可以說，就是修行只管修心！就是在一切的時空中，都不管外在的得失成敗，只對自己的心負責，只把自己的心照顧好；則外在的美醜、胖瘦、得失、高下、尊卑……就真的不能再撼動一個一心向道的修行人了，這樣的修行人——必定成就！！！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 196 講：第三十四品 難信解品

復次善現。貪清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故眼處清淨。眼處清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若眼處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故耳鼻舌身意處清淨。耳鼻舌身意處清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若耳鼻舌身意處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故色處清淨。色處清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若色處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故聲香味觸法處清淨。聲香味觸法處清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若聲香味觸法處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故眼界清淨。眼界清淨故一切智智清淨。何

以故。若貪清淨。若眼界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故色眼界識界及眼觸眼觸為緣所生諸受清淨。色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故耳界清淨。耳界清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若耳界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受清淨。聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故鼻界清淨。鼻界清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若鼻界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受清淨。香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故舌界清淨。舌界清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若舌界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受清淨。味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故身界清淨。身界清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若身界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受清淨。觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故意界清淨。意界清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若意界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受清淨。法界乃至意觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若法界乃至意觸為緣所生諸受清

淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故地界清淨。地界清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若地界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故水火風空識界清淨。水火風空識界清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若水火風空識界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故無明清淨。無明清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若無明清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱清淨。行乃至老死愁歎苦憂惱清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若行乃至老死愁歎苦憂惱清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故布施波羅蜜多清淨。布施波羅蜜多清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若布施波羅蜜多清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多清淨。淨

戒乃至般若波羅蜜多清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若淨戒乃至般若波羅蜜多清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故內空清淨。內空清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若內空清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故外空內外空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空。一切法空不可得空無性空自性空。無性自性空清淨。外空乃至無性自性空清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨若外空乃至無性自性空清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故真如清淨。真如清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若真如清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界清淨。法界乃至不思議界清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若法界乃至不思議界清淨。若一切智智

清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故苦聖諦清淨。苦聖諦清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若苦聖諦清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故集滅道聖諦清淨。集滅道聖諦清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若集滅道聖諦清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故四靜慮清淨。四靜慮清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若四靜慮清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故。四無量四無色定清淨。四無量四無色定清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若四無量四無色定清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故八解脫清淨。八解脫清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若八解脫清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故八勝處九次第定十遍處清淨。八勝處九次第定十遍處清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若八勝處九次第定十遍處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故四念住清淨。四念住清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若四念住清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支清淨。四正斷乃至八聖道支清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若四正斷乃至八聖道支清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故空解脫門清淨。空解脫門清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若空解脫門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故無相無願解脫門清淨。無相無願解脫門清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若無相無願解脫門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故菩薩十地清淨。菩薩十地清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若菩薩十地清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故五眼清淨。五眼清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若五眼清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故六神通清淨。六神通清淨故一切

智智清淨。何以故。若貪清淨。若六神通清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故佛十力清淨。佛十力清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若佛十力清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法清淨。四無所畏乃至十八不共法清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若四無所畏乃至十八不共法清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故無忘失法清淨。無忘失法清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若無忘失法清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故恒住捨性清淨。恒住捨性清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若恒住捨性清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故一切智清淨。一切智清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若一切智清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷

故。貪清淨故道相智一切相智清淨。道相智一切相智清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若道相智一切相智清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故一切陀羅尼門清淨。一切陀羅尼門清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若一切陀羅尼門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故一切三摩地門清淨。一切三摩地門清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若一切三摩地門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故預流果清淨。預流果清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若預流果清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨故一來不還阿羅漢果清淨。一來不還阿羅漢果清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若一來不還阿羅漢果清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故獨覺菩提清淨。獨覺菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清

淨。若獨覺菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故一切菩薩摩訶薩行清淨。一切菩薩摩訶薩行清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若一切菩薩摩訶薩行清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若貪清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

復次善現。癡清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故眼處清淨。眼處清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若眼處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故耳鼻舌身意處清淨。耳鼻舌身意處清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若耳鼻舌身意

處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故色處清淨。色處清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若色處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故聲香味觸法處清淨。聲香味觸法處清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若聲香味觸法處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故眼界清淨。眼界清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若眼界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故。色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受清淨。色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故耳界清淨。耳界清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若耳界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受清淨。聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若聲界乃至耳觸為緣所生諸受清

淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故鼻界清淨。鼻界清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若鼻界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受清淨。香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故舌界清淨。舌界清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若舌界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受清淨。味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故身界清淨。身界清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若身界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故觸界身識界及

身觸身觸為緣所生諸受清淨。觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故意界清淨。意界清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若意界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受清淨。法界乃至意觸為緣所生諸受清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若法界乃至意觸為緣所生諸受清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故地界清淨。地界清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若地界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故水火風空識界清淨。水火風空識界清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若水火風空識界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故無明清淨。無明清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若

無明清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱清淨。行乃至老死愁歎苦憂惱清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若行乃至老死愁歎苦憂惱清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故布施波羅蜜多清淨。布施波羅蜜多清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若布施波羅蜜多清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多清淨。淨戒乃至般若波羅蜜多清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若淨戒乃至般若波羅蜜多清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故內空清淨。內空清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若內空清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空清淨。外空乃至無性自性空清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若外空乃至無性自性空清淨。若一

切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故真如清淨。真如清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若真如清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界清淨。法界乃至不思議界清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若法界乃至不思議界清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故苦聖諦清淨。苦聖諦清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若苦聖諦清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故集滅道聖諦清淨。集滅道聖諦清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若集滅道聖諦清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故四靜慮清淨。四靜慮清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若四靜慮清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故四無量四無色定清淨。四無量四無色定清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若四無量四無色定清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無

斷故。

善現。癡清淨故八解脫清淨。八解脫清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若八解脫清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故八勝處九次第定十遍處清淨。八勝處九次第定十遍處清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若八勝處九次第定十遍處清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故四念住清淨。四念住清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若四念住清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支清淨。四正斷乃至八聖道支清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若四正斷乃至八聖道支清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故空解脫門清淨。空解脫門清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若空解脫門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故無相無願解脫門清淨。無相無願解脫門清淨故一切智智清淨。

何以故。若癡清淨。若無相無願解脫門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故菩薩十地清淨。菩薩十地清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若菩薩十地清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故五眼清淨。五眼清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若五眼清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故六神通清淨。六神通清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若六神通清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故佛十力清淨。佛十力清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若佛十力清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法清淨。四無所畏乃至十八不共法清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若四無所畏乃至十八不共法清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷

故。

善現。癡清淨故無忘失法清淨。無忘失法清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若無忘失法清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故恒住捨性清淨。恒住捨性清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若恒住捨性清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故一切智清淨。一切智清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若一切智清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故道相智一切相智清淨。道相智一切相智清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若道相智一切相智清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故一切陀羅尼門清淨。一切陀羅尼門清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若一切陀羅尼門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故一切三摩地門清淨。一切三摩地門清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若一切三摩地門清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故預流果清

淨。預流果清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若預流果清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨故一來不還阿羅漢果清淨。一來不還阿羅漢果清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若一來不還阿羅漢果清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故獨覺菩提清淨。獨覺菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若獨覺菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故一切菩薩摩訶薩行清淨。一切菩薩摩訶薩行清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若一切菩薩摩訶薩行清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若癡清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P9 I 欄倒數1行～P16 II 欄4行

佛開示：貪嗔癡清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？貪嗔癡、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的

緣故。

本大段經文可歸納為標準句的公式為：貪嗔癡清淨→五蘊乃至無上菩提清淨→一切智智清淨。語法是推論演繹，意思就是因為貪嗔癡的本質清淨，所以五蘊乃至無上菩提的本質也清淨；因為五蘊乃至無上菩提的本質清淨，所以一切智智的本質也清淨。

這三者之間之所以擁有推論與演繹的相同的結果，是因為一切法的本質都是一樣的；即是貪嗔癡的本質、五蘊乃至無上菩提的本質，以及一切智智的本質都是相同的。因為既然是萬事萬物的本質，那麼當然只有一個，所以既然本質的特性就是清淨；那麼當然貪嗔癡、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質都是“清淨”。

本大段經文中，可以從三者標準小句型中歸納成三種法：即貪嗔癡是惡法，五蘊乃至無上菩提是善惡法，一切智智是善法；但是從經文中不斷重覆的“清淨”二字，我們就已經清晰的得到結論：不論惡法、善惡法、善法，本質都是清淨！

惡、善惡、善，是從哪裡來評斷的呢？很顯然的，是從外相的角度來評估的，所以我們就更清楚的明白了，只有外相有所謂惡、善惡、善的分別，一旦到達了本質的層次，就再也沒有這些

分別了，所以經文也不斷的重覆“無二、無二分、無別、無斷”這句充滿大智慧的話。

所以，經文的結構是相當清楚嚴密的，前三者都是從外相來界定了主詞的定位，例如貪嗔癡，主詞的定位已經很明顯，就是惡法；但一旦匯歸到三者的結論時，就是再也無可分別的“無二、無二分、無別、無斷”了。所以前者是由外相回歸到本質清淨，後者是直接到達本質清淨，但不論是透過外相，或直探本質，只要是最終碰觸到了本質，其答案永遠是統一的——清淨。

所以，一切萬法的本質就是清淨。即使惡法貪嗔癡的本質亦是清淨，為什麼呢？我們可以以嗔為對象來深入研究探討一番；例如一個人生氣時，不論脾氣發得有多大，嗔火燒得有多劇烈；甚至我們會看到臉紅脖子粗的忿怒相，令人望之而感到怖畏；但是當我們穿透這個嗔的外相時，我們會發現，無論嗔的外相是如何顯現，此人的佛性是永遠清淨，是永遠不會因為嗔的外相而受到影響或被撼動一絲一毫。

這樣的分析，是完全符合經義與佛理的；因為“眾生皆有佛性”是顛撲不破的佛法真理；既然有佛性，佛性當然是清淨、無染、圓滿、具足的；既擁有這些特性，那麼不論此眾生輪迴了

千百萬劫，他的佛性還是如是絲毫不減、清淨無染；故無論他曾經造下了多少業，他的佛性還是完美無缺的法爾如是；明白了這個甚深道理，就終於完全明白了為何“一闡提亦可成佛”。

所以嗔外相與佛性本質是無關無涉的，貪外相與佛性本質以及癡外相與佛性本質亦然；也可以說一切外相與一切本質皆是無關無涉的，是我們矇昧不明的要去牽扯、要去染污、要去掛礙。

所以一個修行人真的要遠離一切相的修行，才能真正有所成就；因為一切外相的好壞只是參考資料，不能作為真正的評估好與壞、證果與否；只有本質清淨了，才是真正的有成就、有證量；相反的，如果外相一切都好，可是本質不清淨，那麼無論外相好到什麼程度，都不是成就，都不是證量。

思惟、研究、探索至此，道理已經再清楚不過了——離相修行，是名真修行。一個修行人永遠只對內在真誠的負責，絕不會媚俗，也不會去譁眾取寵；只是老老實實的安住在自性清淨的本質上；所以外相是高也好，是低也好；是尊也好，是卑也好；是好人也好，是壞人也好；是對也好，是錯也好……他真的已經失去興趣去計較了；而這份豁達與洒脱，完全來自於佛法的大智慧——空性。

所以，生命要到達自在與解脫的

境界，唯有證悟空性；空性就是一切法的本質，而清淨也就是空性的另一個代名詞；那麼不管其叫作空性、叫作清淨、叫作本地風光、叫作涅槃……甚至叫作“X”、叫作“Y”、叫作“什麼都不是”……無論其叫作什麼，這都不是重要的，重要的是於生死大海沉浮甚久的我們，一定要努力證得，因為這才是真功夫，才是能夠抵擋業力與生死輪迴的真槍實彈。

所以，就從這一秒開始，不要在外相上練習花拳繡腿，要老老實實的回到本質上作功夫——也就是修行修心，也就是把注意力用對地方、也就是本立而道生，也就是提綱挈領……

無論哪一句話能夠打動你，獲得你內在深深的了解與共鳴；那麼，就緊抓著不放，像貓捉老鼠，像盯著初戀情人，像玩最感興趣的遊戲……總之，付出全部的生命力，雷霆萬鈞的下定決心！付諸行動！那麼，桶底脫落、真相大白的一刻很快就要來到！！！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 197 講：第三十四品 難信解品

復次善現。色清淨故受清淨。受清淨故色清淨。何以故。是色清淨與受清淨。無二無二分無別無斷故。

受清淨故想清淨。想清淨故受清淨。何以故。是受清淨與想清淨。無二無二分無別無斷故。

想清淨故行清淨。行清淨故想清淨。何以故。是想清淨與行清淨。無二無二分無別無斷故。

行清淨故識清淨。識清淨故行清淨。何以故。是行清淨與識清淨。無二無二分無別無斷故。

識清淨故眼處清淨。眼處清淨故識清淨。何以故。是識清淨與眼處清淨。無二無二分無別無斷故。

眼處清淨故耳處清淨。耳處清淨故眼處清淨。何以故。是眼處清淨與耳處清淨。無二無二分無別無斷故。

耳處清淨故鼻處清淨。鼻處清淨故耳處清淨。何以故。是耳處清淨與鼻處清淨。無二無二分無別無斷故。

鼻處清淨故舌處清淨。舌處清淨故鼻處清淨。何以故。是鼻處清淨與舌處清淨。無二無二分無別無斷故。

舌處清淨故身處清淨。身處清淨故舌處清淨。何以故。是舌處清淨與身處清淨。無二無二分無別無斷故。

身處清淨故意處清淨。意處清淨故身處清淨。何以故。是身處清淨與意處清淨。無二無二分無別無斷故。

意處清淨故色處清淨。色處清淨故意處清淨。何以故。是意處清淨與色處清淨。無二無二分無別無斷故。

色處清淨故聲處清淨。聲處清淨故色處清淨。何以故。是色處清淨與聲處清淨。無二無二分無別無斷故。

聲處清淨故香處清淨。香處清淨故聲處清淨。何以故。是聲處清淨與香處清淨。無二無二分無別無斷故。

香處清淨故味處清淨。味處清淨故香處清淨。何以故。是香處清淨與味處清淨。無二無二分無別無斷故。

味處清淨故觸處清淨。觸處清淨故味處清淨。何以故。是味處清淨與觸處清淨。無二無二分無別無斷故。

觸處清淨故法處清淨。法處清淨故觸處清淨。何以故。是觸處清淨與法處清淨。無二無二分無別無斷故。

法處清淨故眼界清淨。眼界清淨故法處清淨。何以故。是

法處清淨與眼界清淨。無二無二分無別無斷故。

眼界清淨故色界清淨。色界清淨故眼界清淨。何以故。是眼界清淨與色界清淨。無二無二分無別無斷故。

色界清淨故眼識界清淨。眼識界清淨故色界清淨。何以故。是色界清淨與眼識界清淨。無二無二分無別無斷故。

眼識界清淨故眼觸清淨。眼觸清淨故眼識界清淨。何以故。是眼識界清淨與眼觸清淨。無二無二分無別無斷故。

眼觸清淨故眼觸為緣所生諸受清淨。眼觸為緣所生諸受清淨故眼觸清淨。何以故。是眼觸清淨與眼觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

眼觸為緣所生諸受清淨故耳界清淨。耳界清淨故眼觸為緣所生諸受清淨。何以故。是眼觸為緣所生諸受清淨與耳界清淨。無二無二分無別無斷故。

耳界清淨故聲界清淨。聲界清淨故耳界清淨。何以故。是耳界清淨與聲界清淨。無二無二分無別無斷故。

聲界清淨故耳識界清淨。耳識界清淨故聲界清淨。何以故。是聲界清淨與耳識界清淨。無二無二分無別無斷故。

耳識界清淨故耳觸清淨。耳觸清淨故耳識界清淨。何以

故。是耳識界清淨與耳觸清淨。無二無二分無別無斷故。

耳觸清淨故耳觸為緣所生諸受清淨。耳觸為緣所生諸受清淨故耳觸清淨。何以故。是耳觸清淨與耳觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

耳觸為緣所生諸受清淨故鼻界清淨。鼻界清淨故耳觸為緣所生諸受清淨。何以故。是耳觸為緣所生諸受清淨與鼻界清淨。無二無二分無別無斷故。

鼻界清淨故香界清淨。香界清淨故鼻界清淨。何以故。是鼻界清淨與香界清淨。無二無二分無別無斷故。

香界清淨故鼻識界清淨。鼻識界清淨故香界清淨。何以故。是香界清淨與鼻識界清淨。無二無二分無別無斷故。

鼻識界清淨故鼻觸清淨。鼻觸清淨故鼻識界清淨。何以故。是鼻識界清淨與鼻觸清淨。無二無二分無別無斷故。

鼻觸清淨故鼻觸為緣所生諸受清淨。鼻觸為緣所生諸受清淨故鼻觸清淨。何以故。是鼻觸清淨與鼻觸為緣

所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

鼻觸為緣所生諸受清淨故舌界清淨。舌界清淨故鼻觸為緣所生諸受清淨。何以故。是鼻觸為緣所生諸受清淨與舌界清淨。無二無二分無別無斷故。

舌界清淨故味界清淨。味界清淨故舌界清淨。何以故。是舌界清淨與味界清淨。無二無二分無別無斷故。

味界清淨故舌識界清淨。舌識界清淨故味界清淨。何以故。是味界清淨與舌識界清淨。無二無二分無別無斷故。

舌識界清淨故舌觸清淨。舌觸清淨故舌識界清淨。何以故。是舌識界清淨與舌觸清淨。無二無二分無別無斷故。

舌觸清淨故舌觸為緣所生諸受清淨。舌觸為緣所生諸受清淨故舌觸清淨。何以故。是舌觸清淨與舌觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

舌觸為緣所生諸受清淨故身界清淨。身界清淨故舌觸為緣所生諸受清淨。何以故。是舌觸為緣所生諸受清淨與身界清淨。無二無二分

無別無斷故。

身界清淨故觸界清淨。觸界清淨故身界清淨。何以故。是身界清淨與觸界清淨。無二無二分無別無斷故。

觸界清淨故身識界清淨。身識界清淨故觸界清淨。何以故。是觸界清淨與身識界清淨。無二無二分無別無斷故。

身識界清淨故身觸清淨。身觸清淨故身識界清淨。何以故。是身識界清淨與身觸清淨。無二無二分無別無斷故。

身觸清淨故身觸為緣所生諸受清淨。身觸為緣所生諸受清淨故身觸清淨。何以故。是身觸清淨與身觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

身觸為緣所生諸受清淨故意界清淨。意界清淨故身觸為緣所生諸受清淨。何以故。是身觸為緣所生諸受清淨與意界清淨。無二無二分無別無斷故。

意界清淨故法界清淨。法界清淨故意界清淨。何以故。是意界清淨與法界清淨。無二無二分無別無斷故。

法界清淨故意識界清淨。意識界清淨故法界清淨。何以故。是法界清淨與意識界清淨。無二無二分無別無斷故。

意識界清淨故意觸清淨。意觸清淨故意識界清淨。何以故。是意識界清淨與意觸清

淨。無二無二分無別無斷故。

意觸清淨故意觸為緣所生諸受清淨。意觸為緣所生諸受清淨故意觸清淨。何以故。是意觸清淨與意觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

意觸為緣所生諸受清淨故地界清淨。地界清淨故意觸為緣所生諸受清淨。何以故。是意觸為緣所生諸受清淨與地界清淨。無二無二分無別無斷故。

地界清淨故水界清淨。水界清淨故地界清淨。何以故。是地界清淨與水界清淨。無二無二分無別無斷故。

水界清淨故火界清淨。火界清淨故水界清淨。何以故。是水界清淨與火界清淨。無二無二分無別無斷故。

火界清淨故風界清淨。風界清淨故火界清淨。何以故。是火界清淨與風界清淨。無二無二分無別無斷故。

風界清淨故空界清淨。空界清淨故風界清淨。何以故。是風界清淨與空界清淨。無二無二分無別無斷故。

空界清淨故識界清淨。識界清淨故空界清淨。何以故。是空界清淨與識界清淨。無二無二分無別無斷故。

識界清淨故無明清淨。無明清淨故識界清淨。何以故。是識界清淨與無明清淨。無二無

二分無別無斷故。

無明清淨故行清淨。行清淨故無明清淨。何以故。是無明清淨與行清淨。無二無二分無別無斷故。

行清淨故識清淨。識清淨故行清淨。何以故。是行清淨與識清淨。無二無二分無別無斷故。

識清淨故名色清淨。名色清淨故識清淨。何以故。是識清淨與名色清淨。無二無二分無別無斷故。

名色清淨故六處清淨。六處清淨故名色清淨。何以故。是名色清淨與六處清淨。無二無二分無別無斷故。

六處清淨故觸清淨。觸清淨故六處清淨。何以故。是六處清淨與觸清淨。無二無二分無別無斷故。

觸清淨故受清淨。受清淨故觸清淨。何以故。是觸清淨與受清淨。無二無二分無別無斷故。

受清淨故愛清淨。愛清淨故受清淨。何以故。是受清淨與愛清淨。無二無二分無別無斷故。

愛清淨故取清淨。取清淨故愛清淨。何以故。是愛清淨與取清淨。無二無二分無別無斷故。

取清淨故有清淨。有清淨故取清淨。何以故。是取清淨與有清淨。無二無二分無別無斷故。

有清淨故生清淨。生清淨故有清淨。何以故。是有清淨與生清淨。無二無二分無別無斷故。

生清淨故老死愁歎苦憂惱清淨。老死愁歎苦憂惱清淨故生清淨。何以故。是生清淨與老死愁歎苦憂惱清淨。無二無二分無別無斷故。

老死愁歎苦憂惱清淨故布施波羅蜜多清淨。布施波羅蜜多清淨故老死愁歎苦憂惱清淨。何以故。是老死愁歎苦憂惱清淨與布施波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

布施波羅蜜多清淨故淨戒波羅蜜多清淨。淨戒波羅蜜多清淨故布施波羅蜜多清淨。何以故。是布施波羅蜜多清淨與淨戒波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

淨戒波羅蜜多清淨故安忍波羅蜜多清淨。安忍波羅蜜多清淨故淨戒波羅蜜多清淨。何以故。是淨戒波羅蜜多清淨與安忍波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

安忍波羅蜜多清淨故精進波羅蜜多清淨。精進波羅蜜多清淨故安忍波羅蜜多清淨。何以故。是安忍波羅蜜多清淨與精進波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

精進波羅蜜多清淨故靜慮波羅蜜多清淨。靜慮波羅蜜多清淨故精進波羅蜜多清淨。何以故。是精進波羅蜜多清淨與靜慮波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

靜慮波羅蜜多清淨故般若波羅蜜多清淨。般若波羅蜜多清淨故靜慮波羅蜜多清淨。何以故。是靜慮波羅蜜多清淨與般若波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

般若波羅蜜多清淨故內空清淨。內空清淨故般若波羅蜜多清淨。何以故。是般若波羅蜜多清淨與內空清淨。無二無二分無別無斷故。

內空清淨故外空清淨。外空清淨故內空清淨。何以故。是內空清淨與外空清淨。無二無二分無別無斷故。

外空清淨故內外空清淨。內外空清淨故外空清淨。何以故。是外空清淨與內外空清淨。無二無二分無別無斷故。

內外空清淨故空空清淨。空空清淨故內外空清淨。何以故。是內外空清淨與空空清

淨。無二無二分無別無斷故。

空空清淨故大空清淨。大空清淨故空空清淨。何以故。是空空清淨與大空清淨。無二無二分無別無斷故。

大空清淨故勝義空清淨。勝義空清淨故大空清淨。何以故。是大空清淨與勝義空清淨。無二無二分無別無斷故。

勝義空清淨故有為空清淨。有為空清淨故勝義空清淨。何以故。是勝義空清淨與有為空清淨。無二無二分無別無斷故。

有為空清淨故無為空清淨。無為空清淨故有為空清淨。何以故。是有為空清淨與無為空清淨。無二無二分無別無斷故。

無為空清淨故畢竟空清淨。畢竟空清淨故無為空清淨。何以故。是無為空清淨與畢竟空清淨。無二無二分無別無斷故。

畢竟空清淨故無際空清淨。無際空清淨故畢竟空清淨。何以故。是畢竟空清淨與無際空清淨。無二無二分無別無斷故。

無際空清淨故散空清淨。散空清淨故無際空清淨。何以故。是無際空清淨與散空清淨。無二無二分無別無斷故。

散空清淨故無變異空清淨。

無變異空清淨故散空清淨。何以故。是散空清淨與無變異空清淨。無二無二分無別無斷故。

無變異空清淨故本性空清淨。本性空清淨故無變異空清淨。何以故。是無變異空清淨與本性空清淨。無二無二分無別無斷故。

本性空清淨故自相空清淨。自相空清淨故本性空清淨。何以故。是本性空清淨與自相空清淨。無二無二分無別無斷故。

自相空清淨故共相空清淨。共相空清淨故自相空清淨。何以故。是自相空清淨與共相空清淨。無二無二分無別無斷故。

共相空清淨故一切法空清淨。一切法空清淨故共相空清淨。何以故。是共相空清淨與一切法空清淨。無二無二分無別無斷故。

一切法空清淨故不可得空清淨。不可得空清淨故一切法空清淨。何以故。是一切法空清淨與不可得空清淨。無二無二分無別無斷故。

不可得空清淨故無性空清淨。無性空清淨故不可得空清淨。何以故。是不可得空清淨與無性空清淨。無二無二分無別無斷故。

無性空清淨故自性空清淨。自性空清淨故無性空清淨。何以故。是無性空清淨與自性空清淨。無二無二分無別無斷故。

自性空清淨故無性自性空清淨。無性自性空清淨故自性空清淨。何以故。是自性空清淨與無性自性空清淨。無二無二分無別無斷故。

無性自性空清淨故真如清淨。真如清淨故無性自性空清淨。何以故。是無性自性空清淨與真如清淨。無二無二分無別無斷故。

真如清淨故法界清淨。法界清淨故真如清淨。何以故。是真如清淨與法界清淨。無二無二分無別無斷故。

法界清淨故法性清淨。法性清淨故法界清淨。何以故。是法界清淨與法性清淨。無二無二分無別無斷故。

法性清淨故不虛妄性清淨。不虛妄性清淨故法性清淨。何以故。是法性清淨與不虛妄性清淨。無二無二分無別無斷故。

不虛妄性清淨故不變異性清淨。不變異性清淨故不虛妄性清淨。何以故。是不虛妄性清淨與不變異性清淨。

無二無二分無別無斷故。

不變異性清淨故平等性清淨。平等性清淨故不變異性清淨。何以故。是不變異性清淨與平等性清淨。無二無二分無別無斷故。

平等性清淨故離生性清淨。離生性清淨故平等性清淨。何以故。是平等性清淨與離生性清淨。無二無二分無別無斷故。

離生性清淨故法定清淨。法定清淨故離生性清淨。何以故。是離生性清淨與法定清淨。無二無二分無別無斷故。

法定清淨故法住清淨。法住清淨故法定清淨。何以故。是法定清淨與法住清淨。無二無二分無別無斷故。

法住清淨故實際清淨。實際清淨故法住清淨。何以故。是法住清淨與實際清淨。無二無二分無別無斷故。

實際清淨故虛空界清淨。虛空界清淨故實際清淨。何以故。是實際清淨與虛空界清淨。無二無二分無別無斷故。

虛空界清淨故不思議界清淨。不思議界清淨故虛空界清淨。何以故。是虛空界清淨與不思議界清淨。無二無二分無別無斷故。

不思議界清淨故苦聖諦清淨。苦聖諦清淨故不思議界清淨。

淨。何以故。是不思議界清淨與苦聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。

苦聖諦清淨故集聖諦清淨。集聖諦清淨故苦聖諦清淨。何以故。是苦聖諦清淨與集聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。

集聖諦清淨故滅聖諦清淨。滅聖諦清淨故集聖諦清淨。何以故。是集聖諦清淨與滅聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。

滅聖諦清淨故道聖諦清淨。道聖諦清淨故滅聖諦清淨。何以故。是滅聖諦清淨與道聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。

道聖諦清淨故四靜慮清淨。四靜慮清淨故道聖諦清淨。何以故。是道聖諦清淨與四靜慮清淨。無二無二分無別無斷故。

四靜慮清淨故四無量清淨。四無量清淨故四靜慮清淨。何以故。是四靜慮清淨與四無量清淨。無二無二分無別無斷故。

四無量清淨故四無色定清淨。四無色定清淨故四無量清淨。何以故。是四無量清淨與四無色定清淨。無二無二分無別無斷故。

四無色定清淨故八解脫清

淨。八解脫清淨故四無色定清淨。何以故。是四無色定清淨與八解脫清淨。無二無二分無別無斷故。

八解脫清淨故八勝處清淨。八勝處清淨故八解脫清淨。何以故。是八解脫清淨與八勝處清淨。無二無二分無別無斷故。

八勝處清淨故九次第定清淨。九次第定清淨故八勝處清淨。何以故。是八勝處清淨與九次第定清淨。無二無二分無別無斷故。

九次第定清淨故十遍處清淨。十遍處清淨故九次第定清淨。何以故。是九次第定清淨與十遍處清淨。無二無二分無別無斷故。

十遍處清淨故四念住清淨。四念住清淨故十遍處清淨。何以故。是十遍處清淨與四念住清淨。無二無二分無別無斷故。

四念住清淨故四正斷清淨。四正斷清淨故四念住清淨。何以故。是四念住清淨與四正斷清淨。無二無二分無別無斷故。

四正斷清淨故四神足清淨。四神足清淨故四正斷清淨。何以故。是四正斷清淨與四神足清淨。無二無二分無別無斷故。

四神足清淨故五根清淨。五根清淨故四神足清淨。何以故。是四神足清淨與五根清淨。無二無二分無別無斷故。

五根清淨故五力清淨。五力清淨故五根清淨。何以故。是五根清淨與五力清淨。無二無二分無別無斷故。

五力清淨故七等覺支清淨。七等覺支清淨故五力清淨。何以故。是五力清淨與七等覺支清淨。無二無二分無別無斷故。

七等覺支清淨故八聖道支清淨。八聖道支清淨故七等覺支清淨。何以故。是七等覺支清淨與八聖道支清淨。無二無二分無別無斷故。

八聖道支清淨故空解脫門清淨。空解脫門清淨故八聖道支清淨。何以故。是八聖道支清淨與空解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。

空解脫門清淨故無相解脫門清淨。無相解脫門清淨故空解脫門清淨。何以故。是空解脫門清淨與無相解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。

無相解脫門清淨故無願解脫門清淨。無願解脫門清淨故無相解脫門清淨。何以

故。是無相解脫門清淨與無願解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。

無願解脫門清淨故菩薩十地清淨。菩薩十地清淨故無願解脫門清淨。何以故。是無願解脫門清淨與菩薩十地清淨。無二無二分無別無斷故。

菩薩十地清淨故五眼清淨。五眼清淨故菩薩十地清淨。何以故。是菩薩十地清淨與五眼清淨。無二無二分無別無斷故。

五眼清淨故六神通清淨。六神通清淨故五眼清淨。何以故。是五眼清淨與六神通清淨。無二無二分無別無斷故。

六神通清淨故佛十力清淨。佛十力清淨故六神通清淨。何以故。是六神通清淨與佛十力清淨。無二無二分無別無斷故。

佛十力清淨故四無所畏清淨。四無所畏清淨故佛十力清淨。何以故。是佛十力清淨與四無所畏清淨。無二無二分無別無斷故。

四無所畏清淨故四無礙解清淨。四無礙解清淨故四無所畏清淨。何以故。是四無所畏清淨與四無礙解清淨。無二無二分無別無斷故。

四無礙解清淨故大慈清淨。大慈清淨故四無礙解清淨。何

以故。是四無礙解清淨與大慈清淨。無二無二分無別無斷故。

大慈清淨故大悲清淨。大悲清淨故大慈清淨。何以故。是大慈清淨與大悲清淨。無二無二分無別無斷故。

大悲清淨故大喜清淨。大喜清淨故大悲清淨。何以故。是大悲清淨與大喜清淨。無二無二分無別無斷故。

大喜清淨故大捨清淨。大捨清淨故大喜清淨。何以故。是大喜清淨與大捨清淨。無二無二分無別無斷故。

大捨清淨故十八佛不共法清淨。十八佛不共法清淨故大捨清淨。何以故。是大捨清淨與十八佛不共法清淨。無二無二分無別無斷故。

十八佛不共法清淨故無忘失法清淨。無忘失法清淨故十八佛不共法清淨。何以故。是十八佛不共法清淨與無忘失法清淨。無二無二分無別無斷故。

無忘失法清淨故恒住捨性清淨。恒住捨性清淨故無忘失法清淨。何以故。是無忘失法清淨與恒住捨性清淨。無二無二分無別無斷故。

恒住捨性清淨故一切智清淨。一切智清淨故恒住捨性清淨。何以故。是恒住捨性清淨

與一切智清淨。無二無二分無別無斷故。

一切智清淨故道相智清淨。道相智清淨故一切智清淨。何以故。是一切智清淨與道相智清淨。無二無二分無別無斷故。

道相智清淨故一切相智清淨。一切相智清淨故道相智清淨。何以故。是道相智清淨與一切相智清淨。無二無二分無別無斷故。

一切相智清淨故一切陀羅尼門清淨。一切陀羅尼門清淨故一切相智清淨。何以故。是一切相智清淨與一切陀羅尼門清淨。無二無二分無別無斷故。

一切陀羅尼門清淨故一切三摩地門清淨。一切三摩地門清淨故一切陀羅尼門清淨。何以故。是一切陀羅尼門清淨與一切三摩地門清淨。無二無二分無別無斷故。

一切三摩地門清淨故預流果清淨。預流果清淨故一切三摩地門清淨。何以故。是一切三摩地門清淨與預流果清淨。無二無二分無別無斷故。

預流果清淨故一來果清淨。一來果清淨故預流果清淨。何以故。是預流果清淨

與一來果清淨。無二無二分無別無斷故。

一來果清淨故不還果清淨。不還果清淨故一來果清淨。何以故。是一來果清淨與不還果清淨。無二無二分無別無斷故。

不還果清淨故阿羅漢果清淨。阿羅漢果清淨故不還果清淨。何以故。是不還果清淨與阿羅漢果清淨。無二無二分無別無斷故。

阿羅漢果清淨故獨覺菩提清淨。獨覺菩提清淨故阿羅漢果清淨。何以故。是阿羅漢果清淨與獨覺菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

獨覺菩提清淨故一切菩薩摩訶薩行清淨。一切菩薩摩訶薩行清淨故獨覺菩提清淨。何以故。是獨覺菩提清淨與一切菩薩摩訶薩行清淨。無二無二分無別無斷故。

一切菩薩摩訶薩行清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切菩薩摩訶薩行清淨。何以故。是一切菩薩摩訶薩行清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

P16 II 欄9行~P21 I 欄倒數6行

佛開示：色清淨所以受清淨，受清淨所以色清淨；為什麼呢？因為色與受的本質，無二、無二分、無別、無斷的緣故。受清淨所以想清淨，想清淨所以受清淨；為什麼呢？因為受與想的本質，無二、無二分、無別、無斷的緣故。想清淨所以行清淨，行清淨所以想清淨；為什麼呢？因為想與行的本質，無二、無二分、無別、無斷的緣故……獨覺菩提清淨所以一切菩薩行清淨，一切菩薩行清淨所以獨覺菩提清淨；為什麼呢？因為獨覺菩提與一切菩薩行的本質，無二、無二分、無別、無斷的緣故。一切菩薩行清淨所以無上菩提清淨，無上菩提清淨所以一切菩薩行清淨；為什麼呢？因為一切菩薩行與無上菩提的本質，無二、無二分、無別、無斷的緣故。

此大段經文的結構可以整理為：A清淨→B清淨，B清淨→A清淨；B清淨→C清淨，C清淨→B清淨；C清淨→D清淨，D清淨→C清淨……這是一種迴互重複的結構，也可以簡化為A清淨↔B清淨。前者“→”是代表所以的意思，是一種演繹的邏輯關係；因為A清淨成立，所以B清淨成立；相反的，因為B清淨成立，所以A清淨也成立。表面看起來是一樣的句型，只是前後秩序不同，也就是先後扮演成立以及接著成立的不同角色；但就是這點細微的不同，也就有所不同；因為這樣AB易位

的前後二句一完整，就說明了“清淨”遍一切處的後面無限發展；所以二句可以濃縮成“ $\leftrightarrow$ ”，也就是互相等於的意思，即A的本質是清淨，B的本質也是清淨，那麼以本質而言，A與B是互相等於的，那麼為何不直接用“=”等於的符號來簡化呢？所謂佛法的深奧與精微其實也就可以從這裡稍見端倪，“ $\leftrightarrow$ ”代表了前後互換的完整思惟過程，“=”是直接了當宣示了答案，省去了思惟的過程；而佛法中，正確而精密的思惟，是一個大修行人宜勤加訓練的。

所以，我們不要不耐於大般若經經文的大量重複與之間僅有細微差異就話說從頭；因為就在這細微的差異上，能夠明察秋毫，才是真正正知見鞏固的修行人；例如此段的A清淨 $\rightarrow$ B清淨，B清淨 $\rightarrow$ A清淨；這樣細微差異的思惟過程，到底要傳達什麼重要訊息給我們呢？其實這樣的句型，也就是這樣的思惟模式是不陌生的，例如心經說：「色即是空，空即是色，受想行識，亦復如是」。句型即A=空、空=A，B=空、空=B，C=空、空=C，D=空、空=D，E=空、空=E；其實“空”也就是本段經文所說的“清淨”，所以句型也可以整理成：A=清淨、清淨=A，B=清淨、清淨=B，C=清淨、清淨=C，D=清淨、清淨=D，E=清淨、清淨=E。接著可以簡化成A清淨 $\rightarrow$ B清淨 $\rightarrow$ C清

淨 $\rightarrow$ D清淨 $\rightarrow$ E清淨。最後亦可簡化成：A清淨 $\leftrightarrow$ B清淨。

由這樣的公式比對中，我們清晰的看到了佛經內在的嚴謹結構與細緻紋理，這確實是需要一顆非常專注與精密的心才能漸漸明白的；所以佛法是三界中最究竟、最浩瀚、最深奧、最完整、最完美……的真理；我們除了虛心受教之外，實在沒有更聰明的抉擇。

那麼，A清淨 $\leftrightarrow$ B清淨，到底揭示了什麼真理呢？清淨即一切的本質，那麼，其實不論A推論到B，或從B推論回到A，甚至無限開展的推論下去：A $\leftrightarrow$ B、B $\leftrightarrow$ C、C $\leftrightarrow$ D、D $\leftrightarrow$ E、E $\leftrightarrow$ F、F $\leftrightarrow$ G、G $\leftrightarrow$ H……意思就是一切的法是千變萬化的，有可能是A、有可能是X、有可能是YZ、有可能是1+2+3+4、有可能是……那麼，不論一切以怎麼樣的變貌出現，其本質都是永遠不變的——清淨。

“難信解品”的本段經文，以非常細微的思惟過程幫助我們對於般若，亦即清淨，重頭又作了一次精密而細緻的了解；從這樣的過程中，我們確實明白了為何佛要說般若“難信解”了；因為從這樣的完整思惟觀察中，畢竟還是有許多人不明白到底什麼是“清淨”？可見要了解一切的本質，真的是非常困難的一件

事；因為我們已經太習慣、太習慣生活於、運作於、思惟於一切“相”中；而非一切“本質”中，既習慣，就不察；既不察，就難以了解；既難以了解，就難以相信；於是無明依舊黑沉沉的障蔽著眾生，包括許多“不識本心”的修行人。

到底什麼是“本質”？修行人要如何識取？其實，不用太好高騖遠，一切實修的佛法事實上都是幫助我們朝向最終的目的——本質，亦即清淨。

無論是唸經、拜佛、禮懺、靜坐、觀想……只要我們全心全意的去實踐，那麼我們的八識田就會越來越清淨，我們也就會越來越醒覺，當完全醒覺了，也就是我們識取本質的神聖莊嚴時刻！

“莫以善小而不為”，大的醒覺，來自於點點滴滴的行善，也就是點點滴滴的紮實努力，而且是永不懈怠的努力，只要如是作下去，清淨的法界實相，就會親自為我們而開！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 198 講：第三十四品 難信解品

復次善現。般若波羅蜜多清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若般若波羅蜜多清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。般若波羅蜜多清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若般若波羅蜜多清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

善現。般若波羅蜜多清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若般若波羅蜜多清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。靜慮波羅蜜多清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若靜慮波羅蜜多清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。靜慮波羅蜜多清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若靜慮波羅蜜多清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

善現。靜慮波羅蜜多清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智

清淨。何以故。若靜慮波羅蜜多清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。精進波羅蜜多清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若精進波羅蜜多清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。精進波羅蜜多清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若精進波羅蜜多清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

善現。精進波羅蜜多清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若精進波羅蜜多清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。安忍波羅蜜多清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若安忍波羅蜜多清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。安忍波羅蜜多清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若安忍波羅蜜多清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

善現。安忍波羅蜜多清淨故

諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若安忍波羅蜜多清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。淨戒波羅蜜多清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若淨戒波羅蜜多清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。淨戒波羅蜜多清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若淨戒波羅蜜多清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

善現。淨戒波羅蜜多清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若淨戒波羅蜜多清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。布施波羅蜜多清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若布施波羅蜜多清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。布施波羅蜜多清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若布施波羅蜜多清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二

無二分無別無斷故。……

善現。布施波羅蜜多清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若布施波羅蜜多清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P26 Ⅱ 欄倒數5行～P37 Ⅱ 欄10行

佛開示：六度清淨所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨所以一切智智清淨；為什麼呢？六度、五蘊乃至無上菩提，以及一切智智的本質，無二、無二分、無別、無斷的緣故。

此大段經文，主要透過觀察六度的本質是清淨，繼而了解一切萬法的本質亦是清淨。較值得注意的是提出六度的序列，一般都是先提布施，最後才說般若；此處是完全倒過來，先提出般若，最後才說出布施；這只是微小的差異；但是我們都已經深切了解佛經的精密細緻，所以即使是這樣微小的差異，其實也有深意的。

當首先提出布施時，經文的用意是說明布施是六度的基礎，是紮根基的第一步；但如果首先提出般若時，經文的用意則是特別說明般若的重要，重要到一開始

就必須提綱挈領、一針見血。

般若當然是重要的，而且不只是在六度中扮演重要角色，可以說在一切佛法中皆扮演著重要且關鍵性的角色。為什麼重要而且關鍵？因為我們可以毫不猶疑的說：如果不懂般若，不可能解脫生死輪迴。佛法到底要提供給我們什麼樣的用途？最大、最究竟、最實用、最了不起的用途就在此了。

因為，其實不用佛法來告訴我們，人類就已經自我察覺到生存的痛苦，所以無論是音樂、文學、繪畫等等一切的藝術，都是因為這個世間實在太苦了；人類由痛苦中對於幸福、快樂、完美發出了憧憬與渴慕；當我們沉湎於藝術的美感時，也許我們能暫忘生存的苦痛；但不想聽音樂、不想看文學、也不想欣賞繪畫的時候呢？痛苦就直接了當的分秒襲擊著我們，無所遁逃；而這種赤裸面對苦痛的時間其實是蠻多的，所以當佛法告訴我們世界是苦海無邊時，我們是較容易理解與接受的。

但是如果我們只理解與接受世界是苦的真理，那麼我們只懂了一半的佛法；因為另一半就是要告訴我們：如何離苦得樂！——也就是般若。

為什麼般若能夠讓我們離苦得樂？因為我們既然接受世界

是苦的真理，那麼第二步就要明白為什麼會苦？佛法會清晰的告訴我們：因為我們陷在幻相之中。什麼是幻相？就是我們十分在意成敗得失的一切外名、外利、外相、外境、外緣……為什麼這些名相都有個“外”字呢？實在是因為語言文字有限，如果不用“外”，就難以凸顯“內”之重要與真實。什麼是“內”？就是一切外相的內在本質——亦即般若；如果我們回到了本質，我們那一顆虛虛的、浮浮的、永遠流浪的心，才真正有了踏實感，才真正有了皈依。

所以，當我們認識了苦，也明白了苦因，那麼解決之道才清清楚楚的浮現：離開幻相，回到本質！亦即證入不生不滅、不垢不淨、不增不減的般若。這就是整個離苦得樂的過程，證入般若為何是樂？因為心不再顛倒，不再受幻相的愚弄，不再沉浮；心從此寧靜的、安然的、篤定的回到了輕安法喜。

這樣是不是樂呢？當然是樂，一切真相大白，心作了自己的主人，不再受到幻相的愚弄，心不再終日惶惶惑惑，不知何處是家鄉的漫無目的追尋與流浪，無始劫以來的疲憊，一掃而空，心得到了大休息、大解脫、大自在。

啊！解脫至樂，難描難繪！而重要的關鍵即在於：般若。這稀世珍寶是澈底解決全人類精神苦悶、無意義感、憤世嫉俗、荒謬感……等

等生存莫名苦痛的唯一藥方——真的沒有誇張，真的是唯一的藥方！因為在幻相中憂悲苦惱的人，唯一解救他的辦法就是讓他醒過來！

孩子，不要再獨自悲傷的哭泣了！佛菩薩如是悲憫的安慰眾生。因為你所悲傷哭泣的都是幻相，為什麼還要淚流不止呢？佛菩薩接著如是智慧清澈的說明。

是的，如果左右我們哀泣或狂喜的，竟然統統是幻相；那麼我們怎能繼續如是下去呢？所以我們一定要學會般若，一定要努力的從生命中的萬事萬物中去尋找、去觀察、去發現、去證悟。

六度就是現在我們要去觀察與了解的主題，般若是遍一切處的，無論是有形的物質或無形的精神，也可以說“空性”是遍一切處的，亦即經文的“清淨”。

如同般若與空性即一切的本質，清淨也就是一切的本質，所以般若、靜慮、精進、忍辱、持戒、布施的本質也都是清淨；即以精進為例，固然大精進是一個修行人宜念茲在茲的修行態度；但對於精進也不能有一絲一毫的偏頗與執取，可以說要以清淨心遍一切時處的去大精進。

怎麼說呢？例如，有人妨礙我們精進時不對他起嗔心，精進有效果時不起任何的驕慢；精進的障礙重重時不起一絲沮喪；一直在精進卻被別人誤會為懶惰也不覺得委

屈……這樣就是以清淨心去修精進波羅蜜多，也才能叫作真正的精進波羅蜜多。

不只是精進，面對其他五度，其實也是必須以清淨心才能真正有所成就，所以六度固然是六個了不起的成佛方法；但是如果沒有清淨心，方法再好，也等於沒有方法；因為所有的方法都牽涉到正確使用的核心問題，如果沒有正確使用，好的方法也可能變成壞的方法，所以一切的一切真的只是取決於本質；本質正確，一切才會正確；如果本質不正確，無論外相看來有多正確，其實都還是不正確。

所以，修行真的只是在修這個本質的部分而已，其他都是本質安立好以後，再衍生出來的方便善巧；也就是“本立而道生”的甚深旨意。因此，到底要如何實修實證呢？就是從這一秒開始，不斷的回到本質，日久天長，必能感受到身心舒泰，境界現前。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 199 講：第三十四品 難信解品

復次善現。內空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若內空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。內空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若內空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

內空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若內空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。外空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若外空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。外空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若外空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

外空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若外空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。內外空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若內外空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。內外空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若內外空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

內外空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若內外空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。空空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若空空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。空空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若空空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

空空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若空空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P37 II 欄倒數12行～P47 I 欄19行

佛開示：內空、外空、內外空、空空清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為內空、外空、內外空、空空，五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是內空？是我們透過觀察自身，發覺不論是一切的眼、耳、鼻、舌、身、意等等，它的本質是空。為什麼這樣說呢？因為把這內法分析到最後，例如身體也不過是同一切山河大地的元素，只是暫時聚合為我們身體，並沒有永恆不變的組成，是隨著歲月、健康狀況、心情等等因素而不斷的改變著；這是現象界的成住壞空，遷流不已；但是透過這一切的變化，我們能夠發現變化之後的永恆——即心經所說：「行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空」，所以內法的本質即空，亦即此處所說的“內空”。

而內空的本质呢？誠如大般若經所說：「若有一法過於涅槃者，亦不可得」。空已經是最後的答案，所以不可能再出現第二種答案；而空的特質是什麼呢？即“不可得”，亦即此段經文不斷重複的“清淨”。所以不可得＝清淨＝空＝內空……如果從本質的角度來看，沒有一法是例外的，一切的一切，只要碰觸到最後本質的問題，都會統一的得到共同的答案：清

淨。

什麼是外空？是我們透過觀察色、聲、香、味、觸、法的六境，會發現不論是山河大地、日月星辰、鳥獸蟲魚等，本質是空。因為儘管我們身處的宇宙浩瀚到渺不可測；但器物世間一切的一切，終將歷經成住壞空的過程，無一能夠倖免，所以透過深深的思索與觀察，我們不得不歎服佛法所說：“世間無常，國土危脆”的真理，一切的一切，目所及或身所觸，都是如此的；但在這變化無常的背後，有超越山河大地外貌的永恆，即一切的本質，即空；所以外六境一切皆空，亦即此處經文所說的“外空”。

而外空的本质呢？這等於是問本質的本質呢？其實本質永遠只有一個，是我們愛變現的頭腦最喜歡頭上安頭、節外生枝、不甘寂寞……所以佛陀太了解我們這類無聊的頭腦遊戲，所以就恆順眾生的把一切的可能都拿來澈底的剖析與說明，好讓我們狂心歇息、偷心停止，這樣我們才能老實本份的去相信——一切本質皆空，亦即一切“清淨”。

什麼是內外空？是把內空與外空的兩種角度合併在一起觀察；則依然得到同樣的結論，內外皆空。這表面看起來是一個相當不認為我們夠聰明的作法，因為既

然前面已經說過內空，也說過外空；那麼內外加在一起，不是空又是什麼呢？這裡一定要澈底的拋掉我們的分別心，因為此處所說的都是“原形”，都是“原則”，是相當清楚明白的；但一旦我們進入真正的千變萬化幻化網，甚至業力嚴厲摧逼的業境中，試問幻相逼真時、身心俱苦時，任何的原形與原則會這麼容易就被辨識出來嗎？

答案很顯然的是不容易的，所以佛法實在是精密到不思議的境界；當要來研究空義時，就用最澈底、完備、精密、鉅細靡遺的方法來研究，則我們自詡為“萬物之靈、頭腦聰慧”的人類，才會服服貼貼的接納佛法的真理。內外空的觀察就是在這種深體人心的立場而教導，所以我們面對一切的佛法，真的是宜以最細緻、最珍惜、最虛心的態度去靜靜的聆聽、思索、觀察、領悟。

故內外皆空，且“內外空”之本質亦是空。故空是顛撲不破的真理，是永恆如斯的答案，而且難能可貴的是，其不只是理論上如此完美永恆的存在著，在真正實修實證的過程中，如果我們能夠真正證入空性，那麼我們會真實的領會到空的了不起與實用；那全身的舒暢、那無邊的喜樂，那靈明的清朗……啊！內外煎迫的苦痛生命至此掙脫了束縛，可

以說“大事底定，天下太平”！

為什麼說“大事底定”呢？因為生死事大，解脫生死輪迴的無奈與痛苦，是一個修行人生命中最大的一件事，這件事如果已經解決了，那不是大事底定，又是什麼呢？而這件大事解決的關鍵就在於“空”！故佛陀說法四十九年，要真正教導我們的只有“這個”！所以“這個”的重要性真的是無法以言語描述於萬一，修行人真的必須全力以赴，方能如願以償！

什麼是空空？即“空亦復空”，就是從空的本質來觀察，本質的本質，當然還是本質，不會跳出另一個非本質的答案；所以佛法的精緻思考，真的是要絕頂聰明之人才能完全通透！但這裡的“絕頂聰明”並非世間一般所認定的標準，例如大字不識一個的六祖算不算絕頂聰明呢？以世間法來看，可能很多人難以完全苟同；但是以出世間法來看，他當然是一個絕頂聰明之人。為什麼是這樣呢？因為世間智所通達的是外相，而出世智所通達的是本質！而面對生命時，到底是了解外相比較重要？還是了解本質比較重要？當然是了解本質比較重要！

所以不論從內空、外空、內外空、空空的角度來觀察，我們都會觀察到本質的“清淨”；甚至透過觀察內空、外空、內外空、空空的本質來觀察，也是一樣得到“清淨”的答案。

所以，讓我們的心清淨吧！因為
這樣我們才能回到一切的本質，
才能穿越一切的幻相。這樣清淨的
心，是最幸福、喜樂、完美的狀態；
我們不是一直在苦苦追尋著生命的
完美嗎？那麼，請記得，只有心
先清淨了，我們才有可能完美。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 200 講：第三十四品 難信解品

復次善現。大空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若大空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。大空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若大空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

大空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若大空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。勝義空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若勝義空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。勝義空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若勝義空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

勝義空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若勝義空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷

故。

復次善現。有為空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若有為空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。有為空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若有為空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

有為空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若有為空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。無為空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若無為空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。無為空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若無為空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

無為空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若無為空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智

清淨。無二無二分無別無斷故。

P47 I 欄倒數10行～P57 I 欄10行

佛開示：大空、勝義空、有為空、無為空清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為大空、勝義空、有為空、無為空，五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是大空？即以廣大的空間來觀察空義，透過東、西、南、北、四維、上、下等十方觀察，發現一切空間或方位了不可得，無論再廣大的空間亦然，所以一切皆空，廣大的空間的本質亦為空。

而大空的本質呢？亦即本質的本質呢？當然也是空。佛法的真理是遍一切處的，如果在此地成立，在彼地卻不成立，那麼這不能成為究竟的真理；真理是亙古如斯的，這就是永恆，就是不變異性，就是真如……因為其永遠都是如是，如同金剛一樣，不能摧毀、不會敗壞、不會變異……

明白了這個道理，就能明白為何修行人一定要證入空性，因為生死輪迴就是完全與空相反的狀態，是變異的、不長久的、會毀壞的……由於這一切無常變化的特質就為眾生的生死輪迴，帶來了無量無邊的煩惱與痛苦；所以為了要離苦得

樂，為了要斬斷生死輪迴，唯有走一條與生死輪迴完全相反的路——空。

什麼是勝義空？首先來了解什麼是勝義？勝義即殊勝的意義，亦即第一義。為什麼殊勝？因為世間無能出其右，沒有任何能夠超越其重要與珍貴，所以殊勝；而稱其為“第一”，也是凸顯重要與珍貴，所以是殊勝的同義異名詞。那麼什麼是佛法中最殊勝與排名第一的呢？那當然就只有“空”了，而空的本質呢？當然也是空。

所以“勝義空”是“空空”的變奏，都是由本質來探討分析本質，只是一個著重於意義殊勝的角度，一個著重於空性的角度；但至於本質的本質，則永遠是統一的，不可能有第二種答案出現。

而說到空義的殊勝，實在是名副其實，因為空實在實在太太殊勝了，一切的福報、一切的功德、一切的智慧、一切的慈悲、一切的幸福、一切的喜樂……凡是所能想到的一切與真善美的極致有關的都是由空出來的！

也許有人會不可置信的問：真的嗎？真的是這樣嗎？釋疑的證據一點都不難尋，只要看看完美的佛陀，就可以得到滿意而無可辯駁的答案；甚至連容貌的完美，都來自於空，佛陀不是有

三十二相、八十種隨形好嗎？任何人看了都要讚歎、景仰、渴慕啊！

所以空是一切真善美的源頭，無論從內在到外在，都源自於空。你是完美主義嗎？你渴望生命幸福嗎？想攀爬到最高峰嗎？渴慕美麗的容顏嗎？想親嚐至樂的法喜嗎？……一切的理想與願望，只要到達了空性就能實現；所以空實在太殊勝了，殊勝到無與倫比的境界！

什麼是有為空？就是一切有為法的本質是空。什麼是有為法？凡是生、住、異、滅的一切皆屬於有為法；例如三界中的欲界、色界、無色界林林總總，雖然有的看的見，有的看不見；但只要屬於三界之內，就注定要成、住、壞、空，無一能永恆，一切皆無常；故三界本空，亦即一切有為法本空，即“有為空”。

有為空的本質呢？當然亦復是空。所以對於真理的探究，真的是要不厭其煩，打破砂鍋問到底；有為法空了之後呢？再繼續探究下去，得到的答案還是空，由這樣的探究過程，便可以更清晰的明白空是最後的答案，因為已經是最後，所以再繼續向裡探究還是一樣的，所以空也就是“究竟覺”，因為是最究竟、最終的生命答案。

什麼是無為空？即一切無為

法的本質是空。什麼是無為法？就是沒有生滅的萬法，亦即“不生不滅、不垢不淨、不增不減”的境界，也就是本來面目，亦即空，所以這裡又是從本質來看本質，空的本質當然還是空，所以無為法＝空，二者只是換了名詞，內涵是完全一樣的，故探究空的本質，得到的答案當然亦復是空，即“無為空”。

無為空的本質呢？當然亦復是空。由無為空探討到無為空的空的本質，等於對空性連續作了三次探索：無為法（空）→無為空（空）→無為空的空的本質（空）。所以“真金不怕火煉”，經過三次的鞭辟入裡的探索過程，空義如同經過千錘百煉的真金，發出亙古耀眼的光芒，照亮宇宙人天！

不論大空、勝義空、有為空、無為空，都不過是透過不同的角度來彰顯空性的重要；而經過更上一層樓的探究，大空、勝義空、有為空及無為空的空的本質亦復是空。故知空性真的是修行人無可逃躲的必修課程，既如是，大丈夫則放下一切，全力以赴，高歌“力拔山兮氣蓋世”！眾修行大丈夫，盍興乎來？共赴前程！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 201 講：第三十四品 難信解品

畢竟空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若畢竟空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。畢竟空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若畢竟空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

畢竟空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若畢竟空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

無際空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若無際空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。無際空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若無際空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

無際空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若無際空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智

清淨。無二無二分無別無斷故。

散空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若散空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。散空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若散空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

散空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若散空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

無變異空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若無變異空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。無變異空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若無變異空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

無變異空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若無變異空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷

故。

P57 I 欄11行~P67 I 欄9行

佛開示：畢竟空、無際空、散空、無變異空清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。

為什麼呢？因為畢竟空、無際空、散空、無變異空，五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是畢竟空？即一切分析到最後還是空。畢竟亦即究竟，指最究竟的答案，空當然就是最究竟的答案。一切的森羅萬象，包括我們所依存的地球，總有一天，也將灰飛煙滅；也許有些人一想到這，就會覺得相當的悲哀，不曉得我們作為這樣短暫的地球過客，到底有什麼意義？一切畢竟總成空啊！但這其實是誤解了空義，空是超越了這一切的生滅有無，連地球這空間也超越了，又何來因為地球消失而生的傷感呢？所以證悟了空性，就能讓我們澈底遠離一切的痛苦。

什麼是畢竟空的本質？本質之本質亦復為本質，即空。所以空是經得起一再的檢驗的，因為其是最究竟、最畢竟的真理，不只是三次的深入再探索，無論多少次的再探索，得到的都是不變的答案——空。而這樣的探索之目的，是為釋疑，澈底的釋放我們對於空性有不

夠畢竟的懷疑；當疑念全部瓦解後，我們才會心甘情願的去修行空性了。

什麼是無際空？是沒有初、中、後際可得，即沒有過去、現在、未來的時間可言；無際也沒有往、來際可得，即沒有空間的去來動向可言，意思也就是不論時間的先後或空間的位置都是渺不可得，也就是空。這是從時空來探索空義，事實上，時間與空間不但是我們最大的妄念，也同時是我們最大的束縛；因為沒有人能夠挽留青春歲月，沒有人能夠讓歡樂幸福的時光永遠的停留在我們的身邊；一切都奔流不已、變化無常；少年無奈的成為老年，美人無奈的成為遲暮，時間是最無情的劊子手，點點滴滴的讓人雙鬢飛白、雞皮鶴髮，無論多麼不情願，時間都將一去不復返、流逝無蹤；故時間實在是我們最大的無能為力的束縛。

空間又何嘗不是呢？如果我們在甲地，我們就不能同時在乙地；如果我們被困在災難的現場，就難以逃脫；所以空間也是我們生存中最大的無能為力的束縛。但是什麼是空義呢？對於時空的束縛又有何意義呢？實在是有極大的意義與價值，試問如果時間永恆的靜止了，我們永遠年輕，永遠不會死亡；這樣好不好呢？又試問如果我們自由來去，

完全沒有任何限制，甚至身現十方，這樣好不好呢？當然是自由逍遙又快樂，所以空義實在太了不起，能夠讓人解脫時空的巨大束縛，亦即出三界，斬斷一切一切的煩惱與羈絆。

什麼是無際空的本質？當然即是空；時空雖然是無形無相，但它還是有為法，故必定逃不了生滅的遊戲規則；而時空的本質空性雖也是無形無相，可是因為已經超越了生滅，所以是不生不滅的永恆寂滅；而這無形無相的真義的本質，當然還是無形無相的空，不會出現另一個有形有相或不屬於本質的答案；所以一切皆空，萬法本空，這是永遠不會變易的真理，是每一個修行人都必須澈底明白的佛法心要。

什麼是散空？就是一切散去後即空；在這個無常的世間，一切終將散去，無論多麼恩愛的親眷，終有分散的一天；在這個無常的世間，一切都是不永恆的，無論多麼完美的物品，終將分解為元素，十方散去；散去以後，不但是外相空空如也，本質即是空。

散空的本質呢？當然還是空。所以一切的答案再明白清楚不過了；即一切的本質就是空；但是真的是說來容易證來難，光是要了解到底什麼是空的狀態，就已經不曉得要下多少功夫，

可以說窮三藏十二部的浩瀚篇幅，佛陀要努力教導我們的也不過就是這個——空。所以在這努力了解空的過程中，我們真的不能有任何的疲憊與厭倦，因為佛陀他老人家說法四十九年，最終目的就是要教導我們這個能夠解脫生死輪迴的至寶，都不曾有過一絲一毫的厭倦，而我們呢？聽法四十九年了嗎？修法四十九年了嗎？精進四十九年了嗎？所以我們真的是要以無比的耐力、耐性、耐心去完成這個艱困的學習——識得空義；才對得起佛菩薩的諄諄教誨。

什麼是無變異空？無變異其實是本質的另一個名字，所以此處又是由本質再度探討本質；故無變異的本質當然還是空。只是既然叫了這個名字，必定有其含義，也就是要提醒我們可以從“無變異”的角度來思索空義，什麼是無變異？即沒有變化異動；一切的一切在什麼狀況下才可能沒有變化異動呢？觀察三界之內，發覺找不到一樣是可以符合的，所以可以肯定的是“無變異”是出三界的狀態，故即空，即本質。

什麼是無變異空的本質？又是由三次空性的重複探索來彰顯空性的無可取代性以及究竟地位。如何回到本質？這是實修實證者必須念茲在茲的課題，其實每一個佛法都能夠幫助我們回到本質。念佛可以、拜懺可以、靜坐可以……關鍵在於

功夫下足了沒有？只要下足了功夫，水一定是會開的、花一定是會綻放的。所以，既然連關鍵也明白了，剩下的只有什麼呢？——就是作，不斷的作！人家說我好作、人家說我不好也作；人家看得起我作、看不起我也作；心情好作、心情不好也作；進步作、退步也作……反正就是狠下了心——非作不可！！有了這樣的作為，那麼，放心好了，必定成就！！所以成就的秘訣無他，就是：不斷的努力！！！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 202 講：第三十四品 難信解品

本性空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若本性空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。本性空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若本性空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

本性空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若本性空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

自相空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若自相空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。自相空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若自相空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

自相空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若自相空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智

清淨。無二無二分無別無斷故。

共相空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若共相空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。共相空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若共相空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

共相空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若共相空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

一切法空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若一切法空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。一切法空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若一切法空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

一切法空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若一切法空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智

智清淨。無二無二分無別無斷故。

P67 I 欄10行~P77 I 欄倒數8行

佛開示：本性空、自相空、共相空、一切法空清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為本性空、自相空、共相空、一切法空，五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是本性空？即一切的本性是空；此處的本性可解釋為本質，也可解釋為本心，那麼不論本質或本心，皆為空性。六祖壇經說：「不識本心，學法無益」，為何如此說呢？因為空性真的是我們學佛的重點，甚至可以說是重點中的重點。因為了悟空性，可以解決生死大事，可以解脫生死輪迴；而如果我們學法學了半天，卻連這個都完全不明白，那麼真的是盲修瞎煉，不知修法為何了。故一個修行人一定要完全明白此點的重要性，才是一個可以成就的修行人。

什麼是本性空的本質？當然亦即是空，空性的本質當然亦復是空性。這其實是昭然若揭的道理，從每一個剎那都可以通往這個真理，也從每一個現象中都可以通往這個真理，如同禪宗所說：「大道常在目前」；但為什麼眾生多半還是對面不相識呢？因為業力障蔽的關

係。所以無論真理已經多麼靠近我們，就算是宛若貼近鼻樑的靠近，人們還是對這真理渾然不覺，毫無見解。因為業力障蔽的速度與密度超乎我們的想像，也就是說障蔽的速度之快已達電光石火的速度，也就是說障蔽的密度已達密不透風的密度。試想在這樣綿密的遮蔽之下，要想看到一切的真相，真的是千難萬難啊！其實，這種被障蔽嚴重的狀況並不難了解，只要想想腦袋常常會忘記到了口邊要講的話，明明剛剛還記得清清楚楚，才到了口邊；卻完全不記得到底要說什麼了，這種經驗，正足以說明當一個人要理解空性時，無邊的業力便馬上如剎時聚集的烏雲密佈，遮蔽了想要看到的光明太陽；所以欲要理解空性，消除業力是不可或缺的關鍵，唯有業力消除了，一個修行人才有可能“撥雲見日”般的理解了空性。

什麼是自相空？即一切法的自相是空，例如色的變礙，又例如受的領納，都是該法的自相，探究到最後都是空性；這是從各個法的各自角度來觀察的，偏重於個別性；但是事實上無論從整體或從個別來觀察，都會得到同樣的答案——空。

什麼是自相空的本質？當然亦即是空性；故知從任何角度或更深入的層次來觀察萬法的本質都

會得到相同的空性的答案。所以認識空性不只是修行人最重要的一件事，其實也是每一個人類一生中最重要的一件事；可以說我們可以忽略所有的知識，唯有空性是不容忽略的；因為其真的對我們生命有決定性且全面性的影響；包括人類一生都在追尋的幸福的感觉，事實上如果沒有空性作為依憑，我們不可能擁有長遠的幸福；因為一切都是因緣所生法，世間一切因由人事物而產生的幸福感覺都是會生住異滅的，主要即因人事物的本身即是生滅法，故生滅法所延伸出來的幸福當然也必然就是生滅法；所以如果我們真的要有長遠的幸福，空性也都變成不可或缺的主要因素。

什麼是共相空？即一切法的共相是空；例如苦是有漏法的共相；無常是有為法的共相；空、無我是一切法的共相。這是從較為廣泛及普遍性的角度來觀察一切法的本質，那麼觀察的結果亦是空性；故知宏觀森羅萬法的本質還是得到同樣的究竟答案——空。

什麼是共相空的本质？亦即是空性；空性的本质，當然還是空性。所以啊！當我們仰望穹蒼，深思生命的終極答案時，我們真的要甚深感恩佛陀夜睹明星開悟出如此偉大的生命真理，這

真的是離苦得樂的唯一良方，我們既已醒悟此點，真的要想盡辦法識取它，然後——抵死也不要離開！這樣的形容也許是帶了幾分誇張性的形容；但是目的也不外乎是強調“安住空性”的重要與莫大利益。

安住空性到底有多少大利益呢？先不說未來的解脫生死輪迴的究竟大利益；光是當下，我們就會澈底的離開痛苦，而且只要一秒鐘安住空性，我們就一秒鐘不會痛苦，意思也就是說只要到達了空性，就完全與痛苦絕緣。而生存的莫名苦痛，真的是三界眾生最熟悉不過也最難逃躲的一件事了；而這還是從消極的眼光來看；若從積極的眼光來看，不但是遠離了痛苦，更能得到最完整、最圓滿、最長遠的幸福感——而這正是我們終其一生都在尋覓與追求的境界。

什麼是一切法空？也就是從所有的萬法來觀察本質，例如五蘊、十二處、十八界、有色無色、有見無見、有對無對、有漏無漏、有為無為等一切的諸法皆空。這是從遍一切處、一切時、一切種種的囊括所有的廣大周沿角度來觀察的，那麼經過智慧仔細的觀察，發現一切一切的法，其本質皆為空性，此即一切法空。

什麼是一切法空的本质？空性的本质當然亦復是空性，這是清清楚楚的一件事了，既已醒悟此道理，剩下的真的只是實踐與否；而如果

我們放著這麼重要的事不去作，請問我們還要作什麼事呢？這真的是“人生中最重要的一件事”了，再也沒有比它還要重要的事了，所以再也不宜蹉跎歲月，因為早一秒鐘悟它，就早一秒鐘究竟自利利他；而一個發過大願的菩薩，如果沒有空性的證量，真的是無法自利，更遑論究竟利他。無上願不是猶在耳際：“願眾生離苦得樂，願眾生早證菩提；願眾生圓滿所願，願眾生得究竟覺”。

“究竟覺”就是空性，也只有證得究竟覺，能夠離苦得樂，能夠圓滿所願；一個菩薩要有悲天憫人的偉大崇高胸懷，要以服務眾生為己任、為職志；念茲在茲，努力不懈，則眾生幸甚！佛法幸甚！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 203 講：第三十四品 難信解品

不可得空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若不可得空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。不可得空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若不可得空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

不可得空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若不可得空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。無性空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若無性空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。無性空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若無性空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

無性空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若無性空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智

清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。自性空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若自性空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。自性空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若自性空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

自性空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若自性空清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。無性自性空清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若無性自性空清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。無性自性空清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若無性自性空清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

無性自性空清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若無性自性空清淨。若

諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P77 I 欄倒數7行～P87 II 欄11行

佛開示：不可得空、無性空、自性空、無性自性空清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為不可得空、無性空、自性空、無性自性空，五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是不可得空？即一切皆是不可得，無論我們得到了多大的名聲，也不論我們得到了多大的財富，我們都不可能在離開這個人世時帶走一絲一毫；所以無論得到了任何，本質都是空，這就是所謂的“不可得空”。明白了這個道理，當我們面對人生得意時，例如：金榜題名、榮獲升遷、喜獲麟兒、聲名大噪、燕爾新婚，甚至中了大獎等等時，可千萬別因得而高興過度；其實所謂的“得之喜悅”，也是有智慧的，外表上我們真的可以因為得而高興，甚至開懷大笑；但內在則是沒有執著的，故由不可得空的學習，我們又更深一層的明白了凡事看本質的重要。

什麼是不可得空的本質，當然亦復是空。當我們超越了得失，甚至超越了得失的本質，這都是空的顯

現；而空性妙用無窮，因為有了空性，就沒有了執著，而沒有了執著，就沒有了痛苦；故空性是治癒痛苦的萬靈丹，是每一個眾生都需要服用的妙藥。

什麼是無性空？即諸法若已壞滅，則無自性可得，未來法亦如是。事實上無論從任何角度來探索本質，都是同樣的標準答案——萬法皆空，一切本空；不會有任何的例外，也不會有其他不同的答案；故知空是宇宙最究極的真相，既已知，即需努力深入求知、求行、求證，則成就指日可期！

什麼是無性空的本質？本質的本質亦復為本質，即空的空亦復為空；因為我們的妄念是千變萬化的，所以佛陀開示的角度與方法也是千變萬化的，無性空只是千變萬化中的一種，只要根器適合，就會剎那心開意解，明白了到底什麼是空性。所以每一個人開悟的因緣都是不同的，即因每一個人的根器都是不同的，一個善巧的修行人要對自己的根器善加了解，並且善於自己帶領自己、引導自己、教育自己、懲罰自己、鼓勵自己……因為只要能誠懇的面對一切，客觀的面對萬法，那麼畢竟自己是最了解自己的，故一個最好的學生，必定是一個最好的老師，反之亦然，一個最好的老師，也必定是一個最

好的學生。

什麼是自性空？即觀察宇宙森羅萬象，發現一切法和合之自性並無實體可言，亦即諸法皆為因緣生滅；但在這生住異滅、成住壞空的背後，並無實體可言；這也是探索空性的一條路，亦是相當難以語言文字說明的，因為當我們看到這器物世間的一切，既好看，又可觸摸，雖然也知道這所看以及觸摸的終有一天會煙消雲散，化為子虛烏有；但由於當下這一刻由感官所帶來的真實感實在是太真切了，所以真的會難以去感受其未來的變異；而這種“真實感”，正是我們悟空最大的障礙，因為真正的真相是：就是這份真實感是最幻相的部分！——請讓思惟在此認真的停留一段時間，好好的去體會、觀察、反省、確認……而確認“這份真實感是幻相”的最有力的理由是：我們的感官是不圓滿的，最起碼眼睛就不是所有的東西都看得到，試想經由這麼不完整的工具，所搜集到的資訊，是多麼薄弱啊！而我們卻習以為常的深信不移；而諷刺的是，事實的真相即是這一切深信不移的統統都是幻相！

什麼是自性空的本质？空的本质亦復空，這已經是耳熟能詳的標準答案。但我們要深切的明白，無論文字般若有多麼的通

達，都畢竟不是實相般若；而也只有證入實相般若，才能叫作真正有證量，也才能真正抵擋生死輪迴、了卻修行大事。故佛法的任何實修法門，皆不能等閒視之，都必須非常非常誠懇的、努力的、專心的、腳踏實地的下足了死功夫：念佛就是要唸上千百萬聲、持咒就是要持上千百萬遍、靜坐就是要坐上千百萬小時……唯有這樣，才能真正成就！這是無法再逃避的事實，每一個想有所成就的修行人，皆宜正視之。

什麼是無性自性空？即總三世一切法之生滅及無為法，一切皆不可得。二十空至此全部探索完畢，如果每一空都認真的思索與探究，真的會直指本心的獲益無窮；因為空是佛法最重要的核心；而我們一直未曾離開核心的學習，就是最省力處的學習；但是當我們睜開聰慧的眼睛觀察全世界的人類時，真是感慨萬千！芸芸眾生，幾多人學佛法？幾多人知道空性的重要？幾多人證悟了空性？而這卻是生命中最重要、最重要、最重要的答案，卻多少人渾然不覺，甚至有多少已入寶山的修行人，竟然在學法過程中，因為一時的利慾薰心，完全忘記了佛法，不惜把珍貴的法身財去換取微不足道的世間財，也許他也已經讀了無數遍的金剛經，他的眼睛也看過了金剛經中所說：「須菩提，於意云何？若人滿三千

大千世界七寶，以用布施，是人所得福德，寧為多不？須菩提言，甚多，世尊！何以故？是福德即非福德性，是故如來說福德多。若復有人，於此經中，受持乃至四句偈等，為他人說，其福勝彼。」但是在他內心的深處，真正的明白了“滿三千大千世界七寶”比不上金剛經“四句偈”嗎？顯然不明白，否則也不會作出如此愚不可及的事了，故知修道甚難，不誤入歧途甚難，怎可不戰戰兢兢、如臨深淵、如履薄冰？

什麼是無性自性空的本質？即空。應該說千法、萬法、億法、一切法的本質都是空；總之，我們眼所看、耳所聽、鼻所嗅、舌所嚐、身所觸、意所想等等錯綜複雜的接收與感受，背後所蘊藏的就是空性的本質，故一切的一切當下就是空。所以，就從現在，我們要深深的、深深的告訴自己：不要再蹉跎了！當下就要承擔！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 204 講：第三十四品 難信解品

真如清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若真如清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。真如清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若真如清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

真如清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若真如清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。法界清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若法界清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。法界清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若法界清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

法界清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若法界清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

佛開示：真如、法界清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為真如、法界、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是真如？真如就是空的另一個代名詞，即諸法本質的特性可以用真實、如常來形容。為什麼本質是真實呢？因為相對於現象界森羅萬象的虛幻不實而言，法界、亦即本質才是真實的；這種對待關係，就如同夢中所夢是虛幻不實，醒過來才是真實；至於為什麼是如常呢？因為現象界中的一切都是無常的，法界、亦即本質才是常的；而常也就是如如不動，故如常也就是真實，也可以說如常也就是如實；那麼不論真實、如常、如實，都是試圖以恰當的方式描繪出空性的狀態，立意不外乎是適應八萬四千種不同的學法根器，因為只要有一人因此而悟空，那麼這個方式與角度也是了不起得不得了。為什麼呢？因為不要小看只有一個人悟空，當一個人悟空的剎那，法身是出三界的！放出了大光明，照亮了宇宙人天，是非常、非常了不起、驚天動地的一件大事！在那剎那之間，六道輪迴之輪停止轉動，離開了生死輪迴，步入空有雙泯的不思議境界！如果能夠一直保任悟空狀態，此人必定解脫生死輪迴，不再墮入

生死輪迴不已的三界。

故知佛陀為何要如此苦口婆心、費盡唇舌的說法四十九年，開演如此浩瀚壯闊的三藏十二部！即在於只要有一個人悟了，一切也就值了；但當然偉大如佛陀，不可能只令一人開悟，多少高僧大德都是在佛陀悲智雙運的教導之下，澈見諸法本來面目！只是我們千萬不要忘了，佛陀只是一個人，但因為這個人已經完整而圓滿的悟空，便開展出如此不可思議的大智慧與大慈悲，故知悟空之力量，實非凡夫所能測度，實非眾生所能完全了解；唯有念茲在茲大精進悟空，方能與聖者同步，一窺聖境！

真如的本質是什麼？當然本質的本質即為本質，這是再也無庸置疑的一件事。值得探究的是，既已到達究竟，為何還要向前進一步探究？這完全是為了適應猶在相對世界裡打轉的眾生而設的方便善巧。怎麼說呢？即熟悉相對世界運作法則的眾生，最熟悉不過就是“比較”！例如知道這是“大”以後，就馬上會想知道還有沒有“更大”？知道這是“高”以後，就馬上會想知道還有沒有“更高”？知道這是“好”以後，就馬上會想知道還有沒有“更好”？……經過這樣的舉例，聰明如你，有時真的會對身陷相對世界的眾生感到有些哭笑不得，因為“分別比較”之心竟是如此的頑強，頑強到無所不入

的地步！

所以佛陀是太太了解眾生了，知道宣示究竟答案以後，眾生的相對、比較、分別的腦袋，一定會電光石火、不由自主的閃出一個疑問：還有沒有更究竟的答案呢？佛陀他老人家實在是太聰慧、太聰慧了，所以就非常篤定的再宣示一次：沒有啦！沒有啦！聽到這個清楚的答案，眾生才會安心的、心甘情願的下手去修了；明白了這樣的苦心孤詣，就明白了分別意識的強大，也就明白了究竟答案之究竟！

什麼是法界？法界也是空的另一個名字，即空的特質也可以用法界這樣的界定方式來試圖說明。既然有“法界”，即有“非法界”，什麼是非法界？即一切生住異滅不已的現象界，而無論現象界的演出有多麼的精彩、多麼的絢爛、多麼的懾人心魄……但都不能忘了，那畢竟是一場夢幻般的演出；比對於真實不虛、永恆不變的法界而言，真的就像一個夢、一場電影、一次夢幻之旅；所以修道人最要清醒的部分就在這裡了：要從一切的現象界中覺醒過來！也就是要不斷的“回歸法界”！

因為，只有法界是真實的，而我們尋尋覓覓了生生世世，我們到底要找什麼呢？難道要再擁抱一場又一場的夢嗎？就算再美麗

圓滿，當夢醒時、甚至與夢中最摯愛的情人分離時，會不會又讓我們淚流滿面？難道要再看盡一場又一場訴說不盡悲歡離合、生離死別的悲劇電影，看完時又唏噓不已？我們真的是要以無比清明的智慧想清楚了：這一切真的可以劃上一個堅毅的休止符了！

所以，我們要永不回頭的回歸法界，因為此是唯一真實，而對於真實，我們除了面對，實無第二個選擇。而回歸的要件在於我們要識得法界，如果我們並不認得回歸的路，那麼我們是不可能回到法界之鄉，勢必要長久的、長久的在現象界中流浪、流浪，沈浮、沈浮，迷失、迷失……三界之中，說有多苦，就有多苦，我們真的是要痛定思痛了，痛難道還不夠深入骨髓嗎？到底要痛到什麼程度？我們才能真正認清：三界迷離，一切皆苦！

所以要努力識得法界！法界到底長得什麼樣子？那是一切圓滿、一切具足、一切永恆的國度，沒有生老病死、沒有悲歡離合、沒有憂悲苦惱，只有無盡的喜樂、無盡的光明、無盡的幸福……一切的佛國淨土都可以作法界最好的註腳，阿彌陀佛的極樂世界、藥師如來的琉璃世界、蓮花生大士的烏金剎土等都是最好的寫照，都值得我們嚮往、都值得我們追尋。但事實上對一個修行人而言，最重要的淨土就是

“唯心淨土”，也就是說“心淨國土淨”，只要我們的心清淨了，我們的心就是淨土、就是法界！

所以，就在當下，回歸自心，回歸自性，就是回歸法界！這是修行，亦是證果；只要把當下這顆心照管好，就是成就之路。所以，不要再心猿意馬，任意馳騁跳躍，要看好它、管好它、降伏它，久而久之，心就不再焦躁不安，充滿了寧靜的喜樂——這才是真正的法界！

什麼是法界的本質？空的本質即空。所以法界就是空，空的空當然亦復是空；所以空性是我們真正最後的依歸，無論這個世界演變到什麼程度，無論人世間的種種天災人禍、血腥暴力、孤苦病寒……只要我們回到了空性，這一切都不但不能撼動我們一絲一毫；相反的，我們還能伸出慈悲智慧的雙手，去救度被黑暗力量纏縛的淒苦眾生。

而一切的慈悲大願與慈悲行，都要以空性作為永不變異的後盾；否則我們的慈悲都是有限度的，一旦遇到了某種狀況或某種條件不符合我們的想法或預期，我們的慈悲是否就要打折扣了呢？然而慈悲會打折扣的人，能算是真菩薩嗎？所以，一切的妄念都會來干擾我們的慈悲；因此，為了要作一個大慈大悲的人，我們一定要努力證得空性，才對得起自己，對得起眾生。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 205 講：第三十四品 難信解品

法性清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若法性清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。法性清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若法性清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

法性清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若法性清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

不虛妄性清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若不虛妄性清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。不虛妄性清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若不虛妄性清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

不虛妄性清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若不虛妄性清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷

故。

P92 II 欄1行~P97 I 欄倒數2行

佛開示：法性、不虛妄性清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為法性、不虛妄性、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是法性？也是空的另一個名字，即諸法的體性。即從本體、本性的角度來說明空的特質；也就是說明一切的本體即空。什麼是本體？也就是一切的核心，分析到最後，不能再分析的部分；而且這個部分通於一切，意思就是從有形到無形、從物質到精神、從可見到不可見、從可碰觸到不可碰觸……就是集一切想像的各種存在或不存在的方式，這個部分都居於屹立不搖、最核心的部分；那麼，這就是本體，這就是本質，也就是本性。

所以，這個部分是最終極的部分，是生命存有最需解答的部分，一個生命個體如果無法碰觸深入到這個部分，這個生命體永遠都是有缺憾的；這一事實清晰的說明了人類生存為何如此苦悶的真正原因。因為只要一天不解決這個最深入的核心問題，這個生命就繼續一天不安、徬徨、不快樂下去。是的！這是真正為什麼我們不快樂的原因！因為生命如果只知其一，

不知其二，是無法完整的；也就是說當生命於現象界活得苦惱、荒唐、苦悶、無依時，他勢必要找到本體，否則這一切的問題都無從解決；因為最現實的一點就是：連生命的誕生，也就是生命最起源、最開端的部分，也都與本體有極直接的關連。

所以，解決了本體的問題，也就解決了生命誕生的奧秘問題。而試想，如果我們連為什麼要誕生？這個生命到底來這裡作什麼？生命的存在意義是什麼？……等等一連串與生命直接關連的問題都無法回答，卻已經興高彩烈的決定了自己生存的方式與目的，那麼這一切的方式與目的豈不是荒天下之大極？

極度諷刺的是，現今所有的人類，幾乎都是這麼過的！完全不明白本體，就已經放棄追尋；而在現象界中活得好不熱鬧，甚至為了現象界的種種枝微末節、微不足道的擁有，而爭得面紅耳赤、聲嘶力竭、臉紅脖子粗，甚至大動干戈、互相殺戮。真正看清了這一點，會對人類的盲目躁動、愚蠢無智感到不可思議的無奈與悲哀。

到底在爭什麼？連目標都沒搞清楚，就已經廝殺成一團，真是比猴子還要笨啊！最起碼動物是為了生存而爭的，而人類呢？表面上已經超越了基本的生存層次，有了靈性；但是例如如果是為了連猴子都不屑一顧、當然也無此負擔的種族

優越感而殺戮別的人類，那麼真的就別怪有智之士要對人類的智商懷疑比猴子還低了！

那麼這一切生命的失序與失控，問題癥結點到底在哪呢？就是不明白生命的本體，也就是偉大的空！真的明白空性，就不再愚不可及了嗎？千真萬確如是！所有的愚蠢都來自於看不清事實，而所有的看不清事實，都來自於執著。例如執著於自己種族的優越，就看不清別的種族其實也很優越，就認為別的種族是很低賤的，是可以隨便侮辱與殺戮的，有了這種看不清事實的愚蠢想法，就最終導致殺戮別的種族的愚蠢行為。在人類的歷史上，德國人殺猶太人，日本人殺中國人，都來自於這樣最根本的問題——不識生命本源：空！

到了今天，人類幸福了嗎？進步了嗎？答案是否定的。很簡單，因為人類對於生命的本體，儘管已經付出了多少人命的慘痛代價，還是沒有真正的學會。而可悲的事實是，一天不學會，就一天繼續不幸福、不進步下去！

然而大智、大仁、大勇如你，甘心也如此沉淪下去嗎？如果真的“不忍聖教衰，不忍眾生苦”，當然是不甘心也是不忍心的；而越了解佛法，也越了解“聖教”到底要教什麼？教大智慧！也越了解“眾生苦”到底苦

在哪裡？苦在無明，也就是愚癡！所以如果還不懂空性，那麼其實還不懂聖教，也不懂如何救眾生之苦。

什麼是法性的本質？可以說本性的本性還是本性。生命的答案，已經如秋月般皎潔清晰，剩下的就是去親證答案之無誤，而這無誤的答案卻是解眾生倒懸之苦的唯一救方；那麼大慈大悲的菩薩們啊！還在等待什麼呢？還在蹉跎什麼呢？再不珍惜聖教、再不努力老實修行，只怕殘酷的光陰似箭！時不我予啊！！

什麼是不虛妄性？也是空的另一個名字，是從沒有虛偽、沒有妄謬的角度來說明空的特質。為什麼說空是沒有虛偽的呢？因為空的特質就是真實坦然，沒有一絲造作，沒有一絲假裝，一就是一，二就是二，完全是清清楚楚、明明白白；由這個特質可以推演到修行人的品格也必須是沒有虛偽，也就是這樣的修行人是非常誠實、老實、如實、誠懇的一個人；內心非常的光明磊落，絕對不輕易作一件不光明正大的事，一切都是為了慈悲，為了眾生，心中有崇高的理想，絕對不會為了一點點小名、小利、小恩、小怨，就把自己最重要的人格給出賣了；所以“人成佛成”真是所言不虛；值得每一個修行人深思與戮力而為。

又為什麼說空是沒有妄謬呢？因為空的特質就是正確與正當，絕對不會有任何錯誤與荒謬的事發生，試想這是多麼好的狀態，一切的一切都正確了，無論所思所想所作所為，統統都不再犯錯，這是多麼令人安心的境界啊！而空所帶來無量無邊的利益當中，光是這一項利益，就已經令人不知多麼的嚮往了。因為“眾生皆有病”，也可以說眾生皆曾犯錯，而犯了錯，不只是在內心最深的地方是不安的、徬徨的、恐懼的；外在還總有一天會因為這個錯誤而受到果報；內外的苦痛，實在難以忍受；相反的，如果到達了空，這個人就永遠不會再犯錯，也永遠不會再受到內外的苦痛；所以空實在太了不起了，能夠讓我們遠離錯誤與荒謬，能夠讓我們過完全正確的生活。

什麼是不虛妄性的本質呢？可以說本體的本體還是本體。了解空性，是我們生生世世最重要的一件事，如果我們連最重要的一件事都沒有作好，卻把枝微末節作得十分好，這其實是一種愚笨的行為，就如同一個人因為太仔細觀察一棵樹的構造，就完全忘了整個樹林；而這種見樹不見林的思考方式，怎能叫宏觀？怎能叫聰慧？

然而，面對我們的修行，如果我們也是放著最重要的事不作，拼命去作不重要的事，那麼這個修行人要哪輩子才能成就呢？例如作一個

正直的君子是最重要的，比作化解業力的功課還重要，卻不去作正直的人，拼命作功課也化解得很有限的；或是內心根本不珍惜法，外在一直口說重法，也是忘失重點的努力；故一個聰明的修行人，一定要在生命中、生活中隨時警覺的找到重點，然後才能全力以赴的付諸行動，否則皆為盲修瞎練，煮沙成飯；可是嚴厲的現實是：我們實在沒有這麼多的時間供我們揮霍啊！故為了自己的成就，為了救度眾生，一個菩薩道行者真的需趁早斬斷一切不重要的葛藤，直指本心，見性成佛！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 206 講：第三十四品 難信解品

不變異性清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若不變異性清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。不變異性清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若不變異性清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

不變異性清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若不變異性清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

平等性清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若平等性清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。平等性清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若平等性清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

平等性清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若平等性清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智

清淨。無二無二分無別無斷故。

P97 I 欄倒數1行～P102 I 欄倒數2行

佛開示：不變異性、平等性清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為不變異性、平等性、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是不變異性？這也是空的另一個名字；是從本體永不變異的角度去說明。當我們觀察這三界時，會發現一切都是會改變的，沒有一樣人、事、物能夠永遠不改變，而且這個改變是時時刻刻都在進行的，絕對不會因為我們的想法或期望而有所停止，所以如果我們不能接受這樣的事實，那麼注定是要痛苦的，這份不肯接納的痛苦，會讓生命成為陰鬱的、不流動的負面狀態，而只有以智慧的、坦然的、學習的心態去接納一切，包括最難以面對的——無常，生命才能成為光明的、流動的、飽滿的正面狀態。

所以，空性的智慧對於痛苦是最直接了當的治療，只要還有一絲執著、放不下、看不開、無法承擔……生命就還有一絲的痛苦與無奈，而當所有的執著都放下了，痛苦也就鬆手了。是的，是我們的無明緊緊握著痛苦不肯放的，只要智慧照亮了無明，痛苦也就煙消雲散

了。所以，佛法實在是太可貴了，是慰熱每一顆痛苦心靈的最有效良方，如果我們真心真意要遠離生命的痛苦，那麼我們一定要真心真意的接近佛法的核心——空的大智慧。

因為，只有空是永恆不變的。在這無常的世間裡，一切都在變異中，最嬌艷的花兒會凋零、最美麗的愛情會褪色、最恩愛的人兒會分離、最動人的故事有說完的時候、最摯愛的獨子可能一去不返……生命的苦悲，就在這無常的捉弄下，更顯得辛酸、淚痕斑斑、滿目滄桑……最大的癥結點即在於：無一是永恆！而最大的悲劇是：我們一直在無常中苦苦的追尋“永恆”！

然而，三界之中，上窮碧落下黃泉，瀝盡了汗水、流乾了淚水、尋尋覓覓、跌跌撞撞，還是找不到——永恆。所以，死了這條心吧！全部的、澈底的、永不回頭的死了這條心吧！在哪兒復活呢？就在空性之中，死的是無明，死的是無謂的追尋，死的是無用的執取……活的是智慧，活的是醒過來看清了事實，活的是明白以後的喜樂……所以，當生命流向了錯誤的方向，就是痛苦不堪的；當生命流向了正確的方向，則是喜樂無邊的。

所以，痛苦與喜樂、黑暗與光明、無常與永恆……其實只有薄如蟬翼的一紙之隔，戳破了，就看見了真相；沒有穿透，就永遠被這紙

上的影像所愚弄，而且是認真的被愚弄；哭真的是哭得很傷心的、心愛的人遠離時真的是肝腸寸斷的、中了彩券成富翁時真的是笑開了懷……然而，悲智如你，當然只需輕輕的抬起手指：戳破它！！！！

然後，真相大白！原來痛苦的背後是喜樂，黑暗的背後是光明，無常的背後是永恆……真是涕淚悲泣啊！原來三大阿僧祇劫的流浪生死，真是無端辛苦啊！原來大幻化網的迷離幻境，真是白過癮一場啊！可是在夢中時，怎麼哭得那麼用力、笑得那麼氣喘啊？！

當我們明白以後，就再也不無聊的在無常中尋找永恆、在夢中計較得失……因為，我們終於找到了永恆——空。所以，空才是真正能依靠的、值得追尋的，因為，它——永不變異。心經猶在耳際迴盪：不生不滅、不垢不淨、不增不減……現在，小心而喜悅的在後面加上自己的眉批：不變不異……

不變異性的本質是什麼？當然即是不變異性，亦即空。當一切就算已經化作子虛烏有，空還是空；因為其就是永恆等待的家鄉，我們多麼幸福啊！因為在佛陀偉大的開示中，我們穿越了繁花似錦、斷井殘垣、無垠星空、茫茫生死……無論外相曾經多

麼矇蔽了我們雙目，迷失了心性——但終於，一切落盡、幻相粉碎，我們終於——不再流浪！回歸偉大的空性、偉大的佛陀、偉大的真理！

什麼是平等性？這也是空的另一個名字；是從一切平等的角度試圖說明空性的特質。什麼是平等的精義？即沒有分別。因為眾生皆有佛性，而每一個人的佛性都是沒有分別的，所以眾生平等。因諸法的本質皆為空，而空是沒有分別的，所以諸法平等……沒有分別，也就是無二無別；二就是分裂，就是離開了本質，因為本體永遠是統一的，永遠是“一”；平等是遍一切的，所以此法如是，彼法亦如是，因此“法法平等”。

平等的精神是貫穿一切的，所以菩薩對於眾生的愛是平等的——“無緣大慈，同體大悲”。那拔苦予樂的悲切之心，是不論貧富、美醜、貴賤、高下、尊卑、遠近、親疏……所以“大悲心，平等心是”；其中深意令人悠然神往。由此可知，悲與智是一體之兩面，是不可分割的。有了慈悲，必須有智慧；有了智慧，必須有慈悲。也可以說，慈悲中必包含了智慧，方為真慈悲，智慧中也必包含了慈悲，方為真智慧；悲與智如鳥之兩翼，如車之兩輪，如雙足、如雙

目、……缺一不可，渾然一體，如燈之於光，光之於燈。

什麼是平等性的本質？還是平等性，亦即空，沒有了分別，就有了平等，就有了空性。故斷除分別意識是修行證果之關鍵，而離開外相，又是關鍵中的關鍵；故就從當下起，看只是單純的看，不加一丁點的內心對話；聽只是單純的聽，不加一丁點批判的語絲；作只是單純的作，不加一丁點得失的比較……如此，就是無分別的修、離外相的修、平等的修……久而久之，必定心念單純、質樸如玉；這樣的人，可以入道，可以證道，可以成道！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 207 講：第三十四品 難信解品

無二無二分無別無斷故。

P102 II 欄5行～P107 I 欄21行

離生性清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若離生性清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。離生性清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若離生性清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

離生性清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若離生性清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

法定清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若法定清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。法定清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若法定清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

法定清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若法定清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。

佛開示：離生性、法定清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為離生性、法定、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是離生性？也是空的另一個名字；是從離開生滅有無的角度來凸顯空的特質。什麼是生滅？是生、住、異、滅四相的簡稱，也可以說是現象界一切變化過程的觀察與歸納；別小看這四個步驟的複雜性，如果不是擁有大智慧，是很難在變動不已、遷流不息的森羅萬象中，清晰的觀察、完整的歸納；故佛法是生命的科學家，光是觀察心念以及一切萬物的精密與精簡，都是任何科學所難以望其項背的。

既有生，則必有滅；這是宇宙的公約，無人能改變這個嚴酷的遊戲規則；所以花兒開放了，也必定會凋謝；事情開始了，也必定有結束的時候；人誕生了，也必定有死亡的時候……一切的一切，都在生、住、異、滅的四相中循環不已，這就是輪迴，這就是重複。生命最大的問題便在於：只知其相，不知其背後的本質。所以四相的變化就主宰了我們喜怒哀樂的變化；好的事情，生、住的時候，我們喜

樂；異、滅的時候，我們哀怒；相反的，壞的事情，生、住的時候，我們哀怒，異、滅的時候，我們喜樂。但不管這四相的好事或壞事，終究都是無常；故總歸一句話：生滅即無常！

因此我們要遠離生滅，也就是要遠離無常；既遠離了無常，也就是到達了常，亦即空；這就是為什麼“離生性＝空”的原因了。既離開了生滅，也就沒有了生滅，也就是心經所說“不生不滅”。

遠離了生滅，也就是遠離了有為法；因為一切有為法的特質，也就是有生必有滅，生生滅滅，遷流不已；這也就是金剛經亙古深沉所說：“一切有為法，如夢幻泡影；如露亦如電，應作如是觀”。所以一個修行人宜涕淚悲泣的聆聽、深思、奉行；在我們短促如朝露的生命中，努力實踐，奉行不渝；用這如金剛寶劍般的大智慧，斬斷一切的葛藤：生滅的念頭來了，斬！五毒之火燃燒了，斬！強大的欲望生起了，斬！退墮的想法蔓延了，斬！……斬斷一切妄念，即斬斷一切生命中不必要的葛藤！

什麼是離生性的本質？即離生性，亦即空。本質的本質不可能再有出人意表的發展，我們一定要澈底的放下期待心，期待某些事物的發生，這種生命的狀態，是焦灼的、是難以安心的；這是真正的輪迴之苦，難以用語言文字描述得淋

漓盡致；唯有受苦的心，歷歷分明；我們總是不安於現在，對於當下，並未真正的、紮實的、清明的、歡喜的去承納，總是一腳踩著過去，一腳踩著現在，眼睛卻又望向了未來；如果注意力可以等分的話，我們只把1/3的注意力放在當下；請注意這1/3的比例，這同時也意味著我們本來可以100%的歡喜，也變成只有1/3！

所以，怎麼觀察，都是活在當下最對得起寶貴的生命，才不致浪擲光陰、虛度生命；修行亦復如是，我們唯一擁有的道場：只有當下！！！這句話是可以當作口訣的；如果在這唯一的道場，我們都未曾好好的修，那麼我們究竟要到哪裡才能真正開始老實修行呢？一定要等到俗事已了嗎？一定要等到金錢完全沒有後顧之憂嗎？一定要等到小孩都長大了嗎？一定要等到移民到了喜馬拉雅山嗎？……非也、非也、非也；寶貴的生命，不是我們能預期的，所有的計劃都有可能被橫阻中斷，因為業力絕對不是我們能預期作主的，所以一定要絕頂聰明的：當下就修！！！

因為，修行的重點真的只在於“心”而已！所以不論我們的身在作什麼，身處在什麼樣的場合；只要我們的心在修道，就是在修道！而不是要等外相變成我

們滿意的狀況以後，我們才能真正開始修行；這是許多修行妄念中最需要釐清的妄念。所以，就從現在這一秒開始，遠離生滅不已的妄念，就是大修行！

什麼是法定？也是空的另一個名字，即是從空的永恆穩定的角度來凸顯其了不起的特質。為什麼“永恆穩定”是了不起的呢？當我們觀察生命的苦因時，會發現其實“不穩定”是一個相當大的痛苦原由；只要看我們身處的器物世間，就會得到比比皆是的舉證：社會不穩定令人痛苦、治安不穩定令人惶惶、大自然不穩定令人憂心忡忡……再看看內在的世界：心情不穩定令人常需盲目找尋宣洩的方式、感情不穩定令人不知如何是好、價值觀不穩定令人失去了篤定的判斷力、想法不穩定令人不知何去何從……

可以說，生命種種的苦痛，多半來自於內外在不穩定所致；足見“穩定”是多麼稀有難得，更何況是“永恆的穩定”！故知空的大智慧實在是每一個修行人的真正皈依處，宜趁早皈依，才能趁早遠離苦痛。

法定也可以從“善法的定住”這個角度來詮釋，怎麼說呢？我們都知道，片刻的生起善法，其實是滿容易的；例如對眾生的愛、同情別人的心念、靜坐長時間後的輕安……都是生命中善法生起時；但是我們也同時在此飽

嚐了挫敗的經驗——怎麼說呢？就是這些善法真是難以持續啊！也就是說，它就像“曇花一現”，美則美矣，只可惜就是不久長；而在此甚深甚細微的實修體驗當中，正是修行證果的關鍵！！

怎麼說呢？這就是修行人一直被提醒的“保任”功夫！亦即“修行成片”！其實也就是“定住”的境界，即善法一直現前，不但不謝滅，而且一直持續；由此可見，一個修行人要真正想“更上一層樓”的話，真的必須針對此保任功夫下足了紮實的努力，才能真正如願以償！

真正明白了“定住”的高度困難，也就真正明白了“法定”的殊勝與了不得！故越了解空性的種種功德利益，就越明白為何大般若經一直說“般若為諸佛之母”了，因為其千真萬確是一切殊勝難得大功德、大利益的總聚啊！

什麼是法定的本質？當然即是法定，亦即空性，亦即不生不滅，亦即永恆安住。當我們的正知見完全鞏固了，我們才可能進而進入實相般若；故聽經聞法就是為了不斷的薰習、不斷的深化、不斷的鞏固我們的正知見；只有正知見鞏固了，我們才能鞏固在八正道上，才能堅定在菩提大道上，時時刻刻的深信：佛法是生命中最珍貴的，要萬分的珍惜，分秒也不能離開！！！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 208 講：第三十四品 難信解品

法住清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若法住清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。法住清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若法住清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

法住清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若法住清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

實際清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若實際清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。實際清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若實際清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

實際清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若實際清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

佛開示：法住、實際清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為法住、實際、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是法住？這也是空的另一個名字，只是從安住本質的角度來說明。安住本質也就是安住空性，這是宇宙間最神聖莊嚴、稀有難得之事；因為光是第一個步驟：識得本質，就已經是千難萬難、殊勝難有之事。也就是悟空；必須下足了功夫，了卻了多少業力，累積了多少福報，才有辦法在一切變遷不已的現象中，不受一切外相的干擾，穿越一切外相，到達核心本質的部分。

所以，認識本質，已經夠難，而安住本質，更是難上加難；但是由於本質是我們修行證果的關鍵，所以無論多難，我們都得去面對、去證得、去安住。至於，為什麼修行證果的關鍵在於空性呢？這是最重要的問題，也是最基本的問題；因為生死輪迴的原因在於妄念，而空正是妄念止息的狀態，也正是停止生死輪迴唯一之道；故悟空就成為解脫生死輪迴的唯一方式，而修行也就是為了了生脫死，故悟空當然就成為修行證果關鍵中的關鍵，核心中的核心。

故如果能夠安住本質，實在是太

了不起、太幸福的一件事了。為什麼了不起？因為三界眾生，多被妄念深深的、緊緊的、綿綿密密的纏繞又纏繞，只有“少如鳳毛麟角”的修行人，明白了妄念的存在，也明白了空性的對治大妙用，以湛然靈明的空取代了妄念紛飛的雜亂心境，這樣的境界是圓滿的、覺醒的、慈悲的、智慧的……，可以說一切你能夠想到的真善美都被空所含納；所以當然這樣的境界是太幸福了，因為不可能有不安、不可能有焦灼、不可能有煩惱、不可能有患得患失、不可能有精神異常、不可能有想不開……一切一切負面的、黑暗的、下墮的、陰鬱的……，統統都不可能在空中存在，統統都消逝無蹤；這樣的人，即使身無分文，也是宇宙間最富有、最尊貴、最稀有、最珍貴……的幸福之人；因為，他一切都不虞匱乏，一切都已經圓滿，一切都已經具足；如同無量壽經所云：「慧眼見真，能度彼岸」好一個“慧眼見真”，只要見到了空性的真相，就不再被妄念的假相所矇蔽，一切水落石出，清清爽朗，不再作不恰當的事，不再說不恰當的話，所說所作，都是自利利他，這不是了不起、幸福的人，又是什麼呢？

什麼是法住的本質？就是法住，也就是空，亦即高僧大德以心印心之境界，如同黃檗希運在“傳心法要”中所說：「迦葉以來，以心印

心，心心不異。印著空，即印不成文；印著物，即印不成法。故以心印心，心心不異」。意思即是此心所印證的空性與彼心所印證的空性是完全一樣的，也如同本質的本質即空，也是完全一樣，亦如同經文不斷重覆的“無二、無二分、無別、無斷”。

什麼是實際？也是空的另一個名字，是從落實的角度來凸顯空的特質。什麼是落實？就是如實，也就是貼緊現實，亦即“一即是一，二即是二”。這樣的生命型態到底有什麼好處呢？好處大到不可思議的地步；因為眾生最大的苦痛即來自於無明，也就是昧於真相，也就是與實際狀況總是有著極大的落差；相反的能夠老實、落實、如實的活著，就表示與一切的真相沒有隔閡，能夠完全清楚明白自他的一切，以及宇宙森羅萬象的種種實相；這種人是不會有痛苦的，因為他面對一切人事物的態度就是：是這樣，就這樣！那麼就遠離了一大堆紛雜的妄念與葛藤，可以沒有掛礙的活著，這當然就成為一個與痛苦絕緣的幸福中人了。

而不如實的狀況，就如同佛陀在楞嚴經中的開示：「諸塵垢乃至虛空，皆因妄想之所生起。斯元本覺妙明真精，妄以發生器世間，如演若達多迷頭認影」。這就是有名譬喻：“迷頭認影”的

經文出處，生動的說明了，如果以妄念為實的話，就如同一個發狂的人一樣，明明面目還在，卻在鏡中找不到面目而無狀亂走；所以安住“實際”的如實，是稀有難得的人，是了達真相的智慧之人。

金剛三昧經說：「實際之法，法無有際；無際之心，則入實際」。意思就是真如空性，廣如太虛，無涯無際，瞭解了這個境界，也就是了解了空性；而達此沒有方所，沒有邊際之心，也就是證入了真如實際。

大智度論也說：「實際者，以法性為實，證故為際，如阿羅漢，名為住於實際。」此處即是說明真如實際的空性，就是法性，而法性也就是諸法實相；一旦證入則開始了盡凡夫的邊際，而步入聖者之境；所以聖者阿羅漢，也可以說就是安住於真如實際的大成就者。大智度論又說：「善入法性，是為實際」。意思是指一個修行人經過努力的修證功夫，能夠非常善巧的順入真如法性，那麼這樣的境界就是“實際”。接著又說：「實際即涅槃」。這是更清楚不過的界定了實際與寂靜涅槃之間的等號關聯；因為實際即空，涅槃亦即空，那麼空與空之間，當然就是等號無疑了。

事實上，禪宗也常以“實際

理地”來描述一個修行人開悟證果後，所到達的真實究竟的境地；因為這樣的境地，是真實如理，是真正合乎了宇宙的至極真理，是最真實、最究竟不過的境界了。

什麼是實際的實際？亦即實際；也就是空性。中論說：「究竟推求世間、涅槃實際無生際，以平等不可得故，無毫釐差別」。也就是以最究竟的角度來觀察推究世間法與出世法的本質，會發現實際的真相是無生無滅，也就是無論世間法或出世法，本質都是平等無二、不可得，所以從本質的角度來看，是完全沒有任何差別的。而不只是世間法、出世法如是，一切法的本質再推求下去，亦是得到如是平等、不可得的答案，故一切本空，是最究竟、最終極的宇宙真理。

大道不難，唯嫌揀擇。作一個老老實實的修行人吧！面對一切的境界，由於空性不執著的大智慧，則都可以隨遇而安，豁達如弘一大師所云：「鹹也好、甜也好、酸也好、辣也好。」是的，一切皆好，日日是好日，時時是春天！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 209 講：第三十四品 難信解品

虛空界清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若虛空界清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。虛空界清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若虛空界清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

虛空界清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若虛空界清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

不思議界清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若不思議界清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。不思議界清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若不思議界清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

不思議界清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若不思議界清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智

智清淨。無二無二分無別無斷故。

P112 I 欄倒數6行～P117 I 欄20行

佛開示：虛空界、不思議界清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為虛空界、不思議界、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是虛空界？這也是空的另一個名字，只是從廣大無邊的角度來凸顯其特質。空的特質為什麼是廣大無邊呢？因為以空間的角度來觀察時，會得到虛空無邊無盡的答案；因為事實上，空是超越了空間，也就是說不受上下、左右、前後、東西南北的方位所束縛，亦即空間對於空是不具任何約束力的；空是自由自在的狀態，所以廣大無邊也不過是自由自在的形容與註腳。

我們一向習慣於有位置、有方所，在地球上也有所謂的經緯度來精準的標清楚一切的座標，所以空間感是我們強大的習氣，為什麼說是習氣？因為已經是“積非成是”，以清淨法界而言，根本沒有位置、沒有立場、沒有方所……。一切與空間有關的統統不存在，統統是我們的妄念；由此可見，妄念是如何天羅地網的網住我們；可以說我們一切的身口意皆為妄念變

現，無一是真實，統統是幻相；相反的，唯有空是真實、是實相，亦即“虛空界”。

從虛空界的角度來詮釋空義時，也可以解釋成諸法實相的真理遍盡虛空；也就是真理無所不在，遍盡一切處；這個角度也能充分說明空的特質，因為真理就是真理，是在一切的地方都成立的，不會在甲地是真理，而在乙地就不是真理；如果是這樣的話，就不能成為真正的真理，所以空是遍一切處皆為真相。

唐朝的南泉普願禪師曾對他的弟子趙州和尚開示：「道不屬知，不屬不知；知是妄覺，不知是無記。若真達不疑之道，猶如太虛，廓然蕩豁，豈可強是非邪？」此處的“太虛”，即“虛空”，亦即“虛空界”，是以我們一般所了解的虛空為比擬，事實上整個指稱的含意早已超越了所假借的虛空了。南泉整段話的重點，是釐清空的特質猶如虛空，是“廓然”的開廓朗然，是“蕩豁”的浩蕩豁達，已經超越了見聞覺知的範疇，所以不能以有限的知見去強加解釋。

什麼是虛空界的本質？亦即虛空界，也就是空。唐朝的順宗皇帝曾向如滿禪師請教：「佛從何方來？滅向何方去？既言常住世？如今在何處？」如滿禪師答道：「佛從無為來，滅向無為去；法身等虛空，常住無心處。有念歸無念，有住歸

無住；來為眾生來，去為眾生去。清淨真如海，湛然體常在，智者善思惟，更勿生疑慮。」

佛為什麼叫作“如來”？因為佛已證入圓滿涅槃，沒有來去的空間問題，所以勉強以三界眾生能夠了解的方式，叫作：“如來”。如同回答的詩文中所說“法身等虛空”，佛的肉身只是因緣示現，真正不生不滅，永恆常住的是佛的法身，早已到達等同虛空般的周遍一切處，所以只有“無心”能夠明白佛的法身所在，所以眾生皆應向虛空的佛之法身學習，讓一切的“有念”因為修行而回歸“無念”；讓一切的“有住”因為修行而回歸“無住”。故知空的本質，亦如虛空，亦如法身，經得起各種角度與層次的探究，因此真正有智慧的人，就應善於思惟，莫再生起浪擲寶貴光陰的各種疑念，而應老實的下手去修，方為上智。

什麼是不思議界？也是空的另一個名字，是從超乎思慮言議的角度去凸顯空的特質。空為什麼是超乎了思慮與言議的狀態呢？我們先來了解一下什麼是“思慮”的範疇？所謂的思慮就是思想籌慮，是心意識的運作；但我們都知道心意識的運作是屬於妄念的範圍，與心的本質無關，也就是所思所想，都是有為法，都是會改變的，故與永恆不變的心

之本體是無關無涉的，因此心的本體既是空，那麼這個本體當然也就非“思慮”所能了解與到達了。

接著再來了解一下什麼是“言議”？就是語言文字的推繹或討論，那麼我們已經明白由心產生的“思慮”都已經非心的本質了，更何況再透過思慮才能成形的語言或文字呢？可以說離心的本質更遠更遠了，光由這一層的研究，就可以明白，心的本質，亦即空性，非“言議”所能了解或到達。

完全明白了空性的超乎思慮與言議後，我們就明白了什麼是“不思議界”的境界，那真的是超越了一切的心念、想法、語言、文字……，超然物外，無拘無束，無怪乎證得空性，即是解脫、即是大自在。

什麼是不思議界的本質？即不思議界，亦即空。達摩祖師曾自稱禪宗的特點是：「三界混起，同歸一心。前佛後佛，以心傳心，不立文字。」此處充分以祖師身份說明了空不立文字的不可思議，只能“以心印心”及“以心傳心”。亦如同五燈會元所載：「奈何此道唯可心傳，不立文字。故世尊拈花而妙心傳於迦葉，達摩面壁而宗旨付於神光。」此段再度以“不立文字”以及“妙心”說明了空的不可思

議，故只要入了“不思議界”即是入了空性，即得世尊之心傳。清朝的湛愚也在心燈錄中說道：「一拈花，一微笑，將一切經教玄奇妙義都推向無何有之鄉。」是的，拈花微笑的一剎那，超越了一切語言文字；那涅槃妙心，無可言喻，實已臻至不可思議之境界。故不思議界之本質即拈花微笑，即迦葉傳心，即達摩付旨神光，即杯子破碎的剎那，即修行人窮畢生之力所追求之理想……。

真如、法界、法性、不虛妄性、不變異性、平等性、離生性、法定、法住、實際、虛空界、不思議界，都是空的代名詞，只是從十二個不同的角度來說明空的功德利益；事實上是數說不盡的，空真的是無盡藏，超乎我們所能想像的豐美與具足。因此，越了解空，就越渴慕之，也就越成為一個“以法為重”的大修行人；因為，法就是空，空就是法；有此正知正見，則一切的考驗都將不成為考驗，因為，連摘一朵美麗的花，都得攀越樊籬，更何況是親證圓滿具足的空性寶藏呢？甚深思惟！甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 210 講：第三十四品 難信解品

苦聖諦清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若苦聖諦清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。苦聖諦清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若苦聖諦清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

苦聖諦清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若苦聖諦清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P117 I 欄倒數1行～P119 III 欄10行

佛開示：苦聖諦清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為苦聖諦、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

苦！多麼驚心動魄的一個字！為什麼？因為沒有人喜歡這個字，這個字象徵著太多的生命沉重，象徵著許多許多我們根本不想面對的事。

但是，逃得了嗎？請問逃到哪裡

去可以躲避這個字？可以永遠不再見到這個字？當我們問到這個切身的問題時，佛法的存在意義才完全的彰顯了！因為，佛法清晰的告訴了我們：三界皆苦，唯有出三界是樂！

這個答案，再清楚、再清楚不過了，只要還在三界之中，是沒有樂可言的，因為——一切皆苦，無一不苦。佛法完整的觀察了生命中的感受有三種：（一）苦受（二）樂受（三）捨受。第一種苦受，既名為苦，當然即苦；而最值得探究的是第二種樂受，既名為樂，為何又苦呢？光從快樂的不永恆，終有結束的時候這個角度來觀察，即知樂受的背後還是隱藏著非常巨大的苦因，這就是我們於擁有快樂時卻患得患失而不能全心享樂的最大主因。至於第三種捨受，也就是非苦非樂，也值得探索；表面上似乎也與苦沒有直接的關聯；但只要在三界之中，無論任何感受，都是變化無常、遷流不息的；例如對於身體的感受是沒有感受，是不錯的感受，因為最起碼表示身體沒出狀況；但身體能夠都維持如此非苦非樂的狀況嗎？當然是不可能的，例如手指割傷時，苦受就來了；膝蓋撞痛時，苦受又來了；感冒等等的疾病發生時更是中斷了非苦非樂的捨受；所以分析到最後，無論苦受、樂受及捨受，都避免不了最終的結局——苦。

因此成實論才說：「此三受皆苦諦攝，若實是樂，苦諦云何攝？又苦為真實，樂相虛妄。何以知之？以觀苦心能斷諸結，非樂心也，故知皆苦。」這段文字把“三界之內，一切皆苦”的真理描繪得淋漓盡致。意思就是不論是苦受、樂受、捨受。都是被苦聖諦所攝受，也就是三受皆苦；並且以觀一切皆苦可以斷離煩惱，而不是逸樂之心；由此佐證，更加明白一切皆苦是遍一切的真理。

佛法是精密而完備的，當確立三受皆苦之後；進一步觀察三受的相各有差別，於是建立了三苦之相；即（一）苦苦之相（二）壞苦之相（三）行苦之相。對應於三受，即苦受→苦苦之相；樂受→壞苦之相；捨受→行苦之相。意思就是苦受全部都是苦，所以呈現的就是單純的苦，可以說從頭到尾都是苦的；例如生病的過程，那麼不論生病的開始、生病的經過以及生病的尾聲，都是苦的，澈底的苦，所以叫作“苦苦”。而樂受則剛開始是樂，結束時是苦；例如戀愛開始時是甜蜜的快樂，失戀時則是結束的無邊苦痛；可以說雖然有樂，但並未擺脫苦之陰影籠罩，所以這樣的快樂是會變易，是會敗壞的，所以叫作“壞苦”。至於捨受，雖然既不是苦，也不是樂；但是經過佛法觀察入微的審析，發現就以此受的不恆常，即生滅遷流的變動本身，就是

一種苦，因為這還是生命的不安定狀態，實無樂可言，所以還是逃不了苦聖諦的範圍，只是因為它苦的重點在於無常生滅，所以叫作“行苦”。

經過三受與三苦之相的精微觀察與思惟之後，一個有智慧的修行人便可以很清晰的學習到：一切有漏法皆為苦。所以苦聖諦至此完全安立無疑，為什麼是“聖諦”呢？因為這是如佛陀這樣的開悟聖者，才能如實的觀察到三界一切有情及器世間的種種結果都是苦的，光是生死輪迴的不自主這件大項事件的觀察，就可以完全明白聖者觀察之可貴與真實。

所以啊！受苦受難的三界眾生，真的是要視聖者的開示如久旱的甘霖，如解倒懸的義軍，這些珍貴勝過金剛鑽的正知見，都是來解救我們的，解救我們於無量無邊苦海中的漂流，讓我們重生，讓我們離苦得樂。否則世間人就算對苦有所認知，也是尋不到出路啊！君不見多少詩人的悲歌，杜甫於“成都府詩”中寫道：「自古有羈旅，我何苦哀傷」；道盡亙古以來，人類天地羈旅，各種逆境漂泊，而引發的無限蒼茫悲苦。王之渙於“送別詩”中寫道：「近來攀折苦，應為別離多」；寫盡人世間愛別離的種種無奈與淒苦。杜牧於“吳

宮詞”中寫道：「鶴鳴山苦雨，魚躍水多風」；述說了當一個人心境悲苦時，連外境也都沾染了悲情的色彩。詩人是敏感的，所以他們也敏感的體悟到一些人生的悲苦；但體悟現象是不夠的，還要有大智慧來出離這一切苦，而偉大的佛法，提供的正是這樣完整與正確的良方。

當我們認知三界之事，無一不苦時，我們馬上就面對了第二個層次的問題，即那麼如何離苦得樂？佛法馬上提供了正確的答案：出三界！是的，唯有出離三界，才能真正的離苦。那麼，又有更細膩的問題產生了，即以什麼樣的形式出三界？是身出三界？還是心出三界？

這是核心的一問，是的，到底符合了什麼樣的標準，才是出離了三界呢？真正的答案是：只要心出離了三界，就是出三界！這個答案是經得起檢驗的，當我們回頭來比對此段經文：「若苦聖諦清淨，若受想行識清淨，若一切智智清淨，無二、無二分、無別、無斷故」當苦聖諦、受想行識與一切智智都清淨時，表示已經遠離了生滅無常的外相，回到了萬法的本質，也就是到達了出離三界的狀態，心完全沒有了分別，完全悠遊於萬里晴空般勝義空性之中，亦即經文所揭示“無二、無二分、無別、無斷”的境

界。

所以，澈底的了解苦，有助於我們穿越它，因此無論三苦、五取蘊苦、八苦的一切人生苦果，當我們真正浸透之後，苦就昇華了，昇華到背後永恆不變的空性，亦即常、樂、我、淨。

但是，真正明白了人生皆苦嗎？如果還不完全明白，就還要甚深的觀察與學習，就是“苦聖諦”成立的甚深含義。因為只有遍知、深知、熟知三界皆苦時，我們才會狂心歇息的老實修行，不然我們想放逸的行樂欲望，總是不死心的在角落裡蠢蠢欲動，一有機會就要伺機而行，一有空隙就要蔓延滋長；但是只要對這三界還有一絲的眷戀與逸樂的想望，對於出離三界的決心都是一樣的妨礙與干擾；所以，修行需下紮實的功夫，才能在每一步驟的解行作得非常的鞏固，也才能繼而修下一步驟，也可以說，只有苦聖諦完全明白了、鞏固了；才可能穩健的邁向下一階段的學習：集聖諦。

所以，對於生命的苦杯，不再粉飾太平，要勇敢的、赤裸裸的面對，到底生命有多苦？即使苦到令人怖畏，也要誠實的面對，例如八苦的深思與反省：生、老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得、五蘊熾盛；就要一而再、再而三，不厭其煩的觀察、深思、比對、反省、觀照，任何有助於苦之真相的

學習，都要全力以赴的去作，這樣才有可能把四聖諦中的第一聖諦：苦聖諦，通盤的學會，進而有所通達與證量。

因為，事實上四聖諦都是圍繞著“苦”這個主題而發展的——四聖諦的完整名稱是：苦聖諦、苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道聖諦。由此可知，要成道，第一要識苦，只有完全識得生命之苦，我們才有真正的動力要去修道，有了動力修道，也才可能成道。由此便能明白，為何苦、集、滅、道四聖諦是佛教的基本教義，而且可為解脫生死之路。並且不但小乘甚為重視之外，大乘經典亦多述之，如勝鬘經、北本大般涅槃經等……

苦啊！人生到底有多苦？從“釋門歸敬儀”中的一句話已經揭露無遺：「形則縛於俗習，苦陰常纏」，三界眾生，皆為三苦、八苦所交織而成的苦海包圍，無一可樂，無一是樂，統統是無明障蔽、業力纏牽；造業者眾、造福者稀，修道者眾、成道者稀，到底苦不苦呢？上智者已無庸置疑，以真正的空性大智慧完整的教導我們——三界是苦、出三界是樂；現象是苦、本質是樂；生死是苦、解脫是樂……

苦也？樂也？當苦的本質被發現時，也就超越了一切苦與樂的分別與對待；到底是苦？還是樂？佛法為何一轉折又整個光景不同呢？前

面還苦不堪言，後面就樂不可思議；到底關鍵在哪裡？修吧！唯有實修，才能實證，如人飲水，冷暖自知！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 211 講：第三十四品 難信解品

集聖諦清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若集聖諦清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。集聖諦清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若集聖諦清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

集聖諦清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若集聖諦清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P119 III 欄11行～P122 I 欄20行

佛開示：集聖諦清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為集聖諦、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是集聖諦？首先來研究什麼是“集”？集是聚集、招聚的意思。什麼是諦？是審實不虛的意思，也就是真理。所以完整來說明，集聖諦就是聖者所觀察體悟苦為什麼聚集的原因；簡單扼要的

說，集就是——苦因。

佛法是極度精密與完備的，當我們觀察完三界皆苦以後，由於這個苦已經是一個存在的事實，所以我們只有如實的觀察與接納；但由於佛法並非認命的宿命論；相反的，是非常積極、樂觀、奮鬥的創造命運者。所以當苦的事實已經發生以後，進一步的就要澈底的了解：背後的原因是什麼？也就是：到底是什麼造成了苦？也就產生了四聖諦的第二聖諦——集聖諦。

所以，我們現在可以好整以暇的面對這第二個步驟：集聖諦；讓我們冷靜的、清明的、客觀的、全面的、深深的思索一遍：到底是什麼原因產生了苦果？說實在話，就在這深刻的思索過程中，我們加深了對於佛陀的讚歎與服氣；因為如果沒有佛陀的開示，我們很可能想破了腦袋，也很難找到真正的原因。但我們是幸福的，當我們經過深度思惟，心也懸宕在自己的答案對不對時，當我們一攤開佛法的答案——渴愛！我們的心觸動了，被這偉大的智慧所觸動了；我們的腦袋震撼了，被這殊勝的真理震撼了！

南傳法句經中有一首著名的偈子：「從愛生憂患，從愛生怖畏；離愛無憂患，何處有怖畏？」意思是一切的憂患怖畏都是由渴愛而生，當我們離開了渴愛，也就離開了一切的憂患怖畏。在這裡，渴愛由於詩句須精簡的緣故，被簡化成

了只有一個字——愛。

到底什麼是愛？愛與渴愛有何不同？如果要劃分清楚的話，愛是清淨無染的，渴愛是執著強大的。所以，由法句經清晰的開示中，我們明白了：一切的苦，來自於“渴愛”；因為憂、患、怖、畏只是苦的變奏，都是苦果；而苦因則已清清楚楚的現身了——渴愛。

愛則不同，愛從廣義而言，也就是慈悲的另一個代名詞。其實，清淨的愛是可以與所有美德連結的，例如慈愛、寬愛、友愛、大愛……當愛還原到一個澄澈的意境時，它成為成就最大的力量，可以說：愛是宇宙最大的建設力量。所以，愛的力量是強大的，強大到不可思議的境界；強大到可以令一個人狂喜，也可以令一個人狂悲；皆因愛的力量實在牽涉到身心的奧秘，當我們擁有愛時，自然而然氣脈通暢，甚至放出無比的光亮；相反的，當我們恨時，由於它與愛恰恰相反，所以它是負面的力量。也可以說：恨是宇宙最大的毀滅力量；當恨的情緒占據了我們時，氣脈也必定是阻塞的，全身也必定暗淡無光。

眾生是光之子，在光明之中，有愛有能量；相反的，在黑暗之中，無愛亦無能量。所以，修行在修什麼呢？其實也可以說：就是不斷的讓這寶貴的生命，生活在光明之中。所以光＝愛＝能量＝一切善

法；當一個人的愛越強大，這個人的修行也就越進步了。但是，如果誤用了這股強大的力量呢？那就等於在光明中任由黑暗占領，在善良中任由不善良併吞……什麼狀況下會誤用這股強大的力量呢？就是執著，也就是在原本可以清清淨淨的愛中摻雜了許許多多的雜質；那麼雜質的多寡也就決定了誤用程度的多寡。

更進一步的說，所謂摻了執著雜質的愛就是：渴愛！所以偉大的集聖諦就是要我們澈頭澈尾的明白：苦因就在於渴愛！！於此聖諦要好好的、甚深的學習與鞏固，於是精密的佛法即有“三轉十二行相”之因應。

什麼是三轉？可以簡示之：

一、苦聖諦

（一）初轉：

「說此為苦諦」之示轉

（二）第二轉：

「應遍知（永斷、作證、修習）苦諦」之勸轉

（三）第三轉：

「已遍知（永斷、作證、修習）苦諦」之證轉

二、集聖諦

（一）初轉：

「說此為集諦」之示轉

（二）第二轉：

「應遍知（永斷、作證、修習）集諦」之勸轉

（三）第三轉：

「已遍知（永斷、作證、修習）集諦」之證轉

以下三、滅聖諦，四、道聖諦也是一樣的結構，故不再贅述。由此三轉中，我們深深的明白了佛法學習步驟的嚴謹：三轉即初轉的示轉、第二轉的勸轉、第三轉的證轉，歷經了四聖諦的顯示、勸修以及最後的證入。

什麼是初轉的重心？即以集諦為例，即是明白的宣示：渴愛為苦因是集諦。什麼是第二轉的重心？即修行者進入被勸修的階段，要對這樣甚深的集諦正知見，歷經了（一）永斷（二）作證（三）修習的過程，也就是針對“渴愛是苦因”的這項正知見完成了完全接納與了解的學習。什麼是第三轉的重心？即修行者針對“渴愛是苦因”的這項正知見完成了分分秒秒不離開的完整學習，也一樣經歷了（一）永斷（二）作證（三）修習的過程。

由集聖諦之三轉的研究當中，我們甚深明白了修學佛法的精密準確與不可馬虎；因為佛法的學習，攸關生死大事，所以當然必須精密準確，也絕對不可以馬虎。接著來研究什麼是十二行

相？這是隨著三轉，而發展出來的四行相：眼、智、明、覺，以集諦為例簡示之：

集聖諦

（一）初轉：

- （1）眼行相
- （2）智行相
- （3）明行相
- （4）覺行相

（二）第二轉：

同上

（三）第三轉：

同上

其他苦、滅、道聖諦結構完全相同，故不贅述。

歸納得之：

十二行相 = 三轉（初、第二、第三轉）× 四行相（眼、智、明、覺行相）

此四行相的過程，以集諦為例，即是對於“渴愛是苦因”這項正知見，有了開眼→得智→明白→覺醒的完整過程，有了這樣的完整過程，此項正知見，便深植於八識田中；再也不會動搖，這就是集聖諦修行成就了。

不會動搖的集聖諦，多麼了不起的成就！意味著對於渴愛的這項大苦之因，已經完全明白，再也不會被八風所動，任何的利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂臨身的時候，我們都保持著一顆智慧明覺的心，就是：遠離渴愛！

就是因為甚深瞭解了渴愛為苦

因，才能真正開始正確的怖畏渴愛，也才有可能遠離渴愛之無明，進入第三步驟的學習：滅聖諦。明白了苦果，也明白了苦因，就要到達滅苦的境界才能永遠的離開苦，而滅聖諦正是苦永遠離開的狀態。佛法是教我們如何離苦得樂的，是無邊苦海中的光明燈塔與船筏，既已得知，即需戮力而行，則離苦得樂、光明大樂的神聖莊嚴時刻必將現前！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 212 講：第三十四品 難信解品

滅聖諦清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若滅聖諦清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。滅聖諦清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若滅聖諦清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

滅聖諦清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若滅聖諦清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P122 I 欄倒數1行～P124 III 欄10行

佛開示：滅聖諦清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為滅聖諦、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是滅聖諦？即是滅盡苦果與苦因的真理；也就是圓滿成就，亦即涅槃的境界。即當我們把苦的果與苦的因完全的了解與滅除；那麼自然而然就會經歷：苦聖諦→苦集聖諦→苦滅聖諦。所以言簡意賅，

所謂的滅聖諦就是：苦沒有了！

苦沒有了就是自由、解脫、快樂的境界，亦即涅槃；接著我們就好來了解一下滅聖諦的境界——涅槃。涅槃一般解釋成寂滅、滅度、無生的意思；什麼寂滅了呢？煩惱完全寂滅了；滅度什麼呢？滅度無邊苦海到達彼岸；什麼無生呢？煩惱從此不再生起，進入不生不滅的永恆境界。

唯識宗稱涅槃有四種，即：

- (一)本來自性清淨涅槃
- (二)有餘依涅槃
- (三)無餘依涅槃
- (四)無住處涅槃

什麼是本來自性清淨涅槃？指的是一切事物的本來相、亦即本質；就是真如寂滅的狀態；因此只要回到萬事萬物的本質，就是證入了本來清淨涅槃，亦即性淨涅槃。

什麼是有餘依涅槃？是指證量圓滿的修行者，雖然他的法身已經出三界，已經證入不生不滅的涅槃境，但他的肉身依舊存有於三界，這樣的情形，就叫作“有餘依涅槃”。

什麼是無餘依涅槃？與前者有餘依涅槃有密切的對比關聯，即證量圓滿的修行者，不但法身已經出三界，肉身也已離開了人世，這樣的情形，就叫作“無餘依涅槃”。

什麼是無住處涅槃？指已經完全解脫自由的修行者，遠離了煩惱、所知二障，自由自在的依於大智

慧；所以完全不會迷戀三界，可是卻因為大悲心救度眾生的弘願，所以在三界的迷界活動，而不執於一定要入滅於涅槃境；由於這樣的胸懷，充滿了大慈大悲的精神；所以是大乘菩薩行者詮釋涅槃時最主要採取的說法。

不論是哪一種涅槃，都是解脫的狀態，都是苦已滅盡，完全無苦可言。所以佛教之所以偉大，就是可以澈底解決生死輪迴的巨大苦聚，讓所有在苦海中漂流的無依眾生有離苦得樂的光明與希望；所以每一位菩薩都要大精進，才能恢復自己過去生最高的證量，才能讓自己法身出三界，才能讓自己肉身覺醒；而佛法最高的境界與證量即是涅槃，故每一位佛子都必須以此為職志與目標，戮力而為；為了聖教，為了眾生，念茲在茲，努力不懈，方不辜負佛菩薩的慈悲引度，方不辜負自己多生多劫發下的菩提大願——願眾生與我一起共成佛道！

而什麼是佛道的至極，即是涅槃！故涅槃是神聖莊嚴的，是殊勝難逢的，一定要充滿欣慕與渴求，要把全部的生命力貫注到這項偉大生命目標的努力與追尋，癡心的、忠貞的、永遠不退墮的追尋下去！

南本涅槃經指出涅槃具足八味，是哪八味呢？

（一）常住：

因為涅槃的真理通徹三世而常存，周遍十方而常在，所以稱為

“常住”。

（二）寂滅：

以理體的角度而言，涅槃境寂絕無為，生死永滅，所以稱為“寂滅”。

（三）不老：

涅槃的真理，不遷不變、無增無減，所以稱為“不老”，也就是不會變易的意思。

（四）不死：

涅槃的真理，原本不生、亦不滅，遠離了生死，故稱“不死”。

（五）清淨：

涅槃安住清寂，一切的障礙皆清淨無遺，心亦永住清淨之境，所以稱為“清淨”。

（六）虛通：

這也是涅槃的特質之一，就是虛澈靈通、圓融無礙，指空性之完全沒有掛礙，所以稱為“虛通”。

（七）不動：

這也是涅槃的特質之一，即寂然不動、妙絕無為，一切一切的外境，再也不能撼動涅槃之心於一絲一毫，所以稱為“不動”。

（八）快樂：

在涅槃中，完全沒有了生老病死逼迫之苦，一切苦盡甘來；只有無邊無盡的俱生法喜，所以當然是快樂無比的境界。

以上為涅槃八味，是從八種不同的角度來試圖描繪出涅槃常、

樂、我、淨的全貌；其中第八味之“快樂”最能與苦、集聖諦產生鮮明的對比關係，所以涅槃是快樂的，而且是大樂，所以北本大般涅槃經就充分指出，涅槃具足四種大樂，即：

（一）無苦樂：

沒有苦的當下就是大樂，因為所有的苦都有摧逼折磨人的特質，光是永不再受任何摧逼與折磨，不是大樂，又是什麼？

（二）大寂靜樂：

煩惱永遠寂靜了，永遠不再憤鬧不休的來煩人，或在內在作那永無休止的對話，這樣的寂靜，不是大樂，又是什麼？

（三）大知樂：

無明愚癡就是生命最痛苦的狀態，不知道什麼才是對的，不知道光明究竟在哪裡？不知道生死的背後是什麼？這一切的無知，就是生命最無奈、最巨大的苦痛；而涅槃呢？當然全部相反了，完完全全明白生命到底是怎麼一回事，再也沒有茫然失措的無止盡流浪，擁有了洞悉一切的大智慧，一切安然，一切了然，這樣不是大樂，又是什麼？

（四）不壞樂：

“變壞”是世間的悲劇，但哪一個人、事、物不會變壞？最美、最幸福的感覺也會消逝，一切的一切，只要還在三界中打轉，就永遠難逃變易無常的枷

鎖；而涅槃之法身，不生不滅、不壞不死，猶如金剛般璀璨永恆，遠離生死變異之怖畏，完全大自在、大自由、大解脫、大成就，這樣不是大樂，又是什麼？

涅槃的本質是什麼？當然還是涅槃，本質的本質永遠是本質，即如經文「無二、無二分、無別、無斷」不斷重複的無分別智；一旦遠離了分別心，一切就清楚明白，不再受到幻相的障蔽，誠如千手經中所說：「南無大悲觀世音，願我早登涅槃山」，是的，偉岸的涅槃高山，比世界的第一高峰喜馬拉雅山還要難以攀爬千百萬倍；但是，如果我們下足了決心，作好了萬全的準備，然後——不斷的爬、不斷的爬、不斷的爬、不斷的爬……總有一天，我們會站在峰頂，親眼目睹那慧日初升的偉大壯麗聖景。佛子們！加油！！加油！！努力往上爬！！！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 213 講：第三十四品 難信解品

道聖諦清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若道聖諦清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。道聖諦清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若道聖諦清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

道聖諦清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若道聖諦清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P124 Ⅲ欄11行～P127 I 欄20行

佛開示：道聖諦清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為道聖諦、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是道聖諦？即是滅苦的方法，也就是成就的道路；也可以說就是通往涅槃的途徑。只要依循這樣的道路而行，就可以順利的到達完全沒有苦的境界，所以這樣的道路當然是偉大、殊勝而且正確的，

所以叫作“正道”。

滅苦的正道有多少呢？偉大的佛陀清楚的幫我們歸納成八條，亦即耳熟能詳的“八正道”。

（一）正見

就是正確的見解，也可以說是正確的觀念；既然擺在八正道的第一條，就已經知道其地位的舉足輕重。因為我們所有行為的發源地就是我們的想法，如果我們想要行為正確，唯一的辦法就是先要想法正確；所以佛法所有的修行都是先把正知見安立好當作第一步驟；那麼什麼是正知見呢？有一個原則非常好遵循，就是時時刻刻符合悲智的知見；這樣的知見就一定是正知見，絕對不會是邪見，也絕對可以作為我們一切行事的準則；故悲智實為佛法之重心，正知正見當然亦不會例外。

（二）正思惟

這是從正見衍生而來的第二條道路，當我們有了正確的知見以後，我們在歷緣對境當中，會發現常常會有迷糊的時候，也就是因為因緣一複雜之後，許多準則也在複雜條件的干擾之下變得模糊不清，這時就是我們最需要正思惟的時候，也就是把現實的狀況與正確的原則互相比對、思索然後抉擇的過程；例如我們被別人污辱的時候，我們馬上會有受傷與自尊心受打擊的情緒，可是關於這種情況的正知見其實老早已清楚的擺在那兒了——忍

辱。但是我們馬上會發現，這時立即產生了鴻溝，即內心良知良能的一面是相當想馬上膺服正知見，可是情緒卻像個不聽話的小孩，硬是不用正知見，於是內心就產生了衝突與擺盪；而如何才能克服這樣的困境呢？正確的思惟就成為一個不可或缺的昇華過程。我們會深刻的、安靜的想：如果採取受傷或嗔恨，對自己好不好呢？對別人好不好呢？正知見馬上會告訴我們：嗔恨別人就是嗔恨自己，這種負面的力量會按照因果法則，有一天也一五一十的回到我們自己的身上；這樣想清楚以後，就有助於我們當下或盡快放下嗔恨；因為道理很簡單，到最後倒楣的還是自己，與其現在逞一時之快，將來要感召果報，不如現在就聽從正知見：放下嗔恨！

由這樣的舉例過程，我們可以清楚的明白正思惟的運作過程是非常細密複雜的，而且充滿了人天交戰的風雲詭譎；但是其實一切都是可以訓練的，如果我們遇事都如此縝密的正思惟，那麼久而久之，我們就會成為一個凡事皆與正思惟相應的聰明人。

為什麼說是聰明人呢？因為事實上作利人利己的事就是聰明的人，而正思惟絕對是把我們引向利人利己的方向，絕對不會損人害己；而邪思惟之所以稱為“邪”字，就是會損害自己或他人；因此正確一定

與聰明智慧並存，這是顛撲不破的真理，聰明如你，要如何抉擇呢？那當然是再清楚不過的一件事了。

（三）正語

就是口業清淨，也就是正確的說話；這其實也是延續前面正見、正思惟而來的第三條道路；因為只有見解與想法都正確了，當我們在使用我們說話的工具——嘴巴與語言時，才能說出正確的話來。

正確的說話，也就是說正確的話；其實是非常困難的一件事，我們往往的狀況是：多說了一些不該說的話，少說了一些該說的話。什麼是不該說的話：例如氣頭上罵人的話、對人刻薄的話、沒有同情心的話、諷刺的話、淫言穢語等等……什麼是該說的話：例如隨喜讚歎功德的話、體諒別人的話、關懷別人的話、啟發別人的話等等……

所以正確的說話，就是該說的話說出來了，不該說的話沒有說出來；這也是需要訓練的；但只要有心去自我訓練，也會越來越趨近說正確的話。

而對一個修行人而言，要求的境界有時會更嚴格：只說最必要的話。什麼是最必要的話？就是與悲智相應的話，而且不多說一句廢詞；這樣的說話方式不但注重到品質內涵，也同時兼顧了時

間管理；理由很簡單，因為我們的生命實在太短促，有用的時間實在太寶貴；如果不用來說最必要的話，最大的損失就是：時間會變得越來越不夠用！而一個自度度人的修行人要作的事情那麼多，時間短少必然成為成就的障礙！

故佛法是最精密的生命管理方式，絕對不捨得浪費我們寶貴的一分一秒，而且希望我們的每分每秒都用得有意義、有價值，邁向完美的生命境界。

（四）正業

就是正當的行為；什麼是正當的行為？就是利人利己的行為，與“邪業”的損人損己是完全相反的；什麼是利人利己的行為？例如扶一位盲者過馬路，表面上是服務他人，自己並沒有得到什麼好處；但是站在因果法則的立場來觀察，這是慈愛眾生的行為，就在發出慈愛的那一剎那，生命的崇高光輝已經綻放，也必將在他日感召被眾生慈愛的對待；而誰不喜歡被慈愛的對待呢？尤其在自己悲傷時、寂寞時、無依無靠時……

所以，正當的行為是值得養成的，是值得持續的；因為，在生命與生命相逢時，因為正當行為的相互感召，必將成為善緣的相續；那麼，如果人人皆如此，則此方即是淨土，即是天堂。

（五）正命

就是正當的職業；什麼是正當的職業？就是不損人的職業，例如屠宰業就是損害眾生的職業，而且是損害眾生性命的職業，這樣的損害，雖然會為自己今生賺得錢財；但是在來生甚至今生就會感召非常悲慘的果報，不是自己身染重病就是家庭失和或親人離散，所以一定要仔細的、捫心自問的、設身處地的、悲憫的、公平的、客觀的、平等的……深深思量：一個人是否能夠為了錢財，就讓多少豬、羊、狗、牛、雞、鴨……等的家眷們妻離子散、家破人亡？因果就是因果，不是不報，時辰未到，一定要深信因果，一定要趁早離開邪命的活計，否則果報一旦現前，後悔莫及！

（六）正精進

就是正確的努力，一個上升的生命型態，一定是努力的狀態；但所有的努力，都牽涉到方向正確與否，如果方向是正確的，那麼這樣的努力一定是利人利己；相反的，如果方向是錯誤，則必定會損人害己；我們越來越會發現：利人必定和利己合在一起，損人也必定和害己密不可分；因為這就是佛法最珍貴的教導：眾生一體！如果我們不愛眾生，其實就等於不愛自己；如果我們損害眾生，其實就等於損害自己。

所以損人的事不能再作下去了，因為今日造成別人的痛苦，他日都

將一五一十、絲毫不少的回到自己的身上；這樣的事又何必浪費力氣去作呢？最愚癡的是：努力的去損人害己，這就是邪精進，那麼這樣的精進，乾脆不要好了，免得造更多的業，害更多的人，何苦呢？划得來嗎？這是智者不為的事啊！

（七）正念

就是正確的心念；也就是妄念的相反，而佛法的教導是：妄念止息，輪迴止息。所以心念的正確甚至關涉到我們成就與否；也就是說一個修行人的內心狀態應該是：正念相續！那麼這樣的一個人是處於“安全”的狀態，為什麼說安全呢？就是確保不造業的狀態，試想一個人不再造業，則就不再受未來的果報，這就是所謂的“不受後有”，那麼這樣的修行人只負責受未了的業的果報，一旦全部報完，就可以離開這火宅般的三界，得到大自由與大解脫了。

（八）正定

就是正確的禪定。這與前項的正念有密不可分的關聯，當我們時時正念相續，久而久之，身心就會安定下來，再加上禪坐的訓練，就會入定。而入定對於一個修行人證果是非常重要的里程碑，因為唯有在身心完全安定的狀態下，才能澈見諸法實相——空；所以定慧其實是一體的兩面，有了定，就必定有慧；有了慧，也必定有定；誠如六祖壇經中燈與光的比喻，燈一開

了，則必有光；有光則因為有了燈；是一而二、二而一的一件事。

故可以說有了正定，則必有正慧；而開智慧正是佛法修行證果的境界，一個有了空性大智慧的人，才是真正成就者，才能到達涅槃之境，永離生死輪迴之苦。

八正道是八條正確的道路，可以分開而行，也可合併而行；意思是說，可以是八條路，也可以是一條大路，重點則在於“正”！所以每一條道路的前面都有一個“正”字。故佛法不過是要我們正確的活著，只要能夠正確的活在這個世界上，這個人就是一個最幸福、最快樂、最崇高、最偉大的人，因為他一定是一個內外雙美、才德兼備、愛人愛己、利人利己的人，這樣的人，就是完美的人，就是真正的佛子。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 214 講：第三十四品 難信解品

四靜慮清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若四靜慮清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。四靜慮清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若四靜慮清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

四靜慮清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若四靜慮清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P127 I 欄倒數1行～P129 III 欄10行

佛開示：四靜慮清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為四靜慮、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

四靜慮也叫作四禪定，簡稱四禪。

四禪包含了初禪、二禪、三禪、四禪四個依階而上的四種禪定。四禪的功能是什麼呢？主要是治惑與滋生無邊功德。四禪為什麼能夠對

治我們的迷惑呢？因為定力是一種基本的修為，意思就是慧力是更高難度的修行與證量；可以說如果我們的心無法先安定下來的話，事實上我們不可能在一種紛亂不安的狀態下，看清一切事實的真相；而智慧就是看清一切真相的能力。所以如果我們要消滅迷惑，獲得智慧；那麼定力的修為便成為不可或缺的條件。

而為什麼四禪的境界可以治惑呢？為什麼未到地定就不行呢？因為未到地定是屬於欲界的禪定，既然還屬於欲界，就表示還受到許多欲界的約束，只是變小了許多；但只要還有約束，就不是真自由，並沒有辦法完全擺脫許多粗欲望的牽絆；故在這種狀況下，是難以破迷惑、開智慧。

四禪就不同了，因為它已經屬於色界的禪定，表示我們已經脫離了欲界的粗欲望所束縛，在這種身心安定的狀況下，才可能去惑顯智，尤其是第四禪，特別具足了這樣的功能。

四禪還能夠滋生無邊的功德，主要是哪些功德呢？是四無量心、八解脫、八勝處、十遍處等……尤其是慈、悲、喜、捨四無量心。事實上，有了優異的定力功夫，其他的一切善法才易滋長，也才易真正穩定的保任與開展。

四禪的“禪”是禪那的略稱，是靜慮的意思。所以四禪又叫作四靜

慮或四定靜慮。什麼是“靜慮”？就是指由於身心寂靜下來，使能進一步作精細的審思熟慮，進而如實了知一切事物的真相，所以四禪是最容易開悟的狀態。

為什麼是最容易開悟的狀態呢？因為開悟就是澈見諸法實相，而澈見實相是非常高難度的，第一個腦袋就得非常、非常的清楚；第二身體要健康。第一個腦袋清楚的條件其實是非常困難的，因為人多半被自己的業力障蔽的非常厲害，對於一般的事實真相，其實都難以掌握全貌，更何況是萬事萬物背後不變的本質；所以必須對於業力的障蔽，擺脫到一定的程度，才能保持頭腦的清明，不再受到業力強大的誤導與干擾；而四禪所到達的狀態，正是足以擺脫業力的巨大障礙，處於一種相當輕鬆的狀態，頭腦也就自然而然清明多了。

至於第二個條件身體健康，其實對於開悟也是相當重要的，為什麼呢？因為我們的身體如果不健康的話，對於心的穩定一定會有影響，例如生病時是不太可能坐姿端正；但不要小看坐姿端正這個禪定姿勢，當我們背脊一打直，氣脈就處於易於暢通狀態，氣脈一暢通，血液循環自然也暢通，繼而帶動五臟六腑、四肢百骸的健康；而健康的身体不會干擾心，心才容易靜下來，去作更高級的心靈運作——澈見諸法實相。而四禪正是氣脈完全

暢通的狀態，只要能夠長久保持第四禪，這個人的身體一定是一個非常健康的身体，幾乎不會生病，疼痛酸麻的情形也幾乎完全消失，身體不但不會成為障礙，反而會因為身體的舒適感，加深了對於身心愉悅的喜樂感受，故知四禪實在是定力成熟，也最易開發慧力的階段。

因此，一個有志出三界的修行人，在定力方面的修持，務須以第四禪為戮力的目標。因為如果沒有到達這樣的禪定境界；嚴格說起來，是不可能開悟的；因為我們的身心會忙於應付業力的摧逼都來不及，實在無暇昇華，更無力開悟證果。所以當基礎的懺悔、消業功課作得差不多以後，務必加入靜坐的訓練課程；也可以說懺悔、消業等功課，是在為靜坐的高級課程，作好初級課程的訓練與準備。

而且，一旦開始了靜坐的訓練，就一定要持之以恆。意思就是每天都要坐；因為氣脈的暢通是非常重要的，而每天都固定保持一時段非常暢通，對於提供良好身心條件是非常有利的；所以除非實在忙得不可開交，每日都靜坐，是非常必要的修行好習慣，一旦日久功深，自然而然就會提昇禪定的品質，不斷的朝四禪的目標趨近了。

所以，成功的禪定，其實最大

的秘訣在於：恆心。只有不斷的坐、不斷的坐、不斷的坐……不忙坐、忙也坐；心情好坐、心情不好也坐；境界好坐、境界不好也坐；身體好坐、身體不好也坐……如此堅持下去，身心一定會漸漸改變，一定會越來越健康，心情也越來越輕安愉悅，這就是修行進步，也就是修行得力了。

至於，要怎麼養成每天靜坐的好習慣呢？要從知見與力行兩方面著手。知見方面，一定要深深的告訴自己，除非不想大成就，如果要想大成就的話，無論如何要完成這必修的課程；力行方面，就是要定下固定的時間，例如每日一小時，那麼就一定要作到，如果沒有作到，就要到佛前懺悔，甚至處罰自己，例如罰自己三天不准吃自己愛吃的東西；如此嚴格的要求自己，那麼就是作力行的自我要求；當正知見與嚴格力行都鞏固以後，這個人的禪定一定會有成就，也才能帶動日後慧力方面的成就。

至於，四禪中的第一禪，是離開欲界到達色界的里程碑，其重要性自然也不在話下。那麼其特色是什麼呢？就是有喜有樂；因為擺脫了欲界粗重的束縛，當然是又喜又樂的；但由於尚未完全降伏內在，故仍有尋、伺的粗細分別之心理活動；尋即粗的思惟

作用，伺即細的思惟作用；所以仍需下功夫，向第二禪邁進。

第二禪的境界，尋與伺的粗細思惟作用至此已經斷滅，形成所謂的“信根”，也就是至此對於佛法的信心才到達清淨的狀態，所以也叫作“內等淨”。此時當然也是喜樂的，只是與初禪的喜樂有所不同，初禪喜樂是離欲界而感到解脫束縛的喜樂；二禪的喜樂則來自於定力本身加深的狀態，所以這樣的喜樂是更細緻的喜樂，稱為“定生喜樂”。

第三禪的境界，已經離開二禪的定生喜樂，昇華為非苦非樂的“行捨”境地；表示執著越來越小，這種狀態本身就是一種難以言喻的快樂；加上此時慧力也開始加強，正念、正知都易相續，所以自然而然產生了所謂的“離喜妙樂”。

第四禪的境界，離喜妙樂昇華為捨清淨，即到達了色界的最高境界，不但欲界無法束縛這樣的修行人，連微細精妙的色界也快要無能為力，故此“捨”為捨離執著與業力之意，更離開一切的造作，是真正平等且定慧等持的美妙狀態；並且以四禪為根本，開始自然而然的念念滋長功德，例如念念不忘四無量心，總是在內心不斷開展無量無邊的慈、悲、喜、捨。

由這樣的瞭解過程，我們清楚的明白了第四禪的特質；不但有定、有慧，還有慈悲；這是一種相當均

衡與完備的狀態，均衡完備了佛法的優質要素；這樣的修行人雖尚未完全出三界，但已是處於必定成就的狀態，只要再繼續用功，不鬆懈、不驕慢，大成就指日可待！

佛法是甚深微妙的無上大法，只有福德資糧具足之人能夠克竟全功，若想要攀爬至四禪的美妙高山，真的需以弘揚佛法與眾生分享為己任，這樣自會累積無量無邊的福德資糧，則修行的路上自然障礙減少、順緣增上；故大乘菩薩道是究竟道，我們要努力作一個大慈大悲、永不退墮的大菩薩！！則末法時代天災人禍頻仍的地球，將能多一些光明、多一些溫暖、多一些希望……

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 215 講：第三十四品 難信解品

四無量清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若四無量清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。四無量清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若四無量清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

四無量清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若四無量清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P129 Ⅲ 欄 11 行～P132 Ⅰ 欄 倒數 10 行

佛開示：四無量清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為四無量、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是四無量？即一般所說的四無量心。是哪四無量心呢？即（一）慈無量心（二）悲無量心（三）喜無量心（四）捨無量心。

首先來了解慈無量心，什麼是慈？就是予樂。也就是給予別人快

樂，為什麼要給別人快樂呢？因為其實快樂才是生命正確的狀態，所以給予別人快樂，不過是把人引導到生命的正確狀態。所以佛法其實言簡意賅的說明即是：正確的方法。

可以說一切都有其正確的方法，活有活的正確方法，待人有待人的正確方法，作事有作事的正確方法……當生命中一切的一切，都導正為正確的狀態，那麼這就是一個圓滿的人，也就是一個成就的人。

所以佛法一點都不玄奇，只不過是要教導我們作一個正確的人罷了。所以四無量心的第一個無量心就是揭發了正確的生命狀態——樂。是的，正確的生命一定是快樂的，例如我們正確的愛別人，就在這正確的愛之中，我們得到了快樂；而一個菩薩，就是教導眾生如何正確的去愛，以及正確的被愛；所以慈無量心，也可以說得白話一些，就是“愛無量心”，因為，事實的真相是：愛＝快樂。

如果我們活得還不夠快樂，那麼表示我們還沒有學會“愛”這個生生世世最重要的學習。因為，只要有愛，就一定有樂，只有沒有了愛，才沒有了樂；菩薩就是甚深明白這個深奧生命真理的人，繼而把這個真理傳遞給眾生的使者。

所以，慈無量心就是正確愛的狀態，尤其四無量的“無量”，更是點出愛的特質——無量無邊。其

實，我們的愛真的是可以浩瀚無邊際、無遠弗屆；當一個菩薩摩訶薩發四無量心時，他的心胸當時真的是廣大無邊的，因為菩薩之愛就是要愛盡天下蒼生，愛盡一切六道眾生，那麼這樣的愛是不是無量無邊呢？

所以四無量心的重心在於“無量”，因為小恩小愛其實是容易的；例如男女之間的愛情，或特別疼愛自己的獨生子等等，這種愛都可以愛得非常的深刻；但是如果要把這種深刻的、無怨無悔的、不求回報的刻骨銘心之愛，擴展到每一位眾生身上，那就是一件非常不容易的事了。

然而偉大的佛菩薩之所以偉大，就是因為他真的、真的是真心誠意的、充滿寬容的、永恆等待的、博大無私的愛每一位眾生都如同疼愛自己的獨生子一般。

所以如果四無量心是值得謳歌的話，那麼最值得謳歌的部分就是——無量。因此，當我們涕淚悲泣的甚深明白這份佛菩薩之愛後，我們真的、真的會五體投地，如同嬰兒投向慈母般的依靠佛菩薩。

因為，我們可以完全的信賴，每一個細胞都可以完全的信賴——佛菩薩的愛。當我們全部的信賴之後，我們才能全部的放下；當我們全部的放下之後，我們才能全部的成就！

每一位修行人都是在澈底學會正

確的愛之後，然後澈底的成就的；慈無量心就是菩薩發四無量心時的第一顆初心——因為他真誠的願意由於自己的存在，帶給每一位眾生真正的快樂！

當發完第一顆初心後，菩薩由於智慧的觀察，發現眾生並沒有辦法馬上得到快樂，發現許多眾生不要說快樂，連痛苦都還沒有遠離，所以為了彌補狀況，菩薩發了第二無量心——悲無量心。

什麼是悲無量心？就是拔苦，也就是解除別人的痛苦。一個菩薩的人格特質就是——充沛的同情心，當他看到別人受苦時，他會同情，他會感同身受，他甚至會掉下同情的眼淚，最後他會伸出援手。

這就是悲無量心的發展過程，因為菩薩實在見不得別人在受苦，而且偉大之處依然在“無量”；他固然見不得人在受苦，他也見不得小豬、小狗、小貓甚至小草兒在受苦；所以當他遍見眾生都在受苦時，他就忘了自己的負荷，忘了自己的辛勞，一切的一切都在“不忍”的大悲中得到了昇華。

所以，當眾生在菩薩伸出援手後，依福報業力的不同：福報大的得到了快樂，福報小的遠離了痛苦；菩薩看到了這些，不由自主的、自然而然的就在唇邊開出了一朵燦爛的笑容，因為他看到

無量無邊的眾生離苦的離苦、得樂的得樂；因為他愛眾生如獨生子的緣故，所以他打自內心高興極了、欣慰極了、慶賀極了……而且是對每一位離苦或得樂的眾生都是如此，所以菩薩的第三無量心也就生出了——喜無量心。

所以，菩薩之所以喜樂，是因為眾生喜樂。甚深明白了這點，也就甚深明白了表面毒辣的維摩詰居士，實在是大慈大悲、愛盡一切眾生、無怨無悔代一切眾生受無量劇苦的菩薩摩訶薩！——眾生有病、吾亦有病！這是大菩薩的千古迴腸盪氣的愛的宣言，因為愛眾生，所以為了眾生而生病；因為愛眾生，所以只有眾生的病好了，大菩薩的病才會好。

這種境界，已非語言文字所能企及，我們除了噙著眼淚、全心歎服外，也已無更恰當的身體語言；但也就在這動容之中，我們的佛性覺醒了，被菩薩的大愛感動得覺醒了，所以真正能讓眾生醒覺的、能夠治癒眾生沈痾的是——愛。

所以，慈是愛、悲是愛、喜是愛、捨當然也是愛！愛有無量不同的變貌；但愛的本質都是相同的——如此的真心真意、如此的不求回報、如此的寬容大度，以及如此的清明醒覺！

是的，捨無量的特質在於——智慧。所有的愛到最後都要回到

正確的位置，愛情有愛情的正確位置、親情有親情的正確位置、友情有友情的正確位置、眾生情有眾生情的正確位置……而如何回到正確的位置，就需要智慧了。

所以，其實四無量心是悲智雙運的開展，是二化作四的推演；但不論是二，也不論是四；我們再次看到了均衡的生命之美。當空與有之間、當愛與智之間、當事與理之間、當人與我之間……得到了均衡，也就得到了中道，也就得到了成就。

佛法是殊勝的，提供了生命完美之無限可能；當一個菩薩虔誠的發四無量心時，當下，他就是一個完美的人；當下，他就放出了無量的光明；當下，下三途的無量眾生就得到了利益。

三界唯心，萬法唯識；心是真正的修行關鍵，當我們的心充滿了慈、悲、喜、捨；一切的嗔、一切的恨、一切的狹隘、一切的不圓滿也就消逝無蹤；如同黑夜的大地，當光明的太陽升起時，所有的黑暗也就消失了，取而代之是無量無邊的光明。

菩薩摩訶薩，如同光明的太陽，為黑暗的三界、為苦難的眾生，帶來了光明，帶來了喜樂，帶來了一切善法。而慈悲喜捨就是菩薩送給眾生的大禮物，是真正需要的大禮物——愛是真正的答案，愛是禮物中的禮物；我們要甚深的珍惜、歡

喜這樣的大禮物，然後也把同樣的禮物轉贈給無量無邊的有緣眾生——這就是傳承，這就是點無盡燈，這就是菩薩行！

慈悲喜捨四無量心，就是愛與智的澈底實踐；菩薩摩訶薩，要在佛前虔誠的發四無量心，那麼，心量自然廣大，自然容得下一切眾生，最終也自然而然成就。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 216 講：第三十四品 難信解品

四無色定清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若四無色定清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。四無色定清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若四無色定清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

四無色定清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若四無色定清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P132 I 欄倒數9行～P135 II 欄倒數5行

佛開示：四無色定清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為四無色定、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是四無色定？即（一）空無邊處定（二）識無邊處定（三）無所有處定（四）非想非非想處定。

四無色定與四無色天的關聯極為密切，可以說就是一種互相對應的關聯，因為無色界天也就是（一）

空無邊處天（二）識無邊處天（三）無所有處天（四）非想非非想處天。由此充分對應的關聯中，明白了其實所謂的禪定就是“境界的提昇”。

這句話是很重要的知見，為什麼“境界的提昇”就是禪定呢？因為從三界的結構來看就會相當清楚：三界是由欲界、色界、無色界所構成，欲界是最下的一層，再上去才是色界與無色界；而整個禪定的修練過程也就是由下往上爬升的過程；說得更清楚一些，就是禪定中陰身往上爬升的過程。

什麼是“禪定中陰身”？就是我們眾多身中的一種，例如除了肉眼所見的這個肉身以外，我們最起碼還有死亡中陰身、夢幻中陰身、法身等等；那麼為什麼會有這麼多身呢？因為生命是非常非常奧秘的，我們的生命可以被比喻成是一個“複合體”，有可見的一面，也有更多不可見的一面；事實上人類對於不可見一面的了解，真是微乎其微；但事實的真相往往隱藏在這不可見的一面；因此我們為什麼要修行也就在此處非常清晰的顯現出來——因為我們要了解生命的全貌。

為什麼要了解生命的全貌？因為要幸福與快樂。如果我們只了解十分之一，那麼我們在這十分之一作得再完美，都無法獲致生命真正的幸福與快樂，因為還有十分之九尚

未完美；所以修行的真正目的就是——讓我們幸福快樂！

所以，佛法是生命的提昇方式，而且是完整無誤的提昇方式；那麼了解到有許多身以後，事實上到最後每一身都要完美，那麼我們才能成為一個完美的人。肉身是許多身中相當重要的一個顯現；但在未顯現的部分中，法身也是重要的身，而禪定中陰身也相當相當的重要，可以說禪定中陰身成就了，會帶動好多其他身的成就。

禪定中陰身顧名思義是與修行禪定相應的身，其是肉眼所不能見的，如果尚未練習禪定，其與肉身幾乎是密合不可分的；但這對禪定中陰身而言，是一種束縛，是一種強大的束縛。但是經過日久天長的禪定訓練，禪定中陰身慢慢離開了束縛，也就是說可以離開肉身，而自由自在的活動。

所以由這個深奧的正知見中，我們也可以明白，禪定的訓練過程，就是禪定中陰身由束縛邁向自由的過程，而如何是禪定中陰身的自由呢？就是由欲界不斷的爬升，經過色界，再經過無色界；最終出三界。

我們都知道，成就的關鍵在於法身，如果法身出三界了，那麼此人必定成就，而且等於已經出三界、解脫生死輪迴；而且即使他的肉身還活在世上，只要法身已經出三界，此人就是已經解脫生死的大成

就者。因為法身的成就，最能帶動其他身的成就。

那麼禪定中陰身的成就呢？當禪定中陰身出三界時，此人解脫生死輪迴了嗎？答案是肯定的，故由此我們就可以明白，解脫有多途，只要好好下功夫，很多途徑都可以讓我們出三界，得到大成就；此甚深正知見，由那洛六法即可印證，所謂的六法是頗瓦法、夢幻光明法、禪定法、中陰成就法、拙火法等等；這些都是能夠出三界的解脫大法。由這六法的名稱，即可得知最少有六種途徑可以讓我們出三界。

當我們建立了這樣的甚深知見以後，我們就會明白，了解自己的根器，然後好好的修持適合自己根器的修法，只要持之以恆，都是可以成就的。而禪定的修持是相當重要的修持，可以說幾乎所有的成就者都要經過這一個訓練的過程。

為什麼呢？因為禪定中陰身是相當重要的一身，才會因應而成為六法之一；因為當禪定中陰身自由後，會得到極多的利益，最大的利益就是：不受束縛。不受什麼束縛？不受時空的束縛。

以四無色定為例，當一個人證到所謂的空無邊處定時，其實就是他的禪定中陰身可以由欲界一直自由的往返空無邊處天，也就是說三界之中，空無邊處天以

下，都是他自由活動的範圍了。依此類推，當一個人證到識無邊處定、無所有處定、非想非非想處定時，其實也就是他的禪定中陰身已經能夠自由往返或安住於識無邊處天、無所有處天以及非想非非想處天了。

所以言簡意賅，整個禪定的修練，就是禪定中陰身出三界的過程。而禪定中陰身到底長什麼樣子呢？其特色在於無形無相，而且無色無味，是極微細、極微細的物質所構成的“微妙”身體。為什麼說微妙呢？因為他有變化的能力，應該說所有的神通都跟禪定中陰身有極為密切的關聯，試想當一個人的禪定中陰身可以自由來去三界之中時，那麼三界中的一切不都是瞭如指掌了嗎？

所以，如果想要神通自在，禪定的訓練就是不可或缺的；這裡一提到神通，就馬上必須提醒正知見；就是所謂的神通都必須包含悲智，而且使用的動機都一定必須是利益眾生；這是使用神通的公約，沒有人能夠違背，如果違背的話，這就是外道，而且很可能不是神通，是“魔”通。

當這個原則安立好以後，我們才能進一步的瞭解禪定中陰身與神通的密切關聯，一般所耳熟能詳的神通有天眼通、天耳通、神足通、他心通、宿命通；這些神通都是禪定中陰身的證量顯現，

例如天眼通，當一個人的禪定中陰身已經上昇到無色界的識無邊處天時，那麼當然在識無邊處天以下的三界，他都能看到了，這就是天眼通的真相；天耳通、神足通也就不言而喻了。

至於禪定中陰身為何有他心通呢？首先要了解心念的運作過程，其實心念就是念波，是可以由波的形狀去了解的，當一個人有天眼通以後，他就會清楚的看到別人的念波，由波的形狀改變就能解讀出心念了，這就是他心通的運作過程。這裡馬上又必須安立正知見，就是有能力知道別人心念的人，也不能隨便去知道，所有的知道，都必須是以利益眾生為出發點，如果是為了好奇，為了炫耀自己的能力，為了探求別人的隱私，那麼再大的“他心通”也會煙消雲散，不然就會走錯路，成為“魔”通，不可不慎！

至於宿命通呢？首先要了解時間的真相；事實上時間也只是三界之中的遊戲規則而已，出了三界，就完全沒有時間這回事了，而禪定中陰身隨著不斷提昇的過程，會慢慢脫離時間的強大束縛這個規則，也就是發現時間其實是一個大的幻相，所有的時間都可能集中在一點，也可能逆轉，也可能停止；所以過去、現在、未來的時間感，其實是一個錯覺，時間並不是如我們人類所了解的一直向前奔逝的。

當禪定中陰身自由後，不但空間的束縛一直在減弱，時間的束縛也是一樣，所以高僧大德說：三世流通不盡，是非常有道理的；所以時間也可以同時展現過去、現在、未來於當下，而當禪定中陰身於空間自由後，於時間也就自由了，要了解過去，不一定要飛身到過去，因為也許在某一種不可思議的存在境界裡，根本就沒有所謂的過去；所以當他看清楚了現在，也就同時看清楚了“過去”與“未來”。

所以，生命是非常、非常深奧的，佛法就是解開奧秘的鑰匙；所以佛法是科學，是了不起的生命大科學，值得每一位有志解開生命奧秘者傾全部生命力去研究、實驗、完成。所以，不是世法不重要，而是世法的研究不能觸及生命的核心奧秘；也不是出世法特別重要，而是出世法能夠觸及生命的核心奧秘；那麼究竟何者重要，也就高下立判了。

末法時代，天災人禍頻仍，人身寶易失，故所有慈悲的菩薩，都殷殷切切的期盼眾生早日修行、早日成就；因為一期生死，真的短如朝露，請問還要作夢至何時？還要蹉跎至何日？要等到這個世界不再適合當學校嗎？那麼何時再得遇佛法？何時再澈底醒來？甚深思惟！甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 217 講：第三十四品 難信解品

八解脫清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若八解脫清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。八解脫清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若八解脫清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

八解脫清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若八解脫清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P135 II 欄倒數4行～P138 I 欄11行

佛開示：八解脫清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為八解脫、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是八解脫？即依八種定力而捨卻對於色以及無色的貪欲；分別是（一）有色觀諸色解脫（二）無色觀外色解脫（三）淨解脫（四）空無邊處解脫（五）識無邊處解脫（六）無所有處解脫（七）非想非

非想處解脫（八）滅受想解脫。八解脫又名八背捨、八惟無、八惟務。

八解脫，也可以說就是一個修行人依著越益加深的定力，藉著各種方便善巧的方法，對治滅除各種貪念，到達究竟解脫的過程。

八解脫的第一解脫：有色觀諸色解脫，又名「內有色想觀諸色解脫」。就是一個修行人發現貪念是最大的束縛時，他就想脫離這樣的束縛，得到自由解脫；於是修到初禪的定力時，發現內在對於色相還是有所執著，於是他就善巧的修起“不淨觀”，也就是觀人的身體死後會經過青瘀膿爛等不淨，由於這樣的觀想過程，就產生了厭離的感受，於是內在就脫離了對於色相的貪念束縛，而達到自由解脫。

八解脫的第二解脫：無色觀外色解脫，又名「內無色想觀外色解脫」。就是一個修行人依著二禪的定力，深觀一切外色的不淨，例如觀種子不淨、受生不淨、住處不淨、食噉不淨、初生不淨、舉體不淨、究竟不淨等七種不淨；這樣就會脫離對於一切外相的貪念束縛，而達到自由解脫。

八解脫的第三解脫：淨解脫，又名「淨解脫身作證具足住解脫」。就是一切的佛法都是善巧的對治，以達到昇華的境界；當一個修行人經由不淨觀而厭離了一切外相的貪念束縛之後，還要善巧的由相反的

方向來試練是否貪念已經完全淨除乾淨；這時就可以觀一切外色境皆為淨相，例如觀一切眾生現莊嚴相，觀一切山河大地皆現琉璃淨色、美不勝收；然後在這樣莊嚴外相的境界中；仔細的檢查心中是否對於美、好、淨、勝等外色、外境還有半點的執取與貪愛？如果還有的話，就表示還要好好的於好境界中多加鍛鍊，這樣才是真正的不再貪念一切外相，達到自由解脫。

八解脫的第四解脫：空無邊處解脫，又名「超諸色想、滅有對想、不思惟種種想，入無邊空、空無邊處具足住解脫」。也就是一個修行人依四禪的定力，超越了一切諸色的想念，滅除了有無相對的想念、思惟或不思惟的種種想念，也就是離開了這一切想念的束縛，而到達自由解脫，進入了具足無邊空的證量以及空無邊處定力的解脫境界。

八解脫的第五解脫：識無邊處解脫，又名「超一切空無邊處、入無邊識、識無邊處具足解脫」。一個上進的修行人就是要不斷棄除各種束縛；而心念就是束縛，所以當一個人已經到達空無邊處時，由於還未究竟，所以他還要不斷的往上昇華，於是就必須善巧、努力的繼續修持，斷除屬於空無邊處定的微細心念，等到成功的斷除之後，就進入了具足無邊識的證量以及識無邊處定力的解脫境界。

八解脫的第六解脫：無所有處解

脫，又名「超一切識無邊處、入無所有、無所有處具足住解脫」。所謂“丈夫自有沖天志，不出三界誓不休”，一個修行人到達了識無邊處的定力時，已經是相當高的境界了；但由於至此還是尚未脫離三界，故仍需不斷的去掉各種更加微細的心念，即去掉一切識無邊處的心念，進入了具足無所有的證量以及無所有處定力的解脫境界。

八解脫的第七解脫：非想非非想處解脫，又名「超一切無所有處、入非想非非想處具足住解脫」。一個大修行人，一定有鏗而不捨的無比毅力與決心，所以只要還未達成究竟目的，是絕對不會停止努力；所以當他以無所有處的定力為基，經過持續的努力後，終於能夠棄捨一切無所有處的心念，而進入了能夠安住非想非非想處定的解脫境界。

八解脫的第八解脫：滅受想解脫，又名「超一切非想非非想處、入想受滅身作證具足住解脫」。就是一個修行人，厭棄脫離了一切的受想，滅盡一切心的心所法，而證入了滅盡定的究竟解脫境界。

所謂的八解脫，也就是自成系統的一個解脫三界的過程，如果根器適合的話，可以按步就班的去修，就可以達到自由解脫出三界的崇高目標。所以由此系統我

們再度明白：成就有多途。

所以，我們不用太拘泥於哪一種修法，只要適合自己，就是最好的修法；亦如同中醫要看體質而開藥，佛法就宛如最完備的大藥舖，什麼體質就有什麼藥，完全不會有副作用；所以如果我們想要有所成就的話，了解自己的“體質”，也就是了解自己的根器就變得非常重要了。

要如何才能瞭解自己是什麼樣的一個根器呢？就是要養成客觀的觀察能力，對於自己的優缺點要不增不減的瞭如指掌；而優點正是根器的顯現，例如一個人非常有同情心，那麼肯定這個人可以多多的從悲門下手，例如四無量心，例如觀眾生互為眷屬，例如觀眾生都得到了成就；這都是可以讓自己成就的法門。又例如一個人雖然同情心不夠豐沛，可是理性非常的發達，那麼顯然他適合由智門入手，例如直接觀空、觀一切無常等等，都是可以讓這類根器修行人成就的法門。

所以，當我們甚深明白成道有多途之後，我們就更加明白金剛經的偉大開示：「法者筏也，法尚應捨，何況非法。」一切的法都是船筏，都是幫助我們過度生死大海的依憑；但由於船有大小，也有使用多久的因緣；因此，完全不用執著一個方法究竟可以用多久？究竟可以過度多少

海呢？因為只要我們不斷奮力的前行，自會有適合我們的法門會適時的出現；而這適合法門的適時出現就是福德資糧的感召。

因此，一個修行人如果想要達到究竟的成就，具足的福德資糧是不可或缺的；也可以比喻成如果要過度大風雪，那麼必備的雪衣等裝備也是不可或缺的；而一定有人馬上會關心的問：如何才能快速的累積福德資糧呢？答案其實很簡單，就是永遠堅持作一個“大乘菩薩”，絕不退墮為小乘！

為何“堅持大乘、不墮小乘”是快速累積福德資糧的方法呢？首先我們要瞭解因果的甚深運作原則，即關懷別人就等於關懷自己，所以當我們愛越多人時，就會有越多的愛回到自己的身上；試想愛是宇宙最大的建設力量，當我們無量無邊的去建設一切時，我們在有形無形方面都會被無量無邊的“建設”。

“建設”有許多同義異名詞，例如愛、關懷、支持、體諒、給予、欣賞、讚歎等等……這些都會給生命的存在帶來無比的鼓舞，我們可以說得更清楚一些：其實，我們是因為愛，而活下去的。也可以說：愛是生命活下去的真正力量。當一個人擁有愛時，他自然是快樂的、積極的、能量飽滿的；相反的，當一個人失去愛時，他立即變得憂傷、消極、黯然失色；由男女之間的戀愛與失戀便可以清楚的看到天

淵地別的差異；姑且先不論男女之愛的真相到底是何，最起碼我們已經清晰的看到愛的驚人力量。

而大乘菩薩就是深諳愛的驚人力量，而予以正確使用的人。所以，當一個大乘菩薩愛盡天下蒼生時，他就是在累積最多的福德資糧，也是在累積最驚人的建設力量；而小乘，由於只愛自己，能力實在太有限，福德資糧也實在太微小；故一個有志成就的修行人，真的要視小乘為畏途，切莫成為佛陀口中苦心孤詣喝斥的“焦芽敗種”。

愛盡天下一切蒼生吧！大乘的菩薩們！就在這無量無邊的愛中，我們成就了自己，也成就了眾生；所以，眾生固然要感恩菩薩，菩薩也要感激眾生啊！因為有了眾生，菩薩才有了成就的福田；所以，菩薩與眾生，是脣齒相依，是福禍與共。大乘菩薩要以無私的愛，去面對一切一切的眾生，則在無比驚人的建設力量中，眾生離苦得樂的笑了，菩薩也就欣慰無比的笑了——眾生之樂，菩薩之樂！甚深思惟！甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 218 講：第三十四品 難信解品

八勝處清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若八勝處清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。八勝處清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若八勝處清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

八勝處清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若八勝處清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P138 I 欄12行～P140 III 欄3行

佛開示：八勝處清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為八勝處、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是八勝處？即藉著觀想的方法制勝對於外相貪念的八個階段，分別是（一）內有色想觀外色少勝處（二）內有色想觀外色多勝處（三）內無色想觀外色少勝處（四）內無色想觀外色多勝

處（五）內無色想觀外色青勝處（六）內無色想觀外色黃勝處（七）內無色想觀外色赤勝處（八）內無色想觀外色白勝處。八勝處又名八除入、八除處。至於八勝處的“勝處”含義是這些方法為能夠調伏制勝貪念的依憑之處，也有殊勝方法的含意。

什麼是八勝處的第一勝處：內有色想觀外色少勝處？就是一個修行人在內在對於色相還有所執著時，為了去除貪念，宜作觀想來作鍛練；但顧慮一次觀多色難以勝任，故剛開始時只觀少色，便容易達成鍛練與調伏的目的了。例如修不淨觀，觀察一個死屍的敗壞過程，由於只作少分的觀想，所以能夠作得相當的清晰與穩定，進而降伏內在對於色相的貪念。

什麼是八勝處的第二勝處：內有色想觀外色多勝處？就是當第一勝處的功夫已經純熟後，就可以進而觀想更多的外相來對治尚未完全淨除的貪念，例如在第一勝處的階段觀想一個死屍，那麼在第二勝處就可以開始觀想十個、百個、千個甚至萬個的死屍，如果連多量的外色也不能再勾動起心念，而且生起了勝解的正知見，就是已經完成第二勝處的修證功夫。

什麼是八勝處的第三勝處：內無色想觀外色少勝處？第一、第二勝處都是內有色想，表示還都處於對於色相有相當大執取的階段，兩個

階段只有觀想對象量少與量多的不同；但到了第三勝處時，修行人畢竟是經過了二個階段的鍛練，已經有了基礎的證量功夫，內在已經沒有了粗妄念的色相貪念；但是細妄念的色相貪念其實並未完全淨除，所以還必需“百尺竿頭，更進一步”。此第三勝處與第一勝處不同之處是第三勝處是“內無色想”，而第一勝處是“內有色想”；相同之處都是“觀外色少勝處”。所以此階段的方法一樣可以把不淨觀拿來再用一遍，因為，雖然方法相同，但由於內在的證量已經不同，所以還是有其再度淬煉的效用；也可以用不同的方法，例如淨觀，觀一個眾生現莊嚴相，而內在完全沒有了動心起念，這就是第三勝處得到了修證功夫。

什麼是八勝處的第四勝處：內無色想觀外色多勝處？第四勝處與第二勝處的關聯，就雷同第三勝處與第一勝處的關聯，此第四勝處第二勝處不同之處是第四勝處是“內無色想”，而第二勝處是“內有色想”；相同之處都是“觀外色多勝處”。所以淨觀無量無邊的眾生都現出莊嚴相，而內在不會動心起念，這樣就是第四勝處修證得力了。

什麼是八勝處的第五勝處：內無色想觀外色青勝處？就是一個修行人為了達到修證完美的境界，會用盡各種方法來試煉自己，當前四勝

處已經把一個修行人對於色相的執取，淨除到一個相當不錯的境界；但仔細觀照，發現還有最微細的貪念尚未完全淨除；於是就需要“更上一層樓”的修持，第五勝處也就是因應這樣的狀況接續而修。修行人專心的觀想眼前現出青色，可是心中卻沒有任何的動心起念，連最微細的妄念也沒有了，這時就是第五勝處修證得力了。

什麼是八勝處的第六勝處：內無色想觀外色黃勝處？八勝處的法門從第五勝處開始，歷經第六、第七，一直到第八，都是以顏色為觀想的對象，相同之處都是“內無色想”，不同之處只有顏色，第五勝處是青色，第六勝處是黃色，第七勝處是赤色，第八勝處是白色。為何已經觀完第五勝處的青色，還要繼續觀想第六勝處的黃色呢？這也是佛法修行之精密與完備的又一顯現；就是如果要超脫對顏色的束縛，只觀一色是不足以完全證明已經脫離各種顏色的束縛；例如人們多半有自己喜歡的顏色，試想如果特別喜歡黃色，那麼是否仍需經過黃色的試煉呢？所以當第五勝處已經圓滿成就時，一個時時刻刻渴求完美、渴求上昇的修行人不會就此滿足，會根據寶貴的教法，繼續上行；修持第六勝處，當對於一切的黃色都不再動心起

念，連最最微細的妄念也沒有時，就是第六勝處修證得力了。

什麼是八勝處的第七勝處：內無色想觀外色赤勝處？當一個修行人通過青色、黃色的試煉之後，赤色，也就是紅色的試煉緊接而至；而當青色、黃色以及紅色三種顏色都齊了之後，我們發現了一個偉大的事實：佛法實在太科學了！怎麼說呢？因為這三色事實上是色彩學中的三原色，試想在二千多年以前，並無任何的科學儀器可以分析出這三原色，但佛法的觀想法門已經如此清晰準確的明白了色彩的奧秘；一切的顏色都是這三色混合出來，只要尋根對治了這三原色，其他色的對治也就提綱挈領的對治了。所以佛法實在是洞悉了許多的奧秘，實在值得我們傾畢生之力去研究、去實踐、去圓滿。而當一個修行人對於一切的紅色都不再動心起念，連最最微細的妄念也沒有時，就是第七勝處修證得力了。

什麼是八勝處的第八勝處：內無色想觀外色白勝處？為什麼白色擺在青、黃、赤三色之後呢？這也透露出相當吻合科學的訊息：即三原色會混合出紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫的七彩光，甚至更多千變萬化的顏色，但是有趣的一點是當七彩以光混合之後，卻如同返璞歸真般成

為了“白色光”。所以“觀外色白勝處”之所以是第八勝處，也就是八勝處的最後一個勝處，不是沒有甚深道理的；所以當青黃赤白全部聚齊之後，我們也想起了阿彌陀經中西方淨土的美麗描繪：「池中蓮花，大如車輪，青色青光，黃色黃光，赤色赤光，白色白光，微妙香潔」。因此，八勝處中的青、黃、赤、白與淨土蓮池中的青、黃、赤、白，其實是異曲同工之妙的洩露了宇宙的奧秘、生命的奇觀。而當一個修行人對於一切的白色都不再動心起念，連最最微細的妄念也沒有時，也就是第八勝處修證圓滿了。

至於八勝處與八解脫有什麼樣的關聯呢？根據俱舍論卷二十九的記載：「八中初二如初解脫，次二如第二解脫，後四如第三解脫。若爾八勝處何殊三解脫？前修解脫唯能棄背，後修勝處能制所緣，隨所樂觀惑終不起。」

意思是說八勝處的第一、二勝處等於八解脫的第一解脫，第三、四勝處等於第二解脫，第五、六、七、八勝處等於第三解脫。那麼“勝處”與“解脫”的修持重點有什麼不同呢？是“解脫”的法門著重“棄捨”，而“勝處”的法門更能補足般的遍一切處，無論不淨或淨、苦或樂，都能歷緣對境的不動心起念，充分鍛練。所以可以說二者是相輔相成、相得益彰的。

而且八解脫與八勝處都與禪定力有密切的關聯，八勝處的前四勝處都是依靠初禪與二禪的定力，後四勝處都是依靠四禪的定力；其中獨缺依靠三禪的定力。為什麼呢？因為三禪的特色是“樂多心鈍”，因為快樂比重太多，心較耽溺於快樂，所以反而變得較遲鈍了，不夠敏利，故不適宜作觀想的訓練；由此又可見佛法中善巧對治的活潑與不僵化，再度彰顯出修一切法時，擁有“法無定法”正知見的重要。

不論八解脫或八勝處，事實上都是自成一個系統的修持法門，都是對於修行人離苦得樂、不斷超升三界有所助益的方法；但方法畢竟歸方法，切莫執取；因為一切的法門都是藥，只有對症下藥，才是契機，才是適應根器；故無論修任何法門，一個修行人都必須擁有空性的大智慧，才能出入自在、遊刃有餘，也才易真正獲致圓滿的成就。甚深思惟！甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 219 講：第三十四品 難信解品

九次第定清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若九次第定清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。九次第定清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若九次第定清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

九次第定清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若九次第定清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P140 III 欄倒數4行～P143 I 欄倒數7行

佛開示：九次第定清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為九次第定、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是九次第定？即（一）初禪次第定、（二）二禪次第定、（三）三禪次第定、（四）四禪次第定、（五）空處次第定、（六）識處次第定、（七）無所有處次第定、（八）非想非非想處次第定、

（九）滅受想定次第定。

什麼是次第？即一切有為法非同時俱轉，而有前後順序者，稱為次第。以九次第定而言，是由色界的四種禪定依序而上，再由無色界的四空定到最後的滅受想定。其間先後順序，次第井然，故名九“次第”定。

九次第定又叫作“無間禪”，因為這是一種次第井然的禪定系統修練方法，即當一個修行人證量已經很高，但在禪定的品質方面還想不斷的加深與鞏固；於是便如爬樓梯一樣，由第一階的初禪，按二禪、三禪、四禪、空無邊處定、識無邊處定、無所有處定、非想非非想處定的二、三、四、五、六、七、八的階梯，一直按順序的爬到最後一階梯的滅受想定。完全不間雜其他的心念，也不跳階而行，如此一心一意，無異念間雜的修完此禪定系統，故名“無間禪”。

九次第定又叫作“鍊禪”，此為觀、鍊、薰、修等四種禪的第二階段；因為經由觀禪的第一階段，修行人可以得到色、無色八定，即一般所說的“四禪八定”，但由於剛剛證得，還有殘存垢滓的現象，也就是禪定的品質尚不夠精純，所以必須由淺入深，次第澄清垢滓，以除去其穢，也就是在禪定中去除各種妄念；這樣的過程，好比鍊金，使得金的光色更加增艷，價值也為之提升，故稱此定為“鍊禪”。

九次第定的修鍊，能夠讓我們遠離一切的欲望，遠離一切的惡法；到達定慧等持的境界，最終出三界。所以九次第定的特色在於“定深智利”，由於定深的緣故，所以能夠“在緣不散”，就是在外境變化之中，還能保持定境現前，甚為安穩鞏固；由於智利的緣故，所以入九次第定的次第中，能夠敏捷無礙，就是由初禪一直到滅受想定都能夠心心相次，沒有雜念，隨念即入，相當的自在調伏。

至於欲界定、未到地定以及中間定等，為何未納入九次第定的系統中呢？是因為這些禪定境界並不牢固；如果說九次第定是中土的話，那麼欲界定等就宛如邊地，與九次第定的重要性相較起來差多了。故由此可知，九次第定就如同出三界往上爬升的九個重要里程碑，所以修行人只要鎖定這樣的九個禪定重要階段，就能提綱挈領的把禪定功夫修證到圓滿境界，而不用旁及與分心了。

根據大智度論記載，九次第定得力的修行人特色是：「於此功德心柔軟，善斷法愛」，這句話講得實在是太精妙了！怎麼說呢？就以第一句“於此功德心柔軟”，即點出一個無執著的修行人心態。因為當一個人於功德不作功德想，才可能顯現出柔軟；如果對於功德還有作功德想，也就是對功德剛強，什麼是剛強？其實就是執著的另一個同

義詞。

而如果一個修行人是屬於剛強的狀態，這個修行人是不可能成就的；因為既然剛強，他對於任何人事物，只要不是符合他原有的想法，那麼他都會產生一種敵對的狀態，也就是抗性，嚴重時會嗔怒，輕微時會不滿；那麼試想面對難信難解的般若，或是需要極度專注的禪定訓練，無論任何程度的抗性，都將嚴重干擾我們直指重點的面對或了解；這樣的狀態離“直心是道場”的狀態，豈不是太遠太遠了嗎？

所以，剛強是開悟證果的大忌，切記！切記！一定要把自己的心調伏得十分柔軟了，才是一個容易了解真理，進而接納真理的狀態；而且這份柔軟，是遍一切處的，對於功德這件事，也是一樣；因為柔軟，也就沒有了任何的執著，不會汲汲營營於出世法的功德，這樣就是有所得，而大般若經再三耳提面命的就是：有所得就是有為法，就是執著，是離開無所得的般若很遠很遠的狀態！

明白了這些道理，就明白了“於此功德心柔軟”的稀有難得與重要；是的，當我們於禪定的美妙輕安境界以及所帶來的功德利益，都能以無所得心柔軟無執的對待時；我們才可能進而作到“善斷法愛”，怎麼說呢？愛法

不好嗎？當然不是的，我們越熱愛法，我們越容易與法相應；但是有雜質的愛法，則是此處需要斷除的了，因為任何的雜質，即使是一丁點的雜質，也就是任何的妄念，即使是微細的妄念，都將把我們帶離完美無瑕如透明水晶的空性智慧；所以只要是有任何妄念執取的法愛，都要斷除。

而斷除法愛的好處到底是什麼呢？最大的好處是可以讓我們——快速的進步！因為初禪有初禪的美妙，但絕對比不上二禪的美妙；二禪有二禪的美妙，但也絕對比不上三禪的美妙……依此類推，非想非非想處有極端的美妙，但也絕對比不上究竟出三界的滅受想定。

然而，如果我們在證得初禪時，就耽於禪悅，對於境界的美妙感受產生了執取，也可以說就是產生了法愛。那麼，我們“忍心”離開嗎？當然是不忍的；既然不忍離開，我們必將停滯不前，而這是多麼愚昧的停滯，因為前面還有更多美妙的啊！

由此可見，“善斷法愛”是多麼無執無取的大修行人特質，他不但能夠斷除對法的任何執取，而且執行起來時，是嫻熟善巧的；也正由於具備了這樣的特質，九次第定的依序而上的次第修行才不致僵化，才充滿了出入自在、無粘無縛的修行品質。

好一個“出入自在、無粘無縛”！試問面對修行的每一種方法或每一個階段，是否都宜具備這樣的無執態度呢？那是當然！也就是說，當我們在念經時宜如是，當我們在懺悔時宜如是，當我們修般若時，更何嘗不是宜如是呢？！

所以當大品般若經說：「菩薩依八背捨，逆順出入九次第定。」，我們就甚深明白，既然自在、既然無粘縛；那麼階梯可以拾級而上清掃，為了更清潔起見，當然也可順階而下；而不論上與下，下與上，都只是為了讓我們的修行品質更加的純淨、精萃；那麼，逆修九次第定或順修九次第定又有何不同呢？

尤其當九次第定與八背捨並修時，試想一切都已背捨，又何來逆順之分別呢？故知一切的修法都只是因病予藥，都只是船筏；只要病能夠痊癒，只要船能夠帶我們到彼岸；那麼，吃藥的方式或船的樣式是什麼，又哪是我們需要特別在意或關切的部分呢？

又根據成實論與大毗曇論的說法：「因無漏心入八禪，緣真入滅，以為九次第定。」意思就是當修行人面對九次第定的修行時，從初禪到非想非非想定，都宜以“無漏心”來修，什麼是無漏心呢？也就是與無漏法相應的心態，什麼是無漏法呢？也就是無為法，無為即無所作為的心態，亦即無所得之心。這裡再次點明慧與定的密切關

聯，可以說一切優良品質的禪定皆與智慧有極大的關聯，也就是說定慧等持的修行禪定，是最善巧的禪定修持法，面對九次第定修行時亦不例外。

什麼是“緣真入滅”呢？即以無漏心修八禪時，自然而然會與空性大智慧漸漸相應，終至圓滿，也就這裡所說之“真”。因為空義是至極的真理，而既已證得至極之真理，也就能緣起順緣證入滅受想定的最高禪定證量。

佛法是生命的真理、真相、真義、真道……我們宜以赤子般之真愛、純真、真樸去面對之、學習之、欣慕之、實踐之、圓滿之，則佛法幸甚！眾生幸甚！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 220 講：第三十四品 難信解品

十遍處清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若十遍處清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。十遍處清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若十遍處清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

十遍處清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若十遍處清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P143 I 欄倒數6行～P145 III 欄倒數12行

佛開示：十遍處清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為十遍處、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是十遍處？即（一）青遍處（二）黃遍處（三）赤遍處（四）白遍處（五）地遍處（六）水遍處（七）火遍處（八）風遍處（九）空遍處（十）識遍處。

十遍處又名十一切入、十一切

處、十遍入、十遍處定，此法門為修行人修過八解脫、八勝處之後，雖然已經能夠於外境相變化中得到清淨，也能於所觀境相轉變中得到自在；但是尚末能夠周遍一切處，而且毫無間隙，所以就進而修「十遍處」，以達成證量更上一層樓的目的；所以，所謂「十遍處」就是透過對外境相更廣大周遍的觀法，達到禪定功夫更圓滿的修行方法。

什麼是（一）青遍處？即當修行人修證至第四禪的禪定功夫時，為了更純淨的進步，用念清淨心，捨棄所有其他的顏色，專心一意的觀想青色遍一切處。方法即是先觀想一小片如樹葉般大小的青光，鞏固以後，即以此青光遍照十方，這就是「青遍處」的修行方法。

什麼是（二）黃遍處？這也是修行人能夠安住四禪的禪定功夫時，為淬練境界而修的觀法；即捨棄其他顏色，專心一意觀想一小片黃光，鞏固以後，再以黃光遍照十方，這就是「黃遍處」的修行方法。

什麼是（三）赤遍處？這亦是修行人的禪定中陰身到達四禪天後，為了更上一層樓的修證，於是專心一意觀想赤色；即捨棄其他色，一心一意的觀想一小片赤光，然後再以赤光遍照十方，而且到達遍滿安住、如如不動的境界，此即是「赤遍處」修行成就。

什麼是（四）白遍處？此亦為修

行人證至四禪的禪定境界，為了檢驗境界的純粹與清淨，特別採取白色為觀法的對象，觀想一小片白光，然後再光照十方，遍一切處，毫無空隙可言，此即是“白遍處”得證的現象。

什麼是（五）地遍處？所謂的“地”是六大之一，即地、水、火、風、空、識之一；也是四大之一，即地、水、火、風之一。地大的特色是堅固，形狀是方，對應的顏色是黃色，有持物之作用。至於“地遍處”之修法，即觀想堅固的地大元素周遍宇宙十方一切處，待境界能夠鞏固如如不動，即是“地遍處”修行得證。

什麼是（六）水遍處？水也是六大之一，亦是四大之一。水大的特色是濕潤，形狀是圓，對應的顏色是白色，有為物所收攝的作用。至於“水遍處”的修法，即觀想濕潤的水大元素周遍宇宙十方一切處，毫無空隙可言，這樣的觀想如果到達鞏固不變異的境界，即是“水遍處”修行得力。

什麼是（七）火遍處？火也是六大之一，亦是四大之一。火大的特色是溫暖，形狀是三角形，對應的顏色是赤色，有熟物的作用。至於“火遍處”的修法，即是觀想溫暖的火大元素周遍宇宙十方一切空間，而且境界鞏固現前不易謝滅，此即是“火遍處”的修行得證的境界。

什麼是（八）風遍處？風也是六大之一，亦是四大之一。風大的特色是動轉，形狀為半月形，對應的顏色是黑色，有令物增長的作用。至於“風遍處”的修法，即是觀想動轉的風大元素周遍十方一切處，毫無留白空隙可言，如此到達鞏固安住的境界，即是“風遍處”修行得證。

什麼是（九）空遍處？空為五大之一，即地、水、火、風、空；亦為六大之一。空大指虛空，又稱作空界；與地水火風等，皆為構成有情或無情世界的基本元素；由於體性廣大，周遍於一切處，故稱為“大”。空界即內外的竅隙，例如門窗、口鼻等處，也為生長之因，與四大同屬色法的層次。至於“空遍處”的修法，是修行人到達空無邊處的禪定證量以後，為了精萃原有之修證，觀想空大之元素遍滿虛空十方遍一切處，直到安住不動，此即是“空遍處”的修行得證。

什麼是（十）識遍處？識是六大之一，也是七大之一，七大即是六大再加上根大，出自大佛頂首楞嚴經卷三的記載。識大是指諸有漏識，是有情生存之所依；如果以物質和精神二分的話，六大中的前五大屬於物質範疇，亦即色法；後一大的識大則屬於精神範疇，亦即心法。識大亦

稱識界，為構成宇宙萬有要素之一。乃六界之一，十八界之一。為六識之總稱。長阿含卷八眾集經說：「復有六法，謂六界：地界、火界、水界、風界、空界、識界。」至於“識遍處”的修法，是觀想識大遍滿全宇宙，即使一毫一毛亦周遍具足，到達安住鞏固境界，即是“識遍處”修行成就了。

所謂的“十遍處”，包含了四種顏色以及六種元素；事實上，無論顏色或元素，都有易於擴散周遍的特質，無怪乎成為“遍處”法門所選取觀想的對象，不無其甚深之含意。

十住毗婆沙論說：「以信解捨諸難者，信名於諸善法深生欲樂，以是法故得離八難，解者能滅諸罪，能於諸善法中，以心力故隨意而解，如十一切入隨意所解，若人多有信解力者，能滅無始生死已來無量罪惡。」

此段把信解的甚深層次與十遍處產生了微妙關連，經文把信詮釋為「於諸善法深生欲樂」，這實在是一句既有創見又令人拍案叫絕的一句話，因為唯有對法的信心深沉飽滿之後，才會自然而然對法產生“欲樂”，也就是“想要這樣的快樂”，想要善法已經是大善根，因為想要善法而產生巨大的快樂，更是善根中的善根；為什麼呢？因為，沒有人

“忍心”離開快樂，而如果修法永遠都是一種“應該”或“必須”，久而久之，這個修行人一定會心生疲累，甚至產生抗性與反彈；但如果一個人已經把追求快樂的人性本能與法合而為一，那麼，他既然不會離開快樂，他當然也就不會離開法了。

此段經文對於解的詮釋也是了不起極了——“能於諸善法中，以心力故隨意而解”，既有信為基，則能夠讓心產生慧解力而容易了解各種法門，經文馬上例舉了十遍處，可見瞭解各種修行法門，真的是要有信力，也才有心力，也才能隨意而解。

所以，如果我們想修好一切的法門，所謂“信解行證”的階梯功夫是不可偏廢的；也就是我們要常常深刻、全面的、不顧情面的……向內省察、向內省察，仔細的觀照自己對於眾生的愛到底有多深？多廣？多飽滿？對於佛法的信心到底有多深？多堅固？多純淨？對於佛法的了解到底有多深？多廣？多普遍？……

我們的心的狀態，就是我們的“原形”。維摩詰居士一劇中台詞言猶在耳：“裝什麼裝？還不給我現出原形？”是的，也許魔女的原形是醜陋的；但是如果一個內在沒有善良、沒有清淨、沒有同情心……修行人的“原形”會不醜陋嗎？

我們的“原形”遲早有一天都會顯現的，有的人的原形是菩薩，有的人是人，有的人是阿修羅，甚至有的人是地獄、餓鬼、畜生也不一定；但是我們能夠遁逃於“真相”之鏡前嗎？所以，有志的修行人啊！就從現在開始，不要再在意外相的美醜，最重要的是原形到底是什麼？看清他、不畏懼的看清他，即使赫然發現是善妒的鬼道，也不要失望，只要誠心懺悔改進，都有原形變美變好的可能；總比被業境摧逼，然後被迫“現出原形”，那時就無功德可言，亦會悔之晚矣，甚深思惟！甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 221 講：第三十四品 難信解品

四念住清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若四念住清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。四念住清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若四念住清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

四念住清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若四念住清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P145Ⅲ欄倒數11行～P147Ⅱ欄5行

佛開示：四念住清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為四念住、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是四念住？是三十七道品中的一科。什麼是三十七道品？即追求智慧、進入涅槃境界的三十七種修行方法。三十七道品又稱三十七覺支、三十七菩提分、三十七助道法、三十七品道法。三十七道品共

分七科，分別是（一）四念住（二）四正勤（三）四如意足（四）五根（五）五力（六）七覺分（七）八正道

七科三十七道品結構如下：

（一）四念住：

- (1) 身念住
- (2) 受念住
- (3) 心念住
- (4) 法念住

（二）四正勤：

- (1) 已生惡令永斷
- (2) 未生惡令不生
- (3) 未生善令生
- (4) 已生善令增長

（三）四如意足：

- (1) 欲如意足
- (2) 精進如意足
- (3) 念如意足
- (4) 思惟如意足

（四）五根：

- (1) 信根
- (2) 精進根
- (3) 念根
- (4) 定根
- (5) 慧根

（五）五力：

- (1) 信力
- (2) 精進力
- (3) 念力
- (4) 定力
- (5) 慧力

（六）七覺分：

- (1) 擇法覺分

(2) 精進覺分

(3) 喜覺分

(4) 除覺分

(5) 捨覺分

(6) 定覺分

(7) 念覺分

(七) 八正道：

(1) 正見

(2) 正思惟

(3) 正語

(4) 正業

(5) 正命

(6) 正精進

(7) 正念

(8) 正定

四念住又稱作四念處、四意止、四止念、四念、身受心法。所謂的“念住”，是指集中心念於一點，防止雜念妄想生起，以得到真理證悟的修行方法。

什麼是四念住的第一念住“身念住”？即觀身不淨；方法如下——

①觀種子不淨：

我們的肉體由因緣而成，內有煩惱與業，外有父精母血的種子不淨。

②觀住處不淨：

當生命一旦形成，於母胎中孕育十月，亦是不淨。

③觀自體不淨：

我們的身體由不淨的地、水、火、風四大而組成。

④觀外相不淨：

身體有九孔，常流穢物，故亦

是不淨。

⑤觀究竟不淨：

這個肉身終有死亡敗壞的一天，死後屍骨埋於黃土爛壞，亦是不淨。

什麼是四念住的第二念住“受念住”？即觀受是苦；方法如下——

①苦受：

例如生病的過程，從頭至尾都是苦的感受。

②樂受：

例如朋友歡聚時很快樂，但曲終人散時則有苦的感受。

③不苦不樂受：

例如坐車，說不上苦，也說不上樂，但一切不樂不苦受中都有無常，故終究還是苦受。

什麼是四念住的第三念住“心念住”？即觀心念都是生滅無常；方法如下——

①生：

觀心念的生起，例如發現自己有嗔恨的念頭。

②住：

觀心念的停住，例如觀察自己嗔念的停住。

③異：

觀心念的減弱，例如生氣久了，自然減弱。

④滅：

觀心念的消失，例如生氣生完了，嗔念也就沒了。

什麼是四念住的第四念住“法

念住”？即觀一切法皆因緣而生，無有自性；方法如下——

觀一切的常、無常，有邊、無邊，有去者、不去者，自在者、不自在者……等相皆了不可得；例如仔細的觀察自己珍貴的生命，也是因緣和合而誕生，因緣和合而悲、歡、離、合；喜、怒、哀、樂……亦由因緣和合而離開了人間。

心經說：“遠離顛倒夢想”，什麼是顛倒？就是把對當成錯、把是當成非、把好當成壞、把恩當成怨、把白當成黑、把短暫當成永恆……而四念住的修行，正是為了對治一切的顛倒；例如身體明明是不淨的，可是由於長得莊嚴加上勤於清洗，外表看起來似乎是乾淨的；但仔細一觀察，還是不淨的，如果仍是昧於外相而誤認為身體是乾淨的，這當然就是一種顛倒的狀態；所以觀身不淨，可以對治淨顛倒，達到無顛倒的境界。

又例如人生一切都是苦，可是有時順境現前，一切都好時，我們又會見樹不見林的認為：人生也是滿快樂的啊！殊不知三界之中，絕無永恆之樂，一切的快樂都有謝滅變遷的時候；失去之時，快樂越大，痛苦也就越大；所以如果誤以為人生是快樂的，就是一種顛倒的狀態；所以觀所受皆是苦，可以對治樂顛倒，達到無顛倒的境界。

又例如我們的心念變化無常，從來不曾駐留任何人、事、物；可是當我們深愛一個人或物時，我們會誤以為愛的快樂心念永遠都具有如此的強度與感動度；但事實上，無論我們多麼希望這樣美好快樂的心念永遠不要離開，它終究還是逃不了生、住、異、滅四相的過程；故包含心念在內的一切一切，其實都是生滅無常的；所以如果我們誤以為三界之中有永恆不變的愛情、有永恆不變的快樂心念等等，就是一種顛倒的狀態；所以觀心念無常，可以對治常顛倒，達到無顛倒的狀態。

又例如一切的現象界都是因緣和合而生滅，並非我們的意志能夠主宰或改變；例如生老病死的因緣成熟了，就產生了生老病死；成住壞空的因緣成熟了，就產生了成住壞空……一切的一切都是如是，毫無自性可言。可是如果我們都錯誤或固執的不認為是這樣，那麼這就是一種顛倒的狀態；所以觀法無我，可以對治我顛倒，達到無顛倒的境界。

以下之表有助於我們瞭解。

四境對照表

四境	身	受	心	法
現象	不淨	苦	無常	無我
本質	淨	樂	常	我

* 如果現象與本質異位即為“顛倒”，例如把不淨當作淨。

大智度論說：「是身實苦，以止大苦故，以小苦為樂。譬如應死之人，得刑罰代命，甚大歡喜；罰實為苦，以代死故，謂之為樂」。這段把三界眾生“以苦為樂”的實況剖析得再為淋漓盡致不過。真的，三界之中，無一是樂，我們所感受到的一切都是苦；就算是快樂，因為有結束的時候，所以其實也是莫大的苦痛；而且真實的悲劇是：由於人生實在太苦，當有比較不苦的狀況出現時，因為痛苦的減輕，我們感覺好多了，就誤以為那是一種快樂。此段經文中的比喻實在太生動了：以死喻大苦，以刑罰喻小苦，其實都還是苦啊！而愚癡的眾生都因為喘了一口氣而開始貪戀小苦，甚至顛倒的以為是樂，這是真正難以出離三界的癥結——因為我們都在“以苦為樂”啊！

認知苦、離開苦，其實是整個佛法修證的過程，所以四聖諦對治的重心是苦，四念住又何嘗不是呢？觀身不淨可以幫助我們離開對身體執著的苦；觀受是苦可以幫助我們離開對一切感受執著的苦；觀心無常可以幫助我們離開無常之苦；觀法無我可以幫助我們離開我執的苦。

佛法是偉大尊貴、稀有難得的，只有幸福的人、智慧的人、慈悲的人能夠真正深解其義；讓我們作個幸福、智慧、慈悲的人吧！永遠不要離開佛法，永遠與佛法相伴相隨，則人生無憾矣！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 222 講：第三十四品 難信解品

四正斷清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若四正斷清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。四正斷清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若四正斷清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

四正斷清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若四正斷清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P148 II 欄6行～P151 I 欄1行

佛開示：四正斷清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為四正斷、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是四正斷？即：（一）已生的惡，努力斷除。（二）未生的惡，努力避免。（三）未作到的善，努力去作。（四）已作到的善，努力增長。

四正斷又名四正勤，因為要作到

這四項真的是必須非常的努力，尤其要達到非常圓滿的地步，真的是必須非常非常的精勤不懈，故名“四正勤”。四正斷又名四意斷，是特別強調出若要具足圓滿四正斷，必須心意念茲在茲，永不暫忘；也就是在意念中已經因為堅毅的下定決心，充滿決斷氣魄的要去修行，故又名“四意斷”。四正斷又名四正勝，因為在正道的策勵身、語、意的法門中，以四正勤最完整也最殊勝，故名“四正勝”。

此外，四正斷又名四意端、四斷。“斷”有斷障之意，就是斷除一切障礙的意思；至於四正勤的“勤”，則按字面很顯然是精勤不斷的意思。那麼不論是針對修行困境的斷除一切障礙，或是針對修行態度的精勤不懈，都充分流露出一個修行人對於生命完美的至高渴慕與深刻的決心。是的，四正斷就是以生命完美為目標，充滿行動力的決意造成如大智度論中所說：「遮二種不善法，集二種善法」。

什麼是不善法？即惡法，根據大薩遮尼乾子所說經卷第六所說：「惡法者，謂非戒聚伴，非定聚伴，非慧聚伴，於四念處觀時，諸懈怠心五蓋煩惱覆障心眼，離於諸信等五種善根」。此段經文，把惡法定義得非常清晰了，就是非戒、定、慧三學；而且“聚伴”二字用得妙，即不論是戒或定或慧，任何一學深究起來，都是領域十分浩瀚

廣大，甚至可以說學佛也不過就是以三學為修行綱領，故其相關相涉都十分廣泛豐富；因此非聚伴也就是不與此浩廣之三學相為伍之一切，那當然就是違反了佛法，也就是違反了善法，即是惡法。

至於接下來的經文“於四念處觀時，諸懈怠心五蓋煩惱覆障心眼，離於諸信等五種善根”；則說明了其實三十七道品除了可以各各修習以外，事實上也是相當秩序清楚、脈絡分明的；所以一個修行人修三十七道品的第一科四念處時，如果有懈怠心、五蓋、煩惱時，就會成為覆障心眼的惡法。懈怠心為何是惡法呢？因為我們要深切的明白，一切的善法最重要的就是要去實踐，否則再好的善法，如果未曾經過實踐的階段；那麼這善法無論好到什麼程度，其實都是與我們生命的改變與提昇是毫無瓜葛的。故只要懈怠心一起來，我們就要十分的警惕，深知這是惡法，一定要痛加遠離；否則不只是對治四顛倒的四念住不能成就，可以說一切的善法都是無法成就的。

五蓋即是(1)貪欲蓋(2)瞋恚蓋(3)昏眠蓋(4)掉舉蓋(5)疑蓋。這當然也是障礙成就的惡法，就以瞋恚蓋而言，如果一個修行人已經陷入脾氣發作的不穩定狀態，其實以這樣的狀況，不造下漫天大業都已經很不錯了，就別奢談去靜心的面對生命各種深層的問題，或去研

究、探索、轉化、昇華之了。故五蓋當然是惡法，是每一個想要有成就的修行人，避之唯恐不及的惡法。

煩惱當然也是障礙四念住修行的惡法，因為當一個人陷入煩惱的天羅地網當中時，整個身心狀態都是一片混沌，根本不可能再清明的、寧謐的、心無旁騖的觀照人生的真諦——常樂我淨。故無論是煩惱，或是五蓋，或是懈怠心，都是惡法，而且是會“覆障心眼”的惡法；此句也是用得生動而貼切；是的，如果我們打開了心眼，那麼自然而然可以看清一切的真相，自然而然在一切的歷緣對境中，穿越幻相，到達本質；而一切的惡法之所以成為惡法，即是因為其會成為這崇高偉大目標的莫大障礙；所以惡法不是遮覆障蓋了真理之眼，又是什麼呢？

而且由非戒、非定、非慧以及懈怠心、五蓋、煩惱等惡法累積的結果更是：離於諸信等五種善根。即(1)信根(2)精進根(3)念根(4)定根(5)慧根。所謂的善根，就是善於出生一切善法的根源；試想這是多麼重要的部分，如果遠離則勢必修行難有成就，就如失根的蘭花，就如失水的魚，將難以長養證量。故惡法實在可怖可畏，因為將不能獲致任何的成就啊！

什麼是善法？根據大薩遮尼乾子所說經卷第六繼續說明的經文是：「善法者，謂信等善根，未生令生，已生增廣」。可見善法是以信、精進、念、定、慧五善根為基本，然後不斷擴而增之成為一切的善法。然而若想要究竟成就，真的必須修盡一切的善法，才能如願以償。

明白了惡法與善法天淵地別的不同，就明白四正斷各自針對惡法與善法提出全面對治修法的含意。是的，除惡務盡，為善務廣；四正斷的每一個項目都在流露出一個偉大修行人的崇高目標——生命完美。是的，只有惡全部斷除了，善全部發揚了，這才是一個完美的人。

讓我們仔細的看看四正斷的每一個正斷。第一正斷：已生的惡，努力斷除。是的，一切都要正確的回應，一個修行人面對已生的惡最正確的態度就是：努力斷除！例如有嗔恨的惡習，那麼就要想盡一切辦法來淡化、轉化、柔化、昇華……最後斷除。為何最後才是斷除？這裡要有正知見，就是所有的改變都不是可以一蹴而成的，都是要經過點點滴滴的滴水穿石的功夫，由這改變過程的緩慢，也就明白為什麼要配合精進了，因為與其在成果上急得不得了，不如落實的在因上下足了功夫；所以面對一切

已生的惡，我們真的是要生起大怖畏，因為所有的惡，必將感召惡的果，趁現在還來得及消除即努力消除，這是萬全之計。

第二正斷：未生的惡，努力避免。此項正充分顯示出佛法的求全、完備與科學，怎麼說呢？因為如果以短淺的眼光來看，惡都未現前，就杞人憂天的要精進的去避免發生，豈不是太小題大作了嗎？事實上不然，中醫的名言即說：「上醫醫於未病之時」；以身體為例，生病是惡法，但不能說現在沒生病，將來就不會生病；也不能說因為現在年輕，所以就耗損身體、花天酒地或者大吃垃圾食品，那麼到老來一定會得病；這就是未澈底的避免未生的惡，才會導致的苦果。所以，也可以說，此項是“人無遠慮、必有近憂”的大智慧，我們對於一切的惡法、惡人、惡事、惡緣，都要生起大怖畏，生起如臨深淵、如履薄冰的防範之心，努力的防微杜漸，去除惡因，則未來一定更加順利、幸福、吉祥。

第三正斷：未作的善，努力作到。好事是作不完的，努力是永遠不嫌多的，善法是廣大無邊的……這都是正知見；既然如此，面對這麼多的善法，尤其好多尚未作到的善法；真的是要生起高度的追求與渴慕，這樣才會想盡辦法的去作。此項講得是不斷求進步的強大意願，絕對不以現有的成就為滿足，

總是不斷的前行、前行，不斷的作、不斷的作……唯有這樣不斷自我要求、不斷突破，作盡一切善法的人，才能成為一個完美的人，也就是一個大成就者。

第四正斷：已作的善，努力增長。這又充分顯示出佛法不放棄任何朝向完美的可能，也就是說，雖然已經作到的善法；但事實上最起碼還有鞏固否？完整否？深度夠否？廣度夠否？……許多的問題，如果我們都能夠深思與面對，則一切已作到的善法，真的會越來越朝真善美邁進，則善法才真正成為了善法，才真正到達了圓滿具足的完美境界。

佛陀在雜阿含經卷第二中開示完四正斷等修法後，語重心長的說道：「而今猶有善男子，不勤欲作、不勤樂、不勤念、不勤信而自慢惰，不能增進，得盡諸漏」。是的，如來傳下如此殊勝的教法，如果我們不知珍惜與奮進，也就是經文所說的不勤欲作、樂、念、信；相反的，我們對於四正斷，真的是要精勤的一直想要去作、以修四正斷為樂、念茲在茲的修行、深信不移的修；而不是佛陀呵斥的“自慢惰”，自己耽誤自己的怠慢懶惰，則開悟證果的美夢是不可能實現的啊！

另外，十住毗婆沙論卷第二敘述完四正斷等善法後，也語重心長的寫出：「是菩薩利根故，不樂世間

虛妄法，但樂出世間真實法」。是的，什麼是利根？這就是真正的利根——不樂世間虛妄，只樂出世間真實！這是一個真正愛法、樂法、重法的人；他的特質就是聽從佛菩薩的珍貴開示，而且是百依百順的聽從；原因無他，因為他深切的明白了法的彌足珍貴；而且法即一切真理的聲音，那麼請問：不聽從真理還要聽從什麼呢？

佛法是崇高、偉大、殊勝的，只要是“真的”修行人都會恭敬、讚歎、聽從，不論多大的菩薩來轉，都不能違背這個原則；如果違背了，那麼不論多大的功德福報都將漸次煙消雲散，成為明日黃花；因為，如果一個修行人，連“法”都不聽了，那麼天底下他還會真正聽什麼呢？什麼才能約束他？而且是正確的約束。然而，一個罔顧真理的人，必將被真理淘汰，必將被眾生離棄。故所有修行人皆宜重法、愛法、聽法，否則一切的舌燦蓮花，不過是信口雌黃而已。甚深思惟！甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 223 講：第三十四品 難信解品

四神足清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若四神足清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。四神足清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若四神足清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

四神足清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若四神足清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P151 欄2行～P153 欄17行

佛開示：四神足清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為四神足、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是四神足？即（一）欲三摩地斷行成就神足（二）精進三摩地斷行成就神足（三）心三摩地斷行成就神足（四）思惟三摩地斷行成就神足。

四“神足”的解釋，根據大毘婆

沙論的說法：思求諸所欲願，一切如意，所以稱為“神”；引發於神，所以稱為“神足”。就是依著欲、精進等力量而引發等持的證量，再依著等持的定功而引發種種神用，所以稱為“四神足”。

四神足又稱為四“如意足”；根據法界次第初門的說法，先於四念處修行智慧，再於四正勤修正精進，這樣則慧多定少；接著再修此四神足，才易造成定慧均等的狀態，以致所願皆得，所以稱為“如意足”。

根據大薩遮尼乾子所說經的說法，四神足是以慈悲喜捨四無量心為根本。因為心如果不斷以四無量心為依皈的話，就會變得非常的調柔；而當心調柔後，氣脈也必定暢通而調柔，就容易進入初禪、二禪、三禪或四禪；而由於常入諸禪定的緣故，身體久而久之也就變得非常的輕軟。經過如此修練的過程，就成就了心柔身輕，於是就易於證入四神足，而得到神通。

為什麼四無量心會讓心調柔呢？因為無論慈或悲或喜或捨，都是心處於一種完全放鬆及柔軟的狀態，才可能無量無邊的擴散；故修行人對於自己的心調柔與否，宜特別的注意、調整、訓練、熟練、企及之。因為心氣不二，如果要氣柔，首先要心柔；所以此處所提出的四無量心，就是心柔的最好訓練方向及綱目，實在值得珍惜與實踐之。

為什麼心柔就容易入禪定呢？因為心是先導，當我們的心不再剛強，完全處於一種柔軟慈悲的狀態，那麼不但每一條氣脈都是暢通的，可以說每一個細胞都是放鬆與愉悅的；試想在這種狀態下，當然就是入禪定的溫床；所以明白了這點，也就明白了禪定的訓練還是以心為主；因此心法重於身法，這是非常重要的禪定正知見，能夠鞏固的依此而修，禪定也較易獲得成就。

又為什麼入禪定久了，身就輕柔了呢？就以初禪為例，因為禪定中陰身久住初禪天，就等於初禪成就；而事實上我們這充滿大奧秘的生命，是由多個身體複合而成的；如果法身成就了，必定帶動肉身的成就；相等的，如果禪定中陰身成就了，也必定帶動肉身的成就。而初禪天與欲界相較起來，實在是一個輕安法喜的地方，這樣的特質，也會回應到我們的肉身上；所以肉身也就越來越輕柔，加上身心互相影響的原則，當身柔必定帶動心柔，心柔也必定帶動身柔；所以最終也就達到了經文所說“身輕心柔”的境界，成為四神足的成就跳板。

什麼是（一）欲三摩地斷行成就神足？按照大薩遮尼乾子所說經的繼續說明是：專向彼法。好一個“專向彼法”，所謂的“專”，代表了強大的修行意願，由於強大的

力量，形成了成就的強大可能性；然而，所有的力量都需要導正，“欲”之字表面看起來似是不好的，因為五欲之樂用的也正是這個欲；但是，如果欲求的對象不是生滅法，而是無為法呢？那麼這份欲求豈不是越強大越好嗎？所以，如果是正確的欲求，那麼非但不會障法，反而會成為成就的極大動力與能量；試想，要通過一切嚴苛的考驗，要安住在禪定境界，需要多大的毅力、動力與能量啊！所以“欲”用來修禪定、修四念住以及四正斷，那麼當然就能夠出神入化的證得“欲三摩地斷行成就”。

什麼是（二）精進三摩地斷行成就神足？該經繼續說明的是：成就彼法。是的，其實在某一個角度來說，精進就等於成就，成就就等於精進；怎麼說呢？因為只要方向正確了，剩下的就是拼命努力前行了，則必能到達欲到達的目的地。修行亦復如是，強大的意欲產生了，接著就要進入身體力行的階段，也就是實踐與實修的步驟；那麼當然是作得越多、越勤快、越容易到達目的地。所以，精進就是一個修行人在修行正法時，以極強大的、極廣泛的、極精密的、極澈底的、極堅持的……種種積極態度去執行。試想，這樣的人怎麼會不成就呢？可以說必定成就！因為精

進就是成就的因，成就就是精進的果，精進與成就是互為因果的一體兩面；所以當精進到達了圓滿的境界，必定進入不可思議的化境，也就是完成了“精進三摩地斷行成就神足”。

什麼是（三）心三摩地斷行成就神足？按照經典的繼續說明是：觀察彼法。是的，我們的心是有大妙用的，當我們精純的、純淨的、寧靜的、沒有妄念的、專注的……運用我們的心時，我們真的善於觀察一切的一切：自己的動心起念、宇宙的成住壞空、本質與現象的差異……只要我們肯下足了功夫去用心觀察，那麼我們的觀察力也會到達不可思議的完備、嚴密、精微、廣大、圓滿……如是爐火純青的不思議境界，也就是證得了“心三摩地斷行成就神足”。

什麼是（四）思惟三摩地斷行成就神足？按照經典的繼續說明是：彼法方便成就。什麼是方便？就是善巧，是與智慧有極大的關聯。而智慧要如何鍛鍊呢？就是思惟。面對順境，思惟之；面對逆境，思惟之；可以說對這整個深奧的生命，採取永不放棄的研究精神；所以一切的歷緣對境，便成為思惟的教材，經過如此日久天長的訓練，必定能夠善於思惟，也就是自然而然會發展出如有神助般的大智慧；而且能巧妙的運用，該收則收，該放

則放；宜狂則狂，宜狷則狷；一切都只是權宜、方便、善巧，而且臻於出入自在、無粘無縛之境，這就是證得了“思惟三摩地斷行成就神足”。

至於四神足成就自在以後，會得到哪些證量呢？按照經文的繼續說明有四：（一）命自在（二）身自在（三）法自在（四）神力自在。

所謂的“命自在”，就是能夠自由的誕生在任何想誕生的地方，而且為了度眾的方便，隨意決定自己壽命的長短，也就是說想長壽就很長壽，想短壽就很短壽，完全自由自在，毫無束縛。

所謂“身自在”，就是如果想變化成何種身，即能隨心意自在變現，即是普門品所說的“應以何身得度，即現何身”。

所謂的“法自在”，就是能夠了知一切出世法，而且世間法的種種外相都不能造成任何的妨礙；也能夠甚深明白十二因緣、得到無礙的辯才、能夠隨順眾生各種不同的根器而宣說不同的法要，令眾生安住正信。

所謂的“神力自在”，就是擁有不可思議的大神通，例如能夠令四大海合成為一大海，而且看起來也不來不去，無有動相；能夠令三千大千世界的所有須彌山合成為一座須彌山，而且看起來也是不來不去，沒有變異；也能夠令三千大千世界全部現出金銀七寶的莊嚴相；亦能夠隨時變現漫天漫地的美麗香

花等等，這樣就是神變，也就是“神力自在”。

由四神足證得了四自在，而此四自在的證量，崇高、偉大、圓滿得令人驚歎不可思議！已到達證量究竟具足的境界，足見所謂“一通百通”；也就是“成道有多途”的意思。所以，佛法殊勝之處，就在於每一法門都是互通的，此法成就了，事實上彼法也就成就了；內在解脫了，外在也就自由了；一切的法都是如此的圓融互攝，毫無扞格與嫌隙。所以事實上，所有的法門，都可以讓我們究竟成就，四神足如是，四念住如是，四正斷如是，五根如是……可以說一切的善法皆如是。

那麼，關鍵到底在哪裡呢？真的是——“運用之妙，存乎一心”啊！我們歷劫修行、修來修去，真的只不過在修這顆“心”啊！所以，我們再也不要白花力氣的老是在外相打轉，真的是要凝聚雷霆萬鈞的生命力、專注力、精進力……就在現在這一秒鐘，好好的看清自己的心：它是妄念紛飛呢？還是清淨無念呢？這就是修行的關鍵，生死的分野、升墮的涇渭……怎可不戰戰兢兢、全力以赴！？了卻生死大事，就在這奮力一搏了！！甚深思惟！甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 224 講：第三十四品 難信解品

五根清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若五根清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。五根清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若五根清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

五根清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若五根清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P153 Ⅱ 欄倒數12行～P155 Ⅲ 欄倒數1行

佛開示：五根清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為五根、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是五根，即（一）信根（二）精進根（三）念根（四）定根（五）慧根。

五根的“根”，是能生的意思，因為由五根能生出一切善法的緣故。根據止觀輔行傳弘決卷七之一說明，當修行人剛修道時，善芽微發；但是根尚未生，此時宜修五根

使善根生，所以此五法稱為五根。五根又叫作“五無漏根”，因為此五者對於降伏煩惱、引入無漏聖道具有相當強大的增上作用，所以稱為五無漏根。

五根為三十七道品中的第四科，前面依序是四念住→四正斷→四神足→五根。以對治的眼光而言，信根↔不信、精進根↔懈怠、念根↔放逸、定根↔掉舉、慧根↔無明煩惱。是的，修行就是要把所有的不善消弭殆盡，把所有的善彰顯無遺；就以五根而言，好好修持信、精進、念、定、慧，就可有效的對治不信、懈怠、放逸、掉舉、無明煩惱。這樣生命就可以讓所有的不幸消逝無蹤，趨向幸福的生命狀態；因為不善法會造成不幸，善法會創造幸福；這是無可置疑的生命法則，值得我們深思、反省、改進、企及之。

什麼是信根？根據雜阿含經卷第二十六的說明：「於如來所起淨信心，根本堅固，餘諸天魔梵，沙門婆羅門，及餘世間，無能沮壞其心者，是名信根」。是的，不但是對如來生起了信心，而且是清淨無比；所以如同有根的樹木一樣，由於根莖深入地下，緊緊抓住大地泥土；所以任何的狂風驟雨都不能撼動樹木的根本；這樣的淨信也是鞏固如是，因此不論是誰，即使是最善於摧逼蠱惑的天魔；或是地位崇高代表法的人；但只要是不

如法，他都不會信心動搖；或者是各種世間法來嚴厲的考驗對於出世法的堅持；例如貧窮，沒有世間的任何成就，世人的懷疑、誤解、毀謗等，親眷的不支持、表面上作好事無好報、生重病、突然遭到不幸的事件……一切的一切，足以讓世間人呼天搶地、嚎啕大哭、怨天尤人、自艾自憐、憤世嫉俗、喪失鬥志……的種種世間不順、不利、不幸等等，都不能撼動如此鞏固的信心。

甚至世間法出現安逸、富貴、諂媚、高名、權位、美眷等更具誘惑的一切順境時；一個充滿淨信的修行人，還是一樣不改其志……通過了這一切一切的考驗，就是信根成就。

什麼是精進根？按該經的繼續說明是：「已生惡不善法令斷，生欲方便，攝心增進；未生惡不善法不起，生欲方便，攝心增進；未生善法令起，生欲方便，攝心增進；已生善法住不忘，修習增廣，生欲方便，攝心增進；是名精進根」。

此處精進根的內涵，可以說是四正斷的全部重現；由此可見善法間互相融攝的微妙性，所以可以說一善法中包含了一切善法，也可以說一切善法涵蓋了一一各善法；故佛法真的是圓融無礙，方便善巧；一切的障礙或扞格不入，是修行人自己方便善巧不足的緣故。

是的，四正斷是精進的最完整內

容，我們的生命就是要澈底的離開惡，澈底迎向善；四正斷正是這樣完備的法門，而朝向生命的完美真的是不容易的，所以絕對牽涉到實踐時的態度與決心，故誠如經文所不斷重複的「生欲方便，攝心增進」，面對生命中四個正確方向的努力，生起強大意欲成功的願望；但是這強大的力量是純淨的，因為包含了智慧，所以能夠方便善巧的去執行這強大的生命成長的努力；有了方便善巧，才不會食古不化，才不會執著深重，也才能真正的達成目的；所以“欲方便”之用字遣詞，是相當精準與貼切的。

“攝心增進”也是一樣的，當我們決定要成功時，我們必須收拾起一切放逸蕩樂的心，因為心如果還如猿馬般奔騰跳躍，那麼這樣的心的狀態，是沒有什麼集中力可言；而沒有集中力，也就沒有專注力，更影響後來的執行力，所以“攝心”是必要的調心功夫；至於面對四個正確方向的善法，則當然是努力越多越好，所以“增進”也是用得恰當，只有善法不斷的增加進步了，才是精進得法，也才能獲致理想的成就。

此段經文中值得一提的是，四小段都是“生欲方便，攝心增進”，唯獨在第四小段“已生善法住不忘”特別多加了一句“修

習增廣”。這是多麼深具振聾發聵的一句話啊！因為我們常常會誤解已經具備的善法或優點，是不會改變的；事實上，不然！不然！生命真是不容易啊！連維持原有的優點與利益，其實都是千難萬難的；就以人們最易理解的歷史而言，哪一個朝代能夠永遠守住？所以才有“打天下難，守江山更難”的說詞，故不僅開創難，守住成功不變易可以說也是困難重重啊！

所以此句才說“已生善法住不忘”，好一個“住不忘”，不但要安住、守住、停住、保住……還要念茲在茲、不可暫忘，更要修習增廣；因為“住不忘”與“修習增廣”事實上有層次的不同，“住不忘”主要是指已得的善法，真的是要好好守成，莫讓其失去，這是屬於鞏固根本的層次；至於“修習增廣”是以原有的狀況作為基礎，再讓原有的善，更加的廣大與增加——因為，完美是沒有止盡的。

所以，“修習增廣”真的是有甚深涵義啊！已有的善，還要常常的複習，才能不忘；已有的善，還要不斷的修正，才能完美；而經過毫不懈怠的修正與複習，甚至重新學習的千錘百鍊，才能到達增加廣大的成功果實。就從這一句的內涵，我們已深切明白：佛法實在太了不起了，

實在值得我們以全部的生命力去尊崇、讚歎、禮敬、尊重、實踐、完成之。

什麼是念根？按該經的繼續說明：「內身身觀住，殷勤方便，正念正智，調伏世間貪憂，外身內外身，受心法法觀念住，亦如是說，是名念根」。按照經文的說法，所謂的念根，就是四念住；四念住修行得力了，即如經文所描述“殷勤方便，正念正智，調伏世間貪憂”；殷勤就是勤快，也就是精進，足見一切的善法都必需包含精進才能成就；方便即善巧，亦即智慧，更見一切的善法都必需擁有智慧才能圓滿；而當精進與智慧具足時，才能讓修行人一直保持正念相續、正智鞏固的狀態。啊！好一個“正念正智”，事實上真是困難啊！生命如果都能保任在這樣的狀態下，是不會出問題的；生命之所以有問題，之所以會不幸福，最主要的原因就是失去了正念正智；但事實上，只有擁有了持續不斷的正念正智，我們才能遠離、也就是調治降伏一切的貪欲與憂愁。試想，當所有的貪欲之火不再灼燒我們，當所有的憂愁海水不再淹沒我們，我們是多麼幸福的人啊！這也就是念根成就了。

什麼是定根？按該經的繼續說明：「離欲惡不善法，有覺有觀，離生喜樂，乃至第四禪具足住，是名定根」。所謂的定根，也就是四

禪法；經文的“離欲惡不善法，有覺有觀，離生喜樂”，描述的就是初禪的境界，因為離開欲界的惡法，真的是一件快樂的不得了的事，心會有喜受，身會有樂受；所以與初禪境界相應的色界初禪天，又叫作“離生喜樂地”。初禪的證量能夠得到八觸、十功德，心能寂靜審慮；證得初禪後，便可以對治貪恚害尋、苦、憂、犯戒、散亂等五種修道的障難。按經文的描述，由初禪乃至二禪、三禪、四禪的成就，就是定根成就。

所以什麼是定根成就已經很清楚，就是証得初、二、三、四禪；而如果是初禪之前的欲界定，因為定功尚未鞏固深化，說不上根深蒂固，故不能成為定根的成就；所以唯有離開欲界強大貪欲憂惱束縛的色界禪定，才是真正紮實的禪定功夫，也才能定力深厚，不受一切的干擾與折磨，進而成就智慧。

什麼是慧根？按該經的繼續說明：「苦聖諦如實知，苦集聖諦，苦滅聖諦，苦滅道跡聖諦如實知，是名慧根」。按經文所說明慧根即如實知四聖諦，四聖諦的重心在於一切是苦，而態度在於“如實知”。知的重點在於“如實”，如實即真相，故知一切的了知，都以真相為真正目標；因為如果知道的並非真相，這個知道實在是毫無意義可言，不如不知。故每一個修行人，最需要養成的良好修行態度就

是：接納真相！如果是對的，我們就要義無反顧的去擁戴與實踐；如果是錯的，我們就要毫不猶疑的背棄與遠離。如果是自己對，就要溫柔的堅持；如果是自己犯錯，就要勇敢的承認錯誤，力求改進。因為，真相才是最重要的！！

佛法是務實的生命大學問，如果能以務實的態度去實踐五根——信根、精進根、念根、定根、慧根，則必能改善生命中種種不幸與不圓滿，而臻於幸福、喜樂、圓滿之境，值得你我共勉之！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 225 講：第三十四品 難信解品

五力清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若五力清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。五力清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若五力清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

五力清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若五力清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P156 I 欄倒數5行～P158 II 欄倒數15行

佛開示：五力清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為五力、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是五力？就是（一）信力（二）精進力（三）念力（四）定力（五）慧力。是三十七道品中的第五科，前面依序是四念住→四正斷→四神足→五根→五力。很有意思的是，五根的內容與五力完全一樣，只有根與力不同而已；這在三十七道品中是獨有的現象，可以

說第四科與第五科完全一樣，只是一個強調“根”，另一個強調“力”。

這樣的重複，有什麼甚深含義在其中呢？第一個可以明白的就是：這五個修行重點實在太重要了，就是——信、精進、念、定、慧；因為不但可以各自成為綱領，還有次第修行的關聯：信→精進→念→定→慧⇒信心堅定→付諸努力的行動→時時刻刻都在努力→得到定力→澈見諸法的實相。

是的，五根或五力是充滿修行秩序意味的；因為只有一個人對於佛法的殊勝，生起了渴慕，生起了極大、極堅定的信心，才會願意無怨無悔的開始以全部的生命力去追求、去實踐、去經歷一切求道過程的艱辛險阻；而且不論遇到了什麼樣的挫折與考驗，由於內心堅定不移的信心，由於已經在努力過程中得到的心靈回饋，都支持著他念茲在茲、不敢暫忘的繼續前行。繼而因為依法而修，長養如山般的定力，最終由於一切的努力以及信、精進、念、定的種種功德而成就了大智慧。

而“根”與“力”到底有什麼不同呢？就是根是出生與增上的意思，代表修行的增進；力是力量、力用的意思，代表修行的得力。

力還有機能、能力的意思，也引申指思擇力與修習力，像十波羅蜜中，第九波羅蜜為“力波羅蜜”；

即力到彼岸的意思，密教有十波羅蜜菩薩與十波羅蜜相應，第九波羅蜜菩薩密號“勇力金剛”，位居胎藏界曼荼羅虛空藏院。如果對其真心奉持，有助於除滅下劣的意業種子，獲得思擇力與修習力；並且可以降伏諸煩惱、斷諸惑業，於修道時決定勝解，一切天魔惡友不能干擾，最終能獲證不退轉聖果，這就是力波羅蜜的不可思議聖境。

由此可知，五力之“力”，亦可解釋為強大勢能之意。例如信力，當一個人的信心堅定如磐石時，那真的是地老天荒、海枯石爛，他的堅貞信心都不會有所動搖；這樣的信心，不擁有強大驚人的力量與勢能也是不可能的啊！

五根與五力固有不同；但在某些究竟意義的角度也是統一的，例如宗鏡錄卷二十七即說：「信心堅固，湛若虛空，即五根五力」。這句話說得相當有意境，也相當有見地，以信心的純淨涵蓋了根與力的修行與成就。是的，五根與五力都是從信開始的，那麼當信心已經修煉得堅固明淨，湛然清澄宛若天空時；這其中自然而然包含了精進、念、定、慧。所以，因即是果，開始即是結束，一即是一切。

看完統攝根與力的經句，再來各別研究五力，首先我們再來深入的研究什麼是信力？大智度論卷十九說：「信心不動不轉，一心信依業果報，離諸邪見；更不信餘語，但

受佛法，信眾僧。住實道中，直心柔軟能忍，通達無礙，不動不壞，得力自在」。

“信心不動不轉”是指信心堅固到不會再動搖，也不會再退轉，這確實是信力已經成就的狀態，充滿了無比信心的強大勢能；至於“更不信餘語，但受佛法”，表達出對於佛法的忠貞信仰，所以佛法以外的種種言說，一概不信，只專一的信受佛法，這種忠誠於真理的態度，真是令人感動！因為只有忠於真理，才不會背棄真理，才會永遠堅定的守住光明、愛與智慧！

“住實道中，直心柔軟能忍”，因為信心清淨無比，所以澈見諸法實相；既澈見，又具信力，則安住真實道中；故信力圓滿，事實上一切皆已圓滿，連真實的第一義諦殊勝道亦能安住不動；所以心對於一切都不再受到幻相的干擾，能直接了然一切；這樣坦蕩面對萬事萬物的心，自然造就了柔軟能忍的人生風姿。為什麼柔軟呢？因為心像小孩子一樣直接、沒有心機；而你看小孩子的笑容都是最天真與線條柔和的，所以直心其實就是一顆柔軟的心；能忍什麼呢？安忍在真理的如如不動之境，因為柔軟，所以沒有了剛強的對立，因為已住實道，所以安於無生法忍，所以此能忍是法忍之忍，是無所忍

之忍。

“通達無礙，不動不壞，得力自在”，當信心得力並且自在之後，一切的歷緣對境，一切的人事物，都能以通達無礙的方便、善巧、圓融去面對了；這樣的信心，當然是不會傾動、也不會毀壞了。

什麼是精進力？該卷繼續說：「諸不善惡法，起令疾滅，未生者令不生；未生諸善法令生，已生令增廣。亦不惡不善法，亦不愛善法，得等精進，直進不轉。得正精進定心」此段就是再度肯定四正斷的內容；其實也就是精進的內容——不斷的朝向生命的真善美。而值得一提的是“亦不惡不善法，亦不愛善法，得等精進”；這是一句充滿晶瑩智慧的話，當一個人剛開始懂得分辨善與惡時，他可能會有矯枉過正的現象，就是對於善的特別的頌揚，甚至頌揚到過於溢美也在所不惜；相反的，對於惡的就特別的排斥，甚至到嫉惡如仇的地步。當然，善惡如此壁壘分明，是能明確的防止我們陷入善惡不分的生命混沌的狀態；但是任何的努力，如果到了爐火純青的階段，往往都不是如此表面激烈的，已修成一種悠遊的、豁達的、平等的人生態度。至於大精進也是一樣，最好的大精進一定包含了平等無分別的大智慧；而

此句所提及的“等精進”，正是這樣的境界。

此段最後說“直進不轉，得正精進定心”，這句話用得真是充滿了修行體驗；是的，當精進得力了，就在努力的這條千里馬大道上，直直的御風而行，永不再改變這樣精勤不懈的正確態度；而且定定的、穩穩的迎向生命的旭日初升！

什麼是念力？該卷繼續說明：「一心念諸法不生不滅，無作無說，為得無生智慧，具足諸佛法故；一心念不令聲聞、辟支佛心得入。常念不忘如是諸法甚深清淨，觀行得故，得如是自在念」。

“一心念諸法不生不滅、無作無說”，就是成就了念力，能夠專心一意持念第一義諦的空性，這就是最偉大的“念”，也就是成就之念。“為得無生智慧，具足諸佛法故；一心念不令聲聞、辟支佛心得入”。成就念力後，就具足了一切的佛法，甚深明白唯一佛乘的真義，所以一心一意安守大乘菩薩心，絕對不會退墮為小乘。“常念不忘如是諸法甚深清淨，觀行得故，得如是自在念”，念產生力量之後的特質就是：常念不忘。是的，對於善法，真的是要永不忘懷啊！這樣生命才不會失去明燈，才不會走錯方向。而且“常念”與“不忘”的是甚深清淨的一切佛法，真是殊勝、稀有難得，所以最後便能念念自在——不必刻意，也

能念念不離佛法，這當然是成就念力的令人欣慕境界了。

什麼是定力？該卷繼續說明：「善取定相，能生種種禪定。了了知定門，善知入定，善知住定，善知出定。於定不著不味，不作依止。善知所緣，善知壞緣，自在遊戲諸禪定，亦知無緣定，不隨他語。不專隨禪定行，自在出入無礙」。

“善取定相，能生種種禪定”，就是成就定力後，由於曾經下足了功夫，所以相當容易入定，而且熟悉各種禪定的狀況，例如四禪八定。“了了知定門，善知入定，善知住定，善知出定”。就是相當明白一切禪定的入手方法，而且非常嫻熟於如何入定、住定與出定，也就是整個禪定練習的開始與結束，流程都非常的清晰與熟練。“於定不著、不味、不作依止”好的禪定品質，一定包含了智慧，也就是包含了不執著的豁達態度——不著、味、依止。“善知所緣，善知壞緣，自在遊戲諸禪定，亦知無緣定，不隨他語”，就是每一個人的根器都是不同的，有的人適合修數息禪定，有的人適合修觀想禪定，都不一而足；但定力成就的人，就會相當明了自己的根器，所以善於選擇自己適合的禪定法門來修，所以能夠像遊戲般的悠遊輕鬆的遊歷諸禪定；至於與自己根器並不適合的法門，即使別人大力推薦，也不

會為之所動，這樣善知自己根器的修法，才容易成就。

“不專隨禪定行，自在出入無礙”，意思就是定力成就的人，雖然時時可以入定，以禪悅為食；但是他並不執著於此，而是相當善巧的隨遇而安；亦即能夠有因緣禪定時則禪定，若因緣不具足，也完全沒有依戀禪悅，更高一層次也可以說已到達“語默動靜體安然”的自在境界；故知最好的禪定，一定有大智慧，一定是定慧等持的具足狀態，才能夠“自在出入無礙”，這就是定力成就的圓滿寫照。

什麼是慧力？該卷繼續說明：「為盡苦，聖智慧成就。是智慧為離諸法，為涅槃。以智慧觀一切三界無常，為三衰、三毒火所燒。觀已，於三界中，智慧亦不著一切三界，轉為空、無相、無作解脫門。一心求佛法，如救頭然。是菩薩智慧無能壞者，於三界無所依，於隨意五欲中心常離。慧根力故，積聚無量功德，於諸法實相，利入無疑無難。於世間無憂，於涅槃無喜，得自在智慧」。

第一句“為盡苦，聖智慧成就”，這句話實在太令人感動了！短短數字，就把慧力成就的過程辛酸、動機偉大、智慧殊勝等求道、修道、成道的百感匯集了。是的，三界實在是太苦了；

而到底什麼才能澈底的滅盡這樣漫漫無盡期的生死輪迴大苦呢？就只有成就神聖莊嚴的佛法大智慧了！！這不但是菩薩自度時的正知見，更是度盡天下蒼生時的動機與依憑！“是智慧為離諸法，為涅槃”，接著就說明這樣的聖智慧是遠離了一切生滅有無的諸法，達到涅槃寂靜的快樂境界。“以智慧觀一切三界無常，為三衰、三毒火所燒”，這個世界最大的苦來自於無常，一切的快樂都將隨風而逝，一切的美滿都將成為過眼雲煙，而且一切的繁華都將落盡，證得聖智慧的智者便能清楚的觀察到，三界也許比我們的生命久長許多；但終也有劫火來燒，世界毀壞的時候；更何況我們的生之時就常常被一切的衰敗、貪嗔癡的毒火熾熱的燃燒著，所以如果已經真的如此苦不堪言，真的是要深觀無常，速求脫離啊！

“於三界中，智慧亦不著一切三界，轉為空、無相、無作解脫門”，慧力成就的人，雖然身處三界；但由於擁有大智慧，所以完全不執著於三界，更提昇為三解脫門的證量。“一心求佛法，如救頭然”，慧力中其實亦包含了強大的意願與念力，以及如喪考妣的急切大精進。“是菩薩智慧無能壞者，於三界無所依，於隨意五欲中心常離”，這樣的

大智慧是無法毀壞的，已經出於三界，所以就算身相示現於五欲之樂中，可是內心卻永遠都是清淨無染的。“慧根力故，積聚無量功德，於諸法實相，利入無疑無難”，由於成就智慧的強大勢能與力用，而能廣大的利益自己與眾生，於是累積了無量無邊的功德；對於諸法實相，亦得力於福德資糧，而能敏利深入善解，毫無疑問或困難。“於世間無憂，於涅槃無喜，得自在智慧”，多麼令人生命美感油然而生的一句話啊！是的，於世間已無憂愁，於解脫亦無特別的歡樂，這就是分別妄想的第七意識完全斷除的平等大智慧狀態，真是自在啊！生命至此，夫復何求？一切圓滿，一切具足！

以上大智度論的論文，主要是說明五根；但從很多角度來看，與五力的內容是無分軒輊的；而且在最後的段落亦畫龍點睛的說：「菩薩行是五根增長，能破煩惱，度眾生得無生法忍，是名五力。復次，天魔外道不能沮壞，是名為力」。足見當修行成就時，真的就是“破煩惱”的法喜輕安人生；而且還可以度化無量的眾生，得證殊勝的無生法忍，這就是五力成就；而且最後還再次強調這樣強大勢能成就力量，是天魔與外道任憑舌燦蓮花或威逼利誘都無法沮喪毀壞的，所以是名為“力”！

修行要得“力”！業“力”要化

解！願“力”要實現！……我們會發現，不止是五“力”，在修行的路上，強大的力量是不可減免的；最起碼，我們要永遠不懈的保持精進“力”，才能順暢修行到彼岸！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 226 講：第三十四品 難信解品

七等覺支清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若七等覺支清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。七等覺支清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若七等覺支清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

七等覺支清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若七等覺支清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P158 II 欄倒數14行～P161 I 欄6行

佛開示：七等覺支清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為七等覺支、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是七等覺支？即（一）念等覺支（二）擇法等覺支（三）精進等覺支（四）喜等覺支（五）倚等覺支（六）定等覺支（七）捨等覺支。是三十七道品中的第六科，前面依序是四念住→四正斷→四神足

→五根→五力→七等覺支。

等覺是菩提智慧的意思，分出七種方法能夠幫助此智慧的開展，所以叫作“等覺支”。又名遍覺支、菩提分、菩提分寶、覺分、覺意、覺志、覺支法、覺意法，簡稱“七覺”。

什麼是（一）念等覺支？根據大薩遮尼乾子所說經卷第六所說：「能觀諸法，能分別法，亦能觀察諸法自相。云何自相？觀一切法自性皆空，念如是等一切覺了，名念覺分」。

就是說明一個人念等覺支修行成就時，是處於一種念念分明的智慧狀態；不但能夠觀察一切法，分別所有法的不同，更能觀察一切法的本質為空；可以說對於一切的一切都能夠明白覺了，這就是念等覺支成就的美妙境界。

也就是由於修行念等覺支，一個人的心念已經到達相當澄明專注的狀態，甚至能夠念念與空相應，這樣的心念狀態，實在就是開悟證果的狀態；所以成就這件事，可以從不同的角度來印證，而念念不忘空性，即是開悟證果、保任證量，亦即是念等覺支成就。

什麼是（二）擇法等覺支？該段繼續說明：「若能分別曉了八萬四千法聚，如所了法，了義是了義，不了義是不了義，世諦是世諦，第一義諦是第一義諦，假名是假名，正了無疑，分別選擇如是等

法，是名擇法覺分。」

就是對於一切的法，都清楚明白其歸屬，完全不會有混淆不清之處；例如了義就是了義，不了義就是不了義〔即真理就是真理，非真理就是非真理〕；世間法就是世間法，出世間法就是出世間法；假名就是假名，實相就是實相；都能正確的了了分明而沒有任何的疑念；並且當需要作出抉擇時就會正確無誤的抉擇，這就是擇法等覺支成就。

也就是說一個修行人的腦袋一定是越修越清楚；內心對於一切的善惡、是非、黑白、輕重、緩急……都非常的清楚明白，絕對不會有混淆不清的灰色地帶；例如到底是世間法的名利比較重要？還是出世間法的悲智比較重要？對於一個擇法等覺支成就的修行人而言，那是連一絲考慮的時間也不需浪費，就能在世法與出世法的貴賤輕重作出了抉擇，所以萬一有業力來障或磨羅來考時，就能輕易的過關；這樣的修行人一定會成就的，因為他不會走錯路，不會顛倒是非、恩怨不分、是非不明……於是就不會作出恩將仇報、指鹿為馬、混淆視聽、甚至以身謗法的事；所以一切的關鍵，就在於有一顆清楚明白的腦袋，這樣才能確保成就。

什麼是（三）精進等覺支？該段繼續說明：「若念法、擇法、喜法、倚法、定法、捨法，以智攝取

精進勇猛，欲不退轉勤修進趣，不捨本意行於正道，是名精進覺分」。

就是一切的善法要成就，都必須以大精進的正確態度去實踐，否則方法再好，真的又與我們何干何涉？所以“以智攝取精進勇猛”這句講得好，在精進之前，要先安立好努力的方向是否正確，這就必由智慧來統攝，也就是說一切的精進方向與內容一定是要符合智慧的思惟與抉擇；而一旦確立了，就要“精進勇猛”！勇猛二字是描繪精進時的強大決心與磅礴意志力；是的，在面對艱難險阻的成道過程，我們要像一座屹立不搖的泰山一樣，堅定而凜然的告訴自己：我一定要成就！

氣勢如虹貫日月，妙高台上成正果！其實，每一個修行人都可以在自己的心中構築一座妙高台——就是大精進的堅強決心與戰鬥力！決心要通過一切最嚴苛的考驗！！決心與一切的挫折、困境戰鬥到底！菩薩大丈夫，為了自己的成就，為了眾生的幸福，作一個頂天立地、勇猛精進的大丈夫吧！

什麼是（四）喜等覺支？該段繼續說明：「於所修行無量清淨勝樂法中，心生悅豫無有懈怠，是喜踊躍，能除身心所有煩惱，是名喜覺分」。

修行是世界上最快樂的一件事，沒有任何事能夠比得上修行的快樂，尤其是解脫時的至樂、大樂、極樂，真的是世間語言文字所不能描繪於萬一。而修行的目的其實就是要：離苦得樂！所以如果修行正確了，一定是越來越快樂，所以此段才說：「於所修行無量清淨勝樂法中，心生悅豫無有懈怠」，只要我們走對了方向，不斷的修行一切善法，那麼我們的心中一定會自然而然開始滋生愉悅歡欣，而且不再中止；更也因為這樣法喜充滿的修行回饋，所以修行真的從此可以變得津津有味、快樂無比；而事實上，很少人能夠抵擋快樂的誘惑，可是如果這是崇高、偉大、正確的快樂；那麼，就讓快樂盡情的誘惑我們吧！這樣我們就可以完全符合好逸惡勞、厭苦喜樂的人性本能；而能夠“無有懈怠”的一直修下去了。因為，誰會希望快樂“懈怠”了呢？只會希望痛苦“懈怠”吧！？

“是喜踊躍，能除身心所有煩惱”，快樂與煩惱是不會並存的，當我們快樂得像小鳥兒四處飛翔時，煩惱也就逝去得無影無蹤了；更何況所謂的法樂是“喜踊躍”，意思是當法喜充滿時，全身每一個細胞都是雀躍歡欣的，也是充滿能量、光明與悲智的；這種快樂的強度，真的也

只有以“踊躍”來形容才貼切了；試想，在這種狀況下，怎還會有煩惱容身之地呢？修行人啊！你還沉溺在執著的苦杯中無法自拔嗎？不論是名、利、情、色、世法成功感……統統放下吧！修行是離苦得樂，而樂就在手邊，為什麼不垂手去得呢？醒過來吧！澈底的醒過來吧！喜樂就會如春臨大地般滋潤我們疲憊的身心！！

什麼是（五）倚等覺支？該段繼續說：「若除身心諸煩惱垢，離於諸蓋，入定境界，令心正住，是名倚覺分」。在這個多苦多難、無常迅速的人間，什麼才是我們的依靠呢？名嗎？錢嗎？地位嗎？權勢嗎？……我們在內心尋思又尋思，最終會發現，統統不是！這些都沒辦法作我們真正的依靠；而只有內心的正確，才能作我們真正的依靠——心正住。是的，當身心遠離了一切的煩惱塵垢，當快樂如滿月的光輝般時時挹注，我們遠離了一切的障礙，順利的進入了定境——一個身心愉悅穩定的境界。最後，我們得力於定功，終於能夠讓一向漂浮、擺盪、躁動的心安定下來，而且時時住於定慧等持的生命正確狀態——這才是真正的大倚靠，也就是所謂的倚等覺支成就。

什麼是（六）定等覺支？該段繼續說：「如所入定悉能覺了，非不入定是覺了法，又了諸見煩惱結縛，其心平等，一切諸法無別異

相，能如是覺，是名定覺分」。什麼是最佳品質的定？答案是包含了智慧；是的，當心好不容易從紛亂雜沓中安定了下來，那麼什麼才是真正能夠保任定功的呢？當然就是智慧！所以此段中的“了諸見煩惱結縛，其心平等，一切諸法無別異相”，這就是智慧澄明的狀態；是的，對於一切的“諸見”，如果我們能善巧運用，就是良藥；相反的，如果我們執取了見解，即使是第一義諦的殊勝之見，由於只要有了執著，就立即落入有無二邊，亦即離開了大智慧，所以良藥也會變成毒藥；因此所知障與煩惱障真的是修行的二大公敵，不好好的對治，真的會煮沙成飯、緣木求魚的盲修瞎練而不自知；所以如果能夠了盡此二障，那真的是遠離了鬱結與繫縛的不自由狀態了。

至於“心平等”為何也是智慧狀態呢？因為誠如六祖所言：“心平何勞持戒？”一切的煩惱其實都是來自於分別心，而分別心止息的狀態，也就是心平等的狀態，亦即內心無諍的狀態，這樣的人清明自喜，萬事萬物一目了然，不是智慧又是什麼呢？由於無分別而平等，所以下一句才說“一切諸法無別異相”，也就是說從一切外相的強大分別中解脫了出來，唯有如此，才能真正安心辦道，不再陷入人我高下、面子風光與否等的無聊葛藤當中，這就是真正的定等覺支成就

了。

什麼是（七）捨等覺支？該段繼續說：「若法憂喜，其心不沒，亦復不為世法所牽，無高無下，正住不動，無有諸漏，無喜無著，無諸障礙，隨順真諦，正直正道，是名捨覺分」。

“若法憂喜，其心不沒”，是說無論是喜事還是壞事，修行人的心都不會因此而汨沒，也就是不會被過多的情緒所淹沒，總是行於中道。“不為世法所牽”的“牽”用得貼切，就是不會被世間的一切名利等所牽引、牽動，說得生動一些，就是不會被不夠崇高、不夠偉大、不夠寬廣、不夠究竟的種種世法“牽”著鼻子走！試想這是多麼不自由，也是多麼不值得的生命狀態啊！

“無高無下，正住不動，無有諸漏”，因為心不容易牽動，所以自然到達無有高下的平等智狀態；而且能夠正確的安住不動，修行也就到達沒有任何煩惱的狀態。也可以引申說，修行人在修行的過程中，對於自己與別人的成就進度，是沒有任何高下比較之心的，別人進步多，自己不會焦急或嫉妒；自己進步多，也不會驕慢或懈怠，這樣的修行人，修只是默默的修，對得起自己的修，對得起眾生的修，對得起諸佛菩薩的修，完全不管外表風光與否？受重視與否？有掌聲

與否？這樣的修行人，才是可愛的修行人，也才是會成就的修行人。

“無喜無著，無諸障礙”，因為心已經能夠正住不傾動，所以對於一切的得失、好壞、尊卑、進退……都不會產生特別的喜惡或黏著；由於內心是這樣沒有一絲一毫的執取，所以外在也就不會感召任何的障礙；這樣修行當然就會順利多了，所以下一句才緊接著說：“隨順真諦，正直正道”，真諦就是真相，也就是真理，如果我們是一個修行人，請問除了隨順真理還能隨順什麼呢？如果從因果道理就能更加確定這樣的正知見——基於善有善報、惡有惡報的因果法則；如果我們服從真理，那麼必能得到好報；如果不服從真理，必會得到惡報；如果看清了果報的必報不可，則會更加深我們隨順真理的決心與毅力，因為這是唯一的一條成就之路——聽從真理的聲音！

成就甚難，但只要我們動心起念、行為舉止、所思所為統統符合了真理；那麼，想要不成就也難。所以，想要成就的修行人啊！切莫急切的渴望果地的風光，首先腳踏實地的把因地的功夫作好——時時刻刻，服從真理！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 227 講：第三十四品 難信解品

八聖道支清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若八聖道支清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。八聖道支清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若八聖道支清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

八聖道支清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若八聖道支清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P161 I 欄12行～P163 II 欄8行

佛開示：八正道清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為八正道、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是八正道？即（一）正見（二）正思惟（三）正語（四）正業（五）正命（六）正精進（七）正念（八）正定。

八正道又稱作八聖道、八支正道、八聖道分、八道行、八直行、

八正、八道、八支、八法、八路。八正道是眾生從迷界此岸渡到悟界彼岸所採之力，故常被比喻成船或筏，因此也稱作八道船、八筏。而八正道之間息息相關，又宛如車輪的輻、轂、輞相互幫助車的轉動，所以又稱作八輪。而且是聖者遊行之所，故又稱作八遊行、八由行。

另外，與八正道相反的就叫作邪見、邪思、邪語、邪業、邪命、邪精進、邪念、邪定，稱為八邪、八邪行；以修行人而言，當然是要拼命行八正道，拼命遠離八邪行才能正確成就。

什麼是（一）正見？根據法界次第初門的說明是：「若修無漏十六行，見四諦分明，故名正見」。

就是修行人能夠以智慧修行四聖諦的十六行，得到遠離煩惱塵垢的清淨無染；十六行即是苦諦的非常、苦、空、非我，集諦的因、集、生、緣，滅諦的滅、靜、妙、離，道諦的道、如、行、出。如此實修，使可實證“四諦分明”，也就是對四聖諦的正知見了了分明；由此可見，正見要由實修而來，才能鞏固保任，這亦是正見中的正見啊！

什麼是（二）正思惟？大智度論卷十九說：「於諸法空無所得，住如是正見中，觀正思惟相。知一切思惟，皆是邪思惟，乃至思惟涅槃、思惟佛，皆亦如是。何以故？斷一切思惟分別，是名正思惟。諸

思惟分別，皆從不實虛誑顛倒故有，分別思惟相皆無。菩薩住如是正思惟中，不見是正是邪，過諸思惟分別，是為正思惟。一切思惟分別皆悉平等，悉平等故心不著；如是等名為菩薩正思惟相」。

意思就是真正的正思惟，是把空無所得的正見安住保任，更進一步說明“斷一切思惟分別”是真正的正思惟，所以不論是涅槃、佛……可以說一切的一切都不再思惟分別，也就是斷思絕慮的境界；也就是永嘉玄覺證道歌所說的“絕學無為閒道人”的況味；既無分別，則一切平等，所以能夠“平等故心不著”，也就是心自由解脫、無粘無縛。

有了這樣的正思惟，一個修行人才不會修偏，因為一切的修行障礙都來自於內心的執著，如果我們還有偏見，我們就一定會有偏行；如果我們還有偏思惟，我們就一定會走錯路、作錯事、說錯話……而沒有分別與執取的思惟，才是最公平、客觀、公正的思惟狀態，這樣才能讓我們通過正確的思惟流程，得到正確的答案；修行甚難；但也甚易，只要不偏離正道，一切皆可成就！

什麼是（三）正語？大智度論卷十九繼續說明：「正語者，菩薩知一切語，皆從虛妄不實顛倒取相分別生。是時菩薩作是念：語中無語相，一切口業滅，知諸語實相，是

為正語。是諸語等，無所從來，滅亦無所去，是菩薩行正語。諸有所語，皆住實相中說；以是故諸經說：菩薩住正語中，能作清淨口業。知一切語言真相，雖有所說，不墮邪語」。

“語中無語相，一切口業滅，知諸語實相，是為正語”此四句是此段的精華，意思就是語言也只是萬法中的一法，如果萬法的實相皆為空，那麼語言之法的實相當然亦為空；既為空，則無語言外相可言；所以不論我們說了什麼，誠如經文所說“知一切語言真相，雖有所說，不墮邪語”，因為只要是修行人都要努力穿越一切的外相，語言又何嘗不是外相之一呢？尤其是修行人與修行人之間，如果還有語言的諂曲、誤解、客套……那真的是枉為修行人了！若非如是，那麼，請問馬爾巴在怒罵密勒日巴時；五祖在言語上貶抑六祖為南蠻時；維摩詰居士在詰問刁難許多修行人時……難道他們的心中，都因為“不動聽”或“不慈悲”或“不善巧”的言語，而扭曲了內在的悲智嗎？哈哈……如果有人修行多年，還在言語上拘泥溫柔軟語，而極力排斥忿怒尊的慈悲怒吼，有智之士實在無話可說，只能以大笑數聲來回答罷了！！？

什麼是（四）正業？該段繼續

說：「正業者，菩薩知一切業邪相，虛妄無實，皆無作相，何以故？無有一業可得定相。問曰：若一切業皆空，云何佛說布施等是善業？殺害等是不善業？餘事動作是無記業？答曰：諸業中尚無有一，何況有三？何以故？如行時已過則無去業，未至亦無去業，現在去時亦無去業；以是故無去業。……如是等一切業空，是名正業。諸菩薩入一切諸業平等，不以邪業為惡，不以正業為善，無所作，不作正業，不作邪業，是名實智慧，即是正業。復次，諸法等中，無正無邪，如實知諸業。如實知己，不造不休，如是智人常有正業，無邪業，是名為菩薩正業」。

“一切業空，是名正業”是此段的重點；所以能夠“不以邪業為惡，不以正業為善；無所作，不作正業，不作邪業”也就是內在完全斷除了分別心，完全通達了無為法的奧妙；什麼是無為法呢？真的是外在什麼都不作了嗎？非也，非也，當然還是要作盡一切好事；只是這個“一切好事”的標準，完全要安立在內在的實智與實悲了，所以經文才接著說：“是名實智慧，即是正業”。

什麼是（五）正命？該段繼續說：「正命者，一切資生活命之具，悉正不邪。住不戲論智

中，不取正命，不捨邪命，亦不住正法中，亦不住邪法中。常住清淨智中，入平等正命，不見命，不見非命。行如是實智慧，以是故名正命」。

“一切資生活命之具，悉正不邪”，這句話已經清楚的說明一個修行人絕對不可以靠惡法來生活，一定要過正派的資生活命生活；但是內在的狀態呢？一句“住不戲論智中”就已經說明的非常清楚；什麼是戲論？就是言不及義。什麼是佛法之大義？即是空性。也就是說凡是不符合空義即是戲論，那麼相反的——不戲論智，當然就是空性的大智慧了；如果能夠安住空義；當然也就能夠“不取正命，不捨邪命，亦不住正法中，亦不住邪法中”；這樣的對仗句，無非也是標指出不執取兩邊的中道智慧。所以此段結語才說“如是實智慧，以是故名正命”，不但是澈見諸法實相之實，更是大真實之實，故一切的智慧一定要符合真實、實在、實相、老實……才是真正的智慧，也才可以依憑，也才能成真為“正道”。

什麼是（六）正精進？法界次第初門說：「以無漏智慧相應，勤精進修涅槃道，是為正精進」。

這是再清楚不過了，精進一定要方向正確才值得精進，不然不如不要精進，例如磨羅真的個個都很精進；可是諷刺的是，卻是於奪人法

身財之惡法十分精進，那麼這樣的精進真的不如不要精進了；又如造業之人，造業十分精進，行善卻十分不精進，那麼造業之精進，也真的不要精進好了；因此經文所說“與無漏智慧相應”實在是切中要害之語。

至於目的也是再清楚不過了——“修涅槃道”。是的，佛法的終極目的真的只是解脫生死輪迴，也就是證入寂靜涅槃，這個目的是一日都不能暫忘，也一日都不能不精進去實踐的；當方向與目的都完全正確了，這才是真正的“正精進”。

什麼是（七）正念？該段繼續說：「以無漏智慧相應，念正道及助道法，故名正念」。

又是“以無漏智慧相應”，果然智慧是統攝一切的；當安立智慧為眼目的地位後，再念念不忘的修行，就是正念了。什麼是正念的內容呢？即八正道及四念住、四正斷、四神足、五根、五力、七等覺支。事實上，能夠憶持不忘三十七道品的完整內涵，還真是不容易啊！但不論是正道或是助道法，能夠正確無誤，毫無疑念的清淨憶持，是真正的正念成就了。

什麼是（八）正定？該段繼續說：「以無漏智慧相應入定故，故名正定」。

最後還是以“無漏智慧相應”為重心，足見智慧之須臾不可離開；這樣必定是定慧等持之定，是最完

美的禪定狀態；而正定置於八正道之最後，必有其深意，也就是三十七道品一路行來，終於“正定”；足見定力深厚鞏固之重要，事實上修行人對於一切善法真正必須堅持到底，才能真正的究竟成就，因為就算已經修至無色界的最後一天；可是如果在此放棄了，那麼沒有出三界還是最殘酷的現實；而這樣的堅持，也真的就是“定”的顯現啊！

我們修行人，既已入道，就希望能夠成道；但是真的必須一直行於正道啊！然而，修道者多如過江之鯽，成道者少如鳳毛麟角，這是千真萬確的事實啊！但是菩薩大丈夫，你到底要作過江之鯽，還是鳳毛麟角呢？真的是要甚深思惟啊！但是成道又真的如是困難嗎？事實上亦不盡然，只要我們永遠記得——善良。那麼無論任何風雷火電、雷霆萬鈞的考驗來臨，我們終究是能過關的！！！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 228 講：第三十四品 難信解品

空解脫門清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若空解脫門清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。空解脫門清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若空解脫門清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

空解脫門清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若空解脫門清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P163 II 欄9行～P166 I 欄1行

佛開示：空解脫門清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為空解脫門、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是空解脫門？空解脫門是三解脫門之一，另外二個解脫門是無相解脫門與無願解脫門；無願解脫門又名無作解脫門。

大智度論卷二十說：「三十七品，是趣涅槃道行，是道已到涅槃，

涅槃城有三門，謂空無相無作，既已說道故，次應說到處門也」。

此段把前面研究過的三十七道品和即將要研究的三解脫門，用幾句話就界定得非常清楚；三十七道品是“趣涅槃道行”，就是三十七道品是通往涅槃的道路，這是再清楚不過的一件事了，其目的地就是涅槃；而涅槃如果是美麗的城堡的話，那麼當修行人好不容易歷經千辛萬苦到達涅槃城時，那麼他會看到城門，而且非常被設想周到的是，城門總共有三個，隨便打開一個門，就可以堂而皇之的入城了。

當然，在漫長的三十七道品路途上的努力，是一步一腳印都必須非常的紮實才能走完；但是好不容易到了城門口時，門也不會自動應聲而開，也是必須下足了功夫，才能打開三門中的一門，否則也會不得其門而入。就好比雖然走了三十七道品，一路行來，風塵僕僕、疲累不堪，真想一下子就衝進城內，好好的休息一番；但如果城內非常的莊嚴富麗、一塵不染；那麼旅人再辛苦，也宜先拍拍身上的灰塵、洗洗污黑的雙足，準備好愉悅的心情，再進城休息或觀賞。

所以，雖然是到了夢寐以求的城門；可是也得通過空或無相或無願的考驗，才能真正的美夢成真。既然是必須通過的門，我們就首先針對空解脫門來好好的參詳一番；首先，要了解的是什麼是“解脫”？

就是不再受到生死輪迴巨大苦痛的折磨與束縛，就是安住於常寂光淨土的快樂解脫。

所以，解脫是殊勝的，是值得尊崇、禮敬、讚歎與嚮往的，我們要付出全部的生命力去好好的走在修行的康莊大道上，然後才能安穩穩的到達目的地——涅槃城。

關於解脫，法界次第初門卷中說：「此三通名解脫門者，解脫即是涅槃門，謂能通此三法，能通行者，得入涅槃，故名解脫門也，亦云三三昧，三昧義如前說；但三昧即是當體得名，解脫從能通之用，以受稱也，此無別法，有師解云，因時名三昧，證果則變名解脫，此類如八背捨、八解脫也」。

意思是說解脫＝涅槃門、涅槃＝解脫門；另外，三解脫門也叫三三昧；我們都知道，三昧是定慧等持的意思，既然能夠解脫生死輪迴，當然必定到達定慧等持的高深境界；但也可以說，因地的修持定慧等持叫作三昧，果地的得證定慧等持就叫作解脫了。

事實上，空、無相、無願，不論是叫三昧或是叫解脫門，重點都是這個修行人能夠依憑這樣的證量而出三界了。所以，出三界是一個大修行人終生努力的唯一目標；而且不但要自己能夠出三界，還要能夠帶領眾生出三界。

為什麼出三界是成就的標準呢？因為唯有出離了三界，才不再受到

三界生滅有為法的強大制約與摧逼，才能叫作自己的主人，才能作一個真正自由自在的人。所以如果自認是一個大修行人的話，就一定要對此擁有無比堅定的正知見：不出三界誓不休！

因此，所有的努力，都要通往這個目的地，凡是與出三界相違背的，就一定要斷除，例如忘恩負義，從來沒有一個忘恩負義的人可以作一位好菩薩，更別說能夠成佛作祖；相反的，凡是符合出三界的目的，就一定要拼命去達成，例如知恩報恩，一個懂得感恩圖報的人，就是一個善良的人，而一個善良的人，才會真正的作到“不忍聖教衰，不忍眾生苦”落實悲願的菩薩事業。

三界之所以無明，就是因為善良的眾生實在太稀少了；但如果作了一個修行人，竟然也是一個不善良的人；尤其是作了一個菩薩，竟然也是一個不善良的人；那麼，真的不但自己不可能成就，也會因為自己的不善良而考倒甚至嚇倒很多眾生，試想這樣的事能作嗎？如果反省到自己是一個不善良的人，那麼就一定要懸崖勒馬，趕緊回頭；否則必將自誤誤人，造業深重，不可不慎！

空解脫門根據法界次第初門卷中的說明是：「云何名空解脫門，觀諸法無我我所故空，所以

者何，諸法從因緣和合生，無有作者，無有受者，能如是通達者，是名空解脫門」。

就是觀察一切的法都沒有我或我所可言，所以一切法的本質是空。為什麼呢？因為一切的一切都是因緣所生法；所以沒有作者可言，也沒有受者可言；在一切歷緣對境中能夠如此通達這樣的道理，就是所謂的空解脫門。

也就是說，當一個修行人了悟空性，即是解脫，即是出三界，即是打開了解脫門，入了涅槃城。而什麼是了悟空的狀態呢？即如經文所說「觀諸法無我、我所，故空」，即是在一切的森羅萬象中，觀察只是觀察，完全沒有了任何的我執、我見、我的、我尊、我卑……貼不完的「我」的標籤，這樣的觀察才是真正的全面、客觀、完備、不偏不倚、科學……這樣的狀態，就是空的狀態，也就是最智慧的狀態。試想這樣的觀察怎麼還會有錯誤、不公正、不客觀、不公平……這樣也才能確保我們不說錯話、不作錯事。

接著經文說：「諸法因緣和合生，無有作者、無有受者，能如是通達者，是名空解脫門」。首先說明萬事萬物的客觀事實：因緣和合；就是一切都是因緣的聚散生滅，所以無論現象界多麼複雜的變化著，事實上背後完全是

精密的因果在運作著，一切都是因緣果報、因緣和合，並不是我們所能主宰的；例如生老病死的現象產生，是因為背後生老病死的因緣和合而發生；就以老化而言，不論我們多麼懷念耀眼的青春，不論我們多麼傷痛青春的消逝，只要老化的因緣和合，就必定會老化，誰也不能抗拒得了，除非把老化的因緣解除了；因此一切的一切，都是因緣的變化，如果我們在人生的一切得與失、尊與卑、榮與辱、好與壞、是與非……當中，都深深切切的明白了這個道理，那麼得失、尊卑、榮辱、好壞、是非……不過是因緣和合的遊戲，我們就無需這麼在意了。

而「在意」到底有多麼可怖可畏呢？小的在意會感召小的障礙，大的在意會感召大的障礙，許多的失敗就在小的在意加大的在意之後才產生的；在意事實上就是執著的代名詞，在修道的路上，考得就是在意與否，如果我們真的能夠作到：面子失了不在意、錢沒了不在意、謊言拆穿了不在意、自己不堪的真面目曝光了不在意、被別人完全知悉原來自己只是一個嘴巴愛法的人不在意、由於自己作錯了事被別人罵不在意、被別人當眾呵斥說錯話不在意、驕慢自大的氣球被戳破了不在意……如果真的能夠一切都不在意了，可是卻十分、相當、真正、完全、真摯的「在意」法，那

麼這個人，誓必成就！！

千萬不要再“在意”，如果真的要
在意，就在意該在意的地方吧！
在意：自己是否會成就？法身慧命
有否照顧好？是不是一個忘恩負
義的人？是否是一個嘴巴說護持
法、行動都完全不護持法的人？
是否是一個學法多年卻像一個剛
參訪的人？是否把法的責任真正
分擔的人？是否真正看得懂善知
識無私大愛的人？……完全沒有
負擔的“在意”，也完全沒有負擔
的“不在意”，在正確的在意與不
在意之間悠遊自在了，就是一個
真正“通達”空性的人了。

成就甚難，因為一個學法的人，
真的是必須非常、非常、非常的
重法，而不是只在口頭上一直說
自己有多重法，遇到自己該真的
付出的時候，卻閃得比誰都還遠；
在這多災多難的末法時代，善知
識是寂寞的，因為實在很難、很
難、很難遇到一個真正身心、內
外全部重法的大修行人，多麼令
人浩歎啊！

但是誠如太虛大師的詩：

「翹首瞻空際，
無言意自傾；
大悲來地獄，
至德發天聲」

不論這個時代有多麼黑暗，也不
論眾生有多麼的不懂事、不成熟、
不善良，發願的大菩薩，還是會
秉持著對佛菩薩面前發下的神聖
誓言：誓與眾生共成佛道！會抹
乾寂

寞的淚水，會拍拍身上疲累的灰
塵——為償多劫願，浩蕩赴前
程！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 229 講：第三十四品 難信解品

無相解脫門清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若無相解脫門清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。無相解脫門清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若無相解脫門清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

無相解脫門清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若無相解脫門清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P166 II 欄7行～P169 I 欄8行

佛開示：無相解脫門清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為無相解脫門、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是無相解脫門？法界次第初門卷中說：「云何名無相解脫門，觀男女相、一異相等，是相中求實皆不可得，故無相，所以者何，若諸法無我、我所故空，空故無男無

女、一異等法，我、我所中，名字是異，以是故，男女一異等相，實不可得，能如是通達者，是為無相解脫門」。

意思是說，當我們要了解什麼是“無相解脫門”時，可以從我們最熟悉的一切外相來觀察起，例如男女不同的二種相；以及一切各自不同的種種相，例如大自然中的風雷火電、雲雪日月……可以說這個宇宙的森羅萬象，多如夜空中的繁星，數也數不完，看也看不盡；但是如果我們仔細的去探索這一切一切背後不變的本質，再加上努力不懈的實修過程，我們會得到非常珍貴而稀有難得的萬事萬物之真相——空。

因為在觀察的過程中，我們會發現，不論外相如何的千變萬化，背後似乎有一個永恒不變的；當我們經過紮實的修行過程，我們就會更進一步的發現：這永恒不變的就是萬事萬物背後的本質——也就是空性。所以真的如經文所說：“是相中求實皆不可得”，因為既然只有本質不變，那麼只有本質是實；而外相無論看起來多麼的炫目瑰麗、變化奇巧，畢竟都是不實的因緣聚散生滅，故毫無實相可言；外相既無實相可言，故無真正的外相可言，亦即“無相”。

所以，穿越了外相，就會到達諸法的本質：空。所以諸法也沒有我、我所可言；既沒有任何的相

待，則誠如經文所言：「諸法無我、我所故空」；則由本質的角度再來觀察男女、一異等法，就會得到同樣的答案——“空故無男無女，一異等法”。

前段是由外相→本質，後段是由本質→外相；前段透過觀察男女等外相，去了解背後的本質；後段則是先安住好本質，再觀察一切外相時，也就完全不會被混淆了；所以這樣的了解是相當精密與完備的。也就是說不論由穿越外相來了解本質，或是由了解本質來破除外相；得到的答案都是一樣的：外相千變萬化，是無常生滅法；本質是常一不變，是永恒無漏法。

所以經文接著清楚的界定：“我、我所中，名字是異，以是故，男女一異等相，實不可得；能如是通達者，是為無相解脫門”。所謂的“通達”，就是呼應到前二段，也就是修行人在面對一切變化萬端的外相中，皆可穿透而到達——空；反過來說，由於一直安住於空，也不會被一切繽紛奪目的外相矇昧於真相——空。這樣正反的試煉，都能通過時，就是“通達”，也就是通過了“無相解脫門”。

另外，瑜伽師地論卷第八十七說：「無相解脫門為依止故，說名為住，於彼愛樂數修習故，得善解脫，一切隨眠永滅盡故，心善解脫，從是已後逮得恒住，雖住諸行

而無所畏，已得諸蘊任運而滅，餘因斷故無復更生，彼有漏識田永滅已，遍於十方皆無所趣」。

意思是說當一個修行人依止了無相解脫門，就是安住於空性勝義諦了；再加上善根深厚的非常樂在其中的勤於修習，便能證得自由解脫的證量；而且一切的煩惱纏縛都永久滅除殆盡，心不但安住於空，而且能善巧入空而時時得到解脫狀態；如是日久功深，空性鞏固深廣，便能夠分分秒秒不離開空性，能夠恒常安住於空性，亦即安住常寂光淨土，那麼便能夠在一切的因緣現前的和合境界中無所畏懼；這是非常不容易的一件事，因為所謂的“雖住諸行而無所畏”，也就是在一切一切的好壞、是非、善惡、榮辱、得失、尊卑、美醜、高下……的種種一切法、一切境、一切外相中、毫無畏懼，也就是心裏不被外相影響一絲一毫；例如在一切都好的順境中，他不會失去心中的悲智；但如果外境變得惡劣不堪，甚至受盡了冷暖，他還是安住內心的悲智，無所憂懼；這就是得到無相解脫大智慧的生命大安穩風範，值得猶在三界一切相中沉浮、顛沛流離的人兒甚深欣慕、效法之。

這樣幸福的修行人，色、受、想、行、識五蘊都已經在行一切善法，遠離一切相的修證中，隨

緣任運、自然而然的謝滅，甚至一切的三界生死之因都永不復再生出，即是澈底圓滿的“隨緣消舊業，不再造新殃”，也就是於生死大海完全出離上岸的“不受後有”之大自在、大至樂者。

且由於一切有漏之識都永恒的斷滅，完全的證入清淨的安摩羅識，也就是第九識，即無漏識，亦即轉識成智、圓滿成就；此時法身現前，空有雙泯，頂輪千瓣蓮花盛開，實為宇宙最神聖莊嚴之事；而這自由自在之法身，非空非有，無形無相，自由解脫於一切三世十方之時間空間，時空粉碎，大地承平，故亦無方所或所趣之方位可言，一切皆解脫，一切皆自在，即是圓滿成就了“無相解脫門”，堂而皇之入了寂靜大樂、莊嚴無比之涅槃城。

事實上，空＝無相＝無願。所以無相就是解脫的關鍵：空義；因此，如果以無相的方式，套用在任何的修行上，都可以讓我們成就，例如：無相布施、無相懺悔、無相六度波羅蜜……所以，無相，是一個可以修行成就的萬用法則；因此，可以歸納公式如下：

無相＋任何法門＝解脫成就

大寶積經卷五說：「一切諸法本性皆空，一切諸法自性無性。若空無性，彼則一相，所謂無

相。以無相故，彼得清淨。若空無性，彼即不可以相表示。」

就是從諸法的本性來再一次說明：一切諸法皆空無性；那麼所有的萬法都在這本性皆空的部分全部統一：無二無別了，既如此，則諸法可以歸納成一個相→無相。

無相，如果能識得其中真義，並且能夠在一切的狀態中都保任得了了分明；那麼，這是一個必定解脫的修行人，因為他已經清楚明白的掌握了生命中最重要的一件事——空義。

以一個修行的人而言，如果了悟了空，他才是一個真正的修行人，他的修行之路是寬廣的；相反的，如果一個修行人一輩子都不曾了悟空；那麼，說得嚴格一些，他等於這輩子壓根兒沒有修行過。

為什麼空性是這麼高下立判的分水嶺呢？因為這個虛幻的世界實在太逼真了，如果我們不懂得空，就等於沒有醒過來，那麼一個夢遊的人，無論作了什麼，都還是在作夢；相反的，如果懂了空性，就等於醒過來了，那麼，無論作什麼都是對的；這樣的比喻，應該是相當清晰了。

所以，只要我們尚未醒來，我們就還活在被一切外相迷惑的愚昧境界裡；相反的，只要我們明白了空性，也就是完全不再受到任何外相的迷惑；那麼，我們是真正懂了無相，也就是真正懂了空性。

空，也就是無相，到底有多麼、多麼、多麼的重要呢？可以說懂了無相，生命就進入光明；相反的，如果不懂無相，生命等於永遠在黑暗中無助的囚困著，難以出離。

另外，按北本大般涅槃經卷三十師子吼菩薩品的說法，涅槃無色相、聲相、香相、觸相、生相、住相、壞相、男相、女相等十相，所以涅槃又稱為無相；因此涅槃=無相，無相=涅槃。

事實上，解脫有多門，不只是空、無相、無願三解脫門能夠到達涅槃城；一切與空相應的法門都能夠達成這樣的理想。所以，解脫生死輪迴的關鍵再清楚不過了，就是——般若空慧。

所以，慈悲的菩薩們啊！不忍坐視濁世滔滔嗎？立志要在末世的黑暗中點燈嗎？渴慕成為大成就者嗎？……現在，就在現在，就要成就！否則一切的理想，都是空談、都是癡人說夢；至於如何當下成就呢？就是全神貫注在當下的一秒，然後迸發出全部的生命力去——與空相應！！！一切的佛法都通往最終的目的：悟空！所以，不用擔心到底悟空沒有，重點在於有沒有用雷霆萬鈞之力去分分秒秒執行現在修的心地法門；因此，念佛也好、持咒也好、觀全身如透明水晶也好……只要全心全意的拼卻一生的力量去修；那麼，必定能夠掙脫業力網的強大束縛，讓法身慧命滋長

強大，讓自己成為堅守誓願的優異菩薩。不要再蹉跎了，真的不要再蹉跎了，就在當下，堅定的告訴自己——當下成就！！！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 230 講：第三十四品 難信解品

無願解脫門清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若無願解脫門清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。無願解脫門清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若無願解脫門清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

無願解脫門清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若無願解脫門清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P169 I 欄8行～P171 III 欄4行

佛開示：無願解脫門清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為無願解脫門、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是無願解脫門？也就是無作解脫門，根據法界次第初門卷中說：「云何名無作解脫門，若知一切法無相，即都無所作，是名無作，所以者何，若於法有所得者，

即於三界，而有願求，因是造作三有之業，今一切相，皆不可得故，則於三界，無所願求，不造一切三有生死之業，無業故無報，是為無作解脫門」。

意思是說如果能夠了知一切法都無相可言，也就是一切的外相都是虛幻的；所以在這虛幻的三界幻相之中，是無需有所作為的，因為一切的作為都變成毫無意義可言，這樣澈底的了知，就是無作。為什麼是這樣呢？因為如果還在虛幻的外相、外境中打轉，就是有所得、就是在作有為生滅法，也就等於在無常生死的三界中有所願求，這樣就是造作欲有、色有、無色有的三有之業，亦即三界之業；然而一切的外相，事實上無論怎麼分析，都會得到不可得、本質是空的結論，所以如果是聰慧之人，真的無須在這終將幻滅的三界中有所願求，而能夠作到於一切無所願求可言，如此則不會造作欲有、色有、無色有三界生死輪轉的業，既無業，則不用受報，這就是所謂的“無作解脫門”。

由以上的開示，我們深切的明白了三界的一切都是不可得，因為只要還在三界之中，就注定要生、老、病、死，而這樣的重複是一點都不好玩的；不幸的是，三界眾生由於太習慣於這樣的遊戲方式，於是就覺得也蠻好玩的，尤其在苦中不太苦時，在不太苦中有點樂時，

你真的會因為一時的比較好，而忘記了一切的結局都是：無常。於是這一時的錯覺，就把我們對於三界的一些醒覺代換掉了——這就是為什麼許多修行人一直無法真正大精進的最主要原因。

於是，錯覺的以為自己還有很多時間；錯覺的以為世界大致都可以這樣和平下去；錯覺的以為三界也不至於太糟，再多待一會也是無妨的；錯覺的以為法永遠都在那等著自己修……事實上呢？以上皆非，以上皆非啊！自己真的已經沒有多少時間可以修；這世界隨時都有可能在人類的自私、貪婪、嗔恨之下，轉變成為一個殺戮戰場；三界再多待一會都是不堪其苦的；法的因緣有時間限制，再不珍惜就可能很難再修……以上皆是，以上皆是啊！

所以遠離一切的錯覺吧！時時把佛法的正知見像最心愛愛人的銘心愛語，深深地、深深地鏤刻在心版上，再也不要忘失；隨便挑一句讓你刻骨銘心的話，像“信心清淨，即生實相”或“心念不空過，能滅諸有苦”或是本段經文中的“一切相，皆不可得故，則於三界，無所願求”……只要能打動你的心扉，就打開心扉，讓它天長地久的停駐心扉吧！

另外，瑜伽師地論卷二十八說：「於有為中見過失故，見過患故無所祈願，無祈願故依此建立無願解

脫門」。此段再度將為何無願的原因說得再清楚不過了，因為智者於三界的一切有為法中，遍尋不著任何究竟利益，只有看到生死輪迴、可懼可畏的大過失；所以既然澈底的明白了這個事實，然後還在三界有為法中祈願這個、祈願那個，豈不是愚不可及的一件事？

所以，不要再為這虛幻的人生祈願什麼了，因為一切都會煙消雲散，一切都是短暫無常的，如果我們仍然看不清這個天大的事實；那麼，我們就要繼續浪費寶貴的時間，做一些無聊的夢想，這些夢想就算是實現了，也只是夢中的情節比較好罷了，對於真正醒過來這件事，是一點幫助也沒有的。

所以，所謂的無所願求，是對這痛苦不堪的火宅三界，因為無論現在過得有多麼幸福、有多麼的快樂，你都不能保證下一秒鐘是否也能夠如此，天災、人禍都有可能讓一切的幸福快樂在剎那間化為烏有；所以，無論如何要開始認清這個事實；而如果這不是事實，為什麼有許多有智之士不惜放棄人間一切的一切，只為了修道？難道他們都瘋了嗎？

當然不是的，他們不但沒有瘋，並且是大明大智大慧的稀有人類，因為他們澈底的、完全的明白，只有離開三界是一件有意

義的事，其他的事都是毫無意義可言，既毫無意義，又有何可願求？只是這樣的了解真的是太難了，所以本品才叫作“難信解品”，真的是千難萬難啊！這麼逼真、好玩、刺激的世界，竟然真的只是一場夢嗎？真的嗎？多少人能夠完全相信與了解呢？

但是，透過我們真正靜下心來對這個世界的觀察：生老病死果真是無奈又無常、天災人禍果真是無力又無常……其實這些觀察已經足夠讓我們得到如同前面經文所說的結論：於有為中見過失！看見“有為”二字，耳畔又清晰明慧的響起佛陀偉大悠遠的開示：「一切有為法，如夢幻泡影；如露亦如電，應作如是觀。」

相信吧！深深的相信吧！佛陀他老人家，實在沒有必要拋棄榮華富貴的王位、出家苦行六年，然後再來欺瞞我們一番，實在是不會有這樣無聊的一件事情發生啊！然而如果在這天災人禍頻仍示現的末法時代，還不能深深明白“人命無常、國土危脆”的可怖可畏，真的是無法下大決心出離三界；總是一步一回頭，長亭更短亭；那麼，這個輪迴惡夢什麼時候才能澈底的醒過來啊！？

了解吧！深深的了解吧！佛陀珍貴的法教、善知識的諄諄教誨、同修們的真誠鼓勵、眾生的

殷殷期盼……都不是永遠在身邊垂手可得啊！一定要甚深的珍惜、感恩、惕勵、精進，才能與法相應，才能真正蛻變為一個愛法、重法、惜法的大修行人。

放下一切的願求吧！所願所求皆是苦，澈頭澈尾都是苦；得不到有得不到的苦，得到也有怕失去的苦……這個三界、這個生死輪迴，怎一個“苦”字了得啊！？

當我們全部放下該放下的以後，我們才有能力去面對所謂“承擔”的問題。承擔什麼？承擔自度究竟成就的大事，承擔對於眾生的允諾：願眾生離苦得樂，願眾生早證菩提，願眾生圓滿所願，願眾生得究竟覺！

是的，於三界無所願求，但於無上佛道，則充滿了神聖莊嚴的願求：願求自度圓滿，願求眾生圓滿，願求大慈大悲、永不退墮，願求末法時代聖教莫衰微……從無所願到充滿願，其中分野到底在哪呢？就是與執著相應的，一概不願求；但與空相應的，則一切皆可願求；故正確的願求，是無願之願，是真正的悲智雙運、自利利他、自度度人。

佛法實在是太殊勝了，殊勝到無法形容的境界，如果修行人修了多年，還是一直無法認清此點，那麼真的是很難成就啊！所以，一定要透過各種方法，讓自己澈底的認知法的尊貴、重要；可以說什麼都

可以不要，但絕對不能沒有法；因為事實上，也只有法，才能擁有一切；沒有法，擁有的一切也會失去；因此，不是不要一切，而是沒有了法，要一切也要不到；這看來矛盾又清晰的關聯，只要靜下心來，亦能完全明白。

空、無相、無願三解脫門是通往涅槃城的三個大門，只要打開，大壇城的萬德莊嚴就盡在眼前，裡面應有盡有、一切圓滿、一切具足；所以，以真實法界而言，佛菩薩才是最富有的人，因為，“萬法唯心造”，心富足，則一切富足；相反的，心貧困，則一切貧困。

那麼，什麼是富足的心呢？就是大慈大悲！什麼是貧困的心呢？就是無慈無愛、嗔恨心強大！如果明白了這點，就要以大慈大悲來富足自己的心，則現世必能感召富足安樂的生活，在樂修中成就究竟覺，甚深思惟！甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

大般若經講記（全套六冊）

著 者：郭韻玲

發行人：鄭鴻祺

封面佛相繪製：蔡承訓

出版者：金色蓮花雜誌社

地 址：台北市大安區忠孝東路四段153號5樓

網 址：www.glotus.com.tw

E-mail：glotus.art@msa.hinet.net

電 話：(02)2731-0099

傳 真：(02)8771-9157

郵 撥：17029118 戶 名：金色蓮花雜誌社

登記證：行政院新聞局局版北市業字第145號

2024年6月初版

版權及著作權所有・歡迎助印

（本書如有破損缺頁，敬請寄回本社更換）



【大般若經講記】電子書
免費下載&在線閱讀