

智慧如海

大般若波羅蜜多經

釋迦牟尼佛講經



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

郭韻玲老師 詮釋經義
第六冊：231～331 講

大般若經講記

第六冊（231～331講）

郭韻玲 著

金色蓮花



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



目次

第 231 講：第三十四品 難信解品(四十四) (卷233)	2
第 232 講：第三十四品 難信解品(四十五) (卷233)	6
第 233 講：第三十四品 難信解品(四十六) (卷233～234)	10
第 234、235 講：第三十四品 難信解品(四十七) (卷234)	14
第 236、237 講：第三十四品 難信解品(四十八) (卷234～235)	18
第 238、239 講：第三十四品 難信解品(四十九) (卷235)	22
第 240、241 講：第三十四品 難信解品(五十) (卷235～236)	26
第 242、243 講：第三十四品 難信解品(五十一) (卷236)	30
第 244、245 講：第三十四品 難信解品(五十二) (卷236)	34
第 246、247 講：第三十四品 難信解品(五十三) (卷237)	38
第 248、249 講：第三十四品 難信解品(五十四) (卷237～238)	44
第 250、251 講：第三十四品 難信解品(五十五) (卷238)	48
第 252、253 講：第三十四品 難信解品(五十六) (卷238)	52
第 254、255 講：第三十四品 難信解品(五十七) (卷239)	56
第 256、257 講：第三十四品 難信解品(五十八) (卷239)	60
第 258、259 講：第三十四品 難信解品(五十九) (卷239)	64
第 260、261 講：第三十四品 難信解品(六十) (卷240)	70
第 262、263 講：第三十四品 難信解品(六十一) (卷241)	76
第 264、265 講：第三十四品 難信解品(六十二) (卷241)	82
第 266、267 講：第三十四品 難信解品(六十三) (卷241～242)	88
第 268、269 講：第三十四品 難信解品(六十四) (卷242)	92
第 270～272 講：第三十四品 難信解品(六十五) (卷242)	98
第 273、274 講：第三十四品 難信解品(六十六) (卷243)	104
第 275、276 講：第三十四品 難信解品(六十七) (卷243～244)	110
第 277、278 講：第三十四品 難信解品(六十八) (卷244)	116
第 279、280 講：第三十五品 讚清淨品(一) (卷285)	122
第 281、282 講：第三十五品 讚清淨品(二) (卷285)	126
第 283、284 講：第三十五品 讚清淨品(三) (卷285)	130
第 285、286 講：第三十五品 讚清淨品(四) (卷285)	136

第 287、288 講：第三十五品 讚清淨品(五) (卷285)	140
第 289、290 講：第三十五品 讚清淨品(六) (卷285)	146
第 291、292 講：第三十五品 讚清淨品(七) (卷285～286)	152
第 293、294 講：第三十五品 讚清淨品(八) (卷286)	158
第 295、296 講：第三十五品 讚清淨品(九) (卷286)	164
第 297、298 講：第三十五品 讚清淨品(十) (卷286)	168
第 299、300 講：第三十五品 讚清淨品(十一) (卷286)	174
第 301、302 講：第三十五品 讚清淨品(十二) (卷286)	180
第 303 講：第三十五品 讚清淨品(十三) (卷286)	184
第 304 講：第三十五品 讚清淨品(十四) (卷286～287)	186
第 305、306 講：第三十五品 讚清淨品(十五) (卷287)	190
第 307、308 講：第三十六品 著不著相品(一) (卷287)	194
第 309～312 講：第三十六品 著不著相品(二) (卷287)	198
第 313 講：第三十六品 著不著相品(三) (卷287)	202
第 314 講：第三十六品 著不著相品(四) (卷287)	204
第 315 講：第三十六品 著不著相品(五) (卷287)	208
第 316 講：第三十六品 著不著相品(六) (卷288)	212
第 317 講：第三十六品 著不著相品(七) (卷288)	216
第 318、319 講：第三十六品 著不著相品(八) (卷288)	218
第 320 講：第三十六品 著不著相品(九) (卷288)	222
第 321、322 講：第三十六品 著不著相品(十) (卷288)	224
第 323～325 講：第三十六品 著不著相品(十一) (卷288)	230
第 326 講：第三十六品 著不著相品(十二) (卷289)	232
第 327 講：第三十六品 著不著相品(十三) (卷290)	236
第 328 講：第三十六品 著不著相品(十四) (卷291)	240
第 329 講：第三十六品 著不著相品(十五) (卷291)	244
第 330 講：第三十六品 著不著相品(十六) (卷291)	248
第 331 講：第三十六品 著不著相品(十七) (卷291)	254

第 231 講：第三十四品 難信解品

菩薩十地清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若菩薩十地清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。菩薩十地清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若菩薩十地清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

菩薩十地清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若菩薩十地清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P171Ⅲ欄10行～P174Ⅰ欄倒數2行

佛開示：菩薩十地清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為菩薩十地、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是菩薩十地？即：（一）歡喜地（二）離垢地（三）發光地（四）焰慧地（五）難勝地（六）現前地（七）遠行地（八）不動地（九）善慧地（十）法雲地。

“十住毗婆沙論”說：「問曰：

汝欲解菩薩十地義，以何因緣故說？答曰：地獄、畜生、餓鬼、人、天、阿修羅，六趣險難，恐怖大畏……。苦惱諸受以為沃焦，死為崖岸，無能越者，諸結煩惱，有漏業風，鼓扇不定，諸四顛倒以為欺誑，愚癡無明為大黑暗，隨愛凡夫無始已來常行其中，如是往來生死大海，未曾有得到於彼岸，或有到者兼能濟渡無量眾生，以是因緣說菩薩十地義。」

此段說明菩薩十地的修行意義，主要是因為六道輪迴實在是太苦了，不論是地獄、畜生、餓鬼、人、天、阿修羅，都是無常生滅的大苦聚，尤其是下三途，更是危險艱難，難以描繪，令人生起大恐懼、大怖畏。所以三界六趣，可以說是一切所愛皆是苦辛煩惱，猶如身處為阿鼻地獄，火氣所炙的沃焦山上，真是辛苦備嚐。誠如“法華文句”中所描述「大海有石，可名曰沃焦，萬流沃之，至石皆竭。」試想這是多麼炙熱之石啊！萬流都不足以潤澤，又試想這三界就如這沃焦一樣，那麼可怖可畏，又更清晰生動了。

而更可怖可畏的是如果不修行的話，什麼才是活受罪的終點呢？就是死！所以生生世世的活著受苦，而終止就是死；更何況死也只是暫時的停止活著的受苦，死又何嘗沒有死的痛苦呢？所以歸根結底，三界無明眾生流浪生死的實際苦況就

是：無量無邊的煩惱纏縛著，有漏的業力強風勁吹著；對於常、樂、我、淨的顛倒非常頑強，無力解了真理，備受幻相欺瞞哄騙而不自知；而隨著一切癡愛迷境逐流的凡夫，從無始劫以來，就一直在這樣狀況中行走流徙；一次又一次無止盡的來回生死大海，而不曾休歇到達彼岸，就更別說自己到達彼岸還能夠濟渡無量的眾生了；這就是凡夫眾生的輪迴實相，也就是菩薩修行者，為何要修十地須先了解的事實，否則不知三界眾生之苦，又怎會興起大慈大悲，為了救度眾生而勇猛大精進？

所以該段緊接著就說：「問曰：若人不能修行菩薩十地，不得度生死大海耶？答曰：若有人行聲聞、辟支佛乘者，是人得度生死大海，若人欲以無上大乘度生死大海者，是人必當具足修行十地。」

此段把菩薩十地定位得非常清楚，就是如果只是個人出離生死大海，那麼聲聞、辟支佛，也就是小乘、中乘即可辦到；但是如果一個修行人擁有無量無邊的大慈大悲，視眾生如子，不忍眾生受苦的話，就必須以無上的大乘來帶領眾生出離生死大海；這樣的修行人，是菩薩，不能空有悲願，必須要有能力真正荷擔如來家業，所以他一定要有實修的證量，即是——菩薩十地。

此兩段經文，先是說明三界到底

有多麼的苦，也就是說明猶在生死輪迴中的眾生到底有多麼的苦；接著就說明一個菩薩如果不忍見眾生受苦的話，就必須老實的修行具足圓滿菩薩十地。所以，一個是說明眾生的苦況，一個是說明菩薩該如何修才能解救眾生；因此，這樣的關聯就再清楚不過了：眾生需要菩薩來解救痛苦，菩薩需要為了解救眾生痛苦而努力。

然而，看清別人的痛苦也許是較容易；落實在自己的努力上也許困難叢生了，因為，不要說十地，連要登上菩薩初地，都是千難萬難的。這是事實，但是菩薩要長養悲心，要對眾生有無量無邊的悲心，也就是視每一個眾生如獨生子一般的去愛他；試想，如果你的獨生子餓了，你會不會趕快煮飯給他吃？如果你的獨生子冷了，你會不會馬上為他加衣服？如果你的獨生子病了？你會不會憂心如焚的趕緊張羅醫藥，期望他的病能夠快點好？……是的，如果我們有了心愛的獨生子，我們都一定會這麼無微不至的呵護他、愛惜他、心疼他。

因此，圓滿的大慈大悲再清楚不過了：視眾生如獨子。這也是偉大的釋迦牟尼佛的親身示現，他愛眾生真的如同愛他的獨生子羅睺羅是一樣無分軒輊的；所

以他真的不忍心我們繼續在這苦痛無邊的生死大海中沉淪，所以他說法四十九年，所以他唯恐我們不明白的用盡各種方法來教導……這一切的一切都源自於那令我們動容的——大慈大悲。

所以，我們發願當菩薩的人，要深深切切去體會佛陀的良苦用心，要感同身受的去明白自己受到了佛陀的父愛，真的如同慈父般的愛我們啊！我們也要以同樣的愛，去愛眾生，去呵護他們，去引領他們離開這無常苦痛的三界！

所以，菩薩為了慈悲眾生，要努力的修證菩薩十地，因為唯有憑藉著菩薩的證量功德力，才真正有能力引領眾生出三界，菩薩十地有哪些殊勝功德呢？瑜伽師地論卷七十八說：「觀自在菩薩白佛言：世尊！如佛所說菩薩十地。所謂極喜地、離垢地、發光地、焰慧地、極難勝地、現前地、遠行地、不動地、善慧地、法雲地……安立諸地而得阿耨多羅三藐三菩提，離彼繫縛。世尊！阿耨多羅三藐三菩提甚奇希有，乃至成就大利大果，令諸菩薩能破如是大愚癡羅網，能越如是大重稠林，現前證得阿耨多羅三藐三菩提。」

是的，修得菩薩十地，能夠“令諸菩薩能破如是大愚癡羅網，能越如是大重稠林，現前證

得阿耨多羅三藐三菩提”。多麼殊勝啊！眾生最大的問題就在於無明愚癡，而且是如天羅地網般的層層纏繞，幾乎是難以擺脫，而菩薩修得十地後，便能以悲智穿破這樣牢固的大愚癡羅網，實在是稀有難得啊！

而一切的業力又如一重又一重的廣大稠密的黑森林，讓眾生如迷途的旅人、如身陷迷宮的羔羊，東走、西走、南走、北走，都難以走出這重重的大森林；然而菩薩修得十地後，便能以悲智穿越這樣險象環生的大重稠林，當然亦是稀有難得啊！更何況還能現前證得阿耨多羅三藐三菩提，也就是無上正等正覺，亦是菩薩修行人歷劫修行、夢寐以求的終極偉大目標——成佛！

這樣的殊勝稀有功德，當然是偉大崇高而且充滿了大利益，所以經文接著說：「世尊！如是諸地幾種殊勝之所安立？善男子！略有八種。一者增上意樂清淨，二者心清淨，三者悲清淨，四者到彼岸清淨，五者見佛供養承事清淨，六者成熟有情清淨，七者生清淨，八者威德清淨。」

這菩薩十地的八種殊勝都包含了“清淨”，足見清淨心之重要，不但是因地的修持，亦是果地的證量，分別是增上意樂、心、悲、到彼岸、見佛供養承事、成熟有情、生、威德；就以“見佛供養承事”而言，即明白清淨之重要，因為只

要供養承事佛，必定能夠獲得無量無邊的功德福報；但是最重要的是要以清淨心去供養、去承事，否則一邊供養承事，一邊打著許多不淨的妄想，例如：我會不會多作了呢？你到底值不值得我供養承事？我怎麼覺得你好像跟我也差不多，最起碼外相都長得一樣啊！……當我們在作任何善事時，最怕的就是磨羅來用各種妄念干擾我們，這樣一旦相應，就會造業；足見清淨於任何修行法門中都扮演了極重要的份量，宜深自惕勵，努力為之。

菩薩十地的證量是偉大而令人讚歎的，但是中間每一地的上升真的是千辛萬苦，所以修行人真的是不能畏難畏苦，而要作到無所憂懼，最大的秘訣還是在於——大慈大悲。慈悲永遠是一個菩薩最重要的特質，如果沒有了慈悲，這個菩薩真的不名為菩薩，因為唯有悲心廣大，才會為了自己與眾生而大精進，才會為了不忍眾生苦而永不退墮，這不但是自己得證的保證，也是眾生得救的保障，因為只有自己擁有了圓滿的證量，才能圓滿的救度眾生，故大慈大悲真的是因地，也是果地；是修持，也是證量；若能悟得其中三昧，必能獲大成就，甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 232 講：第三十四品 難信解品

五眼清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若五眼清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。五眼清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若五眼清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

五眼清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若五眼清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P174 I 欄倒數1行～P176 III 欄6行

佛開示：五眼清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為五眼、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是五眼？即：（一）肉眼（二）天眼（三）慧眼（四）法眼（五）佛眼。

大智度論卷三十三說：「肉眼見近不見遠，見前不見後，見外不見內，見晝不見夜，見上不見下。」

按此段論文的說明，肉眼的限制是最大的，必須一定要有光的照明

才能見物，如果沒有了光，一片黑暗的話，便伸手不見五指，什麼也看不到了；不但是如此受侷限，由於眼睛這器官長在身體的前面，所以也只能看到面前的事物，如果是身後的東西也就看不到了，必須轉過身來或轉過頭來，才能看見。

論文接著說：「天眼，遠近皆見，前後、內外、晝夜、上下，悉皆無礙。」

至於天眼，比肉眼進步多了，不但白天看得到，晚上不需光線也看得到；不但前面看得到，身後也看得到；不但物體的形貌外相看得到，連內裡的組成或分子也看得到；所以不論堅硬厚實如山石，也都能穿越而見到，已經到達凡胎肉眼難以並論的境界了。

論文接著說：「慧眼，不見眾生，盡滅一異相，捨離諸著，不受一切法，智慧自內滅。」

慧眼就是澈見諸法實相之眼，也就是擁有開悟智慧之眼；所以已經遠離了一異相的分別，雖見眾生，不見一眾生；雖度眾生，完全捨離了一切的執著，不執取一切的法，內在已經達到生滅滅除、寂靜智慧的狀態。

論文接著說：「法眼令是人行是法，得是道，知一切眾生各各方便門，令得道證。」

法眼已經能夠知曉宿命，也就是過去世的種種，而且對於佛法的空性，也能澈見；所以能夠用盡種種

的方便善巧，就是針對每一個人不同的根器給予最適合他的教導，而且相當的契機應時，也就是恰如其份、恰到好處、切中時節；而且都能善巧的令眾生得道。

論文繼續說：「佛眼，無事不知，覆障雖密，無不見知；於餘人極遠，於佛至近；於餘幽闇，於佛顯明；於餘為疑，於佛決定；於餘微細，於佛為粗；於餘甚深，於佛甚淺。是佛眼，無事不聞，無事不見，無事不知，無事為難，無所思惟，一切法中，佛眼常照。」

佛眼實在是太厲害的境界了，就是一切的一切，無論是多麼久遠的過去，或是多麼長遠的未來，只要佛眼一照，便能立時悉知悉見，而且是因緣果報、來龍去脈都觀看得精密精準、微觀宏觀具足，就好像是現在眼前一般，絲毫分明，清清楚楚，所以真的是已經到達了“圓明普照”的不可思議圓滿境界。

另外，金剛果論說：「五眼者，乃從一切諸善功德，福感而生，為佛能全，餘人不及，眼須分五，照共一心，見性修行，人人有分。」

所以，五眼是如何獲得的呢？按照論文的說明是“從一切諸善功德，福感而生”。從這樣的解釋就再清楚不過了；其實，一切的證量，可以說就是功德福報的感召；可以說，功德福報越大，證量就越高；所以其間的關聯次第分明：諸

善→功德→福→五眼，因此歸根結底，五眼的證量，也可以說是一切證量的證量，都來自於福德資糧的感召，而為什麼會累積無量的福德資糧呢？又是因為建立了一切的功德；而又為什麼能夠建立一切的功德呢？最終推出的答案是——諸善，也就是行一切善。

答案再清楚不過了，如果我們想證得五眼，也就是如果我們想有圓滿的大成就，我們必須——行一切善！至此行善的積極意義在修道的路上突顯無遺，也就是無論在何時、何地、何事中，一個修行人都必須保持他的善良，而且是身口意皆須善良，例如：口不對法起任何的微詞，不對有恩於自己的善知識起任何的批判，……又例如在任何的考驗中都永遠不失去善良，即使被眾生指責、被善知識誤會、被嚴苛的要求……所以啊！其實，我們一路上在修什麼呢？不過一個“善”字！我們一路上在考什麼呢？不過一個“善”字！

所以，如果還不夠善良，千萬千萬要小心，因為如果不是一個“大善人”，是根本不可能有大成就的。因此，在順境中要修善良，在逆境中就可以失去善良嗎？在人前善良，在人後就可以不善良嗎？在口中善良，在心中就可以不善良嗎？在溫柔軟語中善良，在忿怒相中就可以不善良

嗎？……懇請自己善良吧！這個世界為什麼會這麼敗壞，就是因為不夠善良的人太多了。

千萬要離開不善良洪流，要清清淨淨的、歡歡喜喜的、全心全意的努力去作一個善良的人，則一切的證量才會水到渠成，才會開花結果。真的，真的，唯有“善良”而已啊！

另外，“佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經”說：「彼佛剎中一切菩薩，禪定、智慧、神通、威德，無不圓滿。諸佛密藏，究竟明了。調伏諸根，身心柔軟。深入正慧，無復餘習。依佛所行，七覺聖道。修行五眼，照真達俗。肉眼簡擇，天眼通達，法眼清淨，慧眼見真，佛眼具足，覺了法性。辯才總持，自在無礙。善解世間無邊方便，所言誠諦。深入義味，度諸有情。演說正法，無相無為，無縛無脫，無諸分別，遠離顛倒。」

就是在無量壽佛淨土中的一切菩薩們，禪定功夫、無礙智慧、廣大神通以及莊嚴威德，都非常的圓滿具足；而諸佛的甚深秘密知見，也都能夠明白曉了，沒有疑惑；並且諸根都調伏得非常悅豫，身體與心調整得柔和慈軟，對於甚深的般若空慧能夠深入的了解，沒有任何剩餘的干擾習氣，完全聽從佛菩薩的教導而修行七等覺支聖道。

而且修行五眼成就，能夠照見真理、通達世法，肉眼善於簡擇，天眼通達無礙，法眼清淨無染，慧眼澈見真相，佛眼了了具足，能夠澈底覺悟明了法的本性。並且能在心中總持不忘珍貴殊勝的法要，而作到辯才無礙、舌燦蓮花、自由自在、無所障礙。

並且善於解了一切世間法的無量方便善巧，而所說的誠實之語，都能夠鞭辟入裡的深入第一義諦的法味，度脫無量無邊的有情眾生。還能夠隨緣開演正確的法教，遠離一切外相，遠離一切造作行為，也沒有束縛與解脫的一切分別，澈底的遠離了一切的顛倒。

好一個“無諸分別，遠離顛倒”，這亦是點出修行成就之關鍵——無諸分別，也就是沒有了分別心。當一個修行人澈底的善良以後，他也就容易到達對一切不批判、不分別、不籌量、不計較的境界；因為善良的人心中是單純的，單純的去作好事、去作好人，所以也就沒有那麼多閒功夫去進行強大的分別，所以善良是悲，無分別是智；而到最後，都是表裡一體，無分軒輊。

所以，善良吧！只要堅守了這個原則，不只是五眼，一切一切的成就都肇基於此，只有善良再善良，不斷的淬煉、不斷的砥礪，才能成為大成就者，才能擁有大成就，甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 233 講：第三十四品 難信解品

六神通清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若六神通清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。六神通清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若六神通清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

六神通清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若六神通清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P176 Ⅲ欄7行～P179 I 欄21行

佛開示：六神通清淨，所以五蘊

乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為六神通、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是六神通？即：（一）如意通（二）天眼通（三）天耳通（四）他心通（五）宿命通（六）漏盡通。

修神通有什麼次第嗎？根據大智度論卷二十八說：「問曰：神通有何次第？答曰：菩薩離五欲、得諸禪、有慈悲故，為眾生取神通」。

這段論文把菩薩修行神通的次第與動機說得相當清楚，可以說修行神通最起碼可以分三個步驟：離五欲→得諸禪→有慈悲。

根據佛遺教經、大智度論以及摩訶止觀的說法，五欲即(1)色欲(2)聲欲(3)香欲(4)味欲(5)觸欲；可以整理成表格如下：

序	欲	對象	舉例說明	病症	修行方法舉例 〔方法不只一種〕	成效	共通成就
1	色	色境	男女俊美外貌、美麗珍珠寶貝等。	貪色無厭	不淨觀	看只是看	出入自在 無粘無縛
2	聲	聲境	美妙的音樂，動人的男女歌聲等。	貪聲無厭	持咒	聽只是聽	
3	香	香境	香水味、檀香味、男女體味等。	貪香無厭	觀一切本空	嗅只是嗅	
4	味	味境	各種飲食珍饈的美好滋味。	貪味無厭	靜坐	吃只是吃	
5	觸	觸境	男女肌膚的觸感或衣服細滑等。	貪觸無厭	遠離或修心	觸只是觸	

另外，根據華嚴經隨疏演義鈔與大明三藏法數的說法，五欲是(1)財欲(2)色欲(3)飲食欲(4)名欲(5)睡眠欲；其中色欲、飲食欲與前面一段所說的五欲相同，(色欲＝色欲，飲食欲＝味欲)；如果把前五欲與後五欲綜合來看，可得到八欲的結論：(1)色欲(2)聲欲(3)香欲(4)味欲(5)觸欲(6)睡眠欲(7)財欲(8)名欲。

由這樣歸納的過程，就知道一個修行人要入道，真的是要下足了紮實的功夫，否則不論是五欲或八欲，都不時幻化成各種面貌，在修行的路上勾引修行人；但是如果我們真的想得道，那麼真的如大智度論所說必須先作到“離五欲”，才能進而“得諸禪”。

那麼，禪定與神通之間有什麼關聯呢？根據大智度論卷二十八另一段的說明：「初禪天耳易得，有覺觀四心故；二禪天眼易得，眼識無故，心攝不散故；三禪如意通易得，身受快樂故；四禪諸通皆易得，一切安隱處故」。可整理表格如下：

序	禪定境界	證得神通	原因
1	初禪	天耳	有覺觀四心
2	二禪	天眼	眼識無
3	三禪	如意	身受快樂
4	四禪	諸通	一切安隱處

由此可見，神通的證得，與禪定功夫實有密不可分的關聯；至於一個菩薩想獲得神通的真正動機是什麼呢？誠如大智度論所說——有慈悲故，為眾生取神通。

至此，最易受人爭議的神通，有了一個最清楚不過的定位了：修行神通，是為了度眾的方便善巧，所以只有符合了這個大慈大悲的崇高偉大精神，一個修行人才有資格開始修行神通；也可以說，也才有資格獲得、運用神通。

所以，該段論文接著就說：「現諸希有奇特之事，令眾生心清淨。何以故？若無希有事，不能令多眾生得度。菩薩摩訶薩作是念已，繫心身中虛空，滅粗重色相，常取空輕相，發大欲精進心。」

如同論文所說，神通是“希有奇特之事”，但是為什麼希有奇特的事，反而令眾生心清淨呢？因為眾生最放不下的就是世間法，而當他一看到或了解到原來有比世間法厲害很多的出世間法，那麼許多人才會心甘情願的放下對於世間法的執著，轉而一心一意、義無反顧的學習出世間法了；所以神通如果用正確了，不但不會成為眾生沉迷的對象，反而能夠讓“多眾生得度”。

接著，大智度論非常了不起的

點出了如何修行神通的實修方法就是：“繫心身中虛空，滅粗重色相，常取空輕相”，說得再簡潔一些，就是——觀想自己空而輕。

所以，有了離五欲的地基，再依憑著初禪至四禪的禪定功夫，一個菩薩如果以慈悲為出發心，為了度眾的方便，是可以開始修行神通，而修行的口訣是“空輕”；但是神通畢竟不是這麼容易就可以證得的，所以論文不忘交待了一句“發大欲精進心”；大欲二字用得貼切，因為這勇猛精進是來自於大慈大悲，所以絕非個人小欲，而是對眾生充滿慈悲的大愛，所以當然是“大欲”的精進了；也就是必須非常非常的慈悲與用功，才能如願以償的證得神通。

論文接著詳細的描述了如何運用空輕二字訣來實際修煉：「智慧籌量，心力能舉身未？籌量已、自知心力大，能舉其身。譬如學趺，常壞色粗重相，常修輕空相，是時便能飛。」

也就是首先要先相信心力的廣大無邊與不可思議，所以大到能夠舉身，例如學趺，也就是練習學飛的意思，如果能夠常常轉化色身的粗重，而得到輕空境界現前，那麼這個修行人便能舉身而飛了。

所以，神通是不可思議，但

其實真正的源頭還是在心，所以心王的遊戲，真是變化無窮啊！論文接著說：「二者、亦能變化諸物，令地作水，水作地，風作火，火作風，如是諸大，皆令轉易。令金作瓦礫，瓦礫作金；如是諸物各能令化。變地為水相，常修念水令多，不復憶念地相；是時地相如念即作水；如是等諸物皆能變化。」

由以上生動的描述，我們可以知道，神通所操控的是一切組成的元素：地、水、火、風四大。也就是由於修行的證量，修行人能夠找到比科學家還要精密準確的基本組成分子，而到達了這樣的層次，也就是掌握了一切變化的遊戲規則，所以便能大玩地、水、火、風變來變去的神通遊戲。

所以，其實佛法才是最科學的科學，因為其所找到的答案，都是最關鍵，也是最究竟的答案；一切的神通變化，都是心力變現，而這心力的強大與無遠弗屆，真正的根源還是來自於——大慈大悲。

所以，我們在大智度論的另一段，清楚的看到菩薩為了更完整無誤的服務眾生，而一步一步的修證神通：「先得天眼，見眾生而不聞其聲故，求天耳通。既得天眼、天耳，見知眾生身形、音聲，而不解語言種種憂、喜、苦、樂之辭故，求辭無礙智。但知其辭，而不知其心故，求知他心智。知其心已，未知本所從來故，求宿命通。既知所

來，欲治其心病故，求漏盡通。」

由此段論文，我們行菩薩道的修行人對於神通真的要安立好正知見——是為了醫眾生的“心病”。所以，修行修心，是因為心病了才須修正、醫治，而不止六神通，一切的佛法，都是醫治心病的良藥，如果我們與眾生都按時服用，必能早日“康復”！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 234、235 講

第三十四品 難信解品

佛十力清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若佛十力清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。佛十力清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若佛十力清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

佛十力清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若佛十力清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P179 I 欄倒數8行～P181 III 欄1行

佛開示：佛十力清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為佛十力、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是佛十力？即：（一）是處不是處智力（二）業報智力（三）禪定解脫三昧智力（四）上下根智力（五）種種欲智力（六）種種性智力（七）一切至處道智力（八）

宿命智力（九）生死智力（十）漏盡智力。

仔細觀察一下，會發現十力每一力之前都有一個“智”，也就是佛十力可以說即佛十智力；足見這十力是來自於智慧，亦即般若；所以大智度論卷二十四說：「菩薩摩訶薩欲得佛十力、四無所畏、十八不共法，當學般若波羅蜜。復次，佛在王舍城耆闍崛山中，說是般若波羅蜜時，佛四部眾及諸外道，在家、出家，諸天龍、鬼神等，種種大眾集會。佛入三昧王三昧，放大光明，遍照恆河沙等世界，地六種震動，說是般若波羅蜜六波羅蜜，乃至三無漏根。是中有眾生，疑有何等力，有幾種力故，能作如是不可思議感動利益？佛知眾生心有如是疑故，言我有諸法實相智力，是力有十種，用是十種智故，能作如是感動變化，亦能過是所作。以是故，言欲得十力，當學般若波羅蜜。」

這段論文，把般若與佛十力之間的關聯與定位講得再清楚不過了，即佛十力來自於般若，這偉大的十種力量的開端在於般若；這樣清晰的關聯與定位可以歸納如下：

般若——> 佛十力
（體） （用）

也就是：般若為體，十力為用。因此一個菩薩如果想得證佛十力，

誠如經文所說“當學般若波羅蜜”。經文並且說明佛開示佛十力的緣起，是因為佛入了具足一切功德的三昧王三昧，放出了澈天映地的無邊光明，普遍照耀恒河沙等世界，而且大地產生了六種震動。

目睹了這樣盛大的麗景，便有眾生想明白：到底是什麼力量？總共哪幾種力量？能夠造成如此不可思議而且撼動人的利益呢？佛陀慈悲的恆順眾生而回答：我擁有諸法實相的智力，這力量總共有十種，使用了十種智慧的力量；所以大體來說，能夠作如是感動人心的變化，事實上能夠顯現的還不只如此，足見其廣大無邊。但是如果想得到這樣的十力，就必須先學會般若。

由這段論文的說明，我們就非常清楚的明白，般若是一切證量的出生處，包括不思議的佛十力亦是由般若出生；由此一畫龍點睛的說法，我們就再一次的明白，為什麼修行人一定要證得般若，才是究竟成就。也再一次的明白，原來般若不只是體悟無形無相、不可捉摸；事實上，只要證得，不但能立即顯現妙用，而且是無量無邊的奇妙大用。

佛菩薩是無限慈悲的，所以其實一切的證量，也是用來實踐悲心，所以智力也是一樣，是為了讓心中充沛的慈悲完全正確無誤有效的完成。所以大智度論在另一段論文接著說明了這個佛十力也是為了度眾

的慈悲精神：「問曰：佛有無量力，何以故但說十力？答曰：諸佛雖有無量力，度人因緣故，說十力，足成辦其事，以是處不是處智力，分別籌量眾生，是可度是不可度；以業報智力，分別籌量是人業障，是人報障，是人無障；以禪定解脫三昧智力，分別籌量是人著味，是不著味；以上下根智力，分別籌量眾生智力多少；以種種欲智力，分別籌量眾生所樂；以種種性智力，分別籌量眾生深心所趣；以一切至處道智力，分別籌量眾生解脫門；以宿命智力，分別籌量眾生先所從來；以生死智力，分別籌量眾生生處好醜；以漏盡智力，分別籌量眾生得涅槃。佛用是十種力度脫眾生，審諦不錯，皆得具足。以是故，佛雖有無量力，但說此十力。」

此段論文起首就已經很清楚的說明佛是為了“度人因緣”而展現十力，足見這不思議力用的背後，真是大慈大悲啊！至於十力是如何運用在度眾呢？可以整理表格如下：

序	佛十力	運作方式	因材施教
1	是處不是處智力	分別籌量	①可度 ②不可度
2	業報智力		①業障 ②報障 ③無障
3	禪定解脫三昧智力		①著味 ②不著味
4	上下根智力		①智力多 ②智力少
5	種種欲智力		所樂
6	種種性智力		深心所趣
7	一切至處道智力		解脫門
8	宿命智力		先所從來
9	生死智力		生處好醜
10	漏盡智力		得涅槃

由此表我們可以更清晰的明白「大悲為上首，方便為究竟」的甚深含意。當慈悲安立好以後，圓滿的度人智慧就接著要展現，才能真正的了解、接引、指導眾生；就以第一佛力“是處不是處智力”而言，由於智慧力量的運作，才能第一步驟的首先了解這個眾生到底可度還是不可度？也可以說得度因緣到了沒有？光是這一點就明白佛十力的偉大殊勝；因為如果沒有這樣的觀察能力，只是一昧傻傻的很慈悲，逢人就要度他；可是如果此人還“不可度”，那麼其實就算挖心掏肺、費盡了唇舌，還是度不到此人的；固然有的人會認為反正

慈悲嘛！度不到也無妨啊！其實不然，因為一個菩薩要救度的有緣眾生實在太多了，如果浪費了任何的一分一秒，都是殊為可惜的，這就是正確無誤的佛十力所展現的精準與大智慧，所以如果想要圓滿的度眾，真的是要精勤修習啊！

第二佛力“業報智力”，可以明白眾生是有業障？報障？還是無障？所謂業障就是對於善法不能精勤的修行，隨著身口意造作惡業，而障蔽正道；所謂報障，就是由煩惱惑業為因，感召了地獄、畜生、餓鬼等下三途的果報，而不能聽聞正法；那麼不論是業障或報障，都須對症下藥，給予化解的方法；但如果是無障，可就是稀有難得的大

根器，可以好好給予教導了。

第三佛力“禪定解脫三昧智力”，能夠明白眾生在禪定中是耽於禪悅？還是於定境中無粘無縛、出入自在？這也是要指導眾生修習禪定非常重要的智力；因為這樣才能幫助眾生去禪病、得正定，進而才能由定生慧，更上一層樓。

第四佛力“上下根智力”能夠明白眾生的智力是多呢？還是少呢？這也是很重要的智力，因為這樣才能因材施教，給予眾生適合他智力狀態的教材。

第五佛力“種種欲智力”，能夠明白眾生的喜好，作到真正的恆順眾生的方便善巧，因為用“投其所好”的方式，是最快的度眾方式啊！他一定極少抗性，而樂於聽從，所以一個菩薩有空時真的需對人性所樂多下一些研究功夫的。

第六佛力“種種性智力”，是當滿其所好以後，還是要導引到神聖莊嚴的修行大道，那麼就要了解他內在崇高的部分是什麼，要如何循循善誘，讓他彰顯出來了。

第七佛力“一切至處道智力”，就是了解性向以後就給予最適合他修的解脫法門，例如適合修苦行即修苦行，適合修樂修則修樂修。

第八佛力“宿命智力”，能夠了解眾生從何處來誕生，例如從四禪天來，此人必定是大修行人轉世；如果從鬼道中來，表示此人前世極可能是造了殺業之人；那麼給予的

教導也必定是截然不同的。

第九佛力“生死智力”，能夠知道未來的誕生處，則不但會今生教導他，來生也可教導他；所以有的師徒其實是連著好幾世相見的。

第十佛力“漏盡智力”，這當然是最究竟的了，也就是承接前九力的一切教導，到最後成熟有情眾生，讓他得到最終的成就——涅槃。

誠如大智度論所說，佛其實是有“無量力”，但光是看這十力，就已經令人歎為觀止了，就不要再贅述其他百、千、萬、億的佛力了。但不論佛力如何不思議的展現，都別忘了，其真正源頭還是來自於——般若，所以一個菩薩大丈夫，為了度盡一切有緣眾生，真的必須要開悟證果，才能如願以償啊！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 236、237 講

第三十四品 難信解品

故。

P181Ⅲ欄1行～P184Ⅱ欄1行

四無所畏清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若四無所畏清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。四無所畏清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若四無所畏清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

四無所畏清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若四無所畏清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷

佛開示：四無所畏清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為四無所畏、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是四無所畏？亦即四無畏，就是：（一）正等覺無畏（二）漏永盡無畏（三）說障法無畏（四）說出道無畏，此是佛四無畏，另外還有菩薩四無畏。

前段經文講的是佛十力，此段講的是四無畏，而其實講得都是智慧；那麼力與無畏到底有何不同呢？大智度論卷二十五有一段非常精闢的比較說明，今整理論文成對照表如下：

「力」與「無畏」解釋對照表：

序	力	無畏
1	廣說佛諸功德	略說佛諸功德
2	能有所作	無所疑難
3	智慧集	散諸無明
4	集諸善法	滅諸不善法
5	自有智慧	無能壞者
6	智慧猛健	堪受問難
7	集諸智慧	智慧外用
8	如轉輪聖王，七寶成就。	得是七寶已，周四天下，無不降伏。
9	如良醫，善知藥方	合和諸藥與人
10	自利益	利益他
11	自除煩惱	除他煩惱
12	無能沮壞	不難不退
13	自成己善	能成他善
14	巧便智	用巧智
15	一切智、一切種智	一切智、一切種智顯發
16	十八不共法	十八不共法顯發於外
17	遍通達法性	若有種種問難，不復思惟，即時能答。
18	得佛眼	佛眼見已，可度者為說法。
19	得三無礙智	得應辯無礙
20	義無礙智	樂說無礙智
21	一切智自在	種種譬喻、因緣，莊嚴語言說法。
22	破魔眾	破諸外道論議師

本段論文研究的重點是“無畏”，但透過與“力”的對照了解，對於無畏會有更深一層的明瞭；另外，在我們進一步了解“四無畏”之前，我們可以對於“畏”先作一番認知；因為，當我們明白了“畏”的普遍與無力，也就同時明白了“無畏”的殊勝與偉大。

“畏”，按照中文大辭典的解釋，即“恐懼”之意，也有“怯懦”之意，例如當古人看到人力無能抵擋大自然的天災時，便有感而發的說出：「當長畏懼，為天所罰」。

當我們觀察人類，會發現恐懼感是與生俱來的，也發現它根深蒂固的潛藏在我們內心的深處，所以造成生命的精神面總是有所動盪不安。

而根據佛法更精密的觀察，發現人的畏懼有五種，現根據華嚴經卷三十四及大乘理趣六波羅蜜多經卷九，整理解釋如下表：

五種怖畏表：

五畏	名稱	說 明
一	不活	內心有種怕自己在某種狀況下會匱乏得活不下去的恐懼，所以往往積聚資財來獲得假象的安全感。
二	惡名	非常害怕得到壞名聲，或很害怕被別人罵或誤會；例如雖然因為某種因緣而出入不太高尚的場所，如歌廳酒店等，此時表面也許正常，但內心總有一股不安與擔心，隱隱放不下的就是別人的毀謗與譏諷。
三	死	這是永遠橫亙在內心，無法消除的最巨大恐懼。
四	惡道	由於不明生死，亦不了宿命，尤其在作了一些壞事後，真是不安自己未來有什麼可怖可畏的地獄、餓鬼、畜生的三惡道果報，隱隱約約，如影隨形。
五	大眾威德	“台下一條龍，台上一條蟲”是有趣的生動比喻；就是一旦在大眾的面前，就會靦腆或不自在，無法泰然自若，內心總是嘀咕自己是否衣著不對勁或言行失當，充滿了不自然與不安定。

以上的不活、惡名、死、惡道、大眾威德五畏，真是讓人活得不自在、不輕安、不快樂啊！所以我們一定要好好的修行，才能澈底的清除這五畏，甚至千百種不知名的恐懼與怖畏。

接著我們就來研究與眾生較接近的“菩薩四無畏”，根據大乘寶雨經卷四及除蓋障菩薩所問經卷七等整理解釋如下表：

「菩薩四無畏」解釋表：

四無畏	名稱	另名	說 明
一	總持	聞陀羅尼受持演說其義得無所畏	對於佛法的真理，能夠總持不忘，時時刻刻，充滿了大智慧，自然形成一種無畏的人生氣魄。
二	知根	由證無我惱亂他相現行俱生不通達威儀路三業清淨大守護成就無畏	能夠了然知悉一切法藥以及眾生根性的利鈍，施予相應說法，而且身口意三業清淨圓滿，自然具足菩薩威儀的無畏風範。
三	答法	常持法而不忘失畢竟通達慧方便救度有情見歡喜淨諸障礙無畏	對於一切的問題與事務，都能夠以來自畢竟通達慧的圓滿大智慧，方便善巧的回答、解釋及運作；化解眾生的諸般障礙與困難，而得到菩薩的大樂，自然擁有喜樂無邊的無畏氣度。
四	決疑	不忘失一切智心不於餘乘而求出離能得圓滿自在一切種利益有情無畏	永不離大悲心，不退墮小乘，不為自己求安樂，勇於荷擔如來家業，悲智雙運濟度一切有情眾生，令其心開意解並且斷除一切疑網，由於悲智的強大決心、信心與能量，匯聚成生命決決大度的無畏氣勢。

認清了眾生的五畏，再認清了菩薩的四無畏，就明白成道的艱辛、困阻與殊勝可貴；而四無畏實在太好了，不但自己無畏，還能令眾生無畏，永遠的離開生命怖畏陰影的糾纏不清，這是多麼

可喜可賀的一件事，實在值得每一個修行人全力以赴，早日證得。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 238、239 講

第三十四品 難信解品

四無礙解清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若四無礙解清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。四無礙解清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若四無礙解清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

四無礙解清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若四無礙解清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P184 Ⅱ欄2行～P186 Ⅲ欄16行

佛開示：四無礙解清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為四無礙解、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是四無礙解？即：（一）法無礙解（二）義無礙解（三）詞無礙解（四）辯無礙解（＝樂說無礙解）。

什麼是無礙？就是沒有障礙的意

思，也可解釋成沒有掛礙；無礙有所謂的心無礙、色無礙、解無礙、辯無礙等；另外，大寶積經舉出三種無礙，即（1）總持無礙：指菩薩得大總持，不失善法，不生惡法，於一切言語諸法分別知悉，沒有障礙。（2）辯才無礙：指菩薩得大辯才，能隨機說大小乘法，悉皆通達，沒有障礙。（3）道法無礙：指菩薩得大智慧，能通達大小乘法與世間語言文字，沒有障礙。

又，根據華嚴經盧舍那佛品所說，華藏莊嚴世界海具足十種無礙：（1）情事無礙：即應情顯現，事超情外。（2）理事無礙：即全同真性，而剎相宛然。（3）相入無礙：即若以一佛土滿十方，十方亦可入一佛土。（4）相即無礙：即無量世界亦即一世界。（5）重現無礙：即於塵中見一切剎，於剎內之塵中見剎也如是，重重如因陀羅網。（6）主伴無礙：即凡一世界必有一切以為眷屬。（7）體用無礙：即一剎海必有大用，赴機說法。（8）隱顯無礙：即染淨隱顯、異類隱顯，是由因緣而定。（9）時處無礙：即或於一剎現三世劫，或於一念中現無量剎，如是都無所障礙。（10）成壞無礙：就是成即壞、壞即成，皆能沒有障礙顯現。

至於華嚴法界寶鏡卷上則說明無礙有二種：（1）圓融無礙：意指萬法圓融，互不障礙。（2）自在無礙：對一切的障礙，都能自在的衝

破。還有，佛可以稱為無礙人，是佛的德號之一，因為佛已證知“煩惱即菩提”、“生死即涅槃”，知見智慧達到融通無礙的境界；所以佛的智慧，也叫作無礙智。而阿彌陀佛的光明稱為無礙光，一乘法也稱為無礙道。

什麼是解？就是思惟事物的道理而能有所了知；至於著重領知的意義，稱為“領解”；著重信知的意義，稱為“信解”；著重心意開悟的意義，稱為“悟解”；著重了悟空性的意義，稱為“勝解”。而解門常與行門並稱，即為“解行並重”或“解行相應”、“解行具足”、“開解立行”等。

當分別說明完“無礙”與“解”之後，我們就接著來研究“四無礙解”了；大智度論卷二十五說：「問曰：力、無所畏、無礙，皆是智慧。內有力，外無所畏則具足，何以復說無礙？答曰：力、無畏已分別。有人雖無所畏，在大眾中說法而有礙，以是故，說四無礙智。得是無礙智莊嚴四無所畏，四無所畏莊嚴十力。」

意思就是說，佛十力與四無所畏都是智慧，而當內在已經有力，外在已顯現無畏，就已經內外具足圓滿了，為什麼還要再說四無礙解呢？論文接著就說明了因為佛法到最後的境界是要求非常完備、完整與完美的；有的人雖已無所畏，但在大眾中說法時還是會有所障礙，

所以才要再補充說明四無礙解，也就是四無礙智；所以是四無礙智的證得莊嚴圓滿了四無所畏，四無所畏也繼而莊嚴圓滿了十力。

此段論文相當清楚的點明了：力、無畏、無礙解都是屬於智慧層次，只是以不同的重點與面貌展現——力是偏重內在的修為，無畏是偏重外在的威儀氣度，無礙解則是讓外在的顯現更為圓滿無缺。

所以，當“力”加上“無畏”加上“無礙解”，就會等於圓滿莊嚴的大智慧，亦即：

力 + 無畏 + 無礙解 = 圓滿大智慧

另外，大薩遮尼乾子所說經卷第六說：「觀眾生，初發心行，多欲心行，少欲心行及善法惡法，世間法出世間法，可作法不可作法，有漏法無漏法，有為法無為法，黑法白法，生死法涅槃法，菩提平等，法性平等，如實而知，隨所應聞，而為演說，是名法無礙智。」

意思就是菩薩證得法無礙智後，便能夠清晰的觀察眾生的三種心行：(1)初發(2)多欲(3)少欲，並且了知一切相對法：(1)善 $\leftrightarrow$ 惡(2)世間 $\leftrightarrow$ 出世間(3)可作 $\leftrightarrow$ 不可作(4)有漏 $\leftrightarrow$ 無漏(5)有為 $\leftrightarrow$ 無為(6)黑 $\leftrightarrow$ 白(7)生死 $\leftrightarrow$ 涅槃……以及真如

平等空義：(1) 菩提(2) 法性……也就如大般涅槃經卷第十五所說：「知一切法及法名字」，而且都能如實知悉，因應眾生的根器，契時契機的演說，這就是所謂的“法無礙智”。

經文接著說：「於諸法中知第一義智，是無我智，無眾生智，無人智，無壽命智，知於過去無有罣礙智，知於未來無有邊智，知於現在一切種智，知諸諦智，是苦不和合智，知集不作智，知滅自性智，知道能到智，知諸眾生心行隨入智，皆如實知，隨所應聞，而能為說，是名義無礙智」。

就是知悉一切法的意義，例如知道第一義智，就是沒有分別我、眾生、人、壽命的智慧，知道三世的智慧：(1) 過去：無有罣礙智(2) 未來：無有邊智(3) 現在：一切種智。知道四聖諦：(1) 苦：不和合(2) 集：不作(3) 滅：自性(4) 道：能到；知道眾生心行而隨入……即如大般涅槃經所說：「知一切法所有諸義，能隨諸法所立名字而為作義」；而且都能如實知悉，因應眾生的根器，契時契地契人契機的說法，這就是所謂的“義無礙智”。

經文又說：「悉能了知一切音聲語言，所謂知諸天、龍、鬼神、乾闥婆、阿修羅、迦樓羅、

緊那羅、摩侯羅伽、人、非人等所有音聲語言文字，悉能了知，隨所應聞種類差別，一一能同方音差別，說法說義，是名辭無礙智。」

意思就是菩薩證得辭無礙智後，能全部了解一切的音聲語言，例如天龍八部等一切六道眾生的音聲、語言、文字都能夠明白，並且還能夠以同樣的語言文字為其說法，即如大般涅槃經所說：「隨字論、正音論、闡陀論、世辯論」；這就是所謂的“辭無礙智”。

經文又說：「隨所應聞隨所來問，一切語言及諸文字，口所分別正直而答，心無厭怠，所謂一切禪定三摩跋提辯說三乘，隨諸眾生一切心行，如應而答，言辭美妙說無罣礙，猶如流水不可窮盡，是名樂說無礙智。」

意思是說當菩薩證得辯無礙解，也就是樂說無礙解、亦即樂說無礙智後，對於應度眾生，隨著他應該聽聞或隨著他來請問的問題，都能夠運用一切的語言文字，鞭辟入裡的回答；而且內心從來不會感到厭煩疲怠，例如一切禪定、三摩跋提、小中大三乘的比較，都能夠隨順眾生的一切心行，如山谷回音般應聲而答，並且言辭非常的流暢美妙，完全沒有任何的牽掛與障礙，就像河中滔滔的流水般奔騰沒有窮盡，即如大般涅槃經所說：「凡所演說，無有障礙、不可轉動、無所畏懼、難可摧伏」；這就是所謂的

“辯無礙解”。

經文最後說：「成就如是四無礙智，是故我言，無有過失。」這句對於四無礙解的成就，說得非常精闢、命中紅心——無有過失。這平淡無奇的四個字，卻道盡多少修行人內在不安的癥結，如果我們都完美無缺、毫無過失可言，那麼內在絕無機會雜生悔恨、懊悔、憾恨，自我不滿、譴責、嫌惡，患得患失、忐忑不安、不知方向、茫然……這些負面的字眼，都會因為“無有過失”而無立足之地；試想一個人永遠都不會想錯、說錯話、作錯事，這是多麼幸福的一個人啊！而四無礙解的證得，正是要把我們推向這樣一個完美的生命境界，在這樣的境界裡，只有幸福，只有喜樂，只有圓滿……願我們都能臻於這樣的幸福之境，永遠都不要離開。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 240、241 講

第三十四品 難信解品

大慈清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若大慈清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。大慈清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若大慈清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

大慈清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若大慈清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P186 Ⅲ 欄 17 行～P189 Ⅰ 欄 倒數 3 行

佛開示：大慈清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為大慈、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是大慈？就是廣大的給予一切眾生幸福喜樂。因為“慈”就是予樂的意思，與大加在一起，無非是更加強調出大乘菩薩慈愛一切眾生的廣大胸懷。

根據“大薩遮尼乾子所說經”卷第六所說：「沙門瞿曇究竟成就大

慈心力，能大饒益一切眾生，無有害心，彼大慈心無礙故、無障故、常行故、自然照故，遍至一切世間境界，入諸眾生煩惱使故。」

意思就是說佛陀已經究竟圓滿成就廣大給予眾生幸福的超級心力，“心力”二字用得貼切，因為心雖無形無相，卻是一切大勢、大能、大力的真正來源；所以修行真的只是把這顆心照管好，讓其保任在最清淨、最純粹、最單純而無妄念雜染的狀態，自然而然便會生出不可思議的巨大能力與力量。

這樣大慈的心力，是能夠極為廣大的利益豐饒一切眾生，不會生起一絲一毫的危害之心；因為大慈的心，沒有任何的阻礙、沒有任何的障蔽、恆常的力行，自然而然的照明一切黑暗。所以慈心的人就是沒有障礙的人，因為嗔恨沒有任何立足之地；而嗔恨心才是一切障礙的真正根源，所以如果我們想要獲致圓滿順利的成就，真的是要澈底的消除嗔恨的心念，完全的與大慈心相應，那麼一切的障礙自然而然會消失，如同冰雪遇到了暖陽，必定冰消雪融，消逝無蹤。

而且由於慈心的廣大無邊，所以能夠普遍的福臨一切世間的各種境界，也就是六道眾生都能蒙受其廣大的恩澤與甘露，得到無邊的幸福與喜樂，因為有慈心為後盾，會心甘情願的親身深入眾生的無邊煩惱使結，甚至代眾生扛受無量無邊的

罪垢。

由此可知，佛菩薩的大慈，真的是令人感動涕零；因為不但是愛著眾生，而且是身體力行的不畏一切的艱難險阻、困頓苦厄；只是一心一意的如同疼愛獨生子般給予最好的、最豐盛的、最美滿的、最幸福的、最喜樂的……而不惜自己深陷泥沼般的煩惱世間。

經文接著說：「譬如淨水摩尼寶珠，自體淨故，而能清淨一切濁水。」

是的，佛菩薩的外相確實已身陷五濁惡世；但是內在呢？誠如此段極美的經文所描述，由於佛菩薩的內在已經清淨到如同能夠使一切水變為清淨的摩尼寶珠，由於寶珠的自體是清淨、純潔、無瑕、無染的，所以才能夠把任何污濁的水化為清淨。

此段經文有著相當深刻的開示，就是當我們行菩薩道時，真的是要效法有強力淨水功能的摩尼寶珠；也就是在內在永保如嬰兒般純淨無瑕的心，才能幫助別的眾生遠離污濁，獲致清淨；否則如果內在不夠清淨，非但無法幫助眾生遠離煩惱污垢，甚至自己也會在行菩薩道的重重艱鉅考驗中，漸漸的偏離了正道，漸漸的與污濁同流合污而不自知，則真的就是“泥菩薩過江，自身難保”了。

經文接著說：「沙門瞿曇大慈心水亦復如是，自身清淨；復能清

淨一切眾生煩惱淤泥、諸見濁水。」承接前段淨水摩尼寶珠的美麗譬喻，經文緊接著就說明慈心就如不可思議的寶珠，能夠清淨一切。

至於“煩惱淤泥”與“諸見濁水”的比喻亦是貼切；因為煩惱真的如同污黑骯髒的淤泥一般，一旦沾染，就全身臭不可聞、穢髒不堪，全無喜樂，只有懊惱；而一切如山我見、己見、邪見、謬見、妄見……如同污穢混濁的水遮蔽了真相，無法水清見底般明了真相，這樣的矇昧不明，愚癡顛頂，可憐可悲。

所以，我們真的是要虔誠的發願，讓自己自性的清淨摩尼寶珠，早日塵盡光生，清淨一切淤泥般的煩惱、濁水般的諸見；才能遠離一切的苦痛與愚昧，過幸福喜樂的人生。

經文又說：「有十種無量大慈之心。一者平等大慈，不選擇一切眾生故。二者饒益大慈，能開天人善道涅槃閉諸惡趣故。三者救護大慈，畢竟能度一切眾生生死險難故。四者哀愍大慈，不捨一切眾生長養諸根故。五者解脫大慈，滅諸眾生煩惱熱故。六者出生菩提大慈，示諸眾生無上涅槃大菩提故。七者於諸眾生無礙大慈，放大光明，普照一切眾生界故。八者虛空等大慈，救護一切諸眾生故。九者法緣大慈，覺

悟一切諸眾生等知真實法故。十者無緣大慈，證離生死實法性故。」

此段更精闢的說明共有十種無量大慈：（一）平等（二）饒益（三）救護（四）哀愍（五）解脫（六）出生菩提（七）於諸眾生無礙（八）虛空等（九）法緣（十）無緣。

平等大慈的特質是對一切眾生都非常平等的慈愛，沒有任何的分別，一律博愛。饒益大慈的特質是能夠廣開人天善道，甚至寂靜涅槃境，而關閉一切下三途的惡道之門；也就是以慈心教導善根感召善道果報，遠離惡業，也就遠離投胎惡道的果報。

救護大慈的特質是對眾生生起救度愛護的心，所以能夠身體力行的究竟幫助一切眾生遠離生死輪迴的險惡危難。哀愍大慈的特質是由於對眾生生起無限的同情與哀憐，所以絕對不輕易的捨棄一個眾生，而且極力的維護、長養眾生的種種善根。

解脫大慈的特質是洞悉一切的煩惱就如同炎熱的地獄，令人苦痛不堪，所以生起大慈心，幫助眾生滅除一切的熱惱，轉為清涼自在。出生菩提大慈的特質是為了究竟利益一切眾生，慈愛的示現了無上尊貴的涅槃極樂境界，讓眾生生起欣慕，繼而努力修行。

於諸眾生無礙大慈的特質是由於廣大的慈愛，所以顯現證量，與眾生分享幸福喜樂境界，放出大光明，普遍照耀三千大千世界一切眾生。虛空等大慈的特質是對於一切六道眾生，都生起了救度愛護的慈心，這樣的心量就像虛空一樣無邊無盡。

法緣大慈的特質是從智慧的角度去愛眾生，就是幫助一切眾生完全覺悟諸法實相。無緣大慈的特質是對一切眾生以無分別心的圓滿智慧，生起平等絕對的慈悲，也就是不以特定的人為對象，其慈心遍及一切眾生，為佛所獨具的大慈心，亦即慈心中最尊最貴者，並非凡夫、二乘等所能生起，原因在於佛已證入遠離生死輪迴的真實法性之緣故。

眾生都需要被別人關愛、慈愛，菩薩宜深體此點，努力的長養自己的大慈心，像最溫柔的春風，拂過臉頰；像最輕柔的小雨，掠過湖面；像最溫暖的陽光，遍照大地……讓我們一起發願，作這樣慈心滿佈的菩薩吧！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 242、243 講

第三十四品 難信解品

大悲清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若大悲清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。大悲清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若大悲清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

大悲清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若大悲清淨。若諸佛無上正等

菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P189 I 欄倒數2行～P191 II 欄倒數1行

佛開示：大悲清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為大悲、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是悲？就是拔苦的意思。

什麼是大悲？就是諸佛菩薩不忍十方眾生受苦而生起想救拔濟度的心，這樣的心，就稱為大悲。

那麼，悲與大悲有什麼不同呢？可以參看下表：

序	項目	悲	大 悲
1	自性	以無嗔為體	以智慧為體
2	行相	唯緣“苦苦”行相	緣“三苦”行相
3	所緣	唯緣欲界	通緣三界
4	依地	通依於四禪	依第四禪
5	依身	依二乘身	依佛身
6	證得	僅遠離欲界之惑而證得	遠離有頂之惑而證得
7	救濟	唯希望救濟	能成就救濟之事
8	哀愍	唯拔除欲界有情之苦	能對三界一切眾生，平等哀愍，拔除痛苦

由上表得知，大悲雖然只比悲多了一個“大”字，但在內在的心量廣大以及外在的救度能力都超越了甚多、甚多，甚至不能以道里計；至於大悲之所以

稱其為“大”，根據大毘婆沙論卷三十一、八十三與俱舍論卷二十七等所說，有五個特質凸顯了大悲之“大”，可見下表：

序	項目	內 涵
1	資糧大	必須有大福德智慧資糧才能成辦大悲。
2	行相大	大悲之大雄大力能於三苦之境，皆作拔苦行相。
3	所緣大	大悲心是以所有三界眾生為所緣對象。
4	平等大	大悲已達悲智雙運之圓滿境界，能夠遠離怨親等之分別心，普遍利益一切有情。
5	上品大	大悲實為諸法中最上品，更為其餘悲心所不能及。

經過這樣清楚的分析，我們更加明白了大悲的殊勝與可貴，值得讚歎；所以一個菩薩道行者真的是宜多多長養自己的大悲，方名為真菩薩。如何長養生起大悲呢？也是有方法可循的，根據新譯華嚴經卷五十三所說，菩薩因為觀察了眾生十種苦況而生起了大悲，即是：

- (1) 乏所依怙
- (2) 根性不調順
- (3) 缺乏善根
- (4) 長夜惛眠
- (5) 行諸不善法
- (6) 為欲所縛
- (7) 沉沒於生死海中
- (8) 長嬰疾苦
- (9) 不欲行善法
- (10) 失諸佛法

如果從第一項仔細的觀察到第十項，真的會發現眾生真的是苦不堪言，急需救度；而一個大乘菩薩即會真的伸出援手、大力拔苦，所以令人感佩與景仰。

關於大悲心的重要，大乘理趣六

波羅蜜多經卷第八說：「菩薩摩訶薩修行靜慮波羅蜜多，應當修習大悲無量，為此大悲於諸善業而為導首；譬如命根於出入息而為其先，輪王七寶輪寶為先，大乘萬行大悲為先；譬如長者唯有一子，父母鍾念徹於骨髓，菩薩大悲亦復如是，於諸有情住於極愛一子之地。」

意思是說修行表面上與慈悲無關的定力，事實上也是必須修習大悲，而且是無量的大悲；為什麼呢？因為大悲是一切善業的先導，也可以說，有了大悲心，才有其他一切善業的產生，足見大悲心於修行中地位之重要，我們必須非常的重視，才能圓滿成就；而這段經文，也正是為什麼修至第四禪的高級禪定後，宜轉學四無量心的最佳註腳。

經文亦緊跟著善巧的作了比喻，首先以呼吸於生命的重要作比喻，當然了，如果呼吸沒了，生命也就沒了；由此比喻，真的

可以更清晰的明白大悲心於修行成就的萬般重要了。接著又以轉輪聖王的七寶輪寶為喻，七寶輪寶的擁有正是輪王之所以成為輪王的最重要資糧，如果連七寶輪寶都沒有了，那麼轉輪聖王也就不成其為轉輪聖王了，這又再度說明了大悲是修行人心中的無價珍寶，能出生更多的璀璨奇珍異寶；所以經文跟著的兩個比喻就篤定的告訴我們——大乘萬行、大悲為先。

這句話宛若“大悲為上首，方便為究竟”的美麗變奏，前後輝映，珠聯璧合；是的，大悲才是一切大乘六度萬行的先導，因為如果一個菩薩沒有了悲心，卻要去作一切救度眾生的事業，那麼這一切的菩薩事業都是虛假不實而無意義的，因為如果缺乏了那內在最彌足珍貴的大悲心腸，我們其實是什麼都可以不用作了，真的。

經文接著又作了非常感性的比喻，菩薩的大悲心有多麼極致呢？就好比年老的雙親只有一個獨生子，那麼疼愛他的程度，真的是非筆墨所能形容，日日都處於“鍾念徹於骨髓”的心疼境界，也就是鍾愛呵念這個心肝寶貝到了通澈骨髓的地步，說得白話一點，就是已經到達“愛你入骨”的完全之愛；而菩薩對於眾生的大悲之愛呢？誠如經

文所說：“於諸有情住於極愛一子之地”，不但是愛，而且是“極”愛，更難能可貴的是“於諸有情”的對每一位眾生都生起如此比山還要高偉、比海還要深廣的終極大愛。

想到佛菩薩如此“極愛一子”般的愛著我們，真是令人感動涕零，久久不能自己；所以，如果我們還常常覺得自己是世界上最可憐的人、自己是世界上最寂寞的人、自己是最沒人愛的人……真的是矇昧於如此偉大的事實與真相啊！

所以，我們一定要努力的醒覺，才能完全明白佛菩薩的悲心深廣到如何不思議境，也才能真正的動容、欣慕、讚歎、效法之。有志成就的修行人啊！宜深廣的感動於佛菩薩對自己無邊的愛，也宜身體力行、勇猛精進、深廣的、無邊的去——愛盡一切眾生！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 244、245 講

第三十四品 難信解品

大喜清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若大喜清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。大喜清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若大喜清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

大喜清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若大喜清淨。若諸佛無上正等

菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P191 Ⅲ欄1行～P194 I 欄10行

佛開示：大喜清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為大喜、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是大喜？也是四無量心之一；是指菩薩見到眾生離苦得樂便產生了無邊的喜悅之意。

什麼是喜？就是心中感到適悅歡喜。根據世親十地經論卷二的記載，共有九種歡喜，整理如下表：

序	喜歡	內 涵
1	敬	恭敬三寶而得到的歡喜
2	愛	喜愛觀察真如之法
3	慶	有所悟而得到的殊勝法喜
4	調柔	由於修行得力使得身心調柔，而充滿喜悅。
5	踴躍	法益遍佈身心，充溢了滿足之喜。
6	堪受	成為足堪承受覺悟的法器，自是歡喜。
7	不壞	在外在充滿變動時，例如調伏煩惱、解說曲直、論議是非時，心能夠完全不動搖，這種生命的大安定，即是喜悅。
8	不惱	對於一切都不惱怒，心中常懷柔和仁慈，所以也是深沉的喜悅。
9	不嗔	對一切的眾生都生起無比的慈悲，再也沒有一絲的嗔心，這樣的人，是完全歡喜的人。

至於樂和喜常並稱，那麼樂和喜到底有何不同呢？根據大智度論卷

二十的精闢分析。可以整理如下表：

序	樂	喜
1	身樂	心樂
2	五識相應樂	意識相應樂
3	五塵中生樂	法塵中生樂
4	欲界樂願令眾生得	色界樂願令眾生得
5	粗樂	細樂
6	因時	果時
7	初得樂時	歡心內發，樂相外現，歌舞踴躍
8	初服藥時	藥發偏身

大智度論接著針對這樣的不同而提出問題是：「何以不和合二心作一無量，而分為二法？」回答是：「行者初心未攝，未能深愛眾生，但與樂；攝心深愛眾生故喜；以是故，先樂而後喜。」

由此段論文的回答部分，我們可以清晰的明白喜的層次較樂為高、深、廣而且細膩，而這深沉與細緻的真正根源不同乃在於對眾生愛的層次不同，由於“未能深愛眾生”，故只能得“樂”；而如果已經能夠“攝心深愛眾生”，則能夠得到“喜”。由此可見，自己越愛眾生，自己就越能夠得到真正而高層次的快樂，所以“愛別人”才是快樂的關鍵啊！因此，不要再猶豫了，多多的愛別人吧！自己一定是那個最後的豐收者啊！

另外，根據“大乘理趣六波羅蜜多經”卷第八所說：「復次，慈氏

菩薩摩訶薩！修行靜慮波羅蜜多，云何修習大喜無量？所謂憶念一切佛法愛樂恭敬，不住生死不壞喜心，除諸邪見離五欲蓋，能安有情住真實際，求如來三十二相八十種好，聽聞正法順第一義，喜樂修行達於彼岸，圓滿具足喜慶心生。」

意思就是修行禪定時如何修習大喜無量？就是總持不忘一切的佛法，而且充滿了喜愛快樂與恭敬的心，不被生死束縛，歡喜的心也常保不壞，去除了不正確的見解，棄離了五欲的覆蓋，能夠幫助眾生安住在真實的境界；願求擁有與佛一樣圓滿的三十二相、八十種隨形好，常常聽聞正確的佛法，並且順從第一義的教導，非常的歡喜愛樂修行，所以能夠最終到達解脫自在，一切都圓滿、一切都具足，歡喜慶賀之

心也就油然而生。

此段經文每一句都非常的精妙，都值得細細的品讀，例如“憶念一切佛法愛樂恭敬”就已經描繪出一個深得修行個中滋味的快樂修行人，他是這樣認真的面對自己生命的成長，也是如此謹記不忘偉大殊勝的崇高法教；而且由於力行不輟的關係，已蒙受大量的法益，所以對於佛法真是打從內心深處珍惜與喜愛，並且深得樂在修行的歡喜況味；這樣的修行人，是一個成功的修行人，也是一個歡喜度日的生命藝術家；更深深的明白了一件事：是的，生命的表相層次充滿了無數的苦痛，但只要我們以堅毅的悲智去努力、去昇華、去超越，最終我們會穿越這無邊的苦痛，到達無盡的——大喜。

“不住生死不壞喜心”，就是生與死是一種相對的狀況，也是一種痛苦的境遇，受到一切無常與業力的制約與催逼；但是修行得力的人，便可以超越這一切的相對與痛苦、無常與業力、制約與催逼，而到達一種生命全然自由解放的狀態，而且難能可貴的是，不但遠離了苦，還進一層的得了樂，更彌足珍貴的是——這喜之心是永恆不壞的！什麼樣的喜才能永恆不壞呢？唯有法喜。因為法就是真理，由於符合真理而得到的快樂，當然就是最不會

壞朽的，所以超越了外在的生滅變動，得到了內在的永恆法喜，真的是一個修行人的幸福寫照啊！

“聽聞正法順第一義”，以此句而言，聽聞正法是第一步驟，是每一個有福德資糧的修行人都能得遇的因緣；但是第二步驟就不是那麼容易了，就是要在每一個現前的當下因緣中，能夠穿越一切複雜的外相，而完全順從第一義的開示與教導；這“順從”二字其實真是千難萬難啊！因為順從業力是容易的，而順從第一義則須降伏了內在的妄念、外在的障礙，才能作到順從的正確抉擇；但是唯有順從正法、順從第一義，一個修行人才不會走錯路，才會永遠都在正道上，也才有可能恆常幸福喜樂。

經文接著又說：「譬如世間大節會日，一切親族善友集會，勝妙五欲歡娛喜悅。菩薩亦爾起大神變遊戲之時，八部龍天四眾雲集，戒定智慧解脫知見，悅樂其心是名大喜」

此段經文是緊接著前段提及“喜慶心生”所作的生動比喻，意思就是當一個菩薩修行圓滿具足時，自然而然就產生了無邊的大喜；就好比世間的大節慶時，所有的親朋好友都會前來共聚一堂，也會有許多歡樂的節目進行或助興，好不歡悅；菩薩的歡喜也正好是這樣，當他由於修行證量而自然隨順因緣展現大神通遊戲三昧之時，所有的龍

天護法以及比丘、比丘尼、善男子、善女人都會前來躬逢盛會，而這一切的歡悅，歸根結底也都是來自於殊勝的戒定慧解脫正見。

經文另段接著又說：「行六和敬作大法師，開示涅槃顯真實相，於尊重所起父母想，等視眾生猶如一子，於親教師尊重如佛，於修行者猶海導師，諸波羅蜜如無價寶，於說法人如如意珠，無漏法林自在遊戲，教授我者深自慶喜，聞說過如醫示病，聞說正法如病獲藥是名為喜。」

此段經文又針對“喜”作了更鞭辟入裡的說明，就是菩薩與眾生行六種和同愛敬，即身、口、意、戒、見、利皆和敬，並且能夠為眾生作開演法教的大法師，清晰的教導解脫實相，把尊重的人當作父母來愛敬，慈愛眾生如同自己的獨生子，對於親自教導自己的老師敬重他如同佛陀，而在指導眾生修行時，猶如扮演海上的導航者般具備專業知識與盡責，把一切到彼岸的法教當作無價之寶來珍視，當別人問法時如同如意寶珠般滿人所願，自己恆常處在沒有煩惱的解脫自在狀態，自由的展現遊戲三昧，有人來教導自己時會深深的慶幸高興有被教導的機會，有人來指正自己的過失時，會如同有病時得到醫生的指點迷津般高興，當聽聞正法時就如同生病得到了治癒的良藥般，這種種就是最深刻之“喜”了。

此段最令人印象深刻而動容的就是“聞說過如醫示病”，是的，如果我們的身體生病了，我們一定很希望有一位良醫能夠告訴我們到底得的是什麼病？好對症下藥，早日康復，這是一件非常適情順理、合乎邏輯的一件事。可是事實上，當我們的心生病了，例如面子大、嫉妒心強、得失心重……那麼當有人指正時，很多人表現得卻相當的“諱疾忌醫”，但是，這樣的態度真的是無法成就的；所以，修行越久，就越會發現，修行不過就是要我們每一個人都變成一個“正常人”而已，真的也只不過是如此而已。

例如此段的“如醫示病”，如果是醫生，我們反應會很正常，但一旦換成指正過失，就往往反應不正常了——不高興、氣他、覺得自己可憐、沮喪、失去鬥志……所以，修行其實並非拿一個高標準讓我們作不到，而只是變回正常而已，深深明白了這點，也就明白了自己與眾生的荒謬與顛倒、無明，但也正因為深深明白了，也才知道努力修正的必要與可貴了，在此與諸君共勉之！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 246、247 講

第三十四品 難信解品

大捨清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若大捨清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。大捨清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若大捨清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

大捨清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若大捨清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P194 I 欄11行~P196 II 欄12行

佛開示：大捨清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為大捨、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是捨？即是平靜、如如不動的心。唯識的看法是：遠離昏沉的沉沒與掉舉的躁動，不浮不沉，保持平靜、平等的精神作用或狀態。

俱舍論的看法是：平等正直，住於寂靜之心；唯識大乘則認為：依於精進、無貪、無嗔、無癡等四法，令心遠離掉舉等覆障而住於寂

靜、無有雜染之心境，稱為「捨」。

什麼是大捨？即四無量心之一，就是對無量的眾生無愛無憎，住於平等之心，亦即捨去怨親、苦樂等分別的心，並且能斷捨貪、嗔、癡等煩惱。

另外，“大乘理趣六波羅蜜多經”卷第八說：「修行靜慮波羅蜜多，云何修習大捨無量？菩薩摩訶薩修捨無量，總有三種，云何為三？一者煩惱捨，二者護自他捨，三者時非時捨。云何名為煩惱捨？若遇恭敬心不高攀，設遇輕慢不鄙卑賤；得利不喜，失利不憂；毀罵不嗔，讚亦無喜；稱揚不欣，聞譏不恚；遭苦難時觀空無我，悅樂事至恆觀無常；於所愛境心無貪著，設見嫌恨亦不生嗔；於怨於親、持戒破戒其心平等……是則名為煩惱大捨。」

意思是菩薩的大捨無量有三，即：

- (1) 煩惱
 - (2) 護自他
 - (3) 時非時
- } 捨

至於，什麼是煩惱捨呢？可以整理成下表：

序	外在狀態	內在狀態
1	遇恭敬	心不高攀
2	遇輕慢	不鄙卑賤
3	得利	不喜
4	失利	不憂
5	毀罵	不嗔
6	讚	無喜
7	稱揚	不欣
8	聞譏	不恚
9	遭苦難	觀空無我
10	悅樂事至	恆觀無常
11	於所愛境	心無貪著
12	見嫌恨	不生嗔
13	於怨於親	其心平等
14	持戒破戒	其心平等

意思就是當我們遇到被大眾恭敬的人時，內心不會生起想攀附迎合他的想法；遇到被大眾輕慢的人，不會生起鄙視或認為他卑賤的想法；得到利益時，內心不會特別的歡喜；失去利益時，內心也不會特別的憂悲；被別人毀謗辱罵時，內心不會生起嗔恚；被別人讚歎時，內心也不會特別歡喜；同樣的，被別人稱頌宣揚時，內心不會特別的欣悅；被別人譏笑諷刺時，也不會感到憤怒；遭逢苦難時，能夠更深刻的觀察體悟一切空無我；遇到喜事時，也能夠如平日一樣觀察了解一切事物本是無常的甚深道理；並且對於所喜愛的外境，不會產生貪戀；對於不可愛的外境或人事物，也不會生起厭憎嗔恨之心；所以對於一切的親近的人或有過惡緣的人，內心一視同仁，沒有任何的差別待遇；對於持戒良好或破戒的人，也沒有特別的敬重或特別的瞧不起；皆是處於一種無愛無憎、內心了了分明、清明自在的境界……這就是所謂的“煩惱捨”。

歸納分析以上的經文開示，我們會發現其實煩惱的來源就是來自於——分別心；就是第七意識不斷的在分別這個是好的、那個是不好的；這個是可愛的、那個是不可愛的；這個是快樂的、那個是痛苦的……然後再根據分別的好壞，予以不同的回應，而這回應也是順著染污識繼續染污下去，就是對於所謂好的一概採取貪戀的態度，對於

所謂壞的一概採取嗔恨排斥的態度。

由於這樣的分別與執取，內心的安定就遠離了我們，各式各樣的煩惱也就產生了；所以如果我們要捨離煩惱，那麼，要捨離的不見得是外境，因為外境的好壞高下真的是因緣和合，並非我們所能全部操控的；而且所謂的好壞高下真的也是因人而異，難以找出放諸四海而皆準的標準。所以可見分別心在一開始就是錯誤了，以致於結果也是錯得一蹋糊塗——好的拼命要、壞的拼命不要。

所以，如果要捨離煩惱，真正要捨離的就是我們的分別心；一旦分別心捨離斷除了，那麼意識就處於一種清淨、客觀、如實的狀態，不再浪費過多的時間精力去評判高下，光是這一點，就已經不知道輕鬆快樂多少了，故要真知灼見的明白——遠離了分別心，就遠離了煩惱。

經文接著說：「云何名為護自他捨？菩薩摩訶薩，若有人來節節支解，菩薩於彼無嗔恨心……第一義中無傷無害故名為捨，設被傷害亦不損他是名為捨，或護自他俱無傷損是名為捨。於利非利常爾一心，無害自他故名為捨，常自覺察護他人心，離於諍訟亦名為捨。復深觀察無有是非是名為捨，如是名為護自他捨。」

此段經文接著說明什麼是“護自他捨”？緊接著就作了一個比喻的狀況：就是就算有人過份的來把自己的身體支解殺害，一個捨心圓滿的菩薩，對於這樣的人也沒有嗔恨心。看到這句經文，就讓人聯想到金剛經中的名句：「如我昔為歌利王割截身體，我於爾時無我相、無人相、無眾生相、無壽者相。何以故？我於往昔節節支解時，若有我相、人相、眾生相、壽者相，應生嗔恨。」

意思就是如果一個菩薩無論受到別人多大的傷害，都不能因而起嗔恨心；但之所以能夠不起嗔恨心的最大原因，在金剛經是“無我相、無人相、無眾生相、無壽者相”，在此則為“捨心”；所以，無我、人、眾生、壽者相＝捨。

因為他已經超越了一切的外相，甚深明白沒有人、我的對立，一切的一切都是無二無別，一切都是幻相，那麼自己的身體當然也是幻相，既然一切的幻相都不可執著，那麼身體這個幻相當然也不可執著了。

所以，不起嗔恨心，不但來自於廣大無邊的慈悲，亦來自完全沒有執著、清明洞悉一切的大智慧——捨。也可以說，因為瞭解了第一義，所以能夠捨，亦可以說，因為能夠捨，所以瞭

解了第一義；所以，經文才緊接著非常貼切的指出了“第一義中，無傷無害，故名為捨”，因為在第一義中，三輪體空，根本沒有傷害的人，也沒有被傷害的人，更沒有傷害這件事情。

而無傷無害的層次也是很豐富的，所以經文接著又說：“設被傷害亦不損他，是名為捨”。意思就是就算被別人傷害，也不會對他作出令他損失的事，也就是沒有任何報復的念頭或行為。

至於，“護自他俱無傷損，是名為捨”，就是防衛保護自己是一種天性，把自己與別人截然二分出來，但一個捨心成就的人，由於已經泯滅了人我之間的對待，所以對於愛護自己與愛護別人是一模一樣、無分軒輊的，這樣也叫作“捨”。

“於利非利常爾一心，無害自他故名為捨”，意思是有利益或無利益都沒有分別心，不但不會對自己作任何的傷害，對於別人也是一樣、沒有差別；也就是消除了人我二分，完全公平、平等、客觀的面對自己的利益與他人的利益；事實上，有了這樣的胸懷，才有資格真正的服務眾生；因為這樣的菩薩一旦面對龐大的利益時，絕對不會只圖利一己，一定會不忘眾生，圖利所有的人，這樣才能真正的雨露均霑，才能真正的公平公正、利益一切的眾生。

“常自覺察護他人心，離於諍訟亦名為捨”，所謂的無諍三昧就是一種寧靜、沒有內心鬥爭、放下一切的內在和平狀態，而一個捨心成就的人，對於自己或別人的念頭都是觀察覺察得滿清楚的，而且充滿了善意的呵護，絕對沒有對立的火藥味，這樣的和樂，也叫作“捨”。

“復深觀察無有是非，是名為捨”，一個捨心成就的人，是一個擁有生命大智慧的人，所以當他深刻的觀察一切現象之後，發現一切都是因緣所生法，善緣具足就產生了善法，惡緣具足就產生了惡法，而且善惡是非的本質亦復是了無掛礙的空性；所以，在一切本空的諸法實相而言，是沒有是非可言的；也就是說，“是”客觀的就是“是”，“非”客觀的就是“非”，並不需要任何人增添任何想法，因為當“是”已經“是”，“非”已經是“非”，無論我們多麼贊成，“是”也不會增添，無論我們多麼厭惡，“非”也不會減少半分；而一個開悟的捨心成就者，是不浪費半點生命能量的；因此一個嫉惡如仇、大是大非的人，外表也許是正義之士，但未必是能真正利益眾生的人，因為只有在內心完全消泯善惡是非的對立，才能包容錯誤，增進正確，這才是真正有內在修為，足以服務眾生的菩薩。

經文接著說：「云何名為時非時

捨？若諸有情不受教誨非法器者，菩薩不嗔名非時捨，於聲聞人觀四聖諦，獲苦法忍趣羅漢果，菩薩不障名非時捨，行布施時且止持戒，修淨戒時且止於施，忍辱精進禪定智慧，亦復如是，名非時捨。若於諸法應成就事決定應作，精進勇猛長時無倦，無暇無退不辭勞苦，乃至事畢方可故捨，是名時捨，如是名為時非時捨。」

意思就是當有人不是法器、不接受教誨，菩薩也不會生氣，對於小乘根器的人，菩薩不會硬要他修習大乘；另外，當有人行六度時，總是不能圓滿，菩薩也不會在意，這樣就是所謂的非時捨。

至於什麼是時捨呢？就是對於應作的自度度人的事務，非常的勇猛精進，而且長時間堅持都無厭倦、不偷懶、不退轉，完全以不辭辛苦的態度去承擔，直到事務完成才放下，這就是應時之捨。

所以說得白話一點，非時捨就是對於“不是時機”事務的放下態度；時捨就是對於“是時機”事務的放下態度。更進一層的說明就是，無論事務是否到達圓滿狀態，經過因人因事因地的契機考量之後，只要盡了力，一切都要隨緣放下。

世間萬緣，豈一個捨字了得？

當我們面對真實的生命狀態，事實上，唯有大捨，才能大得；至於何事該捨？何物該捨？何時該捨？都是生命智慧的考試；但無論如何，最重要的還是那顆無憎無愛、豁達無礙的無執著之心，只要本此“捨”心，必能修行成就，必能深諳無所得三昧，亦能進而利益無量無邊的有情眾生。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 248、249 講

第三十四品 難信解品

十八佛不共法清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若十八佛不共法清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。十八佛不共法清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若十八佛不共法清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

十八佛不共法清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。

何以故。若十八佛不共法清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P196 II 欄13行~P199 I 欄17行

佛開示：十八佛不共法清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為十八佛不共法、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是十八佛不共法？即只有佛菩薩具有而不共通於聲聞、緣覺的十八種功德法；今根據大品般若卷五廣乘品，整理如下表：

序	不共法	內 涵
1	身無失	佛自無量劫來，持戒清淨，功德圓滿，一切煩惱皆盡，故於身沒有任何的過失或失當。
2	口無失	是指具足無量智慧辯才，說法都能隨眾生機宜而使得證悟果。
3	意無失	證甚深禪定，心不散亂，於諸法沒有任何的執著，得第一義之安穩。
4	無異想	於一切眾生平等普度，沒有任何的簡擇與分別。
5	無不定心	行住坐臥不離禪定，並且攝心安住一切善法之中，於諸法實相之勝解永不退失。
6	無不知己捨心	於苦等受，念念之中覺知其生住異滅，而住於寂靜平等之勝境。
7	欲無減	具足眾善，常欲度諸眾生，心無厭足。
8	精進無減	身心精進圓滿，為度眾生恆行種種方便。

9	念無減	一切佛法，一切智慧，相應圓滿，無有退轉。
10	慧無減	一切智慧圓滿無礙，無所缺減。
11	解脫無減	遠離一切執著，具足有為、無為二種解脫，一切煩惱習氣悉盡無餘，於解脫無所損減。
12	解脫知見無減	對於解脫生死輪迴的正知見，了了分明，無所闡障。
13	一切身業隨智慧行	所作皆為白業、善業，由於只隨大智慧而行。
14	一切口業隨智慧行	一切口業，先觀察得失，後隨智慧而行，無任何愚昧之處，普益眾生。
15	一切意業隨智慧行	心敏慧圓滿，絕無妄念，更不隨妄想而行，一切皆以大智慧為依皈。
16	智慧知見過去世無闕無障	對於一切人、事、物之過去世，甚至無量劫以前，都能悉知悉見，了無障礙。
17	智慧知見未來世無闕無障	對於一切的未來世也是一樣，甚至無量劫之後，亦能悉知悉見，無所障礙。
18	智慧知見現在世無闕無障	對於現在世的一切，亦復智慧照知，通達無礙。

以上十八法可歸納為以下五類：

(一) (1) 身
(2) 口
(3) 意

無失

(二) (1) 異想
(2) 不定心
(3) 不知己捨心

無

(三) (1) 欲
(2) 精進
(3) 念
(4) 慧
(5) 解脫
(6) 解脫知見

無減

(四) (1) 一切身業
(2) 一切口業
(3) 一切意業

隨智慧行

(五) 智慧知見 (1) 過去世
(2) 未來世
(3) 現在世

無闕無障

其中除了第(三)大類“無減”為六法外，其餘(一)、(二)、(四)、(五)大類皆為三法，足見修行保任功夫之重要，絕對不能有任何的減少、減損、減失、缺減……否則再多的功德，如果一日流失一點點，最終也會流失殆盡，故由這甚深的數目多寡比例當中，我們甚深

的學習到“無減”，亦可詮釋為——不退初心、不減圓滿之大智慧與重要意義。

另外，身口意出現了（一）與（四）兩次，共六法；這亦顯現了修行修來修去，也可以說就是把身口意這三方面照管好、提昇上去；而十八法中第一次提及身口意的修證功德是“無失”，也就是沒有缺失、過失、失誤、失當……如果一個人的身口意都完全沒有任何的過失或失當，那真的是一個幸福中人，而且不會有不好的果報需要承受了，因為一切的造作都來自身口意，而一切的修正也來自身口意，一旦無缺無失，則不再造惡因，則當然不再結惡果了。

第二次提及身口意是第（四）大類的一切身、口、意業隨智慧行；與第一次提及相較，第一次是從否定句來陳述佛之功德：無失。第二次提及是從肯定句來陳述佛之功德：隨智慧行；也就是說無論從否定句的角度或肯定句的角度來觀察，佛的功德都是圓滿的；亦可說從消極的角度與積極的角度來看，佛的功德也都是圓滿的。消極而言，身口意無失，已是沒有任何過失，即不會作錯、說錯、想錯，此人已是稀有難得中的稀有難得了；更何況以積極而言，一切身口意的依憑就是“隨智慧行”，就是不但消

極的不會造任何黑業，還會積極的造一切的白業；這果然是一個完美無缺的人——佛。

至於談到否定句與肯定句，我們會發現一個有趣的現象，就是前三大類與最後一類都有一個“無”字，即無失、無、無減、無閼無障；那麼不論主詞放前或放後，都構成了否定句，只有第（四）大類是肯定句。

仔細分析，就得到一個修行的連貫：無身、口、意失→無異想、不定心、不知己捨心→無減欲、精進、念、慧、解脫、解脫知見→一切身、口、意業隨智慧行→智慧知見過去、未來、現在世無閼無障。

進一步可以與有名的四句偈來對比，就更加脈絡分明：

- | | | |
|---------------------------|---|--------------|
| （一）身、口、意無失 | } | 諸惡莫作
（止惡） |
| （二）無異想、不定心、
不知己捨心 | | |
| （三）欲、精進、念、慧、
解脫、解脫知見無減 | } | 眾善奉行
（揚善） |
| （四）一切身、口、意業
隨智慧行 | | |
| （五）智慧知見過去、未來、
現在世無閼無障 | } | 是諸佛教
（成就） |

以上的歸納與分析，無非是透過各種角度來更深入、生動甚至有創意的來了解到底什麼是“十八佛不共法”，而有助於我們的修行；也許佛的境界太高遠，但這些提綱挈

領的方向指引，只要深深體會與盡力盡份實踐，亦能獲益良多。

大般涅槃經卷第二曾說：「今日於生死中，應捨無知，求於正智，當知如來即是無為，若能如是觀如來者，具足當得三十二相，疾成阿耨多羅三藐三菩提。爾時，文殊師利法王子讚純陀言：善哉！善哉！善男子！汝今已作長壽因緣，能知如來是常住法，不變異法，無為之法，汝今如是善覆如來有為之相；如被火人，為慚愧故，以衣覆身，以是善心，生忉利天，復為梵王轉輪聖王，不至惡趣，常受安樂，汝亦如是善覆如來有為相故，於未來世必定當得三十二相、八十種好、具足十八不共之法，無量壽命，不在生死，常受安樂，不久得成應正遍知……」

此段經文太精妙了，第一句就講得太貼切：“於生死中，應捨無知，求於正智”，意思就是眾生身處無量苦逼迫的生死輪迴之中，真的是要下定決心，遠離愚昧無知，孜孜矻矻勤懇追求無上正智，也就是解脫生死輪迴的大智慧！這才是真正應該的、正確的、必須的人生態度啊！

至於接著開示的重點，如“如來即是無為”、“如來是常住法、不變異法、無為之法”等，皆句句精闢的說出佛法之精要——無為。是的，無為才能無執，無執才能無染，也唯有一顆無為、無執、無染

的清淨心靈，才能於五濁惡世中不隨眾人沉睡、沉醉、沉淪，繼而清明自醒，甚至慈悲無量的喚醒其他睡夢眾生，證得圓滿的悲智、圓滿的十八不共法，為這昏暗的三界，點無邊光明、燃無盡燈海！在此與諸君共勉之！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 250、251 講

第三十四品 難信解品

無忘失法清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若無忘失法清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。無忘失法清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若無忘失法清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

無忘失法清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若無忘失法清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P199 I 欄倒數12行～P201 II 欄倒數1行

佛開示：無忘失法清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為無忘失法、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是無忘失法？就是對於佛法總持憶念，永不忘失。

總持梵音為陀羅尼，意思就是指能夠總攝憶持無量佛法而不忘失的念慧力。也可以說就是：於一法之

中，持一切法；於一文之中，持一切文；於一義之中，持一切義……

關於陀羅尼的種類，根據瑜伽師地論卷四十五的說法共有四種，整理如下表：

序	陀羅尼	內 涵
1	法	能記憶經句不忘
2	義	能理解經義不忘
3	咒	依禪定力起咒術，能消除眾生之災厄。
4	忍	通達諸法離言之真相，了知其本性，而且能夠於各種境界中安忍而不忘失。

以上是“無忘失法”的要義，至於一個菩薩為何要修此呢？其實還是來自於大悲度眾的實際需要與需求。因為陀羅尼能持各種善法，能遮除各種惡法；得之則能不忘失無量之佛法，而在眾中無所畏，並能自在無礙的說法；故一個菩薩為了度眾、為了利他、為了教化有情，宜證得總持陀羅尼、無忘失法，才能究竟圓滿利濟天下一切有情的眾生。

“大方廣佛華嚴經十忍品”第二十四說：

「菩薩所行行 一切諸妙願
明解悉如夢 於彼無所著
決定解諸法 及一切世間
菩薩能善知 其性皆如夢
世間生滅法 眾生去來相
解了淨如夢 其性無忘失
隨順如夢行 亦不壞世間

了達諸威儀 如修短無實

是名如夢忍 解了一切法」

意思是一個菩薩所作的一切，都是出自心中美妙的願望，例如誓與眾生共成佛道、願一切眾生都離苦得樂、願天下蒼生都過著幸福的日子……甚至這些美妙的願望與眾生的心中所思所想、所祈盼也是如出一轍的——因為事實上離苦得樂、迎向光明、溫柔慈悲、智慧明澈……這些美好而光明的生命面向，是每一個有情都自然而然、甚且發至本能的渴慕與需求的。

而菩薩在作一切時，是明淨、明白、明晰的了知一切都如夢，所以對於一切完全沒有任何的執著；並且究竟的了解諸法實相，甚至世間一切的一切，菩薩都能善巧的通達知悉，都是如夢似幻；所以無論是世間法的生、住、異、滅或眾生相的生、死、去、來，也都清淨的解了一切如夢；而且對於這樣的真理

認知，永遠都不會有所忘失。

所以在一切的作為當中，都能夠隨順“一切如夢”的這個真理去行，而且能和光同塵，不壞世間外相之和諧；並且了解通達一切的威儀，隨順示現，可是仍甚深的明白長短、高下、尊卑、榮辱、得失等紛紜外相的虛幻不實，無須計較執著；這樣就是所謂的“如夢忍”；也就是一直安忍、安住在沒有分別、如如不動的大智慧中，明明白白、清清楚楚的瞭解一切諸法。

直至此句，“如夢”已經總共出現了五次，即：(1)明解悉如夢(2)其性皆如夢(3)解了淨如夢(4)隨順如夢行(5)是名如夢忍。

佛法的經文，多半組織架構精密嚴謹、環環相扣，僅以此五句觀察，亦復如是。可以說五句即代表了五個層次，而非冗長的一直重複如夢，可見下表：

序	“如夢”經句	簡化句	精義	內 涵
1	明解悉如夢	悉如夢	夢	一切都如夢
2	其性皆如夢	皆如夢	夢	一切的一切都如夢
3	解了淨如夢	淨如夢	夢	以清淨心觀察亦復一切如夢
4	隨順如夢行	如夢行	夢行	當知見再三確立鞏固後，即進行落實修行、如理而行的層次。
5	是名如夢忍	如夢忍	夢忍	當修行日久功深後，便證入安忍不動的境界，一切的外在變化，都不再能改變一切如夢的睿智與豁達無執的行為。

此段經文，雖以“夢”為譬喻主題，但主旨亦絲毫不離般若空性，這即是菩薩所“無忘失”的佛法精要。至於佛的“無忘失法”呢？我們可以接著來看“十住毗婆沙論”卷第十的記載：

「如佛告阿難：佛於此夜得阿耨多羅三藐三菩提，一切世間，若天、魔梵、沙門、婆羅門，以盡苦道，教化周畢，入無餘涅槃，於其中間，佛於諸受知起、知住、知生、知滅，諸相諸觸諸覺諸念，亦知起、知住、知生、知滅，惡魔七年晝夜不息，常隨逐佛不得佛短，不見佛念不在念安慧，是名諸佛常住安慧行中，不忘失法者，諸佛得不退故，通達五藏法故，得無上法故，諸佛常不忘失，諸佛菩提樹下所得，乃至入無餘涅槃。若天、魔梵、沙門、婆羅門及餘聖人，無能令佛有所忘失，如法印經中說，道場所得，是名實得，更無勝法，如衣毛豎經說：舍利弗，若人實語，有能於法，不忘失者，應說我是，何以故？唯我一人，無所忘失，是名諸佛，於法無忘失。」

意思是說佛於菩提樹下夜睹明星而開悟後，便展開對一切眾生的教化救度，最後才入滅；在這之中，佛於一切受都能夠完全知悉起、住、生、滅，一切相、觸、覺、念，亦復如是；有

惡魔想找佛陀的這方面缺失，花了七年的功夫，日夜不停息的觀察佛而找不到任何的短處，完全不曾看到佛任何一念不在定慧之中；佛這樣的境界，即是與諸佛恆常安住定慧行中是一樣的，永遠都不會有所忘失；是因為諸佛已經證得不退轉法，通達經、律、論等五藏，證得無上正等正覺，而且恆常不忘失，從在菩提樹下悟道開始，一直到入了無餘涅槃都是如此。而且一切的天、魔、沙門或其他聖者，統統無法讓佛會有所忘失；即如同法印經中所說，在菩提樹下的證悟究極真理，是真正的諸法實相，無有任何更能超越者。

又如同衣毛豎經所說，如果有人說實話自己能於佛法皆不忘失，只有佛一人如是；為什麼呢？因為，“於法無所忘失”就是只有諸佛才能企及的偉大殊勝境界啊！

此段經文，結構上與前段經文相當巧合的是，也是由同樣的主題句即可看出主旨，即(1)常住安慧行中不忘失法(2)諸佛常不忘失(3)有能於法，不忘失者(4)唯我一人，無所忘失(5)是名諸佛，於法無忘失；可整理成下表：

序	“不忘失”經句	簡化句	精義	內 涵
1	常住安慧行中， 不忘失法	不忘失法	不忘失	佛之所以成佛，第一要件即是不忘失法。
2	諸佛常不忘失	常不忘失	不忘失	而且是恆常的不忘失法。
3	有能於法， 不忘失者	於法不忘失	不忘失	再一次的強調於“佛法”不忘失。
4	唯我一人， 無所忘失	無所忘失	無忘失	以“無所忘失”更明確於“不忘失”，也就是一切一切的佛法，都不遺漏。
5	是名諸佛， 於法無忘失	於法無忘失	無忘失	最終境界的強調定義：於正確、偉大、殊勝的佛法，永遠沒有任何遺漏的絕對不忘失。

透過此表，可以更深切的明白“無忘失法”的細微層次之不同與進展，而越了解“無忘失”，也就越了解凡夫與佛之不同；經文中已經清晰的提及佛對於法是分秒不停、永不暫歇的不忘失與憶持；這真正一針見血的點出佛之所以是佛、凡夫之所以是凡夫的最大不同——佛永住正念、凡夫妄念不息。

所以，想成就嗎？最關鍵的作法就是要作到：憶持佛法，無所忘失。也就是不論任何的狀況下，永遠都牢牢記得佛法的開示與大智慧，那麼這樣的修行人是不會作錯事、走錯路，所有的身、口、意都是正確的、向善的、光明的、悲智雙運的……這樣的修行當然就不再造黑業，只造無量無邊的功德白

業，這樣的人——勢必成就！！

所以，修來修去，真的只是在修這顆心而已，只要心念正確了——念念分明，無所忘失，也可以說是——憶念佛法，總持不忘。則我們再也不是迷途的羔羊、迷航的水手、……我們有了正確方向的明燈，只要依循著明燈所放射出來的光明而行，則三界崎嶇，亦變坦途。

因此，讓我們的心念念皈依佛法、聽從佛法、依循佛法，則修行境界，日益清明：如秋月、如靜湖、澄如水晶；而這一切的“華枝春滿、天心月圓”，皆來自——無忘失法！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 252、253 講
第三十四品 難信解品

無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P201 Ⅲ欄1行～P204 I 欄11行

恒住捨性清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若恒住捨性清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。恒住捨性清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若恒住捨性清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

恒住捨性清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若恒住捨性清淨。若諸佛

什麼是恆住捨性？就是恆久的安住在一切皆捨的平等本質。

什麼是捨？是指遠離昏沉、掉舉的躁動，住於寂靜，不浮不沉，而保持平等正直的精神作用或狀態。

捨是行捨的簡稱，為什麼稱為“行捨”？是因為此捨是於色、受、想、行、識的五蘊門中，屬於行蘊所攝，所以為了有別於受蘊所攝的受捨，稱行蘊所攝的捨為“行捨”。

行捨，亦是唯識宗所說的十一善心所之一，根據“成唯識論”卷一整理如下表：

序	善心所	內 涵
1	信	於一切善法，忍可樂欲而不疑
2	慚	即慚天，即心常知慚，崇重賢善，恥往昔所作過惡，則能對治無慚，息諸惡行。
3	愧	愧即愧人，謂心常知愧，不為暴惡，悔往昔所作過非，則能對治無愧，息諸惡業。
4	無貪	於五欲順情等境，心生厭離而無所染著。
5	無嗔	於五欲違情等境，心常忍辱，不起忿怒。
6	無癡	於一切理事等法，明解決了，無所迷惑。
7	勤	於一切善法，精進修習，不生懈怠，圓滿善業。
8	安	即輕安，謂遠離粗重惱亂及除障定之法，調暢身心，而轉安適。
9	不放逸	精進身、口、意三業，於所斷之惑及所修之善，加功勇猛，速令成滿世間、出世間一切善法，而無放逸。
10	行捨	精進身、口、意三業，令心平等，寂靜而住，捨離一切掉舉、昏沉等障。
11	不害	於一切有情眾生，無所損惱，不加嗔恚，常運慈悲之心，拔其危苦，與其安樂。

另外，“十住毗婆沙論”卷第九說：「是菩薩心性清淨故，得深根信力，有信力故，於眾生中，而生悲心作是念：一切諸佛法以大悲為本，我今一心好樂佛法，是故於眾生中，應生悲心，此悲漸增則成大悲；得大悲故，於眾生中，則生慈心作是念：我應隨力利益眾生，則成實悲行慈；利眾生時即能行捨，內外所有，皆能施與作是念；如我是物，為欲利益、安樂眾生，則成實慈。」

是說菩薩經過大精進辛勤自度的努力過程，終於得到了心清淨的成就；也就因為心性清淨了，繼而就得到深深植根於八識田中、再也不會動搖的甚深信心；更由於深刻的信心，而產生了力量與能量。

由於這樣深刻信心的力量，便對於眾生生起了慈悲的心念：一切的佛法都是以大悲為根本，而我現今已經一心一意好樂佛法；所以我應當於眾生中，生起悲心；而隨著服務眾生的實修過程，這樣的悲心也就越來越廣大，形成了所謂的大悲。

由於得到為眾生拔苦的大悲心，繼而於眾生則生起予樂的慈心：我應當盡自己的力量去利益眾生，這樣才是真實的拔苦、實際行為的予樂。

而由於實際的慈悲，在利益眾生時便能安住於平等，一切皆捨，而且是一切內外所有的擁有都能夠捨下而布施，並能如是想：我的一

切，都想拿來利益、安樂眾生；這樣的心念與行為，就是實行慈心的真實成就。

經文接著說：「又諸眾生信受我語，為欲行捨，求利財物故，堪受種種諸苦惱事作是念：若有疲厭，則於世間技藝、經書、田作、工巧，諸求財利因緣，則無所獲，是故應於世間技藝、經書等無有疲厭；以堪受故，能知義趣作是念：世間經書以義為味，若人善知經書義味，則於世間法悉能通了」。

菩薩由於透過實際行動去利益眾生以後，便能得到眾生的相信，由於相信這個菩薩，也就相信菩薩所說的話；而為了布施，求得世間財物等利益，便能承受種種的苦惱事而如是想：如果會疲累厭倦的話，就會對於世間的技藝、經書、耕種、工巧等有利於求取財物的因緣條件無所獲得；所以應該對於世間的一切技藝、經書等等沒有任何的疲累與厭倦。

而由於這樣的堪於忍受、勇於承擔的緣故；便漸漸能夠知曉一切事物的義理旨趣，而如是想：世間的經書是義理的精華，如果一個人能夠善巧的知悉經書的義理主旨，則便能對於世間法全部通達瞭解了。

經文接著又說：「能通了故，則能引導上中下眾生作是念：若人無有慚愧，則不能令眾生歡

喜；為令歡喜故，當行慚愧作是念：若無堪受，則不成世間、出世間利，有堪受故，則能引導一切眾生皆令歡喜；心歡喜故，信受我語，以信受故，勤行方便，而作倡導作是念：若眾生供養佛者，則多所利益，欲令眾生供養佛故，即自一心供養，於佛及形像舍利，眾生信受則便隨效，供養於佛，種人天因緣，住於三乘菩薩」。

一旦通達了世間法，則能引導各種根器的眾生如是想：如果一個人沒有了慚愧心，也就是作人相當的驕慢無禮而且沒反省能力，這樣的人是不能得到別人的歡喜；所以一個人為了得到別人的歡喜，一定要有慚愧心如是

想：如果沒有承擔力，則不能成就世間與出世間的利益；而因為有了承擔力，便能引導一切的眾生並且都令他們歡喜。

而一旦心歡喜，則能相信菩薩所說的話，菩薩便善巧的運用這樣的信心而提倡：如果眾生能夠供養佛，便能得到許多的利益。而菩薩為了令眾生供養佛，自己就先一心一意的供養佛、佛像或舍利；眾生由於相信菩薩，也就開始效法菩薩供養佛了；因而種下了人天福報的善因緣，或安住於小、中、大三乘的菩薩位了。

以上經文是一個菩薩由心清淨到悲心教導眾生的精彩描述；整段的經文可整理成以下十四個階段如下表：

序	階 段	內 涵
1	心清淨	自度成就
2	深根信力	信心不再動搖，生出力量。
3	生悲心	佛法大悲為本，自念應於眾生起悲心。
4	大悲	悲心擴大
5	生慈心	對眾生生起“應隨力利益”的慈心
6	實悲	落實悲的行門
7	行捨	內外所有，皆能施與眾生。
8	實慈	落實慈的行門
9	堪受	為了利益眾生，承擔起一切世間的學習與運用。
10	知義趣	由於承擔的功德，能知世間經書的義理。
11	通世間法	由於知悉世間經書，所以舉一反三、聞一知十的通達了世間法的一切義理。
12	教眾生如何受人歡迎	有慚愧心，不驕慢，有反省力是受人歡迎之道。
13	被信受	由於能實際教導眾生，便得到了眾生的信任。
14	倡導供佛	菩薩運用眾生對自己的信任，示範供佛，眾生於是也跟著供佛，果然種下人天福報、安住三乘的大功德利益。

經過上表的整理，我們可以更清晰的看清楚一個菩薩由自度的心清淨成就以後，到慈悲心的廣大，到實際的慈悲行動，繼而得到眾生的信任，最後再以這樣的信任為依，自己示現虔誠供佛，感動倡導了眾生亦如是。

這是一個菩薩由一己影響力擴展到對眾生產生莫大教化力量、廣大影響力的清晰過程；有志服務眾生的菩薩皆宜深深感動之餘，更宜按部就班的依循而作，則必可由一盞燈點亮成無盡的燈海，此乃眾生之歡喜，亦是菩薩之歡喜。

而這一切的菩薩道開展，皆須不離“恆住捨性”的空性大智慧，方能成辦；誠如“十住毗婆沙論”卷第十六中所言：「雖行捨心而不捨眾生」；要捨的是一切的執著，但捨中不捨的卻是菩薩對於眾生的千萬繫念與無量慈悲；故捨之為捨，捨亦未捨，不捨亦捨……個中三昧，實須解行並重，方足全部玩味，與諸君共勉之。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 254、255 講

第三十四品 難信解品

一切智清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若一切智清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。一切智清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若一切智清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

一切智清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若一切智清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P204 I 欄17行~P206 II 欄倒數3行

佛開示：一切智清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為一切智、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是一切智？指了知內外一切法相之智。音譯為薩婆若、薩云然，係三智之一。關於其義，“仁王護國般若波羅蜜多經”卷下說：

「滿足無漏界，常淨解脫身，寂滅不思議，名為一切智。」“瑜伽師地論”卷三十八說：「於一切界、一切事、一切品、一切時，智無礙轉，名一切智。」即如實了知一切世界、眾生界、有為、無為事、因果界趣之差別，及過去、現在、未來三世者，稱為一切智。

另外，“佛說菩薩行方便境界神通變化經”卷上說：「文殊師利，我若為眾生有所說法，皆趣菩提皆趣大乘，入一切智得到一切智，以是義故，無有異乘所止住處」。

意思是說佛陀為眾生說法時，都是勸眾生發菩提心並且趨入大乘，最後進入一切智更得到一切智的證量；所以由於這樣的意義，除了大乘以外，根本就沒有其他乘可以依止安住。

此段經文一開始就很清楚的說明大乘的理趣就是要得一切智，足見大乘與一切智的密切關聯，就是有大乘才易證得一切智，故大乘是最殊勝的依止安住之處，其他皆非。

至於此段經文中的幾句關鍵句，皆互有次第關聯，可以整理如下表：

序	經文	內 涵
1	趣菩提	發菩提心是成為大乘行者的入門必備資格。
2	趣大乘	有了菩提心，再加以廣大深化，就可以真正成為大乘修行人。
3	入一切智	發菩提心是悲門，由悲入智是整個佛法非常重要的次第，事實上，只有慈悲的人，才可能成為一個真正智慧的人，而一個具足一切智慧的人即是——一切智。
4	得到一切智	入是入門，得到是證量，所有的修證都有初、中、後的問題，也就是入門→勤修→鞏固安住的三個階段，故入門後再經過精勤的修習，才能夠得到一切智證量的鞏固與安住。

經文接著提到：「文殊師利白佛言：世尊！若其無有異乘住處，何故如來序說三乘為眾說法，此是聲聞乘、此是緣覺乘、此是大乘。

佛言：文殊師利！乘止住處，如來為作安止地耳，非乘止處，非法相作安止住處，如來為人作安止處，若少莊嚴無量莊嚴彼安止處，是乘無差、法界無別故；文殊師利！如來演說無障礙門，次第到於所住止處。文殊師利！猶工初學，從善巧師，到巧智岸，種種方便，隨於弟子所欲學事，令其巧智，示現種種精勤之事，是巧智一也。文殊師利！如來世尊亦復如是，善法巧師，是一切智，作三種說。」

文殊菩薩向佛請教：如果只有大乘，沒有其他的乘能夠安住，那麼如來為何要依次的為眾生說明三乘，即所謂的聲聞乘、緣覺乘、大乘？

佛答道：不要拘泥於外相了，因為所謂的乘依止安住之處，如來只是單純的為眾生指引安住依止之

地，當我們執著它是依止時，它就已經不是依止了，故乘止處、非乘止處、是名乘止處，也就是這個意思了。

所以，如來不是以法相來為人作依止安住處之處，所以無論是比較不莊嚴或比較莊嚴的安止處，其實都是沒有差別的，在法界而言更沒有分別的，故佛所演說的是沒有障礙的法門，只要依次而修便能夠順利的依安止處、拾階而上。

就好比學徒跟從師傅學習技藝，好的師傅也會根據徒弟的性向、才能、興趣、喜好作種種的示現與教導；而佛也是一樣，為了善巧的因應眾生不同的根器，說小、中、大三乘，最後再令一切眾生入一切智。

此段經文充分的說明，其實只有大乘是唯一佛乘，其他小、中只是適應眾生根器不同的一種權宜之計；而既是權宜，也就無須執取，只單純的依個人根器依止

而依止即可，泯滅一切分別與外相，才能真正直趨無上道，得一切智。至於這些權變也作了世間法學習技藝的巧妙比喻，而出世法的學習也是一樣的，即是什麼樣的人就感召了什麼樣的法門。

經文接著說：「文殊師利！猶如少火漸漸增長能燒至劫。文殊師利！是一切智明亦復如是，漸次增長，乃至得到如來大智，智慧之明，燒於一切眾生結使。文殊師利！須彌山王無所分別，若有眾生，往到其所，一切同色，謂一金色。文殊師利！是無上如來大智須彌，亦復如是無所分別，若有觀於如來法性，皆同一色，謂一切智。文殊師利！喻如紺青大摩尼寶在所住處，是摩尼寶境界之內，有異色光，謂種種色種種異形，是摩尼寶威德力故，皆為一色，所謂青色。文殊師利！如來無上紺摩尼寶亦復如是，若有眾生觸如來光，一切一色一切智色。文殊師利！喻如大海，雖種種門眾水流入，入已一味，所謂鹹味，以常住故。文殊師利！大海者，謂如來大智，種種水入，謂諸一切聲聞緣覺菩薩法也」。

意思是說，就好比小火漸漸增大甚至能夠延燒至無量劫，那麼一切智的光明也是如此，慢慢的增長，直到得到如來的大智慧，這樣的智慧光明，能燒毀一切眾

生的煩惱。

猶如須彌山王沒有分別，如果有眾生到了其地，只看到都只有一樣的金色。那麼無上如來的大智須彌，也是一樣的沒有分別；如果有人觀察到如來法性，則會發現都是一色——即一切智。

又好比紺青色的大摩尼寶所在之處，只要是在摩尼寶照耀的範圍之內，就算本來有其他顏色的光明，由於這樣摩尼光明寶威德力太強大的關係，都成了一色，就是紺青色。那麼如來無上的紺青摩尼寶也是一樣，如果有人觸及到如來的大光明，一切的顏色也都成為一個顏色——即一切智色。

又如大海，雖然有眾水來自四面八方，只要流入了大海，便成為一個味道——鹹味；因為海水就是這樣永遠都是鹹的；而這樣的大海，就是所謂的如來大智慧，四面的水，就是所謂的其他一切聲聞、緣覺、菩薩的智慧。

以上經文一連串的比喻，是再清楚、也再生動不過了，可以整理成下表：

序	比 喻 ↔ 一切智	深 意	
1	少火漸漸增長 能燒至劫。	一切智漸次增長 ，燒於一切眾生 結使。	最圓滿的證量，也是來自於點點滴滴下足了紮實的努力功夫。
2	須彌山王無所 分別，謂一金 色。	如來大智須彌無 所分別，謂一切 智。	偉大殊勝出世智的特質是——無所分別
3	紺青大摩尼寶 所在之處，皆 為紺青色。	如來紺摩尼寶照 耀之處，皆一切 智色。	世上最大的光明，就是智慧的光明，能夠 消融一切的黑暗與愚癡。
4	眾水流入大海 ，皆一鹹味。	眾水即聲聞等智 ，大海即如來大 智。	只有大海能包容眾水，並將之同化；而非 眾水能包容、同化大海；既然這是事實， 就宜對壯闊無邊大海般的大智，生起敬 畏、珍惜與聽從之正確回應。

佛菩薩的大智慧是偉大的、崇高的，最重要是——正確的；如果是這樣，我們真的只有完全的聽從，才是最最明智的抉擇；人生苦短，去日苦多，如果我們真的希望自己與眾生的生命皆能開闊與昇騰，那麼最基礎的一步就是——聽從佛菩薩的慈悲教導！！！！！！

→ 莫以善小而不為，莫以惡小而為之；在一切一切的當下，都作“最正確”的回應！！！！！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 256、257 講
第三十四品 難信解品

道相智清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若道相智清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。道相智清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若道相智清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

道相智清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若道相智清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P206 II 欄倒數2行～P209 I 欄6行

佛開示：道相智清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為道相智、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是道相智？

是三智之一，指能夠遍知世間、出世間法一切道門千差萬別的智慧。又稱為道智、道種智、道種慧、一切道種智。

在“大乘義章”卷十中有對於道相智作進一步的說明：「道種智者，於一切道種別而知名道種智，又知一切化眾生道名道種智，所知云何？如彼論中增數廣辨，或說一道，所謂趣向涅槃之道；或分為二，二有多門，謂善與惡、世及出世、有漏無漏、見之與修、有學無學、無礙解脫、向果得果，如是無量不可具辨；或分為三，三亦多門，謂三惡道及三善道、人天涅槃三乘之道、戒定智慧、見修無學、止觀及捨，如是無量；或分為四，四有多門，所謂凡夫三乘之道、聲聞緣覺菩薩佛道、四念、四勤、四如意等，如是無量；或分為五，五亦多門，所謂五趣、五度觀門、凡夫二乘菩薩佛道，如是無量；或六或七乃至八萬四千道法，知如是等道法差別名道種智。」

意思就是說：於一切千差萬別的道理都能夠知曉叫作道相智；也可以說知悉一切教化眾生的理論與方法叫作道相智，至於千差萬別的內容如何呢？可以說無量無邊，但可以從一道來說起，即所謂的趣向涅槃。

發展下去，有二道，例如善、惡，世、出世，有漏、無漏，見、修，有學、無學，無礙、解脫，向果、得果……有無量無邊的二道。

三道也很多，例如畜生、餓鬼、地獄三惡道，人、天、阿修羅三善道，人、天、涅槃三乘道，戒、

定、智慧，見、修、無學，止、觀、捨……也是無量無邊。

四道也很多，例如凡夫、小乘、中乘、大乘，聲聞、緣覺、菩薩、佛道，身念住、受念住、心念住、法念住之四念住，已生惡令斷、未生惡令不生、未生善令生、已生善令增長之四正勤，欲如意足、勤如意足、心如意足、觀如意足之四如意足……也是無量無邊。

五道也很多，例如人、天、畜生、餓鬼、地獄五趣，不淨觀、慈悲觀、緣起觀、界分別觀、數息觀之五度觀門，凡夫、聲聞、緣覺、

菩薩、佛道……也是無量無邊。

還可以繼續發展下去有六道、七道、八道乃至八萬四千道，而一切皆能知悉種種內涵與差別，這就是所謂的“道種智”。

由這段經文的詳細舉例說明，我們完全明瞭到底什麼是道種智，也就是對於一切的森羅萬象，包括世間法與出世間法，都能夠深入的了解其中的奧妙與道理，這實在是微觀與宏觀兼具的偉大智慧。

為了更了解經義，以下製表來輔助說明：

序	道	舉 例
1	一	趣向涅槃
2	二	1. 善、惡 2. 世、出世 3. 有漏、無漏 4. 見、修 5. 有學、無學 6. 無礙、解脫 7. 向果、得果……
3	三	1. 畜生、餓鬼、地獄三惡道 2. 人、天、阿修羅三善道 3. 人、天、涅槃三乘道 4. 戒、定、慧 5. 見、修、無學 6. 止、觀、捨……
4	四	1. 凡夫、小乘、中乘、大乘 2. 聲聞、緣覺、菩薩、佛道 3. 身念住、受念住、心念住、法念住 4. 已生惡令斷、未生惡令不生、未生善令生、已生善令增長 四正勤 5. 欲、勤、心、觀四如意足……
5	五	1. 人、天、畜生、餓鬼、地獄五趣 2. 不淨、慈悲、緣起、界分別、數息五度觀門 3. 凡夫、聲聞、緣覺、菩薩、佛道……
↓ 無限大	↓ 無量道	→ 無量無邊

另外，在“觀音玄義記”卷三中有從假觀入手的角度，更鞭辟入裡的說明了道相智：

「內法內名者，謂理內所詮法相及能詮名字；外法外名者，即理外所詮法相及能詮名，空觀若成，於此名相悉能體達無我我所。故佛言：摩訶迦葉婆羅門法皆知，沙門法皆知，故云內外能知能解，然其空智但能總達諸法無生，不能別知諸法緣起，故不能用諸佛道法，發起眾生一切善種，假觀能爾，故以道種而名其智。」

意思就是說一個修行人如果修成了空觀，即觀諸法本質，則能透過內法，即佛法的一切法相、名字以及外法、即佛法以外的種種法的一切法相、名字直達其本體的無我、我所。

所以佛說大迦葉對於婆羅門法與沙門法都知悉，是所謂內、外法都能夠明知解達；但是這樣的空觀之智，只能到達諸法無生無滅的總相，對於各個諸法的緣起、條件、來龍去脈、甚至奧妙，並不能完全通透，所以不能用於度生的佛道，讓一切有情皆能發起一切善根、善種，但是觀察外相的假觀則能成辦，所以這樣由假觀而成的智慧，稱其為“道相智”。

什麼是空觀？就是直接觀察萬事萬物的本質，這樣的觀察或觀

想是相當高級的修法，必須在戒、定皆有一定的基礎之後方能成辦，方法很多，例如：直接觀空、觀空性如萬里無雲的晴空、靜坐觀空等等，由於直接針對本體，故對於外相會有不夠全盤了解的現象，故不能成辦道相智。

什麼是假觀？就是觀察外相，這裡的外相是與本質相對而來，就是由於萬事萬物的背後是空性，如果我們直接觀察本質可以得到本質是空的答案；可是如果我們透過觀察外相，繼而穿越外相，那麼一樣都可以得到本質是空的答案；故不論空觀或假觀，目的都是一樣——了悟空性，出離生死。只是由於方法的不同，會產生不同的證量現象，由於空觀直接觀察本質，當然對於本質掌握通透；而假觀由於也鉅細靡遺的觀察一切的外相，所以當然也就對於外相漸次有所掌握與通透，這就是為何假觀能夠成辦“道相智”的道理了。

至於道相智與菩薩道的關聯，在“大智度論”卷八十四中說得相當清楚：「道種智是諸菩薩摩訶薩智。道有四種，一者人天中受福樂道，所謂種福德，並三乘道為四。菩薩法應引導眾生著大道中，若不任入大道者著二乘中，若不任入涅槃者著人天福樂中，作涅槃因緣世間福樂道，是十善布施諸福德，三十七品是二乘道，三十七品及六波羅蜜是菩薩道，菩薩應了知是

諸道，菩薩以佛道自為為人，以餘三道但為眾生，是菩薩道種智。須菩提問：何以道種智為菩薩事？佛答：菩薩應具足一切道，以是道化眾生，雖出入是道未，教化眾生淨佛國土而不取證，具足是事已，然後坐道場乃取證，是故須菩提，道種智是菩薩事。」

意思是說道相智是一切菩薩的智慧；為什麼呢？因為菩薩道概括說有四種，即在人天中享福的受福樂道以及小乘道、中乘道以及大乘道。而所謂菩薩的教法應該引導大眾擇善固執於大乘菩薩道之中，如果有人不能任運而入大道卻執著於小、中二乘，或有人不能任運而入涅槃卻執著人天福樂之中，菩薩即可教十善等法與三十七道品，這是二乘道；但如果是發大心則三十七道品與六度皆是菩薩大道，一個菩薩即應了了分明知悉這一切道。

所以可以說菩薩的修法中，究竟的佛道是用來自度與度人，但方便權宜之計的聲聞、緣覺、菩薩道，則是為適應不同根器的眾生而作的因應教法，這就是菩薩的道相智。

須菩提問道：為什麼道相智是為了菩薩事呢？

佛回答：因為一個菩薩應該具足一切道，來度化一切的眾生，雖然於一切道出入，還不能完全究竟自在，但是卻教化眾生往生佛國淨土自己卻不取證，直到度眾成功，然後才安然晏坐道場而取證，所以道

相智就是菩薩的事啊！

此段經文相當明確的再度指出，智慧的開展真的是為了服務眾生，因為眾生有無量無邊，而眾生的煩惱與問題也是無量無邊、千差萬別；所以一個悲心廣大的菩薩，真的是宜下足了功夫去研究一切事物，這樣才能如百寶囊一樣，遇到任何的狀況都能提供最好的解決方案與服務品質，故菩薩道的難度高也就在這裡了；但怎麼去突破這難度的瓶頸呢？

無他，就是——增長悲心，只要悲心不斷的增長，我們的智慧就會不斷的增長；所以事實上，悲智永遠都是同一件事，因此當智慧增長，悲心也會容易增長；由此可以更深一層的明白生命圓滿境界就是——悲智雙運！

當紅白菩提在心輪不可思議的互相融合時，當悲智雙運的光明聖境現前時，我們將了悟法界的真相：一切圓滿，一切具足；眾生本具，法爾如是。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 258、259 講

第三十四品 難信解品

一切相智清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若一切相智清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。一切相智清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若一切相智清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

一切相智清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若一切相智清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P209 I 欄7行~P211 II 欄倒數1行

佛開示：一切相智清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為一切相智、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是“一切相智”？

即三智之一，三智即一切智、道相智、一切相智。

一切相智又名一切智智、一切種智、佛智；是指能以一種智慧覺知

一切道法、一切眾生之因種，並且了達諸法寂滅相及其行類差別的大智慧。

大乘起信論說：「諸佛如來離於見相，無所不遍，心真實故，即是諸法之性。自體顯照一切妄法，有大智用，無量方便，隨諸眾生所應得解，皆能開示種種法義，是故得名一切種智。」

意思是說諸佛如來離於一切所見的外相，也就是契入無所不遍的真如，體悟心的真實，也就是萬法的本性。而由這不可思議的本性、本體顯現映照之下，一切萬法昭然若揭，故心之真實本體有大智慧的妙用、具足無量無邊的方便善巧；而且能夠隨順一切眾生的不同根器而應得到的了解，開示種種佛法妙義，所以稱為“一切種智”。

大智度論卷二十七說：「所謂禪定、智慧等諸法，佛盡知諸法總相、別相故，名為一切種智。」

意思是一切的禪定、智慧等等的佛法，如來都詳盡的知悉其綱要的總相與細節的別相，所以稱為“一切種智”。

大智度論卷二十七接著又說：「一切智是聲聞、辟支佛事，道智是諸菩薩事，一切種智是佛事。」

意思是三智的證量是各有不同的，可以說一切種智是三智中最高證量、也是最究竟的佛智。另外，根據此段經文及其他典籍，可以整理“三智對照表”如下：

序	三智	總異別	因與果	略與廣	別名	證悟者	天台三觀
1	一切智	總相	因	略	薩婆若	聲聞 緣覺	修空觀所成
2	道相智	↕	↕	↕	道智 道種智 道種慧 一切道種智	菩薩	修假觀所成
3	一切相智	別相	果	廣	一切智智 一切種智 一切種妙智 佛智	佛	修中觀所成

另外“大乘理趣六波羅蜜多經”卷第三說：「復次，應起大精進心，拔濟有情置於涅槃安樂之處。如彼商主作是思惟：父母宗親咸悉貧匱，如何方便得免艱難？如是思已更無異方，唯有入海採如意珠，得已還歸色養給侍，作是念已入海求之，得如意珠置高幢上，能雨一切種種珍寶，衣服、飲食、香花、伎樂，父母宗親，隨意所須，悉念充足。菩薩摩訶薩發菩提心，求一切智亦復如是，作是思惟，一切眾生，皆我宿世父母親屬，流轉生死現受諸苦，以何方便而得免離？如是思已更無異方，唯有入於六波羅蜜法海之中，求一切智如意寶珠以濟斯苦，作是念已，入法海中，而求如意種智置法幢上，布大慈雲普雨一切神通功德陀羅尼門，慚愧衣服施為舍宅，淨戒之香忍辱花鬘，精進之膳禪定為床，智慧甘露以為其食，諸法空寂而為其座，以大涅槃而為寶城，諸佛菩薩為善知識，降霖如是妙寶、衣服、香花、伎樂，如是寶珠一切種智，唯除無上調御大師，無能濟拔諸苦難者，永得安樂究竟涅槃，菩薩摩訶薩思惟是已，決定自知得不退轉。」

此段經文意思是說一個慈悲發大願的修行人，應該生起大精進心，超拔濟度有情眾生於涅槃解脫、安穩、快樂之處。就好比商人如此想：我的父母親眷都非常的貧窮，我要如何作才能讓我所愛的他們，免於這樣艱難困苦的人生呢？如此思索之後，發現沒有更好的良方，就只有去海中，尋找如意寶珠才是解決之道，才能回來奉養侍候父母及一切親眷。這樣思索完便付諸行動入海去了，歷經艱辛，終於得到如意寶珠，置在高美的幢幡之上，果然降下一切種種的珍寶、衣服、

飲食等等，父母宗親都歡喜的隨其意、隨其所需要，得到了所有的滿足。

而一個菩薩發菩提心，求取一切智的證量也一樣的；思索一切眾生都曾當過我過去世的父母親屬，如今還在生死苦海中流浪，受到一切的苦痛，到底有什麼方法，能夠讓我所愛累世的父母親屬脫離這樣的苦痛呢？如此思索之後發現沒有更好的良方，只有入於六度波羅蜜的法海中，求得一切智的如意寶珠，才能救濟父母親屬的苦痛。這樣思索完便勇敢無畏的進入浩瀚的法海，歷經艱辛，終於尋求得到如意種智置於莊嚴的法幢之上，廣布大慈悲雲，降下一切神通方便功德總持門，於是莊嚴善巧的以慚愧為衣、以布施為屋、以持戒為塗香、以忍辱為佩戴的花環、以精進為食、以禪定為床、以智慧甘露為食、以諸法空寂的見地為座、以大涅槃解脫境界為莊嚴的寶城、以諸佛菩薩為善知識。所以這樣的一切種智如意寶珠，能夠普降妙寶、衣服、香花等等，但除了這樣無上調御大師的佛境界，無人能濟拔一切受苦受難的眾生，永遠得到幸福安樂的究竟涅槃；當菩薩如是思惟完畢，便自知得到永不退轉的證量。

此段經文的主要意思是一個修行人，應該為了慈悲一切苦難

的眾生而勇猛精進，並且要志求一切智、甚至一切種智的如意寶珠，這樣才能真正廣度一切眾生、圓滿他們所需所求，最後引導他們出三界，得到究竟永恆的安樂。

所以，一切證量的出發點，其實還是來自於悲心；因此當我們作任何的自度或度人的努力時，難免會遇到很多的挫折，甚至別人的不諒解或苛責，但是如果我們能夠立即回到悲心，則這些可能造成退墮因緣的重大考驗，就會在悲憫眾生的廣大胸懷之下，漸漸的消融，又回到定慧等持的清明境界，才可能重新再踏上這唯一的、最莊嚴的、最珍貴的、千百劫以來守護的——菩薩之路。

經文接著又說：「修大乘者應發是心如是思惟：我以貪瞋癡故，造作如是身口意，誘誑損害一切眾生，現墮地獄、餓鬼、畜生受諸苦惱，我今慚愧深自悔責，作何方便以酬報之，如是思惟更無方便能償斯愆，唯有志求阿耨多羅三藐三菩提，更無有能償此債者，我得無上正等覺已，於此流轉曠野磧中，廣度眾生置涅槃城安樂之處，以一切智智如意寶珠，用酬無始所有深愆。」

意思是說一個大乘的修行人應發心如此思惟：我在過去世由於貪瞋癡的緣故，造下了身口意，誤導誑騙損害了許多眾生，他們其中還有許多現在墮入了三惡道承受無量劇

苦，我今天真的是深深的感到慚愧與自責，應該如何作才能彌補他們呢？這樣思惟完發現並沒有其他更好的良方能夠補償這樣的前愆大過；只有一心一意志求證得無上正等正覺，亦即一切相智；否則並沒有任何的能力能夠償還所有過去生所欠下的業債；所以當得到無上正等覺的時候，就能夠在此荒漠曠野般的三界中，廣度眾生出離而到達究竟解脫的安樂涅槃城；以此一切智智的如意寶珠，償還無始劫以來身口意所造下的一切罪業深愆。

此段經文有別於上段以悲心為出發點，是以個人慚愧前愆的懺悔角度來看待得一切智智的必要性。就是如果以業力的立場來看，只要未究竟成就，每個人的身上都還背負著過去生由於三毒而無知造下的罪業，並且害得許多眾生沒有好下場，這樣的罪業，一旦想來，真的會大汗淋漓、毛骨悚然；但這些都是要償還的，那麼馬上牽涉到一個問題，什麼才是最快、最完整的償還方式呢？得到的答案便是——證得無上正等覺＝一切智智。所以此段經文雖然善巧的換了一個角度來告知我們得到一切智智的好處，但也更明確的說明了——唯有得一切相智，才能滿自己一切的願、滿眾生一切的願；也就是究竟的幫助自己、究竟的幫助一切眾生啊！

另外，“大薩遮尼乾子所說經”卷第六說：「薩遮大師！師所說

法，善巧隨順一切智智，此法能到一切智地；師所說法，能度一切諸世間流；師所說法，能洗一切諸煩惱垢；師所說法，能破一切諸嫉妒門；師所說法，能拔一切諸惡道苦；師所說法，能善方便壞散一切大憍慢山；師所說法，悉能乾竭一切世間愛欲大海；師所說法，能照一切無智稠林。」

意思是說薩遮大師所說的法，已經善巧的隨順了一切智智，能夠到一切智智的究竟佛智地；能夠廣越一切世間法的瀑流障礙；能夠洗去一切煩惱塵垢；能夠破除一切嫉妒的惡習；能夠拔除一切三惡道的苦痛；能夠方便善巧的毀壞散去一切如山的驕慢；能夠完全乾枯竭盡一切世間的愛染欲念之大海；並能夠照亮一切如黑森林般稠密無光的無明無智。

經文的主旨是指當所說的隨順了一切智智，也就是佛智時！一切的善法都能達成：到一切智地；一切的惡法都能破除：度世間流、洗煩惱垢、破嫉妒門、拔惡道苦、壞散憍慢山、乾竭愛欲海、照無智稠林。

試想一個人可以遠離了世間流、煩惱垢、嫉妒門、惡道苦、憍慢山、愛欲大海、無智稠林……將是一個多麼完美、快樂、幸福、無憂、無懼的人啊！所以究竟智慧的一切相智，猶如

五眼中的佛眼，是最圓滿的證量；如須彌山般的驕慢，如汪洋大海般的愛欲、如原始森林般的無明……都可以澈底的摧壞、一一的降伏；所以，一切相智是成佛所顯現的大智妙用，能夠解決自己以及一切眾生的萬般煩惱、生死苦痛，到達不生不滅、永恆喜樂的常寂光淨土！

也許離這樣的圓滿境界還十分的遙遠，但是只要我們不放棄，就是這永恆堅持的一步、一步、一步、一步、一步……跌倒了再爬來！一步、一步、一步、一步……如此踏實的、慈愛別人的、謙卑的、歡喜的、堅持的走下去、走下去……總有一天，我們每一個人、每一個人都會——永離生死、圓滿喜樂！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 260、261 講

第三十四品 難信解品

一切陀羅尼門清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若一切陀羅尼門清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。一切陀羅尼門清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若一切陀羅尼門清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

一切陀羅尼門清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若一切陀羅尼門清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P211 Ⅲ 欄1行～P214 I 欄倒數6行

佛開示：一切陀羅尼門清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為一切陀羅尼門、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是陀羅尼？就是總持的意思，即是能總攝憶持無量佛法而不忘失之念慧力。

關於陀羅尼的種類，大智度論分為三種：

（一）聞持陀羅尼

即耳聞佛法而能憶持不忘

（二）分別陀羅尼

指能夠區別一切邪正、好醜之能力

（三）入音聲陀羅尼

對於他人之讚歎或怒罵不動心

以上稱為三陀羅尼，在大智度論中再加上字入門陀羅尼，即成為四陀羅尼；字入門陀羅尼，即指聽聞阿羅波遮那等四十二字，即可體達諸法實相。

另外，瑜伽師地論卷四十五舉出另外四種陀羅尼，整理如下表：

序	陀羅尼	別名	內涵	次第	修持方法
1	法	聞陀羅尼 法總持	對佛法聞持 而不忘	為聞慧所攝	可由先世業因緣、現在之神咒力、業力、現在之修習力、禪定、以實慧深入法界陀羅尼門等六種修得
2	義	義總持	對諸法無量 之義趣總持 不忘	為思慧所攝	可由先世業因緣、現在之神咒力、業力、現在之修習力、禪定、以實慧深入法界陀羅尼門等六種修得
3	咒	咒總持	依禪定力起 咒術為眾生 除患	為修慧所攝	可由現在之修習力、禪定、以實智深入法界咒術法門等三種方法修得
4	忍	忍總持	安住於法之 實相而忍持 不失	為證所攝	可由先世之久習力、現在之修習力等二種方法修得

另外，大智度論有提及五百種陀羅尼，例舉了聞、分別、入音聲、寂滅、無邊旋、隨地觀、威德、華嚴、淨音、虛空藏、海藏、分別諸法地、明諸法義等十餘種之名稱，事實上，又何止五百種陀羅尼，可以說為因應眾生之故，可以有八萬四千種陀羅尼，甚至無量數陀羅尼；因為，菩薩度眾的悲心是無量無邊的啊！

大智度論卷五說：「何以名陀羅尼？云何陀羅尼？答曰：陀羅尼，秦言能持，或言能遮。能持者，集種種善法，能持令不散不失。譬如完器盛水，水不漏散。能遮者，惡不善根心生，能遮令不生；若欲作惡罪，持令不作，是名陀羅尼。……問曰：是陀羅尼有幾種？答曰：是陀羅尼甚多。有聞持陀羅尼，得是陀羅尼者，一切語言諸法，耳所聞者，皆不忘失。復有分別知陀羅尼，得是陀羅尼者，諸眾生、諸法，大小好醜，分別悉知。如偈說：諸象馬金，木石諸衣，男女及水，種種不同。諸物名一，貴賤理殊，得此總持，悉能分別。復有入音陀羅尼，菩薩得此陀羅尼者，聞一切語言音，不喜不嗔。若一切眾生如恆河沙等劫，惡言罵詈，心不憎恨。」

意思是說陀羅尼主要有二種涵意，一是能持，二是能遮。

什麼是能持呢？就是能夠匯集種種的善法，而且令之不散不失；就好比用一個完好的器皿來盛水，水一滴也不會漏散。

什麼是能遮呢？就是當惡念與不善的心念生起時，能馬上斷除；或想為

惡時，也能制止而不為惡，這就是所謂的陀羅尼；接著就詳細說明聞持、分別知、入音等三種陀羅尼的內涵。

所以由經文我們可以清楚的得知，陀羅尼有（一）持（二）遮的妙用。持是持一切善法，遮是遮一切惡法；可以說在歷緣對境中對一切的善與惡，都有了萬無一失的對治方案。

對於“持”，經文作了巧妙的比喻：“完器盈水，水不漏散”。這裡很清楚的告訴了我們對於一切善法的正確態度——全部都要！表面看來，這也許是不易，甚至是貪求的；但這不易與“貪求”是生命要解脫的必須條件；因為，我們不可能還有一丁點的業力或缺點殘留著卻成了佛；所以，除非我們不要出三界、解脫生死輪迴，如果要的話，就必須完美——這也就是持一切善法啊！亦即金剛經所說“以無我、無人、無眾生、無壽者，修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提”；所以一切法在究竟處都是共通的——十全十美！！

既然要十全十美，當然只能有全部的善，而不能有一絲一毫的惡；所以對於惡，就必須全部的遮止，不容許有任何產生的空隙。

至於從哪兒防止惡的產生呢？經文開示得很清楚：“惡不善根

心生，能遮令不生”。身、口、意就是我們修行的道場，而一切的源頭都來自於心；所以對治如果先對治了心，那麼口與身也就不需要對治了，因此會修的人，真的是先把心照管好了為第一要務，所以要防惡先從心念防起，一旦有任何不好的心念，立即予以斷除，這就是肯定不會為惡的人了。

但是由於過去生的業力或今生的串習，有些心念是會繼續產生的，然而有陀羅尼證量的人，在最後關頭——也就是發諸身口造作時，則還是會展現絕對完美的自制力，絕不為惡！如同經文所說：“若欲作惡罪，持令不作”；在此就要深切的明白，由心念到行為是有很大的差距的，例如很多人都會有偷盜的心念一閃而過，甚至看一些神偷、神盜之類的小說妄想一為，但是如果真的有人蠱惑他去偷盜，他還是會不假顏色的立即拒絕為之！在人間的法律而言，作了才須定罪，沒作只想是絕無罪可言的；事實上在法界又何嘗不是如此，畢竟想殺人和真的殺了人，罪業是天淵地別的不同的；由此而深思，便可明瞭，最安全的修行辦法就是澈頭澈尾把這顆心照顧好，莫讓其像脫韁的野馬、任意奔騰，必須非常有力的管束這顆心——只生善念、不生惡念，則

必定為盡一切善法，必定成就！！

另外，“大方廣圓覺陀羅尼經”說：「無上法王有大陀羅尼門，名為圓覺，流出一切清淨、真如、菩提、涅槃及波羅蜜，教授菩薩。一切如來本起因地，皆依圓照清境覺相，永斷無明，方成佛道。云何無明？善男子，一切眾生從無始來，種種顛倒，猶如迷人四方易處，妄認四大為自身相，六塵緣影為自心相。譬如病目，見空中華及第二月，善男子！空實無花，病者妄執，由妄執故，非唯惑此虛空自性，亦復迷彼實華生處。由此妄有，輪轉生死，故名無明。」

意思是佛有大陀羅尼法門，稱為圓覺，能夠流出一切清淨、真如等以及波羅蜜來教授一切的菩薩。而一切如來之所以生起的因地，都是依著圓明覺照的清淨境界覺相，永遠斷除了無明，亦能夠成就了佛道。

什麼是無明呢？就是一切眾生從無始劫以來，流浪生死，種種顛倒夢想，就好比迷途的人搞不清楚東南西北；妄謬的錯認地、水、火、風四大為自己的身體；色聲香味觸法為自心；又好比生病的眼睛，謬見到了空中的飛花與水中的第二月。

但是啊！事實上呢，以無病的眼睛來看，空中哪有飛花呢？但是生病的眼睛卻固執的認為就是有而產生了虛妄的執著，並且由於虛妄的

執著，不但迷惑了虛空自性，也迷障了實華生處；於是由這樣虛妄的執著一切有，而輪迴生死；這就是所謂的無明！

經文中的“大陀羅尼門”，之所以為“大”，是因為其是總持中的總持，亦即不論三陀羅尼、四陀羅尼、五百陀羅尼……無量陀羅尼，真正的出生處都只有一個——即經文中所說的“圓覺”；亦即空性、清淨、真如、菩提、涅槃、波羅蜜……

為什麼呢？因為空性的證量才是一切證量的源頭，亦是如來的生起本因，即如經文所言“一切如來本起因地，皆依圓照清境覺相”。而且圓明覺照之圓明陀羅尼門，最大的功用就是——永斷無明！

而無明是真正生死輪迴的原因，不明自心即無明、顛倒夢想即無明、迷頭認影即無明、空花翳眼即無明、妄撈水中月即無明……無明以各種相貌出現，但無論其多麼的複雜難懂，我們都必須搞懂；因為只要一日搞不懂，就勢必多一日在三界中生死流浪。

到底什麼是無明？就是不肯安下來的那顆心；就是生命一切苦痛的元凶；就是活了一輩子還是不知為什麼要活的原因；就是追求了一生一世名與利，到頭來還是一場空的癥結；就是什麼都得到了，卻還是不快樂的病因……只要無明一日不斷除，我們就一日沒有好日子過，

更遑論出三界、成佛作祖。

為什麼無明非斷除不可？其實經文已經講得再清楚不過了——

“譬如病目，見空中華及第二月”。如果眼睛生病了，所看到的空中飛花與水中的月亮會是真的嗎？這就是生命最癥結、最癥結的問題了，如果我們的心生病了，我們卻還鎮日被這個生病的心指揮著，那麼我們怎能活得正確呢？

所以道理其實也是簡易的，就是——眼睛生病了，就把眼睛治好；心生病了，就把心治好！那麼，眼睛就將看到真相，心也就不再胡亂指揮人了。所以，兜了一大圈回到了原點，“大陀羅尼門”就是破無明的利器，亦即空性，亦即涅槃，亦即本地風光……

因此，我們可以不懂電腦，可是我們不可以不懂空；我們可以考試不及格，我們不可以空性不及格；我們可以事業失敗，我們不可以了悟空性失敗；我們可以一事無成，我們不可以空性無成；我們可以一輩子什麼都不作，我們不可以空性不成就……

說得再清楚不過了，還在世法流浪的你，再耗下去有意義嗎？再不回頭終究要等到何時才回頭？這人世中的一切，真的、真的如空花水月、大夢一場，再不醒覺，就要修道無時了，警醒

吧！下定決心警醒過來吧！

而且不但要警醒自己，還要警醒一切有緣的眾生啊！所以菩薩的一切證量都是拿來與眾生分享的，一切陀羅尼門亦不例外；誠如“大智度論”卷二十八所載：

「問曰：聲聞法中，何以無是陀羅尼名，但大乘中有？答曰：小法中無大，汝不應問，大法中無小者，則可問。如小家無金銀，不應問也。復次，聲聞不大殷勤集諸功德，但以智慧求脫老病死苦；以是故，聲聞人不用陀羅尼持諸功德。譬如人渴，得一掬水則足，不須瓶器持水；若供大眾人民，則須瓶甕持水。菩薩為一切眾生故，須陀羅尼持諸功德。」

意思就是說為何小乘中沒有陀羅尼之名，只有大乘中有呢？回答的妙，小法中本來就沒有大法容身之處，所以實不應問，但大法中為何沒有小法，則倒可以問；為什麼呢？譬如家小家貧必定沒有金銀財寶，所以不應該問。更一層的說明是，小乘修行人不大力殷勤的聚集一切功德，只是以一己智慧求得解脫生老病死的苦痛；由於這樣的緣故，小乘人不用陀羅尼來總持一切的功德；就好比一個人渴了，如果只想到自己，那麼只要取得一捧水就可以解決自己一個人的渴，不需要帶容器來裝更多的水；但如

果想供給大眾人民，則一定要帶大容器來盛水，而一個菩薩，就好比想解眾人飢渴的人，為了一切的眾生，必須勤修而證得陀羅尼，以匯聚總持一切的功德，好與眾生分享啊！

這段經文講得實在是太好了、太好了；太感人了、太感人了；太生動了、太生動了；把一個菩薩為何要證得一切陀羅尼門講得再崇高不過了；是的，如果只是解決自己的渴，真的只需一瓢飲；可是如果心繫同樣渴的眾生呢？可是如四大海般多的飲水也想汲來以濟眾生多劫以來之竭渴啊！

人溺己溺，人飢己飢，人渴己渴……惻隱之心，人皆有之；而一個悲心無量的菩薩更是把這份惻隱發展到無量無邊的偉大宏闊境界；但是，只有永遠抱持這樣一顆“不忍”之心，一個菩薩才會真的下定決心——一定要成就！不只是為了自己，也是為了那無量無邊如父如母如子如女的有情眾生啊！偉大的四弘願在身際宏亮的嚮起，那生生世世永不後悔的悲願在心底唱著永恆之歌：菩薩們！捨我其誰？不畏一切的困頓與考驗，淚流了會乾，柳暗之後是花明、黑夜盡後是黎明，永遠不要放棄是那顆永遠溫熱的——菩薩心腸！盍興乎來，為償多劫願，浩蕩赴前程！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 262、263 講

第三十四品 難信解品

一切三摩地門清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若一切三摩地門清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。一切三摩地門清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若一切三摩地門清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

一切三摩地門清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若一切三摩地門清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P214 I 欄倒數5行～P216 III 欄倒數3行

佛開示：一切三摩地門清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為一切三摩地門、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是三摩地？

就是定慧等持的禪定證量；又稱為三昧、三摩提、三摩帝。當修行人證得三摩地時，便能觀想凝照、

智慧明朗，即能斷除一切煩惱而證得真理。

一般來說，三三昧指的是空、無相、無願，甚至百千種三昧，例如：般舟三昧、首楞嚴三昧、慧眼印三昧、自誓三昧、佛印三昧、法華三昧、念佛三昧、月燈三昧、金剛三昧等。

另外，“小止觀”說：

「夫行者初學坐禪，欲修十方三世佛法者，應當先發大誓願，度脫一切眾生，願求無上佛道，其心堅固，猶如金剛，精進勇猛，不惜身命，若成就一切佛法，終不退轉。」

意思是說當一個修行人剛開始學習靜坐，也就是想修證得到十方三世一切如來的佛法的人；應當首先發廣大誓願，也就是發誓要度盡一切眾生，志願求得至尊無上之佛道；而且這樣的心願，堅固如同金剛一般；並且付諸實踐，勇猛精進，不顧惜身命，為法忘軀，這樣堅持的修下去，如果得到了成就，必定不會退轉。

此段是把初學靜坐的正確態度說明得又清楚、又崇高偉大而沁人心肺；是的，不論我們開始修習何種佛法，發心廣大而正確是非常必要的，因為我們之所以要成就的目的與功能，真的不但是為自己的了生脫死，也是為了廣大的眾生的了生脫死；而了生脫死是非常艱鉅的，必須付出所有的生命力來努力；所

以從第一步驟的發願，就不但是廣大，而且內心堅固，如同金剛一般無堅不摧；但在障礙遍野、艱辛困苦的修行之路上——堅固如金剛的志求無上佛道，是我們終至成就彼岸的不可或缺要件，因為如果不曾堅定的、深刻的、不拔的決心，在這無明障蔽、業力纏牽的三界，一個修行人隨時都會遇到過去生的重大業障來嚴厲的推逼自己，那麼也許在巨大的痛苦之中、在沉重的沮喪之中、在錯認毫無希望的消沉之中、在生離死別的哀傷之中……業力以各種殘酷的面貌現前，撕扯著每一根最苦痛而敏銳的神經，就在這時——如果沒有堅定如金剛的決心，真的、真的就可能從此隨波逐流而去、絕望撒手而落、漸行漸遠而消逝……，一切的努力都不再，放棄了生命中最、最、最重要的一件事——遠離生死、解脫涅槃！

所以，面對神聖莊嚴的無上佛道，我們真的再也不能有任何的輕忽，真的是要澈底的奉獻出一切努力——其心堅固、猶如金剛、精進勇猛、不惜身命！這樣，當通過了一切嚴厲的考試之後，必將得到不退轉的證量成就！

經文接著說：「然後坐中思維一切諸法真實之相。所謂善、不善、無記法，內外根塵妄識一切有漏煩惱法，三界有為生死因果法，皆因心有。故十地經云：『三界無別有，唯是一心作。若知心無性，則

諸法不實。』心無染著，則一切生死業行止息。」

意思就是當我們發心正確、廣大而堅固之後，我們要進入修行中最主要的部分——修心，而修心之要又是什麼呢？就是思維並了悟一切諸法真實之相；所以首先深刻的思維善、不善、無記法，一切虛妄的煩惱、一切生死因果，事實上皆因心而有；所以十地經才說明三界之中其實別無所有，一切都只是一心造作；如果了知心實無自性可言，則亦了知一切法皆如夢幻泡影；所以便能最終了悟——如果心不再有任何的染污執著，則一切的生死輪迴都將止息！

前段經文首先點明了坐禪的正確開始態度，此段即緊接著說明了坐禪的心法，也就是要了悟三界唯心、萬法唯識的宇宙真理；這個了知太重要了，因為一個修行人之所以會退轉，就是因為被外相的業境推逼打敗了；因為不論現象界已經苦痛或敗壞到任何地步，事實上，以諸法實相而言，根本沒有這些成敗或苦樂可言，一切都是幻相、一切都是幻境！而未曾深深了知此點的人，就會被恍若真實而巨大的苦痛或傾頹打敗，但事實上，只是被幻相打敗而已，就如一個人被紙老虎嚇死了，試想這是多麼荒謬與不值啊！

所以，為了確保我們處於修行的不敗之地，我們真的要早日悟得——心無染著、生死止息！

經文接著說：「作是觀已，乃應如次起行修習也。云何名調和？今借近譬，以況斯法。如世間陶師，欲造眾器，須先善巧調泥，令使不僵不懦，然後可就輪繩；亦如彈琴，前應調弦，令寬即得所，方可入弄，出諸妙曲。行者修心，亦復如是，善調五事，必使和適，則三昧易生；有所不調多諸妨難，善根難發。」

當調好了心，就宜進入調和其他修行狀況的善巧階段，那麼什麼是調和呢？就好比世間的陶塑大師，如果要創作出各種不同的作品，必須先善巧的調和好泥土的溼度、軟度等等，然後才能以輪繩來邊調邊塑之；又好比彈琴，在彈之前一定必須先把音調準，才能彈出美妙動聽的樂曲；那麼事實上修行人修心也是一樣的啊！善調飲食、睡眠等條件，使其和順舒適，則三摩地的證量容易生起；相反的，如果不好好的調整，就會產生多種的妨礙與困難，導致過去世的善根難以發相。

此段點明修行時實修步驟完整的重要，就是當心調好時，就必須把其他也調好，因身心是不二的，對於整個定境都是有影響的，試想一個健康愉悅的身體在

打坐，當然容易三摩地定慧等持的境界現前；相反的如果一個充滿病痛與不適的身體在打坐，煩惱都來不及了，真的難以開發顯露過去世的善根或證量啊！

由此三段小止觀對於初學者靜坐的重點開示：發心→調心→調身。是多麼的秩序井然，充滿了實修的參考價值，如果我們若欲入三摩地，真的不妨好好的跟隨之、實修之，則必有相當不錯的修行進境。

另外，“大智度論”卷二十八說：「問曰：是三昧即是三昧門不？答曰：三昧即是三昧門。問曰：若爾者，何以不但說三昧，而復說三昧門？答曰：佛諸三昧無量無數，如虛空無邊，菩薩云何盡得？菩薩聞是心則退沒。以是故佛說三昧門，入一門中，攝無量三昧。如牽衣一角，舉衣皆得；亦如得蜜蜂王，餘蜂盡攝。」

意思就是三昧＝三昧門？答案是○，接下來的問題是如果是這樣，那麼為什麼不直接說三昧即可，而還要再三昧之後再加一個門字？答案是一切如來的三昧無量無數，好像虛空一樣沒有邊際，菩薩是難以全部得到，有些菩薩一聽聞如此便心生退沒，所以佛為了悲憫菩薩而宣說“三昧門”；就是只要入了一個門中，就可以總攝無量無邊的三昧，就如同要取一件衣服，只要拿起衣角，就可以拿到全件的衣服，又好比獲得了群蜂的蜂王，其他的

蜜蜂也就手到擒來是一樣的。

這段經文說明了三昧為何即三昧門，以及為何不省略門直稱三昧的原因——即是因為佛慈悲菩薩面對無量三昧時，有些會生起畏難或退沒之心，所以提綱挈領的指出——入一門，即是入一切百千萬門！

經文接著說：「復次，展轉為門；如持戒清淨，一心精進，初夜後夜，勤修思惟，離五欲樂，繫心一處，行是方便，得是三昧，是名三昧門。」

就是展轉循序漸進也是三昧門之門的意思；例如持戒→精進→思惟→離欲→繫心一處；這樣的方便善巧而修，便能得到三摩地。

這段經文是說明除了有提綱挈領之意外，還有循序漸進之意。例如到達繫心一處的境界，必須經由持戒清淨→一心精進→勤修思惟→離五欲樂等步驟才能到達；此處除了說明門之另一含義外；亦懇切的指出了修行的老實態度——按步就班，不可躁進！

經文接著說：「……如布施因緣得福德，福德故所願皆得，如所願故心柔軟；慈悲心故知畏罪念眾生，觀世界空無常故，攝心行忍辱，忍辱亦是三昧門。」

意思是布施因緣→得福德→所願皆得→心柔軟→慈悲心→知畏罪→念眾生→觀世界空無常→攝心行忍辱；而忍辱也是三昧門。

這段再度以舉例說明了三昧門的

循序漸進、按步就班之深義；而這個由布施發展成忍辱三昧門的實修過程，每一個步驟的銜接與鞏固，都值得一個真正想下足實修實證的修行人感到如獲至寶，因為如許是如何精密與豐沛的展現了實修的每一分紮實努力與證量的豐美啊！

是的，由於布施，便能到了福德資糧；由於福德資糧，便讓一切的願望都容易達成而處於順境；由於常處於順境，性情便不容易扭曲或乖戾，變得心十分柔軟；由於自己心柔軟而愉悅，便有閒暇顧及他人，於是接著就產生了關懷別人的慈悲心腸；由於慈悲別人，便觀察到如果損害別人，將是多麼不慈悲以及多大的罪業；由於知道損害眾生的果報與罪業，於是真正肯落實念念不忘眾生，由於念念不離悲心，於是也就激發出觀察了一切器物世界苦、空、無常、無我的大智慧；由於有了清明的智慧，不再奔逐於虛妄的外相，於是肯真正的安下心來行一切的忍辱→終於證得“忍辱三昧門”。

這樣一環扣一環的實修實證過程，更加證實了“老實修行、踏穩了一步再踏下一步”的重要與必須；是的，萬事萬物的成功，都是由腳下一步驟、一步驟的圓滿串連而成的；所以從此面對我們的修行時，我們除了不能

輕忽馬虎外，更要理性清明的認知：one step→one step→one step……

經文接著說：「精進者，於五欲中制心除五蓋，攝心不亂，心去則攝，不令馳散，是三昧門。」

意思是一心向道的勇猛精進修行人，會在五欲中令心不動而去除五蓋的障蔽，收攝一心令其不亂，而當心散動時則再度的提起收攝，不讓心有任何的奔馳渙散；這樣的境界也就是到達了定慧等持的三摩地。

此段說明了無論由哪一個修行重點，只要深入而把捉修行重點的修持，都可以循序的到達三摩地的等持境界。精進→五欲中除五蓋→攝心不亂→心去則攝→不令馳散的詳細而有效的實證過程就是一個最好的說明。

經文接著說：「復次，初地，二地三昧門；如是展轉乃至九地是十地三昧門，十地是無量諸佛三昧門。如是等名為諸三昧門。」

意思是說十地的初地、二地一直到九地都各有其三摩地門，但只有圓滿的十地，也就是佛的境界才有無量無邊的三摩地門，這就是所謂的“一切三摩地門”。

經文至此已經把本次的研究主題——“一切三摩地門”界定的再清楚不過，就是這是圓滿成

佛時證量等持無量無邊的不可思議示現；由此更加明白：只有圓滿成就，才能圓滿顯現一切證量的內德與妙用！

成佛是一條非常艱鉅的生命成長之路，可以說充滿了各種挫折、困頓與考驗；但是只要我們心中真正有了對於眾生的愛，那麼，無論多麼大的陣仗，我們都會通過的；也可以說，一個人內在的“格局”大小，就決定了一個人的成就大小；什麼是內在的“格局”呢？就是內在對於眾生的愛有多少，就決定了成就有多少！甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！！

第 264、265 講

第三十四品 難信解品

預流果清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若預流果清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。預流果清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若預流果清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

預流果清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若預流果清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P216 Ⅲ欄倒數2行～P219 Ⅱ欄7行

佛開示：預流果清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為預流果、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是預流果？即四果的第一果，又稱初果、預流、入流、逆流、須陀洹。玄應音義卷二十三說：「預流，一切聖道說為流，能相續流向涅槃故；初證聖果，創參

勝列，故名預流」。所以流是指聖道之流，能夠斷了三界見惑，方預參於聖者之流，故稱為預流果。俱舍論卷二十三說：「預流者，諸參無漏道總名為流，由此為因，趣涅槃故」此又說明了“流”為無漏道之總名，而預流為趣向涅槃之因。

“瑜伽師地論”第二十六說：「云何名為極七返有補特伽羅？謂：有補特伽羅，已能永斷薩迦耶見、戒禁取、疑三種結故，得預流果成無墮法定趣菩提，極七返有天人往來，極至七返證苦邊際，如是名為極七返有補特伽羅」。

意思是什麼叫作七往返的人呢？就是有人如果斷除了薩迦耶見、戒禁取、疑三種煩惱，也就是斷除了有身見、無謂的禁戒以及對法的疑惑；就得到了預流果、也就是初果羅漢的證量，成就了不再退墮法，必定趣向菩提，而且往返天界與人間七次，也就是在天界與人間共受生十四次，即可了盡一切生死輪迴之苦，不再三界受生，畢竟成就；這就是所謂的“極七返有補特伽羅”。

由此可知，若欲獲得初果羅漢的證量，資格就是必須斷除（一）薩迦耶見（二）戒禁取（三）疑，也就是所謂的三結；這三結一斷，便是斷了三界的見惑，而躋身聖者之流，足見此三結的斷除，實為修行重點之指引；什麼是薩迦耶見？就是對於五蘊和合的自身產生偏差的

看法、執著為有；而斷除薩迦耶見，就是對於此身不再有錯誤的認知了解，也就是對於我及我所去除了一切的執取；所以一個修行人越修越純淨的話，真的是“我”的色彩就越來越淡了。

什麼是戒禁取？就是不必要、對法無益、甚至損法的禁戒；例如為了升天行種種嚴苛的苦行；所以見地真的是修行最重要的先驅，只有思想不錯謬了，才不會說出錯謬的話，作出錯謬的行為；所以一個修行人修久了，一定是行為越來越正確，而且是自然而然的漸漸如是。

什麼是疑？就是對於法有所疑惑，也就是在內心的深處，總有一個部分無法完全的將自己放心的交託出來，總覺得有所“保留”一些些，才是較安全的；但是從愛的觀察，即知疑對法的了悟有極大的障礙，例如我們如果愛別人有所保留，事實上，這種愛不會真正全部的感動別人，自己也不能得到真正感動的回饋；雖然我們都希望別人是這樣完全的、沒有保留的、澈底的、永恆的愛自己；但如果自己並不曾這樣對過別人，我們也不可能得到這樣完美愛的珍貴大禮；事實上對於法也是一樣，如果我們還沒有愛法愛到渾然忘我，愛到疑念完全沒有藏身之處，那麼我們也就無法完全了悟一切的真理；所以，早日覺悟吧！早日把疑念拋得一乾二淨，我們才能真正的與法翩然相

逢！

“瑜伽師地論”卷第九十八說：「復次，譬如有人執持明鏡，為觀自面，淨不淨相。如是如來諸聖弟子，執持微妙證淨明鏡，為如實觀自身所有染淨諸相。復次，若有成就四種證淨，唯即依自四種證淨，為他記別。不依上位，能順歡喜，所修隨念，由此因緣，當知記別預流果證。」

意思是說就好比當我們拿起明潔的鏡子，便能由於鏡子的反射映照，清晰的看明白自己的面容乾淨或不乾淨；而同樣的，如來的躋身聖者之階位的弟子們，也是以微妙不可思議的清淨證量，如明潔的鏡子一樣，清晰真實的觀照出自身一切染或淨相；所以，如果成就了四果淨證，就能各自依自己的證量明白自己的位次；例如雖然尚未證得涅槃上位，但是已經能夠完全隨順而且歡喜心不斷，所修行都能隨所念；由這樣的因緣，當知已可記別為證得預流果。

“執持微妙證淨明鏡”，此句實在又美麗又智慧，充滿佛法動人的崇美意境；就是這樣清淨自喜的境界，讓猶於五濁惡世中沉淪、但已半醒的人兒嚮往不已，這是正確的嚮往；所以如同經文所說是“順歡喜”，因此修道的人兒，是越修越正確、越修

越歡喜；而且最難能可貴的重點是自己的歡喜與佛法的正確完全相合；不要小看此點，這充分顯示了此人是大善根，因為試想多少人還在以苦為樂、以不正確為樂、以下墮為樂……而善根深厚的人，經過努力的修行，自然而然就一切一切的歡喜與佛法之方向完全吻合，例如喜歡修法、喜歡幫助別人、喜歡在佛菩薩前作個乖小孩、喜歡一切行正道……這樣的修行人，是會成就的。

金剛果論說：「若有男女，求佛道者，進道功程，權分四級，號四句偈：一曰：空身。二曰：空心。三曰：空性。四曰：空法。云何空身？身是父母所生，亦具父母息氣。九空常流，種種不淨，四大假合，終虛敗壞，有智男女，知身是幻，未死之前，當死一般，借此幻身，學佛修行，名悟身空，一句偈也。復觀自心，非生非滅，最聖最靈，遇境似有，境滅還無，令悟真心，常覺不昧，不隨妄想流轉，但依真性主行，名悟心空，二句偈也。復觀自心，寂然不動，感而遂通，變化無窮、威靈莫測，明明了了，自覺自知，靈靈寂寂，無為常為，名悟性空，三句偈也。復觀如來，所說經法，皆是方便，引導法門，如水洗塵，似病與藥，今證心空，法了，病根藥除，名悟法空，四句偈也。此

四句意，乃是超凡入聖，進道之門路；三世如來，從此成佛，十方菩薩，依此進功。所以者何？悟得初句意，依意修行，便證預流須陀洹果。悟得二句意，依意修行，便證一來斯陀含果。悟得三句意，依義修行，便證不還阿那含果。悟得四句意，依義修行，便證無生阿羅漢果。此四句偈，大開諸佛道門，受持讀頌，為人演說，能令聞者，悟佛知見，成佛無疑。」

意思是說如果有男女眾生，想要上求佛道，那麼可以了解若想增進道業，有四句偈，能作為四階功德證量的依皈，即（一）空身（二）空心（三）空性（四）空法。什麼是空身呢？就是完全明白此身是眾生所生，也具有眾生的息氣，九孔常流出種種不淨，故此身只是地水火風四大元素假合，終究會虛空敗壞，有智慧的男女，了知此身是幻化假合，便要把未死之前的身體，當作已死一般，才能藉此幻身，好好的學佛修行；這就是所謂悟了身空，這是第一句偈。

接著要深觀自心的本質，不是生也不是滅，是最神聖，亦是最靈妙，遇到境界生起時似存在；過到境界謝滅時又似乎不存在；所以要了悟真心，而且能夠常常醒覺不迷昧，也不隨便追隨妄想任意流轉，只依著真心作主而行；這就是所謂的悟了心空，這是第二句偈。

接著再觀察自心的本質，寂靜如

如不動，但其妙用卻隨著修證而感應道交，繼而顯現無窮的功用變化，而且威靈難以測度；可是本心都了了明明，自己覺知，靈靈寂寂，看似無為卻常為一切眾生為盡一切法；這就是所謂悟了性空，這是第三句偈。

最後觀佛陀所說的經教佛法，都是權宜方便，作為適應各種眾生根器的接引指導法門，就如同用水洗盡塵埃，亦好似應病與藥，一旦證悟心的本質即為空性，即是了知一切法，也即是一旦病根拔除，也就不再用服藥；這是所謂的悟了法空，這是第四句偈。

這四句偈的意義，是超脫凡俗，進升聖階的增進道業之門路；一切三世十方諸佛，都是依此而成就，十方的菩薩眾也是依此而增進功業。怎麼說呢？就是若悟了第一句偈的意義，並且依其而修行，則能證得初果；悟了第二句意義，並且依其而修行，則證得二果；悟了第三句意義，並且依其而修行，則能證得三果；悟了第四句偈的意義，並依其而修行，則能證四果阿羅漢。所以可以說此四句偈，廣開了諸佛成就的道門，如果能夠受持讀頌，為人講解，便能令聽聞的人，悟了入佛的甚深知見，則必定成佛無疑。

此段是把四句偈與四果的證量互相比對，也就是一切的證量都與內在的了悟程度有關，可互相比對於

下：

（一）悟身空 $\longleftrightarrow$ 初果

（二）悟心空 $\longleftrightarrow$ 二果

（三）悟性空 $\longleftrightarrow$ 三果

（四）悟法空 $\longleftrightarrow$ 四果

這是把四果的證悟內涵，作了極簡潔的濃縮與進程：身空 $\rightarrow$ 心空 $\rightarrow$ 性空 $\rightarrow$ 法空。也就是很清楚的說明要先從此身的執著開始放下，一旦放下對於此身的執著，也就放下了對於器物世間等一切有的迷惑與執取，而這份放下與自由，是進入聖者之林的最基本資格；因此如果我們對於一切外有或世間法還留戀不捨的話，那麼是無法成為聖者，更無法進一步的了悟心空。

當對粗重的身等之外有放下，才能進而了悟心的本質即空，進而了悟一切的本質皆空，最終了悟一切法的本質皆為空性。所以不論身、心、性、法，其實最後都匯歸到宇宙的至極真理——空。故空即是貫穿四果的了悟重點，只是隨著身 $\rightarrow$ 心 $\rightarrow$ 性 $\rightarrow$ 法的越深、越廣、越微細而進階而上，故對於空性的認知、明白、了悟，是有層次而上的，因此我們對於空性的學習，要極有耐心、極有耐心的去學習、去追求、去了悟、去熟稔、去證得、去圓滿。

所有的成就都不是一蹴而成的，但若想自度度人皆成功，最

起碼有四個重點是可以作為提醒：

（一）度人的成功植基於自度的成功

（二）所有的菩薩一定要自重、自律、自愛，才能贏得眾生的尊重與喜愛。

（三）該作的事、不該作的事，其實皆了然於心，所以一個修行人一旦作了不該作的事，就要準備付出代價——果報，然後再談懺悔與改進，方是承擔，方有重生之可能！

（四）菩薩道艱辛難忍，唯有崇高偉大的人，方能克竟全功！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 266、267 講

第三十四品 難信解品

一來果清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若一來果清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。一來果清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若一來果清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

一來果清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若一來果清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P219 Ⅱ 欄8行～P221 Ⅲ 欄倒數6行

佛開示：一來果清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為一來果、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是一來果？即是四果中的第二果，亦名斯陀含；尚須自天上至人間受生一次即可般涅槃，故稱為一來果；即初果聖者進而更斷除欲界九品修惑中一品至六品之修惑，

且由於僅餘下品之貪嗔癡，故又稱為薄貪嗔癡或薄地。

增一阿含經卷二十說：「云何名為那陀利花沙門？或有一人，三結使盡，淫怒癡薄，成斯陀含果，來至此世，盡於苦際；若小遲者，來至此世，盡於苦際；若勇猛者，即於此間盡於苦際，猶如那陀利花，晨朝剖花，向暮萎死，是謂那陀利花沙門。」

意思是什麼是如芬陀利花般的聖者呢？就是斷除了薩迦耶見、戒禁取見、疑的三結煩惱，而且到達淫怒癡淡薄的境界，這樣的人已經成就了二果斯陀含，於此世會了盡生死輪迴的苦痛；但也有二種差別，即一般的狀況是今生過完即會了盡生死之苦；然而若特別勇猛精進的人，則很快就能了盡生死之苦；就好比芬陀利花，也就是白蓮花，早晨開花，傍晚即凋萎，這就是所謂的芬陀利花沙門。

此段經文充分的說明了斯陀含果的資格就是“三結使盡，淫怒癡薄”，而初果的資格就是斷除三結，故顯而易見由初果晉級到二果的具備資格就是“薄貪嗔癡”；所以我們修行人不論在哪一階位，貪嗔癡越來越淡薄，就是修對了方向，就是修對了方法，就是正確的在修行。

相反的，如果一個修道越久，貪嗔癡卻越來越旺盛，或是外表看來清淨或莊嚴，事實上內在仍熾熱的

燃燒著貪嗔癡的毒火；那麼這樣的修行人一定是走錯了方向，一定是修行有所偏差，一定要停下來好好自我反省與修正；否則不但不能航向彼岸而成就，甚至要淪為造業的狀況而不自知；故事實上不一定要開悟證果才知道自己修行有進步或成就與否，其實只要看自己的貪嗔癡有否越來越淡，也就知道自己修證得如何了。

經文另外指出一個非常重要的重點，即是“若勇猛者，即於此間置於苦際，猶如邠陀利花，晨朝剖花，向暮萎死”，就是同樣是二果修行人，如果正常的努力狀態，了盡一生，即可盡於苦際，不再受生死輪迴之苦痛；但是如果非常勇猛的話，則根本不用耗盡一生的漫長光陰，很快的便能夠成就，不再受生；所以這裡我們被開示得再清楚不過了，只要勇猛，便能大成就！

是的，勇猛精進是成就的保障，更是快速成就的利器，即使是原定一生才成就的二果，亦能因為勇猛而提前快速成就，故由此真的可以把勇猛當作成就的不二法門了，只要我們付出了足夠的努力，以因果而言，種如是因，得如是果，只要不斷勤勉奮鬥，一切的進度不但可以如期達成，甚至還能快速超前呢！

而進度超前則不但象徵了自己能早日脫離苦海，也象徵了許多與自己有緣的眾生也能早日脫離苦海；

我們不是常常發願希望眾生早日成就嗎？其實同義也就是早日脫離苦海，因為成就的剎那，也就是脫離苦海進入喜樂無邊的剎那啊！故從任何角度來看，早一秒能夠脫離生死苦海都是不得了的勝事與好事，因此我們實應為了自己、為了眾生——早日勇猛！早日成就！

瑜伽師地論卷第三十四說：「復有一類闇昧愚癡，於美睡眠之所覆蓋，其心似滅非實滅中，起增上慢謂為現觀，此不如是，既得如是趣現觀心，不久當入正性離生，即於如是寂靜心位最後一念無分別心，從此無間於前所觀諸聖諦理起內作意，此即名為世第一法。」

意思是有一種愚昧不明的修行人，被美好的昏沉睡眠狀態之所覆蓋，心處於好像寂滅實際卻非寂滅之中，卻對這樣的狀態誤會並且起了驕慢心，稱謂自己已得現前之觀境。但是真正有此證量的修行人則不是如此，已經趣近能於現前一念深觀心之本質，不久就會證入正性離生，也就是諸法本性、離開生滅有無之空性；於是便能於這樣的寂靜心位最後一念不生任何的分別心；從此以後便無有間斷的能夠於之前所觀察體悟的四聖諦真理在內心生起作意，也就是憶持不忘，這就是所謂世第一法。

此段經文以極精確的經驗，相當清晰的指出靜坐時修行人宜非常警惕的假相——“於美睡眠之所覆蓋，其心似滅非實滅中”，就是其實是屬於半睡半醒，但是感覺相當的舒服，所以可以稱為“美睡眠”，但無論感覺多麼美好舒暢，終究還是屬於睡眠狀態，也就是所謂的昏沉狀態，但是正知見不具足的修行人，再加上有好大喜功的性格，於是就未證言證的謬言自己已經得現前之觀境，而其實卻是經文所說的：起增上慢謂為現觀。

至於，“即於如是寂靜心位最後一念無分別心”也是相當有經驗指標的精密修行指導，也就是在即將進入正性離生證量的寂靜心位時，對於要離開寂靜心位進入正性離生的最後一念，產生完全沒有分別心的直觀狀態；這裡提到一個很重要的關鍵就是“無分別心”，也就是所謂的直觀，亦即對一切的一切，都只是觀察，再也沒有任何的批判或多餘的想法，這是非常重要的里程碑；因為誠如經文所言“從此無間於前所觀諸聖諦理起內作意”，就是有了這樣無分別心，才能“無間”，亦即總持不忘於一切“聖諦理”；這樣精純、無雜染、無間的專注於苦集滅道四聖諦的真理，當然也就是經文所說的“世第一法”了。

經文接著說：「從此已後出世心生非世間心，此是世間諸行最後界畔邊際，是故名為世第一法。」

意思是說從此以後出世間心生起，不再屬於世間的心，而且這是世間一切諸行的最後邊界、涯畔、邊際，所以稱為世間第一法。

此處所提及的出世間心，也就是所謂的世第一法；表面看起來是矛盾的，因為明明說到的是“出世間心”，但卻是“世”第一法；事實上，正是因為已經“出世間”，才高於了世間的一切，就如同喜馬拉雅山是世上第一峰，而其上雲朵，當然絕對高於此第一峰了；這樣的仔細探究，無非也是為了更明晰的明白出世間心的可貴與尊貴，絕對超越世間一切的一切，故稱為世第一法，是絕對當之無愧；而且也是更微細的破盡修行人對世間法一絲一毫的留戀；因為這裡已經再清楚不過的告訴我們“出世間心＝世第一法”，既而如此，我們修行人是否真的應該放下一切的世法，一心向道了呢？

經文接著說：「從此無間於前所觀諸聖諦理起內作意，作意無間隨前次第所觀諸諦，若是現見若非現見諸聖諦中，如其次第有無分別決定智現見智生；由此生故，三界所繫見道所斷附屬所依諸煩惱品，一切粗重皆悉永斷；此永斷故，若先已離欲界貪者，彼於今時既入如是諦現觀已，得不還果。彼與前說離

欲者相，當知無異，然於此中少有差別，謂當受化生；即於彼觸當般涅槃不復還來生此世間；若先背離欲界貪者，彼於今時既入如是諦現觀已，得一來果；若先未離欲界貪著，彼於今時既入如是諦現觀已，粗重永息得預流果。」

意思是從此無間斷於之前所觀察的諸聖諦理生起內作意，而且作意能夠無間斷的隨著之前次第所觀察的諸聖諦，若是現前所見或非現前所見一切聖諦之中，如其次第有所謂沒有分別的決定智現見智生起；由於這樣智慧的生起，三界所繫縛的見道所斷除的附屬所依諸煩惱品，屬於粗重的一切永遠斷除；由於這樣的斷除，如果之前已經離開

了欲界貪的修行人，於現今既然證入如是諦現觀，就得到了“不還果”的證量，與前面說到的離欲的一切顯現，當知沒有差異，然而於此中有少分的差別，就是會受化生；也就是於彼觸當證入涅槃，而不再來誕生於人間；而如果先前已經離開了欲界貪的修行人，於現今既然如是諦現觀，則就是證得了“一來果”；但如果尚未離開欲界貪的修行人，於現今既然如是諦現觀，由於粗重的煩惱皆已止息，故證得“預流果”。

此段經文說明了初果、二果、三果的不同，可整理如下表：

序	果位	又名	本段經文提示重點
1	初果	預流	未離欲界貪 現觀聖諦 粗重永息
2	二果	一來	先背離欲界貪 現觀聖諦
3	三果	不還	先已離欲界貪 現觀聖諦

由上表可較清晰的明白，如果都是能夠無間現觀聖諦，那麼造成果位差別的重要因素，在於對於“欲界貪”的離開程度的多寡決定了果位的高低，由此可見貪欲之可怖可畏，除非不想成就，如果想要有所成就，就必須遠離貪欲，因為顯而

易見，它是相當巨大的障道因緣，而我們對於一切的障道因緣，真的宜避之而唯恐不及啊！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 268、269 講

第三十四品 難信解品

不還果清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若不還果清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。不還果清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若不還果清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

不還果清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若不還果清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P221 Ⅲ 欄倒數5行～P224 Ⅱ 欄3行

佛開示：不還果清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為不還果、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是不還果？指四果羅漢中的三果，已經斷滅欲界九品的修惑，由於已經不需要再來欲界受生，故稱為不還；又稱為阿那含、阿那伽彌。

不還果的聖者，根據根器利鈍的不同，可略分為五種，即所謂的“五種不還”，整理如下：

(一) 中般：

(中有)

死於欲界——→ 將生於色界
般涅槃

中般有三種 { (1) 速般
(2) 非速般
(3) 經久般

(二) 生般：

生於色界，很快起聖道，斷除無色界之惑般涅槃。

(三) 有行般：

生於色界，經長時加行勤修才般涅槃。

(四) 無行般：

生於色界，但未能加功用行，任運經久，方才涅槃。

(五) 上流般：

生於色界初禪天，漸漸上生至色究竟天，或有頂天而涅槃，又分為二種：

(1) 樂慧者：

較愛樂智慧，生於色界最高之色究竟天涅槃。

(2) 樂定者：

較愛樂定境，於無色界最高處有頂天涅槃。

此二種，又各可分為全超般、半超般、遍沒般三種。

由於中般有速般、非速般、經久般三種，上流般也有全超般、半超般、遍沒般三種，加起來即是六種，再加上五種不還中的生般、有行般、無行般三種，總共是九種；亦即所謂的“九種不還”。整理如下表：

序	名稱		死生處	過程	成就處
1	中般	速般	死於欲界	於中有快速斷除餘惑	欲界往色界之間的中有身 (亦名中陰身)
2		非速般	死於欲界	於中有經一段時間涅槃	欲界往色界之間的中有身 (亦名中陰身)
3		經久般	死於欲界	於中有經久時後涅槃	欲界往色界之間的中有身 (亦名中陰身)
4	生般	生般	生於色界	速斷餘惑	色界
5		有行般	生於色界	長時加行勤修	色界
6		無行般	生於色界	未經加行，歷久自然斷除上地之惑而涅槃	色界
7	上流般	全超般	生於色界之最下梵眾天	超中間之十四天	色界的色究竟天
8		半超般	生於色界之最下梵眾天	超一天或二天乃至十三天	色界的色究竟天
9		遍沒般	生於色界之最下梵眾天	遍經色界16天	色界的色究竟天

另外，由於重點不同的分類，尚有所謂的“七善士趣”，即

$$\text{中般} \left\{ \begin{array}{l} (1) \text{速般} \\ (2) \text{非速般} - \text{生般} \\ (3) \text{經久般} \end{array} \right\} \left\{ \begin{array}{l} (1) \text{生般} \\ (2) \text{有行般} + \text{上流般} = \text{七善士趣} \\ (3) \text{無行般} \end{array} \right.$$

還有成實論所舉的“十一種不還”分別是：（一）現般（二）轉世（三）中般（四）生般（五）有行般（六）無行般（七）樂慧（八）樂定（九）信解（十）見至（十一）身證者。

此十一種不還的（三）～（八）皆在前面說明過，故只說明（一）、（二）、（九）、（十）、（十一）如下～

（一）現般：

於欲界之現身即斷除餘惑而

涅槃。

（二）轉世：

經多生欲界受生而涅槃。

（九）信解：

依信而得勝解者，又作信勝解；為鈍根者修行階位之名，即隨信行之聖者進入修道位，為七聖之第三。

（十）見至：

以殊勝之智慧，而達至證見真理；又作見到、見

得。即俱舍論中，受教之利根者，於斷情意煩惱位，亦即利根者修行階位之名，為隨法行之聖者進入修道位；以利根者自見法而得理，故稱見得；以得由因之見而至果之見，故稱見至；為七聖之第四。

（十一）身證者：

指入滅盡定而現身即得涅槃寂靜之樂。

*七聖為（一）隨信行（二）隨法行（三）信解（四）見至（五）身證（六）慧解脫（七）俱解脫。

至於，著名的金剛經說：「須菩提！於意云何，阿那含能作是念，我得阿那含果不？須菩提言：不也，世尊！何以故？阿那含名為不來，而實無不來，是故名阿那含。」

意思是世尊問須菩提：不還果聖者能夠這樣想——我已得到不還果？須菩提回答：不能，世尊。世尊接著問道：為什麼不呢？須菩提答道：不還果雖名不來，但事實上已經沒有來或不來這樣的分別，這才叫作真正的阿那含，亦即不還果。

也就是說就算得到超凡入聖、不用在欲界受生的三果聖位，也沒有什麼好執取的；而且以第一義而言，來與不來都是一如；可

以說心未動則一切未動，心已動，則一切皆動，根本已經不是外相上或肉身來或不來的問題；故修行修心，無論肉身已至何境界，只要心如如不動，則外在一切的來去、高下、左右……都不再是問題了。

另外，佛說菩薩內戒經說：「菩薩從一數二隨三止四觀五還六淨，以次得道，得須陀洹，得斯陀含、阿那含，得阿羅漢、辟支佛，皆不於中住得佛道，現三十二相、八十種好、紫金色、十種力、四無所畏、十八法不共、八種大音聲，亦不於中住。」

意思是菩薩修行六妙法門～（一）數息門：靜坐時從一至十數息攝心，此為入定的妙門。（二）隨息門：靜坐時隨息之出入不計其數，為第二妙門。（三）止門：靜坐至心止則諸禪自發。（四）觀門：觀五蘊虛妄，可破種種顛倒妄見，則無漏之方便智可因此而開發。（五）還門：收心還照，知能觀之心非實，則我執自滅，無漏方便智自然明朗。（六）淨門：心無住著，泯然清淨，則真明之無漏智因此而發，自然斷惑證真。此六妙門，前三門屬定，後三門屬慧，依此定、慧，即獲得真正之菩提。

菩薩若依從此六妙門而修，則可依次得道，即初果、二果、三果、阿羅漢、辟支佛；而且由於皆不執著於任何境界，終至得成佛道，顯現三十二相、八十種好、紫金色身，十種佛力、四無所畏、十八種佛不共法以及八種大音聲，即～

(一) 極好音：

佛音聲能令聞者無厭，得入妙道，故為好音中之最。

(二) 柔軟音：

佛以慈善為心，因此所出音聲皆能巧順物情，令聞者喜悅，皆捨去剛強之心。

(三) 和適音：

佛常居中道，妙解從容，因此所出音聲皆和雅調適，令聞者心皆融適，因聲而會理。

(四) 尊慧音：

佛德位尊高，慧心明澈，故所出音聲能令聞者尊重，慧開明解。

(五) 不女音：

佛安住首楞嚴定，復有大雄之德，故所出音聲皆能令一切聞者敬畏，可謂連天魔外道，亦莫不歸伏。

(六) 不誤音：

佛智圓明，照了無遮無礙，因此所出音聲審諦實真，沒有差錯，皆能令聞者各獲正見。

(七) 深遠音：

佛音幽渺深遠，行位極高，所出音聲能自近而遠、澈至十方，可令近聲非大，遠聞不小，皆能了悟甚深幽遠之至理。

(八) 不竭音：

佛願行無邊無量，安住於無

盡法藏中，使所出音聲可令聞者尋其語義，無窮無盡。而菩薩於這些高遠的證量皆能不執不取，不會於其中有任何的住著。

此段經文的主旨相當類似前面所提金剛經精句“阿那含名為不來，而實無不來，是故名阿那含”；即等於本段經文中的“得須陀洹……辟支佛，皆不於中住得佛道”以及“現三十二相……八種大音聲，亦不於中住”。可以說～名為不來，而實無不來＝皆不於中住＝亦不於中住。

經過這樣的句子精簡過程，馬上得本段經文主旨經句：即是：不於中住！

是的，不論修行人得到了什麼樣的證量，可推而廣之說無論修行人得到了什麼的肯定、讚歎、掌聲、獎勵、名聲、自度成功、菩薩道事業輝煌……都必須牢牢記得的大智慧即是——不於中住！！

是的，好一個“不於中住”，也就是沒有任何的執著，亦即沒有一絲一毫的在意、得意、自滿、自得、驕意、驕慢、自大……因為，只要有一絲、只要有一絲的妄念，魔軍就可能從這唯一的缺口、唯一的不完美、唯一的黑暗、唯一的下墮……蠶食然後鯨吞；因為，所有的敗壞都是從一個小地方開始的，因為，

星星之火最後可以——燎原！

經文接著說：「菩薩發大乘之業，以僧那僧涅槃度脫一切人非人，以波羅蜜示現人，以慈悲喜捨救濟眾人。」

意思是說菩薩發展大乘菩薩廣度群生的事業，以誓與眾生共成佛道的莊嚴大誓願度脫一切人非人等，以布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若六度波羅蜜示現而教化人，並以慈悲喜捨四無量心救度拔濟眾生。

此段經文最感人的一句就是“以僧那僧涅槃度脫一切人非人”，“僧那僧涅槃”即弘誓、大誓之意，亦可專指四弘願；但不論是四弘願的「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」或是無上願的「願眾生離苦得樂，願

眾生早證菩提，願眾生圓滿所願，願眾生得究竟覺」，最難能可貴的是度的對象除了人以外還有非人，故這麼廣大無邊的偉大胸襟，實是菩薩之所以為“菩薩”令人動容之處啊！

經文接著說：「菩薩以懦弱伏諸剛強，菩薩以溫和拘舍羅和合眾人，菩薩以謙恭慈仁安慰眾人，菩薩以和悅歡喜降伏諸惡逆，菩薩以道力度諸愚癡，菩薩以貞潔度諸愛欲，菩薩以大慈愍念眾生，菩薩以省約絕諸財寶，菩薩以清淨斷諸醉酒，菩薩以訥言正心口忍辱，菩薩以經行立於精進，菩薩以少食絕於睡臥，菩薩以無欲輕身強健，菩薩以無嗔怒養於道德，菩薩以無嫉妒合聚眾人，菩薩以功德歸流一切人非人。」

此段經文可整理成下表，意思就相當清楚：

序	示現	對治
1	懦弱	伏諸剛強 (自度&度人)
2	溫和拘舍羅(方便善巧)	和合眾人 (度人)
3	謙恭慈仁	安慰眾人 (度人)
4	和悅歡喜	降伏諸惡逆 (度人)
5	道力	度諸愚癡 (度人)
6	貞潔	度諸愛欲 (自度&度人)
7	大慈	愍念眾生 (度人)
8	清淨	斷諸醉酒 (自度)
9	訥言正心口	忍辱 (自度&度人)
10	經行	立於精進 (自度)
11	少食	絕於睡臥 (自度)
12	無欲	輕身強健 (自度)
13	無嗔怒	養於道德 (自度)
14	無嫉妒	合聚眾人 (度人)
15	功德	歸流一切人非人 (自度&度人)

在此段經文中，以自度而言有：

- (一) 清淨→斷諸醉酒
- (二) 經行→立於精進
- (三) 少食→絕於睡臥
- (四) 無欲→輕身強健
- (五) 無嗔怒→養於道德

足見清淨、經行、少食、無欲、無嗔怒都是我們作為一個菩薩修行人宜努力的自度德目啊！

度人的項目有：

- (一) 漚和拘舍羅(方便智)→和合眾人
- (二) 謙恭慈仁→安慰眾人
- (三) 和悅歡喜→降伏諸惡逆
- (四) 道力→度諸愚癡
- (五) 大慈→愍念眾生
- (六) 無嫉妒→合聚眾人

足見漚和拘舍羅、謙恭慈仁、和悅歡喜、道力、大慈、無嫉妒是一個菩薩在行菩薩道面對眾生時宜努力的德目。

兼具自度與度人的項目有：

- (一) 懦軟→伏諸剛強
- (二) 貞潔→度諸愛欲
- (三) 訥言正心口→忍辱
- (四) 功德→歸流一切人非人

足見懦軟、貞潔、訥言正心口、功德是跨越自度與度人二大領域的兼修德目，值得每一位修行人時時刻刻戮力為之。

在這些美妙的德目當中，自度方面，“無嗔怒養於道德”是值得我們深思而力行的，由此句的經義顯而易見的明白發嗔怒是會污染磁場、帶給

別人負面的影響，故是不道德的行為；故若欲養於道德，果真需時刻皆無嗔怒啊！

度人方面，“無嫉妒合聚眾人”也是一句相當值得令人深思而力行的菩薩德目；是的，當一個菩薩行菩薩道時，勢必開始與眾多眾生相聚相處，但如果看到比自己有才能、有錢、有名、有力等的眾生時，便心生嫉妒，那豈不是在“趕人”嗎？故一個有能合聚眾人的大菩薩，必定心中毫無嫉妒心，不但如此，反而是見了別人好而心生歡喜與讚歎呢！不是嗎？

自度與度人兼及方面，“功德歸流一切人非人”是值得深思並力行的佳句，這種境界等同我們在作完一件功德即迴向給法界一切眾生，這代表菩薩心中悲智雙運，心中既無功德想，又有寬容大量把一切的功德都贈予別人，而且是一切人非人的別人，這樣的心量是令人感動莫名的，亦是真正的“菩薩之心”啊！

想作一個完美的菩薩，要學的德目其實太多太多，但我們只要腳踏實地、老實修行，假以時日，必能如願以償，成為如日輪般光耀、月輪般皎潔的莊嚴圓滿菩薩啊！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 270～272 講

第三十四品 難信解品

無別無斷故。

P224 II 欄4行～P226 III 欄倒數5行

阿羅漢果清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若阿羅漢果清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。阿羅漢果清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若阿羅漢果清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

阿羅漢果清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若阿羅漢果清淨若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分

佛開示：阿羅漢清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為阿羅漢、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是阿羅漢？即四果的第四果，指斷盡三界見、思之惑，證得空智而堪受世間大供養之聖者。

關於阿羅漢的語義內涵，根據大智度論卷三、大乘義章卷十七、翻譯名義果卷一、二等歸納為殺賊、不生、應供三義，稱為“阿羅漢三義”，是自古以來最常見的說法，詳見下表：

阿羅漢三義

序	義	說 明
1	殺賊	因為阿羅漢能斷除三界的見、思惑，免除了一切的苦痛，猶如勇士除去了對自己有生命威脅的盜賊一般。
2	不生	阿羅漢證入涅槃，不再必須受生三界，故稱為不生。
3	應供	阿羅漢得到漏盡的證量，已斷除一切煩惱，能夠利益無量無邊的有情眾生；故以這樣的稀有難得與功德，理應有資格受一切人天的尊敬與供養。

另外，善見律毘婆沙卷四更舉出其他對於阿羅漢字義的說法，即（一）打壞三界車輻（二）遠離一切惡業（三）無覆藏。

至於阿羅漢的種類，根據雜阿毘曇心論卷五、俱舍論卷二十五的記載可整理如下表：

九種阿羅漢(＝九無學)

序	名稱	別名	說明	根器	證量
1	退法	退相	指遭遇小惡緣即容易退失所得之果位的阿羅漢，例如遇疾病等惡緣即可能退失所得，是阿羅漢果位中最鈍根者。	鈍	證得一(1)盡智 亦即—— 時解脫 或時愛心解脫 (時解脫： 必須遇到善緣，才能入定得解脫，即須待 1. 衣食 2. 住處 3. 師友等諸緣具足，方證入滅盡定。 時愛心解脫： 即必須善護自己不受煩惱的侵襲，才能保任得來不易之阿羅漢果位。)
2	思法	死相	憂懼退失所得果位，而欲自殺，以保證量的阿羅漢。		
3	護法	守相	若勤加守護，則果位不退，若怠於守護，則可能退失果位的阿羅漢。		
4	安住法	住相	除非有大惡緣才會退失果位，相反的，也必須有大殊勝因緣才會境界提升，屬於安住果位的阿羅漢。		
5	堪達法	可進相	堪能行練根之事，迅速到達不動法的阿羅漢。		
6	不動法	不壞相	經過精進修行而永不退失所得之法的阿羅漢。	利	證得——(1)盡智 (2)無生智 亦即—— 不時解脫 或不動心解脫 (不時解脫： 隨時可入定，而無須等待某種特定因緣；即不須待衣食等諸緣具足而能自解法理，隨時得證阿羅漢果。 不動心解脫： 沒有任何煩惱能夠撼動果位，即永不再退失阿羅漢之證量。)
7	不退法	不退相	本來生就利根種性而永不退失所得之法的阿羅漢。		
8	慧解脫	慧解脫相	了斷慧障之煩惱，於慧得自由的阿羅漢。		
9	俱解脫	俱解脫相	了斷定、慧二障，於定、慧俱能自在的阿羅漢。		

* 1～7主要以根器利鈍而分，8～9主要以所離障而分。

* 6、7有時亦合稱不動法阿羅漢。

“佛說四十二章經”說：「佛言：愛欲莫甚於色，色之為欲，其大無外，賴有一矣，若使二同，普天之下，無能為道者矣。佛言：愛欲之人，猶如執炬，逆風而行，必有燒手之患，天神獻玉女於佛，欲壞佛意。佛言：革囊眾穢，爾來何為？去！吾不用。天神愈敬，因問道意，佛為解說，即得須陀洹果。佛言：夫為道者，猶木在水，尋流而行，不觸兩岸，不為人取，不為鬼神所遮，不為洄流所住，亦不腐敗，吾保此木，決定入海；學道之人，不為情欲所惑，不為眾邪所燒，精進無為，吾保此人，必得道矣。佛言：慎勿信汝意，汝意不可信，慎勿與色會，色會即禍生，得阿羅漢已，乃可信汝意。佛言：慎勿視女色，亦莫共言語，若與語者，正心思念，我為沙門，處於濁世，當如蓮華，不為泥污，想其老者如母，長者如姊，少者如妹，稚者如子，生度脫心，息滅惡念。佛言：夫為道者，如被乾草，火來須避，道人見欲，必當遠之。」

佛在四十二章經中開示我們，一切的愛欲中以對於色的愛欲最為甚；而當一個人產生了色欲，那麼沒有比它的力量還要強大；所以只有色或欲一者也罷，如果二者一旦關聯，可以說天下的眾生沒有人能夠辦道了；因此，愛

欲強大之人，就如同手持火把逆風而走，必將有火燒及手之患痛。

所以當天魔獻美麗的女子給佛，想毀壞佛陀的道心，卻被佛呵斥是充滿眾多污穢的臭皮囊，來要作什麼呢？去吧！對我完全沒用啊！天魔聞此越發對佛產生了恭敬之心，因而向佛請益修道之意，佛慈悲的為他解說，天魔即得到了須陀洹的果位。

佛接著以生動的比喻說明一個真正辦道的修行人，就像一種在溪中漂流的浮木，順著溪流而行，不碰觸兩岸，就不會被人取走，也不被鬼神所遮蔽，亦不被洄流所擋住，也不會腐敗；我保證這樣的木材，必定有一天可以流入大海。如同學道的人，如果能夠不被情欲所迷惑，不被眾邪師、邪論所阻撓，只是一心一意的大精進，而且常保無所作為之心；那麼我一樣保證，這樣的修行人是一定會得道的！

所以千萬不要相信你的心意，你的心意根本就是不可信賴的，而且千萬要謹慎莫與色相會，一旦相會則禍端必生；只有證得四果羅漢後，才能相信你的心意。因此在之前千萬不要看女色，也不要與她說話，如果一旦無法避免而說話，則要在內在生起非常正確的想法，就是我自己是清淨的出家人，雖然處於五濁惡世，但必須像芳潔的蓮花般，不被污泥所染；所以可以把老婦當作自己的母親，比自己年長的

女人當作姊姊，比自己年幼的當作妹妹，小女孩則當作自己的女兒；一律生起想度化她的心念，惡念自然就會熄滅，所以一個修道的人，就好比身上被著乾草，必須避開一切的火；而修道的人當見到了色欲時，可真的是要如同乾草避烈火般的避之而唯恐不及啊！

此段經文充分說明色欲的可怖可畏，而且最難能可貴的是點出如何遠離色欲的方法，就是——勿信汝意！意思就是當色欲的心意生起時，在這當時，就要非常非常清晰的明白，這樣的心意是不可信賴的！也就是虛妄不實的！！因為一切的眼耳鼻舌身意所感受的一切都是虛幻不實的，如果我們能安立在這樣的正知見當中，那麼一切的惡事就沒有了開端，所以偉大的佛教真的是可以用清明的大智慧，拯救每一個眾生脫離罪惡的淵藪；試想如果每個人都學會了這樣的面對不正的心意，普天下又哪來這麼多受侵害的婦女同胞啊！？

所以佛是大醫王，可以醫治眾生一切的心病、身病；連欲界眾生與生俱來的色欲，都可以在佛法的正確治療下，得到痊癒，不但清淨了自己，也慈愛了一切如母、如姊、如妹、如女的女性眾生啊！所以只要好好的依教奉行，我們每一個人都能遠離一切愛欲的頑強牽制，走向自由解脫，清淨如蓮的莊嚴生命境界——阿羅漢，意即成就者；這

時才能“信汝意”，因為已經了知一切本空，不會再被外境、外相、外色所迷失心性；不但消極的不會傷害任何的眾生，更能積極的廣度群生、利益人天！！

“諸法無行經”卷上說：「爾時華戲慧菩薩白佛言：世尊！願說入音聲慧法門，令當來菩薩聞如是法不驚、不怖；亦知一切音聲究竟之性不疑、不悔；於諸音聲無所障礙。佛言：止、止。用問是事為？是入音聲慧法門，不應於新發意菩薩前說。所以者何？新發意者不能解、不能知、不能思。若菩薩摩訶薩入是音聲慧法門者，假使有人於恆河沙劫惡口罵詈誹謗毀訾，是人不生恚恨；若人於恆河沙劫，以一切樂具供養不生愛心。譬如漏盡阿羅漢，一切愛處不生愛心，一切嗔處不生嗔心。善男子！是音聲慧法門菩薩，於利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂等八法已過心不傾動，譬如須彌山王。」

是說華戲慧菩薩向佛請求說明入音聲慧法門，好讓當來的菩薩聽聞如是法不會驚怖，也能了知一切音聲究竟的本質而不會疑悔；並且於一切音聲沒有任何的障礙。佛答道不用問，問此事為何？因為這樣的入音聲慧法門，不應當在新發意的菩薩之前說明。

為什麼呢？因為才剛發菩提心

的菩薩不能夠了解、覺知、思惟——證入這樣音聲慧法門的菩薩，如果有人於無量長的時間以最惡毒的話罵他，菩薩也不會生起嗔恨；相反的，如果有人也於無量長的時間以一切的樂具供養給他，菩薩也不會生起執愛之心。

就好比諸漏已盡的阿羅漢，在一切可愛之處不會生起愛染之心；在一切可嗔之處也不會生起嗔恨之心；所以得證音聲慧法門的菩薩，於世間八法已經完全不會有任何的傾搖撼動，就好比堅定無比的須彌山王一樣啊！

此段經文主要是說明如果是已經一切煩惱解脫，證得盡智、無生智的阿羅漢；那麼一切的好與壞、苦與樂，其實都已經一如；所以修行是有次第的，前面佛還耳提面命的要修道人遠離“老虎”（＝色＝一切女眾），這裡卻又說“一切樂具供養不生愛心” & “一切愛處不生愛心”；表示已經得道的修行人，就不需要再迴避任何的外色，因為如果我們的心已經解脫了，那麼外境如何變化，其實都是無關旨要的；但是如果尚未解脫，那也得乖乖的聽從佛陀老人家的指示——遠離惡緣，如乾草避火！

所以，修行的次第是非常清楚的，修行的重點也是非常清楚的——心要漏盡如阿羅漢；亦即一

切的見思煩惱都是完完全全的永遠斷除，這樣的人，眼前再也沒有重重的迷霧，再也沒有自欺欺人的迷離幻境；一切幻相都已粉碎，真相現前！真相大白！亦即完全了知萬事萬物的本質、生老病死的盡頭、無常得失的背後……即是——空！這是真正解脫的關鍵、成佛的要津，欲要出三界的菩薩大丈夫，絕對必修！絕對不可不知！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 273、274 講

第三十四品 難信解品

獨覺菩提清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若獨覺菩提清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。獨覺菩提清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若獨覺菩提清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

獨覺菩提清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若獨覺菩提清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P226 Ⅲ 欄倒數4行～P229 Ⅱ 欄8行

佛開示：獨覺菩提清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為獨覺菩提、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是獨覺菩提呢？又作緣覺菩提、辟支佛，指獨自悟道之修行者。即於現在身中，不稟佛教，無師獨悟，性樂寂靜而不事說法教化之聖者。

關於獨覺的種類，據大毘婆沙、俱舍、瑜伽師地諸論，有部行獨覺、麟角喻獨覺二種。例如俱舍論卷十二即載，部行獨覺指聲聞時已證不還果，而欲達阿羅漢果時，離佛自修自悟者；麟角喻獨覺指獨居修行一百大劫，而積足善根功德之覺者。

獨覺菩提與菩薩相較起來，有一者同，十者不同，相同之處是入於聖位之後即永不退轉，不同之處，可整理如下表：

序	項目	獨覺	菩薩
1	因	宿善狹小	宿善廣大
2	根	鈍根	利根
3	心	畏苦	不畏苦
4	所解	觀十二因緣而悟解生空之理	觀一切法而解二空
5	起行	修自利行	修自他二利行
6	斷障	斷煩惱障	斷煩惱、所知二障
7	得果	得小涅槃	得大涅槃
8	起化	僅現神通而不說法	能現神通，且能說法
9	通用	同聲聞，僅能一心一作	能眾心眾作，即能於一時化現十方世界的一切色相、五趣身等而施化用
10	體義	身智功德悉皆無常、苦、無我、不淨	菩薩之涅槃常、樂、我、淨

十善業道經說：「當知菩薩有一法，能斷一切諸惡道苦。何等為一？謂於晝夜，常念、思惟、觀察善法，令諸善法念念增長，不容毫分不善間雜。是即能令諸惡永斷，善法圓滿，常得親近諸佛菩薩及餘聖眾。言善法者；謂人天身、聲聞菩提、獨覺菩提、無上菩提，皆依此法以為根本而得成就，故名善法。此法即是十善業道，何等為十？謂能永離殺生、偷盜、邪行、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪欲、瞋恚、邪見。龍王：若離殺生，即得成就十離惱法。何等為十？一、於諸眾生普施無畏；二、常於眾生起大慈心；三、永斷一切瞋恚習氣；四、身常無病；五、壽命長遠；六、恆為非人之所守護；七、常無惡夢，寢覺快樂；八、滅除怨結，眾怨自解；九、無惡道怖；十、命終生天；是為十。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得佛隨心自在壽命。」

意思是應當知道有一法能夠斷除一切下三途的痛苦；是什麼呢？就是不分日夜都能夠恆常憶念、思考、觀察善法；令一切的善法都能夠在念念中不斷的增長；而且不容許一絲一毫不善法間隙雜染，這樣便能夠讓一切的惡法永遠的斷除，而使得善法得到圓滿，常常得以親近諸佛菩薩及其他的聖者。

那麼什麼是善法呢？就是所謂的「十善業道」，是哪十者呢？

即（一）不殺生（二）不偷盜（三）不邪行（四）不妄語（五）不兩舌（六）不惡口（七）不綺語（八）不貪欲（九）不瞋恚（十）不邪見。而光是作到第一善業道不殺生，便能成就十種遠離煩惱法，是哪十種呢？就是（一）能對一切眾生拔濟種種怖畏（二）恆常於眾生起大慈心（三）永遠斷除一切瞋恨憤怒的不好習氣（四）身體康健，沒有疾病（五）長壽（六）常常被龍天所守衛護持（七）睡覺時不會作惡夢，醒來時亦感快樂（八）能夠滅除怨仇糾結，一切的怨恨自然解除（九）不用怖畏下墮三惡道（十）結束一期生死可以往生天上；這樣的十離惱法，如果能夠迴向無上正等正覺，往後成佛時，便能夠隨心自在得長遠壽命。

此段經文把所謂能夠「斷一切諸惡道苦」的善法說得很清楚，而且把如何實踐善法的方式也交代的明白，首先是面對善法的態度，也可以說對於善法投注的時間是：晝夜；也就是日日夜夜把全部的生命力，全部生命的時間都拿來用功於善法；至於方法則是（1）常念（2）思惟（3）觀察，可以說是一而三，也可以說是三而一的善巧、智慧、圓融的與善法產生「關聯」；是的，是由於我

們常念、思惟、觀察，善法與我們之間才產生了關聯，否則真的是善法是善法，我們是我們，是不會產生任何“物理”或“化學”變化的；所以如果希望善法能在我們身上產生效用，真的是必須恆常憶念、深刻思考以及精密觀察啊！

唯有這樣，才能如經文所說“令諸善法念念增長”，也就是說善法不但是在增長，而且是非常有效率的“念念”在增長，可見用對了方法認真的修道，不但是會進步，而且會長足的進步。而且在修道品質方面能夠到達“不容毫分不善間雜”，這不但是修道的境界，也是修道的期許；是的，一個人的內心如果沒有毫分不善間雜，真的已經是大成就者的境界了。

所以，“不容毫分不善間雜”，不但是因地的修行方法，亦是果地的修行證量，這句話也就是——正念相續；所以修來修去，無論外相、外境如何變化，我們最重要的修行重點，都是要先把心念修好，這才是成就的關鍵！

無怪乎經文的接續發展便是；善法念念增長，不容毫分不善間雜——諸惡永斷，善法圓滿——人天身、聲聞菩提、獨覺菩提、無上菩提，皆依此法以為根本而得成就——十善道業。

由這樣的邏輯關聯，便可以清晰的歸納出：十善即是善法，即是獨覺菩提等大成就的根本。故十善之綱目：不殺生、不偷盜、不邪行、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪欲、不瞋恚、不邪見，實在是由不得輕忽，宜深刻的牢記在心、身體力行啊！

另外，“黃檗斷際禪師傳心法要”說：「言闡提者，信不具也。一切六道眾生，乃至二乘不信有佛果，皆謂之斷善根闡提。菩薩者，深信有佛法，不見有大乘小乘，佛與眾生，同一法性，乃謂之善根闡提。大抵因聲教而悟者，謂之聲聞。觀因緣而悟者，謂之緣覺。若不向自心中悟；雖至成佛，亦謂之聲聞佛。學道人多於教法上悟不於心法上悟，雖歷劫修行，終不是本佛。若不於心悟，乃至於教法上悟，即輕心重教，遂成逐塊，忘於本心。故但契本心，不用求法，心即法也。凡人多為境礙心，事礙理，常欲逃境以安心，屏事以存理，不知乃是心礙境，理礙事；但令心空，境自空；但令理寂，事自寂，勿倒用心也。凡人多不肯空心，恐落於空，不知自心本空。愚人除事不除心，智者除心不除事，菩薩心如虛空，一切俱捨，所作福德，皆不貪著。」

意思是說，所謂的闡提就是對於佛法沒有信心的人；所以一切的眾生，不論是小乘或大乘，只要是不

信能夠經由修行而成佛的人，都稱之為“斷善根闡提”；也就是斷絕了一切善根，無法成佛的人。

而一般說來，由於佛法的聲教而了悟的人，稱之為“聲聞”；由於觀察十二因緣而了悟的人，稱之為“緣覺”。但事實上，如果並不向自心中了悟，雖然終至成佛，充其量也只能稱為“聲聞佛”，所以，一般學道人的弊病就是在於；多半在教法上求了悟，而不在心法上求了悟；這樣的話，雖然曠日費時的歷劫長遠修行，最終所得還不是本佛。而如果不能在心上了悟，而在教法上了悟，就是輕忽心法、偏重教法，會成為捨本逐末之人，這就是遺忘了本心的緣故。

所以，只要契合本心就好了，根本不用求教法；因為心就是法！而一般人多半被外境障礙了本心，被事務障礙了真理；常常想以逃避外境來安頓自心，以屏除事務來彰顯道理。

事實上，只要讓心空了，境界就自然空了；只要讓真理歸諸真理，事務也就自然不會控憾紛云；所以真的是不能顛倒錯置的用心了！但是一般人多半不易把心空下來，唯恐落於凡是皆無，殊不知其實自心本來就是空；因此啊！愚人忙著去除事務而不去除心；智者則去除心不去除事務；因此菩薩的心就如同廣大無盡的虛空一樣，一切都捨盡了，對於所作的福德，亦完全沒

有任何的貪著了。

此段經文充分的說明了心法重於一切；而且一開始就說明什麼是闡提？也就是非常非常難以成就的人，這種人多半顯現了信不具足、極欲、大貪、無種性、燒種等惡性特質；而黃檗禪師則重點指出是“信不具”，這值得每一個意欲成就的修行人深思，是的，只因對於無私的大愛沒有信心，對於眾生皆有佛性這件事沒有信心，對於經由發菩提願而修行成就沒有信心……果真是“佛法大海，唯信能入”，如果對這個沒有信心，對那個也沒有信心；對人沒信心，對法也沒信心……真的是怎麼修也是煮沙成飯、緣木求魚啊！所以，雖然沒信心是闡提，我們就好好的反其道而行，就是要對無私的大愛生起信心，對於眾生皆可成佛生起信心……誠如金剛經的經典名句——信心清淨，即生實相。

此段經文有提及“善根闡提”，一般而言，一提到闡提二字，就覺得是劣根的、惡質的眾生，但是既然加上了善根，當然就是正面的意義了，是指菩薩為了眾生而不入涅槃，憐憫一切眾生，發願度盡眾生界，示行利他救濟，像觀音菩薩、文殊菩薩、地藏菩薩等。

黃檗禪師更指出一般修行人的通病是：“多於教法上悟，不於

心法上悟”；也可以說多在外相上打轉，並未將功夫直接用在直識本心，便會導致這樣的後果——雖歷劫修行，終不是本佛；所以應說“但契本心，不用求法，心即法也”，此段可精粹為：心＝法；也可以當作修行的知見重點指標了。

接著由這樣的正知見，發展出如此格言般的佳句：

。凡人多為境礙心，事礙理；
常欲逃境以安心，屏事以存理；
不知乃是心礙境，理礙事。

。但令心空，境自空；
但令理寂，事自寂。

。愚人除事不除心，
智者除心不除事。

。菩薩心如虛空，一切俱捨。

尤其是“但令心空，境自空；但令理寂，事自寂”，雖然言語簡潔，即蘊含了深刻的體悟與佛理；而此句可更簡化為：心空境空，理寂事寂；意思就是不論這三界多麼的變化無常、不論這生命多麼的困頓不安，只要我們心了悟了空性，那麼外境即如空花水月，無須再庸人自擾；只要道理通透了，明白了寂靜之理；那麼再多的外在事務，也不能撼動

紛擾我們的心。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 275、276 講

第三十四品 難信解品

一切菩薩摩訶薩行清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若一切菩薩摩訶薩行清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。一切菩薩摩訶薩行清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若一切菩薩摩訶薩行清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

一切菩薩摩訶薩行清淨故諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨故一切智智清淨。何以故。若一切菩薩摩訶薩行清淨。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P229 II 欄9行～P232 I 欄倒數8行

佛開示：一切菩薩摩訶薩行清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為一切菩薩摩訶薩行、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是一切菩薩摩訶薩行？即六度萬行；亦可說是自覺覺他、自利利他、自行化他等，是指大乘菩薩自己覺悟，又令眾生覺悟，解脫生死輪迴之苦，得涅槃究竟大樂。

菩薩又名最上照明、最勝真子、最勝所依、普能降伏、最勝萌芽、勇健、力士、最聖、憐愍、成就慈悲、大福德、富自在等，又因為菩薩是發大菩提心，能夠滿足世間及出世間的希願，故菩薩眾又稱為勝願菩提大心眾。

根據“菩薩地持經”卷八菩薩功德品的記載，舉出菩薩有十種，可整理如下表：

序	種 類	境 界
1	種性	未得淨心
2	入	發心修學
3	未淨	已入而未達淨心地
4	淨	入淨心地
5	未熟	淨者未入畢竟地
6	熟	入畢竟地
7	未定	熟者未入定地
8	定	已入定地
9	一生	次第得無上菩提
10	最後身	此生得無上菩提

以言簡意賅而言，六度萬行即菩薩行，根據“發菩提心經論”卷上所說，六度同時包含了自利與利他的利益，可整理如下表：

序	六度	自 利	利 他
1	布施	能流布善名，並且得到財富。	能令眾生得心的滿足，教化調伏其慳貪吝嗇。
2	持戒	能遠離一切諸惡的過患，常誕生於善處或積善人家。	能教化眾生不造惡業。

3	忍辱	能遠離一切惡緣，到達身心安樂的境界。	能調教眾生的性情漸漸趨於和順。
4	精進	能得世間與出世間的上妙善法。	能教導眾生勤勉的修習正法。
5	禪定	能不受一切諸惡而心中常感喜悅快樂。	能度化眾生修習保任正念。
6	智慧	能遠離無明，斷除煩惱、所知二障。	能教導眾生一切皆得調伏。

關於菩薩，還有十行攝善法、十種修行與十種利他行，今按照自利與利他成份的低與高，依序由左到右合併綜合整理如下表：

序	十行攝善法	十種修行	十種利他行
1	慈悲行： 即不殺生	信： 虔誠堅貞的信仰佛法	歡喜行： 以無量之妙德，隨順十方，令眾生歡喜。
2	少欲行： 即不偷盜	悲： 拔除眾生之苦	饒益行： 方便善巧的利益一切眾生。
3	淨梵行： 即不邪淫	慈： 施樂予眾生	無嗔恨行： 修持忍辱，遠離一切的嗔怒；處世謙卑，從不作傷害自己的事，更不作傷害別人的事；對於一切的怨恨，都能安忍在如如不動之寧靜之中。
4	諦語行： 即不妄語	捨： 一切皆捨	無盡行： 又稱為“無屈撓行”，意指菩薩發心度盡一切眾生，令其達到涅槃寂靜而精勤不懈。
5	明慧行： 即不飲酒	不疲倦： 只要與法有關之事務，永遠振奮精神，戮力行之，永不疲累。	離癡亂行： 恆常安住於正念而不散亂，於一切法皆智慧清明；如此便可以穩定的教化一切眾生，給予一切正確的指引。
6	護法行： 即不說人過	知經書： 特指知曉五明：即聲明、工巧明、醫方明、因明、內明。	善現行： 內心深知一切本空，身口意三業寂靜安詳，一切都無縛無著，沒有任何的拘束與執取；但是仍不捨大悲，精勤度化眾生。

7	息惡推善行： 即不自讚毀他	知世智： 對於世間法的一切人事物，也完全知悉、通達、了解。	無著行： 一心向道，愛法重法；對於求法，永不厭足；但仍能安住空性，於一切皆無所執著。
8	財法俱施行： 即對於錢財或佛法都能慷慨的施予	慚愧： 一旦犯錯，一定生起知恥的慚愧心。	尊重行： 殷切尊重一切善法，並且獲致圓滿成就；進而更加增益自度與度人之二利正行。
9	忍辱行： 即不嗔恚	堅固力： 堅定固守佛道而永不退失，並且時時能向上轉進，突破瓶頸，更上一層樓。	善法行： 親身證得法、義、詞、辯無礙之四無礙陀羅尼門等法，並且成就種種度化眾生之一切善法。
10	讚三寶行： 即真心誠意禮讚一切佛、法、僧三寶。	供養： 禮敬供養諸佛，並且完全如佛所說，依教奉行，此名最上供養。	真實行： 如願成就勝義諦語，即如說能行，如行能說，語行相應，身心皆順。

至於菩薩的實德有四，即是：

（一）入空解脫門：

菩薩觀一切法皆因緣和合而生，無作無受可言。

（二）入無我、無願門：

菩薩觀一切法中皆無我，於三界中無所願求；但雖得證涅槃，仍恆常生起大悲，樂度一切眾生。

（三）巧施方便：

菩薩廣運慈悲，巧妙施予眾生一切度化之方便。

（四）施不求報：

菩薩悲憫一切有情而廣行給施，平等無厭，安住空性，不求於果報。

另外，我們都常聽說：“菩薩道難行難忍”，到底有多難呢？根據華嚴經疏卷六的說明就能明白了，即菩薩行有四難：

（一）背己利世難：

就是菩薩行者必須一切為了廣大眾生，不能有一絲只利己之念，有時甚至還必須犧牲自己一切的利益，這確實是一大難事。

（二）行相唯苦難：

菩薩行者為了利益眾生，會現出許多受苦相，例如

為了弘揚佛法布施己財陷入貧乏、由於大悲不捨剛強眾生而受其侮辱……這確實也是一大難事。

（三）處經諸有難：

由於菩薩行者發願“代眾生受無量劇苦”，故為了利益、救度眾生，於諸苦難無不經歷；例如為了教導剛強忘恩之眾生而面對其所犯的種種負義背法之難以聽聞之錯事、容忍愚癡眾生無數次的造同樣的過失、為了感化無情義眾生而作的退讓與忍辱、為了度化貪財不重法之眾生讓其貪取財物而陷己於貧乏、為了度眾常通宵達旦與摩頂放踵、為了扛眾生業而生病、甚至為了救度地獄眾生而下地獄……種種無量苦，真是不勝枚舉，這確實也是難行難忍啊！

（四）時劫無量難：

菩薩行者發願度無邊眾生，故所經時劫不可限量；面對這生死輪迴苦痛之三界，明明可以早日離開，卻還為了眾生留下，確實也是難行難忍啊！

看完這菩薩行四難，真的是要對辛苦偉大的菩薩生起甚深崇仰與疼惜之心，才是正確之回應啊！

但是，無論菩薩道有多麼的難行難忍，在這三界之中，唯有慈悲是最美、最甘、最醇的生命之泉，菩薩即使受盡了苦辛與屈辱，終究是會抹乾淚痕，繼續屹立不搖的高唱：為償多劫願，浩蕩赴前程！為眾生力挽狂瀾，作中流砥柱，作頂天立地、大慈大悲、大雄大力、大願大行的菩薩英雄大丈夫！！！！

既然知道了菩薩道的彌足珍貴，就要對於障礙菩薩道的一切惡法，生起甚深恐懼戒慎之心；首先，根據經典所說，要遠離以下四種行為：

（一）對佛法產生疑惑：

對於佛法狐疑不信、疑竇叢生，總有許多世間法的道理可以高於佛法；並且不相信眾生皆有佛性，人人皆可成就。

（二）驕傲心強：

就是容易對別人不服氣，自視甚高；連對尊貴的出世間法也難以產生完全折服之謙卑學習態度。

（三）嫉妒心強：

就是見不得人家好，不論世間法中別人得名、得財、得權位、得美眷，都會心生怨憎；出世法中別人自度成功、

得同修愛戴、菩薩事業輝煌，都心生嫉妒或不悅。

（四）不敬信：

對於佛菩薩不但不恭敬、不禮讚、不相信，甚至還言行污損或毀謗。

另外，北本涅槃經卷二十八也說明了有五種行為會讓人退失菩提心，即是

（一）樂在外道出家：

一個人如果出家，是為了修道；但如果跟從外道修道，則越修越遠，勢必退失菩提心。

（二）不修大慈心：

修道以大慈大悲為根本，若不修大慈，則如同煮沙成飯，非但有違修道，亦勢必退失菩提。

（三）好求法師過罪：

一個善良的修行人，奉承師長就如同事敬父母，聽受其教，則菩提之果可成；但相反的，如果窺伺以求其過，則不唯無聽受之誠，且虧事師之道，而菩提心未有不退失者。

（四）常樂處在生死：

只要是修行人，都應該精勤不懈以求出離生死

輪迴之過患；如果不但不求出離，反而耽溺於五欲之樂，造許多惡業，對於生死沒有厭離之心，則必定退失菩提心。

（五）不喜讀誦經典：

菩薩行者，若不喜聽聞、受持或讀誦經典，則所修之行難有依據，易退失菩提之心。

到底什麼是菩薩行呢？除了六度萬行之義外，“大智度論”卷八十五則說：「一切菩薩道，名菩薩行」，意思是說只要是能利益眾生的事，就叫作菩薩行。

經文又說：「菩薩身、口、意業，諸有所作，皆名菩薩行」。意思是說菩薩只要立下誓與眾生共成佛道的菩提大願之後，那麼其實他身所作、口所說、心所想，只要符合這個菩提心願的，沒有一樣不是菩薩行了。

經文又說：「為阿耨多羅三藐三菩提諸善行，是名菩薩正行；菩薩不善、無記及著心行善法，非菩薩行；但以悲心故及空智慧，為阿耨多羅三藐三菩提行，是名菩薩行。」

意思是說作符合趨向無上正覺的一切善行，就是菩薩正確的行為；但是不善良、無記以及用執著心來行善法，就不是菩薩行；所以只有以大悲心及空性智慧來作無上正覺之行，才是菩薩行。

這裡標指出學佛的最終目的——了生脫死，證悟菩提；所以只要是符合這個目的，一切就是善法、就是善行，也就是菩薩行；相反的，只要是違反了這個崇高偉大又明晰的目的時，那麼不論外表有多麼善或正確，只要內在不符合這個的目的，這就不是善法，不是善行，當然亦不是菩薩行了。

至於什麼是菩薩行的源頭呢？“宗鏡錄”卷第九說：「因菩提心出生一切諸菩薩行，三世如來從菩提心而出生故」。

意思是說一切種種的菩薩行是由菩提心所出生的，而且一切十方三世諸佛事實上也都是由菩提心而出生，亦即由菩提心而成就。

這裡點出一個菩薩要行菩薩道利益蒼生時，發菩提心的重要；這就是當人們看到菩薩在行利他的菩薩行時，有時會不明白這個人為什麼這麼好、這麼肯為眾生犧牲或打拼，有時甚至到了令人難以了解的境界；所以不免有些人就會想這個人的動機到底是什麼呢？以偉大的究竟佛法而言，這一切崇高的利他行為，其實都是來自於——菩提心；亦即誓與眾生共成佛道的悲願！

關於行菩薩道的正確態度又是什麼呢？“寶積正法經”提及：「樂求大乘，其心勇猛，雖捨身命，無所顧惜，修菩薩行，勤加精進，無少懈怠」。

意思是說一個有善根的菩薩會對於大乘菩薩道產生非常大的欣樂與渴求，而且內心非常的堅定勇猛，就算是要捨去生命，也在所不惜，精進的行菩薩道，夙夜匪懈，完全沒有任何的懈怠。

這裡最值得每一個菩薩學習的重點就是“樂求大乘”與“無少懈怠”，就以“樂求大乘”而言，一個修行人要行長遠的菩薩道，當然要樂好此道才行，也就是說非常喜歡人，也非常喜歡服務眾生；相反的，如果並不喜歡人，也不喜歡服務眾生，這樣的人行菩薩道是勉強、是不快樂的，終有一天，漫長的菩薩道是難以為繼、走不下去的；所以，除非我們不想當菩薩，如果我們想的話，還是早日當個“樂求大乘”的快樂菩薩吧！

至於“無少懈怠”也是相當好的提醒，我們行菩薩道的人，為了利益更多的眾生，為了菩薩道的更廣大成功，可是不能懶惰成性，必須勤快更勤快、精勤更精勤，只有不斷的、不斷的愛眾生，為眾生打拼，這樣的菩薩，才是會成就的菩薩，也才是眾生可以依靠的人啊！在此與普天下的菩薩共勉之！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 277、278 講

第三十四品 難信解品

二無二分無別無斷故。

P232 I 欄倒數7行～P234 III 欄倒數2行

諸佛無上正等菩提清淨故色清淨。色清淨故一切智智清淨。何以故。若諸佛無上正等菩提清淨。若色清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。諸佛無上正等菩提清淨故受想行識清淨。受想行識清淨故一切智智清淨。何以故。若諸佛無上正等菩提清淨。若受想行識清淨。若一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

諸佛無上正等菩提清淨故一切菩薩摩訶薩行清淨。一切菩薩摩訶薩行清淨故一切智智清淨。何以故。若諸佛無上正等菩提清淨。若一切菩薩摩訶薩行清淨。若一切智智清淨。無

佛開示：諸佛無上正等菩提清淨，所以五蘊乃至無上菩提清淨，五蘊乃至無上菩提清淨，所以一切智智清淨。為什麼呢？因為諸佛無上正等菩提、五蘊乃至無上菩提以及一切智智的本質，都是無二、無二分、無別、無斷的緣故。

什麼是諸佛無上正等菩提？就是一切三世十方如來自度度人、自覺覺他、自利利他的修行最高成就。

諸佛無上正等菩提＝無上正等正覺＝無上菩提＝大菩提＝佛菩提＝佛果菩提＝阿耨多羅三藐三菩提＝究竟覺。

根據大智度論卷五十三的說法，到達究竟的無上菩提總共有五個階段，即五種菩提，可整理成下表：

序	五種菩提	經 文	釋 義
1	發心	於無量生死中發心，為阿耨多羅三藐三菩提故，名為菩提，此因中說果。	菩薩發願：「世世常行菩薩道」，不畏無量生死，誓與眾生共成佛道；雖然只是發心，尚未證得菩提，但由於即因即果之理，由正確之發心，已可預見未來果報之正確圓滿，即因正果正，因圓果圓。
2	伏心	折諸煩惱，降伏其心，行諸波羅蜜。	由於精進修行，折斷了一切的煩惱，降伏了內心的黑暗與怖畏，大雄大力，六度萬行！
3	明心	觀三世諸法本末總相、別相、分別籌量，得諸法實相，畢竟清淨，所謂般若波羅蜜相。	甚深觀察一切時空中的諸法本末總相與別相，善於分析與思惟，證得諸法真實相；了悟一切畢竟清淨無染，即所謂的般若大智慧。

4	出到	於般若波羅蜜中得方便力故，亦不著般若波羅蜜，滅一切煩惱，見一切十方諸佛，得無生法忍，出三界，到薩婆若。	於般若中得到無量方便善巧，但亦不執著於如此具大功用之般若；滅度了一切的煩惱，終於見到十方三世一切諸佛，證得不生不滅之無生法忍，出離三界火宅，到達一切智。
5	無上	坐道場斷煩惱習，得阿耨多羅三藐三菩提。	建設道場，廣度群倫；斬斷一切煩惱餘習；最終證得無上正等正覺，利益六道一切眾生。

另外，往生淨土論記載了與菩提相違的三遠離心以及隨順菩提的三清淨心，整理如下表：

序	三遠離心	內 涵	↔	三清淨心	內 涵
1	執著自我	我執強大，不能客觀的觀察、接納一切真相。		不為自己求安樂	即無染清淨心
2	不欲令一切眾生安穩	利他之心、意願與動力都非常薄弱。		除眾生苦而令其得安樂	即安清淨心
3	只顧自己利益	自私自利		令眾生得菩提而得究竟久遠之樂	即樂清淨心

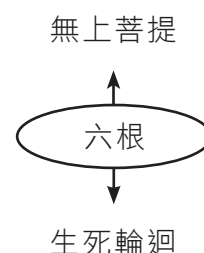
大佛頂首楞嚴經說：「阿難！汝欲識知俱生無明，使汝輪轉生死結根，唯汝六根，更無他物。汝復欲知無上菩提，令汝速證安樂解脫寂靜妙常，亦汝六根，更非他物。」

意思是佛陀對阿難開示：你如果想明白俱生而來的無明，事實上便要明白使你輪轉生死的根結，只在於你的六根，別無他物；而如果你更想知道無上菩提，也就是能夠令你快速證得寂靜涅槃的，也是你的六根，亦不是他物。

這段開示，是再精闢不過的一段開示了；而且開示的重點非常非常的明

晰，也非常非常的重要——六根即生死無明的根結，亦即無上菩提涅槃的根由。

這是非常精準的震撼性答案，即下墮的是六根，上升的也是六根；足見六根扮演了舉足輕重的關鍵性角色：

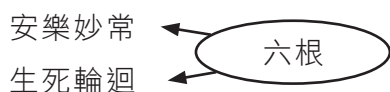


面對這樣重大的課題，經文接著敘述道：「阿難雖聞如是法

音，心猶未明，稽首白佛：云何令我生死輪迴，安樂妙常，同是六根，更非他物？」

就是阿難雖然親身聽聞了這樣殊勝的法教，可是內心尚未完全明了，於是就恭敬的向佛陀頂禮問道：為什麼說令我生死輪迴與安樂妙常的同樣都是六根，並非他物呢？

阿難雖然尚未完全明白，不過從他提出的問題當中，也很清楚的看出他對於佛陀揭曉的答案，立即接納並且快速的消化整理、歸納出：



安樂妙常當然也就是無上菩提，生死輪迴當然也就是俱生無明；而“安樂妙常”與“生死輪迴”畢竟是天淵地別的不同好與壞，即來自同一個根源——六根，無怪乎阿難要慎思、明辨之了。

經文接著說：「佛告阿難：根塵同源，縛脫無二，識性虛妄，猶如空華。」

佛陀面對阿難這樣要對生命澈底洞察明悉的求知欲，慈悲的開示：其實六根與六塵是同一個源頭，束縛與解脫也無二無別；因為一切的識性皆為虛妄不實，宛若空中的花、水中的月、鏡中的

影。

佛陀是最善巧的生命教育家，剛才提出六根是生命下墮與上升的關鍵，於是我們就對於眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根，開始好好的研究與觀察，由於認真的研究，自然也就觀察到與六根對應的色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵之六塵；但是由於尚未了悟空性，就會在觀察六根與六塵的顯現不同之後，誤以為六根與六塵在本質的部分也應是有所不同的；而空性之所以偉大，就是它真的是萬事萬物背後的——統一。

也就是說，無論我們從六根為出發點，對應出眼所看、耳所聽、鼻所聞、舌所嚐、身所觸、意所想的逼真客塵，又或者是由六塵回歸到六根的運作，亦即：



事實上，在這主客似乎對立的狀態下，在背後最根源的地方是渾然一體的，更進一步可以說本質上是相同的，故經文才說“根塵同源”，而且一旦根與塵是同一個源頭，那麼一切的方法也都是同一個源頭，解脫與束縛的本質也是一樣，沒有分別；既然如是，一切識性皆為虛妄，就如同空中的花朵一般。

經文接著說：「阿難！由塵發

知，因根有相，相見無性，同於交蘆。是故汝今知見立知，即無明本，知見無見，斯即涅槃，無漏真淨，云何是中更容他物？」

佛陀接著開示：由於六塵而顯發了知見，由於六根而識取了一切相；看到的外相也並無本性可言，如同交蘆一樣。所以你現在就立即知曉，即是無明的本源，亦是知見無見可言，這就是涅槃真淨空性啊！一切本空，那麼其中當然便無一餘物可言了。

此段鞭辟入裡：尤其是「知見無見，斯即涅槃，無漏真淨，云何是中更容他物？」即特別說明一切的知見皆無見可言，是名知見；而空亦復空，亦即空的本質也是空，既然如是，當然別無一物可言了。

經文接著說：「爾時世尊欲重宣此義而說偈言：真性有為空，緣生故如幻，無為無起滅，不實如空華，言妄顯諸真，妄真同二妄，猶非真非真。云何見所見？中間無實性，是故若交蘆，結解同所因。聖凡無二路，汝觀交中性，空有二俱非，迷晦即無明。發明便解脫，解結因次第，六解一亦亡，根選擇圓通，入流成正覺，陀那微細識，習氣成瀑流，真非真恐迷，我常不開演。自心取自心，非幻成幻法，不取無非幻，非幻尚不生。幻法云何立？是名妙蓮華，金剛王寶覺，如幻三摩提，彈指超無學，此阿毗達磨，十方薄伽梵，一路涅槃門。」

佛陀想讓大家更加了解，於是宣說了精彩的開示：以真如本性而言，一切有為法的背後皆為空，一切的外相皆是緣起，緣起滅故如夢似幻；一切法的本質是無為法，沒有起滅可言，虛妄不實猶如空中的花；但是一切的言語雖然是虛妄的，可是卻能透過語言文字去顯露真理，虛妄與真實如同二個虛妄，亦不是真也不是非真，所以怎能說見到即所見？因為其中間並無實性可言，所以才宛若豎立三交叉之蘆葦一樣，束縛與解脫的因由相同。

聖者與凡夫並沒有二路可言，如果你的觀照交會到了中道，那麼空與有二者皆非，亦即空有雙泯，當一個人對於真理迷失晦暗時就是陷入了無明；但是相反的，一旦發現了真理便堂堂進解脫境界；解開生死輪迴的根結，要經過次第階段的努力，但是一旦六根解脫，一切也就冰銷雪溶，亦可說一即六，六即一，一旦六根選擇了圓通之路，便入流亡所成就了正覺；第八意識非常微細，湧出的習氣如瀑流一樣，但是為了防止眾生迷昧於真或非真，世尊並不常常開演這樣深奧的道理。

由於自心執取了自心，非幻才成了幻法，如果沒有了執取，就沒有了非幻，而如果非幻尚且不生，幻法又如何成立呢？所以這

樣的證量就叫作妙蓮華、金剛王寶覺、如幻三摩地，彈指之間便能超越無學位，此阿毗達磨，就是十方三世諸佛一路到達涅槃的大門。

此段經文深刻奧妙，但也是用心良苦，凸顯空義，例如“自心取自心，非幻成幻法，不取無非幻，非幻尚不生，幻法云何立？”說明了執取的必須遠離，因為一切的迷幻都來自於執取，只要沒有了執取，也就沒有了迷幻。至於句中的“非幻”，意涵即是真之意，但是為什麼不直接用真呢？實在也是深怕我們落入真幻、有無的相對與分別之中，可謂慎思縝密的設身處地為一切迷惘眾生細膩著想，故無論真或非幻，一切的言詮，無非真的是要我們大澈大悟，離幻顯真。

在這幻境迷離的世間，修行人真的是要真誠老實的面對自己、面對別人、面對眾生、面對龍天護法、面對菩薩，這樣才是真正會成就的修行人啊！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 279、280 講

第三十五品 讚清淨品

爾時具壽舍利子白佛言。世尊。如是清淨最為甚深。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。何法畢竟淨故。說是清淨最為甚深。

佛言。舍利子。色畢竟淨故。說是清淨最為甚深。受想行識畢竟淨故。說是清淨最為甚深。……

舍利子。諸佛無上正等菩提畢竟淨故。說是清淨最為甚深。

P448 I 欄倒數11行～P449 I 欄6行

舍利子向佛稟告：世尊！以上所提到的五蘊乃至無上菩提，以及一切智智的本質，都是最為甚深的清淨。

佛回答：這樣的清淨就是畢竟淨。

舍利子問：為什麼畢竟淨最為甚深？

佛回答：舍利子，五蘊乃至諸佛無上正等菩提畢竟淨，所以這樣的清淨最為甚深。

什麼是最為甚深？就是深奧到了極致之意；接著來了解什麼是甚深？有二種甚深與五種甚深，可合併整理如下：

一、證甚深——即諸佛證得的大智慧甚深無量，為所詮之理甚深。

（一）義甚深：

指佛所證得的種智性義，微妙不可思議。

（二）實體甚深：

指佛所證得之實相理體，非空非有、非如非異、不可思議。

（三）內證甚深：

指佛所證得之一切智慧，甚深無量，其智慧門難解難入，不可思議。

（四）依止甚深：

指佛所證得之真如法體，無染無淨、不變不遷，於一切法不即不離、不可思議。

（五）無上甚深：

指佛所證得之無上正等正覺，一切聲聞、辟支佛等皆不能思議，是最尊最勝最上。

二、阿含甚深——即諸佛的智慧門甚深無量，為能詮之教甚深。

（一）受持讀誦甚深

（二）修行甚深

（三）果行甚深

（四）增長功德心甚深

（五）快妙事心甚深

（六）無上甚深

（七）入甚深

（八）不共聲聞、辟支佛所作住持甚深

法華經安樂行品說：「如轉輪王見諸兵眾有大功者，心甚歡喜。

以此難信之珠，久在髻中，不妄與人，而今與之。如來亦復如是，於三界中為大法王，以法教化一切眾生，見賢聖軍與五陰魔、煩惱魔、死魔共戰，有大功勳。滅三毒，出三界，破魔網，爾時如來亦大歡喜。」

意思是當轉輪聖王看到諸兵將打仗，建立了大功時，心中感到非常的歡喜，便把明珠賞賜給他們；而這珍貴的明珠，是珍藏在轉輪聖王的髮髻中已久，從來不隨便給人的。那麼如來也是一樣，在三界之中為大法王，以無量的法來教化一切眾生，當看到賢聖之軍與五蘊、煩惱、死等魔軍打仗，建立了大功勳；也就是息滅了貪嗔癡三毒，出離了三界，破壞了磨羅之網，這時如來看到也會感到莫大的歡喜啊！

此段經文以轉輪王看到兵眾打勝歡喜為喻，說明如來看到賢聖軍降魔成道時，亦是感到大歡喜。什麼是賢聖軍？就是修行的人們；什麼是賢？就是和善，可以說就是以有漏智修善根的人；什麼是聖？就是證見諦理，也可以說就是以無漏智證見正理的人。至於賢聖的人們為什麼會有“軍”呢？表示就因為追賢求聖，所以有許多的面向要克服、要打敗；但這並不是有了外在的敵人要去征服、要去殺戮，而是勇敢的去面對，並且打敗自己內在的黑暗——亦即經文所說的五陰魔、煩惱魔、死魔。

事實上，魔當然不止這四種，根據佛本行集經卷二十五的記載，有欲貪、不歡喜、飢渴寒熱、愛著、睡眠、競利爭名、愚癡無知、自譽矜富、恆常毀他人等十二魔軍；所以修行人要降魔成道，確實是千難萬難啊！也難怪如來看到修行人得勝時，要如此的大歡喜了，因為他實在是太關愛我們了，當看到我們離苦得樂、攻破魔網、出離三界，真的是為我們歡喜莫名啊！

經文接著說：「此法華經，能令眾生，至一切智。一切世間，多怨難信。先所未說，而今說之。文殊師利，此法華經，是諸如來第一之說。於諸說中，最為甚深，末後賜與。」

意思是說：法華經能夠令眾生到達一切智；然而一切世間的人卻是對於這樣的殊勝之經法，多半是怨懟或難以信解；所以如來才於一開始弘法時並未宣說，至今才宣說。但是，事實上法華是一切如來的第一之說；可以說於一切說法之中，最為甚深了，所以才擺在後面來宣說。

當經文作完生動的比喻之後，就清楚的標指出法華經唯一佛乘教法的——最為甚深，亦即經文所說的“諸如來第一之說”；所以不論說是“最為甚深”或“第一之說”，無非都是要明確的告訴我們，膺服法華經中唯一佛乘

主旨的重要性；因為如果沒有聽懂、沒有信服，我們勢必繼續在三界中流浪生死，就遑論作到如前段經文所說的“滅三毒、出三界、破魔網”了。所以我們要努力的去明瞭這“最為甚深”，也要努力去實踐這“第一之說”，才能讓自己成就，擊潰魔軍，亦才能令如來大歡喜！

經文接著說：「如彼強力之王，久護明珠，今乃與之。文殊師利，此法華經，諸佛如來秘密之藏。於諸經中，最在其上。長夜守護，不妄宣說，始於今日，乃與汝等而敷演之。」

意思是說猶如那擁有強大力量的轉輪聖王，長久守護頂髻中的明珠，最後在兵將得勝才賜予之。法華經亦復如是，為一切如來的秘密寶藏；因為法華經在一切經典之中，擁有著最尊最上的地位；諸佛也是長夜殷殷守護，不輕易宣說，而是於今時節因緣已至，才盡其所能的開敷宣說了。

此段經文再度強調出法華經的重要，並且說出大修行人“長夜守護”的悲憫與辛勤，因為魔軍實在也並非輕易即能降伏，如中阿含梨吒經所描述：

「是時，弊魔、大將兵眾十八億數，顏貌各異，猿猴、師子來至我所。

爾時，羅剎之眾，或一身若

千頭，或有數十身而共一頭；或兩肩有三頸，當心有口；或有一手；或有兩手者；或復四手；或兩手擎頭，口銜死蛇；或頭上火燃，口出火光；或兩手擎口，欲前噉之；或披腹相向，手執刀劍，擔持戈矛；或執舂杵；或擔山、負石、擔持大樹者；或兩腳在上，頭在下；或乘象、師子、虎、狼、毒蟲；或步來者，或空中飛。是時，弊魔將爾許之眾，圍繞道樹。」

這段經文生動的描述出魔軍的軍容壯盛，以及令人怖慄的惡形惡狀，所以能夠打敗魔軍並且護衛眾生的大修行人，真是可敬可歎啊！但修行人到底是以什麼來應戰呢？誠如同樣在中阿含梨吒經中說明道：「著仁慈之鎧，手執三昧之弓、智慧之箭，俟彼大眾」，又說道：「仁鎧三昧弓，手執智慧劍；福業為兵眾，今當壞汝軍」。

由此可以清楚的明白，修行人沒有任何傷人的武器，就算姑且叫作鎧、弓、箭等，但也都是由毫不傷人、甚至利人的仁慈、三昧、智慧等所作成，至於兵眾，則是無量無邊的福業；由此可見，二軍對峙，似乎必有傷亡，但當身心充滿了仁慈、寧定、智慧與福報時，又何來傷人與被傷呢？而且相反的，不但沒有任何的傷害，只有無量無邊的守護與慈憫，所以經文才說“長夜守護”，試想在漫漫無盡的黑夜為眾生守護著光明的燈火，這是多麼

的令人動容啊！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 281、282 講

第三十五品 讚清淨品

舍利子復白佛言。世尊。如是清淨極為明了。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。何法畢竟淨故。說是清淨極為明了。

佛言。舍利子。色畢竟淨故。說是清淨極為明了。受想行識畢竟淨故。說是清淨極為明了。……

舍利子。諸佛無上正等菩提畢竟淨故。說是清淨極為明了。

P449 I 欄7行～P449 II 欄倒數7行

舍利子向佛稟告：世尊！以上所提到的五蘊乃至無上菩提，以及一切智智的本質，都是極為明了的清淨。

佛回答：這樣的清淨就是畢竟淨。

舍利子問：為什麼畢竟淨極為明了？

佛回答：舍利子，五蘊乃至諸佛無上正等菩提畢竟淨，所以這樣的清淨極為明了。

什麼是極為明了？就是最清明了達的意思。

我們常唸的發願文：「願消三障諸煩惱，願得智慧真明了；普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。」其中的“願得智慧真明了”之句，即

充分的顯示出智慧與明了的連帶關係了。

另外，根據方廣大莊嚴經卷十二的記載，聽經會有八種功德，除了端正好色、力勢強盛、心悟通達、得妙辯才、獲諸禪定、出家殊勝、眷屬強盛以外，就是“智慧明了”，更可見明了與智慧之密不可分。

“十住毗婆沙論”卷第八說：「根鈍暗塞心不明了，不達諸法相，常念有想無想法中而取有想，生男女想、生罪礙想、生垢想、生淨想，生如是想者，名為鈍根。」

意思是說如果是根器魯鈍的人，內心就是晦暗阻塞，對於智慧不能明了，也無法企及諸法的實相；只會常常在有想、無想法中分別校量而最終總是選取了有想法；繼而生出了男女有別的想法、罪惡障礙的想法、污垢或清淨的想法，生起這些想法的人，就是所謂的鈍根。

此段把鈍根的定義說得非常清楚，就是“心不明了，不達諸法相，常念有想、無想法中而取有想”，即鈍根的人，他的心智狀態對於智慧而言，是晦暗而且阻塞不通的，亦即完全不明白什麼是空性，對於一切的人事物，自然就落入有或無的分別對立思考，而且執著一切的有為法；所以言簡意賅的說，所謂的鈍根，可以說就是執著強大、分別心強大的人。

這樣的人面對一切的人事物，當

然也就順理成章的發展成如同經文接著所描述的“生男女想、生罪礙想、生垢想、生淨想”。就是遇到一切的外相，內心都有所品評、批判或分別，例如覺得男與女外相有差別，看到別人作了惡事，就覺得他一定要得到罪有應得的果報或產生極大的障礙才對；或者看到別人作好事，就在心裡偷偷嘀咕是否為真心誠意的作好事，甚至在雞蛋裡挑骨頭、吹毛求疵，不一而足；這樣的人，不讓別人好過；其實自己也不讓自己好過，作事常常會患得患失、忐忑不安，總不太確定事情是清淨還是污穢、是如法還是不如法、是好還是壞、是應該還是不應該、是得還是失、是有面子還是失面子……林林總總的妄念、五花八門的干擾著自己的心空，片刻難以得到安寧，所以鈍根的人活得很累，也讓別人很累；實在是值得我們深自警惕啊！

經文接著說：「心不明了則為有罪。阿難！若人一切法中不能善解名為不了，一切諸法從初以來，本體性相常不可得，是人不知如是之事，生是諸想則與外道無有差別。」

意思是說，如果對於智慧無法明了，就是有罪。更進一步說，如果一個人於一切法中都不能善加瞭解，就是所謂的不了；但事實上諸法從本始以來，無論是本體、本性或外相都是了不可得，如果不知道

樣的空性，歷緣對境皆生出各種分別的想法，那麼這樣的人與外道是沒有什麼不同的。

“心不明了，則為有罪”，這句話初看是有些驚心動魄的，原來不明了空性，是有罪的啊！但仔細分析起來，這是有深刻道理的；因為深入的想一想，如果一個人沒有智慧，那麼他對於一切的認知與了解都將是顛倒不堪的，而如果認知了解如此，可想而知他的行為也必將是顛倒不堪的；例如如果認為名利是可以依靠的，就會放不下名利，一切的作為就以名利的追求作為依歸；又如果認為愛別人是沒有意義的，那麼這個人肯定不懂得去關懷、照顧別人，凡事自私自利，不顧他人，更遑論去愛盡一切眾生；又如果認為成佛是不可能的，那麼他一定不肯落實的好好修行，終日虛擲光陰；又如果認為這個世間是真實的，那麼他一定不容易出離這樣的世間，對世間充滿了眷戀與貪著……從這些種種的舉例當中，我們確實對於佛法的真知灼見俯首稱臣，因為當一個人內在沒有明了的智慧，所思所想所作所為，在一個嚴格的標準而言，真的都是罪啊！誠如地藏經所言：「舉止動念，無不是業，無不是罪」，此句講得也是同樣在智慧不明了時，那麼心中是有所執取的，而以這顆有

執取的心來看一切，真的如佛經的比喻是“空花翳眼”，根本看不到一切的真相，更遑論作出真切與正確的回應了，故由此可知，要想“無罪”般清淨，可真的必須先智慧明了啊！

所以經文接著就說“若人一切法中不能善解名為不了”，這是前句“心不明了，則為有罪”之延伸，對於一切法不能“善解”，就叫作“不了”；足見有智慧的人，對於一切法就是能夠善解；善解就是善於了解、亦即善巧的了解；可見智慧明了之利益，就是不但能善解一切法，亦能作一切善行；因為唯有思想正確了，行為也才能跟著正確。

經文又說：「生是諸想則與外道無有差別」，這是很當頭棒喝的一句話，就是如果喜歡東想西想、分別心旺盛，那麼其實與完全不懂佛理的外道人士，幾乎是沒有差別的。這也是相當好的警訓，意思就是不一定身在佛教當中或是佛教徒，就一定懂真正的佛理；而不懂真正的佛理，就是不明了佛法與一切宗教不共的大道理——空性，既然外道也不懂空，那麼當然也就幾乎無異了。

經文接著說：「阿難！我所說法皆有開通明了清淨，此中無罪亦無罪者。阿難！罪名疑悔愚癡暗冥，罪者名生眾生想、我想、命想、人想，皆因身見名為

罪者，於我法中無如此人。若我法中定實有我、眾生、命、人身見等者，不言我法有開，非是不開，我法從本已來，常清淨明了。」

意思是說佛所說法皆是智慧開通、明了清淨，其中說無罪這件事，亦無造罪的人；至於什麼是罪呢？可以說懷疑、悔恨、愚癡、暗冥就是，什麼是造罪者呢？就是喜歡分別眾生、我、命、人不同想法的人；所以都是由於有了身見才有了造罪者；然而在我的法中是沒有這樣的人。因為如果我的法中實際有我、眾生、命、人身見等等的話，那麼就不能說我的法有開通，不是不開通，因為我的法從本始已來，就是恆常清淨明了啊！

至此段經文，文意突然一轉，迥異於之前又是有罪、又是外道，這裡所說的統統相反，是既無罪也無罪者；為什麼有這麼大的差別呢？還是回到我們學佛者永遠必須關心的重點：本質與現象的涇渭分明！亦即當我們還在現象界打轉時，那麼無論怎麼想、怎麼作都是錯的；相反的，一旦我們證悟明了本質，那麼同樣的我們，無論怎麼想、怎麼作，就又全部正確了。

為什麼呢？這是千古大哉問！是的，為什麼呢？為什麼有這麼大的差異呢？其實道理也不難懂，就是如果真理只有一個，那麼當然不符合真理就全錯，相反的，符合了真理就全對了，不是嗎？

所以，想要作個無罪的逍遙解脫
人嗎？真的還只有智慧明了一途
啊！加油！普天下的修行人！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 283、284 講
第三十五品 讚清淨品

舍利子復白佛言。世尊。如是清淨不轉不續。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。何法畢竟淨故。說是清淨不轉不續。

佛言。舍利子。色畢竟淨故。說是清淨不轉不續。受想行識畢竟淨故。說是清淨不轉不續。……

舍利子。諸佛無上正等菩提畢竟淨故。說是清淨不轉不續。

P449 Ⅱ 欄倒數6行～P450 Ⅱ 欄9行

舍利子向佛稟告：世尊！以上所提到的五蘊乃至無上菩提，以及一

切智智的本質，都是不轉不續的清淨。

佛回答：這樣的清淨就是畢竟淨。

舍利子問：為什麼畢竟淨不轉不續？

佛回答：舍利子，五蘊乃至諸佛無上正等菩提畢竟淨，所以這樣的清淨不轉不續。

什麼是“不轉不續”？就是沒有轉移也沒有相續，以整個經文而言，就是清淨之意，完全沒有了轉與續的對立、相對與對待了。

所以在此而言，“轉”就是變化、改變之意，例如轉宗、轉識成智、轉凡入聖、轉依等。至於“續”，就是相續之意，一般而言，有所謂的三相續，可整理成下表：

序	名 稱	內 涵
1	世界相續	眾生業引起塵勞，感召風、金、水輪互為因緣，而成國土世界；如此交互產生，遞相為種，故成世界相續。
2	眾生相續	眾生有色香味等六妄，異見成憎，同想成愛，以愛流為種，則眾生和合而成生命，吸引同業，隨其所應，而入四生等，以如此因緣，是為眾生相續。
3	業果相續	眾生以貪愛為本，結愛不離，故世間親眷不斷；又以殺貪為本，弱肉強食，互來相食；又以盜貪為本，則互欠債，百千劫互相纏縛；以如此因緣而業果相續。

“大方廣佛華嚴經”卷第二十三說：「菩薩復作是念：我轉離一切世間境界，生歡喜心；入一切佛平等中，生歡喜心；遠離凡夫地，生歡喜心；近智慧地，生歡喜心；斷一切惡道，生

歡喜心；與一切眾生作依止，生歡喜心；近見一切諸佛，生歡喜心；生諸佛境界，生歡喜心；入一切諸菩薩數，生歡喜心；離一切恐怖，生歡喜心」。

意思是菩薩如是想：我轉移離開

了一切世間法的束縛，生出歡喜心；進入一切佛平等無二的智慧之中，生出歡喜心；遠離五濁凡夫地，生出歡喜心；接近解脫的智慧地，生出歡喜心；斷除了往生一切惡道的可能，生出歡喜心；能夠讓一切的眾生作為依靠，生出歡喜

心；接近並且見到了一切諸佛；生出歡喜心；生起諸佛的境界，生出歡喜心；進入一切菩薩界，生出歡喜心；遠離了一切的恐懼怖畏，生出歡喜心。

此段經文，提及“生歡喜心”共十次，可整理如下表：

序	動作	內 容	簡 義
1	轉離	一切世間境界	離世法
2	入	一切佛平等中	得無分別智
3	遠離	凡夫地	超凡
4	近	智慧地	入聖
5	斷	一切惡道	斷三惡道
6	與	一切眾生作依止	作眾生依靠
7	近見	一切諸佛	見佛
8	生	諸佛境界	生聖境
9	入	一切諸菩薩數	入菩薩界
10	離	一切恐怖	免怖畏

一個有正知正見的菩薩，對於世間法是擁有絕對的免疫力的，也就是說無論一切世間的名、利、權、情等都不可能取代出世法的重要與尊貴，而且絕對不會因為失去了世法傷心難過或憤怒；相反的，一旦遠離了世法，還會覺得無上的輕鬆與歡喜，這才是一個真正經得起考驗、善根深厚的好菩薩，故誠如經文所言“我轉離一切世間境界，生歡喜心”。

而且一個愛法、重法、樂法的好菩薩，是樂於被一切眾生所依靠的；意思就是他很愛眾生，所以會設身處地的明白在这一切無常的三

界之中，眾生實在需要一個強而有力並且恆久的依靠；那麼誰才是這樣強而有力並且恆久的人呢？可以說一個悲智雙運的好菩薩，就是這樣一個可以讓眾生依靠的人；因為他有無量的悲心，所以他不會捨棄眾生，更不會討厭眾生來依靠自己，牢牢的記得自己無始劫以來發下的悲願；也因為他有空性的智慧，所以他不會被變化的外相所矇蔽或考倒；所以他不但能提供眾生精神上的安慰與溫暖，而且能夠提供智慧上的引領與指導，並且是充滿著無量的歡喜被眾生依靠，即誠如

經文所言：「與一切眾生作依止，生歡喜心」。

經文接著說：「所以者何？是菩薩得歡喜地，所有怖畏即皆遠離，所謂不活畏、惡名畏、死畏、墮惡道畏、大眾威德畏，離如是等一切諸畏。何以故？是菩薩離我相故，尚不貪身，況所用物，是故菩薩無不活畏，心不希望恭敬供養，我應供養眾生，供給所須，是故菩薩無惡名畏，遠離我見，無我相故，無有死畏。又作是念：我若死已，所生必見諸佛菩薩，是故無有墮惡道畏，我所志樂，無與等者，何況有勝，是故無有大眾威德畏，如是菩薩永離一切諸恐怖事。」

意思是接著說明為何可以離一切恐怖？就是當菩薩得到歡喜地時，所有所有的怖畏都遠離，就是所謂的不活、惡名、死、墮惡

道、大眾威德，這一切等等的怖畏全部都遠離了。為什麼呢？因為菩薩已經離開了我相的執著，對於己身尚且不貪，更何況是身外之物，所以菩薩能夠證得無不活畏；另外菩薩的心已不冀望著恭敬供養，甚至還恆順眾生的想，給予他想要的一切，所以菩薩能夠證得無惡名畏；而且菩薩已經遠離了我見，已無我相，所以能夠證得無有死畏。又如是思惟：我如果死了，所往生之處必能得遇諸佛菩薩，所以能夠證得無有墮惡道畏；而且菩薩志向所趨的快樂，沒有任何能夠與之並駕齊驅，更不用說超勝，所以能夠證得無有大眾威德畏，這樣的菩薩當然就是永遠離開了一切恐怖之事。此段經文把五怖畏之所以能夠遠離的因果關係交待得清清楚楚，可以整理成下表：

序	名 稱	因	→	果	顯 現
1	不活畏	離我相		無不活畏	不貪身，況所用物
2	惡名畏	心不求敬養		無惡名畏	恆順眾生所需
3	死畏	遠離我見		無有死畏	無我相
4	墮惡道畏	篤定來生遇佛菩薩		無有墮惡道畏	一切安心
5	大眾威德畏	志樂無上道		無有大眾威德畏	處眾安然

以菩薩無有大眾威德畏為例，經文說明的原由是非常深刻的——我所志樂，無與等者，何況有勝。就是一個好菩薩的內心，真的、真的在意的只有法，除了法，這世上沒有任何一樣事物可以與法比擬，更別說超越了，所以無論再多的人說是或不是，只要是為了法，一個菩薩是“雖千萬人，吾獨往矣”；故他心中所珍愛與堅持的只有——法，即使所有人都變了臉，說法是不足珍惜的，他還是不會屈服於任何的大眾淫威之下，是“為往聖繼絕學，為萬世開太平”的波瀾壯闊與無怨無悔！

經文接著說：「諸佛子，是菩薩以大悲為首，於一切眾生，心無嫌恨，直心堅固自然清淨，轉復修一切善根，所謂信心增上，多行淨心，解心清淨，多以信心分別，出生大悲，成就大慈，心不疲懈，以慚愧莊嚴；成就忍辱柔和，敬順諸佛教法，信重善知識，日夜常修一切善根，常愛樂法，求多聞無厭，如所聞法正念觀察，心不貪著，不求名聞，不求利養資生之物，常生實心無有厭足，樂一切智地，欲得諸佛，力無畏，不共法，求助諸波羅蜜法，離諸諂曲，如說能行，常行實語，不污諸佛家，不捨菩薩戒，生薩婆若，心不動如山王，不樂世間事，成就出世間善根，集善助菩提法無有厭足，常求勝中勝道，菩薩成就如是淨地法，名為安

住歡喜地，菩薩如是安住歡喜地，發諸大願，生如是定心。」

意思是說菩薩是以大悲為上首，對於一切的眾生，都不會生起嫌惡與嗔恨，以直心為道場，而且一直如此的擇善固執，因此心中堅定固守正道，自然而清淨；並且轉修一切善根，即所謂的信心增上、多行清淨之心，悟解之心亦常清淨，以信心為抉擇智慧，生出大悲心，成就無量大慈，而且心中永不疲累懈怠；並以慚愧心莊嚴自身，成就忍辱之柔和心，恭敬順從一切諸佛的教法，相信並看重善知識；日日夜夜都恆常修習一切善根，恆常愛法、樂法，求取多聞、沒有厭足，並以正念觀察，常生出實愛法之心沒有厭足，愛樂一切智的境界，想望得到諸佛十力以及十八不共法；求助六度波羅蜜等，離開一切的諂曲不直之心與事，說到作到，常說誠實誠懇之語，絕對不污染、污辱或污蔑佛家，不捨棄菩薩戒，生出一切智，心如如不動如須彌山王，不欲樂世間一切事務，成就出世間的善根，搜集並樂於幫助菩提法之滋長而不輕易滿足，恆常上求殊勝解脫道，菩薩這樣的淨地法，是名為安住於歡喜地；而當菩薩能夠安住這樣殊勝的歡喜地，便能發一切自利利他的弘法利生之大願，生起如是定心。

只要是有善根的菩薩，看到這段經文，都是會感動的；尤其是“多以信心分別，出生大悲，成就大慈，心不疲懈，以慚愧莊嚴，成就忍辱柔和，敬順諸佛教法，信重善知識，日夜常修一切善根，常愛樂法”；說明一個修行人邁向偉大的過程：信心→大悲→大慈→不懈→慚愧→忍辱柔和→敬順佛法→信重善知識→修善根→愛樂法。這個過程是多麼的清晰，又多麼的動人，每一個德性是可以次第發展，又可以並行不悖，而都像一顆顆價值連城的夜明珠，照亮了蒼茫與黑暗；這世界是需要善行的，一切的善行都會給人帶來希望與慰藉；而相反的，一切的惡行會對眾生與佛法帶來莫大的傷害與傾頹；故一切有良心的菩薩，真的是要多多為眾生著想，就不忍心為惡，就會立志要為盡一切善，利益天下蒼生！

另外，“大佛頂首楞嚴經”說：「汝等當知一切眾生，從無始來，生死相續，皆由不知常住真心，性淨明體。用諸妄想，此想不真，故有輪轉。汝今欲研無上菩提真發明性，應當直心，酬我所問，十方如來同一道故，出離生死，皆以直心。心言直故，如是乃至終始地位，中間永無諸委曲相。」

意思是佛陀開示：當知一切的

眾生，從無始劫以來，生死相續不已，都是由於不了知那恆常安住的真心，自性清淨明白的本體；而與妄想為伍，可是妄想不是真實，故才有輪迴生死；那麼今若想研究無上菩提真實的發明自性，就應該以直心來與我相應；因為十方三世如來皆同一道的緣故，就是都是以直心來出離生死；由於內心與外表的言語都是直順，這樣由開始到最後都是直順，中間也不會有一切委曲真實之事。

前面的經文提及“直心堅固，自然清淨”，這裡經文亦巧妙的呼應到“十方如來同一道故，出離生死，皆以直心”；兩段皆提及“直心”，前段告知我們：直心→清淨；此段更加點明：直心→出生死。由此可見直心之重要，甚且要達成修行人遠大之目標——出三界，亦須靠直心，否則不能成辦。所以就從現在開始，我們要作一個好修行人、好菩薩，還真非得直心不可，說得白話一點，也就是——老老實實、誠誠懇懇，讓我們大家一起努力吧！早日變成一個“直心”的可愛修行人！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 285、286 講
第三十五品 讚清淨品

舍利子復白佛言。世尊。如是清淨本無雜染。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。何法畢竟淨故。說是清淨本無雜染。

佛言。舍利子。色畢竟淨故。說是清淨本無雜染。受想行識畢竟淨故。說是清淨本無雜染。……

舍利子。諸佛無上正等菩提畢竟淨故。說是清淨本無雜染。

P450 II 欄10行~P451 I 欄倒數5行

舍利子向佛稟告：世尊！以上所提到的五蘊乃至無上菩提，以及一切智智的本質，都是本無雜染的清淨。

佛回答：這樣的清淨就是畢竟淨。

舍利子問：為什麼畢竟淨本無雜染？

佛回答：舍利子，五蘊乃至諸佛無上正等菩提畢竟淨，所以這樣的清淨本無雜染。

什麼是本無雜染？就是指一切的本質本來是清淨而無任何的雜染。

什麼是雜染？就是混雜染污之意；也就是一切的有漏法。

一般而言，雜染也就是所謂的煩惱、染污；所以會因分別而產生煩惱的第七意識，就也叫作“染污識”，係以第八意識之見分為所緣而產生我執，常與我癡、我見、我慢、我愛等四煩惱相應。

而雜染或染污的相反即是清淨，所以常被並稱為“染淨二法”，根據經典的記載，可以整理比對如下表：

序	出處	雜 染	清 淨
1	成唯識論	雜染法者，謂苦、集諦，即所能趣生及業惑。	清淨法者，謂滅、道諦，即所能證涅槃及道。
2	法華經玄義釋籤	法性之與無明，遍造諸法，名之為染。	無明之與法性，遍應眾緣，號之為淨。
3	十不二門指要鈔	以在纏心變造諸法，一多相礙，念念住著，稱為染。	以離障心應赴眾緣，一多自在，念念捨離，稱為淨。

“瑜伽師地論”卷第五十一說：「阿賴耶識是一切雜染根本。所以者何？由此識有情世間

生起根本，能生諸根根所依處及轉識等故；亦是器世間生起根本，由能生起器世間故。」

第八識是一切雜染的根本，為什麼呢？此第八識是一切有情眾生世間生起的根本，因為能生眼、耳、鼻、舌、身等諸根與根所依處以及眼、耳、鼻、舌、身、意、末那七轉識的緣故；第八識也是器物世間生起的根本，由於能夠生起一切眾生所居的國土世界的緣故。

此段經文非常清晰的說明了：一切有漏煩惱的根本，完全在於——第八意識，亦即阿賴耶識。

什麼是阿賴耶識，由常被提及的“阿賴耶三義”即可窺見一斑，茲整理成唯識論卷二如下表：

序	三義	說 明	特 指	圖 示
1	第一義：能藏	是指第八識猶如一個廣大無邊的田地一般，能夠含藏一切萬法的種子。	八識本身	八識
2	第二義：所藏	是指第八識對於前七識而言，是薰習一切諸法種子的地方。	對應於前七識而言	八識↔前七識
3	第三義：執藏	又稱為“我愛執藏”，是指第八識就是常被第七識妄執為實我或實法的對象。	對應於第七識而言	八識↔七識

另外，從阿賴耶各種不同的名稱中，都可以各別看出此第八識的特

質，可以整理成下表——

阿賴耶識之各種名稱表：

序	名 稱	內 涵
1	無沒識	指執持諸法而不迷失心性。
2	本識	為諸法的根本。
3	識主	為諸識中作用最強者。
4	藏識	為宇宙萬有的根本，含藏一切，能夠存而不失。
5	種子識	能夠含藏生長萬有之一切種子。
6	初剎那識	在宇宙萬物生成的最初一剎那，只有此第八識而已。
7	初能變	亦為能夠變現諸境的心境，即“萬法唯識”，“一切皆為心意識所變現”之意。
8	第一識	八識中此為倒數第一位。
9	所知依	因為從凡夫至成佛之轉迷開悟，第八識為眾生所依止。

經文接著說：「亦是有情互起根本，一切有情相望互為增上緣故，所以者何？無有有情與餘有情互相見等時，不生苦樂等相受用，由此道理當知有情界互為增上緣。」

第八識也是有情眾生互相生起的根本，當一切有情互相相望的剎那，第八識的識田便開始了作用。為什麼呢？因為從來沒有一個有情眾生與其他有情眾生相見時，不會產生苦樂等相領受作用；由這個道理便可以知道，一切的有情都會互相產生相當強大的因緣和合之作用。

此段經文相當精準的說明了：眾生之間的各種因緣作用，皆來自於八識田。意思也就是說其實人與人之間的關聯，在過去生就已經決定了，決定的在哪呢？就在我們的八識田中，亦即如果兩個人過去生曾經在一起，那麼今生一旦相見，甚至精微的從相望的那一剎那開始，八識田中的一切關於二人之間的種子全部開始產生作用；也可以說因果的鎖鍊在剎那間就互相掛上了鉤，於是各種複雜的愛恨情仇就開始上演了，但無論情節有多麼複雜，事實上都源自於我們第八識所含藏種子的交互作用。

如果二人之間過去生結的善緣多，就相處得善；相反的，如果二人間過去生結的惡緣多，就

相處得惡；想當然善緣多的比較快樂，惡緣多的就比較痛苦；但誠如經文所描述“苦樂等相受用”，可以說沒有完全是善緣的二個人，也沒有完全是惡緣的二個人，都是善惡摻雜；所以只要是善緣的比例多就算是善緣了，相反的，如果惡緣的比例多，那當然就是惡緣了。

那麼二個人如果過去生結下了很多的惡緣，今生到底有沒有辦法，完全轉惡緣為善緣呢？在探討這個答案之前，我們可以由“地藏菩薩滅定業真言”來學習思考，一般而言，我們都知道“定業不可轉”，但事實上如果更精確的說明應該是“定業難轉”，但當我們開始持誦滅定業真言時，難轉也就開始邁向較易轉了；所以由此可見，佛家絕非宿命論者，但是這其中也馬上牽涉到一個問題，就是功夫下得有多少？亦即唸得多當然就由難轉易，但是如果唸得少呢？那當然是難度還是相當的高了。經過這樣的學習思考之後，事實上答案已經再清楚不過了，不是嗎？

經文接著說：「又即此阿賴耶識能持一切法種子故，於現在世是苦諦體，亦是未來苦諦生因，又是現在集諦生因，如是能生有情世間故，能生器世間故；是苦諦體故，能生未來苦諦故，能生現在集諦故，當知阿賴耶識是一切雜染根本。」

又由於此第八識能夠含持一切法的種子之緣故，所以如果今生是苦諦的當體，那麼也是未來世苦諦的生因；又且現在是集諦的生因，這樣則能生出一切有情世間；而之所以能生出一切器物世間，是由苦諦當體，能夠生出未來之苦諦；亦能夠生出現在集諦，由此可知第八識就是一切煩惱染污的根本。

由此段經文可以學習到：第八識含藏一切種子，故現在苦諦體＝未來苦諦生因＝現在集諦生因；如此複雜的迴互作用，便產生了一切的有情世間。

所以一切的因果都與阿賴耶識有著密切的關聯，因此窺基根據成唯識論，於其所著成唯識論述記卷二舉出阿賴耶識體之三位，整理成下表：

阿賴耶識體三位表：

序	三位名稱	內 涵	自、因、果之相	階 位
1	我愛執藏現行位	因第八識自無始以來，恆被第七識愛執為我。	自相	凡夫至七地以前之菩薩，或二種有學聖者。
2	善惡業果位	因第八識係由無始以來之善惡業所招感之異熟果。	果相	十地菩薩之金剛心或二乘無學聖者。
3	相續執持位	因第八識持色心之萬法種子，令五根不斷失。	因相	凡夫至佛果

而整段經文的開宗明義與最後的結論都是：阿賴耶識是一切雜染根本！

是的，一切的有漏煩惱皆由於八識田中還有許多黑色的種子，但是同時還有許多白色的種子在發揮著善的作用，故我們只要不斷的行善，就會不斷的種白色種子入八識田，甚至取代黑色的種子；因此就

以阿賴耶識的角度而言，不斷的行善，亦是成就的不二法門啊！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 287、288 講

第三十五品 讚清淨品

時舍利子復白佛言。世尊。
如是清淨本性光潔。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。何法畢竟淨故。
說是清淨本性光潔。

佛言。舍利子。色畢竟淨
故。說是清淨本性光潔。受想
行識畢竟淨故。說是清淨本性
光潔。……

舍利子。諸佛無上正等菩提
畢竟淨故。說是清淨本性光
潔。

P451 I 欄倒數4行～P452 I 欄12行

舍利子向佛稟告：世尊！以上所
提到的五蘊乃至無上菩提，以及一
切智智的本質，都是本性光潔的清

淨。

佛回答：這樣的清淨就是畢竟淨。

舍利子問：為什麼畢竟淨本性光
潔？

佛回答：舍利子，五蘊乃至諸佛無
上正等菩提畢竟淨，所以這樣的清淨
本性光潔。

什麼是本性光潔？就是一切的本質
本來清淨的意思。

什麼是本性？是指圓有之性德，也
就是常住不變的絕對真實性。例如圓
覺經說：「若此覺心本性清淨，因何
染污？」也就是說明覺悟心真本性本
來清清淨淨，所以根本就沒有染污的
問題。

什麼是光潔？就是清淨；也可以說
是慚與愧二種白法，因為慚、愧能夠
光潔一切諸行。

關於慚、愧的意義，可以整理如下
表：

序	慚	愧	出處
1	崇敬諸功德及有德者之心	怖罪之心	俱舍論卷四
2	自省所造之罪惡而感羞恥之心	以自己所造之罪面 對他人時引以為恥 之心	俱舍論卷四
3	自己不造罪	不教他人造罪	北本大般涅槃經卷十九
4	在自心中感覺羞恥	自己之罪向他人披 露而感覺羞恥	北本大般涅槃經卷十九
5	對人之羞恥心	對天之羞恥心	北本大般涅槃經卷十九
6	先尊重自身，而後崇重賢 者與聖者，並崇重法。	由世間之力，即由 他人之譏謗或律法 之制裁而輕拒暴惡 。	成唯識論卷六
7	內自羞慚，不敢作惡。	內自惶愧，發露罪 瑕，更不敢作。	華嚴經隨疏演義鈔卷 四十四

“宗鏡錄”卷第四十五說：「如首楞嚴經云：幻妄稱相，其性真為妙覺明體，是以若偏執相而成妄，定據性而沉空。」

首楞嚴經說：一切的外相都是如幻似妄，只有其本性的真實為微妙覺悟光明之體，是故如果偏頗的執取了外相便是虛妄；相反的，如果能夠如如不動的、安定的住於本性，則為安住於空性。

這段經文再一次的提醒我們宇宙的至極真理：外相如幻，本質是真，故一定要遠離一切的外相，才能識取本質真實面目，也才是真正老實修行；如果不能離開外相而修，則修行有一天一定會出問題，不論你已經修了多久，也不論你曾經自認為眾生作了多少事，成道只有一途——遠離外相，安住空性。

經文接著說：「今則性相融通真妄交徹，不墮斷常之見，能成無盡之宗；故知若欲深達法原妙窮佛旨者，非上智而莫及，豈下機而能通。所以法華經偈云：如是大果報，種種性相義，我及十方佛，乃能知是事。」

有鑑於首楞嚴經的開示，若能明白，則能夠本性與外相互相通，真與妄交互明徹，不墮入斷與常的兩邊之見，而能成就無盡無量開演之宗；所以如果想要深入體達法的源頭，微妙的窮盡諸佛的奧旨，除了大智慧的上焉者不能企及，豈又是下劣智慧機鋒的人能夠通達。因此法華經才說：這樣的大果報，種

種一切的本性、外相之深義，只有我及十方三世諸佛，才能了知其事。

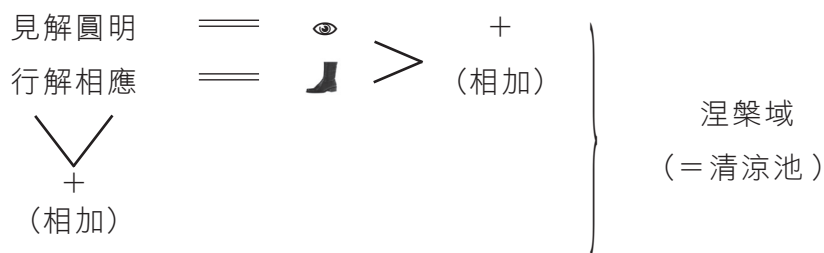
意思就是當我們明白性與相的涇渭分明之後，事實在真實人間的展現倒是和光同塵的，也就是說，修為越高，越能夠理事圓融，也就是說不會因為只顧本質而忽略了外相，也不會特別注重外相，而遺忘了本質；一切都是自自然然、原原本本，由於內在已經完全斷除了有無、高下等二邊的斷常分別之見解，所以可以說已經到達了無二無別的平等捨性大智慧的自然應機境界；這樣的大成就者，當然就能開展無盡圓融的法教，但是這樣的義理與境界畢竟是微妙深奧的，所以只有佛與大智慧上焉者才能通達明了；但事實上是這樣的，智慧高的人多半是能夠設身處地為別人著想的善男子、善女人；相反的，智慧不足的人，多半是自私自利、觀念偏狹的惡男子、惡女人了；所以，想要擁有智慧嗎？也許你不用先著急去展現自己的才能，也許首先應證明是自己的善良吧？！——而什麼是善良？最起碼的標準是恩怨分明，絕對不會恩將仇報、為虎作倀！！甚深思惟！！

經文接著說：「又見解圓明是目，行解相應是足，目足更資，理行扶助，可趣涅槃之域，能到清涼之池。」

另外，我們可以說圓融明澈的見解就如同眼睛，而了解與行為相應則如同雙足；這樣的眼睛與雙足互相支援，道理與行為互相扶助；最後一定可以到達解脫快

樂的涅槃域；亦即熱惱盡除的清涼池！

此段經文的主旨，可以整理成以下圖示：



由此圖示，可以更清晰的掌握經文意欲我們學習的重點，就是一切的修行都是從見地開始，也就是說，一個人必須先懂道理，也就是講道理，因為如果一個人不明事理，要他作到第二步驟的如理而行，那當然就會有問題了；因此每一個修行人都宜謙卑的學習一切的真理，也由於謙卑的面對真理，當然也宜謙虛恭順的面對善知識，而不是任意批判、飛揚跋扈，這樣不但缺少了智慧，也是缺少了善良，不要說成為出世間的大善人，連一個世間法的人格都出了極大的問題。

而按照經文的開示，不但要先學習見解，且見解更要達到“圓明”的境界，也就是面對一切人事物，都能夠全面、圓通、明澈的了解，這是最圓滿的見解，也是最沒有差池的見解。

當見解圓明之後，當然就要戮

力於行了，我們永遠要明白一點，固然知見的圓滿已經難以達成，但是事實上，無論我們明白了多少，最終的目的都是要把它實踐出來；例如有的人口口聲聲說愛他的善知識，但是一旦產生了利益衝突，甚且只是小小的誤會，就會把一心一意教導他多年、替他排憂解難，沒有功勞也有苦勞的善知識貶得一文不值，甚至自己的不幸都是善知識造成的，這樣的人，離實踐的層次太遠太遠了，這就是標準的口說心不行的修行人，如果不努力的改正，不但出世法難以成就，也會因為自己的不知感恩圖報、剛愎自用、完全不反省自己的錯誤，而造成自己甚且親友的不幸與悲劇，可謂不可不慎啊！

而修道的層次是複雜的，當見解圓明、行解相應之後，還要更上一層樓的迴互淬煉，即如經文所描述“目足更資，理行扶助”；那麼不

論是“更資”或“扶助”，都代表行解相應的圓融過程，絕對是需要經過千錘百煉的艱辛，故這又透露了佛法的落實與大智慧，即不論現在自己行與解的落差有多巨大，都要努力的拉近、努力的拉近、努力的拉近……只要承認自己的錯、只要懂得知恩圖報、只要有一顆體恤別人辛勞的心……那麼，不論現在有多麼不堪，都能夠終有一天→見解圓明、行解相應！！而且這樣的好處實在太大了，就是如是不斷的戮力而行，最終便能到達那無憂無慮、無煩無惱、一切大好的涅槃之域，亦即清涼之池啊！！

經文接著說：「若定慧未熏，如摩尼之匿礦，性相不辯，猶古鏡之未磨，欲望雨寶鑒容，無有是處；若意珠既淨心，鏡纔明，更以萬行熏修轉加光潔。」

如果定慧未熏習完，則就如同摩尼寶珠藏匿於土礦中；而如果本性與外相不能明辯，則猶如古鏡尚未琢磨；卻一直渴望摩尼寶珠能降下一切珍寶，與鏡子能照出容顏，這是一無是處的；但是相反的，如果能夠以如意寶珠清淨了心，那麼心鏡才會明淨，再復以六度萬行等一切善法來熏修則會更加的光明潔澈。

此段經文的重點亦可整理如下：

定慧未熏 =	● (摩尼之匿礦)	→	☼	×	} 無有是處
性相不辯 =	○ (古鏡之未磨)	→	●	×	
意珠淨心 →	○	→	萬行熏修	→	☼ } 此是大好

經由這樣的整理，我們就更加明白，自淨其意、清淨其心之重要，這樣的心才如光潔的明鏡，能夠正確無誤的認知一切；相反的，當一個人的心被小心眼、自私自利、壞心腸、無慚愧、不認錯、錯都是別人……等矇蔽時，他的心是一個未琢磨完畢的古鏡，是無法映照一切的。但是在我們的心底深處，不都是渴望著：摩尼寶珠雨降各種成就的珍奇異寶、光潔瑩澈的明鏡映照著自己與眾生的莊嚴容顏……既而如是，那就遠離一切的不善良吧！你的心鏡就會越來越光潔、越來越光潔、越來越光潔……

經文接著說：「如華嚴經云：佛子！譬如金師善巧鍊金，數數入火轉轉明淨，調柔成就隨意堪用；菩薩亦復如是，供養諸佛教化眾生，皆為修行清淨地法，所有善根悉以迴向一切智地；轉轉明淨，調柔成就，隨意堪用。」

華嚴經說：佛子！就好比冶金師能夠以善巧的技術來鍊金，就是一再的入火冶鍊，那麼金子也就會越來越亮晃明淨，成為能夠打造成任何金器的狀態；菩薩也是一樣的，上供養一切諸佛，下教化一切眾生，都是在修行清淨地法，所有一切的善根都全部迴向佛智成就；一而再、再而三的淬煉明亮與純淨，最後就能夠到達身心一切都調伏柔順的成就狀

態，那麼無論眾生需要什麼的服務與救度，也都能恆順眾生，應機說法了。

這段經文善巧的以鍊金的反覆過程來說明修行的極需具備耐心、耐性與耐力，但只要具備了這些美德，經過各種艱難險阻的考驗之後，便能夠“轉轉明淨，調柔成就，隨意堪用”，此句請注意明淨之後與成就之前是什麼字呢？就是——調柔，這裡已經把一個修行人的特質點明得再清楚不過了，如果你很剛強，一定要想辦法變調柔；如果你已經調柔，還要想辦法更加調柔；因為，這裡已經說得再清楚不過了，調柔是成就的關鍵啊！

另外，“佛說輪轉五道罪福報應經”說：「人而豪貴，國王長者，從禮佛事三寶中來。為人大富，財務無限，從布施中來。為人長壽，無有疾病，身體強壯，從持戒中來。為人端正，顏色妙好，輝容第一，身體柔軟，口氣香潔，人見姿容，無不歡喜，視之無厭，從忍辱中來。為人修習，無有懈怠，樂為福德，從精進中來。為人安詳，言行審諦，從禪定中來。為人才明，達解深法，讚嘆妙義，開悟愚瞽，人聞其言，莫不諮受，宣用為珍寶，從智慧中來。為人音聲清徹，從歌詠三寶中來。為人潔淨，無有疾病，從慈心中來。」

此段經文，可以整理如下：

序	因	果
1	禮佛事三寶	豪貴、國王、長者
2	布施	富有
3	持戒	長壽、無病、強壯
4	忍辱	貌好、身軟、氣潔、人見歡喜
5	精進	無有懈怠、樂為福德
6	禪定	安詳、言行審諦
7	智慧	才明解法、讚妙開愚、人珍其言
8	歌詠三寶	聲音清澈
9	慈心	潔淨無病

從這張表中，已經再度學習到因果法則，即種如是因得如是果；善有善報，惡有惡報，因果循環，絲毫不爽；如果我們希望自己一切都好，沒有任何的不順遂，唯一的抉擇，就只有為盡一

切善，杜絕一切惡，別無他法！甚深思惟！！

經文接著說：「阿難白佛：云何為慈？佛語阿難：一、慈眾生，如母愛子。二、悲世間，欲令解脫道意。三、心常歡喜。四、為能護

念，一切不犯，是為慈心者也。」

一顆大慈大悲的心，永遠是令人感動的，這裡再把何謂慈？作了精闢的詮釋，即(1)慈眾生如子(2)悲世間令解脫(3)歡喜(4)護念不犯。每一則都如黑夜中溫暖的燈火，照亮迷失於嗔恨中的流浪可憐人；尤其是第三項的“心常歡喜”，真是發人深省，如果一個修行人在偉大的菩薩團體中，還會有極度的不滿、不被重用的怨憤、踽踽獨行的寂寞、怨懟指導者……等不一而足的理由導致的心不歡喜；那麼，一定是自己出了嚴重的問題，如果再不幡然悔悟，迷途知返，必將為魔所趁，被黑暗勢能所離間，甘作魔界的打手，打擊善良無辜的偉大菩薩，成為千古的罪人，自害害人，自損損他，不可不慎，是面對自己錯誤與真相的時候了，難道真的要對佛大逆不道、批判指責？對魔軍鞠躬曲膝，言聽計從？甚深思惟、甚深思惟、甚深思惟……

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 289、290 講

第三十五品 讚清淨品

舍利子。復白佛言。世尊。
如是清淨無得無觀。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。何法畢竟淨故。
說是清淨無得無觀。

佛言。舍利子。色畢竟淨
故。說是清淨無得無觀。受想
行識畢竟淨故。說是清淨無得
無觀。……

舍利子。諸佛無上正等菩提
畢竟淨故。說是清淨無得無
觀。

P452 I 欄13行～P452 III 欄倒數2行

舍利子向佛稟告：世尊！以上所
提到的五蘊乃至無上菩提，以及一
切智智的本質，都是無得無觀的清
淨。

佛回答：這樣的清淨就是畢竟
淨。

舍利子問：為什麼畢竟淨無得無
觀？

佛回答：舍利子，五蘊乃至諸佛
無上正等菩提畢竟淨，所以這樣的
清淨無得無觀。

什麼是“無得無觀”？無得即無
所得，無觀即沒有思惟觀察可言。

觀之原意為心定於一，以智慧觀
察真理；而觀的內容會因為對象的
不同而有所不同，例如修觀、觀
心、觀念、觀想、觀行，雖然語言

大同小異，但實質重心意義則不
同；另外，根據北本大般涅槃經
卷三十記載，觀還有正見、了見、
能見、遍見、次第見、別相見等說
法。

“大智度論”卷八十四說：「須
菩提問佛：世尊！菩薩學無為般若
得一切智，云何言無義？佛答：雖
得薩婆若，不以二法故得，分別取
相者，是名二法」。

須菩提向佛陀請教：世尊！菩薩
由於學習無為的大智慧而得到一切
智，為何說並無意義可言呢？

佛陀回答：雖然得到了一切智，
是不以二法才得到的；什麼是二法
呢？只要是分別心強大、執取外相
者，就叫作二法。

此段說明了一個重點，就是如
果要得到一切智，必須“不以二
法”，也就是遠離二法；而經文也
清晰的定位了到底什麼是二法——
“分別取相”。

所有的成功，都有兩種方式到
達，一種就是絕對作到什麼，一種
就是絕對不作什麼。此處“分別取
相”的開示，是把第二種的成功方
式揭櫫的再清楚不過，也就是：不
分別取相→一切智。

既然成功的方程式已經說明得如
此清楚，如果想成功就照著作就一
定會成功。所以我們當然首務之急
就是要真正的明白究竟什麼是“分
別取相”？

首先我們來好好研究什麼是“分

別"？

分別應該說是分別心或分別意識的簡說，因為我們之所以會遇境而起分別，完全是因為我們有一個分別心強大的染污識，也就是第七意識；也可以說，只要第七意識不斷的運作，我們的分別心是不可能斷除的一天；因此重點就水落石出了，即修行證果的關鍵真的只在於——斷除分別意識！

真的只是這樣嗎？真的！因為當分別意識斷除之後，真正的清淨心才可能生起，也才可能保任；因為所謂的清淨心，其實也就是一個沒有分別的心罷了。所以可以再得到公式：

分別＝不成就

不分別＝成就

而如何才能斷除分別意識呢？可以說一切的佛法實修都是邁向這個目標，所以我們不要小看念經、持咒、禮拜、靜坐的潛移默化功能，就是在這一點一滴、一秒一分的實修中，分別意識就越來越薄弱，清淨心也就越來越分明……

所以，當我們澈底明白了“分別”之後，也就明白了緊接著分別而來的“取相”；因為，是由於有了分別才有了取相；這是不可二分的因果關係；猶如看到一個孩子的果，必定是有一對父母的因。

至於，什麼是取相呢？

就是一切的認知、了解與觀察，都卡在外相的層次，無法穿越外相去認知本質；例如一個外相莊嚴的人，他的

內在其實永遠有兩種可能，一個是與外表一樣莊嚴，一個是與外表並不相配；而一旦是一個一向“以貌取人”的人，他一旦遇到內外不符的人時，他就會陷入錯誤認知、識人不明的矇昧之中，如果此人與他的因緣並不深，影響還小；但如果此人與他有甚深因緣，那麼對他的影響就會非常深遠；而且肯定是——負面的關聯與影響。

為什麼呢？因為所有的不明真相，都會對周遭的人事物帶來不好的結果，最起碼當此人犯錯時，由於不明真相的偏袒，不只是讓此人不能學到真理，還會讓其他與此人發生關聯的人產生被不公平待遇的委屈……

所以，一切的取相，都會有其會付出的代價，實不可不慎！但前面已說過，取相是來自於分別心，所以正本清源之道，仍是斷除分別心，亦即老實修行一切的佛法啊！

經文接著說：「復問：不二法能得不二法耶？佛答：不也！何以故？不二法即是無為，無為無有得不得相，是無為法不可行故」

須菩提接著向佛陀請教：請問不二法能夠得到不二法嗎？

佛陀回答：不能！為何呢？因為不二法就是無為法；既是無為法，也就沒有得或不得的外相可

言，也就是無為法談的是本質而非外在的行為之緣故。

這裡所要觸及的核心問題是：如果透過本質的方法，能得到本質的結果嗎？

我們常說，很多問題之所以不能成立，是因為問題本身就已經出了問題，以此問題而言

“不二法 能得不二法耶？”



有問題的只有“得”一字！

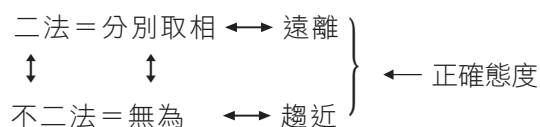
為什麼呢？因為在本質而言，根本就沒有得與不得的問題，誠如心經所言：「以無所得故，菩提薩埵，依般若波羅蜜多故，心無罣礙；無罣礙故，無有恐怖；遠離顛倒夢想，究竟涅槃。三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提」，這是已經再清楚不過的揭示，因為一旦提及本質，就是“無所得”，早已超越得與不得之有無相對之層次，故一旦言“得”，即知此句非證量之句，是有無相對之句。

所以，無論此句多麼與“不二法”發生語言上的親密關聯，甚至在短短的九字一句中即已出現了不二法二次共6字，但由於骨子裡是遠離了不二法，故不論語言出現了再多次的不二法，還是落入了“分別取相”之二法，而

非不二法。

由此例可知，證量之人所言的“道一句便知有沒有”，還真是此言不虛啊！當然，慈悲的須菩提也是為了矇昧眾生而大哉問，至於佛陀之回答亦如暮鼓晨鐘、振聾發聵的說明“不二法即是無為”，得公式為：不二法＝無為

在此即可馬上與前之定義作一對比——



很多事相是越比較越明白的，此處即是如此；如果想要成就，則必須遠離分別取相，亦即二法；相反的，要趨近無為，亦即不二法。

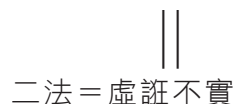
經文接著說：「復問：若以不二法不得，可以二法得不二法不？答言：不也！何以故？二法虛誑不實故，云何行不實而得實法？」

須菩提又問道：如果不能以不二法得到不二法，那麼可以用二法得到不二法嗎？

佛陀回答：不會！為什麼呢？因為二法根本就是虛妄不實，所以怎麼可能會是不實之法得到了實法呢？

此處又出現了二法的另一角度的定義；前面已知：

二法＝分別取相，如今又知：



所以，很清楚明白的，如果不能從分別取相去了解二法，那麼還可以從“虛誑不實”去捕捉真相；什麼是虛誑？也就是虛妄、假的、不真實的意思，所以虛誑＝不實；因為空性是究極的真理，只要是符合了空性，就是不二法，也就是真理；如果不符合了空性，也就是二法，亦非真理，當然也就是虛誑不實了。

至於要完全了解到什麼是真實？什麼是虛誑不實？也只有孜孜矻矻、老老實實的去實修實證，才有辦法在真實與虛妄、出世法與世間法、智慧與無明、無為與有為、解脫與束縛……之中涇渭分明、如如不動了。

經文接著說：「復問：世尊！若不以二、不以不二，云何當得一切種智？佛答：無所得，即是得。此中二、不二，即是無分別，皆無所得。是無所得，不以有所得為行，雖行有為法，得是無所得，心不取相故無所得。何以故？與空、無相、無作合行故。」

須菩提又問：世尊！如果不以二法，也不以不二法，那麼是如何能得到一切種智呢？

佛陀回答：無所得就是得，在其中二與不二都是無所分別，都是無所得可言。這樣的無所得，不以有所得為行相，所以雖然有時表面看起來是在作有為法，但是由於心中已與無所得相應，因此就算表面有

得，以本質而言，亦是無所得，這完全是由於心中完全不會執取任何外相了。為什麼呢？因為無所得的心不取相，已經與空、無相、無作三解脫門完全和合的緣故。

此段的關鍵句是“雖行有為法，得是無所得，心不取相故無所得”，這句話充分說明當外在遇到內在時，終究是以內在算數。怎麼說呢？可以舉例說明，如果以無為的眼光來看，當一個人在無為法中靜坐時，那麼不但是內在無為，外在也是無為，所以完全沒有問題；可是當一個人充分的運用世間一切善巧來自度度人時，表面上離開無為法的矛盾立即就產生了；例如在行菩薩道時運用了世間法的企管、廣告、美學、行銷學，甚至日以繼夜打拼等，由於我們知道世間的一切技法都等於有為法，所以這時有人如果觀念不清楚，就會有一種想法，學佛不是不用到世間法嗎？學佛不是清風明月、悠遊度日嗎？需要這樣嗎？最起碼需要這樣揮汗如雨的拼命嗎？

這一連串的問題，就在佛陀清涼智慧的開示中消融殆盡，是的，只要內心是無為，無論外在是有為或無為都是無為；同理亦然，只要內心是有為，無論外在是有為或無為都是有為。

“宗鏡錄”卷三十七說：「若

動念起心即入魔網，以法不動念故。」

如果一旦起心動念，就是入了魔網，因為佛法的實相是不動心起念。

在這裡似乎看到了一個極為嚴苛的標準，也似乎嚇到一些知見平庸的人，因為竟然一動念就入了魔網，那麼他想：未免魔網也太容易就誤入了吧！？

但是真理就是真理，不會因為我們相不相信或作到作不到而改變；所以世上最聰慧的人，就是識取真理、聽取真理、服從真理，然後不作第二念的、亦即不“動念起心”的去實踐真理！

既然動念＝入魔，那麼我們就想盡辦法不去動念，就符合了真理，就圓滿了真理，亦即成就了法！

什麼是動念？就是不於緣起有所增添，亦即不分別，也就是於一切的一切之中——不增不減！

為什麼有所增減就是動念？誠如六祖之名句：不是風動，不是幡動，是仁者的心動！

意思就是說外在雖然有風動、有幡動；但如果我們的心未動，則風不曾動、幡亦不曾動；也充分說明外相的變化來去，與本質無關無涉；所以當歷緣對境，面對一切生滅變化時，隨緣只是隨緣，不曾果中生因或心動不已，這就是成就，亦即出魔網！

經文接著說：「順法即念除，我見是妄心，違法故生死，是知法無動念，不可以有念求，又非無念，不可以無心得，應可玄會取其意耳。」

如果順應了法的真理就會妄念消除，所以一切的我見都是虛妄的心念而已；違背了法的真理就會有生死輪迴，是故便可以知曉法是沒有動心起念，所以對於法不能以有念來求；但也非頑空的沒有任何念頭，所以不可以無心得到，這樣離開有無二邊的中道，應該可以聰慧玄妙的了解其意了。

“違法故生死”是警句，亦是真理中的真理；因為我們之所以有生死輪迴的過患苦痛，是因為妄心不除的關係，如果我們能夠澈底的消融一切的妄念，那麼我們真的就能成就，真的就能立獲清淨心，真的就能不再枉受生死流浪之苦，這就是所謂的——妄念止息、輪迴止息啊！

經文接著說：「如說有不有無不無等，但動心即寂，是彼法故名順法也；若以心順於法，即有能所，非順法也。」

如果說到有、不有或無、不無等相對有為法，一旦動心即回到寂靜，是故彼法即稱為順法者也；但是如果以有心要去順於法，就馬上有能與所的二分，故並非真正的順法。

“動心即寂”是極佳口訣，亦是

修行要津；是的，“不怕念起，只怕覺遲”，既已千百劫動心起念不已，亦不可能即刻起絕不再動心起念，但是只要明白“回到寂靜”的重要與刻刻提撕，那麼日久天長下來，必定能安住於寂，則無虞動心起念之憂患了。

經文接著說：「故維摩經云：法離一切觀行。僧肇禪師云：法本無相，非觀行之所能見，見之者，其唯無觀乎。」

所以維摩詰經說：所謂的法，是離開了一切的觀行，才名之為法。僧肇禪師則申論說明：法本來就沒有形相可言，並非觀行所能見之，如果要見到法，只有離開了思惟。

這裡教導我們通往法之路是——“無觀！”

是的，最好的思惟就是沒有思惟，由於法是無形無相，當然無法由有形有相的思惟企及，也許有人會問：思惟也只是心念的運作，也並無形相啊！這是不了解法無相之真義，因為思惟還是有軌跡可尋，故所謂的有無形相，並非單只是肉眼所見或無見，真正的釐清重點在於：凡屬生滅，皆屬形相；而念頭亦是生滅，故實非無形無相；只有空性才是真正的無形無相之——法！

佛法甚深，愚人實難以管窺天，但愚也許不是最大通往真理的障礙；事實上，不善良才是通往真理的最大障礙，君不見“悲智雙運”

之悲置於智之前，這已昭然若揭，先有悲心，才有智慧，甚深思惟！甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 291、292 講

第三十五品 讚清淨品

舍利子復白佛言。世尊。如是清淨無生無顯。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。何法畢竟淨故。說是清淨無生無顯。

佛言。舍利子。色畢竟淨故。說是清淨無生無顯。受想行識畢竟淨故。說是清淨無生無顯。……

舍利子。諸佛無上正等菩提畢竟淨故。說是清淨無生無顯。

P452Ⅲ欄倒數1行～P453Ⅲ欄倒數7行

舍利子向佛稟告：世尊！以上所提到的五蘊乃至無上菩提，以及一切智智的本質，都是無生無顯的清淨。

佛回答：這樣的清淨就是畢竟淨。

舍利子問：為什麼畢竟淨無生無顯？

佛回答：舍利子，五蘊乃至諸佛無上正等菩提畢竟淨，所以這樣的清淨無生無顯。

什麼是無生無顯？就是一切沒有生起也沒有顯現，進一層而言，就是指萬事萬物的本質，其實是沒有生起也沒有顯現可言，一切的本質，都是不生不滅、不垢不淨、不增不減。

而“無生無顯”較不同於我們常見的“無生無滅”，生與滅是相對的角度，就是不論從正或反的角度，一切都無生滅可言；但是此處的無生無顯，表面上看起來只有一個角度，因為生與顯都是類似的語句，生起與顯現意思其實是雷同；但內在的含意則是指由一個角度，深化到更多的角度時，還是得到同樣的答案——一切的一切，都沒有生起，也沒有顯現可言；所以，在骨子裡，其實“無生無滅”與“無生無顯”並無二致，都是透過表相的觀察，去認知一切的本質。

關於“無生”，永嘉玄覺禪師的“證道歌”提及：「自從頓悟了無生，於諸榮辱何憂喜？入深山住蘭若，岑崆幽邃長松下。優游靜坐野僧家，闐寂安居實瀟灑。」

意思是自從頓悟了無生無滅的至極空性之理，於一切的榮譽與污辱何來的憂愁或欣喜？我進入深山住在寺中，而這個山寺就位在高大幽靜的長松之下；常優哉游哉的靜坐於充滿山野氣息的僧居中，表面看來是寂靜的安然度日，但卻瀟灑極了。

這段很清楚的描繪了，悟了無生之後，生命境界有多麼的不同，能夠於一切的榮辱都不再感到憂喜得失，於平淡的生活中，能自在的活出瀟灑的生命解脫況味。而這一切的分野真的都只在“頓悟無生”而已；所以，無生的證量之證得，真

的是我們修行人修來修去，永遠都不可忘失的一個重點中的重點啊！

“證道歌”繼續說道：「覺即了不施功，一切有為法不同。住相布施生天福，猶如仰箭射虛空。勢力盡箭還墜，招得來生不如意。」

覺悟就是了悟，不用下太多的功夫；但是有為法則有所不同，例如如果以執取外相的心來布施，死後雖然可以上升天界享天福，但這畢竟是不究竟的，就好比仰頭射箭射向虛空，當箭的勢力盡時便會下墜，就如同天福享盡時一樣要下墜是不如意的。

此段說明了一切的善法都必須與無為無相的空性相應；因為一切的有為法都是不究竟的，例如布施如果與空相應，則是無為法，相反的，如果執取於外相而布施，不能說沒有功德，但這個功德是有漏的，是無法幫助我們出三界的；故作一切善法的當下，最重要還是我們的心，只要心正確了，一切才能正確。

「爭似無為實相門，一超直入如來地。但得本莫愁末，如淨琉璃含寶月。既能解此如意珠，自利利他終不竭。」

怎會像無所作為的實相之門，能夠一直超前直接進入如來的境界，一旦得到了根本就不用擔心末端，就如同清淨的琉璃蘊含了珍寶的月輪。既然能夠了解如此殊勝的如意摩尼珠，那麼自利利他的作為與善

巧就取之不盡、用之不竭了。

此段重點在於說明“無為實相門”，不但能夠直趨無上道；而且是一切的根本，更是自利利他取用不盡的如意寶珠。意思就是不論自利或利他，都必須有無生無為的空性大智慧，才能作為自度度人、自利利他的強力後盾，進而任運自在的如獲摩尼如意寶。

「江月炤，松風吹，永夜清宵何所為，佛性戒珠心地印，霧露雲霞體上衣，降龍鉢解虎錫，兩鉗金環鳴歷歷。不是標形虛事持，如來寶杖親蹤跡。」

江上的月輪明亮的照耀著，松風輕輕的吹拂著，長夜漫漫，清淨良宵，無所作為；我以自性為戒珠、心為印、霧露雲霞為衣；掌捧降龍鉢，手持解虎錫杖，錫杖上的兩個金環碰撞時發出鏗鏘的聲音，這不是標榜外相的莊嚴和虛張聲勢以自持，而是手握著象徵著如來法教的寶杖行腳，就如同親自追隨聖者偉大的足跡。

此段透過優美的外境：江月炤、松風吹、永夜清宵、佛性戒珠、霧露雲霞來喻顯內心的清淨美好；亦透過一些莊嚴的氣魄描繪，來彰顯佛法的壯闊與雄厚：降龍鉢、解虎錫、兩鉗金環鳴歷歷、如來寶杖。所以，佛法之美是陽剛與陰柔兼具、內在與外在並備，是經得起一切的揀擇；

而我們面對這內外雙美的偉大佛法，真的是必須戮力以赴，方不至他日悔矣！

「不求真不斷妄，了知二法空無相。無相無空無不空，即是如來真實相。」

不刻意的尋求真相，也不刻意的斷除妄想；因為已經澈底的了知真與妄都是空，無相就是無相，沒有空與不空的對應，這就是如來的真實相。

此段是要修行人真正安立好不執著於兩邊的中道，因為唯有空有雙泯了，才是真正的見道，也才是真正的澈見諸法實相；因為一旦刻意的要追求空性，一旦刻意的要斷除妄想；事實上已經離空性越來越遠、離妄想越來越近；所以一切修行的重點，真的只在斷除真與妄、是與非、尊與卑、榮與辱、好與壞、美與醜、高與下、貴與賤、大與小……等等等等的一切分別，只有分別意識斷除了，我們才能真正的清淨，也才能真正的自由解脫。

關於“無顯”，“大方廣佛華嚴經”卷第三十八說：「彌勒告言：此解脫門，名入三世一切境界不忘念智莊嚴藏。善男子！一生菩薩，得如是等不可說不可說解脫門。善財白言：聖者！此莊嚴事，何處去耶？彌勒告言：於來處去。」

彌勒菩薩告訴善財童子說：

這個解脫法門，叫作“入三世一切境界不忘念智莊嚴藏”；而一生補處的菩薩便得到如是等等不可言說的解脫法門。善財童子問道：聖者！這樣的莊嚴之事，會歸往何處去呢？彌勒菩薩答道：去到來的地方。

這樣的問答，充滿了禪機，足見中國的禪式問答，於經典中比比皆是，亦可證明中國人的智慧是高超的，能夠把佛法的精華以最觀機的方式作最逗教的問答，在生動的問答之中，思想得到了激盪，問題得到了澄清；但卻永遠不是表面的問題，而是問題的背後，才是問題的本身，也才是答案要真正回答的。

「曰：從何處來？曰：從諸菩薩智慧威力中來，依諸菩薩智慧威力而住，無有少分去來之處，無集無增，無成無立；不依於地，不依於空，遠離一切。」

善財童子繼續問道：此莊嚴事，又是從何處來呢？彌勒菩薩答道：是從諸菩薩的智慧威力中來，也是依諸菩薩的智慧威力而安住；但事實上，以第一義諦而言，根本沒有絲毫去來之處可言，也沒有集或增可言，亦沒有成或立可言，不依靠於大地，亦不依靠於空中，可以說遠離了一切的一切。

由此段當中我們可以學習到智慧雖然是無形無相，但卻是“威力”的源頭；是的，連西方的知識份子都說“知識就是力量”，可見多知

多聞就是一種力量、一種無形的力量；而這力量到底有多強大，當然就跟智慧的程度有關，可以說智慧越高，威力就越強大，所以由此可知，佛法所教導的空性大智慧，是所有威力中威力最強大者，因為其才是最圓滿、最究竟的智慧；因此我們再不要認為學習佛法是打高空、是無濟於世的；相反的，只有智慧越高才能真正的濟世，也才能真正的改造這個世界！

「善男子！譬如龍王種種雲雨，不從身出，不從心出，無有積集，建立增長；但以龍王心念力故，霈然洪雨，周遍天下，此是龍王難思境界。善男子！彼莊嚴事，亦復如是，不住於內，亦不住外，但由菩薩威德自在，汝善根力而非不見。」

就好比海龍王在呼風喚雨時，這些雲雨，既不是從龍王的身上出來，也不是從龍王的心出來，可以說龍王從來沒有特意積集雲雨，也沒刻意增長；只要動了下雨的念力，雨就自然霈然而下，滋潤天地，這可以說是龍王的難思議境界啊！而先前所說的佛法莊嚴之事，也是一樣，既不住在內，也不住在外，只是由菩薩的威德而自在隱顯，是要有善根的力量才能見到。

此段是以龍王的召雨於無形來譬喻一個菩薩的威德自在，亦復如是；也就是說明一個菩薩的威德不是從外相就可以一目了然的，例如

維摩詰經中的天女，如果只以外相來看，是無法明白她的修證有多高，她的外相一樣是瓔珞滿身、華衣美服，與一般愛妝扮之女子似是沒有兩樣；但事實不然，一旦她為了破舍利弗尊者的執著時，便把自己變成了舍利弗，也把舍利弗變成了天女；這樣的故事一樣可以來呼應此段的主旨；就是生命的真相，必須遠離一切的外相，才能真正的企及。

「善男子！譬如幻師作諸幻事，無所從來，亦無所去，無行無入，無隱無顯，而以幻力，分明顯現。彼莊嚴事，亦復如是，無所從來，亦無所去，無集無成，然以慣習不可思議幻智力故，及由過去大願力故，如是顯現。」

又好比魔術師變魔術，看起來那些魔術所變出來的東西，不知道從哪來，也不知道去了哪裡，沒有行跡、沒有入處，沒有隱沒、沒有顯現，然而卻以變魔術的技巧，分明的顯現了所變的魔術出來。佛法的莊嚴之事，也是一樣，沒有來處、亦無去處，沒有積集、沒有成立；然而卻以菩薩的慣習不可思議的如幻智力緣故，以及過去的廣大願力緣故，也顯現出來一切的威德自在。

此處又透過生動的比喻來再次說明佛法莊嚴之事的無形無相、

了無痕跡。也就是空性的無跡可尋，我們常聽所謂的“禪行鳥道”，也有類似的境界，就是禪宗在直指人心、見性成佛的觀機逗教之中，也許都只看到了一些荒誕不經的言語行為，但是心行處呢？也就是那個電光石火了悟的過程呢？真的是船過水無痕，了無蹤影；也就是說空性真的難以言詮、難以把捉；但是最奧妙的是，這樣真空，卻是一切妙有的真正源頭，這是佛法真正深奧之處，值得我們以畢生之力去親身證得！

事實上，一切智慧的開展與修證，都永遠離不開悲心；也可以進一步的說，只有善良極致之人，才可能開悟，才可能澈見諸法實相；所以，想要大成就嗎？事實上，登高必自卑的從這一刻發願要作善男子、善女人才是最落實、最有希望的作法！！甚深思惟！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 293、294 講
第三十五品 讚清淨品

時舍利子復白佛言。世尊。
如是清淨不生欲界。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。云何如是清淨不
生欲界。

佛言。欲界自性不可得故。
如是清淨不生欲界。

P453 Ⅲ 欄倒數 6 行～P453 Ⅲ 欄倒數 3 行

舍利子稟告佛陀說：世尊！如是
的清淨不會生出欲界。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

舍利子又問：為什麼如是的清淨
不會生出欲界呢？

佛答：因為欲界的自性了不可得
的緣故，所以如是的清淨不會生出
欲界。

什麼是欲界，也就是三界之一。

有關欲界所包括的範圍及類別，
諸經論中各有記載，如雜阿毘曇心
論卷八修多羅品列八大地獄、畜
生、餓鬼、四大洲、六欲天等二十
處；長阿含經卷二十忉利天品則分
地獄、畜生、餓鬼、人、阿須倫、
四天王、忉利天、焰魔天、兜率
天、化自在天、他化自在天、魔天
等十二種；瑜伽師地論卷四列有八
大地獄、四大洲、八中洲、六欲
天、餓鬼及非天，計有三十六處；
俱舍論卷十一詳述其位置、身長、
壽命等。

“大乘法界無差別論”說：「即
此法界無邊，厭離生死不住涅槃，
一切欲界中住，行十波羅蜜，攝八
萬四千法門，行菩提行時，名為菩
薩。」

什麼是菩薩？就是在這無邊的法
界中，雖然厭離生死輪迴，可是也
不執意要入涅槃，而以悲心、悲願
於一切欲界之中安住，廣行十波羅
蜜，攝受八萬四千種法門，遍行一
切菩提行。

此段界定了菩薩的真義，就是雖
然厭離生死，可是還是為了無量無
邊的苦難眾生，明明可以入滅而不
入滅，無怨無悔的為了愛眾生而勇
入一切欲界；這樣的勇氣真的來自
於大慈大悲，所以一個菩薩之所以
成其為菩薩，最重要的條件，真的
只有——大慈大悲！

而完整的大慈大悲也不能空有勇
氣，所以必須落實的去實踐一切的
菩薩道，此段又精簡的歸納出菩薩
最起碼必須作到三項即：

（一）行十波羅蜜：就是實踐布
施、持戒、忍辱、精進、禪定、般
若、方便、願、力、智，總共十種
之勝行。

（二）攝八萬四千法門：就是恆
順眾生八萬四千種的根器，而普攝
八萬四千種法門，一切的出發點，
無非都是為了利益眾生。

（三）行菩提行：一切的自度與
度人的究極目的都是為了達到無上
正等正覺的全智境界，故這第三項

的菩薩道作為，事實上可囊括一切的菩薩行，因為一切菩薩的所作所為，都永遠離不開這樣偉大的動機——誓與眾生共成佛道的菩提大願！

「舍利弗！即此法界一切俱胝煩惱解脫，度一切苦，遠離一切煩惱隨眠纏垢，證得清淨最極清淨法性中住，一切眾生之所瞻仰，住一切爾焰地，得大勢力無障無著，於一切法得自在力，說名如來應正等覺。」

什麼是如來應正等覺？就是在法界一切無量無邊的煩惱當中解脫，超度一切的苦厄，遠離一切各種形式的煩惱纏縛，證入清淨最極清淨的法性中安住，得到一切眾生的瞻望仰敬，並且安住於一切爾焰地，得到沒有任何障礙也沒有任何縛著的偉大勢力，並於一切法中證得自在之力量。

這裡則更進一步的界定了如來的定義，當然要比菩薩更上一層樓，能夠“得大勢力無障無著，於一切法得自在力”。而真正能夠達到如此圓滿境界的關鍵，則如前幾句所描述：

（一）即此法界一切俱胝煩惱解脫：即於無量煩惱中解脫。

（二）度一切苦：即超越了一切的苦難與痛苦。

（三）遠離一切煩惱隨眠纏垢：已經到達完全不受煩惱的絲毫沾染之安全境界。

所以由（一）、（二）、（三）歸納即可得知成佛公式：

無量煩惱解脫→度一切苦→遠離一切煩惱→證得清淨最極清淨法性中住（亦即成佛）

由這樣的釐清當中，我們修行可以更深切的認知，修行要得成就關鍵在於——降伏煩惱！

是的，如果我們仍是一個終日煩惱不已，甚至仍有無量無邊煩惱在等著我們的人，那麼我們離成就真的還相當的遙遠，所以如果想要成為成就者的話，如何對治與降伏煩惱，就變成相當相當重要的課題；而具體說來，到底什麼方法可以對治降伏煩惱，言簡意賅的回答就是——一切的佛法皆是！

「是故舍利弗，無別眾生界，無別法身，眾生界即法身，法身即眾生，此無二義，文字差別。此復云何在不淨時煩惱所染？猶如重雲掩覆麗日，自性清淨心無有染，客塵煩惱既除遣已，日輪晃曜遍滿虛空。既有生老病死，云何復說此性為常？猶如火劫燒太虛空，空界無為本無燒相，法界無為亦復如是，老病死火無能燒壞。」

所以沒有別的眾生界，也沒有別的法身，因為眾生界就是法身，法身就是眾生界，並沒有二義可言，只有文字相別罷了。至於不淨時如何為煩惱所染污？就

好比重重的雲朵覆蓋了炫麗的日輪，自性依然清淨恆常，心並沒有被任何的染污，客塵夢影般虛幻不實的煩惱去除乾淨之後，光明晃亮的日輪之光便遍滿了虛空。又有人問現象界明明有生老病死的變化，為何卻說其本性為恆常不變呢？這可以從另外一個比喻中充分說明，就是當大火在虛空之中焚燒時，虛空本就空空蕩蕩，所以也無一物可燒，故對於虛空而言，火燒這件事對於虛空是沒有半點影響的；然而法界的本性特質也是一樣的，任何的生老病死之火完全不能燒掉毀壞法界於分毫。

可以說此篇“大乘法界無差別論”的重點主旨就在於此六句：「無別眾生界，無別法身，眾生界即法身，法身即眾生界，此無二義，文字差別」。精簡其文義，可以得到公式為：眾生界＝法身。這背後深刻的意義，到底是什麼呢？就是眾生界是無量無邊，等同太虛般廣大，而當一個修行人法身究竟成就，也是無量無邊，等同太虛般廣大；所以眾生界與法身當然是沒有二致了，更何況匯歸到第一義諦的空性本質時，眾生界的本質與法身的本質更是無分軒輊了。

至於“客塵煩惱既除遣已，日輪晃曜遍滿虛空”的精華句，再一次說明我們永恆的自性如日，

煩惱客塵如烏雲，只要烏雲散去了，日輪就會一掃陰霾，放出耀眼的萬丈光芒！

以上的開示，可以說是身處欲界的正知見，如果能夠智珠在握，便能身處欲界而心不染；至於以下要提及的“禪法要解”卷上之片段，則宛若身處欲界的慈珠，若能確實作到，則能如獲妙寶，幸福又安樂，直至究竟圓滿成就。

「若出家、若在家行者作是念：慈心力故，於惡世中安隱無患，於破法眾中獨隨法行，於熱煩惱令心清冷，如近聚落有清涼池。」

無論在家或出家，都能鞏固於這樣的善念：就是內心慈善，便能於五濁惡世中安安穩穩過日子，沒有憂患；並且能於大家都毀謗佛法時，仍能雖千萬人吾獨往矣的堅持依循佛法；並能降伏一切熾熱的煩惱，讓心得到清涼的快樂，就好比有一個清涼的水池靠近居住的地方。

此段一開始就把身處欲界的安樂妙寶送給了我們——慈心力故，於惡世中安穩無患！我們何其不幸，身在欲界受盡各種苦楚的催逼，但相對的，我們又何其有幸，雖然身逢末法時代，又是所謂五濁增時的惡劣世界；可是卻得遇了無比清涼的醍醐甘露——佛法；而且佛法中的慈心力之珍貴教導，讓我們可以得免一切的憂患；所以，只要我們擁有了佛法，我們就可以變成一個

無憂無懼的大丈夫，無論我們在何時，也無論我們在何方；因為前面的智門，讓我們深刻的明了一切等無差別，所以身處欲界亦如法界；而此處獲贈的大禮，悲智相加起來就圓滿無缺了；因為當我們帶著無分別的大智慧，行盡一切大慈大悲，真的、真的從此可以邁向無憂無懼、幸福喜樂的清涼境界了。

「復次，行慈力故，怨家毒害不能復害，如著革屣刺不能傷，行者處於欲界，多嗔怒害，鬥諍怨毒種種諸害，慈心力故無能傷損；譬如力士著金剛鎧執持利器，雖入大陣不能傷壞。」

由於發揮了慈悲的力量，則不會受到怨家的毒害，猶如穿了鞋子就不怕腳被刺傷；而欲界是一個充滿了嗔恨、憤怒、鬥爭、怨毒等害處的地方；但是如果擁有慈心力，則這一切都不能損傷我們，猶如大力士穿著金剛盔甲拿著鋒利的兵器，雖然進入了敵軍的陣營，也不會被傷害。

此段說出欲界可悲的事實，就是充滿了各種害處，例如嗔恨、憤怒、怨仇、戰爭、弱肉強食等，只要看到餓虎撲羊、活生生的生吞食啖；再看到人類毫無智慧與愛心可言的戰爭與殺戮，就會發出：天地不仁，以萬物為芻狗之深深喟嘆！但是，我們畢竟已經生而為人，已經在欲界中行走，光是喟嘆是沒有用的，我們必須費盡九牛二虎之力

的尋找出路，尋找解決生命痛苦、殘酷與荒謬的良方；而我們何其幸運，我們找到了！！就是佛法中的大慈大悲，只要我們相信它、信靠它、並且實踐它，那麼我們便已經離開一切的不幸與傷害，越來越遠、越來越遠……

「復次，是慈能利益，利益三種人。凡夫行慈除諸嗔恚，得無量福生於淨果，世間福德無過是者。求聲聞辟支佛者，欲界多嗔慈力能破，及餘煩惱則亦隨滅，得離欲界漸出三界。如佛所說；慈心共俱近修七覺，大乘發心為度眾生，以慈為本，如是慈心，於三種人無量利益。」

這樣的大慈大悲，能夠利益三種人，就是如果凡夫能夠作到大慈大悲，便能夠去除一切的嗔怒，得到無量的福報，而且世間一切的福德都比不上；而至於志求聲聞或辟支佛成就的人，雖然身處充滿了嗔怒的欲界，可是慈悲之力便能夠破除這一切；並且剩下的一切煩惱也隨之消滅，最後能夠離開欲界，漸漸出離了三界。如佛所言說：慈悲之心共俱接近修行七等覺支，而大乘菩薩如發心度眾，就必須以慈為根本，所以這樣的慈心，對於三種人都帶來了無量無邊的利益。

看完此段，我們更加確認慈心力能夠帶來的無邊的利益，不但能夠感召最多的福報，還能破除

一切的嗔怒或煩惱，最後還能出三界畢竟成就；所以慈心真的是一切修行的根本，可以說是每一個修行人都必須修的必修課程；能夠幫助每一個時空的每一個人，也能利益一切時空的一切有情，故慈心偉哉，當之無愧！

這個欲界真是夠苦了，但是如果我們有了無分別的平等大智慧，再加上遍一切時空一如的大慈大悲；那麼，真的，無論一切變化如何，我們清明的心啊！永遠都可以過得清淨、幸福、喜樂！！！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 295、296 講

第三十五品 讚清淨品

舍利子言。如是清淨不生色界。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。云何如是清淨不生色界。

佛言。色界自性不可得故。如是清淨不生色界。

P453 Ⅲ 欄倒數3行～P454 I 欄1行

舍利子稟告佛陀說：世尊！如是的清淨不會生出色界。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

舍利子又問：為什麼如是的清淨不會生出色界呢？

佛答：因為色界的自性了不可得的緣故，所以如是的清淨不會生出

色界。

什麼是色界？也就是三界之一，又作色天、色行天。乃有淨妙之色質的器世界及其眾生之總稱，位於「欲界」上方，乃天人之住處。此界之眾生雖離淫欲，不著穢惡之色法，然尚為清淨微細之色法所繫縛，故為別於其下之欲界及其上之無色界，而稱色界。此界之天眾無男女之別，其衣係自然而至，而以光明為食物及語言。此界又依所入定之淺深次第而分四地（即四禪天、四靜慮處）。初禪諸天總稱為離生喜樂地，二禪諸天總稱為定生喜樂地，三禪諸天總稱為離喜妙樂地，四禪諸天總稱為捨念清淨地。

色界諸天依禪定的深淺次第，可分為四地：

次第	依處	釋義
初禪	1. 梵眾天	為大梵天王所領、所化之眾。
	2. 梵輔天	於梵王前行列侍衛，為其輔翼之臣。
	3. 大梵天	娑婆世界的主宰，即大梵王。其由廣善所生，獲中間定、威德等勝，最初生、最後歿。
二禪	1. 少光天	於二禪天中光明最少。
	2. 無量光天	光明轉增，其量難測。
	3. 極光淨天	其光明勝前，遍照自地，因以光為語音，故別稱光音天。
三禪	1. 少淨天	因意地受樂，故名為淨，然三禪中此淨最少。
	2. 無量淨天	樂受轉勝，其量難測。
	3. 遍淨天	樂受轉勝，且復周普。
四禪	1. 無雲天	其下為空中天所居之地，如雲密合；此上諸天，更無雲地，故為無雲之首。
	2. 福生天	有異生勝福方可往生此天。
	3. 廣果天	在色界中，此為最殊勝之異生果。
	4. 無煩天	因無繁雜，故有此名。又因不求趣入無色界，乃別稱無求天。
	5. 無熱天	已善伏除雜修靜慮中上品之障，意樂調柔，離諸熱惱。
	6. 善觀天	已得雜修上品之定，果德易彰。
	7. 善見天	已離修定之障，餘品至微，見極清澈。
	8. 色究竟天	已至眾苦所依身之最後邊，在有色天中，更無有處能過之，故為色界最高天。

“大智度論”卷十六說：「菩薩精進，修行一切善法大悲為首。」

一個菩薩必須精進，什麼是精進？就是修行一切的善法，而且以大悲心為上首。

此句充分說明了菩薩面對修行的正確態度就是——精進！但是究竟要在什麼地方精進呢？就是一切善法，也就是說精進雖然是一種正確的生命態度，但是如果方向錯誤了，那麼精進不如不要精進，真的！！所以方向也一定要正確，而“善”就是最正確、也可以說是唯一的方向。至於大悲則是一切善法的核心，因為如果沒有大悲心，是不可能衍生出一切的善法；所有的善法，都源自一顆慈悲心腸；所以所有的好事都來自於慈悲，這是宇宙至極的真理。

「如慈父愛子，唯有一子而得重病，一心求藥救療其病；菩薩精進以慈為首亦復如是，救療一切心無暫捨。」

就如同慈祥的父親疼愛兒子，如果只有一個兒子而得了重病，就會一心一意求取藥來醫療兒子的病；那麼菩薩的精進是以慈悲為上首也是一樣的，救度醫療一切的心，而且沒有暫時的捨離。

此段以父親疼兒子的心，說明菩薩對眾生的心也是一樣，因為眾生有病，所以菩薩也心急如焚的用盡一切辦法去救度眾生。

「復次，菩薩精進，以實相智慧

為首，行六波羅蜜，是名菩薩精進波羅蜜。」

菩薩的精進，亦是以實相的智慧為上首，廣行六度波羅蜜，這樣才是真正的菩薩精進波羅蜜。

此段進一步的說明菩薩的精進，還要以實相智慧為上首、為依皈，才能真正的廣行布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若的六度萬行，也才能真正的叫作“菩薩精進波羅蜜”。

由此段加上前段，就更加完整的明白了一個菩薩的精進，絕對要同時包含了慈悲與智慧，也就是一個菩薩在一切的因緣展現之中，都必須慈悲與智慧的雙珮佩身、永不相離，也就是說菩薩在愛一切的眾生、行一切善法時，永遠都必須牢記“悲智雙運”的最高指導原則。

「問曰：諸法實相無為無作，精進有為有作相，云何以實相為首？答曰：雖知諸法實相無為無作，以本願大悲欲度眾生，於無作中以精進力度脫一切；復次，若諸法實相無為無作如涅槃相，無一無二，汝云何言實相與精進相異耶？汝即不解諸法相。」

問曰：諸法實相是沒有作為，而精進則是有所作為，這樣則精進如何能以實相智慧為上首呢？答曰：雖然一個菩薩深知諸法實相是無所作為，然而由於以根本菩提願大悲，欲救度眾生的緣

故，在無所作為的大智慧體悟中仍以精進的力量度脫一切。再加上如果諸法實相是無所作為如同寂靜涅槃，無一亦無二，怎麼能說實相與精進相不同呢？這樣就是不了解諸法實相。

此段說明諸法實相的無所作為與精進的有所作為，在表面上看起來是互相矛盾與衝突的；但事實上是一點矛盾與衝突也沒有，因為智慧上的無所作為，與行為上的有所作為，正是最正確、最恰當的生命態度；也就是說，一切的作為只是來實現我們內在的悲願，既是悲願，對別人其實是毫無目的的，既毫無目的，智慧也就能安住於無得無失，亦即無所為了。

「復次，爾時菩薩觀三界五道眾生各失所樂，無色界天樂定心著，不覺命盡，墮在欲界中受禽獸形；色界諸天亦復如是，從清淨處墮，還受姪欲在不淨中；欲界六天樂著五欲，還墮地獄受諸苦痛。」

菩薩觀察欲界、色界、無色界的三界以及地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人等道眾生各各失去所樂；例如有的無色界的天眾耽於禪悅，不自覺天壽將盡，最後就墮落在欲界中得到禽獸的身形；而色界的諸天眾也是一樣，從清涼的地方下墮，再度感召不淨的淫欲之身；欲界的六天眾則執著

於五欲之樂，最終亦將墮落於地獄之中承受諸般的苦痛。

此段充分說明一切無常、遷變不已的三界苦痛，是的，只要我們仍在三界，不論我們曾經過得多麼好、多麼幸福、多麼富裕、多麼無憂，都有可能在一夕之間煙消雲散、成為明日的黃花，所以，再也不要一絲一毫的留戀這無常、無情的世間，要一心一意的出三界，永離這充滿無邊苦痛的地方，移民永恆喜樂的佛國淨土！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 297、298 講

第三十五品 讚清淨品

舍利子言。如是清淨不生無色界。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。云何如是清淨不生無色界。

佛言。無色界自性不可得故。如是清淨不生無色界。

P454 I 欄1行～P454 I 欄5行

舍利子稟告佛陀說：世尊！如是的清淨不會生出無色界。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

舍利子又問：為什麼如是的清淨不會生出無色界呢？

佛答：因為無色界的自性了不可得的緣故，所以如是的清淨不會生出無色界。

什麼是無色界？即三界之一；無色界有空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處的四空處，至於非想非非想處由於位於世界之最高位，故又稱為有頂或有頂天；而因為此天之定心，至極靜妙，已無粗想，故稱非想；還存有細想，故稱非非想。

另外，以禪定境界而言，比對於四空處即有四空定，即四無色定，根據法蘊足論卷八無色品以及大智度論卷十七等記載，四無色定可整理如下表：

序	名 稱	另 名	說 明
1	空無邊處定	空處定	超越色界第四禪，滅除障礙禪定之一切想，思惟“空間無限大”，亦即思惟空無邊之相。
2	識無邊處定	識處定	超越空無邊處定，思惟“識無限大”，亦即思惟識無邊之相。
3	無所有處定	少處定	超越識無邊處定，與無所有相應，即思惟無所有之相而安住。
4	非想非非想處定	非有想非無想處定	超越無所有處定，思惟非想非非想之相，具足而安住之。

至於“達摩和尚絕觀論”說：「問：何名妄想？答：想念心是。問：云何息妄想？答：知妄想不生，無妄可息；知心無心，無心可息是也。」

問曰：什麼是妄想？答曰：想念心即是。問曰：如何才能止息妄想

呢？答曰：只要知道妄想的本質是不生不滅，就沒有妄念可以止息；更只要知道心念的本質是沒有心念可言，則就沒有心念可以止息了。

我們知道“妄念止息，輪迴止息”，而我們修道的目的就是為了停止痛苦無邊的生死輪迴，但這個

目的達成的關鍵就在於妄念的止息，這個答案再清楚不過了，所以我們真的要努力達成這樣的目標；因此，我們首先應知道到底什麼是妄念？那麼，很明白就是要澈底的知悉妄念的本質是如如不動、不生不滅，唯有穿越了複雜多變的妄念外相，我們才能真正的止息妄念，也才能真正的止息了輪迴！這是關鍵的關鍵，甚深思惟啊！

「問：何名如來藏？答：覺知色塵是自心現，想即不生故，即是如來藏。」

問曰：什麼是如來藏？答曰：了覺知悉一切的色塵都是自心所變現出來的，妄念就不再生起，這就如來藏。

這是更進一層的說明如何止息妄念，就是只要澈澈底底的明白了一切的外相都是心意識所變現，都是心王的遊戲；就能夠完全的明白了一切妄念都是虛假的，都是不真實的；這樣我們就能夠由於認知了什麼是假，也就認知了什麼是真，才能算是真正的走上了修行之路！！

「問：世人修學得道不。答：口說修道，實行不可成，世人皆初時有心，久後即慢，故曰實行者，不可口說而得道也。又云：兵怯不可擬敵，馬劣不能代步。」

問曰：一般世人修學佛法能夠得道否？答曰：一般世人一旦開始學佛，都是口說要修道，要放下一

切，但是到了實行的階段多半都是作不到；也就是剛開始時也許都相當有心，可是一旦日子久了，也就怠慢了下來，所以說一談到佛法的實修，真的不可以只是嘴巴說說就可以得道的！又說：怯懦的兵無法抗敵，頑劣的馬不能代步。

此段非常精密的指陳出一般修行人的通病就是：口說不行；這可以說是相當普遍的現象，就是說起佛法的道理都頭頭是道，儼然有修的樣子；但是一旦遇到要把佛理實踐在生命中時，尤其是放下比較多的世法時，許多人就作不到了；當然，這在某些層面而言，是情有可原的；但是啊！我們一定要深切的、懇切的明白，如果只有嘴巴作到、實際的修為作不到，這個修行人是不會成就的，意即是無法出離生死輪迴這個巨大的苦痛與強大的束縛，真的！真的！

此段接著更指出另一個通病就是：初時有心，久後即慢；就是缺乏恆心，也就是剛開始修道還煞有介事，相當的勇猛，一心向道；可是久而久之，也就漸漸對修道不那麼熱衷，變成彷彿只有三分鐘的熱度而已；意思是修道是不易的，就算有些修行人口說亦行，但是如果沒有長遠心，亦即如果沒有恆心與毅力，這樣的修行人亦是不會成就的！！

此段隨即作了比喻，就是怯兵與劣馬，也就是說如果一個修行人口說不行或沒有恆心毅力，那麼他就好比一個怯懦的兵是不可能打敗敵人的，而我們的敵人啊！我們生老病死的敵人啊！是多麼勇敢的人才能打敗他們啊！又好比一匹頑劣的馬，因為無法降伏內在的五欲欲望與黑暗，就會如未馴服的馬一般跳躍奔騰，難以駕御，自然也就無法成為代步的工具，到達解脫的目的地；想成就嗎？那就立志不當怯兵與劣馬吧！

「問：云何無名相法？答：心無所求，證無人我，說即假名，言即假相，見聞知覺，有何名相。」

問曰：什麼是無名相法？答曰：心中沒有一切的求取，證得沒有人與我分別的境界，所以一切的言語，都是假的名相，一切見聞覺知，都是如此，沒有名相可言。

想要成就，就必須遠離一切的名相，也可以說，對於一切的外相，都必須斷思絕慮，也就是清朗朗、原原本本的去面對生命中的一切，不予以增添，亦不可減少，還他個本來面目！

「問：作何行即生無色界？答：此人不知方法，皆是息妄見心，雖得心靜，久後還發。經云：如犬逐塊，人已擲塊，犬不

知塊從人起，犬咬塊，不咬其人，若也咬人，塊即自息；修道之人，若了心量，亦復如是。」

問曰：為什麼會生於無色界呢？答曰：這樣的修行人是不知道方法，都是去努力止息妄念，而非回到心的本質安住；所以雖然一時可以得到心靜，但是長久以後還是會妄念復發的；所以經典才說：如同狗追逐打牠的石塊，但其實是人丟的石塊，狗卻不知道是人丟的，所以拼命的咬石塊，卻不去咬丟石塊的人；而相反的，如果狗去咬丟石塊的人，則石塊就不會再丟出來了；由此譬喻便知，一個修道的人，如果想要停止心起妄想的對外境生起種種度量，也應該如此尋求正本清源之道啊！

這段相當的重要，說明了如何不懂方法才會生於無色界，就是只顧著止息妄念，而不去真正的解決根本問題，接著就作了犬咬塊的生動有趣之比喻；是的，我們修道人切莫如此捨本逐末；因為所有的解決方案都是能夠一勞永逸才是最好的解決方案，如果只是一時解決了問題，實不能稱為良方；所以我們真的得小心翼翼的跟隨著一切偉大的開示，作最聽話的實行，作最聰慧的抉擇！

「問：佛度眾生盡，然後成佛，眾生未度，佛已成佛。答：佛自有解，譬如有客坐在閭室，主人吹火，意欲照客，但火著時，主人先

照；菩薩意度眾生，然功德具足，在前成佛。」

問曰：佛都發願要度盡眾生才成佛，可是為什麼事實上眾生還未度盡，佛卻已經先成佛了呢？答曰：佛自有圓滿的解答，就是好比有客人坐在黑暗的房間裡，主人來了，想要燃火照亮客人，可是當火被點燃時，事實上先照到的一定是主人自己，然後主人才能秉持著火去照亮客人；所以菩薩成佛的過程也是一樣的，本意是要度盡眾生，但是當菩提悲願的功德圓滿時就會成就。

此段答得實在太巧妙了，是的，當要去照亮別人時，首先必須照亮自己，因為如果自己手中都未握有光明，那麼連自己腳下的路都黑暗不明，又怎有可能去照亮別人跟前的路呢？

所以一個菩薩啊！真的是要把法切切實實的在自己身上全部彰顯出來，唯有這樣，才能以法自明，繼而以法明人！至於能夠自明的關鍵在此段的字裡行間也揭露無遺——菩薩“意度眾生”！

就是身為一個菩薩，真的是要悲心無量，意欲度盡一切眾生，這就是令人動容的菩提悲願，而也只有真真實實發菩提悲願的菩薩，才是眾生最可靠的依皈；因為，唯有慈悲，才是恆久不變的依靠！

「問：眾生本法如何？答：無佛無眾生、不見人我相，即是本法。

譬如礦中，雖有其金，若不施功，終不可得，用功之者，乃獲金矣；心亦如是，雖知本來常寂，若不觀察，不得定也；是勸諸學者，一切時處，恆向內照，若人求道不習此，千劫萬劫枉功夫，徒自疲勞忍辛苦，究竟不免墮三塗。譬如求蘇鑽搖水，力盡不獲寔由愚，智者求心不求佛，了本心源即無餘。」

問曰：眾生的本法是什麼呢？答曰：沒有佛、沒有眾生，不見人與我外相的分別，這就是本法。好比礦中雖然有金子，可是如果不下了採礦的功夫，最終一樣拿不到金子，只有用功的人，才能獲得金子；心也是一樣的，雖然知悉本來就是恆常寂靜；可是若不觀察，也是不能得定；所以奉勸諸位修學佛法的人，一切時、一切地都恆久向內明照；而如果一個修行人求道卻不修習此，等於是千百萬劫枉費功夫，徒自白白的疲勞，忍受苦辛，最後還是不免墮入下三塗。又好比菩薩本緣經所說：「譬如鑽水求酥，是實難得」，力氣用盡了也不可能獲得，此是由於愚癡的原因，因此有智之士返求自心而不求外相之佛，因為一旦了卻了本地心源就了無餘事了。

此段也作了重要的比喻來說明重要的修行方法，就是明確方向，下足功夫，例如要取礦中

金，如果不下足開採的功夫，又怎能取金而回？修行亦然，固然眾生皆有佛性，宛如礦中包含金，可是如果不下足觀察本性等修行功夫，佛性又怎能湛然而露呢？所以這段是老修行的話，不可馬耳東風，宜謹聽尊教。

而且更進一步說明實修的方法就是：一切時處，恆向內照！！是的，說得口語化些就是——任何時空，都返觀自心，安住本質！！！觀念有了，方法有了，剩下來真的是要去實踐了，否則漫漫的死生長路，真是難熬難盡啊！眺望無盡的三界，一個悲心廣大的菩薩，不禁悲欣交集，悲的是三界無明，欣的是佛法如明燈，點燃了多少佛子的希望……

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 299、300 講

第三十五品 讚清淨品

時舍利子復白佛言。世尊。
如是清淨本性無知。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。云何如是清淨本
性無知。

佛言。以一切法本性鈍故。
如是清淨本性無知。

舍利子言。色性無知即是清
淨。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。云何色性無知即
是清淨。

佛言。自相空故。色性無知
即是清淨。

……

舍利子言。諸佛無上正等菩
提性無知即是清淨。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。云何諸佛無上正
等菩提性無知即是清淨。

佛言。自相空故。諸佛無上
正等菩提性無知即是清淨。

P454 I 欄5行～P456 II 欄14行

此時，舍利子又稟告佛陀說：世
尊！如是的清淨本性無知。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

舍利子問：為什麼如是的清淨本
性無知呢？

佛答：因為一切法本性樸鈍的緣
故，所以如是的清淨本性無知。

舍利子說：色性無知就是清淨。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

舍利子問：為什麼色性無知就是
清淨呢？

佛答：自相空的緣故，所以色性
無知就是清淨。

……

舍利子說：諸佛無上正等菩提性
無知就是清淨。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

舍利子問：為什麼諸佛無上正等
菩提性無知就是清淨呢？

佛答：自相空的緣故，所以諸佛
無上正等菩提性無知就是清淨。

什麼是“無知”？就是般若的自
性或本質是沒有知見之分別；意即
真實智慧寂靜而不動，泯絕了一切
的分別，故稱為無知。

淨土論註卷下說：「凡心有知，
則有所不知；聖心無知，故無所不
知。」

意思是凡夫之心既然有所知，則
必有所不知；相反的，聖人之心無
知，所以便無所不知。

這是一個表面看來矛盾難解，但
事實上蘊含深奧道理的真實大智
慧；說得更明白些，就是當我們越
不執著我們所知道的，則我們就自
然而然能夠知道更多，甚至無所不
知；舉個例子，當我們不在意自己
的前世作過壞事，那麼我們就能知
道更多的前世種種，而如果我們在
意自己過去世作過的壞事，那麼要
進一步的知道過去世就憑添了許多

障礙，最起碼，試想在過度悔恨或不可置信的情緒之中，我們又能清明的看到什麼更多的真相呢？

釋氏稽古略卷三說：「真知無知，以『知寂不二』之一心，契『空有雙亡』之中道。」

意思是說真實的知道是處於沒有知道這件事之執著的狀態，用“知悉寂靜”即明白一切不二無別的一心，契入空與有雙泯雙亡的中道。

這裡再一次說明般若無知的特質，因為唯有一個人不執著自己已經知道了有那麼多，才能無止盡的繼續知道下去，否則我們如果知道一些就已經卡住，那麼下面更多的知當然就無從知悉了，故唯有以不執著知道這件事的態度去知道，才能無量無邊的知道，這是最睿智的知道方式，也是最有效率的知道方式。

另外，肇論說：「放光云：般若無所有相、無生滅相。道行云：般若無所知、無所見」。

意思是放光般若經說：般若沒有一切的外相可言，也沒有一切的生與滅；道行般若經也說：般若沒有所謂的知道，也沒有所謂的見到。

這兩段的引經據典，事實上指陳的都是同一件事：即般若的特質；只是透過不同的角度而已，故般若＝無所有相＝無生滅相＝無所知＝無所見；精簡之即：般若＝無相＝無生＝無知＝無見；更精簡之即：般若＝無相、生、知、見。亦即以

般若大智慧的本質而言，一切的外相、生滅法、知道、見解都與之無關無涉，般若的本質是遠離這一切的外相、生滅、知道與見解的；所以如果我們從這些途徑試圖去企及般若，那當然就是一條走不通的路了。

「此辨智照之用，而曰無相無知者何耶？果有無相之知，不知之照明矣！何者？夫有所知，則有所不知；以聖心無知，故無所不知，不知之知，乃曰一切知。」

以上的引經據典是在明辨智慧的照明之用，而為什麼會說無相、無知呢？因為真的有無相的知，是由不知來照明一切的！為什麼呢？因為如有所謂的知道，那麼必定就有所謂的不知道；故而聖者之心由於無知，所以能夠無所不知，因此只有“不知之知”，才能叫作一切皆知。

此段文字是相當艱困的，因為文以載道的功能都在此段變成了弦外之音，如果沒有慧根，真的是無從理解，光是此段的精華句“不知之知”就夠弄得一個頭兩個大，因為既已說不知，又為何說知呢？這是在字面上完全說不通的；由此可見，所有在描述般若境界時都指向是斷思絕慮時，是多麼的貼切，也多麼值得我們甚深思惟、觀察、力證！

「故經云：聖心無所知無所不

知，信矣！是以聖人虛其心而實其照，終日知而未嘗知也，故能默耀韜光，虛心玄鑒，閉智塞聰，而獨覺冥冥者矣。」

所以經典說：聖人之心由於無所知，所以無所不知；誠如所言！因此聖人空虛其心而能真實的照明一切，終日都知悉一切卻看來像一切不知般沒有負擔，所以能夠收斂其光芒、隱晦其亮度，把如玄妙寶鏡般的大智慧隱藏得相當善巧，表面看來是杜絕了一切的世智辯聰，但事實上是在為人所不易察覺之中獨自清明自醒著。

此段的精華句“終日知而未嘗知也”，一語道破聖者對於一切知後的正確態度，就是對於一切的知道，由於沒有任何的執取，例如知道別人所不知道的，也不會因而就生起驕慢心；知道別人不好的心念，也不會因而看輕他……對於一切的待人接物，如同赤子一般，純真、自在、不做作、輕鬆……這大概也就是智慧第一、無所不知的文殊菩薩現得卻是童子相的個中奧妙了吧！

「然則智有窮幽之鑒，而無知焉；神有應會之用，而無慮焉。」

大智慧能如寶鏡般窮照一切幽微，但表面卻如無知一般；清淨的神識有感應交會之功用，而卻無思慮之過程。

此段之四句二段小段，可併看為：智神有窮幽之鑒、應會之用，而無知、無慮焉。由此併看，益發明白真正的大智慧是風清月明、日行周天的無負擔狀態；一切都自然而然的運作，不用經過世人苦苦思慮的有為狀況，即可知悉一切，因為他的心，已經完全沒有了知或不知的掛礙，所以他就自然而然的知悉了一切；也可以說，當我們不執著了一切，我們才能真正的擁有了一切；所以啊！只有心中掃盡了一切的執著，我們才能真正的自由、真正的富有、真正的睿智！

「神無慮故能獨王於世表智，無知故能玄照於事外，智雖事外，未始無事；神雖世表，終日域中。」

聖神因為不用思慮，所以能獨步於世間一切智慧之上；聖心因為無知，所以能玄妙的照明一切事物的表象之外。而此智雖然超越了一切事物，但也包含了一切事物在其中；聖神亦然，雖然超越了一切世間智，但亦包含了一切世間智。

這裡清楚明白的說明了出世間智，無論是名聖神或名聖心，其所能涵蓋的、知悉的範圍不但是超越了三界，更是包含了三界本身；所以在這裡我們就宜對出世間智樹立起正確的態度，亦即如此偉大無邊的大智慧，實應無比重視與無比尊崇，而非顛倒的去重視與尊崇一切的世間智，甚深思惟！甚深思惟！

「所以俯仰順化，應接無窮；無

幽不察，而無照功，斯則無知之所知，聖神之所會也。」

因出世間智皆同時包含世間智，所以能夠俯仰自如的恆順眾生、度化無邊，而且因應接引到無窮無盡的境界；但這樣的大智慧是沒有觀察不到的幽微，而且不會居於照明之功，亦即無所執著；所以這樣的無知狀態下所知悉的一切，就是聖神之所感應道交啊！

此段可精簡為二句：俯仰順化應無窮，無幽不察無照功。重點學習即在於這樣無窮無邊的廣大智慧，還有一個特點就是善巧應化無邊，也就是說由於大智慧涵蓋的範圍實在廣大無邊，故自然所有的眾生都能夠接引，所有的問題都能解決，所有的狀況都能對治……

「然其為物也，實而不有，虛而不無，存而不可論者，其唯聖智乎。何者？欲言其有，無狀無名；欲言其無，聖以之靈。聖以之靈故虛不失照，無狀無名故照不失虛，照不失虛故混而不渝，虛不失照故動以接羣。是以聖智之用，未始暫廢，求之形相，未暫可得。」

然而之所以為物，這樣之物是真實卻不實有，是虛玄卻不空無，存在卻難以議論，這樣之物也只有聖者之智是也。怎麼說呢？當要說其是有，可是又沒有形狀、沒有名字；當要說其無，又是聖人之靈動妙用。所以正因是聖人靈動妙用所以虛玄，可是又不失照明功用；是

屬無狀無名而所以照明施功時又不失其虛玄；更因為照明不失虛玄故相融而不失其體，亦因為虛玄不失照明之用所以能夠接引粗低。所以聖人大智慧之功用，從未停止，但若要勉強以形相求之，雖短暫亦不可獲得。

本段重點學習為：聖之以靈，虛不失照；無狀無名，照不失虛；可歸納為此無知之智的特質為：聖之以靈、無狀無名；功能為：虛不失照、照不失虛。亦即其狀態是靈妙、無形狀亦無名字，但是卻有無窮的功用，而且由於已深含空有雙泯之中道，故當在本體時不失其妙用，在運用時亦不失其本體，故虛不失照＝空不失有＝本體不失妙用，照不失虛＝有不失空＝妙用不失本體；由此代換結構句中，君不見般若本體與妙用，無論以何面貌出現，豈不是萬變不離其宗乎？

「故寶積曰：以無心意而現行。放光云：不動等覺而建立諸法。所以聖跡萬端，其致一而已矣。是以般若可虛而照。真諦可亡而知，萬動可即而靜，聖應可無而為。斯則不知而自知，不為而自為矣。復何知哉？復何為哉？」

所以大寶積經說：由於沒有心意而起現行；放光般若經說：如如不動的無上正等正覺可以建立一切諸法。因此聖者之跡雖萬般

顯現，但其實本體都是一致無二的。所以般若空慧可以玄虛而照明，真實勝義諦可以無形無狀而被知道，萬物之動是可以說不曾動，聖者的一切應化可以無為而為之。這就是不知而自知、不為而自為的狀態，究竟知道了什麼？又作了什麼？

此段用字遣詞靈動生妙，不但引經據典，更以深刻的空慧，巧妙的以美麗文字，扣動了聞者的慧根，啟開了無知之大智慧，而且深諳真空妙有之真理，變奏出動與靜，不知與知、不為與為……其實一切都未曾離開真空不礙妙有、事理皆可圓融之圓滿證悟境界；這樣甚深真理的體悟，實是整個自度了悟的重心，亦是全部菩薩道成功體現的本懷，故得偈曰：無知之知是真知，無為之為是真為。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 301、302 講

第三十五品 讚清淨品

時舍利子復白佛言。世尊。
般若波羅蜜多於一切智智無益
無損。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。云何般若波羅蜜
多於一切智智無益無損。

佛言。舍利子。法界常住
故。般若波羅蜜多於一切智智
無益無損。

P456 Ⅱ 欄15行~19行

此時舍利子又對佛稟告：世尊！
般若於一切智智沒有增益也沒有減
損。

佛說：這是因為一切畢竟清淨的
緣故。

舍利子問道：為什麼說般若於一
切智智沒有增益也沒有減損呢？

佛答：舍利子！因為法界恆常安
住於如如不動，所以般若於一切智
智沒有增益也沒有減損。

本段經文有兩個學習的重點，一
個是“法界常住”，一個是“無益
無損”。什麼是法界常住？也就是
指一切萬事萬物的本質，是恆久不
變、安住真如的。

而法界常住亦有二個重點，即
“法界”與“常住”；什麼是法
界？就是一真法界，也就是那個不
增不減、不生不滅、不垢不淨的本
質境界、本來面目、本地風光。

至於“常住”，其實就是法界，
只是以更指出法界特質的方式顯
現，以字面而言，即恆常安住；是
的，要恆常安住於什麼呢？當然是
要恆常安住於永遠都不會改變的法
界，亦可倒過來說：常住法界；也
就是一旦明白了生命的本質、萬物
的真相，那麼真的是要恆常安住於
其中，再也不要離開、再也不要忘
失；因為——在那恆常的法界中，
沒有生死輪迴、沒有快樂幻滅、沒
有痛苦悲哀，凡是你能想到的一切
生命的負面層次，在其中都消逝無
蹤；而比對於如此苦痛輪轉的三
界，我們真的是心嚮往之啊！

“無益無損”就是沒有增加，也
沒有減少的意思，“阿毘曇毘婆沙
論”卷第四十五說：「佛經無有增
減，無增者無增可減，無減者無減
可增，如無增無減，無益無損，無
量無邊。無量者，是無量義；無
邊者，是無邊文。猶如大海水無量
無邊，無量者深無量，無邊者廣無
邊，一切佛經，亦無量無邊。無量
者，義無量；無邊者，文無邊。如
尊者舍利弗等百千論師，欲解佛經
二句義故，造百千那由他論，盡其
覺性退還而不能知佛經二句義邊際
到於彼岸。」

意思是說佛經沒有增與減，也就
是無需增添的沒有增加的部分可以
減少，無需減少的沒有減少的部分
可以增加，同義於沒有增加沒有減
少、沒有利益沒有損失、沒有量度

沒有邊際。

什麼地方無量呢？是無量的經義；什麼地方無邊呢？是無邊的經文。就好像廣大的海水無量又無邊，無量者深度無可量度，無邊者廣度沒有邊際；而事實上一切的佛經，也都是無量與無邊，再一次的申論即為無量者，經義無量；無邊者，經文無邊。如同舍利弗尊者等無數的論師們，想要解釋即使是二句的佛經經文，造寫了無數的論，窮盡他的覺性還不能知悉佛經二句經文意義而到彼岸。

本段提及兩個重點，一個是佛經之無增無減，一個是無量無邊；這表面看起來是互相矛盾的，但是之所以無增無減，指的是佛經所指陳的空義；之所以說無量無邊，說的是經義與經文。

所謂“文以載道”，所有佛經所負載的道，事實上只有一個——萬事萬物的本質，亦即空性。既然是空，故當然是無增亦無減，此段為了強調真的不能再有所增減了，故運用文字到極致的以“無增可減”來形容無增，以“無減可增”來形容減，因為究極的答案已經是沒有可以增減之處，故既沒有可以增減之圓滿，則增一分嫌多，減一分嫌少；也正因為無可增減，所以硬要增加也是增加零，硬要減少也是減少零，故“無增可減”可代換為數學式 $X+0-0=X$ ，“無減可增”則可代換為 $X-0+0=X$ ；因此，這樣

就再清楚不過了，空性是圓滿無缺的，故無需增亦無需減，遠離了一切相對世界的遊戲規則，自由解脫於三界之外。

至於經文的意義與文章，則可無窮無盡的演繹下去，故此段亦用了正反兩個角度來描述同一件事，亦即“無量者，是無量義；無邊者，是無邊文”以及“無量者，義無量；無邊者，文無邊”。整理一下即是：

無量——無量義、義無量。

無邊——無邊文、文無邊。

故佛經的義與文皆是無窮無盡，廣大無邊，誠如此段所說“猶如大海水無量無邊”。

由此可見，（無增無減 $\longleftrightarrow$ 無量無邊）=（經之本質 $\longleftrightarrow$ 經義文）=（本質 $\longleftrightarrow$ 外相）=（空 $\longleftrightarrow$ 有），因此再一次的釐清了真空的特質是無增無減，妙有的特質是無量無邊；但只有真正把捉了空之證悟，才能涇渭分明的在一切時處分析出空與有、一與一切……

“無益無損”固相當接近“無增無減”，但有時亦可回到貼近字面上的意義來學習，亦即空性既超越了一切，當然亦超越了一切利益與損失，尤其是三界中的一切利益與損失；也就是說，當我們真正開始修道，作了一個修行人，則世間的一切利益，對我們而言，再也不是利益，例如

發財、升官、獲如意郎君、娶美嬌娘、獲子、得名……這些利益，與偉大的出世法相較，真的不再是利益。

相對的，當世間的人認為所謂的損失，例如無財、無名、一生為修道而隨緣不嫁娶、無後……與世間法相較，這些損失，真的不再是損失。

作一個清明善良無悔的修道人吧！切莫因為自己在出世法中要求世間法的利益不遂，就對法反目成仇，連最基本的因果、生死輪迴、四聖諦……也因為自己的對法惱羞成怒而不再相信，這樣的修道人，實在太對不起過去生的悲願，對不起自己過去生的努力求道。

所以一個修行人，一定要遠離一切世法的得失與比較，如果我們還在意自己是否為了修道而有不世間姻緣，那麼這樣的修行人，已經超過佛陀所說小乘的焦芽敗種，因為這已經不止是自私自利，更是毀佛謗法，難道為了一己的私欲不能滿足、為了一己的面子掛不住、為了世法的堅持輸不起等等，就要欺師滅祖、污蔑佛法嗎？天理昭彰，絲毫不爽。甚深思惟！甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 303 講：第三十五品 讚清淨品

時舍利子復白佛言。世尊。清淨般若波羅蜜多於一切法無所執受。

佛言。如是畢竟淨故。

舍利子言。云何清淨般若波羅蜜多於一切法無所執受。

佛言。舍利子。法界不動故。清淨般若波羅蜜多於一切法無所執受。

P456 Ⅱ 欄倒數11行～倒數6行

此時舍利子又對佛稟告：世尊！般若於一切法沒有執著覺受。

佛說：這是因為一切畢竟清淨的緣故。

舍利子問道：為什麼說般若於一切法沒有執著覺受？

佛答：舍利子！因為法界如如不動，所以般若於一切法沒有執著覺受。

什麼是無所執受？就是對於一切都沒有執著覺受。什麼是執受？簡單說明就是感覺的意思；詳細說明就是對於外境產生執著覺受。

俱舍宗認為有生命就有執受，內容就是眾生以眼、耳、鼻、舌、身的五根與色、香、味、觸等四境，合為五根四境的九界，共同成為心與心所法所執持，而且同時是心與心所法的依處，所以稱為有執受。也就是說五根、四境就是有情眾生的“有根身”，也就是有執受的依

身，為眾生現在世的身體，擁有覺受，意指這樣的有根身能夠產生種種的覺受，例如苦或樂的感覺或感受等等。

至於唯識宗除了有俱舍宗以上的看法外，並且認為執受還有“安危共同”的意義，也就是除了有根身以外，含藏於阿賴耶識中的種子也是有執受，而與阿賴耶識同安共危。而“安”是善趣的意思，“危”是惡趣的意思；而種子與有根身的安危就是阿賴耶識的安危，可以說相互之間，命運等同、休戚與共，所以稱為“安危共同”。

另外，根據“唯識論述記”卷三的記載，“執”是攝、持的意思；“受”是領、覺的意思；因此如果以覺受的意義而言，有根身為執受，種子與器界為非執受，這是同以上的俱舍論之觀點；但如果就安危共同的意義而言，則有根身與種子為執受，器界為非執受，這就是唯識宗的主張了。

“阿毘達磨大毘婆沙論”卷第二十六：「問：此入出息有執受、為無執受耶？答：是無執受，身中雖有有執受風而入出息是無執受。如契經說：『佛告阿難：若如射箭箭箭相續調入出息令不亂者，應知彼名殊勝飲食。』」

問：何故世尊說入出息名飲食耶？答：能損益故。謂無上妙飲食益身，如有方便調入出息，亦無麤惡飲食損身，如無方便調入出息，

是故世尊說為飲食。

問：如射箭箭相續者是何義耶？答：如以後箭射於前箭，後觸前箭是此中義。有說此中但顯前後無間斷義，不說後箭觸前箭義，又不定說如以後箭射前箭義。如契經說：有持來、有持去、有持來持去念、有修持來持去念。此中持來者，謂入息；持去者，謂出息。如施設論說：吸風入內名持來，引風出外名持去。如鍛金師囊，囊開合風隨入出，此亦如是。有作是說：出息名持來，入息名持去。」

此段主要是說明靜坐時呼吸的一出一入是無執著覺受可言，因為雖然身體的鼻子確實有呼吸的進出，但是由於內心是一心一意向無為法，故是無所執受可言。至於佛陀把調入出息全不亂，比喻為“殊勝飲食”，甚至是“無上妙飲食益身”，是值得我們一個修道者駐足深思的，由此我們可以深切的明白，原來不只是固體或流質的飲食能夠滋養我們，事實上，靜坐時的調息對於我們色身的滋養更大，這是一掃我們一般對於色身營養的觀念，而這是十分真實而經得起檢擇的；故如果你在長期靜坐，你真的不只是心從這靜坐法門中獲益良多，事實上身也是被滋養得無上美妙，故靜坐實在是值得我們戮力而為、長期奮戰的重要修行法門。

“宗鏡錄”卷第四十九說：「夫一切情識，因執受得名，只如第八

種子根身器等，為總有執受，為無執受。答：種子器世即第八緣而不執，執受各具二義，且執二義者：一、攝義，二、持義。言攝者，即攝為自攝；言持者，即持令不散。受二義者：一、領義，二、覺義。且領者，即領以為境；言覺者，即令生覺受安危共同。」

此段重點可整理為：

執	(一) 攝：攝為自體
	(二) 持：持令不散
受	(一) 領：領以為境
	(二) 覺：令生覺受，安危共同

至於第一句“一切情識，因執受得名”使人感觸良多，可以說一切的一切，都是由執著的感受開始的；也可以說一切的悲劇，都是由執著的感覺開端的；而我們修行人不是要離苦得樂嗎？又怎能去擁抱悲劇呢？但如果我們內在還有許多執著的感覺，不論是哪一種，都會成為我們修法的障礙，所以，遠離一切的執著覺受，這樣我們才能成就。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 304 講：第三十五品 讚清淨品

世尊。我清淨故色清淨。

佛言。如是畢竟淨故。

世尊。何緣而說我清淨故色清淨是畢竟淨。

善現。我無所有故色無所有是畢竟淨。……

世尊。我清淨故諸佛無上正等菩提清淨。

佛言。如是畢竟淨故。

世尊。何緣而說我清淨故諸佛無上正等菩提清淨是畢竟淨。

善現。我自相空故諸佛無上正等菩提自相空是畢竟淨。

P456 Ⅱ 欄倒數5行～P459 Ⅰ 欄10行

善現問：世尊！我清淨的緣故，所以色清淨。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

善現問：世尊！以何因緣說我清淨的緣故，所以色清淨，是畢竟清淨的緣故呢？

佛答：善現！因為我無所有的緣故，所以色無所有，是畢竟清淨的緣故。……

善現說：世尊！我清淨的緣故，所以諸佛無上正等菩提清淨。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

善現問：世尊！以何因緣說我清淨的緣故，所以諸佛無上正等菩提清淨呢？

佛答：善現！因為我自相空的緣

故，所以諸佛無上正等菩提自相空是畢竟清淨。

什麼是無所有？也就是一無所有，亦即在萬事萬物的本質而言，一切沒有有的執取可言。

至於“佛說文殊悔過經”說：「所作過罪，若身自犯及教他人，皆從十方自首悔過，佛世光明唯蒙見濟，改往修來不敢藏匿。」

此段的重點在於說明一個修行人作錯事以後的正確回應，就是不論是自己犯錯或導致別人犯錯，都應該向十方自己主動發露懺悔所犯的過錯，而且祈求佛的光明濟度自己，並且改進前面的過錯、勤修未來的正確，對於錯誤也不敢有任何的覆藏與逃避。

這裡已經把一個修行人犯錯以後的標準流程交待得一清二楚，就是：

（一）自首

（二）悔過

（三）不覆藏

（四）未來不犯

所以，一個修行人頂好就是不犯錯，但就算是犯了錯，其實也不用像面對世界末日一樣灰心喪志，只要按照正確的悔過流程，就可以清清白白、明明白白，重新上道！

「文殊師利曰：當復悔過言：我身前計有吾我言是我所，所見顛倒住於貪婬，心者無本而想有心，不能明了心如幻化也。其本自然不

能分別諸佛之法，發於無上正真道意，而欲睹見道之處所，一切諸法悉無所有，而反言有，其身口心所作善惡，皆從十方諸世光曜自首悔過，改往修來不敢藏匿。……」

文殊菩薩接著更清楚的開示，還要說明：我這個身體在之前遍計執著有所謂的我、我的話或我的所有，一切的所思所想都是顛倒不堪，並且執著於貪欲淫心；但是事實上心念本無卻妄想為有，不能明白一切的心念都如幻似化。所以本來自然就不能夠分別一切諸佛之法，但由於來自於無上菩提心，而想親眼目睹真理的處所，而事實上一切法都無所有，自己卻執著為有，那麼這些身口意所造的一切善惡分別，都向十方諸世的佛光明自首悔過，決定改正過往、修正未來，而且不敢有所藏匿。

這一段是繼上一段的事懺，進入最高級、最究竟的理懺；也就是悔過是有次第的，當我們對自己所作的惡事已經明白過失，也真正的發露誠心懺悔，並表明永不再犯，就有資格進入下一階段的理懺。

所謂的理懺，也就是透過這樣過失的警醒，去明白其實真正的惡來自於——分別心。所以你才會在此段經文中很訝異的發現“其身口意所作善惡，皆從十方諸世光曜自首悔過”！

多麼值得深思的一刻，原來——原來——原來最大的惡事竟然是分

別心，亦即執著的一顆心；這是多麼深刻的生命真理，因為不但惡事不能執著，其實連善事也不能執著，因為當任何的善與分別心一沾染到之後，剎那之間，豬羊變色，一切的善也就變成了一切惡，這是多麼令人驚悚的事實！可是事實就是事實，不會因為我們害怕與否而改變，所以我們理應“歡喜信受，依教奉行”！

「今吾皆以五體代受而為悔過，曉了微妙除諸障礙，已能遊入觀一切法。譬如虛空，所可悔者無罪、無報亦無塵染，已入諸法無罪蓋者，乃為名曰悔一切過，是族姓子。」

此段的重點在於只要能夠事懺、理懺兼備，就是所謂的“悔一切過”，也就是所謂的善男子。這段話不曉得有多麼重要，也不曉得撫慰了多少犯錯以後意欲重新來過的修行人。

真的，人非聖賢，孰能無過；而且不只是小過，有時大過在一時無明障蔽、業力纏牽之下，亦會糊塗或衝動為之；這就是人天交戰、佛魔交鋒，偶爾總會敗戰下來；但是啊！勝負乃兵家常事，無論我們多麼想作一個修行常勝軍，但一時的敗局，總是難免，故我們真的是、真的是要對“失敗”、“錯誤”、“跌倒”、“又犯了”……等字眼，

早日有正確的回應，就是——全力的防止犯錯，一旦犯錯亦勇敢的悔過！這樣的修行人，才能真正の上道，也才能真正的成就！

另外，“佛說大方等頂王經”說：「佛復告善思童子：菩薩當修如是弘誓，世人所在常抱恐懼，勤學至真不當懷懼也，畏難退卻當作是解，宣布奉行乃入道慧。……」

此段佛陀開示的重點是：世人常常心中懷著莫名的憂怖，但是當一個菩薩開始學道，則應辛勤的學習至真之道，而不應再像世人一般心懷憂懼；所以當一個菩薩由於修行遇到挫折想退卻時，理應發下如此弘大的誓願，並且宣布奉行不渝，這才是所謂的入了道慧。

這是佛陀慈悲的提醒，是的，只要皈依了偉大的佛法，其實心中就不宜再有任何的憂怖，因為只有無法的凡夫才需如此，一旦有了法，就什麼都有了依靠，這是正知見，是永恆不變的正知見！

「佛復語善思：若菩薩大士志深妙法，斯諸正士以是方便順如佛教，則於道法無所諍訟。……」

此段的學習重點在於：一個真正志求無上道的修行人，對於一切道法於內心絕對是無所諍訟的；也就是對於一切的真理，由

於甚深明白對己對人都有百利而無一害，所以是全部的信服，沒有一絲的對抗與交戰。

但仔細的想想看，如果對於能夠利益無邊眾生的道法都對抗，這樣的狀態，是否真的是愚癡至極呢？甚深思惟！

「以不諍訟一切諸法則無恐怖……一切諸法亦不有為、亦不無為，一切諸法本有所有、本無所有……」

此段學習重點為：既不對道法起對抗，則必遠離一切恐怖，尤其遠離一切高下、是非等的忐忑不安，例如法到底是有為、無為？有所有、無所有？……

總之，一個充滿對抗與交戰的內心狀態，是辛苦萬分的，在分別高下的無聊遊戲裡玩得筋疲力竭；而唯有超越這一切的分別與對抗，心才得到休息，澈底的、輕鬆的、法喜的……大休息！

「諸法是非不以恐怖。所以者何？諸法皆空虛無不真，猶如幻化、泡沫、芭蕉、影響、野馬，夢中所見本無從來、去無所至，猶如虛空忽現雲霧塵煙灰等，託現虛空不能為垢，忽然便滅，虛空自然亦無所淨，有道、無道世俗慧明，普解自然乃無所著，了無所了，乃應道慧無上正真。」

此段的結論是：不用去牽掛諸法的是與非、好與壞、高與下等相對，就遠離了一切恐懼不安。而這

樣的安心來自於對於諸法本質的甚深了悟，因為其皆如幻化、泡沫，虛無不真，而這樣的狀態才是真正無所執著的大智慧狀態，也就是真的與道慧無上正真相應！

諸法如幻，只有甚深明白了這個宇宙真理，才能遊刃有餘於世間智與出世間智；因為試想執取了世間種種，又怎能自由於方外呢？“無上正真”的解脫道啊！真的是無比的正確與真實，值得我們拼卻生生與世世啊！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 305、306 講

第三十五品 讚清淨品

世尊。我清淨故一切智智清淨。佛言。如是畢竟淨故。世尊。何緣而說我清淨故一切智智清淨是畢竟淨。善現。我無相無得無念無知故一切智智無相無得無念無知是畢竟淨。

世尊。無二清淨無得無觀。佛言。如是畢竟淨故。世尊。何緣而說無二清淨無得無觀是畢竟淨。善現。無染淨故是畢竟淨。

世尊。我無邊故色無邊。佛言。如是畢竟淨故。世尊。何緣而說我無邊故色無邊是畢竟淨。善現。以畢竟空無際空故是畢竟淨。……

世尊。我無邊故諸佛無上正等菩提無邊。佛言。如是畢竟淨故。世尊。何緣而說。我無邊故諸佛無上正等菩提無邊是畢竟淨。善現。以畢竟空無際空故是畢竟淨。

爾時善現復白佛言。世尊。若菩薩摩訶薩能如是覺知。是為菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。佛言。如是畢竟淨故。世尊。何緣而說。若菩薩摩訶薩能如是覺知。是為菩薩摩訶薩般若波羅蜜多即畢竟淨。善現。以畢竟空無際空故成道相智。

世尊。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。不住此岸不住彼岸不

住中流。是為菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。佛言。如是畢竟淨故。世尊。何緣而說。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。不住此岸不住彼岸不住中流。是為菩薩摩訶薩般若波羅蜜多即畢竟淨。善現。以三世法性平等故成道相智。(讚清淨品完)

P459 I 欄11行~P461 II 欄倒數9行

善現問：世尊！我清淨的緣故，所以一切智智清淨。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

善現問：世尊！以何緣故說我清淨的緣故，所以一切智智清淨，是畢竟清淨的緣故呢？

佛答：善現！因為我無相無得無念無知的緣故，所以一切智智無相無得無念無知，是畢竟清淨的緣故。

善現說：世尊！無二清淨無得無觀。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

善現問：世尊！以何緣故說無二清淨無得無觀，是畢竟清淨的緣故呢？

佛答：善現！因為無染淨的緣故，所以是畢竟清淨。

善現問：世尊！我無邊的緣故，所以色無邊。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

善現問：世尊！以何緣故說我無邊的緣故，所以色無邊，是畢竟清淨的緣故呢？

佛答：善現！因為畢竟空無際空的緣故，所以說是畢竟清淨。……

善現問：世尊！因為我無邊的緣故，所以諸佛無上正等菩提無邊。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

善現問：世尊！以何緣故說我無邊的緣故，所以諸佛無上正等菩提無邊，是畢竟清淨的緣故呢？

佛答：善現！因為畢竟空無際空的緣故，所以是畢竟清淨。

此時善現又問：世尊！如果菩薩摩訶薩能夠如是的覺知，是為菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

善現問：世尊！以何緣故說菩薩摩訶薩能夠如是的覺知，是為菩薩摩訶薩般若波羅蜜多，即是畢竟清淨的緣故呢？

佛答：善現！因為畢竟空無際空的緣故，所以成就道相智。

善現問：世尊！如果菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多，不住此岸不住彼岸不住中流，是為菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。

佛答：如是畢竟清淨的緣故。

善現問：世尊！以何緣故說菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多，不住此岸不住彼岸不住中流，是為菩薩摩訶薩般若波羅蜜多，即是畢竟清淨的緣故呢？

佛答：善現！因為三世法性平等的緣故，所以成就道相智。

什麼是三世法性？三世就是過去、現在與未來，法性就是一切法

的自性，亦即諸法的真實體性；也就是宇宙一切現象所具有的真實不變本性。至於三世法性合看，則是強調不論由過去、現在或未來任何時間的角度來觀察一切諸法的自性，都會發現其都是恆久如如不動，不會因為時間的改變而改變。

“十住經”卷四說：「菩薩摩訶薩亦如是，住法雲地，於一佛所，能受大法明雨二佛三四五十百千萬億，乃至無量無邊，不可稱、不可說，無有限過諸算數。於一念中，皆能堪受如是諸佛大法雲雨，是故此地，名法雲地。」

法雲地是菩薩十地的第十地，分別是第一地：歡喜地、第二地：離垢地、第三地：發光地、第四地：焰慧地、第五地：難勝地、第六地：現前地、第七地：遠行地、第八地：不動地、第九地：善慧地、第十地：法雲地。

法雲地又名法雨地、阿訶羅弗、明行足法雲地、究竟地、最上住，顧名思義就是得大法身、具有自在力之覺位。而住於法雲地的十地菩薩，能夠於無量的佛所受持大法明雨。

什麼是大法明雨？其實也就是下段經文所提及的法明大雨，其實這裡的雨與法雲地之雲，都是同樣的象徵意義，因為不論是雨或雲，都是天空中無量無邊的聚

積與綿延，所以用雨或雲，都象徵了佛法開展的無量無邊善巧方便。

此段經文的精譬要句是“於一念中，皆能堪受如是諸佛大法雲雨”，這種境界，是不可思議的總持陀羅尼，能夠於一心一念之中，含持八萬四千種甚至無量無邊的佛法；這樣的境界，確實難以企及，也難以想像；但是我們靜下心來仔細的體會，憑著過去世的善根，如果真正的以一顆安靜無妄的心去直接領受，會發現這是可能的，就在這一剎那間，一切都現前，一切都湧現，一切的真善美都——總持不忘！

「問言：佛子！是菩薩於一念中，為能堪受幾所佛法明大雨？答言：不可以算數所知，但以譬喻可證。諸佛子！譬如十方所有不可說百千萬億那由他世界中微塵，爾所微塵世界中眾生假使皆得聞持陀羅尼，為佛侍者，為大聲聞，多聞第一。譬如金剛蓮花上佛，有大擇比丘，多聞第一，其一眾生，成就如是多聞之力，餘若干眾生，皆亦如是，其一人所受法，第二人不重受，如是一切，各各不同。」

你算過雨滴嗎？你算過雲朵嗎？答案當然都是：不可勝數！無量的法明大雨當然亦復如是，已到達數也數不盡的境界，所以如果真的要比喻其無量，大概也

只有“微塵”二字能夠勝任吧！

“聞持陀羅尼”又簡稱為聞陀羅尼或稱為法陀羅尼，意思是指聞持佛之教法而不忘。聞陀羅尼為四陀羅尼之一，另外三者分別是義陀羅尼、咒陀羅尼、忍陀羅尼。而陀羅尼就是總持的意思，當我們經過長久的修行，就會漸漸明白修一種法門就等於同時修一切法門；例如你在專心的持頌南無本師釋迦牟尼佛時，真正進入一心一意的狀態時，其實就等於你同時在持頌阿彌陀佛、藥師如來、觀音菩薩……又如同世間的德目，當你真正懂了忠，一定同時懂了孝；當你真正懂了仁，一定同時懂了愛……

「於意云何？是一切眾生受持多聞力，為多不？答言：無量諸佛為汝說：是菩薩住此法雲地，於一念一時，於一佛所，能堪受三世法性藏，名曰：大法明雨，上一切眾生多聞之力，比此百分不及一，千分、萬分、千萬億那由他，乃至算數譬喻所不能及，如一佛所聞，十方若干世界所有微塵諸佛，皆能堪受大法明雨，復能過此，無量無邊，於一念一時，悉能堪受大法明雨，是故名為法雲地。」

此段把“大法明雨”解釋得非常清楚，就是“於一念一時，於一佛所，能堪受三世法性藏。”意思即在一剎那的一念之中，就能受持過去、現在、未來一切空性智慧的法藏。

什麼是三世法性藏？說得更明白一些就是一切時中的一切法；而所謂的藏，是強調一切法的無量無邊，不可勝故。

至於法性藏，事實上在短短的三個字中，已經清楚的分明了法的本質與現象；亦即法性永遠只有一個，而由這恆久不變之空性法性，所演繹出來的法門，由於無量的方便善巧，便有無量無邊的佛法，這就是現象之“藏”。

所以，以現象來觀察，佛法之廣大浩瀚、無邊無際，已到達了不可思議的境界；但一個修行人一定不要忘了，所謂“萬變不離其宗”，這一切千變萬化、無量善巧法藏之背後，完全來自於空性大智慧，即一切的本質，亦即——法性。

所以修來修去，真的是要提綱挈領的掌握此一要點，才能真正的成就，亦才能真正的利益自己，利益他人。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 307、308 講

第三十六品 著不著相品

爾時具壽善現白佛言。世尊。住菩薩乘諸善男子善女人等。若無方便善巧於此般若波羅蜜多起般若波羅蜜多想。以有所得為方便故。棄捨遠離甚深般若波羅蜜多。

佛言。善現。善哉善哉。如是如是。如汝所說。彼善男子善女人等。於此般若波羅蜜多著名著相。是故於此棄捨遠離。

具壽善現復白佛言。世尊。云何彼善男子善女人等。於此般若波羅蜜多著名著相。佛言。善現。彼善男子善女人等。於此般若波羅蜜多取名取相。取名相已耽著般若波羅蜜多。不能證得實相般若。是故彼類棄捨遠離甚深般若波羅蜜多。

P461 Ⅱ 欄倒數7行～Ⅲ 欄5行

本品是世尊對住菩薩乘的修行人，分別開示什麼是著般若波羅蜜多相、什麼是不著般若波羅蜜多相。經文首先由善現菩薩向世尊稟告：

「爾時具壽善現白佛言：世尊，住菩薩乘諸善男子、善女人等，若無方便善巧於此般若波羅蜜多起般若波羅蜜多想，以有所得為方便

故，棄捨遠離甚深般若波羅蜜多。

佛言：善現，善哉！善哉！如是，如是。如汝所說：彼善男子、善女人等，於此般若波羅蜜多著名著相，是故於此棄捨遠離。」

善現說：世尊，安住於菩薩乘的一切善男子、善女人等，如果沒有方便善巧的對般若波羅蜜多生起般若波羅蜜多想，這是因為以有所得為方便的緣故，所以反而棄捨遠離了甚深般若波羅蜜多。

佛回答道：善現，如你所說，如果於般若著名著相，必將棄捨遠離般若。

此段經文說明了如果一個修行人以“有所得”為方便的話，不但不能接近般若，反而更加遠離了般若；可見“有所得”是證得般若的極大障礙，修行人需避之唯恐不及。至於什麼是有所得呢？就是執著於諸法的差別相，墮入有無邊邪見，這就是所謂的“有所得”。

北本大般涅槃經卷十七說：「有所得者名生死輪，一切凡夫輪迴生死，故有所見。」意思就是只要離不開有所得之心，就無法離開“六道輪”，亦即“生死輪”之宰制；一切的凡夫也就是因為如此而生死輪迴不已；足見只有遠離有所得，才能遠離有所見，亦才能遠離生死輪迴。

六祖壇經說：「善知識！云何立無念為宗？只緣口說見性，迷人於境上有念，念上便起邪見，一切塵

勞妄想，從此而生。自性本無一法可得；若有所得，妄說禍福，即是塵勞邪見。故此法門，立無念為宗。」意思是為何立“無念”為宗旨呢？因為如果只是嘴巴上說見得空性，事實上還是一個迷人的話，便會於外境上產生念頭，接著再於念頭上產生邪見；那麼最後一切的煩惱妄念，就從此紛至沓來而生。而事實上清淨的自性本來沒有一法可得；如果說有所得，虛妄的說禍道福，這就是煩惱邪見；所以我的法門，安立“無念”為宗旨。

此段非常精密的說出塵勞妄想的產生過程：

原理／於境上有念→念上起邪見→塵勞妄想生

舉例／對美麗者起了佔有念→覺得這樣很正常→一切的煩惱妄念叢生

由這個精密的原理與舉例當中，我們可以更深刻的了知一切煩惱妄念的產生都源自於“動心起念”，如果我們不曾動心起念，也就沒有接踵而至的支持這個念的看法，也更沒有因之而衍生各種各樣的煩惱與痛苦了。以前面的舉例而言，因為對美麗者的佔有念，自然同時產生了得到的可能與失去的可能，得到也許一時是快樂，但萬一沒有得到，豈不馬上墮入“求不得”的痛苦深淵？

故佛陀是深深的疼愛著我們的，一再的揭示“無所得”的道理，無

非就是要我們遠離得失的擺盪遊戲，亦即離開了執著的苦痛。

所以佛陀在回答善現的開示中清晰的揭櫫：「於此般若波羅蜜多著名著相，是故於此棄捨遠離。」

這裡已經把善現的體會，更進一步的點明——就是著名著相，才會遠離般若。

什麼是於般若著名著相？就是執著於般若的外名與外相，例如只認定“般若波羅蜜多”是大智慧，至於大手印、大圓滿、無所執取、本來面目等就無法識取其智慧；至於般若的外相，有的人只認定溫柔軟語、口說名相是般若的顯現，一旦看到其他的方式，例如默然以對、禪杖棒喝、忿目喝斥……便認為這些非般若的顯現；而這就是佛陀指出的著名著相之徒，由於如此的執取，非但未曾貼近般若，反而離般若越行越遠了。

所以這首段經文已經很清楚的點出了本品探索重點的端倪——執著與不執著名相。而答案也再清晰不過了——執著名相、遠離般若。所以，對於這樣的執著，我們理應避之而唯恐不及啊！

「具壽善現復白佛言：世尊，云何彼善男子、善女人等，於此般若波羅蜜多著名著相？佛言：善現，彼善男子善女人等，於此般若波羅蜜多取名取相，取名相

已耽著般若波羅蜜多，不能證得實相般若，是故彼類棄捨遠離甚深般若波羅蜜多。」

善現菩薩接著向佛陀請教：這樣的善男子、善女人等，是怎樣於般若著名著相？

佛陀回答：就是不但於般若執取名相，繼而還耽溺執著於這樣不正確的般若，因此不能證得實相般若，所以這樣的修行人棄捨遠離了甚深般若。

許多不好的結果，都是串習發展而來，就像以有所得之心對般若著名著相，如果能及時醒悟，亦是無妨；可悲的是不但不知迷途知返、懸崖勒馬；反而不知悔改、越陷越深，有的實是業障深重，無力翻轉；有的則是由顯現的般若假相得到眾生的讚歎，就沈迷於這樣自欺欺人的快樂或名聞利養而不可自拔；最終就把最虛幻的外相之得換取了最真實的內在之得——實相般若，而這付出的代價，其實是慘烈無比的！因為只要一日不證得實相般若，就一日離不開生死輪迴的無邊苦痛，而有的癡漢就是寧可貪圖眼前的虛妄之得，也不肯聽從慈悲佛陀的呼喚而回頭，真是愚癡至極，可悲可歎！

千古以來，真理已經由偉大佛陀的開示而清清楚楚、明明白白、昭然若揭的存在著，只是我們到底要不要真心誠意的去

思惟、去聽從、去珍重罷了？而這聽從的關鍵到底在哪裡呢？就是一個人的善根，亦即一個人的善良；因為只有一個善良的人，才會真正的不忍心因為自己的矇蔽於真相，而帶給周遭所有人痛苦與傷害；由於這樣的不忍，這個人便會發起堅毅的向善之心——誓與眾生共成佛道！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 309～312 講

第三十六品 著不著相品

復次善現。住菩薩乘諸善男子善女人等。若無方便善巧於此般若波羅蜜多取名取相。取名相已恃此般若波羅蜜多而生驕慢。不能證得實相般若。由斯彼類棄捨遠離甚深般若波羅蜜多。

P454 I 欄5行～P456 II 欄14行

世尊又對善現菩薩開示：安住菩薩乘的一切善男子、善女人等，如果沒有方便善巧，對於般若執取名相，而且不但執取名相，並且依恃這樣的般若而生起驕慢，如此不能證得實相般若，這樣的修行人已經棄捨遠離了甚深般若。

前段經文是由於取名取相而且耽著般若，所以不能證得實相般若；此段則是取名取相，依恃這樣的般若生起驕慢，而不能證得實相般若。

若。後者有兩個重點，一個是“依恃”，一個是“驕慢”，這是雙重的錯誤，因為執取名相的般若遠離都來不及了，如何成為修行人的“依恃”？也就是說執取名相的般若，非但不能證得實相般若，可以說已經是愚癡的同義詞，所以如果依恃這樣的般若，不但不能為自己帶來幸福與利益，可以說為任何眾生都不可能帶來幸福與利益；因為道理是再清楚不過了，依靠智慧，幸福無邊；依靠愚癡，苦海無邊；所以如果要依恃的話，非依恃般若不可，絕對不可以依恃愚癡。

此段經文與前段雷同，只有重點不同，前段的重點是“耽著”，此段的重點是“驕慢”；但不論是耽著或驕慢，都是遠離般若的罪魁禍首，故不可不慎思、明辨，在修行的路上，極力避免之。

關於“驕慢”之名相，整理如下表：

	驕	慢
俱舍宗的觀點	小煩惱地法之一	不定地法之一 十隨眠之一
唯識宗的觀點	隨煩惱之一	根本煩惱之一
釋義	以染著自法為先，令心傲逸；即對自己的長處生起傲慢自大的心理。	比較自己與他人的長短，當長處凌駕他人時，就心自舉恃，凌懣於他；即對他人升起高慢、高人一等的心理。
差別	對己	對他

另外，關於「僇」，「成唯識論」卷六說：「云何為僇？於自盛事深生染著，醉傲為性。」

意思是到底什麼是「僇」呢？就是對於自己的長處或優勢，產生了深刻的愛染執著，如同醉了般感到自傲不已。

這「醉傲」講得有創意而貼切，事實上，一個人之所以會有過人之處，往往由於過去作過「好」事，才能得享這樣的善報，但今日卻因

過去之好而生起惡——即僇，這樣的人，真是愚癡，愚癡到如同醉漢一樣，明明自己已經醉了，還逞強說自己沒醉，一意孤行。所以一個人千萬不要對自己生起自大的躊躇自得，因為這樣的愚癡，就如同用酒精來麻醉自己，一樣是對己有百害而無一利的。

又，根據經典記載，僇有八種，即所謂的「八僇」：

序	名稱	涵義	說明	延伸
1	盛壯僇	因元氣盛而具	覺得自己身強力壯，睥睨群生。	例如感到自己年輕健康，有一種志得意滿感。
2	性僇	因血統尊貴而具	覺得自己是天之驕子，因為家世顯赫，是應該的。	這是過去世福報感召，珍惜這樣的力量行善尚且不及，何來驕傲可言。
3	富僇	因財物豐盈而具	就是所謂的「朱門酒肉臭，路有餓死骨」，自豪自傲於自己的富裕。	外在富足，內在卻貧乏起來，多麼得不償失！
4	自在僇	因行為自由而僇	覺得自己真的是福報廣大，所以才能過自由自在的日子。	連這個也會有驕傲感，實在有幾分可笑。
5	壽命僇	因己命長壽而具	沾沾自喜，活很長壽，而別人都不如自己長命。	與無量無邊的宇宙壽命比比看吧！實是電光石火啊！
6	聰明僇	因世智辯聰而具	覺得自己好聰明，別人都太笨了。	再聰明也比不上佛聰明，所以就不用自豪了。
7	行善僇	因利人善行而具	作了好事，而自認是大好人。	作了善行而起驕傲心，這樣的行善，真是美中不足啊！
8	色僇	因容貌端莊而具	自認很美，而得意非凡。	殊不知花容月貌短暫，年老色衰該如何？

以上之八憍，都是要不得，無論是有錢或美貌，都沒什麼好自傲的，至於自由自在也會自傲，實在是個卑微又無聊的靈魂，故動不動就生起對自己的自大自滿，其實是一個愚癡又可憐的

人，因為離真相太遠了，而且這都是世法之得，都是無常生滅，完全不可依憑，更何來自大之有？

至於“慢”，根據“大毘婆沙論”卷四十三以及“俱舍論”卷十九有所謂的七慢：

序	名稱	圖示		說明
		客觀	主觀	
1	慢			①劣於己→優他感 ②等於己→別人未優於己
2	過慢			真相： 假相： ↓ ↓ ①等於己→劣於己 ②優於己→等於己皆降一級的不如實，也就是總是與真理相差一步，不肯真正面對真相。
3	慢過慢			劣於他→優於他 這種不面對真理的態度比前者還要再嚴重一步，也就是離開真相更加遙遠，要回頭貼近真理，更加困難，例如跑步明明輸人家一步，卻硬要說贏人家一步，這樣豈不是前後各偷一步？這種壞習慣對人很不利。
4	我慢			為七慢的根本慢，於此五蘊假和合之身，執著我、我所，恃我而生起慢心。 ①對內： 執著有我；則一切人皆不如我（最起碼不如我重要） ②對外： 執著有所；則凡是我所有的都比他人高上。（最起碼與我有關的都是較重要的）
5	增上慢			即於未證得之果位或殊勝之德，自認已證得；這是對於真理採取完全相違背的態度，是相當要不得的。
6	卑慢			對於大大優於己的人卻認為略優於己；實在是要不得的不肯服輸。
				應向優於己的人學習卻不學習。
7	邪慢			己無德卻認自己有德。

“大方等大集經”卷二則說：「永斷習氣，摧憍慢山，拔生死樹」！

這是多麼有氣魄的一段話，是的，無論習氣有多麼的頑強，也要設法永遠的斷除！無論憍慢有多麼大如高山，亦要下定決心摧毀它！又無論生死輪迴有如強大的樹根縛於地上，也要義無反顧的拔除！

生命是苦痛無邊的，唯有佛法能夠澈底的救渡我們，我們是唯有一心一意向道，才能永離生死，親證涅槃；而那解脫時的至樂，又怎能描繪於萬一！？故大丈夫直須戮力精進，不修成正果，永不休止！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 313 講：第三十六品 著不著相品

復次善現。住菩薩乘諸善男子善女人等。若有方便善巧以無所得為方便。於此般若波羅蜜多不取名相。不起耽著不生憍慢。便能證得實相般若。當知此類名不棄捨遠離般若波羅蜜多。

具壽善現即白佛言。甚奇世尊。善為菩薩摩訶薩眾。於此般若波羅蜜多開示分別著不著相。

P461Ⅲ欄11行～P461Ⅲ欄17行

世尊繼續開示：安住於菩薩乘的一切善男子、善女人等，如果擁有方便善巧，以無所得為方便，於此般若波羅蜜多不執取名相、不生起耽著沉溺並且不產生驕慢的心理，便能證得實相般若。當知這樣就叫作不棄捨遠離般若。善現菩薩向佛稟告：真是奇妙啊！世尊是多麼的善於為菩薩們於般若開示說明著相與不著相的區別與不同。

由這段開宗明義小的結論當中，我們可以得到一個證得實相般若的成功公式：

於般若不取名相 + 不起耽著 + 不生憍慢 = 證得實相般若

而與前面的經文比對之下，會發現成功的證得實相般若必須①不取名相 + ②不起耽著 + ③不生憍慢都具足了，才有辦法圓滿的得到實相般若；但只要三者中隨便有一項就成為棄捨遠離般若；由此可以深刻的明白一個甚深的道理就是只要有一個大的缺

失，就足以導致修行的失敗；相對的，必須所有的缺失都沒有了，才能夠獲得修行圓滿的成功，參看下面的對照表就會更加清晰：

序	條件	作到與否	結果	
			失敗	成功
1	不執著名相	×	→ ×	$\left. \begin{array}{l} \text{○} + \text{○} + \text{○} \\ = \text{○} \end{array} \right\}$
		○	→	
2	不起耽著	×	→ ×	
		○	→	
3	不生驕慢	×	→ ×	
		○	→	

再進一步的分析此表，可以更明白的發現，只要有一個×就可以導致失敗，而必須要有3個○，才能導致成功。意即：

$$\times = \times$$

$$\bigcirc + \bigcirc + \bigcirc = \bigcirc$$

分析至此，我們要正確的對自己修行上嚴重的缺失產生甚深的怖畏，因為，只要還有一項嚴重的缺失，我們是不可能修成正果的；所以，更能因此而明白，成道甚難，標準甚高，我們怎可繼續荒殆時日，不獻盡一切生命的戮力而為呢？甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 314 講：第三十六品 著不著相品

爾時具壽舍利子問具壽善現言。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。云何為著及不著相。善現答言。舍利子。住菩薩乘諸善男子善女人等。若無方便善巧行般若波羅蜜多時。於色謂空起空想著。於受想行識謂空起空想著。……若於諸佛無上正等菩提謂空起空想著。若於過去法謂空起空想著。於未來現在法謂空起空想著。

P461 卅欄18行～P462 卅欄15行

舍利子問善現菩薩道：菩薩行般若時，什麼是著相或不著相呢？

善現菩薩答道：住菩薩乘的修行人，如果沒有方便善巧行般若，就會於五蘊乃至於諸佛無上正等菩提等一切法，說空卻生起空想的執著；並且於過去、未來、現在法，生起過去、未來、現在法的想著。

本段的重點在於“謂空起空想著”，也就是說雖然知道萬法的背後是空，但卻於這樣的真理起了執著；這是儘管對於空這樣真理的認知已經遍及十方三世，例如經文所說“於色謂空起空想著”……“於諸佛無上正等菩提謂空起空想著”，就是說對於色受想行識一直到諸佛無上正等菩提等十方一切法都知道背後是空；亦對於經文所說：於過去法謂空起空想著，於未來現在法謂空起空想著，也

就是對於過去、未來、現在三世一切法都知背後是空；這樣想來，這樣的認知夠普及了吧!?

然而，如果最後是對這樣普及於三世十方的真理有了想法——不論什麼想法，即便是如經文所說的這麼單純、單一的：謂空起空想著；但是只要還殘留了一絲想法，那麼，這就不是空、就不再是空，也絕對不會是空了！故空本空、一切本空、空亦復空，絕對不會有“空想”容身之地，只有空得徹徹底底，才是真理、才是究極的真理，亦才是真理中的真理啊！

至於“空想著”的“想”，是想法、概念之意；為俱舍宗的十大地法之一，唯識宗的五遍行之一；詳細說明，即指對境之像，於心中浮現的精神作用；相當於表象的知覺，為次於“受”而起的心所作用；想所依的根為眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根六根，進而由眼觸、耳觸、鼻觸、舌觸、身觸、意觸六觸所生的想，則為六想。另外，根據所緣境的大、小、無量的不同，而有所謂的大想、小想、無量想之“三想”。至於與貪、嗔、害三種煩惱相應而產生的貪欲想、嗔恚想、殺害想為所謂的“三不善想”；相反的，與三不善想相對的則是出離想、不恚想、不害想，為所謂的“三善想”。

可整理成下表～

三善、惡想：

序	惡		善	
	相應	→ 結果	相應	→ 結果
1	貪煩惱	欲想	不貪	出離想
2	嗔煩惱	嗔想	不嗔	不恚想
3	害煩惱	害想	不害	不害想

研究完“想”，我們再來看“空想著”的“著”。什麼是“著”呢？就是執著，亦即心情纏綿於某事裡不捨離的狀態，例如愛著、貪著等都是。另外，根據大乘義章卷二對於著的解釋則是：「纏愛不捨名著」；釋門歸敬儀卷上則說明了：「著是病本」，指陳了執著才是心生病的根本原因；至於法華經方便品則說：「吾從成佛已來，種種因緣，種種譬喻，廣演言教，無數方便，引導眾生，令離諸著」，充分說明世尊的一切教導，都直指眾生的執著，因為唯有一切的執著清除了，心才能獲得解脫，也才能真正的悟入空性，了生脫死。

另外，與“著”有關的常見詞有取著、染著、動著、貪著、惑著、愛著等；分別解說如下～

（一）取著：

執取所對之法，貪著而不捨離，這是凡夫的境界；因為凡夫視心外的對象為實有，所以會捨離不下。

（二）染著：

由於貪愛等煩惱，心中產生了染污與執著；新華嚴經卷七十八說：「菩薩摩訶薩亦復如是，服菩提心延齡之藥，於無數劫，修菩薩行，心無疲厭，亦無染著」；充分說明與染著相反才是解脫狀態，亦即延齡妙藥。

（三）動著

這是禪林用語，指心搖動不定，起了妄想；出自碧巖錄第六則：「空花巖畔花狼籍，彈指堪悲舜若多，莫動著！動著三十棒。」

（四）貪著

可說多求無厭足為貪，貪心固執而不離為著；指於一切欲染中貪愛執著；然而貪著的結果來自於邪念，但是一旦起了貪著，煩惱必將接踵而至，不可不慎；唯有生起不執著的空慧才能遠離；故法華經序品以及義足經卷上，都開示道：「若

有智慧，則無貪著」。

（五）惑著

就是於心貪愛，迷惑於所對之境，執著而不離之意；摩訶止觀卷七上說：「若緣女色，耽緬在懷，惑著不離，當用不淨觀為治」，此處再次證明佛法之偉大，在於不但精密的指出生命痛苦所在，亦貼切的指示離苦得樂之良方。

（六）愛著

愛是恩愛、親愛的意思，著是執著、染著的意思；愛著就是執著於恩愛境難以分離之情，這樣的狀態是屬於三毒中貪欲的煩惱；然而對於一個修行人而言，如果想修道證果，當然是避之唯恐不及，所以要深切認知其為痛苦的淵藪、下墮的糟粕，因此大寶積經卷十九才懇切的用生動的譬喻告知我們：「如蠅見於吐，而生愛著心」。

人的一生，不論是修行或不修行，都要面對自己苦樂參半的人生，如果不修行的話，也只能載浮載沉、隨業受報，怎一個“無奈”了得！然而如果修行的話，這點點滴滴的人生苦與樂，其實都可以轉化昇華為悟空的教材，甚至證果的養分，端看我們的心是否以“樂好苦也罷”的不執著去看待，所以啊！好好的、善心的、全心全意的去過我們的人生

吧！因為——生活即道場啊！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 315 講：第三十六品 著不著相品

復次舍利子。住菩薩乘諸善男子善女人等。若無方便善巧行般若波羅蜜多時。於色謂色起色想著。於受想行識謂受想行識起受想行識想著。……若於諸佛無上正等菩提謂諸佛無上正等菩提起諸佛無上正等菩提想著。若於過去法謂過去法起過去法想著。於未來現在法謂未來現在法起未來現在法想著。

P462 Ⅱ 欄16行～P463 Ⅱ 欄11行

舍利子，安住菩薩乘的一切善男子、善女人，如果沒有方便善巧行般若，就會於五蘊乃至諸佛無上正等菩提說是五蘊乃至諸佛無上正等菩提生起這樣想法的執著。並且於過去、現在、未來說是過去、現在、未來，生起這樣想法的執著。

此段與前段類似，都是由於沒有方便善巧而生起了執著，只是不同的是，前段生起的是“空想著”，此段生起的是“想著”。而如果以相對眼光而言，如果前段是空想著，則此段可以說是所謂的有想著了。

所以，本段經文探討的重點就是想著，亦即有想著，亦即對於一切法的概念有所執著；例如當我們明白了哲學的深奧概念，就對於這樣的了解生起了沾沾自喜與驕慢，甚至認為自己是一個了不起的哲學家，更甚且認為別人都是完全沒有哲學素養的欠學平

庸之輩，這就是所謂的對於一切的概念生起了執著。

復次舍利子。住菩薩乘諸善男子善女人等。若以有所得為方便。從初發心於布施波羅蜜多起行想著。於淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多起行想著。……若於諸佛無上正等菩提起行想著。舍利子。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。若無方便善巧以有所得為方便。起如是等種種想著名為著相。

P463 Ⅱ 欄倒數11行～Ⅲ欄倒數11行

舍利子，安住於菩薩乘的一切善男子、善女人，如果以有所得為方便，從初發心於六度乃至諸佛無上正等菩提起行想著。總合以上，只要菩薩行般若時如果沒有方便善巧，以有所得為方便，生起種種想著，即為所謂的著相。

本段研究的重點為“行想著”，什麼是行？就是造作、動作或行為的意思，也就是對於一切的行為產生了執著；例如一個布施的人，理應作到三輪體空的無相布施方為最圓滿的境界，可是有些人由於對布施這樣的善行起了雜染或妄念，那麼這樣的善行，固然是有功德，也要大打折扣了。

例如有的人在布施之後，突然生起了吝惜的懊悔心，這是由於慳貪的習氣所致；也有的人在布施之

後，由於有更多的機會接近被布施者，就會不由自主的開始觀察被布施的人夠不夠節省？夠不夠小心翼翼的來花自己所布施出來的財物？其實這樣的觀察也無可厚非，問題往往出現在開始對被布施者吹毛求疵，甚至批判被布施者的種種，這就是分別意識強大所使然。

又例如有人在布施之後，覺得自己的功德最大，因為“萬事具備，只欠東風”，如果沒有自己這個“東風主”，一切事豈不能成辦，於是就產生了自大的心，甚至進而想管束被布施者的一切，這就是驕慢心所導致。

綜合以上舉例，都是由於對布施這樣的善行起了“行想著”，才會繼而產生如此多的雜念與染污，那麼這樣的狀況勢必是造業的，例如你布施了一大筆錢給一位大菩薩，由於大菩薩實在是憂心如焚的作了一大堆的利生事業，所以一大筆錢很快就花完了，這時如果內心起了相當不悅的聲音說道：這麼快就花完了？這可是我辛辛苦苦喝很多酒，交際應酬換來的代價，你怎麼可以這樣輕鬆的就把它一下子花完了！？

試想這樣的施主，固然捐了一大筆錢利益眾生，勢必功德無量，但如果對於一個大菩薩卻起了批判與不滿，難道他不就是在立下一個大功德之後又立即造下一個大業嗎？兩者加加減減，到底功多還是過

多，還真費疑猜；所以這樣的行為，實在是愚不可及與划不來啊！

因此，我們不但對於一切的惡行皆不可產生沉溺其中的執著；對於一切的善行，亦是不可以生起一絲一毫的執著啊！歷史有名的公案就是達摩回答梁武帝“無功德可言”，這真是千古一答啊！完全是因為梁武帝對於自己齋天下僧等大功德起了“行想著”，才落到沒有功德的可憐境界。我們真應引以為鑒，不可不慎啊！

本段經文的最後一句說道：「菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時，若無方便善巧以有所得為方便，起如是等種種想著名為著相」。句中的“起如是等種種想著”，意指本段的“行想著”以及前二段的“想著”、“空想著”，整理即為：

(1) 空想著

著相 (2) 有想著 皆為著相

(3) 行想著

這三段所提示的重點，即為前面開宗明義提到著不著相的著相內涵相當清晰的闡述出來；而歸納言之，不論是空、有、行的任何一種想著，只要還有執著，就是無方便善巧，就是以有所得為方便，亦即離般若甚遠了。

因此，成就的關鍵顯而易見在於——一切無執著！所以一個修行人，不論你曾經把名關、利關考得多麼好；但只要一關考不好，例如情關考不好，那麼你前面的好，都會付諸東流、煙消雲散！也許有人會不平亦不解的問：不會吧！？不是一切功不唐捐嗎？是的，一切的善行皆有功德；但亦別忘了一切的造業亦有果報，如果後面的執著讓一個修行人忘恩負義、欺師滅祖，那麼前面與梁武帝比起來微不足道的施名、施利，又如何呢？

修道貴在長遠心，而且是長長遠遠的永遠對一切無所執著；亦是永永遠遠的維持著一顆善良無比的心——路遙知馬力，日久見人心。好了十年沒有用，如果用第十一年來造大業，善了二十年沒有用，如果用第二十一年來為大惡……連世間法的王莽都在篡位後被臭罵為偽善惡人，更何況已立志修道的出世間修行人呢？能晚節不保嗎？能豬羊變色嗎？那將置千千萬萬與自己有緣且殷殷切切在等待自己成就的眾生於何地啊！故我們一定要常常在佛前大聲的發願：為償多劫願，浩蕩赴前程，不論前程多麼的艱難險阻，一旦發下的願，就永不退轉！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 316 講：第三十六品 著不著相品

復次舍利子。先所問言云何菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時不著相者。舍利子。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。有方便善巧於色不起空不空想。於受想行識亦不起空不空想。……於諸佛無上正等菩提不起空不空想。於過去法不起空不空想。於未來現在法不起空不空想。

P463Ⅲ欄倒數11行～P464Ⅱ欄15行

善現菩薩接著說：你先前問什麼是菩薩行般若時不著相？答案是具有方便善巧，於五蘊乃至諸佛無上正等菩提不生起空或不空想；而且於三世之法亦不生起空或不空想。

此段與前面所提及的空想著，剛好是相反的狀態，前面是對於五蘊乃至諸佛無上正等菩提以及三世法都起了空想著；而此段則不論是五蘊乃至諸佛無上正等菩提以及三世法都沒有空或不空想。

至於空與不空，則又是相反的狀態；但是不論是空想或不空想，只要有一絲的執著，就遠離了般若；固然不空想從表面看就已知不對，所以不能有一絲的執著；就算表面上看來正確的空想，只要是有了一絲的執著，也一樣是遠離了真理、遠離了般若。

不要小看一絲的執著，因為不管是一絲或兩絲，只要是還有執著，就表示尚未全部放下；可是如果對於不正

確不能全部的放下，這個修行人就有可能在他未放下的部分出問題；而一旦出了問題，就可能牽一髮動全身，甚至毀壞全局；故對於任何的執著，真的不可不慎，因為執著真的是修行的禁忌，宜避之而唯恐不及啊！

復次舍利子。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。以無所得為方便。不作是念。我能行施惠彼受者此所施物及惠施性。不作是念。我能護戒此所護戒。不作是念。我能修忍此所修忍。不作是念。我能精進此所精進。不作是念。我能入定此所入定。不作是念。我能修慧此所修慧。不作是念。我能植福此所植福及所得果。不作是念。我能入菩薩正性離生。不作是念。我能成熟有情。不作是念。我能嚴淨佛土。不作是念。我能證得一切智智。不作是念。我能住空證法實性。不作是念。我能修習諸菩薩行。不作是念。我能具證諸佛功德。舍利子。若菩薩摩訶薩有方便善巧。以無所得為方便行般若波羅蜜多時。無如是等一切分別妄想執著。由善通達內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自

性空無性自性空故。舍利子。
是名菩薩摩訶薩行般若波羅蜜
多時有方便善巧。無所得為方
便無執著相。

P464 Ⅱ 欄16行～Ⅲ 欄7行

菩薩行般若時，以無所得為方便；不會這樣想：我能夠行布施嘉惠受施者、這是我所布施的財物以及惠施的本性；不會這樣想：我能夠守護戒律、這是我所守護的戒律；不會這樣想：我能夠修持忍辱、這是我所修的忍辱；不會這樣想：我能夠精進、這是我所作到的精進；不會這樣想：我能夠入定、這是我所入的定境；不會這樣想：我能夠修持智慧、這是我所修持的智慧；不會這樣想：我能夠培植福德、這是我所培植的福德以及所得到的善果報；不會這樣想：我能夠證入菩薩正性離生的空性；不會這樣想：我能夠教化成熟一切的有情眾生；不會這樣想：我能夠莊嚴清淨佛國淨土；不會這樣想：我能夠證得一切智智；不會這樣想：我能夠安住於空性並且證入諸法實相；不會這樣想：我能夠修行學習一切的菩薩行；不會這樣想：我能夠具足的證得一切諸佛的廣大功德。這就是當菩薩擁有方便善巧，以無所得為方便行般若時，沒有以上一切這樣的分別妄想執著；這是由於善巧通達二十空的緣故，是名菩薩行般若時有方便善巧，以無所得為方

便，也就是無執著相。

整理本段的重點即為：般若＝無所得＝方便善巧＝以無所得為方便，不作是念。尤其是最後，更是本段所發揮與探討的重點；也就是對於一切的一切，例如由六度到具證諸佛功德等等，都只是行只是行、作只是作、聽只是聽、看只是看、來只是來、去只是去……完全沒有任何想法與執著，這才是真正的般若、真正的無所得、真正的方便善巧。

就以經文中所提的「我能植福、此所植福及所得果」，是的，厚植福本絕對是一件好事，也是一個修行人能度過一切艱難困苦の依靠；但是無論多麼努力的去植福，也是不能有一絲的執著，而且是對植福一切有關的事項皆不能執取，即不但對於自己能夠植福不能執取，對於所植福的事件，甚至對於將來要得到的善果報，都不能有一絲一毫的執著——任何形式的執著，例如沾沾自喜或覺得別人不如自己努力，或微細的覺得自己作得已經夠多了、為何別人對自己還不夠好呢？……不一而足的各種想法，但無論以何種相貌出現，都脫不了如同經文所說「一切分別妄想執著」的範疇。

所以，這一句經文，更加的讓我們明白了執著的源頭在於——分別妄想。因此，只要分別意識

還強大的運作著，那麼不論外相上有多麼的盡心盡力，其實這個修道人離道還是很遙遠、很遙遠的，只有內在完全清淨了，也就是完全斷除了染污識第七意識的運作，這個修行人才能成為真正的修行人；由此可知，修行修心，真是語重心長的重點中的重點，不可不勉力為之。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 317 講：第三十六品 著不著相品

爾時天帝釋問具壽善現言。大德。住菩薩乘諸善男子善女人等。修行般若波羅蜜多時。云何著相。善現答言。憍尸迦。住菩薩乘諸善男子善女人等。修行般若波羅蜜多時。無方便善巧有所得為方便。起心想著。起布施波羅蜜多想著。……起諸佛無上正等菩提想著。起諸菩薩摩訶薩想著。起諸如來應正等覺想著。起於佛所種諸善根想著。起以如是所種善根和合迴向阿耨多羅三藐三菩提想著。憍尸迦。是名住菩薩乘諸善男子善女人等。無方便善巧有所得為方便。修行般若波羅蜜多時所有著相。

P464 Ⅲ欄8行～P465 I 欄10行

天帝釋問善現菩薩：安住菩薩乘的一切善男子、善女人，修行般若時，什麼叫作著相？善現菩薩答：沒有方便善巧，以有所得為方便，生起心想著、六度想著乃至以如是所種善根和合迴向阿耨多羅三藐三菩提想著，就是有所著相。

此段與前段完全相反——

前段：以無所得為方便＝無執著相

此段：以有所得為方便＝所有著相

經過這樣的對比，答案就更加清晰了，只要存著“有所得”的心理，這就是“著相”了，即便是功德廣大如經文所說“以如是所種善根和合迴向

阿耨多羅三藐三菩提”；此句不但說出連這樣亦不可起想著，亦說出我們所修行的一切善根，最終都要全部和合集結起來，迴向給阿耨多羅三藐三菩提；這更加說明了我們一切的修行都要以無上菩提為最後的依皈。

憍尸迦。住菩薩乘諸善男子善女人等。由著想故。不能修行無著般若波羅蜜多迴向無上正等菩提。何以故。憍尸迦。非色本性可能迴向。非受想行識本性可能迴向故。……非諸佛無上正等菩提本性可能迴向故。

P465 I 欄11行～P465 Ⅲ欄5行

安住菩薩乘的一切善男子、善女人，由於執著想法的緣故，不能修行沒有執著的般若迴向無上正等菩提；為什麼呢？不是五蘊乃至諸佛無上正等菩提的本性可能迴向。

本段的研究重點為“迴向”，亦即回向、轉向、施向之意，是指以自己所修的善根功德，迴轉給眾生，並使自己趨入菩提；常聽到的名相有所謂的“十迴向”，整理如下表：

序	迴向名稱	內 容	修行重點
1	救護一切眾生 離眾生相	行六度四攝，救護一切眾生，怨親平等。	六度四攝
2	不壞	於三寶所得不壞之信，迴向此善根，令眾生獲得善利。	不壞之信
3	等一切佛	等同三世佛所作之迴向，不著生死，不離菩提而修之。	不著生死，不離菩提
4	至一切處	以由迴向力所修之善根，遍至一切三寶乃至眾生之處，以作供養利益。	供養
5	無盡功德藏	隨喜一切無盡善根，迴向而作佛事，以得無盡功德善根。	隨喜
6	隨順平等善根	迴向所修之善根，為佛所守護，能成一切堅固善根。	堅固善根
7	隨順等觀一切眾生	增長一切善根，迴向利益一切眾生。	增長善根
8	如相	順真如相而將所成之善根迴向。	順真如相
9	無縛無著解脫 迴向	於一切法無取執縛著，得解脫心，以善法迴向，行普賢行，具一切種德。	普賢行無著
10	法界無量	修習一切無盡善根，以此迴向，願求法界差別無量之功德。	無盡善行

十迴向是菩薩修行的五十二階位中，由第31位至第40位的階段；故此處的迴向之意義，是指以大悲心救護一切眾生之意；十迴向又稱十迴向心，簡稱十向。

是的，迴向是與菩薩行密不可分的，而且其內涵是如此真切動人的——以大悲心救護一切眾生；千千萬萬的佛子啊！想成就嗎？想上升嗎？想遠離一切的惡習與痛苦的深淵嗎？解救的良方就在你的眼前、就在你的腳下，就是、就是——愛眾生！！！！！！

真的、真的、真的，只有愛眾生，我們才會成就！只有愛眾生，我們才能上升！只有愛眾生，我們才能遠離一切的惡習與痛苦的深淵！所以，就從這一秒開始，分分秒秒的發願與實修——我愛眾生！！！！！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 318、319 講

第三十六品 著不著相品

復次憍尸迦。若菩薩摩訶薩。欲於無上正等菩提示現教導勸勵讚喜他有情者。應以如實相意示現教導勸勵讚喜。復應如是示現教導勸勵讚喜。謂行布施波羅蜜多時。不應分別我能惠捨。……若行諸佛無上正等菩提時。不應分別我能修諸佛無上正等菩提。

憍尸迦。諸菩薩摩訶薩於無上正等菩提。應如是示現教導勸勵讚喜他有情類。若菩薩摩訶薩於無上正等菩提。能如是示現教導勸勵讚喜他有情者。於自無損亦不損他。如諸如來所應許可。示現教導勸勵讚喜諸有情故。憍尸迦。住菩薩乘諸善男子善女人等。若能如是示現教導勸勵讚喜趣菩薩乘諸有情類。便能遠離一切想著。

P465 Ⅲ 欄6行～P466 Ⅱ 欄8行

如果菩薩想於無上菩提示現、教導、勸勵、讚喜眾生，應以如實的真相意涵去示現、教導、勸勵、讚喜。而且示現、教導、勸勵、讚喜時，不應分別我能六度乃至能修諸佛無上菩提；所以一切菩薩於無上菩提，應如是示現、教導、勸勵、讚喜眾生；不損傷自己也不損傷他人，如同一切如來所許可，所以安

住菩薩乘的善男子、善女人，如果能夠示現、教導、勸勵、讚喜趣向菩薩乘的一切眾生，便能遠離一切想著。

本段的重點為：如實示現、教導、勸勵、讚喜眾生→不應分別我能六度乃至能修諸佛無上菩提→遠離一切想著。

“示現”是顯示、顯現之意，例如“阿難問事佛吉凶經”說：「佛復告阿難：『佛無二言，佛世難值，經法難聞，汝宿有福，今得侍佛，當念報恩，頒宣法教，示現人民，為作福田，信者得植，後生無憂。』阿難受教，奉行普聞。」

此段說明有佛出世是非常難得遇的，一切的佛經教法要聽到也是非常難得的，實是因過去生種下福德，才能侍奉佛陀，所以應當常念及報恩，頒佈宣揚法教，並且給一切眾生，作為福田，信心清淨的人就能種此廣大福田，令未來無憂無懼。

故此段不但說明佛與佛法之難值與難聞，更說明要頒宣法教，示現人民；也就是要顯現給大眾看，因為一切的修證，固然都是內在算數，不過為了眾生，則需善巧的把內在的修證顯現出來，才能讓眾生有所明白，有所景仰，甚至有所依循。

“教導”是教化導正的意思，例如“佛說大迦葉問大寶積正法經”卷第一說：「佛告迦葉波：「有四

種法成菩薩道。」迦葉白言：「云何四法？」「一者，於一切眾生心行平等。二者，於一切眾生用佛智教化。三者，於一切眾生演說妙法。四者，於一切眾生行正方便。迦葉，如是四法，成菩薩道。我今於此，重說頌曰：『於彼群生類，恒行平等心，教導諸有情，令入如來智。常演微妙法，救度一切人，安住真實中，是名正方便。此四平等法，佛自恒宣說，依教彼恒行，成就菩薩道。』」

此段說明成菩薩道的四法是於一切眾生：(1) 心行平等、(2) 用佛智教化、(3) 演說妙法、(4) 行正方便。平等心不但是慈悲的流露也是智慧的展現；用佛智教化就是要教就教眾生最究竟解脫的佛之智慧；演說妙法就是不疲不累的對眾生宣說微妙、真實的道理；行正方便就是對於教化眾生的方便善巧要以解脫實相為目的，甚至救度一切眾生皆安住入極樂成就境界，這才是真正且正確的方便善巧；所以這四法就是對眾生最好的教導，值得每一個有志的菩薩依教奉行。

“勸勵”是勸告鼓勵的意思，最起碼的就是當眾生作錯事時，菩薩就要努力的勸告不要再犯錯；又當眾生遇到挫折時，菩薩就要鼓勵不要灰心喪志，要重振旗鼓；而事實上，各種能夠勸告鼓勵的場合，不一而足，端看菩薩的運用之妙了。

例如“瑜伽師地論”卷第二十五

說：「云何名為善能教誡？謂於大師所說聖教，能以正法以毗奈耶平等教誨，或軌範師、或親教師、或同法者，或餘尊重等尊重者，如實知彼隨於一處違越毀犯，便於時時如法呵責，治罰驅擯令其調伏，既調伏已如法平等受諸利養，和同曉悟收斂攝受。於所應作及不應作，為令現行不現行故，於其積習及不積習，教導教誨，如是名為善能教誡。」

此段說明修行人犯錯以後如何教導回歸正途的過程，可以說參加的人可以有：(1) 軌範師、(2) 親教師、(3) 同法者、(4) 尊重者等；教導的方法可以有：(1) 呵責、(2) 對治、(3) 處罰、(4) 驅離（最起碼暫時離群閉關）、(5) 默擯→最終令其調伏→調伏以後則一切回到原有的待遇。例如：如法平等受諸利養；此段可說把教導的“如法”程序交待得清楚明白，讓修行人在犯錯之後有了明確的依循、依歸與希望。

“讚喜”是隨喜讚歎之意，就是對一切的善行，都宜由內或外，有形或無形的發出由衷的讚歎與感到歡喜。

例如“大方廣佛華嚴經”卷第三十七說：「復於佛所，恭敬聽法，聞已受持，獲如實三昧智慧光明，隨順修行。於諸佛所，護持正法，常為如來之所讚喜。」

此段說明聽聞法教時很恭敬，

而且聽聞完就接受行持，並獲得如實三昧智慧光明，隨之順之而修行；更於一切佛所，護持正法，則為如來常常所歡喜讚歎。

所以，一切的善行都會令人歡喜讚歎，而且可以說從一般的眾生到尊貴的佛陀都會讚喜，因此一個菩薩，真的宜發願行盡一切善，則不但取悅眾生，甚至大大的供養取悅如來啊！

而當一個菩薩都能夠以不分別心去修盡一切善法，例如六度乃至無上菩提時，最後便能遠離一切想著。所以修一切善法的訣竅在於“不應分別”，故行善時，事不宜分大小、位不宜分輕重、權不宜分大小、名不宜分尊卑、利不宜分多寡……總之，一切一切的行善之中，永永遠遠都以一顆無所得、清淨無染的無分別去作，那麼，善行自度、善果自成，極樂美滿的解脫境何愁不現前了？！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 320 講：第三十六品 著不著相品

爾時世尊讚具壽善現言。善哉善哉。如汝所說。汝今善能為諸菩薩說執著相。善現。復有此餘微細著相當為汝說。汝應諦聽極善思惟。善現白言。唯然願說。我等樂聞。佛言。善現。住菩薩乘諸善男子善女人等。欲趣無上正等菩提。若於如來應正等覺。取相憶念皆是執著。若於過去未來現在一切如來應正等覺無著功德。從初發心乃至法住所有善根取相憶念。既憶念已迴向無上正等菩提。如是一切取相憶念皆名執著。若於一切如來弟子及餘有情所修善法。取相憶念迴向無上正等菩提。如是一切亦名執著。所以者何。一切如來應正等覺所有無著功德善根。不應取相而憶念故。於佛弟子及餘有情所有善法。不應取相而憶念故。諸取相者皆虛妄故。

P466 Ⅱ 欄9行～P466 Ⅱ 欄24行

世尊稱讚具壽善現道：很好，正如你所說，你能善巧的為諸位菩薩說明執著相；但還有剩餘的微細著相為你說明，你應該仔細的聆聽並且非常善巧的思惟。

善現答道：是的，祈願世尊宣說，我們都非常樂意聽聞。

佛說：安住菩薩乘的善男子、善女人，凡是想趣向無上正等菩提，如果

於如來執取外相有所憶持想念都是執著；如果於過去、未來、現在一切如來的無著功德，從初發心一直到安住法位一切善根有所取相憶念，而且憶念畢迴向無上正等菩提，這樣一切的取相憶念都是執著；又如果於一切如來弟子與其他有情眾生所修的善法，以取相憶念迴向無上正等菩提，這樣的一切也是叫作執著。為什麼呢？因為凡是一切如來的所有無著功德善根，不應該有所取相而且憶念，並且於佛弟子與其他有情眾生的所有一切善法，也不應該有所取相而且憶念；由於一切的取相都是虛妄的緣故！

此段的重點是世尊繼續更進一步的說明“餘微細著相”，即對一切的善法取相憶念都是執著，甚至是如來的無著功德善根也是一樣；而答案是因為“取相者皆虛妄”！可簡化整理如下：

微細著相＝取相憶念善法 ↔ 取相虛妄

所以此段要研究的第一個重點就是：微細著相，什麼是微細著相？顧名思義，就是相對於粗著相，也就是說，當我們把粗念頭的著相降伏以後，我們就必須進而去降伏微細念頭的著相，這才是除惡務盡，也才是修盡一切善法；所以世尊在稱讚完善現善巧說明執著相後，又睿智的作此更上一層樓的補充。

那麼什麼是微細著相呢？言簡義賅的說，就是連善都不能執著！故

舉凡經文中所提及的：如來無著功德、所有善根、以及一切如來弟子、眾生所有善法……意思就是不論方向多麼的正確：欲趣無上正等菩提；也不論對象多麼的崇高：如來；亦不論範圍有多麼廣大：如來、如來弟子與眾生的所有善法。只要還有取相憶念，就是執著。

而且答案再清楚不過，就是：取相皆虛妄！這即等於金剛經名句：“凡所有相，皆是虛妄”。是的，一切的外相，皆為虛妄不實！我們老實修行人，一定要牢記八識田中，這樣才不會於修行的路途中，迷失於外相而難以究竟成就；而且所謂的外相，也許對於“如來三十二相”等外表不能執著是容易了解的，也許也較易作到⇒例如一個修行人就比較容易作到，不在乎自己穿了什麼的衣服，是否是名牌？是否很漂亮？也不會在乎自己住了什麼樣的房子，豪不豪華？大不大？但是所謂的“相”，實不只是外表而已之相，其實，最難破的是無形之相，例如有的修行人雖然已經專業修道，可是他還是會在乎別人當面對他的指正，對於那種失去“面子”的感受，始終無法放下釋懷；又例如有的人有了很好的學歷，甚至是名校出身，於是在他的意識裡，就永遠忘不了自己是“高人一等”的，其實這樣的感受，早就已經離開了“平等心”，甚至無學歷可言的修行境界；如果再沒有

甚深的觀察力與反省力，那麼，這樣的修行人遲早有一天會出問題，而且修行難以成就。

當然，我們都知道，所有“出問題”或“退墮”的修行人，都會被那無量慈悲的大善知識包容、原諒與等待，但是凡是發願要作修行好孩子的修行人啊！一定要十分清醒、萬分清明的明白：上升是無比的生命恩典愉悅，下墮是苦痛無邊的深淵！我們一定要對所有的善與上升充滿了尊崇、珍惜與堅持，也要對所有的惡與下墮充滿了畏懼、警惕與遠離。

善知識的聲音是清亮悠遠的，好孩子是敬謹奉行的，善根的孩子令人歡喜與愉悅，故僅以帶給別人歡樂的善念角度而言，也請所有的好孩子都永永遠遠的堅持——永恆的上升、永恆的向光、永恆的悲智！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

第 321、322 講
第三十六品 著不著相品

爾時具壽善現白佛言。世尊。如是般若波羅蜜多最為甚深。佛言如是。以一切法本性離故。具壽善現復白佛言。世尊。如是般若波羅蜜多皆應禮敬。佛言如是。功德多故。然此般若波羅蜜多。無造無作無能覺者。具壽善現復白佛言。世尊。一切法性皆難可覺。佛言如是。以一切法一性非二。善現當知。諸法一性即是無性。諸法無性即是一性。如是諸法一性無性無造無作。若菩薩摩訶薩能如實知諸所有法一性無性無造無作。則能遠離一切執著。

具壽善現復白佛言。世尊。如是般若波羅蜜多難可覺了。佛言如是。由此般若波羅蜜多無能見者無能聞者無能覺者無能知者。離證相故。具壽善現復白佛言。世尊。如是般若波羅蜜多不可思議。佛言如是。所以者何。如是般若波羅蜜多不可以心知。離心相故。如是般若波羅蜜多不可以色知。離色相故。不可以受想行識知。離受想行識相故。……如是般若波羅蜜多不可以諸

佛無上正等菩提知。離諸佛無上正等菩提相故。

P466 Ⅱ 欄倒數5行～P467 Ⅲ 欄5行

善現說：般若甚深。

佛說：是的，因為一切法的本性遠離的緣故。

善現說：般若皆應禮敬。

佛說：是的，因為般若功德多的緣故；但是般若無造、無作、無能覺者可言。

善現說：一切法的本性都難可覺察。

佛說：因為一切法一性非二，當知一性即無性，無性即一性；諸法一性、無性、無造、無作，如果菩薩能如實知所有法一性、無性、無造、無作，就能夠遠離一切執著。

善現說：般若難可覺了。

佛說：是的，般若無能見、聞、覺、知者，因為遠離證相的緣故。

善現說：般若不可思議。

佛說：是的，因為般若不可以心知，離心相故；不可以五蘊乃至諸佛無上正等菩提知，因為遠離五蘊相乃至諸佛無上正等菩提相故。

這是一段師徒共同演出關於智慧這個偉大命題的完美交響樂章；每當善現說出他對般若或法的體悟時，佛陀就作出更精闢的闡發，就在這樣一來一往之中，充分的揭露了生命的奧秘與悲智的芬芳。……

善 現	♫	佛 陀
般若甚深	↔	一切法本性離
般若應禮敬	↔	般若功德多 (但無造、作、能覺者)
一切法性皆難可覺	↔	一切法一性非二 (一性＝無性、諸法一性、無性、無造、無作)
般若難可覺了	↔	般若無見、聞、覺、知者 (離證相故)
般若不可思議	↔	般若不可以心、五蘊乃至無上菩提知 (離心、五蘊乃至無上菩提相故)

善現的智慧樂章可歸納為：般若甚深、應禮敬、難可覺了、不可思議。

佛陀的智慧樂章可歸納為：一切法本性離、一性、無性、無造、無作；般若功德多、無造、無作、無能覺者、無見聞覺知者（離證相故）、不可以一切知（離一切相故）。

這是和諧又深邃的樂章，在你來我往之間，奏出了完整的智慧之美。例如善現菩薩說：般若應禮敬；是的，這是無庸置疑的一句話，無論從甚深以致於難可覺了的角度，或是由於難度高、境界圓滿而一旦證得的不可思議，般若都是應該禮敬的。而最重要的原因還是佛陀所開示，之所以應該禮敬般若，實因般若功德多；我們早已知悉——般若為功德之母，而一切的福報來自於功德，且有了福報，最起碼可以趨吉避凶，最圓滿則可以解脫成就；由此可見功德之重要

性，而般若即具足了功德；故當然值得一切有情禮敬了。

又善現說：般若難可覺了，佛陀則立即更完備的說明，何止難可“覺”了，可以說是無見、聞、覺、知者可言；什麼是見聞覺知？是指心識接觸外境的總稱，即眼識之用為見，耳識之用為聞，鼻舌身三識之用為覺；意識之用為知；而此處之義則是說明，般若無形無相，超越一切器物世間之存有，故非“鼻舌身三識之用”所能明白，甚至亦非“眼識之用”、“耳識之用”以及“意識之用”所能明白；因此見只是見、聞只是聞、覺只是覺、知只是知，於般若本質而言，真的無見聞覺知可言，而既無見聞覺知可言，當然亦無見者、聞者、覺者、知者可言了。

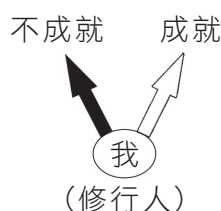
至於善現菩薩於此段最後說：般若不可思議。佛陀馬上把這般若為何不可思議的緣由闡述得淋

漓盡致：般若不可以心、五蘊乃至無上菩提知，離心、五蘊乃至無上菩提相故。這裡更加清晰的說明，般若沒有辦法以心、五蘊乃至無上菩提知悉，為什麼呢？因為般若的本質是遠離一切外相的，如同我們以前也提及過，般若既然遠離一切外相，那麼不論有形的外相或無形的外相，都必須遠離，才能稱其為般若；因此不論似乎有部分形體可捕捉的五蘊，或形而上的心，更甚至圓滿的無上菩提，只要還未遠離“相”，只要還有一絲一毫的執著，那麼——即非般若。

如果我們真的想學會般若，那麼，在此我們真的宜停頓、觀察、沈思良久、良久……

首先，讓我們的心宛如萬里無雲的晴空般——明淨，然後再深深的、深深的思考，為什麼有的修行人遠離了外相得到了成就，有的修行人卻陷入外相的泥濘不可自拔，偏離了正道或退墮，以下的圖示值得每一個修行人認真的、仔細的、警惕的研究一番～

一、主圖



二、說明圖(見附圖一)

三、輔助圖(見附圖二)

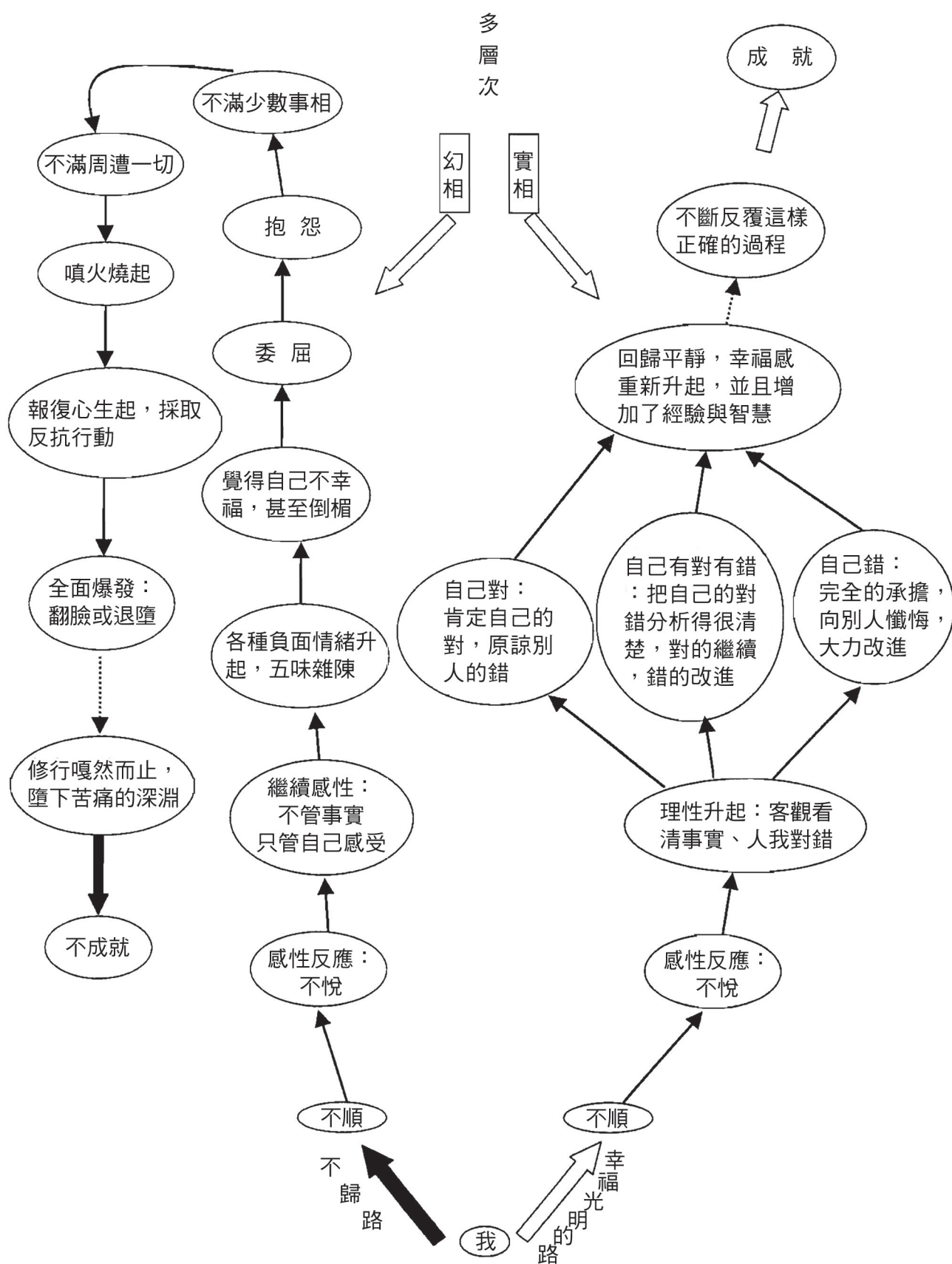
如果是一個認真的修行人，一個渴慕成就的修行人，一定會非常珍惜這些圖示，因為這些圖示再清楚不過的指明了一個修行人為何一步一步的走向成就或一步一步的走向下墮；所以一切的成功與失敗都不是一蹴而成的，我們在渴慕成功時，一定會先遇到很多不順與失敗，但只要我們依循正確的指示，作出正確的回應，一切的錯誤與失敗都可以被修正，而導向最後的成功。

還在歧路徘徊痛苦的修行人啊！？難道你真的自欺欺人的誤認自己還在朝光明的彼岸邁進？難道你一定要等到深入魔域、傷害無數對你好的人、護持過你的人時才要回頭？人生苦短、去日苦多，而生命的成長是多麼的不易與珍貴，請懸崖勒馬、請迷途知返吧！！為了如父如母如子如女的眾生，也更為了自身的終生幸福啊！！

願眾生早日成就！

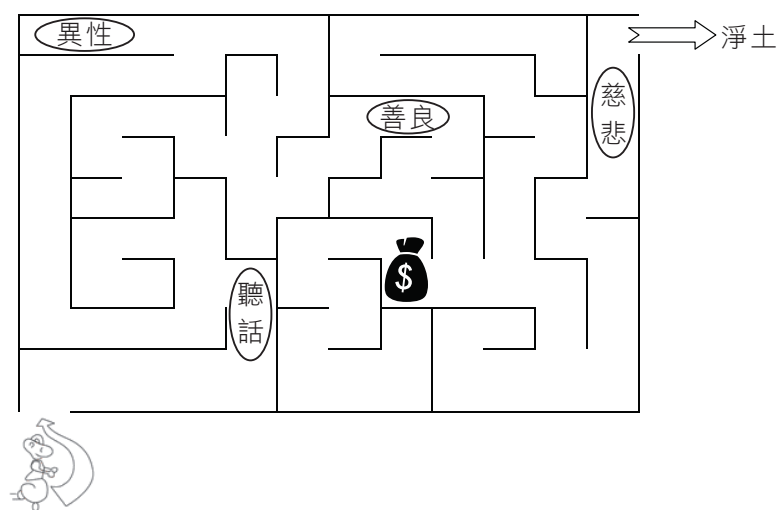
願佛法弘揚全世界！

(二) 說明圖：

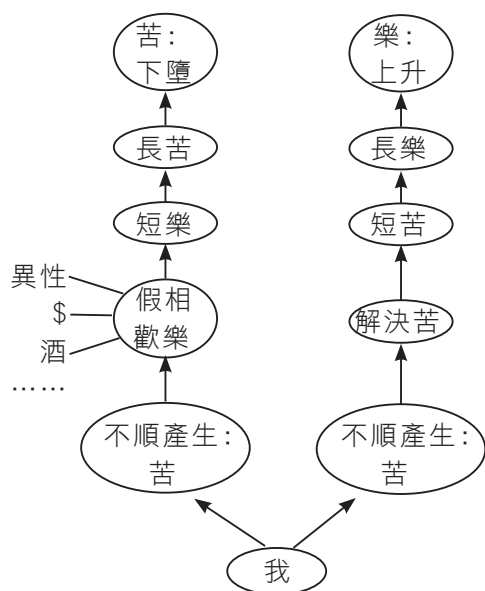


(三) 輔助圖：

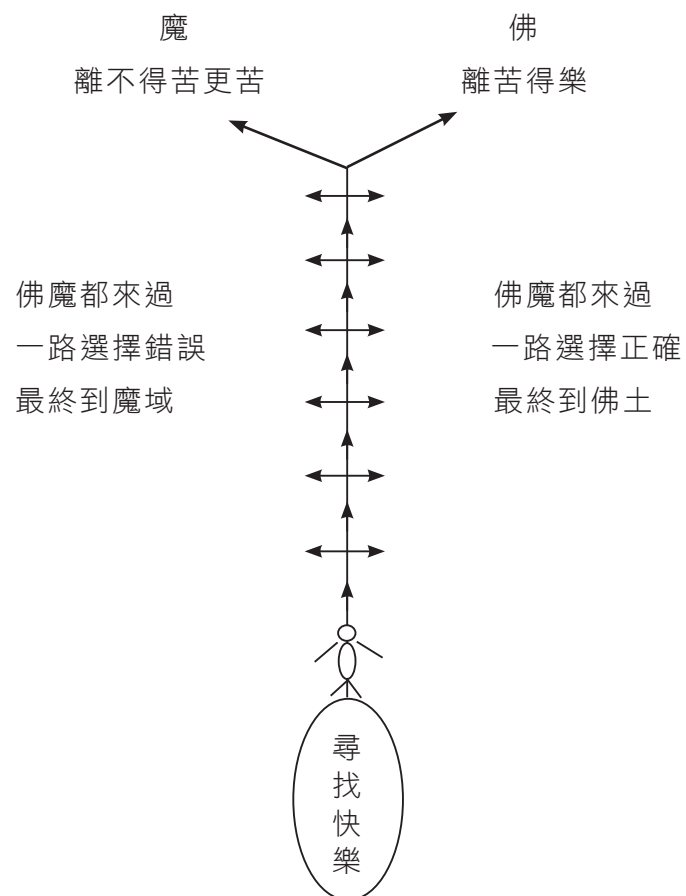
(1)



(2) 苦 ↔ 樂



(3)



第 323～325 講

第三十六品 著不著相品

爾時具壽善現復白佛言。世尊。如是般若波羅蜜多無所造作。

佛言如是。以諸作者不可得故。善現。色不可得故作者不可得。受想行識不可得故作者不可得。……諸佛無上正等菩提不可得故作者不可得。善現。由諸作者及色等法不可得故。如是般若波羅蜜多無所造作。

P467Ⅲ欄6行～P468Ⅱ欄8行

善現說：般若無所造作。

佛說：是的，因為一切作者不可

得的緣故，五蘊乃至諸佛無上正等菩提不可得的緣故，所以作者不可得；善現！由於一切作者及五蘊乃至無上菩提等法不可得的緣故，如是般若無所造作。

顯而易見，本段的學習重點是——般若無所造作。什麼是“造作”？梵語Karman，巴利語Kamma，指行為、所作、行動、作用、意志等身心活動，或只由意志所引生的身心生活。

造作如果與因果關係相結合，則指由過去行為延續下來所形成之力量，亦即“業”。一般而言，業分身、語、意三種以及思、思已二種，據小乘說一切有部之解釋；可整理為下表：

三業&二業：

三業	三業說明	二業	二業說明
身業	以身體行動表現意志	思已業 (=身、口業)	付諸行動
語業 (=口業)	以言語表現意志		
意業	內心欲行某事的意志	思業 (=意業)	意志

業的本體（＝業體＝業性）：

部派看法 業本體		一切有部	大乘
			經量部
思已業＝	身業	} 色法(物質)	} 所有業盡屬心之活動
	語業		
思業＝	意業	} 心法(意志)	

對於業體，理應採納大乘&經量部之看法，即一切的業皆屬心之活動；這即是“萬法唯心”之結論與真實看法。

故如果修行多年了，一定要在此立判分明，即所有的造作都是心意識的變現，故“萬法唯心”→“一切唯識”→一切都是心意識的變現。

安立好這樣的正知見，回頭再來看自己的修行狀況，就會了了分明了，而且可以立即歸納成一個顛撲不破的修行心法與口訣：心對一切對，心錯一切錯。

而且唯有心對了，才有資格再去談外在的方便善巧；否則相反如果心錯了，則外在不論多麼的慈和柔軟、善巧方便，都是大錯特錯！

例如內在充滿了愛，再去修潤一切度眾的方便，這是值得稱頌的正確次第；反之如果內在其實只是為了一己在打算，那麼無論外在作了多少好事，其實都必須回到自心，老實的重頭由心修起。

所以，修行的次第再清楚不過了，外在的善巧不是不要修，而是要先從內在的善修起，連儒家不也都是如此嗎？

先內聖而後才能外王：正心→誠意→修身→齊家→治國→平天下；佛家亦能簡潔的標明：修心⇔修外，亦即“理事圓融”之圓融是必須先從“理”圓融而後“事”才可能真正的圓融。

另外，所謂的三性業是指善、不

善與無記業，可整理成下表：

三性業：

名稱	內 容	又 名
善業	因善心而起之善業	安穩業
不善業	因惡心而起之不善業	惡業 不安穩業 罰業
無記業	因無記心	

其中惡業之所以又名罰業，根據經典的記載，因為惡業為該罰之業，故稱為罰或罰業，而且分別配合身、口、意三業，有所謂身罰業、口罰業、意罰業之稱，亦即“三罰”。“中阿含經”卷三十二說身口意三業之中，以意罰業為最重，此處充分顯示了，佛教是以內心為品評善惡標準的真正依歸。

至於惡業之又名“罰業”，實為名相之精確與事實之相符，因為顧名思義，即可顯而易見的明白：一旦為惡即需受罰！

所以修行人啊！如果你夠聰明又夠善良的話，千萬不要再作任何的撥無因果論了，一定要切切實實、紮紮實實的告知自己：種惡因得惡果，種善因得善果。而且一旦為惡，必定是會被處罰的，不論是以何種形式，也不論是會在何時，總之，只要為惡，必定受罰！所以如果怕受罰，就千萬別為惡了啊！甚深思惟！！

願眾生早日成就！！

願佛法弘揚全世界！！

第 326 講：第三十六品 著不著相品

具壽善現復白佛言。世尊。菩薩摩訶薩應云何行般若波羅蜜多。佛言。善現。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。若不行色是行般若波羅蜜多。不行受想行識是行般若波羅蜜多。不行色若常若無常是行般若波羅蜜多。不行受想行識若常若無常是行般若波羅蜜多。不行色若樂若苦是行般若波羅蜜多。不行受想行識若樂若苦是行般若波羅蜜多。不行色若我若無我是行般若波羅蜜多。不行受想行識若我若無我是行般若波羅蜜多。不行色若淨若不淨是行般若波羅蜜多。不行受想行識若淨若不淨是行般若波羅蜜多。何以故。善現。色性尚無所有。況有色若常若無常若樂若苦若我若無我若淨若不淨。受想行識性尚無所有。況有受想行識若常若無常若樂若苦若我若無我若淨若不淨。……

善現。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。若不行諸佛無上正等菩提是行般若波羅蜜多。不行諸佛無上正等菩提若常若無常是行般若波羅蜜多。不行諸佛無上正等菩提若樂若苦是行般若波羅蜜多。不行諸佛無上正等菩提若我若無我是行般若波羅蜜多。不行諸佛無上正等菩提若淨若不淨是行般若波羅蜜多。何以故。善

現。諸佛無上正等菩提性尚無所有。況有諸佛無上正等菩提若常若無常若樂若苦若我若無我若淨若不淨。

P468 Ⅱ 欄14行～P474 Ⅱ 欄11行

善現菩薩又向佛稟告：菩薩如何行般若呢？佛答：菩薩行般若時，若不行五蘊乃至諸佛無上菩提是行般若；不行五蘊乃至諸佛無上菩提若常若無常、若樂若苦、若我若無我、若淨若不淨，是行般若；為什麼呢？五蘊乃至無上菩提的本性尚且一無所有，何況有所謂五蘊乃至無上菩提若常若無常、若樂若苦、若我若無我、若淨若不淨。

善現菩薩向佛請教如何才是行般若？佛的開示是～不行一切法就是行般若；再說得淺白一些就是行了一切善法卻完全沒有任何的執取；這是自度度人成功的關鍵，唯有在不斷的做、不斷的做當中，一個菩薩才能完成他的菩薩道業，但是當越做越多時，在這個因緣條件不完美的世間，就會有某些不夠圓滿的人事物出現，這時，如果一個菩薩未修得這個關鍵的心法；那麼，他就會被這樣的不完美打擊，甚至被擊潰，尤其別人不但不感恩自己做了這麼多的善事，反而大肆的抨擊與漫罵，如果一個菩薩沒有這樣的修為，他可能就會掉入沮喪的深淵而一蹶不振；相反的，如果他已經深諳如此智慧，則苦雖苦矣，可是

根本的菩提大願，仍然穩穩的深植八識田中，不為外相所動的繼續做他該作的事——度盡天下有緣眾生！

佛陀接著進一步的開示：遠離了若常若無常、若樂若苦、若我若無我、若淨若不淨的有無相對而行一切法，即是行般若；這是把上面的精簡心要，作了更詳盡舉例說明的指導，即在自利利他的艱難困苦之過程中，一切外境的現前，都可以視為藉境練心，也就是在人世無常當中，我們永不忘失對永恆法身的嚮往與追尋；在世間的無邊苦海中，永遠都朝解脫大樂勇猛前行，並且為了眾生的受苦而憂心不已，奮力救度；在我執橫流的眾生中，堅定的做無我無私的菩薩大業；在煩惱污濁的三界，誓作出淤泥而不染的清淨蓮花。

由於本段提及重要的佛法知見常樂我淨，就以一個較完整的表再來研究一次：（請見下頁表格）

偉哉佛法！總是如此完備的教導我們，當提到了四德就告訴我們那是成就的境界，如果是凡夫則處於四倒的狀況；可是對於這樣的現況亦不用灰心，因為立即有四念住可以對治、甚至可以修煉，故一個次第馬上被我們了解知悉，繼而可以身體力行了：

四倒 → 四念住 → 四德。

這就是佛法偉大之處，不但點出了生命的問題，亦提供了解決生命

問題的答案，佛菩薩總是如此慈悲的循循善誘著我們，引領我們一步一步離開無一是樂的苦痛三界，走向涅槃寂靜、解脫至樂的完美境界，我們怎能不亦步亦趨、亦步亦趨啊？！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

四德表：（涅槃四德：大乘涅槃與如來法身所具足之四德）

		正義		相反義		對治門			
序	四德	內涵		四顛倒 (=四倒)	內涵		四念住 (=四念處 = 四意止 = 四 止念 = 四念 = 身受心法)	內涵	
		以涅槃境而言	以如來法身而言		有為之四顛倒 (凡夫對於生死有為法所執取的四種謬見)	無為之四顛倒 (聲聞、緣覺二乘對四倒有正見，但對涅槃卻誤為是滅無之世界而於涅槃無為法生起四種妄見)。		自相	共相
1	常	達到涅槃境界的覺悟，為永遠不變的覺悟，此為永恆之“常”。	如來法身體性常住，永遠不變不遷。	常顛倒	凡夫不知此迷界之真實相，而於世間的無常執著為常；即以為人將永遠存在。	於涅槃之常妄執為無常。	心念住 (觀心無常)	觀能求心之生滅無常	一切法皆具有非常、苦、空、非我之體性。
2	樂	涅槃的境界無苦而且快樂無比，此為真正大“樂”。	如來法身永離眾苦，安住於涅槃寂滅之大樂。	樂顛倒	於一切諸苦中執著為樂；即以為人生是快樂的。	於涅槃之樂妄執為無樂。	受念住 (觀受是苦)	觀於欣求樂受中反生苦之原由	
3	我	涅槃境界，自由自在，毫無拘束，此為真正之“我”。	如來法身自在無礙，為遠離有我、無我兩種虛妄執著的大我。	我顛倒	於一切無我中執著無我為有我；即以為有自由、自主、可掌控的主體之我。	於涅槃之我妄執為無我。	法念住 (觀法無我)	觀一切法皆依因緣而生，無有自性。	
4	淨	涅槃境界，清淨無比，沒有任何煩惱之染污，此為真正之“淨”。	如來法身遠離污垢，無染無著，朗湛清淨。	淨顛倒	於一切不淨中執著為淨；即以為身心是清淨的。	於涅槃之淨妄執為不淨。	身念住 (觀身不淨)	觀身之自相為不淨。	

斷四倒為二乘

斷八倒為菩薩

趣入滅諦

趣入集諦

趣入道諦

趣入苦諦

第 327 講：第三十六品 著不著相品

復次善現。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。若不行色圓滿及不圓滿是行般若波羅蜜多。何以故。善現。若色圓滿及不圓滿俱不名色。亦不如是行是行般若波羅蜜多。若不行受想行識圓滿及不圓滿是行般若波羅蜜多。何以故。善現。若受想行識圓滿及不圓滿俱不名受想行識。亦不如是行是行般若波羅蜜多。……

善現。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。若不行諸佛無上正等菩

提圓滿及不圓滿是行般若波羅蜜多。何以故。善現。若諸佛無上正等菩提圓滿及不圓滿俱不名諸佛無上正等菩提。亦不如是行是行般若波羅蜜多。

P474 I 欄12行~P476 III 欄10行

佛陀繼續開示：菩薩行般若時，若不行五蘊乃至無上菩提圓滿及不圓滿，即是行般若；為什麼呢？若五蘊乃至無上菩提圓滿或不圓滿都不名為五蘊乃至無上菩提，也不如是行；即是行般若。

本段學習重點

序	從圓滿、不圓滿角度		從外相與本質角度
1	行般若 = 不行一切法圓滿或不圓滿	⇔	行般若 = 不行一切法外相
	↑↓		↑↓
2	一切法圓滿或不圓滿 ≠ 一切法	⇔	一切法外相 ≠ 一切法本質

也就是說，當一個修行人真正在修行般若時，他便超越了一切外相的圓滿或不圓滿；也可以說，唯有一個修行人能夠超越遠離了一切外相上的成敗得失，那麼這個修行人才是真正行得了般若；例如一個人行菩薩道業，在這個因緣所生法的三界之中，不可能都是一路順風、鴻圖大展，起起伏伏的歷程是必然的；所以如果我們真的想作一個有智慧的菩薩，我們首先得練得：對外相

的不圓滿不痛心，對外相的圓滿不得意；是的，如果菩薩道業有了任何的缺失，而我們內在太在意，甚至心痛懊悔，那麼我們就已經離開了這必須“顛沛亦如是”的般若大智慧了；所以無論外相以多麼不圓滿的方式顯現，我們都要不在意，這才是真正擁有大智慧的菩薩啊！

至於在度人的菩薩事業中，常見的不圓滿是什麼呢？例如“一片冰心在玉壺”卻被別人誤解為：“別有用心”；放下一切名利來行道，

卻被指為“另有目的”；作盡好事，卻還被誣賴或批判……啊！個中種種，真是不足為外人道啊！但是呢，無論多麼的苦，無論多麼的難以忍受，如果我們真的在意了，那麼我們才是真正的錯了，意思就是說，一切外相的得失，是因緣所生，只要業過境遷，總有坦途到來之一日；但如果我們內在已經陷入患得患失的苦痛無慧狀態，那麼只會把已經不圓滿的外相變得更加不圓滿，所以佛陀真的是如經典所說：「如來善護念諸菩薩，善咐囑諸菩薩」，是多麼的疼惜我們行菩薩道的不容易，所以要護念、咐囑、教導我們般若大智慧，要我們能在一切不圓滿中如如不動，才能真正的行菩薩道，因為真正的關鍵真的不在外相，而是在於內在：我們是否真的愛眾生？我們是否真的忠貞不二的愛法？

接著我們透過表格的整理來研究圓滿之名相。（請見下頁表格）

所謂的圓滿就是周遍充足，無所缺減的意思，每個人活在這個世上，都希望種種的一切都圓圓滿滿、順順當當；這是人之常情，只是如何才能趨近於這樣的願望呢？那就是善，唯有不斷的發出一切的善念，唯有不斷的行一切善，才有可能滿願。

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

圓滿

(一)三種圓滿 (如來所見的三種圓滿德相)			(二)三種圓滿安樂 (菩薩行者能成就三種圓滿安樂)			(三)七種圓滿 (法身佛所具備的七種圓滿)		
序	名稱	內 涵	序	名稱	內 涵	序	名稱	內 涵
1	因圓滿	如來因行圓滿具足，而因行有四修： (1)無餘修，福德與智慧二種資糧具修無遺。 (2)長時修，經三大阿僧祇劫而不倦。 (3)無間修，精勤勇猛，無剎那廢修。 (4)尊重修，恭敬所學，無所顧惜，修而不慢。	1	成就加行圓滿	於淨戒不敢毀犯，於身語意清淨無染，若有過失即能懺悔，令其戒體圓滿無虧。	1	自心圓滿	一切法皆隨屬佛之自心，自在無礙之德圓滿。
			2	成就意樂圓滿	為法出家，不為活命，但為求無上菩提及求大涅槃樂，勇猛精進，不生懈怠心，不雜眾惡法，不受當來生老病死苦。	2	具常住圓滿	如來身者，圓滿具足常住之德。
2	果圓滿	如來果德圓滿具足。有四德： (1)智圓德，具有無師智、一切智、一切種智、無功用智四種。 (2)斷圓德，具有一切煩惱斷、一切定障斷、畢竟斷、并習斷四種。 (3)威勢圓德，即於外境化變住持之自在威勢；於壽命空、障、極遠、速行、小大相入等自在威勢；令世間種種本性法爾轉勝之希奇威勢。或於難化而必能化；於答難必決疑；立教必出離；於惡黨必能伏之四種威勢。 (4)色身圓德，具眾相、具隨好、具大力、及內身骨堅固，超越金剛，外煥神光，踰百千日。	3	成就宿因圓滿	於宿世中曾修福善，故於今生種種資身之具悉無匱乏，復能為他廣行惠施，心不慳吝。	3	具清淨圓滿	既已永斷煩惱垢習，即圓具清淨之德。
						4	無功用圓滿	於一切佛事，圓具無功用之德。
						5	能施有情大法樂圓滿	法身自住清淨佛土，受用大法樂，亦施與一切有情大法樂足。
						6	遍行無依止圓滿	離諸垢染，遍行世間而垢染亦無所依止，轉為清淨無礙。
3	恩圓滿	如果慈悲哀愍之德圓滿具足，永遠解脫三惡趣與生死之苦，亦令眾生安住於人天之善趣與三乘。				7	平等利多生圓滿	佛以萬德能平等利樂諸多眾生於圓滿。
(四)八種圓滿 (即八種異熟因果)			十八種圓滿 (諸佛淨土具有十八種圓滿殊勝功課)					
序	名稱	內 涵	序	名稱	又 名	內 涵		
1	壽量圓滿	於眾生起大悲憫，無殺害心。以此為因，異生感果，即得壽命長遠，無諸損減，修習善法，利己利人。	1	色相圓滿	顯色圓滿、色類具足。	諸佛受用土普放光明，遍照一切世界。		
			2	形貌圓滿	形色圓滿、相貌具足、莊嚴具足。	諸佛所遊化處、所居止處，一一皆具足眾多妙飾莊嚴。		
2	色相圓滿	於諸如來菩薩形像前，及諸黑暗處，施以燈燭，令其光明。以此為因，異生感果，得色相具足，識見高明，眾人愛敬，而不生輕慢。	3	量圓滿	分量圓滿、量具足。	諸佛所處之淨土廣大無邊，不可測量。		
			4	處圓滿	方所圓滿、方所具足。	淨土超越三界之行處，非苦、集二諦之所攝。		

3	種族圓滿	於諸同類忍辱柔和，心常謙下。以此為因，異生感果，得生豪貴之家，為世尊重，令諸眾生隨順言教。	5	因圓滿	因圓淨、因具足。	淨土由勝出世間善法之功能生起，而非以世間法之集諦為因。
			6	果圓滿	果圓淨、果具足。	淨土係以如來、菩薩之「清淨自在唯識智」為其體性，而非以苦諦為體性。
4	自在圓滿	於貧乏之人，隨其所欲行給施。以此為因，異生感果，得大財位及大眷屬，所作隨心無不自在。	7	主圓滿	主圓淨、主具足。	淨土為如來之所鎮，如來恆居於淨土中央。
			8	助圓滿	輔翼圓淨、伴具足、助伴具足。	淨土為諸大菩薩安樂住處，菩薩於其中常助益佛道，受行正教，亦教他人受行正教。
5	信言圓滿	常以真實和敬之語教化眾生。以此為因，異生感果，得出言誠諦，凡所決疑，人必信受。	9	眷屬圓滿	眷屬圓淨、眷屬具足。	淨土為無量八部眾等之所行處。
			10	持圓滿	住持圓淨、住持具足。	於淨土中，諸菩薩及眷屬能持廣大法味喜樂，長養法身。
6	大勢圓滿	於佛法僧父母師長前，常生卑下之心，敬事孝養。以此為因，異生感果，得豪貴自在，有大勢力，令諸眾生咸從正化。	11	業圓滿	事業圓滿	菩薩為二乘、凡夫等作一切利益之事。
			12	利益圓滿	攝益圓滿、順攝具足。	淨土遠離三界一切煩惱、災橫、纏垢。
7	丈夫相圓滿	於諸佛菩薩心生敬樂，於女人身心常厭棄。以此為因，異生感果，得男子之身，諸根完具，無有殘缺。	13	無怖畏圓滿	無畏圓滿、無畏具足。	淨土遠離一切天魔、死魔等眾魔侵擾而無所怖畏。
			14	住處圓滿	住處圓淨、住止具足。	淨土乃如來所依止所，亦為一切殊勝莊嚴所依處。
8	勇力圓滿	菩薩修行，恒以自己身力，供事一切眾生，及施飲食物，令其色力增盛。以此為因，異生感果，即得勇猛道力，修集一切善法，亦能教化一切眾生，勇猛精進，求無上道。	15	路圓滿	止具足、路圓淨、道路具足。	淨土以大乘法中之聞、思、修三慧為其往還通達之道。
			16	乘圓滿	乘圓淨、乘具足。	淨土以奢摩他（止）、毘鉢舍那（觀）為所乘之道法。
			17	門圓滿	門圓淨、門具足。	淨土以空、無相、無願三解脫門為趣入之門。
			18	依止圓滿	依持圓滿、依住圓淨、依持具足。	淨土以聚集無量功德之大蓮華王為依止。

第 328 講：第三十六品 著不著相品

爾時具壽善現白佛言。世尊。甚奇。如來應正等覺。善為大乘諸善男子善女人等。宣說種種著不著相。佛言。善現。如是如是如汝所說。一切如來應正等覺。善為大乘諸善男子善女人等。宣說種種著不著相。令學般若波羅蜜多離諸染著速得究竟。

復次善現。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。若不行色著不著相是行般若波羅蜜多。不行受想行識著不著相是行般若波羅蜜多。……善現。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。若不行諸佛無上正等菩提著不著相是行般若波羅蜜多。

善現。菩薩摩訶薩如是行般若波羅蜜多時。於色不起著不著想。於受想行識不起著不著想。是行般若波羅蜜多。……善現。菩薩摩訶薩如是行般若波羅蜜多時。於諸佛無上正等菩提不起著不著想。是行般若波羅蜜多。

爾時具壽善現白佛言。甚奇世尊。如是般若波羅蜜多甚深法性。若說若不說俱不增不減。佛言。善現。如是如是如汝所說。如是般若波羅蜜多甚深法性。若說不說俱無增減。善現。假使如來應正等覺。盡其壽住讚毀虛空。而彼虛空無增無減。如是般若波羅蜜多甚深法性亦復如是。

若讚若毀不增不減。善現。譬如幻士於毀讚時不減不增無憂無喜。如是般若波羅蜜多甚深法性亦復如是。若說不說如本無異。

具壽善現復白佛言。世尊。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多甚為難事。謂此般若波羅蜜多。若修不修無增無減亦無向背。而勤修學如是般若波羅蜜多。乃至無上正等菩提曾無退轉。何以者。世尊。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。如修虛空都無所有。世尊。如虛空中。無色可施設。無受想行識可施設。所修般若波羅蜜多亦復如是。……世尊。如虛空中。無諸佛無上正等菩提可施設。所修般若波羅蜜多亦復如是。

P476 Ⅲ欄倒數19行～P480 I 欄11行

善現菩薩向佛稟告：世尊，真是奇妙，如來善於為大乘一切善男子、善女人，說明種種執著外相或不執著外相。佛說：是的，如你所說，一切如來都善於為大乘一切善男子、善女人，說明種種執著外相或不執著外相，而令學習般若，離開一切的雜染執著，迅速得到究竟的成就。

佛接著又說：菩薩行般若時，若不行五蘊乃至無上菩提著不著相是行般若。並且如是行般若時，於五

蘊乃至無上菩提不起著不著想，是行般若。

善現菩薩向佛稟告：真是奇妙，如是般若的甚深法之本性，說與不說都是不增不減；佛說：是的，如你所說，如是般若甚深法性，說與不說都是不增不減。如果如來盡其壽所住讚歎或毀壞虛空，而虛空不會有所增減，如是般若甚深法性也是一樣，不論讚或毀都不會有所增減；猶如幻土於毀或讚時，無所增減也無憂無喜可言，如是般若甚深法性也是一樣，無論說與不說，都跟本來無所差異。善現又向佛陀稟告：世尊，諸菩薩修行般若是一件很難的事，因為此般若，無論一個人修或不修，其本質皆無增無減，也沒有向與背的問題；所以應精勤修學如是般若，乃至無上菩提都不能退轉；為什麼呢？世尊，諸菩薩修行般若，如同修行虛空一樣，都是空無所有；世尊，如同虛空中，沒有五蘊乃至無上菩提可施設，所修般若也是一樣。

本段的學習重點是“施設”，就是廣泛的應用各種不同的道理，來權宜善巧的說明一切教法的意義與內涵；關於施設，也就是方便善巧的意思，也可以簡稱為方便；至於下表所提及的菩薩十二方便，是相當有深度的教法，並具備了慈悲的感人力量。

（詳見表格）

本段經文提及：「一切如來應正等覺，善為大乘諸善男子、善女人等，宣說種種著不著相，令學般若波羅蜜多離諸染著，速得究竟」。是的，佛陀透過諄諄教誨，非常善巧的說明了，對於外相一切的執著或不執著，而令一切菩薩在學習般若的過程中，能夠離開一切的染著，可見學習般若的重點在於善於分別什麼是執著外相？什麼是不執著外相？

談到這個精要的重點，確實值得我們靜下心來，停下匆忙的六道輪迴的腳步，好好的想一想，好好的觀察，好好的深思：生命是如此的珍貴，又是如此的深奧；是如此的苦痛，卻又是如此的瑰麗……總是好與壞、上與下、苦與樂、尊與卑、榮與辱的無止盡的交迭著，我們站在這浩瀚奔流的莽莽蒼蒼的時空巨流之中，我們會隨波逐流？還是跳身化外？還是超然生死有無？偉大的佛陀、偉大的佛法、偉大的般若……讓我們超越了一切的生死苦痛、有無生滅的束縛……讓我們自由、讓我們解脫、讓我們超升，而這一切福祉的關鍵，就是悟得般若，也就是先從一切的外相中騰身而出～那麼，到底什麼是外相？

其實，我們可以從很多層次，來了解這個重要的課題，例如：如果我們是一個一心向道、志求

解脫的修行人，那麼，什麼是外相是能夠很簡單回答的一個問題，就是無助於修道的一切即是“外相”，只要這樣一安立好，就明白為何要“遠離外相”了。譬如，實非世間法的上班到底有什麼不好，而是如果能夠在“當出世的專業菩薩”與“世間上班”二種當中選擇時，那當然是要選擇專業菩薩；但如果換成在“身處世間工作心不染”與“完全投入世間工作”二者選擇，那當然又是前者佳，後者為深陷外相的泥沼了。

另一個層次可以舉例的還有：如果我們每天都在修練“一切本空”這個心法，那麼，又是很顯而易見的是，不論我們的身體呈現任何的狀況，行住坐臥也罷，嘻笑怒罵也好，只要我們的心沒有離開“一切本空”這個心法，我們就對，相反的，就是落入了“外相”的放逸陷阱。

人生苦短，去日苦多，如果我們再不能對此困頓死生的窘況，苦思對策的戮力出離的話，我們終將隨強大業力沖刷的波濤汨沒，這是生命中真正的可懼可畏，所以我們千萬不可如是，一定要大丈夫日日信誓旦旦的對自己、對眾生力許——丈夫自有沖天志，不出三界誓不休！！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

菩薩之十二巧方便（據菩薩地持經卷七載）

序	起內佛法之六方便 (即向內修證佛法)		外成眾生之六方便 (即向外教導眾生)	
	內 涵		內 涵	
1	悲心顧念一切眾生。	前三行為本	教眾生以少善迴求菩提一切種德，以迴向故，令眾生以微少善根而得無量果。	起行善巧
2	於生死、有為法等諸行，如實了知而生厭離之心。		教眾生捨邪歸正，捨小歸大，而以如此之微少方便，令眾生起無量善。	
3	求無上菩提之智。	後三行為菩薩依前三行而顯示之方便	令壞法之眾生除其暴虐，度化之，令生信心。	1. 隨順方便 因應眾生之性質根機，次第教導，令其悟入。
4	依念眾生，捨離生死。		令處中眾生（無信者）生解，而導入佛教正信。	2. 立要方便 眾生有求時，即以利益為誓約而令其修善。
5	以無染心安住於生死之輪轉，了知生死虛妄無實，故能無染而常處其中。		令已入眾生（已信者）起行，而使其成就。	3. 報恩方便 菩薩先施恩於眾生，若眾生欲報恩時，菩薩不受而勸令修善。
6	依求佛智之心而熾然精進。		令已熟眾生（已發菩提心者）得解脫而證果。	4. 異相方便 對不受教者示現瞋責、恐怖等相，以令其止惡修善。
				5. 逼迫方便 菩薩化現為王或為尊主，於已所攝之人民眷屬逼令其修善。
				6. 清淨方便 菩薩八相成道，以身作則，引導眾生入於清淨之行。

第 329 講：第三十六品 著不著相品

爾時具壽善現復白佛言。世尊。是菩薩摩訶薩能擐如是大功德鎧。我等有情皆應敬禮。世尊。若菩薩摩訶薩。為諸有情擐功德鎧勤精進者。如為虛空擐功德鎧發勤精進。世尊。若菩薩摩訶薩。為欲成熟解脫有情。擐功德鎧勤精進者。如為虛空成熟解脫擐功德鎧發勤精進。世尊。若菩薩摩訶薩。為一切法擐大功德鎧勤精進者。如為虛空擐大功德鎧發勤精進。世尊。若菩薩摩訶薩。為拔有情令出生死。擐功德鎧勤精進者。如為舉虛空置高勝處擐大功德鎧發勤精進。

P480 I 欄12行~22行

善現菩薩說：菩薩能擐大功德鎧甲，我們有情都應敬禮。而如果菩薩為一切有情擐功德鎧甲精進，如同為虛空擐功德鎧甲發起精進；如果菩薩為想要讓一切有情成熟解脫擐功德鎧甲精進，如同為虛空的成熟解脫擐功德鎧甲發起精進；如果菩薩為了一切法擐大功德鎧甲精進，如同為了虛空擐大功德鎧甲發起精進；菩薩為了救拔有情眾生，出離生死苦海，擐功德鎧甲精進，如同為了舉出虛空置於高而殊勝處，擐大功德鎧甲精進。

本段經文提供了一個重要的觀念：就是功德如鎧甲。是的，如果我們曾經於過去生或今生積功累德，那麼這

些功德就會像一把傘，護住我們走過三界的風雨飄搖；但是把功德比喻成貼身護體的鎧甲，也更加貼切；因為當我們面對一切的困頓與磨難時，這時到底什麼能夠保護我們過關呢？確實也就是那一點一滴得之不易的功德啊！

而當我們有了如鎧甲般堅硬具保護力的功德之後，我們才能真正的作到所謂的精進；這應該是每一個曾經想用功精進過的修行人擁有的經驗，在這業力所形成的世間，很多很多的事情，真的不是我們心中所想就能作到的，例如作一個好人，又例如這裡不斷談及的主題——精進！真的不是我們想要精進就能夠精進的，許多人的經驗是，越想精進，障礙就越大，例如本來不忙，突然就忙得不可開交；有點名利心的，名利就突然接踵而至；有點放逸心的，能夠放逸的機會就特別多；有點愛染心的，具有殺傷力、影響力的冤家就會適時出現……表面上看起來這些障礙就是這樣自然而然的發生了，殊不知正是在這成就之路上，確實是所謂“道高一尺、魔高一丈”，只要我們一起了道心，考驗的橫逆自然就如影隨形而至；所以當我們要精進時，我們還真的需要一個依憑與依靠，那麼這個依憑與依靠是什麼呢？就是——功德！

所以我們千萬要珍惜一切得來不易的功德，因為有了它，才能在修

行之路路上攻守自如，亦即退可保護自己，進可精進向上。所以我們可要以功德為基礎，奮力朝向生命更光明、更喜樂、更完美的境界 → 大精進！

所以，本段經文要研究的重點是：精進。那麼，什麼是精進呢？就是勇猛勤策進修善法的意思，也就是皈依佛教的教義；然後在修善斷惡、去染轉淨的修行過程中，不懈怠的努力上進。精進，又稱作精勤、勤精進。

以下表格對於精進，有助於更多的了解。（詳見附表）

總之，精進是修行人的美德，但是如果以第一義諦而言，則精進的本身到最後亦無所執取可言；因為，所有的精進，一旦有了執著，那麼再大的精進心也不是精進了，甚深思惟！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

精進一覽表：

序	名 相	內 涵										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	4正勤	已生惡 令永斷	未生惡 令不生	未生善 令生	已生善 令增長							
2	5根	信根	精進根	念根	定根	慧根						
3	5力	信力	精進力	念力	定力	慧力						
4	7覺支	念覺支	擇法覺支	精進覺支	喜覺支	輕安覺支	定覺支	捨覺支				
5	8正道	正見	正思惟	正語	正業	正命	正精進	正念	正定			
6	11善心所	信	慚	愧	無貪	無瞋	無痴	勤	安	不放逸	行捨	不害
7	6波羅蜜	佈施	持戒	忍辱	精進	禪定	般若					
8	10波羅蜜	施波羅蜜	戒波羅蜜	忍波羅蜜	精進波羅蜜	禪波羅蜜	般若波羅蜜	方便波羅蜜	願波羅蜜	力波羅蜜	智波羅蜜	

第 330 講：第三十六品 著不著相品

世尊。菩薩摩訶薩。得大精進波羅蜜多。為如虛空諸有情類。速脫生死發趣無上正等菩提。世尊。菩薩摩訶薩。得不思議無等神力。為如虛空諸法性海。擐大功德鎧發趣無上正等菩提。世尊。菩薩摩訶薩。最極勇健。為如虛空諸佛無上正等菩提。擐功德鎧發勤精進。世尊。菩薩摩訶薩。為如虛空諸有情類。勤修苦行欲證無上正等菩提。甚為希有。何以故。世尊。假使三千大千世界滿中如來應正等覺。如竹麻箴甘藷等林。若經一劫或一劫餘。為諸有情常說正法。各度無量無邊有情。令入涅槃究竟安樂而有情界不增不減。所以者何。以諸有情皆無所有性遠離故。世尊。假使十方各如殑伽沙數世界滿中如來應正等覺。如竹麻箴甘藷等林。若經一劫或一劫餘。為諸有情常說正法。各度無量無邊有情。令入涅槃究竟安樂。而有情界不增不減。所以者何。以諸有情皆無所有性遠離故。世尊。由是因緣我

作是說。菩薩摩訶薩為如虛空諸有情類成熟解脫勤修苦行。欲證無上正等菩提。甚為希有。

P480 I 欄倒數8行～II 欄19行

善現菩薩說：菩薩得到大精進波羅蜜多，是為了如虛空般的一切有情，迅速解脫生死，發趣無上菩提；菩薩得到不可思議無與倫比的神通力量，是為了如虛空般一切法的本質，擐大功德鎧甲發趣無上菩提；而最極勇健的菩薩，會擐功德發起大精進，一切的目的都是為了如虛空般的諸佛無上菩提；所以，當一個菩薩為了如虛空般的一切有情，非常精勤的修行苦行，一心意欲證得無上菩提，這真是一件非常稀有難得的事啊！

為什麼呢？就如竹、麻、葦、蔗等林一樣多的三千大千世界乃至十方各如恆河沙數世界所有如來，經歷一劫或一劫多的超長遠時間，為一切有情恆常宣說正法，各自度化了無量無邊的有情眾生，令證入涅槃、得到究竟安樂，而事實上於一切有情界的本質而言，都是無所增減的。為什麼呢？因為一切有情的本性都空無所有並且遠離一切的緣故。至於十方一切世界所有如來也是一樣，經歷一劫或一劫多的超長遠時間，為一切有情恆常宣說正法，各自度化了無量無邊的有情眾生，令證入涅槃、得到究竟安樂，

而事實上於一切有情界的本質而言，都是無所增減的。由於這樣的因緣，我才說菩薩為如虛空一切有情的成熟解脫，精勤的修行苦行，意欲證得無上菩提，是非常稀有難得的一件事啊！

本段經文首先提及：「菩薩摩訶薩得大精進波羅蜜多，為如虛空諸有情類速脫生死，發趣無上正等菩提」。意思就是說一個菩薩的一切努力都是悲心開始的，例如當他得到六度之一的精進波羅蜜成就，那麼他的精進也是為了幫助一切眾生了生脫死而奉獻無限的努力，此處值得注意的是「速脫生死」的「速」，是的，此「速」字，代表了菩薩度眾出離生死苦海的急切之心，但也同時指出了客觀的事實——生死輪迴的三界之路，實在是太崎嶇、太辛苦了，所以真的是必須以「如救頭燃」的心情去快快的、火速的、十萬火急的離開啊！

經文接著說：「菩薩摩訶薩得不思議無等神力，為如虛空諸法性海，擧大功德鎧發趣無上正等菩提」。意思是說一個菩薩得到了各種不可思議的神通力量，但事實上最後都要匯歸到「發趣無上正等菩提」這個最終極、最偉大、也是最圓滿的目標；因為只有證得圓滿的無上菩提，一個人才能自救的永離生死苦海，也才能救人的幫助眾生脫離這無量劇苦的生死苦海。

然後經文又說：「菩薩摩訶薩最

極勇健，為如虛空諸佛無上正等菩提，擧功德鎧發勤精進」，此處用到「勇健」來讚歎菩薩，而且用到最高級的「最極」，那麼就會讓人好奇，到底什麼樣的菩薩才是最極勇健呢？原來還是——「為如虛空諸佛無上正等菩提，擧功德鎧發勤精進」可見一切的精進都是為了「無上正等菩提」，而也只有為了無上正等菩提發勤精進，也才是真正的「最極勇健」！

此三小段經文，都不約而同提及了無上正等菩提：

(1) 為如虛空諸有情類，速脫生死發趣無上正等菩提。

(2) 為如虛空諸法性海，擧大功德鎧發趣無上正等菩提。

(3) 為如虛空諸佛無上正等菩提，擧功德鎧發勤精進。

所以，無論是迅速解脫生死或證入諸法性海或是精進的目的，統統都離不開無上正等菩提這個中心主旨，為什麼呢？因為只有無上正覺這個究竟覺，能夠澈底的解決生死的究竟苦痛與究竟問題！

所以經文接著又說：「菩薩摩訶薩，為如虛空諸有情類，勤修苦行，欲證無上正等菩提，甚為希有！」最極勇健的菩薩已令人好奇，甚為希有的菩薩當然就更令人注目了！那麼這裡就清楚的告訴了我們，稀有難得的標

準是——為如虛空諸有情類勤修苦行，欲證無上正等菩提。也就是說這三句中的第一句是悲心，因為是為了諸有情類，第二句是努力的過程，第三句是願力與目標。但不論哪一句都還是匯歸到無上菩提這個中心主旨；所以每一個修行人皆須把捉好這個主旨，才不會偏離了方向。

接著經文說明一切世界的如來，如果長時為人說法，度了無邊有情，並令證入究竟，但有情的本質還是不增不減；此處為一個偉大胸襟的菩薩作了最睿智的開示，就是我們無論為眾生作了什麼樣的犧牲或什麼樣的苦行，事實上也一切本空、無所執著！這是本段經文的真正重點，也是菩薩甚為稀有的真正內涵，是的，只有無怨無悔、無願無求的為眾生代受一切苦，這才是真正的勤修苦行，也才是真正的甚為希有！

另外，由於經文中提及三千大千世界、十方各如殑伽沙數世界、十方一切世界等，我們就來研究一下佛教觀點的空間理論，可參看下表：(P251-253)

不論現今的科學如何說明了這個宇宙，但佛教與科學不約而同都指出了一個事實：宇宙浩瀚、廣大無邊。而由這個宇宙空間的現象觀察中，我們也不妨學到甚深含義的無情說法——電光石

火、滄海一粟、人生如寄旅……既而如是，不論何許人也，是否皆應將眼光放遠些？胸懷放大些？而莫在小恩小怨之處深陷泥沼，忘失了廣大無垠的莽莽穹蒼，白雲正無憂無懼的悠遊十方！？

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

佛教的宇宙觀：宇宙由無數個世界組成

(一) 1小世界x 1000 = 1小千世界(四大洲+九山八海=1個世界)

1小千世界x 1000 = 1中千世界

1中千世界x 1000 = 1大千世界

三千大千世界=10億小世界=千百億世界=1佛國

(二) 四大洲

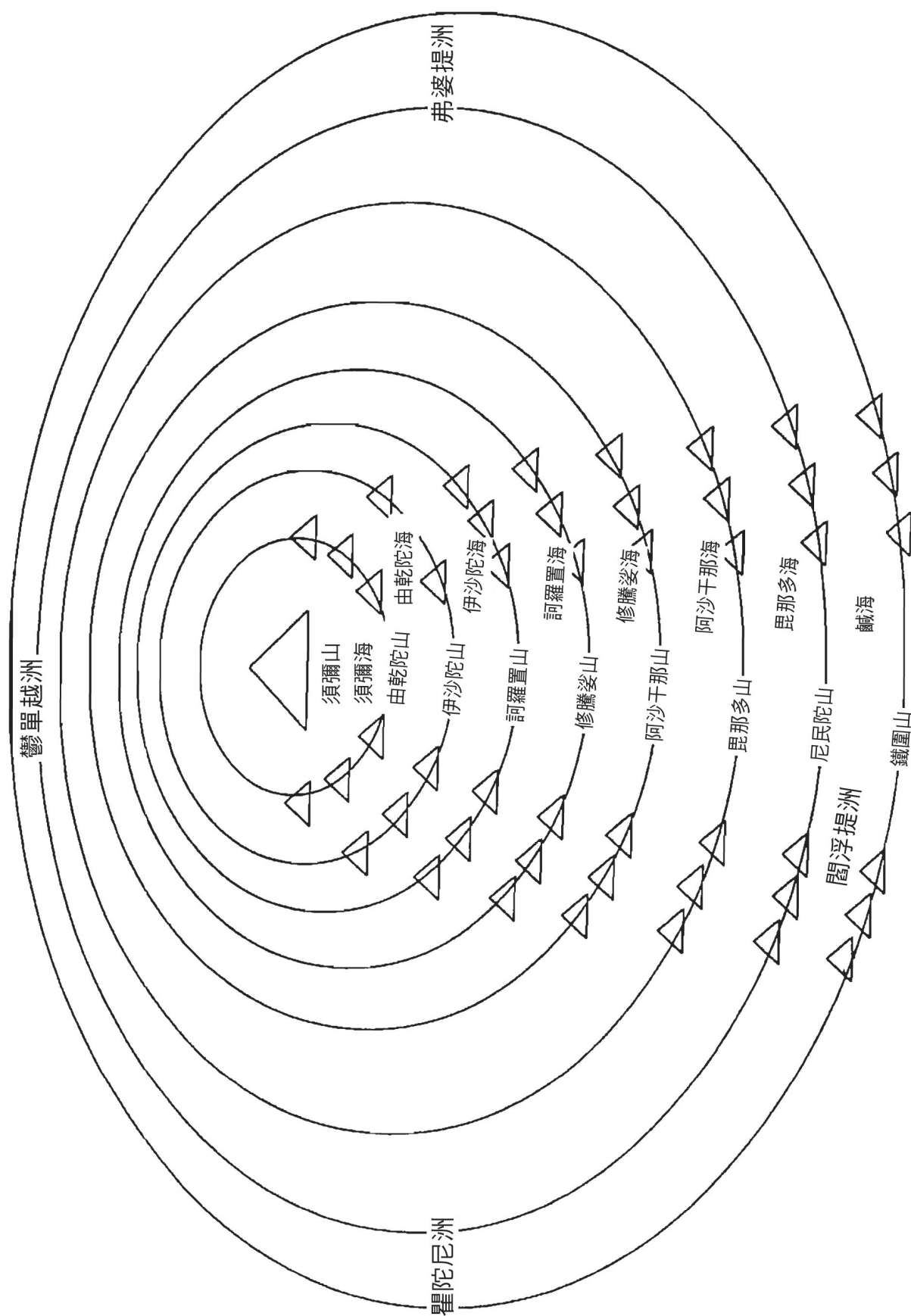
序	洲名	舊稱	得名	地形	特殊事
1	東勝身洲	弗婆提洲	身形殊勝，故稱勝身	地形如半月人面亦如半月	住民勇猛強記而能造業行，能修梵行，有佛出其土
2	南瞻部洲	閻浮提洲	以蒲桃樹而得名	地形，人面如車箱	其土極廣、極大、極妙
3	西牛貨洲	瞿陀尼洲	以牛行貿易而得名	地形，人面如滿月	多牛、多羊、多珠玉
4	北俱盧洲	鬱單越洲	以其地勝於上述三洲而得名	地形八面方正，猶如池沼	無所繫屬、無有我所、壽各千歲

(三) 九山八海

序	九 山		八 海
	立世阿毘曇論卷二數量品	長阿含經卷十八閻浮提洲品	立世阿毘曇論
1	須彌山	須彌山	須彌海
2	由乾陀山	佉提羅山	由乾陀海
3	伊沙陀山	伊沙陀羅山	伊沙陀海
4	訶羅置山	遊乾陀羅山	訶羅置海
5	修騰娑山	蘇達梨舍那山	修騰娑海
6	阿沙干那山	安溼縛竭拏山	阿沙干那海
7	毘那多山	尼民陀羅山	毘那多海
8	尼民陀山	毘那多迦山	鹹海
9	鐵圍山	斫迦羅山	

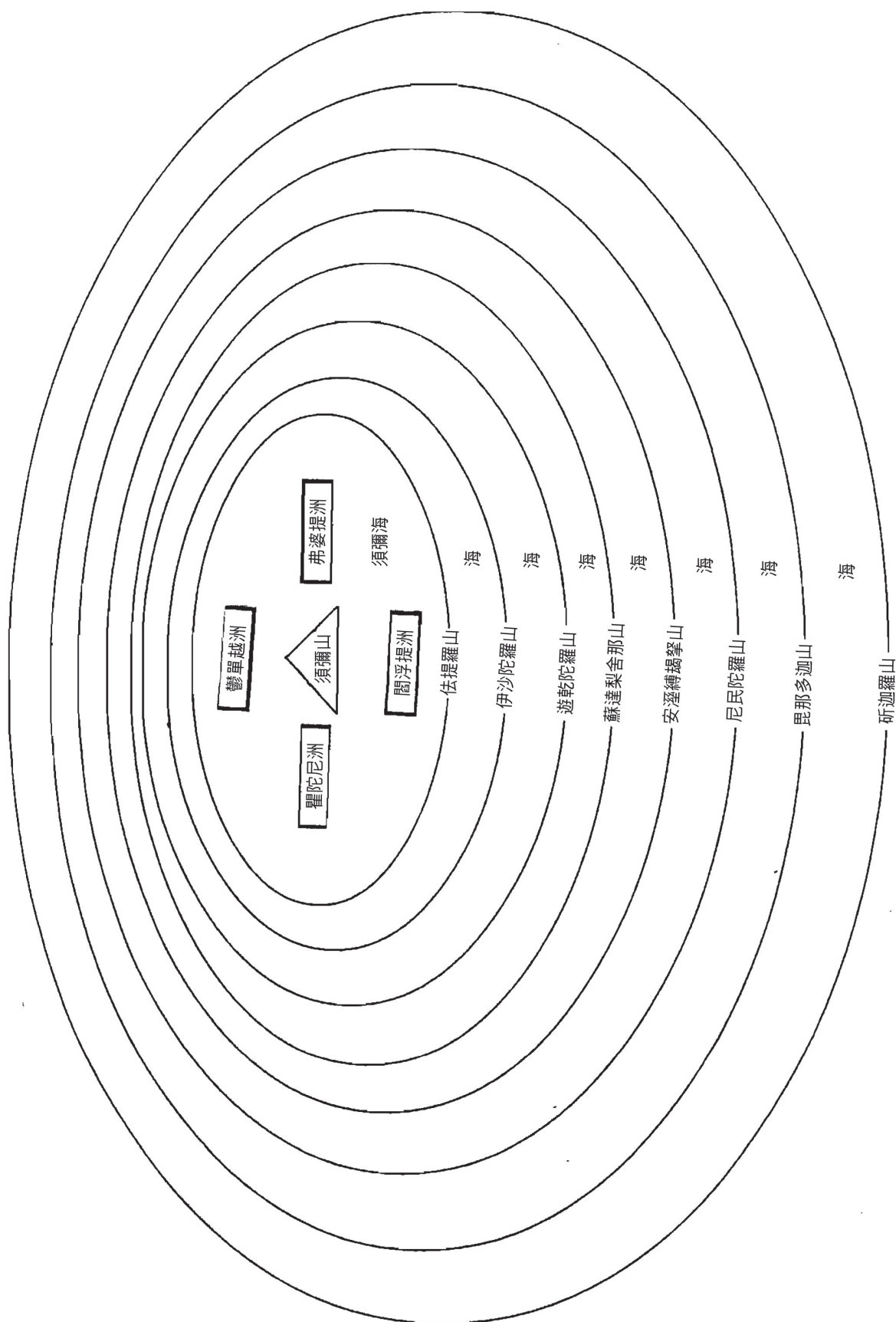
(四) 圓形圖示：橫面觀 一個須彌世界

立世阿毘曇論卷二 數量品



(五) 長阿舍經卷十八 閻浮提洲品(古印度之世界)

大樓炭經卷五災變品



第 331 講：第三十六品 著不著相品

爾時會中有一苾芻竊作是念。我應敬禮甚深般若波羅蜜多。此中雖無諸法生滅。而有戒蘊定蘊慧蘊解脫蘊解脫智見蘊施設可得。亦有預流果一來果不還果阿羅漢果施設可得。亦有獨覺菩提施設可得。亦有無上正等菩提施設可得。亦有佛法僧寶施設可得。亦有轉妙法輪度有情類施設可得。佛知其念告言。苾芻。如是如是。甚深般若波羅蜜多微妙難測。

P480 II 欄倒數11~3行

此時，有一位比丘如此想著：我理應敬禮甚深般若，般若沒有生滅，但有戒蘊、定蘊、慧蘊、解脫蘊、解脫智見蘊；也有四果、獨覺菩提、無上菩提、三寶、轉妙法輪度有情施設可得，佛知悉他的念頭而說：比丘，是的，甚深般若微妙難測。

是的，如同這位比丘所思所想，我們是真的宜敬禮甚深般若。因為在這苦難的生命中，如果沒有究竟甚深的大智慧，我們真的是無由脫離這無量無邊的苦海，甚至寸步難行，因為智慧如燈，照亮了崎嶇的前路，試想一旦沒有了照明的燈光，我們豈不將如失明的盲者，在黑暗中摸索？故般若對人的啟發與救度，實在具有極深遠與極不可或缺的重要地位，令人如解倒懸、久旱逢甘露，故實應敬禮。

經文接著說到了真空與妙有，真空的闡述即經句：「無諸法生滅」，故無生滅即是真空的特質，亦即一切諸法的本質；因為諸法的外相即是生滅，是一切因緣在變化生滅，可以說是生生滅滅、聚聚散散、離離合合……輪迴不已，故整個生死輪迴之所以如此，皆因生滅有無；因此若要滅除輪迴生死，亦只有滅除生滅有無，故只有歸向真空。

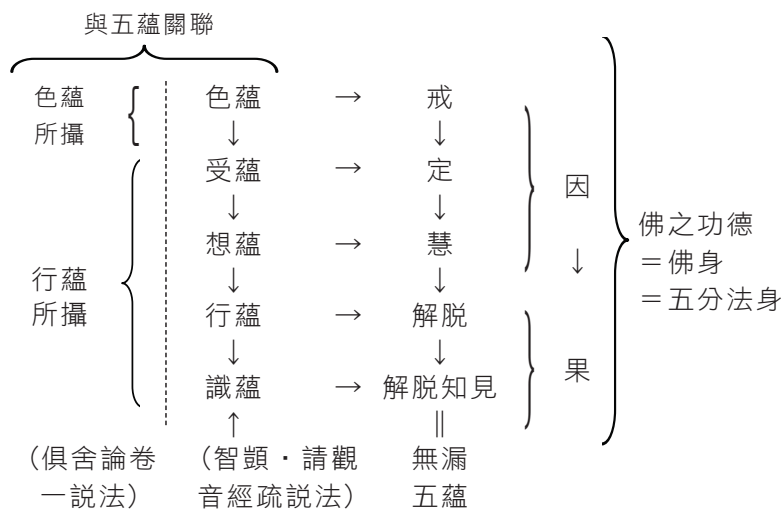
至於說到妙有，則是經文所提及的五分法身、四果、獨覺、無上菩提、三寶、轉妙法輪度有情類，這些都是善法，亦即妙有，那麼善法的妙有會帶來什麼樣的好處呢？真是自利而利他，既以五分法身而言，具足這樣戒、定、慧、解脫、解脫知見，便能讓自己離開一切的苦、得一切樂；而且更難能可貴的是，不但能幫助自己這樣幸福喜樂，一樣可以幫助別人幸福喜樂；所以善法之妙有，妙有之善法，實在是人類最需求的珍寶啊！只是千萬也別忘了，唯有證得諸法實相的真空，也才能生出無量無邊的妙有！

經文提及的五分法身，現在可透過下列三表來較深入的研究一下：

（一）五分法身各別字義與延伸

單字	單字義	與戒、定、慧、解脫、解脫知見五者的關聯	說明
五	戒、定、慧、解脫、解脫知見	五者由因地開始到果地成就都是方向一致	成就佛法身的五個條件
分	因	五者為成身之因	成就五分法身的因
法	軌則	五者為成身之軌	成就五分法身的方法
身	眾德聚積	五者為諸佛成就之果	成就五分法身的果

（二）五分法身的因果關聯



（三）大小乘之無學位，即最高悟境（見下頁附圖）

解脫的境界實在太令人悠然神往了，不過我們離這個境界確實相當的遙遠，不過我們千萬不要氣餒，我們要不斷的努力，不斷的努力；即使每天只進步一點點，也終有一天能夠到達目的地！

願眾生早日成就！

願佛法弘揚全世界！

(三)

序	名稱	又名			小乘說法	大乘說法 (出自：慧遠· 大乘義章卷20)	密乘說法
1	戒身	戒蘊	戒眾	戒品	無漏之身語業	如來身、口、意三業，遠離一切過非之戒法身	生佛不二、六大無礙之三昧耶戒
2	定身	定蘊	定眾	定品	無學之 1. 空 2. 無願 3. 無相 } 三三昧 (=三三摩地)	如來真心寂靜，自性不動，遠離一切妄念之定法身	安住於生佛不二之大決定心
3	慧身	慧蘊	慧眾	慧品	無學之 1. 正見 2. 正知	如來澈見諸法實相之慧法身 (=根本智)	自覺明了六大無礙之理之智慧
4	解脫身	解脫蘊	解脫眾	解脫品	與正見相應之勝解	如來自體無累，解脫一切束縛之解脫法身(如來解脫自身)	自悟已明六大無礙之理，而隔執之縛忽然解脫之位。
5	解脫知見身 (=解脫所見身)	解脫知見蘊	解脫知見眾	解脫知見品	無學之盡智、無生智	如來證知自體本來清淨，已實解脫(如來解脫知見)	自明已無隔執之縛之知見

} 解知見

大般若經講記（全套六冊）

著 者：郭韻玲

發行人：鄭鴻祺

封面佛相繪製：蔡承訓

出版者：金色蓮花雜誌社

地 址：台北市大安區忠孝東路四段153號5樓

網 址：www.glotus.com.tw

E-mail：glotus.art@msa.hinet.net

電 話：(02)2731-0099

傳 真：(02)8771-9157

郵 撥：17029118 戶 名：金色蓮花雜誌社

登記證：行政院新聞局局版北市業字第145號

2024年6月初版

版權及著作權所有・歡迎助印

（本書如有破損缺頁，敬請寄回本社更換）



【大般若經講記】電子書
免費下載&在線閱讀