

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品

(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 109 講

2016年7月27日

(郭韻玲 老師 講解於1995年9月21日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

世尊。若善男子善女人等。供養恭敬尊重讚歎佛設利羅。是善男子善女人等。由此善根於人天中受富貴樂。所謂剎帝利大族婆羅門大族長者大族居士大族四大王眾天三十三天夜摩天覩史多天樂變化天他化自在天中受富貴樂。即由如是殊勝善根至最後身得盡苦際。世尊。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。書寫解說如理思惟。由此般若波羅蜜多便得圓滿。如是般若波羅蜜多得圓滿故。復令靜慮波羅蜜多而得圓滿。如是靜慮波羅蜜多得圓滿故。復令精進波羅蜜而得圓滿。……世尊。由此復令修習無忘失法恆住捨性而得圓滿。世尊。由此復令修習一切陀羅尼門一切三摩地門而得圓滿。世尊。由此復令超聲聞地及獨覺地證入菩薩正性離生。既得證入菩薩正性離生位已。復得菩薩勝妙神通。乘此神通遊諸佛土。從一佛國至一佛國。供養恭敬尊重讚歎諸佛。世尊。聽聞正法嚴淨佛土。為欲成熟諸有情故。起勝思願受種種身。或作大轉輪王。或作小轉輪王。或作大國王。或作小國王。或生剎帝利大族。或生婆羅門大族。或生長者大族。

或生居士大族。或為天帝釋。或為大梵王。或為毘沙門。或為持國等。隨所應現而作饒益。漸次乃至證得無上正等菩提。是故世尊。我於諸佛設利羅所。非不信受非不欣樂。供養恭敬尊重讚歎。然於如是甚深般若波羅蜜多。供養恭敬尊重讚歎所獲功德甚多於彼。由是因緣我意寧取如是般若波羅蜜多。世尊。若善男子善女人等。供養恭敬尊重讚歎如是般若波羅蜜多則為增長一切佛法。亦為攝受世出世間一切富貴安樂自在。如是已為供養恭敬尊重讚歎佛設利羅。

P703 Ⅱ 欄倒數13行～P704 Ⅰ 欄15行

天帝釋繼續向佛陀稟告：如果善男子、善女人等供養乃至讚歎佛舍利，由此善根將於人天得到富貴之樂，即生於大族或天上。又如果善男子、善女人等於此般若至心聽聞乃至如理思惟，那麼般若便會得到圓滿，還能令六度圓滿；六度圓滿故，還能令二十空圓滿……，還能令修習無忘失法、恆住捨性圓滿以及一切陀羅尼門、三摩地門圓滿。由這樣的成就證入菩薩正性離生、神通、遊諸佛土、成熟有情，漸次乃至最後證得無上正等正覺。天帝釋接著作了此段的結論：所以我於佛舍利不是不信受，也不是不欣樂，或不供養乃至讚歎，而是因為供養乃至讚歎般若得到的功德更為廣大。故二者我寧取般若，如果

善男子、善女人等供養乃至讚歎般若，就是增長一切佛法，也是攝受世出、世間一切的富貴、安樂、自在，這樣也等於是已經供養乃至讚歎佛舍利了。

天帝釋在此段經文中說明了供養佛舍利的福報：人天中受富貴樂。接著又說明修持般若的福報：一切善法得圓滿，最後證得無上正等菩提。這樣的說明，讓人立即明白，修持般若的功德福報比供養佛舍利還要殊勝廣大。供養佛舍利能夠得到人天福報，享受到榮華富貴；但我們都知道人天福報固然也是稀有難得，畢竟還是要在三界中流浪生死；而且再大的福報也有用完的一天，除非懂得在福中又積福的人；但令人嗟嘆的是，人只要一享福，多半是濫用福報，不知珍惜，更別說未雨綢繆，先積福報；事實上人天福報還是相當重要的，一個修行人如果沒有人天福報，也很難修行究竟，為什麼呢？因為福報就像一把傘，能夠把過多的障礙如擋風雨般適度的阻隔在傘之外；但如果沒有福報，就要直接暴露在業力無時無刻的嚴厲摧逼之中；但我們都明白，一個人要得到成就，必須在障礙越來越少的狀況下才能漸次成就，故福報是一個修行人的資糧，資糧越多，修行的障礙就越少，也越容易得到成就。

如同天帝釋所說明，修持般若得到的功德福報比供養佛舍利還要大許多，例如能夠圓滿一切善法就是

殊勝難得。一切的善法都能夠幫助我們得到成就；但是只有圓滿一切善法，才能夠圓滿一切成就；例如經文所提到的「如是般若波羅蜜多得圓滿故，復令靜慮波羅蜜多而得圓滿。」是指智慧得到圓滿之後，還能夠使定力也得到圓滿；因為智慧中其實少不了禪定，也可以說禪定中少不了智慧；一個有智慧的人，一定已經擁有相當程度的定力；而一個禪定功深的人，一定也已經擁有相當深度的智慧，故智慧與定力其實是一而二，二而一的一件事。但事實上，一切的善法都擁有這樣可以互通的特質，例如此段經文最後提及的「由此復令修習一切陀羅尼門、一切三摩地門而得圓滿」，一切陀羅尼門中包含了般若與禪定，而一切三摩地門又何嘗不同時包含了般若與禪定。故所謂「一通百通」的道理在這裡得到了充分的證明，一個人只要深入通達一個善法，就足以讓他受用無窮，而這個最需要通達的善法即——般若波羅蜜多。

一個修行人善法皆得圓滿後，便可以證入菩薩正性離生，超越了聲聞以及獨覺。什麼是正性離生？即是見道，見什麼道呢？見涅槃大道，正性即聖性，亦即空性。既悟空性，當然就離開了生滅有為，如煩惱即生滅法、有為法，一旦安住於空性，亦即安住

於無為，則無為不可能與生滅有為並存，故煩惱也就不再生起，故正性離生位是見道位，已經是相當了不起的成就，而且一旦證得此位，繼而還能顯現各種殊勝奇妙的神通，並能以神足通遍遊諸佛土。但為了達成度眾的理想，而願意受生種種身，例如轉輪聖王、世間君主、大族長者、托塔天王、持國天王等，都是為了利益眾生而示現。由此可見，一個大乘菩薩真的是「應以何身得度即現何身」，故菩薩可能示現於人間中的任何一個角落，可能是政治家、可能是大和尚，可能是藝術家，也可能是乞丐，故一個菩薩對於自己在人間扮演什麼樣的角色已經完全沒有了執著，是權位高重的君主也好，是衣食不繼的乞丐也罷；只要是能利益眾生，他都會沒有分別的去承擔。因為一切的外相都是如幻，我們的角色也是如幻；既如幻還去執著，就是無明，就是被幻相所障蔽；所以一個菩薩道行者，一定要對自己今生所扮演的角色完全沒有執著，是名滿天下的大人物也好，是默默無聞的市井小民也好；其實在法界都是平等的，一切的角色都不重要，重要的是有沒有用心去扮演好這個角色；例如從政的菩薩，一旦學佛，就要以無私的慈悲去服務選民；又例如從商的菩薩，一旦修行，就要以無私的慈悲去多

行布施；故每一種角色都是好的，端看我們內在到底有沒有慈悲與智慧；而相反的，如果心中缺少了慈悲與智慧，那麼無論外在是多麼的有名、有權、有錢，都是枉然的；他已經是一個“金玉其外，敗絮其中”的悲劇人物，這樣的人不曉得要造多少業，不曉得要誤導多少眾生；而有一天當這些造下的業回到他自己身上時，不是在鬼道，就是在地獄道受盡無量無邊的苦楚。會這麼嚴重嗎？例如一個從政的人，政治即為眾人之事，他只為自己的私利打算，完全不為眾人打算，那麼他就將掠奪多少人的福祉，而又萬一因為自私自利而導致了戰爭，那麼請問來生他不去地獄誰去地獄呢？故大乘菩薩切莫貪圖眼前的榮華富貴而作出種種不當的行為，果報一定會報的，到時再後悔就來不及了。

此段經文的結論中，天帝釋又非常清楚明白的說明供養乃至讚歎般若的功德勝過佛舍利甚多。這個訊息再清楚不過的告訴了我們，般若是最重要的、最珍貴的、最殊勝的、最有功德的，所以我們還猶豫什麼呢？趁著身體尚健，要全力以赴的修持般若，因為般若實際上已經攝受一切世間法與出世法，故修持般若只會讓我們立於不敗之地，連世間法的富貴也是來自於修行，故大乘菩薩道行者，為了眾生，為了自己，皆宜大精進，早日證得般若。

註釋之部

【善根】

又作善本、德本。即產生諸善法之根本。據中阿含卷七大拘絺羅經載，比丘知善、知善根，是謂成就見、得正見，於法得不壞淨，入於正法中。無貪、無瞋、無癡三者為善根之體，合稱為三善根。不善根則為善根之相反，貪、瞋、癡等，即稱三不善根，或稱三毒。又善法為得善果之根本，故亦可稱為善根。

【最後身】

即生死身中最後之身。又作最後生、最後有、最後末身。小乘指斷一切見思煩惱、證無餘依涅槃之阿羅漢，大乘則指證佛果之等覺菩薩之身。最後身菩薩與一生所繫（一生補處）菩薩之異同，有各種異說，據大毘婆沙論所載，釋迦牟尼佛由睹史多天降生，而於淨飯王宮出生之身，為最後身菩薩；其住於睹史多天身，則為一生所繫之菩薩。另據大乘法苑義林章卷七本所載，在菩薩修行成滿至成佛之三阿僧祇劫中，地前第一阿僧祇劫為第一生，初地至七地第二阿僧祇劫為第二生，八地以上第三阿僧祇劫為第三生，故七地以前為一生所繫之菩薩，八地以後則為最後身菩薩。

【苦際】

即苦的最終之際，亦即受生死苦最後之

身。法華經序品：「若人遭苦，厭老病死，為說涅槃，盡諸苦際。」

【正性離生】

見道之別名。為法性、法相家之用語。又作聖性離生。謂入於見道得聖道涅槃之正性，一切煩惱皆斷盡無餘而遠離煩惱之生。據大毘婆沙論卷三載，正性，即涅槃、聖道等，其性正純而不邪曲；生，為煩惱之異名，或謂善根未熟，能令有情輪迴於生死苦海。今涅槃所證之理能脫離煩惱之生，或無漏聖道之智能超越善根之未熟，故稱正性離生。又雖通於見道、修道、無學道，然以見道為其始，意義特重，故為見道之別名。

【轉輪聖王】

梵語 *cakra-varti-rājan*，巴利語 *raja cakkavattin*。音譯作斫迦羅伐辣底遏羅闍、遮迦羅跋帝、遮加越。意譯作轉輪王、轉輪聖帝、輪王、飛行轉輪帝、飛行皇帝。意即旋轉輪寶（相當於戰車）之王。王擁有七寶（輪、象、馬、珠、女、居士、主兵臣），具足四德（長壽、無疾病、容貌出色、寶藏豐富），統一須彌四洲，以正法御世，其國土豐饒，人民和樂。轉輪聖王出現之說盛行於釋尊時代，諸經論將佛陀與之比擬之處甚多。雜阿含經卷二十七、大智度論卷二十五

即以轉輪聖王之七寶及其治化，與佛之七覺支等並舉。或將佛陀說法稱作轉法輪，比擬轉輪聖王之轉輪寶。又大毘婆沙論等稱轉輪聖王之輪寶有金、銀、銅、鐵四種，分別有其輪王。仁王般若經卷上菩薩教化品、菩薩瓔珞本業經卷上賢聖學觀品等，據此說配於菩薩行位，以鐵輪王為十信位，銅輪王為十住位，銀輪王為十行位，金輪王為十迴向位。法苑珠林卷四十三，舉輪王有軍輪王、財輪王、法輪王，阿育王等為軍輪王，金輪至鐵輪四王為財輪王，如來為法輪王。按轉輪聖王多出現於太古時代，諸經論舉其名者頗多，有頂生王、大善見王、民主善思王等，皆係實際於印度太古出世之王。此外，長阿含卷六轉輪聖王修行經載，當來彌勒出現時，儼伽轉輪聖王將出現。悲華經卷三大施品載，於刪提嵐界善持劫中，有無量淨轉輪聖王出現。如來智印經載，月髻佛出世時，慧起轉輪聖王出現。又俱舍論卷十二載，轉輪聖王出現於人壽無量歲至八萬歲之時。然法華經玄贊卷四則謂金輪王一定在人壽八萬歲以前出世，銀輪王乃至鐵輪王則不一定，如阿育王是鐵輪王，而於人壽百歲時出世。

【托塔天王】

梵名 Vaisravana。音譯作毘沙門。即北

方多聞天王。為佛經中四天王之一。此天王統領羅刹、夜叉，有大威德力，受佛之付囑，護持正法，守護國家。因其掌托古佛舍利塔，故俗稱托塔天王。唐宋時，敕諸府州軍建天王堂奉祀之。元時則繪其像於旗上，列於鹵簿之內。

【持國天】

持國，音譯提頭賴吒、持梨哆阿囉哆、提多羅吒。又作治國天、安民天、順怨天。此天王護持國土，安撫眾生，故稱持國天，又稱東方天。四天王之一，十六善神之一。此天王住於須彌山東面半腹聳出之由乾陀山，守護東方國土，為護世之善神。其眷屬，依長阿含卷十二大會經：「復有東方提頭賴吒天王領乾查和神，有大威德。有九十一子盡字因陀羅，皆有大神力。」其形象諸說不同，陀羅尼集經卷十一載，提頭賴吒天王身長一肘，著種種天衣，嚴飾極令精妙，與身相稱，左手申臂垂下把刀，右手屈臂，向前仰手，掌中著寶，寶上出光。藥師琉璃光王七佛本願功德經念誦儀軌供養法載，東方持國大天王，其身白色，持琵琶，守護八佛之東方門。又於密教胎藏界曼荼羅外金剛部院中，此天王列位東門之南側。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

快樂的秘方
在於愛大眾如自己

慧觀練習—— 提起觀照

提起
提起觀照
觀照
一切掠過心中的
念頭
不論是正念
還是妄念
都觀照得
清清楚楚
明明白白
不批判
不分別
觀照只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習—— 直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
空只是
這樣的狀態

一直
維持著
這樣的狀態
妄念仍然會
生起
但
妄念與這個狀態

並沒有牽扯
是妄念的心
去牽扯

所以
放掉
放掉
放掉心對妄念的牽扯
這就是空
就是本體
就是父母未生前的本來面目