

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第八品 勤學品

(卷 36)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 10 講

2012年12月26日

(郭韻玲 老師 講解於1993年6月17日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第八品 勸學品

「勸學品」是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

爾時具壽善現白佛言。世尊。菩薩摩訶薩欲滿布施波羅蜜多當學般若波羅蜜多。……

P199 III 欄倒數6行～倒數5行

善現菩薩是一個空性鞏固的大修行人，所以才有榮幸被佛陀指名為其他的聽經者說明般若波羅蜜多。本品一開始，善現即重點式的指出：一個菩薩若想圓滿六度，應當學習般若波羅蜜多。是的，般若是一切的重心，是最值得學習的波羅蜜多。不論是布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，其他一切的萬行，也都需要以般若為重心，才能真正作到方便善巧，廣結善緣。為什麼呢？因為每一件事情的推動，都牽涉到智慧的問題，從決定、企劃、運作、修正到完成，沒有一個階段不需要智慧的指導，如果沒有智慧的指導，就會偏離方向，甚至完全出乎意料之外，故般若波羅蜜多實在是不可或缺的“萬靈丹”，如果沒有了它，一切都沒有辦法正確無誤的“演出”，更遑論“圓滿成功”。

菩薩摩訶薩欲遍知行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱當學般若波羅蜜多。……

菩薩摩訶薩欲永斷一切纏結隨眠當學般若波羅蜜多。菩薩摩訶薩欲永斷四食當學般若波羅蜜多。菩薩摩訶薩欲永斷四暴流軛取當學般若波羅蜜多。菩薩摩訶薩欲永斷四身繫四顛倒當學般若波羅蜜多。菩薩摩訶薩欲永斷三漏三不善根當學般若波羅蜜多。菩薩摩訶薩欲遠離十不善業道當學般若波羅蜜多。菩薩摩訶薩欲習行十善業道當學般若波羅蜜多。菩薩摩訶薩欲修四靜慮四無量四無色定當學般若波羅蜜多。

P200 I 欄倒數8行～II 欄10行

佛法甚深，生命甚深。生命的一切現象，無論是十二因緣或憂悲苦惱，事實上，多數人都是不知其然的身陷其中而不知其所以然，為什麼有生老病死？為什麼有憂悲苦惱？這是每一個人揮之不去、必須面臨的生命苦境，而唯有佛法，能夠解釋生命的問題，故此段經文才一開始就說，菩薩欲「遍知」……，是的，唯有學習般若波羅蜜多——佛法中的佛法，才能遍知一切。

「煩惱無盡誓願斷」，這是四弘

願的第二願。煩惱，是三界眾生的監獄，日日被關在其中而不得出離。但是啊！煩惱是一個修行人必須斷除的惡業，因為煩惱會障蔽善根，煩惱會讓人更煩惱，唯有根本斷除煩惱，一個人才可能開始體會到輕安自在的珍貴與喜樂，也才能真正開始有效率的自度度人，因為如果自己都終日煩惱、痛苦、不安，陷在不可自拔的惡劣情緒中。那麼，請問佛法真的進入了內心了嗎？如果自己都沒有辦法經由佛法甘露的滋潤而得到重生，就遑論以「身教重於言教」的方式去說服別人也來聽信佛法了。故一個真正修行下功夫的人，必定是一個少煩少惱的人，那麼，他的所臨之處，就如同春風吹拂大地，讓他周遭的人，都能如沐春風、同沾法喜。那麼，佛法在他的身上顯現了，他就是一個真正在弘法利生的人。而要作到少煩惱，般若波羅蜜多就是不可或缺的，故經文才說「欲永斷一切纏結隨眠，當學般若波羅蜜多」。纏就是煩惱，結也是煩惱，隨眠亦是煩惱。名稱雖異，卻指的都是煩惱，這些煩惱的同義異名詞用得相當貼切：煩惱確實如最會纏人的無形之絲，將人們牢牢的網綁於三界的大牢之中；煩惱確實如最難打開的死結，讓人窮於應付；煩惱確實如影隨形的跟隨著眾生，連睡眠時也不曾離開過。故真正用功的修行人啊！不只是高聲唸四弘願

時，記得要永斷煩惱的纏縛，更要時時刻刻斷煩惱、得自在，那麼，當煩惱永遠離我們而去時，才是一個真正解脫自在的人，不再背著無形卻沈重的包袱——煩惱。

經文中提及四食、四瀑流軛、四身繫、四顛倒、三漏、三不善根等，為幫助了解，以下一一製表說明之。

四食：一、段食，二、觸食，三、意思食，四、識食。此四食能維持身命，故名「食」。

序	名相	說 明
1	段食	一般食用的食物，以香味觸為體，分分段段受用，故稱為「段食」。
2	觸食	讓身心愉悅而得滿足的精神食糧，即六識順情之境，由於也是維繫身心康健之無形資糧，故亦名為食。
3	意思食	意思食 = 思食 = 念食。是以第六意識為體，思所想要的一切，生出希望的念頭，可以資助諸根。

4	識食	以第八阿賴耶識為體，此心識能支持身命，故稱為「食」。
---	----	----------------------------

四暴流軛：四暴流＝四軛＝四瀑流＝四流。三界煩惱，能漂流善品，故名「瀑流」。和合有情而使受種種苦，故名「軛」，俱舍論說：「和合有情，故名為軛」。又，眾生被煩惱漂流不息，故名「流」。

序	名相	說明
1	欲瀑流	欲界的貪、瞋、癡、疑，共有29種。
2	有瀑流	色界、無色界的貪、慢、疑，共有28種。
3	見瀑流	三界的見惑，例如身見、邪見、見取見、戒禁取見，共有36見。
4	無明瀑流	三界的無明，共有15種。

四身繫：四身繫＝四縛＝四結，繫即繫縛之意。

序	名相	說明
1	欲愛身縛	欲界貪欲縛身者。

2	瞋恚身縛	瞋恚縛身者。
3	戒盜身縛	邪戒縛身者。戒盜又名「取戒」，因為本來並不是戒律之一種，因為邪見或業力，強名之為戒，而且又以「取」進行，故名「戒取」。
4	我見身縛	我見縛身者。

四顛倒：四顛倒＝四倒，四種顛倒的妄見。以顛倒的角度來解釋，就是認錯為對、認對為錯，或認假為真、認真為假。故可以從兩種不同的角度來看：

(一) 對生死輪迴的

1. 無常		常
2. 無樂	→	樂
3. 無我	(顛倒執著成)	我
4. 無淨		淨

(二) 對寂滅涅槃的

1. 常		無常
2. 樂	→	無樂
3. 我	(顛倒執著成)	無我
4. 淨		無淨

顛倒是痛苦的根本，就是因為把真的認作假的，把假的認作真的，人類才永無止盡的於輪迴中被束縛而難以出離。例如慈悲是好的，但顛倒的人就硬是把它看作無能的、

沒出息的、不聰明的、損失的、懦弱的等等負面名相，這就是顛倒妄見；因為如果一個人把慈悲和沒出息劃上了一個等號，請問他還會去實踐慈悲嗎？所以顛倒妄見是可怕的，是造業的開始，是輪迴的原因，故心經語重心長的說出：「遠離顛倒夢想」。

三漏：漏即煩惱的意思，故三漏即三種煩惱，歸納三界中一切的煩惱為三大類。

序	名相	說明
1	欲漏	無明除外的欲界中一切煩惱，統稱欲漏。
2	有漏	無明除外的色界、無色界中的一切煩惱，「有」是苦果的異名，因有即是生滅，生滅是苦，故有即苦果。
3	無明漏	欲界、色界、無色界皆有無明的煩惱，是通三界的煩惱。

此段經文中連續提及「一切纏結隨眠」、「四暴流輒取」、「四身繫」、「三漏」，其實，不論是一切、四種或三種，指稱的統統是一樣東西——煩惱。

故知煩惱確實是修行的障礙，必

須用盡一切方法，努力去斷除它，否則必將成為成就的絆腳石。

三不善根：即貪、瞋、癡三毒。此三毒是一切不善業的起源，故欲斷一切不善，必須先斷此三毒，故名之為「根」，根本不善之意。

貪、瞋、癡是造業的根本，因為動了貪念，才會有貪行，才會有受傷害者，而且是兩害。例如一個人對財物起了貪念，那麼如果沒有化掉貪念的話，因緣和合之下，必定起貪行，尤有甚者如偷盜之貪行，此時不但別人財物受到損失，自己的白業亦受到損失，故是自害害人之「兩害」；與菩薩道的自利利人之「兩利」，可說是相差十萬八千里，完全背道而馳，而因緣果報當然也天淵地別，不可同日而語了。故貪、瞋、癡三毒是一切不善業的根本，宜「斬草除根」。

菩薩摩訶薩欲得四靜慮四無色定滅盡定次第超越順逆自在當學般若波羅蜜多。菩薩摩訶薩欲於一切陀羅尼門三摩地門皆得自在當學般若波羅蜜多。……

菩薩摩訶薩欲滿一切有信心之所願當學般若波羅蜜多。菩薩摩訶薩欲滿如是殊勝善根。由此善根。永不墮

惡趣。不生貧賤家。不墮聲聞及獨覺地。於菩薩頂終不退墮。當學般若波羅蜜多。

P200 II 欄倒數12行~III欄12行

般若波羅蜜多，是一切證量的開始，如果沒有般若波羅蜜多，就不會有其他證量的顯現，就算顯現也不易鞏固。因為只有擁有般若波羅蜜多，才能讓我們在因緣複雜、變現萬端的現象界中作出正確的抉擇，在這短短的一期生死中，每一次的抉擇都是重要的，一個智慧的抉擇，能為生命帶來光明與拓展，一個錯誤而缺乏智慧的抉擇，能造成生命的遺憾或下墮；故一個有證量的修行人亦然，只要尚未究竟成佛，都必須戒慎小心的面對一切的順逆因緣，切莫在順境中糟蹋福報，也切莫在逆境中妄造黑業，如此都可能讓千辛萬苦證得的境界，剎那沒有或漸漸失去。故一個菩薩若欲得證量成就，皆應學習般若波羅蜜多。

服務眾生是難行、難忍的一件事，尤其是要作到如經文所說「滿一切有情心之所願」，更是難上加難。因為，眾生的心，千差萬別，每一個所希望的也都不同，而且所希望的也不一定是他真正所需要的；故一個擁有般若波羅蜜多的大乘菩薩道行者，不但要善於了解每一個眾生的

心之所願，也要善於導正每一個眾生的心之所願。在無常的世間，唯有「得究竟覺」是大願、正願。因為，只要沒有究竟成就，就註定在三界流浪、輾轉流離，白業現前時享受福報，黑業現前時遭受痛苦，如此循環不已，枉受輪迴之苦；而且更糟的是，眾生還往往不真正明白輪迴之苦，反而以苦為樂，對於這個色身充滿了各種的執著。所以一個擁有般若波羅蜜多的大乘菩薩道行者，固然要慈悲的圓滿眾生所願，更要智慧的引導眾生，走向究竟解脫之路。那麼，在引導的方便善巧，便是「運用之妙，存乎“般若波羅蜜多”」了，為什麼呢？因為因緣實在太複雜，每一個眾生的根器也都大不相同，對甲說的話，不一定適用於乙，甲能接受的方式，乙也不一定能夠接受，故一個擁有般若波羅蜜多的大乘菩薩道行者，真的宜對於眾生的了解多下功夫，才能真正作到度眾無礙、隨緣展現。

時舍利子問善現言。云何名為菩薩頂墮。善現答言。若諸菩薩無方便善巧而行六波羅蜜多。無方便善巧住三解脫門。墮於聲聞或獨覺地。不入菩薩正性離生。如是名為菩薩頂墮。即此頂墮亦名為生。時舍利子即復問言。何緣菩薩頂墮名生。善現答

言。生謂法愛。若諸菩薩順道法愛。說名為生。舍利子言。何謂菩薩順道法愛。善現答言。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於色住空而起想著。於受想行識住空而起想著。於色住無相而起想著。於受想行識住無相而起想著。……

是為菩薩順道法愛。復次舍利子。若菩薩摩訶薩作是念言。是色應斷。是受想行識應斷。由此故色應斷。由此故受想行識應斷。是苦應遍知。由此故苦應遍知。是集應永斷。由此故集應永斷。是滅應作證。由此故滅應作證。是道應修習。由此故道應修習。是雜染是清淨。是應親近是不應親近。是應行是不應行。是道是非道。是應學是不應學。是布施波羅蜜多。是非布施波羅蜜多。是淨戒波羅蜜多。是非淨戒波羅蜜多……

是菩薩生是菩薩離生。舍利子。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。住如是等法而生想著。是為菩薩順道法愛。如是法愛說名為生。如宿食生能為過患。

P200 III 欄12行~P201 I 欄倒數10行

此段經文，舍利子與善現菩薩一

問一答，開展了一段精彩的對話，首先談到了所謂「菩薩頂墮」的問題。什麼是菩薩頂墮呢？按經文的意思，就是行菩薩道時缺乏方便善巧，住三解脫門無方便善巧。由這段話可以得知「方便善巧」實在太重要了。因為如果沒有方便善巧，在面對複雜多變的人、事、物時，就會因處理不當而招致人怨、事煩、物亂的後果，那麼，原本是為利益一切人、事、物的美意初衷，至此完全走樣，不但沒有度眾的功德，可能還因而造下黑業，例如原本要救度一位眾生，卻因為他剛愎自用而與他產生了激烈的衝突；原本要把一個佛法活動辦好，卻辦得產生了負面效果；原本要物盡其用，卻浪費了一大堆資源……等等不一而足，但造業就是造業，不論是任何理由或不得已的原因。故「方便善巧」實在太重要了，因為如果沒有方便善巧，真的很可能作出許多「焚琴煮鶴」令人遺憾的事出來。而且度眾如果造了黑業，一定會倒過來影響自己的證量，因為一個菩薩之所以成為菩薩，就是靠度眾的功德累積，如果功德被糟蹋掉了，當然就只能退墮成聲聞或獨覺了。故由此可知，智慧實在是太重要了，沒有了智慧，一番好意也會完全失去原意，變成一件令人慨歎之事，凡是行菩薩道

的大乘行者，不可不深思，不可不戒慎警惕，不僅是修行路上歧路多，行菩薩道更是難行難忍，必須小心謹慎，方能真正利益眾生。

接著舍利子又更深入的問道：「何緣菩薩頂墮名生？」善現菩薩辯才無礙的又善巧說明：「生謂法愛，若諸菩薩順道法愛，說名為生」。意思是說方便善巧即般若波羅蜜多之用，而般若波羅蜜多之體是空，空即寂滅，是不生不滅，若生則是生滅法，是染著，是於法起了染著，故名法愛。

舍利子又更細微深入的問道：「何謂菩薩順道法愛？」善現菩薩說明：於一切起正法「想著」。就是「順道法愛」。意思是說就算是明白了空性，知道一切皆應與空相應方為正法，但就算此是順著正道而行的正法，但於此本身亦不可起任何想著，方為真正與空相應，安住於空。

時舍利子問善現言。云何菩薩摩訶薩入正性離生。善現答言。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。不見內空。不待內空。而觀外空。不見外空。不待外空。而觀內空。不待外空。而觀內外空。……

不見自性空。不待自性

空。而觀無性空。不待自性空。而觀無性自性空。不見無性自性空。不待無性自性空。而觀自性空。舍利子。菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。若作是觀。名入菩薩正性離生。復次舍利子。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。應如是學。色應知不應著。受想行識應知不應著。……四無所畏乃至一切相智名應知不應著。

P201 I 欄倒數9行～P202 I 欄7行

舍利子接著再問：什麼是「正性離生」？善現菩薩說明：當一個修行般若波羅蜜多的大乘菩薩道行者，在觀察空義時，例如觀察所謂的「內空」時，對於內空無所見，也就沒有任何的執著，並且沒有任何的對待，也就是沒有把「外空」當作「內空」的對待，因為空即是空，並沒有內外的差別，內空或外空的說法，只是幫助了解空義的權變，如此才是真正的了解內空或外空。以此類推，其他「空」的觀察亦然，都是如是自在無礙的觀察，這就是「入菩薩正性離生」。因為「離生」就是離開一切生滅，進入永恆不變、常樂我淨的涅槃空性。

接著善現菩薩再接再厲的說明：菩薩修行般若波羅蜜多時，應如是學——於一切「應知不應著」。意思就是一個方便善巧的菩薩，應該

遍學一切法，但是於一切法中得自在，並不會因為學得更多、知道得更多而變得更不自在。因為，法只是法，如同金剛經所說：「法者筏也，法尚應捨，何況非法」。是的，一切的法都只是過渡的工具，是幫助我們從不懂到懂、從束縛到解脫，而並非倒過來讓我們成為障礙或綁得更緊。故「應知不應著」的「不應著」即「捨」之意，也是「放下」的意思，只有於諸法不著，能捨萬法，一個菩薩才能真正自在的遍學一切法，而不會產生食古不化或自我障蔽的學習障礙。

復次舍利子。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。應如是學。菩提心應知不應著。菩提心名應知不應著。……何以故。是心非心本性清淨故。時舍利子問善現言。是心云何本性清淨。善現答言。是心本性非貪相應非不相應。非瞋相應非不相應。非癡相應非不相應。……舍利子。是心如是本性清淨。舍利子言。是心為有心非心性不。善現質言。非心性中。有性無性為可得。舍利子言。不也善現。善現答言。非心性中。有性無性既不可得。如何可問。是心為有心非心性不。舍利子言。何等名為有心非心性。善現答

言。於一切法無變異無分別。是名心非心性。舍利子言。如心無變異無分別。色亦無變異無分別耶。善現答言如是。如心無變異無分別。受想行識亦無變異無分別耶。答言如是。……如心無變異無分別。佛十力亦無變異無分別耶。答言如是。如心無變異無分別。四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法乃至無上正等菩提亦無變異無分別耶。答言如是。時舍利子。讚善現言。善哉善哉。誠如所說。汝真佛子。從佛心生從佛口生。從佛法生從法化生。受佛法分不受財分。於諸法中身自作證。慧眼現見而能起說。世尊。說汝聲聞眾中住無諍定最為第一。如佛所說真實不虛。善現。菩薩摩訶薩於般若波羅蜜多應如是學。若菩薩摩訶薩於般若波羅蜜多能如是學。應知己住不退轉地不離般若波羅蜜多。善現。欲學聲聞地者。當於般若波羅蜜多應勤聽習讀誦受持。如理思惟令其究竟。欲學獨覺地者。當於般若波羅蜜多應勤聽習讀誦受持。如理思惟令其究竟。欲學菩薩地者。當於般若波羅蜜多應勤聽習讀誦受

持。如理思惟令其究竟。欲學如來地者。當於般若波羅蜜多應勤聽習讀誦受持。如理思惟令其究竟。何以故。如是般若波羅蜜多中廣說開示三乘法故。若菩薩摩訶薩學般若波羅蜜多。則為遍學三乘。亦於三乘法皆得善巧。

P202 I 欄8行~III欄倒數1行

善現菩薩再鞭辟入裡的說明：心應知不應著，心名亦應知不應著。為什麼呢？因為心「本性淨」的緣故。舍利子馬上問：「是心云何本性清淨？」善現也馬上以證量回答：因為心本來清淨，沒有相應非不相應的問題，無論貪、瞋、癡、慢、疑，因為都不是心的本性，故根本沒有相應非不相應的問題。而相應或非相應，都只是外相的生滅，與內在本體無關。內在本體是心的本來面目——清淨、自在、無礙。心的本性如如不動，根本沒有去來、沒有染淨；故本性清淨無染，如雲移天際、船過水面；因為雲飄過之後、船駛過之後；天際還是澄藍如洗、水面還是平靜如鏡。故心如萬里晴空，長空不礙白雲飛；心如水鏡，鏡湖不礙千帆過。一切的一切，都是心的投射，並不是心的本體，認清了此點，就能掌握心的本性，原來如是清淨無染、不垢不淨、不生

不滅。

智慧第一的舍利子又展開過人機智問道：「是心為有心非心性不？」善現也善巧的反問：「非心性中，有性無性為可得不？」，舍利子立即反應的答道：「不」。善現才進一步的說明：「非心性中，有性無性，既不可得，如何可問：『是心為有心非心性不？』」舍利子又切入重心的問：「如心無變異、無分別，色亦無變異、無分別耶？」善現充滿證量的肯定回答：「如是」。以下便展開一連串同樣風格的問答，在機鋒巧妙相對的對話中，般若波羅蜜多被生動的演示。

最後，舍利子終於讚歎的說道：「汝真佛子，從佛心生，從佛口生，從佛法生，從法化生，受佛法分，不受財分，於諸法中身自作證，慧眼現見而能起說。」充份把善現菩薩如佛所說「聲聞眾中住無諍定最為第一」的證量功德宣說無遺。並且說出本品的結論：「當於般若波羅蜜多應勤聽習讀誦受持，如理思惟令其究竟。何以故？如是般若波羅蜜多中廣說開示三乘法故，若菩薩摩訶薩學般若波羅蜜多，則為遍學三乘，亦於三乘法皆得善巧。」

所以，本品的結論就是不論小、中、大那一乘，都需要學習般若波羅蜜多；所以，不要再虛度光陰了，當下立即學習般若吧！

大般若經～註釋之部

【隨眠】為煩惱之異名。煩惱隨逐我人，令入昏昧沈重之狀態；其活動狀態微細難知，與對境及相應之心、心所相互影響而增強（隨增），以其束縛（隨縛）我人，故稱為隨眠。此有貪、瞋、慢、無明（癡）、見（惡見）、疑等六種，稱為六隨眠（六根本煩惱）。其中，貪復分為欲貪與有貪，稱為七隨眠；見分為身、邊執、邪、見取、戒禁取等五見，稱為十隨眠。此外，以此更加細分，則有九十八隨眠。關於隨眠之體另有異說，說一切有部認為貪等煩惱即隨眠，屬於心相應之法；大眾部、化地部等認為現起之煩惱稱為纏，另外稱熏成種子之法為隨眠，與心不相應；經部認為煩惱於覺醒活動之位為纏，對此，煩惱為眠伏狀態之種子稱為隨眠，為非心相應亦非不相應。於唯識宗，不承認煩惱即隨眠之說，蓋隨眠為煩惱之習氣，即指種子而言。此煩惱之種子隨逐我人，眠伏潛在於阿賴耶識。

【煩惱】又作惑。使有情之身心發生惱、亂、煩、惑、污等精神作用之總稱。人類於意識或無意識間，為達到我欲、我執之目的，常沉淪於苦樂之境域，而招致煩惱之束縛。在各種心的作用中，覺悟為佛教之最高目的；準此而言，妨礙實現覺悟之一切精神作用皆通稱為煩惱。佛陀欲使眾生了解煩惱所致之恐怖情形，遂以各種立場表示之。自其作用而言，有隨眠、纏、蓋、結、縛、漏、取、繫、使、垢、暴流、軛、

塵垢、客塵等各種名稱。其用法有廣狹二義，若加以分類，則極為複雜。一般以貪、瞋、癡三惑為一切煩惱之根源。

俱舍與唯識學於闡發心的作用之理論，最具組織性。通常將煩惱分為根本煩惱（本惑、根本惑）、枝末煩惱（隨惑、隨煩惱）二種。根本煩惱又分為貪、瞋、癡（無明）、慢、疑、見（惡見）等六煩惱（隨眠）；其中，見又可分為有身見、邊執見、邪見、見取見、戒禁取見等五種，合稱為十煩惱（十使）。見有推察探求之性質，其作用猛利，自古稱為五利使，其他稱為五鈍使。唯識學中，與第七識相應而起之我癡、我見、我慢、我愛等，稱為四根本煩惱。枝末煩惱係伴隨根本煩惱而起之從屬者，在俱舍中有放逸、懈怠等十九種；唯識中除去二種，另加上失念、散亂、不正知等，共二十種。俱舍論以妨礙覺悟之煩惱，稱為煩惱障；雖能離棄煩惱障，然未能得到無餘涅槃之障礙，稱為解脫障。唯識論則以我執為根本者，稱為煩惱障；妨礙正智之產生者，稱為所知障。迷惑於佛教普遍之真理者，稱為迷理惑；迷惑於具體個別事象的人類情意者，稱為迷事惑。若以修行階段之差異而區別，迷惑於佛教之真理者，稱為見惑；迷惑於現象上之事物者，稱為修惑。前者在見道位滅除者共有八十八使；後者在修道位滅除的貪、瞋、癡、慢等，共有八十一種，此係俱舍所說，唯識則謂一一二使與十六種。

【十二因緣】十二種因緣生起之意。又作二六之緣、十二支緣起、十二因緣起、十二緣起、十二緣生、十二緣門、十二因生。即構成有情生存之十二條件（即十二有支）。阿含經所說根本佛教之基本教義，即：無明、行、識、名色、六處、觸、受、愛、取、有、生、老死。據長阿含卷十大緣方便經載，緣癡有行，緣行有識，緣識有名色，緣名色有六入，緣六入有觸，緣觸有受，緣受有愛，緣愛有取，緣取有有，緣有有生，緣生有老、死、憂、悲、苦惱大患所集，是為此大苦陰緣。即此十二支中，各前者為後者生起之因，前者若滅，後者亦滅，故經中以「此有故彼有，此生故彼生；此無故彼無，此滅故彼滅」之語，說明其相依相待之關係。即一切事物皆具有相依性，皆由因、緣所成立，故說無常、苦、無我。

雜阿含經卷十二謂，緣起法乃永恆不變之真理，佛觀察此真理而開悟，並為眾生開示此法。又若自有情生存之價值與意義方面觀察十二緣起之意義，則指人類生存之苦惱如何成立（流轉門），又如何滅除苦惱而至證悟（還滅門）。即有情之生存（有）乃由識（精神之主體）之活動開始，識之活動成為生活經驗（行），復由活動之蓄積形成識之內容。然識之活動乃識透過感覺器官（眼、耳、鼻、舌、身、意六處）接觸認識之對象（即一切心、物〔名色〕），此係主觀上感受之事。凡夫之識以無明（對佛教真理無自覺）為內相，以渴愛

（求無厭之我欲）為外相，渴愛即識之根本相，且發展而取一切為我，成為我執（取），故由此染污識之活動所薰習之識，必應經驗生、老、死等所代表之人間苦、無常苦。反之，聖者因滅無明及渴愛，故人間苦亦滅。

【瀑流】又作暴流。即煩惱之異名。謂三界煩惱能使善品流失，猶如洪水之令家屋樹木流失。蓋瀑流，有漂激、騰注、墜溺之義，以諸煩惱亦能漂激、騰注、墜溺有情，令其於三界六道生死流轉不已，故以暴流喻之。而此煩惱即指欲瀑流、有瀑流、見瀑流、無明瀑流。唯識宗以第八阿賴耶識為恆常持續進行，亦比喻為瀑流。唯識三十論頌曰：「初阿賴耶識，異熟一切種，恆轉如瀑流，阿羅漢位捨。」

【三不善根】指其體不善，能成為一切不善法之因之三種不善，即貪不善根、瞋不善根、癡不善根。乃「三善根」之對稱。貪者，染著順境；瞋者，忿怒逆境；癡者，無明、不辨事理。此三煩惱乃生起諸惡之根本，故稱不善根。

【十善十惡】十善即十善業。乃身口意三業中所行之十種善行為。又作十善業道、十善道、十善根本業道、十白業道。反之，身口意所行之十種惡行為，稱為十惡，又作十不善業道、十惡業道、十不善根本業道、十黑業道。即：（一）殺生。（二）偷盜。（三）邪淫。（四）妄語。（五）兩舌，即說離間語、破語。（六）惡口，即惡語、惡罵。（七）綺

語，即雜穢語、非應語、散語、無義語。乃從染心所發者。(八)貪欲，即貪愛、貪取、慳貪。(九)瞋恚。(十)邪見，即愚癡。離以上十惡，則為十善。造業之經過可分為加行、根本與後起三個階段，此十業道屬根本者，故立為根本業道。十善十惡之說，見於大、小乘諸多經典，阿含經謂行十善將生人天世界，行十惡則墮地獄、餓鬼、畜生三惡道。說一切有部等部派對十善十惡之果報分為異熟果、等流果、增上果加以解釋，因行十惡而墮三惡道者，為異熟果；因殺生業而致多病短命者，為等流果；因殺生業而遇霜雹、塵穢等害者，為增上果。此外，十惡係由貪、瞋、癡三不善根中任一者之加行（預備之行為）而起，當其顯現成為業道，即依三不善根中之特定者或任一而引起。十惡之中，以殺生及邪見為最重。據新華嚴經卷三十五稱，行十善十惡者，依善之弱強程度而得人、天、三乘、佛果；依惡之程度而墮三惡道，即惡性強則墮地獄，次則為畜生，再弱則為餓鬼；或生於人間，亦遭短命、多病及其他之不幸。十善具有止惡行善之意義，故亦稱十善戒，或十善法戒、十善性戒、十根本戒。又十善為順理之正法，故有十善正法之名。據菩薩瓔珞本業經卷下載，修下品之十善，可為人中之王；中品十善為粟散王，即小國之王；上品十善為鐵輪王，即轉輪聖王之一。據此意義而言，其王位稱為十善位，帝王稱為十善君；於過去修十善戒，得此功德，故稱之為十善戒力。於天台宗，圓教十信位之菩薩名為十善菩薩。

【遍知】又作徧知。完全盡知之謂。原意係指周遍了知四諦道理之無漏智；吾人如能透徹了解周圍之一切現象，則可得無漏智。後稱如是周遍了知之智為「智遍知」，另又別立一「斷遍知」，謂斷遍知係以智遍知為因而斷除煩惱，以擇滅為體。此乃遍知之果，係藉其因為名，故稱為遍知。亦即以周遍了知之智來斷除煩惱之過程，稱之為遍知，通常特稱為「遍知所緣斷」，意謂執著於所緣之境，原本是人之常情，然若能徹底解脫此種執著，即是遍知之真義，故阿含經亦說「遍知即貪、瞋、癡之滅」，且所謂「遍知」一語，最初即含有實踐之意。

【正性離生】見道之別名。又作聖性離生。謂入於見道得聖道涅槃之正性，一切煩惱皆斷盡無餘而遠離煩惱之生。據大毘婆沙論卷三載，正性，即涅槃、聖道等，其性正純而不邪曲；生，為煩惱之異名，或謂善根未熟，能令有情輪迴於生死苦海。今涅槃所證之理能脫離煩惱之生，或無漏聖道之智能超越善根之未熟，故稱正性離生。又雖通於見道、修道、無學道，然以見道為其始，意義特重，故為見道之別名。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。



清心小語

才能一定要包含了善良
這個才能才有意義
因為這樣的才能
才有可能利益眾生

慧觀練習——

放下問題

放下
放下面子的問題
放下
放下身段的問題
放下
放下不好意思的問題
放下
放下靦腆的問題
放下
放下問題的問題
放下
放下一切的問題
沒有問題可言
一切都是妄念的對話
所有的問題
都來自不明白自心
只要明白了自心
一切都不再是問題
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一檢擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

當下承擔
直接了當
毫無諂曲
直接作去

觀空

就這樣
保任
越久越好

.....