

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 110 講
2016年8月3日
(郭韻玲 老師 講解於1995年9月28日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

復次世尊。若善男子善女人等。欲得常見十方無數無邊世界現說妙法一切如來應正等覺法身色身智慧身等。當於如是甚深般若波羅蜜多供養恭敬尊重讚歎。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。世尊。若善男子善女人等。欲得常見此佛土中現在如來應正等覺法身色身智慧身等當於如是甚深般若波羅蜜多供養恭敬尊重讚歎。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。世尊。若善男子善女人等。欲得常見十方三世一切如來應正等覺法身色身智慧身等。當於如是甚深般若波羅蜜多供養恭敬尊重讚歎。至心聽聞受持讀誦。精勤修學如理思惟。廣為有情宣說流布。世尊。若善男子善女人等。修行般若波羅蜜多。應以法性於諸如來應正等覺修隨佛念。世尊。法性有二。一者有為。二者無為。云何名為有為法性。謂如實知我智。有情智。命者智。生者智。養者智。士夫智。補特伽羅智。意生智。儒童智。作者智。受者智。知者智。見者智。若色智受智想智行智識智。若眼處智耳處智鼻處智舌處智身處智意處智。若色處智

聲處智香處智味處智觸處智法處智。……若一切智智道相智智一切相智智。若一切陀羅尼門智一切三摩地門智。若預流智一來智不還智阿羅漢智。若預流向預流果智一來向一來果智不還向不還果智阿羅漢向阿羅漢果智。若獨覺智獨覺菩提智。若菩薩摩訶薩智菩薩摩訶薩行智。若三藐三佛陀智阿耨多羅三藐三菩提智。若善法智不善法智無記法智。若過去法智未來法智現在法智。若欲界繫法智色界繫法智無色界繫法智。若學法智無學法智非學非無學法智。若見所斷法智修所斷法智非所斷法智若有色法智無色法智。若有見法智無見法智。若有對法智無對法智。若有漏法智無漏法智。若有為法智無為法智。若有罪法智無罪法智。若世間法智出世間法智。若雜染法智清淨法智。諸如是等無量門智。皆悉名為有為法性。

P704 I 欄倒數6行~P705 I 欄5行

天帝釋又對世尊說：如果善男子、善女人等，欲得常見十方無數無邊世界現說妙法一切如來、此佛土中現在如來、十方三世一切如來的法身、色身、智慧身等，當於如是甚深般若至心聽聞乃至宣說流布。

天帝釋接著又說：如果善男子、善女人等，修行般若，應該以法性於諸佛修隨佛念。所謂的法性有二種：一是有為法性，二是無為法性。什麼是

有為法性呢？所謂如實知我智、有情智、命者智……、世間法智、出世間法智、雜染法智、清淨法智，這些無量法門智，都是所謂的有為法性。

此段經文中提及如來的法身、色身、智慧身等，什麼是法身？即是無形無相之身，一切的成就都是由法身成就開始，只有法身能夠出三界，其他的身才可能亦出三界，故法身成就是所有成就中最重要的成就；如來的色身也就是莊嚴無比的三十二相身，也是因為證得空性的法身成就才感召萬德莊嚴的色身；智慧身是空性成就感召的智慧具足之身，顧名思義是智慧成就。不論如來的那一身，能夠見到都是莫大的福報，如此段文所說，如果想見到如來的各種身，應於般若供養乃至流布，就能夠累積無量無邊的功德，繼而感召見到如來身的福報。

天帝釋接著說明修行般若應以法性於諸佛修念茲在茲。立即說明有二種法性，一是有為，二是無為。什麼是有為呢？天帝釋一口氣列舉了我智乃至清淨法智，用了一長串的篇幅，在這些無量法門中都不約而同後面加了一個智字，例如見所斷法智、修所斷法智、非學非無學法智；什麼是見所斷？即見道位所斷的法，斷什麼法？斷惑而見理，斷除八十八隨眠等，見到空性，此即見所斷法；什麼是修所斷？即修道位所斷的法，斷什麼法？斷惑而修真，斷除十五界等，修行空性，此即修所斷法；什麼是非所斷？即非見道、修道位所斷的法，斷

什麼法？斷盡三界煩惱，事實上已經無惑可斷，此即非所斷法。由此三斷皆是斷除不同層次的煩惱來看，修行主要的目的是離苦得樂；而煩惱也就是苦，人生中各種煩惱不斷，而且如果不透過修行來斷除，幾乎不可能擺脫煩惱如影隨形的束縛，男有男的煩惱，女有女的煩惱；得有得的煩惱，失有失的煩惱；每一個人都深深的陷溺在煩惱的漩渦中，越陷越深，難以自拔；但是偉大的佛法之所以存在，就是要來拯救我們出離這些煩惱，故只要好好的修，老實的修，煩惱一定會與日俱減，漸漸到達完全沒有煩惱的無憂境界，故佛法是生命的實用之學，切莫把它用錯了方向，例如皓首窮經或咬文嚼字，一個修行人的真功夫都不是顯現在這裡的，而是紮紮實實的能夠斷除多少的煩惱，才是修證到多少的境界，故學佛是要我們像佛一般自由解脫、悲智雙運，而不是作佛的學問，那就是緣木求魚、煮沙成飯了，修行人不可不視為大忌。

那麼以上之三斷等，都在法的後面加一個「智」字，在這裡智是代表什麼意思呢？即如經文前面所提及的「如實知」，這三個字真是把智在此處的含義用最言簡意賅的方式表達了出來；推而廣之，也可以說這三個字已經把學習佛法的態度表露無遺。在解

行並重的提醒之下，行門我們常聽到「老實修行」，那麼解門呢？其實就是「如實知」三個字而已；佛法絕對不是一個盲信的宗教，佛陀也從來不曾鼓勵我們這樣，一切的道理，都要我們“如理思惟”，也可以說是“如實思惟”，因為既然是一切事的道理，也就是一切事物的真理與實理，只有是真實的、不虛誑的，才值得我們用許多的心力去學習去思惟，例如佛陀揭示人生八苦的真理，因為其如實，完全是人生的真相，所以值得我們「如實知」；所以在此段經文當中，我們被非常深入又非常細微的提醒了：如實知一切法。“如實”是一個修行人被提綱契領的修行重點，無論面對我們自己的過錯，無論面對自己修證的境界，我們都要「如實」，如果不能作到這點，其實一個修行人永遠無法成就，因為他已經落入人類最喜歡的根深蒂固老把戲中：自己欺騙自己。

有嗎？我們有這樣嗎？常常自己欺騙自己，甚深而細微的想一想，真的是這樣的，我們總是對自己的缺失保持了一個朦朧的距離，深怕看清了對自己會產生什麼樣的損失；我們總是對自己的優點誇大其詞，唯恐天下不知。如果我們不趁早修正這樣的態度，成就真的是很遙遠的，故「如實」不但是面對真理時必須擁有的學習態度，更是一個想成就的修行人必備的美德。為什麼說是美德？因為一個如實的人

就是一個遵守道德規律的人，知之為知之，不知為不知，既不刻意隱瞞自己的過失，也不誇張的溢美自己的長處，這樣的修行才是一個真正的修行人，也可以說，才是一個有「智慧」的人，因為再怎麼美麗的謊言，總有拆穿的一天，再怎麼逃避屬於自己的真相，外境也從來不會停止摧逼，越不肯面對自己缺失的人，他的外境不可能順遂的，因為這也是因果律，唯有如實知了，外境才不再考驗我們；也可倒過來說，因為如實知了，外境也就不成為考驗，例如一個老是怕別人知道自己曾經破戒的人，越是逃避，越是有人會問他，相反的坦然面對過錯而改進的人，就算有人問他，也不會成為逃避的理由，而逃避就是不肯面對真相，試想連自己過錯如何這樣簡單的真相都無法如實面對，那麼又怎麼可能更上一層樓的去面對諸法實相呢？所以「如實知」確實是智慧，是一個修行人必須努力的標竿。

那麼此段經文的重點是在說明有為法性，用了無量法智來舉例演繹，主旨也不外乎說明如果真的要了解有為法性，其實就是如實知的智慧，面對一切森羅萬象，都如實的去面對，這就是有為法的法性，也就是說在一切“有”的現象中，最重要的把捉重點就是如實知，例如我們要瞭解解釋一切有之現象的唯識學，那麼即需如實知意識的運作過程，只有真正的如實知，才能帶來真正的如實行，這也就是「解行並重」的深意。

註釋之部

【法身】

指佛所說之正法、佛所得之無漏法，及佛之自性真如如來藏。二身之一，三身之一。又作法佛、理佛、法身佛、自性身、法性身、如來佛、實佛、第一身。據大乘大義章卷上、佛地經論卷七等載，小乘諸部對佛所說之教法及其所詮之菩提分法、佛所得之無漏功德法等，皆稱為法身。大乘則除此之外，別以佛之自性真如淨法界，稱為法身，謂法身即無漏無為、無生無滅。大乘之中，亦有數種說法：(一)唯識家，分法身為總相、別相二種。總相法身為三身之總稱，即一大功德法身，以五法事理為體。別相法身則指三身中之自性身，以清淨法界之真如為體。(二)三論家，以真如實相不可得之真空為法身。(三)大乘起信論，全論之核心思想旨在闡論自性清淨、妄法無體之說，而於論究萬法時，以體大、相大、用大等三大來判釋眾生心，乃至宇宙法界等，例如論及法身說時，即以真如之用大來凸顯法身之意義。大乘起信論：「除滅無明，見本法身，自然而有不思議業種種之用，即與真如等遍一切處，又亦無有用相可得。何以故？謂諸佛如來唯是法身智相之身，第一義諦，無有世諦境界，離於施作，但隨眾生見聞得益，故說為用。」此即立理智不二之法身，而謂諸佛如來即是法身智相身，以其不可思議之用大而隨應於眾生機緣各異之見聞，令皆得化導之益，故真如之用大乃用即無用而益用無邊之妙用。此種法身說蓋為華嚴、天台等一乘家立說之根柢。(四)天台家，持三身相即之佛身觀，故其所言法身，非僅指遍一切處之如來，而係謂法身即報、應身，報、應身即法身。(五)華嚴家，以十身具足之毘盧遮那法身佛為教主，主張十身（菩提身、願身、化身、

力持身、意生身、相好身、威勢身、福德身、法身、智身）相即融攝於法、報、化三身。(六)真言家，以地、水、火、風、空、識六大為大日如來之法身，又稱法界身、六大法身。此六大法身具有本來色相，能以言語說法。此外，自性、受用、變化、等流四身皆稱為法身，加六大法身，則稱五種法身。

【色身】

指有形質之身，即肉身。反之，無形者稱為法身，或智身。故具足三十二相之佛，係為有形之生身。

【十身】

指佛、菩薩之十種身。又作十佛。共有九種：<一>融三世間之十身，即華嚴宗所稱之解境十佛。十地之第八不動地菩薩知諸眾生心之所樂，即以眾生身、國土身、業報身、聲聞身、獨覺身、菩薩身、如來身、智身、法身、虛空身作自身。此十身中，第二之國土身為器世間；第一之眾生身、第三之業報身乃至第六之菩薩身為有情世間；第七之如來身乃至第十之虛空身為正覺世間。即此十身融攝三世間之諸法，復以十身及自身，遞相互作，融通無礙，故稱融三世間十身。

<二>如來所得之十身，即華嚴宗所稱之行境十佛：(一)菩提身，乃示現八相成道正覺之佛身。(二)願身，乃願生於兜率天之佛身。(三)化身，乃生於王宮之化身。(四)住持身，乃滅後止自身舍利而住持佛法之身。(五)相好莊嚴身，指無邊相好莊嚴之佛身。(六)勢力身，以慈心攝伏一切之佛身。(七)如意身，對於地前、地上菩薩而現生如意之佛身。(八)福德身，乃常住於三昧之佛身（三昧為福德之最極者，故稱為福

德身)。(九)智身，指大圓鏡智等四智。
(十)法身，即智身所了之本性。

<三>十地菩薩所得之十身：(一)平等身，初地菩薩離諸邪曲，通達法性，故現平等之身。(二)清淨身，二地菩薩遠離犯戒之失，戒體清淨，故得此身。(三)無盡身，三地菩薩離諸貪瞋，得勝定故而有此身。(四)善修身，四地菩薩常勤習菩提分，故得此善修之身。(五)法性身，五地菩薩觀諸諦之理，證諸法性，故得此法性身。(六)不可覺知身，六地菩薩觀緣起之理，遠離尋伺，故得此身。(七)不思議身，七地菩薩善巧方便，智行圓滿，故有此身。(八)寂靜身，八地菩薩遠離諸煩惱戲論之事，故得此身。(九)虛空身，九地菩薩身相無盡，遍滿一切，故稱虛空身。(十)妙智身，十地菩薩已得一切種智，修行圓滿，故得妙智之身。

<四>十忍中第十如虛空忍之菩薩得無來身、不生身、不聚身、具足不實身、一相身、無量身、平等身、不壞身、至一切處身、離欲際身十身。

<五>十行中第九善法行之菩薩得入無量無邊法界身、未來身、不生身、不滅身、不實身、離癡妄身、無來去身、不壞身、一相身、無相身十身。

<六>十迴向滿之菩薩得菩薩不來身、菩薩不去身、菩薩不實身、菩薩不虛身、菩薩不盡身、菩薩堅固身、菩薩不動身、菩薩相身、菩薩無相身、菩薩普至身十身。

<七>十迴向中第十法界等無量迴向之菩薩迴向眾生之十身為明淨身、離濁身、究竟淨身、清淨身、離塵身、離種種塵身、離垢身、光明身、可愛樂身、無礙身。

<八>十地中初歡喜地菩薩得波羅蜜身、四攝身、大悲身、大慈身、功德身、智慧身、淨法身、方便身、神力身、菩提身十身。

<九>十地中第十法雲地之菩薩所得人身、非人身、天身、學身、無學身、緣覺身、菩薩身、如來身、無漏法身十身。

【有對】

為「無對」之對稱。對，為礙之意。有對，即法有礙之意。礙有二種，即障礙與拘礙。五根、五境及心、心所等諸法，受障礙而不生，或被所取所緣之境所拘礙而不能轉他境，稱為有對。據俱舍論卷二載，有對可分三種，即：(一)障礙有對，謂由極微所成之五根、五境等十色法，互相障礙而不生，如手礙手，石礙石等，此種之二物不能同時於同處生，故稱障礙有對。(二)境界有對，謂六根、六識等十二界與法界一分之心所法，此十三界為所取之對境所拘束，不能於他境生起。如眼根與眼識及其相應之心所，於色境生起，被其自境拘束而於他境不得生起，各各根識亦被各境所拘束。又如施設論卷五所舉，魚之眼拘礙於水中，故於陸地上不起作用；人之眼拘礙於陸地上，故於水中不起作用。(三)所緣有對，謂六識與心所唯於自之所緣境而轉；亦即六識與心所被其所緣之法所拘束。上述之境界、所緣二者，皆為六境，惟依取境之功能而稱境界有對，依攀附之作用而稱所緣有對。

【無對】

對，為礙之意。無對，即非極微所成之無障礙法。「有對」之對稱。十二處中，眼、耳、鼻、舌、身等五根及色、聲、香、味、觸五境等十處有障礙，故為有對；意處、法處無障礙，故為無對。然有對分為障礙有對、境界有對、所緣有對三種。今十色處為有對，意處、法處為無對，乃就障礙有對而論。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品 (卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品 (卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品 (卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品 (卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品 (卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品 (卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品 (卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品 (卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品 (卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品 (卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品 (卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

為善最樂——

千真萬確如此啊！

慧觀練習——

仔細觀照一下

到底什麼是空？

仔細的觀照一下

到底什麼是空？

仔細的觀察一下

到底什麼是空？

不妨把一切的想法都拋掉

只是

靜靜的

安然的

輕鬆的

觀照

當一切的念頭

都不再干擾我們

念頭只是念頭

來來去去

生住異滅

觀照只是觀照

清清楚楚

明明白白

這樣的狀態

就是空

觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

注視著這樣的狀態

只是注視著

沒有任何的負擔

沒有任何的看法

注視

只是注視

就這樣

這就是空

就是涅槃

就是本地風光