

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品

(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 113 講

2016年8月24日

(郭韻玲 老師 講解於1995年10月26日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

爾時佛告天帝釋言。如是如是。如汝所說。何以故。憍尸迦。菩薩摩訶薩。以無所得為方便。長夜修行甚深般若波羅蜜多。尚不得菩提及薩埵。況得菩薩摩訶薩。此菩薩摩訶薩既不可得。豈得菩薩摩訶薩法。菩薩與法尚不可得。況得諸佛及諸佛法。

時天帝釋復白佛言。世尊。菩薩摩訶薩。為但行般若波羅蜜多。亦行餘五波羅蜜多耶。佛言。憍尸迦。菩薩摩訶薩。以無所得為方便。具行六種波羅蜜多。行布施時。不得施者不得受者不得施及施物。行淨戒時。不得淨戒不得惡戒不得持淨戒者。行安忍時。不得安忍不得忿恚不得行安忍者。行精進時。不得精進不得懈怠不得行精進者。行靜慮時。不得靜慮不得散亂不得行靜慮者。行般若時。不得般若不得惡慧不得行般若者。復次憍尸迦。菩薩摩訶薩。甚深般若波羅蜜多為尊為導。修習一切波羅蜜多令速圓滿。是菩薩摩訶薩行布施時。甚深般若波羅蜜多為尊為導。所修布施波羅蜜多無所執著速得圓滿。是菩薩摩訶薩行淨戒時。甚深般若波羅蜜多為尊為導。所修淨戒波羅蜜多無所執著速得圓滿。是菩薩

摩訶薩行安忍時。甚深般若波羅蜜多為尊為導。所修安忍波羅蜜多無所執著速得圓滿。是菩薩摩訶薩行精進時。甚深般若波羅蜜多為尊為導。所修精進波羅蜜多無所執著速得圓滿。是菩薩摩訶薩行靜慮時。甚深般若波羅蜜多為尊為導。所修靜慮波羅蜜多無所執著速得圓滿。是菩薩摩訶薩行般若時。甚深般若波羅蜜多為尊為導。所修般若波羅蜜多無所執著速得圓滿。

P706 Ⅲ欄7行～P707 Ⅰ欄9行

此時佛告訴天帝釋：是的，確實如你所說。菩薩以無所得為方便，長夜精勤修行甚深般若，尚無菩提和薩埵可得，何況菩薩摩訶薩；那麼既然菩薩摩訶薩不可得，菩薩摩訶薩法豈又可得；又如果菩薩與法尚且不可得，何況諸佛及諸佛法。

此時天帝釋向佛陀請教：菩薩是只行般若？還是也行其他五度？佛說：菩薩以無所得為方便，同行具行六度。行布施時，不得施者、受者、施及施物；行持戒時，不得淨戒、惡戒、持淨戒者；行忍辱時，不得忍辱、忿恚、忍辱者；行精進時，不得精進、懈怠、行精進者；行禪定時，不得禪定、散亂、行禪定者；行般若時，不得般若、惡慧、行般若者。

佛又開示：甚深般若為尊為導，可以讓一切波羅蜜多快速的功德圓滿。是菩薩行六度時，甚深般若為

尊為導，所以六度波羅蜜多無所執著，所以能夠迅速的得到圓滿的成就。

此段經文，佛陀說明菩薩「長夜修行甚深般若波羅蜜多」，長夜所指為何呢？也可以說就是日夜的意思，長特別強調出久長之意，只說夜不說日，是說明連夜裡都捨棄睡眠修行，更遑論白日了，故由此簡單詞語當中，即可明白，要修行究竟成就，真的是一件非常不容易的事，光是在時間方面，就得下足日夜苦修的紮實功夫，否則不可能達到經文所提及一切皆捨，一切皆了不可得的境界，即「菩薩與法尚不可得，況得諸佛及諸佛法」。意思就是般若得力的修行人，對於一切都是毫無執取的，連神聖莊嚴如菩薩或菩薩法，甚至究竟圓滿如佛陀都是完全不能有一絲一毫的執取，否則必定會感召一絲一毫的障礙，也就不能達到一切了不可得的放下狀態了。故知甚深般若是通達一切的證量，唯有證入般若，才能真正完全放下。

接著，天帝釋請教行六度時，是只行般若，還是也行五度？佛陀非常清晰的回答，六度都要一起實行，並且以無所得為方便。所以一切的修行，其實是一定有效果的，如果效果不夠好，甚至會被淘汰，但是就是因為有效果，所以不要質疑，要有恆心的修下去，有恆的修是屬於行門，而解門則是「無所得」，為什麼要以無所得的心去面

對自己的修行呢？因為修行就是有進有退，如果我們心中有所得的話，也就必定有所失；也就是說當進步的時候，我們心中就有了得的高興；然而當退步的時候，我們心中也就有了失的落寞，那麼得與失、高興與落寞，都是有為法，只要是有為法，就是無常生滅，必定有高有低、有興有衰、有好有壞……，那麼我們的心便跟著這些變化而變化；那麼；我們的心怎能安定下來呢？而一顆不安的心正是修行的禁忌，要內心安定，才能真正辦道，否則每天只是要擁有個安定的情緒，都已經是千難萬難，更何況是要修得永遠不動不亂的甚深般若呢？故無所得是修行時的解門心要，只要能夠奉為圭臬，一定一切法都能迅速相應，迅速得到效果與成就。

此段佛陀清楚的開示：「具行六種波羅蜜多」，我們便深切的明白，原來六度都是要去作的，因為六度雖然可以演繹成萬行；但事實上，六度也可以歸納成一行——即般若行。因為試問行那一度可以沒有智慧呢？智慧是一切的先導，如果沒有了智慧，就如同走路沒有路，坐火車沒有火車頭，那麼請問那裡才是正確的方向與目的地呢？故般若是貫穿六度的；每一度都少不了般若，否則不能成立。例如經文所說：「行布施時，不得施者、不

得受者、不得施及施物」。此處的「不得」，即無所得，更深一層來說，亦即般若，故無所得之心其實就是般若的證量與顯現，只有證得般若，才能沒有了得失心，而也只有沒有了得失心，才能證得般若，故無所得與般若，可以說是一而二、二而一的一件事。故此段經文事實上可以改寫成：行布施時，於施者無所得、於受者無所得、於施及施物無所得。故不得＝無所得＝般若。於此段我們清晰的明白，六度中絕對不能缺少的就是般若，如果沒有了般若，六度也不能成立。故於此段經文中，其他五度也都使用了同樣的語法，不得一切，也就是一切無所得，而這就是保障六度圓滿的大智慧，唯有一切無得無失，才能真正得，而且是大得。

故經文緊接著說明：「甚深般若為尊為導，修習一切波羅蜜多令速圓滿」。此句充份說明般若的領導地位，而且說明般若的無上功德，即能令一切波羅蜜多迅速的得到圓滿。為什麼呢？因為「為尊為導」四字已經充份說明般若在一切善法中是最尊貴的，意思也就是最重要的，如果我們能安立這樣的正知見，事實上許多行為已經有了保障，人們就是因為無明障蔽，所以就糊里糊塗作了許多顛倒的事情，所以一切

無理的、荒謬的、錯誤的、難以理解的……種種行為，絕對來自於一切無理的、荒謬的、錯誤的、難以理解的……種種心念，故千真萬確是心念領導行為，如果我們正本清源的明白這一點，也斧底抽薪的從心念上去解決、去導正；那麼只要心念被導正，行為也就會被導正，故心念的全部被導正也就是正知見，也就是般若。

經文說明了般若為尊為導與六度，例如：「是菩薩摩訶薩行布施時，甚深般若波羅蜜多為尊為導，所以布施波羅蜜多無所執著速得圓滿」，是的，六度一定要以般若為尊為導，才能不迷失方向的行，也才能走對方向的行，則一定能夠越度生死大海，到達永斷輪迴的彼岸。句中「無所執著」亦即「無所得」，也就是完全沒有執著，這句話也就是般若的內涵。

在這幻相的三界，眾生皆如迷航的人，終日失去方向的在茫茫的大海上漂流，不知所來，不知所去；而般若則如指引正確航向的羅盤，我們要萬分珍惜的跟隨著正確的指引，無論風浪多麼巨大，無論路途多麼遙遠，我們都要清明的、慈悲的亦步亦趨，那麼總有一天，我們不但自己能夠榮登彼岸，還能夠帶領無量無邊的有緣眾生也到達無憂無懼、無生無滅的光明彼岸。

註釋之部

【菩提】

<一>梵語bodhi，巴利語同。意譯覺、智、知、道。廣義而言，乃斷絕世間煩惱而成就涅槃之智慧。即佛、緣覺、聲聞各於其果所得之覺智。此三種菩提中，以佛之菩提為無上究竟，故稱阿耨多羅三藐三菩提，譯作無上正等正覺、無上正遍智、無上正真道、無上菩提。有關佛之菩提，據大智度論卷五十三載，有五種：(一)發心菩提，謂十信菩薩發心求菩提，其心則為至菩提果之因。(二)伏心菩提，謂十住、十行、十回向等階位之菩薩行諸波羅蜜，制伏煩惱，降伏其心。(三)明心菩提，謂登地菩薩了悟諸法實相畢竟清淨，即所謂般若波羅蜜相。(四)出到菩提，謂第八不動地、第九善慧地、第十法雲地等三階位之菩薩，於般若波羅蜜中得方便力，亦不執著般若波羅蜜，滅除繫縛之煩惱，出離三界，到薩婆若（一切智），故稱出到菩提。(五)無上菩提，謂等覺妙覺證成阿耨多羅三藐三菩提，即佛果之覺智。以上合稱五種菩提。又法華經論卷下於佛之法、報、應三身，立法佛菩提（法身菩提）、報佛菩提（報身菩提）與應佛菩提（應身菩提）等三種菩提。大乘義章卷十八區分無上菩提為方便菩提與性淨菩提兩種。此外，三菩提亦為天台宗之十種三法之一，即：(一)實相菩提，又作無上菩提。悟實相理之真性菩提。(二)實智菩提，又作清淨菩提。悟契合理之智慧。(三)方便菩提，又作究竟菩提。悟自在教化眾生之作用。上之三者與法身、般若、解脫三德無別。據往生淨土論載，遠離：(一)執著自我，(二)不欲令一切眾生得安穩，(三)僅求自己之利益等三種與菩提門相違之法。稱為

三遠離心或三種離菩提障。同書又列舉三清淨心：(一)不為自己求安樂（無染清淨心），(二)除眾生苦而令其安樂（安清淨心），(三)令眾生赴菩提而予其永遠之樂（樂清淨心）。是為三種隨順菩提門法之心。以上皆須依賴智慧、慈悲、方便等三門始可令遠離或生起。又求無上菩提之大乘修行者，稱作菩提薩埵，略稱菩薩。求無上菩提之心，稱作無上菩提心、無上道意或菩提心。順趣菩提三十七種之行品，稱菩提分法。佛成道之處所，稱為菩提道場、菩提場，其道場樹稱菩提樹。祈祖先等成佛，而修冥福，稱為增上菩提。結講念佛，廣祈眾生增進佛道，稱為菩提講。檀那所屬之寺院，稱為菩提寺、菩提所。<二>即唐代時來華之菩提僊那。

【薩埵】

梵語 sattva，巴利語 satta。又作薩多婆、薩和薩、薩婆薩埵、索埵。含有存在、生、實、真、善、美、賢等義。於成唯識論述記卷一本，稱薩埵為有情，即有情意之義；佛地經論卷二則作勇猛之義。另有心力、有、有相、含識、眾生等諸義。薩埵亦指菩薩，即菩提薩埵之略稱。於密宗，則指金剛薩埵。此外，印度數論派以薩埵乃自性所具三德之一。

【波羅蜜】

即自生死迷界之此岸而至涅槃解脫之彼岸。又作波羅蜜多、波囉弭多。意譯為到彼岸、度無極、度、事究竟。通常指菩薩之修行而言，菩薩之大行能究竟一切自行化他之事，故稱事究竟；乘此大行能由生死之此岸到達涅槃之彼岸，故稱到彼岸；

此大行能度諸法之廣遠，故稱度無極。

梵語 pāramitā，有到達彼岸、終了、圓滿等義；巴利語pāramī，則有最上的、終極的等義。諸家對波羅蜜之譯釋各有說法。據彌勒菩薩所問經卷八載，波羅蜜通於已到、當到之義，即佛為已到彼岸，菩薩為當到彼岸。據梁譯攝大乘論釋卷九載，到彼岸有三種之別，即：(一)隨所修行而達於究竟無餘。(二)入真如，以入真如為究竟，如眾流以歸海為終極。(三)得無等果，無別果勝於此果。蓋菩薩所修之行，所入之理，及所得之果，皆究竟而圓滿。又據解深密經卷四載，波羅蜜多有五因緣，即無染著、無顧戀、無罪過、無分別、正迴向等。據金光明最勝王經卷四載，波羅蜜有十七義，如修習勝利、無所著、無所見、無患累等。據大寶積經卷五十三載，有二十義，例如一切所知諸妙善法能到彼岸、於菩薩藏差別法門正安住義等。有關此岸、彼岸之說，各家亦異。據大乘義章卷十二之六波羅蜜項載，即：(一)生死為此岸，究竟涅槃為彼岸。(二)生死涅槃有相為此岸，平等無相為彼岸。據大品經遊意載，即：(一)小乘為此岸，大乘為彼岸。(二)魔為此岸，佛為彼岸。(三)世間為此岸，涅槃為彼岸。又謂成論師以有相為此岸，無相為彼岸；生死為此岸，涅槃為彼岸；眾惑為此岸，種智為彼岸。依諸經論而有六波羅蜜、十波羅蜜、四波羅蜜等分別：(一)六波羅蜜，又作六度，為諸部般若經之說。指大乘菩薩所必須實踐之六種修行。即：(1)布施波羅蜜，又作檀那波羅蜜、檀波羅蜜，謂全然施惠。(2)持戒波羅蜜，又作尸羅波羅蜜，謂全然持守教團之戒律。(3)忍辱波羅

蜜，又作羼提波羅蜜，謂全然忍耐之意。(4)精進波羅蜜，又作毘梨耶波羅蜜，謂全然努力之意。(5)禪定波羅蜜，又作禪那波羅蜜，謂心全然處於一境。(6)智慧波羅蜜，又作般若波羅蜜、慧波羅蜜、明度、明度無極，謂圓滿之智慧，係超越人類理性之無分別之智慧；依此則能行布施而完成布施波羅蜜，乃至修禪定而完成禪定波羅蜜，故為其他五波羅蜜之根本，而稱諸佛之母。(二)十波羅蜜，又作十度、十勝行，為金光明最勝王經卷四最淨地陀羅尼品等之說。六波羅蜜加如下之四波羅蜜，則為十波羅蜜，即：(1)方便波羅蜜，又作迴波耶波羅蜜，指救濟眾生之巧妙方法。(2)願波羅蜜，又作羅尼陀那波羅蜜，謂得智慧（即菩提）後，救濟眾生的殊勝之願。(3)力波羅蜜，又作波羅波羅蜜，謂能正確判斷所修所行的全然之能力。(4)智波羅蜜，又作若那波羅蜜，謂享受菩提之樂，並教導眾生得全然之智慧。(三)四波羅蜜，為勝鬘經顛倒真實章等之說。即：(1)常波羅蜜，謂全然永遠性之波羅蜜。(2)樂波羅蜜，謂全然安穩性之波羅蜜。(3)我波羅蜜，謂全然主體性之波羅蜜。(4)淨波羅蜜，謂全然清純性之波羅蜜等，乃具足涅槃四種殊勝之特質（四德）。(四)於密教，金剛界曼荼羅以大日如來為中心，稱位於東南西北方之四菩薩為四波羅蜜，即東方之金剛波羅蜜、南方之寶波羅蜜、西方之法波羅蜜、北方之業波羅蜜等。此外，南傳之巴利語典籍，如所行藏、佛種姓、法句經註等，亦立十波羅蜜，即布施波羅蜜、持戒波羅蜜、出離波羅蜜、般若波羅蜜、精進波羅蜜、忍辱波羅蜜、真諦波羅蜜、決意波羅蜜、慈波羅蜜、捨波羅蜜等。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

唯有愛

能夠真正解決生命的問題

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆

心念止息

在這樣的狀態下

沒有任何的干擾

沒有任何的負擔

一切的念頭

都停止了

一切的分別

都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想

只是看著

這樣的狀態

不是全部都沒有

觀空

直接觀察空

觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺

不要用任何的思考

只是用直覺

去觀察

一個妄念止息的狀態

然後

盡量保持在這樣的狀態

愈久愈好

