

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品  
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 114 講  
2016年8月31日  
(郭韻玲 老師 講解於1995年11月2日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十品 校量功德品

復次憍尸迦。是菩薩摩訶薩。於一切法以無所得為方便。修習般若波羅蜜多。故無執著。令所修習速得圓滿。是菩薩摩訶薩。於色以無所得為方便。修習般若波羅蜜多。於受想行識以無所得為方便。修習般若波羅蜜多。由此因緣無所執著。令所修習速得圓滿。是菩薩摩訶薩。於眼處以無所得為方便。修習般若波羅蜜多。於耳鼻舌身意處以無所得為方便。修習般若波羅蜜多。由此因緣無所執著。令所修習速得圓滿。是菩薩摩訶薩。於色處以無所得為方便。修習般若波羅蜜多。於聲香味觸法處以無所得為方便。修習般若波羅蜜多。由此因緣無所執著。令所修習速得圓滿。……是菩薩摩訶薩於獨覺。以無所得為方便。修習般若波羅蜜多。於獨覺菩提。以無所得為方便。修習般若波羅蜜多。由此因緣無所執著。令所修習速得圓滿。是菩薩摩訶薩於菩薩摩訶薩。以無所得為方便。修習般若波羅蜜多。於菩薩摩訶薩行。以無所得為方便。修習般若波羅蜜多。由此因緣無所執著。令所修習速得圓滿。是菩薩摩訶薩於三藐三佛陀。以無所得為方便。修習般若波羅蜜多。於無上正等菩提。以無所得為方便。修習般若波羅蜜多。由此因緣無所執著。令所修習速得圓滿。憍尸迦。如瞻部洲所有諸樹枝條莖幹花葉果實。雖有種種形色不同。而其陰

影都無差別。如是布施淨戒安忍精進靜慮波羅蜜多。雖各有異而由般若波羅蜜多攝受。迴向一切智智。以無所得為方便故亦無差別。

爾時天帝釋白佛言。世尊。如是般若波羅蜜多成就廣大殊勝功德。如是般若波羅蜜多成就一切殊勝功德。如是般若波羅蜜多成就無量殊勝功德。如是般若波羅蜜多成就圓滿殊勝功德。如是般若波羅蜜多成就無邊殊勝功德。如是般若波羅蜜多成就無對殊勝功德。如是般若波羅蜜多成就無盡殊勝功德。如是般若波羅蜜多成就無分限殊勝功德。如是般若波羅蜜多成就無等等殊勝功德。如是般若波羅蜜多成就難思議殊勝功德。如是般若波羅蜜多成就不可說殊勝功德。

P707 I 欄9行～P708 III 欄2行

佛陀又對天帝釋說：菩薩於一切法以無所得為方便，修習般若，所以沒有執著，能夠令所修習迅速得到圓滿。例如菩薩於色受想行識、眼耳鼻舌身意處、色聲香味觸法處……獨覺菩提、菩薩摩訶薩行、三藐三佛陀、以無所得為方便，修習般若，能夠令所修習迅速得到圓滿。就好比所有的樹木、枝條、莖幹、花葉、果實，雖然形狀與顏色都不相同，但是投射在出來的影子卻是沒有差別。如是五度也是一樣，雖然各有不同；但都是由般若來攝受，迴向一切智智，因為以無所得為方便的緣故，也是沒有差別。

此時天帝釋對佛說：如是般若成就廣大、一切、無量、圓滿、無邊、無對、無盡、無分限、無等等、難思議、不可說殊勝功德。



承接上段經文，此段一樣是以般若及無所執著為重點，只是切入點不太一樣而已，上段是菩薩行善法時，以般若為尊為導，所以善法無所執著速得圓滿；此段是菩薩於善法以無所得為方便，修習般若，由於這個緣故而無所執著，所修善法速得圓滿。這兩個句型表面看起來類似；但是事實上則是互相對比的句型，在後半句型，都是以無所執著而達成迅速圓滿的成果，不同的是在前半句型，前段是行善法時以般若為導，此段是以無所得修般若，固然所修之法的內容在表面上不同，前段是修善法，此段是修般若；但事實上也只是表面有所不同，其實要傳達的主旨還是相同的——般若。而行一切善法時以般若為領導地位，即表示般若是修行中的修行重點；而於一切法以無所得為方便修般若，也是以般若為領導地位的修般若，故在不同的句型中，有了不同的切入點，也有了不同的角度；但不論切入點或角度有多麼的不同，事實上已在結論上得到完全的統一——般若是修行善法中的善巧，是一切善法不能不修的一環。

此段又特別強調出「無所得」，足見無所得這三個字的重要，在大般若經當中幾乎常常可見；因此無所得的正知見，宜牢牢的深記在我們的八識田中，也唯有如此，我們才能通過每一個最嚴苛的考驗，永不退轉；而如果我們過去生真的發過菩提大願，那麼我們真的只有依憑無所得的正知見才能安然度過一切妄念變現的幻相摧逼；否則一旦業境現前，我們就很可能昧於真相的去誤會一個大菩薩的悲心，我們就很可能被妄念障蔽的忘記了仁義道德，作一些不該作的事，說一些不該說的話，動一些不

該動的念；那麼，這樣的人，離成就還相當相當的遙遠，因為唯有行正道才能到達正果；如果不行正道，不但無法得到正果，相反的，還可能要造不少的業，他日業報成熟，就是苦不堪言之時，故一個菩薩道行者一定要與正知見相應，才能真正自度，也才能真正度人。

此段接著作了一個生動的比喻，即樹木的枝條或花果，會有各種的形狀和顏色；但它們的影子則是清一色的黑色，作完這個大自然中觀察而得的智慧比喻，馬上回歸到正知見的教導，即五度固然各有不同，但因為由般若來攝受統領，並且一概以無所得為方便善巧，那麼由於內涵並無二致，故也是五度實無差別。這個比喻充份說明一切善法儘管方式也許會不一樣；但一切善法的真正深刻內涵則都是無二無別的——般若。

接著天帝釋又清楚的說明了般若的偉大實用價值：能夠成就廣大殊勝功德乃至不可說殊勝功德，一口氣連用了十一個形容詞來說明般若要成就的殊勝功德。足見般若是功德母，而且是殊勝無可比擬的功德之母，每一個修行人都需要無量無邊的功德才能究竟成就，所以累積無量無邊的功德就成為必要的一條路，那麼什麼才是最能累積無量無邊功德的方法呢？就是證入般若，只要證入般若，自然萬德莊嚴，自然具足一切的功德，自然感召了一切的功德與福報，故睿智的修行人一定全力以赴的去證得般若，因為其是省力處、是成就處、是功德聚寶盆，而且還能與無量無邊的眾生分享，豈不是莫大的喜樂？

## 註釋之部

### 【閻浮提】

梵名Jambu-dvīpa，巴利名Jambudīpa之音譯。又作閻浮利、瞻部提、閻浮提鞞波。閻浮，梵語 jambu，乃樹之名；提，梵語 dvīpa，洲之意。梵漢兼譯則作剌浮洲、閻浮洲、瞻部洲、瞻浮洲。略稱閻浮。舊譯為穢洲、穢樹城，乃盛產閻浮樹之國土。又出產閻浮檀金，故又有勝金洲、好金土之譯名。此洲為須彌山四大洲之南洲，故又稱南閻浮提、南閻浮洲、南瞻部洲。長阿含卷十八閻浮提洲品載，其土南狹北廣，縱廣七千由旬，人面亦像此地形。又阿耨達池之東有恆伽（菟伽）河，從牛之口出，從五百河入於東海。南有新頭（信度）河，從獅子之口出，從五百河入於南海。西有婆叉（縛芻）河，從馬之口出，從五百河入於西海。北有斯陀（徙多）河，從象之口出，從五百河入於北海。又大樓炭經卷一、起世經卷一、起世因本經卷一等之說亦同。俱舍論卷十一載，四大洲中，唯此洲中有金剛座，一切菩薩將登正覺，皆坐此座。凡上所述，可知閻浮提原本係指印度之地，後則泛指人間世界。

### 【無對】

梵語 apratigha。對，為礙之意。無對，即非極微所成之無障礙法。「有對」之對稱。十二處中，眼、耳、鼻、舌、身等五根及色、聲、香、味、觸五境等十處有障礙，故為有對；意處、法處無障礙，故為無對。然有對分為障礙有對、境界有對、所緣有對三種。今十色處為有對，意處、法處為無對，乃就障礙有對而論。

### 【無等等】

<一>梵語 asamasama。音譯阿娑摩娑摩、阿娑磨娑摩。為佛之尊稱，或表示佛乘之語。佛之煩惱淨盡，且神力廣大，非其餘之菩薩所能等同，稱為無等；佛與佛之果位平等，故稱無等等。又佛道超絕，無有能與等同者，故稱無等；唯佛與佛道等同，故稱無等等。維摩經義疏卷一：「諸佛無等，唯佛與佛等，是故號佛為無等等也。又實相無等，唯佛與實相等，名無等等。」此外，又形容最尊、最貴而無有與之相等者，如般若心經於諸部般若經典中乃最為扼要之精髓，故古來又稱為無等等咒、無等等明咒。<二>為阿彌陀佛三十七號之一。讚阿彌陀佛偈：「稽首無等等，願共諸眾生，往生安樂國。」此乃取佛位之通名為阿彌陀佛之別號。

### 【十忍】

<一>菩薩斷無明之惑，證得諸法本來寂

然時，所得之十種安住心。即：(一)音聲忍，又作隨順音聲忍、隨聲忍。聞說一切真實法不怖畏，能信解受持，愛樂順入，修習安忍。(二)順忍，如實觀察諸法而無違，隨順了知，令心清淨。(三)無生法忍，略作無生忍，即觀一切法無生無滅平等寂靜。(四)如幻忍，觀一切法皆如幻，一備一切，一切成一，因緣虛集無定性。(五)如焰忍，覺悟一切世間如熱時之焰，為誑相之虛集，無有真實。(六)如夢忍，解知一切世間如夢中所見，非有非無，不壞不著。(七)如響忍，善覺究竟彼岸，知一切法皆如響，不從內出、外出、內外出，但從緣起，而亦能以種種巧便說法。(八)如電忍，又作如影忍。菩薩照見一切法，如電光照諸色像，無有分別。(九)如化忍，菩薩知一切法非有非無，如世之化法，故不取不捨。(十)如虛空忍，又作如空忍。如虛空之寂無所有、清淨體性、平等無差別、不生不滅，菩薩知一切法亦復如是。又菩薩之心如虛空無所分別，於一切法無所不容，菩薩之身口意如虛空之廣大無邊、不生不滅。又據仁王護國般若經疏載，通教菩薩觀五陰三界及因果二諦等法，成就十忍，即：(一)戒忍，(二)知見忍，(三)定忍，(四)慧忍，(五)解脫忍，(六)空忍，(七)無願忍，(八)無相忍，(九)無常忍，(十)無生忍。〔舊華嚴經卷二十八「十忍品」、大乘義章卷十四〕

<二>指菩薩之十種忍受行。即：(一)內

忍，菩薩能忍受身心之苦痛，不生苦惱。(二)外忍，能忍受外來之苦惱，不生瞋恚。(三)法忍，若聞諸經微妙幽深之法義能不驚怖而勤求讀誦。(四)隨佛教忍，又作佛印可忍。若起瞋惱毒心時，能思惟此身依何而生、法相因何緣起，以不見瞋因、不見從生之處、緣起之處而止滅瞋怒之心。(五)無方所忍，又作無分限忍。菩薩於一切時、一切處常生忍心。(六)修處處忍，又作無分別忍、平等忍。不問親疏尊卑，乃至旃陀羅，皆能以平等心同忍受之。(七)非所為忍，又作不待事忍，不見事忍。非為事緣、怖畏、行恩、順世、慚愧等原因而忍受，係無所為而常修忍。(八)不逼惱忍，又作無恚忍、不擾動忍、不搖動忍。若遇惡境受屈辱，菩薩亦能忍受之。(九)悲心忍，受眾生之罵辱觸惱不生瞋恚，反起悲心憐憫之。(十)誓願忍，又作成就誓願忍。菩薩憶念初於諸佛前發拔濟眾生之誓願，今若瞋惱於眾生，則尚不能自度，豈能利彼？如此思念遂不起瞋恚而忍受之。菩薩於因位之修行，具足此等之忍，即能代一切眾生受苦而成就願行。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。



第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

愛

只有用全部的愛  
才能回到心的本質

## 慧觀練習——

放下一切的執著

放掉執著  
放掉一切的執著

一切的執著  
都消失了

一切的執著  
都化成了過眼雲煙

一切的執著  
都成為昨日黃花

一切的執著  
都被拋到九霄雲外

一切的執著  
全部都消失得無影無蹤

啊  
沒有任何的執著  
是多麼的  
輕鬆  
自在  
逍遙  
是多麼的沒有負擔  
沒有障礙

請保持這樣的狀態  
越久越好

## 觀空練習——

全身融入虛空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
全身融入虛空

《說明》  
一切的本質  
都是虛空  
我們這寶貴的人身  
亦不能例外  
而這人身寶  
與我們的關聯最親近  
所以由之觀想起  
也算是善巧的由身邊易著手的開始  
觀想全部的身體  
完完全全的融入了  
廣大無邊的虛空  
保任  
越久越好

《叮嚀》  
鞏固於空性  
是修行中  
最重要的實修重點  
所以觀空練習  
是非常重要的練習  
能夠隨時想到就練習  
是最好的狀態  
而且越熟練越好  
這樣才能修行成片  
產生實修的效果而成就