

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品

(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 117 講

2016年9月21日

(郭韻玲 老師 講解於1995年11月23日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

憍尸迦。我觀是義。初得無上正等覺時。作是思惟。我依誰住。誰堪受我供養恭敬尊重讚歎。作是念時。都不見有一切世間若天若魔若梵若沙門若婆羅門人非人等與我等者。況當有勝。復自思惟。我依此法已證無上正等菩提。此法微妙甚深寂靜。我當還依此法而住供養恭敬尊重讚歎。何謂此法。所謂般若波羅蜜多。憍尸迦。我已成佛。尚遵如是甚深般若波羅蜜多依止而住。供養恭敬尊重讚歎。況善男子善女人等。欲求無上正等菩提。而不於此甚深般若波羅蜜多至心歸依精勤修學。以無量種上妙花鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明。盡諸所有供養恭敬尊重讚歎。憍尸迦。若善男子善女人等。求聲聞乘或獨覺乘。亦應於此甚深般若波羅蜜多至心歸依精勤修學。以無量種上妙花鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明。盡諸所有供養恭敬尊重讚歎。何以故。憍尸迦。如是般若波羅蜜多能生菩薩摩訶薩眾。從此菩薩摩訶薩眾生諸如來應正等覺。依諸如來應正等覺聲聞獨覺而得生故。以是故。憍尸迦。若求大乘求獨覺乘求聲聞乘。諸善男子善女人等。皆應於此甚深般若波羅蜜多至心歸依精勤修學。以無量種上妙花

鬘塗散等香衣服瓔珞寶幢幡蓋眾妙珍奇伎樂燈明。盡諸所有供養恭敬尊重讚歎。所以者何。求聲聞者於此般若波羅蜜多精勤修學。究竟證得阿羅漢果。求獨覺者於此般若波羅蜜多精勤修學。究竟證得獨覺菩提。求大乘者於此般若波羅蜜多精勤修學。究竟證得阿耨多羅三藐三菩提。

爾時佛告天帝釋言。憍尸迦。若善男子善女人等。教贍部洲諸有情類。皆令修學十善業道。於意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。書寫如是甚深般若波羅蜜多施他讀誦。若轉書寫廣令流布。是善男子善女人等。所獲福聚甚多於前。何以故。憍尸迦。如是般若波羅蜜多祕密藏中。廣說一切無漏之法。聲聞種性補特伽羅修學此法。速入聲聞正性離生。得預流果得一來果得不還果得阿羅漢果。獨覺種性補特伽羅修學此法。速入獨覺正性離生。漸次證得獨覺菩提。菩薩種性補特伽羅修學此法。速入菩薩正性離生漸次修行諸菩薩行。證得無上正等菩提。憍尸迦。如是般若波羅蜜多祕密藏中。廣說一切無漏法者。所謂布施波羅蜜多淨戒波羅蜜多安忍波羅蜜多精進波羅蜜多靜慮波羅蜜多般若波羅蜜多。內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切

法空不可得空無性空自性空無性自性空。真如法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。苦聖諦智集聖諦智滅聖諦智道聖諦智。無漏四靜慮四無量四無色定。八解脫八勝處九次第定十遍處。四念住四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。空解脫門無相解脫門無願解脫門。五眼六神通。佛十力四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法。無忘失法恒住捨性。一切智道相智一切相智。一切陀羅尼門一切三摩地門。及餘無量無邊佛法。皆是此中所說一切無漏之法。憍尸迦。若善男子善女人等。教一有情住預流果。所獲福聚猶勝教化一瞻部洲諸有情類皆令修學十善業道。何以故。憍尸迦。諸有修行十善業道。不免地獄傍生鬼趣。若諸有情住預流果。便得永脫三惡趣故。況教令住一來不還阿羅漢果。所獲福聚而不勝彼。

P709 Ⅱ欄20行~P710 Ⅱ欄3行

佛陀對天帝釋說：我剛得到無上正等正覺的時候，如是思惟：我應皈依誰？誰能夠接受我的供養、恭敬、尊重、讚歎？作如是念的時候，都不見到一切人非人能夠與我並駕齊驅的，更何況超越我。所以我又如是思惟：我已經依靠此法證得無上正等菩提。此法微妙、甚深、寂靜，我都還是繼續依靠此法安住而且供養、恭敬、尊重、讚歎。什麼是此法？就是所謂的

般若。

我都已經成佛，尚且遵奉如是般若依止而安住，供養乃至讚歎；更何況善男子、善女人想求得無上正等菩提，而不於般若至心歸依、精勤修學，並且盡一切所有供養乃至讚歎，那怎麼行呢？

所以就算想求得聲聞或獨覺，也應於此般若至心歸依、精勤修學，並且盡一切所有供養乃至讚歎。為什麼呢？如是般若能夠生出菩薩眾，菩薩眾能夠生出如來，而依一切如來才能夠生出聲聞、獨覺。

由於這樣的緣故，如果要求得大乘、獨覺乘、聲聞乘，皆應於般若至心歸依、精勤修學，並且盡一切所有供養乃至讚歎。為什麼呢？因為求聲聞者於般若精勤修學，可以證得阿羅漢果。求獨覺者於般若精勤修學，可以證得獨覺菩提。求大乘者於般若精勤修學，可以證得阿耨多羅三藐三菩提。

此時佛問天帝釋：如果善男子、善女人教導眾生皆修十善業道，得到的福報多不多呢？天帝釋答：甚多。佛陀說：是的；但是書寫般若布施給眾生讀誦、廣令流布，所獲的福報更多於前者。

為什麼呢？因為在般若秘密藏中，已經廣為宣說一切無漏之法。聲聞種性修學，可以迅速證入聲聞正性離生，得到四果；獨覺種性修學，可以迅速證入獨覺正性離生，漸漸證得獨覺菩提。菩薩種性修學，可以迅速證入菩薩正性離生，

漸次修行諸菩薩行，最後證得無上正等菩提。如是般若秘密藏中，所謂一切無漏法即是六度乃至無量佛法。

如果善男子、善女人教導一個人安住初果，所獲得的福報還要勝過教化一整個瞻部洲無量無邊眾生都令他們修學十善業道。為什麼呢？因為修行十善業道，不能免去受生下三道；而如果你安住初果，便可以永遠脫離三惡道，更何況教導人令其安住二果、三果乃至四果阿羅漢，所獲的福報更是廣大。

佛陀在證得究竟覺時，作過誰超越他的觀察。發現已經無任何人能夠超越佛陀，但是儘管如此，佛陀還是繼續依止般若安住，更何況是尚未證得究竟覺的人呢？

此段又是以比較的手法來凸顯般若的重要，因為既然佛陀是最尊最勝，連最尊最勝都要依止般若；更何況尚未成就者呢？所以校量功德品不斷透過各種角度的比較，分析說明般若的重要實在是無可取代。

佛陀是出三界的大成就者，已經出三界就不需要再受生死輪迴之苦；但是般若即是出三界的依憑，如果沒有般若是不能出三界的，但既已出三界，則表示般若已經鞏固，既已鞏固，則永不失去，故佛陀之依靠般若是自然而然之依靠，足見般若之證量，證至圓滿程度即永不退轉，以事實而言，也是從此永遠依憑般若，因為如果失去般若，也就不可能出三界，故從各

種角度來分析，即知般若圓滿即出三界、即究竟成就，即阿耨多羅三藐三菩提。

故佛陀是以自己的境界現身說法，說明連佛陀這樣的大成就者都還是與般若須臾不離，更何況是尚未解脫生死輪迴大苦的人們呢？故這裡確實要甚深思惟，佛陀如是，我們亦應如是，如是什麼呢？如同經文所說：「何謂此法？所謂般若波羅蜜多」。

此法亦如經文所說：「微妙、甚深、寂靜」，是的，般若大法微妙，微幽絕妙至不可思議的境界；般若大法甚深，甚深奧義至難思難想的境界；般若大法寂靜，寂滅寧靜至法喜無邊的境界；故般若之妙，難描難繪，妙中之妙在於對生命有大功用，能夠令身溺苦海的眾生，脫離苦痛，永離三界，故即使尊貴如佛，亦還是「依此法而住，供養、恭敬、尊重、讚歎」。

般若是每一個志求無上道者的必定依歸，如同經文所說：「至心歸依、精勤修學」，般若是絕世的珍寶，是得度的大船，是解脫苦海的寶筏，是一切的依歸，所以每一個修行人都宜深深的下定決心，全心全意的歸依般若，因為只有歸依般若，才真正的有依靠，才真正的有保障；而且要精進勤快的修行學習，因為無論是想得到大乘、聲聞乘或獨覺乘的成就，都必須依靠般若，沒有般若就沒有智慧，沒有智慧就沒有成就，沒有成就就不可能圓滿所願、所志、所求；故除

非不想成就，只要是想得到成就者，不論任何程度的成就，般若都是無可躲避的必修課程；所以有志成就的修行人，就在此時，就在此刻，深深的告訴自己，用全部的身口意去歸依般若吧！沒有什麼好猶疑，沒有什麼可以阻擋，當我們深刻清明的告訴自己必須如是的時候，一切也就變得更明朗、更容易了。

佛陀接著又出一個比較題給眾生學習，即教導眾生十善業與書寫般若廣令流布，何者福報為多呢？答案顯而易見是後者為多。至於為什麼呢？佛陀說明得非常清楚，十善業固然能夠累積無量無邊的福報，但是並沒有辦法解脫輪迴，出離三界，如同經文所言：「不免地獄傍生鬼趣」，意思就是說十善業道只是人天福報，還是要繼續輪迴生死，那麼惡業現前時還是要墮落到下三道受苦。但是修學般若成就則不同了，如同經文所言：「永脫三惡趣」，這還只是初果即可達成，故知般若才是真正了生脫死的關鍵，只有人天福報而沒有般若，不但不能免除三惡道之苦，更不可能永斷生死，故經文才說：「若善男子、善女人等，教一有情住預流果，所獲福聚猶勝教化一瞻部洲諸有情類皆令修學十善業道」。

為什麼教導一個人到達初果竟然比教導無數人修學十善業道還要福報多呢？以表面數字來看，一個人絕對是比不上許多人的，在此點已經不如了，但為什麼卻在福報的成果上產生了這麼大的差異呢？這就牽涉到了佛

法最根本的問題：死生大事！因為佛法之所以存在就是為了解決生死這件大事的，因為生死輪迴是生命最大的苦痛，唯有澈底解決生死輪迴，才是澈底解決了生命的問題，而如果只是一時解決生命的苦痛，將來還要受到苦痛，這並非真正解決了生命的問題。

瞭解了佛法的根本主旨與大用之後，我們就能夠明白，澈底解決一個人問題比沒有澈底解決許多人問題的福報多。唯有般若能夠澈底解決問題，如同經文所說：「如是般若波羅蜜多秘密藏中，廣說一切無漏之法」，什麼是無漏之法，即如經文所說明的由六度乃至一切三摩地門，以及其餘無量無邊的佛法，都是般若含藏的一切無漏之法。

為什麼說無漏？即是無為法，即是解脫法門，只要按此無漏法修行，即能解脫生死輪迴，所以不論聲聞、獨覺、菩薩修行，都能證入正性離生，也就是證入離開生滅有為法，進入無生無滅的正覺，也就是四果、獨覺菩提以及最究竟的無上正等菩提。

經過這樣的比較，我們再度非常清晰不過的明白佛法的重心永遠都是在般若，唯有般若是我們必須念茲在茲的學習主題，偏離了這個主題，佛法不能成立，生命巨大的輪迴苦痛也無從解決，故每一個修行人皆宜從歷緣對境當中，真正深刻認識般若之重要，並且身體力行，若不證得誓不休！

註釋之部

【寂靜】

<一>心凝住一處之平等安靜狀態。遠離本能所起的精神動搖，稱為寂；斷絕一切感覺苦痛之原因而呈現安靜之狀態，稱為靜。蓋由修禪定，可令心止於一處、遠離散亂等，且攝持平等。 <二>指涅槃之寂滅無相。無生即寂，無滅即靜；涅槃境界遠離諸苦，湛然常住，無生無滅，故稱為寂靜。瑜伽師地論卷五十就有餘依及無餘依地各說四種寂靜。(一)有餘依中：(1)苦寂靜，謂永盡諸漏，及斷除後有之眾苦，而得當來不生之法。(2)煩惱寂靜，謂斷除一切之煩惱，而得畢竟不生之法。(3)不損惱有情寂靜，謂永斷煩惱，不造諸惡，修習諸善。(4)捨寂靜，謂恆住於「捨」性之中，不喜不憂，安住於正念正知。(二)無餘依中：(1)數教寂靜，謂諸數及言教等並息。(2)一切依寂靜，謂有餘依中雖有施設依乃至後邊依等八依，今於此境界中總斷離此等諸依。(3)依依苦寂靜，謂依準前述之八依，永滅除眾生之苦。(4)依依苦生疑慮寂靜，依準前述之八依，苦之疑慮不生。

【歸依】

又作皈依。指歸敬依投於佛、法、僧三寶。歸依之梵語含有救濟、救護之義，即依三寶之功德威力，能加持、攝導歸依者，使能止息無邊之生死苦輪大怖畏，而得解脫一切之苦。又法界次第初門卷上之下載，歸，反還之義，即反邪師而還事正師；依，憑依、依靠之義，即憑心之靈覺而得出離三塗及三界之生死。阿毘達磨大毘婆沙論卷三十四載：「眾人怖所逼，多歸依諸山，園苑及叢林，孤樹制多等。此歸依非勝，此歸依非尊，不因此歸依，能解脫眾苦。諸有歸依佛，及歸依法僧，於四聖諦中，恆以慧觀察。知苦知苦集，

知永超眾苦，知八支聖道，趣安隱涅槃。此歸依最勝，此歸依最尊，必因此歸依，能解脫眾苦。」蓋歸依即由深切之信心，信佛、法、僧三寶確為真正之歸依處，能因之而得種種功德；既知三寶有此等功德，乃立願為一佛弟子，信受奉行，懇求三寶之威德加持攝受，將一己之身心歸屬於三寶，而不再屬天魔外道。有關能歸依之體，據大毘婆沙論卷三十四所舉，有以名等為能歸依者，有以語業為能歸依者，有以身業為能歸依者，亦有以信為能歸依者。總括上述諸說，即以身語業及能起彼之心、心所法、諸隨行等善之五蘊為能歸依之體。此外，大乘法苑義林章卷四舉出歸依之異於敬禮者有七種，即：(一)歸依唯局於身、語二業。(二)必具歸三寶而成業，故歸依之境廣。(三)歸依必「盡未來際」。(四)歸依情懇，通於表業與無表業。(五)歸依必合於身、語二業，其義較重。(六)歸依帶相，故唯於欲、色二界有之。(七)歸依乃觀真理而成，故義較勝。一般而言，歸依是信仰、希願領受外來之助力，從他力而得救濟。然以歸依之至深意義而言，其最終仍是歸向自己之自心、自性。即佛於涅槃會上所教誡弟子之「自依止，法依止，莫異依止」。此乃明示弟子應依仗自力，依正法修學。蓋自己有佛性，自己能成佛，故自己身心之當體，即為正法涅槃。

【十善十惡】

十善即十善業，乃身口意三業中所行之十種善行為。又作十善業道、十善道、十善根本業道、十白業道。反之，身口意所行之十種惡行為，稱為十惡，又作十不善業道、十惡業道、十不善根本業道、十黑業道。即：(一)殺生。(二)偷盜。(三)邪淫。(四)妄語。(五)兩舌，即說離間語、破語。(六)惡口，即惡語、惡罵。(七)綺語，即雜穢語、非應語、散語、無義語。乃從染心所發者。(八)貪欲，即貪愛、貪取、慳貪。(九)瞋恚。(十)邪見，即愚癡。離以上十惡，則為十善。依此順序，

屬身業者三，屬口業者四，屬意業者三，稱為「身三、口四、意三」。除意三外之七支，稱為七支業（口四亦稱語四）。造業之經過可分為加行、根本與後起三個階段，此十業道屬根本者，故立為根本業道。十善十惡之說，見於大、小乘諸多經典，阿含經調行十善將生人天世界，行十惡則墮地獄、餓鬼、畜生三惡道。說一切有部等部派對十善十惡之果報分為異熟果、等流果、增上果加以解釋，因行十惡而墮三惡道者，為異熟果；因殺生業而致多病短命者，為等流果；因殺生業而遇霜雹、塵穢等害者，為增上果。此外，十惡係由貪、瞋、癡三不善根中任一者之加行（預備之行為）而起，當其顯現成為業道，即依三不善根中之特定者或任一而引起。十惡之中，以殺生及邪見為最重。據新華嚴經卷三十五稱，行十善十惡者，依善之弱強程度而得人、天、三乘、佛果；依惡之程度而墮三惡道，即惡性強則墮地獄，次則為畜生，再弱則為餓鬼；或生於人間，亦遭短命、多病及其他之不幸。十善具有止惡行善之意義，故亦稱十善戒，或十善法戒、十善性戒、十根本戒。又十善為順理之正法，故有十善正法之名。

【業道】

業作用之場所（所行之義），或指有情眾生苦樂果報（異熟）之通路（能通之義）。一般分十善業道與十惡業道兩類。小乘說一切有部以「所行之義」來解釋業道，認為十善、十惡之中，屬於身、語二業者，各有七種，其本身即為業；以其為思業（意志、意業）作用之場所，故稱業道。復次，意亦有善惡各三種（即無貪、無瞋、正見；貪、瞋、邪見或癡），其本身雖不屬於業，然此三種產生時，思業即以此為場所而有作用，故亦為業道。經量部與大乘唯識宗認為十業道皆為業，統稱為業道。蓋業道以「思」（分為動發勝

思、審慮思、決定思）為其體，其中，動發勝思乃動發身、語等行為（前七業道）的現行之思，名之為業，其業復成為審慮思與決定思作用之場所，故為業，亦為業道。又如此以現行之思為因，所熏習之思的種子亦為業道。此外，貪、瞋、癡三者本身即為業，而三者之間，由貪生瞋，由瞋生癡；前者能夠成為後者之道，或輾轉互為道，如此能成為輪迴六道之通路，故亦稱業道。此一論點，即以所行、能通二種意義來解釋業道。然而此業道，完成業之經過可分加行（預備之行為）、根本（完成行為）、後起（完成後之從屬行為）等三階段，其中，「根本」即稱「根本業道」。

【無漏法】

為「有漏法」之對稱。指遠離煩惱垢染之清淨法。俱舍論卷一：「虛空等三種無為及道聖諦，名無漏法。所以者何？諸漏於中不隨增故。」即虛空、擇滅、非擇滅等三種無為法，及七覺支、八正道等道聖諦之法，皆無「隨增」煩惱，故稱無漏法。其中，擇滅無為，為滅諦涅槃之道果，以離繫（遠離煩惱之繫縛）為性；非擇滅無為，由於緣缺，永遠障礙未來法之生起；虛空無為，僅以無礙為性，皆無作用，非諸漏隨增之依處，故皆為無漏法。此即無為之無漏法。又道諦三十七品為有為法，其中，唯有七覺支、八正道屬於無漏法，其餘之四念住等皆通於有漏與無漏之法。此外，說一切有部於十八界中，以意、法、意識等後三界通於有漏與無漏法，而以五根、五境、五識等前十五界為有漏法；此部並認為，佛之生身為他所緣，起隨增煩惱，故為有漏法，而非無漏法。然於大眾部等，則認為佛身永斷煩惱習氣，與十八界同為無漏法。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

用全部的愛
充滿每一個細胞

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有

觀空

直接觀察空

觀察空到底是什麼樣的狀態

用直覺

不要用任何的思考

只是用直覺

去觀察

一個妄念止息的狀態

然後

盡量保持在這樣的狀態

愈久愈好