

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 120 講
2016年10月19日
(郭韻玲 老師 講解於1995年12月21日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

復次憍尸迦。若善男子善女人等。教贍部洲諸有情類。皆令修學四靜慮四無量四無色定五神通。於意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。……由此般若波羅蜜多秘密藏中所說法故。世間便有獨覺及獨覺菩提施設可得。由此般若波羅蜜多秘密藏中所說法故。世間便有一切菩薩摩訶薩及諸菩薩摩訶薩行施設可得。由此般若波羅蜜多秘密藏中所說法故。世間便有一切如來應正等覺及諸佛無上正等菩提施設可得。復次憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。受持讀誦如理思惟。是善男子善女人等。所獲福聚勝於教化一贍部洲諸有情類皆令安住十善業道四靜慮四無量四無色定五神通。憍尸迦。是善男子善女人等。所獲福聚亦勝教化南贍部洲東勝身洲諸有情類皆令安住十善業道四靜慮四無量四無色定五神通。憍尸迦。是善男子善女人等。所獲福聚亦勝教化南贍部洲東勝身洲西牛貨洲諸有情類皆令安住十善業道四靜慮四無量四無色定五神通。憍尸迦。是善男子善女人等。所獲福聚亦勝教化一四大洲諸有情類皆令安住十善業道四靜慮四無量四無色定五神通。憍尸迦。是善男子善女人等。所獲福聚亦勝教化小千世界諸有情類皆令安住十善業道

四靜慮四無量四無色定五神通。憍尸迦。是善男子善女人等。所獲福聚亦勝教化中千世界諸有情類皆令安住十善業道四靜慮四無量四無色定五神通。憍尸迦。是善男子善女人等。所獲福聚亦勝教化三千大千世界諸有情類皆令安住十善業道四靜慮四無量四無色定五神通。憍尸迦。是善男子善女人等。所獲福聚亦勝教化十方各如殑伽沙等世界諸有情類皆令安住十善業道四靜慮四無量四無色定五神通。憍尸迦。是善男子善女人等。所獲福聚亦勝教化十方一切世界諸有情類皆令安住十善業道四靜慮四無量四無色定五神通。

P722Ⅲ欄倒數11行～P736Ⅱ欄6行

佛陀繼續開示：天帝釋，如果善男子、善女人等，教導贍部洲的眾生都令他們修學四靜慮、四無量、四無色定、五神通，那麼得到的福報多不多呢？天帝釋回答：甚多。……由此般若秘密藏中所說法的緣故，世間便有一切如來無上正等菩提施設可得。

佛陀接著又說：如果善男子、善女人於般若受持讀誦、如理思惟，所得到的福報勝過教化一贍部洲乃至十方一切世界眾生都令安住十善業道乃至五神通。

此段經文，是非常大段的篇幅，以完全同樣的結構從贍部洲擴及十方一切世界。經文完全一模一樣，只是在「十善業道」部份一律代換成「四靜慮、四無量、四無色定、五神通」。

十善業道與四靜慮，乃至五神通，都是善法；但是如同前段文所說明唯有究竟善法才能真正解決生命的問題，而般

若就是究竟善法，無上正等菩提就是究竟成就，可以澈底解決生命的痛苦以及一切的問題。

生命的苦痛真是罄竹難書，越看清生命的本質，就越覺得這個世間的顛倒與無意義；而最痛苦的就是不能終止這樣的顛倒與無意義——如果沒有大精進的追求悲智。所以每一個修行人都要非常嚴肅的看清楚這個問題：怎樣才能成就？這是一個切身的問題，這是一個迫切的問題，因為生命一分一秒在消逝當中，這個問題一分一秒不解決，就將一分一秒繼續啃噬我們寶貴的生命，如果沒有大精進的追求悲智，並且完成悲智，我們沒有任何選擇的還要回這個三界受生，接受一切苦痛的折磨，這是多麼令人不寒而慄的事實——在這貪瞋癡慢疑五毒的火裡繼續待著，這千真萬確是一件令人不寒而慄的事。

三界如火宅，佛菩薩一再的告誡我們；但是我們真的聽懂了嗎？我們真的根據這樣的正知見去決定自己的一切身口意嗎？即身口意皆不再造一切惡業；而是不斷的清淨，不斷的與悲智相應？成就到底難不難？如果不作，真的是千難萬難，但如果努力去作，則可化難為易，故難易真的只在我們作了與否，所以有智慧的修行人，一定要把佛菩薩的每一句開示，深深的聽到八識田中，才能真正的影響身口意，才能真正的淨除八識田中一切惡因種子，成為一個清淨的人，也就是解脫的人，也就是成就的人。

無上正等菩提，就是意識完全清淨，這時清淨的眼耳鼻舌身意，自然感召清淨的色聲香味觸法，故一切的解脫關鍵，就在意識，也可以說就在我們的

心，只要意識完全清淨了，這個人就永遠不再造黑業，一個永遠不再造黑業的人，自然就不用再回到這五毒之火熾熱燃燒的三界火宅。所以想要澈底解決生命的問題，就是證得無上正等菩提，這就是整個佛法的最終目的，這就是生命離苦得樂的唯一途徑，所以認清楚了、想明白了，就不能再蹉跎歲月，必須深深的、時時刻刻的與悲智相應，那麼總有一天，親證無上正等菩提，絕非作夢，絕非癡人狂語，所以就從此時、就從此地開始，要老老實實的修行，要紮紮實實的修行，則必能成就，必能證得無上正等菩提。

佛陀說完了一大段的精密比較式的開示，接著又提出了一個新的比較：即受持讀誦、如理思惟般若的福報超過教化一瞻部洲乃至一切十方世界的眾生都安住十善業道乃至五神通。

此處仍以表面看起來似乎誇張的手法，說明了「受持讀誦、如理思惟」般若的功德福報到底有多麼的廣大無邊了。也只有如此鮮明的對比，才真正讓終日流浪世法的眾生驚醒過來，原來般若的功德福報如此廣大，如此究竟，我為何還要愚昧的捨本而逐末呢？

所以佛陀實在是慈悲又善巧，深恐我們醒不過來，所以既然要敲鐘，就敲得震耳欲聾，讓我們澈澈底底的明白般若的重要及福報的廣大，這樣我們才會心甘情願的放下世法去好好的「受持讀誦、如理思惟」般若。

怎麼樣才是放下世法呢？就是深深明白世法的不究竟與不永恆，然後離開一切對於世法的執著。例如在社會

上工作，那麼工作當然還是要好好的工作；但是對於工作已經完全沒有任何的執著，也就是說不是為了名去工作，雖然表面上還是有一個職務上的頭銜；也完全不是為利去工作，雖然表面上每個月還是領薪水；這就是放下執著的工作，也就是放下了世法。

所以由此例可以得知，所謂的放下世法，並不是要我們表面上作到一無所有，最重要是內心要作到一無所有，這才是真正的放下世法。而也只有真正的、澈底的放下了世法，我們才能得到成就。

所以放下世法就是放下執著，一切的身口意都不再有執著的人，才能真正地了解出世法，也才能真正成就。這是重要的知見，也是必須達到的證量，如此則能得到清淨意識，也就是無上正等菩提。

然而佛陀深知眾生多半是放不下世法，多半是有所得在作一切的造作，所以既然放不下“得”，那麼就要在得上分辨的一清二楚，所以「校量功德品」從首至尾都充滿了比較、比較的各種例子，但我們可以得到一個開示，就是不論如何的比較，事實上唯有般若是最殊勝、最珍貴、最有價值、最有功德乃至最有福報。

但是在面對般若的態度呢？事實上也有其功德福報不同的差異，故在此透過經文，我們充份明白受持讀誦、如理思惟的功德超過教化無量眾生安住十善業道乃至五神通。但般若的學習是有很多層次的，所以在以下的經文中又會比較廣為宣說般若的功德福報勝過受持讀誦、如理思惟。

然而比較的境界固然是不斷的一層

比一層高，但是在學習的過程中，我們必須非常謙虛的、虔敬的面對每一個階段，尤其是由自度到度人的階段。以般若而言，受持讀誦、如理思惟，可以說是般若自度的階段；而廣為宣說則可以說是般若度人的階段。

表面看起來，這只是兩個階段的差異。但事實上呢？對於一個冰雪聰明的佛子而言，他會深深的明白，般若自度的階段，是要花很長久、很深入、很精進的功夫的，否則是不可能真正的「受持讀誦、如理思惟」。

所以一切的學習，都不能躐等，也就是有所省略，如同要從山底爬到山頂，其實每一步的腳印都是必須的，絕對不可能踏空了幾步，而能夠到達山頂，所以面對般若的自度階段，真的是必須好好的打好地基，常常的、恆恆的受持讀誦、如理思惟，千萬不能打馬虎眼，也千萬不能有所省略，因為如果這個打地基的功夫下得不夠紮實，那麼度人的階段也不可能順遂的，所以我們一定要在自度因緣現前的時候，全力以赴的自度，那麼才能在他日度人因緣現前時作好萬全的準備；而這萬全的準備實在是太重要了。

因為你看過一個沒有智慧的菩薩嗎？你相信一個沒有智慧的菩薩能夠作好菩薩道嗎？答案顯而易見是沒有智慧不能稱為菩薩，沒有智慧不可能作出圓滿的菩薩道。

所以佛陀善巧至極的以比較功德福報的多寡方式，讓我們完全明白了般若的修行次第。既然次第已是如此分明，我們可要善巧的去回應，也就是在般若自度時，以全部的生命去「受持讀誦、如理思惟」。

註釋之部

【受持】

指領受於心，憶而不忘。可分三方面：(一)受持戒律，無論出家、在家者，一旦領受佛所制定之戒法，即須誓願持守，不得有違。(二)受持經典，乃十種法行、法華五種法師行之一。即受學經典之際，發淨信解，以恭敬心閱讀，並須時時諷誦、憶念。又信受佛之教法，稱受持佛語；信受某部經典，如信受法華經，稱受持法華。於日本日蓮宗，調行者於唱誦「南無妙法蓮華經」之經題、受持法華經之際，立即可由凡夫身轉為佛身，稱為受持妙法成佛，略稱受持成佛。(三)受持三衣，據釋氏要覽卷上載，僧眾得受三衣後，須依法於適當之時、地穿著，如入聚落、聽法等，得著大衣；於淨處、習誦等，得著七條衣；於任何處所，得著五條衣。

【十善十惡】

十善即十善業，乃身口意三業中所行之十種善行為。又作十善業道、十善道、十善根本業道、十白業道。反之，身口意所行之十種惡行為，稱為十惡，又作十不善業道、十惡業道、十不善根本業道、十黑業道。即：(一)殺生。(二)偷盜。(三)邪淫。(四)妄語。(五)兩舌，即說離間語、破語。(六)惡口，即惡語、惡罵。(七)綺語，即雜穢語、非應語、散語、無義語。乃從染心所發者。(八)貪欲，即貪愛、貪取、慳貪。(九)瞋恚。(十)邪見，即愚癡。離以上十惡，則為十善。依此順序，屬身業者三，屬口業者四，屬意業者三，稱為「身三、口四、意三」。除意三外之七支，稱為七支業（口四亦稱語四）。造業之經過可分為加行、根本與後起三個階段，此十業道

屬根本者，故立為根本業道。十善十惡之說，見於大、小乘諸多經典，阿含經調行十善將生人天世界，行十惡則墮地獄、餓鬼、畜生三惡道。說一切有部等部派對十善十惡之果報分為異熟果、等流果、增上果加以解釋，因行十惡而墮三惡道者，為異熟果；因殺生業而致多病短命者，為等流果；因殺生業而遇霜雹、塵穢等害者，為增上果。此外，十惡係由貪、瞋、癡三不善根中任一者之加行（預備之行為）而起，當其顯現成為業道，即依三不善根中之特定者或任一而引起。十惡之中，以殺生及邪見為最重。據新華嚴經卷三十五稱，行十善十惡者，依善之弱強程度而得人、天、三乘、佛果；依惡之程度而墮三惡道，即惡性強則墮地獄，次則為畜生，再弱則為餓鬼；或生於人間，亦遭短命、多病及其他之不幸。十善具有止惡行善之意義，故亦稱十善戒，或十善法戒、十善性戒、十根本戒。又十善為順理之正法，故有十善正法之名。據菩薩瓔珞本業經卷下載，修下品之十善，可為人中之王；中品十善為粟散王，即小國之王；上品十善為鐵輪王，即轉輪聖王之一。據此意義而言，其王位稱為十善位，帝王稱為十善君；於過去修十善戒，得此功德，故稱之為十善戒力。於天台宗，圓教十信位之菩薩名為十善菩薩。又據無量壽經卷下所載：(一)殺生。(二)偷盜。(三)邪淫。(四)兩舌、惡口、妄語、綺語。(五)飲酒等稱為五惡；反之，則稱五善。此五者同於五戒之德目，故守五戒稱五善，違反五戒則謂五惡。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

讓我們的生命無限的開展
讓我們的爱無限的延伸

慧觀練習——

仔細觀照一下

到底什麼是空？
仔細的觀照一下
到底什麼是空？
仔細的觀察一下
到底什麼是空？
不妨把一切的想法都拋掉
只是
靜靜的
安然的
輕鬆的
觀照
當一切的念頭
都不再干擾我們
念頭只是念頭
來來去去
生住異滅
觀照只是觀照
清清楚楚
明明白白
這樣的狀態
就是空

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
注視著這樣的狀態
只是注視著
沒有任何的負擔
沒有任何的看法

注視
只是注視

就這樣
這就是空
就是涅槃
就是本地風光