

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 124 講
2016年11月16日
(郭韻玲 老師 講解於1996年2月1日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

憍尸迦。此中所言有所得者。謂善男子善女人等。修布施時作如是念。我能惠施。彼是受者。此是施果施及施物。彼行施時名住布施。不名布施波羅蜜多。以有所得為方便故。若善男子善女人等。修淨戒時作如是念。我能持戒。為護於彼。此是戒果及所持戒。彼持戒時名住淨戒。不名淨戒波羅蜜多。以有所得為方便故。若善男子善女人等。修安忍時作如是念。我能修忍。為護彼故。此是忍果及忍自性。彼修忍時名住安忍。不名安忍波羅蜜多。以有所得為方便故。若善男子善女人等。修精進時作如是念。我能精進。為修斷彼。此精進果精進自性。彼精進時名住精進。不名精進波羅蜜多。以有所得為方便故。若善男子善女人等。修靜慮時作如是念。我能修定。彼是定境。此靜慮果靜慮自性。彼修定時名住靜慮。不名靜慮波羅蜜多。以有所得為方便故。若善男子善女人等。修般若時作如是念。我能修慧。彼是慧境。此般若果般若自性。彼修慧時名住般若。不名般若波羅蜜多。以有所得為方便故。憍尸迦。是善男子善女人等。以有所得為方便故。不能

圓滿布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。爾時天帝釋白佛言。世尊。菩薩摩訶薩云何能滿布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。佛言。憍尸迦。若菩薩摩訶薩修布施時。不得施者受者施果施及施物。以無所得為方便故。能滿布施波羅蜜多。若菩薩摩訶薩修淨戒時。不得持者所護戒果及所持戒。以無所得為方便故。能滿淨戒波羅蜜多。若菩薩摩訶薩修安忍時。不得能忍所護忍果及忍自性。以無所得為方便故。能滿安忍波羅蜜多。若菩薩摩訶薩修精進時。不得勤者所為勤果精進自性。以無所得為方便故。能滿精進波羅蜜多。若菩薩摩訶薩修靜慮時。不得定者定境定果靜慮自性。以無所得為方便故。能滿靜慮波羅蜜多。若菩薩摩訶薩修般若時。不得慧者慧境慧果般若自性。以無所得為方便故。能滿般若波羅蜜多。

P737 Ⅱ 欄15行～Ⅲ 欄25行

佛陀繼續開示，所謂「有所得」，就好比布施時這樣想：我能夠布施，他是受施者，此是布施的果報、布施以及布施的物品；這樣的布施叫作住相布施，不能稱作布施波羅蜜多，因為心中有所得的緣故。又好比持戒時這樣想：我能夠持戒，他是被守護者，這是持戒的果報以及所持的戒律；這樣的持戒叫作住相持戒，不能稱作持戒波羅

蜜多，因為心中有所得的緣故。又好比忍辱時這樣想：我能夠忍辱，能夠守護善法；這是忍果以及忍自性，這樣的忍辱叫作住相忍辱，不能稱作忍辱波羅蜜多，因為心中有所得的緣故。又好比精進時這樣想：我能夠精進，能夠斷除惡法，這是精進的果報以及自性；這樣的精進叫作住相精進，不能稱作精進波羅蜜多，因為心中有所得的緣故。又好比靜坐時這樣想：我能夠靜坐，這是定境，這是靜坐的果報以及自性，這樣的靜坐叫作住相靜坐，不能稱作靜坐波羅蜜多，因為心中有所得的緣故。又好比修般若時這樣想：我能夠修智慧，這是慧境，這是般若的果報以及自性；這樣的般若叫作住相般若，不能稱作般若波羅蜜多，因為心中有所得的緣故。這樣的善男子、善女人以有所得為方便，不能圓滿六度波羅蜜多。

此時天帝釋向佛請教：如何能夠圓滿六度？佛回答：如果菩薩修行布施時，不執著施者、受者、施果、施物，以無所得為方便，則能圓滿布施波羅蜜多，修行持戒時，不執著持者、所護戒果、所持戒，以無所得為方便，則能圓滿持戒波羅蜜多。修行忍辱時，不執著能忍、所護忍果、忍自性，以無所得為方便，則能夠圓滿忍辱波羅蜜多。修行精進時，不執著勤者、所為勤果、精進自性，以無所得為方便，則能圓滿精進波羅蜜多。修行

靜坐時，不執著定者、定境、定果、靜坐自性，以無所得為方便，則能圓滿禪定波羅蜜多。修行般若時，不執著慧者、慧境、慧果、般若自性，以無所得為方便，則能圓滿般若波羅蜜多。

此段經文，主要是說明有所得與無所得的不同，以六度波羅蜜多為例，如果是以有所得心去修行六度，則六度不能圓滿；相反的，如果以無所得心去修行六度，則六度能夠圓滿。

由此例我們再度清晰的明白，一切成就圓滿的關鍵就是在於：執著與不執著。可以說執著必定不能圓滿成就；而不執著則能夠圓滿成就。

以經文所舉的布施為例，有所得的布施，就會「作如是念：我能惠施，彼是受者，此是施果、施及施物，彼行施時名住布施，不名布施波羅蜜多」，而無所得的布施，則是「不得施者、受者、施果、施及施物，能滿布施波羅蜜多」。

這兩種布施，表面看起來都是布施，甚至有可能有所得的布施比無所得的布施的量多得許多；但是得到的功德福報則是迥然不同的。故在此我們又更深一層的看懂了佛教的甚深精髓：心為最要！是的，修行就是修心，心修好了，一切的外境會自然而然漸漸跟上；但如果最重要的心未修好，只注重外在的修行，這樣的

修行人是永遠不會圓滿成就的。

既然修行主要在修心，那麼到底在修心中的什麼呢？——即經文所對比的有所得與無所得，亦即執著與不執著。結論就是：修行要修成一顆不執著的心。

什麼是不執著的心？就是對於一切的得失已經完全沒有了分別。例如，成功是令人喜悅的，那麼失敗呢？如果成功會帶來喜悅，而對這個喜悅產生了執著，那麼這個喜悅就必定得伴隨著成功；而這個無常世間的真相卻是：一切無常、一切相對，有成功就必定有失敗！如果一個人只能享受成功的喜悅，那麼失敗來臨時，就必定是痛苦亦隨之而來的時刻。

所以如果我們想遠離痛苦，就一定得修煉成一顆沒有分別的心。如此我們才能在這無常相對的世間裡找到真正幸福喜樂的泉源，亦即穿越這一切無常生滅，雖然表面上這是在經歷著成功或失敗；但內心裡已經沒有對於成功的特別喜愛以及對於失敗的惱惡。

只要還有絲毫的愛與憎，就表示分別心仍頑強的存在著，愛憎是一體的兩面，是相對，是生滅，是有為法。一旦有愛憎，必定與痛苦長相左右，有愛必有憎，有得必有失，有黑必有白，有高必有低……永遠比較不完分別心，讓我們枉受生死輪迴。

真的甘心枉受生死嗎？大丈夫

不願如是啊！既不願如是，該如何如願以償呢？關鍵就在於：停止分別!!!

分別意識愚弄我們已經太久太久了，歷千百劫還在作這個愚不可及的妄念遊戲，該是遊戲終止的時候了！

從來就沒有得過，又怎麼會失去呢？

我們這個如幻似夢的五蘊身，到底真正得到過什麼？名氣很大，干五蘊身何事？吃得很豐盛，五蘊身又如何？……一切的一切，其實都與我們無關無涉，只因為分別意識的執取，所以這個也產生了關聯，那個也發生了交涉！其實呢，在本質中，什麼也沒有發生，既然什麼也沒有發生，那麼哪來的得？又哪來的失呢？

所以啊！我們真的是在海市蜃樓中又添加了幾筆色彩。海市蜃樓本已經不存在，卻又在不存在中踵事增華、疊床架屋的畫蛇添足一番。

所以，什麼是醒覺？

就是不再作這麼無聊透頂的事：為不曾得到的得到而欣喜若狂，為不曾失去的失去而悲傷落淚。

所以，浮光掠影的虛幻，卻讓我們誤以為真，修行在修什麼呢？就是認清這個虛幻，而不再受到虛幻的愚弄。

所以，有所得即迷頭認影，無所得則離開幻相，故有所得無成就可言，無所得功德圓滿。甚深思惟！甚深思惟！

註釋之部

【心性】

梵語 citta-prakati，巴利語 citta-pakati。即心之本性。又稱自性。心之本性有清淨、染污，或二者皆不是，或二者皆是等說，於佛教思想史上為經常論議之事，而以心性本淨說為其主流。原始佛教之心性說，在增支部經典（A.N.I. 5, 6）中雖僅言心（梵 citta，巴同），然就其意義而言，已關乎心之本性問題，亦即主張心之本性清淨。故知原始佛教之心性問題，係以心性清淨說為其主。至部派佛教時，大眾部、分別論者等主張心性本淨；有部等則破之，立心性淨不淨各異說。據異部宗輪論載，大眾部主張心性本淨，雖以客塵隨煩惱之雜染，然非為心之本體。在大乘佛教中，所言心性說乃繼原始佛教以來之心性本淨說而發展，此乃其特色，並可由此心性本淨說溯大乘佛教思想之源流。惟心性本淨說在初期、中期及後期之大乘經論中皆提及，多方述及心性本淨客塵煩惱之思想型態，此外，並與如來藏、佛性、菩提心、心真如、法性心、空性、淨識、阿摩羅識、唯識實性、圓成實性、心體等思想交替，形成大乘思想之發展，故大乘經論「心性說」之特色，與部派佛教之諸論書中所言心之本性是淨是染之心理問題有異，而成為解明成

佛之可能性、開悟之心、佛陀之精神特質等諸問題之思想依據。

【七境界】

全稱七種第一義境界。乃諸佛所證所得之境界，計有心境界、慧境界、智境界、見境界、過二見境界、過佛子地境界、入如來地內行境界等七種。約其極處，悉皆成就，故總稱第一義。(一)心境界，心乃中道之理心。此為諸佛菩薩中道之理心所造。(二)慧境界，慧乃慧性。謂諸佛菩薩之慧性照了分明。(三)智境界，智乃智用。謂諸佛菩薩之智力現前，了知一切萬法。(四)見境界，見乃正見。謂諸佛菩薩之正見現前，無諸邪妄。(五)過二見境界，又作超二見境界。二見乃斷、常二見。即諸佛菩薩能超斷、常二見。(六)過佛子地境界，又作超子地境界。子地者，登地菩薩等視眾生如己子，故名。此謂諸佛菩薩能超十地，成正覺。(七)入如來地內行境界，又作如來自到境界。內行乃果上之行。謂如來能盡法性之源底，成就二利，成就世間、出世間上上之法。以上七種，前六者通於佛菩薩，後者則為如來之自境界。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品 (卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品 (卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品 (卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品 (卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品 (卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品 (卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品 (卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品 (卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品 (卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品 (卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品 (卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

愛現在周遭每一個人
試著去做
努力去做
生命的意義就會逐漸開展

慧觀練習——

放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著

一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

全身融入虛空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

全身融入虛空

《說明》

一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外
而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》

鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修行成片
產生實修的效果而成就