

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品

(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 126 講

2016年11月30日

(郭韻玲 老師 講解於1996年2月29日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

爾時天帝釋白佛言。世尊。云何名說相似般若靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。說有所得般若靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多。如是名說相似般若靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多。

時天帝釋復白佛言。世尊。云何諸善男子善女人等。說有所得般若波羅蜜多。名說相似般若波羅蜜多。

佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。為發無上菩提心者。說色若常若無常。說受想行識若常若無常。說色若樂若苦。說受想行識若樂若苦。說色若我若無我。說受想行識若我若無我。說色若淨若不淨。說受想行識若淨若不淨。若有能依如是等法修行般若。是行般若波羅蜜多。復作是說。行般若者。應求色若常若無常。應求受想行識若常若無常。應求色若樂若苦。應求受想行識若樂若苦。應求色若我若無我。應求受想行識若我若無我。應求色若淨若不淨。應求受想行識若淨若不淨。若有能求如是等法修行般若。是行般若波羅蜜多。憍尸迦。若善男子善女人等。如是求色若常若無常。求受想行識若常若無常。求色若樂若苦。求受想行識若樂若苦。求色若我若無我。求受想行識若我若無我。求色若淨若不淨。求受想行識若淨若不淨。依此等法行般若者。

我說名為行有所得相似般若波羅蜜多。憍尸迦。如前所說。當知皆是說有所得相似般若波羅蜜多。……復次憍尸迦。若善男子善女人等。為發無上菩提心者。說諸佛無上正等菩提若常若無常。說諸佛無上正等菩提若樂若苦。說諸佛無上正等菩提若我若無我。說諸佛無上正等菩提若淨若不淨。若有能依如是等法修行般若。是行般若波羅蜜多。復作是說行般若者。應求諸佛無上正等菩提若常若無常。應求諸佛無上正等菩提若樂若苦。應求諸佛無上正等菩提若我若無我。應求諸佛無上正等菩提若淨若不淨。若有能求如是等法修行般若。是行般若波羅蜜多。憍尸迦。若善男子善女人等。如是求諸佛無上正等菩提若常若無常。求諸佛無上正等菩提若樂若苦。求諸佛無上正等菩提若我若無我。求諸佛無上正等菩提若淨若不淨。依此等法行般若者，我說名為行有所得相似般若波羅蜜多。憍尸迦。如前所說當知皆是說有所得相似般若波羅蜜多。

P738 Ⅱ 欄倒數14行～P746 Ⅲ 欄12行

天帝釋向佛陀請教：什麼是相似的六度？

佛回答：如果善男子、善女人，宣說有所得的六度，這就是相似的六度。

天帝釋又向佛陀請教：為什麼說有人宣說有所得般若，就是宣說相似般若？

佛回答：如果善男子、善女人，為發無上菩提心的人，宣說五蘊若常、若無常，若樂、若苦，若我、若無我，若淨、若不淨；如果能夠如是修行般若，

就是行般若。又宣說修行般若的人，應求五蘊若常、若無常，若樂、若苦，若我、若無我，若淨、若不淨；如果能夠如是修行般若，就是行般若。所以如果善男子、善女人，如是求五蘊若常、若無常，若樂、若苦，若我、若無我，若淨、若不淨，我說就是行有所得的相似般若；如同前面所說，當知都是宣說有所得、相似般若。

經文透過天帝釋向佛陀請教的問題，說明了什麼是「相似六度」。答案非常的清楚，只要是「有所得」，就是相似六度。

「相似」就是「不真正是」。這對於一個修行人而言，是一定要弄清楚的一件事，實相即實相，是真正是實相，不可能是接近或大部份是，故修行人對於事物的認知是非常精密與準確，不能有馬馬虎虎、隨隨便便、草草率率的心態與作法，因為許多事情，真的是失之毫釐，差之千里，不可不慎。

尤其在面對諸法實相這件事，更是沒有「相似」可以立足之地。空即是空，是不可分割、不可二分、不可分別的；而相似，就是非空、可分割、可分別。

而相似與實際的分野到底在那裡呢？此段經文就非常清晰的為我們界定出來。有所得即相似，是的，只要還有得，就必定有失，有了得失的相對，就立刻墮入有為法、相對法，即是有為相對，當然即非空性，即非實際。

由此我們可以確切的明白，真理就是真理，是百分之一百的真理，不容許虛假的成份在其中，即使是相似，表面有點類似，還是不能通過真理嚴格的標準。

而有所得就是相似，也就是不能通過

真理的檢驗。故知有所得是有為法，是生滅法，無法進入不生不滅的境界，無論功德福報作得再大再多，還是人天福報，也許能感召很富有或很權貴的果報；但畢竟不能出三界，而從整個「校量功德品」當中，我們已經清晰的明白，只有出三界是最尊最貴、最重要、最無可取代，故無論再大的人天福報也比不上出三界，所謂出世法的珍貴。

因此，修行要修行真理，而不是相似的真理。

故佛法是精密而細緻的，絕對沒有混淆不清的部份，如果混淆不清，非佛法之過，是己之過。但是在這幻相逼真的三界裡，混淆不清其實才是常態，眾生多半無法真正明辨：到底什麼是本質？什麼是現象？多半是本質與現象混淆不清；但如果一個修行人一日沒有明白本質，那麼就注定在現象界中迷失流浪。

那麼，到底什麼是本質？就是萬事萬物背後永恆不變的真理，可以說它是「空」，也可以說它是「無所得」。

無論用什麼方式來描述它，本質就是本質，是生命要找到出路的唯一途徑。

生命有沒有出路？如果瞭解了本質，生命就找到了出路；但如果不瞭解本質，生命是沒有出路的。

什麼是出路？就是不原地打轉、不作繭自縛、不走冤枉路。

有所得就是原地打轉、就是作繭自縛、就是走冤枉路。

為什麼有所得感召的命運是如此無望呢？因為三界本就是生滅相對的世

界，只要在三界中，就表示生死輪迴，就表示顛倒夢想。

而有所得是三界的狀態，如果想離開三界，卻還不斷與三界的狀態相應，那麼請問什麼時候才能離開三界呢？

所以，相似≠實際；有所得≠空。

故修行人其實是最實事求是、一絲不苟的。因為生死事大、無常迅速，我們若想真正解決生命的問題，真的必須面對真相，而容不得相似攪局。

只要離開有所得，就是離開三界，就是離開生死輪迴。故遠離相似，遠離有所得，修行必定成就。

經文接著又透過天帝釋向佛陀請教的問題，說明了如果宣說有所想般若，就是宣說相似般若。

什麼是有所想？經文接著以極長的篇幅來舉例說明，由五蘊一直到無上正等菩提，都以若常、若無常，若樂、若苦，若我、若無我，若淨、若不淨的角度來說明，所謂的「應求」，也就是「有所求」，也就是「有所想」。

為什麼有所求就是有所想呢？因為既有了求取之心，那麼當然就已經離開了無求無取，離開了空性，也就是離開了無所得。這樣有所得、有所求取的狀態，心中的想念是不會停止相對與分別的，因為一旦有所求，就害怕有所失，就會有求得的喜悅與求不得的痛苦，在這樣的狀態下，心中的想念是相續不已的，當然就是有所想，也就是有所得，也就是相似。

此段經文提及了常、樂、我、淨以及無常、苦、無我、不淨。前者是出三界，後者三界，也可以說常、

樂、我、淨是解脫，無常、苦、無我、不淨是束縛。

為什麼常、樂、我、淨是解脫呢？

因為解脫的狀態就是常、樂、我、淨。

一切永恆、喜樂無邊、永恆之我、全然清淨。

解脫的狀態，實在是太幸福圓滿了，超越了時空，到達永恆之境；法喜充滿，廣大無邊；法身常存；清淨無染、無掛無礙。

相反的，束縛的狀態，實在是太痛苦可憐了，受到時空嚴格的控制，沒有任何人、事、物能夠永遠存在；充滿了無量無邊的痛苦，猶如大海般深廣；肉身生滅不已，無我可言；種子不淨、身不淨，一切不淨。

故常、樂、我、淨與無常、苦、無我、不淨是相反的狀態，也是相對的狀態。但是即使是如此，也不能對於常樂我淨產生了求取之心，也就是有所想，也就是產生了執著。

故一切的想念都必須放下，即便是對於善法的想念也一樣要統統放下。

因為有所想即妄念，妄念即生死輪迴，唯有止息了妄念，輪迴才有可能止息。

故宜遠離有所想，即遠離有所得，亦即遠離相似，也就是遠離了生死輪迴。

佛法是救度我們出三界用的，佛法是解除我們痛苦用的，宜精準的、正確的了解到底什麼是佛法，才能真正解決生命的問題，化解生命的痛苦。佛法甚深，唯有全力以赴，念茲在茲，才不會盲修瞎練、以盲引盲；才能真正的自度，也才能真正的度人，甚深思惟！甚深思惟！

註釋之部

【想】

乃心所（心之作用）之名。五蘊之一，相當於現代語中「概念」一詞。俱舍宗以其為十大地法之一，唯識宗則視其為五遍行之一。指對境之像，於心中浮現之精神作用而言。即相當於表象之知覺，乃次於「受」（印象感覺）而起之心所作用。其所依之根為眼、耳、鼻、舌、身、意六種；而由眼觸所生之想，乃至由意觸所生之想，計有六想（亦作六想身，身表複數）。其次，依所緣境之大、小、無量之別，而有大想、小想、無量想等三想。又欲想（貪欲想）、瞋想（瞋恚想）、害想（殺害想）等三想，謂三不善想或三惡想，乃與貪、瞋（發怒）、害（加害於人）等三種煩惱相應而產生之「想」。出離想、不恚想、不害想等三想，稱三善想，乃三不善想之相反。此外，想為觀想之意。大品般若經卷一，有無常想等十想之說；往生要集卷中亦謂，修念佛時，即是住於歸命想（一心歸佛）、引攝想（為佛所引導）、往生想（往生淨土）等三想之中。

【常樂我淨】

<一>大乘涅槃與如來法身所具足之四德。又稱涅槃四德。達涅槃境界之覺悟為永遠不變之覺悟，謂之常；其境界無苦而安樂，謂之樂；自由自在，毫無拘束，謂之我；無煩惱之染污，謂之淨。<二>凡夫不知一己與世界之真相本為無常、苦、無我、不淨，而生之四種謬誤見解。常，以為人將永遠存在；樂，以為人生是快樂的；我，以為有自由、自主、可掌握的主體之「我」；淨，以為身心是清淨的。此亦即四顛倒。故印度之早期佛教，為對治此四顛倒，而教之修習觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我等四念處。

【無常】

為「常住」之對稱。即謂一切有為法生滅遷流而不常住。一切有為法皆由因緣而生，依生、住、異、滅四相，於剎那間生滅，而為本無今有、今有後無，故總稱無常。據大智度論卷四十三舉出二種無常，即：（一）念念無常，指一切有為法之剎那生滅。（二）相續無常，指相續之法壞滅，如人壽命盡時則死滅。另據辯中邊論卷中所舉，就遍、依、圓三性而有無性無常、生滅無常、垢淨無常之別。即：（一）遍計所執性，其體全無，稱無性無常、無物無常。（二）依他起性，依他緣生之諸法有生滅起盡，稱生滅無常、起盡無常。（三）圓成實性，其位乃由垢轉變成淨，故稱垢盡無常、有垢無垢無常。上述之說，不僅以緣生有為之諸法為無常，且認為圓成實性之法亦含有轉變無常之義。又據顯揚聖教論卷十四成無常品，舉出無性無常、失壞無常、轉異無常、別離無常、得無常、當有無常等六種；另舉出剎那門、相續門、病門、老門、死門、心門、器門、受用門等八種無常。又大乘阿毘達磨雜集論卷六則明示十二種無常之相，即：非有相、壞滅相、變異相、別離相、現前相、法爾相、剎那相、相續相、病等相、種種心行轉相、資產興衰相、器世成壞相。另入楞伽經卷七無常品中載有外道之八種無常。

此外，觀世相之無常，稱無常觀、非常觀；說明無常旨趣之偈頌，稱無常偈；安置病僧之堂院，稱無常院、無常堂、延壽堂。

【苦】

梵語duhkha之意譯。音譯作豆佉、諾佉、納佉。泛指逼迫身心苦惱之狀態。苦與樂乃相對性之存在，若心向著如意之對象，則感受到樂；若心向著不如意之對象，

則感受到苦。清淨論道調，苦具有嫌惡（du）與空虛（khaj）二義，即嫌惡，及無「常、樂、我、淨」之空虛狀態，稱之為苦。在稱「苦、樂、捨（不苦不樂）」等三受之時，苦指身心所感之苦（廣義），配列於五受、二十二根之苦，而可分為身感受之苦（狹義）與心感受之憂兩類。「一切行皆苦」乃佛教根本思想之一，亦為四法印之一。苦之分類有多種，其大別如下：（一）二苦，起自一己身心之苦，稱為內苦；受外界逼迫所產生之苦（如惡賊、天災等），稱為外苦。（二）三苦，對不如意之對象感受其苦，是為苦苦。對所愛者之毀壞感受其苦，是為壞苦。見世間一切無常而感受其苦，是為行苦。以上三者相當於苦、樂、捨（不苦不樂）之順序。數論外道舉三苦為：依內苦、依外苦（惡賊等）、依天苦（天災等）。（三）四苦，指生苦（以有生，故有苦）、老苦、病苦、死苦四者。（四）八苦，生老病死等四苦，再加上愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦、五陰熾盛苦。（五）十八苦，即老苦、死苦、憂苦、悲苦、苦苦、惱苦、大苦聚等七苦，再加上無明苦、行苦、識苦、名色苦、六入苦、觸苦、受苦、愛苦、取苦、有苦、生苦等十一苦，合為十八苦。（六）老、病、死等三種身苦，與貪、瞋、癡等三種心苦，可為佛教所立「身心之苦」的典型代表。其中，臨命終時，其苦有如千百隻刀割裂身子，稱為風刀苦。此外，諸經論所舉苦的分類甚多，如瑜伽師地論即有百十苦之說。

【無我】

又作非身、非我。我，即永遠不變（常）、獨立自存（一）、中心之所有主（主）、具有支配能力（宰），為靈魂或本體之實有者。主張所有之存在無

有如是之我，而說無我者，稱為諸法無我；觀無我者，稱為無我觀。無我係佛教根本教義之一，於三法印中，即有「無我印」。通常分為人無我、法無我二種：（一）有情（生者）不外是由五取蘊（即構成凡夫生存的物心兩面之五要素）假和合而成，別無真實之生命主體可言，稱為人無我，又稱我空。（二）一切萬法皆依因緣（各種條件）而生（假成立者），其存在本來即無獨自、固有之本性（自性）可言，稱為法無我，又稱法空。

此外，尚有以下幾種說法：（一）據阿含經典之說，一切萬法之存在皆賴於各種條件之相互依存，此依存關係一旦有所變化，即產生幻滅、無常之現象；由於無常，故為苦；由於苦而不得自在，故為無我。（二）說一切有部主張「我空法有」，即一方面認為「人無我」，另一方面又主張構成存在之要素各有其自性，故不說「法無我」。（三）據成實論之說，五蘊中並無實在之自我，準此而觀人無我者，稱為人空觀；又五蘊之法盡是無常，並無實在之自性，準此而觀法無我者，稱為法空觀。（四）一般言之，大乘佛教主張二無我，即我法二空（人法二空），然唯識宗依「三性說」而立「三無我」之說。即：（1）「遍計所執」之實我實法乃情有理無者，非為實在之我相，故稱無相無我。（2）「依他起」之似我似法乃如幻假有者，異於被執之我相，故稱異相無我。（3）「圓成實」之自相乃由無我（識之實性）所顯之真如，故稱自相無我。

【不淨】

污穢、鄙陋、醜惡、過罪等之總稱。五停心觀中，有觀自身、他身不淨之觀法，稱為不淨觀。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

什麼是命運？
是我們內在的想法
在外在的實現

慧觀練習——

放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著

一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

全身融入虛空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
全身融入虛空

《說明》
一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外
而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》
鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修行成片
產生實修的效果而成就