

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品

(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 131 講

2017年1月4日

(郭韻玲 老師 講解於1996年4月11日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

時天帝釋復白佛言。世尊。云何諸善男子善女人等。說有所得布施波羅蜜多。名說相似布施波羅蜜多。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。為發無上菩提心者。說色若常若無常。說受想行識若常若無常。說色若樂若苦。說受想行識若樂若苦。說色若我若無我。說受想行識若我若無我。說色若淨若不淨。說受想行識若淨若不淨。若有能依如是等法修行布施。是行布施波羅蜜多。復作是說。行布施者。應求色若常若無常。應求受想行識若常若無常。應求色若樂若苦。應求受想行識若樂若苦。應求色若我若無我。應求受想行識若我若無我。應求色若淨若不淨。應求受想行識若淨若不淨。若有能求如是等法修行布施。是行布施波羅蜜多。憍尸迦。若善男子善女人等。如是求色若常若無常。求受想行識若常若無常。求色若樂若苦。求受想行識若樂若苦。求色若我若無我。求受想行識若我若無我。求色若淨若不淨。求受想行識若淨若不淨。依此等法行布施者。我說名為行有所得相似布施波羅蜜多。憍尸迦。如前所說當知皆是說有

所得相似布施波羅蜜多。……復次憍尸迦。若善男子善女人等。為發無上菩提心者。說諸佛無上正等菩提若常若無常。說諸佛無上正等菩提若樂若苦。說諸佛無上正等菩提若我若無我。說諸佛無上正等菩提若淨若不淨。若有能依如是等法修行布施。是行布施波羅蜜多。復作是說。行布施者。應求諸佛無上正等菩提若常若無常。應求諸佛無上正等菩提若樂若苦。應求諸佛無上正等菩提若我若無我。應求諸佛無上正等菩提若淨若不淨。若有能求如是等法修行布施。是行布施波羅蜜多。憍尸迦。若善男子善女人等。如是求諸佛無上正等菩提若常若無常。求諸佛無上正等菩提若樂若苦。求諸佛無上正等菩提若我若無我。求諸佛無上正等菩提若淨若不淨。依此等法行布施者。我說名為行有所得相似布施波羅蜜多。憍尸迦。如前所說當知皆是說有所得相似布施波羅蜜多。

P779 Ⅱ 欄23行～P787 Ⅲ 欄3行

天帝釋又向佛陀請教：為什麼說善男子、善女人說有所得布施，是宣說相似布施？

佛回答：如果善男子、善女人，為發無上菩提心的人，宣說五蘊若常、若無常，若樂、若苦，若我、若無我，若淨、若不淨；如果能夠

如是修行布施，就是行布施。又宣說修行布施的人，應求五蘊若常、若無常，若樂、若苦，若我、若無我，若淨、若不淨；如果能夠如是修行布施，就是行布施。所以如果善男子、善女人，如是求五蘊若常、若無常，若樂，若苦，若我，若無我，若淨、若不淨，我說就是行有所得的相似布施；如同前面所說，當知都是宣說有所得、相似布施。

經文又透過天帝釋對佛陀請教的問題來說明：有所得的布施波羅蜜多是相似布施波羅蜜多。

此段經文主要是說明什麼是真正的布施以及什麼是相似的布施。

什麼是真正的布施？可以說是內心完全不執著的去作布施這件事，才是真正的布施。怎麼說呢？也就是所謂的三輪體空，就是完全不執著布施的人、被布施的人以及布施本身。

為什麼布施時完全不能有任何執著呢？因為當我們有任何執著時，就會感召障礙，一絲執著就會感召一絲障礙，布施是件好事，可是作任何好事，還是障礙越少越容易完成；相反的，如果障礙很多，是很難把一件好事作完的。

這是千真萬確的，因為畢竟尚未完全成就，畏難、厭煩之心在狀況不好時是難免會產生的，所以當障礙多到一個程度時，就難免把自己逼到這樣一個狀況不好的角落；則

再大的好事、再對眾生有益的好事，也往往會開始打退堂鼓，那麼如果能夠在此時此刻痛定思痛的反省一下自己的內在，一定會發現，原來還有所執著，否則不會有退轉這件事情發生的。

為什麼有執著才會有退轉呢？首先我們要明白什麼是退轉？所謂的退轉可以說就是該作的好事不再作了，那麼既然是該作，又既然是好事，怎能不作呢？可見非作不可；但卻不作，當然就是退轉。

退轉是在內心發生了負面的狀況時才會產生的，那麼追根究底，只有執著才會讓內心產生負面的狀況，也就是妄念。

故只有妄念會感召退轉，而也只有執著會感召妄念。

所以執著是與妄念息息相關的，故也可以說作一切善事時，皆不與妄念相應，才是真正的行善，那麼以布施波羅蜜多而言，也可以說不與妄念的布施，是名真布施。

所以，我們在行布施時，內心宜清淨，既沒有布施比較好，被布施比較不好的分別，也沒有作了布施就功德了不得的自滿，一切的布施都是在具體的延伸內在的慈悲與智慧。

布施有多種，財施、法施、無畏施是最基本的分類；事實上布施的方式有千百萬種，甚至無量

無邊。例如一句稱讚的話是不是布施呢？其實當一個人正陷入自卑的情緒時，一句適時的稱讚，無異久旱甘霖，可能讓一個人重建自信心，也可能讓人改變一生的命運。

所以只要心存慈悲，隨時隨地都有布施的機會，只是有時機會稍縱即逝，我們要善於把握，例如鼓勵別人的話，有時是要看適當的場合與時機，否則不但不能達成鼓勵人的原先效果，反而有可能造成別人的反感與誤會，這就是俗語所說的「拍馬屁拍到馬腿上」。

故方便善巧在布施的過程中是絕對不可或缺的，尤其是布施給一個很需要被布施卻又自尊心很強的人，就更要注意方便善巧，例如有名的「不食嗟來食」的故事，那位自尊心強的書生就是硬是活活餓死也不肯吃別人吆喝下賞給他的一碗粥。

所以當我們有能力布施時，千萬不要有「賞」給別人的心態；這樣的布施，遇到心念敏感的眾生，就會在不知不覺中傷到了他；而這樣的美中不足，畢竟不是我們的初衷，故佛法就是要我們行全部的善，也是要我們得到全部的功德，完全不要被扣分。

相反的，當我們有需要被布施時，內心也千萬不要有自怨自憐的自卑情結，如果真的有需要就大大方方的取，因為取與捨，其

實都需要智慧，一切都是緣起，如果匱乏的緣起已經現前，卻不肯接納現實，則這樣會在已經夠苦的外境中，苦上加苦，自己受苦也罷，可能還要連累其他有緣眾生。

故生命中的一切一切，都需要智慧，如果沒有了智慧，生命真的是痛苦無涯；因為活在這無常的三界中，已經夠苦，如果沒有智慧，真的是更苦。

所以，作壞事，需要智慧來出離；作好事，需要智慧來保任。一切的歷緣對境，都需要智慧之燈的照明，否則真的是有路也不知該如何走。

布施是美德，是人類互愛的具體行動，值得每一個眾生去力行；但心胸廣大的佛子可別忘了：不只是布施人道，還要布施六道眾生，我們要把慈悲布施給阿修羅道，把智慧布施給天道，把同情布施給畜牲道，把食物布施給鬼道，把救度布施給地獄道……

利益一切的眾生，就是布施。

左手交給右手，右手再交給左手。

你的左手交給我的右手，我的右手再交給你的左手。

眾生的左手交給右手，眾生的右手再交給左手。

布施，是愛與豐富的循環。

願眾生遠離有所得的相似布施。

願眾生以無所得慧行無相布施。

則功德無量無邊，則出三界有望。

佛法的智慧，是我們生命真正的皈依。

註釋之部

【布施】

梵語dāna，巴利語同。音譯為檀那、陀那、檀。又稱施。或為梵語daksinā之譯，音譯為達嚩、大嚩、嚩，意譯為財施、施頌、嚩施。即以慈悲心而施福利與人之義。蓋布施原為佛陀勸導優婆塞等之行法，其本義乃以衣、食等物施與大德及貧窮者；至大乘時代，則為六波羅蜜之一，再加上法施、無畏施二者，擴大布施之意義。亦即指施與他人以財物、體力、智慧等，為他人造福成智而求得累積功德，以致解脫之一種修行方法。大乘義章卷十二解釋布施之義：以己財事分散與他，稱為布；憐己惠人，稱為施。小乘布施之目的，在破除個人吝嗇與貪心，以免除未來世之貧困，大乘則與大慈大悲之教義聯結，用於超度眾生。

施財之人，稱為檀越（梵dānapati，布施主之意，意譯為施主、檀那主，簡稱為檀那）；而所施之財物，稱為嚩資、嚩財、嚩金、嚩錢、堂嚩（對僧堂之僧施物之意）、佉嚩（分與施物之意）、信施（信徒施物之意）。此外，獻上錢財，稱為上嚩；施物供於佛前，稱為下嚩。於日本，信者所屬之寺院，稱為檀那寺；而道場所屬之信者，稱為檀家、檀中、檀徒、檀方。

布施乃六念之一（念施），四攝法之一（布施攝），六波羅蜜及十波羅蜜之一（布施波羅蜜、檀波羅蜜）。布施能使人遠離貪心，如對佛、僧、貧窮人布施衣、食等物資，必能招感幸福之果報。又向人

宣說正法，令得功德利益，稱為法施。使人離開種種恐怖，稱為無畏施。財施與法施稱為二種施；若加無畏施，則稱三種施。以上三施係菩薩所必行者。其中法施之功德較財施為大。布施若以遠離貪心與期開悟為目的，則稱為清淨施；反之則稱不清淨施。至於法施，勸人生於人天之說教，稱為世間法施；而勸人成佛之教法（三十七菩提分法及三解脫門），稱為出世法施。此外，關於施、施波羅蜜之區別，據優婆塞戒經卷二載，聲聞、緣覺、凡夫、外道之施，及菩薩在初二阿僧祇劫所行之施，稱為施；而菩薩於第三阿僧祇劫所行之施，則稱為施波羅蜜。

據菩薩善戒經卷一序品載，在家菩薩行財施與法施；出家菩薩行筆施、墨施、經施、說法施等四施；而得無生忍之菩薩則具足施、大施、無上施等三施。俱舍論卷十八舉出八種布施，即：隨至施、怖畏施、報恩施、求報施、習先施、希天施、要名施、為莊嚴心等施。同書卷十八亦舉出施客人、施行人、施病人、施侍病者、施園林、施常食、隨時施等七種布施。舊譯華嚴經卷十二「十無盡藏品」則有修習施、最後難施、內施、外施、內外施、一切施、過去施、未來施、現在施、究竟施等十施。上述乃就布施行為之內容、態度、目的等之不同，而有種種分類方式。又施者、受者、施物三者本質為空，不存任何執著，稱為三輪體空、三輪清淨。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

珍惜的心情
讓一切變得可貴

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息

在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔

一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有

觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態

然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好