

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第十品 般若行相品

(卷 38~41)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 13 講

2013年2月6日

(郭韻玲 老師 講解於1993年7月15日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

## 第十品 般若行相品

(接上次講義)

【本品講義，分上下二次，本篇為講義之〈下〉】

時舍利子問善現言。云何當知。諸菩薩摩訶薩有方便善巧修行般若波羅蜜多。善現答言。若菩薩摩訶薩有方便善巧修行般若波羅蜜多時。不行色。不行色相。是行般若波羅蜜多。不行受想行識。不行受想行識相。是行般若波羅蜜多。不行色常無常。不行色常無常相。是行般若波羅蜜多。……

舍利子。當知是為菩薩摩訶薩有方便善巧修行般若波羅蜜多。何以故。舍利子。色色性空。受想行識受想行識性空。舍利子。是色非色。空是色。空非色。色不離空。空不離色。色即是空。空即是色。受想行識亦復如是。

P220 III 欄倒數4行~P221 II 欄5行

此段經文，剛好是前段的相反，即前段都在說明無方便善巧修行般若波羅蜜多，此段都在說明有方便善巧修行般若波羅蜜多。舍利子於此段一開始便問：怎麼才知道諸菩薩摩訶薩是有方便善巧修行般若波羅

蜜多呢？善現菩薩答道：一個大乘菩薩道行者，當他在作一切事情的時候，他不但沒有對於這件事情本身的執著，更沒有對這件事情外相的執著，如果是這樣作事情，就是在修行般若波羅蜜多。當善現菩薩列舉了五蘊、五蘊常無常、五蘊樂苦、五蘊我無我、五蘊淨不淨、五蘊空不空、五蘊無相有相、五蘊無願有願、五蘊寂靜不寂靜、五蘊遠離不遠離。然後告訴舍利子說：一切空，一切的自性亦空。一切非一切，空是一切，空非一切，一切不離空，空不離一切，一切即是空，空即是一切。

一切的本質即空，空即是最終的實相。空是心的本質，一切的外相都是心意識的投射，一切的森羅萬象都是心王作一場創造與毀壞的遊戲，如果創造是得，毀壞是失，那麼遊戲中的創造也並不是真正的得，遊戲中的毀壞也不是真正的失，因為得到再多或失去再多，也都只不過是遊戲一場罷了。請問我們會在遊戲玩完時，把一切的輸贏當作真正的輸贏嗎？請問我們會為了贏了一場遊戲就高興一輩子嗎？——在這條長長的破折號之後，要鮮明的提醒：我們這個有生老病死的五蘊身，其實也只不過是玩了一輩子的遊戲！我們都上了大當，上了心王的大當，一切都只不過是遊戲規則，我們卻當作天大不得了，一切都只不過是心王投射在



銀幕上的一齣戲，無論多麼逼真，畢竟是一場戲，我們都作了一場大夢，無論夢中的情景多麼栩栩如生，醒過來以後，畢竟是一場夢。我們真的不要再繼續上心王的勾當，真的不要再自己整自己，真的不要自己演戲給自己看，真的不要作夢了。

一切的真相就在於心，一切的秘密也在於心，只要明白了心的本質，一切就明白了。心是真正的答案所在，心是一切的源頭，心是一切的開始——萬法唯心造。心的問題解決了，一切的問題都解決了。

如是菩薩摩訶薩。有方便善巧修行般若波羅蜜多。能得無上正等菩提。舍利子。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於一切法。不取有。不取非有。不取亦有亦非有。不取非有非非有。於不取亦不取。時舍利子問善現言。何因緣故。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於一切法都無所取。善現答言。由一切法自性不可得。何以故。一切法以無性為自性故。由此因緣。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於一切法。若取有。若取非有。若取亦有亦非有。若取非有非非有。若取不取。非行般若波羅蜜多。所以者

何。以一切法都無自性不可取故。舍利子。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於般若波羅蜜多。不取行。不取不行。不取亦行亦不行。不取非行非不行。於不取亦不取。時舍利子問善現言。何因緣故。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於般若波羅蜜多都無所取。善現答言。由般若波羅蜜多自性不可得。何以故。般若波羅蜜多。以無性為自性故。由此因緣。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於般若波羅蜜多。若取行。若取不行。若取亦行亦不行。若取非行非不行。若取不取。非行般若波羅蜜多。所以者何。以般若波羅蜜多都無自性不可取故。舍利子。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於一切法及般若波羅蜜多。都無所取。無所執著。是名菩薩摩訶薩於一切法無所取著三摩地。

P229 Ⅱ 欄13行～Ⅲ 欄13行

如同此段經文所說：「有方便善巧修行般若波羅蜜多，能得無上正等菩提」。確實，運用一切方便善巧修行空性的大智慧，便能得到無上正等正覺。因為他於一切法都不取著，而愈不取著，

就愈能擁有一切法——因為「但自無心於萬物，何妨萬物常圍繞」。

而於此段經文，善現菩薩又以常用的四個角度來破除見解上的障礙：(一)有(二)非有(三)亦有亦非有(四)非有非非有；從這四個角度清楚明白的觀察以後，發現無論是從那一個角度都是「不取」，也就是不可執著。故知不可執著是遍一切處的，不論一切人、事、時、地、物……，而且最澈底的是連這個「不執著」的本身也是不予以執著，即「於不取亦不取」。

舍利子接著問善現菩薩：為什麼菩薩修行般若波羅蜜多時，能夠於一切法都無所取呢？善現回答：因為一切法自性皆不可得，為什麼呢？因為一切法都以無性為自性的緣故。由於如此，如果一個菩薩修行般若波羅蜜多時，執著於(一)有(二)非有(三)亦有亦非有(四)非有非非有；或者執著於「不取」，那麼，無論是那一方面的「取」，都是執著，只要還有執著，就不是般若波羅蜜多。因為「一切法都無自性不可取」，所以即使「有」的思考代換成「行」的思考亦然，(一)行(二)不行(三)亦行亦不行(四)非行非不行；又或者把「一切法」代換成「般若波羅蜜多」，也是一樣。

所以，一個真正證得空性的菩薩，是「於一切法及般若波羅蜜多，都無所取、無所執著」，這樣的境界就叫作「於一切法無所取著三摩地」。什麼是三摩地呢？就是「一直保任如是狀態」的意思。例如一切法無所取著就是於一切人、事、時、地、物……之中，一個菩薩皆保任如是一切法無所取著的狀態，那麼就叫作一切法無所取著三摩地。故知三摩地也就是定慧等持的狀態，因為要有一定的定功才能「保任」，也要有一定的觀慧才能保任如是「狀態」，而這個狀態的察覺力就是觀慧，故知三摩地也就是「定慧等持」之意。

此三摩地微妙殊勝廣大無量。能集無邊無礙作用。不共一切聲聞獨覺。舍利子。若菩薩摩訶薩。於此三摩地恒住不捨。速證無上正等菩提。時舍利子問善現言。諸菩薩摩訶薩。為但於此一三摩地恒住不捨速證無上正等菩提。為更有餘諸三摩地恒住不捨亦令菩薩摩訶薩速證無上正等菩提。善現答言。非但於此一三摩地。更有所餘諸三摩地。諸菩薩摩訶薩恒住不捨速證無上正等菩提。舍利子言。何者是耶。善現答言。所謂健行三摩地。寶印三摩地。師子遊戲

三摩地。妙月三摩地。月幢相三摩地。一切法海三摩地。觀頂三摩地。法界決定三摩地。決定幢相三摩地。金剛喻三摩地。入法印三摩地。三摩地王三摩地。善安住三摩地。善立定王三摩地。放光三摩地。無忘失三摩地。放光無忘失三摩地。精進力三摩地。莊嚴力三摩地。等涌三摩地。入一切言詞決定三摩地。入一切名字決定三摩地。觀方三摩地。總持印三摩地。諸法等趣海印三摩地。王印三摩地。遍覆虛空三摩地。金剛輪三摩地。三輪清淨三摩地。無量光三摩地。無著無障三摩地。斷諸法轉三摩地。棄捨珍寶三摩地。遍照三摩地。不眴三摩地。無相住三摩地。不思惟三摩地。降伏四魔三摩地。無垢燈三摩地。無邊光三摩地。發光三摩地。普照三摩地。淨堅定三摩地。師子奮迅三摩地。師子頻申三摩地。師子欠呿三摩地。無垢光三摩地。妙樂三摩地。電燈三摩地。無盡三摩地。最勝幢相三摩地。帝相三摩地。順明正流三摩地。具威光三摩地。離盡三摩地。不可動轉三摩地。寂靜三摩地。無瑕隙三摩地。

日燈三摩地。月淨三摩地。淨眼三摩地。淨光三摩地。月燈三摩地。發明三摩地。應作不應作三摩地。智相三摩地。金剛鬘三摩地。住心安三摩地。普明三摩地。妙安立三摩地。寶積三摩地。妙法印三摩地。一切法性平等三摩地。棄捨塵愛三摩地。法涌圓滿三摩地。入法頂三摩地。寶性三摩地。捨喧諍三摩地。飄散三摩地。分別法句三摩地。決定三摩地。無垢行三摩地。字平等相三摩地。離文字相三摩地。斷所緣三摩地。無變異三摩地。無種類三摩地。入名相三摩地。無所作三摩地。入決定名三摩地。行無相三摩地。離翳闇三摩地。具行三摩地。不變動三摩地。度境界三摩地。集一切功德三摩地。無心住三摩地。決定住三摩地。淨妙花三摩地。具覺支三摩地。無邊辯三摩地。無邊燈三摩地。無等等三摩地。超一切法三摩地。決判諸法三摩地。散疑三摩地。無所住三摩地。一相莊嚴三摩地。引發行相三摩地。一行相三摩地。離諸行相三摩地。妙行三摩地。達諸有底遠離三摩地。入一切施設語言三摩地。堅固寶三

摩地。於一切法無所取著三摩地。電焰莊嚴三摩地。除遣三摩地。無勝三摩地。法炬三摩地。慧燈三摩地。趣向不退轉神通三摩地。解脫音聲文字三摩地。炬熾然三摩地。嚴淨相三摩地。無相三摩地。無濁忍相三摩地。具一切妙相三摩地。具總持三摩地。不喜一切苦樂三摩地。無盡行相三摩地。攝伏一切正邪性三摩地。斷憎愛三摩地。離違順三摩地。無垢明三摩地。極堅固三摩地。滿月淨光三摩地。大莊嚴三摩地。無執電光三摩地。能照一切世間三摩地。能救一切世間三摩地。定平等性三摩地。無塵有塵平等理趣三摩地。無諍有諍平等理趣三摩地。無巢穴無標幟無愛樂三摩地。決定安住真如三摩地。器中涌出三摩地。燒諸煩惱三摩地。大智慧炬三摩地。出生十力三摩地。開闡三摩地。壞身惡行三摩地。壞語惡行三摩地。壞意惡行三摩地。善觀察三摩地。如虛空三摩地。無染著如虛空三摩地。舍利子。若菩薩摩訶薩。於如是等諸三摩地。恒住不捨。速證無上正等菩提。復有所餘無量無數三摩地門陀羅尼門。若

菩薩摩訶薩能善修學。亦令速證阿耨多羅三藐三菩提。

P229 欄 13 行 ~ P230 欄 1 行

此段經文，善現菩薩列舉了以下三摩地：健行、寶印、師子遊戲、妙月、月幢相、一切法海、觀頂、法界決定、決定幢相、金剛喻、入法印、三摩地王、善安住、善立定王、放光、無忘失、放光無忘失、精進力、莊嚴力、等湧、入一切言詞決定、入一切名字決定、觀方、總持印、諸法等趣海印、王印、遍覆虛空、金剛輪、三輪清淨、無量光、無著無障、斷諸法轉、棄捨珍寶、遍照、不昫、無相住、不思惟、降伏四魔、無垢燈、無邊光、發光、普照、淨堅定、師子奮迅、師子頻申、師子欠喏、無垢光、妙樂、電燈、無盡、最勝幢相、帝相、順明正流、具威光、離盡、不可動轉、寂靜、無暇隙、日燈、月淨、淨眼、淨光、月燈、發明、應作不應作、智相、金剛鬘、住心、普明、妙安立、寶積、妙法印、一切法性平等、棄捨塵愛、法涌圓滿、入法頂、寶性、捨喧諍、飄散、分別法句、決定、無垢行、字平等相、離文字相、斷所緣、無變異、無種類、入名相、無所作、入決定名、行無相、離翳闇、具行、不變動、度境界、集一切功德、無心住、決定住、淨妙花、具覺支、無邊辯、無邊燈、無等等、超一切



法、決判諸法、散疑、無所住、一相莊嚴、引發行相、一行相、離諸行相、妙行、達諸有底遠離、入一切施設語言、堅固寶、於一切法無所取著、電焰莊嚴、除遣、無勝、法炬、慧燈、趣向不退轉神通、解脫音聲文字、炬熾然、嚴淨相、無相、無濁忍相、具一切妙相、具總持、不喜一切苦樂、無盡行相、攝伏一切正邪性、斷憎愛、離違順、無垢明、極堅固、滿月淨光、大莊嚴、無執電光、能照一切世間、能救一切世間、定平等性、無塵有塵平等理趣、無諍有諍平等理趣、無巢穴無標幟無愛樂、決定安住真如、器中涌出、燒諸煩惱、大智慧炬、出生十力、開闡、壞身惡行、壞語惡行、壞意惡行、善觀察、如虛空、無染著如虛空。

無論是那一種三摩地，只要能夠如經文所說「恆住不捨」則能「速證無上正等菩提」。因為“安住”是修行得力的展現，是真正的證量所在，而三摩地則是定慧安住的狀態，當然能夠迅速證得究竟覺。三摩地的法門除了以上列舉以外，還有無量無數、不可勝言，但只要能夠任擇其一而專修不捨，必能速證「阿耨多羅三藐三菩提」，也就是無上正等正覺。故修行要得到圓滿成就，關鍵就在於功夫必須成片，因為如果不能“久住”、“安住”或“成片”的話，都不可能真正獲得究竟成就，因為業障障蔽心性的

速度之快，超乎我們的想像，只要一離開三摩地，業力馬上趁虛而入，一旦心起了妄念，馬上就很可能起現行於身或口；而業力牽引的力量之強大，真的也是超乎我們的想像，因為業力的顯現完全植根於因果，而因果是任何人都不能夠隨意就改變的；種惡因必得惡果，種善因必得善果，這是永恆的定律，無人能夠倖免；故三摩地就像一個安全的堡壘，可以不再受業力的侵襲，所以能夠在三摩地安住多久，就等於躲開業力干擾有多久，而唯有在這樣沒有干擾的狀態下，一個修行人才可能真正的突飛猛進，不但不再受業，更不再造業；也才有可能完全切斷因果之間的連繫，也就是切斷了輪迴之根。故如果已經見性，即應努力致力於“安住”，否則一旦嚴重的惡業現前時，不但悟境難以保任，還可能妄造無邊業，墮入「進三步、退十步」的狀態；這實非修行人所願意，更實非佛菩薩所樂見。故修行是大丈夫的事業，如果沒有超乎尋常的恆心與毅力，是不可能超越驚濤駭浪的生死大海，得度至永恆喜樂的彼岸。

爾時具壽善現承佛神力語舍利子言。若菩薩摩訶薩住如是等三摩地者。當知己為過去諸佛之所授記。亦為現

在十方諸佛之所授記。舍利子。是菩薩摩訶薩。雖住如是諸三摩地。而不見此諸三摩地。亦不著此諸三摩地。亦不念言。我已入此諸三摩地。我今入此諸三摩地。我當入此諸三摩地。唯我能入。非餘所能。彼如是等尋思分別。由斯定力皆不現行。時舍利子問善現言。為別實有菩薩摩訶薩住如是等諸三摩地。已為過去現在諸佛所授記耶。善現答言。不也舍利子。何以故。舍利子。般若波羅蜜多不異諸三摩地。諸三摩地不異般若波羅蜜多。菩薩摩訶薩不異般若波羅蜜多及三摩地。般若波羅蜜多及三摩地不異菩薩摩訶薩。般若波羅蜜多即是諸三摩地。諸三摩地即是般若波羅蜜多。菩薩摩訶薩即是般若波羅蜜多及三摩地。般若波羅蜜多及三摩地即是菩薩摩訶薩。所以者何。以一切法性平等故。舍利子言。若一切法性平等者。此三摩地可示現不。善現答言。不可示現。舍利子言。是菩薩摩訶薩。於此三摩地有想解不。善現答言。彼無想解。舍利子

言。彼何故無想解。善現答言。彼無分別故。舍利子言。彼何故無分別。善現答言。一切法性都無所有故。彼於定不起分別。由此因緣。是菩薩摩訶薩。於一切法及三摩地俱無想解。何以故。以一切法及三摩地俱無所有。無所有中分別想解無由起故。

P230 欄2行～倒數1行

善現菩薩之所以如此辯才無礙，其實也是蒙佛陀神力加被之故，故知一切的證量展現，皆應感恩諸佛菩薩的大力加持。善現菩薩告訴舍利子：如果菩薩安住如是等三摩地，其實都已在過去被諸佛所授記過，並且也被現在十方諸佛所授記。而且這樣的菩薩既不見取、也不執著這些三摩地。更不可能有如下的念頭：我已入、今入、當入三摩地，只有我能入三摩地，別人都辦不到。因為如果有了這些分別尋思的念頭，則根本已離開三摩地很遠了，那麼定功根本也不可能現行了。

般若波羅蜜多 = 菩薩摩訶薩 = 三摩地

為什呢？因為「一切法性平等」。

根據此段經文，三摩地是不可示現。為什麼呢？因為一切的修

證多半是屬於內證的獨特經驗，定慧等持的狀態也是無形無相，故「不可示現」。

又提及菩薩於三摩地無想解。為什麼呢？因為「無分別」，因為「一切法性都無所有」。

而且不只是三摩地，菩薩於一切法俱無想解，為什麼呢？因為「俱無所有」，所以「無所有中分別想解無由起」。

一切的本質即空，空 = 無所有，既空，既無所有，一切的分別想解就是多增添出來的，與空、無所有皆無關無涉；就是於真如有所增添，就是畫蛇添足、頭上安頭。故只要於無所有真正有所領會、證入，就不再於無所有妄加增添，失去其原本面目，故知分別想解猶如雜草、贅瘤，只會障礙真如，只會妄造無邊業，是一切痛苦的開始。

時薄伽梵。讚善現言。善哉善哉。如汝所說。故我說汝住無諍定聲聞眾中最為第一。由斯我說與義相應。善現。菩薩摩訶薩。欲學般若波羅蜜多應如是學。欲學靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多應如是學。善現。菩薩摩訶薩。欲學四靜慮應如是學。欲學四無量四無色定應如是學。……

時舍利子白佛言。世尊。

菩薩摩訶薩作如是學為正學般若波羅蜜多。乃至為正學一切相智耶。佛告舍利子。菩薩摩訶薩作如是學。為正學般若波羅蜜多。以無所得為方便故。乃至為正學一切相智。以無所得為方便故。時舍利子復白佛言。世尊。菩薩摩訶薩作如是學。以無所得為方便學般若波羅蜜多。乃至以無所得為方便學一切相智耶。佛告舍利子。菩薩摩訶薩作如是學。以無所得為方便學般若波羅蜜多。乃至以無所得為方便學一切相智。舍利子言。無所得者。為何等法不可得耶。佛言。我不可得畢竟淨故。有情命者生者養者士夫數取趣意生儒童作者使作者起者使起者受者使受者知者見者不可得畢竟淨故。色不可得畢竟淨故。受想行識不可得畢竟淨故。……

舍利子言。世尊。所說畢竟淨者。是何等義。佛言。諸法不出不生。不沒不盡。無染無淨。無得無為。如是名為畢竟淨義。

P230 Ⅲ欄倒數1行~P231 Ⅲ欄3行

此時佛陀終於開口了，他稱

讚善現菩薩，並予以肯定的說「與義相應」，而且勉勵一切菩薩「欲學般若波羅蜜多應如是學」。舍利子接著問佛陀：如是學是正學般若波羅蜜多嗎？也是正學佛智嗎？佛陀告訴舍利子：是的，如是學是正學般若波羅蜜多，是以「無所得」為方便的緣故；也是正學佛智，亦是以「無所得」為方便的緣故。舍利子為了讓聽經者有更深一層的認知，於是強調的再問一次：世尊，菩薩如是學，以「無所得」為方便學習般若波羅蜜多及佛智囉？佛陀再度予以肯定。舍利子善巧的問：「無所得」是什麼不可得呢？佛陀開示：一切不可得，畢竟淨故。舍利子馬上追問：什麼是「畢竟淨」？佛陀也立即慈悲的開示：不出不生、不沒不盡、無染無淨、無得無為。

不出不生，是沒有開始或產生的意思；不沒不盡，是沒有沉沒或結束的意思；無染無淨，是站在沒有污染或乾淨的絕對境界來說明的；無得無為，是站在一切無所得也無所為的本質來說明的。故畢竟淨也就是究竟清淨，也就是究竟覺，也就是空！

六祖說：何其自性本來清淨。其實，每一個眾生都是

如此的清淨。所以禪宗說：學道，但莫染污。我們的自性都是在一種沒有染污的狀態，所謂的染污，就是妄念，就是於一切原原本本的真如之上有所增減，一個開悟的人，真的只是甚深明白了這個真理，一個安住於空性的人，也只不過是一直安住於這樣的甚深知見。但是，所有修行人的困難都在於：說來容易，作來難。這一秒鐘還滿懂得一切道理、一切也都看得開、放得下、作得到。可是好景不常，下一秒鐘就可能什麼也看不清，什麼也放不下，什麼也作不到了。為什麼是這樣的呢？就是「染污」二字，一旦自性被妄念染污，一切的清淨、自在、無礙都成為過眼雲煙，只剩下妄念在耀武揚威、在主宰著我們的一切想法、作為。故修道甚難，因為要對治的是世界上最迅雷不及掩耳的對手——妄念；它的生、住、異、滅之快速，匪夷所思，而且妄念又植根於業力，業力又植根於因果，所以也可以說妄念即植根於因果，一個善念來自於善因；一個惡念，來自於惡因；一切都潛藏在八識田中，一切善惡業的種子都伺機待發，一旦因緣和合，業感緣起，什麼就都發生了。所以，一個真正在下功夫修行的人，其實他是一個飽嚙失敗經驗的人；為什麼呢？因為因果



業力的力量實在太強大了，明明不想再生氣，可是依舊常常臉紅脖子粗；明明想再對別人慈悲一點，可是依舊常常對別人批判、不能容忍；明明想再精進一些，可是就是提不起那股勁來；明明想看破一切，可是依舊這也放不下，那也放不下……那麼，到底該怎麼辦呢？——無所得。只有以佛陀在此段經文提示的重點來對治才有辦法。這個正知見，是一個真正在心地法門用功的修行人不可須臾離開的；因為，如果已經沒有進步或退步的觀念，那麼那來進步的興奮或退步的失望呢？如果已經沒有獲得或失去的觀念，那麼那來獲得的喜悅或失去的悲哀呢？故對於自己的修行，修只是修，學習只是學習，念經只是念經，持咒只是持咒，觀想只是觀想，作只是作……並沒有高下、得失、進退的妄念，那麼，這就是——學道，但莫染污。

爾時舍利子白佛言。世尊。菩薩摩訶薩如是學時為學何法。佛告舍利子。菩薩摩訶薩如是學時。於一切法都無所學。何以故。非一切法如是而有如諸愚夫異生所執可於中學。舍利子言。若爾諸法如何而有。佛言。諸法如無所有。如是

而有。若於如是無所有法不能了達。說名無明。舍利子言。何等法無所有。若不了達說名無明。佛言。色無所有。受想行識無所有。以內空故。外空故。內外空故。空空故。大空故。勝義空故。有為空故。無為空故。畢竟空故。無際空故。散空故。無變異空故。本性空故。自相空故。共相空故。一切法空故。不可得空故。無性空故。自性空故。無性自性空故。……

愚夫異生若於如是無所有法不能了達。說名無明。彼由無明及愛勢力。分別執著斷常二邊。由此不知不見諸法無所有性。分別諸法。由分別故。便執著色受想行識。乃至執著一切相智。由執著故。分別諸法無所有性。由此於法不知不見。舍利子言。於何等法不知不見。佛言。於色不知不見。於受想行識不知不見。乃至於一切相智不知不見。由於諸法不知不見。墮在愚夫異生數中不能出離。舍利子言。彼於何處不能出離。佛言。彼於欲界不能出離。於色界不能出離。

於無色界不能出離。由不出離於聲聞法不能成辦。於獨覺法不能成辦。於菩薩法不能成辦。於如來法不能成辦。由不成辦不能信受。舍利子言。彼於何法不能信受。佛言。彼於色空不能信受。於受想行識空不能信受。乃至於一切相智空不能信受。由不信受則不能住。舍利子言。於何等法彼不能住。佛言。謂不能住四念住。不能住四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。不能住布施波羅蜜多。……

由此故名愚夫異生。以於諸法執著有性。舍利子言。彼於何法執著有性。佛言。舍利子。彼於色執著有性。於受想行識執著有性。舍利子。彼於眼處執著有性。於耳鼻舌身意處執著有性。……

愚夫異生。以於諸法執著有性。於諸法空不能信受。由不信故不能成辦聲聞獨覺菩薩如來所有聖法。故於聖法不能安住。是故舍利子。諸菩薩摩訶薩。欲學般若波羅蜜多。欲成辦一切智道相智一切相智。當以無所得為方便

如應而學。

P231 Ⅲ欄4行～P233 Ⅲ欄倒數5行

舍利子問佛陀：世尊，菩薩如是學究竟是學什麼法呢？佛陀回答：於一切法都無所學，並非如愚夫所執著的有所學。舍利子接著為其他聽經者去除心中所疑的問道：如果是無所學的話，那麼諸法如何而有呢？佛陀說明：諸法如無所有，如是而有。這句話充份以不落二邊的正知見而清楚的以語言界定了諸法的所謂“有”之狀態，因為諸法實相根本超越有無之二邊，故既不能說成肯定之實有，亦不能說成肯定之實無，故這句話看來平淡，實則精準巧妙，唯有佛智，能從無比證量出發，再善巧的運用眾生能夠領略的語言文字予以生動說明。佛陀接著又以精簡的文字界定「無明」：於無所有法不能了達。明是智慧、是解脫、是般若波羅蜜多、是了達無所有法；那麼，與此狀態相反，當然就是無明了。

舍利子接著詳細請問：什麼法是無明呢？佛陀開示：一切無所有，例如色、受、想、行、識皆無所有，因為二十空義，其他亦復如是；但是愚夫卻不能明白一切「無所有」，這就是「無明」。而無明是一切輪迴、妄念、黑業……的開始，因為無

明，就會對諸法產生愛勢力的作用，而開始分別執著斷、常二邊。由於落入二邊，則不知不見諸法無所有的自性；再去細部的分別諸法的差別相；再由於分別，而開始執著五蘊等等，甚至執著佛智。而佛智即圓滿的一切不執著，當然就離道日遠；而於諸法實相：無所有，便不知不見了。

舍利子繼續問道：於那些法不知不見呢？佛陀開示：於五蘊等一切不知不見，於佛智更不知不見，於是便墮落在愚夫異生數中不能出離。舍利子問：在那裡不能出離呢？佛陀開示：於三界不能出離。由於不能出離故，則聲聞、獨覺、菩薩、如來法皆不能成辦。再由於不能成辦而不能信受。舍利子再問：於何法不能信受呢？佛陀開示：於五蘊空，乃至佛智空皆不能信受，而且由於不能信受則不能安住。舍利子又問：於何法不能安住呢？佛陀開示：四念住、四正斷、四神足、五根、五力……等善法皆不能安住，由於如此，才叫作「愚夫異生」，因為執著於「有」的緣故。舍利子問：愚夫在什麼地方執著於有呢？佛陀回答：於一切都執著於有，於諸法空不信受，不信受則不能成辦聲聞、獨覺、菩薩、如來所有聖法，並於一切聖法皆不能安住。所以啊！欲學

般若波羅蜜多，欲成辦一切，真的須以「無所得」為方便而學習啊！

爾時舍利子白佛言。世尊。為有菩薩摩訶薩作如是學非學般若波羅蜜多不能成辦一切智智不。佛告舍利子。有菩薩摩訶薩。作如是學。非學般若波羅蜜多不能成辦一切智智。舍利子言。世尊。何緣有菩薩摩訶薩作如是學非學般若波羅蜜多不能成辦一切智智。佛言。舍利子。若菩薩摩訶薩無方便善巧。於般若波羅蜜多分別執著。於靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多分別執著。如是菩薩摩訶薩作如是學。非學般若波羅蜜多。不能成辦一切智智。……

時舍利子復白佛言。世尊。云何菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。是學般若波羅蜜多則能成辦一切智智。佛告舍利子。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。不見般若波羅蜜多。乃至不見一切相智。是學般若波羅蜜多則能成辦一切智智。何以故。以無所得為方便故。舍利子

言。是菩薩摩訶薩。於何法無所得為方便。佛言。是菩薩摩訶薩。於布施波羅蜜多無所得為方便。於淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無所得為方便。乃至於佛十力無所得為方便。於四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法一切智道相智一切相智無所得為方便。舍利子言。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。何故以無所得為方便。佛言。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以內空故無所得為方便。乃至以無性自性空故無所得為方便。舍利子。如是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。是學般若波羅蜜多。則能成辦一切智智。

P233 Ⅲ 欄倒數4行～P234 I 欄7行

舍利子問道：世尊，那些情形是非學般若波羅蜜多不能成辦佛智？佛陀開示：無方便善巧、分別執著，就是非學般若波羅蜜多，而不能成辦佛智。由此段對話，我們可以真正的確定：無方便善巧，就不是學習般若波羅蜜多，可見一切的作為，過程是相當重要的，成佛之路，就是一條漫長迢遙之

路；如果沒有方便善巧，就難以順利的到達目的地；而且會因缺乏方便善巧，妄生分別執著，就等於在一條坦蕩大道上，偏偏放著筆直的寬路不走，反而要去走那曲折蜿蜒的羊腸小徑，故知方便善巧殊為重要，不可或缺。

舍利子又問道：那麼，怎麼的情形才是學習般若波羅蜜多而能成辦佛智？佛陀開示：不見一切，以無所得為方便，就是學習般若波羅蜜多，而能成辦佛智。舍利子接著問：於那些地方去實行無所得為方便呢？佛陀開示：於一切無所得為方便，無論是六度、十力、四無畏乃至佛智皆然。舍利子深入的再問：是什麼原由能讓菩薩修行般若波羅蜜多時，以無所得為方便？佛答：就是從一切空的角度去觀察後，深深明白空即是無所得，再以這無所得為遍一切處的正知見去修行般若波羅蜜多，這就是真正的在學習般若波羅蜜多，也才能真正的成辦佛智。

方便善巧即無所得，當一切已無得失的計較，則沒有得失的壓力，當沒有壓力，則沒有負面的反彈，就已經切斷因與果的負面作用力，在這種狀況下修行，最容易得力，最容易成就。

願方便善巧與修行人相伴，願眾生得究竟成就。



## 大般若經～註釋之部

【取】為煩惱之異名。漢譯經典亦常譯為「受」。係十二緣起之第九「取支」，謂執著於所對之境；亦即由第八支「愛支」現行引生之熾熱活動，特指對淫、食、資具等之執著，及對妄欲貪求之心等作用而言。說一切有部以「分位緣起」說，謂取乃眾生於青年期，對淫、食等之渴愛增廣，故馳求而不辭勞倦之位，稱為「取」。然經部則依「剎那緣起」義，謂取指欲貪等煩惱；乃以其行相猛利，能令業火熾然而釋其義。大乘唯識宗則以取攝於能生支，係一切煩惱之體而通於種子現行。又眾生為主體，稱能取；所對之外在對象為客體，稱所取。

【定慧等持】謂等同任持禪定與智慧，而無輕重先後之別。蓋自性有體（定）、用（慧）之關係，體即用者，慧不離定；用即體者，定不離慧。定即慧之故，由「寂」而有「智」；慧即定之故，由「智」而有「寂」，是為定慧等持。

【畢竟淨】涅槃、實相等真理之異稱。涅槃、實相離一切煩惱業苦之污染，究竟清淨，故有此稱。又係究竟至極之清淨，故為永久不變之清淨。探玄記卷十二解釋舊華嚴經卷二十五所說之畢竟淨，為得涅槃果之意。

【無所得】又作無所有。略稱無得。

為「有所得」之對稱。謂體悟無相之真理，內心無所執著，無所分別。反之，執著諸法差別之相，墮入有無邊邪之見，則稱有所得。諸法均由因緣所生，本無自性，以無自性，故無決定相可得，稱為無所得。此即不墮於生滅、常斷、一異、來去等之中道正觀。大智度論卷十八：「諸法實相中，受決定相不可得故，名無所得。」

【無明】為煩惱之別稱。不如實知見之意；即闇昧事物，不通達真理與不能明白理解事相或道理之精神狀態。亦即不達、不解、不了，而以愚癡為其自相。泛指無智、愚昧，特指不解佛教道理之世俗認識。為十二因緣之一。又作無明支。俱舍宗、唯識宗立無明為心所（心之作用）之一，即稱作癡。

就十二緣起中無明支解之，無明為一切煩惱之根本。阿含經謂，無明乃對於真理之錯誤認知，即無智；且其與渴愛具有表裏之關係。說一切有部以「三世兩重」之因果來解說十二緣起，謂其中之無明係指過去煩惱位之五蘊，由於該位諸煩惱中，以無明之作用最強，故總稱宿世煩惱為無明。唯識宗則以「二世一重」之因果加以解釋，謂無明與行能牽引識等五果之種子，故為「能引支」；其中，與第六意識相應之「癡」，能起善惡之業，稱為無明。

唯識宗又區分無明為種子與現行，

其中，常隨眾生，隱眠在第八阿賴耶識中之無明種子，稱為隨眠無明；對此，無明之現行，纏縛眾生，繫著生死（迷之世界），稱為纏無明。又纏無明有相應與不共，即為隨眠、纏、相應與不共等。此外，無明復可分為根本與枝末、共與不共、相應與不相應、迷理與迷事、獨頭與俱行、覆業與發業、種子時、行業果、惑等十五種無明。

據大乘起信論之說，無明為不覺，此不覺分為根本無明與枝末無明二種。根本無明，又作根本不覺、無始無明、元品無明，忽然念起無明或元初之一念。即不了達真如平等之理，故忽然起動差別對立之念的元初，即為諸煩惱之元始、迷妄之最初，皆非由其他煩惱所生者，故謂「忽然」。以其極微細，故難以區別心王與心所之狀態。故根本無明即最細微之動心，而諸種惑、業、苦等皆以此一念起動之心為根本，故稱根本無明。此即無始無明住地之惑。枝末無明，又作枝末不覺，即依根本無明而起之枝末的染污心，有三細六粗之惑業。

【分別】推量思惟之意。又譯作思惟、計度。即心及心所（精神作用）對境起作用時，取其相而思惟量度之意。俱舍論卷二舉有三分別：（一）自性分別，以尋或伺之心所為體，直接認識對境之直覺作用。（二）計度分別，與意識相應，以慧心所為體之判斷推理作用。（三）隨念分別，與意識相應，以念心所為體，而能明記過去

事之追想、記憶作用。六識之中，意識具足上述之三分別，故謂有分別；前五識僅有自性分別，而無其他二分別，故謂無分別。阿毘達磨雜集論卷二認為三分別乃意識之作用，故謂自性分別屬現在，隨念分別屬過去，計度分別則共通於過去與未來者。但在大乘佛教，尤其是攝大乘論認為凡夫所起之分別，係由迷妄所產生，與真如之理並不契合，僅依分別，無法如實悟證真如之理，故凡夫之分別，乃為虛妄分別（簡稱妄分別）。若欲得真如，則須捨離凡夫之分別智，而依無分別智始可。亦即菩薩於初地入見道時，緣一切法之真如，超越能知與所知之對立，始可獲得平等之無分別智。此無分別智分加行（準備階段）、根本、後得三階段，依次稱為加行智、根本智、後得智。

【方便】十波羅蜜之一。又作善權、變謀。指巧妙地接近、施設、安排等。乃一種向上進展之方法。諸經論中常用此一名詞，對真實法而言，為誘引眾生入於真實法而權設之法門。故稱為權假方便、善巧方便。即佛菩薩應眾生之根機，而用種種方法施予化益。對般若之實智而言，據曇鸞所說，般若者，達如之慧；方便者，通權之智。以權智觀照於平等實智所現之差別。再者，又有權實二智皆係佛菩薩為一切眾生，而盡己身心所示化之法門之意。亦有指為證悟真理而修之加行。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

**第十品 般若行相品(卷38~41)**

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

**第十一品 譬喻品(卷42~45)**

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

**第十二品 菩薩品(卷45~46)**

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

**第十三品 摩訶薩品(卷47~49)**

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

**第十四品 大乘鎧品(卷49~51)**

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

**第十五品 辯大乘品(卷51~56)**

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

**第十六品 讚大乘品(卷56~61)**

主要是說明大乘的功德無量無邊。

**第十七品 隨順品(卷61)**

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

**第十八品 無所得品(卷61~70)**

主要是說明一切法無所得。

**第十九品 觀行品(卷70~74)**

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

**第二十品 無生品(卷74~75)**

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。



第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。



## 清心小語

一定要努力證得空性  
而在未證得空性前  
最可靠的是——悲心  
一定要悲心廣大  
才能確保  
永不退墮

## 慧觀練習——

### 看清楚

看清楚  
自己  
看清楚  
自己的一切  
看清楚  
自己的好  
看清楚  
自己的壞  
看清楚自己  
這是這一生  
最重要的一件事  
看清楚  
沒有添加  
沒有減少  
看清楚  
如實的看清楚  
我們永遠無法逃躲的  
就是  
看清楚自己  
越逃躲  
問題就無法真正解決  
沒有第二條路  
只有  
看清楚  
唯有看清楚自己  
才易繼而看清楚  
諸法真相

## 觀空練習——

### 直接觀空

#### 《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一檢擇。

#### 《實修》

直接觀空

#### 《說明》

觀空  
直接觀察空  
觀察空到底是什麼樣的狀態  
運用直覺  
不要用任何的思考  
只是用直覺  
去觀察  
一個妄念止息的狀態  
然後  
盡量保持在這樣的狀態  
愈久愈好