

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品  
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 141 講  
2017年3月29日  
(郭韻玲 老師 講解於1996年6月27日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十品 校量功德品

復次憍尸迦。若善男子善女子等。教贍部洲諸有情類皆令住預流果。於意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。以無量門巧妙文義為他廣說。宣示開演顯了解釋。分別義趣令其易解。復作是言。來善男子。汝當於此甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。令善通利如理思惟。隨此法門應勤修學。是善男子善女人等所獲功德甚多於前。何以故。憍尸迦。一切預流及預流果。皆是般若波羅蜜多所流出故。……

復次憍尸迦。置此十方各如殑伽沙等世界諸有情類。若善男子善女人等。教化十方一切世界諸有情類皆令住預流果。於意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。以無量門巧妙文義為他廣說。宣示開演顯了解釋。分別義趣令其易解。復作是言。來善男子。汝當於此甚深般若波羅

蜜多。至心聽聞受持讀誦。令善通利如理思惟。隨此法門應勤修學。是善男子善女人等所獲功德甚多於前。何以故。憍尸迦。一切預流及預流果。皆是般若波羅蜜多所流出故。

復次憍尸迦。若善男子善女人等。教贍部洲諸有情類皆令住一來果。於意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。以無量門巧妙文義為他廣說。宣示開演顯了解釋。分別義趣令其易解。復作是言。來善男子。汝當於此甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。令善通利如理思惟。隨此法門應勤修學。是善男子善女人等所獲功德甚多於前。何以故。憍尸迦。一切一來及一來果。皆是般若波羅蜜多所流出故。……

復次憍尸迦。置此十方各如殑伽沙等世界諸有情類。若善男子善女人等。教化十方一切世界諸有情類皆令住一來果。於意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。以無量門巧妙文義為他廣說。宣示開演顯了解釋。分

別義趣令其易解。復作是言。來善男子。汝當於此甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。令善通利如理思惟。隨此法門應勤修學。是善男子善女人等所獲功德甚多於前。何以故。憍尸迦。一切一來及一來果。皆是般若波羅蜜多所流出故。

復次憍尸迦。若善男子善女人等。教贍部洲諸有情類皆令住不還果。於意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。以無量門巧妙文義為他廣說。宣示開演顯了解釋。分別義趣令其易解。復作是言。來善男子。汝當於此甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。令善通利如理思惟。隨此法門應勤修學。是善男子善女人等所獲功德甚多於前。何以故。憍尸迦。一切不還及不還果。皆是般若波羅蜜多所流出故。……

復次憍尸迦。置此十方各如殑伽沙等世界諸有情類。若善男子善女人等。教化十方一切世界諸有情類皆令住不還果。於意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波

羅蜜多。以無量門巧妙文義為他廣說。宣示開演顯了解釋。分別義趣令其易解。復作是言。來善男子。汝當於此甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。令善通利如理思惟。隨此法門應勤修學。是善男子善女人等所獲功德甚多於前。何以故。憍尸迦。一切不還及不還果。皆是般若波羅蜜多所流出故。

復次憍尸迦。若善男子善女人等。教贍部洲諸有情類皆令安住阿羅漢果。於意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。以無量門巧妙文義為他廣說。宣示開演顯了解釋。分別義趣令其易解。復作是言。來善男子。汝當於此甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。令善通利如理思惟。隨此法門應勤修學。是善男子善女人等所獲功德甚多於前。何以故。憍尸迦。諸阿羅漢阿羅漢果。皆是般若波羅蜜多所流出故。……

復次憍尸迦。置此十方各如殑伽沙等世界諸有情類。若善男子善女人等。教化十方一切世界諸有情類皆令安住阿羅

漢果。於意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。以無量門巧妙文義為他廣說。宣示開演顯了解釋。分別義趣令其易解。復作是言。來善男子。汝當於此甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。令善通利如理思惟。隨此法門應勤修學。是善男子善女人等所獲功德甚多於前。何以故。憍尸迦。諸阿羅漢阿羅漢果。皆是般若波羅蜜多所流出故。

復次憍尸迦。若善男子善女人等。教瞻部洲諸有情類皆令安住獨覺菩提。於意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。以無量門巧妙文義為他廣說。宣示開演顯了解釋。分別義趣令其易解。復作是言。來善男子。汝當於此甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。令善通利如理思惟。隨此法門應勤修學。是善男子善女人等所獲功德甚多於前。何以故。憍尸迦。一切獨覺獨覺菩提。皆是般若波羅蜜多所流出故。……

復次憍尸迦。置此十方各如殑伽沙等世界諸有情類。若善男子善女人等。教化十方一切世界諸有情類。皆令安住獨覺菩提。於意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。以無量門巧妙文義為他廣說。宣示開演顯了解釋。分別義趣令其易解。復作是言。來善男子。汝當於此甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。令善通利如理思惟。隨此法門應勤修學。是善男子善女人等所獲功德甚多於前。何以故。憍尸迦。一切獨覺獨覺菩提。皆是般若波羅蜜多所流出故。

P888 III 欄3行~P895 I 欄20行

佛繼續開示：如果善男子、善女人教瞻部洲一直到十方一切世界諸有情都安住初果、二果、三果、阿羅漢果、獨覺菩提，所得到的福報多不多呢？

天帝釋答：甚多。

佛說：然而如果善男子、善女人，於般若以無量法門運用巧妙的文義為別人廣說，所謂宣示、開演、顯了、解釋、分別義理旨趣，令別人易於了解，又說：「你當於甚深般若，至心聽聞、受持讀誦、能夠善巧通達、如理思惟，隨順此

法門精勤修學」這樣的善男子、善女人所獲得的功德比前者多得多了。為什麼呢？因為一切的初果到獨覺，都是由般若所流出。

此段經文，還是以校量功德的角度，清楚的告訴我們宣說般若的功德無量。其實若以經文表面的意義來看，兩者是差不多的；但既然後者功德大了許多，一定有其奧妙。

奧妙之處就在於掌握重心，佛法廣大無邊，如果不能掌握重心，其實是很難成就的。怎麼說呢？就是一個修行人一定要有非常清晰的明辨輕重緩急的能力，如果沒有這樣的能力，就會在很多微不足道甚至負面的方向下足了功夫，例如煩惱自己會退轉，如果現在並未退轉，卻一直擔心自己會退轉，這實在是浪費了寶貴的時間、體力；而生命是如此的短促，如果我們浪費了時間在不重要的地方或錯誤的方向，那麼不可能同時也在重要的地方或正確的方向下足功夫。

由此可見，掌握重點的學習佛法，是成就的關鍵。那麼什麼是佛法的關鍵呢？就是般若，佛法的目的是要了生脫死，生死的原因在於無明，也就是沒有智慧，而般若正是大智慧，正是對治無明的唯一良方。

般若是生命真正的智慧，是佛法的重心，是成就的證量。從過程到目的地都不可或缺，故一個修行人

一定要懂得般若，一個沒有般若的修行人，沒有辦法真正自度，也沒有辦法真正度人。因為自度是了自己的生死，度人是了別人的生死，而沒有般若就不能了自己的生死，也不能了別人的生死。

生死輪迴是一定要解決的問題，般若是解決問題的唯一方法。故無論如何，吃足了苦頭，受盡了折磨，無論遭逢到什麼樣的挫折與考驗，都必須學習般若。

如何學習般若？經文開示的非常清晰：「至心聽聞、受持讀誦、令善通利、如理思惟，隨此法門，應勤修學。」

整個學習的過程可以簡明扼要的歸納成：聽→讀→通→思→勤。

也就是經過五個階段的學習，就可以學習到般若。所以佛陀是無比善巧與慈悲的，善巧的是適應人類漸進的學習方式，把無形無相的般若落實成五個可以依循的步驟，只要按部就班，不怕學不會般若。

故對於般若，切莫再畏難，因為再難的事，經過善巧的分割階段，就變得不是那麼難了，例如以此五個階段而言，如果要一下子作到五個階段，那當然是非常非常困難的；但是如果我們非常

認真而聽話的把每一個階段分期去學習，則也容易作到得多了。

例如第一階段的「聽」，如果真的能夠把捉到「至心」的學習重點，也能把這個階段作得非常圓滿。可見每個階段當中也有每個階段的重點，亦可見重點之必須不斷的善巧調整。

由此可見，修行是有階段性的學習重心的，例如戒定慧，當然是以戒律為修行重點的時候，定力和智慧未必是能把捉好的，但戒律修好再修定力時，定力又成為修行的重心，智慧也不見得能夠把捉。

這是以修行的境界來分階段，但是不能忘記的是這又不是能一概而論的，每個人的根器千差萬別，也可能有人一開始就適合直接修慧，故「法無定法」的觀念是相當好的學習正知見。

意思就是說，因為心念是千變萬化的，如果我們只能固守某一種學習方式，那麼可能並不是最有效率的學習方式。

所以儘管戒定慧定了三個學習階段，聽、讀、通、思、勤提供了五個學習階段。事實上，階段與階段之間也不是劃分的如此僵化，是容許隨時跳級以及互相融通的，例如戒與定可以雙修，又例如聽與思可以互動，又例如大致修習過三或五階段，再重頭複

習一遍，故可見修行真的是智者的領域，必須擁有隨時找到重心的能力，才能在千變萬化的緣起現前時，對症下藥的去對治。

所以其實一切的修行都只是“對治”，例如無明要以般若對治，貪要以布施對治，恨要以慈悲對治，恐懼要以無畏對治……，但是既然要對治，當然要先明白什麼狀況，才能以什麼相對的來對治，也就是說，如果要以布施來對治貪，首先必須明白自己在哪裡最容易貪，那麼這方面就特別需要練習以布施或放下來對治。

然而，要了解自己的弱點、缺點、盲點，其實真的是不容易的一件事；這還只是了解自己的基本個性，也就是所謂的習氣。如果還要進一步了解各種心念的變化，在當下予以對治，那更是千難萬難；但只要有心去作，總有一天，也會把這對治法門運用得非常善巧自如了。

故把握重點的對治，不但是出世法成功的訣竅，就連世間法的成功又何嘗不是如此呢？可以說人終其一生都需要這樣的能力，才能真正作一個優秀成功的人。

般若是佛法的心要，也就是佛法的重心，必須趁早把捉與證入，才能真正照破無明，才能真正完成菩薩摩訶薩的菩提大願。

願眾生掌握佛法心要、早證般若！  
南無本師釋迦牟尼佛！

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品 (卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品 (卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品 (卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品 (卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品 (卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品 (卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品 (卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品 (卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品 (卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品 (卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品 (卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

善良的人  
是世間的珍寶

## 慧觀練習——

### 心念止息

全身放鬆  
心念止息

在這樣的狀態下  
沒有任何的干擾  
沒有任何的負擔

一切的念頭  
都停止了  
一切的分別  
都停止了

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

### 《實修》

直接觀空

### 《說明》

什麼也不想  
只是看著  
這樣的狀態  
不是全部都沒有

觀空  
直接觀察空  
觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺  
不要用任何的思考  
只是用直覺  
去觀察  
一個妄念止息的狀態

然後  
盡量保持在這樣的狀態  
愈久愈好

