

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品

(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 142 講

2017年4月5日

(郭韻玲 老師 講解於1996年7月4日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

復次憍尸迦。若善男子善女人等。教贍部洲諸有情類。皆發無上正等覺心。於意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。以無量門巧妙文義為他廣說。宣示開演顯了解釋。分別義趣令其易解。復作是言。來善男子。汝當於此甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。令善通利如理思惟。隨此般若波羅蜜多所說法門應正信解。若正信解則能修學如是般若波羅蜜多。若能修學如是般若波羅蜜多。則能證得一切智法。若能證得一切智法。則修般若波羅蜜多增益圓滿。若修般若波羅蜜多增益圓滿。便證無上正等菩提。憍尸迦。是善男子善女人等所獲功德甚多於前。何以故。憍尸迦。一切初發阿耨多羅三藐三菩提心菩薩摩訶薩。皆是般若波羅蜜多所流出故。……

復次憍尸迦。置此十方各如殑伽沙等世界諸有情類。若善男子善女人等。教化十方一切世界諸有情類。皆發無上正等覺心。於意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多

不。天帝釋言。甚多世尊。甚多善逝。佛言。憍尸迦。若善男子善女人等。於此般若波羅蜜多。以無量門巧妙文義為他廣說。宣示開演顯了解釋。分別義趣令其易解。復作是言。來善男子。汝當於此甚深般若波羅蜜多。至心聽聞受持讀誦。令善通利如理思惟。隨此般若波羅蜜多所說法門應正信解。若正信解則能修學如是般若波羅蜜多。若能修學如是般若波羅蜜多。則能證得一切智法。若能證得一切智法。則修般若波羅蜜多增益圓滿。若修般若波羅蜜多增益圓滿。便證無上正等菩提。憍尸迦。是善男子善女人等所獲功德甚多於前。何以故。憍尸迦。一切初發阿耨多羅三藐三菩提心菩薩摩訶薩。皆是般若波羅蜜多所流出故。

P895 I 欄21行~P897 I 欄10行

佛問天帝釋：如果善男子、善女人教導贍部洲一直到十方各如殑伽沙等世界的有情眾生都發無上正等菩提，得到的功德福報多不多呢？

天帝釋答：甚多。

佛說：如果善男子、善女人，於般若以無量法門的巧妙文義為他人廣說，所謂宣示、開演、顯了、解釋，分別義理旨趣，令人容易了解，又說：「你當於甚深般若，至心聽聞、受持讀誦、令善通利、如理思惟，隨此般若，應當正確的相

信了解，則能修學般若，進而證得一切智法，進而修般若增益圓滿，最後證得無上正等菩提」。這樣的功德福報超過前者甚多。為什麼呢？因為一切初發無上正等菩提的菩薩，都是由般若所流出。

此段經文，清楚的說明一個修行人如果能夠次第分明的教導別人如何到達無上正等菩提，比起只是教別人發無上正等菩提的功德福報大了許多。

此兩者的差異蠻大、也蠻清楚的，因為只是教別人發願，固然功德福報已經廣大無邊；但畢竟與教別人實際的達成願望比較起來，後者的功德福報確實大了許多許多。

也就是說，指引別人正確的方向是功德福報廣大的；但是如果還帶領別人到達目的地，那當然是功德福報更為廣大無邊的。

其實，發無上正等菩提的願，已經是相當了不起的一件事；但畢竟發完了願還要身體力行才能算是真正完整的發願，故完成願望當然更是了不起的一件事。

一個修行人為什麼要發願呢？這實在是一件非常善巧的修行。因為「萬法唯心造」，當一個修行人如是想時，他的一切行為才能繼而跟上，故發願如同確立正確的路，只要一開始走對了路，也就是日後成功的保障，故發願是一個修行人的必修功課。

那麼，發願以後該如何達成呢？

即如經文所說：「至心聽聞、受持讀誦、令善通利、如理思惟，隨此般若波羅蜜多所說法門應正信解，若正信解則能修學如是般若波羅蜜多；若能修學如是般若波羅蜜多，則能證得一切智法；若能證得一切智法，則修般若波羅蜜多增益圓滿；若修般若波羅蜜多增益圓滿，便證無上正等菩提」。

經文把總持般若，由淺至深的修行次第說得再詳細不過了：至心聽聞→受持讀誦→令善通利→如理思惟→正信解→修學→證一切智法→般若增益圓滿→證無上正等菩提。

如果以實修的角度來看，這段經文無疑是太珍貴的修行次第。

至心聽聞是學習般若的第一個步驟，也就是誠心誠意、專心一意的聽經聞法，只要能夠如是誠與專，也漸漸能夠「聽」懂般若，這是虛心受教的良好態度，一個修行人能夠在一開始就養成如此的態度，就是為將來的修行打下了相當優良的地基。

受持讀誦是第二個步驟，一個修行人把般若「聽」到內心以後，繼而要完全的接受，如何完全的接受呢？就是要常常讀誦所聽到的經文，也就是要常常記得經文的旨義，這樣才是把聽聞來的般若，作了更進一步的鞏固功夫，才有可能繼續開展般若。

令善通利是第三步驟，經過聽與讀的學習階段，一個修行人對於般若已經有相當的把握，這個時候就是要善巧通達，也就是把般若要漸漸能夠運用到一切的人事物上，所謂「運用之妙，存乎一心」，般若的運用更是如此，但也可以用「善通利」作為指標，就是要以般若為依皈，處理一切皆善巧、通達、便利。

如理思惟是第四步驟，當在人事物中不斷歷練善通利中，也必須不斷的修正與調整，而修正與調整的進行過程，其實就在思惟之中，也就是實際運用般若時，會遇到成功的經驗，此時可以如般若之理的在腦中認真的思惟成功的道理，以便將來作更多更好的運用與發揮；而在運用般若的人事物歷緣對境中，絕對不可避免的會遇到不成功的經驗，此時更要好整以暇，以符合正道正理的指導原則去思惟，那麼一定會得到正確的答案；而不致於心念走偏，更不致於行為作錯。所以此階段的學習與訓練是相當重要的。只要能夠趁早養成這樣的良好學習方式，一個修行人幾乎是不會作錯事，也幾乎不會走錯路。因為只有如理的思惟能夠帶來如理的行為；只有觀念的正確，才會繼而帶動行為的正確。

正信解是第五步驟，也就是對於般若正確的相信與了解，

這是把前面聽、讀、通、思的四個步驟再作一個境界的全面提昇，也就是把信心提示成為學習的重點，因為如果一個修行人對於佛法，也就是對於真理沒有信心的話，那麼事實上他容易走入一個死胡同：即對一切外相要求合理化，因為只有外相都符合了道理，他才不會碰觸到內心相信與否的問題。可是癥結點是外相不可能永遠都有合理化的解釋，總有任何道理都解釋不通的事件發生，此時如果沒有對於般若真理擁有正確的信心，則疑念就會開始悄悄的滋生，那麼不要小看這暗地裡疑念的殺傷力，如果一個人並不相信世上有慈悲與真理，那麼事實上，無論他作了多少的努力，其實他還是在浮沙建塔、緣木求魚；因為他所努力的竟然是他並不完全相信的，這樣的努力，根基是多麼的薄弱啊！所以華嚴經才說：「信為道源功德母，長養一切諸善根」，因此信心的鞏固與深化，是這一個步驟的學習重心，而「解」放在「信」之後，也是令人拍案叫絕；因為只有相信了，才有可能產生了解，請問如果連相信都不相信，繼而還要產生什麼樣的了解呢？這樣的了解一定與疑並存，那麼一時的了解也許可能；但等到有一天疑念變大了，這個疑就會澈底的推翻原來所相信的，故信確實是功德母，能夠長養一切的善根。至於「信解」之前的「正」用得更是

畫龍點睛，因為一切的真理都不是鼓勵盲信的；既然要信，當然也就是要真正的真理才能相信，否則如果信得不正確，那麼不如不信，故相信是要正確的相信，繼而也才会有正確的了解。

修學般若是第六步驟，所有的學習都要經過實驗與實證，般若亦然，在一切的緣起中，我們把學得的般若拿來實際的演練；例如遇到別人對自己不信任時，一時不快也許是難免的；但是修行、修行，所有的道理都是要拿來行的，故此時就可以用般若的角度去觀察別人對自己的一切心念，其實都只是外相，都是虛幻不實的，如果太在意，就是失去了般若，故此時宜回到如如不動的自性，不去計較別人的不信任，也才能繼而原諒與包容別人的不信任。這就是最好的練習過程，每一個修行人就在這活生生的生活實例中去學習，有時可能跌得很慘；但只要不斷的修正與練習，總有一天，就能把般若修行的相當好了。

證一切智法是第七步驟，當修學的階段作得很好了，就是證果的階段接踵而至，也就如同心經所說：「行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空」。因為修學甚深，所以得證空性，也就是一切智法。所謂的一切智，就是無所不知，無所不能，一切的一切都了然、都洞澈、都明達，這是收穫的階段，也可以說是真正可以利益眾生的階段，因為眾生的問題與痛苦千差萬別，只有一切悉知悉見，才能對眾生

作出最好的教導。

般若增益圓滿是第八步驟，由於以一切智法來度己度人，當然兩者皆日久功深，趨近圓滿，故般若是通一切處的需要，自度要圓滿的般若才能圓滿，度人也要圓滿的般若才能圓滿；而在自度中累積了度人的能力，在度人中又累積了自度的功德，如此相互善的循環增長下，當然般若的修學也就越來越圓滿了。

證無上正等菩提是最後的步驟，也可以說是最圓滿的階段。一切的歷劫修行，到此總算得到了最令人滿意的大成就，一切已辦，不受後有，完全作了該作的事，完全解脫了三界的生死輪迴之苦痛與束縛，成為宇宙間最神聖莊嚴的聖者——佛。而這最圓滿的結果，來自於最初的「至心聽聞」，故偉大的修行成就，是腳踏實地，一點一滴修來的。

經過這樣實修法門的清晰說明，遙不可及或無跡可尋的般若似乎變得容易多了。事實上，一切的學習障礙都來自於妄念，只要心念不再自我設限，一切都是可能，而且是迎向真善美的無限可能。

願眾生早日證得無上正等菩提！

南無本師釋迦牟尼佛！

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品 (卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品 (卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品 (卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品 (卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品 (卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品 (卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品 (卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品 (卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品 (卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品 (卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品 (卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

回到不變的心
只要做到了這個動作
而且一直不斷的這麼做
生命就上了軌道
就一切歸位
永遠不再漂泊了

慧觀練習——

停止分別

什麼是空
到底什麼是空
如果真的想明白空
就先把明白這個念頭放掉

因為
一切的思惟
統統是分別意識
只要還在分別
就永遠無法了解空
唯有放下了一切的分別
好壞的分別
美醜的分別
善惡的分別
輸贏的分別
高下的分別
尊卑的分別
大小的分別
是非的分別

不要再分別了
一切的分別
都是妄念
都是能量的浪費

唯有停止分別
才能真正明白
到底什麼是空

所以
不急著去了解空
要先放下分別
當分別意識
澈底止息
空性
就自然而然
水落石出

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
注視著這樣的狀態
只是注視著
沒有任何的負擔
沒有任何的看法

注視
只是注視

就這樣
這就是空
就是涅槃
就是本地風光