

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第三十一品 隨喜迴向品  
(卷 168~172)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 146 講  
2017年5月24日  
(郭韻玲 老師 講解於1996年8月8日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十一品 隨喜迴向品

爾時彌勒菩薩摩訶薩白上座善現言。大德。若菩薩摩訶薩於一切有情所有功德。隨喜俱行諸福業事。若菩薩摩訶薩以此福業事。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。以無所得為方便故。若餘有情隨喜迴向諸福業事。若諸異生聲聞獨覺諸福業事。所謂施性戒性修性三福業事。若四念住四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支。四靜慮四無量四無色定。四聖諦。八解脫八勝處九次第定十遍處。空無相無願解脫門。四無礙解。六神通等。諸福業事。是菩薩摩訶薩所有隨喜迴向功德。於彼異生聲聞獨覺諸福業事。為最為勝。為尊為高。為妙為微妙。為上為無上無等無等等。何以故。大德。以諸異生修福業事。但為令己自在安樂聲聞獨覺修福業事。為自調伏。為自寂靜。為自涅槃。菩薩摩訶薩所有隨喜迴向功德。普為一切有情調伏寂靜般涅槃故。

P906 Ⅲ 欄2～19行

本品主要是說明一個菩薩應如何以無所得為方便善巧，修好隨喜迴向之法門。

一開始彌勒菩薩就對善現菩薩說：「菩薩於一切眾生的所有功

德，隨喜俱行一切福業事。如果以此福業事，與一切眾生一起迴向無上菩提，是以無所得為方便善巧的緣故。而其他眾生也隨喜迴向一切福業事，例如凡夫、聲聞、獨覺的一切福業事，所謂的施性、戒性、修性三種福業事以及三十七道品乃至六通等一切福業事；但菩薩的所有隨喜迴向功德與其他眾生相比較起來，是最、勝、尊、高、妙、微妙、上、無上、無等、無等等。為什麼呢？因為凡夫在修福業事的時候，只是為了使自己自在安樂，而聲聞、獨覺修福業事，也只是為了自己的調伏煩惱、寂靜涅槃；只有菩薩能夠擁有所有的隨喜迴向功德，因為他是普遍為了一切眾生才調伏煩惱、寂靜涅槃。」

此段經文，也是在段首即開宗明義的說明了什麼是菩薩的隨喜迴向。也就是對於自己以及一切眾生的善根、善事，都隨之歡喜踴躍，並且將這些善根善事的功德，與一切眾生一起迴向無上菩提。

所以本品是把隨喜功德與迴向二個實修法門合在一起來說的。什麼是隨喜功德？就是見到他人累積功德，就如同自己累積功德一樣感到歡喜，也就是普賢十大願之一。迴向就是把自己所修的善根功德，迴轉給眾生，並使自己趨入無上菩提。

隨喜為什麼也是實修法門呢？只是看到別人作好事歡喜，就有這麼大的功德嗎？是的，因為這隨喜的背後顯示了多麼大的胸懷；一般人如果心胸不夠廣大，看到別人好，尤其是看到

別人比自己好，心中會生起自己不如人的自卑，或是生起嫉妒心；而見作隨喜，不但不自卑或嫉妒，反而為他感到滿心歡喜，就可知這樣的境界是多麼不容易了，也就是多麼有功德了。

故隨喜是生命的崇高境界，為了別人的好而歡喜；而事實上這不但包含了慈悲，也同時包含了智慧，因為法界的實相是眾生平等，萬物一體；既然自己與眾生無二無別，那麼自己的好固然感到歡喜，別人的好不也該感到歡喜嗎？因為自己就是眾生，眾生就是自己啊！

而迴向是隨喜的第二步驟，所以本品把二者擺在一起，也是相當有深意。因為見作隨喜會累積無量無邊的功德，但對一個菩薩而言，一切都要與眾生分享，更何況是無量無邊的功德，所以站在分享與奉獻的立場，功德迴向就變成一個自然而然的反應了。

按表面來看，功德給了別人，似乎會因此失去功德。會嗎？迴向給別人會失去功德嗎？恰恰相反，當我們越捨得把功德送給別人時，功德非但沒有減少，反而增加了。

為什麼呢？只要以因果法則來觀察，就會完全明白這個甚深的道理。試問送豐盛禮物給別人的人，按因果律來說，有朝一日是否也會得到豐盛的禮物呢？這當然是成立的因果；那麼試想同時把豐盛的禮物送給無量無邊的眾生，當果報成熟時，將收到多少無量無邊的禮物啊！

由此我們就充份明白，為何迴向功德不減少反而增加。故當我們在迴向時，真的是宜勇敢的給、慷慨的給，因為一顆富足的心，必將感召富足的回報。

隨喜與迴向都是以功德為重心的，隨喜是看到了功德而感召功德，迴向是把功德送出而回收更多的功德。故其實隨喜與迴向是二而一、一而二的一件事，二者在功德增加的利益有異曲同工之妙。

故隨喜之後是迴向，實在是天衣無縫，是每一個菩薩宜善巧學習的，那麼學習的心法是什麼呢？即經文提及的「以無所得為方便」，無所得是把「隨喜迴向」學好的心法，須與不能離開的心法。

唯有熟稔於「無所得」的心法，才能在看到別人的功德時，自然生起歡喜，也才能在自己得到功德時，毫不害怕失去的大方贈予。

故一個菩薩在隨喜迴向時，絕對是與無所得慧相應的，不然也不能如經文中所讚歎的：「為最、為勝、為尊、為高、為妙、為微妙、為上、為無上、無等、無等等。」

那麼一個菩薩的隨喜迴向為何如此令人讚歎呢？那是因為與凡夫、聲聞、獨覺相較得到的觀察。怎麼說呢？即如經文清楚的說明了凡夫是「但為令己自在安

樂」，聲聞、獨覺是「為自寂靜、為自涅槃」，而菩薩則是「普為一切有情調伏，寂靜般涅槃。」

經文列舉了三種動機，也等於舉出了三種心量，那當然是菩薩的心量廣大，令凡夫與聲聞、獨覺相較起來，真的是望塵莫及啊！故一切的修行，到最後就是心量的問題，心量廣大，一切都容易成就；相反的，心量不夠廣大，一切都不容易成就。

為什麼要心量廣大呢？試問哪一樣修行的究竟成就，不是心量廣大又是什麼呢？慈悲圓滿時，心量廣大不廣大呢？智慧圓滿時，心量廣大不廣大呢？答案當然無庸置疑是廣大而且無邊的；因為當一個人慈悲廣大時，就表示心能包容六道眾生，因為能夠慈愛六道眾生，不先包容怎可能繼而慈愛呢？能夠包容一切六道眾生的心量，真是不可思議的廣大啊！而當一個人得到佛法大智慧時，三界一切悉知悉見，能夠觀察三界，請問這樣的視野廣大不廣大啊？有這樣的視野，心胸絕對是廣大無邊的，絕對不會坐井觀天、夜郎自大、心胸狹隘，故心量廣大是成就的指標，宜努力去修行、證得。

而如何練習心量廣大呢？本品的主旨「隨喜迴向」就是訓練心量廣大的最佳法門。一個菩薩一定是一個心量廣大的人，所以當

然要好好的修習如何隨喜迴向，久而久之，必能成為一個心量廣大、心包太虛的偉大人類。

所以就從今天起，當我們看到別人作好事就要感到無限的歡喜，因為這樣的心量廣大去包容他，那麼他作好事，就等於你作好事，試想天底下還有比這個更便宜的事嗎？當無量無邊的眾生都作好事，你都為他們感到歡喜，如此感召的功德真的是無量無邊，不可思議啊！

所以就從今天起，當我們得到功德時，我們就毫不吝嗇的送給別人，因為總有一天我們會得到更豐美的回報，試想你同時送給無量無邊的眾生，當有一天他們都回贈給你時，那無量無邊的功德真是多麼不可思議啊！

佛法是生命的大智慧，佛是生命的大智者。他從來就不曾要我們失，相反的，他一直要我們得，而且是得珍貴、得大量；所以在珍貴得與大得之前，他只不過是要我們捨去不珍貴的得與小得，這是佛法真正的教導，也是佛陀真正的本懷。

南無本師釋迦牟尼佛！

願眾生皆見作隨喜，累積無量無邊功德！

願眾生皆普遍迴向，累積無量無邊功德！

無得無失，無失無得？有失有得、有得有失？

唯有勘破佛法大智慧，才能真正大得，甚深思惟！！

## 註釋之部

### 【隨喜】

梵語 anumodana，巴利語同。謂見他人行善，隨之心生歡喜。法華經卷六隨喜功德品載，聽聞經典而隨喜，次次累積，功德至大。大智度論卷六十一則謂，隨喜者之功德，勝於行善者本人。隨喜一詞，亦引申為參與佛教儀式。於天台宗，為五悔（滅罪修行之懺法）之一，亦為五品弟子位之初品。據法華玄論卷十載，隨喜有二種：（一）通隨喜，謂若見、若聞、若覺、若知他人造福，皆隨而歡喜。（二）別隨喜，依五十功德之說，特指聞法華經，隨而歡喜。又謂大小二乘之隨喜不同，大乘之隨喜廣通三世十方諸佛及弟子，小乘僅局限於三世佛；大乘隨喜法身之功德，小乘僅隨喜身之功德；大乘之隨喜通於漏、無漏，小乘之隨喜唯限有漏心。此外，或以隨喜為隨己所喜之意，如以布施為例，富者施金帛，貧者施水草，各隨所喜，皆為布施。

### 【隨喜功德】

<一>為普賢菩薩所發十大願之一。即見他人累積功德，如同自己積德般歡喜。如對佛陀之從初發心、不惜身命、捨頭目髓腦、修諸苦行，以至成道、滅度等所有功德，乃至六趣四生、聲聞辟支佛、一切菩薩等之諸善功德，我皆隨順歡喜。〕<二>指隨喜他人之功德，自己亦得莫大功德。法華經隨喜功德品：「展轉聞法華

經，隨喜功德尚無量無邊阿僧祇，何況最初於會中聞而隨喜者？」

### 【隨喜功德品】

為法華經卷六第十八品之名稱。內容闡揚佛陀滅度後，聞法華經而隨喜者，其功德廣大。略稱隨喜品。

### 【隨喜品】

為法華經所說觀行五品位之第一品。即聞實相圓妙之法而信解隨喜，又令他人由此亦喜。對內以三觀觀三諦之境界，對外以五悔勤加精進，助成理解。

### 【隨喜迴向】

隨喜與迴向之合稱。為天台宗所立五悔中之第三、第四。謂於自他一切之善根、善事，隨之歡喜踴躍，且將此諸善根功德，迴向予眾生、迴向予佛道。

### 【迴向】

<一>又作回向、轉向、施向。以自己所修之善根功德，迴轉給眾生，並使自己趨入菩提涅槃。或以自己所修之善根，為亡者追悼，以期亡者安穩。諸經論有關迴向之說甚多。（一）依般若空之說，若了無迴向者、迴向法、迴向處之心相，方可謂真迴向。鳩摩羅什譯小品般若經迴向品（大八·五四八中）：「無有法能迴向法，是名正迴向阿耨多羅三藐三菩提。（中略）諸佛不許取相迴向故，（中略）是迴向取相分別故，

名為雜毒。」 (二)慧遠之大乘義章卷九分迴向為三種：(1)菩提迴向，迴己所修之一切善法，以趣求菩提之一切種德。(2)眾生迴向，念眾生故，迴己所修一切善法，願以與他。(3)實際迴向，以己之善根迴求平等如實法性。

(三)於華嚴經疏卷二十六中，澄觀列舉十種迴向之名，而總括為三：(1)菩提迴向，即迴因向果、迴劣向勝、迴比向證。(2)眾生迴向，即迴自向他、迴少向多、迴自因行向他因行。(3)實際迴向，即迴事向理、迴差別行向圓融行。除上述八種迴向外，迴世（世俗事）向出世（求佛道）、迴順理事行向理所成事二迴向則通於果（即菩提迴向）及實際迴向。(四)依淨土宗之說，迴向有二：(1)往相迴向，迴施自己過去及今生之功德於眾生，而願共生淨土。(2)還相迴向，已生淨土後，生大悲心，再迴入此土教化眾生，以期共向佛道。(五)道綽於安樂集卷下，解釋迴向有如下六種：(1)以所修諸業迴向阿彌陀佛，往生淨土，待得六通後，再返世間救度眾生。(2)迴因向果。(3)迴下向上。(4)迴遲向速。(5)迴施眾生悲念向善。(6)迴入去卻分別之心。 <二>又作十迴向位，乃菩薩階位之一。

### 【迴向文】

又作回向文、回向偈。乃課誦或法會結束時，將讀經之功德迴向於自他或死者，使其成佛往生之文。例如法華經化

城喻品所載之偈：「願以此功德，普及於一切；我等與眾生，皆共成佛道。」另如唐朝善導之觀經玄義分序偈：「願以此功德，平等施一切；同發菩提心，往生安樂國。」皆為一般常唱誦之迴向文。迴向文除短句外，亦有長文者。

### 【三福業】

又作三福業事。 <一>據增一阿含經卷十二載，指：(一)施福業，謂修行之人若遇貧窮者來乞時，須食與食、須衣與衣，乃至臥具、醫藥，隨其所欲，皆悉施與。因施獲福，稱為施福業。(二)平等福業，謂修行之人能持戒律，不興惡想，梵行端嚴，語言和雅，以平等慈悲愛護之心普覆一切有情，令得安隱。以平等心而能致福，稱為平等福業。(三)思惟福業，修行之人以智慧觀察，了知出要之法，遠離世間塵緣雜想。以此思惟為出世善福之業，稱為思惟福業。 <二>指施、戒、修三福業，即：(一)施類福業事（施性業），乃布施諸沙門、苦行者、乞者以飲食、衣服、臥具、房舍、醫藥、燈燭等物，或行身業之施、語業之施、意業之施，是為施類。(二)戒類福業事（戒性業），凡離害生命，離不與取，離欲邪行，離虛妄語，離飲酒、放逸等，是為戒類。(三)修類福業事（修性業），慈悲喜捨四無量，是為修類。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

不是外在不重要  
而是如果不先把內在管理好  
外在也不會長久的好

## 慧觀練習——

### 放下一切的執著

放掉執著  
放掉一切的執著

一切的執著  
都消失了

一切的執著  
都化成了過眼雲煙

一切的執著  
都成為昨日黃花

一切的執著  
都被拋到九霄雲外

一切的執著  
全部都消失得無影無蹤

啊  
沒有任何的執著  
是多麼的  
輕鬆  
自在  
逍遙  
是多麼的沒有負擔  
沒有障礙

請保持這樣的狀態  
越久越好

## 觀空練習——

### 全身融入虛空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
全身融入虛空

《說明》  
一切的本質  
都是虛空  
我們這寶貴的人身  
亦不能例外  
而這人身寶  
與我們的關聯最親近  
所以由之觀想起  
也算是善巧的由身邊易著手的開始  
觀想全部的身體  
完完全全的融入了  
廣大無邊的虛空  
保任  
越久越好

《叮嚀》  
鞏固於空性  
是修行中  
最重要的實修重點  
所以觀空練習  
是非常重要的練習  
能夠隨時想到就練習  
是最好的狀態  
而且越熟練越好  
這樣才能修行成片  
產生實修的效果而成就