

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第三十一品 隨喜迴向品  
(卷 168~172)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 147 講

2017年5月31日

(郭韻玲 老師 講解於1996年8月15日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十一品 隨喜迴向品

爾時具壽善現白彌勒菩薩摩訶薩言。大士。是菩薩摩訶薩隨喜迴向心。普緣十方無數無量無邊世界一一世界無數無量無邊諸佛已涅槃者。從初發心至得無上正等菩提。如是展轉入無餘依般涅槃。後乃至法滅。於其中間所有六波羅蜜多相應善根。及餘無數無量無邊佛法相應善根。若彼異生弟子所有施性戒性修性三福業事。若彼聲聞弟子所有學無學無漏善根。若諸如來應正等覺所有戒蘊定蘊慧蘊解脫蘊解脫智見蘊。及為利樂一切有情。大慈大悲大喜大捨。無數無量無邊佛法。及諸佛所說正法。若依彼法精勤修學。得預流果。得一來果。得不還果。得阿羅漢果。得獨覺菩提。得入菩薩正性離生。如是所有一切善根及餘有情於諸如來應正等覺聲聞菩薩諸弟子眾。若現住世若涅槃後所種善根。是諸善根一切合集。現前隨喜既隨喜已。復以如是隨喜俱行諸福業事。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。願我以此善根。與一切有情同共引發無上菩提。如是所起隨喜迴向。於餘所起諸福業事。為最為勝。為尊為高。為妙為微妙。為上為無上

無等無等等。

P906 III 欄20行~P907 I 欄13行

善現菩薩對彌勒菩薩說：菩薩隨喜迴向的心，普緣無量世界已經涅槃的無量諸佛。從初發菩提心到證得無上菩提，如是輾轉證入無餘依般涅槃，最後到法滅。其間的過程，所有六度相應善根以及其他無量佛法相應善根，與其凡夫弟子的所有三福業事、聲聞弟子們所有的學、無學無漏善根、佛的五分法身、為利樂眾生發的四無量心、無量佛法以及諸佛所說的正法。

如果依其法精勤修學，能夠得到四果、獨覺菩提、菩薩正性離生。如是所有一切善根以及弟子們現在住世以及涅槃後所種的善根，這些善根一切合集，都於現在隨喜，又以這樣的隨喜俱行諸福業事，與一切眾生迴向無上菩提。

願自己以此善根，與一切眾生共同引發無上菩提，如是所起隨喜迴向，於其他所起的諸福業事，為最、勝、尊、高、妙、微妙、上、無上、無等、無等等。

此段經文，主要是說明，菩薩的隨喜迴向心有多麼的廣大與不可思議。為什麼廣大與不可思議呢？因為菩薩隨喜迴向的心，所依憑的是佛的一切功德，數說不完的功德。例如相應善根，即修行人已修至慚、愧、無貪、無瞋、無癡相應的境界，試想這樣的人將感召多少無

量無邊的功德啊！光是自度，就已經到達了不起的境界，而以此五法去度眾，更是不會造業，反而能夠立下無量無邊的度眾功德，故一個人的內在修為品質永遠是最重要的一環，唯有內在到達了，外在才能繼而感召。

另外如與無量佛法相應善根，更是把一切善法都全部顯現，佛法即一切善法，能夠把一切善法全部顯現，此人必是全善，也必定全部了盡業力，到達修證圓滿的境界，能夠建立的功德福報當然是無量無邊了。

其他還有佛所教導的弟子們，例如凡夫的三福業事、聲聞弟子的學、無學無漏善根，甚至佛本身的五分法身功德。什麼是五分法身？即經文所說的「戒蘊、定蘊、慧蘊、解脫蘊、解脫智見蘊」，又叫作無漏五蘊、無等等五蘊，是大小乘的無學位最高的悟境。戒蘊即無漏的身語業，定蘊即無學之空、無願、無相等三昧，慧蘊即無學的正見、正知，解脫蘊即與正見相應的勝解，解脫智見蘊即無學的盡智、無生智。

從戒蘊到解脫智見蘊，都在在說明佛的功德偉大無邊，每一蘊都是了不起的功德積聚，如此無量無邊的功德等等，菩薩都要以之為依憑來隨喜迴向。這表面看起來，佛的無量無邊功德是歸佛有，又干菩薩什麼事呢？是的，表面無關無涉，

但重點就是在於“隨喜”，一切眾生的功德又何嘗不是如是？本來眾生的功德與自己毫不相關，只因自己見作隨喜，就在那一剎那的歡喜心生起時，眾生的功德馬上與自己產生了不可分的關聯，那麼佛的功德更廣大無邊，於佛的功德生起歡喜讚歎，所能感召的功德，當然更是無量無邊、不可思議了。

所以，隨喜是最方便易修的法門，如果不能作到，實在是非常可惜，等於是把最容易的一條路自絕於外。這絕非是投機取巧，而是心量廣大的具體顯現，故隨喜迴向還是有功德的不同，一切都是發心的問題，故前段經文才舉出凡夫、聲聞獨覺與菩薩的發心不同，故得到隨喜迴向的功德以及行一切善時的所獲功德當然也就不可道里計了。

“萬法唯心造”，隨喜迴向是方便易修的法門；但功德感召的多寡，還是完全取決於心，故此段經文一開始就說明了本段的主旨：「菩薩摩訶薩隨喜迴向心，普緣十方無數、無量、無邊世界、一一世界無數、無量、無邊諸佛已涅槃者」，每一個字都淋漓盡致的說明了隨喜迴向與廣大心相應的訣竅。

是的，唯有與廣大心相應，隨喜迴向才能感召無量無邊的功德福報。那麼功德最廣大的是誰

呢？當然是佛，那麼試問無數、無量、無邊諸佛的功德呢？當然是暴增無量無邊倍數的功德；那麼又試問十方無數、無量、無邊世界的一一世界無數、無量、無邊諸佛的功德呢？即使以我們有限的腦袋來想，也知道那功德的巨大、龐大到無法思議、瞠目結舌的地步。

而這樣無量的功德，就是菩薩隨喜迴向心，所緣的對象；這是多麼善巧的修行啊！不過能夠以此為緣，實在也是因為菩薩的心量廣大啊！如果心量不夠廣大，也無法相應的。

故一個大乘菩薩道行者，一定要修好廣大心，才能真正把隨喜迴向的實修法門修好。以平常話來說，心量廣大就是心胸寬大；什麼是心胸寬大呢？就是凡事不計較，得也好，失也好，都不是很在意，尤其自己的得，常常不當一回事，毫不吝惜的與眾生分享；而眾生的錯，也往往事過境遷就忘懷，絕不會記別人的仇或不肯原諒別人。

所以其實心量廣大也並不難修，只要常常注意自己是否心胸寬大的給就好了；給一切的善、給一切的愛，這樣的菩薩，絕對是一個心胸寬大的人，也就是一個心量廣大的人了。

隨喜與迴向都需與廣大心相

應，所以經文說：「現前隨喜，既隨喜已。復以如是隨喜俱行諸福業事，與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提，願我以此善根，與一切有情同共引發無上菩提。」

由於廣大心隨喜，所以得到無量的功德，再以廣大心與一切眾生迴向無上菩提，這也非廣大心不能作到，試想自己得到的功德，為什麼還非得與別人，尤其是無量無數的別人一起迴向呢？這難道不會被分走功德嗎？恰恰相反，越與眾生一起迴向，功德越多；迴向什麼呢？共成佛道。可見菩薩的心是時時刻刻不忘究竟成就，更不忘與眾生一起得到究竟成就。

這樣的心，當然是廣大的，也才是真正令人動容的菩薩心。無怪乎經文再度稱歎：「為最、為勝、為尊、為高、為妙、為微妙、為上、為無上、無等、無等等。」因為無論是隨喜或迴向，菩薩都展現了無與倫比的廣大心量。

修行修心，心生萬法。隨喜迴向再一度說明了這個修行主旨，只要心成就了，一切都會成就；所以我們不要太在意外在的一切，只要在上心把功夫作好，那麼何憂道業不成？

南無本師釋迦牟尼佛！

願眾生隨喜迴向無邊功德，早日證得無上菩提！

## 註釋之部

### 【涅槃】

指法相宗所立之四種涅槃。即：(一)本來自性清淨涅槃，又稱自性清淨涅槃、本來清淨涅槃、性淨涅槃。謂一切法之實性即為真如之理。一切諸法雖為客塵煩惱所覆障，然本來自性清淨，具有無量微妙功德，無生無滅，湛然如虛空，一切有情皆平等共有，與一切法不一不異，又離一切相而無有分別，且言語、思慮皆泯絕，唯聖者始能自內證之。(二)有餘依涅槃，略稱有餘涅槃。謂斷盡煩惱障所顯現之真如之理。煩惱障雖滅，然尚餘欲界五陰之身而為所依，故稱有餘依涅槃。(三)無餘依涅槃，略稱無餘涅槃。謂出離生死苦所顯現之真理。即煩惱斷盡，所餘五陰之身亦滅，失去一切有為法之所依，自然歸於滅盡，眾苦永寂。(四)無住處涅槃，謂斷所知障所顯現之真理。即斷智之障，則得生死、涅槃無差別之深智，於二者無有欣厭，不住生死，亦不住涅槃，唯常與大智大悲相輔，窮未來際，利樂有情，然雖起悲智二用而體性恆寂。以上四種涅槃之真如理體雖然有別，但其真正所顯得者，則為後三種涅槃，因本來自性清淨涅槃其性本寂，不由實相真如所顯，而後三種涅槃則為滅盡煩惱、依身、所知障後，方顯得者。若論凡聖一切對於此四種涅槃之具與不具，則一切有情皆具本來自性清淨涅槃；二乘之「無學」既已斷盡煩惱，故具有有餘依、無餘依二種涅槃；佛悉斷盡煩惱、所知二障，故具四種涅槃。

### 【善】

指其性安穩，能於現在世、未來世中，給與自他利益之白淨法。與不善、無記（非善亦非不善）合稱三性。其中，善為白法（清淨之意），不善為黑法（汙濁之意）。廣義言之，「善」指與善心相應之一切思想行為，凡契合佛教教理者均屬之；狹義則指法相宗心所法之一，包括信、慚、愧、無貪、無瞋、無癡、精進、輕安、不放逸、行捨、不害。據經論之記載，善有多種，以下臚舉數說。〈一〉二善：(一)指有漏善與無漏善。前者為白法，後者為淨法。依俱舍論卷四、成唯識論述記卷十、大乘玄論卷二等載，有漏善為未斷煩惱之世間善，包括五戒、十善等，依此能招未來樂之果報。有漏善與法性無相之理相異，為取自他之差別相所修之有相善，故亦稱相善。無漏善則為斷除煩惱之出世間善，依此並不招感未來之果報。此無漏善亦為得涅槃菩提之善。(二)指止善、行善。據智顗法界次第初門卷上之意，止息惡行，稱為止善，屬消極之善；反之，積極修行勝德，稱為行善。前者如不殺生、不偷盜，後者如放生、布施等。(三)指定善、散善。據觀無量壽經疏卷本、善導之觀經疏玄義分等載，心志集中而止住妄念，依此定心所修之善根，稱為定善；反之，以散亂之平常心，廢惡所修之善根，稱為散善。善導以日觀等十三觀為定善，而以三福、九品之行為散善。〈二〉三善：(一)指世福、戒福、行福等三福。

又作世善（世俗善），戒善、行善。依善導觀經疏序分義載，世福指忠信孝悌之道，戒福指戒法，行福指大乘自行化他之行。(二)指初善、中善、後善。有各種解釋，大方廣寶篋經卷中列舉聲聞之三善，以身、口、意三善行為初善，戒、定、慧等三學行為中善，空、無相、無願等三三昧解脫法門為後善。另如法華經之序分、正宗分、流通分等三分（三段）亦為三善。 <三>四種善。據俱舍論卷十三載，四種善即：(一)勝義善，指涅槃。(二)自性善，謂本質之自體善，即指無貪、無瞋、無癡之三善根及慚、愧。(三)相應善，指與自性善相應之善心、心所。(四)等起善，指與自性善相應所引起而成為身、語二業之善，及四相、得、二無心定。與四種善相反者，則為四種不善，即勝義不善、自性不善，相應不善、等起不善。 <四>七種善。(一)據俱舍論光記卷二載，七種善即：(1)生得善，指先天之善。(2)聞善，指由聞法所得之善。(3)思善，指由思惟所得之善。(4)修善，指由禪定所得之善。以上之善均屬加行得善。(5)學善，指有學位所起之善。(6)無學善，指無學位所起之善。(7)勝義善，即指涅槃。此中，前四者乃見道（初生無漏智之位）前凡夫所起之善，即有漏善；後三者為見道以後之聖者所起之善，即無漏善。(二)法華文句（會本）卷七舉出頓教之七種善，即：(1)時善，又作時節善。指頓教之序分、正宗分、流通分之善。(2)

義善，指頓教了義之理，具有意義深遠之善。(3)語善，指頓教之說法，具有言語巧妙之善。(4)獨一善，指頓教為純一無雜而不共二乘之教。(5)圓滿善，指頓教總含界內、界外之法，為完全圓滿之教。(6)調柔善，指頓教不極端而偏頗於一方之善。(7)無緣慈善，指頓教具有清淨、無緣之慈悲相。 <五>十一善。為大乘唯識宗所立十一種善之心所。即信、慚、愧、無貪、無瞋、無癡、勤、輕安、不放逸、行捨、不害。 <六>十三善。據大乘阿毘達磨雜集論卷三所舉，十三善即：(一)自性善，指前述信、慚、愧等十一善。(二)相屬善，指與自性善相應之其他心所法。(三)隨逐善，指善法之習氣。(四)發起善，指身語二業之善。(五)第一義善，指真如。(六)生得善，指由思惟加行而起之善。(七)方便善，指聞正法而生如理作意之善。(八)現前供養善，指供養如來之善。(九)饒益善，指以四攝法饒益有情之善。(十)引攝善，指以施戒等福業來引攝生天之異熟，或得涅槃之因之善。(十一)對治善，指厭壞對治、斷對治、持對治、遠分對治等各種對治。(十二)寂靜善，指斷盡一切煩惱，得涅槃寂靜之無漏善。(十三)等流善，指由寂靜之增上力，而發起神通等之功德法。此外，凡夫所修得之善根，雜有貪、瞋、癡等煩惱之毒，故稱為雜毒善。又淨土宗對於他力念佛以外，凡自力之善根，均稱之為雜善。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

就是因為沒良心  
所以不容易成長  
有良心必定成長

## 慧觀練習——

### 心念止息

全身放鬆  
心念止息  
在這樣的狀態下  
沒有任何的干擾  
沒有任何的負擔  
一切的念頭  
都停止了  
一切的分別  
都停止了

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
直接觀空

《說明》  
什麼也不想  
只是看著  
這樣的狀態  
不是全部都沒有

觀空  
直接觀察空  
觀察空到底是什麼樣的狀態

用直覺  
不要用任何的思考  
只是用直覺  
去觀察  
一個妄念止息的狀態

然後  
盡量保持在這樣的狀態  
愈久愈好