

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十一品 隨喜迴向品
(卷 168~172)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 148 講
2017年6月7日
(郭韻玲 老師 講解於1996年8月22日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十一品 隨喜迴向品

於意云何。彌勒大士。彼菩薩摩訶薩。緣如是事起隨喜迴向心。為有如是所緣事。如彼菩薩摩訶薩所取相不。

時彌勒菩薩摩訶薩白上座善現言。大德。彼菩薩摩訶薩緣如是事。起隨喜迴向心。實無如是所緣事。如彼菩薩摩訶薩所取相。

具壽善現言。大士。若無所緣事如所取相者。彼菩薩摩訶薩隨喜迴向心。以取相為方便。普緣十方無數無量無邊世界。一一世界無數無量無邊諸佛已涅槃者。從初發心乃至法滅所有善根。及弟子等所有善根一切合集現前隨喜迴向無上正等菩提。如是所起隨喜迴向將非顛倒。如於無常謂常。是想顛倒心顛倒見顛倒。於苦謂樂。是想顛倒心顛倒見顛倒。於無我謂我。是想顛倒心顛倒見顛倒。於不淨謂淨。是想顛倒心顛倒見顛倒。此於無相而取其相。亦應如是。

大士。如所緣事實無所有。隨喜迴向心亦如是。諸善根等亦如是。無上正等菩提亦如是。色受想行識亦如是。眼耳鼻舌身意處亦如是。……一切陀羅尼門一切三摩地門亦如是。諸聲聞獨覺大乘亦如是

者。何等是所緣。何等是事。何等是隨喜迴向心。何等是諸善根等。何等是無上正等菩提。而彼菩薩摩訶薩緣如是事起隨喜心。迴向無上正等菩提。

彌勒菩薩言。大德。若菩薩摩訶薩久修行六波羅蜜多。已曾供養無量諸佛。宿殖善根久發大願。為諸善友之所攝受。善學諸法自相空義。是菩薩摩訶薩能於所緣事。隨喜迴向心。諸善根等無上菩提及一切法。皆不取相而能發起隨喜。迴向阿耨多羅三藐三菩提。如是隨喜迴向。以非二非不二為方便。非相非無相為方便。非有所得非無所得為方便。非染非淨為方便。非生非滅為方便故。於所緣事乃至無上正等菩提能不取相。不取相故非顛倒攝。若有菩薩不久修行六波羅蜜多。未曾供養無量諸佛。不宿殖善根。未久發大願。不為善友之所攝受。未於一切法善學自相空。是諸菩薩於所緣事。隨喜迴向諸善根等無上菩提。及一切法。猶取其相而起隨喜迴向無上正等菩提。如是所起隨喜迴向。以取相故猶顛倒攝。

P907 I 欄13行~P908 I 欄倒數2行

善現菩薩問彌勒菩薩：菩薩對於隨喜迴向的所緣諸事，有取相否？

彌勒菩薩答：沒有。

善現菩薩說：是的，菩薩只是以

取相為方便，普緣無量世界無量佛，從初發心乃至法滅所有善根以及弟子所有善根；合集現今隨喜迴向無上菩提。這樣所起的隨喜迴向將遠離顛倒。什麼是顛倒？例如把無常說成常，把苦說成樂，把無我說成我，把不淨說成淨；都是想顛倒、心顛倒以及見顛倒；就是於無相之中執取有相。而隨喜迴向諸事；事實上無所有，隨喜迴向心也是一樣，諸善根等也是一樣……乃至諸聲聞、獨覺、大乘也是一樣。那麼，什麼是所緣、事、隨喜迴向心、諸善根、無上菩提？而菩薩緣這些事起隨喜心，迴向無上菩提？

彌勒菩薩說：如菩薩久修行六度，也已經供養無量諸佛，宿殖善根，久發大願，為善友們所攝受，善於學習諸法的自相空義。這樣的菩薩就能夠於所緣、事、隨喜迴向心、諸善根、無上菩提以及一切法，皆不取相而能發起隨喜，迴向無上菩提。這樣的隨喜迴向，以非二、非不二，非相、非無相，非有所得、非無所得，非染、非淨，非生、非滅為方便；於所緣乃至無上菩提都能作到不取相。而由於不取相，也就不是被顛倒所攝。相反的，如果菩薩不久修行六度，也未曾供養無量諸佛，不宿殖善根，未久發大願，不為善友所攝受，不能對一切法善於學習自相空義；那麼這樣的菩薩於所緣、事、隨喜迴向心、諸善根、無上菩提以及一切

法，還是屬於取相而起隨喜迴向無上菩提；這樣所起的隨喜迴向，由於是取相的緣故，還是被顛倒所攝。

此段經文，主要是探討當菩薩在修隨喜迴向法門時，面對所緣、事、隨喜迴向心、諸善根、無上菩提，甚至一切法，有否取相的問題。也就是說面對這一切因緣條件，如果執取有相，就是顛倒；如果能夠作到不執取相，才是不顛倒。

什麼是顛倒呢？如同經文所說明，就是把無常、苦、無我、不淨誤認為常、樂、我、淨；就是由於這樣認知上的顛倒，一切無量痛苦就因而產生了。例如把無常誤認為常，像把這短暫的、隨時會失去的、只在一呼吸之間的生命誤認為應該很久長、應該不可能隨時會失去、看起來好像很堅韌的生命；但是事實如何呢？顯然易見，只要通過如理的觀察與思考，都會不約而同認同前者才是正確的生命真相。

可是非常矛盾的是，在我們的心中、在我們的觀念中，由於這些都違反了我們的理想與期望，所以我們的心中與觀念中竟然都是充滿著後者的錯誤觀念——而且還相當的根深蒂固。

有誰真正完全相信自己隨時可能從這個依戀的世界中完全消逝無蹤？這不是事實嗎？可是大多

數的人，都不願意去面對這個事實，所以由於強大的逃避力量，我們已經在內心的最深處根本無法接納這個事實。

然而不接納這個事實的損失有多大呢？光是一個浪費生命就是最大的損失。因為誤以為生命可以活得長、誤以為倒楣的一定不是自己……讓我們不能驚覺生命有多麼的、多麼的可貴，所以我們可以好整以暇的數說著別人的錯誤、聊著無關痛癢的瑣事、對於生命中最重要的事一再延宕……之所以“敢”這樣，就是先前的認知已經出了問題。

所以，佛法一點都不玄奇，它只是要我們老老實實的去面對一切事實的真相。而唯有面對真相，我們才不再自我矇蔽，也才不再自欺欺人。

依此類推，把苦誤認作樂，把無我誤認作我，把不淨誤認為淨；都是生命中極嚴重的認知錯誤，都會為生命帶來各種莫大的損失與痛苦。

經文把這四種顛倒歸納為想顛倒、心顛倒、見顛倒；就是想像、心念、知見全部都錯誤了，試想我們整個的身心狀況不都是取決於這三者的正確與否嗎？如果正確，我們才能作出正確的反應，如果錯誤，我們怎能不作出錯誤的反應呢？

就好比一個組織的運作正常，

是要靠正常的領導者；但是如連領導者都已經錯誤，這個組織又怎能夠不運作錯誤呢？那麼這樣的運作豈不是非常的危險？

其實以佛菩薩的眼光來看，眾生的狀況已經到了非常危險的地步；只因為我們認知錯誤，所以渾然不覺，就以地球環保為例，由於人類的眼光自私短淺，這就是認知的錯誤，造成地球自然環境岌岌可危的狀況，這就是認知錯誤所導致嚴重而危險的後果。

所以正本清源，人類如果想活得幸福，就必須想不顛倒、心不顛倒、見不顛倒；否則無量無邊的苦果，多少的天災人禍，都會釀成巨大的共業向人類催逼。

故佛法非但不是消極的，更非是落伍不合時宜的；相反的，真的要解救末世天災人禍的危機頻仍，佛法是真正治本的良藥，是真正的救世之光。

故活得不顛倒，就是一個真正的修行人，也才能成為一個自利利他的菩薩。而當菩薩在修隨喜迴向法門時，也當然是必須不顛倒，也就是在面對與隨喜迴向有關的一切因緣條件，如所緣的對象、事情、隨喜迴向的心、所有的善根、無上正等菩提的證量、甚至一切的法；例如有沒有對於外相上的執取？如果有的話，就是於無相而取其相；意思就是說事實的真相是無相可言，可是一個執著的人就錯認有相，這

樣就是顛倒；相反的，如果沒有任何的執著，就是不顛倒。

而到達這樣不顛倒的境界是非常不容易的，經文起碼列舉了六個條件（一）久修行六度，（二）供養無量諸佛，（三）宿殖善根，（四）久發大願，（五）為善友所攝，（六）善學諸法自相空義。滿足了這六個條件，才能如經文所說：「是菩薩摩訶薩能於所緣事，隨喜迴向心，諸善根等無上菩提及一切法，皆不取相而能發起隨喜，迴向阿耨多羅三藐三菩提。」

接著經文又說明能夠作到這樣不取相的方便善巧在哪裡？就是所謂的「以非二、非不二為方便，非相、非無相為方便，非有所得、非無所得為方便，非染、非淨為方便，非生、非滅為方便。」一口氣提及了五對相對詞：非二 \leftrightarrow 非不二，非相 \leftrightarrow 非無相，非有所得 \leftrightarrow 非無所得，非染 \leftrightarrow 非淨，非生 \leftrightarrow 非滅，這些相對詞，前面都有一個“非”字，就是否定的意思，否定甲、也否定乙；否定此、也否定彼；也就是不是的意思，不是甲、也不是乙；不是此、也不是彼；為什麼要這麼作呢？

最重要的目的就是要破盡我們對於相對世界根深蒂固的邏輯思考習慣；而這種思考習慣，是被分別意識充份宰制的；然而只要分別意識不一日停止運作，我們的心就永無安寧之一日。

為什麼會這樣呢？我們之所以痛苦，是因為分別意識作祟的關係，它老是把我們從整體、一如、真如、無二無別中抽離、剝落、分裂出來。舉例說明：有時候我們也會為了助人而感到一種單純的快樂，可是沒有多久，許多妄念就開始紛至沓來：我會不會作得太多了？他會不會只是表面謝我？這東西其實是很貴的？啊！我的念頭怎麼這麼齷齪？……這些妄念，統統是分別意識所變現出來的，試想如果沒有這些分別念的干擾，我們一直保任在最初的純然快樂中，我們怎麼會有痛苦呢？

所以佛法是最偉大的生命科學，一針見血的告知了我們痛苦的真正大本營——分別意識，故除非不想成就，除非不想遠離痛苦，否則我們都得深心、至心、全心的學會：分別意識止息。

而這裡已經清楚明白的開示了我們：只要遠離了相對的觀念，那麼就進入了一元的絕對世界，沒有分別、沒有相對、沒有分裂……當然更沒有痛苦。

感恩南無本師釋迦牟尼佛！

感恩諸佛菩薩！

感恩龍天護法！

感恩！感恩！窮盡身口意的感恩！

註釋之部

【相空】

又稱自相空、自共相空。即般若經所謂諸法之總、別、同、異等諸相之不可得。真諦所譯十八空論中，謂化身非生死，非涅槃，無生死虛妄顛倒之相，亦無涅槃真實之相，故稱相空。若菩薩能修此相空，則令三十二相、八十種好皆得清淨。

【顛倒】

略作倒。謂違背常道、正理，如以無常為常，以苦為樂等反於本真事理之妄見。對於顛倒妄見之分類，諸經論所說有異。(一)二顛倒，即：(1)眾生顛倒，眾生不知真理，為煩惱所迷惑。(2)世界顛倒，眾生迷失真性，住妄境界起諸倒見。所說出自首楞嚴經卷七、大明三藏法數卷八等。(二)三顛倒，又作三倒，即：(1)想顛倒，對於對象錯誤之想法。(2)見顛倒，錯誤之見解。(3)心顛倒，具有上述二種顛倒之心之自體即虛妄。所說出自陰持入經卷上、大集法門經卷下、小品般若經卷十一、七處三觀經等。(三)四顛倒，又作四倒，即：(1)有為之四顛倒，凡夫不知此世（迷界）之真實相，而以無常為常，以苦為樂，以不淨為淨，以無我為我。(2)無為之四顛倒，聲聞、緣覺雖對有為之四顛倒具有正見，然卻誤以為悟境是滅盡之世界，故不知悟界（涅槃）乃常、樂、我、淨者。以上八種妄見合稱八顛倒，或八倒。所說出自南本涅槃經卷二、卷七、大毘婆沙論卷一〇四、大智度論卷三十一、大乘義章卷五末等。

(四)七顛倒，指想倒、見倒、心倒、於無常常倒、於苦樂倒、於不淨淨倒、於無我我倒等七者。乃上記三顛倒與四顛倒之合稱。所說出自瑜伽師地論卷八、瑜伽師地論略纂卷三等。此外，圓測於仁王經疏卷下列舉常、樂、我、淨等四顛倒，及貪、瞋、癡、過去因、未來果、現在因果等六顛倒，合為十顛倒。並主張以「四念處觀」滅除四顛倒，以三善根觀滅除貪等三毒，而以三世觀滅除過、現、未三世之執著。又大集法門經卷上謂，有為之四顛倒，復個別具有想、心、見等三顛倒，總為十二顛倒。

【取】

為煩惱之異名。漢譯經典亦常譯為「受」。係十二緣起之第九「取支」，謂執著於所對之境；亦即由第八支「愛支」現行引生之熾熱活動，特指對淫、食、資具等之執著，及對妄欲貪求之心等作用而言。說一切有部以「分位緣起」說，謂取乃眾生於青年期，對淫、食等之渴愛增廣，故四方馳求而不辭勞倦之位，稱為「取」。然經部則依「剎那緣起」義，謂取指欲貪等煩惱；乃以其行相猛利，能令業火熾然而釋其義。大乘唯識宗則以取攝於能生支，係一切煩惱之體而通於種子現行。此外，一般將取分為四種，即：(一)欲取，謂對色、聲、香、味、觸等五妙境之貪求。(二)見取，謂執取諸種非佛教之世俗觀點。(三)戒禁取，謂執取諸種非佛教之戒律。(四)我語取，謂執著諸種我見之言語。又眾生為主體，稱能取；所對之外在對象為客體，稱所取。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

一切都如
空花夢影
而我們卻
一直捕捉
一直作夢
要捕捉到何時？
要作夢到何時？
唯有停止捕捉
唯有停止作夢
生命才能覺醒

慧觀練習——

放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著

一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

全身融入虛空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
全身融入虛空

《說明》
一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外

而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》
鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修行成片
產生實修的效果而成就