

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第三十一品 隨喜迴向品  
(卷 168~172)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 151 講

2017年6月28日

(郭韻玲 老師 講解於1996年9月12日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十一品 隨喜迴向品

爾時天帝釋白具壽善現言。大德。新學大乘菩薩摩訶薩聞如是法。其心將無驚疑恐怖。大德。新學大乘菩薩摩訶薩云何以所修集一切善根。迴向無上正等菩提。大德。新學大乘菩薩摩訶薩云何攝受隨喜俱行諸福業事。迴向無上正等菩提。

時具壽善現承彌勒菩薩摩訶薩神力加被。告天帝釋言。憍尸迦。新學大乘菩薩摩訶薩若修般若波羅蜜多。以無所得為方便。無相為方便。攝受般若波羅蜜多。若修靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多。以無所得為方便。無相為方便。攝受靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多。……若修無上正等菩提。以無所得為方便。無相為方便。攝受無上正等菩提。

憍尸迦。是菩薩摩訶薩由此因緣。多信解般若波羅蜜多。多信解靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多。……多信解無上正等菩提。

憍尸迦。是菩薩摩訶薩由此因緣。常為善友之所攝受。如是善友以無量門巧妙文義。為其辯說般若靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多相應之法。

以如是法教誡教授。令其乃至得入菩薩正性離生。常不遠離般若靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多。……以如是法教誡教授。令其乃至得入菩薩正性離生。常不遠離無上正等菩提。亦為辯說諸惡魔事。令其聞已。於諸魔事心無增減。何以故。諸魔事業性無所有不可得故。亦以是法教誡教授。令其乃至得入菩薩正性離生。常不遠離佛薄伽梵。於諸佛所殖眾善根。復由善根所攝受故。常生菩薩摩訶薩家。乃至無上正等菩提。於諸善根常不遠離。

憍尸迦。新學大乘菩薩摩訶薩若能如是。以無所得為方便。無相為方便。攝受諸功德。於諸功德多深信解。常為善友之所攝受。聞如是法。心不驚疑不恐不怖。

復次憍尸迦。新學大乘菩薩摩訶薩隨所修集布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。應以無所得為方便。無相為方便。與一切有情皆悉同共迴向無上正等菩提。……隨所修集無上正等菩提。應以無所得為方便。無相為方便。與一切有情皆悉同共迴向無上正等菩提。

P909 Ⅲ欄倒數2行～P911 Ⅲ欄倒數4行

天帝釋問善現菩薩：新學的大乘

菩薩，怎樣才能聞如是法而心中沒有驚疑恐怖？又如何以所修集的一切善根，迴向無上菩提？並且如何攝受隨喜俱行一切福業事，來迴向無上菩提？

善現菩薩承蒙彌勒菩薩神力加被的緣故，智慧的回答：新學的大乘菩薩如果修行六度乃至無上菩提，必須以無所得、無相為方便，才能攝受六度乃至無上菩提。由於能夠攝受一切善法，便能深入廣泛的信解六度乃至無上菩提。

新學菩薩由於如是的因緣，能夠常為善友所攝受，善友能夠以無量法門的巧妙文義，為其辯說六度相應之法，並以如是法教授，令其證入菩薩正性離生，並且常不遠離六度乃至無上菩提。

善友也為其辯說一切惡魔之事；但令他聽完惡魔事，心中卻無所增減或動搖。為什麼呢？一切魔事業本質無所有、不可得的緣故。並以如是法教授其證入菩薩正性離生，常不遠離佛，於一切佛所在處殖一切善根。

又由此善根所攝受的緣故，常誕生於菩薩的家中為眷屬，一直到證得無上菩提，都於一切善根常不遠離。

所以如果新學的大乘菩薩能夠如是以無所得、無相為方便的話，便能攝受一切功德，並於一切功德生起深入廣泛的信解，而且常被善友

攝受，聽聞如是法，而能夠心中沒有驚疑恐怖。所以新學的大乘菩薩隨所修學的六度乃至無上菩提，應以無所得、無相為方便，與一切眾生一起迴向無上菩提。

此段經文，主要是透過天帝釋的問題，來凸顯以無所得、無相為方便的重要性。因為這三個問題，都在同樣的答案中得到統一，即必須有無所得、無相的方便智慧，才能聞法而心中沒有驚疑恐怖。也必須有無所得、無相的方便智慧，才能把所修集的一切善根，迴向無上菩提？更必須以無所得、無相的方便智慧，才能攝受隨喜俱行的一切福業事，與眾生一起來迴向無上菩提。

所以表面上有三個問題，事實上可以由同一個答案來回答；故無所得、無相再次成為一個重要的關鍵。因為唯有無所得、無相，才能真正作到對一切沒有執著。而沒有執著的去聞法，才能保證心中不會生起任何的驚疑恐怖；沒有執著的修集一切善根，才能真正迴向無上菩提；沒有執著的攝受隨喜俱行的一切福業事，才能真正與眾生一起迴向無上菩提。

一切善法的成就，都需要沒有執著的心，也就是金剛經所說的“無我相、無人相、無眾生相、無壽者相”，也就是此處

所說的“無所得、無相”。如同經文所說：「新學大乘菩薩若修般若波羅蜜多，以無所得為方便，無相為方便，攝受般若波羅蜜多……」，是的，只有以無所得、無相為方便，才能“攝受”一切善法，故除非我們不想成就，除非我們不想攝受一切善法，否則我們必須修好無所得、無相，才能真正成就與攝受一切善法。

只有無所得，才能真正的得；只有無相，才能真正的擁有；內在的空無，是為了容納無量無邊的妙有；這是佛法真正精微之處，宜深心體悟與把捉，才能悠遊自在於有無之間、物質與精神、入世與出世……

當我們攝受了一切善法，也就是與一切善法相應時；我們才有可能進一步真正的“信解”；如同經文所說：「是菩薩由此因緣，多信解般若波羅蜜多……」此處的“多”，不但是指深度的多，也是指廣度的多，也就是在深度與廣度同時有深入與廣泛的挖深與擴展，故“多信解”，也就是對一切佛法有了更深入與廣泛的相信與了解。

這樣的態度，其實是稀有難得的，因為唯有深入廣泛的信解，這樣的佛子才不會輕易退轉，也不會在眾人對佛法有誤解或貶低

時，人云亦云，倍受動搖。佛法永遠都是神聖莊嚴、至高無上的，是一切真善美的匯聚，其存在，是人類最值得慶賀與珍愛之事，只可惜在這無常的世間，一切都是隨業受報而展現；當人們福報增長時，佛法大興，人間和樂；但當人們福報減少時，佛法就會受到莫須有或不恰當的誤解；但一切的外在事件，又於佛法何干啊？可是無明障蔽的眾生，總是偏離了中道；相信的時候，一切都好；不滿的時候，一切都不好；所以唯有早日證得無所得、無相的方便智慧，才能真正於如此深奧、尊貴、完美的佛法，生起永不動搖的相信與了解。

因為相信而了解，因為了解而相信，信與解是互相增上的；面對如此珍貴難逢的佛法，我們宜深深的、純淨的、廣大的、虔敬的相信了解，才能真正的明白佛法的奧旨，才能真正出入自在、智慧通達。

由於信解，能夠感召善友，如同經文所說：「是菩薩摩訶薩由此因緣，常為善友之所攝受。如是善友以無量門巧妙文義，為其辯說般若、靜慮、精進、安忍、淨戒、布施波羅蜜多相應之法……」所有的善法，都是一環扣一環而增長的，因為有無所得、無相的方便智慧，所以能攝受一切善法；因為攝受一切善法，所以能多信解一切善法；

因為多信解一切善法，就能感召善友常相攝受。

有善友相攝，實在是莫大的福報，儒家亦有“益者三友：友直、友諒、友多聞”的說法，深切的說明了益友的好處；而佛法的善友更是難得，能夠教導佛子甚深的佛法知見，幫助佛子走向究竟解脫之路。也就是經文進一步說明：「以如是法教誡教授，令其乃至得入菩薩正性離生，常不遠離般若、靜慮、精進、安忍、淨戒、布施波羅蜜多……」

“入菩薩正性離生”，是多麼了不起的證量，也就是證入了空性，離開了生滅有無的狀態，也就是法身解脫得大自在，由初悟入到空性圓滿，此人必定解脫生死輪迴，得究竟覺；而這都是來自於善友，亦即善知識的教導，足見善友之重要。

“常不遠離般若、靜慮、精進、安忍、淨戒、布施波羅蜜多……”，也就是常不遠離一切善法，亦即常親近一切善法；這也是一環扣一環的發展下來，因為有善友相攝，所以常親近由善友所教導的一切善法，這當然是最天經地義，自然而然的一件事了。

不要忽視“常親近一切善法”的重要，這就是薰習，就是潛移默化，久而久之，一切善法會牢記在八識田中，那麼當逆緣現前時，才

不會遠離一切善法，才不會妄造無邊黑業。

而善友可貴的是，不但教導光明的善法，也會警惕黑暗的惡法，如同經文所說：「亦為辯說諸惡魔事，令其聞已，於諸魔事心無增減，何以故，諸魔事業性無所有不可得故」。這段經文，宜好好的看，仔細的看，看完再大大的禮讚一番！為什麼呢？這段話實在是佛法精微中的精微之處，淋漓盡致的表達了佛法不共世間的大智慧——要了解黑暗，可是不要害怕黑暗，也不要排斥黑暗。

怎麼說呢？就是對於黑暗的現象，我們要了解，以免在事相上被干擾；但是無論黑暗有多麼恐怖或邪惡，事實上黑暗的本質也是空，也就是經句：「諸魔事業性無所有不可得」，茫茫的三界眾生啊！隨便看懂一句佛法就不忍心對佛法有任何的批判，因為佛法實在太好了，好到沒有福報的眾生無福消受。

一切對佛法的不解與不敬，都是對於佛法未真正明白其偉大殊勝，對於人類有限的感官與腦袋，佛法實在是太難了！但我們真的忍心讓自己以及眾生與偉大的真理相阻隔嗎？

「不忍聖教衰，不忍眾生苦」，就是菩薩不忍真理與眾生

阻隔啊！真理宜弘揚流佈，尤其佛法愛與智的真理，是永恆顛撲不破的宇宙至理，我們除了努力學習，實在沒有第二條路可走。

善友教導菩薩明白黑暗的本質亦空，進一步「亦以是法教誡教授，令其乃至得入菩薩正性離生，常不遠離佛薄伽梵，於諸佛所殖眾善根，復由善根所攝受故，常生菩薩摩訶薩家，乃至無上正等菩提，於諸善根常不遠離」。這是一段非常有趣、值得深思的經文，怎麼說呢？因為你會發現，學習光明的善法，得到的是究竟覺；而了解黑暗的惡法，得到的竟也是同樣的結果。

太明白不過了，一切的現象都只是學習的不同教材，明白了光明，是要我們迎向光明；明白了黑暗，可不是也要我們迎向黑暗，而是要我們迎向黑暗背後的本質——亦是光明。

白天與黑夜，黑夜與白天，到底白天在黑夜的後面？還是黑夜在白天的後面？這不是玩文字遊戲，而是耐人尋味的去深思許多表相並不能真正回答的問題，而偏偏生命的本質就是表相無法回答的大問題。

佛法回答了生命的問題，充份而澈底的回答了生命的奧秘。可是必須一環扣一環的實踐善法，才有可能親自揭開謎底：「新學

大乘菩薩摩訶薩若能如是，以無所得為方便、無相為方便，攝受諸功德。於諸功德多深信解，常為善友之所攝受，聞如是法，心不驚疑不恐不怖」。

“莫以善小而不為，莫以惡小而為之”，由此段經文我們可以深切的明白，佛法是由小的善法累積而成的，“登高必自卑，行遠必自邇”，亦即“高高山頂立，深深海底行”。同樣是新學大乘菩薩，有的就是聞善法而驚疑恐怖，有的則是不驚不疑不恐不怖，相反的還有無邊的法喜。

為什麼有這麼大的差別？就在於善根福德的不同。如何種善根福德呢？就是從今日起為盡一切善法，不遺餘力的為盡一切善法，自然就能不斷的種下善根福德。

聞善法不驚疑恐怖的菩薩，才能進而修能夠建立無量無邊功德福報的法門：隨喜迴向。並且念茲在茲的以無所得、無相為方便，則能與一切眾生將一切善法的功德一起迴向無上菩提。這樣的菩薩，必定成就，而且與無量無邊的眾生共成佛道，一起成就。

佛法至真、至善、至美，實宜深心領悟，方能於殺業深重障蔽之末法時代，弘揚聖教，拔眾生苦。

南無本師釋迦牟尼佛！

感恩、感恩、窮盡身口意的感恩！！

禮讚、禮讚、窮盡身口意的禮讚！！

## 註釋之部

### 【菩薩】

菩提薩埵之略稱。菩提薩埵，梵語 bodhi-sattva，巴利語 bodhi-satta。又作菩提索多、冒地薩怛縛，或扶薩。意譯作道眾生、覺有情、大覺有情、道心眾生。意即求道求大覺之人、求道之大心人。菩提，覺、智、道之意；薩埵，眾生、有情之意。與聲聞、緣覺合稱三乘。又為十界之一。即指以智上求無上菩提，以悲下化眾生，修諸波羅蜜行，於未來成就佛果之修行者。亦即自利利他二行圓滿、勇猛求菩提者。對於聲聞、緣覺二乘而言，若由其求菩提（覺智）之觀點視之，亦可稱為菩薩；而特別指求無上菩提之大乘修行者，則稱為摩訶薩埵（摩訶，意即大）、摩訶薩、菩薩摩訶薩、菩提薩埵摩訶薩埵、摩訶菩提質帝薩埵等，以與二乘區別。經典中所舉出菩薩之異名有：開士（菩提薩埵）、大士（摩訶薩埵）、尊人（第一薩埵）、聖士（勝薩埵）、超士（最勝薩埵）、上人（上薩埵）、無上（無上薩埵）、力士（力薩埵）、無雙（無等菩薩）、無思議（不思議薩埵）、佛子、佛持、大師、大聖、大功德、大自在、正士、始士、高士、大道心成眾生、法臣、法王子、勝生子、廣大薩埵、極妙薩埵、勝出一切三界薩埵、身業無失語業無失意業無失、身業清淨語業清淨意業清淨、身業無動語業無動意業無動、成就覺慧（有慧者）、最上照明（上成就）、最勝真子（最勝之子、降伏子）、最勝任持（最勝所依、降伏持）、普能降伏（最勝所使、能降伏）、最勝萌芽（最勝芽）、勇健（猛健、勇猛）、最聖（上軌範師、上聖）、商主（導師）、大稱（具大名稱、大名稱）、憐愍（成就慈悲、有悲）、大福（大福德）、自在（富自在、自在行）、法師（大法師、正說者）等。又以菩薩乃發大菩提心，滿足世出世之勝希願，故稱菩薩眾為「勝願菩提大心眾」。

菩薩有多種分類，除依悟解之淺深而有不同之菩薩階位外，菩薩地持經卷八菩薩功德品亦舉出菩薩有十種，即：種性、入、未淨、淨、未熟、熟、未定、定、一生、最後身。其中，未得淨心，稱為種性；發心修學，稱為入；已入而未達淨心地，稱為未淨；入淨心地，稱為淨；淨者未入畢竟地，稱為未熟；入畢竟地，稱為熟；熟者未入定地，稱為未定；已入定地，則稱為定；又熟有二種：（一）一生，乃次第得無上菩提。（二）最後身，乃此生得無上菩提。此外復分在家與出家、鞞跋致（退轉）與阿鞞跋致（不退）、生身（未斷煩惱者）與法身（斷煩惱、得六神通者）、生死肉身與法性生身、大力與新發心、頓悟與漸悟、智增與悲增等。智增悲增之說係據法相宗所說，有關「八地」以前菩薩之分類，直往之菩薩（頓悟之菩薩）盡伏俱生起煩惱障之現行，立即受變易身，成為智增上菩薩；至第七地之滿心伏盡後，受分段身，成為悲增上菩薩或大悲菩薩。對迴心之菩薩（漸悟之菩薩）而言，從「不還」與「阿羅漢」迴心者，由於斷欲界之煩惱，故為智增；從「預流」與「一來」迴心者，則為智增或悲增。其他，另有智悲平等之菩薩。同時，十信位之菩薩稱為新發意之菩薩、住前信相之菩薩與假名之菩薩等。菩薩所修之行，稱作菩薩行。有關菩薩之一切法則儀式，稱為菩薩之法式。以達佛果為目的之教，稱為菩薩乘；其經典稱菩薩藏。梵網經等即述菩薩應持之菩薩戒。諸經典常舉之菩薩名，有彌勒、文殊、觀世音、大勢至等。大乘僧侶或居士，亦有被尊為菩薩者，如印度大乘佛教學者龍樹、世親等即被尊為菩薩；於我國，竺法護被尊為燉煌菩薩，道安為印手菩薩；日本亦有高僧由朝廷賜封菩薩號者。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

浮生若夢  
真理沁心

## 慧觀練習——

### 心念止息

全身放鬆  
心念止息

在這樣的狀態下  
沒有任何的干擾  
沒有任何的負擔

一切的念頭  
都停止了  
一切的分別  
都停止了

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

### 《實修》

直接觀空

### 《說明》

什麼也不想  
只是看著  
這樣的狀態  
不是全部都沒有

觀空  
直接觀察空  
觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺  
不要用任何的思考  
只是用直覺  
去觀察  
一個妄念止息的狀態

然後  
盡量保持在這樣的狀態  
愈久愈好