

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十一品 隨喜迴向品
(卷 168~172)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 153 講

2017年7月12日

(郭韻玲 老師 講解於1996年9月26日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十一品 隨喜迴向品

一切如來應正等覺。及諸弟子所成戒蘊定蘊慧蘊解脫蘊解脫智見蘊。及所起作種種功德。并於是處所種善根。謂剎帝利大族婆羅門大族長者大族居士大族等所種善根。若四大王眾天三十三天夜摩天覩史多天樂變化天他化自在天所種善根。若梵眾天梵輔天梵會天大梵天光天少光天無量光天極光淨天淨天少淨天無量淨天遍淨天廣天少廣天無量廣天廣果天所種善根。若無繁天無熱天善現天善見天色究竟天等所種善根。如是一切合集種量。現前發起比餘善根。為最為勝。為尊為高。為妙為微妙。為上為無上無等無等等。隨喜之心復以如是隨喜俱行諸福業事。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。

爾時彌勒菩薩摩訶薩問具壽善現言。大德。新學大乘菩薩摩訶薩若念諸佛及弟子眾所有功德。并人天等所種善根。如是一切合集稱量。現前發起比餘善根。為最為勝。為尊為高。為妙為微妙。為上為無上無等無等等。隨喜之心復以

如是隨喜善根。與諸有情皆悉同共迴向無上正等菩提。是菩薩摩訶薩云何不墮想顛倒心顛倒見顛倒。

具壽善現答言。大士。若菩薩摩訶薩於所念佛及弟子眾所有功德。不起諸佛及弟子眾功德之想。於人天等所種善根。不起善根人天等想。於所發起隨喜迴向無上正等菩提之心。亦復不起隨喜迴向無上正等菩提心想。是菩薩摩訶薩所起隨喜迴向。無想顛倒。無心顛倒。無見顛倒。若菩薩摩訶薩於所念佛及弟子眾所有功德。取佛弟子功德之相。於人天等所種善根。取彼善根人天等相。於所發起隨喜迴向無上正等菩提之心。取所發起隨喜迴向無上正等菩提心相。是菩薩摩訶薩所起隨喜迴向。有想顛倒。有心顛倒。有見顛倒。

P912 I 欄2行～II 欄7行

善現菩薩繼續對天帝釋說：隨喜諸佛及弟子、四大族、諸天人等所種一切善根，如此一切合集，比起其他善根，為最、勝、尊、高、妙、微妙、上、無上、無等、無等等。隨喜的心復以如是隨喜俱行諸福業事，與一切眾生一起迴向無上菩提。

彌勒菩薩問善現菩薩：這樣的菩

薩如何才能不墮想、心、見三顛倒？

善現菩薩答：只要菩薩對於所念諸佛及弟子的一切功德，不生起諸佛及弟子一切功德之想；對於人天等所種善根，不生起人天等所種善根之想；對於所發起隨喜迴向無上菩提之心，也不生起隨喜迴向無上菩提心之想，這樣的菩薩所生起的隨喜迴向，就是無想、心、見三顛倒。

相反的，如果菩薩對於所念諸佛及弟子的一切功德，執取於諸佛及弟子一切功德之外相；對於人天等所種善根，執取於人天等所種善根之外相；對於所發起隨喜迴向無上菩提之心，也執取於隨喜迴向無上菩提心之外相；這樣的菩薩所生起的隨喜迴向，就是有想、心、見三顛倒。

此段經文主要是說明執取與不執取的差別，如果執取於所修的法門，就會墮入三顛倒；如果不執取，才是遠離了三顛倒。

意思就是說，當我們越想得到什麼，我們心中越不能對其產生任何的“增減”，怎麼說呢？其實所謂的執取就是與真相有所阻隔；例如特別希望某事達成，就會在心中描繪過多達成的可能性，這時就是與真相之間產生了不吻合的狀態，因

為真相不會希望你達成也不會希望你不成，真相只是真相；所以如果能夠了解這層道理，就會明白，佛法為何一直強調“如實”；就是要我們智慧的去面對真相，而不是在真相之上有所增加，或有所減少。

我們最喜歡增加什麼呢？增加好的。例如考上了第二志願，就喜歡增加好的分數到第一志願；如果希望的強烈超出了一定強度，這個人必定會走上與現實不符甚至精神異常的現象；但是事實就是事實，不會因為我們刻意增加而改變。

我們喜歡減少什麼？減少壞的。例如財務有所損失，在我們的內心就往往會希望那數字是假的，會減少，減少越多越好；同樣的，如果這樣的希望強烈到一個程度，也會造成與現實的距離，甚至脫節。但是事實就是事實，不會因為我們的希望而有所改變。

所以，佛法是最理性的，要求我們以實事求是的如實精神去面對一切；而這一點對於一個修行人自度或度人的圓滿實在是太重要、太重要了。

怎麼說呢？自度時會隨著用功而進步；但如果非常渴望自己成

就，如果成了一種執取，那麼就很可能未證言證，或者誇大自己的證量經驗，這樣對於一個修行人是一件非常危險的事情，因為落實於事實是一個相當相當基本的事，如果連這個層次都無法作到，要看到諸法實相是不可能的。

而如果不落實對於度人更是危險倍增，因為會誇大自己的能力，就會造成以盲引盲的事，如此一來，很可能功德尚未建立，就要造下障礙眾生法身慧命的無邊黑業。

故“如實”是一個修行人必備的美德，一定要如實的面對自己，如實的面對別人，如實的面對一切，這樣才能貼緊現實，才能真正於瞬息萬變的緣起業力網中深觀緣起，進而作出最正確的決定與回應。

我們的一生都不斷在下各種大大小小的決定；但如果我們沒有面對真相的能力與好習慣，事實上我們所下的每一個決定，就變得好像在玩冒險遊戲，這其中所暗藏的損失與麻煩就非我們所能想像；而一個菩薩是要替眾生下不少決定的，如果自己都在冒險，那豈不是要害更多人一起來陪自己冒險？

故歸根結底，就是要落實，

每一樣事情都要落實，這樣才能讓我們面對真相，作出正確的一切應對。而其中的關鍵就在於對萬事萬物都沒有了執取，也就是經文所說的「無想顛倒，無心顛倒，無見顛倒」，如實就是無顛倒，唯有在沒顛倒的狀態下，黑白才能分明，是非才能明辨……於世間法沒有顛倒，繼而於出世法也才能沒有顛倒，也就是太虛大師所說的“人成”而後“佛成”。

作人太重要了，而作一個“如實”的人才是整個“作人”的重點；而不執取，就是如實重點中的重點，故只有把這個部份作好了，我們才能真正如經文所說：於所念佛及弟子眾所有功德，不起諸佛及弟子眾功德之想；於人天等所種善根，不起善根人天等想；於所發起隨喜迴向無上正等菩提之心，亦復不起隨喜迴向無上正等菩提心想。

由這經文片段我們可以歸納成一個句型：“於一切不起一切想”。是的，這就是不執取的另一種了解方法，也就是空，也就是般若。

眾生顛倒夢想，所以不能成就，故只有遠離顛倒夢想，才能貼近真實，才能澈見諸法實相。摩訶般若波羅蜜多！摩訶般若波羅蜜多！摩訶般若波羅蜜多！

註釋之部

【五分法身】

又作無漏五蘊、無等等五蘊。乃大小乘之無學位（最高之悟境），即佛及阿羅漢之自體所具備之五種功德。按小乘佛教之解釋，俱舍論光記卷一末所舉，即：(一)戒身，又作戒蘊、戒眾、戒品。即無漏之身語業。(二)定身，又作定蘊、定眾、定品。即無學之空、無願、無相等三三昧。(三)慧身，又作慧蘊、慧眾、慧品。即無學之正見、正知。(四)解脫身，又作解脫蘊、解脫眾、解脫品。即與正見相應之勝解。(五)解脫知見身，又作解脫所見身、解脫知見蘊、解脫知見眾、解脫知見品。即無學之盡智、無生智。其中，解脫身與解脫知見身，合稱為解知見。蓋小乘之無學位所證得之盡智、無生智為解脫知見，此於佛教教團中，本被視為抑制肉體與精神之慾望，以便能夠靜心、磨鍊智慧，而從一切束縛中解脫之法門；並且自己能意識到解脫後之清淨無染，而顯示出進入所謂之悟境。

次按大乘佛教之解釋，見於慧遠之大乘義章卷二十本，佛之自體所具備之五種功德，即：(一)戒身，指如來之身、口、意三業遠離一切過非之戒法身。(二)定身，謂如來之真心寂靜，自性不動，遠離一切妄念，稱為定法身。(三)慧身，謂如來之真心體明，自性無闇，觀達法性，稱為慧法身，即指根本智。(四)解脫身，謂如來之自體無累，解脫一切繫縛，稱為解脫法身。(五)解脫知見身，謂證知自體本來無染，已實解脫，稱為解脫知見法身。同書又舉出關於五分法身名義之解說：「分」為因，而上記之五種為成身之因，故稱為「分」；「法」為自體，而上記之五種為無學之自體，故稱為「法」；又「法」是軌則之義，上記之五種為成身之軌，故稱為「法」；「身」者是體，而上記之五種為諸佛之體，故稱為「身」；又以眾德聚積之

義，故亦稱為「身」。五分法身之次第歷然，由戒而生定，由定而生慧，由慧而得解脫，由解脫而有解脫知見。戒、定、慧三者就因而受名，解脫、解脫知見二者就果而付名，然此五者均為佛之功德。以此五法而成佛身，則稱為五分法身。此外，俱舍論卷一載，戒蘊為色蘊所攝，其餘四蘊為行蘊所攝。又智顗之請觀音經疏舉出，轉色、受、想、行、識之五陰，則順次可得戒身、定身等之五分法身。又密教之五分法身中，戒指生佛不二、六大無礙之三昧耶戒；定指安住於生佛不二之大決定心；慧指自覺明了六大無礙之理之智慧；解脫指自悟已明六大無礙之理，而隔執之縛忽然解脫之位；解脫知見，指自明已無隔執之縛之知見。

【刹帝利】

梵語 ksatriya。意譯地主、王種。略作刹利。乃印度四姓階級中之第二階級，地位僅次於婆羅門，乃王族、貴族、士族所屬之階級，係從事軍事、政治者。釋尊即出身此階級。

【婆羅門】

梵語 brahmana。又作婆囉賀磨拏、婆羅欲末拏、沒囉憾摩。意譯淨行、梵行、梵志、承習。印度四姓中，最上位之僧侶、學者階級。為古印度一切知識之壟斷者，自認為印度社會之最勝種姓。長阿含卷六小緣經、卷十五種德經、慧琳音義卷二十九等皆載此階級由梵天之口生，顏貌端正，清淨高潔，以習吠陀、司祭祀為業。依摩奴法典規定，四姓中婆羅門有六法，即學習吠陀、教授吠陀、為自己祭祀、為他人祭祀、布施、受施。故四姓中除最下之首陀羅族外，其餘三姓皆得誦吠陀、自作祭祀，然為他人祭師、教他人吠

陀、受施等則僅限於婆羅門。 婆羅門一生可分四期：(一)梵行期，八歲就師，其後十二年學吠陀，習祭儀。(二)家住期，返家結婚生子，祭祖靈，營俗務。(三)林棲期，年老則家產讓子，棲居樹林修苦行，專心思惟，入宗教生活。(四)遁世期，絕世俗之執著，被粗衣，持水瓶，遊行遍歷。遁世期婆羅門之行法，其後為佛教沿用者不少，如遊行、乞食、雨安居等即是；又此期行之婆羅門稱比丘、沙門、遊行者也例證。雜阿含經卷十七、卷二十九、中阿含卷四十八馬邑經、增一阿含經卷四十七等，更以沙門與婆羅門同義。長阿含卷十六「三明經」列有誦持流布吠陀之婆羅門阿咤摩、婆摩、婆摩提婆、婆婆悉、毘婆審、伊尼羅斯、蛇婆提伽、迦葉、阿樓那、瞿曇摩、首脂、婆羅損陀等。瑜伽師地論卷二十九更別婆羅門為三類，即：(一)生於婆羅門種之家者稱為種姓婆羅門，(二)假呼為婆羅門者稱為名想婆羅門，(三)驅擯惡不善法而行善行者稱為正行婆羅門。

【長者】

為家主、居士之意。一般則通稱富豪或年高德劭者為長者，如雜阿含經卷五所載，那拘羅長者已一二〇歲，年耆而根熟。又增一阿含經卷三清信士品列舉多位特出之長者，如第一智慧之質多長者，降伏外道之掘多長者，能說深法之優波掘長者，福德盛滿之闍利長者，大檀越主之須達長者，門族成就之泯兔長者。然據翻譯名義集卷二長者篇載，印度稱豪族、富商巨賈為長者；此則異於前記阿含經之說法，亦大異於我國素以耆年高德者稱為長者之風習。又日本所謂之長者，亦含有長老耆宿之意，如藤原氏長者、源氏長者等。此外，法華經文句卷五上舉出三種長者，

即：(一)世間長者，具有姓貴、位高、大富、威猛、智深、年耆、行淨、禮備、上歎、下歸等十德者。(二)出世長者，即指佛。佛生於真如實際之中，功成道著，十號無極，法財萬德悉皆具滿，十力雄猛而善能降伏諸魔與外道，於一心三智無不通達，故亦稱出世佛大長者。(三)觀心長者，即具有觀心之智之大智者，其觀心之智從實相而出，了知於三諦中含藏一切功德，而善能以正觀之慧降伏染著之心，一一徹見中道與權實等事理諸法。

【居士】

梵語 grha-pati，巴利語 gaha-pati。音譯迦羅越、伽羅越。意譯長者、家主、家長。指印度四姓中吠舍種之富豪，或在家有道之士。經、律典籍中，常稱吠舍種之富豪為居士，如中阿含卷一水喻經、長阿含卷二十二世本緣品、大品般若經卷一、放光般若經卷一等所載。而大智度論卷九十八等，則稱居家有道之士為居士。 佛教中之居士常與古來所稱之長者混同，如慧遠之維摩義記卷一末：「居士有二，一廣積資產，居財之士名為居士；二在家修道，居家道士名為居士。」後者即為佛教中之居士。如印度之維摩、賢護等常修佛道之在家菩薩，及我國梁代傅大士、北魏劉謙之、唐代李通玄等能通佛道之在家者。今則泛指在家修道之男子為居士，亦有稱女在家修道之女子為居士者。 在我國，居士一詞原出於禮記玉藻篇，於韓非子一書中，亦謂有任喬、華仕等居士，皆指頗有道藝而不求仕宦之處士。其後，我國與日本多不依經律所說之本意，而泛稱有道之處士為居士，如首楞嚴經義疏註卷一、法華經演義卷七之一、祖庭事苑卷三等所載。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

因為受不了當前的誘惑
所以就得不到
未來更美好的收穫

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態
用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態
然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好

