

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十一品 隨喜迴向品
(卷 168~172)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 154 講
2017年7月19日
(郭韻玲 老師 講解於1996年10月3日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十一品 隨喜迴向品

復次大士。若菩薩摩訶薩以如是隨喜心。念一切佛及弟子眾功德善根。正知此心盡滅離變非能隨喜。正知彼法其性亦然非所隨喜。又正了達能迴向心。法性亦爾。非能迴向及正了達。所迴向法其性亦爾非所迴向。若有能依如是所說隨喜迴向是正非邪。菩薩摩訶薩皆應如是隨喜迴向。

復次大士。若菩薩摩訶薩於過去未來現在一切如來應正等覺。從初發心至得無上正等菩提。乃至法滅於其中間所有功德。若佛弟子及諸獨覺。依彼佛法所起善根。若諸異生聞彼說法所種善根。若諸龍神藥叉健達縛阿素洛揭路荼緊捺洛莫呼洛伽人非人等。聞彼說法所種善根。若剎帝利大族婆羅門大族長者大族居士大族。聞彼說法所種善根。若四大王眾天三十三天夜摩天覩史多天樂變化天他化自在天。聞彼說法所種善根。若梵眾天梵輔天梵會天大梵天光天少光天無量光天極光淨天淨天少淨天無量淨天遍淨天廣天少廣天無量廣天廣果天。聞彼說法所種善根。若無繁天無熱天善現天善見天色究竟天。聞彼說法所種善根。若善男子善女人等。聞所說法發趣無上正等覺心。勤修種種諸菩薩行。如是一切合集稱量。現前發起比餘善根。為最為勝。為尊為高。

為妙為微妙。為上為無上無等無等等。隨喜之心。復以如是隨喜善根。與諸有情皆悉同共迴向無上正等菩提。

於如是時。若正解了諸能隨喜迴向之法盡滅離變。諸所隨喜迴向之法自性皆空。雖如是知而能隨喜。迴向無上正等菩提。復於是時。若正解了都無有法。可能隨喜迴向於法。何以故。以一切法自性皆空。空中都無能所隨喜迴向法故。雖如是知。而能隨喜迴向無上正等菩提。是菩薩摩訶薩若能如是隨喜迴向修行般若波羅蜜多。修行靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多。無想顛倒。無心顛倒。無見顛倒。所以者何。是菩薩摩訶薩。於隨喜心不生執著。於所隨喜功德善根亦不執著。於迴向心不生執著。於所迴向無上菩提亦不執著。由無執著不墮顛倒。如是菩薩摩訶薩所起隨喜迴向心。名為無上隨喜迴向。

P912 Ⅱ 欄7行～Ⅲ 欄19行

善現菩薩繼續說：如果菩薩以這樣的隨喜心，念一切佛和弟子的眾功德善根，正確的知道此心已經離開生滅有無的變化，非能隨喜。也正確的知道其法性也是一樣非所隨喜。又正確的了達能夠迴向的心，法性也是一樣，非能迴向；並正確的了達所迴向的法，其性也是一樣，非所迴向。如果能夠依循這樣所說來隨喜迴向，就是正道而非邪道，所以菩薩都應該這樣來修隨喜迴向。

如果菩薩於過去、未來、現在一切如來從初發心至證得無上正等菩提乃至法滅，於其中間所有功德；如果佛弟子及諸獨覺依靠其說法所生起的善根；如果諸凡夫聽聞其說法所種善根；如果天龍八部等聽聞其說法所種善根；如果剎帝利等大族聽聞其說法所種善根；如果諸天人聽聞其說法所種善根；如果善男子、善女人等聽聞其說法，發趣無上正等覺心，並且勤修種種諸菩薩行。以上一切種種合集稱量，現前發起，比起其餘善根，為最、勝、尊、高、妙、微妙、上、無上、無等、無等等。隨喜的心，亦以這樣隨喜善根，與諸眾生都一起迴向無上正等菩提。

於這時，如果能夠正確了解一切能隨喜迴向的法都離開了有無生滅的變化；一切所隨喜迴向的法自性都空；雖然如是知曉，而能夠隨喜迴向無上菩提。又於這時，如果能夠正確的了解都無有法可言，能夠隨喜迴向於法。為什麼呢？因為一切法自性皆空，於空中都無能或所可以隨喜迴向法的緣故。雖然如是知曉，而能夠隨喜迴向無上正等菩提。這樣的菩薩如果能如是隨喜迴向修行六度就是沒有想、心、見三顛倒。為什麼呢？因為這樣的菩薩於隨喜心、所隨喜的功德善根、迴向心以及所迴向的無上菩提都不會生起執著，而由於沒有執著，所以不會墮入顛倒；這樣的菩薩所起隨喜迴向的心，稱為無上隨喜迴向。

此段經文，主要是說明能隨喜迴向的心與所隨喜迴向的功德善根與無上

菩提，其實都是自性本空。推而廣之，就是說明修行一切善法時，都要有能、所皆不可得的正確知見。由於是正知見，所以經文中連續用了「正知」、「正了達」、「正解了」三個與正有關的知道意義動詞，不論是知、了達、解了，也許用詞不一，但其實就是知道明白的意思，而知道明白的對象也有可能是惡法，故前面就非常清楚的界定為「正」，既然是正確的知道，那麼所知道的一切當然也就是正確的了。

正確的知道了什麼呢？知道了當一個修行人在修隨喜法門時，隨喜的心，已經離開了有無生滅；故不能說有一個能隨喜的心可以執著；隨喜的功德善根亦然，因為功德善根的本質是空，所以也不能說有功德善根可以執著。至於修迴向法門時，也是一樣的；迴向的心，已經離開了有無生滅，故不能說有一個迴向的心可以執著；迴向的無上正等菩提亦然，因為無上正等菩提的本質是空，所以也不能說有無上正等菩提可以執著。

由以上歸納，主要就是探索修行隨喜迴向時，能與所的問題。什麼是能？就是經文所說的能隨喜迴向的心；什麼是所？就是所隨喜迴向的對象。更簡潔的說，就是面對一切法門時，能修與所修。以隨喜而言，能修的是這顆心，所修的是一切的功德善根；以迴向而言，能修的也是這顆心，所修的是無上正等

菩提。

所以能與所是相對的，既有能修，就有所修，是互相站在體與用的不同立場，這是從現象界來觀察的。但是從本質來看的話，其實能修隨喜迴向的心是空，所修的功德善根與無上正等菩提也是空，所以從第一義來觀察，就根本沒能所相對的問題，可以說能與所都在本質的統一當中得到統一與消融。所以經文才說：「若菩薩摩訶薩以如是隨喜心，念一切佛及弟子眾功德善根，正知此心盡滅離變，非能隨喜；正知彼法其性亦然，非所隨喜。又正了達能迴向心，法性亦爾，非能迴向；及正了達所迴向法，其性亦爾，非所迴向。」

所以我們就明白，能所相對的狀態是世俗諦，能所雙泯的狀態就是第一義諦。而空就是第一義諦，就是萬事萬物的本質，就是不顛倒、不執著。所以經文說：「是菩薩摩訶薩若能如是隨喜迴向修行般若波羅蜜多，修行靜慮、精進、安忍、淨戒、布施波羅蜜多，無想顛倒、無心顛倒、無見顛倒。」

所以真正會修行的人，是處於能修、所修渾然兩忘的狀態，修行只是修行，沒有一切的對立，沒有一切的立場，沒有一切的期望……而這樣的人，才是真正在修行的人，所以經文才說：「是菩薩摩訶薩，於隨喜心不生執

著，於所隨喜功德善根亦不執著，於迴向心不生執著，於所迴向無上菩提亦不執著。由無執著不墮顛倒，如是菩薩摩訶薩所起隨喜迴向心，名為無上隨喜迴向。」

所謂的「無上隨喜迴向」，表示這樣的修行是最高境界的修行，所以叫作「無上」。為什麼是最高境界的修行呢？就是因為是符合了空性的修行，只要是與空相應的修行，就是無上修行。從經文「非能隨喜迴向、非所隨喜迴向」到「諸隨喜迴向之法自性皆空」再發展到「一切法自性皆空」以及「無想顛倒、無心顛倒、無見顛倒」、「心不生執著」，再到「由無執著不墮顛倒」。其實每一句經文都是空性的同義句，所以一路推演過來，既然修法都符合了空性，由各個角度來檢查也都符合空性，當然就是所謂的「無上」修行了。

修行人不但要如經文所說修行無上隨喜迴向，還要推而廣之，於一切法門中修無上法門，而能所雙泯的空性就是修一切無上法門不可或缺的心要。

一切法本空，能所亦空。故根本沒有能修的心與所修的法可言，若對能或所起了任何一絲的執著，馬上就落入有無生滅，故我們如果想把隨喜迴向修好，勢必得放掉對於隨喜迴向法門的任何執著；同樣的，如果我們想修好任何法門，都得放掉對於該法門的任何執著。

註釋之部

【能取所取】

能取，即「能把握」；所取，即「被把握」。能取為認識對象之主體，所取則是對象。即能識者之心、意識等，稱為能取；而所識之色等外境，則稱所取。顯揚聖教論卷五說明能取所取之意：「能取義者，謂五內色處，心、意識及諸心法；所取義者，謂外六處。」

【能所】

即「能」與「所」之並稱。某一動作之主體，稱為能。其動作之客體（對象），稱為所。例如能見物之「眼」，稱為能見；為眼所見之「物」，稱為所見。又被依靠者，稱所依；依靠他人者，稱能依。修行者，稱能行；所行之內容，稱所行。而歸依者，稱能歸；為其所歸依者，稱所歸。教化人者，稱能化；被教化者，稱所化。認識之主體，稱為能緣；其被認識之客體，稱為所緣。以語句、文章、教法等表示意義者，稱能詮；為其所表示之意義、內容者，稱所詮。總之，能與所具有相即不離與體用因果之關係，故稱能所一體。

【能門】

謂能入之門。於佛道信仰之中，理為所入之法，而教為能入之門戶。法華文句卷五上：「執所入之一理，疑於三教之能門。」

【異生】

梵語 prthag-jana。音譯必栗託佉那。全稱婆羅必栗託佉那。舊譯為凡夫，新譯為異生。凡夫輪迴六道，受種種別異之果報；又凡夫起變異而生邪見造惡，故稱異生。有關異生之語義，據大毘婆沙論卷四十五載，異生之意即起異類之見、異類之煩惱，造異類之業，

受異類之果、異類之生。又據成唯識論述記卷二本載，異有二義：(一)別異，謂聖者唯生於人天趣，而異生乃通於五趣。(二)變異，謂異生轉變為邪見等。生，係生類之意，以異於聖人之生類，故稱異生。

【異生性】

舊譯為凡夫性。凡夫者，乃指六道之中未得佛法之有情眾生。異生性，即眾生成為凡夫之依據或原因在於不得佛法。意指凡夫之愚異生性。異生，即凡夫；異，含有別異、變異二義。因凡夫輪迴五趣（或六道），受種種別異之果報；又凡夫由種種變異而生邪見、造諸惡，故稱異生。準此，異生性即指使眾生成為凡夫之本性，亦即通常所謂「見惑」之煩惱種子。關於其體性，諸部之間有異說：(一)小乘犢子部，認為異生性係以欲界見苦所斷之煩惱（即十隨眠）為其體性；屬於欲界所繫縛，具有染污性，而為「見道位」時所斷除者，攝於「相應行蘊」中。(二)小乘說一切有部之正統主張，認為聖道之非得（亦即不能獲得聖道）之性為異生性之體性；屬於三界所繫縛，不具染污性，而為「修道位」時所斷除者，攝於「不相應行蘊」中，而別有自體。(三)小乘經部，不另立體性，而以聖法未生時相續之分位差別稱為異生性，此係一種「假立」之異生性，亦即不承認有異生性存在，而僅假立名相以說明之。(四)唯識大乘，亦屬假立之異生性，即於分別而起的煩惱、所知二障之種子上假立為異生性；而異生之凡夫若能至見道位時永斷此二障，方可稱為聖者。亦即以分別而起之二障為異生性，若不斷此性則不得為聖者，故初地所斷之惑，又稱為「異生性障」。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

沒有人能夠停止悲劇的重演
除非一心向善

慧觀練習——

放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著

一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

全身融入虛空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
全身融入虛空

《說明》
一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外
而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》
鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修行成片
產生實修的效果而成就