

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第三十一品 隨喜迴向品  
(卷 168~172)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 155 講  
2017年7月26日  
(郭韻玲 老師 講解於1996年10月17日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十一品 隨喜迴向品

復次大士。若菩薩摩訶薩於所修作諸福業事。正知離色離受想行識。……正知離佛無上正等菩提。是菩薩摩訶薩。於所修作諸福業事。如是正知能正隨喜迴向無上正等菩提。

復次大士。若菩薩摩訶薩正知所修隨喜俱行諸福業事。遠離所修隨喜俱行諸福業事自性。……正知佛無上正等菩提遠離佛無上正等菩提自性。是菩薩摩訶薩如是修行離性般若波羅蜜多。能離性隨喜迴向無上正等菩提。

P912Ⅲ欄倒數2行～P913Ⅲ欄倒數11行

善現菩薩說：如果菩薩對於所修作的一切福業事，能夠正確的知道離五蘊乃至無上菩提。這樣正確的知道，才能夠繼而正確的隨喜迴向無上菩提。

如果菩薩正確的知道所修隨喜俱行一切福業事乃至佛無上菩提，遠離所修隨喜俱行一切福業事乃至佛無上菩提的自性。這樣的修行離性般若，才能夠繼而離性隨喜迴向無上菩提。

此段經文，主要是說明如果要修好隨喜迴向，就要遠離一切的

執取，甚至對於本質的執取也要遠離；也就是說，不但要遠離外相，還要遠離本質，也就是性相皆離，取乎中道的意思。

所以性相皆離，是最重要的正知見。因此經文一開始就說：「若菩薩於所修作諸福業事，正知離色受想行識……」，五蘊等是外相，一個修隨喜迴向的菩薩，應該正確的知道遠離五蘊等一切外相，甚至無上菩提等一切善法，為什麼呢？因為離之一字，就是離開一切執取的簡寫；只要有一絲的執取，就必定落入有為生滅，故菩薩必須具備了這樣的正知見，才能正確的修行隨喜迴向，因此經文才說：「如是正知能正隨喜迴向無上正等菩提」。

這句經文把正知與正修的關聯一語道破。是的，唯有正確的知見能夠引導正確的修行，如果連正知見都尚未建立的話，其實是不可能正確的修行。所以禪宗才說：「吾貴汝見地，不貴汝行履」，意思就是凸顯正知見的重要，因為外在的行履是千變萬化的，如果要透過一個修行人外在的行履、行為去辨別他的證量，有時是相當撲朔迷離的；但是見地其實是騙不了人的，所謂：「道一句，便知有沒有」，一個人的智慧到底成熟通達到什麼程度，其實仔細的聽他說話也就略

知一二，因為在話語的背後，唯有真實的證量，才能有正知見的法語流露，故正知見永遠是最重要的先導，是每一個修行人必須先於修行安立好的部份。

經文接著以正知一切善法遠離一切善法自性，來說明遠離自性的真理。也就是說明一切連本質的部份也是需遠離的，亦即是連本質的部份，也不可有一絲執取的，也就是所謂的「空亦復空」。大般若經的結構是非常精密的，前段是遠離“相”，此段是遠離“性”；所以本大段遠離性相的主旨就在此二段被鮮明的標指了出來。

所以仔細的看，此二段的內在行文結構是一致的，例如皆以「正知」為動詞，以遠離為受詞，只是遠離的內容不同而已，前段是遠離相，此段是遠離性；透過對仗嚴謹的結構，清楚的說明了：性相皆需遠離。

什麼是性？就是本質。什麼是相？就是現象。

可以說，本質與現象是生命最需要研究的問題；也可以說，佛法就是同時提供了生命的本質與現象的完整答案。

如何才能得到本質與現象的完整答案呢？就是同時遠離本質與現象，才能得到真正而完整的答案。

怎麼說呢？就是當我們一旦執取某時，其實我們就永遠也得不到關於某的真正答案；因為那份執取，將幻化成各種幻相，障蔽在真相之前。

所以如果我們真的想明白真相，我們就必須化掉一切一切的執取，我們才能有朝一日真相大白。否則以人類對於心的作用力量的陌生而言，實在難以察覺，原來障蔽自己了解真相的，就是自己。

我們為什麼會被自己所障蔽呢？首先我們要了解心與心念的不同；以本質與現象而言，心就是本質，心念就是現象；也就是說心是如如不動，心念是千變萬化；也可以說，心是空性，心念是有無生滅；由此可見，心才是主人翁，心念是主人翁所變化出來的一切。

這是非常非常重要的知見關鍵，如果我們明白了這一點，我們就不會誤把心念當作心，也就是不會錯把現象當作本質。由這樣的演繹與歸納，我們又回到了性相的主題，也就是說性與相必須是涇渭分明，不可互相混淆的；也可以說，這點的界定是絲毫馬虎不得的。因為只要有一絲的馬虎，就會性相不分，也就是

分不清什麼是心與心念，什麼是本質與現象。

分清真的這麼重要嗎？是的，不但重要，而且是太重要太重要了。因為唯有分清，我們才知道什麼是妄念，也才能遠離妄念；唯有分清，我們才能在執取生起的那一剎那，把它抓個正著；否則我們會渾渾噩噩的作一切的修行與善事，表面上作了很多，表面上行了很遠；事實上，如果我們沒有把妄念澈底的釐清並分離出來，我們不可能離開妄念，也就是說我們繼續帶著自以為是的種種想法、看法、價值觀、思想體系去危害自己以及眾生。

這樣的修行人會危害自己嗎？當然！而且是肯定不疑的。因為六祖壇經已經講得非常清楚：「不識本心，學法無益」。無益就是沒有好處，沒有好處是保守估計，一不小心，就會誤導自己的修行，而造成自己的損失與危害。

這樣的修行人會危害眾生嗎？當然！而且影響力越大，危害越大。因為不識本心的人，會把世間法與出世法、心與心念、方便與隨便、證量與相似證攪和得一塌糊塗；會給世人帶來錯誤的示範，混淆世人對於真正佛法的認

知與學習。

而歸根究底，就是性相不分，出了根本的修行問題；如果這個問題一日不解決，這個人就有可能危害自己，就有可能危害眾生。

佛法是世、出世間圓融的大智慧，而其根本的智慧就是性相分明。也就是同時深刻的瞭解了本質與現象，而在同時瞭解的當下，也就是同時“遠離”的當下；即明白歸明白，但對這份明白既無驕矜、亦無執取。

佛法甚深、甚深、甚深，唯有福慧俱全之人方能了然會心，正法、像法時期已是少數，末法時期更是鳳毛麟角。然而千百劫以來不滅的菩提大願不是如此清明的提醒著：「不忍聖教衰；不忍眾生苦」，不論佛法奧義有多麼深難，因為實在太好，所以行菩薩道再難行難忍，也得繼續行忍，但千萬不要忘了，悲心度眾的後面，永遠要有一顆智慧的心來支撐，否則沒有通達的智慧，非但不能讓眾生離苦得樂，反而還要讓眾生陷於更深的水深火熱，不可不慎！不可不慎！

南無本師釋迦牟尼佛！

願眾生智慧早開！

願佛法的真理昌明！

## 註釋之部

### 【遠離】

謂超越修行佛道之障礙。無為法之本體為空，乃脫離有為法之事相者，故有時亦稱無為法為遠離。修行佛道者，首要之務在遠離身、心之罪惡而使其清淨，此稱身遠離、心遠離。

據世親之淨土論所載，菩薩欲遠離進趣菩提之障礙，有三法：(一)遠離我心，不貪著自身，即以智慧門遠離我心之貪執，不求自身之安樂。(二)遠離無安眾生心，即以慈悲門拔除一切眾生之苦，而使其安樂。(三)遠離供養恭敬自身心，即以方便門憐愍一切眾生，遠離供養恭敬自身之心。又般若經等以緣生法遠離自性（無自性），故「遠離」一詞即指空義而言。

### 【離生】

即永離三界之生。三乘之人，入於見道，了見諦理，斷盡見惑，永離三界之生，稱為正性離生。而此類聖者出離生死之正性，稱為正性離生性，略稱離生性。俱舍論卷二十三：「得世第一法，雖住異生位，而能趣入正性離生。」

### 【相】

梵語 *lakṣaṇa*。即形相或狀態之意；乃相

對於性質、本體等而言者，即指諸法之形像狀態。大乘入楞伽經卷五剎那品（大一六·六二〇下）：「此中相者，謂所見色等形狀各別，是名為相。」另據大智度論卷三十一所載，一切法有總相、別相二種。總括而言，無常等為其總相；別而言之，則地為堅相，火為熱相，乃至色等之形狀各別，而皆有其特殊之相。又以性為物之本體，相則為可識可見之相狀。大乘起信論言真如有體、相、用三大，所說相大者，謂真如之自體，有大智慧光明、遍照法界、真實識知等諸功德義，故稱為相大。此外，大毘婆沙論卷三十九等稱，一切有為諸法皆具有生相、住相、異相、滅相等四種變化，稱為四相。大智度論卷三十一謂，諸法之相有：有相、知相、識相、緣相、增上相、因相、果相、總相、別相，及依相等十相之別。十地經論卷一則舉出總相、別相、同相、異相、成相、壞相等六相。大乘起信論則分別為有相、無相、非有相、非無相、有無俱相、一相、異相、非一相、非異相、一異俱相等。此外，在因明（論理學）中，則有因三相之說。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

在貪、瞋、痴、慢、疑的迷霧裡  
伸手不見五指

## 慧觀練習——

### 提起觀照

提起  
提起觀照  
觀照  
一切掠過心中的  
念頭  
不論是正念  
還是妄念  
都觀照得  
清清楚楚  
明明白白  
不批判  
不分別  
觀照只是觀照  
維持這樣的狀態  
越久越好

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
直接觀空

《說明》

什麼也不想  
只是看著  
這樣的狀態  
不是全部都沒有  
空只是  
這樣的狀態

一直  
維持著  
這樣的狀態  
妄念仍然會  
生起  
但  
妄念與這個狀態

並沒有牽扯  
是心去牽扯

所以  
放掉  
放掉  
放掉心對妄念的牽扯  
這就是空  
就是本體  
就是父母未生前的本來面目