

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十一品 隨喜迴向品
(卷 168~172)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 157 講
2017年8月9日
(郭韻玲 老師 講解於1996年11月7日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十一品 隨喜迴向品

爾時彌勒菩薩摩訶薩問具壽善現言。大德云何。菩薩摩訶薩。於諸如來應正等覺及弟子眾功德善根。隨喜俱行福業事等。皆不取相而能隨喜迴向無上正等菩提。

具壽善現答言。大士。應知菩薩摩訶薩。所學般若波羅蜜多中。有如是等善巧方便。雖不取相。而所作成。非離般若波羅蜜多。有能發起隨喜俱行諸福業事。迴向無上正等菩提。

彌勒菩薩摩訶薩言。大德善現。勿作是說。所以者何。以甚深般若波羅蜜多中。一切如來應正等覺及弟子眾功德善根皆無所有不可得故。所作隨喜諸福業事亦無所有不可得故。發心迴向無上菩提亦無所有不可得故。此中菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。應如是觀。過去諸佛及弟子眾功德善根性皆已滅。所作隨喜諸福業事。發心迴向無上菩提性皆寂滅。我若於彼一切如來應正等覺及弟子眾功德善根。取相分別及於所作隨喜俱行諸福業事。發心迴向無上菩提。取相分別。以是取相分別。方便發起隨喜迴向無上正等菩提。諸佛世尊皆所不許。

何以故。於已滅度諸佛世尊

及弟子等。取相分別。隨喜迴向無上正等菩提。是大有所得故。

是故菩薩摩訶薩欲於諸佛及弟子眾功德善根。正起隨喜迴向無上正等菩提。不應於中起有所得取相分別隨喜迴向。若於其中起有所得取相分別隨喜迴向。佛不說彼有大義利。何以故。如是隨喜迴向之心。妄想分別雜毒藥故。譬如有食雖具上妙色香美味。而雜毒藥。愚人淺識貪取噉之。雖初適意歡喜快樂。而後食消備受眾苦。或便致死若等失命。如是一類補特伽羅。不善受持。不善觀察。不善誦讀。不了知義。

P914 I 欄11行～II 欄14行

彌勒菩薩問善現菩薩：為何說菩薩於諸佛及弟子的眾功德善根、隨喜俱行福業事等，都不取相，而能隨喜迴向無上菩提呢？

善現菩薩答：應知菩薩所學般若，有這樣的方便善巧，雖然不取相，而能作成事情，是因為沒有離開般若，所以能夠發起隨喜俱行諸福業事，迴向無上菩提。

彌勒菩薩說：別只這麼說，為什麼呢？因為甚深般若中，諸佛及弟子的眾多功德善根，都無所有不可得的緣故，所作隨喜諸福業事也是無所有不可得，發心迴向無上菩提亦然。

所以菩薩於此中修行般若時，應如是觀：過去諸佛及弟子眾功德善

根，以自性而言，皆已寂滅；所作隨喜諸福業事與發心迴向無上菩提的自性也是一樣，皆已寂滅。而我如果於這些卻取相分別，發起隨喜迴向無上菩提，是諸佛皆所不稱許的。為什麼呢？因為這樣的取相分別，就是大有所得。

所以菩薩如果想正確的發起隨喜迴向無上菩提，就不應於中起有所得、取相分別隨喜迴向，如果相反，佛不會稱說有大利益。

為什麼呢？因為取相，分別隨喜迴向的心，摻入了妄想分別如同毒藥雜染其中。例如雖然食物色香味俱全，可是卻摻了毒藥；然而一個愚笨的人沒有見識，因為貪取食物的美味而吃下，吃時雖然非常享受；但吃後則備受毒藥之苦，甚至失去了性命；那麼這一類的眾生，就是不善於受持、觀察、讀誦，並且不懂道理。

佛法是這世上最珍貴無比的，只是這麼珍貴的道理，必須實踐才有意義，所以每一個修行人皆須落實於老實修行，否則佛法陳義再高，其實也與我們沒什麼關聯，更別奢談對我們的生命產生巨大的影響與改變。如同經文提及：「菩薩摩訶薩於諸如來、應、正等覺及弟子眾功德善根隨喜俱行福業事等皆不取相，而能隨喜迴向無上正等菩提。」

即是說明解行並重的修行，修行隨喜迴向是實修，“皆不取相”則

是心法，也是解門；而唯有解門與行門都正確無誤的執行了，這才是一個完整的修行。但解門無疑是要優先於行門建立清晰的，也就是正知見的安立永遠是最重要的步驟；但是當正知見精準的安立以後，就要精準的去實踐正知見了。

事實上，解與行，也是一體的兩面，解中包含了行，行中也包含了解；可以說沒有正確的知見不會有正確的修行，而正確的修行必定包含了正確的知見為內涵。那麼什麼是修隨喜迴向的正確知見呢？即是善現菩薩所說：

「應知菩薩摩訶薩，所學般若波羅蜜多中，有如是等善巧方便，雖不取相，而所作成，非離般若波羅蜜多，有能發起隨喜俱行諸福業事，迴向無上正等菩提。」

意思就是說，只要學會了般若，就自然而然具備了實踐般若的方便善巧，所以呢，不用有任何外相的規定，自然完成了該作的事。也就是說，當本質的部份完備以後，行為或現象也會跟著完備，故可以得到一個結論：「非離般若波羅蜜多，有能發起隨喜俱行諸福業事，迴向無上正等菩提。」

即一切的修行都不能離開般若，如果離開了般若，不要說隨喜迴向法門修不好，可以說一切的修行都無法修好。所以般若是永遠不能離開的重心，只要這個

重心掌握好了，也就能夠隨意自在，任運而修了。

般若也就是無所得慧，所以經文接著說：「甚深般若波羅蜜多中，一切如來、應、正等覺及弟子眾功德善根皆無所有不可得故，所作隨喜諸福業事亦無所有不可得故，發心迴向無上菩提亦無所有不可得故。」

無所得慧即不可得，一切的功德皆了不可得，一切的一切也都了不可得，這是萬事萬物從未改變過的本質。如果不能識取，則我們必定陷入有所得的現象界，也就是有無生滅，則煩惱必定與我們如影隨形，則輪迴必定緊緊纏繞，而解脫的光明越加渺不可及。

故深切的明白一切不可得的大智慧，才能甚深行隨喜迴向，也才能甚深行一切法門。而且這了不可得的智慧不但要深植，還要廣大，遍一切處，遍一切時，如同經文所說：「菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時，應如是觀：『過去諸佛及弟子眾功德善根性皆已滅。所作隨喜諸福業事、發心迴向無上菩提性皆寂滅。』」

觀什麼呢？觀一切的本質為寂滅，也就是一切本空。不論作了多少事，不論累積了多少功德，事實上本質永遠還是空性，也就是寂滅。如果沒有這樣的智慧，嚴格說起來，是不能作一個修行人的，也不可能符合佛陀的本懷

主旨，所以經文才說：「若於彼一切如來、應、正等覺及弟子眾功德善根取相分別，及於所作隨喜俱行諸福業事，發心迴向無上菩提，取相分別，以是取相分別，方便發起隨喜迴向無上正等菩提，諸佛世尊皆所不許。」

好一句「諸佛世尊皆所不許」，意思就是說如果取相分別的修行，是不可能為佛所稱許的，也就是這樣的修行是不如法的，是不會有成就的，只會離解脫越來越遠，不論表面上作了多少事，也不論表面上作了多少功德。因為取相分別在一開始就錯了，所謂「因地不正，果遭迂曲」，開始有了偏差，也不會有好的結果。也就是所謂的「差之毫釐，失之千里」，即在開始部分就已經不正確，那麼如果未修正，發展到最後，一定會錯得非常離譜，甚至難以校正，故君子慎始，在一開始的心念就要與無所得相應，即與空相應，才能確保修法的正確，也才能確保功德的圓滿。

而如果落入取相分別的修行，即是經文所說的：「於已滅度諸佛世尊及弟子等，取相分別，隨喜迴向無上正等菩提是大有所得故」。一句“大有所得”，已經與取相分別劃上了等號，大有所得就是取相分別。有所得已經很糟，大有所得豈不更糟，表示執著強大難以斷除，這樣的修行人是永遠不會有成就的，除非他遠離大有所得。

故經文才緊接著說：「是故菩薩

摩訶薩欲於諸佛及弟子眾功德善根，正起隨喜迴向無上正等菩提，不應於中起有所得、取相分別隨喜迴向。若於其中起有所得、取相分別隨喜迴向，佛不說彼有大義利」。「大有所得」，剛好與「大義利」是相反不能並存的狀態，如果「大有所得」，則不但沒有大義利，還可能有大損失；相反的，如果沒有「大有所得」，則必有大義利，不論自度或度人皆如是。

而有所得、取相分別的修行隨喜迴向或一切法門，是什麼樣的狀況呢？經文馬上作了一個非常生動的比喻：「如是隨喜迴向之心，妄想分別雜毒藥故。譬如有食雖具上妙色香美味，而雜毒藥，愚人淺識，貪取噉之，雖初適意、歡喜、快樂，而後食消，備受眾苦，或便致死若等失命。」

這真是一個生動而令人驚懼的比喻，就像清悅嘹亮的暮鼓晨鐘，敲醒了猶在三界流浪、飲酖止渴的芸芸眾生！一個正常的人，絕對不肯吃一頓有毒的美食，因為要付出的代價實在太慘烈了：不是生病，就是死亡！而如果我們繼續在佛法中取相分別，動一切的分別妄想，我們的下場也是如此的淒慘可憐。佛法實在太好了，就像色香味俱全的美味大餐，可是如果雜染了妄想分別，那麼就如同在這美味大餐中加入了毒藥，請問有多麼愚不可及啊！

想要成就嗎？那麼就請別在美味

中加毒藥了！否則不但自誤，還會誤人；不但毒己，還會毒人。菩薩是慈悲與智慧兼具的，無論以慈悲或智慧的眼光來看，都不能再把佛法的美味加入毒藥，這樣自己都不可能成就，更遑論幫助別人成就。

而如果繼續在美味中加毒藥，就是經文所說：「如是一類補特伽羅，不善受持、不善觀察、不善誦讀、不了知義」。說明了這樣的修行人全無智慧可言，既不懂得受持法義，也不懂得觀察，更不懂得誦讀，是一個完全不明白宇宙真理的人；這樣的人，就是前面比喻中所說的“愚人”。

有愚笨的菩薩嗎？如果自己都不明白真理，要以什麼去教導眾生？佛法到底是什麼？是三藏十二部？還是莊嚴的佛像？如果僅僅這些外相就能代表佛法，又何勞佛陀苦行六年，說法四十九年？

佛法甚深，甚為珍貴，但其奧秘與珍貴，也只是一心向道者才能真正明白。“朝聞道，夕死可矣”，連儒家都有這樣的求道熱血，自詡為荷擔如來家業的菩薩們呢？如果還在斤斤計較個人的得失，還不能放下小恩小怨，那麼，何時才能成道呢？何時才能圓滿無量劫以來，百千萬劫不滅的菩提悲願呢？甚深思惟！甚深思惟！

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

要瞭解到生命的本質
才能對生命作出正確的回應

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有

觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態

用直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態

然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好