

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十一品 隨喜迴向品
(卷 168~172)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 159 講

2017年8月23日

(郭韻玲 老師 講解於1996年11月21日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十一品 隨喜迴向品

是故大德。應說云何。住菩薩乘諸善男子善女人等。應於過去未來現在十方世界一切如來應正等覺及弟子等功德善根隨喜迴向。謂彼諸佛從初發心。至得無上正等菩提。轉妙法輪度無量眾。入無餘依般涅槃已。乃至法滅於其中間。若修般若波羅蜜多集諸善根。……

若修一切三摩地門集諸善根。若嚴淨佛土集諸善根。若成熟有情集諸善根。若諸如來應正等覺所有戒蘊定蘊慧蘊解脫蘊解脫智見蘊。及餘一切無數無量無邊功德。若佛弟子一切有漏無漏善根。若諸如來應正等覺已當現集諸天人等獨覺菩提所有功德。若諸天龍藥叉健達縛阿素洛揭路荼緊捺洛莫呼洛伽人非人等集諸善根。若善男子善女人等。於諸功德發起隨喜迴向善根。住菩薩乘諸善男子善女人等。云何於彼功德善根。發起隨喜迴向無上正等菩提。

具壽善現白言。大士。住菩薩乘諸善男子善女人等。修行般若波羅蜜多。若欲不謗諸佛世尊。而發隨喜迴向心者。應作是念。如諸如來應正等覺。以無上佛智了達遍知。諸功德

善根。有如是類。有如是體。有如是相。有如是法而可隨喜。我今亦應如是隨喜。又如諸如來應正等覺。以無上佛智了達遍知。應以如是諸福業事迴向無上正等菩提。我今亦應如是迴向。住菩薩乘諸善男子善女人等。於諸如來應正等覺及弟子等功德善根。應作如是隨喜迴向。若作如是隨喜迴向。則不謗佛。隨佛所教。隨法而說。是菩薩摩訶薩如是隨喜迴向之心。永離眾毒終至甘露無上菩提。

P915 I 欄5行～P915 II 欄倒數2行

彌勒菩薩繼續說：所以安住菩薩乘的修行人，應該於過去、未來、現在一切佛，從初發心至證得無上菩提，轉動妙法輪，度脫無量眾生，證入無餘依涅槃乃至法滅。於其中修行六度乃至一切三摩地門，嚴淨佛土、成熟有情的已集、當集、現集善根，和諸佛所有戒、定、慧、解脫、解脫智見蘊，以及其餘一切無量功德。諸佛已集、當集、現集諸天人等、獨覺菩提所有功德；以及天龍乃至人非人等已集、當集、現集善根。

如果修行人於以上一切功德發起隨喜迴向善根，那麼安住菩薩乘的修行人該如何把這些功德善根，發起隨喜迴向無上菩提呢？

善現菩薩說：安住菩薩乘的修行人，修行般若，如果不想謗佛；而

發起隨喜迴向，應如是念：如同諸佛以無上的佛智了達遍知一切功德善根有如是類、體、相、法而可隨喜；我也如是隨喜。又如同諸佛以無上的佛智了達遍知應該如是一切福業事迴向無上菩提，我也應該如是迴向。

所以安住菩薩乘的修行人應該作這樣的隨喜迴向，則不會謗佛，則是追隨佛陀的教法，跟隨佛法所說。這樣的菩薩如是的隨喜迴向心，能夠永遠離開諸毒，最終到達甘露無上菩提。

此段經文主要說明，如何修隨喜迴向，才是不謗佛，如同經文所說：「應作是念：如諸如來、應、正等覺，以無上佛智了達遍知，諸功德善根有如是類、有如是體、有如是相、有如是法而可隨喜，我今亦應如是隨喜。又如諸如來、應、正等覺以無上佛智了達遍知，應以如是諸福業事迴向無上正等菩提，我今亦應如是迴向」。

經文中最重要的是「以無上佛智了達遍知」，這一句是這段經文的精華句，其實也是整個佛法的精華，佛法最重要的是什麼？就是智慧。而什麼才是最圓滿的智慧，即佛智，為了描述佛智的無可比擬，所以用了「無上」來形容。

「無上」二字真是當之無愧啊！世界再也沒有比智慧還要尊貴的了，有智慧就可以不造業，就可以遠離痛苦，就可以利益自己；最重

要的，還可以利益無量無邊的眾生，所以圓滿的智慧就是「無上佛智」，既是圓滿的智慧，當然對一切的萬事萬物，就能夠「了達遍知」，這四個字也是用得巧妙貼切，明了通達、周遍知悉，當一個人擁有了圓滿的智慧，就是處於這樣無所不知的明覺狀態，就像最晶瑩剔透的鏡面，一切映照於其中，都清楚明白，無所遁形。

所以，用這樣的智慧來修隨喜法門，當然就是如經文所說，能夠了達遍知一切功德善根「有如是類、有如是體、有如是相、有如是法」，也就是明白功德善根的類、體、相、法。

什麼是功德善根的類？

就是一切種類，例如諸佛說法的功德善根，弟子成就的功德善根，天人的功德善根等等不一而足。

什麼是功德善根的體？

就是本質。也就是本體，亦即一切萬物的本體與本質。即空，即般若，即涅槃。

什麼是功德善根的相？

即外相。例如布施、持戒、忍辱等一切善行善事。

什麼是功德善根的法？

即方法，也就是如何成就功德善根的一切途徑，例如金剛經的名句：「以無我、人、眾生、壽者，修盡一切善法，即得阿耨多

羅三藐三菩提」，即已充份說明如何成就功德善根——修盡一切善法。

當了達遍知功德善根的類、體、相、法之後，而以如是智慧修隨喜法門，這是佛的修行境界，但我們亦可效法行之。

眾生平等，這是佛教最偉大的平民思想。所以一句「我今亦應如是隨喜」，就充份的發揮了這個偉大的思想，意思就是說，既然佛做得到，那麼每一個人只要透過效法與學習，一樣也可以做得到。

所以，佛教是主張人人可以成佛的，透過什麼途徑可以達成這平民思想呢？就是學習，所以我們常掛在口中的是「學佛」。

是的，多麼平常的「學佛」二字；但其中所蘊含的深刻思想以及實踐的期許，確實是學佛多年的佛子必須正視的一個問題。

學佛學了多久？像佛像了多少？每一個佛子都宜常常捫心自問。否則難以真正落實於「學習」二字，多半是口中一直在學習，行為卻未必在學習，這是千千萬萬佛子的通病，宜反省、警惕、改進之。

所以不論隨喜或迴向，都是佛會怎麼做，我們就跟著怎麼做。所以這樣的人，當然是不謗佛的人，當然是如同經文所說：「隨佛所教，隨法而說」。試想，能

夠跟著佛陀的腳印，亦步亦趨，是多麼幸福的人，是多麼有希望的人啊！

因為他只要一直這樣跟下去，總有一天，他就會到達經文所說的美妙境界：「永離眾毒，終至甘露無上菩提」。

永離眾毒，就是永遠不再做在美味中摻毒藥還大快朵頤的笨事，也就是遠離妄想分別，進入圓滿悲智雙運的證量——「甘露無上菩提」。

「甘露」二字用得多么巧妙，也多么如實！當一個人到達悲智圓融的境界，那種快樂，真的是如「醍醐灌頂」，就如同最美妙的甘露從頭灑下，那種無比的清涼，真的是難描難繪啊！

所以，以比喻的角度來看，甘露已經用得巧妙。事實上，也是如實說明了修證者的美妙境界：當紅白菩提雙運後，頂輪的甘露池會降下大量的甘露，滋潤全身，全身會得到極大的法喜，無量無邊；這就是「甘露無上菩提」的境界，多麼令人讚歎！多麼令人嚮往！

如何到達這樣的境界呢？無他，就是「學習」！只要不斷的「隨佛所教，隨法而說」，總有一天，就能親證甘露無上菩提，永斷生死輪迴！！

註釋之部

【轉法輪】

又作轉梵輪。為八相成道之一。釋尊一代化儀總有八種相，其中，轉法輪即指釋尊為令眾生得道而說法。cakra 一詞本為印度古代之戰車，以迴轉戰車即可粉碎敵人，譬喻佛陀所說之教法於眾生之中迴轉，即可破碎眾生之迷惑。又轉輪聖王轉動金輪，以降伏怨敵；而釋尊以說法降伏惡魔，故稱轉法輪。釋尊成道後，最初在鹿野苑為憍陳如等五比丘宣說四諦法，此為轉法輪之始，稱為初轉法輪。關於初轉法輪之時日，過去現在因果經卷三、法華經卷一方便品載為佛成道三七日之後。十地經論卷一載第二七日後。四分律卷三十一載六七日後。方廣大莊嚴經卷十載七七日後。五分律卷十五載八七日後。大智度論卷七、卷三十四載五十七日後。相對於鹿野苑之初轉法輪，大乘經典稱自經為第二或第三度轉法輪。大般若經卷十二無作品載，鹿苑四諦之法輪為初轉，開說般若之法為第二法輪轉。解深密經卷二無自性相品載，鹿苑之四諦說法為初時；般若皆空之說，為第二時；深密中道之教，為第三時。又真諦及玄奘立「三法輪」之說，初時之有教為轉法輪，第二時之空教為照法輪，第三時之中道教為持法輪。吉藏所撰之法華遊意復依法華經卷二之文，別立三法輪，謂華嚴一乘教為根本法輪，中間之三乘教為枝末法輪，法華之會三歸一為攝末歸本法輪。此等皆係就釋尊說法之內容，而於轉法輪立有諸種分別。此外，諸經論亦有就諸佛菩薩所說法之不同，而立法輪之名，如海龍王經卷三女寶錦受決品，謂寶錦女轉無動輪、本無輪、無斷輪、無著輪、無二輪、無言法輪、清淨輪、斷諸不調輪、無亂輪、至誠輪、空無輪等諸法輪。悲華經卷五載，

菩薩成就四清淨法，轉虛空法輪、不可思議法輪、不可量法輪、無我法輪、無言說法輪、出世法輪、通達法輪等。舊華嚴經卷三十一載，一切諸佛轉妙法輪、無量法輪、一切覺法輪、知一切法藏法輪、無著法輪、無礙法輪、一切世間燈法輪、示現一切智法輪、一切諸佛同一法輪等。

新華嚴經卷五十九載，如來轉法輪有十種事：(一)具足清淨之四無畏，(二)出生四辯隨順之音聲，(三)善能開闡四真諦之相，(四)隨順諸佛之無礙解脫，(五)能令眾生之心皆淨信，(六)能拔眾生諸苦之毒箭，(七)大悲願力之所加持，(八)隨出音聲普遍十方一切世界，(九)於阿僧祇劫說法不斷，(十)隨所說法，皆能生起根力覺道禪定解脫三昧等法。大乘法苑義林章卷一本、法華經玄贊卷二、卷四等，廣就五門分別法輪之體，即：八聖道為法輪之體；四聖諦、十二因緣、三性等諸法為法輪之境；五蘊之功德為法輪之眷屬；聞思修三慧為法輪之因；菩提涅槃為法輪之果。又釋尊轉法輪之像，稱轉法輪像。說法之高座，稱轉法輪座。說法之堂宇，稱轉法輪堂。

【甘露】

<一>音譯阿密哩多。意譯作不死、不死液、天酒。即不死之神藥，天上之靈酒。吠陀中謂蘇摩酒為諸神常飲之物，飲之可不老不死，其味甘之如蜜，故稱甘露。亦以甘露比喻佛法之法味與妙味長養眾生之身心。密教則稱真言兩部不二之灌頂水為不死甘露。注維摩經卷七：「什曰『諸天以種種名藥著海中，以寶山摩之，令成甘露，食之得仙，名不死藥。』」（中略）生曰：『天食為甘露味也，食之長壽，遂號為不死食也。』」無量壽經卷上：「八功德水，湛然盈滿，清淨香潔，味如甘

露。」 <二>阿彌陀佛三名（無量壽、無量光、甘露）之一。密教稱阿彌陀佛為甘露王。

【無上妙覺】

如來所得之覺體，不可思議，最勝而無有過之者，故稱無上妙覺。圓覺經：「無上妙覺，遍諸十方，出生如來。」

【無上忍】

堪受真理之智，稱為忍；包括有無生忍、寂滅忍等。無上，乃歎稱之語。大寶積經卷二十二：「菩薩妙智者，斯道為清淨；速至大安隱，成就無上忍。」

【無上兩足尊】

為佛之尊號。略稱兩足尊。如金光明經卷一：「十方諸佛，現在世雄，兩足之尊。」法華經方便品：「無上兩足尊，願說第一法。」此尊號有二義，即：（一）兩足，謂如人類之有雙足。佛於兩足眾生中，乃最尊勝無上者，故稱無上兩足尊。（二）以兩足喻指權實、戒定、福慧、解行等，佛即具足此兩足，而遊行法界，無障無礙。依華嚴經、金光明文句記之意，謂諸佛平等，皆具一切行滿，本願滿，福慧具足，方成正覺。

【無上涅槃】

證果之名；以涅槃之果無上，故稱無上涅槃。又若對二乘、外道等所證之有上涅槃而言，則佛所證之果，稱為無上涅槃。

【無上尊】

為佛之尊稱。佛乃人天中之最勝者，故稱無上尊。 <一>諸佛之尊稱。佛德尊勝，非人天乘所可比擬，故方等大集經

卷八有「是人能禮無上尊」之語。無上尊與十力尊（如來具十智力）、十力無等尊、正覺、一切勝、世尊為同義語。如無量壽經卷上：「吾當於世，為無上尊。」北本涅槃經卷十一：「惟願無上尊，哀受我等請。」罪業應報教化地獄經：「念當勤精進，頂禮無上尊。」十住毘婆沙論卷五易行品對毘婆尸佛、尸棄佛、迦那含佛等，稱為「歸命無上尊」，此則與最勝尊、無比尊、無極尊、勇猛第一尊、妙法王同義。 <二>為阿彌陀佛三十七號之一。無量壽經卷下「稽首無上尊」，即指阿彌陀佛。故據無量壽經等所載，無上尊係指諸佛之通稱或彌陀之別號。

【無上菩提】

佛、緣覺、聲聞各於其果所得之覺智，稱為菩提；佛之菩提為無上究竟，故稱無上菩提。三菩提之一。又作諸佛菩提、阿耨多羅三藐三菩提、無上正等菩提、大菩提。大寶積經卷二十八：「常化諸眾生，心不生疲倦；於無上菩提，堅固不退轉。」

【無上道】

指最上無比大道之佛道。蓋如來所得之道，無有出其上者，故稱無上道。具體稱為菩提。又與正覺、無上正等覺、無上菩提同義。無量壽經卷上：「我建超世願，必至無上道；斯願不滿足，誓不成等覺。」又為「無上道心」之略稱。指願求無上道之心。又稱為菩提心。據眾許摩訶帝經卷二載，敘述菩薩求無上道一事，在觀彌勒菩薩上生兜率天經中，說明得值遇彌勒而聞法，求無上道成不退轉。此種求無上道之心，即稱無上道心。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

千辛萬苦的活著……

這是每一張和樂笑臉背後的真相

慧觀練習——

提起觀照

提起
提起觀照
觀照
一切掠過心中的
念頭
不論是正念
還是妄念
都觀照得
清清楚楚
明明白白
不批判
不分別
觀照只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
空只是
這樣的狀態

一直
維持著
這樣的狀態
妄念仍然會
生起
但
妄念與這個狀態

並沒有牽扯
是妄念的心
去牽扯

所以
放掉
放掉
放掉心對妄念的牽扯
這就是空
就是本體
就是父母未生前的本來面目