

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第十一品 譬喻品〈下〉

(卷 42~45)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 15 講

2013年3月27日

(郭韻玲 老師 講解於1993年7月29日)



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

## 第十一品 譬喻品

(接上次講義)

【本品講義，分上下二次，本篇為講義之〈下〉】

爾時具壽善現白佛言。世尊。云何菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。無方便善巧故。聞說如是甚深般若波羅蜜多。其心有驚有恐有怖。佛告善現。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。離應一切智智心。修行般若波羅蜜多。於修般若波羅蜜多。有所得有所恃。以有所得為方便故。離應一切智智心修行靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多。於修靜慮乃至布施波羅蜜多。有所得有所恃。以有所得為方便故。善現。如是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。無方便善巧。聞說如是甚深般若波羅蜜多。其心有驚有恐有怖。

P247 欄5~16行

善現菩薩向佛陀請教：「怎麼樣的情況是菩薩沒有方便善巧，聽聞甚深般若，會產生驚恐怖呢？」佛陀開示：「如果菩薩修行般若等一切法時，離開與佛智相應的智慧而修行般若，即有所得有所恃，以有所得為方便，這樣的菩薩，就是沒有方便善巧修行般若。」

此段經文相當清楚的指出“有所得、有所恃”是“誰應一切智智心”，因為有所得就是執著，就是對一切的人、事、物不能真正的放下，那麼這樣的心態是離開佛智當然非常遙遠的，因為

佛智是悉知悉見，可是對於一切人、事、物皆已完全放下，完全沒有擁有、支配、控制的任何妄念。可是有所得的心態則完全相反，就是對一切人、事、物都有發展成強大的占有、指揮、駕馭的可能，那麼，這不但離空甚遠，也不能行菩薩道了。因為一個發心清淨的菩薩，是不可能去控制任何人、事、物，他作只是作，服務只是服務，單單純純、清清明明，完全沒有任何想操控什麼局面的想法，這樣的境界，來自於般若，也來自於慈悲，為什麼呢？因為當一個人深深明白：一切的一切，真的只是因緣的聚散，完全不會因為我們的要或不要而完全改變，當一切都只如夢幻泡影般的虛幻不實時，請問我們到底能捉到什麼？就好比我們看到美麗的肥皂泡泡，你只能欣賞它於剎那而已，因為它很快就會破滅，消散於空氣之中；如果我們還想抓住它的話，那便是觸手即破，消散的更快而已。故想把捉住什麼，即是執著，而執著，真的沒有辦法為我們帶來更多的好處，只能讓我們失去更多而已。故從般若的角度來觀察的話，我們唯一的選擇就是：放下一切的執著，才能真正的擁有。

另外，如果從慈悲的角度來觀察的話，我們一樣要放下對於一切人、事、物的執著；因為執著是一切妄念的開始，是一切支配慾的源頭，當一個人非常喜歡另一個人時，他就巴不得天天能看到他，甚至時時刻刻都想看到他，這就是執取，對於人的執取。但是站在另外一方的角度來看，被人喜歡固然是

一件不錯的事，但如果發展成執著，就會讓人感到被限制、被強迫的感受；那麼，站在一個大乘菩薩道行者的立場，這是違反慈悲心腸的法則；因為所謂慈就是拔苦，悲就是予樂，如果某位眾生因為我們而變得不快樂；那麼，我們也是不夠慈悲的；故圓滿的慈悲，不只是解除眾生的痛苦，還要帶給眾生快樂。如果喜歡一個人能夠帶給他快樂，這是一件好事，但如果快樂之中還夾雜著痛苦，這就不算是一件好事了。故一個大乘菩薩道行者，在與眾生相處時，真的宜細微的、清淨的、柔軟慈悲的照見自己的一言一行、一思一念，才能與眾生結清淨而圓滿的善緣，每一個行菩薩道的佛子啊！宜甚深思惟，甚深觀照。如此才能確保菩薩行的清淨法緣、確保圓滿的功德福報。

爾時善現白佛言。世尊。云何菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。為諸惡友之所攝受。聞說如是甚深般若波羅蜜多。其心有驚有恐有怖。佛告善現。諸菩薩摩訶薩惡友者。若教厭離般若波羅蜜多相應之法。若教厭離靜慮精進安忍淨戒布施波羅蜜多相應之法。謂作是言。咄善男子。汝等於此六到彼岸相應之法不應修學。所以者何。此法定非如來所說。是文頌者妄所製造。是故汝等不應聽習。不應受持。不應讀誦。不應思惟。不應尋究。不應為他宣說開示。善現。是為菩薩

摩訶薩惡友。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。為此惡友之所攝受。聞說如是甚深般若波羅蜜多。其心有驚有恐有怖。

P250 I 欄4~17行

此段經文，充份說明結交惡友的壞處，什麼是惡友呢？就是不該說的話拼命說，該說的話反而一句也不說；例如，此段所舉的例子，六度明明就是佛陀所親自宣說的真理，可是一位惡知識，他就硬是把它說成非如來所說，是別人隨便捏造的，所以不應聽習、受持、讀誦、思惟、尋究、為他宣說開示，這樣的惡友，會讓人在聽聞甚深般若時，產生驚恐怖。

我們確實要遠離惡友，因為惡友只會作壞示範，而人類是相當容易產生“慣性”的，而一旦產生慣性，就很難改變，又要費力改正回來，甚至很久都很難改正回來；例如現今社會青少年吸毒的問題，多半是惡友的影響而染患上癮的，吸毒的壞處人盡皆知，可是在惡友的慫恿下，還是很多人走上了這條可悲可嘆的不歸路，大好的青春，剎時黯淡無光，足見結交惡友之可怕、不可不慎。

復次善現。諸菩薩摩訶薩惡友者。若不為說魔事魔過。謂有惡魔作佛形像來。教菩薩摩訶薩厭離六波羅蜜多。言善男子。汝今何用修此般若波羅蜜多。汝今何用修此靜慮精進安忍淨戒布施波

羅蜜多。善現。若不為說如是等事令覺悟者。是為菩薩摩訶薩惡友。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。為此惡友之所攝受。聞說如是甚深般若波羅蜜多。其心有驚有恐有怖。

P250 I 欄18行～倒數4行

此段經文說明另一種類型的惡友，他並不是主動講一些與正道相違背的話，而是沒有盡到應盡的職責；例如他知道修行中一定會有魔擾之事，而且甚至會幻化成佛菩薩的樣子來干擾修行人；可是他卻沒有告訴菩薩，而導致磨羅有機會干擾菩薩，令其厭離六度；那麼，當菩薩聞般若時，也很容易就產生驚恐怖。

由此段經文可知，傳達重要的知見，也是一個善友必須盡到的職責；如果對於非常重要的知見，沒有適時的教導，那麼往往會造成修行很大的障礙，甚至斷了法身慧命，這樣的後果當然是嚴重的，故知佛陀對於善友的定義是極其嚴格的，連沒有盡到適時提醒重要知見，也必須歸類為惡友。可見要當菩薩的善友，是多麼不容易的一件事，因為他不但不能說與正道相違背的話，這是消極面，還要更積極的度菩薩、幫助其去了解在修行路上，必會遇到的重要事項，否則就會因而耽誤菩薩的修行，甚至產生甚深障礙，則“惡友”就難辭其咎了。

復次善現。菩薩摩訶薩惡友

者。若不為說魔事魔過。謂有惡魔作佛形像來。為菩薩摩訶薩說聲聞獨覺相應之法。所謂契經乃至論議。分別開示勸令修學。善現。若不為說如是等事令覺悟者。是為菩薩摩訶薩惡友。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。為此惡友之所攝受。聞說如是甚深般若波羅蜜多。其心有驚有恐有怖。

P250 I 欄倒數3行～II欄5行

此段經文說明的又是另一種類型的惡友，即沒有對菩薩說明磨羅也會幻化成佛菩薩的形像，然後對菩薩說該修聲聞、獨覺之法，而不應修大乘，所謂的唯一佛乘，甚至連契經到論議，都說得頭頭是道，而勸菩薩修學。那麼，這樣的修行人就是菩薩的惡友。

法華經中已經清楚的說過「無餘乘、唯一佛乘」，意思就是說只有大乘是究竟成就之路，其他都只是方便權宜，所以如果一個修行人不勸人修學大乘，反而致力於宣揚其他乘，那麼就是障礙菩薩究竟成佛，故也被歸類成“惡友”了。足見當一個菩薩的善友，不只是不能說與正道相違背的話，還要宣揚正確的知見，如此才能真正引導菩薩走向正途。

復次善現。菩薩摩訶薩惡友者。若不為說魔事魔過。謂有惡魔作佛形像來至菩薩摩訶薩所。言善男子。汝無菩薩種姓。無真實

菩提心。不能證得不退轉地。亦不能證無上菩提。善現。若不為說如是等事令覺悟者。是為菩薩摩訶薩惡友。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。為此惡友之所攝受。聞說如是甚深般若波羅蜜多。其心有驚有恐有怖。

P250 II 欄6~13行

磨羅是無所不用其極的，只要能夠障礙修行人之事，他都一定會去作的，像此段經文所提及的狀況——魔幻化成佛菩薩的形像，然後告訴菩薩說：你根本就沒有可能成為菩薩，而且沒有真實的菩提心，更不可能證得不退轉地成無上菩提。這些都是來打擊菩薩的話，可是萬一此位菩薩正知見不夠，真的就會被磨羅所蠱惑，開始懷起自己到底是不是一個菩薩？到底發心正確了沒有？到底能不能究竟成就呢？這些都是離正道很遠的妄念；但如果這些妄念不予以降伏謝滅的話，必將成為修行的障礙，因為一個菩薩如果對自己都沒有信心，那麼還能去度誰呢？所以如果不能對菩薩說明這些狀況，而導致菩薩對自己失去信心，甚至妄自菲薄，那麼這就是菩薩的惡友。

復次善現。菩薩摩訶薩惡友者。若不為說魔事魔過。謂有惡魔作佛形像。來至菩薩摩訶薩所。言善男子。色空無我我所。受想行識空無我我所。眼處空無我我所。耳鼻舌身意處空無我我

所。……一切相智空無我我所。咄善男子。諸法皆空無我我所。誰能修習六到彼岸。誰復能證無上菩提。設證菩提為何所用。善現。若不為說如是等事令覺悟者。是為菩薩摩訶薩惡友。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。為此惡友之所攝受。聞說如是甚深般若波羅蜜多。其心有驚有恐有怖。

P250 II 欄倒數16行~III欄倒數11行

磨羅還可以化作佛菩薩形像告訴菩薩：一切既然空、無我、無我所，那麼誰又能經由六度修習到彼岸呢？誰又能證得無上菩提呢？而且證得菩提又有何用呢？這些斷滅空的邪見，會嚴重的干擾菩薩的正知見，而如果一個大乘的修行人沒有告知菩薩的話，也就是菩薩的惡友。

斷滅空是似是而非的邪見，會障人見性、會引修行人誤入歧途，我們常聽說：「修行歧路多」，斷滅空的邪見就是最大的一條歧路，也是最容易走錯的一條路。為什麼呢？因為空性實在太難了解，人類的思考力也實在有限，很難明白那種超越一切感官及思考的狀態，所以往往以自己坐井觀天的覺察力去臆測真理，而且再加上業力障蔽，於是便產生了這些乍聽起來十分有理，實則離道十萬八千里的邪說。故一個大乘修行人宜對此警惕，切莫與斷滅空相應，因為一旦入邪見，就如同一個種子已經敗壞，就不再可能開出智慧的花朵來了，

宜甚深思惟、甚深思惟。

復次善現。菩薩摩訶薩惡友者。若不為說魔事魔過。謂有惡魔作獨覺形像。來至菩薩摩訶薩所。言善男子。十方皆空。諸佛菩薩及聲聞眾都無所有。善現。若不為說如是等事令覺悟者。是為菩薩摩訶薩惡友。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。為此惡友之所攝受。聞說如是甚深般若波羅蜜多。其心有驚有恐有怖。

P250 III 欄倒數10行～倒數3行

磨羅還可以化作獨覺的形像告訴菩薩：既然十方皆空，那麼諸佛菩薩及聲聞眾也都是不存在的事——如此也是甚深邪見，如果連諸佛菩薩的存在都產生了懷疑，那麼來自佛菩薩的智慧教導又從何聽起、從何相信起呢？故如果不能向菩薩說明如是狀況，也是惡友。故知一個大乘修行人，真的要對佛菩薩生起無比的信心，絕不動搖，否則便可能障人法身慧命而不自知，戒慎、戒慎。

其實，所有的負面事件，都是在教育我們不要也如是，故我們不用害怕負面的情緒、事情、經驗等等，因為一個真正會學習的人，是相當正視負面經驗，因為一切負面事件的現前，都是過去生負面種子的成熟，而負面種子又與妄念有關，故此時正好觀照妄念，觀照甚深因緣，當下把一切的惡緣轉化成善緣，這就是真正在修行——修行的重點。

復次善現。菩薩摩訶薩惡友者。若不為說魔事魔過。謂有惡魔作聲聞形像。來至菩薩摩訶薩所。毀訾應一切智智作意令深厭離。讚歎應聲聞獨覺作意令極愛樂。善現。若不為說如是等事令覺悟者。是為菩薩摩訶薩惡友。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。為此惡友之所攝受。聞說如是甚深般若波羅蜜多。其心有驚有恐有怖。

P250 III 欄倒數2行～P251 I 欄6行

磨羅也可以化作聲聞形像告訴菩薩，佛智實在沒有什麼了不起，必須厭離，反而讚嘆聲聞獨覺，應該愛樂。這當然也是甚深邪見，障人修行甚為嚴重。故一個大乘修行人若未對菩薩說明，那麼也是菩薩的惡友。

一切的邪見，都來自於妄念，故知妄念是一切邪見的根源，故想要斷邪見，則須先斷妄念，可以如是練習：一旦察覺妄念起來，就馬上全神警戒的看著它，所謂的全神警戒是專心注意，可是卻不能緊張，因為緊張其實也是另一種微細妄念了，因為有得失心理才會有緊張，既由得失生滅法而來的，當然就屬於妄念，只是一般人較難察覺到如此微細而已，故全神警戒是沒有任何得失心理的專心注意，兩者看來相似，實則不同。看著妄念只是看著妄念，也並不去批判它，更不因為這個妄念而對自己產生負面的評價，因為妄念只是妄念，已經是第一個生滅的念頭，如果再予以

評判，則是於第一個妄念上又加上了第二妄念；而如果再對自己有所評判，則是於第二個妄念再加上了第三個妄念；由此分析過程，我們會恍然大悟：真的是妄念牽引妄念，永無止期；這就是輪迴，這就是業力！而修行，正是走一條與這相反的正本清源之路，如果妄念已經產生，只要不再繼續以它為根據地，拼命發展妄念，就已經是在真正的修行，真的看清了當下！故修行，其實就是把當下一念照顧好，能安住於空性，是最高境界的當下；而如果能夠念念分明，不隨妄念，也是上根器之修行人了，因為他已經找到了輪迴的根由，找到了打開大門的鑰匙。

復次善現。菩薩摩訶薩惡友者。若不為說魔事魔過。謂有惡魔作親教軌範形像。來至菩薩摩訶薩所。教令厭離菩薩勝行。謂四念住乃至八聖道支。布施波羅蜜多乃至般若波羅蜜多。及令厭離一切智智。謂五眼六神通。佛十力乃至一切相智。唯教修習空無相無願三解脫門。汝學此法。速證聲聞或獨覺果究竟安樂。何用勤苦求趣無上正等菩提。善現。若不為說如是等事令覺悟者。是為菩薩摩訶薩惡友。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。為此惡友之所攝受。聞說如是甚深般若波羅蜜多。其心有驚有恐有怖。

P251 I 欄7~18行

磨羅還可以化作親自教導的師長形像告訴菩薩，厭離一切菩薩的勝行，包括四念住、八聖道支、六度、甚至佛智。只教他修習三解脫，並且告訴他可以速證聲聞或獨覺果，得到究竟安樂。又何必辛辛苦苦的求取無上正等正覺呢？這是更微細的邪見，因為此類磨羅，他雖然教菩薩遠離菩薩行，可是他卻教導菩薩空、無相、無願三解脫門，這其實也是甚深佛法，可是他的最終目的卻是錯繆的；故這是一個表面相似實不是的可怕陷阱，如果尚不明白佛法真義的菩薩，真的會一頭栽入而不自知，故知磨羅障人修行的手法之高明，有時真的令人難以招架。所以如果一個大乘修行人沒有告知菩薩如此狀況的話，也是惡友。

復次善現。菩薩摩訶薩惡友者。若不為說魔事魔過。謂有惡魔作父母形像。來至菩薩摩訶薩所。告言子子。汝當精勤求證預流一來不還阿羅漢果。足得永離生死大苦。速證涅槃究竟安樂。何用遠趣無上菩提。求菩提者要經無量無數大劫。輪迴生死教化有情。捨身捨命斷支斷節。徒自勤苦誰荷汝恩。所求菩提或得不得。善現。若不為說如是等事令覺悟者。是為菩薩摩訶薩惡友。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。為此惡友之所攝受。聞說如是甚深般若波羅蜜多。其心有驚有恐有怖。

磨羅也可以化作父母的形像告訴菩薩：只要精勤求證四果，就足以永遠的離開生死之大苦，速證涅槃，得到究竟圓滿的安樂；又何必走遠路的求取無上菩提，而歷經無量無數大劫，不斷的於生死中輪迴來教化有情，甚至還要捨身命斷肢腳，而且如此的辛勤勞苦，到底又有誰感恩你了呢？更何況所謂的無上菩提也不一定就因此可以獲得，那又何必如此呢？這些話聽來更有幾分合理性了，但也就更危險了，因為它似是而非之處更隱晦不明，而且還故意站在一個親人關懷的立場來說話，就變得更有說服力；然而一個菩薩如果一聽從這些話了，真的就是所謂焦芽敗種了；因為唯有行菩薩道才能究竟成就，而卻聽從不度眾的言論，那麼當然就不可能六度萬行的實踐菩薩道，成佛之路也就遙不可及了。所以一個大乘修行人如果沒有對菩薩說明令其覺悟，也是屬於惡友了。

復次善現。菩薩摩訶薩惡友者。若不為說魔事魔過。謂有惡魔作苾芻等形像。來至菩薩摩訶薩所。以有所得為方便。說色常無常相可得。說受想行識常無常相可得。以有所得為方便。說色樂苦相可得。說受想行識樂苦相可得。以有所得為方便。說色我無我相可得。說受想行識我無我相可得。以有所得為方便。說色淨不淨相可得。說受想行識淨不

淨相可得。以有所得為方便。說色空不空相可得。說受想行識空不空相可得。以有所得為方便。說色無相有相相可得。說受想行識無相有相相可得。以有所得為方便。說色無願有願相可得。說受想行識無願有願相可得。以有所得為方便。說色寂靜不寂靜相可得。說受想行識寂靜不寂靜相可得。以有所得為方便。說色遠離不遠離相可得。說受想行識遠離不遠離相可得。……

善現。若不為說如是等事令覺悟者。是為菩薩摩訶薩惡友。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。為此惡友之所攝受。聞說如是甚深般若波羅蜜多。其心有驚有恐有怖。

P251 II 欄9行~P255 II 欄倒數5行

磨羅也會化作比丘等形像告訴菩薩：有所得是修行的方便善巧，五蘊可得。那麼這樣的邪見確實太細微了，因為這完全是順著人類的顛倒習氣去說的似是實非的繆論；在這器物世間，一切都顯得如此真實；但以法界來看，其實是虛幻不實的；可是對於身處其中的眾生而言，真的是很困難去完全明白，好不容易聽經聞法快要明白了，突然又有人順著原本顛倒的見解來說明，這時初發心的菩薩真的會驚恐怖而不知如何是好了。因為人類是真的很依賴“慣性”在活著，一旦違反慣性，第一個常作的反應，就是本能的抗拒，再來就是不知該

怎麼辦，所以一個大乘修行人如果沒有向菩薩說明而使其覺悟的話，也是屬於惡友。

復次善現。菩薩摩訶薩惡友者。若不為說魔事魔過。謂有惡魔作菩薩摩訶薩形像。來至菩薩摩訶薩所。教觀內空有所得。教觀外空。內外空。空空。大空。勝義空。有為空。無為空。畢竟空。無際空。散空。無變異空。本性空。自相空。共相空。一切法空。不可得空。無性空。自性空。無性自性空有所得。教修有所得四靜慮。教修有所得四無量四無色定。教修有所得四念住。……

善現。若不為說如是等事令覺悟者。是為菩薩摩訶薩惡友。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。為此惡友之所攝受。聞說如是甚深般若波羅蜜多。其心有驚有恐有怖。是故菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於諸惡友應速捨離。

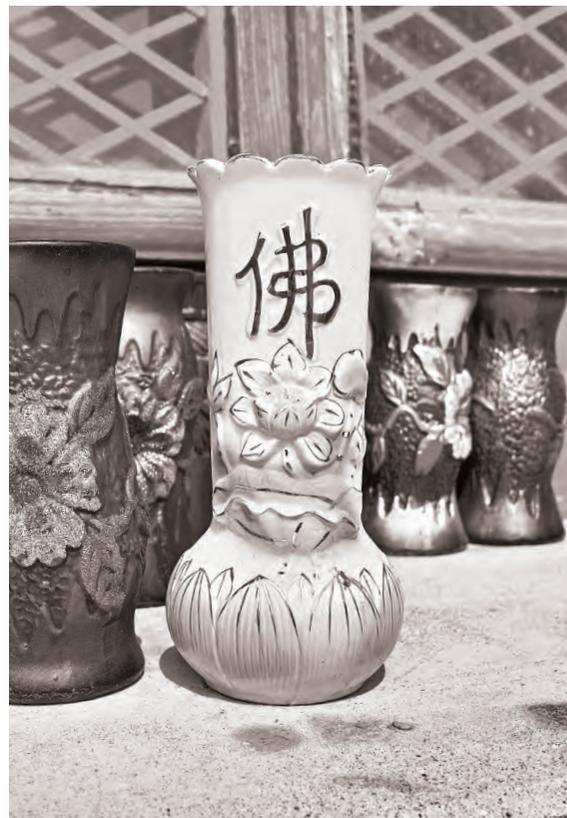
P255 Ⅱ 欄倒數4行～Ⅲ欄倒數12行

磨羅也可以化作大菩薩的形像告訴菩薩：二十空有所得，而且教導有所得的禪定、四念住等修法。這是更深細微的邪見，他都在闡述空義，也列舉了二十種空義，可是最後的結論卻是有所得；他也教導你定功，也教導你慧觀，可是到最後卻是有所得的定慧，這些表面都

是屬於陳義很高的佛法；可是背後卻是完全與空義或定義無關的“有所得”；而一旦有所得，已非佛法，無論說得多麼天花亂墜，多麼舌燦蓮花，都是非正道，非正見，遠離尚且不及，何能相信或修行。故如果一個大乘修行人沒有對菩薩說明如此狀況，也屬惡友。

本品的最後一句話是：「是故菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時，於諸惡友應速捨離」。這句話告訴大乘菩薩道行者，不但要遠離惡友，而且要“快速”的遠離，因為法身慧命是最重要的，與惡友和合相處是最微不足道的；捨此小就彼大，捨此壞就彼好，捨此鄙陋就彼珍貴……這是真正智者的抉擇。

願眾生遠離惡友、願眾生親近善友、願眾生離苦得樂、願眾生得究竟覺。



## 註釋之部

【魔羅】意譯為殺者、奪命、能奪、能奪命者、障礙。又稱惡魔。指奪取吾人生命，而妨礙善事之惡鬼神。「魔」字，舊譯作「磨」，至南朝梁武帝時始改為「魔」字。據普曜經卷六降魔品載，佛陀成道時，魔王波旬曾遣派欲妃、悅彼、快觀、見從等女前來擾亂。長阿含經卷二十忉利天品、過去現在因果經卷三載，魔王係住於欲界第六他化自在天之高處，為破壞正教之神，稱為天子魔，或天魔波旬。另據增一阿含經卷二十七記載，魔王波旬具有色力、聲力、香力、味力、細滑力等五力。佛本行集經卷二十五舉出欲貪、不歡喜、饑渴寒熱、愛著、睡眠、驚怖恐懼、狐疑惑、瞋恚忿怒、競利爭名、愚癡無知、自譽矜高、恆常毀他人等十二魔軍。又由內觀而言，煩惱、疑惑、迷戀等一切能擾亂眾生者，均稱為魔；由自己身心所生之障礙稱為內魔，來自外界之障礙稱為外魔，二者合稱為二魔。大智度論卷五載，除諸法實相外，其他一切均為魔。華嚴經隨疏演義鈔卷二十九則舉蘊、煩惱、業、心、死、天、善根、三昧、善知識、菩提法智等十魔。大乘法苑義林章卷六本則總括魔為分段魔、變易魔二種，前者為煩惱障，乃障礙二乘者；後者為所知障，乃障礙菩薩者。其他如摩訶止觀卷八下，於修禪中所起之魔，有詳細說明。對治魔之方法，或念三歸、五戒等，或誦治魔咒，或念佛等均可。又密教修法中，常限制一定之區域修結界法，來防止魔障進入。

【魔事】障礙之事。即障礙修行、偏離正道之思想行為。魔逆經：「有所興業而有所作，則為魔事。若使志願有所受取，而有所奪，則為魔事。假令所欲思想諸著識念求望，則為魔事。」

【聲聞】音譯舍羅婆迦。又意譯作弟子。為二乘之一，三乘之一。指聽聞佛陀聲教而證悟之出家弟子。大乘義章卷十七本解釋聲聞之名義有三，即：(一)就修道之因緣而釋，聞佛之聲教而悟解得道，稱為聲聞。(二)就所觀之法門而釋，如十地經論卷四說，我眾生等，但有名故，說之為聲，於聲悟解，故稱聲聞。(三)就化他之記說而釋，如法華經卷二信解品載說，以佛道聲，令一切聞，故稱聲聞。此三釋中，前二者為小乘之聲聞，第三則為菩薩，隨義而稱為聲聞。聲聞原指佛陀在世時之諸弟子，後與緣覺、菩薩相對，而為二乘、三乘之一。即觀四諦之理，修三十七道品，斷見、修二惑而次第證得沙門果，期入於「灰身滅智」之無餘涅槃者。聲聞乘，乃專為聲聞所說之教法。聲聞藏，則為闡述其教說之經典。

另據法華文句上所舉，將聲聞類分為五，稱為五種聲聞，即：(一)決定聲聞，謂久習小乘，積劫道熟而證得小果。(二)退菩提聲聞，謂此聲聞本習大乘，積劫修道，然中間為厭生死，退大道心，取證小果。(三)應化聲聞，謂諸佛菩薩為度化前二種聲聞，故內祕佛菩薩之行，外現聲聞之形，以勸誘小乘，令入大乘。(四)增上慢聲聞，謂厭離生死，欣樂涅槃，修習小乘而以得少為滿足，未得謂得，未證謂證。(五)大

乘聲聞，謂以佛道之聲，令一切聞者不住於化城（喻小乘涅槃），終歸大乘實相之理。以上所舉，皆基於大乘教義所作之分類，然諸部阿含經典及發智論、六足論等諸論之中，則不持此等說法。此外，聲聞一語，於阿含等原始聖典中，兼指出家與在家弟子；然至後世，則專指佛教教團確立後之出家修行僧。

【獨覺菩提】又作緣覺菩提。乃三菩提之一。謂獨覺之人自發菩提心，而不勸化眾生發菩提心，亦不習學大乘經義，以此因緣，獨得解脫，故稱獨覺菩提。即緣覺之盡智。

【三解脫門】指得解脫到涅槃之三種法門。略稱三解脫、三脫門、三門。即：(一)空門，觀一切法皆無自性，由因緣和合而生；若能如此通達，則於諸法而得自在。(二)無相門，又稱無想門。謂既知一切法空，乃觀男女一異等相實不可得；若能如此通達諸法無相，即離差別相而得自在。(三)無願門，又作無作門、無欲門。謂若知

一切法無相，則於三界無所願求；若無願求，則不造作生死之業；若無生死之業，則無果報之苦而得自在。

三解脫門乃依無漏之空、無相、無願等三三昧而入，此三昧猶如門戶之能入解脫，故稱三解脫門。然三昧通有漏、無漏，三解脫門唯通無漏。以其具有淨及無漏等世、出世間之特別法，故為涅槃之入門。又瑜伽師地論謂，三解脫門係依三自性而建立，即由遍計所執之自性而立空解脫門，由依他起之自性而立無願解脫門，由圓成實之自性而立無相解脫門。

【有所得】為「無所得」之對稱。即無法體悟絕對平等、無二無別之真理，而有所執取；亦即分別有無、一異、是非等之二相，而有取捨之念，稱為有所得。若離開有、無等相對之觀念，而體悟空之真理，則稱為無所得。又有所得係以心於諸法中取相，為一種執著、分別、取相之心，故亦稱有所得心。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】



## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

**第十一品 譬喻品 (卷42~45)**

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

**第十二品 菩薩品 (卷45~46)**

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

**第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)**

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

**第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)**

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

**第十五品 辯大乘品 (卷51~56)**

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

**第十六品 讚大乘品 (卷56~61)**

主要是說明大乘的功德無量無邊。

**第十七品 隨順品 (卷61)**

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

**第十八品 無所得品 (卷61~70)**

主要是說明一切法無所得。

**第十九品 觀行品 (卷70~74)**

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

**第二十品 無生品 (卷74~75)**

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

**第二十一品 淨道品 (卷75~76)**

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

在每一種關聯——

加上了愛

就會變得～

閃閃發亮



## 慧觀練習——

### 看清楚

放下

放下妄念

一切的想法

一切的看法

一切的價值觀

一切的感受

一切的念頭

統統是妄念

放下

放下一切的妄念

放下一切的妄念的干擾

放下一切的妄念的障礙

請保持在這樣的狀態

越久越好



## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一撿擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

注視著這樣的狀態

只是注視著

沒有任何的負擔

沒有任何的看法

注視

只是注視

就這樣

這就是空

就是涅槃

就是本地風光

