

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十一品 隨喜迴向品

(卷 168~172)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 161 講

2017年9月6日

(郭韻玲 老師 講解於1996年12月5日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十一品 隨喜迴向品

若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。如實知色不墮欲界色界無色界。如實知受想行識不墮欲界色界無色界。若俱不墮三界則非過去未來現在。若非三世則不可以彼有相為方便。有所得為方便。發生隨喜迴向無上正等菩提。何以故。以色等法自性不生。若法不生則無所有。不可以彼無所有法。隨喜迴向無所有故。……

若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。如實知諸佛無上正等菩提不墮欲界色界無色界。若不墮三界則非過去未來現在。若非三世則不可以彼有相為方便。有所得為方便。發生隨喜迴向無上正等菩提。何以故。以諸佛無上正等菩提法自性不生。若法不生則無所有。不可以彼無所有法。隨喜迴向無所有故。

是菩薩摩訶薩如是隨喜迴向。不雜眾毒終至甘露無上菩提。

P917 I 欄倒數8行～P919 III 欄倒數1行

如果菩薩修行般若，如實知道五蘊乃至無上菩提不墮三界，若不墮三界，則非過去、未來、

現在。如果非三世，則不可以其有相、有所得為方便，來隨喜迴向無上菩提。

為什麼呢？因為五蘊乃至無上菩提等法自性本不生，而如果法本不生，則無所有可言；那麼就不能說有所謂的無所有法來隨喜迴向的無所有。

此段經文，首先說明修行般若，即是如實知一切，所以一大段的經文，一直在重複「如實知」這三個字。般若之後，立即出現此三字，是非常巧妙與貼切的。怎麼說呢？修行般若就是修行智慧。一個智慧的人，一定是知道真相的人，因為如果知道的不是真的，這個知道不能算是真正的知道；這個知道，不如不知，因為這個世界，假相已經太多，再多知道一個假相，等於是在已經夠多垃圾的垃圾箱裡又增添了一個垃圾而已。

所以對於智慧而言，“知”是一個關鍵，“如實”是一個更重要的關鍵。由這個深切的認知以後，我們就可以更清晰的明白，佛法講的其實可以說就是：「如實知」而已！

為什麼呢？對於生命的奧秘而言，佛法就是教導我們如實的去探索、去了解、去明白，一切的教導都是以如實的知道為重心，如果不如實，就不能算是真正的佛法，所

以金剛經才說：「如來是真語者、實語者、如語者、不誑語者、不異語者」。

如實知什麼呢？不但於一切都要如實知，最重要的是要如實知生命的真理——空。也就是經文所說的「不墮欲界、色界、無色界」，不墮三界，就是出三界，就是解脫，就是空。

所以不論名詞由五蘊一直到無上菩提，都必須如實知其本質是不墮三界，也就是本質是空。也就是經文所說：「若俱不墮三界，則非過去、未來、現在」，當空間沒有時，時間當然也就沒有了。

因為，真實法界是沒有時間，也沒有空間的；時空的遊戲規則只束縛著三界眾生，佛菩薩是不受時空的任何拘束的。由此便可甚深明白，為何解脫的狀況是自由自在、是大自在。

經文接者推演：「若非三世，則不可以彼有相為方便，有所得為方便」。既然一切外相賴以顯現的時空都已經沒有了，那麼根本就沒有任何外相可言，也沒有任何外相、外境、外名、外利……等等的得失可言了。

所以，真實法界是沒有時間、沒有空間、沒有生死、沒有去來。自然沒有“有相”或“有所得”可以成立之可能，故如果以此二者為方

便的話，自然不可能是正確的修行隨喜迴向。

為什麼呢？經文立即回答得相當清楚：「以色等法自性不生」。意思就是說一切萬事萬物的本質是“不生不滅”，不生是不生不滅的簡說，因為既然沒有了生，當然也就沒有滅，也就是所謂的“此有故彼有，此無故彼無”。當本質離開了因緣所生法後，當然是超越了一切的生住異滅。

經文接著說明：「若法不生，則無所有」。“自性不生”也就是“法不生”，這裡說的都是本質，本質必定是不生不滅。不但五蘊乃至無上菩提的本質是不生不滅；可以說一切的本質都是不生不滅。

所以自性不生 = 法不生 = 無所得 = 空。

佛法的要義到底是什麼？其實以上這一系列相等句就已經充份說明了一切，如果我們能夠在每一個等號之間，完全了解所代表的含義，那麼，這是一個掌握了佛法要義的人。

一個人無論拜了多少的佛，作了多少的好事，長相多麼的莊嚴，或多麼的有福報，如果尚未了解空義，也就是尚未了解“法不生”。那麼，此人並非真正的

修行人，更不可能是優秀的菩薩。

“空”到底有多重要？以三藏十二部如此浩瀚的篇幅都在說它，你就知道有多重要。以三大阿僧祇劫的長遠時間才能修得圓滿的空性，你就知道它有多難。

重要與難，在追尋空性的過程中，變成不可忽視的事實。因為重要，所以要追尋；因為難，所以容易放棄。但是如果我們澈澈底底的明白了，它重要到我們根本不能有一絲放棄的念頭，那麼，我們才不會輕言放棄。

重要到什麼程度呢？如同生命如果要存在，就需要呼吸；生命其實是一分一秒都不能離開空性的；因為離開空性，就是生滅有無，就是生老病死，就是無止盡的輪迴；相反的，安住空性，也就是安住“法不生”，一切的生老病死都剎那遠離。

真的這麼神奇嗎？佛菩薩從來不會騙我們的，只要肯去實驗，老實的去作，這樣神奇的效果與驗證，就可以親自參與。

還等待什麼？等待自己再老一些？再傻一些？再病一些？……真的是不能再等待了，多少劫的歲月都已經蹉跎過去了，今生也打算如此嗎？

痛苦並不是真正的痛苦，是

因為逃避才有更多的痛苦，如果我們不再逃避，而是採取勇敢的面對——以悲智勇敢的面對人生中一切的一切。那麼，再難的事也是可以作到的。

因為再難的事，都還是可以分解出許多小而容易達成的步驟，因為並沒有人要我們一天就成就，是日積月累的功夫讓我們成就的。所以，從現在開始，不要畏難，不要再找任何的理由，就是要去做，從生命中最小、最容易的地方去作起。

最起碼，我們可以開始認真的思惟生命的本質到底是什麼的問題，只要開始了，難也就開始一點一滴的減少了——聚沙成塔，滴水穿石。

累積與相加的成果是相當驚人的，只要永不放棄自己的努力下去，總有一天，會到達經文所說：「不雜眾毒，終至甘露無上菩提」。沒有人是一朝一夕成就的，絕對沒有這樣的修行人，所以平凡如芸芸眾生，只要不斷的修盡一切一切的善法。那麼，成就的甘露，就會像最甘美清冽的泉水，迎面灑下，美妙非常。

願眾生早日證得甘露無上菩提！

南無本師釋迦牟尼佛！！

註釋之部

【波逸提】

梵語 *p ā yattika*，巴利語 *p ā cittiya* 或 *p ā cittika*。為比丘、比丘尼所受持之具足戒之一。又作貝逸提、波羅逸尼柯、波逸提伽、波質底迦。意譯墮、令墮、能燒熱、應對治、應懺悔。五篇之一，六聚之一，七聚之一。乃輕罪之一種，謂所犯若經懺悔則能得減罪，若不懺悔則墮於惡趣之諸過。有捨墮（梵 *naihsargika-pr ā yascittika*）、單墮（梵 *suddha-pr ā yascittika*）二種。須捨財物而懺悔之墮罪，稱為捨墮；單對他人懺悔即可得清淨之墮罪，稱為單墮。據毘尼母經卷七載，所犯之罪輕微、非斷滅善根之枝條罪、傷善處少，故稱波逸提。又依四分律含注戒本疏卷一下，犯此罪者墮於燒煮地獄，故稱墮罪；又應以功用對治，故稱應對治，或應功用。關於波逸提之配於七聚，有種種異說，如四分律卷十七等將捨墮與單墮合為一聚，置於第三。四分律刪繁補闕行事鈔卷中一、八宗綱要卷上等亦合之，置於第四。毘尼母經卷三則分為二聚，以捨墮為第三，單墮為第四。律二十二明了論、四分律疏卷二本等，亦分二聚，配為第四、第五。又四分律刪補隨機羯磨

疏卷四載波逸提罪之懺法，謂捨墮之懺悔必須於僧眾前行之，單墮則對證即可減罪。

【三毒】

指貪欲、瞋恚、愚癡（又稱貪瞋癡、淫怒癡、欲瞋無明）三種煩惱。又作三火、三垢。一切煩惱本通稱為毒，然此三種煩惱通攝三界，係毒害眾生出世善心中之最甚者，能令有情長劫受苦而不得出離，故特稱三毒。此三毒又為身、口、意等三惡行之根源，故亦稱三不善根，為根本煩惱之首。大智度論卷三十四分三毒為正三毒（貪欲、瞋恚、愚癡）與邪三毒（邪貪欲、邪瞋恚、邪見愚癡），以邪三毒者難度，正三毒者易度，故諸佛淨土有正三毒，而無邪三毒。摩訶止觀卷六上以思惑上之貪、瞋、癡為正三毒，見惑上之貪、瞋、癡為邪三毒。又依大藏法數卷十五，二乘及菩薩皆有三毒。二乘之人欣求涅槃為貪欲，厭離生死為瞋恚，迷於中道為愚癡。菩薩欲廣求佛法為貪欲，呵惡二乘為瞋恚，未了佛性為愚癡。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

偏見會矇蔽我們的眼睛
讓我們看不清事情的真相

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息

在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔

一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有

觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態

然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好