

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十一品 隨喜迴向品
(卷 168~172)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 163 講

2017年9月20日

(郭韻玲 老師 講解於1996年12月19日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十一品 隨喜迴向品

善現。假使三千大千世界一切有情。皆得成就十善業道四靜慮四無量四無色定五神通。於汝意云何。是諸有情功德多不。

善現答言。甚多世尊。甚多善逝。

佛言。善現。若善男子善女人等。於諸如來應正等覺及弟子等功德善根。起無染著隨喜迴向。所獲功德甚多於前。善現。是善男子善女人等。所起如是隨喜迴向。為最為勝為尊為高。為妙為微妙。為上為無上無等無等等。

復次善現。假使三千大千世界一切有情。皆得預流一來不還阿羅漢果。有善男子善女人等。於彼預流一來不還阿羅漢果。盡其形壽供養恭敬尊重讚歎。以無量種衣服飲食臥具醫藥及餘資具而奉施之。於汝意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多不。

善現答言。甚多世尊。甚多善逝。

佛言。善現。若善男子善女人等。於諸如來應正等覺及弟子等功德善根。起無染著隨喜迴向。所獲福聚甚多於前。善現。是善男子善女人等。所起如是隨喜迴向。為最為勝。為

尊為高。為妙為微妙。為上為無上無等無等等。

復次善現。假使三千大千世界一切有情皆成獨覺。有善男子善女人等。於彼獨覺盡其形壽。供養恭敬尊重讚歎。以無量種衣服飲食臥具醫藥及餘資具而奉施之。於汝意云何。是善男子善女人等。由此因緣得福多不。

善現答言。甚多世尊。甚多善逝。

佛言。善現。若善男子善女人等。於諸如來應正等覺及弟子等功德善根。起無染著隨喜迴向。所獲福聚甚多於前。善現。是善男子善女人等。所起如是隨喜迴向。為最為勝。為尊為高。為妙為微妙。為上為無上無等無等等。

復次善現。假使三千大千世界一切有情。皆趣無上正等菩提。設復十方各如殑伽沙等世界一切有情。一一各於彼趣無上正等菩提一一菩薩摩訶薩所。供養恭敬尊重讚歎以無量種衣服飲食臥具醫藥及餘資生上妙樂具而奉施之。經如殑伽沙等大劫。於汝意云何。是諸有情由此因緣得福多不。

善現答言。甚多世尊。甚多善逝。如是福聚無數無量無邊無限算數譬喻難可測量。世尊。若是福聚有形色者。十方各如殑伽沙界所不容受。

佛言。善哉善哉。善現。彼福聚量如汝所說。若善男子善女人等。於諸如來應正等覺及弟子等功德善根。起無染著隨喜迴向。所獲福聚甚多於前。善現。是善男子善女人等。所起如是隨喜迴向。為最為勝。為尊為高。為妙為微妙。為上為無上無等無等等。

善現。若以前福比此福聚。百分不及一。千分不及一。百千分不及一。俱胝分不及一。百俱胝分不及一。千俱胝分不及一。百千俱胝分不及一。百千俱胝那庾多分不及一。數分算分計分喻分乃至鄔波尼殺曇分。亦不及一。何以故。善現。彼諸有情所成就十善業道四靜慮四無量四無色定五神通。皆以有相及有所得為方便故。彼善男子善女人等。供養恭敬尊重讚歎。以無量種衣服飲食臥具醫藥及餘資具。奉施預流一來不還阿羅漢果及諸獨覺。所獲福聚皆以有相及有所得為方便故。彼諸有情供養恭敬尊重讚歎。以無量種衣服飲食臥具醫藥及餘資生上妙樂具。奉施彼趣無上菩提諸菩薩眾。所獲福聚皆以有相及有所得為方便故。

P920 Ⅱ 欄倒數1行～P921 Ⅱ 欄4行

世尊問善現菩薩：如果三千大千世界的一切眾生，都得到十善業道乃至五神通，功德多不多呢？善現

菩薩答：很多。佛說：如果有人於諸佛及弟子等功德善根，發起無染著的隨喜迴向，功德比前者多了甚多。而且這樣的隨喜迴向，為最、勝、尊、高、妙、微妙、上、無上、無等、無等等。

世尊又問：如果三千大千世界的一切眾生，都證得初果乃至阿羅漢，有人對其盡一生供養乃至讚歎，以無量種衣服乃至資具奉施，福報大不大呢？善現菩薩答：很大。佛說：如果有人於諸佛及弟子等功德善根，發起無染著的隨喜迴向，福報比前者大了甚多。而且這樣的隨喜迴向，為最、勝、尊、高、妙、微妙、上、無上、無等、無等等。

世尊又問：如果三千大千世界的一切眾生，都證得獨覺，有人對其盡一生供養乃至讚歎，以無量種衣服乃至資具奉施，福報大不大呢？善現菩薩答：很大。佛說：如果有人於諸佛及弟子等功德善根，發起無染著的隨喜迴向，福報比前者大了甚多。而且這樣的隨喜迴向，為最、勝、尊、高、妙、微妙、上、無上、無等、無等等。

世尊又問：如果三千大千世界的一切眾生，都趣無上菩提。而十方各如殑伽沙等世界的一切眾生，一一各於趣無上菩提的一一菩薩所在，供養乃至讚歎，以無量種衣服乃至資生上妙樂具

奉施，經過殍伽沙等大劫，福報大不大呢？善現菩薩答：很大，大到無數、無量、無邊、無限算數難可測量，如果這樣的福報有形有相的話，十方各如殍伽沙世界都裝不下吧！佛說：很好，確實如你所說。但是如果有人於諸佛及弟子等功德善根，發起無染著的隨喜迴向，福報比前者大了甚多，而且這樣的隨喜迴向，為最、勝、尊、高、妙、微妙、上，無上、無等、無等等。

佛說：如果以前福比後福，百分不及一直至數分、算分、計分、喻分乃至鄔波尼殺曇分也不及一。為什麼呢？因為前者都是以有相及有所得為方便的緣故。

此段經文，以比較的方式，說明無染著的隨善迴向所獲得的功德福報，比有相、有所得的修行或供養多上千百萬倍。

怎麼說呢？我們都知道，佛法是講實修實證，自己的修行，是透過腳踏實地的功夫，照理說是最有功德，竟然會比不上無染著的隨喜迴向呢？問題出在哪呢？原來還是心念的問題。

如果是無相、無所得去修行，得到的功德自然是非常廣大的；但是如果以有相及有所得去修行，所得到的功德，卻比不上無染著的隨喜迴向。因為在一開始的時候就已經輸了。

怎麼說呢？因為我們的心，才

是真正算數，許多人修行修了一輩子，如果尚未在心地上作真功夫，那麼這個修行人真是白忙了一場。因為金剛經說得再清楚不過：「凡所有相，皆是虛妄」。

所以無論外相作得多麼完美，其實都是虛妄的，也就如同一個人化妝化得非常完美；但總還是有要洗盡鉛華，面對真面目的時刻；又如同一個人表面話說得多漂亮，總還是有要面對自己內在真實聲音流露的時候；也如同一個演員無論把一個角色詮釋得多麼逼真，回家時也必須作回原來的自己……。

所以，一切的外相，真的等同空花，是虛幻不實的；真實的法界，就在我們的心中，如果我們一味追求外在，不識本心，那麼真的是學法無益啊！

為何不論是修十善業道乃至五神通，或供養阿羅漢、獨覺、趣無上菩提者的不可勝數福報，卻還是比不上無染著的隨喜迴向呢？經文答得非常清楚：「皆以有相及有所得為方便故」。

由此可知，有相的修行或有相的供養；雖然也是福報廣大，但卻比不上只是發起無染著隨喜迴向的心念。這是一個非常耐人尋味的對比，因為修行的過程是需要經過很多有形無形的努力，供養更是要透過許多物質的布施捨得才能完成；許多的外相是必須紮紮實實的顯現才能得到廣大的福報。然而隨喜迴

向，既沒有修行過程的艱辛，也不需要失去任何的物質，到底是憑藉什麼而得到比前者多過不可勝數的福報呢？

答案其實也就是很清楚的在此段經文中出現了四次的：「起無染著隨喜迴向」。由句中就已經找到了關鍵字“無染著”。是的，無染著就是功德福報立判、天淵地別的真正因素。

其實，無染著不但是福報多寡的關鍵，更是成就與否的關鍵。一個修行人，如果修行多年，心念還是非常的曲折複雜，那麼這就是一種染著的狀態，此人不論是下了多少自度的功夫，也不論是為眾生作了多少事，他的福報還是比不上一個心念清淨、毫無雜染的修行人，對於諸佛等功德善根發起隨喜迴向的一念。

為什麼是這樣的呢？因為我們都被外相騙了，因為它顯現出來了，以為它是最真實的；而心念未如此明顯的被察覺，心念似乎是不存在的，就起碼似乎不應是比外相還要有力量的。

事實的真相呢？心念才是最真實、最有力量的！試想人類歷史上幾次大的戰爭，不都是從一個小小的嗔念或貪念開始的嗎？又試想影響世間男女最喜悅的感受，不也是從一個小小的歡喜開始的嗎？

心念才是一切的開端，如果在開端就已經錯誤是不可能完美的結

果；相反的，如果在開端正確，必定會有正確完美的結果。所以，修來修去，就是在修正這個開端的部份而已。

這是多麼珍貴的真理，這是佛法真正要教導我們生命的奧秘，如果一個修行人無法聽懂這個部份，或者不肯從這個部份下手去修，那麼，成就真的是非常遙遠的一件事。

如果明白了這個道理，就會明白一顆無染著的心，是多麼的稀有難得。就像銀白的雪、潔淨的水、無雲的晴空、芳香的蓮花……一切一切清淨美好的人事可以因之與其產生關聯。

因為，只有善念可以感召善果，只有美麗的心可以感召美麗的境。天人為何一切皆美，只因其過去世美好的心念於此結出美好的果。相反的，如果心有了嗔恨，地獄般的苦痛，也是如是感召而來的。

所以，十法界就在我們的心中，是我們的心，決定了我們一生的命運；是我們的心，一手創造了外境。越早認清這偉大的生命真理，我們就越早揮別苦痛，永沐喜悅之泉。

作一個無染著的修行人吧！用最純真的眼、耳、鼻、舌、身、意去活吧！純真再純真，我們的清淨本心就清清爽爽的顯現，那將是宇宙間最壯麗的一件大事！

註釋之部

【數】

唯識宗作二十四不相應行法之一，勝論學派以之為二十四德之一。即表示存在之數量。印度將數分為單數（一數）、雙數（兩數、二數）、複數（多數）三種。從一至無數（阿僧祇），通常以如下十進法之五十二種數來表示，即：一、十、百、千、萬、洛叉、阿底洛沙、俱胝、末陀、阿由多、大阿由多、那由多、大那由多、鉢羅由多、大鉢羅由多、矜羯羅、大矜羯羅、頻跋羅、大頻跋羅、阿芻婆、大阿芻婆、毘婆訶、大毘婆訶、嚧蹲伽、大嚧蹲伽、婆喝那、大婆喝那、地致婆、大地致婆、醯都、大醯都、羯臘婆、大羯臘婆、印達羅、大印達羅、三磨鉢耽、大三磨鉢耽、揭底、大揭底、拈筏羅闍、大拈筏羅闍、姥達羅、大姥達羅、跋藍、大跋藍、珊若、大珊若、毘步多、大毘步多、跋羅攬、大跋羅攬、阿僧祇等。阿僧祇又作阿僧祇耶、阿僧企耶、阿僧、僧祇等，譯為無數、無央數，即「無法計數」之意。但由一至阿僧祇為止，原有六十個數，後佚失八數，遂成為五十二數。翻譯名義大集則加上曾佚失之八數，而為六十數。此外，譬喻極大之數，以微塵數來表示；一以下之分數為極小之數（或作十六分之一），稱為歌羅分；最極微小之分數，稱為鄔波尼殺曇分（優波尼殺陀分）。

新譯華嚴經卷四十五以一阿僧祇為單位，舉有：阿僧祇、無量、無邊、無等、不可數、不可稱、不可思、不可量、不可說、不可說不可說等十數，此稱為十大數。其算法是將阿僧祇乘以阿僧祇，稱為阿僧祇轉；阿僧祇轉再乘以阿僧祇轉，則為無量；以下各大數皆以此類推。

【鄔波尼殺曇分】

又作優波尼沙陀分、憂波尼奢分。略稱尼殺曇、尼薩曇。古印度形容極少之數量名稱。希麟音義卷一：「尼殺曇分，梵語，數法之極也，或云優波尼洒拖，慧苑音義引瑜伽大論譯為微細分。如析一毛以為百分，又析彼一分為百千萬分，又於析分中加前析之，乃至鄰虛，至不可析處，名為鄔波尼殺曇分也。」又翻譯名義大集譯為「作因則」，恐為意譯。

【歌羅分】

歌羅，乃極微數量之名稱。或指月亮直徑的十六分之一。又作哥羅分、伽羅分、迦羅分。意譯為豎折、計分、力勝、分則、校量分。慧琳音義卷十之夾注謂：「如析一毛以為百分，一分名歌羅分。論以義翻，名為力勝。言無漏無量善法一歌羅分勝於有漏千分。」又慧苑音義卷上載，人身上之一毛析為百分中之一分，或十六分之一，稱為歌羅分。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

人其實可以沒有苦
一切都是好的
一切的發生
都可以當下圓滿它
一切的苦都是執著造成的
澈底明白了這點
就可以永遠離開苦

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態
用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態
然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好