

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第三十一品 隨喜迴向品  
(卷 168~172)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 165 講

2017年10月18日

(郭韻玲 老師 講解於1997年1月9日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十一品 隨喜迴向品

爾時佛告四大王眾天三十三天夜摩天覩史多天樂變化天他化自在天梵眾天梵輔天梵會天大梵天光天少光天無量光天極光淨天淨天少淨天無量淨天遍淨天廣天少廣天無量廣天廣果天無繁天無熱天善現天善見天色究竟天等言。假使三千大千世界一切有情。皆發阿耨多羅三藐三菩提心。普於過去未來現在十方世界一切如來應正等覺。從初發心至得無上正等菩提。轉妙法輪入無餘依般涅槃後。乃至法滅於其中間。所有修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多相應善根。……若修習諸佛無上正等菩提相應善根。若諸弟子所有善根。若諸如來應正等覺戒蘊定蘊慧蘊解脫蘊解脫知見蘊及餘無量無邊佛法。若諸如來所說正法。若依彼法。修習施性戒性修性三福業事。若依彼法。精勤修學得預流果。得一來果。得不還果。得阿羅漢果。得獨覺菩提。得入菩薩正性離生。若諸有情修布施淨戒安忍精進靜慮般若等所引善根。如是一切合集稱量。以有相為方便。有所得為方便。有染著為方便。有思作為方便。有二不二為方

便。現前隨喜既隨喜已。迴向無上正等菩提。

有善男子善女人等。發趣無上正等菩提。普於過去未來現在十方世界一切如來應正等覺。從初發心至得無上正等菩提。轉妙法輪入無餘依般涅槃後。乃至法滅於其中間。所有修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多相應善根。……若修習諸佛無上正等菩提相應善根。若諸弟子所有善根。若諸如來應正等覺。戒蘊定蘊慧蘊解脫蘊解脫知見蘊及餘無量無邊佛法。若諸如來所說正法。若依彼法修習施性戒性修性三福業事。若依彼法精勤修學。得預流果。得一來果。得不還果。得阿羅漢果。得獨覺菩提。得入菩薩正性離生。若諸有情修布施淨戒安忍精進靜慮般若等所引善根。如是一切合集稱量。以無相為方便。無所得為方便。無染著為方便。無思作為方便。無二不二為方便。現前隨喜既隨喜已。迴向無上正等菩提。是善男子善女人等隨喜迴向。為最為勝。為尊為高。為妙為微妙。為上為無上無等無等等。於前有情隨喜迴向。百倍為勝。千倍為勝。百千倍為勝。俱胝倍為勝。百俱胝倍為勝。千俱胝倍為勝。百千俱胝倍為勝。百千俱胝那庾多倍為勝。數倍算倍計倍喻倍。

乃至鄔波尼殺曇倍亦最為勝。

爾時具壽善現白佛言。世尊。如世尊說。是善男子善女人等隨喜迴向。為最為勝。為尊為高。為妙為微妙。為上為無上無等等。世尊齊何。說是隨喜迴向。為最為勝。為尊為高。為妙為微妙。為上為無上無等等。

佛言善現。是善男子善女人等。普於過去未來現在十方世界一切如來應正等覺。聲聞獨覺菩薩。及餘一切有情諸善根等。不取不捨不矜不蔑。非有所得。非無所得。又知諸法無生無滅。無染無淨。無增無減。無去無來。無聚無散。無入無出。作如是念。如彼過去未來現在諸法真如法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界。我亦如是隨喜迴向。善現。齊是菩薩摩訶薩所起隨喜迴向。我說為最為勝。為尊為高。為妙為微妙。為上為無上無等等。善現。如是隨喜迴向。勝餘隨喜迴向。百倍千倍百千倍。俱胝倍。百俱胝倍。千俱胝倍。百千俱胝倍。百千俱胝那庾多倍。數倍算倍計倍喻倍。乃至鄔波尼殺曇倍。是故我說如是所起隨喜迴向。為最為勝。為尊為高。為妙為微妙。為上為無上無等等。

佛告訴四大王眾天乃至色究竟天等說：假使三千大千世界一切眾生，皆發無上菩提心，普於三世十方諸佛，從初發心乃至法滅，於其間所有修習六度乃至無上菩提相應善根，和弟子所有善根……一切合集稱量，以有相、有所得、有染著、有思作、有二不二為方便隨喜迴向。

又有善男子、善女人一切同前，只是以無相、無所得、無染著、無思作、無二不二為方便隨喜迴向；後者為最乃至無等等；功德福報超過前者到難以計量、不可勝數。

具壽善現問：為什麼呢？

佛言：因為後者普於三世十方諸佛、聲聞、獨覺、菩薩及其他眾生諸善根等，不取不捨，不矜不蔑，非有所得，非無所得；又知諸法無生無滅、無染無淨、無增無減、無去無來、無聚無散、無入無出。並作是念：如彼三世諸法真如乃至不思議界，我也應如是隨喜迴向。

此段經文主要說明以無相、無所得、無染著、無思作、無二不二為方便的隨喜迴向，比修有相、有所得、有染著、有思作、有二不二為方便的隨喜迴向，功德福報多了甚多。因為後者對於

一切善根不取捨、不矜蔑、非有所得，非無所得，並且深知一切法無生滅、染淨、增減、來去、聚散、入出。

什麼是不取不捨？就是對於一切人事物，沒有取與捨的分別；也可以說在心態上是離開了取捨；但在行為上則是該取則取，該捨則捨。什麼是該取的？例如對於自己生命成長的責任，取就是承擔；我們要好好面對這件事，不能逃避，要勇敢的承擔起來。自己的優點，要努力的維護與發揚；自己的缺點，要努力的看清與改進，唯有這樣，才是真正的取。

什麼是該捨的？例如不好的念頭，捨就是放下；我們要放下一切不好的念頭，像不肯原諒別人的念頭，表面看起來，是別人得罪了我們，所以我們有資格氣他，甚至氣一輩子；但是事實上，這種念頭，不但對別人是一種傷害，對自己更是傷害，因為能量會無謂的消耗，時間會無謂的浪費，甚至身體都會因為不肯原諒別人的負面力量而導致生某種疾病，故可知不好的念頭終究是要捨棄的，因為不但利他，更是利己。

所以我們可以更清楚的明白：好的取，壞的捨，這是心念的準則，也是行為的準則。但不論好

或壞，取或捨，本質都是空性，故以第一義而言，對於一切，是有好壞的分明與取捨，但在本質而言，是不取不捨。

什麼是不矜不蔑，就是對於一切人事物，沒有矜與蔑的分別，也可以說是在心態上離開了矜蔑。什麼是矜？就是驕傲，驕傲當然是不好的，因為這世上的一切，沒有任何可以值得驕傲，無論多麼有錢、多麼漂亮、多麼有地位……，一切的一切，無一能夠驕傲；因為驕傲，就是對於自己的獲得產生了沾沾自喜的執取；但是這樣的眼光與胸襟是非常狹隘的，例如種族優越感，有的人就是覺得自己的種族是最優越的，但這未必是事實；可是這種驕傲的心理，足以讓一個種族去欺負另一個種族，甚至屠殺。

所以，不要小看一個小小的驕傲，擴大起來一樣可以製造人類的浩劫，所以一切的妄念都是要遠離的，因為“星星之火，足以燎原”。小小的心念偏差不修正，就有可能演變成很大的偏差，再付諸行動，就可能害人害己。

什麼是蔑？就是輕蔑，就是瞧不起別人，這當然也是不好的。因為別人的不好，其實已經夠可憐，不幫助他、不同情他也就罷了，怎能落井下石、雪上加霜的再在心態上瞧不起他呢？例如無論別人多麼的窮、多麼的難看、多麼的沒有地位……都不足以構成看輕他的條件，是自己的心出了

問題，是自己的慈悲與智慧出了問題。

以慈悲而言，“無緣大慈，同體大悲”，一切的眾生都是要愛的，無論他是以何種面貌或條件出現，例如一隻狗其實絕對是業力深重才會淪落為畜牲道的，但是我們人類可以因此而瞧不起牠嗎？也許有許多愛狗人士不會如此，非但不會瞧不起牠，甚至還寵愛有加；但是同為畜牲道的豬呢？因為人類多半已經把牠定位為經濟動物，所以在人類的眼中，其實豬連瞧得起或瞧不起的資格都沒有的，因為豬是被養來吃的，試想這是多麼殘忍的對待，以“眾生平等”的眼光來看，絕對是行不通的，不要說最起碼的尊重生命，連一點為牠著想的慈悲心亦尚未企及，但真正的原因是人類根本不把動物放在眼裡，也就是澈底的輕蔑了動物的一切天生而有的生存權，沒有任何生物有資格決定別的生物的生死，人類也只不過是生物的一種，所以實實在在是越權了，逾越了一個生物對待別種生物的權利了。

以智慧而言，一切的眾生都是互相依賴的；以佛法的大智慧而言，一切的眾生都曾經互為眷屬。今日所輕蔑的一切眾生，很可能就是過去最摯愛與尊重的家人。所以啊！既不要自我驕傲，也不要輕蔑別人，因為“眾生平等，萬物一體”，這是宇宙的真相，這是生命的事實。如果我們昧於真理而行事，一切的因果都將

一五一十、絲毫不爽的回到我們的身上。

驕傲與輕蔑是雙胞胎，就是因為驕傲於自己的擁有，才會輕蔑於別人的沒有，這非但沒有慈悲，也沒有智慧可言。因為，我們願意被別人瞧不起嗎？這樣的滋味好受嗎？一個慈悲與智慧的人，就是對於一切的一切有全面性的觀察與思考，我們不但要全部的了解自己，也要全部的了解眾生，那麼當深刻的了解建立以後，我們不忍心再以任何的方式去傷害眾生，即使是驕傲與輕蔑這兩把無形的刀子，也不忍心朝向任何眾生。

離開一切的妄想分別，才能真正清淨我們的意識；當意識澈底清淨，才能真正看清宇宙真相；當明白真相以後，全部的慈悲才會生起，充沛了我們的生命，豐富了我們的心靈。

人只有愛別人，才有幸福可言；當我們自私自利的只愛自己，或只愛很少的人；那麼幸福已經在一寸一寸的離我們遠去。

誰不喜歡平安、幸福、喜樂？如果我們真心喜歡，就請以同樣的方式對待別人，公平的因果，有朝一日一定會給我們豐厚的報償，真的。

## 註釋之部

### 【三十三天】

又作忉利天。於佛教之宇宙觀中，此天位居欲界第二天之須彌山頂上，四面各為八萬由旬，山頂之四隅各有一峰，高五百由旬，由金剛手藥叉神守護此天。中央之宮殿（善見城）為帝釋天所住，城外周圍有四苑，是諸天眾遊樂之處。城之東北有圓生樹，花開妙香薰遠，城之西南有善法堂，諸天眾群聚於此，評論法理。四方各有八城，加中央一城，合為三十三天城。據正法念經卷二十五載，佛母摩耶夫人命終後登入此天，佛乃至忉利天為母說法三個月。三十三天及焰摩天之信仰，早於印度吠陀時代即已盛行。

### 【夜摩天】

夜摩，意譯為善時分、善時、善分、妙善、妙時分、妙唱、唱樂等。欲界六天之第三天。又作夜磨天、焰摩天、炎摩天、蘇夜摩天、須夜摩天、須炎天、離諍天。據正法念處經卷三十六、立世阿毘曇論卷六、佛地經論卷五、慧苑音義卷上等所載，此天界光明赫奕，無晝夜之分，居於其中，時時刻刻受不可思議之歡樂。另據彰所知論卷上載，三十三天常與阿

修羅諍鬥，夜摩天卻遠離諍鬥，故稱離諍天。得生此天之眾生，乃於不殺生、不偷盜、不邪淫等樂修多作，又自能持戒，教他持戒，修持自他利益者。

夜摩天位於空居天之最初層，即距閻浮提十六萬由旬，距忉利天八萬由旬之上層虛空中；縱廣八萬由旬，範圍包括勢力地、上行地、林光明地、乘處地、遊行地等三十二地。夜摩天王，稱為牟修樓陀，身量五由旬，宮殿設於勢力地。又有高達一萬由旬之清淨山、無垢山、大清淨山、內像山等四大山及其他諸山，以諸多天花莊嚴，並有種種河池，百千園林周匝圍繞；其殊勝妙樂，遠非忉利天所能及。此天壽量為二千歲，其一晝夜相當人間二百年。亦有男娶女嫁婚姻之事，以互相親近，或相抱，即成陰陽和合；兒女隨念之起而由膝上化生，初生即如閻浮提三、四歲之孩童。

夜摩天王之信仰，始於吠陀時代以降，此天界因係充滿歡樂之光明世界，夙為印度民族所憧憬，亦為亡者所欲往生之處。其後夜摩天王逐漸演變為人死後之審判官，而成為鬼趣、地獄之主，即所謂之閻魔王，並相信其天界在天空之上層。然該信仰被引入佛教之後，乃置其位於六欲天之第三天。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

真理

並不是要我們背離親情

相反的

要我們珍惜

因為知道無常

所以要放下

所以更加珍惜

## 慧觀練習——

### 提起觀照

提起

提起觀照

觀照

一切掠過心中的

念頭

不論是正念

還是妄念

都觀照得

清清楚楚

明明白白

不批判

不分別

觀照只是觀照

維持這樣的狀態

越久越好

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想

只是看著

這樣的狀態

不是全部都沒有

空只是

這樣的狀態

一直

維持著

這樣的狀態

妄念仍然會

生起

但

妄念與這個狀態

並沒有牽扯

是心去牽扯

所以

放掉

放掉

放掉心對妄念的牽扯

這就是空

就是本體

就是父母未生前的本來面目

