

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第三十一品 隨喜迴向品  
(卷 168~172)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 166 講  
2017年10月25日  
(郭韻玲 老師 講解於1997年1月16日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十一品 隨喜迴向品

復次善現。住菩薩乘諸善男子善女人等。欲於過去未來現在十方世界一切如來應正等覺。從初發心至得無上正等菩提。轉妙法輪入無餘依般涅槃後。乃至法滅。於其中間所有一切布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多相應善根。若戒蘊定蘊慧蘊解脫蘊解脫知見蘊。若餘無量無邊佛法。若諸聲聞獨覺菩薩功德善根。若餘有情所有施性戒性修性三福業事。及餘善法合集稱量。現前發起無倒隨喜迴向心者。應作是念。如解脫色亦如是。如解脫受想行識亦如是。……如解脫戒蘊亦如是。如解脫定慧解脫解脫知見蘊亦如是。如解脫過去未來現在一切法亦如是。如解脫過去未來現在十方世界一切如來應正等覺亦如是。如解脫一切佛菩提涅槃亦如是。如解脫無數無量無邊佛法亦如是。如解脫一切佛弟子亦如是。如解脫一切佛弟子諸根成熟亦如是。如解脫一切佛弟子般涅槃亦如是。如解脫一切佛弟子諸法亦如是。如解脫一切獨覺亦如是。如解脫一切獨覺諸根成熟亦如是。如解脫一切獨覺般涅槃亦如是。如解脫一切獨覺諸法亦如是。如解脫一切如來應正等覺及佛弟子獨覺

法性亦如是。如解脫一切有情亦如是。如解脫一切法性亦如是。如解脫一切隨喜迴向亦如是。如諸法性。無縛無解。無染無淨。無起無盡。無生無滅。無取無捨。我於如是功德善根。現前隨喜迴向無上正等菩提。如是隨喜非能隨喜。無所隨喜故。如是迴向非能迴向。無所迴向故。如是所起隨喜迴向。非轉非息。無生滅故。

善現。是菩薩摩訶薩隨喜迴向。為最為勝。為尊為高。為妙為微妙。為上為無上無等無等等。善現。若菩薩摩訶薩成就如是隨喜迴向。疾證無上正等菩提。

P923 II 欄倒數9行~P924 II 欄6行

佛對善現菩薩說：安住菩薩乘的善男子、善女人，欲於三世十方諸佛，從初發心乃至法滅，一切六度相應善根等合集稱量，發起無顛倒的隨喜迴向心者，應作是念：如同解脫，五蘊乃至一切隨喜迴向也是一樣的。諸法性都是無縛解、染淨、起盡、生滅、取捨，我於這樣的功德善根，現前隨喜無上菩提；如是隨喜迴向非隨喜迴向，因為無所隨喜迴向的緣故。如是隨喜迴向，非轉息，無生滅的緣故；這樣菩薩的隨喜迴向，為最乃至無等等，如果菩薩成就如是隨喜迴向，能夠迅速的證得無上菩提。

此段經文，主要是說明發起隨喜迴向時的正念：如解脫，五蘊乃至

一切隨喜迴向，都是無縛解乃至取捨。隨喜非隨喜，無所隨喜故；迴向非迴向，無所迴向故。這樣是非轉息，無生滅故，可以迅速究竟成就。

什麼是如“解脫，五蘊乃至一切隨喜迴向亦如是”？就是當一個菩薩修行隨喜迴向法門時，心中是與正念相應，已經完全解脫了五蘊等一切法的束縛，甚至一切隨喜迴向的束縛。

“解脫”在此有二層意義，以字面而言。即是沒有了束縛；以更深含義而言，則是解脫了生死輪迴的束縛。以經文中的“解脫”來說，同時包含了此二意義。也可以說同時包含了因地與果地的修行。因為如果沒有因地時充滿相對立場的“出離”，也不可能果地時絕對立場的“解脫”成就。

故修行是有過程的，無論第一義有多麼殊勝，如果我們沒有在因地作好紮實的努力，那麼超越一切有無的成就之果，其實也是很難降臨的。怎麼說呢？意思就是要我們“安於其位”；也就是當我們還在因地時，千萬不要一天到晚只是羨慕果地的悠遊自在，而忘了滿頭大汗的努力，是因地必須承擔的運命！〔再來大成就者之示現例外，舉例：法華經中龍女八歲成佛。〕

解脫的境界，絕對是圓滿無缺、萬德莊嚴；但這真的是必須經過因地費盡千辛萬苦、遍體鱗傷、血淚流盡的奮鬥與艱辛才能企及的，也

許有人會問：真的需要這麼辛苦嗎？有沒有走錯方向？沒有有用錯力氣？其實，在這個相對的世間，只要看一看我們強大的習氣，深重的煩惱、黑暗的無明……就可以明白，要脫離這樣種種的生命困境，真的不是一件容易的事。所以“精進”為什麼列為六度之一，就是再清楚不過的一件事了。

所以，解脫的過程，是真的要作好吃盡苦頭的心理準備，永遠都要堅持修下去；富貴要修，貧窮更要修；順境要修，逆境更要修；稱讚要修，毀謗更要修；了解要修，誤會更要修……不論外相已經如何山窮水盡，心中都只有一個堅定不移、海枯石爛的信念：修下去！

這樣的人一定會成功的，這樣的生命一定會昇華的，這樣的修行人，總有一天會解脫輪迴，永斷生死！解脫大樂，真的是難以形容的；但是試想一個完全沒有煩惱的狀態；只有愛，沒有恨；只有美，沒有醜；只有善，沒有惡；只有慈悲，沒有嗔恨……這樣的狀態好不好呢？當然是好得不得了！所以，再大的考驗與挫折都是值得的，很簡單，因為它的代價實在太划得來了。

所以，不要再計較眼前的得失，不要再怨天尤人，一切的一切，都只是得到解脫光明的必經黑暗甬道，只要一心一意向著

盡頭的光明前進，苦樂一如的修下去，必能如經文所說：「如解脫，一切有情亦如是；如解脫，一切法性亦如是；如解脫，一切隨喜迴向亦如是。如諸法性，無縛無解、無染無淨、無起無盡、無生無滅、無取無捨」。

一切法的自性，都是無縛解、染淨、起盡、生滅、取捨可言。以“無縛無解”來說，諸法自性本空，根本沒有束縛或解脫的分別，因為束縛的本質是空，解脫的本質亦復是空；所以眾生與佛，才能無二無別，因為眾生的本質是空，佛的本質又何嘗不是空；故一切的相對分別，都在空的自性中冰消雪融，能所雙泯。

又以“無起無盡”來說，就是沒有起點，也沒有盡頭。相對的世界裡，一切好比一條斷線，有起點，有結束；但在絕對的世界裡，一切好比一個圓，請問圓的那一點是開始？那一點又是結束？

所以當經文發展至類似金剛經名句結構的：「如是隨喜非能隨喜，無所隨喜故。如是迴向非能迴向，無所迴向故。」意思就是“隨喜非隨喜，是名隨喜；迴向非迴向，是名迴向”為什麼呢？因為當我們執取隨喜迴向時，我們立即離這個法門很遠很遠了，所以只有以“無所隨喜”與“無所迴向”的心，才能真正修好此法門，因為這樣的心，才是真正

完全沒有執取的心。

所以經文接著說：「如是所起隨喜迴向非轉非息，無生滅故」。什麼是“非轉非息”？就是指這樣修行隨喜迴向的境界，既不是“轉動”，也不是“止息”，形容我們的心念，離開了轉動或止息的分別，修只是修，作只是作，完全任運自如，沒有了得失，沒有了分別，沒有了染污意識的強大干擾。因為一切的本質，萬法的自性就是“無生滅”的緣故，有生必有滅，無生則無滅，在源頭就已經澈底解決了問題，則現象就不用再手忙腳亂的“揚湯止沸”或“抽刀斷水”了。

這樣的修行境界是高妙的，所以經文用為最乃至無等等來大力讚歎，是值得如斯稱美的！因為沒有一顆心比得上這樣遠離生滅的心來得偉大，這樣的心完全清明自主，完全醒覺，宛若最美的蓮花，在最污穢的濁世裡，綻放出無比的美好與希望——唯心淨土。

這樣的修行人一定會成就的，而且如同經文所說：「疾證無上正等菩提」。不但成就，並且是快速的成就；兩點之間，直線最近，如果心離開了染著，這是最直截了當、快速認知一切的狀態，所有的身口意都清淨了，都被導正了，一切的回應都正確了，不再兜無意義的大圈子，所有的生命都作了最妥貼的運用，不是利己，就是利人，這樣的人，必定很快就到了淨土：心的淨土，也就是「無上正等菩提」！

## 註釋之部

### 【解脫】

梵語 vimoksa（音譯作毘木叉、毘目叉）或 vimukti（音譯作毘木底）或 mukti，巴利語 vimutta 或 vimokkha 或 vimutti。又作木叉、木底。意謂解放，指由煩惱束縛中解放，而超脫迷苦之境地。以能超度迷之世界，故又稱度脫；以得解脫，故稱得脫。廣義言之，擺脫世俗任何束縛，於宗教精神上感到自由，均可用以稱之。如從三界束縛中獲得解脫，分別稱為欲纏解脫、色纏解脫、無色纏解脫。由修習所斷煩惱之不同，可分為見所斷煩惱解脫、修所斷煩惱解脫等。特殊而論，指斷絕生死原因，不再拘於業報輪迴，與涅槃、圓寂之含意相通。

佛教原以涅槃與解脫表示實踐道之終極境地，其後乃逐漸形成種種分類而加以考究。例如：有為解脫（指阿羅漢 | 得解脫者 | 能明白了解心之作用，即勝解）與無為解脫（涅槃），或性淨解脫（指眾生本具離煩惱之清淨本性）與障盡解脫（由於現實之煩惱污染本來之清淨，故今斷其煩惱而得解脫），或心解脫（指心離貪愛）與慧解脫（以智慧觀照，而遠離無明），或慧解脫（阿羅漢未至得滅盡定者）與俱解脫（阿羅漢至

得滅盡定者），或時解脫與不時解脫等二解脫。此外，另有煩惱解脫、邪見解脫等十解脫。

由耳聞佛法而得解脫，特名耳為「解脫耳」。解脫味，意指解脫之真味，由於解脫之境地乃平等無差別，故又稱一味。以小乘佛教而言，得解脫最速需經三生，故有「三生解脫」之說。同時，稱如來為真解脫（真實之解脫），稱阿羅漢為一分解脫。一分解脫非真實究竟之解脫，蓋如執著於得解脫者，則將不饒益他人，故亦稱為「墮於解脫深坑者」。

### 【轉】

梵語 pravṛtti。<一>意為生起，謂依因緣生起。一般有轉起、轉生等用語。

<二>使回轉、活動、作用，及說示宣演之意。如稱轉大法輪、轉妙法輪等。

<三>使變化、改變之意。如轉宗、轉識得智、轉凡入聖、轉依等，皆為此意。

<四>旋轉、回轉之意。如稱轉經、翻轉、喚轉、施轉等。祖堂集卷七雪峰義存章：「此僧合喚轉與一頓棒。」

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

男女之間  
如果能夠完美相處  
一樣是生命的修煉

## 慧觀練習——

### 放下一切的執著

放掉執著  
放掉一切的執著

一切的執著  
都消失了

一切的執著  
都化成了過眼雲煙

一切的執著  
都成為昨日黃花

一切的執著  
都被拋到九霄雲外

一切的執著  
全部都消失得無影無蹤

啊  
沒有任何的執著  
是多麼的  
輕鬆  
自在  
逍遙  
是多麼的沒有負擔  
沒有障礙

請保持這樣的狀態  
越久越好

## 觀空練習——

### 全身融入虛空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
全身融入虛空

《說明》  
一切的本質  
都是虛空  
我們這寶貴的人身  
亦不能例外  
而這人身寶  
與我們的關聯最親近  
所以由之觀想起  
也算是善巧的由身邊易著手的開始  
觀想全部的身體  
完完全全的融入了  
廣大無邊的虛空  
保任  
越久越好

《叮嚀》  
鞏固於空性  
是修行中  
最重要的實修重點  
所以觀空練習  
是非常重要的練習  
能夠隨時想到就練習  
是最好的狀態  
而且越熟練越好  
這樣才能修行成片  
產生實修的效果而成就