

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十一品 隨喜迴向品
(卷 168~172)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 167 講

2017年11月8日

(郭韻玲 老師 講解於1997年1月23日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十一品 隨喜迴向品

復次善現。若趣大乘諸善男子善女人等。假使能於十方現在各如殑伽沙等世界一切如來應正等覺及弟子眾。以有相為方便。有所得為方便。盡其形壽供養恭敬尊重讚歎。復持種種衣服飲食臥具醫藥及餘資生諸妙樂具而奉施之。彼諸如來應正等覺及弟子眾般涅槃後取設利羅。以妙七寶修建高廣諸窣堵波。晝夜精勤禮敬右繞。復以種種上妙花鬘塗散等香衣服繚絡寶幢幡蓋。眾妙珍奇伎樂燈明。盡諸所有供養恭敬尊重讚歎。復以有相為方便。有所得為方便。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多等相應善根。又以有相為方便。無所得為方便。於諸如來應正等覺及弟子等功德善根。發生隨喜迴向無上正等菩提。

有善男子善女人等。發趣無上正等菩提。以無相為方便。無所得為方便。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多等相應善根。又以無相為方便。無所得為方便。於諸如來應正等覺及弟子等功德善根。發生隨喜迴向無上正等菩提。是善男子善女人等。由依般若波羅蜜多方便善巧隨喜迴向。勝前所起隨喜迴向。百倍千倍百千

倍。俱胝倍百俱胝倍千俱胝倍。百千俱胝倍百千俱胝那庾多倍。數倍算倍。計倍喻倍。乃至鄔波尼殺曇倍。故說如是隨喜迴向。為最為勝。為尊為高。為妙為微妙。為上為無上無等無等等。

是故善現。發趣大乘諸菩薩摩訶薩。皆應以無相為方便。無所得為方便。修學布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多等相應善根。及依般若波羅蜜多方便善巧。於諸如來應正等覺及弟子等功德善根。發生隨喜迴向無上正等菩提。

P924 Ⅱ 欄7行～Ⅲ 欄9行

佛陀開示：如果趣大乘的善男子、善女人，能於十方一切佛及弟子；以有相、有所得為方便，盡一生供養乃至讚歎，又拿種種資具奉施。並於佛及弟子涅槃後取舍利，建塔禮敬，又盡諸所有供養乃至讚歎；但是卻以有相、有所得為方便，修習六度等相應善根。又以有相、有所得為方便，於佛及弟子功德善根，發生隨喜迴向無上菩提。

另外，有善男子、善女子發趣無上菩提，以無相、無所得為方便，修習六度等相應善根。又以無相、無所得為方便，於佛及弟子功德善根發生隨喜迴向無上菩提。這樣的善男子、善女子，由於依般若方便善巧隨喜迴向，勝過前者百倍乃至不可勝數。因此說這樣的隨喜迴

向，為最乃至無等等；所以發趣大乘的諸菩薩，皆應以無相、無所得為方便，修學六度等相應善根；並依般若方便善巧，於佛及弟子功德善根，發生隨喜迴向無上菩提。

此段經文是本品的最後一個段落，也是結論。是用比較的方式，來說明以無相、無所得為方便善巧，才是真正能夠感召無量無邊功德福報的正確隨喜迴向。

所以，由本品結論的特別強調中，我們再度深切明白無相、無所得的重要性。尤其是一個“趣大乘”的菩薩修行人，當我們立定志向要證得無上正等正覺，我們就必須真正明白：哪一條路是能夠通往這個目的地？

這是非常理性、清明、客觀的重要時刻，因為如果我們並不清楚要走哪一條路才能到達目的地，那麼無論我們多早就立定了志向，我們還是非常難以達到那無論多麼渴慕的目的地。

相反的，如果我們非常清楚正確的路，那麼事情一開始就變得容易多了，因為方向對了，剩下的就只有不斷前行就是了。

那麼，什麼是正確的路呢？就是正確的心念。也就是經文中的無相與無所得。為什麼無相、無所得是正確的路呢？因為事實上，我們每一個人所走的人生路，都是受到了心念的指引；如果發出的是正念，這個人走的是正路；如果發出的是

邪念，這個人走的必定是邪路。

由人生的路我們就能夠深切的明白，表面上看起來，是我們被動的遇到了許多人、事、物；再由這種的人事物串成了人生路；但是事實上，心念才是真正的路，心念才是最真實之路。

既然心念才是人生路，那麼修行之路呢？當然也是一樣，心念即修行之路。而無相、無所得正是正念，如果能夠與無相、無所得相應，修行之路才能走得正確。

如同經文透過比較的方式，讓我們鮮明的明白了：如果以有相、有所得修盡一切善法，還比不上以無相、無所得修習六度及隨喜迴向，而且相差甚為、甚為遙遠。

由此可見，無相、無所得不但是修行之路，而且是殊勝的修行之路。為什麼殊勝？因為無相、無所得即空，空是無障礙狀態；試想如果我們走在一條無障礙的路上，是否會以最快的速度到達目的地呢？那是當然的！所以如果我們真的想找到“省力處”的修行，無相、無所得正是我們修行的捷徑。

所以，下定決定要成就嗎？與無相、無所得相應吧！想快點到達目的地嗎？與無相、無所得相應吧！想一路修得平安嗎？與無相、無所得相應吧！……，可

以說一切正確的願望如果想要達成，都必須與無相、無所得相應。所以經文才一清二楚的說：「發趣大乘諸菩薩摩訶薩，皆應以無相為方便，無所得為方便」。

無相、無所得才是真正的方便善巧，當一個人執著時，不可能有方便善巧。方便善巧必須以一個無相、無所得的心為溫床，才能茂盛的滋長；而有相、有所得的心，是緊張的心，容不下自由的花，奔放的盛開。

無相、無所得的境界是悠遊自在的，這樣的境界才有智慧容身之處。有相、有所得是放心不下的狀態，總是牽腸掛肚、患得患失、忐忑不安，智慧從容的身影是無法於此安身立命的。

所以，無相、無所得與有相、有所得，高下立判，涇渭分明。聰慧的你啊！當然已經了然於心，所以會作下最聰慧的抉擇。

佛法從來就是最慈悲又最聰慧的，如果我們能早一日與佛法會心，那麼最幸福、最喜悅、最光明的歲月就會早一日來臨。所以，無論現在多麼困頓、悲傷、沮喪……都請給自己爭取一個機會，一個與佛法會心的機會；那麼，一切都會變好的。

經文接著說：「修學布施、淨戒、安忍、精進、靜慮、般若波羅蜜多等相應善根。」這是以無

相、無所得為出發的修學內容，也就是修學六度萬行；“修學”二字用得貼切，不論我們作了多少，行了多少，立了多少的功德，都要有永遠學習的心。因為對於已經到達的境界，是修到了；而對於尚未到達的境界，則必須努力的學習；一個不斷努力學習的菩薩，是值得敬重與效法的；因為所有的完美，都是由不完美中修正而來的，而學習與改進則是修正的重要關鍵。

永無止境的修學吧！而且「依般若波羅蜜多方便善巧」，這樣的菩薩，必定成為優秀的菩薩。

般若即無相、無所得；般若的大智慧是宇宙最亮的光，能夠照亮一切的一切，無明遁形，慧日破暗！

智慧是我們真正的依靠，財富、名利、地位、權力都不可靠；因為無明或業力都可能會在一夕間讓它們化為烏有，無論它們現在看起來有多麼鞏固、多麼足以依靠。

讓自己變成一個智慧的人，在內在深深的下功夫，那麼我們可以遠離憂懼、遠離苦惱，這才是真正的生命，真正光明的存在。

這樣的隨喜迴向，才是真正的隨喜迴向；才能感召不可思議、廣大無邊的功德福報，而成就的花朵，將成為最美好的生命禮物！

註釋之部

【供養】

又作供、供施、供給、打供。意指供食物、衣服等予佛法僧三寶、師長、父母、亡者等。供養初以身體行為為主，後亦包含純粹的精神供養，故有身分供養、心分供養之分。據遺教經論載，飲食、衣服、湯藥等，屬身分供養；不共心供養、無厭足心供養、等分心供養等，屬心分供養。蓋初期教團所受之供養以衣服、飲食、臥具、湯藥等為主，稱為四事供養。施予佛、塔廟、佛像、教法、比丘（尼）、僧團之房舍與土地為僧團經濟之重要來源。所行之供養除財供養外，尚有法供養，如以恭敬供養、讚歎供養、禮拜供養等精神之崇敬態度亦稱供養。密教則有塗香以洗清罪業、除去煩惱之說，並有供養儀軌（供養法式）之制定。初時甚而有以塔、廟作為祭祀對象之供養，稱塔供養，至後世，一般對死者亦行塔供養，亦有以其他供物作為回向之情形。總括供養物之種類、供養方法與供養對象等，有各種不同之分類：（一）二種供養，據十住毘婆沙論卷一之說，有：（1）法供養，指善於聽聞大乘法，或廣或略。（2）財供養，指飲食等四事供養。據大日經供養法疏說，有：（1）理供養，指以證入真實之理為供養。（2）事供養，指供養香花等。（二）三種供養，據普賢行願品疏之說，有：（1）財供養，指供以世間之財寶、香花等之供養。（2）法供養，指起菩提心，而行自利、利他之二利。（3）觀行供養，指行周遍含融觀、事事無礙觀等華嚴觀行供養。十地經論卷三說，有：（1）利養供養，指衣服、臥具等。（2）恭敬供養，指香花、幡蓋等。（3）行供養，指修行信行、戒行等之供養。（三）三業供養，法華文句卷三之一載，有身、口、意三業供養，即：（1）身業供養，身至誠禮敬諸佛菩薩。（2）口業供養，口發言稱美諸佛菩薩功德。（3）意業供養，端心正意，想念諸佛

菩薩相好莊嚴。（四）四種供養，（1）據大日經義釋卷十一之說，有香花、合掌、慈悲、運心等四種供養。（2）據理趣釋卷下之說，有菩提心供養、資糧供養、法供養、羯磨供養等四種瑜伽教之供養。（五）四事供養，（1）據增一阿含經卷十三之說，有衣被、飲食、床臥具、病瘦醫藥等四種供養。（2）據無量壽經卷下之說，有懸繒、燃燈、散花、燒香等四種供養。（3）據善見律毘婆沙卷十三之說，有飲食、衣服、湯藥、房舍等四種供養。（六）五種供養，據蘇悉地羯囉經卷下之說，有塗香（持戒）、花鬘（布施）、燒香（精進）、飲食（禪定）、燃燈（智慧）等五種供養；另加闍伽（淨水，忍辱），即為六種供養。（七）十種供養，據法華經法師品之說，有花、香、瓔珞、末香、塗香、燒香、繒蓋、幢幡、衣服、伎樂等十種供養。另據大藏法數之說，將繒蓋、幢幡合併為幡蓋，而加入合掌，成為十供養。此外，佛前之供物稱佛供，神前之供物稱神供。供養梵天、帝釋天、功德歡喜天等，則稱供天或天供。供於亡者，稱追善供養。專供餓鬼者，稱餓鬼供養。慶祝佛像開光者，稱開眼供養。供養經者，稱開題供養，又稱經供養、一切經供養、書寫供養，如書寫維摩經而供養之，稱維摩經供養。又就佛法僧三寶而言，供養佛，稱佛供養、供佛；供養法，稱法供養、行供養；供養僧，稱僧供養、僧供。其中，招請百僧，設齋以供養者，稱百僧供養、百僧供；招請千僧，設齋以供養者，稱千僧供養，或稱千僧齋、千僧供、千僧會。記載供養意義之諷誦文，稱供養文。為供養求福所造之佛像，稱供養佛。以燈明供養佛像、塔廟，則稱供燈。於日本，在書寫經典之後，以之供養、宣講，稱為供講。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

擁有時快樂
失去時悲傷
這是生命應有的基調嗎？
也許可以——擁有時
快樂
失去時
平靜的祝福

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有

觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態

用直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態

然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好