

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十二品 讚般若品

(卷 172~181)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 168 講

2017年11月15日

(郭韻玲 老師 講解於1997年1月30日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十二品 讚般若品

爾時具壽舍利子白佛言。世尊。如是所說豈非般若波羅蜜多。

佛言舍利子。如是所說即是般若波羅蜜多。

時舍利子復白佛言。世尊。如是般若波羅蜜多能作照明。畢竟淨故。

世尊。如是般若波羅蜜多皆應禮敬。我等天人所欽奉故。

世尊。如是般若波羅蜜多無所染著。諸世間法不能污故。

世尊。如是般若波羅蜜多遠離一切三界瞋眩。能除煩惱諸見暗故。

世尊。如是般若波羅蜜多最為上首。於一切種覺分法中。極尊勝故。

世尊。如是般若波羅蜜多能作安隱。永斷一切驚恐逼惱災橫事故。

世尊。如是般若波羅蜜多能施光明。攝受諸有情令得五眼故。

世尊。如是般若波羅蜜多能示中道。令失路者離二邊故。

P924 欄10～24行

舍利子向佛陀請教：世尊，這

樣說的話難道不是般若嗎？佛陀回答：這樣說的話就是般若。

舍利子接著向佛陀說：這樣的般若能作照明，畢竟清淨的緣故；皆應禮敬，我們人天等所欽敬奉持的緣故；沒有染著，世間法不能染污的緣故；遠離一切三界的遮蔽與迷眩，能去除煩惱及知見晦暗的緣故；最為上首，於一切種類的覺分法中極尊勝的緣故；令人內心會感到非常的安穩，永遠斷除一切的驚恐逼惱、災橫事的緣故，能大放光明，因為攝受諸有情令其得到五眼證量的緣故；能顯示中道的智慧，令失去正道的修行人離開有無二邊的緣故。

本品主要是讚歎般若的殊勝以及種種的功德妙用。

所以一開始舍利子就從不同的角度大大的讚歎了般若一番。首先他讚歎道：「能作照明，畢竟淨故」。意思就是說般若如同最清澈的水，能夠映照一切；也如同最清淨的光，能夠照亮一切；所以般若是具有清淨的特質，由於清淨的緣故，自然而然能夠如燈光般照亮、照清楚一切的一切。這些顯出般若具有觀照的功能，一切的心念，一切的森羅萬象，都在般若清朗朗的觀照之下，真相大白，水落石出。

接著讚歎：「皆應禮敬，我等天、人所欽奉故」。是說明修行人對於般若應有的態度就是——禮敬，這是一個非常重要的態度，也就是尊重與看重；試想我們並不尊重或看重某一事物，我們怎麼可能對其念茲在茲。這種禮敬的態度，廣泛來說，也可以說就是重法；而“重法”真的是一個能夠成就與否的關鍵，因為只有明確的把修行擺在第一位，我們才可能真正遠離戲論，遠離一切與法無關緊要的瑣瑣碎碎；如此我們才可能真正好整以暇，時間充份的把修行這件事作好；否則我們每天沉溺在枝微末節都來不及了，又那有時間去修行呢？故經文的四字“皆應禮敬”，已經把修行成就的關鍵一語道破，並且立即說出禮敬的原因與現象就是“我等天、人所欽奉故”，因為般若是一切人、天所欽仰奉持的，不但人數眾多，而且利益廣大，所以無論以因來看，以果來看，禮敬般若都是完全正確無誤的態度。

接著讚歎：「無所染著，諸世間法不能污故」。就是說明般若的本質是清淨無任何染著的，而且這樣的本質，是一切世間法，也就是現象所不能影響一絲一毫的；意思就是說，無論世間法的外相如何，事實上一個修行人只要擁有了般若，

那麼就算他身處外表看來非常染著的世間法中；但是他的心仍然是不受半分污染的；所以“修行修心”講的也就是這個，只要照顧好了本質的部份；外相的染淨與否真的與內在的本質是無關無涉，也不可能染污我們的。

接著讚歎：「遠離一切三界瞽眩，能除煩惱諸見暗故」。般若實在太有用了，因為能夠讓我們遠離一切三界中的障蔽瞽眩；為什麼說“瞽眩”？是比喻眾生的眼睛出了問題，如果眼睛出了問題，卻用病眼去觀察一切，那麼豈不是越觀察越迷糊嗎？而且越看越眼花撩亂，目眩神迷，這整個狀況完全是因為沒有般若智慧的緣故。相反的，如果擁有了般若，當然就能遠離這樣的狀況，所以般若有大用，能夠去除一切帶來煩惱看法的黑暗；也就是說擁有般若的人，就如同一個眼睛健康正常的人，他所看到的一切都是真實的、正確的、符合事實的；那麼他當然不會看到幻相，也不可能越看越迷眩，不知所云。故可知般若真的珍貴如眼目，失去了般若，真是寸步難行啊！

接著讚歎：「最為上首，於一切種覺分法中極尊勝故」。般若

是最上首的，為什麼呢？因為在一切的覺醒法門中，般若是最重要的法門，也可以說因為最重要，所以貴為上首，所以是一切修法中最尊貴、最殊勝的法門了。既然深知了這點，我們一定要應用到我們的修行上，要把修行的重點早日安立，就是——般若。一切的修行過程中，永遠都不要離開這個重點，事實上能夠掌握住這個重點的話；這個人不會走錯路、說錯話等等；他的一切，由於般若的指引，一定是一個所作、所為、所說完全正確的人。

接著讚歎：「能作安隱，永斷一切驚恐逼惱災橫事故」。般若實在太好了，能夠讓我們的身心安穩，因為一切都與正確相應、與善相應；那麼一切的惡運最終都會遠遠的離我們而去，所以我們的身心就再也不會受到諸如驚恐萬分、苦惱摧逼等意外與災禍。故般若是會對實際的人生產生大妙用的，是含攝出世法與入世法，能讓我們兩相得利，立於不敗之地。

接著讚歎：「能施光明，攝受諸有情令得五眼故」。般若如最光明的光炬，能夠放出無量無邊的光明，讓被般若攝受的有情眾

生得到肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼五眼具足的神通與證量。故般若是一切證量的源頭，一切光明的發源地，只要擁有了般若，一切的光明、神通與證量，都是指日可待。

接著讚歎：「能示中道，令失路者離二邊故」。般若智慧能夠顯示出中道，也就是不偏不倚的正確之路。例如面對挫折時，面對煩惱時，面對考驗時……其實都有其中道的智慧可依循；可是如果沒有般若，我們將如迷航的水手、失憶的遊子尋不出方向，找不到正確的路；所以中道的正確之路實在太重要了，能讓失去正道的人，遠離有或無的偏執二邊；一切的偏執皆非正確之路，無論是偏執於有或偏執於無，只要是偏執就是偏差，既然有了偏差，怎麼會有正確的方向，又怎能走上正確之路？故般若所帶來的中道智慧，實在是太可貴、太殊勝了；能夠保證我們不會迷路、不會走錯路，永遠都走在正確的康莊大道上。那麼，我們只管負責前行，是不是有一天就必定到達目的地呢？不管這目的地有多麼的遙遠。所以般若真的太重要、太重要了，我們一定要認清這點，而且要全力以赴的去擁有、證得、鞏固之。

註釋之部

【菩提分】

梵語 bodhyanga，巴利語 bodhipakkhiya。又作覺支、覺分。分，支分、因之義。菩提分廣義之解釋泛指追求智慧之三十七種修行方法，即三十七道品（三十七菩提分）：四念住、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺支、八正道等。以此三十七法皆順趣菩提，故皆稱菩提分法。狹義則僅指三十七道品中之七覺支（七菩提分），即：(一)念覺支，心中明白，常念於禪定與智慧。(二)擇法覺支，依智慧能選擇真法，捨棄虛偽法。(三)精進覺支，精勤於正法而不懈。(四)喜覺支，得正法而喜悅。(五)輕安覺支，指身心輕快安穩。(六)定覺支，入禪定而心不散亂。(七)捨覺支，心無偏頗，不執著而保持平衡。

【諸見】

即種種邪見，共計六十二種，係古代印度外道之妄執。有關其分類，於諸經論中所說各異。注維摩詰經卷二：「肇曰：『諸見，六十二諸妄見也。』」

【煩惱】

梵語 klesa，巴利語 kilesa。音譯吉隸舍。又作惑。使有情之身心發生惱、亂、煩、惑、污等精神作用之總稱。人類於意識或無意識間，為達到我欲、我執之目的，常沉淪於苦樂之境域，而招致煩惱之束縛。在各種心的作用中，覺悟為佛教之最高目的；準此而言，妨礙實現覺悟之一切精神作用皆通稱為煩惱。佛陀欲使眾生了解煩惱所致之恐怖情形，遂以各種立場表示之。自其作用而言，有隨眠、纏、蓋、結、縛、漏、取、繫、使、垢、暴流、軛、塵垢、客塵等各種名稱。其用法有廣狹二義，若加以分類，則極為複雜。一般以貪、瞋、癡三惑為一切煩惱

之根源。俱舍與唯識學於闡發心的作用之理論，最具組織性。通常將煩惱分為根本煩惱（本惑、根本惑）、枝末煩惱（隨惑、隨煩惱）二種。根本煩惱又分為貪、瞋、癡（無明）、慢、疑、見（惡見）等六煩惱（隨眠）；其中，見又可分為有身見、邊執見、邪見、見取見、戒禁取見等五種，合稱為十煩惱（十使）。見有推察探求之性質，其作用猛利，自古稱為五利使，其他稱為五鈍使。唯識學中，與第七識相應而起之我癡、我見、我慢、我愛等，稱為四根本煩惱。枝末煩惱係伴隨根本煩惱而起之從屬者，在俱舍中有放逸、懈怠等十九種；唯識中除去二種，另加上失念、散亂、不正知等，共二十種。俱舍論以妨礙覺悟之煩惱，稱為煩惱障；雖能離棄煩惱障，然未能得到無餘涅槃之障礙，稱為解脫障。唯識論則以我執為根本者，稱為煩惱障；妨礙正智之產生者，稱為所知障。迷惑於佛教普遍之真理者，稱為迷理惑；迷惑於具體個別事象的人類情意者，稱為迷事惑。若以修行階段之差異而區別，迷惑於佛教之真理者，稱為見惑；迷惑於現象上之事物者，稱為修惑。前者在見道位滅除者共有八十八使；後者在修道位滅除的貪、瞋、癡、慢等，共有八十一種，此係俱舍所說，唯識則謂一一二使與十六種。其他另有見煩惱、愛煩惱（有欲愛住地、色愛住地、有愛住地等三煩惱）之說。天台宗亦有見思（見惑、思惑）、塵沙（妨礙化導）、無明等三惑之說。此外，尚有三漏、三結、四暴流、四取、五蓋、五結、六垢、七流、九結、十纏等各種分類，或稱為百八煩惱，或因計算方法不同而有各種異說，例如八萬四千煩惱。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

所有的小愛
都必須包含在大愛中
才能成立

慧觀練習——

放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著

一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

全身融入虛空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
全身融入虛空

《說明》
一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外
而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》
鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修行成片
產生實修的效果而成就