

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十二品 讚般若品
(卷 172~181)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 170 講
2017年11月29日
(郭韻玲 老師 講解於1997年2月20日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十二品 讚般若品

世尊。住菩薩乘。若獨覺乘。若聲聞乘。諸有情類。於此般若波羅蜜多。應云何住。

佛言舍利子。是諸有情於此般若波羅蜜多應如佛住。供養禮敬思惟般若波羅蜜多。應如供養禮敬思惟佛薄伽梵。所以者何。般若波羅蜜多不異佛薄伽梵。佛薄伽梵不異般若波羅蜜多。般若波羅蜜多即是佛薄伽梵。佛薄伽梵即是般若波羅蜜多。何以故。

舍利子。一切如來應正等覺。皆由般若波羅蜜多得出現故。

舍利子。一切菩薩摩訶薩獨覺阿羅漢不還一來預流等。皆由般若波羅蜜多得出現故。

舍利子。一切世間十善業道四靜慮四無量四無色定五神通。皆由般若波羅蜜多得出現故。

舍利子。一切布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。皆由般若波羅蜜多得出現故。

舍利子。一切內空外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空。皆由般若波羅蜜多。得出現故。……

舍利子。一切陀羅尼門一切

三摩地門。皆由般若波羅蜜多得出現故。

時天帝釋竊生是念。今舍利子。以何因緣乃問斯事。

時舍利子。知其心念便告之言。憍尸迦。諸菩薩摩訶薩為般若波羅蜜多及方便善巧所攝受故。能於過去未來現在十方世界一切如來應正等覺。從初發心至得無上正等菩提。轉妙法輪乃至法滅。於其中間所有一切功德善根。若諸聲聞獨覺菩薩餘有情類功德善根。合集稱量現前隨喜迴向無上正等菩提。由是因緣故問斯事。

復次憍尸迦。諸菩薩摩訶薩所學般若波羅蜜多。超勝布施淨戒安忍精進靜慮波羅蜜多無量倍數。如生盲人百千等眾無淨目者善引導之。猶尚不能近趣正道。況能遠達豐樂大城。如是布施淨戒安忍精進靜慮波羅蜜多。諸生盲眾若無般若波羅蜜多淨目者導。尚不能趣菩薩正道。況能得入一切智城。

P925 I 欄7行~III欄4行

舍利子向佛陀請教：菩薩、獨覺、聲聞等諸眾生於般若應該如何安住呢？

佛陀答：應該如佛一樣安住，即供養、禮敬、思惟般若，應該如同供養、禮敬、思惟佛，為什麼呢？因為般若不異佛，佛不異般若。般若即是佛，佛即是般若；為什麼

呢？一切佛皆由般若得出現的緣故，甚至一切菩薩、獨覺、四果、十善業道、四禪……一切三摩地門皆由般若得出現的緣故。

此時天帝釋想：舍利子是以何種因緣而提出這樣的問題呢？

舍利子知道了天帝釋的心念便告訴他：諸菩薩為般若及方便善巧所攝受故，能於三世十方諸佛，從初發心乃至法滅，一切功德善根隨喜迴向無上菩提，由此因緣而問。

舍利子又告訴天帝釋：諸菩薩所學般若，超勝其他五度無數倍；就如同許多盲者若無眼明者引導，連正確的道路都無由接近，更何況到達遙遠路途的豐美快樂大城；只有五度的盲目眾生也是一樣，若無般若淨目者引導，連菩薩正道都不能趣近，更何況得入一切智的大城。

此段經文，主要是透過舍利子的問題：如何安住般若？而說明應如佛一樣安住，因為一切佛乃至一切善法皆由般若而出。接著天帝釋心中想：以何因緣提出這問題？舍利子答：六度中般若為最，如盲者若無眼明者引導，連道路都找不到，更何況到達大城？

關於如何安住般若，佛陀首先開示：「應如佛住，供養、禮敬、思惟般若波羅蜜多，應如供養、禮敬、思惟佛薄伽梵」。此句相當清楚明白的指出般若的重要性；「應如佛住」的意思就是面對般若時，就應如同面對佛般重要；佛是最重要的了吧？但是般若竟然與佛等同

並論，表示般若如同佛一般重要，所以下句馬上指出應以何態度來對待佛與般若，即供養、禮敬、思惟。

為什麼要供養佛與般若？因為供養就是任何有形或無形奉獻出來；能夠作到這樣的奉獻，內在有一定先有感動與贊同；所以表面上看，供養只是一個動作；但這個動作勢必要有相當大程度的恭敬才能作出來，所以經文緊接著「供養」，就提出了「禮敬」；是的，如果我們深深被一樣人、事、物所感動，我們對其一定是有禮貌的，內在與外在都產生了恭敬；這樣的態度，其實受益最大的是自己，因為禮敬與虔誠是相當接近的，而虔誠又與禪定、愛相當接近；再加上因果的道理，因此禮敬值得禮敬之人事物，日後一定會在此有所增長。可以說，因為看重，所以會有所增長，即有所成就。緊接著「禮敬」，經文提出了「思惟」的態度，對於般若要思惟，相當容易了解；對於佛也思惟，就有一點不習慣；但事實上，當我們完全明白般若=佛的真理後，我們就會明白思惟般若與思惟佛是同樣一件事；因為當我們直接思惟般若時，我們是直接與大智慧面對面；但是當我們思惟佛時，我們雖然看到了佛的三十二相、八十隨形好以及圓滿的悲智；但事實上這一切的完美，就是般若的化

身，就是般若的具體顯現。

所以如同經文所說，當我們供養、禮敬、思惟般若時，就應該如同供養、禮敬、思惟佛。因此經文接著說明了原因：「般若波羅蜜多不異佛薄伽梵，佛薄伽梵不異般若波羅蜜多，般若波羅蜜多即是佛薄伽梵，佛薄伽梵即是般若波羅蜜多。」意思就是般若不異佛，佛不異般若；般若即是佛，佛即是般若。答案再清楚不過，就是不論位置如何互換，般若與佛都是居於相等的地位。

所以經文進一步說明：「一切如來、應、正等覺皆由般若波羅蜜多得出現」，這裡把內在深層的原因講得水落石出；為什麼佛與般若地位相等呢？真正的原因即在於般若是一切善法的來源，更是集一切善法於大成的佛之來源。所以般若是一切功德之母，是諸佛之母，是一切一切善法之母；因此經文接著出現一切菩薩乃至一切三摩地門，都是由般若而出現。

這時天帝釋便在心中想到：舍利子如是問，一定有其甚深因緣吧？舍利子馬上知曉，足見舍利子已經證得他心通，能夠馬上知道別人心裡在想什麼，也由此示現得知，一切的神通，都要用到正途，也就是要與法有關；相反的，如果與法無關，那麼是絕對不能濫用神通的，這是相當清楚的遊戲規則，也是每一個修行人

都必須遵守的規範。

舍利子為天帝釋首先說明：「諸菩薩摩訶薩為般若波羅蜜多及方便善巧所攝受」，此句把菩薩的資格界定得相當清楚，即一個菩薩必須同時具備般若與方便善巧。事實上，般若與方便善巧是一體的兩面，可以說擁有般若，必定擁有方便善巧；也可以說擁有方便善巧，也必定擁有般若；只是要注意的是，二者皆須不斷的長養與磨鍊，如一旦開悟般若，也須長養聖胎，才能不斷深化鞏固；自度度人時的種種方便善巧也是一樣，必須在許多次失敗與挫折的經驗當中，去學習、修正方便善巧。

故佛法是講實修實證的，無形無相的般若或難以言說的方便善巧也都是一樣的。我們不可能關在象牙塔裡就成就了自己，也成就了別人。我們一定要走出自我，走向眾生；偉大的菩薩，更是生生世世發願到污濁不堪的世間度盡一切有緣眾生；這樣的胸懷，實在值得我們感動，也值得我們效法。但是這樣的偉大植根於實修實證的功夫，因為唯有證量才能抵擋五濁惡世的雜毒，也唯有證量，才能歷盡不足為人道的嚴苛考驗，獲得最究竟的大成就。

舍利子說明菩薩的資格後，接著說明向佛陀請教的緣起是因為菩薩能夠於諸佛發起隨喜迴向無上菩提，也是基於為般若及方便善巧攝受的緣故。由此可知，作盡一切好

事，需要大智慧；也可說得淺白一些：即一個真正聰明的人，一定是一個好人；而一個真正的好人，也一定是一個聰明的人。說得更清楚些，只有聰明的人知道當好人的好處，也只有好人算是真正的聰明。因為他已經完全明白了生命的真理：只有愛能真正解決問題，只有善良才是真正的出路。

舍利子接著對天帝釋說：「諸菩薩摩訶薩所學般若波羅蜜多，超勝布施、淨戒、安忍、精進、靜慮波羅蜜多無量倍數」，意思是把六度中的般若崇高地位以及領導地位，標示得再清楚不過。其殊勝超過其他五度甚多甚多，因為其他五度如果缺少了般若，非但無法建立無量無邊的功德福報，甚至還可能因為沒有般若智慧，造下無量無邊的業，那可真是最為憾恨的一件事了。例如佛陀在宣說殊勝的金剛經時，有些眾生固然因為過去生福報感召，才有聽聞金剛經的機緣，但由於沒有智慧，非但不能聽懂，反而狐疑狂亂，這就是最好的例子；所以心中如果沒有智慧，就算是再精進的聽經聞法，還不能蒙受大利益啊！

舍利子接著把般若的領導地位作了生動的比喻：「如生盲人百千等眾，無淨目者善引導之，猶尚不能近趣正道，況能遠達豐樂大城！如是布施、淨戒、安忍、精進、靜慮波羅蜜多諸生盲眾，若無般若波羅蜜多淨目者導，尚不能趣菩薩正

道，況能得入一切智城！」，舍利子把不懂般若的人，比喻成盲者，把懂般若的人比喻成明眼者，把佛法比喻成正確的路，把成就比喻成豐樂大城。

這些比喻都是非常貼切的，就以不懂般若的人如盲者而言；其實是千真萬確的。例如這個世界是非常虛幻的，一切的名利是微不足道的；只有慈悲與智慧是值得我們追求的……這種珍貴的、正確的道理，對我們如何生存在這個世界上是非常非常重要的一件事；可是如果我們不懂般若，對於這些珍貴而必要的道理，我們是無從明白的；這樣不等於目盲又是什麼呢？相反的，如果識得般若，則當然就如睜開眼的人，終於看清了佛法的殊勝、稀有、難得，也等於看到了正確的道路，也就是因為遵循著佛法的正確道路而行，終於到達了象徵成就的豐富、美好、安樂、幸福的大城。

成就的果實，真的是無盡的甜美；但是只有擁有般若的人，能夠睜開眼睛，看清佛法的珍貴正確之路，最後到達一切圓滿、一切具足的常寂光淨土。三界火宅，人世無常，我們真的宜早日擁有般若真智，才能出離這苦痛無邊的漫漫輪迴之路。

願眾生早日證得般若！願眾生早日成就！

註釋之部

【薄伽梵】

梵語 bhagavat，巴利語 bhagavā 或 bhagavant。為佛陀十號之一，諸佛通號之一。又作婆伽婆、婆伽梵、婆譏嚩帝。意譯有德、能破、世尊、尊貴。即有德而為世所尊重者之意。在印度用於有德之神或聖者之敬稱，具有自在、正義、離欲、吉祥、名稱、解脫等六義。在佛教中則為佛之尊稱，又因佛陀具有德、能分別、受眾人尊敬、能破除煩惱等眾德，故薄伽梵亦具有有德、巧分別、有名聲、能破等四種意義。另據佛地經論卷一載，薄伽梵具有自在、熾盛、端嚴、名稱、吉祥、尊貴等六種意義。此外，亦有將佛與薄伽梵併稱為「佛薄伽梵」者。

【供養】

梵語 pūjanā，巴利語同。又作供、供施、供給、打供。意指供食物、衣服等予佛法僧三寶、師長、父母、亡者等。供養初以身體行為為主，後亦包含純粹的精神供養，故有身分供養、心分供養之分。據遺教經論載，飲食、衣服、湯藥等，屬身分供養；不共心供養、無厭足心供養、等分心供養等，屬心分供養。

蓋初期教團所受之供養以衣服、飲食、臥具、湯藥等為主，稱為四事供養。施予佛、塔廟、佛像、教法、比丘（尼）、僧團之房舍與土地為僧團經濟之重要來源。所行之供養除財供養外，尚有法供養，如以恭敬供養、讚歎供養、禮拜供養等精神之崇敬態度亦稱供養。密教則有塗香以洗清罪業、除去煩惱之說，並有供養儀軌（供養法式）之制定。初時甚而有以塔、廟作為祭祀對象之供養，稱塔供養，至後世，一般對死者亦行塔供養，亦有以其他

供物作為回向之情形。

總括供養物之種類、供養方法與供養對象等，有各種不同之分類：(一)二種供養，據十住毘婆沙論卷一之說，有：(1)法供養，指善於聽聞大乘法，或廣或略。(2)財供養，指飲食等四事供養。據大日經供養法疏說，有：(1)理供養，指以證入真實之理為供養。(2)事供養，指供養香花等。(二)三種供養，據普賢行願品疏之說，有：(1)財供養，指供以世間之財寶、香花等之供養。(2)法供養，指起菩提心，而行自利、利他之二利。(3)觀行供養，指行周遍含融觀、事事無礙觀等華嚴觀行供養。十地經論卷三說，有：(1)利養供養，指衣服、臥具等。(2)恭敬供養，指香花、幡蓋等。(3)行供養，指修行信行、戒行等之供養。(三)三業供養，法華文句卷三之一載，有身、口、意三業供養，即：(1)身業供養，身至誠禮敬諸佛菩薩。(2)口業供養，口發言稱美諸佛菩薩功德。(3)意業供養，端心正意，想念諸佛菩薩相好莊嚴。(四)四種供養，(1)據大日經義釋卷十一之說，有香花、合掌、慈悲、運心等四種供養。(2)據理趣釋卷下之說，有菩提心供養、資糧供養、法供養、羯磨供養等四種瑜伽教之供養。(五)四事供養，(1)據增一阿含經卷十三之說，有衣被、飲食、床臥具、病瘦醫藥等四種供養。(2)據無量壽經卷下之說，有懸繒、燃燈、散花、燒香等四種供養。(3)據善見律毘婆沙卷十三之說，有飲食、衣服、湯藥、房舍等四種供養。(六)五種供養，據蘇悉地羯囉經卷下之說，有塗香（持戒）、花鬘（布施）、燒香（精進）、飲食（禪定）、燃燈（智慧）等五種供養；另加闍伽（淨水，忍辱），即為六種供養。(七)十種供養，據法華經法師品之說，有花、香、瓔珞、末香、塗香、燒香、繒蓋、幢幡、衣服、伎樂等十種供養。另據大藏法數之說，將繒蓋、幢幡合併為幡蓋，而加入合掌，成為十供養。若據菩薩地

持經卷七所舉之十種，則為：身供養、支提供養、現前供養、不現前供養、自作供養、他作供養、財物供養、勝供養、不染污供養、至處道供養等。

此外，佛前之供物稱佛供，神前之供物稱神供。供養梵天、帝釋天、功德歡喜天等，則稱供天或天供。供於亡者，稱追善供養。專供餓鬼者，稱餓鬼供養。慶祝佛像開光者，稱開眼供養。供養經者，稱開題供養，又稱經供養、一切經供養、書寫供養，如書寫維摩經而供養之，稱維摩經供養。叩鐘慶祝者，稱鐘供養。又就佛法僧三寶而言，供養佛，稱佛供養、供佛；供養法，稱法供養、行供養；供養僧，稱僧供養、僧供。其中，招請百僧，設齋以供養者，稱百僧供養、百僧供；招請千僧，設齋以供養者，稱千僧供養，或稱千僧齋、千僧供、千僧會；傳說此種供養之功德無量。又供養之施主，稱供養主。供養眾僧，亦稱供眾、供贍。記載供養意義之諷誦文，稱供養文。為供養求福所造之佛像，稱供養佛。以燈明供養佛像、塔廟，則稱供燈。於日本，在書寫經典之後，以之供養、宣講，稱為供講。

【禮敬】

又作敬禮。即禮拜恭敬之意。依大唐西域記卷二載，印度致敬之儀分為九等：(一)發言慰問，(二)俯首示敬，(三)舉手高揖，(四)合掌平拱，(五)屈膝，(六)長跪，(七)手膝踞地，(八)五輪俱屈，(九)五體投地。

有部毘奈耶雜事卷一亦載：「凡是口云：『我今敬禮』，但是口業申敬；若時曲躬，口云：『畔睇』，此雖是禮，而未具足。(中略)有二種敬禮，云何為二？一者五輪著地，二者兩手捉月崙，而皆口云：『我今敬禮。』」又於普賢十種行願中以「禮敬諸佛」為第一大願。

【一切智】

梵語 sarvajña。指了知內外一切法相之智。音譯為薩婆若、薩云然。係三智之一。關於其義，仁王護國般若波羅蜜多經卷下：「滿足無漏界，常淨解脫身，寂滅不思議，名為一切智。」瑜伽師地論卷三十八：「於一切界、一切事、一切品、一切時，智無礙轉，名一切智。」即如實了知一切世界、眾生界、有為、無為事、因果界趣之差別，及過去、現在、未來三世者，稱為一切智。又一切智對於一切種智有總、別二相之義，若依總義，則總稱佛智，義同一切種智，如華嚴經大疏卷十六所載，如來以無盡之智，知無盡法，故稱一切智。若依別義，則一切智為視平等界、空性之智，此即聲聞、緣覺所得之智；一切種智為視差別界、事相之智，乃了知「平等相即差別相」之佛智，如大智度論卷二十七：「總相是一切智，別相是一切種智；因是一切智，果是一切種智；略說一切智，廣說一切種智。一切智者，總破一切法中無明闇；一切種智者，觀種種法門，破諸無明。(中略)佛自說一切智是聲聞、辟支佛事，道智是諸菩薩事，一切種智是佛事；聲聞、辟支佛但有總一切智，無有一切種智。」

【一切智句】

「句」為住處之意，「一切智句」即指佛之住處。大日經卷六：「於彼常勤修，求一切智句。」蓋真言之性，皆離世間分別之見，若了知此而如實修真言之行，即是一切智句。大日經義釋卷十四：「句是住處義，一切智之住處即是佛住也；當知菩提性等於虛空，虛空等於菩提性。菩提性者，即是阿字門，一切智句也。」

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

詩人所說的
金風玉露一相逢
便勝卻人間無數
這平日的金風
與平日的玉露
不都是清淨自喜嗎？
而唯有平日清淨自喜
二人相遇
才是生命的擴張與成長
否則
一旦分離
必定是莫大的創痛與悲傷

慧觀練習——

仔細觀照一下

到底什麼是空？
仔細的觀照一下
到底什麼是空？
仔細的觀察一下
到底什麼是空？
不妨把所有的想法都拋掉
只是
靜靜的
安然的
輕鬆的
觀照
當一切的念頭
都不再干擾我們
念頭只是念頭
來來去去
生住異滅
觀照只是觀照
清清楚楚
明明白白
這樣的狀態
就是空

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
注視著這樣的狀態
只是注視著
沒有任何的負擔
沒有任何的看法

注視
只是注視
就這樣
這就是空
就是涅槃
就是本地風光