

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十二品 讚般若品

(卷 172~181)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 174 講

2017年12月27日

(郭韻玲 老師 講解於1997年3月20日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十二品 讚般若品

爾時具壽善現白佛言。世尊。若菩薩摩訶薩。修行般若波羅蜜多時起如是想。般若波羅蜜多與一切法合。般若波羅蜜多不與一切法合。是菩薩摩訶薩俱棄捨般若波羅蜜多。俱遠離般若波羅蜜多。

佛言善現。復有因緣諸菩薩摩訶薩棄捨般若波羅蜜多。遠離般若波羅蜜多。謂菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時起如是想。如是般若波羅蜜多。無所有非真實。不堅固不自在。是菩薩摩訶薩俱棄捨般若波羅蜜多。俱遠離般若波羅蜜多。

具壽善現復白佛言。世尊。若菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時。為不信何法。

佛言善現。若菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時。則不信色。不信受想行識。

世尊。云何菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時。則不信色。不信受想行識。

善現。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。觀色不可得。觀受想行識不可得。是故菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時。則不信色。不信受想行識。

復次善現。若菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時。則不信眼處。不信耳鼻舌身意處。

世尊。云何菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時。則不信眼處。不信

耳鼻舌身意處。

善現。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。觀眼處不可得。觀耳鼻舌身意處不可得。是故菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時。則不信眼處。不信耳鼻舌身意處。……

復次善現。若菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時。則不信諸佛無上正等菩提。

世尊。云何菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時。則不信諸佛無上正等菩提。

善現。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。觀諸佛無上正等菩提不可得。是故菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時。則不信諸佛無上正等菩提。

復次善現。若菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時。則不信一切法。

世尊。云何菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時。則不信一切法。

善現。菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時。觀一切法不可得。是故菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時。則不信一切法。

P930 Ⅱ 欄5行～P933 Ⅰ 欄19行

善現菩薩對佛說：如果菩薩修行般若時起這樣的想法：般若與一切法相合，般若與一切法相合，這樣的菩薩是俱棄捨，遠離般若。

佛說：另一種狀況，也是菩薩棄捨、遠離般若；就是菩薩修行般若時起這樣的想法：如是般若，無所有、非真實、不堅固、不自在；這樣的菩薩是俱棄捨、遠離般若。

善現菩薩又對佛說：如果菩薩相信般

若時，不相信什麼法呢？

佛答：如果菩薩相信般若時，則不相信五蘊乃至一切法。

善現問：怎麼說呢？

佛答：菩薩行般若時，觀五蘊乃至一切法不可得，所以菩薩相信般若時，則不相信五蘊乃至一切法。

此段經文，說明什麼狀況是棄捨遠離了般若，以及什麼狀況是相信了般若。例如：「修行般若波羅蜜多時起如是想，般若波羅蜜多與一切法合，般若波羅蜜多不與一切法合」；這樣就棄捨遠離了般若。

怎麼說呢？就是般若是中道，不會落兩邊，但如果「與一切法合」與「不與一切法合」則是兩邊，顯然此非般若；因為般若是超越合與不合之相對性，是絕對的境界，故當然就是棄捨，也就是遠離了般若。

經文接著說出另一種也是棄捨遠離般若的狀態；「修行般若波羅蜜多時如是想，如是般若波羅蜜多，無所有、非真實、不堅固、不自在。」。其中所提出的四點：（一）無所有（二）非真實（三）不堅固（四）不自在，皆非般若之特質，卻一連提出了四點，足見這樣的修行人是離般若甚遠。而且不但符合四點，反而是相反的才完全符合：（一）具足一切（二）真實（三）堅固（四）自在。

為何說般若具足一切？因為是生命的真正答案，是一切的開始，一切的源頭，可以說只要擁有了般若，就具足了一切。故般若非但不是“無所有”，反而是一切圓滿、一切具足的具足了一切。

為何說般若是真實？因為般若才是這世間的實相，如果沒有般若，我們所見所聞所覺所知，統統都是幻相，統統都是不真實的；可是因為我們習以為常，所以“被騙”了還不自知，而且還樂在其中、難以自拔。故般若非但不是“非真實”，反而是真實中的真實，是每一個人都必須面對與了解的真相。

為何說般若是堅固？因為事實上世間的一切皆為四大元素假合，無一能永恆的存有，但無形無相的般若已經超越這生老病死、成住壞空，到達了不生不滅的永恆境界，故無常與永恆一相較，那當然是永恆“堅固”了。故般若非但不是“非堅固”，反而是超越一切的堅固了。

為何說般若是自在？因為事實上只有解脫生死的人，可以真正稱作是自在的人；而解脫生死的關鍵就在於般若，如果沒有證入般若，我們是不可能解脫生死輪迴的。故般若非但不是“非自在”，反而是生命自在中的大自在啊！

說明了兩種不符合般若的例子，接著經文就說明符合般若的狀況，只是透過善現菩薩的問句：「若菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時，為不信何法？」其實這樣的問法隱含了善現菩薩的巧思過人，因為佛法提供的是真正的答案，而且是不能夠透過一般邏輯思考企及的答案，所以要盡量破壞原有的思考方式，才能夠到達真正的答案；因此這樣的問題方式就是來自於這樣的了解與悲心。

為了回應善現的問題，佛陀當然也

毫無粘滯、流暢已極的以否定句來回答他的問題：「若菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時，則不信色，不信受、想、行、識。」意思就是說當一個菩薩相信般若時，則不相信五蘊；也就是說當一個修行人了解本質後，他就不再也不相信外相的永恆，即外相的一切具足、真實、堅固、自在；因為這些特質是不可能在外相中找到的；那麼在哪裡可以找到呢？那當然只有唯一的答案——般若。

善現繼續追問：「云何菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時，則不信色，不信受、想、行、識？」這表面看，是把佛陀的答案重述了一遍，最後再加一個問號？事實上，顯示善現在代表眾生，以極度的專心與嚴肅去面對生命最重要、最本質的問題。所以在重複當中，心情恆一，永遠是專一的、全新的，這是生命最好的狀態，是最容易與真理相遇的狀態。

佛陀慈悲的開示：「菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多時，觀色不可得，觀受想行識不可得，是故菩薩摩訶薩信般若波羅蜜多時，則不信色，不信受想行識」。真相在“不可得”的宣說中大白！是的，一切在般若的智慧觀照之下，所有的幻相都撤去，本質全部水落石出；所以儘管經文由五蘊、六處長篇大論的一直發展到諸佛無上正等菩提以及一切法，而所有的結構與主旨都是一模一樣的。

就是一切的本質都是“不可得”，無論從五蘊觀察，或從一切法觀察，我們只要擁有了般若，我們都可以得到完全一樣的答案。所以，由於

了解了本質，因此了解了幻相；一切的真理，都是這樣的，只有提綱挈領的明白了主旨，其他枝微末節也自然領會於心；但相反的，如果我們一直迷失在細節中而忘記了重點，那麼其實連細節也掌握不住的。

“本立而道生”固是儒家道理；但其實與掌握真理的訣竅是共通的；如果我們已經澈底了解一切法“不可得”的真理；那麼我們還執著於“得”的話，豈不是愚昧中的愚昧？荒謬中的荒謬？

道理是易懂的，但道理被千百種幻相阻隔時，道理就變得非常非常難懂了；因此，聽經聞法只是讓我們懂得了道理；但如果能在千變萬化、瞬息萬變的業力網中還能分秒不差的識取道理，那麼這才是一個真正懂得道理的人。

“知易行難”；知道是容易的，作到是困難的；但猶如經文中用得好：「菩薩摩訶薩行般若波羅蜜多，觀一切法不可得」。般若是要“行”的，般若不只是用來懂的，要真正的能夠用在我們的生命中，能夠在生活中的點點滴滴派上用場，更可以說要遍一切處、時的使得上力，這即是心經的名句“行深般若波羅蜜多時”；是的，不只是“行”，還要“行深”，般若不但要明白到深入骨髓，也要行到深得三昧；因為唯有分秒深且廣的與般若同行，我們才能真正的離開生滅有無；真正擁有大智慧，真正的不再造一切業；這樣的人，才能成就，才能了生脫死、解脫輪迴。所以，從現在開始，把般若用到每一件事、每一個場合、每一個心念……這樣的人，必定成就，必定圓滿成就。願眾生早日證得般若！願眾生早日成就！

註釋之部

【遠離】

調超越修行佛道之障礙。無為法之本體為空，乃脫離有為法之事相者，故有時亦稱無為法為遠離。修行佛道者，首要之務在遠離身、心之罪惡而使其清淨，此稱身遠離、心遠離。

據世親之淨土論所載，菩薩欲遠離進趣菩提之障礙，有三法：(一)遠離我心，不貪著自身，即以智慧門遠離我心之貪執，不求自身之安樂。(二)遠離無安眾生心，即以慈悲門拔除一切眾生之苦，而使其安樂。(三)遠離供養恭敬自身心，即以方便門憐愍一切眾生，遠離供養恭敬自身之心。又般若經等以緣生法遠離自性（無自性），故「遠離」一詞即指空義而言。

【真實】

<一>教法上之分類用語，與「方便權假」對稱。天台判教以藏、通、別三教為方便之教，而以圓教為真實之教。

<二>實修上所用，為「虛假不實」之對稱。身口各異，言念無實，稱為虛偽。若表裏如一，更無虛妄，則為真實。

【堅固林】

即娑羅樹林。娑羅，梵語 śāla，巴利語 sāla，意譯為堅固，於慧苑音義卷下則以為譯作高遠較正確。堅固林，又稱為堅林、雙樹林、鶴林、四枯四榮樹。翻

譯名義集卷三調，此樹冬夏不凋而堅固，因以為名。佛陀在拘尸那揭羅城跋提河邊，將入涅槃時，其臥床四周各有同根娑羅樹一雙，此林即為佛陀涅槃之處。

【自在】

又作無礙、縱任。即自由自在，隨心所欲，做任何事均無障礙。此為諸佛及上位菩薩所具之功德，故佛亦稱為自在人。菩薩所具之自在力，有下列不同種類：

(一)二種自在，據華嚴經疏卷六所載：(1)觀境自在，調菩薩以正智慧照了真如之境，及能通達一切諸法之圓融自在。(2)作用自在，調菩薩既以正智慧照了真如之境，即能由體起用，自在現身說法，化導眾生。

(二)四種自在，據辯中邊論卷上、大乘莊嚴經論卷五載，指第八不動地以上菩薩所具之自在力：(1)無分別自在，調捨棄一切功用之行而得無功用法，於一切法遠離分別之想而得自在。(2)剎土自在，又作淨土自在。調能自由生於各種國土而令諸國土清淨。(3)智自在，調至第九善慧地即得無礙智，於說法教化任運自在。(4)業自在，調至第十法雲地即無煩惱業縛，更無障礙。又自在王菩薩經卷上亦列有四種自在：(1)戒自在，調由修行具足戒而諸戒具足，所願皆成。(2)神通自在，調具足眼通、耳通等五通

而所欲無礙。(3)智自在，謂具足陰智、性智等五智而無滯自在。(4)慧自在，謂修得義無礙智、法無礙智等四無礙智，能通曉諸法，詮釋經典之章句。

(三)五種自在，據大寶積經卷六十八遍淨天授記品所載：(1)壽命自在，謂菩薩雖已成就法身之慧命，了無生、死、夭、壽，然為度脫有情，遂以諸方便隨機示現長短壽命之相，而無有罣礙。(2)生自在，菩薩為度脫有情，以大悲心隨類受生，饒益一切，而去、住無礙。(3)業自在，菩薩萬行具足，悲智雙運，或現神通，或說妙法，或入禪定，或修苦行，所作之利他行業皆勝任無礙。(4)覺觀自在，覺，即粗心；觀，即細心。菩薩化導有情，雖有思惟，然遠離散亂，隨願度脫而平等無礙。

(四)八種自在，據北本涅槃經卷二十三所載，如來法身具足八自在，即：(1)能示現一身為多身，(2)示現一塵身而充滿大千世界，(3)大身輕舉遠到，(4)於一土而化現無數不同之身，(5)眼、耳、鼻、舌、身之功用互通，(6)得一切法而如無法想，(7)說一偈義而經無量劫，(8)身遍諸處而猶如虛空。

(五)十種自在，據舊華嚴經卷二十六「十地品」載：(1)命自在，又作壽命自在、壽自在。謂菩薩於長劫中住持

壽命，化益眾生無窮。(2)心自在，謂出生阿僧祇三昧而入於深智。(3)財自在，又作資具自在、眾聚自在、莊嚴自在、物自在。謂菩薩以大莊嚴來莊嚴一切國土。(4)業自在，謂菩薩於諸業得大自在，而隨時受報。(5)生自在，又作受生自在。謂菩薩自在受生於一切國土。(6)願自在，謂菩薩隨所願於隨時隨處成就菩提。(7)信解自在，又作解脫自在、信自在、勝解自在。謂菩薩於一切世界能見諸佛充滿。(8)如意自在，又作神力自在、神變自在。謂菩薩能示現一切大神變。(9)智自在，謂菩薩於念念中，示現覺悟如來之十力無所畏。(10)法自在，謂菩薩示現無量無邊之法門。

行六波羅蜜可成就十種自在，即行法施、無畏施、財施，可順次成滿命自在、心自在、財自在；持戒行能成滿業自在、生自在；精進行能成滿願自在；忍辱、安受、通達等三忍行能成滿信解自在；靜慮行能成滿如意自在；般若行能成滿智自在、法自在。

十自在於諸經典中，其名稱與順序略異。如舊華嚴經卷三十九離世間品，列舉眾生自在、剎自在、法自在、身自在、願自在、境界自在、智自在、通自在、神力自在、力自在等十種自在，各自在中又分十種自在，遂成百種自在。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

誰都想離痛苦遠一點
如果我們會讓別人痛苦
別人一定會離我們遠遠地

慧觀練習——

放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著

一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

全身融入虛空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

全身融入虛空

《說明》

一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外
而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》

鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修行成片
產生實修的效果而成就