智慧如海

大般若波羅蜜多經

第三十二品　讚般若品

（卷 172～181）

〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 175 講

2018年1月3日

（郭韻玲 老師 講解於1997年3月27日）

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪

講　　經／釋迦牟尼佛

譯　　經／玄奘法師

解　　讀／郭韻玲

總　序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十二品　讚般若品

具壽善現復白佛言。世尊。菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。名大波羅蜜多。佛言善現。汝緣何意。說菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。名大波羅蜜多。善現白佛言。世尊。菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。於色。不作大不作小。於受想行識。亦不作大不作小。於色。不作集不作散。於受想行識。亦不作集不作散。於色。不作有量不作無量。於受想行識。亦不作有量不作無量。於色。不作廣不作狹。於受想行識。亦不作廣不作狹。於色。不作有力不作無力。於受想行識。亦不作有力不作無力。世尊。我緣此意故。說菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。名大波羅蜜多。

復次世尊。菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。於眼處。不作大不作小。於耳鼻舌身意處。亦不作大不作小。於眼處。不作集不作散。於耳鼻舌身意處。亦不作集不作散。於眼處。不作有量不作無量。於耳鼻舌身意處。亦不作有量不作無量。於眼處。不作廣不作狹。於耳鼻舌身意處。亦不作廣不作狹。於眼處。不作有力不作無力。於耳鼻舌身意處。亦不作有力不作無力。世尊。我緣此意故。說菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。名大波羅蜜多……

復次世尊。菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。於諸如來應正等覺。不作大不作小。於佛無上正等菩提。亦不作大不作小。於諸如來應正等覺。不作集不作散。於佛無上正等菩提。亦不作集不作散。於諸如來應正等覺。不作有量不作無量。於佛無上正等菩提。亦不作有量不作無量。於諸如來應正等覺。不作廣不作狹。於佛無上正等菩提。亦不作廣不作狹。於諸如來應正等覺。不作有力不作無力。於佛無上正等菩提。亦不作有力不作無力。世尊。我緣此意故。說菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。名大波羅蜜多。

復次世尊。菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。於一切法。不作大不作小。不作集不作散。不作有量不作無量。不作廣不作狹。不作有力不作無力。世尊。我緣此意故。說菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。名大波羅蜜多。

P933Ｉ欄20行～P937Ｉ欄10行

善現又對佛說：菩薩般若波羅蜜多，叫作大波羅蜜多！

佛問善現：你為何如是說呢？

善現答：菩薩般若於五蘊乃至一切法，不作大、小、集、散、有量、無量、廣、狹、有力、無力，我因為這樣的緣故，說菩薩般若波羅蜜多，叫作大波羅蜜多。

此段經文描述善現為何把菩薩般

若，叫作大波羅蜜多，是因為離開大、小乃至有力、無力相對境界的緣故。一開始善現就讚歎道：「菩薩摩訶薩般若波羅蜜多，名大波羅蜜多。」這樣的讚歎，充份顯示出善現對於般若的了解與證量，因為〝誠於中，形於外〞，只有對於某項人、事、物有甚深的了解與激賞後，人才可能對其作出讚歎這樣令人喜悅的回應；所以善現是甚深了解般若的；而且認為其是〝大波羅蜜多〞。

什麼是〝大波羅蜜多〞？我們都知道波羅蜜多是〝度〞的意思，也就是〝到彼岸〞的意思；這裡的大是讚歎詞，就如同〝大哉問〞之大的用法是一樣的，可以解釋成偉大、廣大、崇高；但也可當作毫無意義的感嘆詞；但不論有意義或無意義，最重要的就是：般若是真的值得讚歎。佛聽了善現對於般若的讚歎，馬上問道：「汝緣何意，說菩薩摩訶薩般若波羅蜜多，名大波羅蜜多？」佛是最善巧的教育家，當他聽到善現的讚歎後，馬上用問問題的方式讓他能夠把自己對於般若的了解抒發出來。善現回答：「菩薩摩訶薩般若波羅蜜多，於色不作大不作小，於受想行識亦不作大不作小，於色不作集不作散，於受想行識亦不作集不作散，於色不作有量不作無量，於受想行識亦不作有量不作無量，於色不作廣不作狹，於受想行識亦不作廣不作狹，於色不作有力不作無力，於受想行識亦不作有力不作無力……菩薩摩訶薩般若波羅蜜多，於一切法不作大不作小，不作集不作散，不作有量不作無量，不作廣不作狹，不作有力不作無力，世尊！我緣此意故，說菩薩摩訶薩般若波羅蜜多，名大波羅蜜多。」此段回答，也是按照大般若經的慣例，以同樣的結構、以極長的篇幅來回答。同樣的結構就是：不作大、不作小，不作集、不作散，不作有量、不作無量，不作廣、不作狹，不作有力、不作無力；極長的篇幅就是由五蘊、六處等一直發展到諸佛無上正等菩提乃至一切法。

什麼是「不作大、不作小」？意思就是般若超越了大小的分別；大與小是一種對立的狀態，是一種比較的狀態；有對立與比較，才會有大與小的不同；而對於好的，我們總是執著於大，不喜歡小，對於壞的，則恰恰相反；但我們一定要深切的明白，一切的大與小，都不是我們願意怎麼樣就能怎麼樣，牽涉到非常複雜的因緣條件，所以我們常常犯下最大的錯誤就是在不該計較的地方拼命計較，而在該計較的地方反而不計較了。怎麼說呢？就是在因的部份努力的耕耘，而且要大大的努力耕耘；但是在果的部份，則完全不能有任何的在意與計較，因為任何的在意與計較都是沒有用的；所以超越了大與小的分別，就是菩薩的般若。

什麼是「不作集、不作散」？意思就是般若超越了集散的分

別；集與散是一種對立與比較的狀態，例如生與死，當四大元素集合時是生，當四大元素散去時是死；又例如東西，得到時是集，失去時是散，……事實上，一切的物質都不斷的在玩這個集散不已的遊戲；集了又散，散了又集，集集散散，周循復始；但不論集或散；事實上，本質並沒有集散，是永恆的如如不動，故菩薩的般若，超越了一切外在的集散，達到了一切的本質。

什麼是「不作有量、不作無量」？有量無量也是相對詞，例如東西的多寡可以是有量的數字計算出來；但是時空的浩瀚則真的是難以計算的無量；又例如有形的東西，往往屬於有量，像建築物；而無形的東西，往往屬於無量，像菩薩對於眾生的慈悲；但不論有量或無量，以本質而言，是沒有任何分別的，菩薩的般若，正是超越了一切有、無量的分別。

什麼是「不作廣、不作狹」？廣與狹當然也是相對比較詞；廣因為有了狹來比較，才顯得廣；狹也是因為有了廣來比較，才顯得狹；故廣與狹是比較而來的，如果沒有了比較，就沒有廣與狹的不同；以空間而言，人們當然都喜歡廣一些，而不要狹；但事實上，人最重要的是心胸廣大；如果住在一個廣大的空間，卻有一顆狹小的心，這個人其實還是住在一個狹而又狹的空間裡；相反的，如果住在一個不是很廣大的空間裡，可是有一顆廣大的心，這個人其實是住在廣大的空間裡，故一切的關鍵，取決於心；但不論空間之廣狹，事實上，菩薩的般若，是超越了這一切的分別的。

什麼是「不作有力、不作無力」？有力與無力當然也是相反的狀態，例如肌肉有力就能扛取重物，若無力則難以扛取重物；又例如對於事情有影響力，可以叫作有力人士；相反的則無力可施。事實上，最有力量的是心，因為「萬法唯心」，可以說一切都是心的變現，所以修行要找對方法、找對訣竅，則可事半功倍。但不論有力或無力，以一切的本質而言，都是沒有任何分別，因此菩薩的般若，也是超越了這一切的分別與對待。

善現菩薩透過五個相對的角度，再一次精密的審查菩薩的般若，但事實上不論是透過五個、十個、千個、萬個不同的角度，得到的答案永遠只有一個：無分別。

無分別智是真正的大智慧，只有證得這樣的智慧，一個人才是真正有所成就，才不會在分別意識的幻相中玩得不亦樂乎，才能真正擺脫幻化網強韌的束縛，得到真正的自由與解脫。

一切無分別，一切無二無別，這是宇宙人生的真相，我們宜早日領悟無所得，才能於這地獄般熱惱的人間，活得清涼又自在。

註釋之部

【三波羅蜜多】

<一>法相宗將施等十波羅蜜就能修之位地分為三種，略稱三波羅蜜。即：

(一)波羅蜜多，地前三賢位之菩薩於初無數劫之間，修施等十波羅蜜，其勢力微弱，不能伏止煩惱，反被煩惱所伏，而煩惱現行，稱為波羅蜜多。

(二)近波羅蜜多，初地至七地之菩薩於第二無數劫之間，修施等十波羅蜜，其勢力漸增，不被煩惱所伏，而能伏止煩惱，然故意現行煩惱；以此而故意修行，非任運無功用之修行，稱為近波羅蜜多。

(三)大波羅蜜多，八地乃至十地之菩薩於第三無數劫之間，修施等十波羅蜜，其勢力轉增長，能畢竟伏止一切煩惱，而永不令現行，稱為大波羅蜜多。

<二>就修施等六度依凡夫、二乘、菩薩之別而分三種，又稱三種波羅蜜。即：

(一)世間波羅蜜，謂凡夫執於「我、我所」，著「斷、常」二邊，欲求梵天等勝報而所行之有漏事六度。

(二)出世間波羅蜜，謂聲聞、緣覺二乘但為自度，欣樂無餘涅槃之空寂所行之六度。

(三)出世間上上波羅蜜，謂諸菩薩知萬法唯心，不住六塵，了悟自他同體而不捨一切眾生，為利樂此等故，遠離能施、所施等之分別所行之六度。

【集】

分別緣起初勝法門經二十一頁云：云何第二名集行相？謂於續起因緣愛中，正觀行相。

二解 如四行了集諦相中說。

三解 俱舍論一卷五頁云：此有漏法、亦名為集。能招苦故。

【無量】

不可計量之意。指空間、時間、數量之無限，亦指佛德之無限。法華義疏卷十：「六情不能量，故名無量；又不墮三世，名為無量；又言無空、有之量，故稱無量。」

【註釋之部名相出自佛光、法相大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨〝無住〞，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....

清心小語

花時間去計較別人的短處
不如花時間來增長自己的長處

慧觀練習——

提起觀照

提起
提起觀照
觀照
一切掠過心中的
念頭
不論是正念
還是妄念
都觀照得
清清楚楚
明明白白
不批判
不分別
觀照只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
空只是
這樣的狀態

一直
維持著
這樣的狀態
妄念仍然會
生起
但
妄念與這個狀態

並沒有牽扯
是心去牽扯

所以
放掉
放掉
放掉心對妄念的牽扯
這就是空
就是本體
就是父母未生前的本來面目