

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十二品 讚般若品
(卷 172~181)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 178 講
2018年1月24日
(郭韻玲 老師 講解於1997年4月24日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十二品 讚般若品

所以者何。世尊。有情無生故。當知般若波羅蜜多亦無生。有情無滅故。當知般若波羅蜜多亦無滅。有情無自性故。當知般若波羅蜜多亦無自性。有情無所有故。當知般若波羅蜜多亦無所有。有情空故。當知般若波羅蜜多亦空。有情無相故。當知般若波羅蜜多亦無相。有情無願故。當知般若波羅蜜多亦無願。有情遠離故。當知般若波羅蜜多亦遠離。有情寂靜故。當知般若波羅蜜多亦寂靜。有情不可得故。當知般若波羅蜜多亦不可得。有情不可思議故。當知般若波羅蜜多亦不可思議。有情無覺知故。當知般若波羅蜜多亦無覺知。有情勢力不成就故。當知般若波羅蜜多勢力亦不成就。世尊。我緣此意故。說菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。名大波羅蜜多。……

復次世尊。一切法無生故。當知般若波羅蜜多亦無生。一切法無滅故。當知般若波羅蜜多亦無滅。一切法無自性故。當知般若波羅蜜多亦無自性。一切法無所有故。當知般若波羅蜜多亦無所有。一切法空故。當知般若波羅蜜多亦空。一切法無相故。當知般若波羅蜜多亦無相。一切法無願故。

當知般若波羅蜜多亦無願。一切法遠離故。當知般若波羅蜜多亦遠離。一切法寂靜故。當知般若波羅蜜多亦寂靜。一切法不可得故。當知般若波羅蜜多亦不可得。一切法不可思議故。當知般若波羅蜜多亦不可思議。一切法無覺知故。當知般若波羅蜜多亦無覺知。一切法勢力不成就故。當知般若波羅蜜多勢力亦不成就。世尊。我緣此意故。說菩薩摩訶薩般若波羅蜜多。名大波羅蜜多。

P963 I 欄倒數1行~P975 I 欄倒數6行

善現菩薩說：為什麼呢？因為有情眾生乃至一切法，無生、無滅、無自性、無所有、空、無相、無願、遠離、寂靜、不可得、不可思議、無覺知、勢力不成就的緣故，當知般若也是無生、無滅、無自性、無所有、空、無相、無願、遠離、寂靜、不可得、不可思議、無覺知、勢力不成就。我由於這樣的意義，說菩薩般若名為大波羅蜜多。

此段經文，主要是說明如果從本質的角度來觀察的話，由有情眾生一直到一切法都是無生乃至勢力不成就；所以同樣由本質的角度來觀察的話，般若也是無生乃至勢力不成就。

什麼是有情乃至一切法無生、無滅？就是以本質的角度來看，不論是有情生物乃至宇宙森羅萬象的一

切法，只要探討到本質的部份，都是一樣的，可以從無生、也可以從無滅的觀點來說明。即萬事萬物的本質從來沒有改變過，是沒有生或滅的變動；既有生，必有滅，這是三界的遊戲規則，沒有一樣人、事、物可能例外；但本質則不然，完全超乎生與滅，也就是無生、無滅。

什麼是有情乃至一切法無自性、無所有？也是以本質的角度來看，不論是有情生物乃至宇宙森羅萬象的一切法。以本質而言，根本空無自性可言；也就是一切都是因緣和合，例如相聚的因緣成熟了，便會相聚，而分離的因緣成熟了，便會分離；花開的因緣成熟了，便會開花，花謝的因緣成熟了，便會花謝；誕生的因緣成熟了，便會誕生，死亡的因緣成熟了，便會死亡……一切的一切，都是現象界在玩著生滅不已的變化遊戲，無一能長久，無一能永恆；但偉大的佛法要揭櫫的是什麼呢？就是穿透這一切的幻相，到達本質，到達那永恆不變的本質。至於“無所有”，也是站在本質來說的，因為站在現象界來觀，這宇宙充滿了各種的“有”，怎能說“沒有”呢？但事實上，無論多麼森羅萬象的存有，它的本質都是“一無所有”，也就是空，也就是無生無滅。

什麼是有情乃至一切法空、無相、無願？空、無相與無願也就是“三解脫門”，就是三種解脫生死

輪迴的方法，為什麼這三種法門可以成為解脫的法門呢？因為講的都是究極的真理，這究極的真理正是破無明的利器；而輪迴的根本原因即在於無明，故空的道理就是究極且破無明的方法。而無相就是離開了一切外相，也就是離開了生滅的現象界，到達超越相之外的本質，故無相的法門，也就是空的法門，也就是最高心法，試想一個人能於一切外相中如如不動，當然就是一個修證得相當好的修行人了，故無相的法門，能夠讓我們斷生死、出三界。至於無願，即無願無求，即任何身語意的動作，皆無目的性，乍聽之下，稍難明瞭；但慧心如你，只要稍予領會，即可明白一切的得失心理，皆來自於當初的有所願有所求，而這種願求正是執著，正是三界、正是生滅，故離開了一切的願求，才是真正的願求，是表面矛盾而內在清澈的大智慧，宜甚深思惟。那麼三解脫門所提的重點，其實也就符合了一切法本質的特質，故有情乃至一切法空、無相、無願，言之成理。

什麼是有情乃至一切法遠離、寂靜？遠離什麼？遠離一切有無生滅，回歸到無生無滅的本質；這是修行的重心，這是成就的關鍵，如果我們還是在現象界中的得失擺盪不已，我們就永遠不能遠離有無生滅，也就是我們

永遠不能斬斷生死輪迴的鎖鍊，只有乖乖的被業力所擺佈，難以招架。所以，想成就嗎？就只要遠離有為法即可，金剛經有名的四句偈：一切有為法，如夢幻泡影；如露亦如電，應作如是觀。為什麼這四句這麼重要？因為已經把遠離生死的口訣完整無誤的傳承給了我們，我們只要依教奉行，就必定成就。什麼是寂靜？相較於生死輪迴的紛擾不堪，涅槃的境界是多麼寂靜安詳啊！寂靜是本質的特色，一切的躁動皆已平息，一切的流浪皆已成為過去，一切的掛礙都已放下……生命大休息、大歡喜、大自在……大寂靜；這樣的境界，就是修行證果——值得每一個修行人無怨無悔、全力以赴！

什麼是有情乃至一切法不可得、不可思議？什麼是不可得？就是指在現象界中無論我們獲得了多少，事實上在本質而言，我們不曾獲得什麼；但也不曾失去什麼；試問在夢中得到了滿箱的金銀財寶，高興的不得了；但醒來後我們究竟得到了什麼呢？又試問在大富翁的遊戲中贏得了數不清的財富；但當遊戲結束時，我們又得到了什麼呢？所以，得與失的遊戲是屬於三界生死的，當解脫了生死，就會澈底的明白一切了不可得的究竟道理。什麼是不可思議？三界的相對境界，是可思議的，意思就是有許多邏

輯在進行著；但是出三界的絕對境界，則是不可思議的；因為超乎人類的一切語言文字、感官知覺，所以不可思議是用來描述絕對的境界，也就是描述空與涅槃的境界。

什麼是有情乃至一切法無覺知、勢力不成就？什麼是無覺知？是指本質遠離了見聞覺知，如果還是屬於見聞覺知的範圍，則是世間法，則是有無生滅，故知一切的感官與想法都是有限的，唯有超越了感官與想法，人才能真正回到本質，回到無染無淨、無生無滅、無二無別的解脫境。什麼是勢力不成就？是指空的境界離開了一切作用力的運作，完全屬於任運而作的狀態，如果還有一絲一毫的造作用力，則屬於不成就的狀態，故真正的大成就者，真的是悠遊任運而過日子，可是這樣的任運就如同日月星辰，也自有其規律而不會紊亂，故解脫成就的境界誠如經文所描述：無生、無滅、無自性、無所有、空、無相、無願、遠離、寂靜、不可得、不可思議、無覺知、勢力不成就。

有情乃至一切法的本質既如是，般若的本質亦如是。因為般若當然也是一切法中之法，故法法平等、無二無別，即是在本質部份得到了平等與無別。般若甚深，唯有善根深厚者能真正了然於心，什麼是善根深厚？無他，即是善良的人，遇到一切狀況，內心不改其善，此謂善根深厚，甚深自我期許與砥礪，作個善根深厚的人吧！！

註釋之部

【三解脫門】

指得解脫到涅槃之三種法門。略稱三解脫、三脫門、三門。即：(一)空門，觀一切法皆無自性，由因緣和合而生；若能如此通達，則於諸法而得自在。(二)無相門，又稱無想門。謂既知一切法空，乃觀男女一異等相實不可得；若能如此通達諸法無相，即離差別相而得自在。(三)無願門，又作無作門、無欲門。謂若知一切法無相，則於三界無所願求；若無願求，則不造作生死之業；若無生死之業，則無果報之苦而得自在。

三解脫門乃依無漏之空、無相、無願等三三昧而入，此三昧猶如門戶之能入解脫，故稱三解脫門。然三昧通有漏、無漏，三解脫門唯通無漏。以其具有淨及無漏等世、出世間之特別法，故為涅槃之入門。又瑜伽師地論卷七十四謂，三解脫門係依三自性而建立，即由遍計所執之自性而立空解脫門，由依他起之自性而立無願解脫門，由圓成實之自性而立無相解脫門。

【相】

梵語 *lakṣaṇa*。即形相或狀態之意；乃相對

於性質、本體等而言者，即指諸法之形像狀態。大乘入楞伽經卷五剎那品：

「此中相者，謂所見色等形狀各別，是名為相。」另據大智度論卷三十一所載，一切法有總相、別相二種。總括而言，無常等為其總相；別而言之，則地為堅相，火為熱相，乃至色等之形狀各別，而皆有其特殊之相。又以性為物之本體，相則為可識可見之相狀。大乘起信論言真如有體、相、用三大，所說相大者，謂真如之自體，有大智慧光明、遍照法界、真實識知等諸功德義，故稱為相大。此外，大毘婆沙論卷三十九等稱，一切有為諸法皆具有生相、住相、異相、滅相等四種變化，稱為四相。大智度論卷三十一謂，諸法之相有：有相、知相、識相、緣相、增上相、因相、果相、總相、別相，及依相等十相之別。十地經論卷一則舉出總相、別相、同相、異相、成相、壞相等六相。大乘起信論則分別為有相、無相、非有相、非無相、有無俱相、一相、異相、非一相、非異相、一異俱相等。此外，在因明（論理學）中，則有因三相之說。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

澈底的忘記自己是一個老師或學生
才能真正的當一個老師或學生

慧觀練習——

放下一切的執著

放掉執著
放掉一切的執著

一切的執著
都消失了

一切的執著
都化成了過眼雲煙

一切的執著
都成為昨日黃花

一切的執著
都被拋到九霄雲外

一切的執著
全部都消失得無影無蹤

啊
沒有任何的執著
是多麼的
輕鬆
自在
逍遙
是多麼的沒有負擔
沒有障礙

請保持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

全身融入虛空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
全身融入虛空

《說明》
一切的本質
都是虛空
我們這寶貴的人身
亦不能例外
而這人身寶
與我們的關聯最親近
所以由之觀想起
也算是善巧的由身邊易著手的開始
觀想全部的身體
完完全全的融入了
廣大無邊的虛空
保任
越久越好

《叮嚀》
鞏固於空性
是修行中
最重要的實修重點
所以觀空練習
是非常重要的練習
能夠隨時想到就練習
是最好的狀態
而且越熟練越好
這樣才能修行成片
產生實修的效果而成就