

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十三品 謗般若品
(卷 181)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 179 講
2018年1月31日
(郭韻玲 老師 講解於1997年5月1日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十三品 謗般若品

爾時具壽舍利子白佛言。世尊。若菩薩摩訶薩於此甚深般若波羅蜜多。能信解者。從何處沒來生此間。世尊。是菩薩摩訶薩發趣無上正等菩提已經幾時。世尊。是菩薩摩訶薩曾親近供養幾所如來應正等覺。世尊。是菩薩摩訶薩修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多為己久如。世尊。是菩薩摩訶薩云何信解如是般若波羅蜜多甚深義趣。佛言。舍利子。若菩薩摩訶薩於此甚深般若波羅蜜多能信解者。從十方界無數無量無邊如來應正等覺法會中沒。來生此間。舍利子。是菩薩摩訶薩發趣無上正等菩提。已經無數無量無邊百千俱胝那庾多劫。舍利子。是菩薩摩訶薩已曾親近供養無數無量無邊不可思議不可稱量如來應正等覺。舍利子。是菩薩摩訶薩從初發心。常勤修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。已經無數無量無邊百千俱胝那庾多劫。舍利子。若菩薩摩訶薩見此般若波羅蜜多便作是念。我為見佛聞此般若波羅蜜多。便作是念。我聞佛說。舍利子。是菩薩摩訶薩以無相無二無所得為方便。能正信解

如是般若波羅蜜多甚深義趣。

P975 I 欄倒數5行～II 欄19行

舍利子向佛陀請教：如果菩薩於此甚深般若能夠信解，是從何處來生於人間的？發趣無上菩提已經多久了呢？曾經親近供養多少如來了呢？修習六度多久了呢？如何能夠信解如是般若甚深義趣？

佛陀回答：如果菩薩於此甚深般若能夠信解者，是從十方世界無數無量無邊如來法會中來生於人間；發趣無上正等菩提已經無量百千俱胝那庾多劫；已曾經親近供養無數不可思議、不可稱量如來；從初發心常勤修習六度，已經無量百千俱胝那庾多劫；見般若便作是念：我為了見佛而聽聞般若，所以能夠聽聞佛所說法；這樣的菩薩以無相、無二、無所得為方便，所以能夠信解如是般若的甚深義趣。

本品是從舍利子一連串的問題開始的，佛陀也都非常有耐性的一一解答。第一個問題是：「若菩薩摩訶薩於此甚深般若波羅蜜多，能信解者，從何處沒來生此間？」，佛陀的回答是：「從十方界無數無量無邊如來、應、正等覺法會中沒，來生此間。」

從此問答中，我們就深切的明白，原來只是“信解”般若，就已經是如此的殊勝難得；因為這樣的信解，植根於曾經於無數如來法會

上聽經聞法。所以每一個大乘菩薩皆不宜小覷自己，能夠聽聞大乘般若妙法，並且心生信解，事實上真的是善根深厚啊！

第二個問題是：「是菩薩摩訶薩發趣無上正等菩提已經幾時？」佛陀的回答是：「已經無數、無量、無邊百千俱胝那庾多劫。」

從此問答中，我們明白，一個能夠信解般若的菩薩，除了曾經聽聞無數次如來法會外，更已經長遠劫以來發趣無上正等菩提，是這樣長久又廣大的悲願，讓一個菩薩能夠擁有智慧，所以真的是悲智雙運，當一個菩薩擁有了廣大的慈悲，他就會願意生生世世行菩薩道，而且歷劫辛苦、輪迴苦痛，也在所不惜。因為那無量無邊的慈悲，是無怨無悔的原動力，在這樣崇高的大悲願力之下，一個菩薩的心開展到無量無邊的境界，也就基於這樣的境界，智慧也就自然而然的開展了。

第三個問題是：「是菩薩摩訶薩曾親近供養幾所如來、應、正等覺？」佛陀的回答是：「是菩薩摩訶薩已曾親近供養無數、無量、無邊不可思議不可稱量如來、應、正等覺。」

從此問答中，我們更進一步的明白，原來一個信解般若的菩薩，不但聽聞過無數如來的法會，長久劫以來發趣無上菩提，更曾經供養過

無數的如來。由此可見，供養修行人，尤其供養一個圓滿的修行人，是能夠開智慧的。其實也是因果律，因為曾經幫助一個修行人的修行資糧，而讓他沒有後顧之憂的全心辦道，如果因此而修成正果，那麼同樣的利益當然也會回到自己的身上。所以供養是有大利益的，我們有供養的機會時宜好好的把握，量力而為，全心而為！

第四個問題是：「是菩薩摩訶薩修習布施、淨戒、安忍、精進、靜慮、般若波羅蜜多為已久如？」佛陀的回答是：「是菩薩摩訶薩從初發心，常勤修習布施、淨戒、安忍、精進、靜慮、般若波羅蜜多，已經無數、無量、無邊百千俱胝那庾多劫。」

從此問答中，我們明白了修行六度的幾個重點，（一）從初發心即開始修六度，（二）常常修，（三）勤修。六度是菩薩道的實修綱領，從什麼時候開始修呢？就是當我們發菩提心的一剎那開始，因為發菩提心就是為了利益眾生，而六度就是實際利益眾生的方法，所以當然是從初發菩提心開始就要修行六度了。至於時間方面呢？可以說一開始就要養成好習慣，什麼好習慣呢？就是常常修習，一有機會就要修習，其實出世法與世間法的努力

許多方面是共通的，例如世間法任何事物的成功都要靠常常的去作才能達成理想；出世法的成功也是一樣，如果希望六度成功，也是要常常練習，常常去作，久而久之，自然會有經驗，自然也越來越純熟。至於常常修習以後，心態應如何呢？就是勤勉，不一定是身要勞累的不得了，而是心要念茲在茲，也就是永遠把六度牢記在心中，一有因緣就立即實踐，甚至要自己努力去創造一切實踐六度的善緣，如此身心皆勤勉的修，就能夠克竟全功。

第五個問題：「云何信解如是般若波羅蜜多甚深義趣？」佛陀的回答是：「若菩薩摩訶薩見此般若波羅蜜多便作是念，我為見佛，聞此般若波羅蜜多，便作是念，我聞佛說。舍利子！是菩薩摩訶薩以無相、無二、無所得為方便，能正信解如是般若波羅蜜多甚深義趣。」

從此問答中，菩薩之所以能夠信解般若，關鍵在於無相、無二、無所得的方便善巧；什麼是無相？即離一切相，如金剛經所言，無我相、人相、壽者相，其實這只是開端，無盡的相都可由此開演下去，但無論相有多少，則皆是「凡所有相，皆是虛妄」，「若見諸相非相，即見如來」。什麼是無二？就是內心單純、遠離分別，一個愛分別計較

的人，是一個內心辛苦的人，因為外在的高下尊卑，都只是因緣和合變貌，並無實體可言；但愛分別的人，就會執著於外相的不同，而浪費了許多寶貴的時間，這樣的人是難以成就的，所以我們要在內心不斷的單純化，學習在內在作一個思無邪的赤子，這樣的人，才是法器，才是容易成就的人。什麼是無所得？即離開了得與失，一個菩薩一定要離開得失心理，才能真正把菩薩道行好；怎麼說呢？因為菩薩道的境界到最後，可以說已經沒有目的，只是作自己喜歡作的事，只是作自己該作的事，如果還有得失的話，則必定由崇高的境界墮落而下，落入計較的心態，這樣的境界，非但無益於菩薩道的推展，反而會成為莫大的障礙，故無所得是甚深般若的方便，更是行菩薩道成功的智慧法寶。

此段經文，透過五個生動的問答，一層又一層的把甚深般若的不同面向，清晰的剖析給我們明白，也就是善根來處、發菩提心的長遠、親近供養無數如來、長久修習六度、正信解甚深般若。是的，不但要信解般若，而且要“正”信解般若，也就是正確的了解，正確是整個了解的關鍵，我們常自認自己了解了很多，但是正確與否呢？所以我們透過佛法的洗禮，才能真正的找到生命的重心，淬鍊出晶瑩光輝的大智慧，那麼行走人間，也才能無憂無懼、悠遊自在。

註釋之部

【俱胝】

(一)梵語 koti，巴利語同。又作拘胝、俱致、拘梨。意譯為億。乃印度數量之名。玄應音義卷五載，俱致，或稱俱胝，即中土所稱之「千萬」，或「億」。圓測之解深密經疏卷六：「俱胝，傳釋有三，一者十萬，二者百萬，三者千萬。」可見歷代所譯之殊異。

(二)唐代僧。生卒年、俗姓、鄉籍等均不詳。屬南嶽懷讓之系統。常誦俱胝（准胝）觀音咒，世人遂稱之俱胝。嘗止於浙江婺州金華，後因無以答覆實際尼之質問，遂起勇猛精進之心。未久，大梅法常之法嗣天龍禪師到庵，師乃迎禮具陳其事，天龍豎一指而示之，師當下大悟。其後凡有參學僧前來問法，師皆豎一指以答之，世稱「俱胝一指」、「一指禪」。於入寂前，嘗謂：「吾得天龍一指頭禪，一生用不盡。」

【那由多】

梵語 nayuta，niyuta。印度數量名稱。又作那庾多、那由他、尼由多、那術、那述。意譯兆、溝。依俱舍論卷十二所載，十阿庾多（又作阿由多）為一大阿庾多，十大阿庾多為一那由多，故一那由多為一阿庾多之百倍；一阿庾多為十億，故一那由多為千億，通常以此為佛教所說那由多之數量。此外，就印度一般數法而言，阿庾多為一萬，那由多

則為百萬。

【劫】

梵語 kalpa，巴利語 kappa。音譯劫波、劫跋、劫簸、羯臘波。意譯分別時分、分別時節、長時、大時、時。原為古代印度婆羅門教極大時限之時間單位。佛教沿之，而視之為不可計算之長大年月，故經論中多以譬喻故事喻顯之。

婆羅門教認為世界應經歷無數劫，一說一劫相當於大梵天之一白晝，或一千時（梵 yuga），即人間之四十三億二千萬年，劫末有劫火出現，燒燬一切，復重創世界；另一說則以為一劫有四時：（一）圓滿時，相當於一百七十二萬八千年。（二）三分時，相當於一百二十九萬六千年。（三）二分時，相當於八十六萬四千年。（四）爭鬥時，相當於四十三萬二千年。四者凡四百三十二萬年。據稱現正處於爭鬥時。此外，根據上記「一劫四時」之說法，婆羅門教並認為四時相較，時間上愈形短少，人類道德亦日趨低落，若爭鬥時結束即為劫末，世界即將毀滅。

佛教對於「時間」之觀念，以劫為基礎，來說明世界生成與毀滅之過程。有關劫之分類，諸經論有各種說法。大智度論卷三十八謂劫有二種，一為大劫，二為小劫；妙法蓮華經優波提舍分五種劫，即夜、晝、月、

時、年；大毘婆沙論卷一三五以劫有中間劫、成壞劫、大劫三種；俱舍論卷十二謂有壞劫、成劫、中劫、大劫等四種；彰所知論卷上分劫有中劫、成劫、住劫、壞劫、空劫、大劫等六種；瑜伽師地論略纂卷一下載有九種劫，即：(一)日月歲數。(二)增減劫，即是饑、病、刀小三災劫，稱為中劫。(三)二十劫為一劫，即梵眾天劫。(四)四十劫為一劫，即梵前益天劫。(五)六十劫為一劫，即大梵天劫。(六)八十劫為一劫，即火災劫。(七)七火為一劫，即水災劫。(八)七水為一劫，即風災劫。(九)三大阿僧祇劫。諸經論中又有小劫、中劫、大劫之名目，小劫、中劫同為梵語 *antara-kalpa* 之譯，大劫則為梵語 *mah ā -kalpa* 之譯。鳩摩羅什譯之法華經中，皆稱小劫，而法意所譯之提婆達多品中則稱中劫；二者皆同為 *antara-kalpa* 之譯。又大樓炭經卷五以刀兵等三災為三小劫，而起世經卷九稱之為三種中劫。立世阿毘曇論卷九以八十小劫為一大劫，大毘婆沙論卷一三五則以八十中劫為一大劫；此等差異，均可視為 *antara-kalpa* 之異譯。

蓋「劫」字原表示時限，其中雖有各種分別，但長時之「劫」常用於說明世界之成立及破壞之過程。前述大毘婆沙論中，分劫為中間劫、成壞劫及大劫等三種，俱舍論等分壞劫、成劫、中劫、大劫等四種，彰所知

論分為中劫等六種，即是其例。依大毘婆沙論卷一三五載，中間劫亦有減劫、增劫、增減劫等三種：減劫者，從人壽無量歲減至十歲之間；增劫者，人壽十歲增至八萬歲之間；增減劫者，人壽十歲增至八萬歲，又從八萬歲減至十歲之間。此三種劫在說明住劫二十中劫之差別，即住劫二十中劫之中，第一劫為減，第二十劫為增，中間十八劫為增減劫，各中劫之時量皆相等。此即最初減劫中有情福勝，故下減較緩，最後增劫中有情福劣，故上增亦緩，中間十八劫中，上下交替間有緩有疾，故此三劫時量相等。以上為小乘之說。又依瑜伽師地論卷二、大乘阿毘達磨雜集論卷六、瑜伽師地論略纂卷一等，大乘立二十中劫之各劫皆有增減，故不必如大毘婆沙論所說之三種劫，即以各中劫為唯一之增減劫。另如優婆塞戒經卷七所說，從十歲增至八萬歲，從八萬歲減還至十歲，如是增減滿十八反，稱為中劫。是為異說。

中劫中定有刀兵災、疾疫災、饑饉災等三災出現，稱為小三災。關於三災出現之時限，有不同之說法。依大毘婆沙論卷一三四載，於各中劫中之減劫，人壽每減至十歲，三災即出現。刀兵災者，是時人心瞋毒增上，相見即興強猛傷害之心，手所執者皆成利刃，各逞兇狂，互相殘害，經七日七夜方止；疾疫災者，繼刀兵災之後，非人吐毒，疾病流行，遇輒命終，難可救療，都不聞有醫

藥之名，時經七月七日七夜方止；疾疫災後起饑饉災，天龍忿責，不降甘雨，由此饑饉，人多命終，經七年七月七日七夜乃止。上舉小三災，又稱三種中劫。若依大毘婆沙論所說，一劫中三災並起，則住劫二十中劫中，各具小三災。若依立世阿毘曇論所說，於別劫中次第起一災，則第一劫為疾疫劫，第二劫為刀兵劫，第三劫為饑饉劫，以至第十九劫為疾疫劫。住劫中有如上二十中劫，壞劫、空劫、成劫亦各有二十中劫，合為八十中劫。壞、空、成三劫中雖無減增之別，但由於其時量等同住劫，故準彼而各有二十中劫。八十中劫為一大劫，一大劫即總括成、住、壞、空等四劫，是一期世界之始末。

壞劫時，器世間壞，有火、水、風等三災，稱為大三災，以別於前說之小三災。其中，火災由七日輪出現而起，風吹猛焰，初禪以下悉被焚燒。水災由雨霖而起，第二禪以下悉被浸沒。風災由風之相擊而起，第三禪以下悉被飄散。其次第初以火災壞滅七回，再以水災壞滅一回；水災之後復有七火。如此水災滿七次，更起七火，之後起一風災，第三禪以下器世界均被飄散。總計有八次七火災，一次七水災，一次風災，即所謂六十四轉大劫。以故，初禪以下之器世界，每經一大劫即遭一次破壞，第二禪則每經八大劫遭一次破壞，第三禪則每六十四大劫遭一度破壞。色界中，唯第四禪不為三災所壞。故初禪大梵天之

壽量為六十中劫，即一大劫（除空劫二十劫），第二禪天壽量八大劫，第三禪天壽量六十四大劫。此中一大劫稱火災劫，七火災劫稱水災劫，七水災劫稱風災劫。

又積大劫之數為十百千，乃至積數至阿僧祇，則稱一阿僧祇劫，累積至三，稱為三阿僧祇劫。但其時量之計算復有多種異說，大毘婆沙論卷一七七列舉四說，一說如前，一說積中劫至阿僧企耶為一阿僧祇劫，一說積成劫，一說積壞劫。菩薩地持經卷九謂劫有二種，一者日月、晝夜、時節、歲數無量，故稱阿僧祇；二者大劫無量，故稱阿僧祇。後者與婆沙之正義相同，前者乃就歲數劫而言。

總之，劫之時量悠長，算數所難計量。雜阿含經卷三十四有芥子劫、磐石劫之譬喻，大藏法數卷三十二有草木、沙細、芥子、碎塵、拂石等五大劫之名，皆說明劫之時量悠久無限。

又依吉爾得斯（R.C. Childers）之巴利文辭典載，劫有空及不空二種。不空劫又有堅劫、醍醐劫、妙劫、堅醍醐劫、賢劫等五種差別。三劫三千佛緣起、大乘本生心地觀經卷一等，則說過去莊嚴劫、現在賢劫、未來星宿劫等三劫，其中各有千佛出世。此外，八十華嚴卷二以大海之水量比喻劫數之多，稱為劫海。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

最好的服從者
往往能夠成為最好的領導者
因為容易尊重紀律
也容易建設紀律

慧觀練習——

提起觀照

提起
提起觀照
觀照
一切掠過心中的
念頭
不論是正念
還是妄念
都觀照得
清清楚楚
明明白白
不批判
不分別
觀照只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
空只是
這樣的狀態

一直
維持著
這樣的狀態
妄念仍然會
生起
但
妄念與這個狀態

並沒有牽扯
是妄念的心
去牽扯

所以
放掉
放掉
放掉心對妄念的牽扯
這就是空
就是本體
就是父母未生前的本來面目