

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十三品 謂般若品
(卷 181)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 183 講
2018年3月14日
(郭韻玲 老師 講解於1997年5月29日)



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十三品 謂般若品

從地獄出墮傍生趣經歷多歲。若多百歲。若多千歲。若多百千歲。若多俱胝歲。若多百俱胝歲。若多千俱胝歲。若多百千俱胝歲。若多百千俱胝那庾多歲。受傍生身備遭殘害恐逼等苦。罪未盡故於此世界。從一險惡處至一險惡處。乃至火劫水劫風劫未起已來。備遭殘害恐逼等苦。若此世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已轉生他方世界。與此同類傍生趣中經歷多歲。若多百歲乃至若多百千俱胝那庾多歲。受傍生身備遭殘害恐逼等苦。罪未盡故於他世界。從一險惡處至一險惡處。乃至火劫水劫風劫未起已來。備遭殘害恐逼等苦。若他世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已轉生餘方世界。與此同類傍生趣中經歷多歲。若多百歲乃至若多百千俱胝那庾多歲。受傍生身備遭殘害恐逼等苦。罪未盡故於餘世界。從一險惡處至一險惡處。乃至火劫水劫風劫未起已來。備遭殘害恐逼等苦。如是展轉遍歷十方諸餘世界。受傍生身備遭殘害恐逼等苦。若彼諸餘十方世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已還生此間世界傍生趣中。從一險惡處至一險惡處。乃至火

劫水劫風劫未起已來。備遭殘害恐逼等苦。若此世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已轉生他方世界。遍歷十方傍生趣中廣受眾苦。如是循環經無數劫。彼匱法罪業勢漸薄。免傍生趣墮鬼界中經歷多歲。若多百歲。若多千歲。若多百千歲。若多俱胝歲。若多百俱胝歲。若多千俱胝歲。若多百千俱胝歲。若多百千俱胝那庾多歲。於鬼界中備受虛羸飢渴等苦。罪未盡故於此世界。從一餓鬼國至一餓鬼國。乃至火劫水劫風劫未起已來。備受虛羸飢渴等苦。若此世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已轉生他方世界。與此同類餓鬼趣中經歷多歲。若多百歲。乃至若多百千俱胝那庾多歲。於鬼界中備受虛羸飢渴等苦。罪未盡故於他世界。從一餓鬼國至一餓鬼國。乃至火劫水劫風劫未起已來。備受虛羸飢渴等苦。若他世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已轉生餘方世界。與此同類餓鬼趣中經歷多歲。若多百歲。乃至若多百千俱胝那庾多歲。於鬼界中備受虛羸飢渴等苦。罪未盡故於餘世界。從一餓鬼國至一餓鬼國。乃至火劫水劫風劫未起已來。備受虛羸飢渴等苦。如是展轉遍歷十方諸餘世界。於鬼界中備受虛羸飢渴等苦。若彼諸餘十方世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已還生此間世界餓鬼趣中。從

一餓鬼國至一餓鬼國。乃至火劫水劫風劫未起已來。備受虛羸飢渴等苦。若此世界三災壞時。彼匱法業餘勢未盡。死已復生他餘世界。遍歷十方餓鬼趣中廣受眾苦。如是周流經無數劫。彼匱法業餘世將盡。雖得為人而居下賤。所謂生在生盲人家。或旃荼羅家。或補羯婆家。或屠膾家。或漁獵家。或工匠家。或樂人家。或邪見家。或餘猥雜惡律儀家。或所受身無眼無耳無鼻無舌無手無足。癰疽疥癩。風狂癲癇瘻殘背僂。矬陋癩癖諸根缺減。貧窮枯頹頑囂無識。凡有所為人皆輕賤。或所生處不聞佛名法名僧名菩薩名獨覺名。或復生於幽暗世界。恒無晝夜不覩光明。彼匱法業造作增長極深重故。受如是等不可愛樂圓滿苦果。

P977 I 欄倒數4行～P978 I 欄2行

佛陀繼續開示：毀謗般若的菩薩，從地獄出來後，又墮入畜生道經歷無量歲月；身受畜生身，備遭被殘忍迫害、恐怖催逼等痛苦；由於罪尚未了盡，所以於此世界從一險惡處到一險惡處；當此世界三災壞時，因為損害正法罪業餘勢尚未了盡；於此世界多次生死後，轉生他方世界，又於同類畜生道中經歷無量歲月，身受畜生身，備遭被殘忍迫害、恐怖催逼等痛苦。

由於罪業未了盡，又於他世界、餘世界、十方諸餘世界，遍歷同樣痛苦

的過程，如是周而復始，歷經無數劫的歲月，損害正法的罪業才漸漸淡薄。

毀謗般若的菩薩，脫離畜生道後又墮入鬼道中經歷無量歲月；於鬼道中備受虛弱、羸瘦、飢餓、乾渴等痛苦；由於罪業仍未了盡，於此世界從一餓鬼國到一餓鬼國，乃至三劫未起已來，備受虛弱、羸瘦、飢餓、乾渴等痛苦；當此世界三災壞時，因為損害正法罪業餘勢仍未了盡，於此世界多次生死後，轉生他方世界，又於同類鬼道中經歷無量歲月，於鬼道中，備受虛弱、羸瘦、飢餓，乾渴等痛苦。

由於罪業仍未了盡，又於他世界、餘世界、十方諸餘世界，遍歷同樣痛苦的過程，如是周而復始，歷經無數劫的歲月，損害正法的罪業才即將了盡。

雖然生而為人而地位卑微，例如生在屠夫、漁獵、……或邪見家中；或所受身無眼、耳、鼻、舌、手、足，長疽長癩、瘋狂癲癇乃至貧困、枯槁、頑劣、囂張、沒有見識；所作所為都被世人所瞧不起；或所生處聽不到佛、法、僧、菩薩、獨覺之名；或生於暗無天日之處，沒有日夜，不見光明；由於損害正法的罪業極為深重，所以遭受到如此不可愛樂、惡貫滿盈的苦果。

此段經文，說明毀謗般若的菩薩，在地獄受盡無量劫的大苦

後；還要到畜生道受盡無量劫的痛苦，再到鬼道受盡無量劫的苦迫；最後才得以轉生為人，可是也是貧困卑微，不聞佛法，不見光明。

畜生道到底有多苦？從經文的描述即可見一斑：「從一險惡處至一險惡處，備遭殘害恐逼等苦」；“殘害恐逼”只有四個字，但卻道盡了畜生的無邊可憐，只要約略看一隻豬的一生，就能夠淋漓盡致的明白畜生的萬分痛苦，在擁擠骯髒的畜欄中長大，被屠宰時血水、淚水與淒厲的叫聲交織成人間悲慘的畫面，只要是目睹，都令人難以忍受，更何況身為畜生的豬呢？那千刀萬剮的苦痛，實非未親自身受者所能明白於萬一，所以，看到畜生道的悲慘，除了要深自惕勵莫造如是業以外，也要由衷生起莫大的慈悲與同情，真的是“不忍聖教衰，不忍眾生苦”，大慈大悲的菩薩，要有大智慧，要慈愛六道眾生，要早日成就，才能避免自己受惡報，也才能拯救痛苦沉淪的無邊眾生啊！

至於“從一險惡處至一險惡處”更是充份說明畜生道是沒有好日子過的，所有地方都有危險與惡運在等著牠們，雞有雞的險惡，牛有牛的險惡，羊有羊的險惡，連躲在深海裡逍遙的魚兒也在進步的捕魚技術下難以脫逃它

的險惡……可以說只要墮入畜生道，就只有無盡的悲慘與險惡在等著，這是多麼可怕的生存狀態啊！卻是毀謗般若的菩薩必須去一一親身經歷的，所以，如果現在未毀謗般若，一定要嚴加防範，如果現在已經毀謗般若，就一定要大懺悔，一定要奮力大精進，多行善、多讚般若、多行六度，那麼，再嚴重的果報，也可以將功贖罪；但最根本之道，就是不要毀謗般若，才不會鑄下大錯，才不會身受無量無邊的苦楚。

餓鬼道到底有多苦？經文說：「備受虛羸飢渴等苦……從一餓鬼國至一餓鬼國」，“虛羸飢渴”也只有四個字，卻也道盡了無邊的苦楚，你虛弱過嗎？骨瘦如柴嗎？飢火如焚過嗎？渴得無法忍受過嗎？這四種痛苦，只要淺嚥，就讓人難以忍受，更何況都已到達了極致：虛弱到無法移動，瘦到皮包骨，飢火焚燒空洞無食物的胃，渴到喉嚨都出血……這就是餓鬼道眾生的可怕處境，也就是毀謗般若的菩薩必須身歷其境的遭遇，多麼令人怖畏啊！要在內心深深的下定決心：絕對不毀謗般若！否則可怕的果報是親如父子也不能暫代的，可不能造業時十分勇敢，受報時再恐懼萬分，萬一來不及化解，就後悔莫及了，故一定要明白般若的可貴，也一定要明白毀謗般若的大可怖果報，否則胡裡胡塗造下業而不自知，就相當划不來了。

至於“從一餓鬼國至一餓鬼國”更

是道盡鬼道眾生流浪各種鬼國的無奈與滄桑；三界流浪，辛苦備嘗，在人天善道流浪，都有訴說不完生老病死、悲歡離合的憂悲苦惱；更何況在虛羸飢渴的鬼道受盡悲淒的一站又一站的流浪呢？知悉此，我們除了要對這樣的果報生起大怖畏外，更要對鬼道眾生由於了解而滋生無比的同情，尤其以行動來幫助他們的飢渴——施食施水，常常對鬼道作蒙山施食是有大利益的，他們因為業力的關係，任何的食物一入口就自動化作炭火，只有修行人為他們唸大悲咒或六字大明咒的淨水淨化的食物，他們才能順利的吃下而得到飽足感，想想這是多麼慈愛鬼道眾生啊！所以我們如果人間行有餘力，也宜多多照顧鬼道眾生；因為事實上六道是息息相關的，地獄或鬼道眾生太多對人間都是極為不利的，因為他們處於非常糟糕的狀態，心中充滿了苦毒，慈悲與原諒是很難在心中滋長的；所以人間如果有欠他們因果債的人，他們還是可以嚴重的干擾人們，故最澈底的辦法就是修行人在善道要大精進，才能以證量把他們超度至善道，這才是大慈大悲的菩薩精神。

毀謗般若的菩薩受苦受難真是久長啊！受完無量劫三惡道的大痛苦後，好不容易才能重新作人，但作得是什麼樣的人呢？貧困、卑微、邪見……最可憐的是，不聞佛法；這樣的一個人身寶真是令人惋惜，空有人身，既不行善亦不學佛，真是白白虛度了這

個人身啊！由這些業報深重的人身遭遇，我們更因此對於“人身難得，佛法難聞”的金句，產生了深深的感動與感恩，我們感動於佛法如此珍貴，我們感恩於自己竟然已經得遇，所以怎能不甚深珍惜，甚深努力？

本段經文最後一句說道：「彼匱法業造作增長極深重故，受如是等不可愛樂圓滿苦果」，真是令人感慨良深啊！完全因為損害佛法的緣故，就要受到以上一切“不可愛樂”的業報。人都是喜歡舒適的、美好的、善意的種種對待，學佛非但不是與這些相反，而是與之完全符合，反而是離開了佛法，才離開這些可愛樂的種種一切；事實上，可愛樂的一切沒有錯，執著才有錯；所以我們要對於佛法有正確的認知，佛法是要給我們一切的美善，種種的戒律與苦行，只是過程而非目的；我們心中所愛樂的一切，都可以經由佛法而達成，只是這所愛樂的一切，都是符合自利利他的悲智原則；而事實上，甚為深奧的真理是——當我們存著一顆時時利他的美善之心時，我們必然是時時自利的。因為愛他人就是愛自己，因為眾生一體，我們不可能把自己分離出這樣的整體，要愛就要愛整體，才能真正的快樂，才能真正的幸福，才能真正的圓滿。

【畜生】

梵語 *tiryañc*，巴利語 *tiracchāna*。音譯為底栗車。又作傍生、橫生、畜生道、傍生趣。五道之一，六道之一，三惡道之一。指鳥獸蟲魚等一切動物。畜生之名乃由人畜養之意而得，主要指家畜家禽。新譯稱之為傍生，乃取其形不如人之直，傍橫且傍行之義。傍生是無智闇鈍且其本處在大海中，後轉而遍於人、天及地獄等。瑜伽師地論卷四：「傍生趣更相殘害，如羸弱者為諸強力之所殺害，由此因緣受種種苦。以不自在，他所驅馳，多被鞭撻，與彼人、天為資生具，由此因緣，具受種種極重苦惱。」

正法念處經卷十八舉出畜生總共有三十四億種，並廣述其相貌、色類、行食之不同、群飛之相異、憎愛之違順、伴行之雙隻、同生共遊等。另據大智度論卷三十載，依畜生之住處，可分為空行、陸行、水行三種，又依晝夜可分晝行、夜行、晝夜行三類。又據大毘婆沙論卷一二〇、俱舍論卷八等載，畜生、人趣共具胎、卵、濕、化等四生，其壽命或一日一夜，或如龍王等之一中劫，各有不同。

【鬼】

梵語 *preta*，巴利語 *peta*。即具有恐怖形相、令人惱害之怪物。為五道之一，六道之一。通常指逝者、死人之精魂而言。大乘佛教經典於六

道中所立之餓鬼道，為遭諸天驅使而常苦飢渴者。另有弊鬼、有威德鬼、無威德鬼、多財餓鬼、無財餓鬼等，皆住於閻魔王界。古代印度，人死後不被供養，則被推測為鬼，而收集此類餓鬼之事蹟，稱為餓鬼事經（巴 *Petavatthu*），為南傳大藏經小部經之一。佛經中所言之阿傍、羅刹、山精、雜魅等，皆為鬼神。另兇暴之精靈、地獄之獄卒，亦為鬼之一種。此外，據俱舍論卷八載，鬼有胎生、化生二種。另據阿毘達磨順正理論卷三十一舉出炬口鬼、鍼口鬼、臭口鬼、鍼鐵毛鬼、臭毛鬼、瘦鬼、希祀鬼、希棄鬼、大勢鬼等九種鬼。又佛典中，冠以「鬼」字之名相極多，如鬼類世界，稱為鬼趣；閻羅王之使者，稱為鬼使；陷於種種邪見，稱為鬼家、鬼家活計、鬼窟裡；鬼魅所造成之災難，稱為鬼難；受鬼魅附著而生病，稱為鬼病；缺乏見識，所知未徹，稱為鬼解；若畜生道與餓鬼道合稱之，則稱鬼畜。

【餓鬼道】

五道或六道之一。又作餓鬼趣。按鬼類中有夜叉、羅刹等具大威力者，故新譯單稱鬼，而不加「餓」字。然舊譯之經論則多稱餓鬼，蓋鬼類中以餓鬼最多之故。據大乘義章卷八末載，所謂餓鬼者，常饑虛，故謂之餓；恐怯多畏，故謂之鬼。此鬼類羸瘦醜惡，見者皆生畏懼，窮年卒歲不遇飲食，或居海底，或近山林，樂少苦多而壽長劫遠。以昔時貪嫉，欺誑於人，由此因緣，故墮餓鬼道。

【九類鬼】

據阿毘達磨順正理論卷三十一載，閻魔王所居之處有無財、少財、多財三種鬼，此三種鬼中各復有三種，故共計九種（類）鬼。即：(一)無財鬼，下分三種：(1)炬口鬼，此鬼口中常吐烈焰，熾然不息，身形則如被火燎燒之多羅樹（棕櫚樹）。(2)鍼口鬼，此鬼腹大如山，咽喉則細如鍼孔，雖見諸種上妙之飲食，然不能吞嚥，故饑渴難忍。(3)臭口鬼，此鬼口中恒出極惡腐爛臭氣，其臭過於糞穢，且自熏於己，故常嘔逆，若遇飲食亦不能食，常為饑渴所惱。

(二)少財鬼，下分三種：(1)鍼毛鬼，此鬼身毛堅利，難以親近，其堅毛內鑽自體，外射他人，苦痛難忍，偶有不淨之食以稍濟饑渴。(2)臭毛鬼，此鬼之身毛臭過糞穢，熏爛肌骨，蒸坋腸腹，衝喉變嘔，荼毒難忍，然若拔其毛，則傷裂皮膚，轉加劇苦，偶有不淨之食以稍濟饑渴。(3)癰鬼，此鬼於咽喉生大癰，猶如癰腫，熱痛酸疼，然又更相剝擠，致使臭膿湧出，共相爭食而稍濟饑渴。

(三)多財鬼，下分三種：(1)希祀鬼，此鬼常向祠祀中享受祭品，猶如飛鳥，遨遊虛空，無有阻礙，蓋此鬼先世積財而慳吝不能布施，且希冀子孫之祭祀，故生於此鬼道中。(2)希棄鬼，此鬼常希望以他人所棄吐、殘留等物，供其食用，此乃因其宿生慳吝，故於有飲食之處，或見穢物，或不能見，或樂於淨物，而又見穢，隨其業力之不同，而得多寡厚薄之食。(3)大勢鬼，此鬼之勢大，諸如夜叉、邏刹婆、恭畔茶等均屬之，或住於

靈廟，或依於樹林，或居山谷、處空宮等，所受之富樂與諸天相同。

【餓鬼城】

指餓鬼所居之處。據順正理論卷三十一載，於瞻部洲之西，有五百渚，於中有二渚為鬼所居，每一渚各有二百五十城，一渚城住威德鬼，另一渚城住無威德鬼

【餓鬼住處】

指餓鬼之住所。諸經論多以閻魔王界（梵 Yama-loka）為餓鬼之本住所，或稱為薛荔多界（梵 Preta-loka）、餓鬼世界，而以閻魔王為其主。正法念處經卷十六則舉出二處：(一)住於人中者，是人中鬼。(二)住於餓鬼世界，即住於閻浮提之下五百由旬，長廣三萬六千由旬。大毘婆沙論卷一七二則謂，除本所住處閻魔王界外，於瞻部洲住有二種鬼：(一)有威德者，住於好山林、宮殿、清淨處。(二)無威德者，則住於種種雜穢不清淨處。

【餓鬼】

梵語 preta，巴利語 peta，音譯為薛荔多、閉戾多、俾禮多、卑利多、彌荔多、閉多；或梵語 pitr，音譯卑帝黎。三途之一，五趣（五道）之一，六趣（六道）之一。前生造惡業、多貪欲者，死後生為餓鬼，常苦於饑渴。又作鬼道、鬼趣、餓鬼道。正法念處經卷十六舉出餓鬼之住處有二種：一住於人中，二住於閻浮提地下

五百由旬之餓鬼世界。另又列舉三十六種餓鬼之名，如迦婆離（鏤身餓鬼）、捷陀（食氣餓鬼）、婆羅波叉（食小兒餓鬼）、阿吒毘（曠野餓鬼）、魔羅迦耶（殺身餓鬼）等。順正理論卷三十一則舉出三種餓鬼：(一)無財餓鬼，包括炬口餓鬼、鍼口餓鬼、臭口餓鬼等三種。全無食物，常陷於饑渴之苦惱，若偶爾獲食，於將食時，又化作火燄，無法下嚥。(二)少財餓鬼，包括鍼毛餓鬼、臭毛餓鬼、瘞餓鬼等三種。專食膾、血等。(三)多財餓鬼，包括希祠餓鬼、希棄餓鬼、大勢餓鬼等三種。食人殘物或布施物；亦包括受富樂之天人。其中，少財、多財二種餓鬼，又作有財餓鬼。瑜伽師地論卷四列舉由外障礙飲食餓鬼、由內障礙飲食餓鬼、飲食無有障礙餓鬼三種。大智度論卷三十則稱無威德、常受饑渴之苦者為餓鬼，有威德、能享受多樂者為弊鬼。餓鬼居於閻魔王界，由閻魔王統治。亦有居於人間墳地、黑山洞等處。餓鬼之受生，依雜阿毘曇心論卷八謂，彼等為化生，又為胎生。據法苑珠林卷六載，其身長最大者為一由旬，最小如小兒僅長三寸；壽命，或謂最長八萬四千歲、最短則不定，或謂人間五千歲為餓鬼中一日一夜，如此壽命達一萬五千歲。業報差別經載，令眾生得餓鬼報之業有十種：(一)身行輕惡業，(二)口行輕惡業，(三)意行輕惡業，(四)起於多貪，(五)起於惡貪，(六)嫉妒，(七)邪見，(八)愛著資生即便命終，(九)因饑而亡，(十)枯渴而死。此外，世俗稱幼兒

貪飲食為餓鬼，稱貪淫欲之徒為色餓鬼，稱富有而吝嗇之守財奴為有財餓鬼。

【餓鬼報應經】

全一卷。譯於東晉（317～420）。譯者不詳。收於大正藏第十七冊。內容記述尊者大目犍連對各類餓鬼曉喻彼等業因之事。異譯本有後漢安世高之鬼問目連經一卷。

【餓鬼愛】

為欲愛之異稱。二愛之一。以眾生愛念妻子，貪染五欲，無異餓鬼趣，故稱餓鬼愛。北本大般涅槃經卷五：「愛有二種：一者餓鬼愛，二者法愛。真解脫者離餓鬼愛，憐愍眾生故有法愛。」

【卜羯娑】

梵語 pulkasa。又作補羯娑。有如下三義：(一)卑賤混血種族之名。(二)拾廢物或掃除糞穢、擔死屍之賤人。(三)不信因果、造惡業之邪見人。

【旃陀羅】

又作旃荼羅、栴荼羅。意譯為嚴熾、暴厲、執惡、險惡人、執暴惡人、主殺人、治狗人等。印度社會階級種姓制度中，居於首陀羅階級之下位者，乃最下級之種族，彼等專事獄卒、販賣、屠宰、漁獵等職。根據摩奴法典所載，旃陀羅係指以首陀羅為父、婆羅門為母之混血種。增一阿含經卷十八：「或有一人，生卑賤家，或旃陀羅種，或噉人種，或工師種。」

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 賜喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辨大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

人往往把別人的缺點
看得了不得的嚴重
其實
自己的缺點
未必很輕
卻常常
輕描淡寫
一筆帶過

慧觀練習——

心念止息
全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空
《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。
《實修》
直接觀空

《說明》

什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態
用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態
然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好

