

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第三十四品 難信解品  
(卷 182)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 188 講  
2018年4月25日  
(郭韻玲 老師 講解於1997年7月3日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十四品 難信解品

具壽善現復白佛言。世尊。不勤精進未種善根具不善根。為惡知識所攝受者。於佛所說甚深般若波羅蜜多實難信解。佛言。善現。如是如是。如汝所說。不勤精進未種善根具不善根。為惡知識所攝受者。於此所說甚深般若波羅蜜多實難信解。

P979 I 欄倒數10行~倒數5行

善現菩薩對佛說：不勤精進、未種善根、具不善根、為惡知識所攝受的修行人，於佛所說的甚深般若實在難以相信了解。佛答：是的。

此段經文說明哪些狀況的修行人難以信解般若，即經文所說的（一）不勤精進（二）未種善根（三）具不善根（四）為惡知識所攝受。

首先我們來了解為什麼“不勤精進”的修行人難信解般若？我們要知道因為般若本身已經很難信解，但是如果一個修行人採取鄭重其事、念茲在茲、大精進的態度來面對般若的學習；那麼說實在話，難度一定會因此降低很多；但相反的，一個修行人並未把學習般若當作生命中最重要的一件事不敢暫忘的大精進，那麼本身難度已經很高的般若，當然是很難與這樣的修行人“心領神會”、“感應道交”了。

所以天下事之難易，取決於我們面對的態度，再難的事，只要

我們下足了功夫，一樣變成易事；相反的，再容易的事，我們懶散輕忽，也會變成難事。故面對般若這樣深奧的大智慧，如果我們大精進，總有一天會心開意解；相反的，如果我們如同經文所描述“不勤精進”，那麼，要信解般若，真的甚難、甚難、甚難啊！

“未種善根”也是難信解般若的人，什麼是善根？狹義來說，就是無貪、無嗔、無癡；廣義來說，就是行一切善法；試想一個沒有貪嗔癡三毒的人，是一個多麼善良的人啊！因為一切的為惡都來自於三毒，沒有了三毒，一個人是不可能為惡的；我們常聽人說“善根深厚”，講得就是內在少貪、少嗔、少癡的人，這多半與過去生的修證有關，故此句才說“種”善根，意思就是過去生的黑白業都含藏在八識田中，如果我們過去生曾努力的修行為善，那麼白業就如同種子一樣統統在八識田中儲存著，所以雖然此處之“種”是動詞，但實在是與八識田的“種”子之名詞有甚深的淵源；而動詞之種，也就是第一項“不勤精進”的相反，也就是勤精進的進德修業，亦即拼命的在八識田中種下白色的種子；但如果並未勤精進的於過去生好好下苦功夫，那麼就是“未種善根”的人，當面對大智慧的般若時，便成為一種障礙，一種難以穿越的障礙，因為貪嗔癡雖然無形無相，可是卻是最難以攻破的阻擋；當貪念熾盛的時候，整個身心都只能把注意力用在如何滿足這份貪念；當嗔念燃燒的時候，整個人都失去了平

衡，情緒難以平息；當癡念障蔽的時候，再聰慧的法語，也不過是馬耳東風罷了！故貪嗔癡是面對般若時的大障礙，只有少貪、少嗔、少癡的善根修行人，能夠以平靜的心、寧靜的情緒、清明的頭腦去信解——般若。

“具不善根”，既然善根是無貪嗔癡，那麼不善根當然就是貪嗔癡了，前者是由正面的角度來觀察，也就是努力的功夫不夠是不行的；此處是由負面的角度來觀察，即過去生的惡業對我們今生是有極大影響力的；也就是說由於強大的貪嗔癡，讓人在過去生造下了黑業，那麼這些黑色的種子也會一五一十的含藏在八識田中，一旦因緣和合，就會產生作用；例如癡業的種子強大，那麼一旦遇到般若，非但不能信解獲大利益，反而會由癡業種子和合的緣故，不是對面不相識，就是尤有甚者，如同前品所說的謗般若了。

所以，一個修行人真的是必須“善根深厚”啊！這樣才能確保我們在與殊勝的般若相遇時，能夠識取它，進而尊重與讚歎，更重要的是——如獲至寶的大精進！但是畢竟過去生已經是無可改變的，有沒有勤種善根已經是無可變動的事實，然而啊！我們的今生，我們珍貴、難得、獨一無二的今生啊！可不要再白白的虛度光陰，要認真的告訴自己——要努力的向光明前進！

“為惡知識所攝受”也是難信解般若的修行人，但事實上，一切都是因緣果報，表面上也許是很倒楣才會遇到惡知識，但內在其實還是逃離不了

“自作還需自受”的因果法則。所以，其實“為惡知識所攝受”是過去生的惡因感召了今生的惡果；以因果的眼光來看，是半點怨不得人的；這種惡因多半是過去生就曾經當過別人的惡知識，要不就是對法不敬，甚至毀謗等等，所以第四項與前三項都有密切的關聯，尤其是第一項的“不勤精進”，所以我們真的是要深自惕勵啊！一定要作一個努力的人，一定要珍惜我們寶貴的生命，給其最好的一切——佛法；而且念茲在茲，辛勤不懈的給，那麼我們的生命一定會如受到良好照顧的玫瑰，開出最美麗的花朵，而這生命之花，不但自娛，還能讓眾生賞心悅目，美感與幸福油然而生！

比對於以上四項難信解般若的狀況，我們是多麼的幸福啊！誠如太虛大師三寶歌的歌詞所說：「人天長夜，宇宙黢闇，誰啟以光明？三界火宅，眾苦煎迫，誰濟以安寧？大悲大智大雄力，南無佛陀耶！照朗萬有，衽席群生，功德莫能名，今乃知，唯此是，真正皈依處」哲人已遠，芳型永在；每一位高僧大德都用他的生命與血淚寫下了一頁頁感人肺腑的奮鬥史；太虛大師如是，密勒日巴如是、廣欽老和尚如是……我們要用我們的心去看懂、去感動、最後——效法而身體力行！願佛法弘揚於全世界！願眾生普遍成就！南無本師釋迦牟尼佛！！

## 註釋之部

### 【善根】

又作善本、德本。即產生諸善法之根本。據中阿含卷七大拘絺羅經載，比丘知善、知善根，是調成就見、得正見，於法得不壞淨，入於正法中。無貪、無瞋、無癡三者為善根之體，合稱為三善根。不善根則為善根之相反，貪、瞋、癡等，即稱三不善根，或稱三毒。又善法為得善果之根本，故亦可稱為善根。

### 【不善根】

三界諸煩惱之中，欲界五部有三種不善之根，即貪不善根、瞋不善根、癡不善根。此三煩惱，其性唯不善，能生起、資養一切不善之法，故稱不善根。據大毘婆沙論卷一一二載，三煩惱具有五義，故獨立為不善根。五義即：(一)通於五部，(二)遍於六識，(三)是隨眠性，(四)能起粗惡之身業、語業，(五)作斷善根牢強加行。

### 【信解】

梵語 adhimukti，巴利語 adhimutti。音譯阿毘目底。(一)依信而得勝解者。又作信勝解。為鈍根者修行階位之名，乃七聖之一，十八有學之一，二十七賢聖之一。與「見至」相對。俱舍論卷二十三：「至住果位捨得二名，謂不復名隨信、法行，轉得信解、見至二名，此亦由根鈍利差別。」此謂諸鈍根者於見道位中，本稱為隨信行，及至修道住果之位，則稱信解。(二)起信生解之意。占察善惡業報經卷下：「能於究竟甚深第一實義中，不生怖畏，遠離誹謗，得正見心，能信解故。」

### 【信解行地】

略稱信解地。於密教中，為十地之通稱。凡祕密甚深之義，乃凡夫二乘所不能識知者，唯信者始能悟入。又以正信能彰顯真實之理，而令解、證共具足，故稱信解行地，此即白淨信心決定之位。大日經疏卷一：「始從真正發心乃至成佛，於是中間，通名信解地。」

### 【信解行證】

乃修行佛道所必經之四種過程。首先須信樂佛法，其次了解佛法，進而身體力行，最後證悟其果。

### 【信解品】

乃法華經二十八品中之第四品。信者，聞而不疑；解者，領悟於心。法華經之第二品為方便品，第三品為譬喻品。因中根之人，初聞方便品之說，雖虛心信受，然未能領悟其意，故世尊便於譬喻品中廣引三車一車之譬，而說會三歸一之旨。於是須菩提、迦旃延、迦葉、目犍連等四大聲聞始領悟其旨。彼等欲述所悟之旨，乃於此品說長者窮子之譬，以慈悲之長者譬佛，以愚昧之窮子譬三乘，而以財產相續（付財）譬成佛之記莖，以自彰其領悟之境界與法悅。此譬喻又分五大要節，天台宗從之建立華嚴、阿含、方等、般若、法華等五時之教判，五大要節是指：(一)父子相失，譬喻中途退失大乘心。(二)父子相見，譬喻華嚴之「擬宜」。(三)父命追誘，表示由阿含進入方等時所受的彈呵之益。(四)領知家業，譬喻般若時之轉教。(五)正付家業，譬喻法華之開顯。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

盡量與所有人保持最良好和美的關聯

## 慧觀練習——

### 放下一切的執著

放掉執著  
放掉一切的執著  
  
一切的執著  
都消失了  
  
一切的執著  
都化成了過眼雲煙  
  
一切的執著  
都成為昨日黃花  
  
一切的執著  
都被拋到九霄雲外  
  
一切的執著  
全部都消失得無影無蹤  
  
啊  
沒有任何的執著  
是多麼的  
輕鬆  
自在  
逍遙  
是多麼的沒有負擔  
沒有障礙  
  
請保持這樣的狀態  
越久越好

## 觀空練習——

### 全身融入虛空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
全身融入虛空

《說明》  
一切的本質  
都是虛空  
我們這寶貴的人身  
亦不能例外  
而這人身寶  
與我們的關聯最親近  
所以由之觀想起  
也算是善巧的由身邊易著手的開始  
觀想全部的身體  
完完全全的融入了  
廣大無邊的虛空  
保任  
越久越好

《叮嚀》  
鞏固於空性  
是修行中  
最重要的實修重點  
所以觀空練習  
是非常重要的練習  
能夠隨時想到就練習  
是最好的狀態  
而且越熟練越好  
這樣才能修行成片  
產生實修的效果而成就