

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十四品 難信解品
(卷 182)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 189 講
2018年5月2日
(郭韻玲 老師 講解於1997年7月10日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品 難信解品

具壽善現復白佛言。如是般若波羅蜜多。云何甚深難信難解。佛言。善現。色非縛非解。何以故。以色無所有性。為色自性故。受想行識非縛非解。何以故。以受想行識無所有性。為受想行識自性故。……一切菩薩摩訶薩行非縛非解。何以故。以一切菩薩摩訶薩行無所有性。為一切菩薩摩訶薩行自性故。諸佛無上正等菩提非縛非解。何以故。以諸佛無上正等菩提無所有性。為諸佛無上正等菩提自性故。

P979 I 欄倒數7行～P980 II 欄倒數9行

善現菩薩向佛請教：般若為何非常的難以相信、難以了解？

佛答：五蘊乃至諸佛無上菩提非束縛非解脫，為什麼呢？因為五蘊乃至諸佛無上菩提無所有的特性，即五蘊乃至諸佛無上菩提的自性。

此段經文，說明般若難以信解，是因為其超越縛與解等相對有無的境界，擁有無所有的特性，也就是一切法的自性。

首先，由善現菩薩提出問題：「如是般若波羅蜜多，云何甚深難信難解？」這個問題不但提出了難信與

難解，更在之前加上了“甚深”二字，表示這個難度真的是非常的深，不論是從相信的角度或是了解的角度。

大智度論說：“佛法大海，信為能入”，因為面對真理，如果連最基本的相信都沒有，那等於是沒有入手處；所以相信是學佛的開始，只有先相信了，我們才能經過薰習，而一點一滴的深入佛法的堂奧。

但是“信”為什麼和“解”放在一起呢？因為事實上，只要相信了，一定包含了基本的了解，如果連一點心開意解都沒有的話，這是屬於盲信，也並非佛法所稱許的態度，佛法所強調的是“正信”，也就是正確的相信；既然是正確的相信，也必定包含了正確的了解，所以事實上，信與解可以說是兩個階段，也可以說是一體的兩面，是可以互相增上的，即信的越誠，了解越多；同樣的，了解得越多，也信得越誠。

但是如同經文所說，相信與了解般若都是非常非常困難的，可以說當本品一開始，佛陀說明有四種狀況難以信解般若：（一）不勤精進（二）未種善根（三）具不善根（四）為惡知識所攝受；便可以說如果要信解般若必須剛好與此狀況恰恰相反：（一）勤精進（二）已種善根（三）具善根（四）為善知識所攝受。

可以說如果要信解般若，必須擁
有四項條件，最起碼也必須以其中
一項作為起點，例如勤精進的修行
人就擁有了較易信解般若的條件；
因為他非常辛勤不懈的大精進，那
麼原有許多障礙信解的因素，都會
在努力耕耘之下，慢慢的化解，慢
慢的消散，崎嶇的路也漸漸變成平
坦的路；那麼這樣的平順之路才較
易通往信解。

由以上分析，便可明白信解般若，確實如經文所說是甚深的困難了。那麼為什麼如此困難呢？癥結點到底在哪裡呢？由本段佛的開示便能完全明白；佛首先揭蘊的真理是：非縛非解。

什麼是“縛”？就是束縛，也就是煩惱。以三界眾生生存的狀態而言，就是在一種被束縛的狀態，最基本的觀察就是生老病死的束縛；古往今來，除了修證者外，沒有任何一個人能夠逃離這樣強大的束縛力量，沒有人是自由意志誕生的，也沒有人明白為什麼會誕生在此時此刻；更沒有人明白誕生的究竟意義到底是什麼？這不是強大的束縛，又是什麼呢？誕生以後，生命會成熟，成熟以後，便又無可避免的走向老化，生命的衰老是非常殘酷的摧逼力量，原本有彈性的肌膚變得鬆弛；原本堅韌的骨骼變得疏脆；原本光澤的顏色變得黯淡……而沒有人能停止這樣凋零的過程，無論多麼熱愛青春；這不是強大的

束縛，又是什麼呢？

除了老的摧逼，還有病的殘忍摧逼，人吃五穀雜糧，受天候的侵襲，難保不會生病，一旦生病，便要身受四大不調的痛苦；只是一個小小的感冒或牙疼，就有難以言喻的不適與苦痛，這不是強大的束縛，又是什麼呢？最可怖畏的是“死亡”！每一個生命最終都要面對這無奈的生命結局，無論曾經多麼叱吒風雲的英雄或是曾經多麼傾國傾城的美人，到最後都難免一抔黃土的運命，而無人能抗衡，無人能逆轉，這不是強大的束縛，又是什麼呢？

所以，三界眾生受到了各種束縛，生老病死只是千百萬種束縛中的大項，其他如怨憎會、愛別離、求不得、五陰熾盛等，都是數說不盡的束縛，所以束縛即苦，即無量無邊的痛苦。

什麼是“解”？就是解脫。這是修證者的境界，就是修行人經過辛勤長遠信解行證的努力，終於解脫了三界生死輪迴，到達了出三界不再受生的狀態；既無生，則無老，亦無病，亦無死。

所以，解脫是遠離生老病死，遠離怨憎會、愛別離、求不得等的千苦萬苦億苦；遠離一切一切的苦與束縛……所以解脫是至樂，是大樂，是無量無邊的喜樂。

因此，“縛”與“解”是相對的，是相反的，是截然不同的境界，是天淵地別的差異……要了解縛與解是容易的；因為就是一種相對的狀態，因此瞭解了縛與解，就同時瞭解了高與下、尊與卑、好與壞、是與非、光明與黑暗……

但是，如果是“非縛非解”呢？也就是既不是束縛，也不是解脫；那麼，這到底是什麼樣的狀態呢？以我們相對思惟的腦袋而言，往往就卡在這裡動彈不得了，因為這樣的狀態，對我們而言陌生極了；而且最難的是，如果我們繼續用“縛”與“解”相對的態度去思惟、去研究；那麼，我們會發現，任憑我們想破了腦袋，傷透了腦筋，我們還是無法明白到底什麼是“非縛非解”。

由這樣的分析，我們就會清楚的明白，為什麼般若如此難信解了。因為其超越了我們所熟知的一切感官、概念、想法、思惟……應該可以說“上窮碧落下黃泉”也找不到真正的語言文字或符號能夠完全相等的描述出——般若。

所以，“非縛非解”是一時的權變，是不得已中的採用方法。佛接著進一步的說明了“無所有性”，就是從舉例的五蘊乃至諸佛無上正等菩提等一切法，其特性都是“無所有”。

所以，般若的狀態就是“非縛非解”，也就是“無所有”。因為根據佛的證悟，般若不但超越了相對，而且是一切法的本質，也就是萬事萬物的本來面目；分析到最後即“無所有”，亦即空。所以心經才說：「行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空」、「是故空中無色，無受想行識，無眼耳鼻舌聲意……」、「以無所得故，菩提薩埵，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提」。

故空的特性即無所有，亦即無所得；而正是因為無所有，所以可以含藏一切；也正因為無所得，所以可以得盡一切；這其中的奧妙與道理，正是學佛的關鍵所在，正知見的精髓，值得我們甚深思惟！

說明“非縛非解”“無所有性”之後，佛又說明無所有性為一切法的自性。六祖說：「何其自性，本自清淨」，不但眾生的自性是清淨無染的，一切萬法的自性都是清淨無染的；也可以說自性就是本質，一切一切的本質都是無二無別的，也就是般若，也就是空。

般若為什麼難信解呢？由佛試圖讓我們了解的非縛非解、無所有性、自性的不容易了解就可見一斑，所以我們面對如此甚深的生命大奧秘、大智慧，真的不能以輕忽的態度去學習，真的是必大勤精進，才有辦法一窺堂奧，解決生死輪迴大事！！

【縛】

梵語 bandhana。拘束之義。為煩惱之異名。有下列各種分類：

(一)相應縛與所緣縛。部派佛教說一切有部教義之一。有部主張苦、集、滅道四諦及修道所斷之有漏法，自見苦所斷法至修所斷法等五部之隨眠所隨增，彼隨眠束縛與之同時相應之心、心所法，令不得自在，稱為相應縛；隨眠束縛所緣之法，稱為所緣縛。所緣縛又分四種，合稱五縛。然譬喻者則認為隨眠於所緣、相應二者無隨增之義。

(二)相縛與粗重縛。唯識宗教義之一。前者又作相惑，即分別性，妄執遍計所執之自性；此分別性之惑唯為惑之緣，即所緣之相分繫縛見分之義，故稱相縛。後者又作粗重惑，即依他性，妄執依他起之自性；此依他性之惑為惑之體，能繫縛眾生而感後果，故稱粗重縛。

(三)子縛與果縛。受煩惱所縛者，稱為子縛；受苦果所縛者，稱為果縛。

(四)貪、瞋、癡等三縛。貪、瞋、癡束縛眾生之心，使其不自在，故稱為三縛。

(五)四縛，即：(1)欲界眾生於五欲順情等境，心生貪愛，起諸惑業，束縛於身而不得解脫，稱為貪欲身縛。(2)若於逆情等境，起瞋恚煩惱而不得解脫，稱為瞋恚身縛。(3)本非是戒，強以為戒，稱為戒盜；又取以修行，故稱戒取，如外道之雞、狗等戒。由此邪戒而增長惑業，束縛於身，稱為戒盜身縛。(4)於非涅槃法中，妄自分別以為涅槃，心生取著，稱為見取，亦即

我見；由此我見增長惑業，束縛於身，稱為我見身縛。

【自性】

<一>指自體之本性。法相家（唯識家）多稱為自相。即諸法各自具有真實不變、清純無雜之個性，稱為自性。關於自性之義，十八空論：「自性有兩義，一無始，二因。」又顯識論亦舉出不雜、不變二義。

此外，據楞伽阿跋多羅寶經卷一，將自性分為七種，即：(一)集性自性，(二)性自性，(三)相性自性，(四)大種性自性，(五)因性自性，(六)緣性自性，(七)成性自性。又解深密經卷二之一切法相品等，將一切法之性相分為遍計所執性、依他起性、圓成實性三種。然中論等則認為，諸法皆由因緣所成，而無有一定之自性，故自性即空。

<二>因明用語。因明三支作法中，宗（命題）之前陳（主詞）又稱自性，其後陳（述語、賓語）又稱差別。

<三>印度古代數論哲學所立二十五諦之第一。全稱自性諦。又稱冥性、冥諦、冥態、勝因、勝性。數論派認為，自性為神我所受用，能生大諦、我慢諦等其餘二十四諦，為諸變異之根本原因；亦即以自性為一切現象之生因。成唯識論述記卷一末：「自性者，冥性也。今名自性，古名冥性，今亦名勝性，未生大等，但住自分，名為自性。」

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 賜喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辩大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

和樂

是非常非常重要的
每個人都有義務
維護與增進團體的和樂

慧觀練習——

提起觀照

提起
提起觀照
觀照
一切掠過心中的
念頭
不論是正念
還是妄念
都觀照得
清清楚楚
明明白白
不批判
不分別
觀照只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
空只是
這樣的狀態

一直
維持著
這樣的狀態
妄念仍然會
生起
但
妄念與這個狀態

並沒有牽扯
是妄念的心
去牽扯

所以
放掉
放掉
放掉心對妄念的牽扯
這就是空
就是本體
就是父母未生前的本來面目

