

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第十三品 摩訶薩品（二）  
（卷 47~49）



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 18 講

2013年6月26日

（郭韻玲 老師 講解於1993年8月19日）

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第十三品 摩訶薩品（二）

爾時具壽滿慈子白佛言。世尊。我亦樂說菩薩由此義故復名摩訶薩。佛言。滿慈子。隨汝意說。滿慈子言。世尊。由諸菩薩為欲利樂一切有情。擐大功德鎧故發趣大乘。乘大乘故復名摩訶薩。時舍利子問滿慈子言。云何菩薩摩訶薩為欲利樂一切有情擐大功德鎧。滿慈子言。舍利子。菩薩摩訶薩修菩提行。不為少分有情得利樂故。乃為一切有情得利樂故。修菩提行。舍利子。如是名為菩薩摩訶薩為欲利樂一切有情擐大功德鎧。復次舍利子。菩薩摩訶薩住布施波羅蜜多。修布施波羅蜜多時。不為少分有情得利樂故。乃為一切有情得利樂故。修布施波羅蜜多。舍利子。菩薩摩訶薩住淨戒波羅蜜多。修淨戒波羅蜜多時。不為少分有情得利樂故。乃為一切有情得利樂故。修淨戒波羅蜜多。……

舍利子。如是名為菩薩摩訶薩為欲利樂一切有情擐大功德鎧。復次舍利子。菩薩摩訶薩擐大功德鎧。利樂有情不為齊限。謂不作是念。我教爾所有情令得無餘涅槃。爾所有情不令其得。我教爾所有情令住無上菩提。爾所有情不令其住。然此菩薩摩訶薩。普令一切有情得無餘涅槃。及住無上菩提故。擐如是大功德鎧。

復次舍利子。菩薩摩訶薩作如是念。我當自圓滿布施波羅蜜多。亦教一切有情於布施波羅蜜多修令圓滿。我當自圓滿淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。亦教一切有情於淨戒乃至般若波羅蜜多修令圓滿。……

舍利子。如是名為菩薩摩訶薩為欲利樂一切有情擐大功德鎧。

P267 卍欄倒數18行~P268 卍欄15行

此段經文，滿慈子也舉一反三的說：由諸菩薩為欲利樂一切有情，擐大功德鎧，故發趣大乘、乘大乘，故復名摩訶薩。怎麼說呢？即菩薩摩訶薩修菩提行，不為少分有情得利樂，乃為一切有情得利樂，這樣就是“菩薩摩訶薩為欲利樂一切有情擐大功德鎧”。意思是說一個菩薩摩訶薩，他的發心是廣大的，他的所作所為，只是為了利益眾生，而且不只是少數的有情，是一切的有情，故這樣的心量，是廣大無邊，令人動容的。然而，越是如此發心，越是容易得到究竟成就，因為究竟圓滿的境界即：眾生一體，無二無別。故一個菩薩摩訶薩不發心則已，一發心就為利益一切有情而發心，是名摩訶薩。

另外，一個菩薩摩訶薩在利益一切有情時，既是一切，就不會有差別待遇，例如他不會作如是想：我令這些有情得無餘涅槃，但其他有情不令其得。一個菩薩摩訶薩是公平公正的，他的心就像一輪太陽，普照大地，不會因為誰比較有錢就多照射他一點，誰比較貧窮，就

少照他一點，而是大公無私的普照人寰。一個菩薩摩訶薩的大愛亦復如是，就像溫暖的陽光，公平的、廣大的、沒有差別的照亮每一個人。故經文才說：普令一切有情得無餘涅槃及住無上菩提故，撰如是大功德鎧。

而且，一個菩薩摩訶薩是不斷精進自度度人的，例如他會作如是念：我當自圓滿六度，亦教一切有情於六度修令圓滿。所以，菩薩道就是兩利、兩全其美之道，他不可能只為自己好，也不宜只對別人好，為什麼呢？因為站在法界實相來看：眾生一體，那麼，自己和別人其實是同一體，如果把自己特別獨立出來，給予比較好的對待或比較壞的對待，是忘失了眾生一體的實相，故菩薩道的真義在於平等，唯有平等對待一切有情，包括自己在內，才是真正的菩薩道，只是自己與自己這個眾生的因緣比較深，所以有次第上的先後，但這是符合因緣所生法，是善巧方便，故自己也要善待自己，如同善待一切有情一樣，而且唯有自己圓滿了自己的修證，才能圓滿一切有情的修證，故菩薩道的成立是植根於法界實相以及因緣。

復次舍利子。諸菩薩摩訶薩修行布施波羅蜜多時。以應一切智智心。而修布施波羅蜜多。以無所得而為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。於身命等都無所惜。舍利子。如是名為諸菩薩摩訶薩修行布施波羅蜜多時撰布施波羅蜜多大功德鎧。

復次舍利子。諸菩薩摩訶薩修行布施波羅蜜多時。以應一切智智心。而修布施波羅蜜多。以無所得而為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。於布施行。不起聲聞獨覺作意。舍利子。如是名為諸菩薩摩訶薩修行布施波羅蜜多時撰淨戒波羅蜜多大功德鎧。

復次舍利子。諸菩薩摩訶薩修行布施波羅蜜多時。以應一切智智心。而修布施波羅蜜多。以無所得而為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。於布施行信忍欲樂。舍利子。如是名為諸菩薩摩訶薩修行布施波羅蜜多時撰安忍波羅蜜多大功德鎧。

復次舍利子。諸菩薩摩訶薩修行布施波羅蜜多時。以應一切智智心。而修布施波羅蜜多。以無所得。而為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。於布施行勤修不息。舍利子。如是名為諸菩薩摩訶薩修行布施波羅蜜多時撰精進波羅蜜多大功德鎧。

復次舍利子。諸菩薩摩訶薩修行布施波羅蜜多時。以應一切智智心。而修布施波羅蜜多。以無所得而為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。於布施行一心迴向一切智智。不雜聲聞獨覺作意。舍利子。如是名為諸菩薩摩訶薩修行布施波羅蜜多

時擐靜慮波羅蜜多大功德鎧。

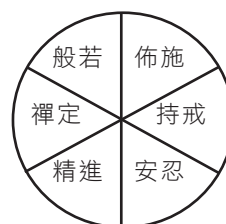
復次舍利子。諸菩薩摩訶薩修行布施波羅蜜多時。以應一切智智心。而修布施波羅蜜多。以無所得而為方便。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。於布施法住如幻如夢。如像如響。如光影如空花。如尋香城。如變化事想。不見施者受者施物。舍利子。如是名為諸菩薩摩訶薩修行布施波羅蜜多時擐般若波羅蜜多大功德鎧。舍利子。是菩薩摩訶薩修行布施波羅蜜多時。具擐六種波羅蜜多大功德鎧。舍利子。若菩薩摩訶薩以應一切智智心。修行布施波羅蜜多時。於六波羅蜜多相不取不著。當知是菩薩摩訶薩擐大功德鎧。舍利子。如是名為菩薩摩訶薩為欲利樂一切有情擐大功德鎧。

P268 II 欄倒數8行~P269 I 欄第10行

六度是菩薩道的重心，每一度都是相輔相成，例如此段經文是以布施為出發點，可是一樣包含了持戒、安忍、精進、禪定、般若其他五度，故知六度是互相含攝的。布施中不可或缺持戒，即如經文所說「不起，聲聞獨覺作意」，這是謹守大乘的心戒，布施中也不可或缺安忍，如經文所說：「信忍欲樂」，這是深信並法喜安住的恆心。布施中也不可或缺精進，如經文所說：「勤修不息」，這是不停作下去的耐心。布施中也不可或缺禪定，如經文所說：「不

雜聲聞獨覺作意」，這是用心單純的直心。布施中也不可或缺般若，如經文所說：「不見施者、受者、施物」，這是與空相應的慧心。故六種波羅蜜就如六種大功德鎧，為眾生帶來無量無邊的利益，尤其是當菩薩摩訶薩修行六度時，以無所得為方便，與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提」，這樣的氣度與胸懷，才是真正的「摩訶薩」！

六度可以如下圖相來幫助明瞭：

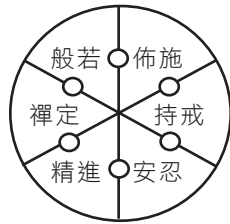


六度如同一個圓滿的日月輪，六者相加，才能形成一個圓滿無缺的圓，無論少了那一度，都有所缺陷，故六度萬行，宜如日月轉動不停的日輪月輪，永不停息的運行，誠如周易所言：「天行健，君子以自強不息」，人間的謙謙君子啊！自度度人圓滿即法界的菩薩摩訶薩，願菩薩道如日月輪，透明、澄澈、光照十方。

六度的總攝即般若波羅蜜多，故經文提醒：「菩薩以應一切智智心，於六波羅蜜多相不取不著」，是的，唯有對一切相“不取不著”，才是真正明白空性，才是真正掌握般若要義，而唯有掌握了般若，六度才有重心，才有火車頭，才能順利的馳騁於菩薩道上，廣利一切有情。亦可以一圖相來輔助說明：



即六度之間，環環相扣，如最緊密之六個伙伴少了一個，就失去了連環作用，故六度如連環，必須連鎖運作，才能真正發揮最大效用，為眾生作最好的服務。亦可以圖相輔助說明：



故知六度波羅蜜，是菩薩摩訶薩的修行重點，是成就的必經之路，誠如經文所說：「為菩薩摩訶薩為欲利樂一切有情環大功德鎧」。

舍利子。諸菩薩摩訶薩如是安住一一波羅蜜多。皆修六波羅蜜多令得圓滿。是故名環大功德鎧。復次舍利子。諸菩薩摩訶薩雖入諸靜慮及無量無色定。而不味著。亦不為彼勢力所引。亦不隨彼勢力受生。舍利子。是為菩薩摩訶薩修行靜慮波羅蜜多時環方便善巧般若波羅蜜多大功德鎧。復次舍利子。諸菩薩摩訶薩雖入諸靜慮及無量無色定。住遠離見寂靜見空無相無願見。而不證實際。不入聲聞及獨覺地。勝伏一切聲聞獨覺。舍利子。如是名為菩薩摩訶薩修行靜慮波羅蜜多時環方便善巧般若波羅蜜多大功德鎧。舍利子。以諸菩薩由為利樂一切有情環如是等大功德鎧。故復名摩訶薩。

此段經文為六度相融相攝的結語，前段所引是標準句型，接著又各以同樣的語法陳述持戒、安忍、精進、禪定、般若為中心與其他五度相攝的修行。此段則以「菩薩摩訶薩如是安住一一波羅蜜多，皆修六波羅蜜多令得圓滿」作為結語，由此句話可知，如果要修好任何一度，都必須配合其他五度，才能圓滿，足見六度必須互融互攝，須臾不可分離。

接著又特別針對禪定的修行提出提醒：入諸禪定及無量無色定，而不味著，亦不為彼勢力所引，亦不隨彼勢力受生。意思是說一個菩薩摩訶薩會隨著禪定的修行而自由出入各種禪定境界，不會執著，也不會被境界所束縛，更不會因為如此而決定將來受生之所在。表示真正的禪定功夫是自主、自由、自在的，絕非僵化或受約束的。並提醒：住遠離見、寂靜見、空無相無願見，而不證實際，不入聲聞及獨覺地，勝伏一切聲聞獨覺。意思是說，一個菩薩摩訶薩，會於各種禪定境界中見到各種屬於該境界中的一切種種，但此時他完全安住於空性，不會於所見起任何的染著，並且不入，勝伏聲聞、獨覺。表示真正的禪定功夫是不能離開空性的，也不能離開對於眾生的利益之心。

所以可知般若是重要的，是必須遍一切處的，而般若之用即方便善巧，所以此段話語更於末尾處特別強調出所謂的「方便善巧般若波羅蜜多大功德鎧」，

足見一切的六度萬行都必須以方便善巧為實踐的究竟，否則會空有利益眾生之悲願，而無力達成究竟之作為。行菩薩道的佛子啊！宜甚深惕勵！

舍利子。如是為欲利樂一切有情擐大功德鎧。菩薩摩訶薩普為十方各如殑伽沙等世界諸佛世尊。於大眾中歡喜讚歎。作如是言。某方某世界中有某名菩薩摩訶薩。為欲利樂一切有情擐大功德鎧。成熟有情嚴淨佛土。遊戲神通作所應作。如是展轉聲遍十方。天人等眾聞皆歡喜。咸作是言。如是菩薩速當作佛利益安樂一切有情。

P271 卅欄23行~P272 I 欄1行

法界是公正的，只要一位菩薩摩訶薩為欲利樂一切有情擐大功德鎧，那麼他必定累積無量無邊的功德福報，那麼由於功德福報的感召，他必定得到諸佛菩薩的歡喜讚歎、成熟有情、嚴淨佛土、遊戲神通、作所應作。是的，眾生都幼稚如小孩，三界猶如火宅，卻還以苦為樂，沉溺不已，菩薩摩訶薩能夠教導小孩成長、成熟，那麼這樣無量無邊的功德，當然就是莊嚴佛國淨土的最好方式。而且菩薩摩訶薩因為證量具足，故擁有自在變現的遊戲大神通，能夠悉知悉見一切因緣，善巧廣度群倫，作一切對眾生有利之作為。這樣的菩薩摩訶薩，當然是令人讚歎不已，連天人也稱歎：如是菩薩，速當作佛，利益安樂一

切有情！這是稱頌之詞，也是預言，是必定實現的預言——速當作佛，因為他之所以如是，是因為“利益安樂一切有情”，此句是因，也是果，就是因為利益眾生，所以可以成佛，就是因為成佛，所以可以利益更多有情，善哉！善哉！如是菩薩摩訶薩，法界同喜，法界同賀，十萬空行歡頌！

爾時具壽舍利子問滿慈子言。云何名為菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故發趣大乘。滿慈子言。舍利子。菩薩摩訶薩為欲利樂一切有情。擐六波羅蜜多大功德鎧已。復為利樂諸有情故。離欲惡不善法。有尋有伺離生喜樂。入初靜慮具足住。尋伺寂靜內等淨心一趣性無尋無伺定生喜樂。入第二靜慮具足住。離喜住捨具念正知。身受樂聖說住捨具念樂住。入第三靜慮具足住。斷樂斷苦先喜憂沒不苦不樂捨念清靜。入第四靜慮具足住。復依靜慮起慈俱心。行相廣大。無二無量。無怨無害無恨無惱。遍滿善修勝解周普充溢十方盡虛空窮法界。慈心勝解具足而住。悲喜捨俱心勝解行相亦復如是。依此加行。復超一切色想。滅有對想。不思惟種種想。入無邊空空無邊處具足住。超一切空無邊處。入無邊識識無邊處具足住。超一切識無邊處。入無所有無所有處具足住。超一切無所有處。入非想非



非想處具足住。舍利子。是菩薩摩訶薩以無所得而為方便。持此靜慮無量無色。與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提。舍利子。是為菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故發趣大乘。

P272 I 欄2~24行

此段經文，說明禪定對於菩薩摩訶薩所行的重要性，尤其是四禪：

（一）初靜慮具足住：即初禪，離欲，惡不善法，有尋有伺，離生喜樂。

（二）第二靜慮具足住：即二禪，尋伺寂靜內等淨心一趣性，無尋無伺，定生喜樂。

（三）第三靜慮具足住：即三禪，聖說住捨，具念樂住。離喜、住捨、具念正知，身受樂。

（四）第四靜慮具足住：即四禪，捨念清淨。斷樂斷苦，先喜憂沒，不苦不樂。

初禪至四禪，各有各特殊的證得境界，經文已經界定的相當清楚，事實上，一切的禪定境界，皆與三界的境界相應，即證得初禪，表示禪定中陰身已經能夠到達初禪天，證到四禪，則表示能到達四禪天，但到達不代表能夠安住，故禪定功夫是最需要花時間練習的，因為到達都已經很困難，更何況是安住，故禪定是每一個菩薩摩訶薩絕對不可偏廢的修行，因為唯有禪定中陰身能夠安住初禪以上，才有可能開始真正轉化粗重的肉身，不再受到欲界種種的

束縛，而唯有離開欲界的束縛，一個菩薩摩訶薩才能真正少欲知足，恬靜淡泊的專心致力於菩薩道，否則光是滿足種種欲想，一個欲界眾生就得花去不少時間，故禪定功夫甚為重要，宜多練習之。

經文接著提及，當一個菩薩摩訶薩證得四禪，還要依禪定，起慈俱心，行相廣大無二無量，無怨無害，無恨無惱，遍滿善修勝解，周普充溢十方盡虛空窮法界，慈心勝解具足而住，悲喜、捨俱心勝解行相亦復如是。此段明白的告訴我們慈悲的重要，當一個菩薩摩訶薩定力已經修持到某種境界時，他還必須不能忘記慈悲的長養與修持，因為整個菩薩道之所以開展，就是從悲心開始。事實上，一個菩薩摩訶薩的修證過程，都是須臾不能離開悲心的，故當一個菩薩摩訶薩證得四禪時，他並不急於馬上進入無色界，而是以此為根基，好好的長養悲心一番，而且不止擁有勝解，還力行不已，故這樣的展現，就是菩薩大丈夫的展現，令人讚歎！

但是當悲心鞏固到一個程度，一個菩薩摩訶薩還是得不斷的朝上攀爬，即進入無色界：

（一）空無邊處

（二）識無邊處

（三）無所有處

（四）非想非非想處

這四個層次的無色界定，也就是無色界的四個天界，因為它的存在狀態，沒有欲界的肉身，也沒有色界的色身，完

全以意識的狀態存在，故是非常不可思議的存在，但禪定中陰身還是可以到達這樣的狀態，而且這些狀態也是禪定修行中必經的狀態，因為唯有歷經這些狀態，才能真正到達最後圓滿的定境——滅受想定。

此段經文的另一重點就是說明什麼

是菩薩摩訶薩為欲利樂諸有情故發趣大乘？那麼依此段經文的說法，就是為利益一切有情修六度，並勤修禪定及悲心，而且以無所得為方便，持禪定證量，與一切有情同共迴向阿耨多羅三藐三菩提，就是菩薩為欲利樂諸有情故發趣大乘。

〔下次接續摩訶薩品（三）〕



## 註釋之部

【無上菩提】佛、緣覺、聲聞各於其果所得之覺智，稱為菩提；佛之菩提為無上究竟，故稱無上菩提。三菩提之一。又作諸佛菩提、阿耨多羅三藐三菩提、無上正等菩提、大菩提。大寶積經卷二十八：「常化諸眾生，心不生疲倦；於無上菩提，堅固不退轉。」

【平等】梵語 sama，巴利語同。即均平齊等，無高下、淺深之差別。指一切現象在共性或空性、唯識性、心真如性等上沒有差別，稱為平等。為「差別」之對稱。如釋尊即否定印度吠陀以來之階級差別而主張種性平等。諸經論中有關平等之思想與用語極多，例如認為佛、法、僧三寶，以及心、佛、眾生三法，於本質上均無差別，故說平等；或顯示本體界之相貌，稱為空平等、真如平等。另如大智度論明示法平等、眾生平等之理；大日經揭舉身、語、意之三密平等。往生論註卷上載，平等是諸法體相，由此所達到之智慧，應無所分別，主觀與客觀亦無區別，此稱智平等；對於眾生亦應等同視之，無高低、親怨之區別，在值得憐憫和具有佛性上，平等無二，此稱眾生平等。又佛稱為平等覺，自性法身稱為平等法身。此外，一乘法乃表示與佛之智慧平等之大慧，稱為平等大慧；普遍於一切而無差別之愛，稱為平等大悲；對一切平等，了悟真理而不起差別見解之心，稱為平等心。空、假、中三觀中之從空入假觀，又稱為平等觀；觀身、語、意三密之平等無差別，稱為三平

等觀；不論怨、親之別，一概一視同仁，稱為怨親平等。新華嚴經卷五十三離世間品舉出菩薩具有十種平等，即：一切眾生平等、一切法平等、一切剎平等、一切深心平等、一切善根平等、一切菩薩平等、一切願平等、一切波羅蜜平等、一切行平等、一切佛平等，菩薩若安住此法，則得一切諸佛無上平等之法。同經卷三十「十迴向品」亦舉出業平等、報等等十種平等。又大方等大集經卷五十則舉出眾生平等、法平等、清淨平等、布施平等、戒平等、忍平等、精進平等、禪平等、智平等、一切法清淨平等十種，眾生若具此平等，能速得入無畏之大城。此皆說明人、法、國土、修行乃至諸佛等悉皆平等無有差別之理。

【阿耨多羅三藐三菩提】巴利語 anuttarasammā sambodhi 之音譯。略稱阿耨三菩提、阿耨菩提。意譯無上正等正覺、無上正等覺、無上正真道、無上正遍知。「阿耨多羅」意譯為「無上」，「三藐三菩提」意譯為「正遍知」。乃佛陀所覺悟之智慧；含有平等、圓滿之意。以其所悟之道為至高，故稱無上；以其道周遍而無所不包，故稱正遍知。大乘菩薩行之全部內容，即在成就此種覺悟。菩薩發阿耨多羅三藐三菩提心，則譯為「無上正真道意」。音譯阿耨多羅三藐三佛陀，意指完成阿耨多羅三藐三菩提之人，故一般譯為「無上正等覺者」。此係佛陀之尊稱。又可省略阿耨多羅，而僅作三藐三佛陀，或三耶三佛、三耶三佛陀等。

【三輪體空】布施之時，能體達施者、受者、施物三者皆悉本空，摧破執著之相，稱為三輪體空。(一)施空，能施之人體達我身本空，既知無我，則無希望福報之心，稱為施空。(二)受空，既體達本無能施之人，亦無他人為受施者，故不起慢想，稱為受空。(三)施物空，物即資財珍寶等物，能體達一切皆空，則雖有所施，亦視為空，故不起貪想，稱為施物空。

【有尋有伺三摩地】巴利語 *savitakka-savicāra-samādhī*。又作有覺有觀三昧。為三三昧之一。尋，尋求推度，即粗雜之精神作用；伺，伺察思惟，即精細之精神作用。與尋（覺）、伺（觀）二心所相應之定，即為有尋有伺三摩地。為初禪定及未至定所攝。

【離生喜樂】為三界九地之一。即色界之初禪天。蓋三界共分九地，故色界之初禪天即為九地中之第二地。於初禪天，已遠

離欲界之欲、惡不善法，而生喜樂，故稱離生喜樂地。雜阿含經卷十七：「謂比丘離欲、離惡不善法，有覺有觀，離生喜樂，初禪具足住。」

【滅盡定】又作滅受想定、滅盡三昧。心不相應行法之一，俱舍七十五法之一，唯識百法之一。即滅盡心、心所（心之作用）而住於無心位之定。與無想定並稱二無心定，然無想定為異生凡夫所得，此定則為佛及俱解脫之阿羅漢遠離定障所得，即以現法涅槃之勝解力而修入者。聖者遠離無所有處之煩惱，其定之境地可喻為無餘涅槃之寂靜；故為人無心寂靜之樂者，乃依修此定，即可生無色界之第有頂天。諸宗派對此定有各種異說，如說一切有部主張此定別有實體；但經量部、唯識宗等不認其為實法，唯於心、心所不轉之分位假立此定，唯識宗且以為在此定中未斷滅阿賴耶識；分別論者則謂，入此定之聖者，其想與受已滅，然仍有細心未滅。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】



## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品 (卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品 (卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

**第十三品 摩訶薩品 (卷47~49)**

**主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。**

第十四品 大乘鎧品 (卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品 (卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品 (卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品 (卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品 (卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品 (卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品 (卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品 (卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....





## 清心小語

所有的成功  
都是在點點滴滴  
日積月累中凝聚



## 慧觀練習——

### 放鬆

全身放鬆  
放鬆  
放鬆  
再放鬆  
完全沒有任何的負擔  
一絲一毫也沒有  
全部的放鬆  
似乎連肉身也不存在了  
試著停留在這樣的狀況  
越久越好



## 觀空練習——

### 水晶與虛空

#### 《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一檢擇。

#### 《實修》

水晶與虛空

#### 《說明》

觀想全身如透明水晶  
清澈、晶瑩、透明  
這水晶不斷的擴大  
直到與虛空一樣大  
然後再觀想  
連水晶也沒有了  
你就是虛空  
虛空就是你

