

智慧如海



# 大般若波羅蜜多經

第三十四品 難信解品  
(卷 182~183)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 190 講  
2018年5月9日  
(郭韻玲 老師 講解於1997年7月17日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

## 總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

### 第三十四品 難信解品

復次善現。色前際非縛非解。何以故。色前際無所有性。為色前際自性故。受想行識前際非縛非解。何以故。受想行識前際無所有性。為受想行識前際自性故。……

一切菩薩摩訶薩行前際非縛非解。何以故。一切菩薩摩訶薩行前際無所有性。為一切菩薩摩訶薩行前際自性故。

諸佛無上正等菩提前際非縛非解。何以故。諸佛無上正等菩提前際無所有性。為諸佛無上正等菩提前際自性故。

復次善現。色後際非縛非解。何以故。色後際無所有性。為色後際自性故。受想行識後際非縛非解。何以故。受想行識後際無所有性。為受想行識後際自性故。……

一切菩薩摩訶薩行後際非縛非解。何以故。一切菩薩摩訶薩行後際無所有性。為一切菩薩摩訶薩行後際自性故。

諸佛無上正等菩提後際非縛非解。何以故。諸佛無上正等菩提後際無所有性。為諸佛無上正等菩提後際自性故。

復次善現。色中際非縛非解。何以故。色中際無所有性。為色中際自性故。受想行識中際非縛非解。何以故。受想行識中際無所有性。為受想行識中際自性故。……

一切菩薩摩訶薩行中際非縛非解。何以故。一切菩薩摩訶薩行中際無所有性。為一切菩薩摩訶薩行中際自性故。

諸佛無上正等菩提中際非縛非解。何以故。諸佛無上正等菩提中際無所有性。為諸佛無上正等菩提中際自性故。

具壽善現復白佛言。世尊。諸有不勤精進。未種善根。具不善根。惡友所攝。隨魔力行。懈怠增上。精進微劣。失念惡慧補特伽羅。於此般若波羅蜜多實難信解。

佛言。善現。如是如是。如汝所說。不勤精進。未種善根。具不善根。惡友所攝。隨魔力行。懈怠增上。精進微劣。失念惡慧補特伽羅。於此般若波羅蜜多實難信解。

P980 II 欄倒數8行~P985 I 欄17行

佛對善現菩薩說：五蘊前際、後際、中際乃至諸佛無上菩提前際、後際、中際非束縛非解脫，為什麼呢？因為五蘊前際、後際、中際乃至諸佛無上菩提前際、後際、中際無所有的特性，即五蘊前際、後際、中際乃至諸佛無上菩提前際、後際、中際的自性。

善現菩薩又說：一切不勤精進、未種善根、具不善根、惡友所攝受、隨順魔力而行、非常懈怠、精進力微弱，失去正念的惡慧眾生，於此般若實在難以相信了解。佛答：是的，確實如你所說。

此段經文主要是說明無論是過去、現在、未來，一切法都是非縛非解，

以無所有為特性，亦即一切法的自性。並說明除了前面經文所說四種眾生難以信解般若，還有隨魔力行、懈怠增上、精進微劣以及失念惡慧的眾生也是難以信解般若。

在本段經文中，“前際”指過去，“後際”指未來，“中際”指現在，就是從一切法的角度又加上了時間的因素，但一切法即一切法，即使加上了時間，還是屬於一切法的涵蓋範圍，所以如同前段經文的答案是一樣的：非縛非解、無所有性、自性。

所以一切法的本質都是一樣的，不論加上任何的時間或空間的因素，一切的一切，都在本質上得到了統一，所以如同太虛大師在大般若經中得到開悟的名句：「一切法不可得，乃至有一法過於涅槃者，亦不可得」。這句是用故意設定超越的手法來回頭肯定“一切法不可得”的真理，事實上涅槃就是最究竟的；但是因為一切法即一切法，即使在表面文字上有超越一切法的可能；但事實上還是屬於一切法，所以當然還是“不可得”，也就是非縛非解，也就是無所有性，亦即一切法的自性。

接著，善現菩薩針對前面經文提及有四種狀況難以信解般若，提出了補充的看法。前面提及的是：（一）不勤精進，（二）未種善根，（三）具不善根，（四）惡知識所攝受；此處善現菩薩補充的是：（一）隨魔力行，（二）懈怠增上，（三）精進微劣，（四）失念惡慧。

什麼是“隨魔力而行”？首先我們來了解什麼是“魔”？很多修行人，

對於魔都有種莫名的恐懼，甚至聞“魔”色變；但是事實上，如果我們正知見具足的話，我們會發現，真正可怖可畏的不是魔，是我們自己的心念。沒有錯，魔界的力量是非常強大的；但也可以說我們內在黑暗下墮的力量是非常強大的，因為如果沒有內在黑暗下墮的心念，我們不可能與魔有任何的瓜葛，也可以說，一切的外魔皆來自於內魔的感召，也就是一切魔力的干擾，皆來自於心魔的產生，也就是邪念的產生。

所以，“魔”是有“力”量的！但是這力量是我們給予他的，例如畏懼魔羅，會不會給他力量呢？會的，畏懼的本身，就會成為我們的弱點，弱點正是魔軍要強力攻擊的地方；而如果我們無憂無懼，與空相應，那麼我們就變成一個沒有弱點的人，魔軍也就無從攻起了。

所以，“隨魔力而行”的人，是內在不圓滿的人，是沒有般若的人；所以，我們就完全明白了般若的重要，唯有擁有了般若，我們才能夠確保自己不會隨魔力而行！

什麼是“懈怠增上”？增上是增加的意思，如果優點增加了，那當然是件好事；但如果是缺點增加了，則對我們的生命的成長勢必有所阻擋；“懈怠”就是生命嚴重的缺點。因為連世間法都說“勤能補拙”，笨拙其實是不重要的，因為勤勞能彌補一切的短處；而如果不勤勞，連長處也可能成為短處，故成功的秘訣在於勤勞，不在於天

份，故一個懈怠的生命，是難以成功的，可以說任何事都難以成功，更何況修行這條路呢？又何況修行中的修行——般若呢？所以“懈怠增上”的修行人是難以信解般若的。

什麼是“精進微劣”？優點當然是越強越好，精進就是勤勞，是生命中相當重要的優點，如果有了精進，可以說所有的問題都有解決的一天。小的問題，因為精進，很快就能夠解決；大的問題，雖然因為難度較高，費時較長；但如果以精進的態度去面對，也是會有解決的一天。所以精進對一個修行人而言，實在是必備的優點，可以說有了努力的態度，一切都有了希望；而一個不努力的人，一切是不可能會成功的。而經文所說的精進微劣，表示這個修行人精進力量非常的微小劣弱，這樣的精進力，能夠改變的力量是非常有限的；而我們生死輪迴的生命問題是如此高難度的巨大，用這麼微弱的力量去抵擋生死輪迴，真的宛若“螳臂當車”啊！所以“精進微劣”的修行人，真的是難以信解般若啊！

什麼是“失念惡慧”？失念是失去正念；惡慧是智慧惡劣，也就是沒有智慧。正念是要念茲在茲保任的，才能確保與般若相應，也才能確保不造業；而失去正念的話，也是與妄念相應，也就是處於容易造業的狀況，那麼輪迴生死的路就很漫長了。惡慧即智慧卑劣，一個沒有智慧的人是很容易造業的，因

為沒有正確的主張已經很不好了；但有很多很糟糕的主張反而更不好了。如同世間法的哲人經過經驗的觀察有某種結論，即「愚兒好自專」。意思就是越愚笨的人卻往往越喜歡自作主張，而且還相當的剛愎自用與自負，這種修行人是危險狀態的修行人，因為他其實是不聽從命令的，也是不尊重善知識說的寶貴經驗，這種修行人，小則自害，大則危害團體的運作，可是卻往往還不自覺或深覺努力還不被人肯定的委屈，這就是“失念惡慧”的修行人，真的很難信解般若啊！

其實，善現菩薩所補充的四點，都是根據前面四點發展而來的，例如懈怠增上與精進微劣就是不勤精進不同的二種詮釋，講的都是同一件事——不精進。故可知，舉一反三的學習是善巧的學習，才能真正消化正知見，深入骨髓，成為自己的見解，進而有所創見，才能生動的、有深度的、感同身受的去感動眾生。

有了善現菩薩的補充說明，我們對於難信解般若的狀況又有了更清晰的認知，這些當然也成為我們需努力防範的項目，生命的努力是無止盡的，而有人能夠清楚的告訴我們哪些是重點要遵守以及哪些是特別要防範的事，真是福報廣大啊！

所以對於一切的管教或約束，如果真正明白了背後的慈悲與智慧，才會生起真正的感動與珍惜，我們要深體佛陀與善現菩薩的大悲與大智，而生起無比的感恩與珍惜，依教奉行！

## 註釋之部

### 【三世】

又作三際、去來今、去來現、已今當。世，為遷流義。乃過去世（過去、前世、前生、前際）、現在世（現在、現世、現生、中際）與未來世（未來、來世、來生、當來、後際）之總稱。現在世與未來世合稱為現當二世。所謂三世，指一個人現在生存之現世、出生以前生存之前世及命終以後生存之來世。又有以現在之一剎那為中心，及其前後稱為三世者。或以劫為單位，賢劫為現在，以此而建立三世。一般佛教均以時為假立者，然勝論外道或時論師則視時為實在者。至於由過去之業因，所招感之現在果報，此種三世因果應報之理，即稱三世因果；而出現於三世之佛，則稱三世諸佛。小乘主張一世一佛；而大乘認為空間充滿十方諸佛，在時間上普現於三世，此稱十方橫化、三世豎化。總括而言，各宗派對於三世之觀點有下列四說：（一）有部認為色、心等有為法之法體，係滿於三世而為實有，故稱「三世實有，法體恒有」。準此而言，則「過去法」與「現在法」無法安立。對此，大多由類、相、位、待之不同，而有種種異說。其中，有部以「位」之不同為正義，而認為法體乃普於三世之實在，法體本身雖無三世之差別，但以其作用之標準衡量，未起作用時之法，稱為未來法；現在正起作用者，稱為現在法；而已起作用者，則稱過去法。以上係對「現在即是一剎那」之說而言者。（二）大眾部與經量部認為，於現在一剎那所起者始為實有，而過去與未來法皆無（非存在）。此即「本無今有，有已還無」之主張。故以過去法為曾有、未來法為當有，而說明三世，此即稱「現在有體，過未無體」。（三）唯識派以「過未無體」

之立場，主張有三種三世：(1)道理三世，在現在法上，有過去曾有之因相與未來當有之果相，故具足過去與未來。(2)神通三世，過去、未來雖非實在，但依宿命智（宿命通）觀過去，依他心智（他心通）觀現在，依生死智（天眼通）觀未來，如此依神通力所顯示之三世，而作為現在剎那心識之相分。(3)唯識三世，係依迷心之虛妄來分別三世，然此僅為現在之心識變現之相分。（四）華嚴宗立有九世、十世之說。即在三世中各有三世，指過去之過去，乃至未來之未來等九世，彼此相同、彼此和合（相即相入）而歸納於一念之中。九世加上一念，總合為十世，而於十玄門中，立有「十世隔法異成門」。

### 【前後際斷】

截斷前際與後際。前際指過去，後際指未來；謂截斷過去與未來相對立之見解。禪源諸詮集都序卷下之一：「一聞千悟，得大總持；一念不生，前後際斷。」

### 【魔】

全稱為魔羅。意譯為殺者、奪命、能奪、能奪命者、障礙。又稱惡魔。指奪取吾人生命，而妨礙善事之惡鬼神。「魔」字，舊譯作「磨」，至南朝梁武帝時始改為「魔」字。據普曜經卷六降魔品載，佛陀成道時，魔王波旬曾遣派欲妃、悅彼、快觀、見從等四女前來擾亂。長阿含經卷二十忉利天品、過去現在因果經卷三載，魔王係住於欲界第六他化自在天之高處，為破壞正教之神，稱為天子魔，或天魔波旬。另據增一阿含經卷二十七記載，魔王波旬具有色力、聲力、香力、味力、細滑力等五力。佛本行集經卷二十五舉出欲貪、不歡喜、饑渴寒熱、愛著、睡眠、驚

怖恐懼、狐疑惑、瞋恚忿怒、競利爭名、愚癡無知、自譽矜高、恆常毀他人等十二魔軍。又由內觀而言，煩惱、疑惑、迷戀等一切能擾亂眾生者，均稱為魔；由自己身心所生之障礙稱為內魔，來自外界之障礙稱為外魔，二者合稱為二魔。大智度論卷五載，除諸法實相外，其他一切均為魔。瑜伽師地論卷二十九列舉四魔之說，即：(一)五蘊能生起種種苦惱，為奪命之因緣，稱為五蘊魔，又作陰魔、蘊魔、五眾魔、陰界入魔。(二)能招感從生至死之煩惱，稱為煩惱魔。(三)「死」本身稱為死魔。(四)障礙解脫生死者，稱為天子魔，又作天魔。又四魔加上「罪魔」，則為五魔；或四魔加上無常、無我等四顛倒心，則為八魔。華嚴經隨疏演義鈔卷二十九則舉蘊、煩惱、業、心、死、天、善根、三昧、善知識、菩提法智等十魔。大乘法苑義林章卷六本則總括魔為分段魔、變易魔二種，前者為煩惱障，乃障礙二乘者；後者為所知障，乃障礙菩薩者。分段、變易二魔又各有四魔，合為八魔。其他如摩訶止觀卷八下，於修禪中所起之魔，有詳細說明。對治魔之方法，或念三歸、五戒等，或誦治魔咒，或念佛等均可。又密教修法中，常限制一定之區域修結界法，來防止魔障進入。

#### 【魔天】

指他化自在天。他化自在天為六欲天中最高位之第六天，因有天魔之住處，故亦稱魔天。

#### 【魔王】

天魔中之王，即欲界第六天之他化自在天主。其名為波旬，常率眷屬阻礙修持佛道者。據楞嚴經卷六載，若不斷淫，必落

於魔道，上品為魔王，中品為魔民，下品為魔女。但從大乘之法門言之，魔王實為深位之菩薩以大方便力所示現者，其目的在教化眾生。或謂第六天上別有魔之宮殿，魔王住之，非他化自在天主。

#### 【魔佛】

指天魔與佛陀，係對舉極惡與極善者。摩訶止觀卷八下：「魔界即佛界，而眾生不知，迷於佛界，橫起魔界，於菩提中而生煩惱。」

#### 【魔戒】

謂為求名聞利養而持戒。若因畏懼外力而修忍辱行，稱為魔忍；若為求名聞利養而行精進，稱為魔精進；悖於正理之邪禪，稱為魔禪；陷於分別見解之邪慧，稱為魔慧。摩訶止觀卷八下：「久遠劫來，為魔所使，起於魔檀，為有報故；持於魔戒，要利養故；行於魔忍，為畏他故；習魔精進，求名聞故；得於魔禪，昧於鬼法；樂於魔慧，分別見網。」此外，又謂能令人生起病惱、破歡喜心、破法身慧命、起邪念想、奪人之功德者，稱為魔病。

#### 【失念】

又作忘念。乃心所（心之作用）之名。百法之一。為「念」之對稱。指對於所緣境及諸善法不能明白記憶之精神作用。唯識宗將其視為二十隨煩惱中八大隨煩惱之一。關於其體則有三說：(一)為大乘阿毘達磨雜集論卷一所說，以念為體，依此之故而為念之一分。(二)為瑜伽師地論卷五十八所說，以癡之等流為體，依此之故而為癡之一分。(三)併取前述之二種，以念與癡之一分為體。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

## 大般若經各品綱要

### 第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

### 第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

### 第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

### 第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

### 第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

### 第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

### 第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

### 第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

### 第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

### 第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



## 清心小語

建議與批判  
是截然不同的  
建議是希望別人改進  
也盡了規勸之力  
批判則是表面上也許都對  
但被說的人  
總覺得內心有一種不被愛的  
空洞

## 慧觀練習——

### 仔細觀照一下

到底什麼是空？  
仔細的觀照一下  
到底什麼是空？  
仔細的觀察一下  
到底什麼是空？  
不妨把所有的想法都拋掉  
只是  
靜靜的  
安然的  
輕鬆的  
觀照  
當一切的念頭  
都不再干擾我們  
念頭只是念頭  
來來去去  
生住異滅  
觀照只是觀照  
清清楚楚  
明明白白  
這樣的狀態  
就是空

## 觀空練習——

### 直接觀空

《知見》  
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》  
直接觀空

《說明》  
注視著這樣的狀態  
只是注視著  
沒有任何的負擔  
沒有任何的看法

注視  
只是注視  
  
就這樣  
這就是空  
就是涅槃  
就是本地風光