

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十四品 難信解品
(卷 183~184)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 191 講
2018年5月16日
(郭韻玲 老師 講解於1997年7月24日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品 難信解品

所以者何。善現。色清淨即果清淨。果清淨即色清淨。何以故。是色清淨與果清淨。無二無二分無別無斷故。受想行識清淨即果清淨。果清淨即受想行識清淨。何以故。是受想行識清淨與果清淨。無二無二分無別無斷故。……

諸佛無上正等菩提清淨即果清淨。果清淨即諸佛無上正等菩提清淨。何以故。是諸佛無上正等菩提清淨與果清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。色清淨即般若波羅蜜多清淨。般若波羅蜜多清淨即色清淨。何以故。是色清淨與般若波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。受想行識清淨即般若波羅蜜多清淨。般若波羅蜜多清淨即受想行識清淨。何以故。是受想行識清淨與般若波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。……

諸佛無上正等菩提清淨即般若波羅蜜多清淨。般若波羅蜜多清淨即諸佛無上正等菩提清淨。何以故。是諸佛無上正等菩提清淨與般若波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

復次善現。色清淨即一切智智清淨。一切智智清淨即色清淨。何以故。是色清淨與一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。受想行識清淨即一切智智清淨。一切智智清淨即受想行識清淨。何以故。是受想行識清淨與一

切智智清淨。無二無二分無別無斷故。……

諸佛無上正等菩提清淨即一切智智清淨。一切智智清淨即諸佛無上正等菩提清淨。何以故。是諸佛無上正等菩提清淨與一切智智清淨。無二無二分無別無斷故。

P985 I 欄倒數13行~P991 III 欄倒數3行

佛接著開示：五蘊乃至無上菩提清淨即是果地清淨，為什麼呢？因為二者無二、無二分、無別、無斷的緣故。五蘊乃至無上菩提清淨即是般若清淨，為什麼呢？因為二者無二、無二分、無別、無斷的緣故。五蘊乃至無上菩提清淨即是一切智智清淨，為什麼呢？因為二者無二、無二分、無別、無斷的緣故。

此段經文是說明一切法的本質清淨，所以與果地、般若及一切智智一樣都是清淨，並說明是因為無二、無二分、無分別、無斷裂的緣故。

本段經文總共有三大段，每段的結構完全一樣，都是一切法清淨即果地、般若或一切智智清淨。可以歸納成三個公式：（一）一切法清淨＝果清淨（二）一切法清淨＝般若清淨（三）一切法清淨＝一切智智清淨。

所以三段經文完全一樣，只有果、般若、一切智智不同而已。事實上，果＝般若＝一切智智；只是從不同的角度來看修行證果的境界。例如“果”是從與因相對的角度來看，種下了修行的因，就得到了證量的果；種下了善因，就得到了善果；也可以說因為有了因地的努力，所以就有了果地的收穫。

但是到底什麼是果地的證量呢？與因地的最大分野在哪裡呢？其實三大段經文一直在重複的“清淨”就是答案。尚

在因地的修行人，意識狀態是不清淨的，也就是染污識作用非常的強大，遇到一切外事、外物、外緣時，是處於攀緣或批判的狀態；但果地的修行人則大不相同，意識狀態是清淨的，遇到一切的外境，知道只是知道，並不會因而在內心起種種的分別妄想。所以，意識清淨與否，就是因地與果地最大的關鍵不同之處。

意識清淨其實就是般若，因為一顆沒有分別的心，沒有妄念的心，才有可能看清一切事物的真相，也才能澈見諸法實相；所以可以說果地的聖者必定意識清淨，也必定擁有般若。擁有般若的果地聖者，是一個洞察一切的大智慧者，圓滿如佛陀，則三界悉知悉見，沒有一事不知，沒有一事不曉，試想這樣的境界是多麼大智慧啊！

但如同菩薩有十地，果地也有證量的深淺不同，般若亦有方便善巧的差異；但永遠不能變的就是一定要明白宇宙一切森羅萬象的本質——清淨。所以不論是果地、般若或一切智智，共通點就是必定都明白一切法的本質。

所以，一切法的本質即清淨，而果、般若、一切智智的本質與證得皆為清淨。由於這樣的了解，我們就澈底的明白了為何經文說：一切法清淨＝果＝般若＝一切智智。

三段經文都有進一步的闡明清淨即：「無二、無二分、無別、無斷」。什麼是無二？無二即一，即渾然一體，一的狀態也就是清淨純一的狀態，所以無二已充分的再度描述了什麼是意識清淨的狀態。

什麼是無二分？既然是一，則無二，也就是沒有辦法硬生生分為二，猶如定

慧其實是一體的，亦猶如悲智是不可二分的，所以無二分又以另一角度清楚的描述了什麼是意識清淨的狀態。

什麼是無別？就是沒有分別，空是渾然一體的，沒有辦法用任何的分別意識去明白或到達，一旦落入了分別，例如落入了對錯、美醜、是非、善惡、高下……的種種分別，我們有限的心光是忙於這些物我高下、尊卑的比較與分別都已經來不及了，哪還有精力去超越呢？所以沒有分別就是第七染污識停止運作的狀態，也就是意識清淨的狀態。

什麼是無斷？是沒有斷裂的意思，也就是沒有分裂的意思。一即一，沒有二分，沒有分別，是渾然的整體，如何能夠從整體中分裂而出？例如眾生一體是顛撲不破的真理，每一個眾生都是屬於這一體當中，如果認為自己不屬於這整體中，那只是自己昧於真理，不懂宇宙真相：事實的真相是沒有人能夠從這個整體中分裂而出，這就是空，就是般若，亦即意識清淨的狀態。

所以，經過以上的說明，我們就明白了：無二＝無二分＝無別＝無斷＝清淨＝果＝般若＝一切智智。到底什麼才是佛法的究極真理呢？這是我們修行人念茲在茲的生命大問題，如果今生不能明白，真的是死不瞑目啊！連儒家都有“朝聞道，夕死可矣”的求道氣魄，我們自詡為菩薩大丈夫的修行人呢？生命日夜的流逝，生命的答案卻還隱晦如海上的孤燈，大丈夫甘心如斯嗎？怎可不奮勵自惕，用最專注、最渴慕、最努力的心去追求生命的答案——空。

註釋之部

【果】

梵語 phala 之意譯。音譯頗羅。原指草木之果實；轉指由「因」所生出之結果。蓋一切有為法，乃前後相續，故相對於前因，則後生之法，稱為果。又「擇滅」雖係無為法，然以由道力所證得之故，亦稱為果。虛空與非擇滅二者，皆無相對之前因，亦無所謂後生之法，故皆屬於非果法。

有關果之種類，有五果、九果等異說。小乘有部與大乘唯識宗分為五果：(一)等流果，一切由善因所生之善果，或從惡因所生之惡果，均與因同一性質，稱為等流果。又作習果、習氣果。(二)異熟果，由善、不善之業因，即由異熟因所生之無記（非善，亦非不善）果，稱為異熟果。係與因之性質不同而生之果報，故又稱為報果。於天台宗，將上記之習果與報果合稱為二果。(三)士用果，指俱有因、相應因所生之果，即由因之力用所成之果，如同由士夫（男子）之力用，而成就之種種事業；亦即由士夫所作之因而生之果，乃同時之因果。(四)增上果，即無有障礙，而又加與助力所生之果；亦即除本身外，其他一切有為法均稱為能作因，能作因之果即為增上果。「能作」係指能夠給予力量而使果發生。以上四果係屬有為法之範圍，故稱為有為果。對此，(五)離繫果，則稱無為果。離

繫，即指離開煩惱之束縛。離繫果，係指擇滅及涅槃而言。如上記所說，擇滅雖係無為法，本是不生不滅，且離繫果雖亦非由修道之因而生，然道力乃證得擇滅之因（稱為離繫得），如是，擇滅即是由道力而證得者，故擇滅稱為離繫果。或亦指果果；所謂果果，係指從修行之果（菩提）所證之涅槃而言。

上記五果之說詳載於大毘婆沙論卷一二一、俱舍論卷六、成唯識論卷八等。又據大毘婆沙論卷一二一載，健馱邏國諸論師立有九果之說，即上記之五果，加上下列四果：(一)安立果，指依住於他法而安立之果，如依住於風輪而有水輪，依住於水輪而有金輪，依住於金輪而有大地，依住於大地而有有情、非情等。(二)加行果，指由修行所得之果，如依不淨觀等加行之力，遂生無漏智。(三)和合果，指由諸因和合而生之果，如眼根與色和合而生眼識，意與法和合而生意識。(四)修習果，指由修習聖道所生之果；又佛陀之十力、四無所畏、十八不共法、自在神力等佛力皆係修行而得之結果，故又稱果力。

此外，於佛教因果論中，迦濕彌羅國之諸論師立有五因五果之說，其所謂之五果，即是將上記安立果以下之四果攝入於五果中之士用果或增上果，此乃排斥健馱邏諸論師所立之九果說。

於佛典中，果有各種含義與用例。例如就相應相報之義而言，由善因可產生善果，由惡因則產生惡果；苦之果報稱為苦果，樂之果報稱為樂果。就現在、未

來之相對性關係而言，識、名色、六入、觸、受等，屬於現在之五果；與之相對者，生、老死則為未來之二果。另外，須陀洹、斯陀含、阿那含、阿羅漢等，稱為四沙門果；獨覺之果，稱為獨覺果；佛之果，稱為佛果、妙果、無上果。佛之果德圓滿無缺，稱為果滿、果極；佛所證得之智慧，稱為果智；佛果所具之功德，稱為果德；若以海比喻果德之深廣，稱為果海；大乘佛教之佛果與小乘佛教之阿羅漢果均為至高無上之果，稱為極果。又果之體性，稱為果體；果之相狀，稱為果相；果之力用，稱為果用。此外，佛教教義又常就果與因之相對意義，以相對於因分者，有果分之稱；相對於因地者，有果地之稱等。

【果極法身】

為「應化法身」之對稱。指滿果極成之法身，亦即證得法性真理之身。與「法性身」同義。

【果滿轉】

為唯識宗所說六種轉位之一。又作果圓滿轉、圓滿轉。即究竟之佛果位。於此位，坐於金剛定，得金剛智慧，斷滅一切粗重煩惱，頓證佛果圓滿，故稱為果滿轉。

【果德】

指因修行所證得果位之功德。亦即佛果所具之無量功德，如涅槃有常、樂、

我、淨等四德。

【果頭無人】

與「有教無人」同義。天台宗判立之藏、通、別、圓四教中，前三教無實際證得佛果之人，稱為果頭無人。果頭，即指果上、果地、佛果。四教之中，藏、通二教，就「行人稟教」之「因」位而言，雖有教法與行證教法之人；然就「因成果滿」之「果」位而言，則僅有教法，而無行證教法之人。至於別教，則亦為有教法而無行證教法之人；此係因別教之初地位以上，定入圓教，恰如圓教之初住位，故自初地以上僅有教法而無行證之人。綜此，藏、通、別三教稱為果頭無人、有教無人，唯圓教具足教法與行證之人，稱為有教有人。

摩訶止觀卷三下：「前兩觀，因中有教行證人，果上但有其教，無行證人。何以故？因中之人，灰身入寂，沈空盡滅，不得成於果頭之佛，直是方便之說，故有其教，無行證人。別教因中有教行證人，若就果者，但有其教，無行證人。何以故？若破無明，登初地時，即是圓家初住位，非復別家初地位也。初地尚爾，何況後地後果？故知因人不到於果，故云果頭無人。」

【果人】

指經過「因位」之修行階段而到達「果位」之人。例如佛、辟支佛、阿

羅漢。辨顯密二教論卷上：「如是絕離，並約因位談，非謂果人也。」

【果力】

指佛果之力用。諸佛所通之十力、四無畏、十八不共法等均屬果力。於因，有殊勝之願行，故果亦有勝妙之力用。若加區別，則因之願行超異於其他時，果之力用亦隨之超異。往生論註卷下：「今日阿彌陀如來自在神力，願以成力，力以就願，願不徒然，力不虛設。力願相符，畢竟不差，故曰成就。」即說明諸佛超異之果力。

【果地】

相對於「因位」、「因地」而言。即依因位之修行而得妙覺果滿之極位。又作果位、果極。又聲聞、緣覺、菩薩三乘果地各異，而聲聞乘之中又有四果之別等。楞嚴經卷四：「應當審觀，因地發心與果地覺，為同為異。」

【果地萬德】

為「因位萬行」之對稱。謂因應於「因位」之萬行，以達至佛果之地位，而無量妙德悉無不成。就因、果之相對關係而言，相對於因地而有果地，相對於萬行而有萬德。故就因果相應相報之意義而言，佛果之無量功德，即相應於因位之萬行而來，故稱果地萬德。

【果果】

指果位之果。據南本涅槃經卷二十五師子吼品、法華玄義釋籤（會本）卷五上載，如無明為因，諸行為果；諸行為因，識為果；相對無明之因因，識則為果果。佛性亦然，有因，有因因，有果，有果果，十二因緣（理性之三因）為因，菩提（佛果之智德）為果；菩提為因，涅槃（佛果之斷德）為果；相對於智慧（觀因緣之智慧）之因因，涅槃即為果果。又法華經玄義卷五上：「等覺妙覺為因，望菩薩為果，自下已去，亦因亦因因，亦果亦果果。」謂由菩薩修行之諸位乃至妙覺位，彼此對望，有重重因果，此稱為因因果果。

【果門】

即諸佛自內證之法門。亦即如來果位之法門。此係菩薩以下之因位行者所無法窺見了解之境界，係已證得正覺者乃能了知，唯佛與佛方能究盡之法。

【果後方便】

謂已證果之佛，為濟度眾生，更顯現修因感果之相，以為方便法門。

【果海】

比喻佛之智慧、功德深廣如海。華嚴經疏卷五：「皆徹因門，並該果海。」

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

成長為一個圓
才不會有稜有角的去傷害別人

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息

在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔

一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有

觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態

然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好

