

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十四品 難信解品

(卷 190~195)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 193 講

2018年5月30日

(郭韻玲 老師 講解於1997年8月7日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品 難信解品

復次善現。我清淨即色清淨。色清淨即我清淨。何以故。是我清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即我清淨。何以故。是我清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即眼處清淨。眼處清淨即我清淨。何以故。是我清淨與眼處清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即耳鼻舌身意處清淨。耳鼻舌身意處清淨即我清淨。何以故。是我清淨與耳鼻舌身意處清淨無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即色處清淨。色處清淨即我清淨。何以故。是我清淨與色處清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即聲香味觸法處清淨。聲香味觸法處清淨即我清淨。何以故。是我清淨與聲香味觸法處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即眼界清淨。眼界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與眼界清淨無二無二分無別無斷故。我清淨即色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受清淨。色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨即我清淨。何以故。是我清淨與色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即耳界清淨。耳界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與耳界清淨。無二無二分無

別無斷故。我清淨即聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受清淨。聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨即我清淨。何以故。是我清淨與聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即鼻界清淨。鼻界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與鼻界清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受清淨。香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨即我清淨。何以故。是我清淨與香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即舌界清淨。舌界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與舌界清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受清淨。味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨即我清淨。何以故。是我清淨與味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即身界清淨。身界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與身界清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受清淨。觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨即我清淨。何以故。是我清淨與觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即意界清淨。意界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與意界清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即法界意識界及意觸意

觸為緣所生諸受清淨。法界乃至意觸為緣所生諸受清淨即我清淨。何以故。是我清淨與法界乃至意觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即地界清淨。地界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與地界清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即水火風空識界清淨。水火風空識界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與水火風空識界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即無明清淨。無明清淨即我清淨。何以故。是我清淨與無明清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱清淨。行乃至老死愁歎苦憂惱清淨即我清淨。何以故。是我清淨與行乃至老死愁歎苦憂惱清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即布施波羅蜜多清淨。布施波羅蜜多清淨即我清淨。何以故。是我清淨與布施波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多清淨。淨戒乃至般若波羅蜜多清淨即我清淨。何以故。是我清淨與淨戒乃至般若波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即內空清淨。內空清淨即我清淨。何以故。是我清淨與內空清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無

性自性空清淨。外空乃至無性自性空清淨即我清淨。何以故。是我清淨與外空乃至無性自性空清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即真如清淨。真如清淨即我清淨。何以故。是我清淨與真如清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界清淨。法界乃至不思議界清淨即我清淨。何以故。是我清淨與法界乃至不思議界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即苦聖諦清淨。苦聖諦清淨即我清淨。何以故。是我清淨與苦聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即集滅道聖諦清淨。集滅道聖諦清淨即我清淨。何以故。是我清淨與集滅道聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即四靜慮清淨。四靜慮清淨即我清淨。何以故。是我清淨與四靜慮清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即四無量四無色定清淨。四無量四無色定清淨即我清淨。何以故。是我清淨與四無量四無色定清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即八解脫清淨。八解脫清淨即我清淨。何以故。是我清淨與八解脫清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即八勝處九次第定十遍處清淨。八勝處九次第定十遍處清淨即我清淨。何以故。是我清淨與八勝處九次

第定十遍處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即四念住清淨。四念住清淨即我清淨。何以故。是我清淨與四念住清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支清淨。四正斷乃至八聖道支清淨即我清淨。何以故。是我清淨與四正斷乃至八聖道支清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即空解脫門清淨。空解脫門清淨即我清淨。何以故。是我清淨與空解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即無相無願解脫門清淨。無相無願解脫門清淨即我清淨。何以故。是我清淨與無相無願解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即菩薩十地清淨。菩薩十地清淨即我清淨。何以故。是我清淨與菩薩十地清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即五眼清淨。五眼清淨即我清淨。何以故。是我清淨與五眼清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即六神通清淨。六神通清淨即我清淨。何以故。是我清淨與六神通清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即佛十力清淨。佛十力清淨即我清淨。何以故。是我清淨與佛十力清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法清淨。四無所畏

乃至十八不共法清淨即我清淨。何以故。是我清淨與四無所畏乃至十八不共法清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即無忘失法清淨。無忘失法清淨即我清淨。何以故。是我清淨與無忘失法清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即恒住捨性清淨。恒住捨性清淨即我清淨。何以故。是我清淨與恒住捨性清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即一切智清淨。一切智清淨即我清淨。何以故。是我清淨與一切智清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即道相智一切相智清淨。道相智一切相智清淨即我清淨。何以故。是我清淨與道相智一切相智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即一切陀羅尼門清淨。一切陀羅尼門清淨即我清淨。何以故。是我清淨與一切陀羅尼門清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即一切三摩地門清淨。一切三摩地門清淨即我清淨。何以故。是我清淨與一切三摩地門清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即預流果清淨。預流果清淨即我清淨。何以故。是我清淨與預流果清淨。無二無二分無別無斷故。我清淨即一來不還阿羅漢果清淨。一來不還阿羅漢果清淨即我清淨。何以故。是我清淨與一來不還阿羅漢果清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即獨覺菩提清淨。獨覺菩提清淨即我清淨。何以故。

是我清淨與獨覺菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即一切菩薩摩訶薩行清淨。一切菩薩摩訶薩行清淨即我清淨。何以故。是我清淨與一切菩薩摩訶薩行清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。我清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即我清淨。何以故。是我清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。……

復次善現。見者清淨即色清淨。色清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即眼處清淨。眼處清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與眼處清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即耳鼻舌身意處清淨。耳鼻舌身意處清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與耳鼻舌身意處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即色處清淨。色處清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與色處清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即聲香味觸法處清淨。聲香味觸法處清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與聲香味觸法處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即眼界清淨。眼界清淨即見者清淨。何以故。是見

者清淨與眼界清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受清淨。色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即耳界清淨。耳界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與耳界清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受清淨。聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即鼻界清淨。鼻界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與鼻界清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受清淨。香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即舌界清淨。舌界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與舌界清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受清淨。味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別

無斷故。

善現。見者清淨即身界清淨。身界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與身界清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受清淨。觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即意界清淨。意界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與意界清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受清淨。法界乃至意觸為緣所生諸受清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與法界乃至意觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即地界清淨。地界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與地界清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即水火風空識界清淨。水火風空識界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與水火風空識界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即無明清淨。無明清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與無明清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱清淨。行乃至老死愁歎苦憂惱清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與行乃至老死愁

歎苦憂惱清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即布施波羅蜜多清淨。布施波羅蜜多清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與布施波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多清淨。淨戒乃至般若波羅蜜多清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與淨戒乃至般若波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即內空清淨內空清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與內空清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空清淨。外空乃至無性自性空清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與外空乃至無性自性空清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即真如清淨。真如清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與真如清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界清淨。法界乃至不思議界清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與法界乃至不思議界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即苦聖諦清淨。苦聖諦清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與苦聖諦清淨。無二無

二分無別無斷故。見者清淨即集滅道聖諦清淨。集滅道聖諦清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與集滅道聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。

善現見者清淨即四靜慮清淨。四靜慮清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與四靜慮清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即四無量四無色定清淨。四無量四無色定清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與四無量四無色定清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即八解脫清淨。八解脫清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與八解脫清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即八勝處九次第定十遍處清淨。八勝處九次第定十遍處清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與八勝處九次第定十遍處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即四念住清淨。四念住清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與四念住清淨無二無二分無別無斷故。見者清淨即四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支清淨。四正斷乃至八聖道支清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與四正斷乃至八聖道支清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即空解脫門清淨。空解脫門清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與空解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即無相無願解脫門清淨。無相無願解脫門清淨即見者清淨。何以

故。是見者清淨與無相無願解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即菩薩十地清淨。菩薩十地清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與菩薩十地清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即五眼清淨。五眼清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與五眼清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即六神通清淨。六神通清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與六神通清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即佛十力清淨，佛十力清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與佛十力清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八佛不共法清淨。四無所畏乃至十八佛不共法清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與四無所畏乃至十八佛不共法清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即無忘失法清淨。無忘失法清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與無忘失法清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即恒住捨性清淨。恒住捨性清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與恒住捨性清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即一切智清淨。一切智清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與一切智清

淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即道相智一切相智清淨。道相智一切相智清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與道相智一切相智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即一切陀羅尼門清淨。一切陀羅尼門清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與一切陀羅尼門清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即一切三摩地門清淨。一切三摩地門清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與一切三摩地門清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即預流果清淨。預流果清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與預流果清淨。無二無二分無別無斷故。見者清淨即一來不還阿羅漢果清淨。一來不還阿羅漢果清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與一來不還阿羅漢果清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即獨覺菩提清淨。獨覺菩提清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與獨覺菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即一切菩薩摩訶薩行清淨。一切菩薩摩訶薩行清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與一切菩薩摩訶薩行清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。見者清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即見者清淨。何以故。是見者清淨與諸佛無上正等菩提清

淨。無二無二分無別無斷故。

P1018Ⅲ欄5行～P1045Ⅲ欄倒數1行

佛開示：我清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，有情清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，命者清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，生者清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，養育者清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，士夫清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，補特伽羅清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，意生清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，儒童清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，作者清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，受者清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，知者清淨即五蘊乃至無上菩提清淨，見者清淨即五蘊乃至無上菩提清淨。

此段經文與前大段經文幾乎完全一樣，只是在每一段落的結構上作了小小的變動，以皆是第一段為例，即本來是：我、有情、命者、生者、養育者、士夫、補特伽羅、意生、儒童、作者、受者、知者、見者清淨＝五蘊清淨；現在是：我清淨＝五蘊乃至無上菩提清淨。

這兩大段都用了極長的篇幅來說明，道理也是相通的，只是敘述的結構不同而已，這樣詳細敘述的緣起為何呢？即是澈底的說明了：般若的難信難解；因為即使是用了如此重複再重複的說明，事實上般若還是對於很多修行人是非常難以企及的境界，故由此更可以連帶的學習到：面對修行證果，真的必須非常、非常、非常……的有耐心，因為只有無比的耐心與永續的堅持，我們才能有所成就，這是千真萬確的事實，也是每一個修行人必須了然於胸的正知見。

因為，沒有無比的耐心是無法到達彼岸的，因為這條通往彼岸的修行之路，非常、非常、非常……的遙遠，我們除了日以繼夜筆直前行的趕路，實在沒有第二個更好的選擇，既然路途非常的遙遠，當然就需要無比的耐心與永續的恆心了。

前大段與此大段的重心都沒有離開“清淨”二字。到底什麼是清淨？以空性而言，這二字正好說明了其特質，也就是：一切法的本質都是清淨。

以意識的角度來看，“清淨”正好說明第七意識停止運作的狀態。到底什麼是第七染污意識運作的狀態？就是陷溺在外相的狀態，因為只有外相會有大小、高下、尊卑、貴賤等等的不同，而在本質的部份一切都是清淨的，是沒有分別的，既無分別，也就無從去批判，也就無從去造業了。故我們可以深切的明白，只要分別染污識不斷除，我們都屬於無明造業的狀態，所以地藏經才嚴格的說：「舉止動念，無不是業，無不是罪」，並不是經典對我們如此的嚴苛，故意抬高了標準；而是如果第七意識繼續運作的話，真的是逃脫不了在相上打轉、拼命分別批判的運命。

所以，意識清淨，真的是解脫生死輪迴的關鍵，只要意識清淨，就脫離了外相的束縛，不再無聊的、毫無意義的把寶貴的生命浪費在外相的修飾或計較；這樣才能成為一個直心的修行人，才能直指本源，澈見諸法實相。

所以，意識清淨，也就是清淨的八識田，是非常非常重要的，一個修行人一定要努力達成這樣的狀態；因為一切的一切，都是由內而感召的，有什麼樣的內在，就會有什麼樣的外相、外境、外

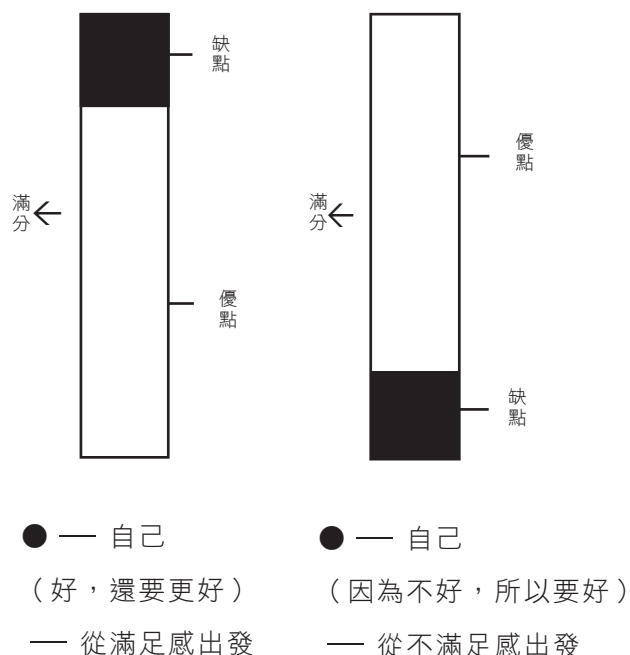
緣，如果我們不下功夫讓內在清淨，卻拼命花時間在外在塗塗抹抹、粉粉刷刷，那真的是本末倒置、愚不可及，因為已成既定的事實，其實是較難以改變的，還不如節省下力氣，卯足勁在內在下功夫，便能達到事半功倍的效果。

心清淨，一切清淨。一個意識清淨的修行人，才有辦法識得深奧的法要，才不致誤解一切人事物，才能穿透一切的外相，了悟一切的本質，故一個修行人實宜念茲在茲的——清淨。

【附件】

圖示學習：

精進的兩種思考方式



註釋之部

【清淨】

音譯毘輪陀、輪陀、尾戌馱、戌馱。略稱淨。或作梵摩（梵 brahma，巴同）。指遠離因惡行所致之過失煩惱。一般常用身語意三種清淨。

有關清淨之種類，於諸經論中，均有詳載，如下：(一)無性之攝大乘論釋卷二就煩惱之伏斷述及二種清淨：(1)世間清淨，由有漏道之修行能暫時壓抑現行之煩惱，稱為世間清淨。(2)出世間清淨，由無漏道之修行能完全滅盡煩惱，稱為出世間清淨。世親淨土論則分為：(1)器世間清淨，令環境變成清淨。(2)眾生世間清淨，住於其地眾生變為聖眾。二者係顯依、正二報皆清淨。(三)大智度論卷七十三列舉三種清淨，即：(1)心清淨，修學般若不起染心、瞋心等。(2)身清淨，心既清淨常得化生，故身清淨。(3)相清淨，得具足相好莊嚴身。(四)梁譯攝大乘論卷中謂四種清淨，即：本來自性清淨、無垢清淨、至得道清淨與道生境界清淨。(五)究竟一乘寶性論卷四說二種清淨，謂本來自性清淨分為二，即：(1)自性清淨，萬法皆空，本來即清淨。(2)離垢清淨，離煩惱而成為清淨。(六)顯揚聖教論卷三列舉尸羅、心、見、度疑、道非道智見、行智見、行斷智見、無緣寂滅、國土等九種清淨。(七)大乘本生心地觀經卷七列舉三昧、智慧、神通、現身、多聞等各有八種清淨。

【清淨法界】

又作淨法界。佛所證之真體。清淨者，真如之體，離一切煩惱之垢染；法界者，

一切世間、出世間功德之所依。據佛地經論卷三載，淨法界者，即是真如無為功德。依七佛經載，佛有清淨法界，證真覺智，無不了知。又淨法界之印相：以左右手為拳，二拇指入掌中，伸二食指。其真言為：南謨三曼多佛陀南（歸命普遍諸佛）達摩馱都（法界）薩縛婆縛（自性）俱哈（我），又作法界生真言。其中法界，即是佛身；我，即是法界。行者雖未能即體真性，但作此印、誦真言，亦同於體法界。淨法界之另一真言為：（唵）（𑖀𑖳𑖦），其中唵字，為金剛界之歸命語，三身等之義如常；𑖀𑖳𑖦字，據瑜伽蓮華部念誦法載，若觸穢處，當於頂上觀有法界生字，放赤色光，即所謂𑖀𑖳𑖦字。於所食之物如加持此字，即不成穢觸。於一切供養香華等，皆加持此字，放白色光，即無穢觸，所供養物則遍法界。

【清淨法幢高峰觀三昧】

即安住於（a，阿）字本不生之三昧。全稱滿一切願出廣長舌相遍覆一切佛剎清淨法幢高峰觀三昧。又作法幢高峰觀三昧、法幢高峰觀加持三昧。清淨法幢，指淨菩提心。比喻如建立軍隊之幢旗於高峰上以指揮軍隊，而建立萬行之首（淨菩提心）的法幢於中道第一義諦之高峰，普觀十方、擁護眾生、護持正法，稱為清淨法幢高峰觀三昧。

【清淨施】

指行布施時，於施者、受者、施物三者，不執著為實有，而達到空之境界，稱為清淨施。

【清淨毘尼方廣經】

全一卷。後秦鳩摩羅什（或調竺法護）譯。又稱清淨毘奈耶方廣經、清淨毘尼經、毘尼

方廣經。收於大正藏第二十四冊。本經敘述方廣大乘之淨戒，以寂調伏音天子與文殊之問答為其架構。就聲聞及菩薩律行之不同，提出十七種對比。本經之異本有宋代法海所譯之寂調音所問經一卷；西晉竺法護所譯文殊師利淨律經一卷，又稱淨律經、淨經、文殊淨律經等。

【清淨解脫三昧】

指遠離一切繫縛之禪定。此三昧，為無垢清淨，遠離一切繫縛而得自在之境地，故稱清淨解脫三昧。住此三昧，能於一念間供養無量諸佛而不失定意。

【清淨道論】

巴利名 Visuddhimagga。凡三卷。係五世紀中葉印度高僧佛音（梵 Buddhaghosa）所作。收於南傳大藏經第六十二至六十四冊。為南傳佛教上座部之重要論著。近由日本水野弘元譯成日文（1937～1940）。民國七十四年（1985）五月，由葉均（了參）譯成中文出版。全書計二十三品，系統地闡釋上座部之教義，其組織次序與內容類似解脫道論，中亦雜有論駁該書之見解。本論依戒、定、慧之順序敘述。一、二品論戒；三至十三品論定，並詳析一系列之修習方法；十四至二十三品論慧，其中十四至十七品主述五蘊、四諦、八正道、十二因緣等。此外，並概述無常、苦、無我之三相等。書之前後有造論因緣之敘述，及以戒、定、慧三學達到清淨涅槃道之結語。本書乃南傳佛教最高權威之論書，其百科全書式之內容，堪與上座有部之大毘婆沙論匹敵。此外，注釋書有達磨波羅所撰之真諦箋。

【清淨積】

佛所具妙德四神三昧之一。指清淨無染污之一切功德的積集。所謂「四神三昧」，即佛所具之四種妙德，即指無形、無量意、清淨積、不退轉等。

【清淨功德】

極樂淨土二十九種莊嚴中，十七種國土功德之一。謂彼土為畢竟安樂之大清淨處，非如三界之顛倒不淨。蓋彼淨土依法藏菩薩之智慧清淨業而起，順應法性、不違真俗二諦，永離顛倒不淨之相，得畢竟安樂大清淨處，亦攝受眾生令入畢竟之清淨。

【清淨身】

形容佛身清淨，無諸染垢。法華經法師品所說之清淨光明身、新華嚴經卷四十二所說之清淨法身即是。華嚴經探玄記卷八：「淨德內充，名清淨身。」

【清淨覺海】

比喻清淨之本覺，深廣如海。圓覺經：「求善知識不墮邪見，若於所求別生憎愛，則不能入清淨覺海。」又「清淨覺相」一詞，係指本覺之真相（正體），遠離染垢。

【清眾】

指出家教團或於叢林修行之大眾。又稱清淨大海眾、清淨眾。如印度四大河流入於大海，即捨原名，皆成海水；比丘出家，亦捨以前之種姓族名，不分貴賤上下，皆成志求解脫之清淨大眾。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

與其花時間吵架
不如花時間改進

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
觀空
直接觀察空
觀察空到底是什麼樣的狀態
用你的直覺
不要用任何的思考
只是用直覺
去觀察
一個妄念止息的狀態
然後
盡量保持在這樣的狀態
愈久愈好