

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十四品 難信解品

(卷 201~202)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 195 講

2018年6月13日

(郭韻玲 老師 講解於1997年8月21日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲



總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十四品 難信解品

復次善現。貪清淨即色清淨。色清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即眼處清淨。眼處清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與眼處清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即耳鼻舌身意處清淨。耳鼻舌身意處清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與耳鼻舌身意處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即色處清淨。色處清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與色處清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即聲香味觸法處清淨。聲香味觸法處清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與聲香味觸法處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即眼界清淨。眼界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與眼界清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受清淨。色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即耳界清淨。耳

界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與耳界清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受清淨。聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即鼻界清淨。鼻界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與鼻界清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受清淨。香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即舌界清淨。舌界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與舌界清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受清淨。味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即身界清淨。身界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與身界清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受清淨。觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即眼界清淨。眼界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與眼界清淨無二無二分無別無斷故。貪清淨即法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受清淨。法界乃至意觸為緣所生諸受清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與法界乃至意觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即地界清淨。地界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與地界清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即水火風空識界清淨。水火風空識界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與水火風。空識界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即無明清淨無明清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與無明清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱清淨。行乃至老死愁歎苦憂惱清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與行乃至老死愁歎苦憂惱清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即布施波羅蜜多清淨。布施波羅蜜多清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與布施波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多清淨。淨戒乃至般若波羅蜜多清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與淨戒乃至般若波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即內空清淨。內空

清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與內空清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即外空內外空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空清淨。外空乃至無性自性空清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與外空乃至無性自性空清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即真如清淨。真如清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與真如清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界清淨。法界乃至不思議界清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與法界乃至不思議界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即苦聖諦清淨。苦聖諦清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與苦聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即集滅道聖諦清淨。集滅道聖諦清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與集滅道聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即四靜慮清淨。四靜慮清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與四靜慮清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即四無量四無色定清淨。四無量四無色定清淨即貪清淨。何以故。是貪

清淨與四無量四無色定清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即八解脫清淨。八解脫清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與八解脫清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即八勝處九次第定十遍處清淨。八勝處九次第定十遍處清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與八勝處九次第定十遍處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即四念住清淨。四念住清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與四念住清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支清淨。四正斷乃至八聖道支清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與四正斷乃至八聖道支清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即空解脫門清淨。空解脫門清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與空解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即無相無願解脫門清淨。無相無願解脫門清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與無相無願解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即菩薩十地清淨。菩薩十地清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與菩薩十地清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即五眼清淨。五眼清淨即貪清淨。何以故。是貪

清淨與五眼清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即六神通清淨。六神通清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與六神通清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即佛十力清淨。佛十力清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與佛十力清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八佛不共法清淨。四無所畏乃至十八佛不共法清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與四無所畏乃至十八佛不共法清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即無忘失法清淨。無忘失法清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與無忘失法清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即恒住捨性清淨。恒住捨性清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與恒住捨性清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即一切智清淨。一切智清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與一切智清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即道相智一切相智清淨。道相智一切相智清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與道相智一切相智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即一切陀羅尼門清淨。一切陀羅尼門清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與一切陀羅尼門清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即一切三摩地門清淨。一切三摩地門清淨即貪清淨。何以故。是貪

清淨與一切三摩地門清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即預流果清淨。預流果清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與預流果清淨。無二無二分無別無斷故。貪清淨即一來不還阿羅漢果清淨。一來不還阿羅漢果清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與一來不還阿羅漢果清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即獨覺菩提清淨。獨覺菩提清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與獨覺菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即一切菩薩摩訶薩行清淨。一切菩薩摩訶薩行清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與一切菩薩摩訶薩行清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。貪清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即貪清淨。何以故。是貪清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。……

復次善現。癡清淨即色清淨。色清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與色清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即受想行識清淨。受想行識清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與受想行識清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即眼處清淨。眼處清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與眼處清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即耳鼻舌身意處清淨。

耳鼻舌身意處清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與耳鼻舌身意處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即色處清淨。色處清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與色處清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即聲香味觸法處清淨。聲香味觸法處清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與聲香味觸法處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即眼界清淨。眼界清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與眼界清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即色界眼識界及眼觸眼觸為緣所生諸受清淨。色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與色界乃至眼觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即耳界清淨。耳界清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與耳界清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即聲界耳識界及耳觸耳觸為緣所生諸受清淨。聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與聲界乃至耳觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即鼻界清淨。鼻界清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與鼻界清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即香界鼻識界及鼻觸鼻觸為緣所生諸受清淨。香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨

即癡清淨。何以故。是癡清淨與香界乃至鼻觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即舌界清淨。舌界清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與舌界清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即味界舌識界及舌觸舌觸為緣所生諸受清淨。味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與味界乃至舌觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即身界清淨。身界清淨。即癡清淨。何以故。是癡清淨與身界清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即觸界身識界及身觸身觸為緣所生諸受清淨觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與。觸界乃至身觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即意界清淨。意界清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與意界清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即法界意識界及意觸意觸為緣所生諸受清淨。法界乃至意觸為緣所生諸受清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與法界乃至意觸為緣所生諸受清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即地界清淨。地界清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與地界清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即水火風空識界清淨。水火風空識界清淨即癡

清淨。何以故。是癡清淨與水火風空識界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即無明清淨。無明清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與無明清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即行識名色六處觸受愛取有生老死愁歎苦憂惱清淨。行乃至老死愁歎苦憂惱清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與行乃至老死愁歎苦憂惱清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即布施波羅蜜多清淨。布施波羅蜜多清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與布施波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多清淨。淨戒乃至般若波羅蜜多清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與淨戒乃至般若波羅蜜多清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即內空清淨。內空清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與內空清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即外空內外空空空大空勝義空有為空無為空畢竟空無際空散空無變異空本性空自相空共相空一切法空不可得空無性空自性空無性自性空清淨。外空乃至無性自性空清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與外空乃至無性自性空清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即真如清淨。真如清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與真如清淨。無二無二分無別無斷

故。癡清淨即法界法性不虛妄性不變異性平等性離生性法定法住實際虛空界不思議界清淨。法界乃至不思議界清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與法界乃至不思議界清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即苦聖諦清淨。苦聖諦清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與苦聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即集滅道聖諦清淨。集滅道聖諦清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與集滅道聖諦清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即四靜慮清淨。四靜慮清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與四靜慮清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即四無量四無色定清淨。四無量四無色定清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與四無量四無色定清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即八解脫清淨。八解脫清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與八解脫清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即八勝處九次第定十遍處清淨。八勝處九次第定十遍處清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與八勝處九次第定十遍處清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即四念住清淨。四念住清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與四念住清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即四正斷四神足五根五力七等覺支八聖道支清淨。四正斷乃至八聖道支清淨即癡清

淨。何以故。是癡清淨與四正斷乃至八聖道支清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即空解脫門清淨。空解脫門清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與空解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即無相無願解脫門清淨。無相無願解脫門清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與無相無願解脫門清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即菩薩十地清淨。菩薩十地清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與菩薩十地清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即五眼清淨。五眼清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與五眼清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即六神通清淨。六神通清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與六神通清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即佛十力清淨。佛十力清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與佛十力清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即四無所畏四無礙解大慈大悲大喜大捨十八不共法清淨。四無所畏乃至十八不共法清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與四無所畏乃至十八不共法清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即無忘失法清淨。無忘失法清淨即癡清淨。何

以故。是癡清淨與無忘失法清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即恒住捨性清淨。恒住捨性清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與恒住捨性清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即一切智清淨。一切智清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與一切智清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即道相智一切相智清淨。道相智一切相智清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與道相智一切相智清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即一切陀羅尼門清淨。一切陀羅尼門清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與一切陀羅尼門清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即一切三摩地門清淨。一切三摩地門清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與一切三摩地門清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即預流果清淨。預流果清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與預流果清淨。無二無二分無別無斷故。癡清淨即一來不還阿羅漢果清淨。一來不還阿羅漢果清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與一來不還阿羅漢果清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即獨覺菩提清淨。獨覺菩提清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與獨覺菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即一切菩薩摩訶薩行清淨。一切菩薩摩訶薩行清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與一切菩薩摩訶薩行清淨。無二無二分無別無斷故。

善現。癡清淨即諸佛無上正等菩提清淨。諸佛無上正等菩提清淨即癡清淨。何以故。是癡清淨與諸佛無上正等菩提清淨。無二無二分無別無斷故。

P3 II 欄12行～P9 I 欄倒數2行

佛開示：貪嗔癡清淨即五蘊乃至無上菩提清淨；五蘊乃至無上菩提清淨即貪嗔癡清淨。

此段可歸納為貪嗔癡清淨＝五蘊乃至無上菩提清淨。此段最值得玩味的即是貪嗔癡為什麼會清淨呢？

在前大段經文中有提到一切智智清淨，這是從任何角度來觀察皆無問題的；但是貪嗔癡三毒是輪迴造業的根本，為什麼竟然是清淨的呢？

這個問題不但是值得玩味，更值得深深的思惟，如果這個問題全部想通了，一個修行人的知見已經到了相當相當圓融的境界；也可以說，生命實在太深奧了，佛法也實在太深奧了；到底什麼是生命的真相？到底佛法的精髓是什麼？如果能夠真正明白三毒清淨，也就明白了生命的奧義，也就明白了甚深的佛法心要。

首先，我們來研究三毒之首——貪。什麼是貪？就是對於喜歡的人、事、物等，產生了執取，而想要更多或重複；所以，“想要更多”，就是

貪的特質。可是，在此就是我們要進入核心思想的關鍵了。請問“想要更多”有沒有錯呢？如果對於不好的想要更多，例如想喝更多的酒、想抽更多的煙、想偷更多的東西……當然這絕對是不好的；可是如果是想服務更多的眾生，想多用功些，想多進步些……這樣有沒有不對呢？其實答案是非常清楚的，不但沒有不對，反而對極了。所以從這樣的思考，事情就變得非常的清楚了；貪並沒有錯，如果是惡的貪，就有錯；如果是善的貪，就沒錯。

但是，我們對於貪的思考完成了嗎？尚未，事實上，以上我們是從“相”上來觀察的；真正符合佛法心要的觀察與思考是什麼呢？是從“一切的本質”來觀察與思考的；因此當我們從貪的本質來觀察與思考時，我們會發現：無論對象是善或惡，貪的本質都是“清淨”的。

當我們完全清楚了經文所說“貪清淨”以後，我們真正的來到了佛法的“無門關”之前；因為貪也就是惡法，如果說善法清淨，我們絕對沒有問題；但是如果說惡法也清淨，這真的會讓許多修行人從此卡在這裡，無法過度無門關。

要釐清這個問題，真的必須回到明察秋毫本質與現象不同的證量；如果一個修行人始終無法明白本質與現象到底有何不同；那麼這個人是不可能成就的；因為他其實從來就沒有離開過相，他還是一直活在自己眼耳鼻舌身意所交織出來的幻境中；在幻境中

無論自認多麼的清醒，事實上還是不曾醒過來；只有穿透了眼耳鼻舌身意交織成的幻境，才能到達本質；也只有到達本質，才能擺脫幻相的束縛，斬斷生死輪迴這個最大的幻相，澈底的醒過來，作一個完全解脫自在的大成就者！

如果我們繼續研究嗔與癡，我們會經過同樣的思考過程，得到同樣的答案：嗔清淨、癡清淨。

所以一個大修行人啊！一切的外相真的已經不再是他所關心的對象；他念茲在茲只關心本質，而且從一切的外相中，他都可以精準無誤的回到本質。所以想要成為大修行人嗎？想要大精進嗎？最清楚簡潔的作法就是——回到本質！！！！

回到本質以後呢？就再也不要離開！！拼死命也不要離開，因為只有不斷的回到、安住於本質，我們才能真正證悟空性，才能真正回復清淨的自性，也才能真正斬斷生死輪迴，回到常寂光淨土。

回到本質，也可以說，就是修行只管修心！就是在一切的時空中，都不管外在的得失成敗，只對自己的心負責，只把自己的心照顧好；則外在的美醜、胖瘦、得失、高下、尊卑……就真的不能再撼動一個一心向道的修行人了，這樣的修行人——必定成就！！！！

願眾生早日成就！願佛法弘揚全世界！

註釋之部

【貫首】

日本佛教用語。又作貫主、管主。貫，籍貫之意；首，乃初之意。貫首本指戶籍簿上第一位列名者，其後引申為一宗一派之領袖。日本天台宗座主最早使用此稱，今則廣指對各宗大本山及諸大寺住持之尊稱。

【貪】

俱舍七十五法之一，唯識百法之一。欲求五欲、名聲、財物等而無厭足之精神作用。即於己所好之物，生起染污之愛著心，引生五取蘊而產生諸苦。又作貪欲、貪愛、貪著。略稱欲、愛。俱舍論卷二十廣引諸經，謂緣五欲之境而起貪欲，纏縛其心，故稱欲軛。書中又舉出欲貪、欲欲、欲親、欲愛、欲樂、欲悶、欲耽、欲嗜、欲喜、欲藏、欲隨、欲著等十二項冠有「欲」字之異稱。據瑜伽師地論卷五十五載，貪係由取蘊、諸見、未得境界、已得境界、已受用之過去境界、惡行、男女、親友、資具、後有及無有等十事而生，經由以上十事所生起之貪，依序稱為事貪、見貪、貪貪、慳貪、蓋貪、惡行貪、子息貪、親友貪、資具貪、有無有貪。俱舍論卷二十二將貪分為四種；顯色貪、形色貪、妙觸貪、供奉貪，可修各種不淨觀以對治之。貪通於三界，其中，欲界之貪，稱為欲貪，其性不善，為十惡、五蓋、三不善根之一；色界、無色界之貪，稱為有貪，其性有覆無記（能障覆聖道之染污性，然因其過甚輕，作用極弱，故不會招感果報），與欲貪共為六根本煩惱、十隨眠、九結之一，又其性非猛利，

故為五鈍使之一。說一切有部以貪為「不定地法」之一，又非緣無漏法而生者，僅與喜、樂二種感受相應，故與隨煩惱及八纏中之無慚、慳、掉舉，六垢中之誑、憍二者為等流。然唯識家則以貪為「煩惱法」之一，於喜、樂二種感受外，若於逆境中亦會與憂、苦兩種感受相應，並與「見」皆同緣無漏法而生。又依俱舍論卷二十二之說，經部以中阿含經卷七分別聖諦品為根據，謂四諦中僅有集諦以「愛」為體，愛乃貪之同體異名。

【貪心】

為大日經卷一住心品所說妄心六十心之一。又稱有貪心。即隨順染法，染著前境而污染淨心之心。若觀查貪心實相，得以對治此心。大日經疏卷二：「云何貪心？謂隨順染法者；謂染著前境，即是染污淨心。」

【貪水】

貪愛之情能吸引諸物，又能滋長惡法，故以水為喻。首楞嚴經卷八：「是故十方如來，色目多求，同名貪水。菩薩見貪，如避瘴海。」

【貪毒】

三毒之一。又稱貪欲。即貪欲之心，可令有情之身心受生死輪迴之大苦，能毒害達於清境悟境之善心，故有「貪毒」之稱。三毒指貪、瞋、癡三種煩惱，乃通攝三界之一切煩惱。稱為毒，係以其能毒害眾生，猶如毒蛇、毒龍。又以沈毒為義，即惱壞之甚，故稱沉毒；以其能毒壞出世之善心，故稱為毒。

【貪染】

即耽染取著於五欲、六塵之境。五欲，為色、聲、香、味、觸，或財、色、飲食、名、睡眠。六塵，為色、聲、香、味、觸、法。此外，大毘婆沙論卷二十八載，以無貪善根對治貪染，稱為離染。

【貪狼】

比喻貪欲之深有如狼之特性。以狼性多貪，故喻多貪者為狼，稱為貪狼。如同狐之本性多疑，故有「狐疑」之語。

【貪病】

三病之一。貪愛之心，能病惱有情，害出世之善心。修不淨觀可對治之。

【貪惜】

即眾生愚癡，不知罪福之因果，故貪愛吝惜財物，而無施與他人之心。灌頂經卷十二：「世人愚癡，但知貪惜，寧自割身肉而噉食之，不肯持錢財布施，求後世之福。」

【貪欲】

又稱貪毒。略稱貪。三毒之一，十不善之一，十大煩惱之一。與「渴愛」同義。即對於自身所好之對境生喜樂之念，而起貪著之心及取得之欲望。與無明共為起三界輪迴苦之根本煩惱。法華經譬喻品：「諸苦所因，貪欲為本。」

【貪欲三種發相】

據釋禪波羅蜜次第法門卷四舉出，修行人於修禪定時，有下列三種貪欲發相，即：(一)外貪欲相，即修行人於修禪定時，取男或女之容貌，生起貪欲之心，念念不歇而障諸禪定，是為外貪淫結使發相。(二)內外貪欲相，即修行人於修禪定時，欲心忽生，或緣他身

相，或緣己身形貌，念念染著，生起貪愛，而障諸禪定，是為內外貪欲煩惱發相。(三)遍一切處貪欲相，即修行人於修禪定時，除貪著上述內外之境，復於一切五塵境界、資生之物等，皆生起貪愛之心而障諸禪定，是為於一切處貪欲發相。

【貪欲使】

指貪欲煩惱。又稱貪使。為十使之一，十根本煩惱之一，十隨眠之一，五鈍使之一。使，為驅使之意。即貪欲之煩惱能驅使眾生之身心，令流轉於三界。

【貪欲即是道】

即貪欲之事雖惡，然具法性之實理，故習於貪欲者，可就貪欲而觀法性。類同於「淫欲即是道」。此係基於天台宗所立之性惡法門，即以惡為眾生本具之性德。摩訶止觀卷十下：「行惡者，執大乘中貪欲即是道、三毒中具一切佛法，如此實語，本滅煩惱，而僻取著還生結業。」

【貪欲蓋】

五蓋之一。即貪欲之煩惱能障礙、蓋覆眾生之心識，使不生善法。大毘婆沙論卷四十八解釋蓋之意，以其有障礙聖道及聖道之加行善根之作用，能令有情欲界之心樹破壞墮落，不能生長七覺支花、四沙門果；同書卷四十八又載，貪欲與瞋恚二蓋，均能障三蘊中之戒蘊，唯貪欲蓋因以淨妙相為食，故修不淨觀可為對治。

【貪習】

即貪欲之習性。首楞嚴經卷八：「貪習交計，發於相吸，吸攬不止。」

【貪結】

五結之一。指貪欲煩惱。結，梵語 bandhana，即結縛眾生，令不能出離生死之煩惱。謂貪欲之煩惱能使人繫縛於三界之生死，不得解脫，故稱為貪結。

【貪愛】

即貪著愛樂五欲之境而不能出離生死輪迴。貪與愛為異名同體。貪，俱舍七十五法之一，唯識百法之一。指欲求染污之愛或財物等而無厭足之精神作用；愛，十二因緣或九結之一，指染著於境之貪煩惱。據勝天王般若經載，眾生長夜流轉六道輪迴不息，皆由貪愛。大毘婆沙論卷五十載，愛結為三界之貪，三界之貪於九結中總立為愛結，七隨眠中立二隨眠，即：(一)欲界之貪，稱為欲貪隨眠。(二)色、無色界之貪，稱為有貪隨眠。於其他經典中立有三愛，即欲愛、色愛、無色愛。

【貪煩惱】

六大煩惱之一。為根本煩惱之貪欲心。煩惱，即令眾生感到惱、亂、煩、惑、污等精神作用。謂貪欲之心，能惱亂眾生之身心，常令沉淪於苦、樂之境域，使之感受束縛，不得清淨自在，即稱貪煩惱。

【貪著】

多求無厭足為貪；貪心固執而不離為著。指於諸欲染中貪愛執著。貪著係起於邪念，由貪著遂生種種煩惱。遺教經：「若有智慧，則無貪著。」

【貪濁】

指貪欲之煩惱。即貪欲能污濁、惱亂眾生之身心，故稱貪濁。據隨願往生經載，娑

婆世界人多貪濁，信向者少。

【貪縛】

指貪欲煩惱。三縛之一。縛為繫縛之意。即貪欲之不善根，能繫縛眾生令不自在，不得出離生死。樂、苦、捨三受中，於樂受貪縛隨增。

【瞋】

又作瞋恚、瞋怒、恚、怒。音譯作醯鞞沙。心所（心的作用）之名。為三毒之一。係指對有情（生存之物）怨恨之精神作用。於俱舍宗屬不定地法之一，於唯識宗屬煩惱法之一。據俱舍論卷十六、成唯識論卷六所載，對違背己情之有情生起憎恚，使身心熱惱，不得平安之精神作用，名為瞋。又忿、恨、惱、嫉、害等隨煩惱，皆以瞋之部分為體，是為六根本煩惱（或十隨眠）之一。以其不屬推察尋求之性質（見），作用遲鈍，故為五鈍使之一。與貪、癡兩者，共稱為三毒（三不善根）。亦屬五蓋、十惡之一。

瞋唯屬欲界所繫之煩惱，於色界、無色界則無。貪乃從喜愛之對境所起，反之，瞋則從違逆（不順心）之對境所起。瞋，為修學佛道上最大之障害，經論中常誡之，如大智度論卷十四：「瞋恚其咎最深，三毒之中，無重此者；九十八使中，此為最堅；諸心病中，第一難治。」「無瞋」即對境不起害心，為對治瞋之精神作用，屬俱舍宗十大善地法之一、唯識宗善心所之一，與無貪、無癡共稱三善根，又為四無量心中之慈無量心之體。

【瞋心不受悔戒】

十重戒中之第九戒。又稱瞋不受悔戒、瞋不受謝戒、故瞋戒。即為防止起瞋恚心而不受

他人悔謝所設之戒條。梵網經卷下：「若佛子自瞋、教人瞋，瞋因、瞋緣、瞋法、瞋業，而菩薩應生一切眾生中善根無諍之事，常生悲心，而反更於一切眾生中，乃至於非眾生中，以惡口罵辱，加以手打，及以刀杖，意猶不息，前人求悔，善言懺謝，猶瞋不解者，是菩薩波羅夷罪。」另於法藏之梵網經菩薩戒本疏卷四明制此戒條之十意，即：(一)瞋心於惑中為最重。(二)成惡業道、惡趣因。(三)燒滅宿世諸善根。(四)能結大怨，累劫難解。(五)由此能害諸眾生。(六)能作無間罪。(七)能障菩薩忍波羅蜜。(八)害諸菩薩大悲心。(九)令所化眾生皆捨離。(十)具足成就百千障。此外，菩薩地持經卷五、瑜伽師地論卷四十、優婆塞五戒威儀經，及曇無讖所譯菩薩戒本等，均以之為四波羅夷之一，菩薩善戒經視為八重法之一，菩薩內戒經則說為四十七戒之一。

【瞋恚三種發相】

據釋禪波羅蜜次第法門卷四舉出，修行者修禪定時，有如下三種瞋恚之發相，即：(一)非理瞋相，修行者修禪定時，瞋覺突然而起，不問是非道理，無故而發瞋恚，障於禪定，是為非理瞋相。(二)順理瞋相，修行者修禪定時，為外人所惱而生瞋恚，猶如持戒之人，見非法者而生瞋恚，此瞋雖順理，然亦障於禪定，是為順理瞋相。(三)諍論瞋相，修行者修禪定時，執著自己所解悟者為是，而以他人之所行所說為非，以他人所說不順於己，即起瞋恨，亦障於禪定，是為諍論瞋相。

【瞋恚火】

瞋恚之熱惱如火，故稱瞋恚火。又瞋恚能燒盡一切功德，故譬之以火。增一阿含經卷十四：「諸佛般涅槃，汝竟不遭遇，皆由瞋

恚火。」

【瞋恚蓋】

五蓋之一。蓋，覆蓋之義，為煩惱之異名。瞋恚能令人發激怒之情，蓋覆心性，妨礙禪定，故以蓋喻之。

【癡】

又作痴。愚癡之意。為心所（心之作用）之名。謂愚昧無知，不明事理之精神作用。俱舍宗視為大煩惱地法之一，唯識宗則視為煩惱位心所之一。與「無明」、「無智」同。為三不善根（三種根本惡德，亦即三毒、三火）之一，六根本煩惱之一，十隨眠之一；為一切煩惱之所依，三界繫中，於四諦及修道中斷之。據瑜伽師地論卷八十六載，癡有無智、無見、非現觀、昏昧、愚癡、無明、黑闇等異名。又同論卷五十五謂隨煩惱中，覆、誑、諂、昏沈、妄念、散亂、不正知等，皆以癡之一分為體；成唯識論卷六謂諸煩惱之生起必由癡，故癡必定與其餘九根本煩惱相應。反之，若心處於非癡之狀態，或與癡相反之精神作用，稱為無癡，乃三善根之一。俱舍宗不以其為獨立之心所，唯識宗則以為善心所之一。成唯識論卷九謂菩薩之十地以及佛地，各有其應斷之二種愚癡，合為二十二種愚癡，又稱二十二愚。

【癡水】

愚癡之煩惱，譬如濁水，故稱癡水。反之，清淨之智慧，譬如清水，稱為智水。楞嚴經卷八：「十方一切如來色目我慢，名飲癡水。菩薩見慢，如避巨溺。」

【癡定】

據觀音玄義卷上載，僅有禪定而無智慧，稱為癡定。反之，僅有智慧而無禪定力，則稱為狂慧。癡定之行，猶如盲兒騎瞎馬，於定中每有墮坑落塹之險。

【癡禪】

<一>愚癡禪之意。又作癡室。乃斥禪者但事默然空坐，心地未開之禪定。禪源諸詮集都序卷上一：「清潭水底影像昭昭，豈比夫空守默之癡禪，但尋文之狂慧者？」<二>南宋雲門宗僧元妙之法號。

【貪瞋癡】

並稱三火、三毒、三垢、三不善根。又作貪恚癡、淫怒癡。即貪欲、瞋恚、愚癡等三種煩惱。據大智度論卷三十一載，有利益我者生貪欲，違逆我者生瞋恚，此結使不從智生，從狂惑生，故稱為癡。此三者為一切煩惱之根本，荼毒眾生身心甚劇，能壞出世之善心，故稱為三毒。三毒有正、邪之分，如諸佛淨土僅有正三毒，無邪三毒。又大藏法數卷十五區分二乘及菩薩各有三毒，二乘者欣求涅槃為貪欲，厭離生死為瞋恚，迷於中道為愚癡；菩薩廣求佛法為貪欲，呵惡二乘為瞋恚，未了佛性為愚癡。

【三不善根】

指其體不善，能成為一切不善法之因之三種不善，即貪不善根、瞋不善根、癡不善根。乃「三善根」之對稱。貪者，染著順境；瞋者，忿怒逆境；癡者，無明、不辨事理。此三煩惱乃生起諸惡之根本，故稱不善根。此外，三不善根均與六識相應。

【三火】

<一>指貪、瞋、癡。又作三毒、三垢。

即：(一)貪火，渴取一切順境。(二)瞋火，對所遇逆境引起忿怒。(三)癡火，心智懵懂，不明事理，顛倒妄取，起諸邪行。大寶積經卷九十六有「我見諸眾生，三火所熱惱」之句。凡人之煩惱，以貪欲、瞋恚、愚癡荼毒人最劇，故又稱三毒。其微細難察，殘害身心，常使人沈淪於生死輪迴。此三者能害眾生，為惡之根源，故又稱三不善根。

<二>印度婆羅門教及印度教大型祭祀中必置之供奉物。即(一)家主火，為調理供養諸神及婆羅門供物所設之火，火爐為圓形。(二)供養火，位於家主火之西方，燒供物奉獻諸神，火爐為方形。(三)祖先祭火，供物奉獻祖先，火爐為半月形；位於家主火之南，故又稱南火。

【三毒】

指貪欲、瞋恚、愚癡（又稱貪瞋癡、淫怒癡、欲瞋無明）三種煩惱。又作三火、三垢。一切煩惱本通稱為毒，然此三種煩惱通攝三界，係毒害眾生出世善心中之最甚者，能令有情長劫受苦而不得出離，故特稱三毒。此三毒又為身、口、意等三惡行之根源，故亦稱三不善根，為根本煩惱之首。

大智度論卷三十四分三毒為正三毒（貪欲、瞋恚、愚癡）與邪三毒（邪貪欲、邪瞋恚、邪見愚癡），以邪三毒者難度，正三毒者易度，故諸佛淨土有正三毒，而無邪三毒。摩訶止觀卷六上以思惑上之貪、瞋、癡為正三毒，見惑上之貪、瞋、癡為邪三毒。又依大藏法數卷十五，二乘及菩薩皆有三毒。二乘之人欣求涅槃為貪欲，厭離生死為瞋恚，迷於中道為愚癡。菩薩欲廣求佛法為貪欲，呵惡二乘為瞋恚，未了佛性為愚癡。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1～2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3～4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4～7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7～9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11～36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36～37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38～41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42～45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45～46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47～49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49～51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51～56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56～61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61～70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70～74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74～75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75～76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77～81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81～82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82～84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85～89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89～98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98～103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103～168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168～172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172～181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182～284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285～287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

看清別人的缺點
沒有什麼重要
看清自己的缺點
然後改進
才是最重要的

慧觀練習——

提起觀照

提起
提起觀照
觀照
一切掠過心中的
念頭
不論是正念
還是妄念
都觀照得
清清楚楚
明明白白
不批判
不分別
觀照只是觀照
維持這樣的狀態
越久越好

觀空練習——

直接觀空

《知見》
所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》
直接觀空

《說明》
什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有
空只是
這樣的狀態

一直
維持著
這樣的狀態
妄念仍然會
生起
但
妄念與這個狀態

並沒有牽扯
是心去牽扯

所以
放掉
放掉
放掉心對妄念的牽扯
這就是空
就是本體
就是父母未生前的本來面目